

Lenti és Vidéke

k ö z é l e t i h a v i l a p

XIX. évfolyam 2017. január

Jól választott Lenti



Lubics Szilvia dr. Pál Attila (balról) és Kutfej Attila társaságában.

Január 17-én a *Thermal Hotel Balance**** szálloda konferenciatermében sajtótájékoztató keretében került aláírásra az a megállapodási szerződés, amivel hivatalosan is *Lubics Szilvia, nagykanizsai* hosszútávúfutó, többszörös ultramaraton és Spartathlon győztes lett a térségi turisztikai desztináció új arca.

A sajtótájékoztatót *Kutfej Attila, a Lenti Gyógyfürdő Kft.* ügyvezető igazgatója köszöntötte a megjelenteket és elmondta: Lubics Szilvia vendégként is járt a hotelben, illetve a gyógyfürdőben, és régóta szerettek volna egy olyan hiteles

személyt találni a térségi turizmus legnagyobb komplexumának képviselőjére, aki emberileg, szakmailag és sportteljesítménye tekintetében is kiemelkedő eredményeket tudhat magáénak.

– Korábban már családommal együtt jártam a szállodában és mély benyomást tettek az itt látottak. Egyrészt a környék, ami nagyon tetszett, hiszen aktív sportolóként nagyon jó dolog volt nekem, hogy a szállodából kilépve egyből egy kerékpárútra léphettem ki, ahonnan bebarangoltam a környéket. Ez nyilván (Folytatás a 2. oldalon)

M7
TAKARÉK

Ön mit kezdene plusz egy szobával?

Takarék Jelzáloghitelek

Ön mit kezdene plusz egy szobával, ha nagyobb otthona lehetne?
Adjon teret igényeinek a Takaréknál Otthonteremtő Kamattámogatott hitelekkel!
Igényelje lakásvásárlásra vagy építésre induló díjkedvezményekkel!

Takarék Otthon Hitel
THM: 2,59-5,63%

Takarék 10+10 Otthonteremtő Kamattámogatott Hitel
THM: 3,12%-3,20%

www.jelzaloghitel.takarek.hu

A hirdetésben szereplő hitelek kapcsolódó Csúszó Otthonteremtési Kedvezmény Magyarországi Kamatátal nyújtott támogatás.
A THM-ek meghatározása az aktuális feltételek figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén módosulhatnak. A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamatviszonyát. A fedezetként bevezetett ingatlan értékesítésétől megkötés, vagy megváltás szükséges. Jelen tájékoztató nem teljes körű és nem minősül ajánlatnak. A részletekről tájékozódjon az M7 Takarékszövetkezetek fiókjában, vagy keresse fel a jelzáloghitel-takarék.hu honlapot.

6751 Zalaegerszeg, Pf. 1. sz. Tel.: 92/586-027	8754 Győr, Alföldi u. 2/A. Tel.: 92/586-022	8801 Sopron, Pf. 1. sz. Tel.: 92/581-022	8877 Tapolca, Kossuth u. 2. Tel.: 92/576-383
8802 Nagykároly, Kossuth u. 31/D. Tel.: 92/576-217	8825 Mór, Pf. 1. sz. Tel.: 92/581-019	8866 Bonyhád, Kossuth u. 147. Tel.: 92/581-088	8960 Lenti, Kossuth u. 4. Tel.: 92/581-019
8803 Nagykároly, Pf. 1. sz. Tel.: 92/576-217	8183 Zalaegerszeg, Pf. 1. sz. Tel.: 92/586-022	8863 Mór, Pf. 1. sz. Tel.: 92/581-019	8956 Pécs, Békai u. 14. Tel.: 92/576-402
8187 Győr, Pf. 1. sz. Tel.: 92/586-022	8807 Kaposvár, Pf. 1. sz. Tel.: 92/586-022	8868 Lenti, Kossuth u. 15. Tel.: 92/581-066	8973 Csongrád, Dózsa u. 17. Tel.: 92/571-027

A hirdetésben szereplő hitelek kapcsolódó Csúszó Otthonteremtési Kedvezmény Magyarországi Kamatátal nyújtott támogatás.
A THM-ek meghatározása az aktuális feltételek figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén módosulhatnak. A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamatviszonyát. A fedezetként bevezetett ingatlan értékesítésétől megkötés, vagy megváltás szükséges. Jelen tájékoztató nem teljes körű és nem minősül ajánlatnak. A részletekről tájékozódjon az M7 Takarékszövetkezetek fiókjában, vagy keresse fel a jelzáloghitel-takarék.hu honlapot.

MŰKÖDNEK!

FEDETT ÉLMÉNYFÜRDŐ LENTIBEN!

Az új élményfürdőben 4 új medence benne különféle élményelemekkel, óriáscsúszdával, családi csúszdával, jacuzzival, nyakzuhanyokkal, számos álló- és ülőmasszázsshelllyel, masszázsgyűgyekkel, kisgyermekes medencével kínál tartalmas felüdülést.

Fürdőbelépő: 2 790 Ft
Élményfürdő kiegészítő jegy: 800 Ft
Élményfürdő gyermekeknek
(9,99 éves korig, szülői felügyelettel): **INGYENES**

Tel: 0692/351-320; furdo@lenti.hu; www.lentifurdo.hu

A Magyar kultúra napján



Arkovicsné Pezetta Claudia mondott ünnepi beszédet.

A Magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük január 22-én, annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kőlcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát. Az évfordulóval kapcsolatos megemlékezések alkalmat adnak arra, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk évezredes hagyományainknak, gyökereinknek, nemzeti tudatunk erősítésének, felmutassuk és továbbadjuk a múltunkat idéző tárgyi és szellemi értékeinket.

Lentiben a művelődési központ színháztermében január 20-án került sor a kultúra napi rendezvényre, melyen Arkovicsné Pezetta Claudia, a Kulturális és Ügyrendi Bizottság elnöke köszöntötte a megjelenteket és mondott ünnepi beszédet.

– A kultúrához való hozzáférés lehetőségei sem a világban, sem hazánkban nem azonosak. Valljuk meg, távolodva a fővárostól egyre nehezebb és nagyobb erőfeszítések által sikerülhet a sokszínű kulturális életet megteremteni a falvakban, városokban. Itt, Lentiben azonban megvannak ennek feltételei. Az önkormányzat az elmúlt években pályázati forrásokból felújította a kulturális intézményeket, melyek megújult külsővel és kibővült tartalommal várják a kultúra kedvelőit. A színházrajongók bérletet vásárolhatnak, s évadonként 5-5 előadást tekinthetnek meg. A művelődési házban a mozi szerelmesei havi rendszerességgel nézhetik meg a hazánkban forgalomba került legújabb filmeket, a helyi gimnáziumban mű-

ködő amatőr filmesek pedig 2014-ben és 2016-ban egy-egy játékfilmet készítettek és mutattak be Zárt osztály és Ördögi kör címmel. Lentiben a közművelődési intézmények által szervezett kiállítások, könyvbemutatók, szavalóversenyek, rendhagyó órák, különböző témájú előadások gyerekeknek és felnőtteknek lehetőséget adnak az ismeretszerzésre és a kapcsolódásra. A Zenés Nyári Esték sorozatban az ország neves előadói szórakoztatják a városlakókat és az idelátogatókat. Említésre méltó továbbá a Helyi Értéktár Bi-

zottság értékőrző és gondozó tevékenysége, valamint a civil szervezetek programjai, melyek szintén hozzájárulnak ahhoz, hogy aki tartalmas elfoglaltságra vágyik, az helyben is találjon ilyet a kulturális palettáról – mondta Arkovicsné Pezetta Claudia beszédében.

A köszöntők után Lang Rudolf színművész és Dávid Roland előadóművész „Az igazat mondd, ne csak a valódit!” című zenés-verses összeállítását tekinthették meg az est vendégei.

K.R.

Jól választott Lenti

(Folytatás az 1. oldalról)

nem csak rám vonatkozik, hanem minden ide látogatóra, akik szeretik a szabadtéri sportokat és akár kerékpárral vagy éppen futva gyönyörű tájakkal ismerkedhetnek meg. Az edzés utáni regenerációra is minden adott, hiszen a termálvíz, a gyógyvíz és az új élményfürdő masszázss medencéi minden lehetőséget megadnak arra, hogy a regeneráció tökéletes legyen egy-egy edzés után. A szálloda konyhája, mint az egészséges életmód kedvelői, mint a különleges ízeket kereső vendégek számára is minden igényt kielégítő kínálat rendelkezik. Ami engem leginkább megfogott a szállodában és a fürdőben az a családi hangulat, ami az ide betérő vendégeket fogadja. Három gyermekem van, így tudom, hogy a szálloda és a fürdő is kiváló lehetőségeket nyújt a családi programokhoz, az újonnan kialakított élményfürdő egy igazi gyermekparadicsom a kicsik számára. Boldog vagyok, hogy én képviselhetem a lenti szállodát, mert úgy gondolom, hogy a céljaink közösek, mint az egészséges életmód népszerűsítése, mint a családi programok terén – mondta a sajtótájékoztatón Lubics Szilvia.

A tájékoztatót részt vett dr. Pál Attila, a Zala Megyei Közigyelés elnöke, aki elmondta, kiváló ötletnek tartja, hogy egy kiemelkedő eredményeket magának tudható sportolót kér-

tek fel a lenti szálloda képviselésére.

– Zala megye már korábban észrevette azt a tehetséget, ami a sportolónőben rejlik és próbáltuk szerényen elismerni az ő eredményeit azzal, hogy Zala Megye Diszpolgárává választottuk, ami nagy megtiszteltetés számunkra. A másik dolog pedig egy országos elismerés, amit Lubics Szilvia tudhat magáénak, ugyanis 2016-ban megkapta a Magyar Becsület Rend kitüntetését. Ha kicsit a távolabbi jövőbe tekintünk, akkor azt kell mondanunk, hogy ennek a térségnek már nagyon hiányzott egy minőségi szálláshely és ezzel a beruházással sikerült a határmenti régiót is bekapcsolni a hazai gyógyturizmusba. Újabb vendégek fognak a megyébe érkezni és amíg azt látjuk, hogy a belföldi vendégek többsége jellemzi a hazai közép régió látogatószámát, addig itt a határ mentén inkább a külföldi turisták vannak többségben. Az elmúlt fél év is azt mutatta, hogy elég széles vendégkörre kell felkészülni, hiszen Lenti kedvelt turisztikai célponttá vált a cseh, német, osztrák és szlovén vendégek számára is – mondta dr. Pál Attila a tájékoztatón.

A megyegyűlés elnöke hozzátette: Zala megye kezd felzárkózni a körülöttünk lévő megyékhez, mivel Lentivel együtt már négy olyan település van, amely megkapta a gyógyhely minősítést.

Kósa Róbert

Akció a Sári Fotónál

Azonnali fotókidolgozás:
Digitális fotóíró
100 db feletti papírkép
rendelése esetén

30 % kedvezmény

Sári Fotó, Lenti, Sugár u. 1.

Tel.: 92/351-117

E-mail: sarifoto.lenti@gmail.com

Pályázatokhoz kapcsolódó kiadványok, újságok
készítése, szerkesztése megbízhatóan, gyorsan!

Nyertes pályázatok megvalósulásának
kötelező közzététele kedvezményesen!



Érdeklődni:

92/596-936; 30/378-4465 • e-mail: zalataj@zellanet.hu

Elfogadták a költségvetést

Ülést tartott a Zala Megyei Közgyűlés



Fotó: Zalatáj

Elfogadták a Zala Megyei Önkormányzat 2017. évi költségvetését.

A Zala Megyei Közgyűlés 2017. január 26-i ülésén *Guiprechtné Molnár Erzsébet* egyesületi elnöktől kapott tájékoztatást a több mint 25 éve működő *Zalai Falvakért Egyesület* működéséről, melynek alapvető célja a vidéken élő lakosság életfeltételeinek javítása harmóniában a vidéki környezettel és a táj adottságaival, megőriz-

ve annak nem pótolható adottságait. Tevékenységük fókuszában az aprófalvas településhálózatból adódó sajátosságok kezelése, a foglalkoztatás, szociális ellátás, helyi gazdaságfejlesztés, valamint a közösségfejlesztés és a hálózati együttműködések állnak. Az egyesület végzi többek között a falugondnoki hálózat koordiná-

lását a megyében a kezdetektől (1994) fogva. Az elnök elmondta, hogy az egyesület fennállása alatt először kapott meghívást a Zala Megyei Közgyűléstől, hogy tájékoztassa a testületet tevékenységükről.

Döntött a közgyűlés, hogy a *Gál Lajos* polgármester által ismertetettek alapján támogatja *Gyenesdiás Nagyközség* várossá nyilvánításának kezdeményezését.

Ezt követően 487.974 millió forintos főössszeggel elfogadta a grémium a Zala Megyei Önkormányzat 2017. évi költségvetését.

Elfogadta a közgyűlés az önkormányzat 100%-os tulajdonában álló *Zala Megyei Területfejlesztési Ügynökség Közhasznú Nonprofit Kft.* 2017. évi üzleti tervét, valamint a *Nyugat-Dunántúli Fejlesztési Ügynökség Közhasznú Nonprofit Kft.* végelszámolásáról szóló tájékoztatót, egyetértését fejezte ki a végelszámolás lezárásának és a cég törlésének kezdeményezését illetően.

Tekintettel arra, hogy a megyei önkormányzatok érdekvéköpviselését a *Megyei Önkormányzatok Országos Szövetsége (MÖOSZ)* látja el, s egyúttal közvetítő szerepet is betölt a kormányzat felé, a *Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége (TÖOSZ)* egyre kevesebb olyan szolgáltatást tud nyújtani, amelyet a megyei önkormányzatok is igénybe tudnak venni a viszonylag magas éves tagdíj ellenében, a testület döntött az utóbbi szervezetből való kilépésről.

Végezetül részletes tájékoztatást kaptak a képviselők a *Zala Megyei Önkormányzati Hivatal* által 2016-ban végzett feladatokról, melyek között a testületi munkához kapcsolódó tevékenységek mellett jelentős arányt képviseltek a pályázatokkal kapcsolatos térségfejlesztési és pénzügyi tevékenységek, valamint a választással és népszavazással összefüggő feladatok.

Forrás: Zala Megyei Önkormányzat

Berkes József költői estje

Kötetbemutatóval egybekötött baráti találkozón mutatkozott be a közelmúltban *Berkes József, Zalabaksán* élő költő, a csesztregi Korhatártalanok Klubja vendégeként. A bemutató ténylegesen baráti légkörben folyt, hiszen a „Tűz voltam” című verseskötet szerzője, mint mezőgazdász, tíz évet élt és dolgozott a szomszédos falvak és a székhely-község csesztregi mezőgazdasági üzemeiben.

– A régi ismerősöknek, barátoknak vittem el a verseimet – kezdte beszélgetésünket *Berkes József*. – Új oldalamról ismerhettek meg, melyre *Király Edit*, a klub vezetője is utalt a bevezetőjében: „mi egy egészen más *Berkes Jóska*t ismertünk, más képünk ragadt meg az emlékezetünkben.” Persze ez a különbség csak látszat, amit a közel ötven év alakított mássá. Valójában a lélek nem sokat változott, csak a test öregedett meg. Erről a folyamatról beszélnek a költeményeim,

felidézve a gyermekkort, iskolás éveket, szülőket, szerelmeket, családot, a környezetet, és az idősödő ember örök gondolatát, „Az elmúlás felé.”

A program segítői *Vogl Mária* tanárnő, a kötet lektora, és *Papp Ferenc* versmondó volt, aki maga is verselget.

– Köszönetet kell mondanom kísérőim, támogatóim munkájáért, és a lelkesedésükért – folytatta a kötet szerzője, majd érdeklődésünkre kifejtette:

– Sikeresnek értékelem a közelmúltban lezajlott kötetbemutatóimat. Több felkérés is érkezett, melyeknek maradéktalanul eleget kívánok tenni. A csesztregi bemutatót követően Zalaegerszegen, a Kereszturi ÁMK-ban működő Hagyományápoló, Kertbarát és Kulturális Egyesületnél vendégeskedtünk, majd Szilvágyra és Lisszentadonjára is meghívásunk.

A bemutatót részt vettek a lovászi nyugdíjasklub és a lenti



Jobbról középen a szerző, *Berkes József*.

nyugdíjasok képviselői, akik együttműködésben dolgoznak, gyakoriak a közös rendezvényeik. Jelentős volt az érdeklődés, hiszen közel ötvenen jelentek meg az eseményen, akik részére ajánlással ellátott példányokat adott át *Berkes József*.

– Ha ezeken túl leszünk, úgy érzem már kellő tapasztalat lesz a tarsolyunkban a nagy rendezvényünkhöz, hogy be-

mutathassuk a szülőföldnek, hogy mivé lett a messze elkerült fia.

– Milyen további „írások” tervei vannak?

– Elkészült az életrajzi ihletésű könyvem, ami nyomdai előkészítés alatt van, megjelenése még ez évben várható, továbbá a második verseskötetemen is dolgozom, terveim szerint jövő tavasszal jelenhet meg.

dj

Plusz forrás a megyei kórháznak



Két pályázat is támogatásban részesült.

A év végi kórházkonszolidáció részeként – a működés hatékonyságát javító – további támogatásra is pályázhattak a közfinanszírozott egészségügyi szolgáltatók. A hatályos kormányrendelet alapján erre a célra 15 milliárd forintos keretösszeg állt rendelkezésre. Egy-egy intézmény több célt is megjelölhetett, melynek eredményeként 810 pályázatból 324 nyertest választottak ki a bírálók.

– A Zala Megyei Szent Rafael Kórház, az 1,1 milliárd forintot meghaladó adósságkonszolidáción túl, ebből a forrásból is támogatást nyert. Két pályázatunk összesen 16.922.242 Ft-os támogatásban részesült –

tájékoztatta lapunkat *dr. Halász Gabriella* főigazgató.

A plusz forrásból az alábbiak valósulnak meg:

– A személy- és vagyonvédelmet szolgáló kültéri kamerarendszer kiépítésére 9.929.622 Ft-ot fordíthatnak. A belső telephelyet és Pótvát egyaránt érintő fejlesztéssel elsősorban a parkolókat, az épületek ki- és bejáratait, valamint a gépjárművek beléptetését lehet ellenőrizni. Így a meglévő belső kamerarendszerrel együtt a szubjektív biztonságérzetet is növelni tudják.

– A belső telephely diagnosztikai épületének tetőszigetelésére 6.992.620 Ft-ot nyertek. A beázó lapostető fel-

újítása évek óta szerepelt a beruházási igények listáján, ám eddig nem sikerült forrást találni a megvalósításra.

A fenti fejlesztéseket 2017. június 30-áig kell megvalósítani a Zala Megyei Szent Rafael Kórháznak.

Az ember a központi téma

Herman László kiállítása



Herman László alkotásai nem ismeretlenek Lentiben.

Séta az ismeretlenbe címmel a lenti Városi Művelődési Központban nyitotta meg kiállítását januárban *Herman László* Ljubljánában élő muravidéki képzőművész. A rendezvényen *Horváth László* polgármester köszöntötte a megjelenteket, majd *Bencze Lajos* költő, irodalmár méltatta az alkotó munkásságát és mutatta be a kiállított képeket.

Herman László, mint alkotó nem ismeretlen a lenti közönség előtt, mivel műveivel már egy korábbi tárlat kapcsán is találkozhattak az érdeklődők. Az alkotó 1961-ben a muravidéki Felsőlakoson született, majd Lendván elvégzett általános iskolai tanulmányait követően Ljubljánában folytatta tanulmányait a képzőművé-

szeti szakközépiskolában. A középiskola elvégzése után a ljubljana egyetemen képzőművésztanári diplomát szerzett és pedagógusként kezdett dolgozni, amely mellett rendszeresen foglalkozik festéssel és képzőművészeti alkotással. Alkotó tevékenysége során szívesen kísérletezik új technikákkal, a Lentiben bemutatott alkotások például a saját maga által kifejlesztett fuzionált üvegfestéssel (üveggezés) készültek. A most bemutatott képek központi témája az ember, de alkotásaiban nagy hangsúlyt kap a vallás, a természet és a testiség is.

A kiállítást február végéig tekinthetik meg az érdeklődők.

k.r.

Hirdetésszervezőket

keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.



FARKAS PÁLINKA

• Bérfőzés • Kereskedelmi főzés • Palackozás

A főzési díj szeszdóval együtt 1500 Ft/l

Nálam az 50-60 l pálinkának a főzési ideje 10-12 óra, nem egylépcsős rendszerben, hanem hagyományos módon, kétszeri lepárlással és egy új, korszerű technológiával.

Mert a minőségi, jó, zamatos pálinkához idő kell és a mester több, mint 30 éves tapasztalata!

Várom régi és leendő megrendelőimet:

Farkas Tibor pálinkafőző mester
Telefon: 30/586-3090 • 92/380-037



Elérhetőségeink:



Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

„Ha csordul a Vince...”

Pincebejárás Lentihegyen

A Csentéről, s a tormaöldi egyesülettől érkezett vendégeket is köszöntötte Rösler Attila elnök, a Kovács-borháznál tartott Vince-napi találkozón Lentihegyen.

– Már délelőtt tíz órakor megkezdtük programunkat, tagtársaink pincéinél kellemes borkóstolást, ismerkedést tartottunk, a Kovács-borháznál pedig szőlőszentelést végeztünk – mondja az elnök. – Ilyenkor megmetszünk egy szőlőtőkét, az ágakat vízbe, napfényes, meleg helyre tesszük, majd a kihajtott rügyekből – mint a régi gazdák – következtetünk a várható termésre. Köbli Tamás

plébános szentelte meg a szőlőtőkét, majd azt borral is meglocsoltuk, kolbászt, szalonnát aggattunk rá, egyszóval „minden jóval elláttuk” a jó termés érdekében.

– *Változik a pincebejárás útvonala?*

– Évről-évre igyekszünk más hegyvonulatot bejárni, minden tagtársunkat meglátogatni, hiszen mindenki büszkén mutatja meg birtokát. Most Csibodából indultunk és értünk Lentihegyre.

– *A hagyományörző jóslás mellett egyéb következtetés is levonható az időjárás ismeretében?*



Köbli Tamás lenti plébános szentelte meg a szőlőtőkét.

– Az idei tartós hideg még mindig jobb, mint a tavalyi változékonny, néha plusz 10 fok fölé emelkedő hőmérséklet. A szőlő még nyugalmi állapotban van, bízunk a hasonló kedvező időjárási körülményekben.

A Kovács-borháznál Kovács Tamás termelő köszöntötte vendégeit.

– A szőlő egészségkárosító élővilágára jó hatással

van ez a kemény téli időjárás, hiszen az áttelelő köröközők, „képletek” ez az időjárás tudja elpusztítani. Sok csapadék nem volt, ezt a tavasztól várhatjuk és akkor elegendő vízmennyiség áll a növény rendelkezésére az új hajtások, rügyek neveléséhez – mondta a házigazda.

dj

A gyermekkori dackorszak

A gyermeki dackorszakról és annak kezeléséről tartott előadást januárban Szabóné Balázs Mónika pszichológus a Zala Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Lenti tagintézménye és a Városi Könyvtár Lenti által megszervezett „Szülői Klub” című közös rendezvénysorozatának idei első eseményén.

Az előadás során elhangzott, hogy a gyerekeknél másfél-től három és fél éves korig terjedő időszakban jellemző úgynevezett dackorszakban kezd kialakulni a gyermek testi tudata és ilyenkor kezd felismerni a saját szükségleteit, vágyait és határait. Ilyenkor a legjellemzőbb viselkedésforma a saját akarat minden áron történő érvényesítésére való törekvés, ám ezek a próbálkozások javarészt ellentétesek a szülők és a felnőttek céljaival

és ilyenkor találkozhatunk a „hisztis” viselkedéssel.

A szakember elmondta, ezt a gyerekek nem a felnőttek bosszantása miatt csinálják, mivel ezek a kitörések a kicsik érzelmi fejlődésének velejárói és nagyon fontos, hogy a helyzetet megfelelően kezeljük, aminek legjobb formája, ha elfogadjuk és igyekszünk megérteni a viselkedését.

Szabóné Balázs Mónika előadása során számos hasznos gyakorlati tanáccsal látta el az előadás hallgatóságát a hasonló helyzetek megfelelő kezelésére, kitérve arra is, hogy a szülő részéről mely reakciók ronthatnak tovább a kialakult „hisztin”.

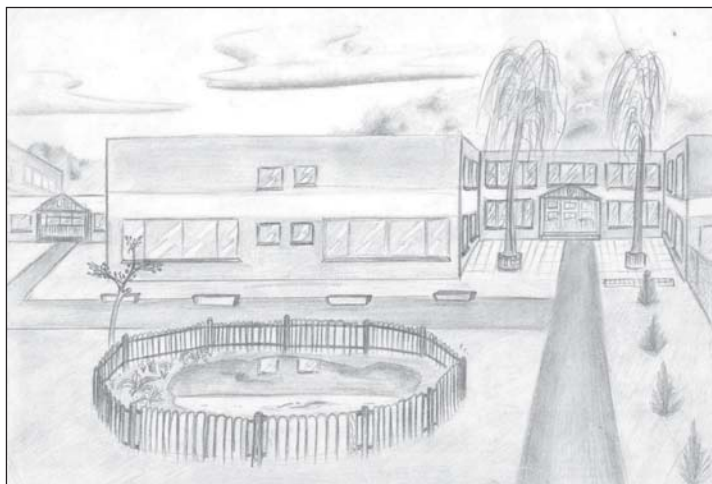
Az előadás kötetlen beszélgetéssel és tapasztalatcserével zárult.

(k)



Szabóné Balázs Mónika számos gyakorlati tanáccsal szolgál.

Az első Arany-diploma emlékére



A lenti Móricz intézmény 37 éves fennállása alatt mindig voltak ügyes kezű diákok, akik alkotásaikkal 308 pályázaton öregbítették városunk és Zala megye hírnevét.

A sok kiváló alkotó közül is kiemelkedett tudásával Bogdán Tibor, Horváth Renáta, Horváth Rozália (ő sportban is nagyon sikeres volt, orszá-

gos bajnoki címeket szerzett) és Szebeni Tibor.

Volt tanítványom, Tibor rajzával (képünkön) szeretnék emlékezni egyik legnagyobb sikerére.

Európa második legnagyobb galériája, a zánkai Gyermekalkotások Galériája által 15 éve kiírt nemzetközi pályázatan Arany-diplomát nyert!

Paksa Tibor

A hősökre emlékeztek Tormaföldén



Balról Gaál László képviselő, mellette Hajdu László polgármester és az emlékmű.

Első alkalommal, terveik szerint hagyományteremtő céllal tartottak megemlékezést a doni áttörés tiszteletére minap Tormaföldén.

– Régi adósságunk a falu felé a mai megemlékezés, ugyanis ünnepeinket nemigen szoktuk korábban megtartani a településen ilyen közös program keretében – kezdi terveik felvázolásával gondolatait Hajdu László polgármester, még az ünnepség előtt. – Tavaly kezdtük felzárkózásunkat e téren az 1848-as emléktábla avatásával és akkor született meg elhatározásunk is történelmi és egyéb nemzeti ünnepeink megtartásával kapcsolatban. Mindehhez támogatót találtunk Gaál László képviselőtársunk személyében, aki otthonosan mozog a történelemtudományban és elkötelezett híve a hagyományápolásnak.

– Bizonyára meglevő emlékhelyeket is számba veszik a tervekhez.

– Igen, például a lakosi temetőben lévő I. világháborús oszlopaink környezetét is felújítottuk. Volt egy olyan gondolatunk, hogy a két településrészt, Kislakos és Tormafölde hőseit egy helyre csoportosítjuk, de meghajolva az akarat előtt a jelenleg a lakosi temetőben és a felújított imaház előtti gyönyörű parkban találhatók az oszlopok.

– Amikor nyugdíjas éveim kezdetén visszakérültem Tormaföldre, szembesültem egy megjegyzéssel, hogy itt nincs hagyománya a megemlékezésnek – vette át a szót Gaál László települési képviselő. – Magyarságtudatunkat, múltunkhoz való ragaszkodásunkat, tiszteletünket ilyen módon is kifejezésre kell juttatni, ezért

is fontos a mai emlékezés a doni hősekről.

– *Hogyan tovább az ünnepek terén?*

– Volt egy II. világháborús emlékhelyünk is, melyet most csak egy tábla jelez. A későbbiekben szeretnénk egy komolyabb emlékhelyet is kialakítani. A lakosi temetőben két német katona nyugszik, korábban fejfájuk is elporladt, tulajdonképpen a pontos helyet sem ismertük, de egy régi síremlék felújításával sikerült egy márványtáblán megörökítenünk emléküket, hiszen a nevüket is tudtuk. Ők is egy háborúban harcoltak a mi fiainkkal, itt haltak meg Tormaföldén, úgy gondoltuk, megérdemlik, hogy megemlékezzünk róluk is.

D.J.

VÍZ VILÁGNAP

Minden évben megünnepeljük a Víz Világnapját, hogy ezzel is felhívjuk a figyelmet az egyik legfontosabb természeti kincsünk, a víz fontosságára, védelmének szükségességére. Az idei évben hagyományosan alkotói pályázatot hirdetünk, az alábbi feltételekkel.

RAJZPÁLYÁZAT: TISZTA VIZET!

Rajzpályázatunkat óvodásoknak, általános iskolás- és középiskolás tanulóknak, illetve egyetemi hallgatóknak írjuk ki. A pályázat szlogenje: "TISZTA VIZET"! A rajzok az alábbi technikákkal készülhetnek: ceruza, festék. A megengedett maximális méret: A/3. A pályázathoz szükséges adatokat (név, óvoda/iskola neve, osztály/csoport, életkor, kapcsolattartó személy neve és telefonszáma/e-mail címe) a rajzlap hátulján, olvashatóan kérjük feltüntetni! Minden pályázó csak egy művel vehet részt a megmérettetésen. Egyéb képzőművészeti alkotásokat, valamint ragasztott pályaműveket nem értékelünk.

VIDEÓPÁLYÁZAT: TISZTA VIZET!

Videópályázatunkat általános iskolás felsős, középiskolás és egyetemista tanulók részére hirdetjük meg. A pályázat szlogenje: "TISZTA VIZET"!

Célja, hogy olyan saját készítésű, kreatív kisfilmet készítsenek, amelyek a vízpazarlással és annak megelőzésével kapcsolatos témát érintik. A videó időtartama: 1 – 3 perc. Minden pályázó csak egy művel nevezhet a versenyre. A pályamunkákat CD vagy DVD lemezre írva várjuk. Lehetőség van online (felhőalapú) megosztásra is, ebben az esetben az átadás módjáról a zalaviz@zalaviz.hu e-mail címen lehet információt kérni.

Az alkotásokat 2017. február 28-ig várjuk, postai úton a Zalavíz Zrt. címére (8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8.), valamint lehetőség van ugyanitt személyes átadásra is. A beérkezett pályamunkákból a Víz Világnapján kiállítást rendezünk, a legügyesebb alkotókat korcsoportonként értékes ajándékokkal jutalmazzuk. A legjobb alkotásokat honlapunkon és Facebook oldalunkon is közzétesszük.

További részletek: www.facebook.com/zalaviz



ÉSZAK-ZALAI VÍZ- ÉS CSATORNAMŰ ZRT.
8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8. • Tel.: 92/500-300
E-mail: zalaviz@zalaviz.hu • Web: www.zalaviz.hu



A TIT EGYESÜLET AZ ALÁBBI KÉPZÉSEKET INDÍTJA:

Építő és anyagmozgató gép kezelője E-000803/2014/A001

Kistelejesítményű kazán fűtő E-000803/2014/A007

Gépkezelő hatósági vizsga
Tűzvédelmi szakvizsga
Munkavédelmi képviselők
továbbképzése

TIT Egyesület
8900 Zalaegerszeg, Díz tér 7.
Telefon: 30-477-6070 / 92-510-159

Nyilvántartásba vételi szám: E-000803/2014

„Szomszédunk Szlovénia”



Lámfalussy diákok Szlovénia magyarországi nagykövetségén.

A Lenti Lámfalussy Szaképző Iskola végzős osztálya nyertes pályázatot adott be a magyarországi Szlovén Nagykövetség által kiírt, a szlovén állam függetlenségének 25. évfordulója témában lebonyolított projektre. A részletekről Korosa Andreát, a III./11. A osztályfőnökét kérdeztük.

– A pályázat lényege az volt, hogyan tudják a diákok kreatív módon kifejezni azt, hogy mit gondolnak és tudnak Szlovéniáról.

– Talán könnyebb itt, a határközelség miatt a szomszéd országról véleményt alkotni. A tanárnő azonban az egész osztály munkáját emelte ki előzetes beszélgetésünkben!



Fülp Balázs, Szajó József és Koroknyai Dávid. Helytálltak...

– Igen, a fiúk asztalosnak tanulnak, ők vállalták, hogy az általunk összeállított mesekönyvnek borítót készítenek. Így utaltak a szakmájukra és arra a tényre is, hogy Szlovénia erdőségeiben igen gazdag. A lányok szociális gondozónak tanulnak, és a pszichológia tantárgyon belül hallottak a meseterápiáról, megszerkesz-

tették a történetet és rajzokat is készítettek.

– *Mi volt a mese tartalma?*

– A mesénk egy kislőről szól, aki a szlovén mesehagyományoknak megfelelően éli át kalandjait, barangolja be az országot, szó esik Triglav-hegyéről, Piran városáról, és a Bleditől is.

– Budapesten, a Szlovén Nagykövetségen vehettük át díjukat – kezdte beszámolóját Bene Flóra, a nyertes osztály képviselője. – Fogadáson vehettünk részt és találkoztunk a nagykövettel asszonnyal is. A budapesti kirándulásunk aztán egy koncert megtekintésével és vásárral folytatódott.

– Valóságos karácsonyi csoda volt számunkra, hogy díjazottak lehettünk, az utat is megszervezhettük és az egész osztálynak szerepe lehetett a sikerben! – zárta gondolatait az osztályfőnök.

Beszámolónk Koroknyai Dávidnak, a III./11.B. osztály tanulójának tájékoztatójával folytatódik, aki két társával, Fülp Balázssal és Szajó Józseffel ugyancsak szép sikereket ért el a „Magyarország a vasfüggöny mögött 1945-1990” című, a budapesti ciszterci Szent Imre Gimnázium által kiírt országos történelmi versenyen.

– Az iskolai forduló után jutottunk a döntőbe társaimmal, ahol kódfejtéssel és az előzetes feladat ellenőrzésével kezdődött a megmérettetés.

– *Mi volt ez utóbbi?*

– Népmesei formában kellett a Páneurópai Pikniket feldolgozni!

– *Hogyan sikerült mindez?*

– Népmesei elemeket használtunk és a legkisebb legény vándorútját mutattuk be. Érdekes volt még a csempész feladat is, ahol Globus konzervek, nylon harisnyák voltak adottak, hogy egy szögesdrót akadályon átjuttassuk őket. Országos ötödikek lettünk a versenyen.



fáraó

bútor diszkont

Az akció a készlet erejéig érvényes!

8900 ZALAEGERSZEG, HOCK JÁNOS U. 72.
MOBIL: 70/946-9738
 NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 9.00-17.00 • SZOMBAT: 9.00-12.30

RODOSZ „U” SAROK ÜLŐGARNITÚRA
 Rugós

ÉVINDÍTÓ AKCIÓ!
~~219.900 Ft~~ **179.900 Ft**

BUFFALO SAROK ÜLŐGARNITÚRA
 316 x 212 cm

~~224.900 Ft~~ **207.900 Ft**

PAULINA KANAPÉ
 Rugós

~~103.900 Ft~~ **88.800 Ft**

BERTA ÉTKEZŐ

~~102.000 Ft~~ **79.900 Ft**

EUFÓRIA ELEMES BÚTORCSALÁD
 NAGY ELEM-VÁLASZTÉKKAL!


MARS I SZEKRÉNYSOR
 360 cm

~~149.900 Ft~~ **129.900 Ft**

BORYS SZEKRÉNYSOR
 315 cm

~~149.900 Ft~~ **129.900 Ft**

RUGÓS HEVERŐ
 ágyneműtartós

 90x190 cm
39.900 Ft

Az árak bruttó árak, tartalmazzák a 27%-os áfát! • A képek illusztrációk!

FELHÍVÁS

A Lenti Polgármesteri Hivatal felhívja a városban élő nyugdíjas pedagógusok figyelmét, hogy a felsőoktatási intézmények minden évben – kérelem alapján – díszoklevelet adományoznak azoknak a pedagógusoknak, akik óvónői, tanítói és/vagy tanár diplomájukat 50 (arany), 60 (gyémánt), 65 (vas) vagy 70 (rubin) évvel ezelőtt szereztek, és akik az oklevél megszerzésétől számított legalább 30 évet pedagóguspályán töltöttek.

A díszoklevél iránti kérelmek előterjeszthetők a Lenti Polgármesteri Hivatalban (8960 Lenti, Zrínyi u. 4.), mely a kérelmek illetékes felsőoktatási intézményekhez való továbbításában 2017. évben is közreműködik.

A kérelmek benyújtásának határideje: 2017. február 24.

A kérelemhez csatolni kell:

- önéletrajzot, amely tartalmazza a pedagóguspályán eltöltött minimum 30 éves időtartam leírását,
- a tevékenységet igazoló okmányt (munkakönyvet),
- a képesítést igazoló oklevelet vagy hiteles másolatát,
- az előzőleg már kapott díszoklevelet (amennyiben van),
- kérelem díszoklevél kiállítatásához

További információ kérhető a Polgármesteri Hivatalban Farkasné Pál Tündétől, vagy a 0692/553-912-es telefonszámon.

Fogadóórák

Horváth László polgármester,
Drávecz Gyula alpolgármester
fogadóórája a 92/553-912-es telefonszámon lehet jelentkezni.

Önkormányzati képviselők fogadóórái:

Árkovicsné Pezzetta Claudia

2017. február 1-én (szerdán) 9.00-10.00 óráig,

Ferenczi Róbert

2017. február 6-án (hétfőn) 9.00-10.00 óráig,

Héra József

2017. február 6-án (hétfőn) 9.00-10.00 óráig,

Vatali Ferenc

2017. február 8-án (szerdán) 16.00-17.00 óráig,

Gáspár Livia

2017. február 14-én (kedden) 14.00-15.00 óráig,

Dr. Fekete Zoltán

2017. február 14-én (kedden) 15.00-16.00 óráig.

Helye: Polgármesteri Hivatal I. emeleti tanácskozóterem

Városrészekben tartandó fogadóórák:

Kiss Tamás

2017. február 5-én (vasárnap) 17.00-18.00 óráig a bárszentmihályfai kultúrházban,

Ferenczi Róbert

2017. február 6-án (hétfőn) 10.00-11.00 óráig a mumori kultúrházban,

Vatali Ferenc

2017. február 8-án (szerdán) 17.15-18.15 óráig a lentikápolnai kultúrházban

Gáspár Livia

2017. február 14-én (kedden) 15.00-16.00 óráig a máhomfai kultúrházban,

Gáspár Livia

2017. február 14-én (kedden) 16.00-17.00 óráig a lentiszombathelyi kultúrházban fogadják az érintett városrész lakóit.

Lentibe is eljött a Telekom még gyorsabb internetezést nyújtó fejlesztése

Két év alatt egymillió további háztartásba jutott el a *Telekom* szélessávú hálózata. 2017-ben már *Lenti* lakosai is élvezhetik az eddigieknél gyorsabb internet minden előnyét.

Idén is folytatódik a Telekom hálózatfejlesztése országszerte, amelynek eredményeképpen az új hálózat szupergyors, legalább 30 Mbps sebességű internetet, az interaktív tévénézés lehetőségét, széles TV-csatorna kínálatot, több képernyőn elérhető filmkölszönzési lehetőséget nyújt az ügyfeleknek. A szélessávú internet kínálta előnyökből a helyi vállalkozások is profitálnak, hiszen gyorsabbá, rugalmasabbá válik működésük, javul a versenyképességük. A Telekom tapasztalatai alapján az eddig lefedett területeken élő ügyfelek rendkívül pozitívan fogadják a fejlesztést, az új hálózaton elérhető termékeket és ajánlatokat, ami visszaigazolja a hálózatfejlesztés fontosságát.

Lenti lakosait is érinti a fejlesztés, így számos itteni háztartás számára nyílt meg a lehetőség, hogy használhassa a szupergyors technológiát.

A Magyar Telekom intenzív, teljes mértékben saját erőforrásból megvalósított hálózatfejlesztésének eredményeképpen már több mint 2,8 millió háztartásban elérhető a legalább 30 Mbps sebességű vezetékes szolgáltatás a Telekom hálózatán. Közel 700 ezer háztartásban pedig Gigabit-képes optikai hálózat áll rendelkezésre.

A szélessávú hálózat kiépítésével párhuzamosan, folytatódik a 4G hálózat bővítése is, amely már elérte a 98%-os kültéri lakossági lefedettséget. A Telekom otthoni- és mobil internet-szolgáltatásával így már együtt nyújtanak feledhetetlen élményeket minden járározászállási számára. A fejlesztések hozzájárulnak Magyarország digitális fejlesztéséhez, az országos szélessávú lefedettség megvalósulásához.

További információ a fejlesztésekről a telekom.hu/fejleszt weboldalon olvasható.

Kérdeztünk

Kánya Szilviát, a lenti dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájának vezetőjét kérdeztük internetezési szokásairól és a Telekom fejlesztéséről.

- Miben segít leginkább az internet a napi életben?

- Az internet mára a kapcsolattartás és az információszerezés legfontosabb, megkerülhetetlen eszköze lett számomra, a magánéletben és a munkámban egyaránt. Az interneten intézem hivatalos ügyeim, itt vásárolok, itt szórakozok, információkat osztok meg és rengeteg információhoz jutok, de a legfontosabb számomra, hogy így tartom a távol élő családtagjaimmal is a kapcsolatot, napi szinten.

- El tudja képzelni az életét internet nélkül?

- Egyértelműen nem! Sem a munkámban, sem a magánéletben.

- Hol szokott, milyen eszközön a leggyakrabban internetezni?

- Nem tudom azt mondani, hogy a munkahelyen, vagy a magánéletben. Bár ha jól belegondolok, a munka felé mozdul el a mérleg nyelve. Többnyire számítógépen internetezek, dolgozok, de a telefonhoz is egyre gyakrabban nyúlok. Az előnye egyetlen dolog: mindig kéznél van.

- Jó hír, hogy gyorsabb lesz az internet a lakóhelyén?

- Természetesen. A mai rohanó világban nagyon rossz, amikor gyorsan kell információhoz jutni, vagy határidőre leadni a munkát és az internet lassúsága, vagy éppen túlterheltsége miatt lehetetlenné válik.



10 MILLIÓ FORINT OTTHONTEREMTÉSRE

- a kormány célja, hogy minden magyar családnak legyen saját lakása vagy háza
- már több mint 30 ezren igényelték a családi otthonteremtési kedvezményt
- az otthonteremtést segíti a csökkentett áfa és a kedvezményes állami hitel is

Immár hetedszer

Január közepén a *lenti Arany János Általános Iskola és AMI* tornatermében került megrendezésre a VII. Sporttigris amatőr teremlabdarúgó torna, ahol a regisztrált csapatok két napon át küzdöttek egymással a dobogós hely eléréseért.

A tornán összesen hat csoportban 24 csapat vett részt. A szombati csoportmérkőzések után a nyolcaddöntőkben, majd

végül a helyosztó és döntő mérkőzéseken mérték össze felkészültségüket.

Az idei év első Sporttigris tornáján bronzérmes helyezést ért el a helyi és a térségből érkezett fiatalokból álló *MJK* csapata, a dobogó második fokára a határon túlról érkezett szlovén *Torcida Lendava* játékosai léphettek fel, a torna győztesének járó elismeréseket pedig eredményhirdetésekor a *Tófeje*



A tornagyőztes csapat.

Kerámia SE csapata vehette át *Horváth László* polgármestertől.

Az eredményhirdetés során a torna legjobb játékosainak teljesítményét is elismerték, a legjobb kapusnak *Gergely Ádámot*, a Petrikeresztúr hálóőrét választották, a gólkirályi

címmel ezúttal *Plevel Gregát*, a *Torcida Lendava* játékosát tüntették ki, a legjobb közényjátékosnak járó díjat pedig *Soós Tamás*, a tornagyőztes *Tófeji Kerámia SE* játékosa vehette át. A legjobb 18 év alatti labdarúgó ezúttal *Godena Gergő*, az *MJK* játékosa lett.

Elérhetőségeink:



Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

A szervezett szűrések folytatódnak

„Tudniuk kell, hogy a mellrákot nem lehet megelőzni, nincs előjele, de ha törődik magával, figyel magára, akkor nagyon jó eséllyel korai stádiumban felismerhető a baj, amikor még könnyen gyógyítható.

Mit tehet? Éljen egészségesebben. Mozogjon sokat. Szánjon magára egy kis időt, ismerje meg a testét, és végezzen önvizsgálatot minden hónapban. Ha pedig valamit érez, lát, mindenképpen forduljon orvoshoz.”

De legfőképpen, ha van rá lehetősége, menjen el szűrővizsgálatra!

FELHÍVÁS!

A dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája tájékoztatja a lakosságot, hogy a Népegészségügyi Program keretében a szervezett emlőszűrés folytatódik.

A szűrővizsgálatra mindazon 45-65 év közötti asszonyokat várják, akik a szűrőállomástól meghívó levelet kaptak.

A szűrés helye: Zala Megyei Kórház mammográfiás labor, Zalaegerszeg, Zrínyi u.1. I. emelet 118.

A beutaztatást ezúttal is Lenti Város Önkormányzata biztosítja azok számára, akik más módon nem tudnak bejutni a szűrőállomásra. 30 fős busszal oldjuk meg a Zalaegerszegre történő utazást!

Jelentkezni mindenkinek a háziiorvosi körzetében kell!

2017. február hónapban Lentiben a következő időpontokban és körzetekben történnek a szűrések.

Időpontok:

2017. 02. 03. Dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin. Indulás 9.00 órakor a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézettől.

2017. 02. 06. Dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin és dr. Doncsicz Dorina körzete: Indulás 9.00 órakor a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézettől.

2017. február 10. Dr. Doncsicz Dorina háziiorvosi körzete:

Indulás 9.00 órakor a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézettől.

2017. február 13. Dr. Szalay Tamás háziiorvosi körzete

Indulás 9.00 órakor a háziiorvosi körzeti rendelő előtt.

2017. február 17. és február 20. Dr. Zsirai Marianna háziiorvosi körzete

Indulás: 9.00 órakor a háziiorvosi körzeti rendelő előtt.

Kérünk minden lenti lakost, hogy időben jelezze, ha a buszos beutazás mellett dönt, hiszen a férőhelyek száma korlátozott!

A Lenti Járás további háziiorvosi körzeteiben a következő időpontokban történik a szűrés:

2017. február 20. Csömödér, Kissziget, Zebecke

2017. február 24. Páka, Kányavár, Ortaháza, Pördefölde
2017. február 27. Lovászi, Kerkateskánd, Szécsisziget, Iklódbördőce

2017. március 03. Nova, Barlahida, Hernyék, Mikekarácsonyfa

2017. március 06. Rédics, Belsőárd, Külsőárd, Bödeháza, Szijjártóháza, Zalasombatfa, Lendvadedes, Gáborjánháza, Gosztola, Pórszombat

2017. Március 10. Zalabaksa, Kálócfa, Kozmadombja, Pusztapáti, Szivágy, Kerkabarabás

2017. március 13. Tornyszentmiklós, Tormafölde,



Dobri, Szentgyörgyvölgy, Lendvajakabfa, Magyarföld, Márokföld, Nemesnép, Resznek

2017. március 17. Csesztreg, Alsószerterzsébet, Felsőszenterzsébet, Baglad, Kerkafalva, Kerkakutas, Ramocsa

A rendelési idő:

Hétfő: 07.00 - 17.00 óráig

Péntek: 07.00 - 14.00-ig

Kérünk minden behívóval rendelkező hölgyet, hogy jelezze részvételi szándékát a háziiorvosának, vagy a körzeti asszisztensnek.

Egyébként időpontot a mammográfiás laborral a következő telefonszámon lehet egyeztetni:

Tel.: 92/507-562 Mammográfia Zala Megyei Kórház 8900 Zalaegerszeg Zrínyi u. 1.

Tisztelettel: EFI iroda, Lenti

Válogatott lett a lenti úszó kislány

Negyedik éve sportol a lenti egyesületben a 2005-ben született Szabó Júlia, aki akárcsak testvére, Mátyás (2007) a fiúknál, jelenleg a Lenti GYÚK legjobb hátúszója 50 m-en és 100 m-en egyaránt, tudtuk meg Kiss Tamás elnöközetődződtől.

– Julcsi az emelt számú edzést csak körülbelül egy éve kezdte el. Erőssége a 100 m, 50 m hát, az 50 m pillangó és a 100 m gyors. Jelenleg a mellúszáson dolgozunk, mivel vegyesúszásban is igen ügyes. Korosztályában hátúszásban az első 10 között van az országban, így eredményei alapján 2017 januárjától beaválogatták a korosztályos régiós válogatottba, az úgynevezett „Jövő bajnokai” keret tagja lett – mondja az edző.

Megtudtuk, hogy ez a keret képviseli sok nemzetközi ver-



Szabó Júlia előtt szép jövő áll.

senyen a magyar színeket az utánpótlásban. Minden évben 3 korosztályt átfogó keretet hirdetnek meg a régióvezetők a szövetségi kapitány javaslatára. A hónapok első hétvégén régiós felmérők, közös edzések, bajnokságok kerülnek megrendezésre. Jelenleg ez a keret jelenti ma Magyarországon a korosztályos válogatottat.

– Ide nagyon nehéz bekerülni, de annál könnyebb kikerülni – folytatja Kiss Tamás – A Lenti GYÚK több évig képviseltette magát ebben a keretben, eddig főleg mellúszókkal. Holl Hanna (2003) két évig, Kaszás Zsóka (2003) fél évig volt a keret tagja. Büszke vagyok tanítványomra,

aki heti 8 edzéssel készül a bajnoki idényre.

– *Mi most a kitűzött cél?*

– Az országos bajnokságon a lehető legjobb eredményt elérni és persze a saját egyéni csúcsok megjavítása a cél. Jelenleg az országos diákolimpiai döntőre és a régiós bajnokságokra készülünk. Alázattal és megfelelő kitartással edz rendszeresen, sokszor napi 7-8 km-t leúszva, iskola előtt reggel, és utána délután. Jó úton jár ahhoz, hogy eredményes karriert fusson be Lentiből indulva!

Szabó Julcsit egyik esti edzése előtt kérdeztük kedvenc úszásneméről és a kiváló teljesítményéről.

– *Hogy áll össze a napi-rend?*

– Az Arany János Általános Iskola 5/a osztályos tanulója vagyok. Reggel fél hatkor kelek, hat órákor már az uszodában vagyok, együtt jövünk a testvéremmel és több kilométer a reggeli adagunk. Aztán az iskola következik, próbálok nagyon odafigyelni a tanulásomra, eddig kitűnő tanuló voltam, amit szeretnék tovább folytatni. A szüneteket a barátnőimmel töltöm. Fél három, illetve negyed hat a következő edzés időpontja.

– *Melyik a kedvenc úszás-nemed?*

– A hátúszást szeretem.

– *Mi a következő célod e szép eredmény után?*

– Az országos diákolimpián minél jobb eredményt szeretnék elérni.

dj

mxm lakberendezés rovata



Főzni jó!

Az élet nem egyszerű...

András áll a bolt előtt egy csokor virággal a kezében és azon töpreng, hogyan kérjen bocsánatot az eladóktól.

Az egész úgy kezdődött, hogy Judit fiúk születésnap bulijának szervezésével volt elfoglalva. Annyi mindent kellett elintézni, és olyan sok helyre kellett elmenni, nem maradt idő a tortát elhozni. Ezért felhívta Andrást, hazafelé menjen be érte. Nem lesz semmi gond, mert már egy héttel ezelőtt megrendelte a mai napra. Az üzletben, nagy volt a forgalom. András amint sorra került, mondta, hogy megjött a tortaért. Az eladó elment a tortaért, majd vissza, kupakantács a kollégákkal, majd hátra a raktárba.

András is észrevette, most valami baj van. Amit pár perc múlva az eladó meg is erősített, hogy nem találják a tortát. Hát ez bizony nagy baj, esett kétségbe András. Szóba se jöhet, hogy a torta nélküli születésnapként emlékezzen a fia erre a napra. Ettől nem lett nyugodt, sőt kezdett ideges lenni, aminek hatására kisebb botrány alakult ki a boltban. Az üzletvezető próbálta Andrást nyugtatni és a helyzetre megoldást találni. Ki tudja hogyan, de 20 perc várakozás után valahonnan elővarázslottak egy tortát. András fizetett, majd bosszúsan távozott. Otthon elmesélte, hogy mi történt. Még mindig idegesen kérte Juditot, hogy jövőre ne itt rendelje a tortát! Judit döbbenet csak ennyit tudott mondani:

– Már idén sem itt rendelttem, ezért nem találták...

mxm lakberendezés:
Miszori Imre



Értesüljön híreinkről,
írásainkról, képgalériákról
a Facebookon is!

Keresse ott a
Zalataj Kiadó adatlapját,
és a Tetszik gombra
kattintás után
értesülhet
internetes tartalmainkról is.

facebook



ha jól szeretné berendezni...
mxm lakberendezés: 30/ 916 30 16 www.mxm.hu
tervezés + bútorgyártás + kiegészítők

Lenti és Vidéke

Közéleti havilap

Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**
Szerkesztőség:

8901 Zalaegerszeg, Kosztolányi tér 1/B. Pf.: 381.

Tel.: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937

E-mail: zalataj@zelkanet.hu

Kiadja: **Zalataj Kiadó**

Készült:

Göcsej Nyomda Kft.; Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.

Tel./Fax: (92) 316-783

ISSN 1585-3411

VALENTIN NAPI ZENÉS VACSORAEEST LENTIBEN

A THERMAL HOTEL BALANCE**-ban**

2017. február 18-án (szombat) 19.00 órától

Helyszín: L16 Étterem

Program:

18.30 vendégérkezés,

19.00-tól Valentin napi Gála bűfévacsora,

19.00-23.00 zenés est: Leslie Night Band,

21.00-21.45:

Sztárvendég:

György-Rózsa Sándor



4 fogásos bűfévacsora
(2 fajta előétel, 2 fajta leves,
4 fajta főétel, köretek, desszertek)

Belépő: 5 995 Ft /fő

Érdeklődni, asztalt foglalni (korlátozott számban)
az alábbi elérhetőségen lehet: **0620/571-0920**

2017. 02. 17. 19 ÓRA

Ádám és Éva
stand up
comedy

Egyszemélyes vigjáték a férfi-női kapcsolatokról
Írta, rendezte és előadja: **Benedek Zsolt**

Városi Művelődési Központ (8960 Lenti, Templom tér 5.)
Belépés: ingyenes!

FINOMLISZT TÜSKESZENTPÉTER



"Lisztet csak
Tüskeszentspéterit hozza a boltból."
- mondta nagymamám.

(Kertész László malmai ágazatvezető)

Zala-Cerealia Kft.

8790 Zalaszentgrót-Tüskeszentspéter, Nyár út 1.

Tel.: 83-562-950 • Web: www.zala-cerealia.hu



Viktória Ruhakölcsönző
Lenti, Sugár u.1.

Menyasszonyi, koszorúslány és
elsőáldozási ruhák kölcsönzése,
eladása.

Széles választék, kedvező árak.

Ruhapróbára bejelentkezés:

92/351-117, 06-30-650-4127

Sári Zoltánné



**OFSZET, DIGITÁLIS
és FLEXO üzem**

Teljes körű nyomdai szolgáltatások, szerkesztéstől a kivitelezésig!
Miben vagyunk a legjobbak?
OFSZET: Plakátok, Szórólapok, Flyerek, Prospektusok, Könyvek, Tömbös nyomtatványok
FLEXO: Etikett címkék, Boros címkék, Aranyozás + Lakkozás
DIGITÁLIS: Bélyegzők, Névjegykártyák, Esküvői meghívók, Itallapok,
Étlapok, Tányéralátétek, Molinók készítése
ÚJDONSÁG! CD-k - DVD-k nyomtatása és másolása, ipari mennyiségben
Kérjen tőlünk árajánlatot, kalkulációkat rugalmasan kezeljük, közösen
alakítjuk ki!

Elérhetőség: Iroda +36/30/348-1387
+36/30/929-1219

www.gocsejnyomda.hu; e-mail: info@gocsejnyomda.hu

Kövess minket a Facebookon!
www.facebook.com/gocsejnyomda

Cím: 8900 Zalaegerszeg, Bajcsy - Zsilinszky tér 2.

HIRDETÉSÉT feladhatja a

Lenti és Vidéke havilapban.

Telefon: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937;

E-mail: zalat@zelkanet.hu



Elérhetőségeink:



Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalat@zelkanet.hu