

# Junior

IV. évfolyam 3. szám. 2021. március

Lovas Nemzet

KÉPREGÉNY

Gombóc paci a lovaslásról

Szabadidomítás

Játékok,  
futáspróba

Rajzpályázat



Kedves Fiatalok!

Elsejével hivatalosan is tavasz lett! Győzzük meg az időjárást is erről, lovazzunk sokat a szabadban!



## TARTALOM

Érdekel a cikk? Katt a címre!

Mese

Képregény

Miniló

Öko-Loví

Lovak és más állatok

Lovak a természetben

HAVI TIPPEK

Nyelvlecke

LOVAGLÁS

Rajzpályázat

Színes lovak

Játéksarok

Szabadidomítás

Kreatív kuckó

Lófajták, lótipusok

IMPRESSZUM

Ebben a rovatban összegyűjtünk nektek néhány tanácsot havonta, amit érdemes megfontolni.

## Március

### Szőrváltás

Eljön a tavasz legszörnyűbb része: a szőrváltás. Beszélni, pislogni, nevetni, mosolyogni, de csak levegőt venni is csupa „veszély” ilyenkor, mert mindenhol lószőrök repkednek, szállingóznak. Mit tehetünk? Reggel-délben-este, szünetekben, hajnalban, éjszaka felkelve is, **folyamatosan ápoljuk le a lovainkat alaposan**, hogy minden felesleges télikabát elhagyja a fedélzetet! Ráadásul a sok-sok ápolással gyorsabban megoldható a probléma, lovadnak könnyebb és jobb lesz az élete.

### Legelésre kész

Ahogy nő a fű, a lovak egyre többet legelnének. **Óvd meg a védett virágokat**, segítsd a többi szépséges növényt is! Ha kötőfékkal, száron vezetve legeltetsz, vezesd a lovat úgy, hogy közben épek maradjanak ezek a növények! Ha a mezőn legelnek a lovak, akkor érdemes **átültetni** az ilyen növényeket a karám szélébe, vagy, ahol a lovak nem érik el. A széttaposás csak a növénynek rossz, de ha esetleg mérgező növényt legelne a ló, meg is betegedhet!

**Szeretettel várunk a lovak körül talált virágokról fotókat!**

**Küldd el facebook-on üzenetben az oldalunkra,  
vagy a következő címre:  
lovasnemzetplusz@gmail.com!**

# Lovak és más állatok

A lovasudvarokban gyakran találkozhatunk a lovakon kívül más állatokkal. Főképp háziállatokkal: kecske, birka, baromfi, nyúl, disznó és a többiek.

Ahogy a lovaknál is, ezeknél az állatoknál is gyakori a tavaszi ellés. A legkorábbi állatgyerekek már január-február környékén megérkeznek, a „fázósabbak” március-áprilisra várhatóak. Ne tévesszen meg! Nem azért jönnek a világra később, mert fáznak, csak később fogantak.



***Te láttál már baba-birkát?***



Az újszülött bárányok anyukája nem törődött a kicsinyeivel. Azt gondolta, elegendő bundával jöttek világra.

Szeretnék nektek két jövevényt mutatni.

Babó és Bibe (kos és jerke). Anyukájuk Barka, apukájuk Berkenye.

***Tudtad-e?***

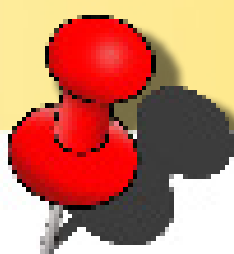
A birkát/juhot egy éves koráig báránynak nevezzük. 1 és 2 éves kora között toklyó (ez mára már nagyon ritka kifejezés). A nőstény a jerke, a hím a kos. Az ivartalanított kos az ürü.

A birkák párosujjú patások, nem mint a ló. A lónak egyetlen nagy patája van minden lábán. A birkáknak „kettéhasadt”, a kettő pedig páros szám, így párosujjú patásnak nevezzük.



A birka kérődző állat, ebben sem hasonlít a lóra. Bár ő is növényevő (füvet legel, szénát rágcsál és keresi ő is a gyógynövényeket), miután megrágta, lenyelte, egy kis idő után felböfögi a takarmányt és újra megrágja, lenyeli. Ezt nevezzük kérődzésnek.

És a jerke is azt mondja: Beeee!



*Írj nekünk Te is!*

*Szeretnéd megosztani a Junior olvasóival a történeteidet az állatkáidról?*

*Küldd el nekünk az alábbi címek valamelyikére, word dokumentumban!*

*Képet, rajzot, illusztrációt szívesen fogadunk hozzá!*

*Facebookon, üzenetben: Lovas Nemzet oldalán*

*E-mailben: [lovasnemzetplusz@gmail.com](mailto:lovasnemzetplusz@gmail.com)*

**Nagyon divatos manapság a környezetvédelem. Szerencsére! Már nagyon régóta probléma a természet védelme. De mit tehetünk mi lovasok a Földanyáért?**

Tavasszal megkezdődik a lovaknál a szőrváltás. A havi tippeknél olvashatsz arról, hogyan érdemes segíteni magadon és lovadon ebben az időszakban. De mi legyen azzal a sok szőrrel, ami a levegőben szálldogál?

Ha jó megfigyelő vagy, észreveheted, hogy a madarak ilyen időszakban többet zszizsegnek a lovak körül. Mi köze a szőrváltáshoz ennek?

A madarak fészkeket kezdenek el készíteni. Ehhez szükséges víz, sár és olyan anyag, ami kényelmes, hőszigetelő, könnyen összeragasztható. Lószőr! A madarak előszeretettel gyűjtik a bundát, mert rájöttek a fenti előnyökre. Így, amikor lovadat



ápolod, ne csak összevissza hagyd repdesni a szálakat, hanem gyűjtsd nagyjából egy helyre! Hagyd kint a természetben, valahol messzebb az emberektől és a nyüzsgéstől! A madarak nagyon gyorsan el fogják kapkodni a drága terméket!

Érdemes a madaraknak vizes lelőhelyet is készíteni ehhez a művelethez. Persze, ha van elég csapadék, vagy tó, patak a környéken, akkor megoldja a természet is.

Figyelj a környezetre! Mire lehet még szüksége?

# Világráró

## Minilóval gyógyulni

**Köztudott, hogy a lovaknak gyógyító erejük van. Különösen nagy képességük van ebben az amerikai minilovaknak.**



Őket kifejezetten terápiás céllal tenyésztették idegrendszeri szelekcióval, ami azt jelenti, hogy a gyenge egyedeket kivették. A tenyésztés fő célja a pompás testalkat és a kiváló természet volt. Ennek eredménye egy aranyos kis ló lett, pici testben hatalmas lélek. Ács Franciska lovasterapeuta családjához 3 miniló is tartozik.

Ők kezdtek el Magyarországon elsőként ezzel a módszerrel gyógyítani. Ismerjétek meg Vertigot, a híres gyógyítót!

Sziasztok! Vertigo vagyok 6 éves. Texasban születtem. Közepes méretű minilovacska vagyok, 70 centiméter a mar magasságom. Bár pici vagyok mégsem számítok póninak. Testem arányos és kecses. 4 hónapos koromban utaztam Magyarországra. Gyerekek társaságában, Pankával és Bíborral nőttem fel, még a gyerekszobájukba is bemehettem játszani, vagy épp a nappaliban ütöttük el az időt. Amikor „nagy” lettem anyukájjal, Franciskával kezdtem el gyógyítóként dolgozni. 2,5 éve járunk heti rendszerességgel a Bethesda Gyermekkórház



rehabilitáció, neurológia és pszichológia osztályára. De több idősek otthonába és speciális kórházba is ellátogattam már. Társaim William és Urbán, akik szintén gyógyítanak. Mint minden lónak a ménesben fontos számunkra a közösség. Ezt a képességünket használjuk a gyógyítás során



is. Nyugalmat, szeretetet árasztunk. Megölelhetnek, hozzám bújhatnak, simogathatnak. Feltétlen szeretet, ami ilyenkor ember és állat között van. Ez az élmény segít a gyógyulásban. A betegek boldogok, érzelmileg motiváltak lesznek, és elfelejtik a nehézségeket. A kórházakba, betegszobákba szeretetet, boldogságot, nyugalmat és magát a természetet visszük. Amerikai miniló társaim különböző szerepekben állnak helyt: házikedvencek, kiállítások és versenyek résztvevői, terápiás társak vagy vakvezetők. De ne feledd, ha minilovat szeretnél tartani, tartsd szem előtt, hogy ugyanolyan gondozást igénylünk, mint a nagy lovak. Igaz kisebb helyen elférünk, de fontos a takarmányozás, az istállózás, mozgási lehetőség biztosítása, gondoskodás, rendszeres pata- és fogápolás, pucolás, oltás és féregtelenítés is. Ölellek Benneteket!

Lópuszi,  
Vertigo

Írta: Bányavölgyi Donáta

Fotókon: Ács Franciska és lánya, Talpag - Ács Panka

# Lófajták, típusok

Tudod-e?

## AZ APPALOOSA

....igazi indián ló. Egy indiántörzs tenyésztette ki a hódítókkal érkezett spanyol lovak keresztezésével Amerikában, az Idaho hegyekben kiváló tulajdonságaiért és szépségéért.

Nem egységes típus – az arányos testalkatú, kiváló lábszerkezetű egyedek fő típusait színük, foltjaik alapján különböztetik meg. Leggyakoribb

a foltos, vagy hófödte tarka, melynek főleg a farát borítják fehér foltok, és a párductarka, melynek fehér alapszínén jól körülhatárolt színes foltok vannak.

Hobbilóként egyre népszerűbb Európában is, főleg különle-

ges színéért kedvelik, de szikársága, tanulékonyága, jó munkakészsége is hozzájárul, hogy az egyediséget kedvelők az appaloosát választják.

Amerikában a quarter-horse és a morgan mellett még mindig munkára fogják a cowboyok, mert hátán olyan helyekre is eljutnak a sziklás terepen, amit kocsival nem lehet megközeleltetni. A marhacsordák terelésénél, a hatalmas területek bejárásánál, sövénykerítések, források ellenőrzésénél a quarterek mellett még ma is fontos szerepe van.



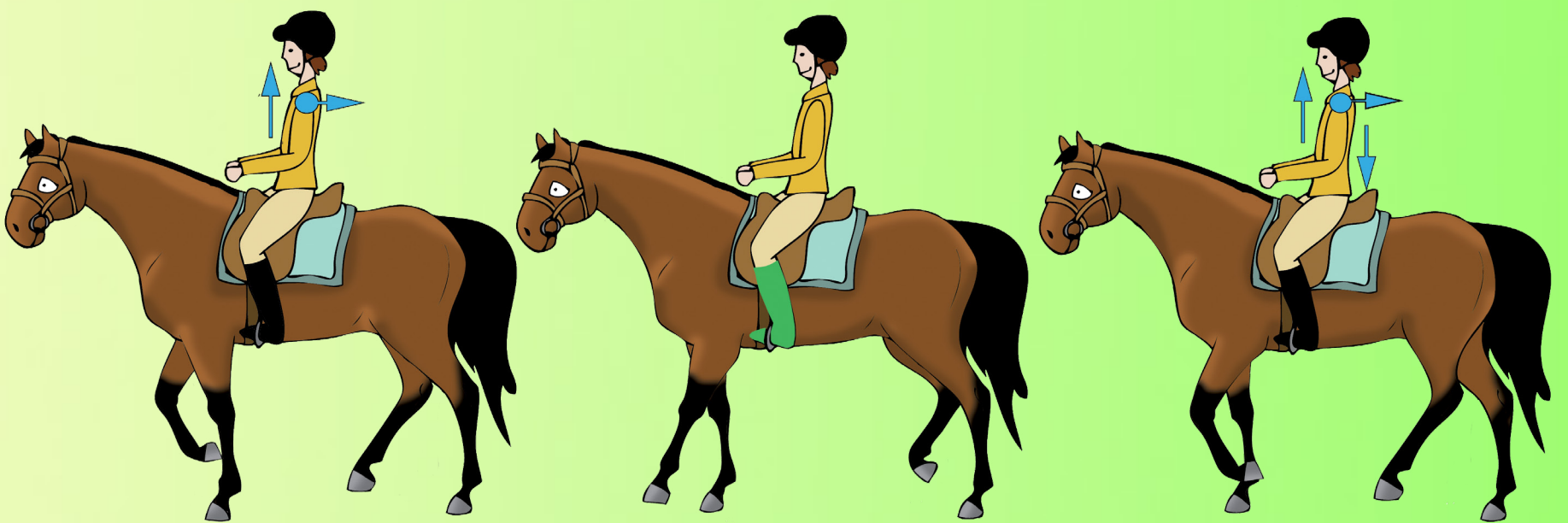
# LOVAGLÁS

Sziasztok!

Gombóc vagyok, póniló. Szeretnék benneteket kicsit elkalauzolni a lovaglás világában. Tartsatok velem!



Összegezzük az első érzéseket: egyenesen, lazán ülsz; fejedet természetesen tartod, előrenézel, a vállad kicsit hátra, a mellkasod kicsit fölfelé – így helyezed kicsit hátra a felsőtestedet. A derekad és a csípőd laza. Combod lazán a nyeregbe simul, térded lazán a nyereghez támaszkodik. Lábszárad finoman az oldalamon fekszik, és váltakozva kicsit megnyomod, majd és engedsz, és közben mindig érzed a testemet.



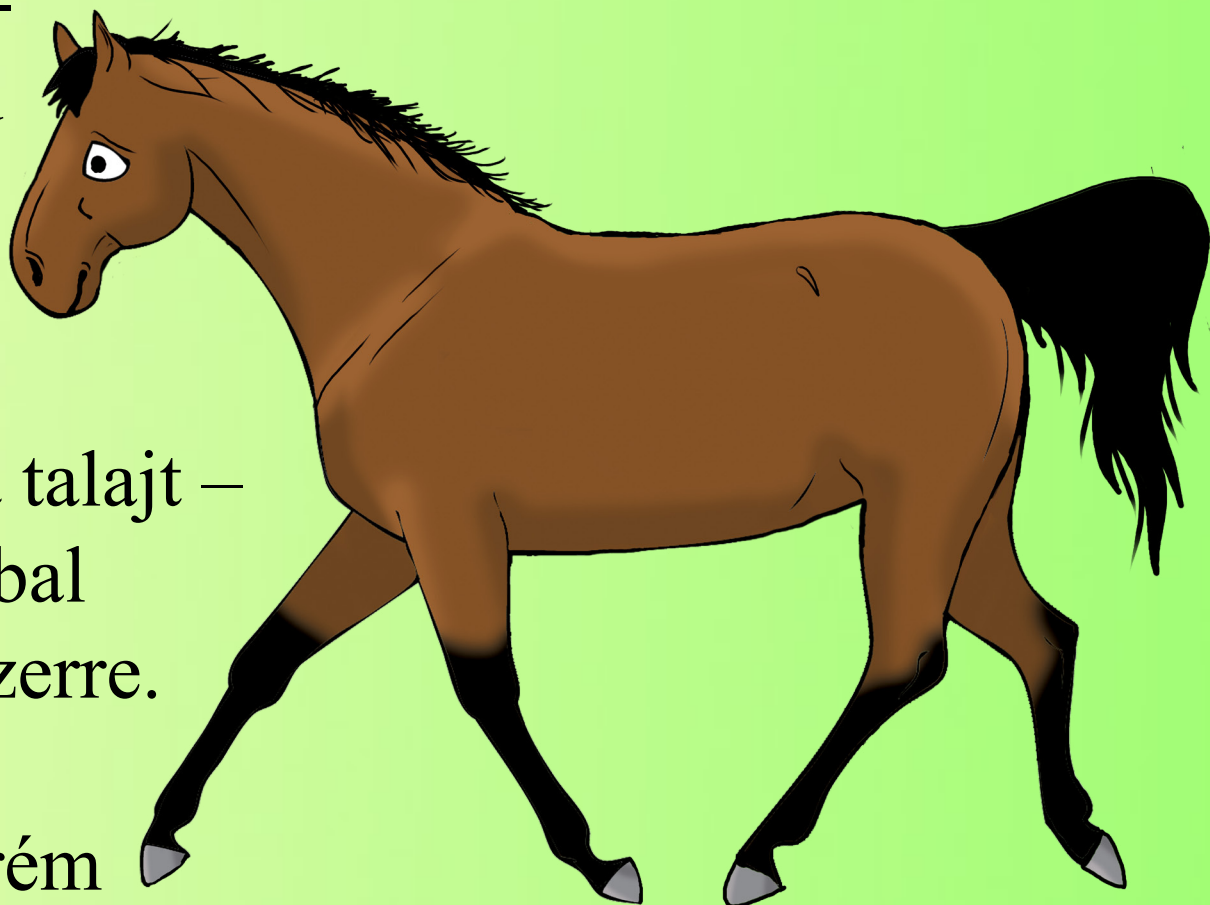
Lépésben a derekaddal és a csípőddel követsz, felsőtested egyensúlyoz, lábaid pedig megtartják az egész testedet.

Ha kellemesnek találod, akkor jól is csinálod – nagyon boldog vagyok, amikor jól érzed magad a hátamon!

Lépésben már szépen követed a mozgásomat – ez a harmónia a mozgásunkban. Mit szólnál, ha most mesélnék egy kicsit az ügetésről?

Az ügetés kétütemű jármód. Ilyenkor két patadobbanást hallunk, mert egyszerre mozdítom az átlós lábaimat: például bal

hátulsót és jobb elülsőt egyszerre, majd rövid lebegési szakaszt követően – tudod, amikor egyik patácskám sem éri a talajt – a jobb hátulsót és a bal elülsőt szintén egyszerre.



Mint minden, ez is rém egyszerű: ugyanúgy kell követned ezt a mozgást is, mint amikor lépésben haladunk.

Kicsit határozottabban felemeled a mellkasod, hátrahelyezed a felsőtested – ennek a mértéke nem változik –, így kap szabad teret a csípőd, amelyet én mozgatok, és amely most kicsit aktívabb lesz. Ügető mozgásomat is követheted folyamatosan ülve – úgy, mint lépésben. Ezt nevezik tanügetésnek – erről majd később mesélek többet.

A másik ülést könnyűügetésnek nevezik. Talán azért, mert egyszerű megtanulni, és nekem is kellemes. Erről majd a következő hónapban mesélek!

Tombor Mónika



Lovas Nemzet, 2021. március  
Keresd az újságárusoknál!

**Lovas Nemzet**  
ABLAK A LOVAS VILÁGRA

**Az alapszínek csoportosításáról és a fekete lovakról már mindent megtudhattatok az előző részekből, így most nézzük meg jobban, mitől is pej egy ló!**

A pej színű lovak szőrében **kétféle pigment** fordulhat elő: **fekete**, illetve **vörös (barna)** pigment. Fekete pigment található a pej lovak **hosszúszőrökben**, azaz sörényében és farkában. Valamint a **lábvégeknél**, és a **fülkagylójuk hegyén** – ezekről ismerhetők fel legkönnyebben a pej lovak. **Testük vöröses vagy barna** színű, a világos barnától a legsötétebb, fekete-szerű sötétbarnáig terjedhet.

A pej lovaknak számos árnyalatuk lehet, nézzük meg ezeket részletesebben, ugyanis a legkülönlegesebb árnyalataik annyira különlegesek lehetnek, hogy **könnyen összekeverhetők** a másik két alapszínnel.

A **legvilágosabb** pejek, akik a **legkevesebb fekete pigmentet hordozzák** magukon, a világos pejek, vadpejek, vagy zöldlábú pejek. Testük világosbarna, és bár sörényük, farkuk, és a fülük hegye ugyanúgy fekete, **a lábvégek igen furcsák, alig tartalmazznak fekete pigmenteket**. Néha pedig ezek a fekete pigmentek ki is hígulhatnak. A többi pejjel ellentétben az ő lábuk csak a csüdben, a pata felett hordoz némi feketét, a zöldlábú pejek esetében pedig ez a kevés fekete is bronzszínűvé fakulhat nyáron. Különleges árnyalatuk és lábvégük ellenére ők is valódi pej lovak.



Vadpej/zöldlábú pej.  
Nézd a lábvégeket!  
(Vida Réka fotóján,  
Aragorn nevű lova.)

A pej szín másik véglete a **sötétpej**. A sötétpejek nyáron ugyanúgy nézhetnek ki, mint a **nyárifekete** lovak, egész testük sötétbarna, bronzbarna színű, amely feketébe hajlik át a lábvégeken és a hosszúsőrökben. **Télen** azonban, bár **szinte teljesen feketék**, az orruk körül, valamint a lágyéknál, a combok belső felületén karamellbarna színűek, így feketés árnyalatuk ellenére jól megkülönböztethetők a valódi fekete lovaktól.



A két véglet között számos további pej árnyalat helyezkedik el, íme néhány, a teljesség igénye nélkül: meggyepej, középpej, pirospej, mogyorópej, gesztenyepej. Mivel az árnyalatok genetikai háttere még nem ismert, így nincs is egzakt meghatározásuk ezeknek az árnyalatoknak, ezért ezek **az elnevezések átfednek egymással**, így semmi gond nincs azzal, hogy ami valamelyik lovasnak középpej, az a másiknak mogyorópej.

Sötétpej ló ősszel.

Már kezdi növesztetni a hosszabb bundát, ami sötétebb színű, mint a nyári.

Nem is beszélve arról, hogy egy **pej ló teljesen más árnyalatú lehet nyáron, mint télen**. Az árnyalatok elnevezése valamelyest utalhat a színre, például a meggyepej lovak azok, akik valóban sötétvöröses árnyalatúak, míg a gesztenyepejek inkább meleg mélybarna árnyalattal rendelkeznek.

**Timár Krisztina**

Horse Color Genetics HUN – Lószíngenetika (Facebook)

[loszingenetika.wordpress.com](http://loszingenetika.wordpress.com)

## MIRE JÓ A FÖLDI MUNKA?

### **Ha MÁR nem lehet lovagolni a lovat**

Túl idős, beteg lovat is lehet még „karban tartani” izomzatára nézve, lelkileg azzal, hogy feladatokat végzünk vele földről. (Nem csak legeltetjük, esetleg lemozgatjuk körön.)

### **Ha MÉG nem lehet lovagolni a lovat**

Fiatal lóval, csikóval a mindennapok gyakorlatait el lehet kezdeni gyakorolni (kötőfék felhelyezése, lábfeladás, pucolás, nyomásra engedés, érzéketlenítés - pl. spray hangjára, pipázásra stb.). Meg lehet tanítani „használnia magát”, fejleszteni a koordinációját még a lovas súlya nélkül.

És nem elvetendő tény, hogy csikó esetében a ló-lovas súly különbségek nem akkorák, mint egy felnőtt ló-lovas párosnál, így ezt kihasználva bizonyos szituációk jobban megoldhatóak.

### **AMÍG nem lovagolható a ló**

Rehabilitáció után/alatt is foglalkoztatható a ló. Természetesen az állatorvos által megszabott/ajánlott gyakorlatokkal.

Illetve ha a lovas sérülés következtében még nem ülhet fel, addig is foglalkoztatható a ló a lóháti elemekkel, egyéb kapcsolatépítő és kapcsolatmegtartó gyakorlatokkal, így szinten tartható egy bizonyos fokig földről is a ló.

### **Egyáltalán nem lovagolható ló esetében**

Méretéből adódóan nem lovagolható ló is foglalkoztatható (Nem is akárhogy!) földről, így nem csak biofűnyíróként funkcionálhat, illetve ugyanúgy nevelt és egy valódi társ lehet.



Méretéből adódóan nem lovagolható ló is foglalkoztatható földről.

(Fotó: Mráz Edina)

## **Alapvető kapcsolatépítésként**

Bármilyen korú, nemű, fajtájú lóval elkezdhető egy földről végzett, kontrollált, logikusan felépített és célokkal rendelkező kapcsolatépítő foglalkozás.

## **Kezelhetőség, nem csak a hátán**

A mindennapokban megkönnyíti a többi, lóval kapcsolatba kerülő szakember (állatorvos, kovács, lovasz, stb.) dolgát is, ha a ló földről is kezelhető (tehát felvezethető egy



sántaságvizsgálathoz, tud nyugodtan állni, nem fél a használt eszközöktől stb.) Továbbá a mindennapokban is előforduló engedelmességi feladatok is jobban teljesíthetőek egy földről is képzett lóval

(pl lószállító).

## **Ha a lóval megoldandó feladat elé kerülünk**

Megalapozható a biztonságosabb/nagyobb befolyást biztosító helyről a megoldás, mint a hátáról. Például vizesárkon, pocsolyán való átjutást/szoktatást jobb lehet néha földről kérni elsőnek FOKOZATOSAN, majd ha biztosan megy a feladat akkor felülni, mintsem elsőre „lerepülni”...

## **Színesítésként**

A lóháti munkát ki lehet egészíteni földről végzett gimnasztikával/feladat tanítással, hogy változatosságot csempésszünk az edzés-tervbe.

## **Lovas munkájának könnyítéseként**

Kezdő lovas esetében nem rossz, ha eleinte a lóval közösen mozogva (rálátva a kért feladat lábsorrendjére) tanul. Később is jól jöhet, ha a lovas letről látja a lovát munka közben.

**Írta:** Tászler Melinda

**Facebook:** Szabadidomítás-Filozófia a lovaglásban

## A szökés

Hajnalcsillag úgy érezte, az egész világ összefogott ellene. Már kora reggel szidásban volt része, amikor jókedvében kitúrta a zabot a tányérból. Anyukája nagyon mérges volt, s hosszasan magyarázta, hogy vigyázni kell az ételre, örüljön, hogy ilyen szép és jó helyen élhet, ahol naponta többször kap finom enni-valót és friss vizet. Vannak olyan lovak, akik éheznek, fáznak, becsülje meg magát, ahelyett, hogy pazarolja az ételt.

Délelőtt pedig, amikor önfeledten szaladgált a réten, s hangosan nyerített, megijesztett egy kislányt, aki sírva fakadt. Hiába bizonygatta Hajnalcsillag mindkét alkalommal, hogy ő nem akart rosszat, csak fergeteges jókedve volt, a felnőttek összehúzott szemmel csóválták a fejüket.

A kiscsikó duzzogva vonult el az istálló legsötétebb sarkába.

- Senki nem szeret – panaszkodott Gusztinak, a német vizslának. Mindenki szid, senki nem ért meg engem.

- Megértenek, hidd el! – válaszolta az öreg vizsla, miközben gondosan összegömbölyödött a szénabálán – ők is voltak gyerekek, csak azt szeretnék, hogy illedelmes, rendes kiscsikó legyél.

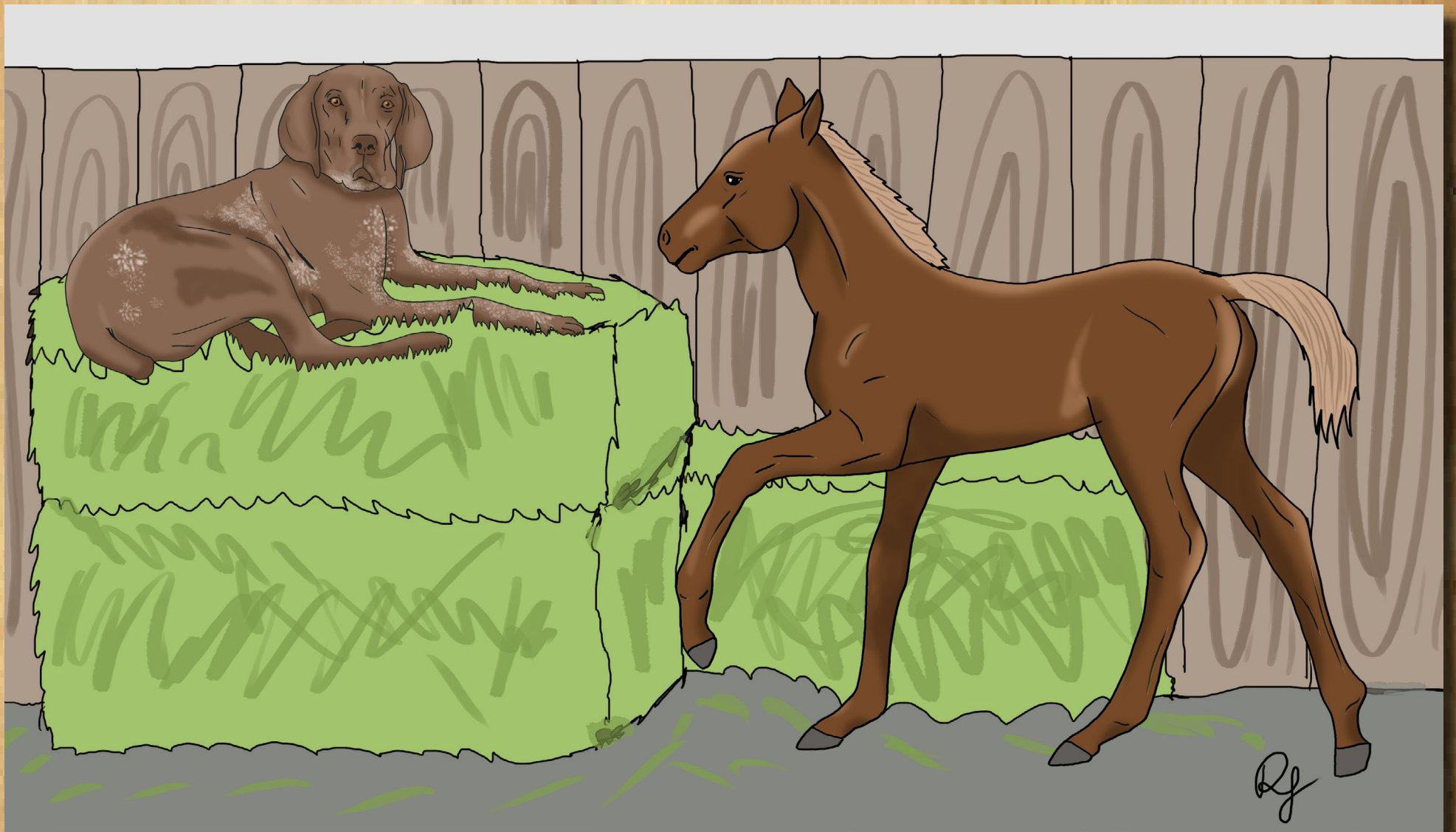
- Nem szeret senki – kesergett tovább Hajnalcsillag, nem is figyelve a vizsla szavaira. Azt sem vennék észre, ha hirtelen eltűnnék. Legjobb lesz, ha világgá megyek.

- Dehogy méysz világgá – legyintett Guszti – dehogy méysz.

- Majd meglátod – válaszolta dacosan Hajnalcsillag. Mind meglátjátok!

Ettől a perctől fogva Hajnalcsillag csak az alkalmas pillanatra várt, hogy elindulhasson világgá. Délután, amikor a gazda egy pillanatra nyitva hagyta a karám ajtaját, a kiscsikó villámgyorsan kiszökött rajta. Hátra sem nézett, vágta az utat, ahogy a lába bírta. Csak akkor állt meg, amikor beért a közeli erdőbe. Körül-

nézett. Ragyogott a nap, a madarak vidáman énekeltek. Mókuskok ugráltak a fákon, a távolban őzek falatoztak.



A kiscsikó egész délután sétálgatott az erdőben, legelt a zamatos fűből, ivott a patak vizéből. Később leheveredett a bokor tövébe, s mély álomba merült. Amikor felébredt, már besötétedett. Az addig vidám, kedves erdő most ijesztővé, félelmetessé vált. Nesztelenül suhantak a denevérek és a baglyok, vadászatra indultak a rókák. A kiscsikó bátortalanul lépkedett, minden fa mögött veszélyt sejtett. Eszébe jutott a jó meleg istálló, ahol most üresen áll a szobácskája, s anyukája biztosan kétségbeesetten keresi.

- Sokkal jobb lenne most otthon lenni – gondolta, de azt sem tudta, merre is kellene elindulnia, hogy hazataláljon. Az erdő ismeretlen volt számára, nem találta a hazafelé vezető utat. Már azt sem bánta volna, ha anyukája vagy Beni megszidja, csak még egyetlen egyszer láthassa őket.

Ahogy botorkált a sötétben, meglátott egy magaslest a tisztás szélén, elrejtve a fák között. Arra gondolt, ott talán meghúzhatja magát éjszakára, s majd reggel, világosban keresi meg a hazavezető utat. Megmozdult a szél, s finom orra pontosan jelezte, hogy az építmény tetején egy ember ül. Puskás ember. A kiscsikó sokszor látott vadászokat a lovardában, s tudta, hogy a

lovakat nem bántják. Éppen elindult volna a vadász felé, hogy megkérje, vezesse haza, amikor a tisztásra kilépett két őz. Körülnéztek, majd megnyugodva eszegetni kezdték a kiszórt kukoricát. Az embert nem vették észre.

Halk kattanás hallatszott. Hajnalcsillag felkapta a fejét. Tudta, hogy ismeri ezt a hangot, de nem emlékezett, hogy hol hallhatta és mikor. Felnézett a magaslesre. Láta, hogy az ember feláll, vállához emeli a puskát.

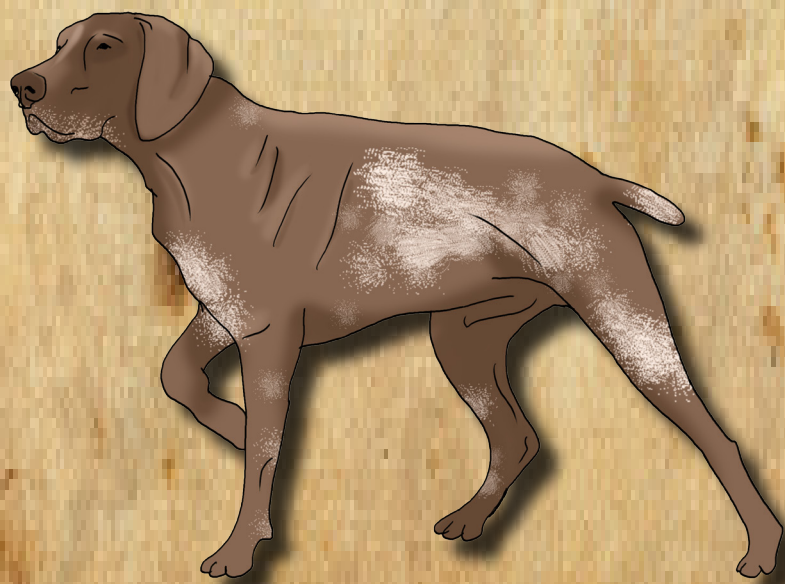
- Persze, a puska hangja – jutott a kiscsikó eszébe. Ezért volt ismerős. Beni többször is megmutatta már neki, hogyan kell kibiztosítani a puskát.

S ekkor megértette! A vadász le akarja lőni az őzet. Hajnalcsillag hangosan felnyerített, majd odafutott az őzekhez, hogy figyelmeztesse őket. Ekkor azonban hangos durranást hallott, s éles fájdalom hasított az oldalába. Elsötétült előtte a világ.

Amikor kinyitotta a szemét, Beni aggódó arcát pillantotta meg. Fel akart állni, hogy elmagyarázza, mi történt, de nem tudott megmozdulni. Ijedten nézett körül. Ismeretlen helyen feküdt, furcsa szagokat érzett.

- Most pihened kell, Hajnalcsillag, ne mozogj – suttogta a kisfiú. Kórházban vagyunk. Megsebesültél. Szerencsére időben megtaláltunk téged, s az orvos ki tudta operálni belőled a golyót. Képzeld, Guszti talált rád! Annyira aggódtam érted – ölelte át Beni Hajnalcsillag nyakát könnyes szemmel.

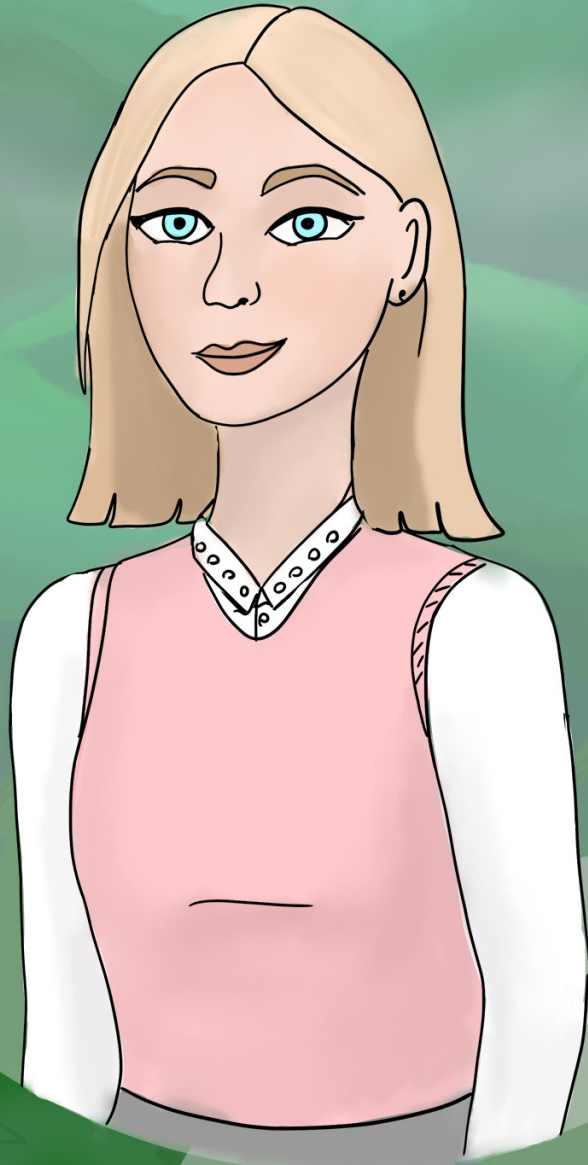
A kiscsikó hálásan dörgölte fejét Beni vállához. Megnyugodott. Már biztosan tudta, hogy bármi történjék is, Beni és ő mindig együtt maradnak, amíg világ a világ.



*Daimond*

# Fenyves Tanya lakói

## Heisler Liza

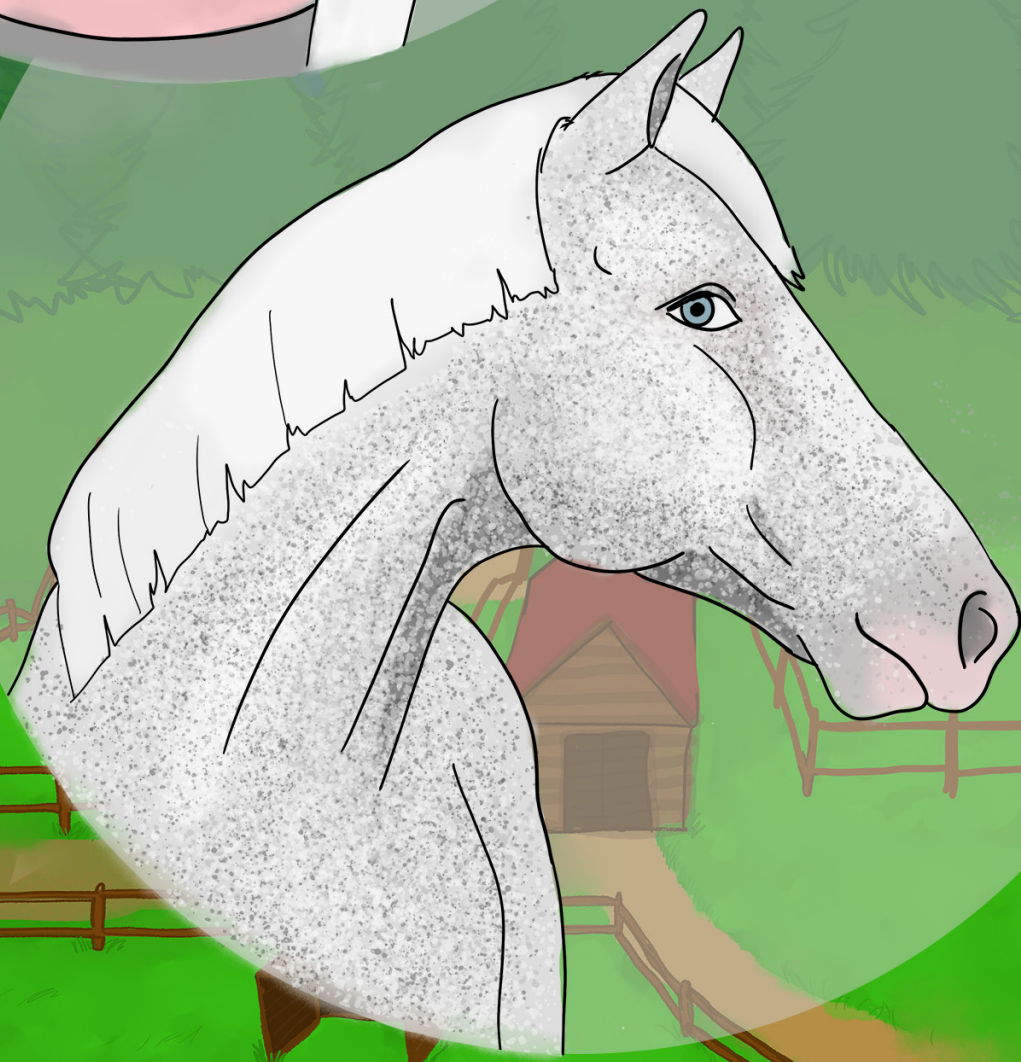


kor: 17 éves  
kedvenc szín: pasztel  
rózsaszín  
hajszín: szőke  
kedvenc ló : Kókusz  
mióta lovagol: 10 éve  
kedvenc étel: füstölt  
lazac  
lovas szakág:  
díjlovaglás  
amit utál: ha bármije  
piszkos lesz

*Coco Lady*

## Kókusz

kor: 10 éves  
fajta: mezőhegyesi  
sportló  
nem: kanca  
szín: legyes szürke  
kedvenc étel:  
görögdinnye  
amitől fél: vizes lesz



Fenyves Tanya

Tavaszi első napján



...kezdjétek akkor készülni a házi versenyünkre! Ármin, ne aggódj neked is lesz tudásodhoz illő versenyszám! Jó lesz, meglátjátok!

És melyik lóval indulhatok?

Azt még kitaláljuk, addig gyakorolj Villámmal!

Ármin, szerintem bele se kezdj. Csak nem gondolod, hogy egy pónival van esélyed? Bátorral mindenkit lemosunk a pályáról!

Ne is foglalkozz Lottival! Majd én segítek neked! Szuper leszel!

Csak őszinte...

Hogy lehetsz, ilyen undok?



Nyugi, megoldjuk valahogy...lehet addigra már Zafirra is ülhetsz!

Mi van, ha igaza van... Villám fel se éri a rudat, nem hogy ugrojon rajta...

Ez nem kérdés!

Mi leszünk a legjobbak ugye? Te csodamén!



Ne aggódj! Áfonya csukott szemmel is átugrik bármilyen akadály felett. Neked csak követni kell a mozgását.

Okés, vágjunk bele!

Hát igen, ez így igaz!



ÚRISTEN! Repülünk!

Ezért jössz nekem legalább egy kiló almával...

JUHUU!! EZAZZ!! SIKERÜLT!



Ne viccelj, semmi baj nincsen! Köszönöm, hogy segítesz nekem! Remélem egyszer én is úgy fogok ugratni, mint te!

Tudtam, hogy menni fog! Fantasztikusan jó volt!!!

Nocsak, nocsak a gerlepár, hogy turbékol...



Öhm...szóljatok, ha zavarok...

Jaj, ne haragudj! Nem tudom mi ütött belém... Elragadtattam magam...

Remélem egyszer én is úgy fogok ugratni, mint te!



Később

Hű...Milyen nagyot ugrik..

Ezt figyeld Bátor! Csinálunk egy kis balhét...



Mi volt ez a sikítés?!?

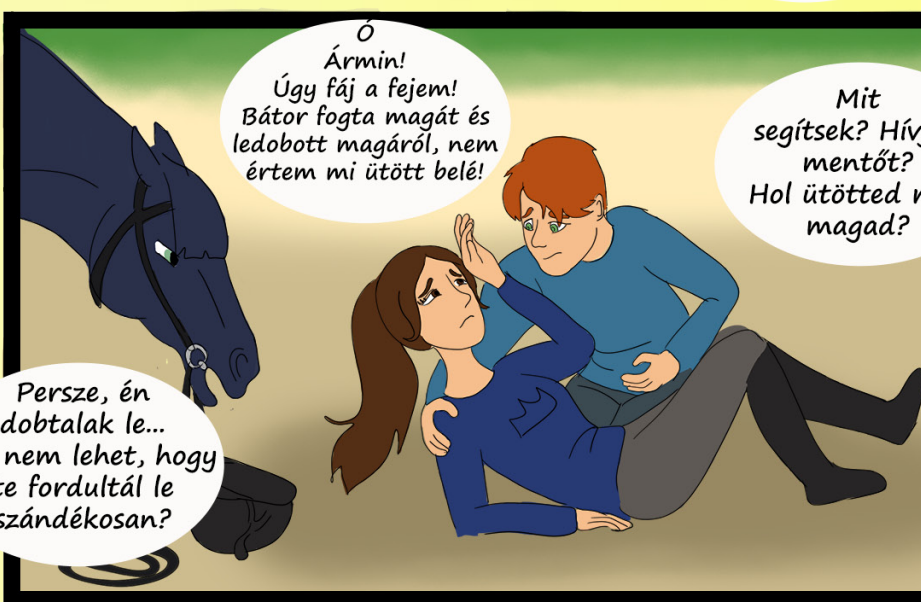
Jövök már! Ne mozdulj!



VALAKI SEGÍTSEN!!

Gyanús nekem ez az egész. Szerintem azért csinálta, hogy Ármin velem foglalkozzon.

Igen, nekem is úgy tűnik... De miért? Délelőtt még olyan gonosz volt vele...



Ó Ármin! Úgy fáj a fejem! Bátor fogta magát és ledobott magáról, nem értem mi ütött belé!

Mit segítek? Hívjak mentőt? Hol ütötte meg magad?

Persze, én dobtalak le... Az nem lehet, hogy te fordultál le szándékosan?

Látta, hogy jól elvagtok és keresztbe akart tenni tuti. Nyugi, nem fog bevélni a terve.

Remélem igazad lesz...

Folytatódik..

# Nyelvlecke



**The third story, where Anna and Miracle first jump...**

Anna warms up with Miracle. She is very excited because she is jumping with her horse for the first time today. She concentrates on preparing Miracle for the task. Her coach, Sarah, helps her to ride correctly. She walks to the middle of the track and then puts poles on the ground. They work on these first. Anna and Miracle cross both from the left and from the right. Sarah sets up a low obstacle. Anna approaches from a trot. She closes with her boots at the pole laid on the ground. Miracle flies over the obstacle with incredible ease. That's the best feeling in the world, thinks Anna.

## Vocabulary:

warm up - bemelegít

first - első/először

jump - ugrik

excited - izgatott

today - ma

concentrate - koncentrálni

to the middle of the track - a pálya közepére

prepare - felkészülni

task - feladat

coach - edző

help - segíteni

correctly - jól/megfelelően

track - pálya (itt: lovaspálya)

put - tesz/rak

trot - ügetés

pole - rúd

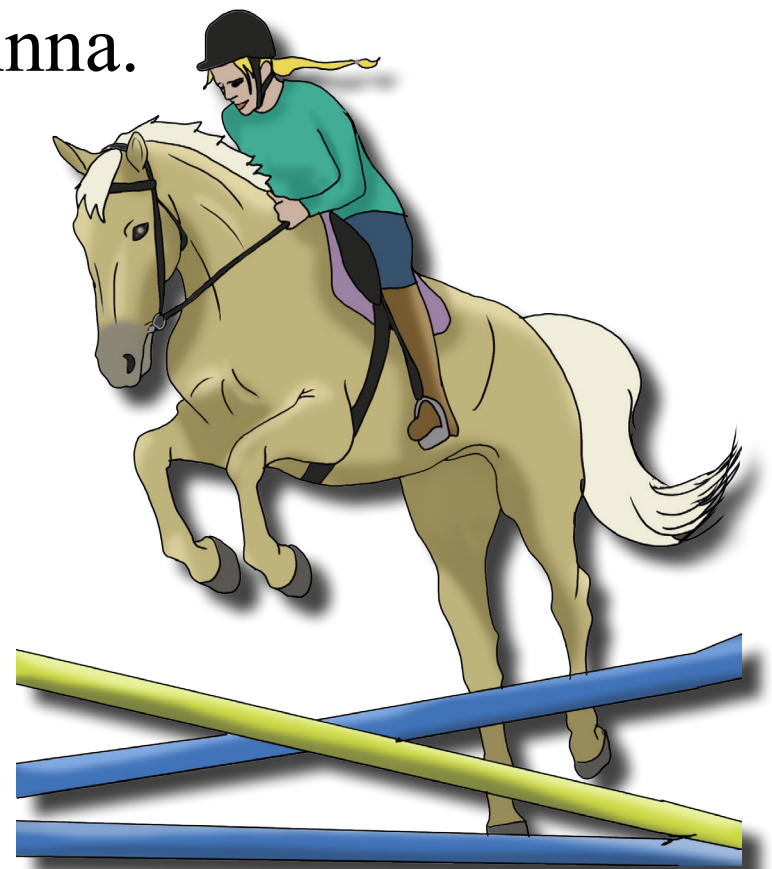
left - bal

right - jobb

low - alacsony

obstacle - akadály

approach - közelít



close - zár/csuk

boots - csizma

lay - fekszik/fektet

fly - repül

over - át/felett

ease - könnyedség

the best - legjobb

feeling - érzés

world - világ

think - gondol

incredible - hihetetlen

owner - tulajdonos

## Die dritte Geschichte, in der Anna und Wunder zum ersten Mal springen...

Anna wärmt sich mit Wunder auf. Sie ist sehr aufgeregt, weil sie heute zum ersten Mal mit ihrem Pferd springt. Sie konzentriert sich darauf, Wunder auf die Aufgabe vorzubereiten. Ihre Trainerin Sarah hilft ihr, richtig zu reiten. Sie geht in die Mitte des Feldes und legt dann Stangen auf den Boden. Sie arbeiten zuerst daran. Anna und Wunder kreuzen sich von links und von rechts. Die Stute arbeitet in perfekter Harmonie mit ihrem Besitzer. Sarah stellt ein niedriges Hindernis auf. Anna nähert sich aus einem Trab. Sie schließt mit ihren Stiefeln an der Stange, die auf dem Boden liegt. Wunder fliegt mit unglaublicher Leichtigkeit über das Hindernis. Das ist das beste Gefühl der Welt, denkt Anna.

### Wörter:

aufwärmen - bemelegít

zum ersten Mal - először

springen - ugrik

aufgeregt - izgatott

heute - ma

konzentrieren - koncentrálni

bereiten - előkészít

die Aufgabe - feladat

der Trainer - edző

helfen - segít

richtig - jól/megfelelően

gehen - megy/sétál

die Mitte - közép

das Feld - pálya

in die Mitte des Feldes - a

pálya közepére

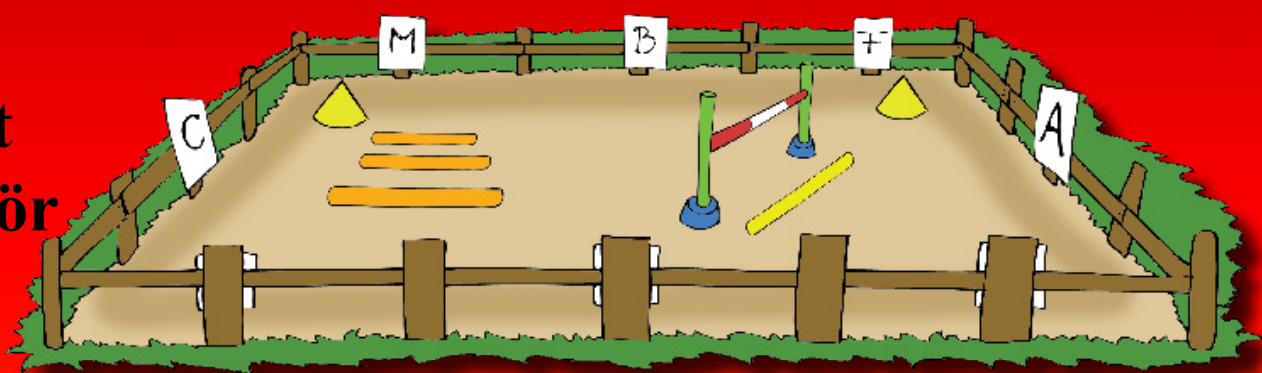
setzen - tesz/rak

der Trab - ügetés

die Stange - rúd

links - bal

rechts - jobb



niedrig - alacsony

das Hindernis - akadály

nähern - közelít

schließen - zár

der Stiefel - csizma

legen - fekszik/fektet

fliegen - repül

über - át/felett

die Leichtigkeit - könnyedség

am besten - legjobb

das Gefühl - érzés

die Welt - világ

denken - gondolat

unglaublich - hihetetlen

der Besitzer - tulajdonos

# LOVAK A TERMÉSZETBEN



1,5-2 éves mén vagyok.  
Ivarérett lettem!  
Szerinted miért válok meg a  
ménesemtől? Válaszd ki azt az 5  
gondolatot, ami igaz lehet rám  
ebben az esetben!

Felkeresném a  
ragadozókat,  
mielőtt ők  
találnak rám!

Erősebbé  
válnék!

Játszanék!

Magányosan szeret-  
nék élni!

Kalandoznék!

Sokat  
tanulnék!

Felkeresném az  
összes környék-  
beli ménest!

Felfedezném a  
világot!

A játékhoz hívd segítségül a Lovas Nemzet márciusi számát!  
Tóth Betti rovata alapján könnyebben megoldod a feladatot.

Apám a  
ménesben él.

Fiatalkanca vagyok.  
Mi alapján dől el, hogy  
maradok-e a ménesben?  
Gondold át, mely kavicsokra  
írtuk azokat a szempontokat,  
amiért maradok a  
ménesben!

A ménes  
létszáma nagy.

Nem vagyok  
rokona a  
vezérménnek.

A ménes  
létszáma kicsi.

Új vezérmén  
került a ménesbe.



# Játéksarok

Keressd a 7 különbséget!



# Kreatív kuckó

## Drótpaci

### Hozzávalók:

- sokféle drót (vékonyabb, vastagabb, műanyag borítású)
- alufólia vagy papír
- fa gyöngy

### Elkészítés

Célszerű pici pacit készíteni, hogy magaddal vihesd bárholva kabalaként!

Az alufóliát vagy papírt gyúrd össze egy kis gombóccá, úgy, hogy közben egy jó vastag drót legyen a tengelyén! A drót egyik oldalon hosszan lógjon ki (ez lesz a ló nyaka és feje), illetve a másik oldalon kisebb mértékben (ehhez pedig a farkat fogjuk rögzíteni).



A testhez 1-1 hosszú szálát fogunk most rögzíteni. Tekerd kétszer körbe a nyaktájékon jó erősen, egyforma hosszan! Ezek adják majd a mellső lábat. Hátul a fark környékén ugyanígy a másik szálát, ebből lesznek a hátulsó lábak. Így van négy lába a pacinak. Hol vannak a paták? A drótok végeit hajlítsd be kör alakúra! Már meg is vannak!

*Mutasd meg nekünk is az elkészült műved!  
Küldd el az alkotásodról készült képet a  
lovasnemzetplusz@gmail.com címre vagy  
facebook oldalunkon üzenetben!*



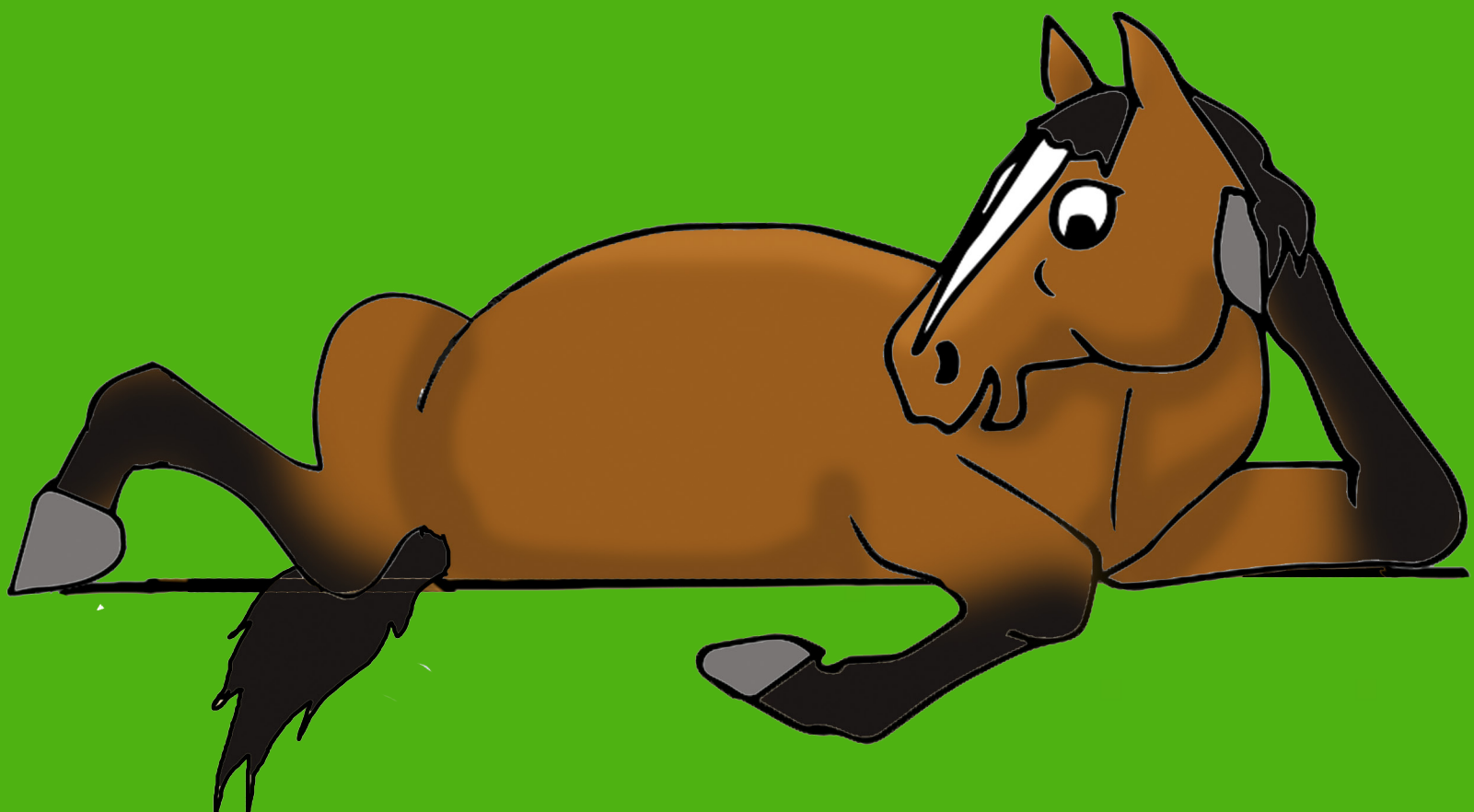
A testet most egy vékonyabb drót segítségével tekerd körbe-körbe, szépen egymáshoz egyenletesen simulva, addig, amíg minden „belső szervét” el nem takartad a lovacskának! Kész vagyunk a testtel, lábbal.

A nyaknál, megfelelő hely kihagyásával kanyaríts egyet a dróton! Ezzel akadályozod meg, hogy a fa gyöngy lecsússzon a szügy felé. Jöhet is a nagyobb, majd a kisebb gyöngy, ebből lesz a fej. A drót végét is kanyarítsd meg, hogy a kicsi gyöngy is rögzüljön! Hogyan lesznek fülei?

Például a tarkó tájékára rögzíts egy közepes vastagságú drótot pontosan felezve! Mindkét szál végét visszarögzíted a gyökeréhez, és formázod a fülét.

Sörény, farok? Jöhetnek a vékonyabb szálú drótok! A nyakhoz és a faroknál hagyott csonkhoz rögzíts annyi szálat, amennyi csak tetszik!

Kész is a lovacska.



# PÁLYÁZAT

## *Egyperces lovas kisfilmek versenye*

Általános iskolások, középiskolások is pályázhatnak!

Az április 22-én moziba kerülő  
Vadlovak – hortobágyi mese forgalmazója, a Mozinet

*A lovam és én  
címmel kisfilmpályázatot hirdet,*

amelyre legfeljebb egyperces, a lovasok kapcsolatát  
lovaikkal izgalmasan, hitelesen  
bemutató alkotásokat várnak.

A filmeket szakmai zsűri értékeli majd három életkori  
kategóriában:

- általános iskolások,
- középiskolások és
- felnőttek.



Fotó: Haga Zsuzsi

Korcsoportonként

egy-egy győztes filmet

választanak ki, amelyeket aztán a közönség a Vadlovak – Hortobágyi mese kísérőfilmjeként láthat országsszerte a mozikban, de az összes elkészült alkotás nyilvánosságra kerül a Mozinet és a film YouTube-csatornáin, illetve Facebook-oldalain is.

A zsűri tagjai:

- Török Zoltán filmrendező,
- Pokorny Lia színész, a film narrátora,
- Nógrádi Attila, a Turista magazin főszerkesztője,
- Kerekes Viola, a Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatóság vadlovas koordinátora és
- Hargittai László, a film vágója.

*A filmeket FullHD (1080p) felbontásban várják a [vadlovak@mozinet.hu](mailto:vadlovak@mozinet.hu) címre a WeTransfer vagy MyAirBridge fájlküldő programmal átküldve március 22-ig, a nevezés ingyenes.*

Műfaji megkötés nincs.

A benyújtott film egyaránt lehet animációs film, dokumentumfilm, játékfilm, kísérleti film.

*Az eredményhirdetés április 5-én lesz.*

Az első és második helyezettek plusz egy fő kíséretében lehetőséget kapnak, hogy ellátogassanak a Hortobágyi Vadasparkba, ahol szakvezetéssel részt vehetnek egy extra szafari park programban.

A kategóriájukban harmadik helyezettek egyéves Turista Magazin előfizetést nyernek.

# Rajzpályázat



## LEGYEN A TE RAJZOD A JUNIOR LOVAS NEMZET CÍMLAPJÁN!

Rajzold meg minden hónapban a címlaptervedet a megadott téma alapján, **minden hónap 13-ig!**

Küldd el a pályaművedet a **lovasnemzetplusz@gmail.com** címre!

### Fontos tudnivalók:

- ~A rajzod mindig álló tájolású legyen!
- ~Tisztán látható, éles rajzokat fogadunk el, melyek fájl méretei minimum 1 MB (egy megabájt).
- ~Kizárólag a kiírásnak megfelelő pályázatok kerülnek bírálatra, az ettől eltérőek nem vesznek részt a játékban.
- ~A játékban korosztálytól függetlenül pályázhatsz.
- ~Pályázatod fájlneve: saját\_neved\_korod, például:  
Pejkó Fruzsina pályázata, aki 16 éves:  
**pejkó\_fruzsina\_16.jpg**
- ~Egy hónapban maximum egy pályázattal indulhatsz.

**Áprilisi téma: lovak és virágok**

A legügyesebb rajzokat díjazzuk!

# Beküldött rajzok

Itt láthatjátok azokat a rajzokat, amelyek lökdösték egymást az első helyekért. A legfontosabb szempont számunka a "címlaposság". Mire figyeljete? Elférjen a rajzotokon a Junior Lovas Nemzet felirat és a rajzotok fő témája köré rendezhető legyen néhány ízelítő cím. Háttér nélkül pedig picit bűvészkedünk a rajzaitokkal, ha címlapra kerül.



Szloszjár Nóra (13)



Czíbi Erzsébet (9)



Klajzovics Tamara (8)



Kiss Benita (13)

# IMPRESSZUM



Címlapon: Tóth Anna rajza

**ISSN:** 2061-4276

**Főszerkesztő:** Roflics Fanni

**Szerzők:** Bányavölgyi Donáta, Bozó Zsuzsanna (Diamond), Czárth Zsófia Csenge, Szakács Nóri, Tászlér Melinda, Timár Krisztina, Tombor Mónika, Tóth Betti

**Főmunkatárs:** Király Éva

**Kiadó:** Nemzeti Lovaskör, egyesület a lovas nemzetért

**Kiadó székhelye:** 8915 Nemesrádó, Petőfi köz 5.

**Kiadásért felelős személy:** Roflics Fanni

**Megjelenik:** havonta, ingyenes, letölthető pdf formátumban

**Elérhetőségek**

Honlap: [lovasnemzet.hu](http://lovasnemzet.hu)

E-mail: [lovasnemzetplusz@gmail.com](mailto:lovasnemzetplusz@gmail.com)

Facebook: [Junior Lovas Nemzet](https://www.facebook.com/JuniorLovasNemzet)

Instagram: [juniorlovasnemzet](https://www.instagram.com/juniorlovasnemzet)

Telefon: 20/449-86-96

**Junior Lovas Nemzet**