

# Junior

IV. évfolyam 7. szám. 2021. július

# Lovas Nemzet



LÓSZÍNEK



LOVAGLÁS



KÉPREGÉNY



RAJZPÁLYÁZAT



JÁTÉKOK

*Kedves Ifjúság!*

*Táborozzatok, segítsetek a táborokban! Ha eddig nem próbáltad, kérj ajándékként! Ki-hagyhatatlan...*



## **Junior Lovas Nemzet, az öko lovasújság**

- \* Nincs felesleges tintapazarlás!  
(Csak az nyomtat, aki tényleg szeretne. Fehér háttérű oldalak kevesebb tintát igényelnek.)
- \* Nem vágnak ki fát a papíralapanyaghoz!  
(Letölthető a magazin. Sőt, akár használt papírra nyomtatható otthon!)
- \* Kimarad a szállítás!  
(Nincs károsító üzemanyag kibocsátás, amíg elér az újság a nyomdától az újság-árusig.)



# TARTALOM



*Ha megtetszik valamelyik cikk,  
kattints rá!*

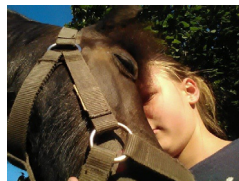
*Ha vissza szeretnél jönni ide,  
akkor kattints a házikóra!*

*Vagy nyomtasd ki! Színezz, vágj, játszd!*

Havi  
tippek

5

Lovak és  
más állatok



6

STRESSZ  
ESETÉN

7

Öko-lovi

10

*Egészségház*

Mi baja a  
lovamnak?

11

LOVAGLÁS

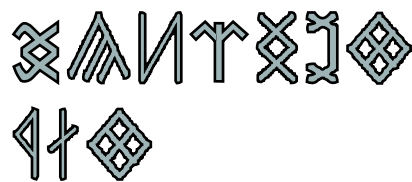


12

Kérdezz!

Legyen kérdésed a  
lovakról!

14



15

*Mi legyek, ha  
nagy leszek?*

17

Találós  
kérdések

24

Lószínek



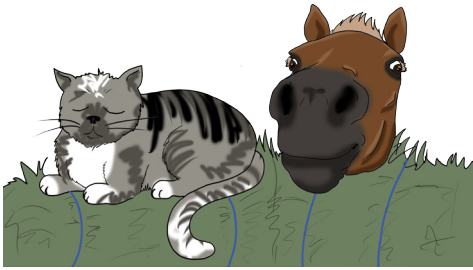
25

SZABADIDOMÍTÁS



27

# Meseház



29

# Junior mese



32

# Színező



35

# Képregény



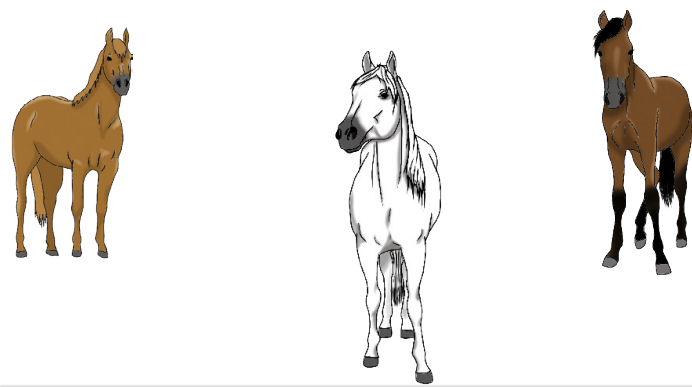
36

# Nyelvlecke



39

# LOVAK A TERMÉSZETBEN



41

# Játéksarok



42

# Kreatív kuckó



43

# Rajzpályázat



44

# IMPRESSZUM

46



Ebben a rovatban összegyűjtünk nektek néhány tanácsot, amit érdemes megfontolni.

## Július

Mit vigyek a lovastáborba?

Lovagláshoz

**Zárt cipő:** megteszi egy sportcipő is! Biztonságosabb, ha a cipő nyelve nem bumszli, nehogy beakadjon a kengyelbe!

**Hosszú nadrág:** kényelmes, rugalmasabb anyagú hosszú nadrág. A farmer kerülendő, mert vastagok a varrásai. Érdemes elfelejteni a „susogós” és selymesebb nadrágokat is, mert ezek csúszkálnak a nyergen – nehezebb egyensúlyban maradni a ló hátán.

**Felső ruházat:** rövidujjú póló, ami kényelmesen laza, de nem lengedező. A sárga és világoszöld színeket pedig hagyjátok otthon, hacsak nem szeretnétek bogártalálkozót szervezni!

Szabadidőhöz

Ujjatlan póló, szandál, rövid nadrág, szúnyogriasztó, naptej, kulacs, könyv, jegyzetfüzet, ceruzakészlet, zseblámpa stb-stb.

Fontos, hogy cserrefelszerelés mindig legyen nálad!

Van saját tipped?

Küldd el **INSTÁN** az ötletedet nekünk!  
[juniorlovasnemzet](https://www.instagram.com/juniorlovasnemzet)



Írj nekünk Te is!  
lovasnemzetplusz@gmail.com



Kedves olvasók!

Petrics Noémi vagyok, 15 éves.

Mivel szüleim állattartással foglalkoznak, ezért születésem óta állatokkal vagyok körülvéve. A gazdaságunkban voltak már birkák, csirkék, de még mangalicák is. Ezekből most már csak csirkékkel foglalkozunk. A családi gazdaságban most már én is részt veszek, és besegítek, ahol tudok.

**Nagyon szeretem az állatokat, de legfőképp a lovakat. 3 éves koromban megkaptam első pónimat, Bárót. Ő egy nyári fekete színű shetlandi póni. Két évvel később megérkezett Szilaj is, egy legyesszürke, szintúgy shetlandi póni. Ámbár, mindketten pónik, ugyanabból a fajtából, mégis különböző személyiséggel rendelkeznek. Míg Báró egy játékos, csintalan póni, addig Szilaj nyugodt, kiegyensúlyozott.**

Az együtt töltött évek alatt megtanultunk olvasni egymás testbeszédéből és jeleiből. Szerintem ez az egyik legfontosabb. Nem csak lovaglás terén, hanem az összes állattal, de még az emberi kapcsolatoknál is. Akármikor kimentem hozzájuk, tudtam, hogy történjék bármi, rájuk számíthatok. Nagyon sokszor estem róluk, de ez sosem tántorított el attól, hogy visszaüljek és megpróbáljam újra. Rengeteg vicces emléket szereztem, hála nekik.

Történt egyszer hogy kezdőként szerettem volna felszállni szőrén az egyik pónimra. Igen ám, de a túloldalt fejjel lefele leestem. Egy másik alkalommal pedig, az öcsém biciklizni szeretett volna, én viszont lovagolni, ezért a lóhoz kötöttem a biciklit, így mindkettőnk akarata teljesült. Valamiért édesanyánk nem örült neki, mikor megláttott minket.

4 éve lehetőséget kaptam, hogy lovas táborba mehessek egy falusi lovasudvarba. Nagyon élveztem, ezért a mai napig oda járok lovagolni. Rengeteg mindent tanultam ezektől az állatoktól, és még nagyon sokat szeretnék fejlődni. Szerintem fenséges állatok. Mindegyikük egy külön személyiség. Hihetetlennek tűnik, de nekik is vannak érzéseik, a nagy testben egy érző szív lapul. Ezek az állatok segítettek megérteni, hogy nem kell mindig mindenben tökéletesnek lennem. A jövőben szeretnék a lovakkal, lovaglással hivatásként, versenyszerűen foglalkozni.



Köszönjük a visszajelzéseiteket!

**Nagyon örülünk, hogy többen is kipróbáltátok, amit a júniusi magazinban olvastatok!**

**Bizony, úgy van, ahogy megírtátok nekünk. Az állatok közelsége tényleg megnyugtat, újra jókedvűek leszünk tőle, és elszáll a düh, szomorúság, félelem.**

A legtöbben a veletek élő kutyákat, lovakat és cicákat hívtátok segítségül, hogy megküzdjete a stresszel, amivel a suliban találkoztatok. – És sikerült.

Örülünk, hogy segíthettünk, hogy újra jókedvűek legyetek! Aki lemaradt volna, az még le tudja tölteni a júniusi Juniort, hogy elolvassa! ;)

Sajnos nem mindenki teheti meg, hogy otthonát házi kedvencekkel ossza meg, bármennyire is szeretné. Van, hogy kicsi a lakás, nincs udvar, a tesó allergiás az állatszőrre, vagy épp nincs elég időtök arra, hogy megfelelően gondoskodjatok egy állatról. A felelős állattartás fontos. Ha nem tudunk kiskedvencünknek megfelelő körülményeket biztosítani, inkább ne tartsunk állatot!

*Lemondani azonban így sem kell arról, hogy állatokkal vegyük körül magunkat.*

Ha van hozzátok közel erdő, mező, tó vagy hegyek, akkor a vadon élő állatok közelében is tölthetsz időt. Különleges élményben lesz részed!

Megfigyelheted őket, megtanulhatod utánozni a hangjukat, gyűjthetsz elhullott színes madártollakat (amikből – a lányoknak meg-súgjuk - igazán különleges ékszerek is készíthetők). Fényképeken és rajzokon megörökítve pedig megmutathatod szüleidnek, barátaidnak is, milyen állatokkal találkozhat az, aki szívesen tölt időt a természetben.

Azsebkönyveken és a biológia órán tanultakon kívül már nagyon klassz telefonos applikációk is a segítségére lehetnek abban, hogy beazonosítsd, milyen madarat, kétéltűt, emlőst, rovar, vagy növényeket láttál.

A vadon élő állatok, mivel ritkábban találkoznak az emberrel, picit bátortalanabbak, mint a saját udvarodban élő kutya vagy macska, de ha türelmes vagy, és figyelsz rá, hogy ne ijesztd meg őket, akkor közelebb merészkednek hozzád!



Segíthetsz nekik abban, hogy bátran a közeledbe menjenek. Tehetsz ki magot a madaraknak, vihetsz mogyorót vagy diót a mókusoknak. A sünik is nagyon szokták értékelni, ha néhány finom falattal gondolsz rájuk. Nyáron, minden állat nagyon hálás lesz azért is, ha friss vizet készítesz ki neki.

De ha ügyes vagy, és anya segít, a konyhában készíthetsz akár egészséges jutalomfalatokat is. A kertben, a lakásban, és az erdőn-mezőn élő állatok is szívesen majszolják majd. Így még annál is jobban fognak neked örülni, mint eddig.

Lehet kutyakekszet sütni, de ha az egyszerűség híve vagy, a sárgarépa karikáknak vagy alma szeleteknek is biztosan sikere lesz. Ezen akár osztozhattok is – a vitamin nem csak nekik, de neked is jót tesz!

Szóval, ha legközelebb rossz napod volt, akkor jusson eszedbe, hogy lehet, hogy tudsz is valakit, aki a jelenlétével, a vidámságával, a puha bundájával, és az odaadó szeretetével szívesen jobb kedvre derítene téged.

Ha nincs otthon háziállatod, akkor húzz edzőcipőt, és irány a természet, és az ott élő állatok!



Egy nagy séta még akkor is segít jobb kedvre derülni, ha állatokkal nem is találkozol. Vagy ülj fel a lovadra, tedd pórázra a kutyusodat, és miközben sétáltok, figyeld, hány féle madárhangot tudsz megkülönböztetni, a zöld mennyi árnyalata vesz körül, és milyen alakú bárányfelhők kísérik utadon. Hiába volt

rossz napod, mire hazaérsz, már nyoma sem lesz a szomorkodásnak.

Ha pedig a szüleid vagy éppen tanáraid nyitottak rá, akkor érdemes kipróbálni azt is, milyen is egy igazi állatasszisztált foglalkozás, amiről az előző cikkben meséltünk nektek, hiszen ezek az állatok speciálisan arra a célra vannak kiképezve, hogy titeket jobb kedvre derítsenek, és segítsenek, ha valami nehézséget okoz számotokra.

El sem hinnéd, milyen sok embernek segítettek már a jelenlétükkel.

Akár szervezhettek egy jó kis baráti összejövetelt/ osztályfőnöki órát is, amit azzal tesztek különlegessé, hogy akár állatasszisztált foglalkozáson, akár a természetben kirándulva, minél több időt töltötök állatokkal.

Itt a nyár! Jókedvre fel!



Szóllós Judit

A természetfotókat Juhász Péter készítette

[www.allatasszisztaltfoglalkozasok.hu](http://www.allatasszisztaltfoglalkozasok.hu)



Nagyon divatos manapság a környezetvédelem. Szerencsére! Már nagyon régóta probléma a természet védelme. De mit tehetünk mi lovasok a Földanyáért?

## ZW lovastábor

### Mit jelent a ZW?

Zero waste angol kifejezés rövidítése.

A zero nullát/semmit jelent, a waste pedig érdekes, mert hulladékot és pazarlást is jelent. Tehát: semmi pazarlás, semmi hulladék.

A hulladékmentesség leginkább rajtunk múlik. Ne gyártsunk szemetet! Vigyél olyan felszereléseket, amivel nem keletkezik hulladékod!

### Hogyan lehet a lovastábor ZW?

### Hogyan tudnám ezt megoldani?

A táborba a lovaknak jutalomfalat helyett vigyél sárgarépat, almát. Ezekhez sem szükséges zacskó, hiszen léteznek újra-szatyrok.

Vigyél magaddal kulacsot és töltsd folyamatosan vízzel! Ha szendvicset is viszel, használj újraszalvétát!

Nasinak a csipszek helyett süssetek otthon anyával, és a süteményes dobozból meg tudod kínálni a többieket is.

Tuti népszerű lesz!

### ZW a menő környezettudatosság

A felszereléseid lehetnek egyediek! Nagyon menő az egyedi újra-szalvéta, vagy különleges kulacs! S ha még te is rajzolsz rá, vagy varrsz rá, annál kreatívabb!

### Az ökosabb okosabb!

RF





**Sokat vagy a lovak mellett. Már egy apró mozzanatát is észreveszed, ha az átlagostól eltér. Tudod-e pontosan mi történhetett a lóval? Ebben a rovatban felderítjük!**

## ***Hogyan vedd észre?***

Már ismered a ló minden szegletét. Látod, hogy megsérült-e, más a színe, megváltozott a szőre. Tehát a külleme alapján meg tudod különböztetni a szokásost a problémástól.

Ismered a ló viselkedését is. Ha eddig sose csípett vagy harapott, nem mozgott monoton módon az istállóban, esetleg bágyadtabb a szokásosnál, vagy nem eszik/iszik? Akkor pontosan tudod, hogy most valami baj lehet.

Láttad már a lovat mozgás közben. Sánta, vagy épp meg sem akar mozdulni, netán hisztérikusan rohángál, esetleg dörzsöli magát bármiben, amit talál? Gondolhatod, hogy valami változás megy benne végbe.

## ***Mi okozhatja?***

Lehet, hogy belelépett valamibe? Rosszat evett? Elkapott egy vírust, vagy megtámadta egy baktérium? Túl hideg vizet ivott, vagy épp huzatot kapott?

## ***Mit tudsz tenni?***

Nagyon részletesen megfigyeled a lovat, és azonnal szólsz a tulajdonosának. Ha a te lovadról van szó, akkor az állatorvosnak. Mindent pontosan mondj el, hogy konkrétabb képet kaphasson az illetékes. A doki utasítása alapján pedig elvégezheted a teendőket – ha házi feladat jellegű. A komolyabb beavatkozásokat csak ő végezheti el!

***A következő cikkekben részletesebben mutatunk be nektek lóbetegségeket.***

Roflics Fanni  
Lektorálta:  
Dr. Csepi Gábor

Ezeket az élettani alapértékeket figyeld meg a lovadon (melyek nyugalmi állapotra vonatkoznak):

Testhőmérséklet: 37,5–38,2 °C

Pulzus: 30–40/perc

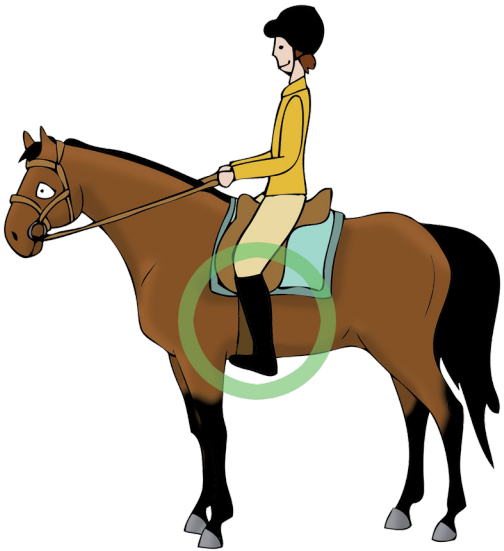
Légzésszám: 8–12/perc

Nyálkahártya színe: halvány rózsavörös



Sziasztok!

Gombóc vagyok, póniló. Szeretnék benneteket kicsit elkalauzolni a lovaglás világában. Tartsatok velem!



## Érzések és az egyensúly fokozása

A gyakorlat nem más, mint a kengyel nélküli lovaglás. Tudom, mire gondolsz: nem kapaszkodhatsz, és még a lábad biztos pontját is elveszik tőled! Nem erről van szó.

Ez a gyakorlat javítja az egyensúlyodat, hogy jobban érezd a mozgásom ritmusát, és több önbizalmad legyen. Így sokkal közelebb kerülhetsz hozzám, gyakorlatilag minden izmom rezdülését érezni fogod – szerintem így a kapcsolatunk is bensőségebbé válik.

Emlékezz vissza: először azt hitted, hogy segít, ha a kezeddel kapaszkodsz, pedig a nyereg vagy a kapaszkodó markolása nem tart meg a hátamon. Emlékszel a függő mászókéra? Milyen nehéz volt megtartani az egész súlyodat!? Pedig csak egyik rúdról a másikra kellett átlendülni, nem mozgott alattad semmi!

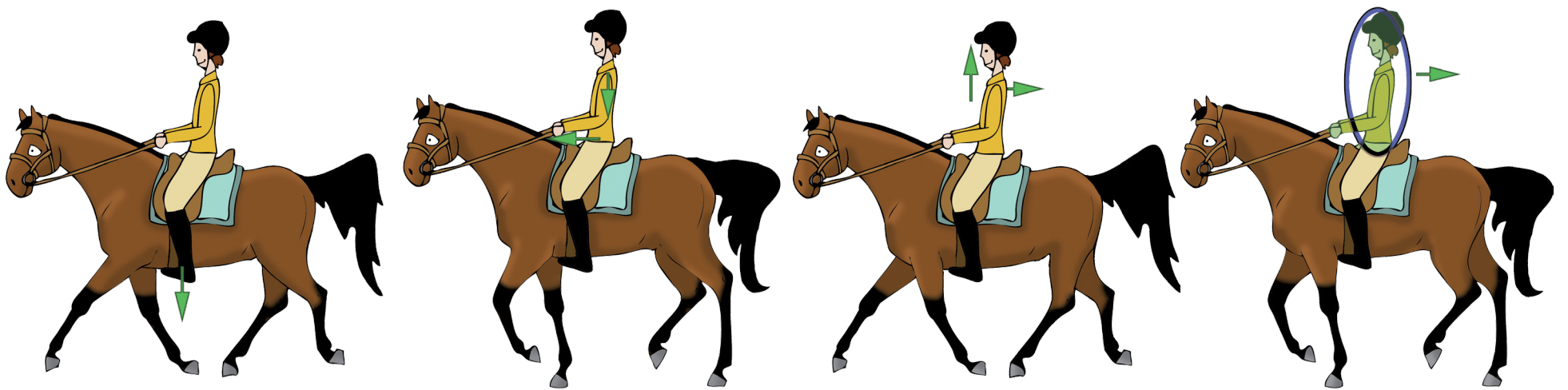
A súlypontod megfelelő helyezése és használata az, ami lehetővé teszi, hogy a hátamon ülj, és élvezd az együtt mozgás örömét.

Az egyensúlyod megtartásában és javításában a lábad és a felsőtested egyenlő arányban vesz részt. Emlékszel? Vállad és egész felsőtested hátrafelé egyenlíti ki az előreható mozgásomat – hogy a csípőddel követni tudj. Lábad az egész testedet megtartja. Tested oldalirányú kitérését az ellentétes térded lenyomásával ellensúlyozod. Érezd, és használd!



Kengyel nélkül egy kicsit megnő a lábad szerepe. Ez arra ösztönöz, hogy jobban átölelj. Két lábaddal végigsimul az oldalamon, ráérezel a finomabb izomfeszítésekre és izmaid tudatos ellazítására. Sok gyerekeknek és kezdőnek – akár nyeregben, akár csak patracon ülnek – valami azt súgja, hogy térdüket szorítsák az oldalamhoz. Ez hibás elgondolás.

Hogy miért? A következő hónapban megtudod!



Helyezd hátrébb az egész felsőtested!

Vegyél nagy levegőt, ezzel a vállaid hátrébb kerülnek.

Engedd le a vállad és csípőddel kövesd a mozgásom!

A sarkad legyen mélyen!

Tombor Mónika - Roflics Fanni

Lovas Nemzet, 2021. július  
Keresd az újságárusoknál!

**Lovas Nemzet**  
ABLAK A LOVAS VILÁGRA



**Ez a rovat rólatok szól. Ha bármilyen kérdésetek felmerül, tegyétek fel és mi válaszolunk!**



Instán: [juniorlovasnemzet](#)

Facebook oldalon üzenetben: [Lovas Nemzet](#)

E-mailben: [lovasnemzetplusz@gmail.com](mailto:lovasnemzetplusz@gmail.com)

*Milyen cuccok kellenek a lovakhoz?*

elmélkedett Nóri.

A kérdés nagyon összetett. Fontos lenne tudni, hogy mikor, milyen esetről van szó. Így a teljesség igénye nélkül, lépcsőkre bontom.

**Ha még nincs lovad, de jársz lovagolni:** a lovarda biztosítja minden felszerelését a lónak, te legfeljebb lócssemegével, sárgarépával és almával tudsz neki kedveskedni.

**Van lovad, de még nem lovagolható:** sima kötőfék és vezetőszár, ápolóeszközök, csomózott kötőfék és ehhez megfelelő szár (ha tanulsz a földről való munkát), esetleg etetővödör, szénaháló, itatóvödör, futószár, ostor, nyári időszakban bogárűző szerek, légymaszk, sallang.

**Van lovad és már lovagolsz is rajta:** a fent említetteken túl, képzéstől, stílustól függően alakulnak a szerszámok: nyereg, nyeregalátét, kantár. Szükség esetén nyeregemelő, sütyelő, farmatring, pártavédők, lábvédők, takarók, sallangok, maszkok.

**Versenyre:** kiírás szerinti felszerelés (pl.: fehér nyeregalátét, vagy fülvédő). Fontos tipp: csak használt felszereléssel indulj versenyre! A teljesen új, bontatlan holmik feltörhetik a lovat, kényelmetlen lehet neki, nem ismered a használatát és problémás lehet.

*Mire lettél kíváncsi?*

*Írj a fent említett csatornák egyikén!*

RF



## *Egy rovat, melyben életre kel a múlt*

A Zengő Nyíl Íjász Egyesület 1999-ben alakult azzal a céllal, hogy a hagyományos magyar íjászatot, lovasíjászatot népszerűsítse (igaz, nem sokat tudtunk akkor még róla). Időközben tevékenységünk elment a gyermeklovagoltatás irányába, mert főként erre volt igény; az íjászat csak félárbócon haladt, szinte leállt.

Csipkerózsika álmunkból egy osztrák felkérés és bizonyos keleti íjászirodalmak megismerése ébresztett fel. Ezután kezdett dübörögni az egyesület: lövéstesztek, íjrekonstrukciók készítése, kiállítások, török csereíjász program, lovas harci bemutatók.

A Zengő Nyíl Történelmi Íjászkola lovasíjász növendékjei. (2019)





Horváth Levente, a Zengő Nyíl íjásziskola tanulója.

Tavaly szeptember óta Zengő Nyíl Történelmi Íjásziskolaként 50 regisztrált taggal, előre kidolgozott és teljesen egyedi oktatási rendszerrel működünk. A tanmenetünket részben a Közép-ázsiai íjászmesterek tanítási, részben pedig saját tapasztalataink alapján dolgoztuk ki.

Az íjászok különböző, szintjüknek megfelelő vizsgákat tesznek. A szinteket madarak jelképezik a verébtől egészen a turulig. Ezutóbbi mint mitikus madár, ötvözi magában a gyakoros és a lovasíjász legfelső tudás színjét. A lovasíjászok külön lovas vizsgát tesznek, csak így kaphatják meg a minősítésüket.

Rendszerünk eltér a hazánkban ismert modern lovasíjászok képzésétől, ahogy a lövési technikánk is eltér az úgynevezett sportíjászok módszerétől. Ugyanis mi ázsiai módon, azaz hüvelykujjal feszítjük a húrt, a vágató lovon pedig a derékra, övvel felfüggesztett, honfoglaláskori tegeztípus rekonstrukcióiból vesszük elő a nyilakat. Lovascapatunk elitjei pedig eredeti anyagokból készült szaru-ín összetett íjakat használ.



A hüvelykujjas húrfogás

*A következő számban részletesebben bemutatjuk felszerelésünket és fegyverünket az íjat.*



## A ló, mint hivatás vagy a ló, mint hobby?

10 kérdéses mini interjú-sorozat sikeres és boldog emberekkel, ami segít neked dönteni.

*Roflics Fanni vagyok, a Junior Lovas Nemzet főszerkesztője, lovasedző, pedagógus és picit közgazdász a turisztika világában. A hamarosan két éves fiammal vagyok otthon, mellette - jó időbeosztással - rengeteg izgalmas dologgal foglalkozom. Lovaim közreműködésével edzéseket tartok, kertészkedünk és gazdaságot látunk el, belesünk a lótenyésztés világába is. Amikor a fiam alszik, akkor a Junior lapjait szerkesztem.*



### Mindig is egy lovas magazin főszerkesztője szeretnél volna lenni?

Nem (csak). Szerettem volna újságíró lenni ötödikben. De lovasterapeuta és lovasrendőr is. Utóbbit nem tettem fel végül a bakancslistára, a középsőbe pedig belekóstoltam. Ahol tanultam lovagolni, ott félévente gyártottam a helyi lovarda magazinját. Ez azért elárul valamit...



### Szereted, amit csinálsz? Mit szeretsz benne?

Az élet rövid, érdemes olyannal tölteni az időmet, amiben boldogságom lelem. Nagyon sok mindennel foglalkozom, de megmaradva az újságnál: élvezem, hogy ennyi emberrel dolgozhatunk együtt, akikkel sokszor csak virtuálisan találkozunk. Szeretem, hogy fejben „ott kell lenni”, tehát nagyon karban tartja az elmém, a játékos, szervező bugyrát mindenképpen. Illetve amikor már megvan a „csomag”, akkor nagyon izgalmas és szórakoztató összeecsiszolni egy látványos, huncut külsőt, ráadásul örömet szerezve azoknak a kis művészeknek, akik rajza, munkái ott virítanak a lapokon.



### Választanál-e másik hivatást, ha most lennél gyerek?

Hivatást nem, a gimnáziumot lecserélném szakközépre. De ez így volt szép, így volt mégis kerek.



## Hogyan emlékszel vissza az iskolai éveidre? Megosztanád velünk a legszebb emlékedet és legrosszabb pillanatodat a diákéveidből?

**Általános iskolában** a sulit Roxfordnak képzeltek és mi voltunk a varázslógyerekek. Csodálatos világban jártunk a fantáziánk segítségével a szünetekben. **Gimiben** pedig - nagyon nem ezt várjátok - minden pénteken kinéztem tőri órán az ablakon és alig vártam pécsiként, hogy a Mecekre felmászhaszak és szabadon lépkedve, fákat ölelgetve, friss erdei levegőt lélegezve dudorászok egy fél délutánt. **Egyetemen** meg azt, hogy témérdek mennyiségű információt érhattünk el egymástól, tanárainktól, kutatásainkból. **Legrosszabb élmények:** **Általánosban** nem szerettem az egyik osztálytársamat és szünetben csúnyát mondtam rá. Mint a filmekben: pont mögöttem állt. Azóta, ha problémám van valakivel, azonnal odamegyek hozzá és megbeszélem vele. Ezt én soha többet nem akarom átélni! **Gimiben** a „Ki mit tud” - on felléptem gitáros énekkel, „szintin” kísért egy jóbarát. Csakhogy, a zongora nem lett jól bekötve, így az nem szólt. Életemben először énekeltem mikrofonba és nagyon visszhangzott, így szintén életemben először úgy izgultam, hogy remegni kezdtem. Kihagytam 2 versszakot. Szörnyű élmény volt, ennek ellenére annyira megoldottuk a jelenetet, hogy végül megnyertük a játékot! **Egyetemen** a legrosszabbak a bulik voltak. Én soha nem ittam alkoholt, de felszabadultan tudtam táncolni. Az elején minden buli jó volt. Aztán a barátaimat nagyon rossz állapotban láttam, amikor is nehéz volt nekik segíteni és megértetni velük, hogy ez nem helyénvaló.



### Melyik állítással értesz egyet jobban?

„A jó tanulmányi eredményekkel sokkal több lehetőség közül válogathatunk majd.” vagy „Ha elkezdjük azt csinálni, amivel akkor is szívesen foglalkoznánk, ha egy fillért sem kapnánk érte, akkor jó úton vagyunk a boldog élet felé.”?



## Melyik a kedvenc állatod?

Ne csapjatok agyon! A ló számomra egy „isteni” lény, tehát nem lehet kedvenc állat. A kecske, kakas, zsiráf és éti csiga. Na ezek már kedvenc állatok. A nyuszi meg a legcukibb!



## Volt-e gyerekkorodban, és most van-e háziállatod? Mutatnál nekünk róla egy fotót?

Hat éves voltam, amikor 2 macskát kaptunk bátyámmal. Aztán sorakozó: papagájok, teknősök, törpehőrcsög, nyúl. Amikor egyetemre jártam, akkor az albérletben a társaimmal tengerimalacot tartottunk. Állat nélkül nem szabad élni - vallom. Ma pedig: 6 ló (3 kanca vemhesen), 2 birka 2 báránnyal, 3 macska, 2 kutya, 2 nyuszi és egy baromfiudvar kacsákkal és tyúkokkal.



Ő Pamacs.

Ő pedig Luca.



A bemutatkozó képen Wotan, a kis képeken Rocky lovat látjátok. A köszöntőnél Szamóca van, és az előző hónapokban láthatóak a birkákat, illetve Remény lovam is szerepelt már.

## Ha állattá változtatna Téged egy varázsló, milyen állattá szeretnél változni, és miért?

Az évek során sokszor „váltottam alakot”. Amikor elsőre kérdezték, farkas voltam, utána sólyom. Ma szarvas vagyok. Szabadon élek, szökkenek szaporán, amerre a szívem húz. Szeretek egyedül is lenni, de a csorda, csapat adja a biztonságot és a társasági örömeiket. Az erdő, hegyvidék a szívem csücske, a fák adják az erőt és az életet. Nagyon szeretnék 4 lábat, így mindenképpen ideális lennék szarvasnak! :)



## Melyik tantárgynak, illetve melyik tulajdonságodnak veszed a legnagyobb hasznát most az életedben?

Viccen kívül az osztályfőnöki. Nagyon sok tanulságos beszélgetést tartottak annak idején ezen az órán. De a

matek és fizika a legtutibb! Matek a világ, ez egyértelmű (nekem). Mindent ki lehet számolni, de vannak valószínűségek és hiba lehetőségek, illetve van olyan feladvány, aminek nincs megoldása. Mint az élet. A fizikával állandóan találkozunk, lovagláskor is: gravitáció - lóról esés, elektromosság - villanypásztor, centrifugális erő – futószáras/körön lovaglás stb-stb. Tulajdonságomnak pedig a kíváncsiság. Aki kíváncsi, tanul. Aki tanul, találékony. S aki találékony, a jég hátán is megél.



**Van-e olyan tulajdonságod, amivel nem vagy elégedett? Elárulod nekünk mi ez?**

Hihi, persze. Több is. Dolgozom rajtuk, de nem könnyű: mindent szeretek jobban tudni, mint mások. Ez szörnyű... A másik a robbanékonyság káromkodással. De erre találtam egy egész jó megoldást! A kreatív káromkodás. Ha sokat gyakorlom, nagyon érdekes szófordultok jönnek ki belőle és az vicces, tehát könnyebben tudom a feszültséget oldani. Ha meg nagyon nem megy, akkor guggolok tized. (Igen, izmos a combom... )



**Van-e valami, amit szerinted mindenkinek ki kellene próbálnia, mert garantáltan boldogabbá teszi az életet?**

Hogyne! Amit az a bizonyos villanykörte a jobb vállad fölé kivilágít (magyarán az isteni szikra, az ihlet, amit a szíved diktál). Azt mindenképp ki kell próbálni!



**Milyen üzeneted lenne a Junior Lovas Nemzetet olvasó gyerekek számára?**

Nem gondolkodni kell az utadon, hanem menni rajta. Ha jó úton mész, akkor sok akadály lesz, de azok mindig megoldhatók. Érezni és tudni fogod, ha jó úton haladsz! Ha nem érzed, nem tudod, akkor érdemes picit változtatni.





Földi Mónika, segítőkutya kiképző és mentőkutya felvezető.



## **Mindig is segítőkutya kiképző és mentőkutya felvezető szeretnél volna lenni?**

Gyermekkorom óta imádom az állatokat, ez volt mindig is biztos. Falun nőttem fel, mindig voltak haszonállataink (malacok, tyúkocok, kecskék), macskáink és kutyáink is. A kertben nagyon szerettem lepkéket nézegetni, szöcskéket fogni és a lilaakác lugas alatt álldogálni, nézni, ahogy a poszméhek táplálkoznak. Már akkor is tudtam, hogyha nagy leszek, biztosan állatokkal szeretnék foglalkozni. Ahogy teltek az évek, az is tudatosult bennem, hogy segíteni szeretnék bajba jutott, rászoruló embereken. Amikor kirepültem a családi fészekből, saját kutyám lett, onnantól tudtam, mi az én küldetésem az életben, mi az, amire az életem szeretném feltenni.



## **Szereted, amit csinálsz? Mit szeretsz benne? Választanál-e másik hivatást, ha most lennél gyerek?**

Életvitelszerűen munkakutyázom. Ebben van a legtöbb munkám, időm és energiám. Nem is tudnám máshogy elképzelni az életem. Szerencsésnek érzem magam, hogy rátaláltam arra, ami igazán boldoggá tesz engem is és nagyon sok másikat is. Pontosan ez az, ami a legjobb benne számomra, hogy nem csak nekem okoznak örömet a kutyáim, hanem eljutunk olyan emberekhez is, akiknek szüksége van segítségre és nagyszerű élményeket élhetnek át ők is. Legyen ez akár egy gyermekcsoportban történő terápiás kutyás fejlesztő foglalkozás, vagy eltűnt személy keresése, akinek az élete is múlhat azon, hogy legtöbbször zord körülmények között keresésére indulunk keresőkutyákkal.



## **Hogyan emlékszel vissza az iskolai éveidre? Megosztanád velünk a legszebb emlékedet és legrosszabb pillanatot a diákéveidből?**

Legszebb emlékeim a vers- és mesemondó, természet ismereti és sportversenyeken való részvételeim. A diákcsínytevések utáni szobafogságokon kívül nincs rossz emlékem a diákéveimből. Nagyon szerettem tanulni, az osztálytársaimat és a tanáraimat is. Visszamennék újra az iskolapadba! :)





## Melyik állítással értesz egyet jobban?

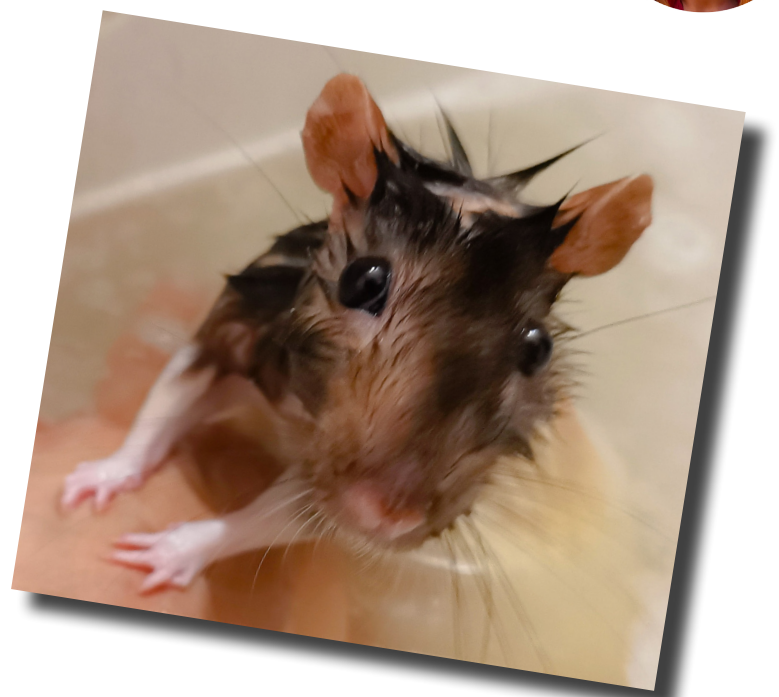
„A jó tanulmányi eredményekkel sokkal több lehetőség közül válogathatunk majd.” vagy „Ha elkezdjük azt csinálni, amivel akkor is szívesen foglalkoznánk, ha egy fillért sem kapnánk érte, akkor jó úton vagyunk a boldog élet felé.”?

Fontos, hogy a legtöbbet hozzuk ki magunkból, ha arról van szó, amit a legjobban szeretünk csinálni. Bármilyen lehet a célunk, lényeg az, hogy sose tévesszük szem elől, ne felejtkezzünk meg róla. Ha az szükséges hozzá, hogy jól tanuljunk az iskolában - mert akkor tanulhatom később, amit szeretnék, ha felvesznek az egyetemre- akkor bizony a jegyekben kell jeleskednem, arra kell törekednem, hogy minél jobbak legyenek. Viszont, ha nem az iskolai keretek között van, ami a legjobban érdekel, például mint nekem a kutyák, akkor iskola, tanulás és házi feladat, beadandó készítés után, a szabadidőben lehet hódolni neki.



## Melyik a kedvenc állatod? Volt-e gyerekkorodban, és most van-e háziállatod? Mutatnál nekünk róla egy fotót?

A Csuklyás patkányokat nagyon szeretem. Ki gondolná, hogy kedvesek, viccesek, rendkívül okosak, könnyen tanulnak (akár trükköket is) és kifejezetten igénylik az ember társaságát!?



## Ha állattá változtatna Téged egy varázsló, milyen állattá szeretnél változni, és miért?

Természetesen munkakutya lennék egy remek gazdánál. Mondjuk éppen terápiás segítőkutya és eltűnt személyt kereső kutya. Azért, mert nagyon fontos szerepük van az emberek életében.





## **Melyik tantárgynak, illetve melyik tulajdonságodnak veszed a legnagyobb hasznát most az életedben?**

Főállásomat tekintve, biológus vagyok. A biológia mindig is közel állt hozzám, kedvenc tantárgyam is volt a suliban, valószínűleg az állat- és növény szeretetemnek köszönhetően. A többi végzettségem alapja is ez volt. Kutyás terapeuta, terápiás segítőkutya kiképző, mozgássérültet segítő- és személyi segítő kutya kiképzője, kutyakozmetikus és kutyamasszőr is vagyok.



## **Van-e olyan tulajdonságod, amivel nem vagy elégedett? Elárulod nekünk mi ez?**

Azt gondolom, mindenkinek vannak erősebb és gyengébb tulajdonságai, különféle személyiségjegyei. Az alap készletünk, amit gyermekkorunkból hozunk magunkkal nagyban meghatározója ezeknek. Ugyanakkor, ha valamelyik, tapasztalásokból vagy visszajelzések alapján nekünk nem jó, változtathatunk. Rajtunk áll, hogy milyen emberek is leszünk valójában, mi az a jellemvonás, amit megtartanánk és mi az, amit inkább elhagynánk. Én is így tettem. Volt jópár dolog, amit egy kicsit átformáltam a sok-sok év alatt és törekedtem arra, hogy szerethetőek legyenek mások és magam számára egyaránt. Hiszem, hogy minden ember alapvetően jó ember, csak van, aki dolgozik magán és van, aki nem. Nagyon fontos az önismeret tanulása.



## **Van-e valami, amit szerinted mindenkinek ki kellene próbálnia, mert garantáltan boldogabbá teszi az életet?**

Kutyával együtt élni nagyon nagy felelősség. Aki képes ezt megérteni és e szerint társnak tekinteni, vele élni, annak mindennap ajándék lesz az életben.



## **Milyen üzeneted lenne a Junior Lovas Nemzetet olvasó gyerekek számára?**

Amit megálmodtál, minden lehetséges! Csakis rajtad múlik, megvalósítod e!



**Köszönjük mindkettőtöknek!**

*Szóllős Judit rovata*



*Mindig nyílik, de sohasem virágzik.*

*Van egy tehenem, mindenki feji,  
még sem apad el a teje.*

*Melyik a legtüzesebb ló?*

MELYIK ÁR FÜLES?

*Szeme négy, füle négy,  
körme pedig huszonnégy.*

A találós kérdéseket **Varga Ferencné 1111 találós kérdés** című könyvéből vadásztuk.



Az ismertebb színekről már olvashattatok az előző részekből – mielőtt azonban rátérnénk a tarka mintázatokra, bemutatom nektek a kevésbé ismert színeket. Ha egy kis szerencsétek van, már Magyarországon is találkozhattok ezekkel!

Ezek a színek, amelyek most bemutatásra kerülnek, ugyanolyan hígított színek, mint amikkel az előző részben is láthatattok. Bár ritkábban fordulnak elő, csak bizonyos fajtákra jellemzők. Mivel idehaza egyre több import (külföldről származó) lovat hoznak be, ilyen színű lovakkal már hébe-hóba lehet találkozni Magyarországon is, de természetesen ezek továbbra is igen ritka, különleges színeknek számítanak.



Valiant (Vitéz), silver black,  
sziklás-hegységi ló.

Tulajdonos és fotó: Szegedi Krisztina

A silver bay, (ezüstpej) lovak teste ugyanolyan vörösesbarna, mint a pej lovaké, lábvégeik azonban szürkésebb árnyalatúak, sörényük és farkuk pedig ugyanolyan különleges, mint a silver black lovaknál. A Rocky Mountain Horse/Sziklás-hegységi kisló fajtában a leggyakoribb, de előfordulhat például az Izlandi, a Tinker és a Shetlandi fajtánál is.

A silver (vagy tükörfordításban ezüst színt okozó gén), csak a fekete és pej lovakban okoz színváltozást. A silver black, azaz „ezüstfekete” lovak teste csokoládébarna, sörényük és farkuk pedig szürkés-szőkésbarna színben pompázik, színátmenetes (ombre) jelleggel. Lábvégeik világosabb árnyalatúak, bronzos jellegűek.



Ms Barbarella Image, silver bay,  
QH, kanca.

(Gayle Scarfone,  
Redbud Quarter Horses)

A champagne tükörfordításban pezsgő színt jelent. A champagne színű lovak kicsit hasonlítanak a fakó lovakhoz, ám pezsgősebb, barnásabb, igen gyakran fényesebb árnyalatúak. Sárga alapszínen aranyszínű gold champagne, pej alapszínen pezsgő-zsufa árnyalatú amber champagne, fekete alapszínen pedig a tejeskávés színéhez hasonló classic champagne szín jön létre. A legkönnyebben úgy lehet megkülönböztetni a többi fakó színtől a különlegesebb árnyalat mellett, hogy a champagne lovak szeme világos borostyánszínű, bőrük pedig sűrű szeplőkkel tarkított. Leginkább a Quarter horse fajta bizonyos vonalaiban van jelen ez a látványos szín.

Cougarand San Bar, gold champagne, QH, mén.  
(Gayle Scarfone, Redbud Quarter Horse Farm)



Jaycee Triple Remedy, classic champagne, QH, kanca.  
(Tulajdonos és fotó: Astrid Klomp)

A pearl, azaz „gyöngy” egy szintén nagyon különleges szín, a spanyol és portugál fajtákban (Andalúz, Lusitano) láthatunk ilyen lovakat a legnagyobb eséllyel. A tiszta pearl színű lovak karamellbarna – bézs árnyalatúak, lilásszürkés bőrrel és barna szemekkel. Genetikai okokból a fakó színeknél ismertetett Cream-génnel együtt további látványos cream-pearl színeket hoz létre, az ilyen lovak úgy néznek ki, mintha pigmentáltabb cremello/perlino színű lovak lennének, sötétebb bőrrel és zöldes-borostyán szemekkel.



Bohemio PM, pearl, P.R.E. fedezőmén  
(Tulajdonos és fotó: Yeguada Paco Marti, Spanyolország)



Bronco PM, bucksin pearl (bal) és Cacique PM, pearl P.R.E. fedezőménnek  
(Tulajdonos és fotó: Yeguada Paco Marti, Spanyolország)

Timár Krisztina

Horse Color Genetics HUN – Lószíngenetika (Facebook)

[loszingenetika.wordpress.com](http://loszingenetika.wordpress.com)



## Néhány általános gondolat nem csak a szabadidomítás háza tájáról

A szabadidomítás nem „kiskapu”, ahol mindent szabad! Ugyanazok a **célok** – egyensúlyban mozgó ló, és harmonikus ló-lovas kapcsolat – csak más módszerrel érjük el az eredményeket. De nagyon sok a hasonlóság is, és emiatt a szabadidomítónak is tisztában kell lennie a hagyományos kiképzés menetével. Ezért többek közt a szabadidomítónak is ismernie kell az általános lovaglási szabályokat, patanyomfigurákat (és persze a ló részeit, történetét, stb. – hisz a legátfogóbb tudásra csak ezek tudatában tehetünk szert). Ezek tudása alapnak számít!

*Például a ló részeinek ismerete a feladatok megértésénél, értelmezésénél (is) fontos. Tudni kell, hol van a ló horpasza, hisz farkiterelésnél ezt a területet (is) nézzük, a farbúbnál adható a legerélyesebb előremozdító segítség, stb. De mindemellett az általános tudás miatt is fontos, hogy ne keverjük össze a ló térdét a könyökével.*

Nem mellesleg mindenkinek kötelessége helyesbíteni, ha olyat hall, hogy térdel a ló, térdre esett, stb. hisz itt a lábtőről van szó. Lehet, hogy egyszerűbb így magyarázni, de hangsúlyozni kell a korrekt megnevezést is.

**Az adott pillanatra koncentráljunk. A ló is a jelenben él, ezért nekünk is ott kell lenni vele. Ha épp a bemelegítő ugrásoknál tartunk, ne a következő magasságon elmélkedjünk. Az itt és a most fontos! (Ez a „filozófia” a mindennapi életben is követendő!)**

Ha van lehetőségünk, **több lóval gyakoroljunk**. Ahogy hagyományos lovaglás esetén, úgy szabadidomításnál is fontos, hogy a lovas ne csak egy lóhoz szokjon hozzá, hanem univerzális és **általános tudást szerezzen**. És legfőképp eltérő tudású, jellemű lovakkal érdemes gyakorolni, mert így tehetünk szert a legátfogóbb tudásra. Ha alkalom nyílik rá, nagy tudású lovakkal is próbáljunk meg foglalkozni. Ilyenkor jönnek a szokásos „jaj nehogy elrontsam” félenk megjegyzések. De mérlegelni kell, hogy először is, pocsék lenne az a kiképző, aki nem tudná helyrehozni az esetleges hibát, tovább gondolva pedig: a jó kiképző inkább nem hagyná, hogy ez megtörténjen, hisz felügyelné

a gyakorlást, így érné el a kívánt hatást, azaz a lovas és a LÓ fejlődését. Hisz a lónak is „univerzálisnak” kell lennie. Az adott feladatokat kezdő lovassal is be kell tudnia mutatni, hisz ő kellő gyakorlattal rendelkezik a feladatot illetően, és a bizalom is meg van az emberek felé, tehát segíti a lovast. Fontos, hogy segíti a lovast és nem felülírja vagy pótolja a tudását! Nagy különbség!

Hagyományos kiképzésben is alapelv, miszerint **képzett lovast kezdő lóra, kezdő lovast képzett lóra ültessünk!**



*A kiképzőnek is remek alkalom, ha a lovát egy kezdőbb lovassal látja, hogy megnézze a lova reakcióit, és a képzése helyességét, sikerességét. Nem mondható teljesen képzettnek egy ló, ha csak egy lovassal képes feladatokat megoldani. Tény, hogy egy összeszokott páros képes a legnagyobb teljesítményt nyújtani és ez így is van rendjén, de az alapokat be kell tudnia mutatni bárhol, bárkivel.*

Írta: Tászler Melinda

Facebook: [Szabadidomítás-Filozófia a lovaglásban](#)

Fotó: Mráz Edina



## Hazafelé

Hajnalcsillag nyugtalanul aludt az idegen helyen. Sokszor felriadt az éjszaka szokatlan neszeire, a Duna hullámverésére.

- Jó reggelt, Hajnalcsillag! Látom, te is felébredtél már – bukkant fel Beni kora reggel az istállóban. Gyere, sétáljunk egyet! Varázslatos volt a lassan ébredő természet. Madarak köszöntötték trillázva a napot, az éjszakai sikeres vadászat után nesztelenül suhant a bagoly szálláshelyére.

A Duna holtágának vize olyan tiszta volt, hogy le lehetett látni a meder aljára.

- Nézd! – mutatott Beni a folyóra –, mennyi halacska úszik a sekély vízben.

Hajnalcsillag nézte a villámgyorsan mozgó apró lényeket. Gondolta, elkap egyet, s odaadja Beninek, talán örömet szerez vele. Nagyra tátotta száját, bedugta fejét a vízbe, s összezárta fogait.

- Megvagy – gondolta büszkén, ám a halacska villámgyorsan elúszott.

Hajnalcsillag mérges lett. Újra és újra megpróbálta kifogni a halat, de hiába.

- Hagyd – nyugtatta Beni – úgysem sikerül. Nem vagy te halász! Hajnalcsillag azonban nem adta fel. Újra bedugta fejét a vízbe, ám a következő pillanatban már vissza is rántotta, s ijedten felnyerített.

- Mi ez? Engedj el! – sivalkodott, s közben kétségbeesetten szeretett volna megszabadulni az orrába csimpaszkodó valamitől.

- Mondtam, hogy hagyd a halakat - nevetett Beni. Most aztán nem te fogtál halat, hanem téged fogott meg egy rák.

Beni óvatosan lefejtette a rákot Hajnalcsillag orráról, s visszaengedte a vízbe.

A kiscsikó szomorúan nyalogatta orrocskáját, s panaszosan nyihogott.

- Minden rendben van, hamarosan eltűnik a fájdalom – simo-

gatta meg Beni Hajnalcsillagot. Reggeli után már nem is fogod érezni.

A szállásra visszatérve Beni megetette a kiscsikót, s a többiekkel együtt készülődni kezdtek hazafelé.

Csodálatos útjuk volt. A nyár vidáman ölelte át a világot, mindenütt sarjadt az élet. Óriási szalmabálák között haladtak, melyeken vércsék, sólymok üldögéltek, s remélték, hogy bőséges élelmet találnak fiókaik felneveléséhez.

- Akadály! – kiáltott hangosan valaki a sor elején – mire mindenki megállt, nyugtatta a lovakat, nehogy megijedjenek.

Beni, előrelovagolt a sorban. Hajnalcsillag természetesen szorosan mellette futott, ő is tudni akart mindenről.

- Mi történt? – kérdezte Beni Nagyapát.

- Rilla belelépett egy gödörbe, megbotlott, s a lovasa leesett róla – válaszolta Nagyapa, aki már Ádámot segítette fel a földről.

- Hogy érzed magad? – fordult aggódva Beni Ádámhoz.

- Nagyon fáj a vállam, de folytatom a túrát. Rilla vigyáz rám, minden rendben lesz.

- Akkor lóra! – adta ki az utasítást Nagyapa. Óvatosan megyünk. Kimaradnak a vágták, az ügetések, lépésben folytatjuk az utunkat.

- A lovaglás veszélyes dolog? – tette fel a kérdést anyukájának Hajnalcsillag.

- Nem is tudom – válaszolta elgondolkodva Óperencia. Ha a lovas és a ló összhangban van, állandóan figyelnek egymásra, akkor jól érzik magukat mindketten, s rengeteg örömben lesz részük. Balesetek azonban bármikor előfordulhatnak. Rilla nem vette észre a gödröt, mert elfedte a magas fű. Sem Rilla, sem Ádám nem hibázott, véletlenül történt a baleset.

- Értem – hümmögte Hajnalcsillag. Szerintem azonban sokkal egyszerűbb, ha mindenki megy a saját lábán. Az emberek két lábon, a lovak négyen. Így biztosan nem esik le senki a lovak hátáról.

- Ebben is van igazság – válaszolta Óperencia, de majd meglá-

tod, milyen jó érzés vágtni a végtelen mezőkön azzal az emberrel, akit szeretsz.

- Nem tudom – hajtotta le fejét Hajnalcsillag – nem tudom.
- Ne gondolkodj most ezen – simogatta meg Óperencia Hajnalcsillag buksiját. Nézd, hazaértünk. Jenny már biztosan vár. Hajnalcsillag boldogan szaladt be az istállóba.
- Annyira örülök, hogy megérkeztél – örvendezett Jenny. Nagyon hiányoztál.
- Te is nekem – válaszolta Hajnalcsillag.
- Merre jártatok? – érdeklődött kíváncsian a kiscica. Elmeséled?
- Amikor innen elindultunk – kezdett bele Hajnalcsillag a mesébe – még nem is sejtettem, hogy ennyi minden történik velem.

Jenny kényelmesen elhelyezkedett egy szénabálán, s érdeklődéssel hallgatta Hajnalcsillag izgalmas történeteit a Duna-túráról.

*Daimond*





Mesekönyvet készítünk kórházban gyógyuló beteg gyerekeknek, gyógyító lovas mesékkel, és sok-sok szeretettel!

Szívesen bekapcsolódnál és segítenél?



## ÍRJ TE IS MESÉT!

A legszebb meséket nyomtatott formában eljuttatjuk egy-egy kórház gyermekeinek, ha összegyűlik megfelelő mennyiségben.

Arra kérünk, mindenképpen írd oda a nevedet is a mese alá, hogy tudják, hogy Te küldöd!

És ha egy kedves üzenetet is írsz a meséhez, biztosan nagyon fog örülni neki az, aki kapja!

### Formai követelmények:

- word dokumentum
- Times New Roman 12-es betűméret
- 2,5-es margók
- 1 oldal

Ide küldheted: [lovasnemzetplusz@gmail.com](mailto:lovasnemzetplusz@gmail.com)

Ha esetleg nem lenne ihleted, segíthet Bakos Zoé gyönyörű rajza.

Szóllós Judit

A beküldött mesékből a Junior lapjaiba is válogatunk. Ne csüggedj!  
Ha a meséd nem került be a mostani számba, lehet, hogy a  
következőben már olvashatod!

## **Pihe, a bátor póni**

A Pitypang lovarda gyönyörű kis hely. A területet fák és mezők veszik körül, a közelben patakok csordogál. Minden olyan békés és nyugodt. Néhány ló a legelőn legel, néhány pedig a pályán edz lovasával a hátán. Pihe, az apró fehér póni érdeklődve lépked közelebb. A nagy lovak kecsesen ügetnek, vágatnak, lépéseik nagyok és hosszúak, nem úgy mint az övé. Ő kicsi és tömzsi. Nincs senki sem, aki lovagolhatna rajta. A nagy lovak többsége piszkálta ezért őt, de voltak barátai, akik mindig megvigasztalták.

- Kis póni! Mire vagy te jó?!- kérdi a pályán lévő egyik hatalmas pej ló. Lábait magasra emelve üget el a kerítés mellett.

- Semmire!- nyihog oda egy másik ló.

- Hagyjátok abba!- kel barátja védelmére Áfonya, egy fekete ló, Pihe legjobb barátja.

- Hej! Valaki vigye innen ezt a pónit! Zavarja az edzést!- szól az egyik lovas, mire egy barna hajú kislány hamar mellé lép és Pihe kötőfékét megfogva óvatosan elvezeti a karámba.

Szomorú, mert a többiek nem értik meg őt. Hiába kicsi, a szíve nagy.



Mikor beesteledett a lovak aludni tértek a legelőn, ugyanis nyár van. Pihe, a póni Áfonya közelében alszik, ő sohasem piszkálta. A csillagok ragyognak az égen, a tücskök ciripelnek. De ekkor egy nesz zavarja meg az idilli hangulatot, és ez a nesz pedig egyre közeledik. A lovak fülüket a zaj felé fordítják, fejüket felemelik és szaglászni kezdenek. Valaki van ott a sötétben. Mégpedig egy farkas!

- Farkas!- kiáltják a lovak, mire Pihe elcsitítja őket. Ő

jól tudja, hogy nem szabad a félelmet kimutatni, mert a farkas ezt megérzi.

- Hallgassatok, sthhh!

- Mit parancsolgatsz!?- prüszköl fel az egyik nagy pej ló.

- Lám, lám! Szegény lovacskák megijedtek??- kérdi nevetve az ordas farkas és a legelő karámja alatt hamar átbújik a lovakhoz.

- Nem ijedtünk meg!- ellenkezik a pej ló. Szemében félelem látszódik, pont mint a többi ló szemében is.

- De, de! Na, kivel kezdjem? Kit ehettek meg először?- közeledik vicsorogva a farkas. A lovak csak egymás mellé sorakoznak és hátrálnak.

- Senkit!- kiállt fel Pihe és teljes erőből nekirohan oldalról a farkasnak, mire az oldalára esik és visszakiált.

- Kis pöttöm ló!

- Ne bántsd őket!- prüszköli a fehér póni és háttal állva a ragadozónak megrúgja őt.

- Segítség!- nyihogják a lovak, mire a lovardában fény gyúl és megjelenik a gazda.

- Mi bajotok van lovak!? – sétál ingerülten a legelő felé. - Mi!? Egy farkas!!- lepődik meg és felkapja a kerítésnek támasztott gereblyét. Pihe, a póni még mindig a farkassal harcol. Rúgja, harapja őt.

- Ne! Au! Na, ide se fogok visszajönni!!!- szalad el szinte visítva a farkas. A gazda csodálkozva néz. Egy apró póni elbánt egy ragadozóval. A többi ló szégyenkezve Pihe köré gyűl.

- Pihe! Ne haragudj, hogy piszkáltunk. Most már látjuk, hogy kicsi vagy, de nagyon bátor - kérnek bocsánatot a nagy lovak.

- Nem haragszom. A lényeg az, hogy beláttátok a hibátokat és, hogy a farkas senkit sem támadott meg - válaszolja a kis póni. Attól a naptól kezdve nem piszkálták Pihét. Tudták, hogy ő a legbátrabb és legkedvesebb póni a lovardában. A nagy lovak pedig megtanulták, hogy ne ítéljenek meg senkit ránézésre, hanem először ismerjék meg.

*Junácsi Laura*



Nyomtasd ki ezt az oldalt és színezz!

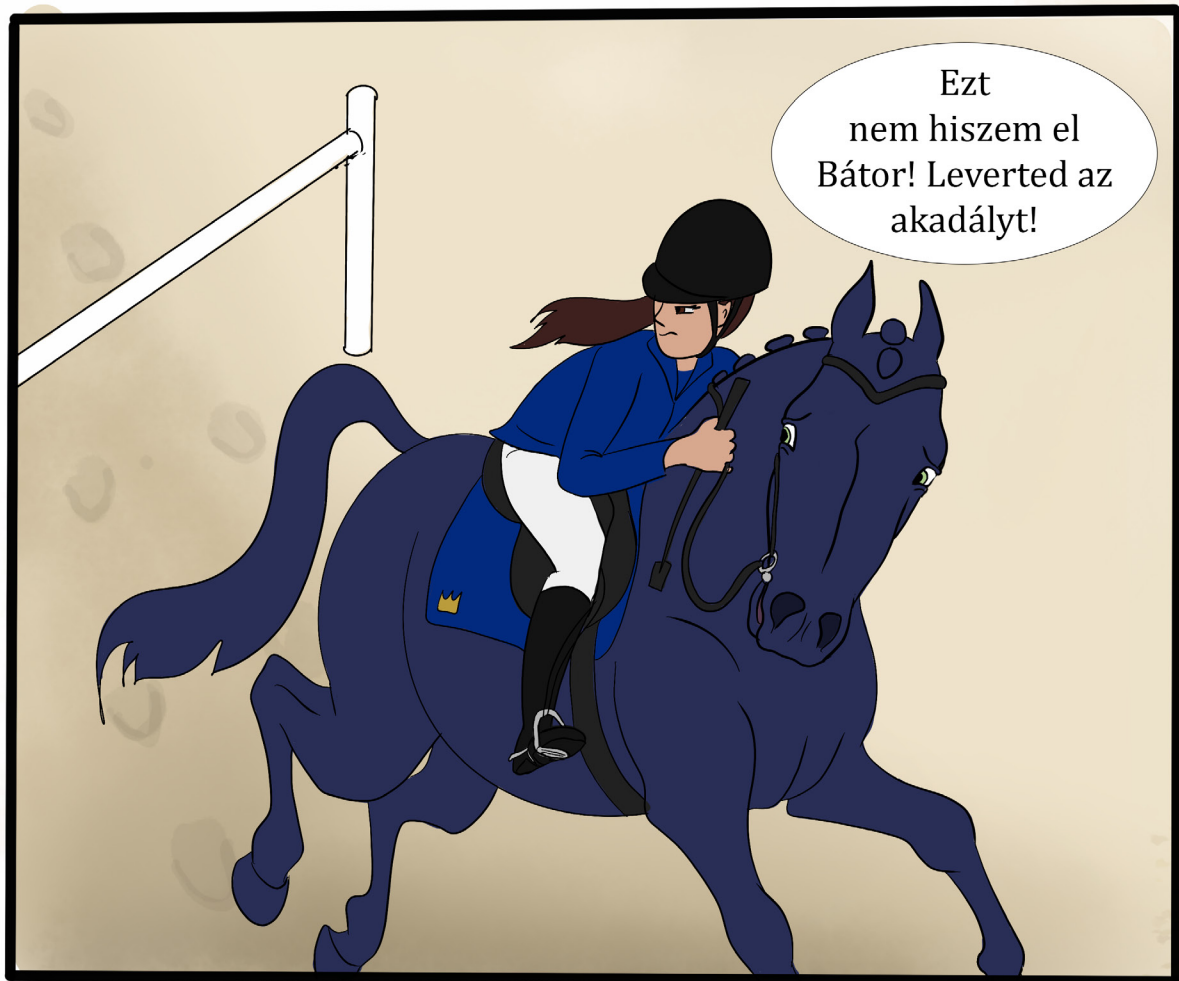


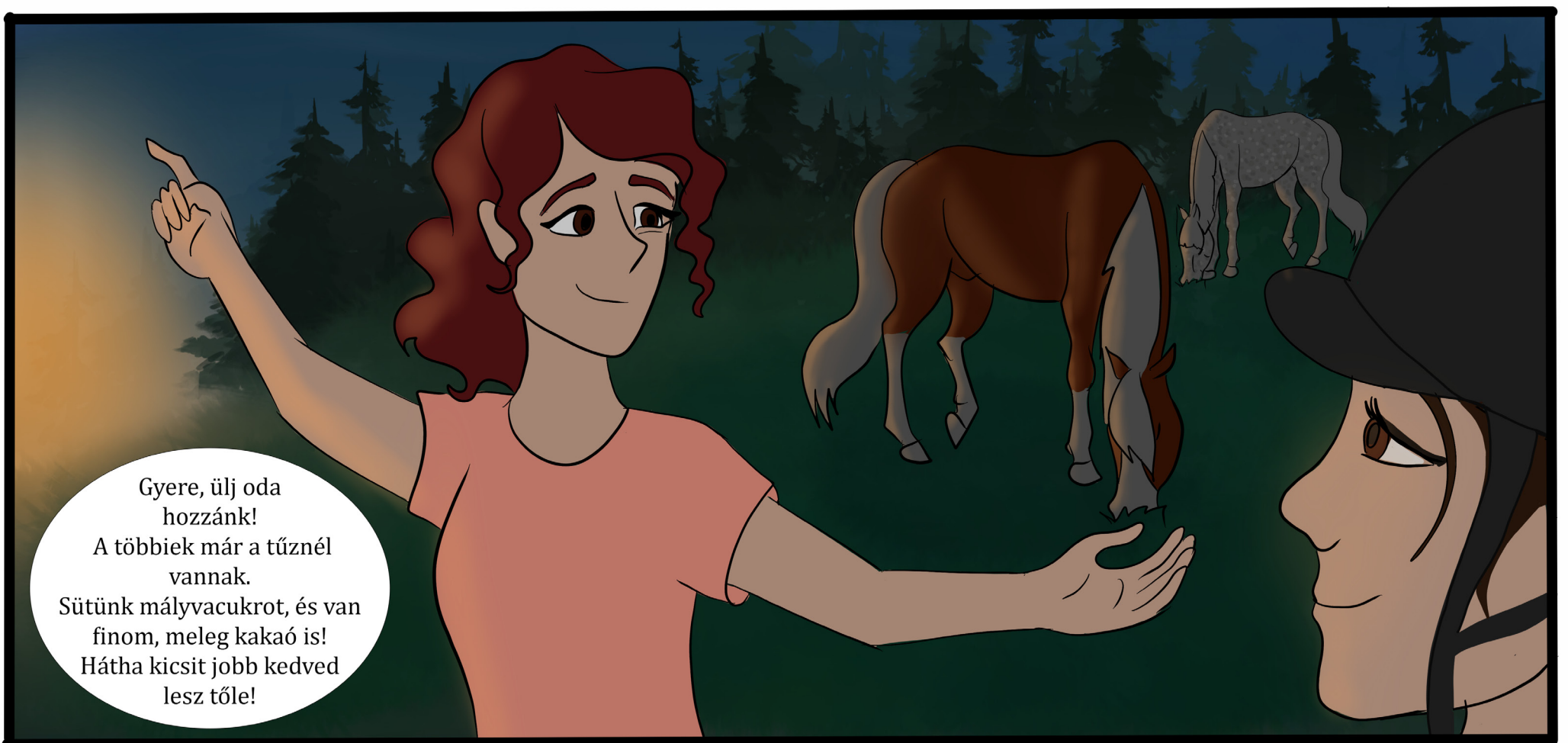
Szakács Nóra színeztje

# FENYVES TANYA



ÍRTA ÉS RAJZOLTA: SZAKÁCS NÓRI





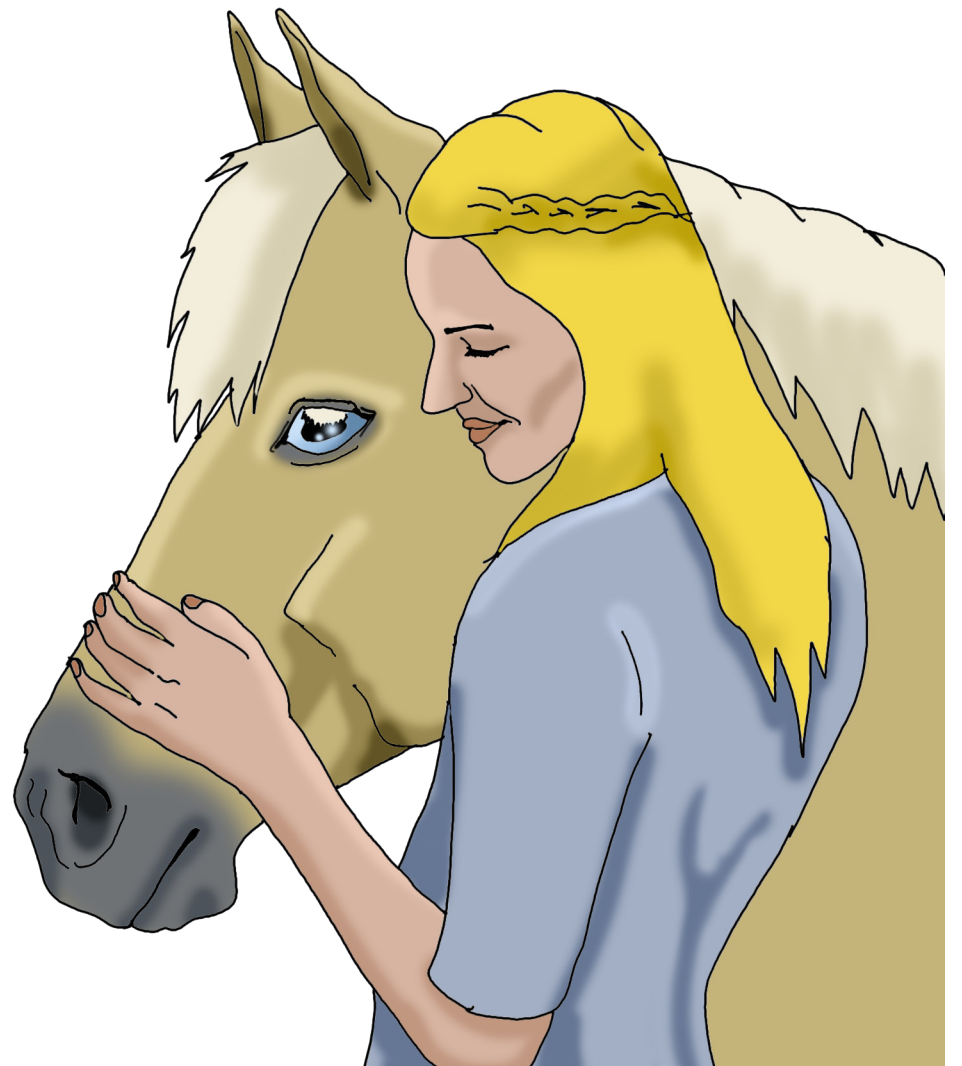


**The seventh story, where Anna “rides” from the ground...**

It's a real hot summer. The birds chirp, the flowers are beautiful, yet Anna can be found in the barn. She prepares Miracle for their workout. The weather shouldn't be an obstacle, but Anna is very careful to drink enough. There is nothing better than fresh, cold water. Today, Sarah, Anna's coach plans a special task. The girl just needs to put a halter and a longe on Miracle. Sarah tells Anna that it is very important to work with the horse from the ground. You know, athletes don't just run around on the treadmill. - the coach explains. Anna does interesting exercises with Miracle, similar to what they are used to from the saddle. Anna feels an even closer bond between herself and her horse. It's like they read each other's minds.

## Vocabulary:

seventh - hetedik  
 halter – kötőfék  
 longe – vezetősár  
 bird – madár  
 chirp – csiripel  
 flower – virág  
 beautiful – gyönyörű  
 yet – még/mégis  
 can be found – megtalálható  
 barn - istálló  
 weather – időjárás  
 shouldn't be = should not be  
 – nem kellene, hogy ... legyen/  
 nem lehet  
 obstacle – akadály  
 careful – óvatos  
 drink – inni  
 enough – eleget  
 water – víz  
 cold – hideg  
 nothing – semmi  
 better – jobb  
 special – különleges  
 need – szükség  
 put – rak/tesz  
 important – fontos  
 ground – föld  
 around – körbe  
 treadmill – futópálya



interesting – érdekes  
 similar – hasonló  
 saddle – nyereg  
 used to – valamihez hozzászok-  
 va lenni/szokásos/megszokott  
 even – még  
 closer – közelebbi/szorosabb  
 bond – kötelék/kapcsolat  
 each other – egymás  
 mind – elme/gondolat  
 freedom – szabadság  
 trip – terep, túra

*A nyelvleckéket  
 Czárth Zsófiának  
 köszönhetitek*

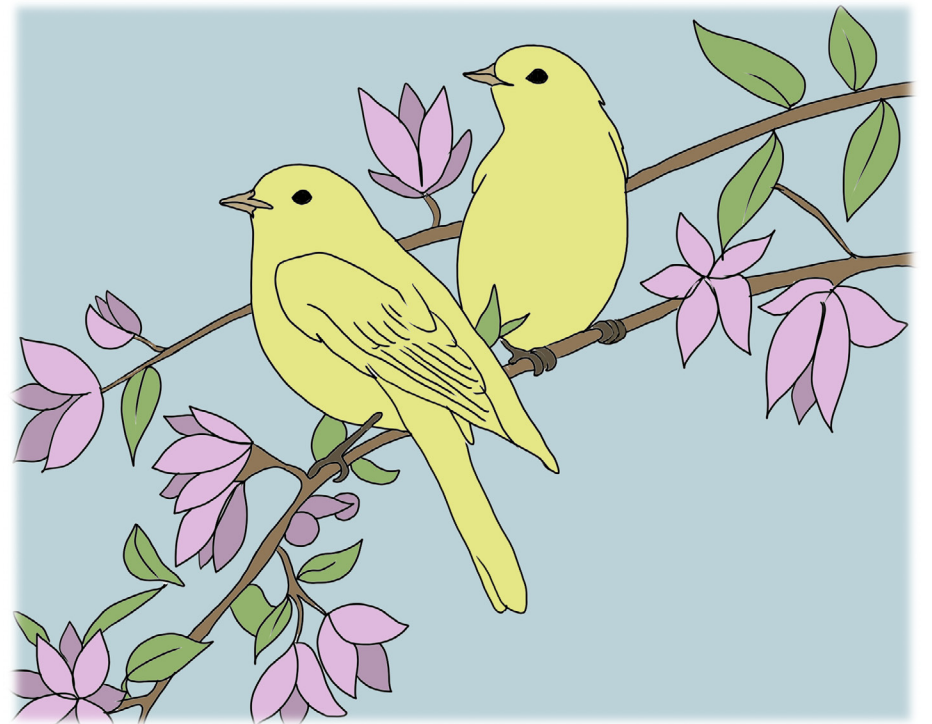


## Die siebte Geschichte, wo Anna vom Grund "reitet"...

Es ist ein richtig heißer Sommer. Die Vögel zwitschern, die Blumen sind wunderschön, doch Anna ist in der Scheune zu finden. Sie bereitet Wunder auf das Training vor. Das Wetter sollte kein Hindernis sein, aber Anna achtet sehr darauf, genug zu trinken. Es gibt nichts besseres als frisches, kaltes Wasser. Heute plant Sarah, Annas Trainerin, eine besondere Aufgabe. Das Mädchen muss Wunder nur ein Halfter und eine Longe anziehen. Sarah erzählt Anna, dass es auch sehr wichtig ist, mit dem Pferd vom Grund zu arbeiten. Wisst du, Sportler laufen nicht nur auf der Laufbahn herum - erklärt die Trainerin. Anna macht mit Wunder interessante Übungen, ähnlich wie sie es vom Sattel gewohnt sind. Anna fühlt eine noch engere Bindung zwischen ihr und ihrem Pferd, als sie die Gedanken des anderen lesen können.

### Wörter:

siebte – hetedik  
 das Halter – kötőfék  
 die Longe - vezetősár  
 der Vogel/die Vögel – madár/madarak  
 zwitschern – csiripel  
 die Blume – virág  
 wunderschön – gyönyörű  
 doch – de/mégis  
 zu finden – megtalálható  
 die Scheune - istálló  
 vorbereiten – készít/előkészít  
 das Wetter – időjárás  
 sollte kein ... sein – nem kellene, hogy ... legyen/nem lehet  
 das Hindernis – akadály  
 achten auf – figyel/figyelmes/óvatos  
 trinken – inni  
 genug – eleget  
 kalt – hideg  
 nichts – semmi  
 besser – jobb  
 planen – tervez  
 besondere – különleges  
 muss – szükséges/kell  
 anziehen – rak/tesz/felöltöztet  
 wichtig – fontos  
 arbeiten – dolgozni



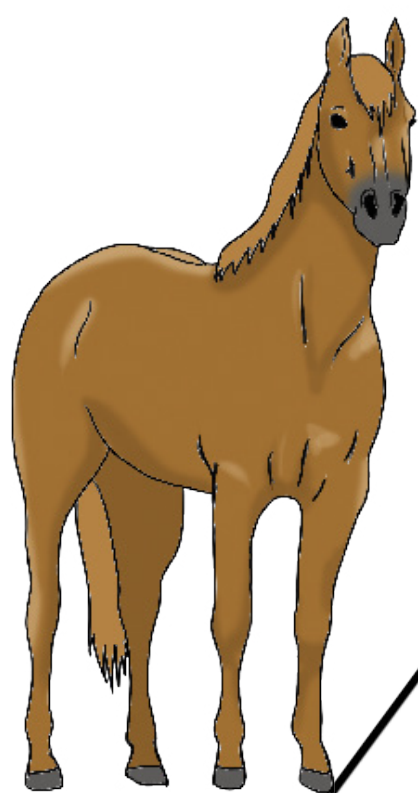
der Grund – föld  
 herum – körbe  
 die Laufbahn – futópálya  
 erklären – elmagyaráz  
 interessant – érdekes  
 ähnlich – hasonló  
 der Sattel – nyereg  
 gewöhnen – megszokott/szokásos  
 noch – még  
 engere – közelebbi/szorosabb  
 die Bindung – kötelék/kapcsolat  
 andere – másik  
 einander - egymás  
 der Gedanke – gondolat



A játékhoz hívd segítségül Tóth Betti júliusi cikkét a Lovas Nemzetből!

Miben játszik szerepet a rangsor?

Az egyik hamis.



Ki fekkhet le?

Ki iszik elsőre?

Ki eszik a legjobb fűből?

Rend

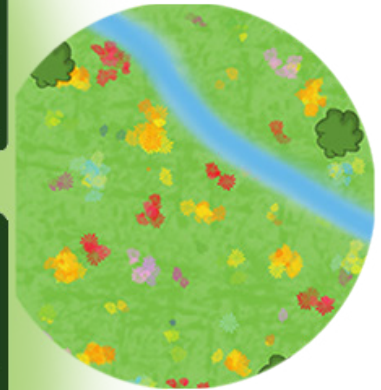
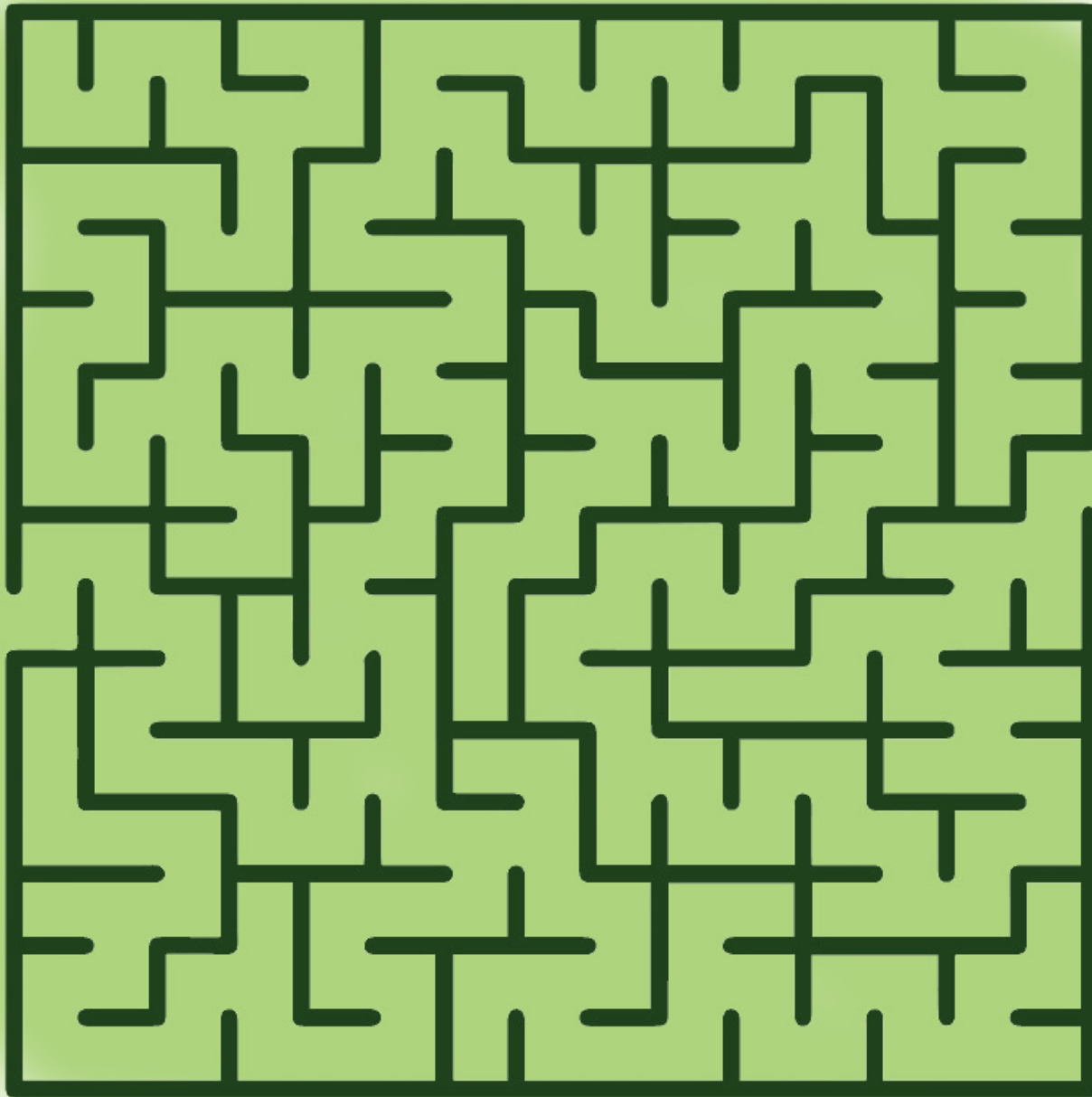


Biztonság

Ki állhat védett helyen?



Nyomtasd ki ezt az oldalt,  
majd indulhat a buli!



N	X	Q	F	H	S	Q	U	F	F	H	A	J	W
B	O	R	D	A	S	Q	Q	D	L	B	E	J	V
L	Q	G	T	G	X	Y	F	Q	G	P	P	F	Y
U	R	U	I	D	A	G	X	N	R	Z	J	P	Q
X	P	E	T	Y	J	O	G	Y	Y	H	X	W	Y
P	V	K	S	R	U	H	E	A	K	O	D	I	R
V	S	Z	W	J	T	K	R	K	M	M	D	N	G
F	A	L	G	Z	W	H	I	D	A	L	H	T	C
D	J	A	M	E	H	O	N	U	R	O	P	A	A
I	A	P	O	R	R	R	C	K	H	K	I	D	S
U	K	O	U	K	M	P	K	V	Y	F	F	N	O
H	K	C	Y	C	D	A	A	D	O	F	D	Q	A
U	C	K	T	D	U	S	O	J	W	B	Y	L	M
N	S	A	F	A	R	Z	N	P	A	T	A	B	K

PATA  
 NYAK  
 FAR  
 LAPOCKA  
 ORR  
 AJAK  
 HOMLOK  
 MAR  
 GERINC  
 HAS  
 BORDA  
 HORPASZ



## MANDALA

A NYERGES HARMONIKUS DÍSZÍTÉSÉRE



**Kellékek:** teafilter, papírragasztó

- \* Első lépésként a teafilterek fehér szegélyeit levágjuk.
- \* Ezt követően a téglalap alakú teatasakokat megfordítjuk és a hajtogatást a fehér felén kezdjük.
- \* Hosszában megfelezzük és leélezzük a közepét.
- \* Miután kinyitottuk a középvonalhoz mind a négy sarkát behajtjuk.
- \* Utána a felső hajtott széleket behajtjuk a középvonalhoz és tölcsérformát kell kapnunk. Ezt a műveletsort annyiszor hajtjuk végre, ahány teatasakból készítjük a mandalánkat.



Nagyon fontos hogy pontosan hajtogassunk és mindegyik elem ugyanúgy nézzen ki. A meghajtott elemeket össze kell ragasztani és így egy csillagot fogunk kapni. Az elemeket összeállításnál nem egymás mellé hanem egymásra ragasztjuk, úgy hogy az egyik elem széle a másik középvonalához igazodjon. A teacsillag utolsó darabját az első alá kell helyezni.

*Korpáné Zámbo Zsófia*



**Mutasd meg nekünk az elkészült műved!**

**Küldd el az alkotásodról készült képet az INSTÁN!**

**[juniorlovasnemzet](#)**



**Alkosd meg minden hónapban a youtube csatornánkon található videó alapján a rajzodat!**



## Fontos tudnivalók:

- \* Mindig az adott hónap videója alapján dolgozz!
- \* Tisztán látható, éles rajzokat fogadunk el, mely fájlnek méretei minimum 1 MB (egy megabájt).
- \* Kizárólag a kiírásnak megfelelő pályázatok kerülnek bírálatra, az ettől eltérőek nem vesznek részt a játékban.
- \* A játékban korosztálytól függetlenül pályázhatsz.
- \* Pályázatot fájlneve: saját\_neved\_korod, pl: Pejko Fruzsina pályázata, aki 16 éves: pejkó\_fruzsina\_16.jpg
- \* Egy hónapban maximum egy pályázattal indulhatsz.
- \* Az alkotásodat felhasználhatjuk illusztrációként az újságban, honlapon és a facebook oldalon is.
- \* Cím: lovasnemzetplusz@gmail.com

## A legügyesebb rajzokat díjazzuk!

Tárgyi jutalmat kapnak azok az alkotók, akiket a zsűri kiválaszt. Ez maximum 3 pályázó/hónap.



# Beküldött rajzok



Itt láthatjátok azokat a rajzokat, amelyek lődösték egymást az első helyekért.



Záncsi-Laki Flóra (11)



Cseh Dóra (18)

Bolla Dorina  
Jada (15)



Andorkó Ált  
Alexandra (4)



Klajzovics Tamara (9)



Papp Emese (12)

Császár Emanuella (9)





Címlapon: Szakács Nóri rajza

Játék megfejtések:

ajtó, kút, vasaló, szamár, ló és lovas

**ISSN:** 2061-4276

**Főszerkesztő:** Roflics Fanni

**Szerzők:** Bányavölgyi Donáta, Bozó Zsuzsanna (Daimond),  
Czárth Zsófia Csenge, Szakács Nóri, Szöllős Judit, Tászler  
Melinda, Timár Krisztina, Tombor Mónika, Tóth Betti, Zengő  
Nyíl Történelmi Íjász Iskola

**Főmunkatárs:** Király Éva

**Kiadó:** Nemzeti Lovaskör, egyesület a lovas nemzetért

**Kiadó székhelye:** 8915 Nemesrádó, Petőfi köz 5.

**Kiadásért felelős személy:** Roflics Fanni

**Megjelenik:** havonta, ingyenes, letölthető pdf formátumban

**Elérhetőségek**

Honlap: [lovasnemzet.hu](http://lovasnemzet.hu)

E-mail: [lovasnemzetplusz@gmail.com](mailto:lovasnemzetplusz@gmail.com)

Facebook: [Junior Lovas Nemzet](https://www.facebook.com/JuniorLovasNemzet)

Instagram: [juniorlovasnemzet](https://www.instagram.com/juniorlovasnemzet)

Telefon: 20/449-86-96

Junior Lovas Nemzet