

Junior Lovas Nemzet

V. évfolyam 5. szám. 2022. május

Az ifjúsági lovas magazin

A FURIOSO



Lovaglás

A lovász

Rejtvény

SZABADIDOMÍTÁS

KÉPREGÉNY



RAJZPÁLYÁZAT

JÁTÉKOK

SZÍNEZŐ



TARTALOM



*Ha megtetszik valamelyik cikk,
kattints rá!*

*Ha vissza szeretnél jönni ide,
akkor kattints a házikóra!*

Vagy nyomtasd ki! Színezz, vágj, játszd!

Csapjunk a
lovak közé! 3

Lovak és
más állatok 4

STRESSZ
ESETÉN 6

Rejtvény 8

Egészségház 9

LOVAGLÁS 11

Segítség, lovat
veszek! 14

Akadémista
szemlélet 16

KVÍZ 19

Mesterségem
címere 20

Találós
kérdések 22

Varázslatos
lovak 23

Lóhajták 25

SZABADIDOMÍTÁS 28

Meseház 30

Junior
mese 32

PATREON 34

VILÁGRÁRÓ 35

Színező 36

Képregény 37

Nyelvlecke 40

Játéksarok 42

Kreatív
kuckó 43

Rajzpályázat 45

Junior Lovas Nemzet
a
Facebookon is! 46

Junior Lovas Nemzet
Insta 46

IMPRESSZUM 47



Manapság is rengeteg lovas szólással, közmondással, kifejezéssel találkozik az ember. Ebben a rovatban VELETEK KÖZÖSEN gyűjtöttük össze ezeket!

Az menjen lóvásárba, aki ért a lóhoz.

Jól csak úgy vásárolhatunk, ha vagy magunk is értünk ahhoz, amit venni akarunk, vagy hozzáértő ember tanácsát is meghallgatjuk.

Dolgozik, mint egy ló.

Minden munkát vállalva sokat és küszködve dolgozik.

Eredete

Ismeritek már annyira a lovakat, hogy tudjátok: alázatos, szolgálélek. A ló nem szokott kérdezni, csak dolgozik-dolgozik.

Döglött lónak nem kell kötőfék.

Ha már egyszer odavan valami, vagy ha idejében valamit elmulasztott az ember, azon utólag már nem segíthet.

Egy lovat a sípért.

Többszörös árat fizet valamiért.



Lovas Nemzet, 2022. május
Keresd az újságárusoknál!

Lovas Nemzet
ABLAK A LOVAS VILÁGRA



A macska II.

Macska Step by Step - A kezdetek

A tanyán fontos jelenség lehet a macska. A lovak takarmánya között rengeteg egér jelenhet meg, szükséges egy kis természetes csapda ellenük.

Imádnivaló és elbűvölő állatok a macskák de, ezt már mind tudjuk. Élünk és halunk értük, cukiságuk már-már elviselhetetlen. Nincs kedvesebb látvány, mint egy maroknyi kiscica pofija hosszú bajuszkáival és extra puha rózsaszín kis tappancsival, amit nevezhetünk is bársonytapnak. Ám ezek a cukorkabogyók, ha nem jött be nekik az élet nálad, és nem adtad meg neki a Hilton xxxxx csillag all inclusive



superior ajánlatát, bizony keres magának egy másik apartmant ahol a simabőrű „szolgák” mindent is megtesznek, amire csak vágyik.

Nincs is szebb annál, ha örökbe fogadsz egy kismacskát. Ugyanakkor az örökbefogadás előtt rengeteg dologra kell figyelni. Ezeket a dolgokat érdemes átgondolnod, mielőtt hazaviszel egyet. A legfontosabb: egyeztess a szüleiddel, nehogy a bejárat elé kerülj a macskáddal együtt! ☺

Amennyiben macskát szeretnél örökbe fogadni, fordulhatsz menhelyekhez, alapítványokhoz vagy magánemberekhez. Ha fajtatiszta állatot szeretnél, az pénzbe kerül, fordulj egy tenyésztőhöz! Viszont erkölcsi szempontból én személy szerint elítélem ezt. Hiszen csak Magyarországon háromszor több kisállat várja a befogadóját, mint amennyi a lakosság száma. Egy mentett állat háláját semmi nem múlja felül. Még ingyen is van. Viszont ha mégis vásárlásra kerülne a sor... Komoly tenyésztő ismertetőjele, hogy egy tenyésztő egyesület tagja, maximum két fajtát tenyészt. Ami pedig a legfontosabb - és erre mindig ügyelj -, papírokkal ellátva árulja a kölyköket. Továbbra is hangsúlyoznám menhelyeken is rengeteg macska vár szerető otthonra!

A macska beköltözése előtt meg kell tenned a szükséges előkészületeket:

*** Amennyiben teraszos lakásban laksz, tedd a teraszt „macskabiztossá” egy speciális hálóval- ezt macskahálónak hívják. Erre azért van szükség, mert már tudod, a cicák nem mindig talpra esnek főképp nem a 10. emeletről...**

*** Kismacskák esetében távolítsd el a törékeny dísztárgyakat, hacsak nem akarsz**

rövid időn belül mozaikot készíteni anya szuper féltett porcelánjaikból. Kiscicák ugyanis szívesen vadásznak a lakásban, aminek sokszor áldozatul esik egy két tárgy.

** Így szükségük van játékokra, mint például labdákra, tollas botokra és macskamentával töltött játékegérre. Ezeket Te is könnyedén elkészítheted csak mindig természetes anyagokat használj! A játékok és a kaparófák megelőzik, hogy macskája unalmában vagy körömelesítés céljával kárt tegyen a bútorokban.*

Nyilván a cicák is éhesek. Az etető és itató tálak is magától értetődő eszközei egy macskás háztartásnak.



De hova is tegyük a tálakat? Ez az első nagy kérdés, hiszen ennek a helyét nem illik megváltoztatni, hiszen a cica nem kutató munkával szeretne vacsit szerezni. Ám ez még mind nem elég, ha tűzi a nap az ételt akkor, az bűdös lesz, akkor viszont már nem jó. Ha zajos helyen van?! Hát ki szeretne egy nyüzsgő helyen enni... nyilván ez sem jó. Jah! - egy nagyon fontos tanács ez egy könnyen takarítható helyen legyen hiszen, a cicák ösztöneik szerint, ha elkapják a zsákmányt játszanak vele, mert a folyamat alatt a zsákmányállat cukra felmegy, így édesebb lesz az íze. A cicák ezért néha a konzerv hamival is kipróbálják hátha az is cukros isteni falat lesz.

nyen takarítható helyen legyen hiszen, a cicák ösztöneik szerint, ha elkapják a zsákmányt játszanak vele, mert a folyamat alatt a zsákmányállat cukra felmegy, így édesebb lesz az íze. A cicák ezért néha a konzerv hamival is kipróbálják hátha az is cukros isteni falat lesz.

Mi is legyen a CatStreetfoodban?!

A cicáknak végtelen mennyiségű márkájú és fajtájú tápot kínálnak a boltok polcai különböző formában. Pedig nem is beszéltem még a jutalomfalatok sokaságáról vagy a spéci cicatejokről. Az összetevők részénél legyen meghatározó, természetesen a protein (fehérje), jó minőségű zsírok és némi szénhidrát. Íme a cicaétrend tökéletes kialakítása. Én még személy szerint hozzáfűzném, hogy heti 1-3x nagyon jó nyers szárnyas állati belsőség a macskapocoknak. Nekem ez nagyon undi... de ha szeretik, mit tehetünk... Viszont disznót szigorúan tilos nyersen adni az állatoknak! Ezt is észben kell tartanod!

A cicakuckó vagy fekhely elhelyezése a következő pont. Nagy valószínűséggel erre neked semmilyen hatásod nincs, a kisállatod ott fog aludni ahol akar. Kileheted melyik helyet foglalja el és, ha az nem épp a pihe-puha ultramenő macska fekhely, akkor tegyél oda egy pokrócot, mert így nagyjából tisztán tudod tartani a lakást vagy épp a kanapét.

Következő részben folytatjuk a témát, annyi mindent szeretnék mesélni még nektek!

Müller Roxána



Stressz esetén hálásnak lenni?

Talán ez az utolsó dolog, ami eszünkbe jutna, amikor valaki vagy valami épp jól felbosszantott minket. Dühöngünk, csapkodunk, sírunk, mászt hibáztatunk, jobb esetben elmegyünk futni egy nagyot vagy egy boksz-zsák püfölésével levezetjük a belülről szétfeszítő haragot és szomorúságot, amit érzünk.

Gondolatok már arra, hogy agyunkat „kicselezve”, megfordítva a gondolkodásunkat, szintén elérhetjük azt, hogy újra megnyugodjunk?

Nem könnyű, de kitartó gyakorlással megtanulható – és bizony varázsütésre tudja a bennünk cikázó rossz érzéseket kellemes vagy bátorító érzésekre cserélni.

A titok ennyi: Légy hálás! ☺

Most talán azt gondolod, hogy micsoda eszement ötlet ez. Mégis miért lenne valaki hálás azért, hogy felbosszantották?

Jól sejtet – nem is azért kell hálásnak lenned, hogy bosszankodhatsz. Épp ellenkezőleg. Ha a figyelmedet át tudod irányítani, már nyert ügyed van. Ha nem arra figyelsz, nem azt az eseményt játszod le újra és újra a gondolataidban, ami megbántott, felháborított, idegessé tett, hanem elkezded gondolatban (vagy még jobb, ha írásban) összegyűjteni azokat a dolgokat, amik ezzel együtt azért jók az életedben, a napodban, ami mostanában történt és szívesen emlékszel vissza rá, vagy akár egy régebben történt, de nagyon nagy boldogságot okozó eseményt idézel fel, máris kicselezted az agyadat.





Az ugyanis, hogy hogyan érezzük magunkat, milyen kedvünk van, attól függ, milyen gondolatok járnak a fejünkben. Ha olyan dolgokra, emberekre, emlékekre gondolunk, amik és akik szeretetet, vidámságot, örömet, jókedvet, játékosságot, izgalmas újdonságot vagy éppen sikerélményt hoztak a napunkba, akkor ugyanazok az érzések fogják elárasztani a szívünket, mint akkor, amikor korábban átéltük ezeket a jó dolgokat.

Ha arra gondolsz, hogy milyen jó volt, amikor utoljára lovagolni voltál, vagy arra, amikor a barátnőiddel lehettél, esetleg egy finom sütire, amivel az anyukád kedveskedett neked a hétvégén, vagy egy családi kirándulásra/ állatsimogatóban eltöltött klassz délutánra/ pizsamapartira/ evezésre a Tiszán... boldogságot fogsz érezni. Ha az elrontott matek dolgozat, egy veszekedés, egy eső miatt elmaradt program, vagy egy véletlenül odaégett süti miatti bánkódás jár az eszedben, akkor pedig szomorúságot vagy haragot fogsz érezni.

Ugye már Te is rájöttél, milyen emlékeket érdemes felidézni, ha rossz napod van vagy feszültnek érzed magad?

Akár egy külön boldogság-füzetet is kinevezhetsz (természetesen, a legszébb, legkedvesebb füzeteid közül választva, hogy már az is boldogságot okozzon, ha lapozgatod) és elkezdheted benne minden nap leírni, összegyűjteni, milyen dolgok miatt vagy boldog és hálás. Ha pedig rossz napod van, nincs más dolgod, mint elővenni ezt a füzetet, és elolvasni, mennyi jó dolog történik veled nap mint nap. Már is eltereled vele a figyelmedet a bosszúságról, ami az előbb még forgószélként ragadt magával. ;)

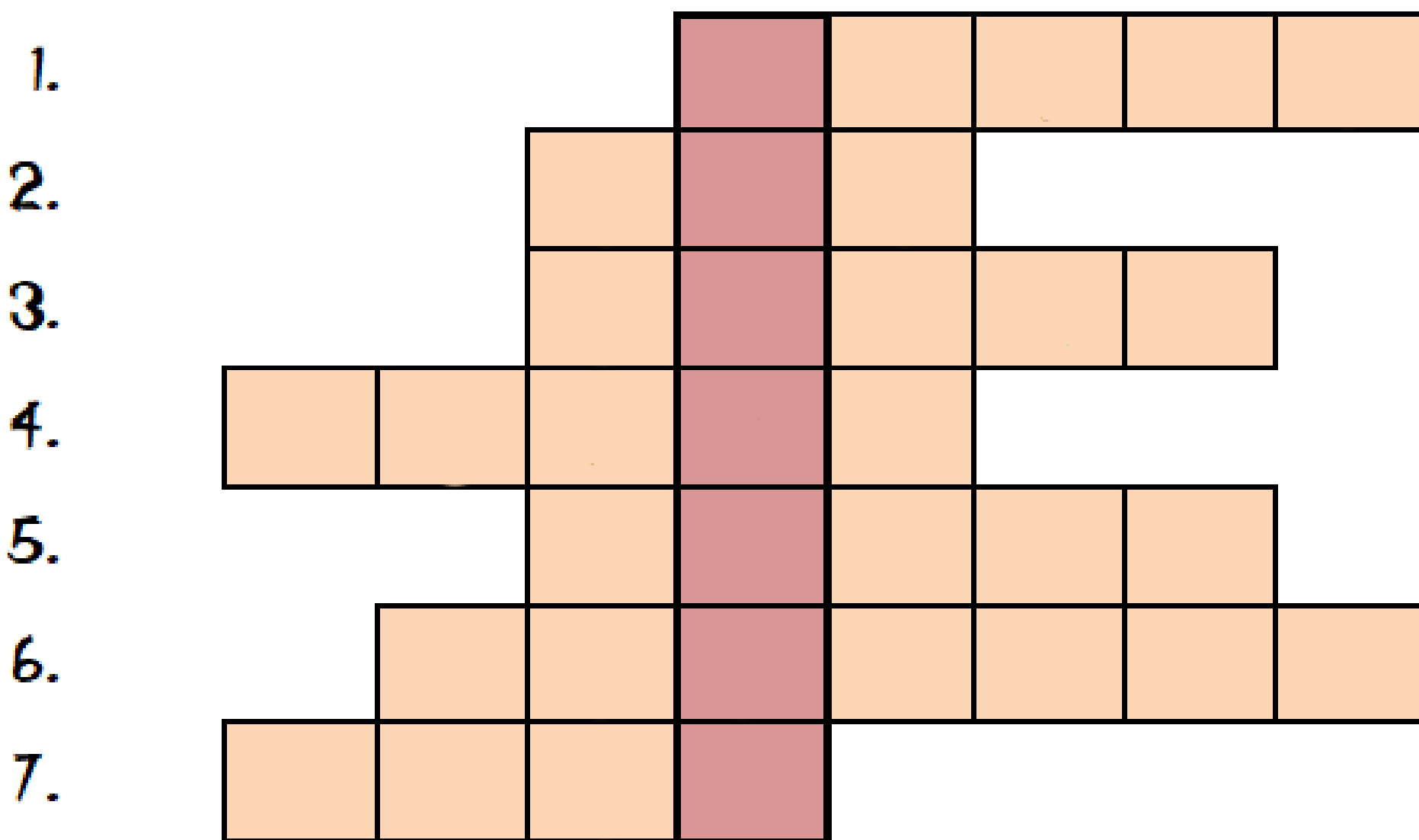
Én most azért vagyok boldog és hálás, mert tudom, hogy a Junior Lovas Nemzet következő számát letöltve ismét sok érdekes és izgalmas cikk vár majd rátok, aminek ti mindig nagyon szoktatok örülni. Lehet, hogy ezt is ideje beleírnom a boldogság-füzetembe.

Szóllós Judit
allatasszisztaltfoglalkozasok.hu



Fiaftok!
Hohka vaok, pfö-pfö.
Bocsánat.

Horka vagyok, szeretek enni,
állandóan tele van a szám. Ezért
sokszor nem érteni mit beszélek.
Mondják rejtvény, ha beszélek...
mondom is:



1. "Lójármű".
2. A csikók elemózsiája.
3. A ló elülső lábának része.
4. A kantár része.
5. A ló egyik jármódja.
5. A ló testrésze, a vállak fölött.
6. Patkó helyett ma már ilyen is rakhatunk a lovak patájára.

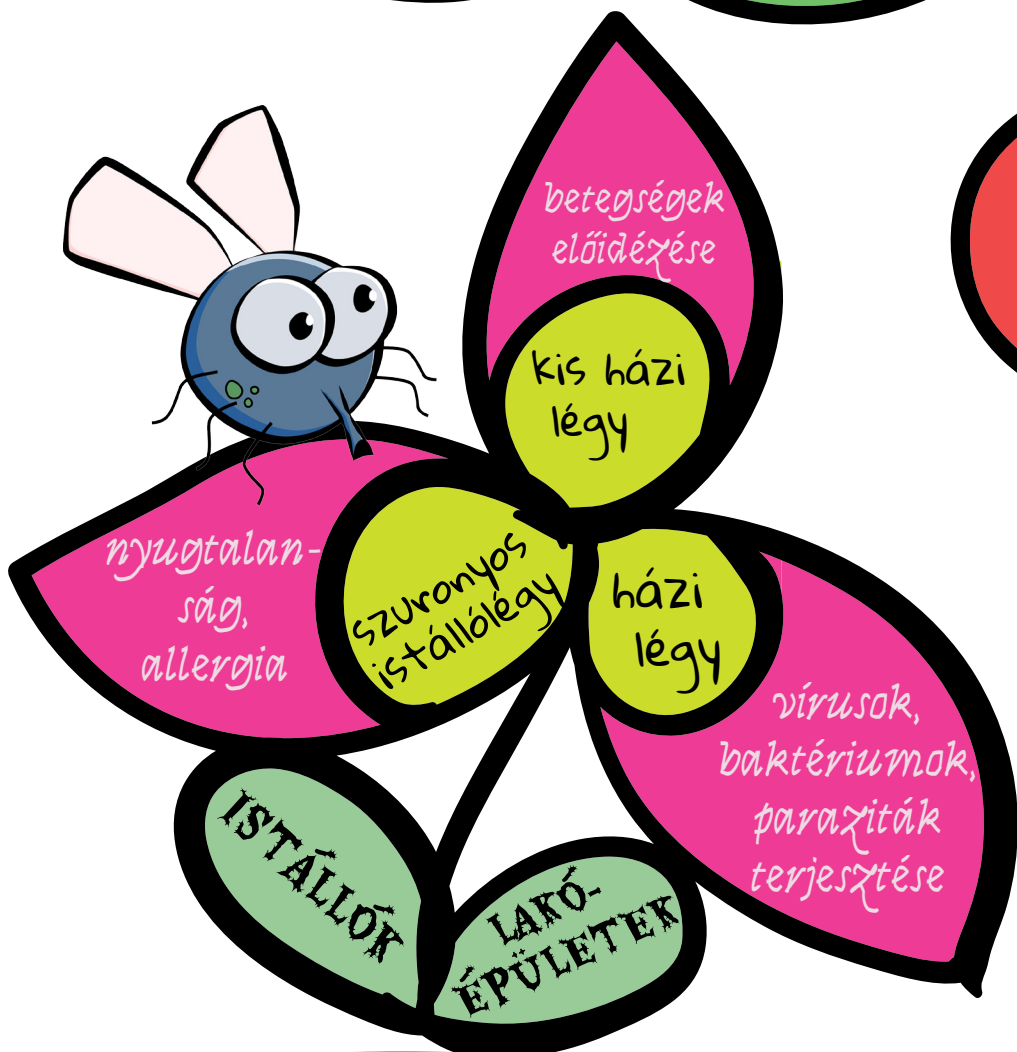
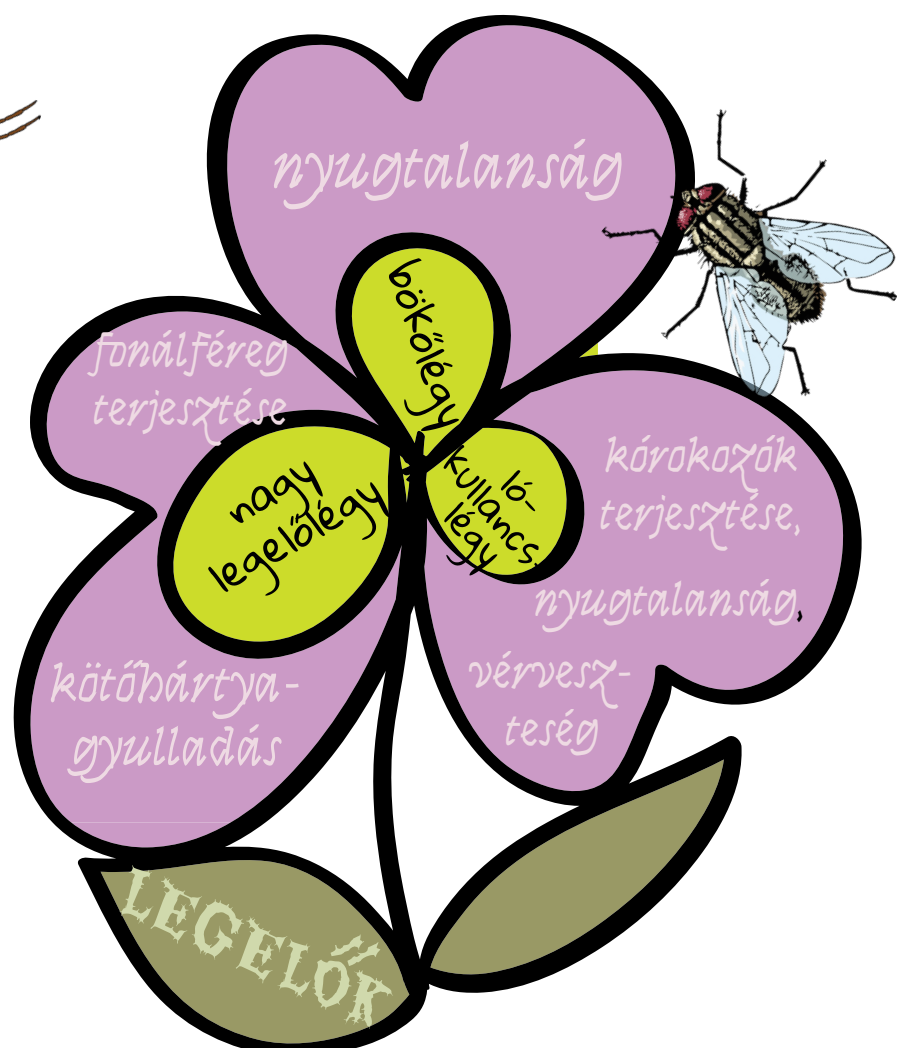
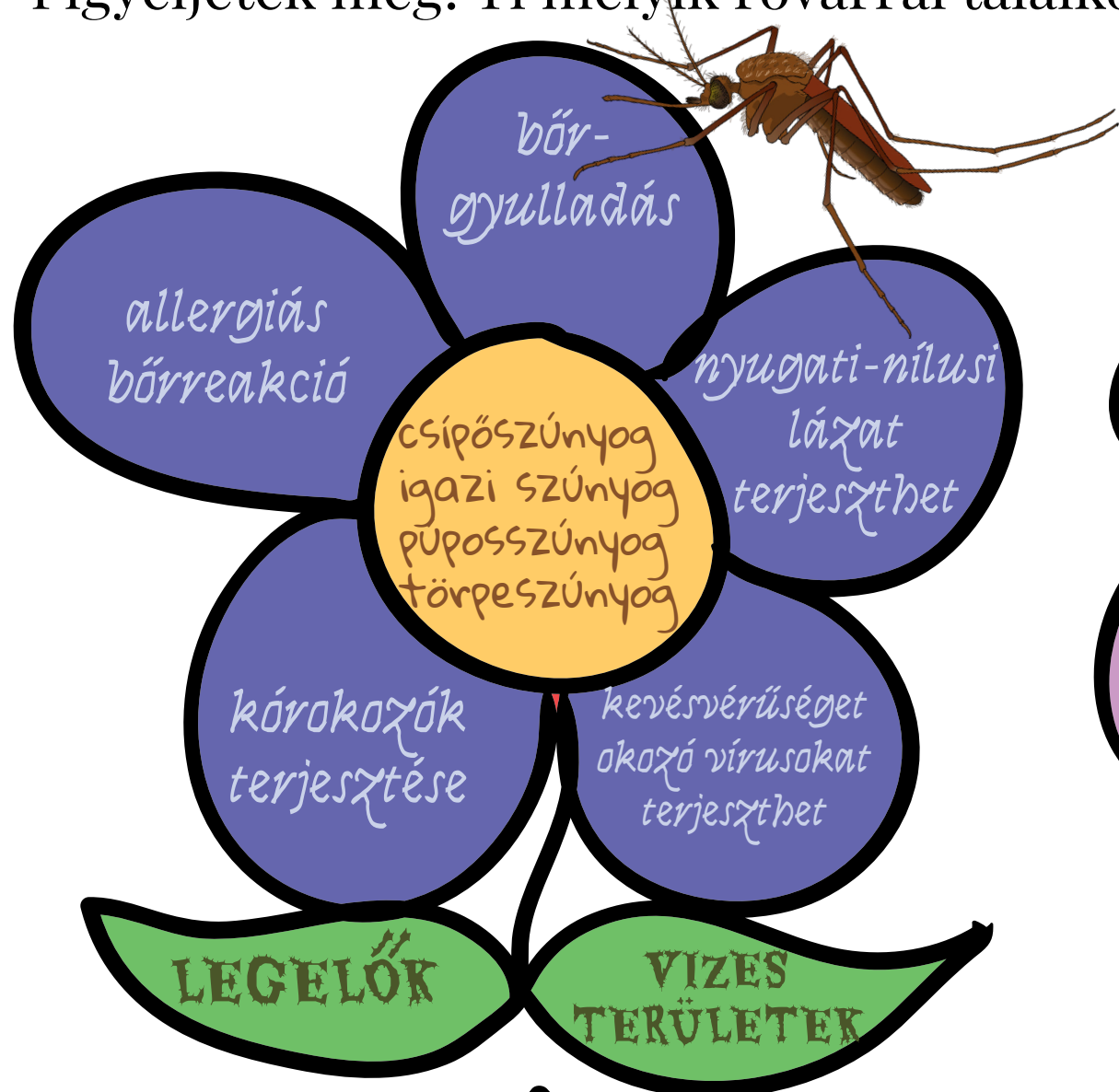


Sokat vagy a lovad mellett. Már egy apró mozzanatát is észreveszed, ha az átlagostól eltér. Tudod-e pontosan mi történhetett a lóval? Ebben a rovatban felderítjük!

Azok a kétszárnyú szörnyek

Eljött a melegebb időszak, „kedvesen” üdvözölnek bennünket a milliárdnyi darabszámú és fajta kétszárnyú: szúnyogok, legyek, böglyök. Némelyikük csak nyugtalanítja az állatokat, embereket, de sokuk komoly veszéllyel fenyegetnek.

Figyeljétek meg! Ti melyik rovarral talákoztatok a lovardában?



Mit tudsz tenni?

A kétszárnyúak számának csökkentése: szúnyoghálók (istállóépület ablakaira), permetezés (falak például), vegyszeres megoldások (sprék az állaton, vagy a területen nagyobb irtás), csalétkes légyirtás (pl.: ragacsos szalag), pour-on készítmények (mint a kutyák-macskáknál, gerinctájékra csepegtetés), rendszeres takarítás (trágya elhordás, falak, ablakok, nyílászárók takarítása stb .)

A fent említett ízeltlábúak mellett, az általuk terjesztett betegségek ellen is lehet védekezni oltással.

A megoldások együttesen fognak jobban hatni, de sajnos tökéletes megoldást nem fogunk találni.

Ami nagyon sokat jelenthet, ha a fecskéket segítjük, mert ők is segítenek nekünk a kétszárnyúak irtásában!

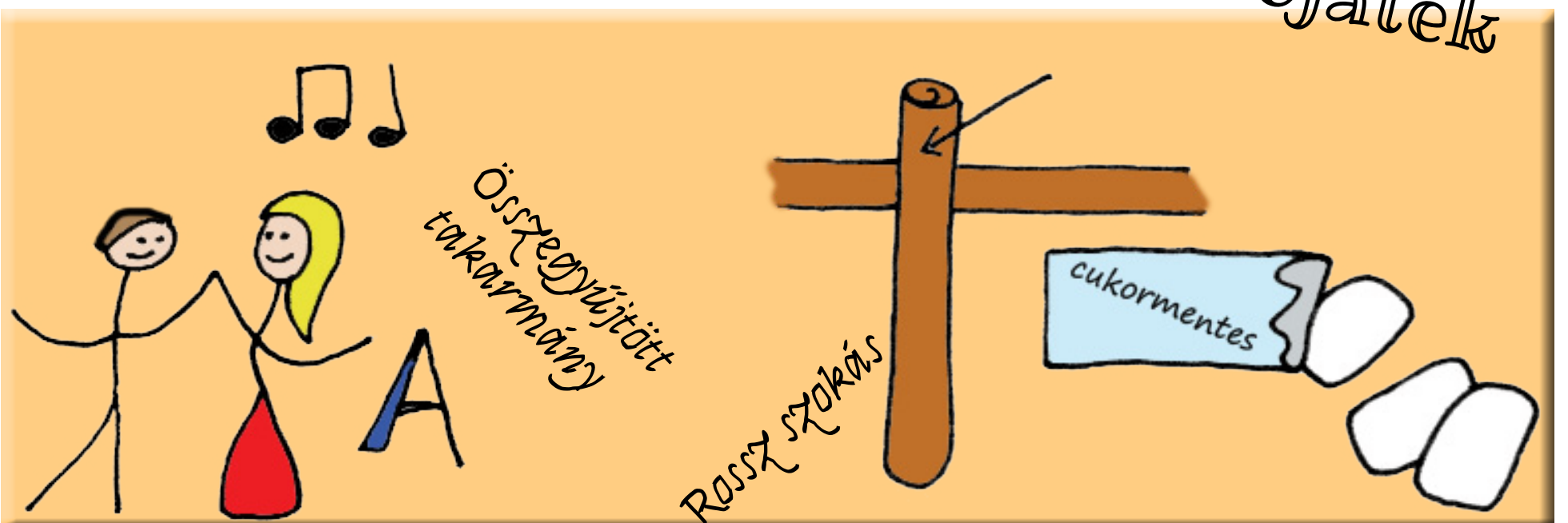


Roflics Fanni

Forrás: Dr. Horváth Zoltán - Lóbetegségek

Lektorálta: Dr. Csepi Gábor

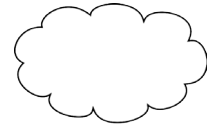
Szójáték





Sziasztok!

Gombóc vagyok, póniló. Szeretnék benneteket kicsit elkalauzolni a lovaglás világában. Tartsatok velem!



Az állítás

Egyenesen a fal mellett nagyon szépen tudsz már haladni. Érzed, hogy minden lépésnél kis javításra van szükség. Ugye, nem feledkezel meg a félfelvételekről? Ezzel folyamatosan kezdedben tartod az irányításomat. De nemcsak a kezdedben, hanem az egész testeddel érzed az én helyzetemet és a mozgásom ütemét.

Mielőtt áttérnénk a fordulatokra, újabb kifejezéseket kell megtanulnod. A fordulat előtt jelezned kell, hogy új feladat következik, és melyik irányba szeretnél menni. Hasonlít ahhoz, amikor a buszról vagy a villamosról le akarsz szállni: olyankor megnyomod a gombot. Kicsit erős a hasonlat, de így jobban el tudod képzelni. De félre a viccel, ismerkedjünk meg a fordulatokkal!

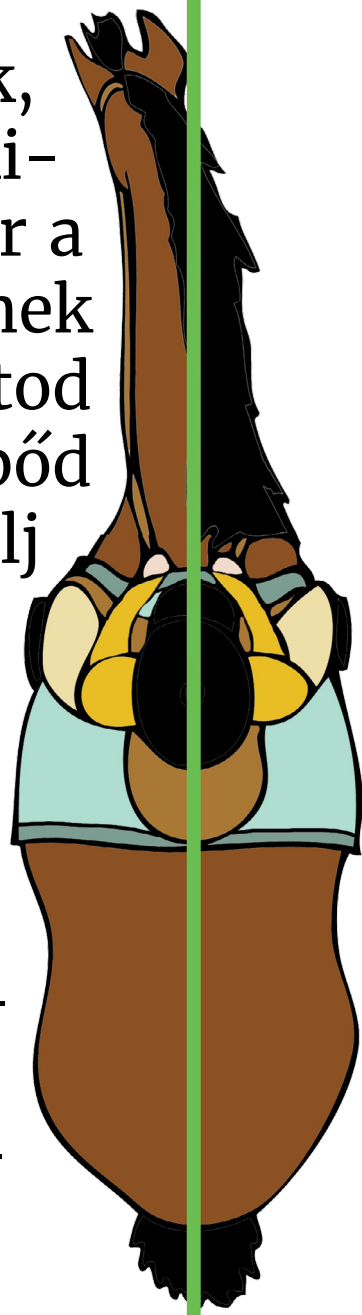
Mint minden feladat, ez is egy félfelvétellel kezdődik, majd jöhet az állítás. Az állítás azt jelenti, hogy a fejem és a nyakam közötti ízületem a tarkómban oldalra fordul. A nyakam csak nagyon kicsit hajlik meg, mert csak a fejemet állítod, a gerincem egyenes marad. Állíthatsz jobbra, vagy balra. De az edzők rendszerint belső, illetve külső állítást említenek, tehát befelé vagy kifelé állítasz.

Belső oldal

Külső oldal



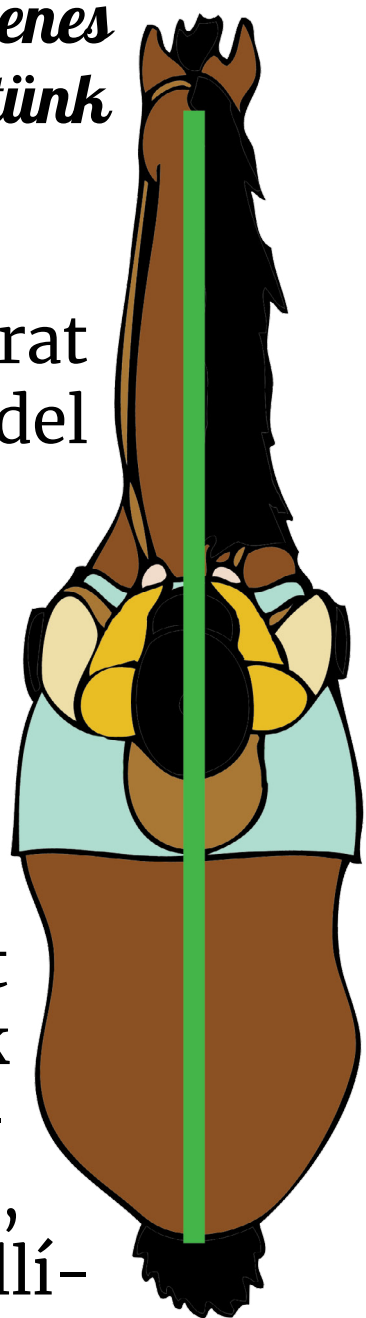
Nézzük meg ezt a gyakorlatban: egyenesen megyünk, szépen, a fal mellett. Készíts elő egy félfelvétellel! Kicsit hátrébb helyezed magad a nyeregben, kicsit zár a csizmád, a külső alkarod izmai feszülnek és engednek – ez a tartószár. A tartószárral egyenesen tarthatod a mozgásomat. Belső kezedet vidd egy kicsit a csípőd irányába – kicsit oldalt, kicsit hátra –, közben ügyelj a finom, apró mozdulatokra. A nagy mozdulatokhoz több időre és energiára volna szükséged, és ez a többlet nem hoz jobb eredményt – sőt csak rontana rajta. Tehát finoman állítasz a belső kezettel úgy, hogy a külső szárral a fal mellett tartasz, külső kezeted közel marad a nyakamhoz, csak nagyon kicsit mozdulhat. Felsőtested egyenes, és egyenletesen terheled hátamat a súlyoddal. Magad előtt a belső szem-boltomat és az orrlyukam peremét látod.



Figyelj! Az állítást engedned kell, majd ismét állítasz, az ismétlődő jelzések között felsőtestedet vedd egy kicsit hátra - így egyenes maradsz. Ez mindkettőnknek sokat segít, mert az alaphelyzetünk mindig az egyenes.

A belső kéz folyamatosan állít, miközben a külső szarát megtartod, majd engeded a tartást, de külső kezettel csak kismértékben.

Szinte hallom a következő kérdéset: hányszor és meddig kell állítani? Annyiszor állítasz befelé vagy kifelé, ahányszor akarsz. Mert az állításnak is nagy szerepe van közös beszélgetésünkben. A rád irányuló figyelmemet ébren tartja, könnyebben maradok egyenes. És ami a fő: minden gyakorlatunk – átváltás, kör, vágta, beugratás – állításból indul. Az állítás erőssége attól függ, hogy mennyire veszem figyelembe a segítségeidet.



2950 Ft

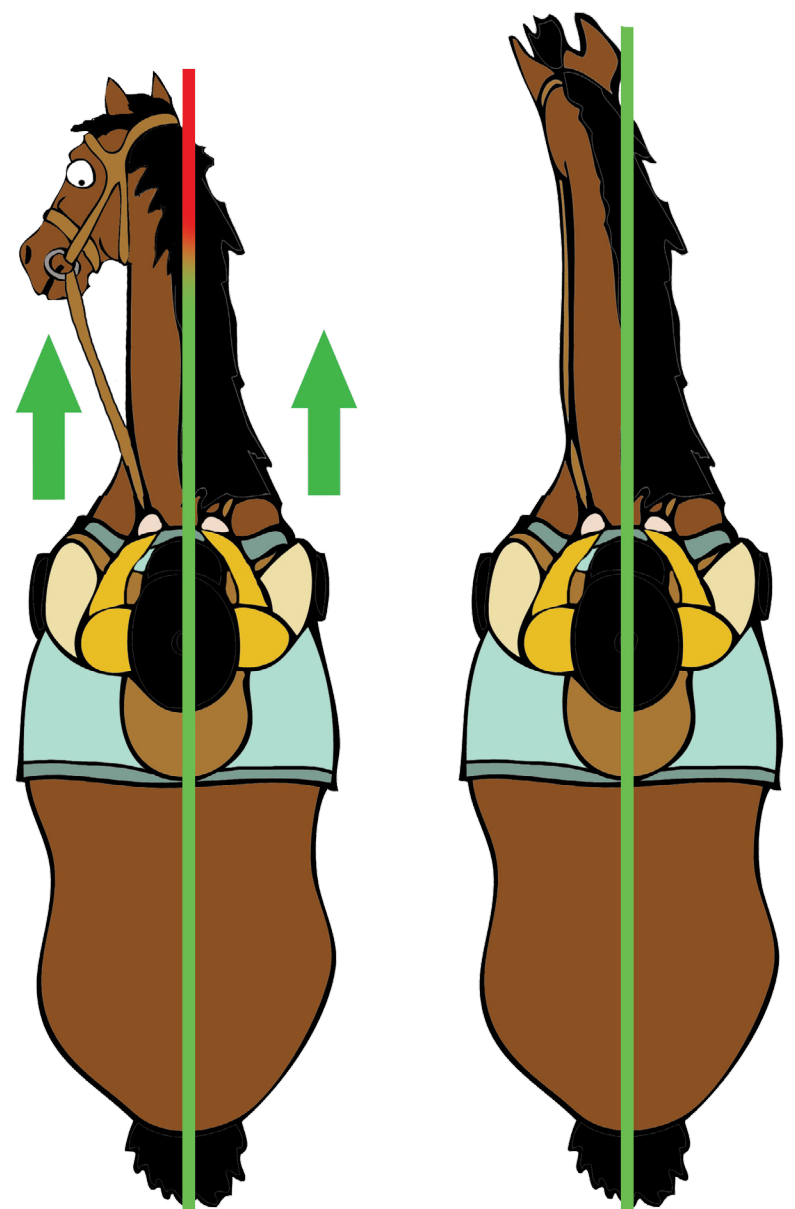
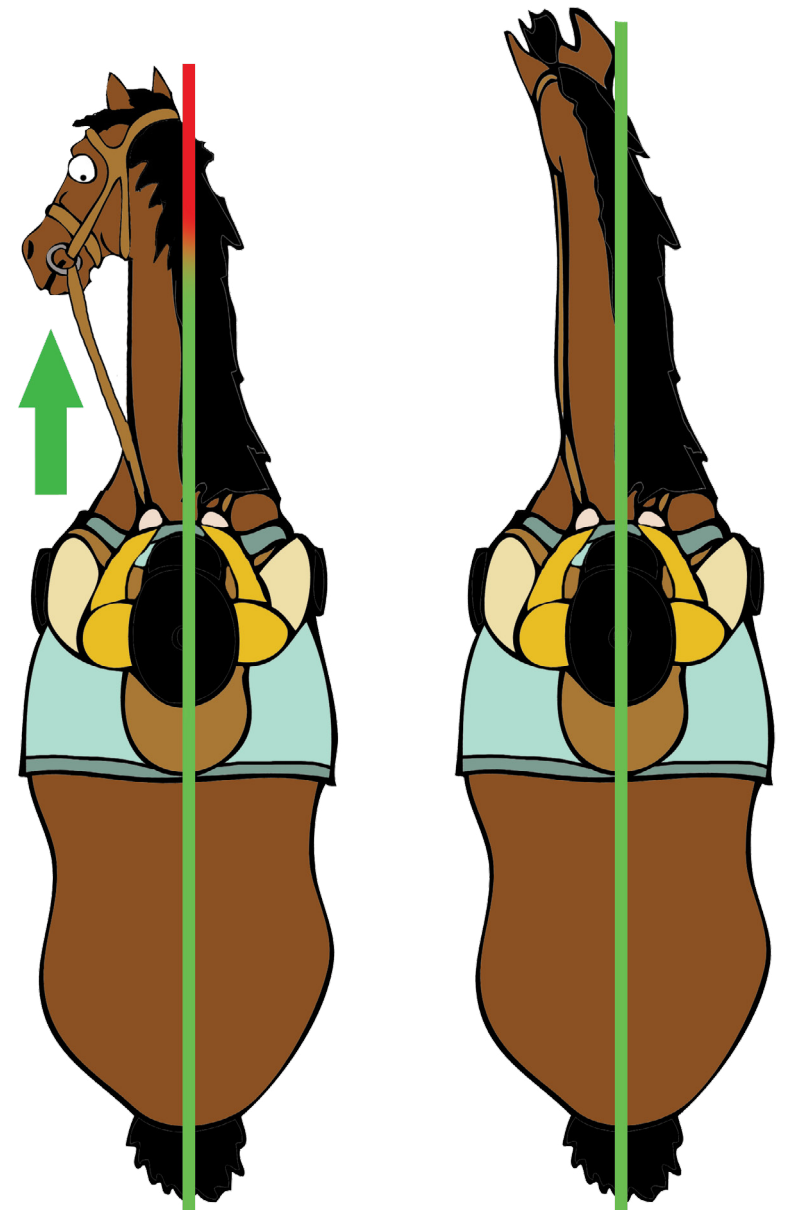
Keresd a könyvet a webshopen!
pajta.gombocpaci.hu

A külső szár tartása, ellentartása, azaz erőssége mindig akkora legyen, hogy a testem egyenes maradjon, tehát a fal mellett maradjak, és előrefelé menjek. Ha befelé térek el, akkor kicsit kevés a tartás. Ha kicsit lelassulok, akkor kicsit sok a száron a tartásod. Kis engedéssel javíthatod.

Próbáljuk meg előbb lépésben, majd ügetésben. Hiba, ha a belső kezéd erősebben tart ki, vagy csak húzod a szárat, mert megfélemedzel a mozgás üteméről. Minden pillanat más, az állítás sem állandó. Tehát nem egyszerűen a csípőhöz veszed a kezéd, és kész. Ez nem jó! A nyakam is meghajlik, és a füleim sem egy magasságban vannak. A megoldás: engedned is kell a kezeddal. Engeded az állítást, egyszerűen csak kiegyenesíted a nyakamat és a fejemet.

Ha a külső szárról megfélemedkezel, eltérek a járásról, és úgy megyek, mint a villám – nem olyan gyorsan, csak olyan cikkcakkosan. Ezt a szár kicsi tartásával és kis engedésével tudod elkerülni – a külső oldalam is érzékeny, ott sem lehet állandóan csak tartani. Ha már teljesen összezavarodtál, akkor menjünk egyenesen, és gondold végig, miről beszéltünk, majd kezdjük előlről!

Az állításról mesélek még neked a könyvemben!



Tombor Mónika - Roflics Fanni



Az utóbbi időszakban rengetegen kerestek meg, hogy segítsék lovat vásárolni. Akik felkerestek, mind-mind kezdő lovasok, laikusok voltak. A lóvásárlás pedig nem könnyű téma...

Mi az első lépés?

Gondolj csak bele! Amikor biciklit kérsz a szüleidtől, akkor nem kell sokat agyalni a lépéseken. Egyszerűen elmentek a boltba, megnézik, kiválasztod a legszébbet, legkényelmesebbet, azt amelyik leginkább a céljaidnak megfelel. Szüleid összenéznek, hogy belefér-e a költségvetésbe, és jó esetben bólintanak. Viszitek is a bicajt. Otthon kiderül, hogy nincs hova tenni, mert tele van a garázs. Kis rendrakás után már meg is van. Két-három hétig minden nap használod, és utána már csak hetente. Beköszönt a tél, el is felejtetted, hogy valaha is volt bringád. Tavasszal, amikor elővennéd poros, le vannak eresztve a gumik. Nincs baj, apát megkéred és egy óra múlva már mehet is a sport!



A ló nem kerékpár. Sokan, nagyon sokan így vesznek lovat a tapasztalataim szerint, mintha egy tévéről vagy motorról lenne szó. A szépség és az ár számukra az első. Bele se gondolnak, hogy mire lehet szüksége egy lónak. Ő egy élőlény, sajátos igényekkel, akiért egész életedben felelősséggel tartozol! Te magad is, akárhány évesként kapsz saját lovat. Ezért az első lépés, hogy megismerd a lovat, mint fajt!

A ló nem kerékpár. Sokan, nagyon sokan így vesznek lovat a tapasztalataim szerint, mintha egy tévéről vagy motorról lenne szó. A szépség és az ár számukra az első. Bele se gondolnak, hogy mire lehet szüksége egy lónak. Ő egy élőlény, sajátos igényekkel, akiért egész életedben felelősséggel tartozol! Te magad is, akárhány évesként kapsz saját lovat. Ezért az első lépés, hogy megismerd a lovat, mint fajt!

A ló

A ló csordaállat, ménesben él a természetben. Ez azért fontos, mert ha egy lovat szeretnél, akkor legalább kettőt kell venni. ☺ *Mi történik, ha nincs társa a lónak?* Sajnos vannak saját tapasztalataim is... Persze jó is, rossz is. De a rosszból induljunk ki, sose tudhatjuk, hogy a te lovad mit reagál a magányra! A két legrosszabb történetem röviden:

Az egyik paci sajnos születésétől fogva egyedül élt, emberek nevelgették. Hozzánk nagyon későn érkezett, ekkorra már teljesen kiment a fejéből, hogyan kell a lovakkal kommunikálni. Mit eredményezett ez? Hogy amit megtanultam a lovakról, nála egyszerűen nem tudtam használni.



Remény és Vanília jó barátok lettek.

mert teljesen más nyelvet beszélt. Egy teljesen egyedi, sajátos nyelvet. Ezért a kiképzésében több szakember sem tudott segíteni. Amikor pedig ménesbe került, akkor szegényem mindig félreérthetően kommunikált és bántották is emiatt, és ő is véletlenül rosszakat „mondott” a többieknek. Tele lett kisebb-nagyobb sérülésekkel, komolyabb sebesülésekkel. Így őt külön kellett kezelni a többiektől. Ellenben nagyon igényelte volna az emberek társaságát. De egy lovat nem célszerű a nappaliban tartani! El tudjátok képzelni mi lenne... Találtunk neki megoldást, egy cuki tehén lett a társa. Jól kijönnek, barátok lettek. De ez csak a szerencsén múlt, mert hosszú évekig küzdöttünk a problémával, mire rájöttünk erre a megoldásra.

A másik történet is hasonló, de az a lovacska nem került ménesbe. Egyszerűen csak kezelhetetlen, támad, veszélyes. Megközelíteni se nagyon lehet, az egyik gazdáját elfogadja, aki csak gondozni tudja, de komolyabban foglalkozni már nem tud vele.

Mi a megoldás?

A ló mellé társ kell! Ha ló nincs, szamár is jó. Ha nincs szamár, jó a kecske is. És így tovább. De mindenképp kell neki egy állandó társ, és az tényleg lehetőleg fajtársa legyen!

Roflics Fanni



Mi a szándékunk?

Szándék nélkül nem történik semmi. Az etikus viselkedés lovunkkal a problémamegoldó szándék megvalósulása. Céltudatos eltökéltség: elhatározás egy cél elérésére anélkül, hogy bármennyire is visszafognánk magunkat annak elérésétől - ugyanis sokan kifogásokat gyártanak mit, miért nem tudnak. Leggyakoribb kifogás: „nincs időm”. A szándék a kezünkben az akarat megnyilvánulása! Mindig. Mivel az ember ilyen, ilyenek vagyunk. Nagyon fontos a kezünk: helyzetétől függetlenül, MELYIK IRÁNYBA „GONDOLKODIK”. Ugyanis, ugyanazon a helyen tartott kéz ‘gondolkodhat hátrafelé, de ‘gondolkodhat’ előre-oldalra is. Miért fontos ez? Mert a lovak egyszerűek. Továbbá: a szándékunk képes mások-más irányú akaratának akadályán áthatolni! Ehhez használhatunk:

- * szellemi energiát (akaratunkat, gondolatainkat)
- * érzelmeket (düh, harag, türelmetlenség, félelem, szeretet, öröm stb.)
- * fizikai erőt (ütés, legyintés, pálca, csizma, kapaszkodás stb.)

Forró Barbara és Zengő (4 éves hucul)
Fotó: Kollár-Horváth Júlia



Létezik bizonyosság az eredményességben?



Evelin és Robinson
Fotó: Merle István

* Annak szintje, hogy a lovas mennyire határozta el, mennyire gondolja komolyan, amit el akar érni, bizony bizonyosság lesz az eredményességben.

* A lovas kompetenciájába, (kompetencia: készségek és képességek együttesét jelenti, melyek segítségével valaki problémamegoldásra képes egy adott területen. Jelenti továbbá az illetőnek azt a hajlandóságát is, hogy a problémamegoldásra való képességet alkalmazza és kivitelezze.), okozóképességébe vetett hite, bizonyosság az eredményességhez! El kell hidd, hogy a lovad megteszi, látnod kell lelki szemeid előtt:

Biztosnak kell lenned, hogy cselekedeteid megértésre kerülnek a lovadnál.

Van egy jó kérdésem!

A segítségekkel, amelyekkel a lovunknak közvetítjük akaratumat, mit szándékozunk tenni?

Például a következő helyzet: ha a ló a farat-be kérésre helytelen információt ért, ezért a pálcára egyre beljebb és beljebb sodorja magát, összecsuplik, mint egy bicska. Vajon, hogy lehet ezt korrigálni, ha már egyszer elrontottuk? Több lovasal találkoztam már, aki ebbe a „gödörbe” esett. Rosszul, vagy túlkért farat-be feladatra a lova egyre csak befele-befele és befele „bicskázta”.

Miért jó, ha tisztában vagyunk a szándékkal amikor cselekszünk?

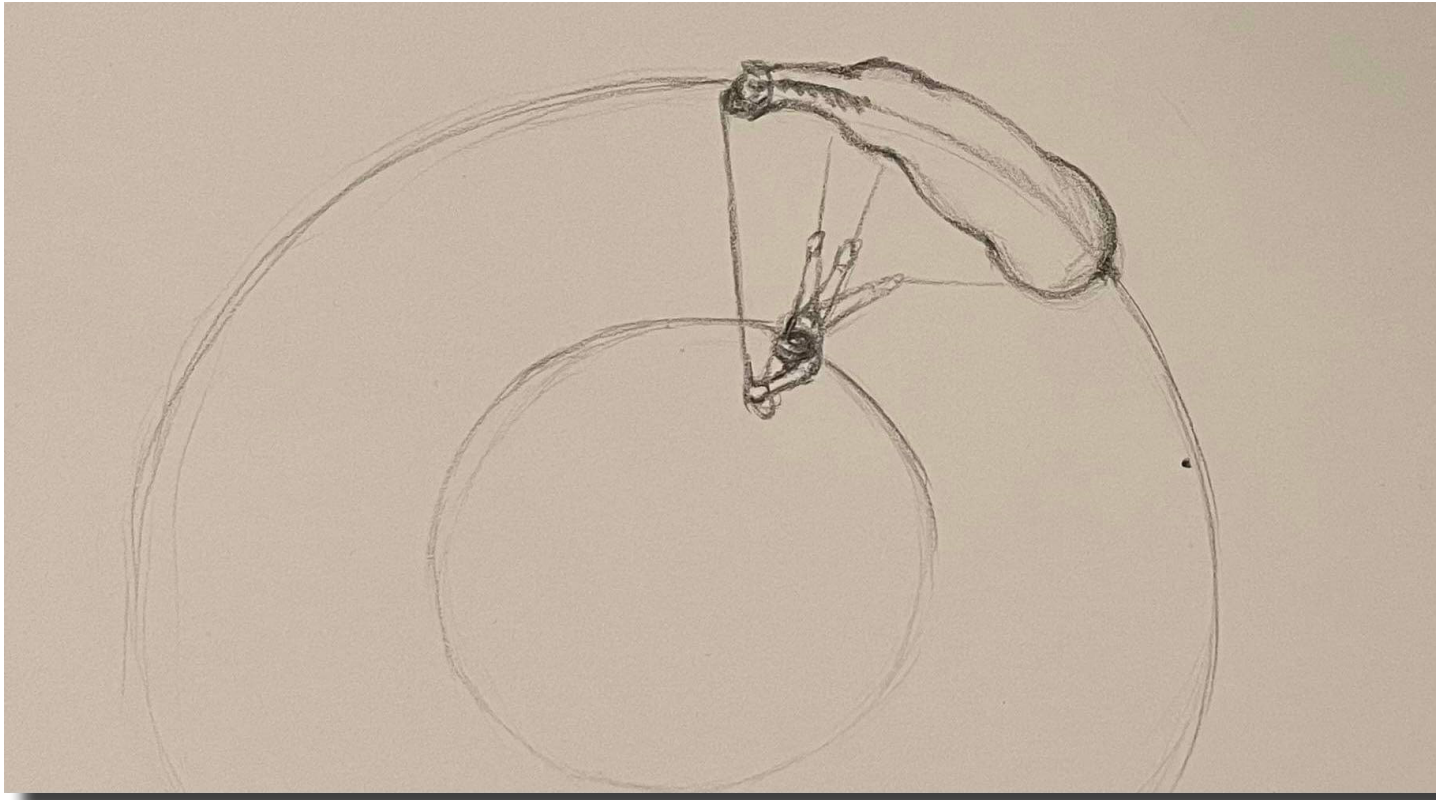
Általában a következőt szokták tenni a lovasok: a ló farát küldözgetik kifelé, ha már egyszer nagyon eljött befelé. Ez téves és zavaró lesz a ló számára, mert izgatott lesz attól hogy nem érti: hogyha egyszer eddig befele kellett jönnie, akkor miért van onnan vissza zavarva kifelé!? A pálcá használatában a szándék a lóra vagy a térre irányul? Miért fontos ezt a kettőt megkülönböztetni egymástól? Azért, mert ha a ló a térben a számomra helytelen irányba törekszik, akkor neki jön a képzeletbeli falamnak. Ilyenkor, ha visszatessékelem a farát, még legközelebb sem fogja tudni, hogy ne oldalra, hanem előre mozogjon.



Evelin és Robinson
Fotó: Merle István

Megoldás

Nem a lovat küldöm vissza, hanem arra a térre szólok/csapok/legyezek, amelyben a ló „túlbuzog”. Vagyis szólok, hogy az az én terem, és ő helytelenül van ott. Ez azért fontos, mert a pálca (a kezem meghosszabbítása), azaz a szándék nem a lóra irányul, hanem a térre. Úgy tudom őt korigálni, hogy a szándékom nem ellene irányul, hanem kiállok valami mellett: jelen esetben annak a térségnek a fennhatóságátért. Mint egy helyfoglalás játék!



Nem szándékom a lovat megcsapni pálcával, pöckölgetni, vagy elküldeni. Hanem „csak” a térben legyezek. A ló, ha belejön, útban van a legyezőmnek, és hamar ki fog menni onnan. Sikerült olyan érzelemmentes etikus viselkedést produkálnunk, hogy le a kalappal. Lovunk nem érzi magát kisemmizve, hanem észleli és kitéljesítheti a saját helyét. Így kényelmes és szép tud lenni az együtt mozgás. Véleményem szerint a SZÁNDÉK, mellyel lovunkhoz nyúlunk, az adja a legnagyobb hatást a bizonyosság felé az eredményt illetően. Maradok abban a státuszban, hogy kutatok tovább, mert ezen felismerésemben olyan tapasztalatokra tettem szert, melyen a lovak egyértelmű tükrökként mutatják meg mindezt, a lovasok pedig képesek megérteni az érzelemmentes korrekció alkalmazását lovuknál. Ezt a legnehezebb megtanítani a lovasoknak, hogy a fókusz munka közben nem a segítségadásokon van, hanem azon szándékunkon, miként mutatjuk nekik a technikai elemek kivitelezését.

*A következő hónapban a cipőnyomokat vesszük szemügyre a pata-
nyomokkal szemben.*

Sárvári Evelin

www.akademistaszemlelet.hu

Facebook: Akadémista szemlélet a lovaglásban

Képeket rajzolta: Bagó Alexandra



Sziasztok!
 Júnó vagyok, egy istennőről kaptam a
 nevem. Nagyon szeretek kérdezni, de nem
 mindig emlékszem a helyes válaszra.
 Segítsetek nekem!

1. Mennyi percenként a ló szívverése?
- a) 70-100
 - b) 50-60
 - c) 30-40

2. Melyik édességet szereti a ló és még se adjuk neki?
- a) dinnye
 - b) répa
 - c) kockacukor

3. Melyik oldalról vezetjük a lovat hagyományosan?
- a) jobb
 - b) bal
 - c) mindkettő

4. Melyik eszközt tudjuk lóápoláshoz használni?
- a) tajtékvonó
 - b) tajtékszó
 - c) vonóhorog

5. Melyik NEM a ló patájának színe?
- a) viaszolt sárga
 - b) sávolt
 - c) viaszolt pala



Szerinted ki a lovas ember?

Csak az, aki lovagol?

Persze, hogy nem.

Gondold csak végig, a lovat milyen sokan veszik körül. Aki tenyészt, ápolja, tanítja, gyógyítja, patkolja, vagy aki a szerszámaikat készíti. Vannak, akik történelmét, mások betegségeinek ellenszerét kutatják. Egyeseket külleme, mozgása ragadja meg, ők azt örökítik meg maguk és mások örömére. A modern lovas világ számos új foglalkozást keltett életre, több régi mesterséget pedig szinte teljesen elfelejtett.

Bemutatjuk, hogy e kedves társunk milyen szakmák kialakítására ösztönzött bennünket, embereket.

A lovász

A lovásznak sokkal több dolga van, mint azt bárki gondolná. Először az jut az ember eszébe, hogy trágyát szed, almol. Igen, ez a mindennapi feladataiban benne van, de ezen kívül gondoznia kell a lovakat (etetés, ápolás, felkészítés, szerszámozás stb.), legelőre ki, bokszba bevezetni őket és még sok minden hétköznapi vagy különleges helyzet kerülhet elő a szakmájában.

Tanulmányok

Manapság sokat változik az iskolákra vonatkozó szabályozás. Így a lovász szakmával kapcsolatban is rengeteg változás történt. Felnőttképzésben ebben az évben nem tudsz elhelyezkedni, ellenben a lovász szakmára sok más lovas szakma is épül. Kutass a témában, mert sok változást lehet tapasztalni!



Mi kell tehát ahhoz, hogy lovász legyél?

Nagyon fontos a lovak szeretete, mert enélkül a mindennapok elviselhetetlenné válnának és hamar szakmát váltana az ember. A köztudatban sajnos azt lehet felfedezni, hogy „Géza bácsi” is megfelel a lovász munkára a szomszédból, hiszen



van két keze és két lába, amivel megoldja a fenti helyzeteket. De sajnos szakmai felkészültség, elkötelezettség nélkül ez a szakma nagyon veszélyes mind a személyre mind az állatokra nézve. Jó, ha gyorsan tudsz reagálni helyzetekre (megfelelő döntéssel), jó a megfigyelőképességed és fontos, hogy tudd a ló alapvető biológiai és fizikai szükségleteit.

Mire számíts a mindennapokban?

A lovaszok fizetése hazánkban egyre jobban felfelé kúszik, de kastélyt csak ebből a megélhetésből nem valószínű, hogy tudsz építeni. A lovaszoknak általában biztosítanak szállást, valamennyi ellátást a fizetésen túl. A munkaidő is közepesen rugalmas tud lenni, ámbár a szabadidőt tekintve nem szabad sok jóra számítani – a ló ugyanis karácsonykor és a születésnapodon is éhes lesz és ki szeretne menni a legelőre, ahogy azt minden nap megteszi. A munka fizikailag és szellemileg is megterhelő lehet, ugyanakkor, ha élvezed, amit csinálsz, akkor akár komolyabb szintű, felelősségteljes játéknak is felfogható, amivel ráadásul csodásan edzed az elméd és a tested!

Hogyan tedd próbára magad?

Ezt a szakmát nagyon egyszerű kipróbálni, ha már jársz valahova lovagolni, vagy esetleg otthon tartod a lovadat. Ha csak picit vagy kíváncsi a szakmára, akkor elég lesz egy egész nap, hogy segítsd a lovaszok munkáját. Azonnal érezni fogod a hatást! Koránkelés, fizikai munka, beosztás, idő-



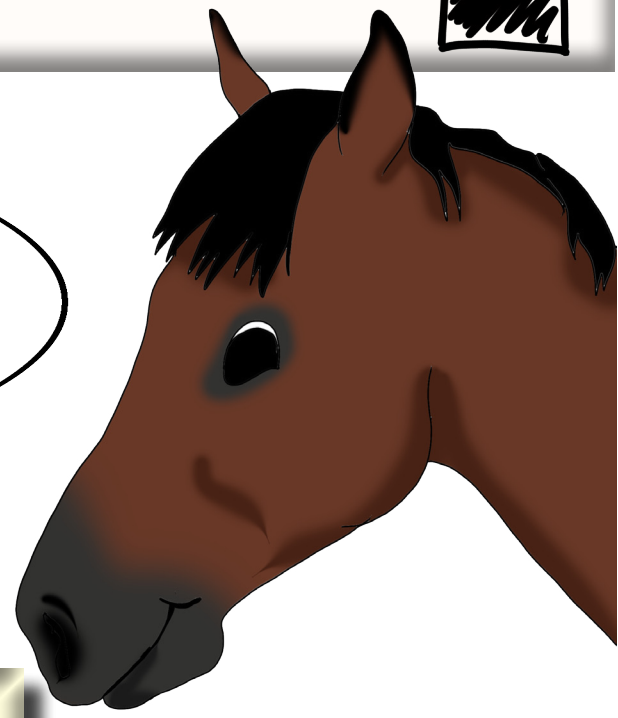
figyelés, gondolkodás, aktuálisan közbejött feladatok megoldása, pici pihenés és minden megy előről...

Reflics Fanni

Találós kérdések



Sziaztok, Róka vagyok.
A nevem is mutatja, hogy ravasz vagyok.
Találd ki a ravaszságaimat!



Mi megyen át száraz lábbal a vízen?

Miért néz hátra a kutya,
mikor kergetik?

Melyik nemzet az, amely a másvi-
lára is lovon megy?

FÜVET ESZIK, FÁRA SZÁLL,
HARKÁLYORRÚ, NEM MADÁR.

Mi volt mindig a legújabb a vásárban?

A találós kérdéseket **Varga Ferencné 1111 találós kérdés**
című könyvéből vadásztuk.



OKOS HANS TÖRTÉNETE

A XX. század legelső felében Németországban híre ment egy lónak, aki bizony nem akármilyen képességekkel bírt; megtanult számolni, olvasni, és jól értesült volt földrajzi, politikai kérdésekben egyaránt. Hans, a berlini Wilhelm von Osten büszkesége, hamarosan nagy hírnévre tett szert szerfelett különleges képességeinek hála.



Hans idővel egyre nehezebb feladatoknak és kérdéseknek tudott megfelelni, amelyet közönség előtt is bemutatathatott. A matematikai feladványok megoldását kidobolta a patájával, de szavakat is tudott formálni hasonló képpen, a betűket számokkal jelölve. Más tudományos kérdésekre pedig feje rázásával „igen”-nel, vagy „nem”-mel tudott felelni.

Az okos ló híre elérte a tudós társadalmat is, és nemsokára szervezett vizsgálatoknak vetették alá Hans képességeit.

Gazdája részéről a szándékosságot, csalást hamar kizárhatták, von Osten úr egyszerűen csak büszke volt a lova eszére, nem alkalmazott fondorlatot, titkos jeleket, és egyéb informatív jelzéseket Hans válaszainak befolyásolására, maguknak a kommunikáció eszközeinek (dobbantás, fejrázás) megtanításán kívül. Legalább is nem szándékosan...

A vizsgálatok során kiderült, hogy Hans, bár az első számú személy, akire odafigyel, az természetesen a gazdája, ám nem kizárólag az ő kérdéseire, vagy az ő jelenlétében tud helyes válaszokat adni egy-egy kérdésre. Sőt! Ha von Osten úr nem tudta egy kérdésre a választ, akkor Hans is láthatóan elbizonytalanodott, viszont sok esetben teljes bizonyossággal oldott meg feladatokat akkor is, ha a gazdája nem is volt jelen a kérdés feltevésekor.

Végül aztán ez az összefüggés hozta meg a vizsgálódó tudósok számára a választ Hans csodájára.

A ló, amely egy, a test és az arc jelzéseire rendkívül fogékony állat – hiszen maga is ilyen, nem verbális módon kommunikál elsősorban a fajtársaival –, könnyedén megfigyelhette elsősorban gazdája, de később már bármely másik ember testbeszéde alapján, hogy mikor jár a helyes válasznál, és ekkor hagyta abba a dobolást a lábával.

Amikor elérkezett a helyes válaszhoz, von Osten úr testtartásán is jól látható izgalma, feszültsége elszállt, helyette érzékelhetővé vált a megkönnyebbülés és öröm, melyet a ló számára is dicséret és jutalom követett. Így Hans tudta, hogy teljesítette, amit éppen akkor vártak tőle. Így aztán, ha a gazdája, vagy a közönség ismerte a helyes választ a feltett kérdésre, akkor Hans a testük jelzéseiből kiválóan le tudta olvasni, mikor végezte el jól a feladatát, mikor adott jó választ.



Okos Hans egyik fellépése (Forrás: Wikimedia commons)

Így aztán végül kiderült, hogy Hans valóban okos ló volt, még ha kicsit más módon is, mint ahogy a szóbeszéd állította róla.

*Különleges fine art és lovas portrék,
életre szóló emlékek gyermekedről*

ME

*Ne hagyd,
hogy elillanjanak
a legszebb időszekek!*

Infók és időpontok:
facebook.com/mepho.edinamraz
mepho.edinamraz@gmail.com



Fajtabemutató rovatunkban első körben a Magyarországon őshonos lovakkal találkozhattok.

A Furioso

Ebben a számunkban egy olyan különleges őshonos fajtáról lesz szó, amit 2004-ben Nemzeti Kinccsé nyilvánítottak.

Ez pedig nem más, mint a mezőhegyesi félvér, vagy más néven, a furioso-north star.

A fajta kialakulása

A fajta kialakulása arra vezethető vissza, hogy a katonaságnak szüksége volt erős, kitartó és jó munkakészségű lovakra.

Tenyésztése 1841-ben kezdődött, a Császári és Királyi Ménesintézet megalakulása után.



Nevét az alapító angol telivér ménokről kapta. Furioso Senior és North Star Senior rendelkeztek a fajtára jellemző erős csontozattal, elegáns küllemmel, és jó belső tulajdonságokkal, amiket kiválóan örökítettek.

Furioso Senior egy pej színű angol telivér volt, aki 1836-ban született gróf Károlyi György ménesében Derekegyházon. Furioso remek versenyló volt, így érthető, hogy bekerült a mezőhegyesi félvértenyésztésbe, ahol nemes, robosztus és kiemelkedő testfelépítésű utódai lettek.

North Star Senior pedig egy fekete színű angol telivér mén volt, aki viszont Angliában született 1844-ben Lord Fitzwilliam tenyésztésében. A telivér tenyésztésben méltán híres Eclipse is megtalálható a felmenői között. Az angol mén 1853-ban került Mezőhegyesre és 1861-ig vett részt a tenyésztésben. Róla is elmondható, hogy élénk, nagy termetű, szép küllemmel rendelkező és ráadásul lenyűgöző kitartásáról is híres ló volt. North Star utódaira jellemző volt a későn érés, emiatt keresztezték őket gyorsabb fejlődésű furiosokkal.

A két törzsalapító mén használatát követően, a tenyésztésben idővel szétválasztották a két törzset és 4 genealógiai vonalat alapítottak: Furioso A, Furioso B, North Star A és North Star B.

Ez a gondos odafigyelés eredményezte, hogy a fajta genetikailag sokszínű tudott maradni. Alapos kiválasztás után használtak angol telivér méneket is a tenyésztésben, ha felmerült egy-egy nem kívánatos hiba vagy hiányosság.

A furioso-north star, mint fajta 1867-ben jelent meg.

Ezután a későbbiekben, 1989-ben alakult meg Budapesten a Furioso-North Star Lótenyésztő Országos Egyesület, amihez csatlakoztak szövetkezetek, gazdaságok, magántenyésztők, támogatva ennek az őshonos fajtának a fennmaradását.

Jellemzői

Marmagassága:

Bottal: 160-165 cm

Szalaggal 165-175 cm



A két alapító mén színe meggyej és bogárfekete volt. Emiatt a leggyakoribb szín a pej és annak különböző árnyalatai, lehetőség szerint minél kevesebb jeggyel. Ritkán előfordul fekete vagy sárga egyed.

Jellemző a jól izmolt, enyhén csapott far és a hosszú mar, ami elegáns megjelenést kölcsönöz. A furiosot térdnyerő lépése és ügetése mellett lendületes vágója teszi kényelmessé, kecsessé.

Mivel a lovassportokban a jól kezelhető, élénk, tanulékony lovak eredményesebbek, ezért ezekre a tulajdonságokra odafigyelve szelektálták a furioso-north star lovakat is a tenyésztés során.

A fajta jellegzetes belső tulajdonságai közé tartozik a nyugodt természet, a jóindulat és a jó munkakészség.

Erőteljes csontozatának köszönhetően régen igáslónak is kitűnően megfelelt a hosszú utak során. Azonban napjainkban élénkebb vérmérséklete miatt, a lovassportokban is szinte mindenhol jelen van és jól használható, de nem kifejezetten sport fajta.

Nyugodt természete miatt a lovas tornák kimondottan kedvelt résztvevője.

Ez a sokrétű és eleganciájáról híres fajta tehát méltán nevezhető nemzeti kincsnek.

Pár kiemelkedő eredmény:

Simkó Katalin és Tallér (Kéktói Ménes) a 2019-es díjlovas Championátus Döntőn L kategóriában 7. helyezést értek el a felnőttek között.

Furioso-67 Tini, (2009 évi pej kanca) Fejes Katával 2019 Csongrád Megyei Ifjúsági Bajnok lett. Mindkét nap hibátlan alappálya, döntő összevetés is hibátlan pálya, versenyszámban is első hely!

Mindent összevetve a furioso egy elegáns megjelenésű, erős felépítésű, kedves fajta, aki nem riad vissza a kihívástól és a munkától. Vigyázzunk erre a „Kincsrre”!



Szakács Nóri

Források:

<https://www.furiosonorthstar.hu/category/hasznositas/dijlovaglas/>

<https://www.furiosonorthstar.hu/category/hasznositas/dijugratas/>

Képek: Haga Zsuzsi és <https://www.furiosonorthstar.hu/fajta-ismertetese/>



A szabadidomítás mozgásanyaga A spanyol lépés

A következőkben kerülnek ismertetésre a szabadidomítás mozgásanyagát (nem a szabadidomítás maga, mint képzési mód) adó feladatok, egyesével. Elöljáróban az emlékeztető:

A **természetes elemeknek**, ahogy a neve is mutatja, a lovak természetes mozgásait képezik az alapját. Két részre oszthatók a természetes elemek:

1. **Kötelező** feladatok, amelyeket minden ló tud a természetben és minden LÓNAK TUDNIA IS KELL
2. **Választható** feladatok, amelyeket szintén tud minden ló, de adott lovaknak van kimondottan HAJLAMA, TEHETSÉGE rá.

Az első csoportba tartoznak azok a gyakorlatok, melyeket MINDEN ló tud, és MINDEN lónak tudnia kell kontroll alatt, kérésre végrehajtani, hiszen ezeket a legelőn vagy a karámban is bemutatják, maguktól.

A második csoportot azok a feladatok képezik, melyek szintén természetesek egy lónak, de csak ha az adott egyednek hajlama, fogékonysága van rá. Ezek azok a feladatok, melyek kontroll alatt KÉRHETŐEK, de NEM kötelezőek minden lónak.

A jambette, a lovas kérésére, kontrolláltan kért lábtartás, mint szabadidomító természetes elem már volt terítéken. A mostani írás egy olyan, további feladatot mutat be - a spanyol lépést – ami a jambette-t veszi alapul, csak épp lépés jármódban, azaz mozgásban történik a láb-kiemelés...

A SPANYOL LÉPÉS.

Tehát: A spanyol lépés a jambette-ből kifejleszthető elegáns lépésmód, mely során a ló magasra emeli a mellső lábait, de nem hosszúakat hanem felfelé, térnyerően lép. A spanyol lépés során a lépés ütemének meg kell maradnia, nem maradhatnak ki a hátsó lábak és természetesen az egyensúlynak is meg kell maradnia – sőt, a spanyol lépés remek egyensúly fejlesztő/javító feladat is. A gyakorlat során a

ló elejének meg kell könnyülnie, hogy valóban könnyeddé és lazává váljon a két mellső lába és a vállalai. Épp ezért a jambette mellett ez a feladat is pozitív hatással lehet az ugrómunkára, hiszen a szabadabb vállak segítik az ugrótechnikát és akár a fordulékonyt is javítják.

Egyes képzések a spanyol lépést felhasználva tanítják a passage-t. Ez is egy lehetséges út. Viszont különbséget kell tenni a passage és egy másik akciós ügetés közt (melyet talán jobban illet a spanyol ügetés név) melyben csak a két mellső láb mozgása fokozott.

A spanyol lépés az egyenességet valamint a ló kontrollálhatóságát is fejleszti, természetesen a lovas javára. De a legfőbb: az eredmény az



Spanyol lépés szabadon bemutatva

a kapcsolat ami a feladat tanítása közben kiépült ló s lovasa közt!

Írta: Tászler Melinda

Facebook: [Szabadidomítás-Filozófia a lovaglásban](#)

Fotó: Mráz Edina



Születésnap

- Tudod, milyen nap van ma? – robbant be Beni az istállóba, s vidáman átölelte Hajnalcsillag nyakát.

A kiscsikó megrázta a fejét, jelezve, hogy nem tudja, mire gondolhat Beni. Érdeklődve beleszagolt a levegőbe, hátha megérez valamit, de a világ csendes volt, semmilyen különleges illatot nem hozott a szél.

- Nem tudod? – nevetett rá a kisfiú. Én bezzeg pontosan emlékszem arra a csodálatos napra. Arra a bizonyos napra, amikor megváltozott az életem. S éppen ezért a mai napot felejthetetlené teszem számodra! Induljunk!

Hajnalcsillag érdeklődve nézett Benire.

- Kirándulni megyünk! – válaszolta a ki nem mondott kérdésre Beni.

- Hajnalcsillag izgatottan toporgott. Kirándulnak! Benivel töltheti az egész napot! Azt sem tudta, hová legyen örömeiben! Sajnos, a kisfiú ritkán lehetett vele egész nap, mert folyton az iskola nevű helyen töltötte az idejét. Hajnalcsillag határozottan féltékeny volt az iskolára, ami elrabolta tőle játszópajtását.

Ma azonban Beni egészen az övé! Vajon milyen kalandokban lesz részük?

A nap beragyogta az erdőt, fészükben hangosan énekeltek a madarak, köszöntötték az új napot. Hajnalcsillag és Beni lassan bandukoltak, élvezték a természet szépségét. Hajnalcsillag néha megállt legelni, ilyenkor Beni leült mellé, s csak gyönyörködött a tájban.

Hamarosan kedves kis tisztásra értek. Hajnalcsillag csodálkozva látta, hogy Beni anyukája áll a magas fűben, s integet nekik.

- Gyertek, itt vagyok – hangzott fel Kata hangja.

- Mi is! – bukkant elő az egyik fa mögül Beni mamája és papája.

- Meglepetés! – kiáltottak fel egyszerre, s mintha a semmiből került volna oda, megjelent Beni nagybátyja és nagynénje is.

Megsimogatták Hajnalcsillagot, átölelték, kedvesen beszéltek hozzá. A kiscsikó semmit nem értett. Hogy került ide mindenki? S miért vannak itt?



Rajz: Andorkó Ált Alexandra

Beni mamája óriási tál répát tett a kiscsikó elé, Beni illatos szénát varázsolt elő valahonnan.

- Boldog születésnapot, Hajnalcsillag! – mosolygott rá a kiscsikóra.
- Bizony! – nevette el magát Beni – ma lettél egy esztendő, Hajnalcsillag.

A kiscsikó felugrott a levegőbe, majd boldogságköröket futott a tisztáson.

- Egy éves lett! Őt ünnepli mindenki.

Óriási öröm járta át a szívét. Az ő tiszteletére jött el mindenki erre a csodálatos helyre, azért, hogy örömet szerezzenek neki.

Beni odalépett a kiscsikóhoz.

- Te vagy a legnagyobb ajándék az életemben, Hajnalcsillag! Egy évvel ezelőtt, amikor megszülettél, elmondhatatlanul boldog voltam. S amióta velem vagy, egyre boldogabb és boldogabb vagyok. Nagyon szeretlek, Hajnalcsillag.

A kiscsikó Beni vállára fektette a fejét, s arra gondolt, hogy neki az a legnagyobb ajándék, ha Benivel töltheti az egész napot.

Daimond



Mesekönyvet készítettünk kórházban gyógyuló beteg gyerekeknek, gyógyító lovas mesékkel, és sok-sok szeretettel!

Szívesen olvasnád ezeket a meséket?

Minden hónapban megosztunk veletek egy-egy mesét az elkészült könyvből.

A rajzokat Andorkó Ált Alexandra készítette.

Szóllós Judit

Ne add fel az álmaid!

Szép nyári nap, felhő nincs az égen. A lovak vidáman futkosnak a Bodzavirág Lovarda legelőjén. Középen egy kisebb díjugrató akadály van, amit a fiatal csikók érdeklődve szemlélnek. Imádják, mikor kint vannak a legelőn, mert ilyenkor lehetőségük van ugrani. És nem kellett ahhoz sok idő, hogy a kicsi Díva csikó eldöntse, hogy díjugrató ló szeretne lenni. A kancák csak büszkén figyelik kicsinyüket, ahogy felsorakoznak egymás után az akadállyal szemben. Izgatottan toporzékolnak, ahogy várják a sorukat. Egymás után ugranak át a rúd felett, majd mikor Díván a sor, a csikó csak prüsszöl egyet és boldogan kezd el futni. De mikor elrugaszkodik a földről hátsó patájával leüt két rudat. Most először üt le egyszerre kettőt. A kicsi csikó szégyelli magát a többiekkel szemben, hiszen ő a legjobb ugró, de most leverte a rudakat.

- Nem! Én ezt nem fogom soha többet megpróbálni!- mondja szomorúan Díva.

- Hé, kicsi csikó! Gyere ide! - szól neki kedvesen az édesanyja, mire ő fejét lógatva lépked oda hozzá.

- Miért vagyok ennyire béna Anya?

- Díva, ne gyötörd magad ilyenekkel. Hadd mondjak el egy történetet.

- Egy történetet?- emeli fel fejét és a fekete csillogó szemeivel érdeklődve várja, mit akar mondani neki.

- Igen - bólint egyet édesanyja, majd mesélni kezd - Egyszer volt, hol nem volt, élt egyszer egy kancacsikó. Nagyon szeretett futni és versenyezni, de legjobban akadályokat szeretett volna átugrani, mint a díjugrató lovak. Így egy nap eldöntötte a társaival, hogy kipróbálják ők is. Láta, hogy a többi csikó szépen ugrik és, nem verik le a rudat. De mikor ő is megpróbálta átugrani, véletlen leütötte a patájával. Elszomorodott, azt gondolta, hogy ő nem olyan ügyes, mint a többiek, csak azért mert egyszer nem sikerült átugrania az akadályt. Így a fejébe vette, hogy soha nem fog díjugratni, mert neki úgyse sikerülne. Telt, múlt az idő, és egy év elteltével a többiek egyre ügyesebbek lettek. Az az egy csikó pedig szomorúan figyelte őket. Keseregve ballagott a legelőn a kerítés mellett, mikor az egyik fán madár csicsérgésre lett figyelmes. A cinegefiókák repülni próbáltak. Kissé ügyetlenül csapkodtak a szárnyaikkal, de nem ad-

ták fel és végül sikerült a levegőbe szállniuk. Ekkor a csikó elgondolkodott: „Miért adnám fel, amit meg szeretnék csinálni?” Hamar az akadály felé futott. Vágtázva közeledett és a rúd előtt elrugaszkodott. Sikeresen átugrotta. Nagyon boldog lett, büszke volt magára. Attól a naptól kezdve rájött, hogy ez lesz az élete. Szereti ezt csinálni, hiszen mikor ugrik, olyan mintha repülne. Felnőtt korára díjnyertes díjugrató ló lett belőle.

- Azta. Honnan ismered ezt a történet?- kérdi kíváncsian Díva csikó.
- Ez az én történetem. És szeretném, ha egyszer továbbadnád, hogy



mások is tudják: sose add fel, csak próbáld meg, még akkor is, ha te azt hiszed, nem vagy képes rá. És ne feledd, az hogy valami nem sikerült, az nem azt jelenti, hogy örökre kudarcot vallottál.

- Köszönöm Anya!- csillan fel a csikó szeme és az akadály felé fordul. Nagy levegőt vesz, majd vágtatva közelít felé. Nagyot ugrik...és tényleg olyan mintha repülne. Ráadásul egy rudat sem vert le. Díva örömeiben felnyerít. Tudja, hogy sosem fog semmit feladni, főleg nem az álmait.

Junácsi Laura



Ha tetszik a Junior Lovas Nemzet magazin...

Ha Szereted a Lovas Nemzet Plusz youtube csatornát...

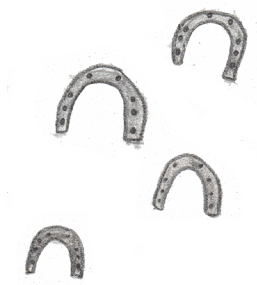
Ha támogatnád a készítőket...



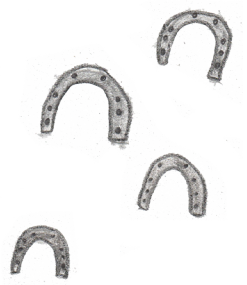
Itt megleheted!

Jelenleg az újság és a csatorna szerzői és munkatársai saját erőből, szabadidőből, anyagi támogatás nélkül dolgoznak, hogy egyre színvonalasabb, változatosabb magazint oszthassunk meg veletek.

A támogatásból szeretnénk finanszírozni az ajándékokat a rajz pályázathoz, nyereményjátékokhoz és szeretnénk szerzőinket is néha megajándékozni munkájukért cserébe.



patreon.com/juniorlovasnemzet



A Patreon

- ♥ A Patreon egy olyan felület, ahol bármilyen alkotónak a követői aktív részesei lehetnek a munkálatoknak azzal, hogy havi tagságukkal segítenek.
- ♥ A felület olyan lehetőséget biztosít a segítőknek, ami mások számára nem elérhető.
- ♥ A Patreon felületéből származó anyagi forrás adózott formában kerül az alkotók részére.
- ♥ Az oldal angol nyelvű, ezért mindenképpen szülői segítséggel nézelődjete rajta!
- ♥ A fenti linken meg tudjátok nézni, milyen tagsági lehetőségeink vannak. (Ezeket természetesen magyarul is közzé tudtuk tenni.)

JUNIOROS CSATLAKOZÁS

Tavasszal, a magazinunk kiadója (Nemzeti Lovaskör, egyesület a lovas nemzetért) izgalmas programot hirdetett a székhelyén, Nemesrádón. A szervezők elhívták Armbruszt Jánost, Monty Roberts instruktort, hogy a helyi lovasok és egyesületi tagok bővíthessék lovas tudományukat.

Az esemény családi környezetben és hangulatban telt. Jó kis beszélgetésekkel, elméleti oktatással és élményekkel dúsan élvezhettük a napot. Tudjátok mit? Meséljenek inkább a résztvevők! Ezeket a dolgokat sorolták fel a kurzus utáni napokon:

Rájöttem, mennyire fontos az elméleti oktatás! Hihetetlen mennyivel jobban megérttem így a gyakorlatot!

Nem is tudtam, hogy a lovak energiával is kommunikálnak! A testbeszéd, még rendben... De ki gondolta volna, hogy azért lesz „virgonc” a lovam, mert én magam adom neki ezt az energiát?!

Mikor lesz a következő?

Számomra eddig a tereplovaglás volt a minden. Nem érdekelt sem az edzés, sem a földi munka. Döbbenet figyeltem magamat, hogy percről percre, hogy változott a véleményem erről!

Engem ez a módszer annyira érdekel, hogy azonnal keresek egy tábort!

Először bizonytalan voltam, hogy menni fog-e. Aztán végül is sikerült! Csatlakozott a ló! Hihetetlen élmény volt!

Ha esetleg te sem szeretnél lemaradni az élményekről, nézd meg a videóinkat!



www.armbrusztjanos.hu

Jani bemutatója

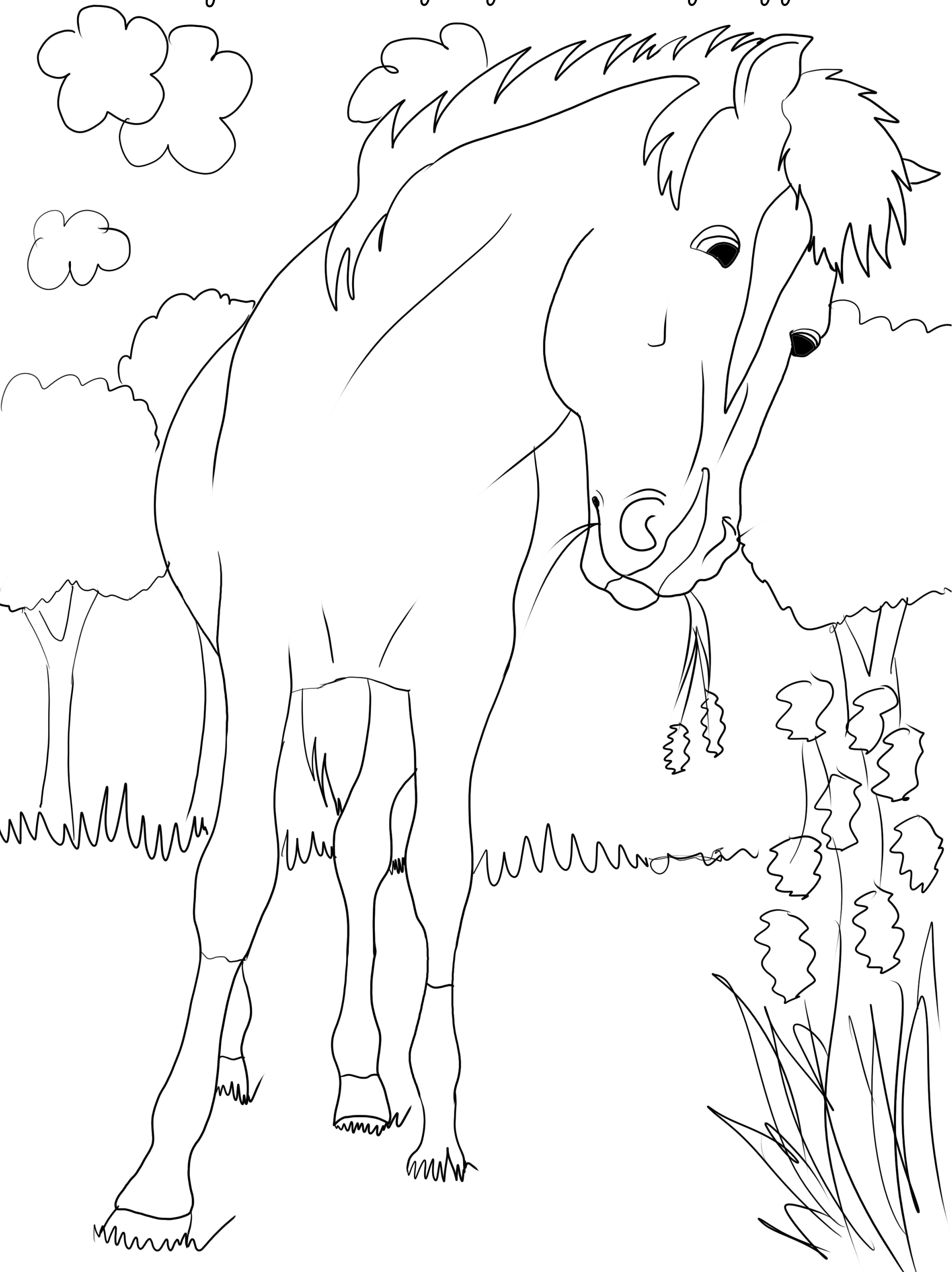


Egyesületi tagok próbája





Nyomtasd ki ezt az oldalt és színezz!



FENYVES TANYA

ÍRTA ÉS RAJZOLTA: SZAKÁCS NÓRI





Alig várom a délutánt, izgalmasnak ígérkezik ez az új film a moziban!

Biztos tetszeni fog neked! Örülök, hogy eltudsz jönni velem edzés után!



Na szép, már az első órától elkésnek...
Több precizitás várok a csapatától!
Így nem fognak tudni fejlődni!



Persze...Ezt is Anna kezdi. Mondjuk nekem legalább már nem újdonságok ezek...mint egyeseknek...

Jajj
Áfonya, tudom, hogy nem szereted a pálcát, de légszti ne hozz kellemetlen helyzetbe!

Első körben mindenki kap egy díjlovas pálcát!
Ez fog segíteni nektek, hogy még pontosabban tudjatok jelzéseket adni a lovaiknak.
Később a sarkantyút is lesz lehetőségetek kipróbálni!

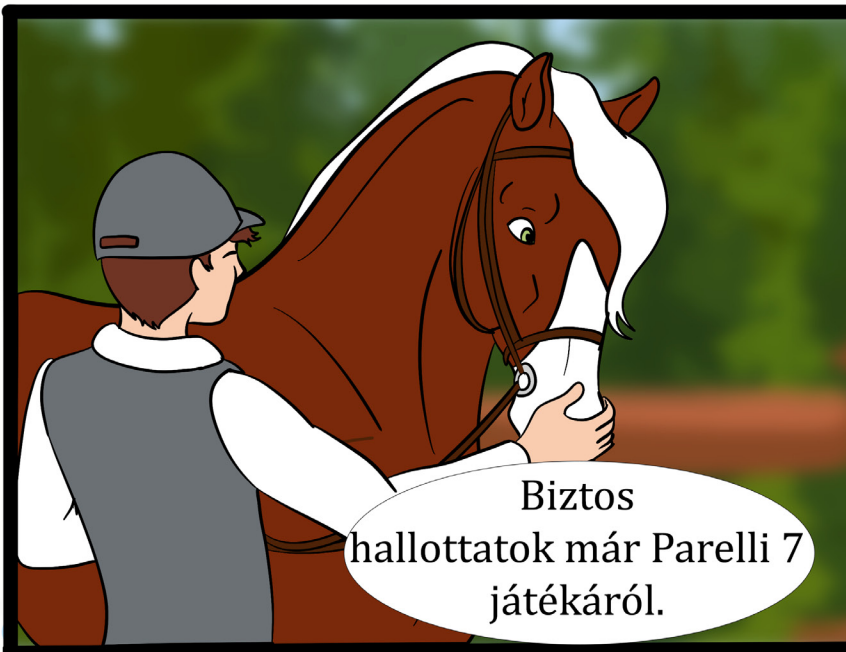


ÁFONYA!! Nyugi! Az csak egy pálcá!
Viselkedj szépen!! Ne hisztizz!

Én a helyedben földről kezdenék, ha igazán jó kapcsolatot akarsz a lovasaid és a lovaik között.

Ne haragudj, de a csoport már betelt. Amúgy meg téged ki kérdezett, és ki vagy?!

A nevem Filip.
Péterhez jöttem látogatóba. Mondta, hogy nézzek le ide hozzátok.



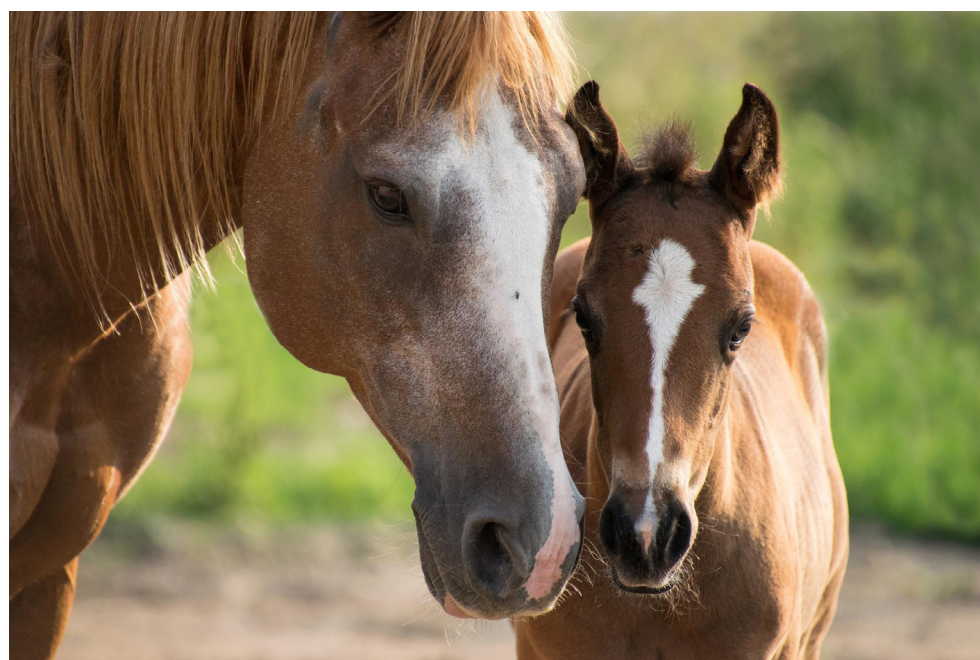


The seventeenth story, Anna and the newcomer...

Spring is the period of rebirth, so you know it. In the riding school, this is a very exciting part of the year. This is when the foals are born. The mares, the moms, run up and down a common field with their big tummies. The first foal comes today, according to the vet and Anna's coach. They know a lot about horses, Anna believes them. She doesn't understand everything, but they are adults. Adults know everything. It is dark now, it looks like we sleep in the barn today if we want to see what happens. The mare indicates with a fine win that it's time. The vet and his assistants are ready, though the horses don't need much help if all goes well. Anna watches with big eyes, she doesn't want to miss anything. The foal stands up soon and "hugs" her mother. Mom and foal are fine too. Which name would you give to the newcomer?

Vocabulary:

seventeenth – tizenhetedik
 newcomer – új jövevény
 riding school – lovasiskola, lovarda
 exciting – izgalmas
 part – rész
 foal – csikó
 born – születik
 mare – kanca
 common – közös
 field – legelő
 tummy – pocak/has
 according to – szerint
 vet – állatorvos
 coach – edző
 believe – hinni
 understand – ért/megért
 adult – felnőtt
 everything – minden
 dark – sötét
 barn – istálló
 want – akar
 indicate – jelez



fine – halk/pici/finom
 win – nyerítés
 assistant – asszisztens
 though – habár
 much – sok
 if all goes well – ha minden jól megy
 watch – néz
 miss – lemarad/hiányol/kihagy
 stand up – feláll
 hug – megölel
 to be fine – jól lenni
 which – milyen/melyik

*A nyelvleckéket
 Czárth Zsófiának
 köszönhetitek*



Die siebzehnte Geschichte, Anna und der Neuankömmling...

Der Frühling ist die Zeit der Wiedergeburt, also wisst du es. In der Reitschule ist dies ein sehr spannender Teil des Jahres. Zu diesem Zeitpunkt werden die Fohlen geboren. Die Stuten, die Mütter, rennen mit ihren dicken Bäuchen auf einem gemeinsamen Feld auf und ab. Das erste Fohlen kommt heute laut Tierarzt und Annas Trainerin. Sie wissen viel über Pferde, glaubt Anna ihnen. Anna versteht nicht alles, aber sie sind Erwachsene. Erwachsene wissen alles. Es ist jetzt dunkel, es sieht so aus, als würden wir heute in der Scheune schlafen, wenn wir sehen wollen, was passiert. Die Stute zeigt mit einem feinen Gewinn an, dass es Zeit ist. Der Tierarzt und seine Assistenten sind bereit, obwohl die Pferde nicht viel Hilfe brauchen, wenn alles gut geht. Anna schaut mit großen Augen zu, sie will nichts verpassen. Das Fohlen steht bald auf und „umarmt“ seine Mutter. Mama und Fohlen geht es auch gut. Welchen Namen würden Sie dem Neuankömmling geben?

Wörter:

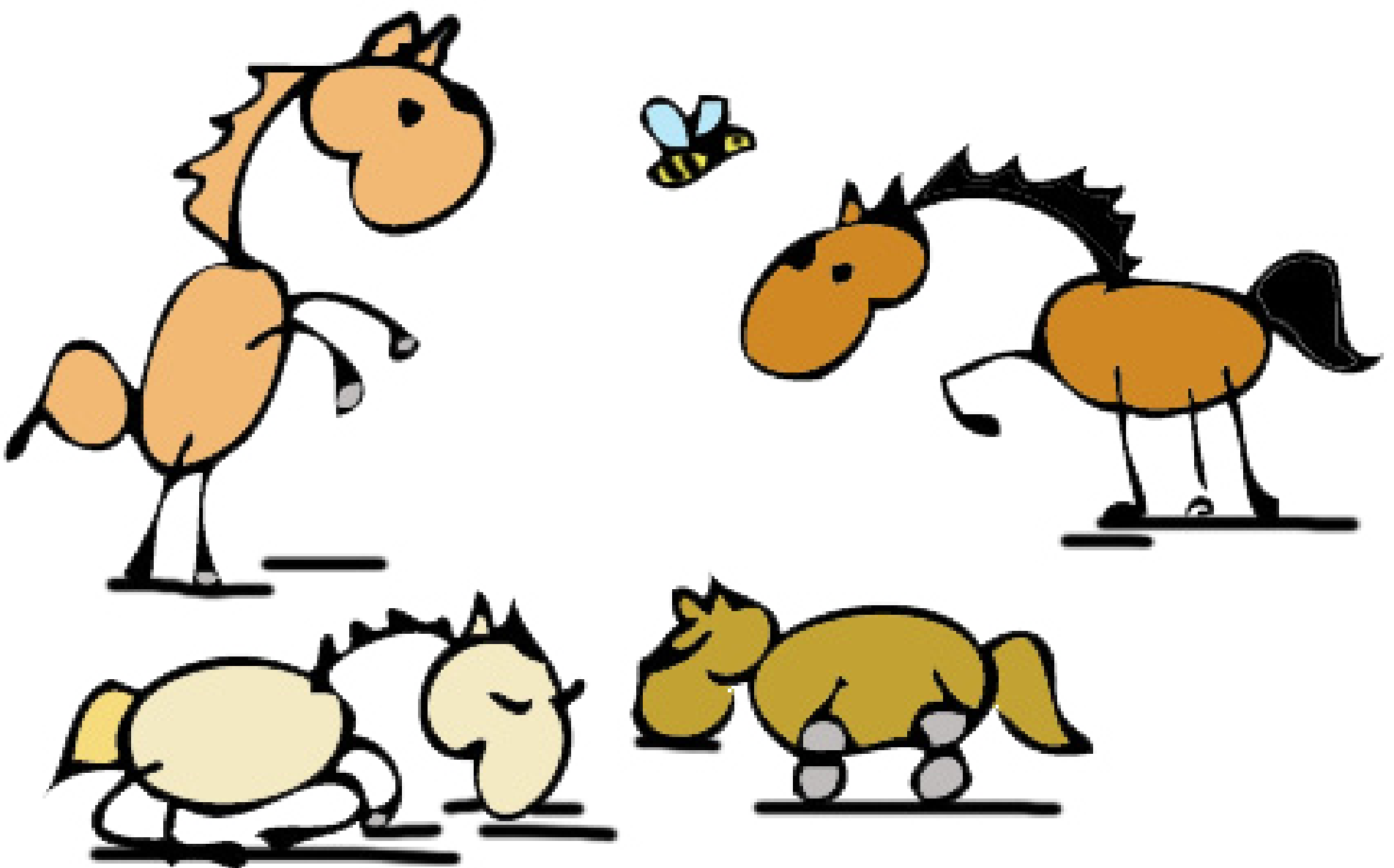
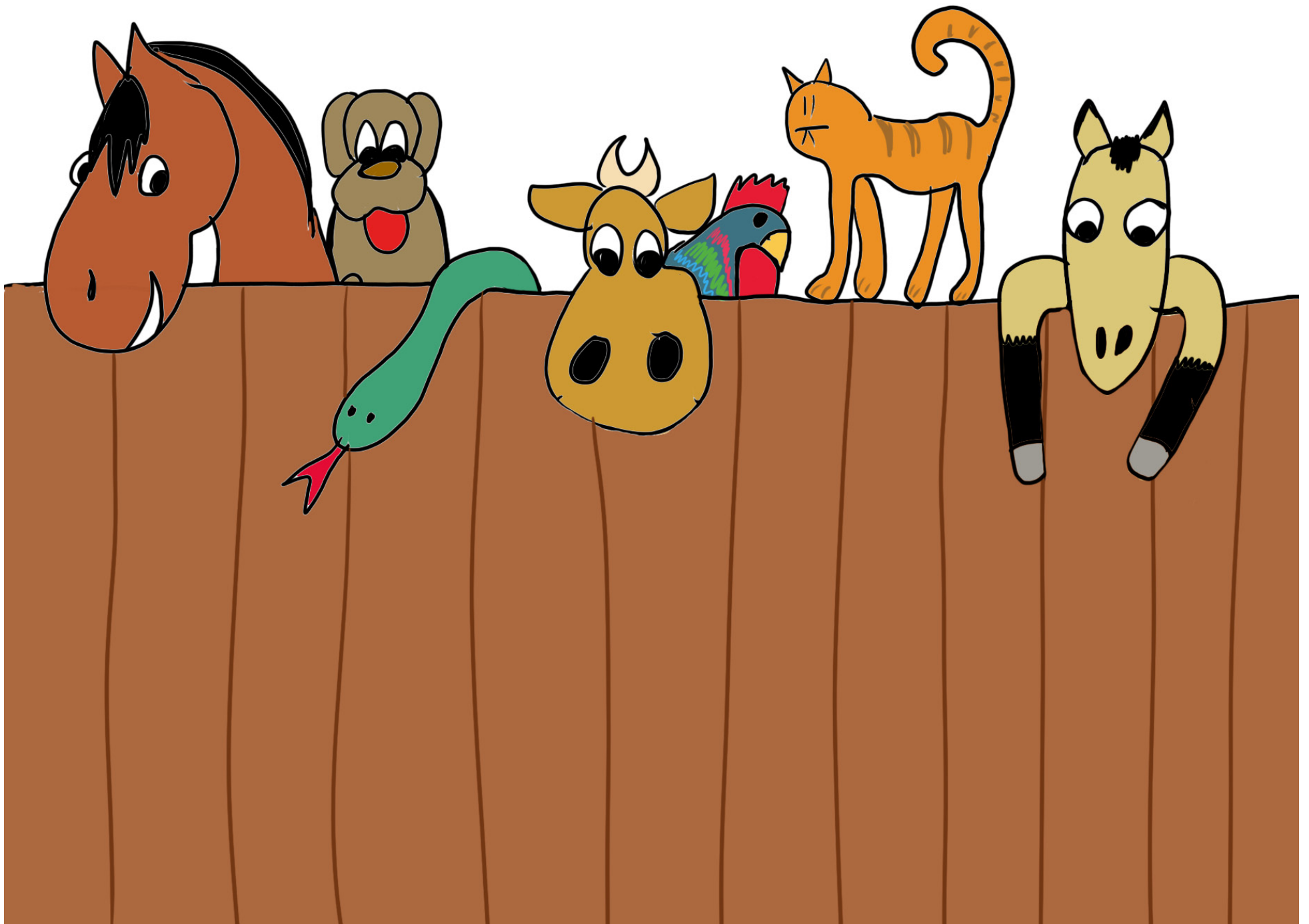
siebzehnter – tizenhetedik
 der Neuankömmling – új jövevény
 die Reitschule – lovasiskola, lovarda
 spannend – izgalmas
 der Teil – rész
 das Fohlen – csikó
 geboren – születik
 die Stute – kanca
 gemein – közös
 das Feld – legelő
 der Bauch – pocak/hat
 nach – szerint
 der Tierarzt – állatorvos
 die Trainerin – edző (nő)
 glauben – hinni
 verstehen – ért/megért
 die Erwachsene – felnőtt
 alles – minden
 dunkel – sötét
 die Scheune – istálló
 wollen – akar
 zeigen – jelez
 fein – halk/pici/finom



gewinnen – nyerítés
 der Assistent – asszisztens
 obwohl – habár
 viel – sok
 wenn alles gut geht – ha minden jól megy
 sehen – néz
 verpassen – lemarad/hiányol/kihagy
 aufstehen – feláll
 umarmen – megölel
 gut sein – jól lenni
 welche – milyen/melyik



HÁNY LÁB VAN A TALAJON? (VIGYÁZAT TRÜKKÖS ELHELYEZKEDÉSEK!)





PAPÍRMERÍTÉS

Kellékek: nagyobb tál/lavór, víz, mixer, újrahasznosítható papír, szita, rongyok

Előkészületek

Mindenekelőtt készítened kell egy szitát. Célszerű nem túl nagyot készíteni: szúnyoghálóból vágj ki egy szabályos darabot (mondjuk A5-ös méretben), majd egy kerethez (fából, műanyagból stb) rögzítsd hozzá. Kész is!

A nagy tálba tépdessd viszonylag apró darabokra az összegyűjtött papírt. (Egy A5-ös merített lapnak kb 2-3 papír kell.) Erre önts annyi vizet, hogy még egyszer ellepje a papírjaid. Ezután mixerrel addig kell cafatozni, míg jó „trutyissá” nem válik a pép – tényleg picikét bizarr lesz az eredmény! Nem szabad túl sűrűnek lennie, de ha túl híg, akkor alig marad valami a szitán. Hamar megtanulhatsz az arányok!



A lavór mellé készítsd ki a rongyot, ami legyen legalább akkorára hajtva, mint a szita.

A merítés

Fogd meg a szitát, és merítsd a pép alá! Ezután egy határozott (de ne hirtelen!) mozdulattal emeld ki a szitát! A víz így lecsorog, a papír viszont ott marad. A keretről az ujjaid segítségével takarítsd le a felesleges „főzeléket”, de vigyázz, hogy csak a keretről! Ugyanis ha kereten belül nyúlsz, akkor bizony vagy lyukas lesz a lapod, vagy kezdheted előről a merítést.

A rongyra helyezd rá a szitát, úgy, hogy a rongy felé essen a csak szita rész, azaz felül legyen a papírpép. Ekkor egy másik rongyot teríts a szerkezetre, és paskold ki a vizet belőle. Itt is vigyázni kell, ha túl száraz marad a lap, akkor könnyedén szétszakad, ha viszont nagyon vizes, akkor nem jön ki a szitából. Ez szintén könnyen megtanulható!

Ha kész a paskolás, akkor a szitából egy határozott mozdulattal borítsd ki a lapot egy újságra mondjuk. Itt hagyd száradni!

Amikor teljesen száraz lesz, írhatod rá, festhetsz rá ceruzával, tollal, különböző festékekkel. Használd úgy, akár egy sima lapot és készíts füzetet egy spárga segítségével! Ajándékozd meg barátaidat vagy szüleidet egy saját naplóval!



Fontos tudnivalók

- * A mixerek esetében vigyázz a vízzel és a zúzásokkal, inkább kérj felnőtt segítséget!
- * Kissé szürkés-barnás árnyalatok (vagy egyéb színek) születnek az újrafelhasznált papírból, a nyomtatott anyagok miatt, vagy az eleve színes papír miatt.
- * Összefűzött, vagy borítékok esetében a műanyagot és a fémet távolítsd el mixelés előtt, mert komoly problémákat okozhatnak!

Reflics Fanni

Lovas Nemzet

2022
NEMZETKÖZI
FOTÓPÁLYÁZAT



A Lovas Nemzet magazin első ízben az ezredfordulón írta ki nemzetközi fotópályázatát, melyet két évente megrendez.

Lovak a természetben, Lovak a sportban, Lovak munkában

Mindhárom témakörben várjuk AMATŐR, PROFI és JUNIOR pályázóink képeit, melyek az elmúlt 5 évben készültek és a Lovas Nemzet fotópályázatain még nem nyertek díjat.

Különdíjjal jutalmazzuk a „KUTYÁK ÉS LOVAK” közönségnyerteseit is, ahová szintén mindhárom kategóriából várjuk a pályamunkákat. Ebben a tárgykörben a lovak környezetében, velük szoros barátságban élő kutyákkal készült közös képeket díjazunk.



REGISZTRÁCIÓ 2022. március 15-től:
fotopalyazat.lovasnemzet@gmail.com
Beküldési határidő: 2022. július 24.

További részletekért keress fel weboldalunkat:
www.lovasnemzet.hu vagy közösségi oldalunkat:
www.facebook.com/lovasnemzet



A kategóriagyőztesek – mint minden fotópályázatunk alkalmával – Mihály Árpád szobrászművész bronzplakettjét is átvehetik majd.



Alkosd meg minden hónapban a youtube csatornánkon található videó alapján a rajzodat!

Ha az év során legalább 5 rajzot készítesz, részt veszel egy újabb zsűrizésen!

Fontos tudnivalók:

* Mindig az adott hónap videója alapján dolgozz!

A májusi videó:

<https://youtu.be/6dDsojsh7Mo>



* Tisztán látható, éles rajzokat fogadunk el, melyek fájl méretei minimum 1 MB (egy megabájt).

* Kizárólag a kiírásnak megfelelő pályázatok kerülnek bírálatra, az ettől eltérőek nem vesznek részt a játékban.

* A játékban korosztálytól függetlenül pályázhatsz.

* Pályázatod fájlneve: saját_neved_korod, pl: Pejko Fruzsina pályázata, aki 16 éves: pejkó_fruzsina_16.jpg

* Egy hónapban maximum egy pályázattal indulhatsz.

* Az alkotásodat felhasználhatjuk illusztrációként az újságban, honlapon és a facebook oldalon is.

* A nyerteseket e-mail-ben értesítjük.

* Cím: lovasnemzetplusz@gmail.com

A legügyesebb rajzokat díjazzuk!

Tárgyi jutalmat kapnak azok az alkotók, akiket a zsűri kiválaszt.

Maximum 2 pályázó/hónap.

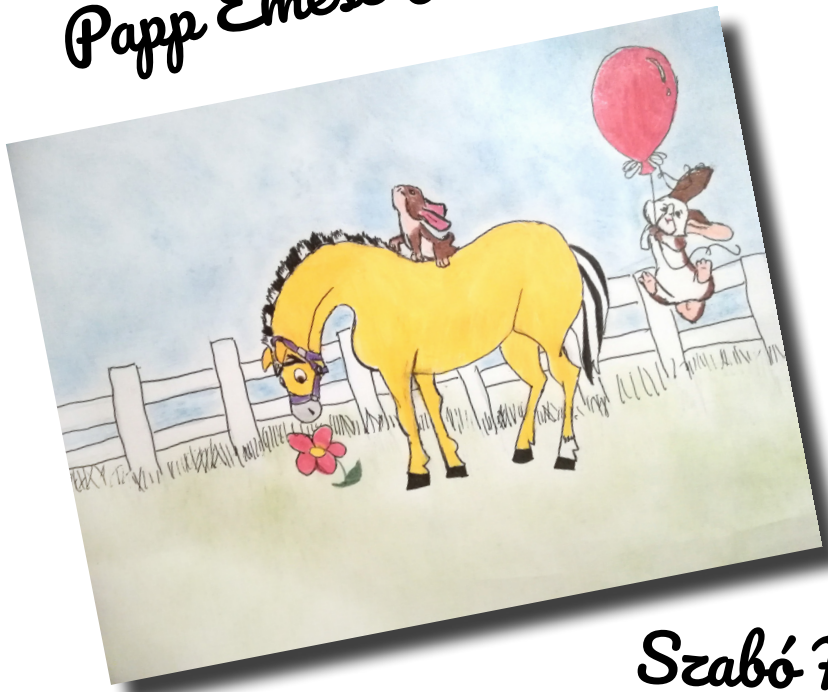


*Szabó Csillag Ilka (16)
Az áprilisi nyertes*

Beküldött rajzok válogatása



Papp Emese (13)



Papp Zoé (6)



Szabó Helka (9)



Szabó Csenge Anna
(7)



Tihy Viola (13)



Százvai Szofi (7)



Vegh Lili (10)





Címlapon: Szakács Nóri rajza

Játék megfejtések:

Rejtvény: segíti a felülést a lóra

Kvíz: 1-c, 2-c, 3-b, 4-b, 5-c

Találós kérdés:

* Árnyék.

* Mert hátul nincs szeme.

* A magyar: ha meghalt, szent Mihály lován viszik a temetőbe. A szent Mihály lova az az állvány, amire a koporsót teszik.

* Kasza.

* Lótrágya.

Hány láb van a földön? Első kép: 10 Második kép: 11

ISSN 2061-4276 (nyomtatott)

Főszerkesztő: Roflics Fanni

Szerzők: Andorkó Alt Alexandra, Bozó Zsuzsanna (Diamond), Csikós Boglárka, Czárth Csenge Zsófia, Mráz Edina, Müller Roxána, Sárvári Evelin, Szakács Nóri, Szöllős Judit, Tászler Melinda, Tombor Mónika

Főmunkatárs: Király Éva, Herke Dávid

Vizuális segítőnk: Pixabay.com

Kiadó: Nemzeti Lovaskör, egyesület a lovas nemzetért

Kiadó székhelye: 8915 Nemesrádó, Petőfi köz 5.

Kiadásért felelős személy: Roflics Fanni

Megjelenik: havonta, ingyenes, letölthető pdf formátumban

Elérhetőségek

Honlap: lovasnemzet.hu

E-mail: lovasnemzetplusz@gmail.com

Facebook: [Junior Lovas Nemzet](https://www.facebook.com/JuniorLovasNemzet)

Instagram: [juniorlovasnemzet](https://www.instagram.com/juniorlovasnemzet)

Telefon: 20/449-86-96

Junior Lovas Nemzet

