

Junior Lovas Nemzet

V. évfolyam 6. szám. 2022. június

Az ifjúsági lovas magazin

A KUNFAKÓ

Rejtvény

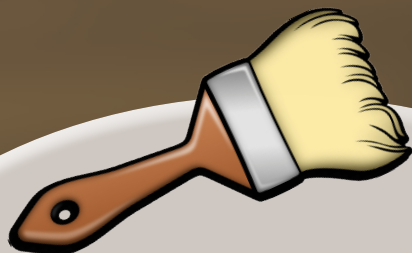
Lovaglás



Mesterségem címere, lovasoktató

SZABADIDOMÍTÁS

KÉPREGÉNY



RAJZPÁLYÁZAT

JÁTÉKOK

SZÍNEZŐ



TARTALOM



*Ha megtetszik valamelyik cikk,
kattints rá!*

*Ha vissza szeretnél jönni ide,
akkor kattints a házikóra!*

Vagy nyomtasd ki! Színezz, vágj, játszd!

Programajánló
3

Csapjunk a
lovak közé!
4

Lovak és
más állatok
5

STRESSZ
ESETÉN
7

Rejtvény
9

Egészségház
10

LOVAGLÁS
11

Segítség, lovat
veszek!
14

Akadémista
szemlélet
16

KVÍZ
17

Mesterségem
címere
18

Találós
kérdések
20

Varázslatos
lovak
21

Lóhajták
23

Kirakós
25

SZABADIDOMÍTÁS
26

Meseház
28

Junior
mese
30

PATREON
32

Világjáró
33

Színező
34

Képregény
35

Nyelvlecke
37

Játéksarok
39

Kreatív
kuckó
40

Rajzpályázat
41

IMPRESSZUM
43



V. GYÜRÜSI *lovas nap*

08:00 PÁLYABEJÁRÁS

09:00 HALADÓ HUCULÖSVÉNY PÁLYA

12:00 KEZDŐ HUCULÖSVÉNY PÁLYA

12:00 CROSS

16:00 EREDMÉNYHIRDETÉS

17:00 LOVASBEMUTATÓK

- × GYÜRÜSI KARÜSSZEL
- × PÖLÖSKEI TAMARA DÍJLOVAS BEMUTATÓJA
- × ISASZEGI LOVASOK PÓNI BEMUTATÓJA

18:00 FALVAK VERSENYE

19:00 TOMBOLA

20:00 BULI TÓTH ADRIÁNNAL

EGYÉB PROGRAMOK:

- × KÉZMŰVES VÁSÁR
- × ÁLLATSIMOGATÓ
- × PÓKASZEPETKI ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET BEMUTATÓJA
- × BOHÓC, LÉGVÁR
- × RAJZVERSENY
- × KOSÁRFONÁS



TÁMOGATÓI JEGY VÁSÁROLHATÓ

2022. 06. 25.



Manapság is rengeteg lovas szólással, közmondással, kifejezéssel találkozik az ember. Ebben a rovatban VELETEK KÖZÖSEN gyűjtöttük össze ezeket!

Döglött lovat kár patkolni.

Amin egyszer már rajtavesztett az ember, arra kár költeni, azzal már nem érdemes újra kísérletezni.

Éhes lónak zabon az esze.

Mindenkinek azon jár az esze, amire vágyik, ami hiányzik neki.

Elragadták a lovak.

Elbizakodottá, gőgössé vált.

Esik-kél, mint a vak ló.

Lépten-nyomon bukdácsol.

Ez még egy lónak is sok volna!

Nem bír el ennyi terhet, munkát vagy ennyi szenvedést egy ember.



Lovas Nemzet, 2022. június
Keresd az újságárusoknál!

Lovas Nemzet
ABLAK A LOVAS VILÁGRA



A macska III.

Hogyan tanul a macska?

A macskák esetében természetesen könnyű dolgunk van, hiszen nagyon okosak és tanulékonyak. Egyszer, kétszer foglalkozunk velük és már mindent tudnak. Persze ha elég jól motiválsz őket egy-egy jutifalattal még trükkökre is taníthatóak. Egyből evés után elvégzik a dolgukat. Az anyacicák evés után megnyalogatják a minik popsiját, és a kiscicák már ürítenek is. Ha egészen kis cicát szoktatsz az alomba, egy nedves törlőkendővel – ami kellően bőrbarát, megtöröld a hátsóját az alomnál ezzel tudatosítva, hogy később magától is oda menjen. Amikor még nem profi és esetleg máshova tette „csomagot” neked, ne szidd meg szegényt, azzal csak ráijesztesz és fogalma nem lesz miért történt ez vele. Fogd a kakit és tedd az alomba, hogy ezzel is jelezd – ez bizony oda való. Amennyiben ez gyakori esetté változna, nézzük meg miben hibázhatunk mi...



* A kiválasztott alom lehet, hogy nem megfelelő. Erre abból tudsz rájönni, hogy amint odateszed el is hagyja az alomtálcát. Lehet, hogy irritálja a szaga, vagy az állaga.

* Nem megfelelő helyen van. Mindig olyan helyet kell választanod, ami nem forgalmas. Jó, ha ezt a helyet kedveli a cicus, így szívesen is fogja használni az almot.

* Nagyon fontos még egyszer hangsúlyozni, hogy ne bántsd az állatot – a cicák érzékeny lények, mi pedig ingerültek tudunk lenni a kakicsomagoktól. Cicád később félhet tőled, nem tud majd bízni benned, ami a kapcsolatodok szempontjából nagy törést jelentene. És persze még egy: nem lesz soha szobatiszta, ami a kívánt cél elérésénél elég nagy probléma.

Macskák és más állatok



A macskáknak és a kutyáknak más a testbeszéde ezért sokszor félreértelmezik egymás jeleit. Ahhoz, hogy egymáshoz szokjanak, sok türelemre van szükség, de idővel elfogadják egymást. A macskák és a madarak, illetve a rágcsálók élhetnek egy háztartásban, amíg a macska nem férközhet a ketrec közelébe. Máskülönben a macska zsákmányként tekint

a kisállatra és legyünk őszinték, elég csúnya lenne hõri maradék szõre csak úgy...

Talán beszámolóm legfontosabb része és állatmentõi munkám fõ célja: az IVARTALANÍTÁS népszerűsítése!

Figyelembe véve a menhelyeken senyvedõ állatok számát, illetve azokét a szerencsétlenekét, akik menhelyen kívül, de gazdi nélkül élnek legtöbbször rövid és nem túl boldog életüket, talán nem túl vad kérés, hogy amennyiben nem tenyésztési szándékkal leszel macska-gazdi, ivartalanítsd a cicáidat.

Maga a beavatkozás nem jár különösebb fájdalommal és még a mûtét napján ismét karjaidban tarthatod kis kedvencedet. Az ivartalanított cicák nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak, nem kóborolnak és a hímek sem jelölik magas hormontartalmú, büdös vizelettel területük határait. Jelzem, ettõl a szagtól meg lehet kukulni... Ez mind kinti, mind benti cicáknál ajánlott.

Ha helyenként kicsit szájbarágósnak is tûnik a cikk, az azért van, mert sajnos, néha a legegyszerûbb, legkézenfekvõbb dolgok azok, amelyekkel nem számolva, a legnagyobb problémákat generáljuk. Így azt gondolom, jobb mindent egyértelmûen tisztázni, így kis kedvencünk biztos nem látja majd kárát „tudatlanságunknak” vagy egy esetleges félreértésnek. Ha az alábbi – saját tapasztalataimon alapuló – pontokat elolvassátok és megszívlelitek, sok bosszúságtól óvhatjátok meg magatokat.



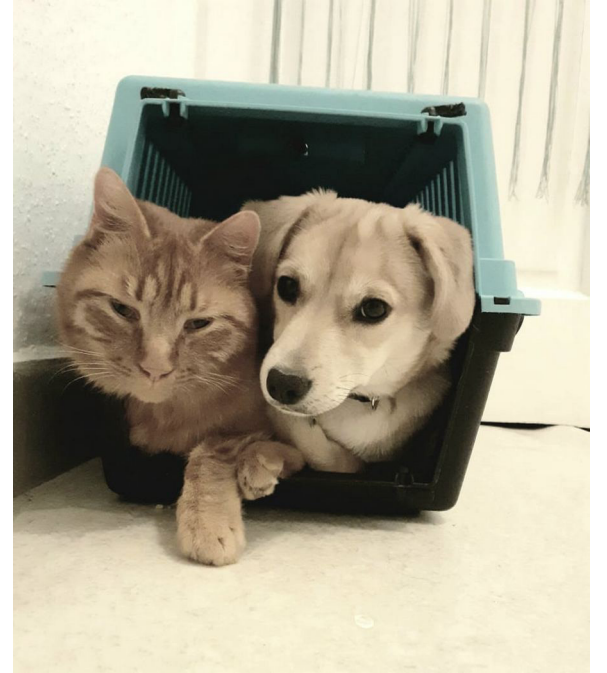
Müller Roxána



Mindannyian hatunk egymásra

Ha valakire azt mondjuk, befolyásoltság alatt áll, az azt jelenti, hogy valaki vagy valami hat a viselkedésére, a tetteire, a döntéseire.

Az, hogy te ki vagy most, hogy hol vagy most, az annak köszönhető, hogy bizonyos emberek és bizonyos események hatottak rád. (Elég, ha csak arra gondolsz, hogy kinek, minek hatására ismerkedtél meg a lovaglással és vált szerelemmé számodra ez a csodálatos sport.)



A családjunk, a barátaink, a társaság, amelyben forgunk (iskolában vagy szabadidős elfoglaltságaink közben) és a dolgok, melyekkel a szabadidőnket töltjük, befolyásolják gondolkodásunkat – gondolkodásunk pedig befolyásolja cselekedeteinket (Például valószínűleg máshogyan viselkedsz valakivel akkor, ha azt hiszed, direkt tette tönkre a játékot, amit kölcsönadtál neki és akkor, ha a kölcsönadott játék közben ment tönkre az ő kezében, hogy együtt játszottatok vele). A viselkedésünk, a cselekedeteink pedig befolyásolják a jellemünket; azt, hogy milyen emberek vagyunk, és mások mennyire szeretnek velünk lenni.



Azt, hogy a környezetünk hasson ránk, lehetetlen elkerülni. Ez kicsit olyan, mint az időjárás – nem tudod nem figyelembe venni. Ha nem veszel róla tudomást, hogy kint zuhog az eső, nem véded magad egy ernyővel, amikor kimész, bőrig ázol.

Ha nem figyelsz arra, hogy megvédd magad azoktól a hatásoktól, amelyek rosszkedvűvé, dühössé, elégedetlenné tesznek, ezek az érzések olyan viselkedésre, olyan cselekedetekre ösztönözhetnek, aminek a következménye könnyen az lehet, hogy egyre gyakrabban csak a rosszat veszed észre, hogy gyakran összeveszel másokkal, hogy sokszor vagy rosszkedvű és szomorú.



Talán nem is gondolnád, de az, amit az interneten látsz, a tévében nézel, vagy a rádióban hallgatsz, mind-mind ilyen hatások. Sőt, az is, ha olyanokkal lógsz, akik undokok, kiközösítenek vagy kicsúfolnak másokat vagy folyton csúnyán beszélnek.

Ha gondosan megválogatod, milyen tévé-műsorokat nézel meg; ha ahelyett, hogy egyfolytában a telefonodon lógnál, a valóságban találkozol a barátaiddal - és saját élményeket gyűjtesz ahelyett, hogy mások élményeit nézegetnéd, vagy ha olyanokkal töltöd az idődet, akik kedvesek, figyelmesek, és öröm van a szívükben, akkor ennek a hatása jelenik meg az életedben. (Ha óvatlan vagy, sajnos az ellenkezője is igaz lehet.) Minél több időt töltünk valamivel, valakivel – annál jobban hat ránk, annál inkább formálja, alakítja a személyiségünket, vagy annál jobban hasonlítunk majd rá.

Tudtad, hogy mindenkinek van befolyása valakire?

Neked is!

Kutatók bebizonyították, hogy élete során még a legfélénkebb, legzárkózottabb embernek is számtalan másik emberre van hatása! Az pedig, hogy mihez kezdesz ezzel a befolyással, csak rajtad múlik! Minden beszélgetéssel, minden közös tevékenységgel, minden mosollyal, vagy csak egy csepp odafigyeléssel, gazdagabbá teheted a másik embert. Nem számít, milyen tanuló vagy, nem számít, hogy elit iskolába jársz-e, nem számít, hogy menő lovagló felszerelésben vagy egy teljesen egyszerű szerelésben jársz-e ki kedvenc négylábúidhoz gyakorolni, és az is mindegy, hogy öt vagy húsz pulcsi közül választhatod ki reggelente, hogy melyikbe bújnál bele szívesen, hogy csinos legyél - a kedvesség, a mosoly, a cselekedeteid mindig hatnak másokra. Mindig lesz valamilyen következményük. Kikapcsolni sem lehet, mert beépül az életünkbe.

Miért ne használnád hát ki, hogy adhatsz jót a világhoz, hogy szebbé varázsolhatod mások napját (és ezzel a sajátodat is) – és aztán ki tudja...

Talán egy nehéz napodon valaki, akinek ez sokat jelentett, ugyanígy szebbé varázsolja majd a te napodat is, elűzve a mosolyával és kedvességével a feszültséget, és a fejed fölött összegyűlt viharfelhőket.

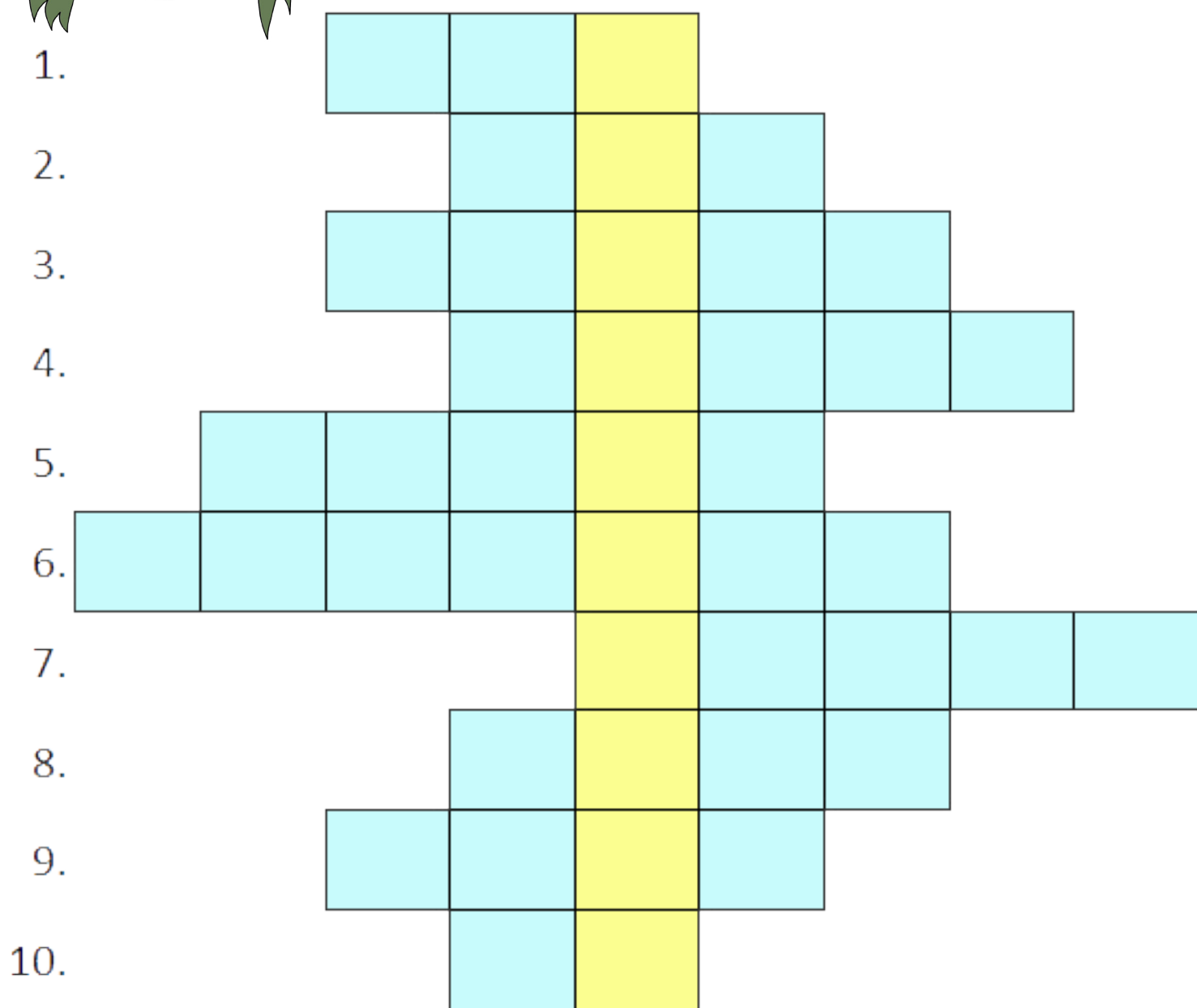
Szóllós Judit

allatasszisztaltfoglalkozasok.hu



Fiaftok!
Hohka vaok, pfö-pfö.
Bocsánat.

Horka vagyok, szeretek enni,
állandóan tele van a szám. Ezért
sokszor nem érteni mit beszélek.
Mondják rejtvény, ha beszélek...
mondom is:



1. A ló boltban kapható eledele.
2. A ló testrésze - a nyak és hát között.
3. A ló cipője.
4. Trágyázáshoz használható eszköz.
5. Gyerek ló.
6. Fogathajtó lovak dísze.
7. A pata és a szár közötti rész.
8. A pata alsó része.
9. Ezt szúrjuk a földbe, hogy kihúzhassunk rajta villanypásztort.
10. Patás állat ☺



Sokat vagy a lovad mellett. Már egy apró mozzanatát is észreveszed, ha az átlagostól eltér. Tudod-e pontosan mi történhetett a lóval? Ebben a rovatban felderítjük!

A lovaknak is van szükségük vitaminokra? Igen!

Túl lehet adagolni a vitaminokat? Igen!

A lovak vitaminigénye más, mint az emberé? Igen!

Nézzük meg a listát, milyen gubancokat okozhatnak a vitaminok!

A vitamin

Hiánya a vemhes, szoptató kancákat és csikókat veszélyezteti. Vemhesülési zavarokat, csikóknál tartós hasmenést okozhat.

Túladagolása: csonttörési hajlam, növekedés leállása.

B vitaminok

Egészséges lónál nem kell számítani a hiányra. A bélrendszer megbetegedése esetén (például mérgezés, gyulladás) gyengeség, bőr-, idegrendszeri tünetek jelentkezhetnek.

C vitamin

Nem szükséges a lovaknál a pótlás, előállítják maguknak. Ha még sincs rendben: fénytelen szőrzet, csökkent immunitás, vérzékenység, késleltetett sebgyógyulás.

Túladagolása vesekárosodáshoz vezethet.

K vitamin

Hiánya véralvadási problémákkal járhat.

D vitamin

Hiánya angolkórhoz vezet. Túladagolás esetén étvágytalanság, mozgászavar következhet be.

E vitamin

Hiánya esetén a csikók alacsony súllyal vagy halva születnek. Az erőtlen csikó nem tud szopni és később elhullik.

Roflics Fanni

Forrás: Dr. Horváth Zoltán – Lóbetegségek

Lektorálta: Dr. Csepi Gábor

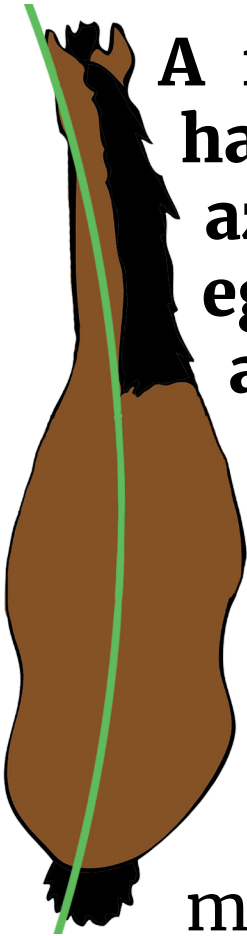


Sziasztok!

Gombóc vagyok, póniló. Szeretnék benneteket kicsit elkalauzolni a lovaglás világában. Tartsatok velem!



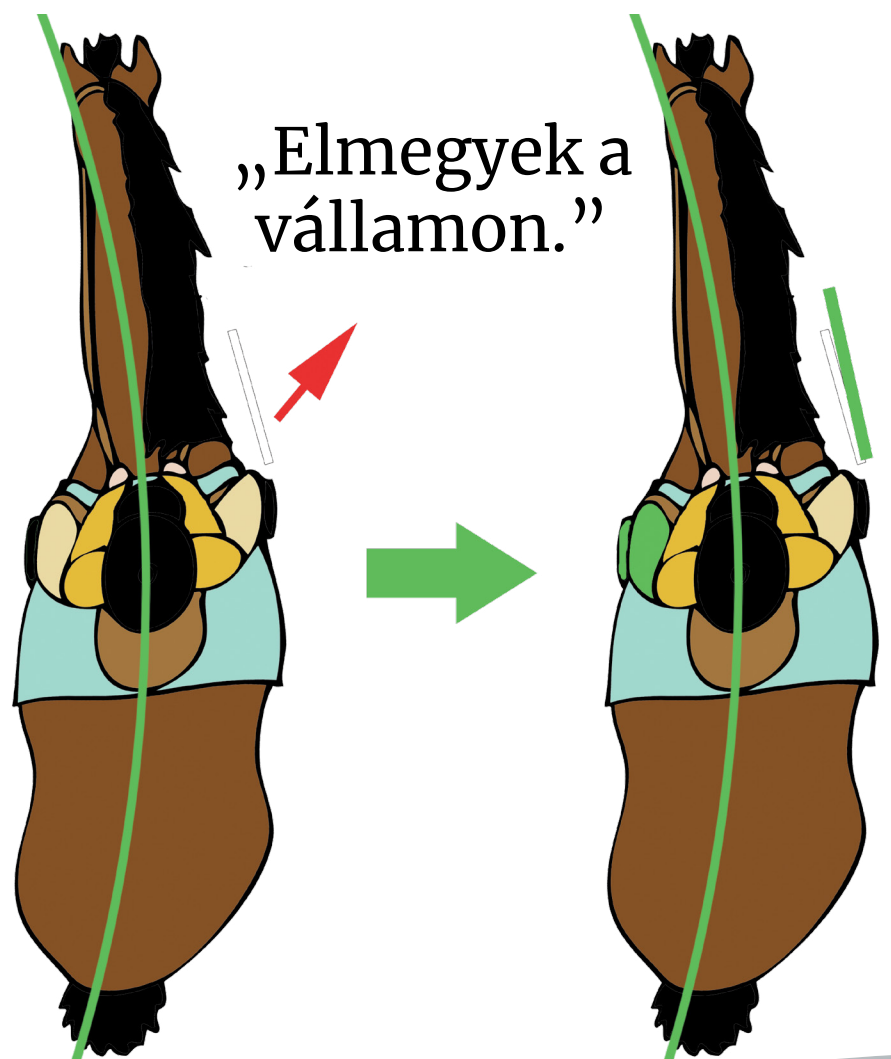
A hajlítás

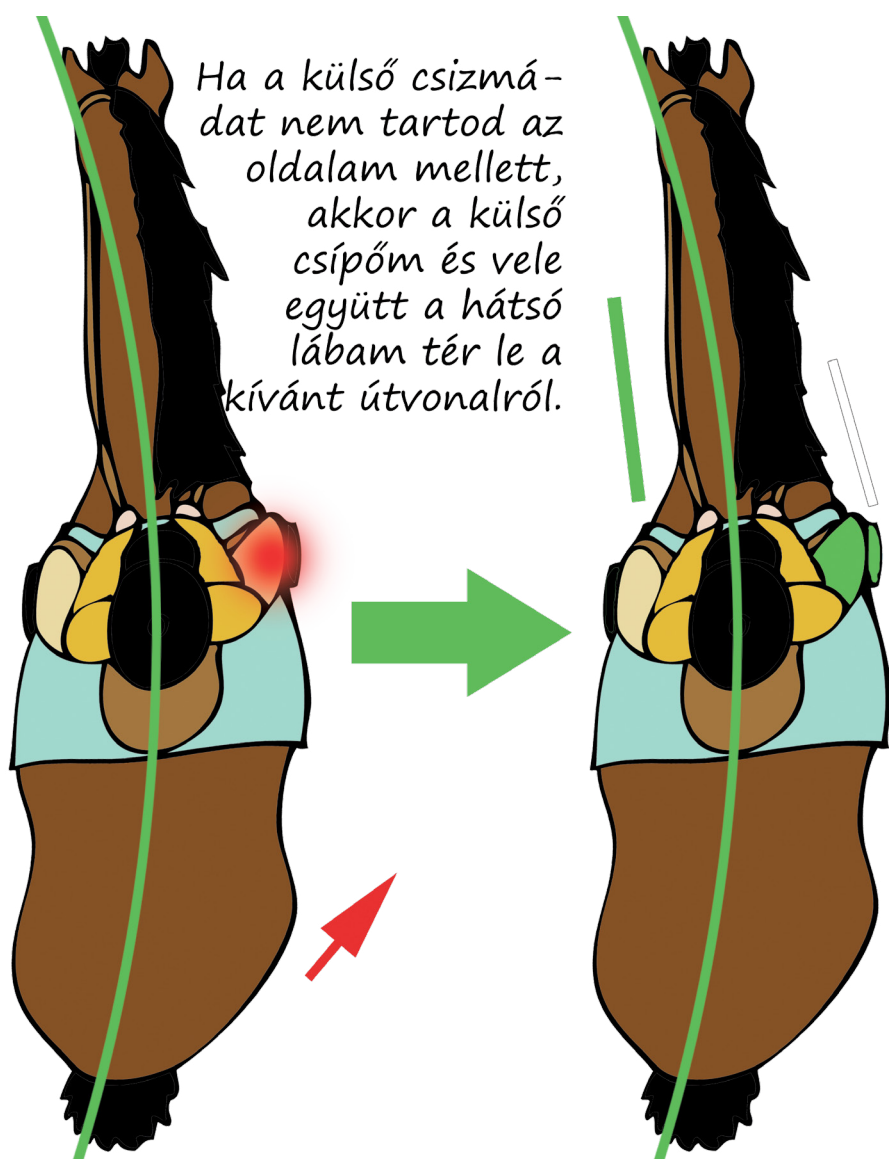


A fordulatot hajlításból hajthatjuk végre, de minden hajlítást megelőzi, bevezeti az állítás. A hajlításnál már az egész testem, vagyis a gerincem is hajlik. A testünk együtt mozog, és ezt most fogod igazán megérezni, és a testsúlyodat tudatosabban használni.

Az egyenességről már beszéltem neked. De most egy kicsit megkavarlak, mert a fordulatokban is egyenesen mozgok, pedig a gerincem hajlított állapotban van. Hogy lehet ez? Hogy lehet valami egyenes, ha hajlított? Úgy, hogy az előrehaladásom egyenes! Mert a lábaim most is egymás után lépkednek, és az azonos oldali hátsó patáim is az elsők nyomába lépnek.

Miért fontos az egyenesség a fordulatban? Mert csak így maradok egyensúlyban, és csak így tudok előre menni. Lássunk egy példát! Kérsz tőlem egy fordulatot, állítasz, majd hajlítasz. A fordulatban a külső szárat nem tartod megfelelően – kiengeded a szárat a kezedből, nem vagy elég határozott és így tovább... Ez nyitott kapu a külső vállamnak és a mellső lábamnak. A nyitott hely felé elindul a vállam, és vele együtt a lábam is. Erre mondják azt, hogy a ló „elmege a vállán”. Azaz letérek a hajlításról, a fordulatról. A lábaim már nem követik egymás patanyomát!





Ha a külső csizmádat nem tartod az oldalam mellett, akkor a külső csípőm és vele együtt a hátsó lábam tér le a kívánt útvonalról.

Ha a külső csizmádat nem tartod az oldalam mellett, akkor a külső csípőm, és vele együtt a hátsó lábam tér le a kívánt útvonalról. De ezeket a hibákat könnyen kijavíthatod, sőt ritkábban találkozhatasz velük, ha a segítségeidet pontosan és tudatosan használod.

Hogy könnyebben megértsd, próbáld ki magadon! Sétálj egyenesen a szoba közepén, fordulj jobbra! Ez elég egyszerű. Figyeld meg a vállad helyzetét. Egyensúlyban

vagy. Csinálj még egy fordulatot, de most a külső válladat told ki a fordulattal ellenkező irányba! Lám, így már nem vagy egyensúlyban, és haladási irányod is más lett. Nem is tűnt egyszerűnek, ugye? Tehát keressük az egyensúlyt, és legyünk egyenesek!

Légy szíves, hajlíts meg: a szokásos félfelvétel, belső állítás következik. És most figyelj: súlyodat tedd át a belső lábadra – felsőtested egyenesen marad, tehát a válladdal nem dőlsz befelé –, térdedet és sarkadat lefelé nyomod. És az egész tested egyenes! Próbáld megérezni, hogy a belső ülőcsontodat terheled. Ügyelj arra, hogy a nyomás nem állandó – lefelé nyomod, és vissza az eredeti, normál pozíciódba.

A nagyobb belső súlyra a hátsó lábammal alálépek, a belső szár az állításnál kicsit jobban mozdul. Addig veszed a csípőd felé (de nem a hasad irányába), míg a nyakam is meghajlik. Erre eltérek ebbe az irányba. Teljesen ráhajlok a belső csizmádra, amit kicsit nyomatékosabban használasz. Ezt nevezi a szaknyelv a belső csizma körüli meghajlításnak. Amint megérezed, hogy kész vagyok a kért irányba lépni, a hajlítást szintén engedned kell, de csak az állításig, és kicsit középre helyezed a súlypontodat is.

A külső szárnak természetesen a hajlításnál is nagy szerepe van. A szár megtartásával megakadályozod, hogy a külső vállamra dőljek, és a másik irányba tolódjon a testem. Ami nem éppen a kívánt feladat!

A külső csizmád finoman az oldalamon fekszik, és megakadályozza hátulsó lábaim kitérését. Ugyanis az íveken is egyenesen kell haladnom. Az egyenes haladás nem más, mint hogy a belső lábaim és a külső lábaim egy-egy képzeletbeli vonalat követnek. A belső és külső vonal párhuzamos egymással. A csizmád segítségével külső hátulsó lábam azonos vonalon követi az elülső lábamat, így könnyebb egyensúlyban maradnom.

A hajlításnál az a megfelelő mértékű belső szár, amikor az állításból egész testemet meghajlítom. Valóságos kifli leszek, de nem szeretném a faroktöveimet megharapdálni! Szóval a fejemet nem kell teljes erővel befelé húzogatni.

A külső szár tartása – ellentartása – függ a hajlítástól és a lovagolni kívánt ívtől. Célja, hogy a külső oldalamat ne engedje le-, illetve kitérni az ívről. Ugye ismerős? Ezen kívül az íven is végigvezet. Azt is megakadályozza, hogy túlságosan befelé térjek el. Nem engedi, hogy a vállamon cikcakkozzak, se be, se ki. Mielőtt tovább boncolgatnánk a hajlítás témakörét, egyezünk meg a következő alapigazságban: a belső szár az állítás és hajlítás irányát adja. A külső szár ezek mértékét és a külső vállaim szabadságát határozza meg. A belső csizmád előrehajtja a mozgásomat – a belső hátulsó lábamat mozgatja –, a külső csizmád pedig a külső hátulsó lábamat tartja egy vonalon a külső mellső lábammal.

Tombor Mónika - Roflics Fanni



**A hajlításról is mesélek
még neked
a könyvemben!**

Keresd a könyvet a webshopon!
pajta.gombocpaci.hu

2950 Ft





Az utóbbi időszakban rengetegen kerestek meg, hogy segítsék lovat vásárolni. Akik felkerestek, mind-mind kezdő lovasok, laikusok voltak. A lóvásárlás pedig nem könnyű téma...

Kis összefoglaló az első lépésekről

A ló nem kerékpár, hanem érző lény, igényekkel. A ló csordaállat, tehát fontos, hogy legyen társa, lehetőleg fajtársa. Nézzük tovább a jellemzőit a ló tartás szempontjából!



Ezen a képen elég sok a probléma.

- ◆ A terület tele van olyan tárgyakkal, ami a lónak komoly sérüléseket tudnak okozni.
- ◆ A ló egyedül van, nincs társasága - ráadásul csikó, nem tud kitől tanulni.
- ◆ A kötőfék nagy a ló fejére, így az veszélyforrás számára. (Leeshet, beleakadhat stb.)
- ◆ Eleve célszerű szabad tartásban a kötőféket mellőzni. Egy fába is fel tud úgy akadni, hogy nagy legyen a baj.
- ◆ A terület nagyon kicsi a csikó mozgásigényéhez viszonyítva. (Bár nem látszik az egész terület.)

A ló menekülő állat. A ló tartásában elég sok szerepet játszik ez a tulajdonsága, például, hogy nem szeret bezárva lenni. Kizárólag istállóban leélve az élete folyton szorongással teli, hiszen nincs helye a menekülésre, ha jönne egy gepárd a szomszédból. Viccesen hangzik, de képzeljétek el a saját, emberi életeteket úgy, hogy van egy kicsi szobád, ahova pisilned és kakilnod kell, nincs elég fény és levegő. Bele kell feküdnöd az előzőleg említett dolgokba. Jobb esetben az ételedet nem a földre kapod, de csak napi háromszor. Már nagyon szeretnél szaladgálni, a friss levegőt beszippanítani és találkozni társakkal, hogy játssz, beszélgethess. Azt szeretném ezzel mondani, hogy a lónak nem csak egy boksza van szüksége, vagy istállóra. Hanem hatalmas helyre! A lónak hihetetlen nagy mozgásigénye van,

nem akkora, mint neked! És már a te végtagjaid is zsibbadtak, ahogy írtam a fenti sorokat. Ha van is boksza a lónak, a nap legnagyobb részét a szabadban, minél nagyobb helyen tölthesse!

A menekülő tulajdonsághoz hozzátartozik, hogy a ló ijedékeny. Ezért érdemes a sérülést okozó tárgyakat (vasdarabok, kerítéselemek, szemét, lom stb.) a területéről eltávolítani. A ló előbb cselekszik és utá-

na gondolkodik. Ha tehát megijed a szomszéd kutytól, akkor lehetséges, hogy átesik a műanyag asztalon, amit 3 éve raktatok ki oda, mert már nem kell. Miután felkelt és telistele lett sérüléssel, akkor jön rá, hogy hoppá, ezt nem így kellett volna.



A ló növényevő, legelő állat.

Nem csak nagy területre van szüksége, hanem legelőre is. Tudom-tudom, hogy ez nem mindenki számára megoldható, így fontos, hogy a szuper-széna elérhető legyen a környezetekben! Mit jelent a szuper-széna? Zöld, friss illatú, egészséges növényzetű. Tilos etetni: penészes, mérgező növényekkel teli szénát! A poros széna is bőven adhat problémát, erre is több megoldás van, később mesélek róla.

A ló élettartama, korszakai. A ló átlagosan 25-30 évig él (fajtától, tartástól és használatától függhet). Felnőtt korát 5-6 évesen éri el, addig csikónak is nevezzük. Miért fontos ez? Mert ha kezdő vagy, és még sose volt lovad, akkor 6 évesnél fiatalabb ló vásárlása esetén egy „gyereket” veszel magadhoz. Ismered a társaid! Néha szemtelenek, nem tudják mit szabad és mit nem, kikapnak otthon, csintalankodnak, néha verekednek. Nem tudsz sokszor kiigazodni rajtuk, matokból se a legjobbak, de vannak, akik inkább tesiből gyengébbek. És így tovább. Nincs benőve a fejük lágya, ahogy lássuk be... neked sem. Szóval kezdőknek mindig képzett, felnőtt lovat ajánlunk. Ha nincs képezve, veszélyesek vagytok egymásra. Tudom, hogy most azt mondd, nem félsz a veszélyektől. De nem csak a te testi épséged múlik a szakértelmen, hanem a lóé is! Ezen törd a fejed, hogy neki is lehet baja attól, hogy nem értesz a tartásához eléggé. Illetve, ahogy telik-múlik az idő, a lovacska is egyre idősebb lesz. Lehetséges, hogy 20-23 éves korára már nem fogja azt az energiát adni, amit megszoktál korábbról. Az is lehet, hogy többször kell kihívni az állatorvost, vagy megnőnek a sántaságok számai is. Azaz a ló nyugdíjazásával is foglalkozni kell! Az előző és mostani írásban szerepeltek szerinti eljárás megoldás lehet, csak a munkát kell nélkülözni. Tehát: elegendő szabadság, megfelelő takarmányozás, társ.

Az első lépcsőről nagyon sokat lehetne még mesélni, de nem jutok a sorozat végére, ha mindent részletesen leírok. Így a következő részben írok nektek arról, hogy hol érdemes ló után nézni!

Roflics Fanni



Együtműködés - együtt lépkedéssel kezdődik

CIPŐNYOMOK ÉS PATANYOMOK

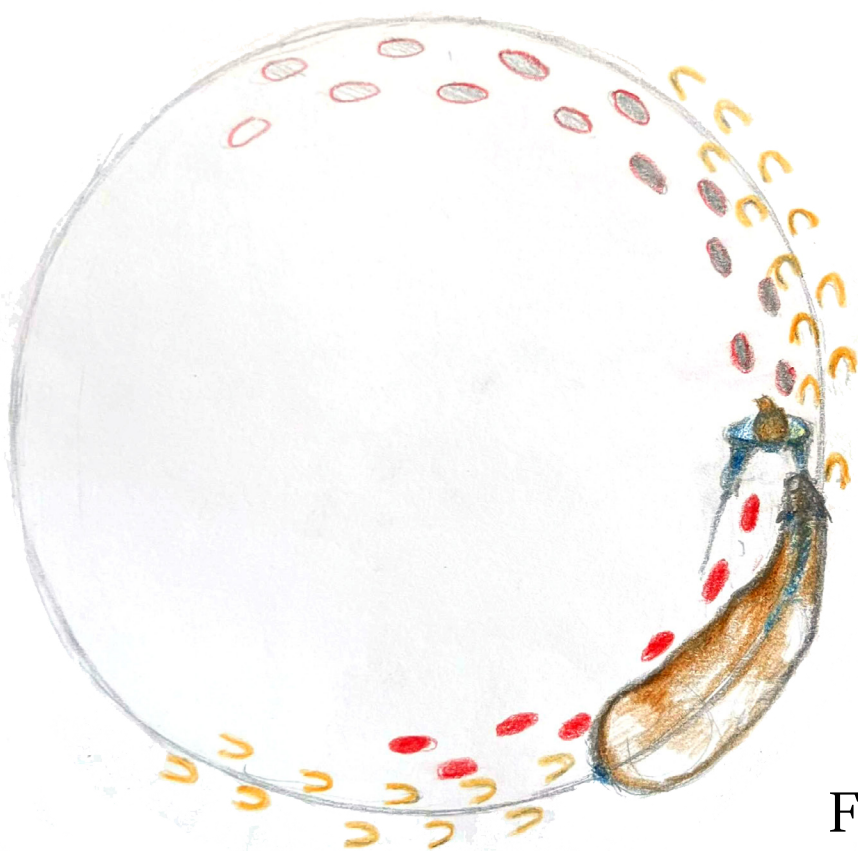
A patanyomokról valószínűleg többet hallottatok már, az ezekhez kapcsolódó cipőink lábnyomáról valószínű kevesebbet. Vezetőszáras gyakorlatoknál alapvető fontossága van, hogy mi magunk merre talpalunk, miközben lovunkat vezetjük. Pontosan meghatározott íveken-vonalakon tegyük meg ezt, csakúgy mint, ahogy a patanyomvonalakat lerajzolják egy díjlovas négyszögben vagy egy lovaglóterületen. Mondhatni mérnöki pontosságúnak kell lennie! Igen ám, de ez se embernek se lónak nem egyszerű. Se a körökön-íveken járás, sem az, hogy pontos legyen.



Mit tehetünk mi, lovasok?

Megtanuljuk merre lépünk! Főleg, hogy tolatnunk kell, hogy a lovat szemből vezethessük, így háttal megyünk. Megtanuljuk átérezni a nehézséget, melyen a lovaink is átesnek: mire megtanulnak íveken lépkedni, annak rendje és módja szerint, ahogy azt „négykézláb” tehetik. (Erről is fogok a későbbiekben írni nektek!)

Szemléletes képeket hoztam nektek! Bagó Alexandra, kedves lovasom rajzait! Nagykör, körben válts és egyszerű kígyóvonal. Ezek a feladatok szerepelnek a 7 Lépcső alapszint vizsgában, amiről már olvashattatok cikkeimben, és melyre lovasaim felkészülhetnek, tudásukat bizonyíthatják, és elindulhatnak nehezebb, összetettebb feladatokba.



Légy türelmes magaddal szemben is, mert ez támasztja alá a haladást a véget nem érő, beteljesüléssel teli fejlődés útján!

Sárvári Evelin

www.akademistaszemlelet.hu

Facebook: Akadémista szemlélet a lovaglásban

Képeket rajzolta: Bagó Alexandra



Sziasztok!

Júnó vagyok, egy istennőről kaptam a nevem. Nagyon szeretek kérdezni, de nem mindig emlékszem a helyes válaszra. Segítsetek nekem!



1. Az istállóban nyitva szabad-e hagyni a bokszajtót?

- a) Csak, ha nincs bent ló.
- b) Bármikor, a ló úgy sem jön ki.
- c) Soha, mindig be kell csukni!

2. Melyik a vágta lábsorrendje bal kézen?

- a) Jobb hátulsó, bal hátulsó, jobb elülső, bal elülső
- b) Bal hátulsó, jobb hátulsó-bal elülső, jobb elülső
- c) Jobb hátulsó, bal hátulsó-jobb elülső, bal elülső

3. Melyek a szerzett jegyek a lovon az alábbiak közül?

- a) Kesely
- b) Nyereghelyen sütés
- c) Mindkettő

4. Az alábbiak közül melyik lovardai alakzatban van kézváltás?

- a) Féllovarda
- b) Kiskör
- c) Átváltás

5. Mit nevezünk fedőszőrnek?

- a) az egész szőrt a ló testén
- b) ahol a legtöbb szőr van
- c) rövid szőrök



Bemutatjuk, hogy a kedves társunk, a ló, milyen szakmák kialakítására ösztönzött bennünket, embereket.

Lovasoktató, lovasedző

Ez a lovas szakma hasonlít a leginkább a tanári, tanítói karrierre, csak nem a négy fal között zajlik és nem csak matematikát és fizikát tanulnak a tanítványok, hanem sokszor kémiát is. Viccelek ám kedves olvasók – bár csak bizonyos szinten. Lássuk közelebbről!



Tanulmányok

Manapság állandóan változnak a szabályozások a lovas képzések körében is. Így sajnos nagyon pontos tájékoztatást nem tudunk a mai napon írni nektek, de az biztos, hogy lehetőségek volt és lesz is ilyen képzéseken részt venni. Legyetek nyitott szemmel, hogy idén, jövőre éppen milyen kínálattal találkoztok!

Mi a különbség az oktató és edző között?

Egyszerűen fogalmazva: mindketten lovasokat oktatnak lovaglásra, de az edző inkább a versenysportfelé irányul. Regisztrált edzőként pedig a versenyre felkészítés mellett ténylegesen is kísérheti az élsportolókat.

Mi kell ahhoz, hogy oktató/edző legyél?

A szakma bemutatásánál vicceltem picit a matekkal, fizikával és kémiával. De nem is annyira vicc ez! Tudnod kell, hogy a ló mikor melyik lábát lendíti, tehát számolnod kell. Tudnod kell, hogy léteznek fizikai jelenségek, amik nagyon nagy hatással vannak a lovagláskor rád és a lóra is. Például a körön ki tud sodródni a ló is, és a tanítványod is – olyan ez, mint a centrifuga a mosógépben. És a kémia? Ismét huncutkodok: a lovak felé érzett szerelem maga a kémia. Na, komolyabbra fordítva a szót! Pedagógiai hozzáállásra mindenképpen szükséged lesz, hiszen oktatni fogsz. Rengeteg türelemre lesz szükséged, hogy a kezdőket átlendítsd a lovaglás nehézségein. Rugalmasság, jó időbeosztási készség, problémamegoldó készség, néha bátorság is! A reakcióidőt is fejleszteni kell, hogy még a lovasodnak is átmenjen az információ! Jó, ha szuper a kommunikációd! Ez is humorosnak hangzik, de jobb, ha a hangszálaitokat is edzitek, mert a pályát át kell tudni kiabálni, hogy a lovasok halljanak.

Mire számíts minden nap?

A munkaidő java általában délutánra esik, hiszen akkor érnek rá leginkább a lovasok. Az időjárás nagy hatással lesz a beosztásokra, edzéseitekre és ha már ebbe bele is jöttél, akkor rád, magadra is: télen fagyoskodni fogsz edzés-tartás közben, nyáron pedig nem illik bikiniben tanítani, ezért eb-



ben az időszakban a meleggel küzdesz majd meg. A tavaszi és őszi szezonban az esős idő okozhat gondot, de ha szerencsés vagy és megáldottak egy fedeles lovardával, akkor csak az épület adta izgalmakkal kell számolni (veri az eső a tetőt, a hideg-meleg miatt pattognak az anyagok stb.). Őszintén mondhatom, hogy van, amikor a lovas pont annyira fárad el, mint te magad az oktatásban... Amire viszont egészen biztos, hogy számíthatsz, az a csodálatos érzés, ha a lovasod és a ló, akivel foglalkozik összhangban dolgozik a te segítségével. Ez megéri a sok fáradságot!

Hogyan tedd próbára magad?

Legyél néző sok-sok edzésen! Lehetőleg minél több edzőt less meg munka közben! Ezután a saját edződ megkérheted, hogy egy másik tanítványát hadd próbáld meg edzeni egy alkalommal a segítségével. Ekkor kiderül, hogy ez milyen érzés számodra. Kérd meg a lovast, hogy adjon visszajelzést a tapasztalatairól!



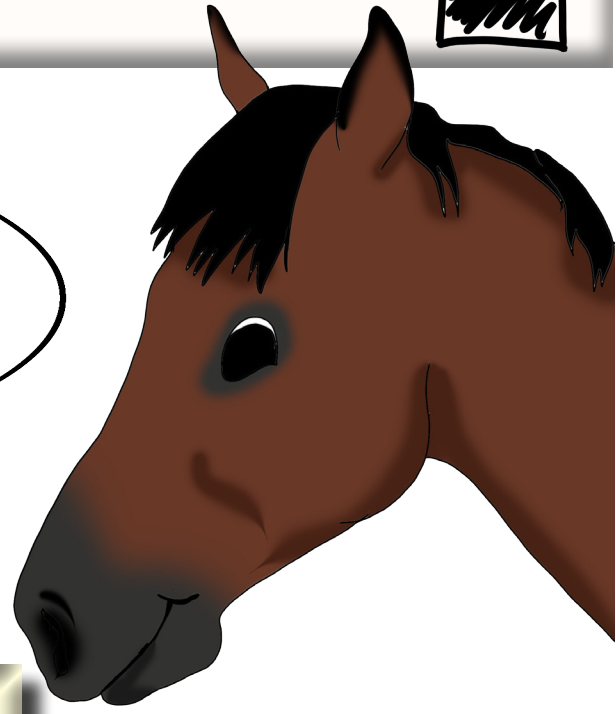
Roflics Fanni

Képeken: Papp Péter, lovasedző (Fotó: Kiruu Fotó)

Találós kérdések



*Sziaztok, Róka vagyok.
A nevem is mutatja, hogy ravasz vagyok.
Találd ki a ravaszságaimat!*



Mi az, ami ágyában soha meg nem nyugszik?

Mikor a legnehezebb a ló?

*Zöldből fehér lesz, nem ringatják,
úgyis elaluszik.*

*BESZÉLNI SEM TUD, OLVASNI SEM
TUD, MÉGIS TŐLE TANULUNK.*

*Ennek a „lónak” fogd be az orrát és szá-
molj el 10-ig!*

A találós kérdéseket **Varga Ferencné 1111 találós kérdés**
című könyvéből vadásztuk.



ARANYOS TÖRTÉNETE

1944-ben, a világháborús időkben látta meg a napvilágot Tiszszentimrén a kicsi sárga kancacsikó, aki ekkor még nem is sejtette, milyen hírnév vár majd rá.



A csikó anyját hadiszolgálat várta, és a pár hónapos csikócskának ezzel elveszett a családi kötelék. A lovasszázaddal lépést tartani, a harcmezőn téblábolni teljességgel lehetetlen is lett volna számára... Szerencsére azonban akadt, aki befogadja, és nevelgesse; egy parasztcsaládnál talált otthonra és munkára is egyúttal, mikor két éves múltjával a kocsi elé került.

Később egy kisújszállási szódásnál húzta a kocsit, aki a háború elcsendesülése utáni évek egyikében elvitte őt a kiskunmajsai vásárba, ahonnan a rendőrség jelentősen megcsappant lóállományát is töltötték. Nem az elsők között, de végül is megvásárolták a vékony, alacsony sárga kancát is, aki azonban nem bizonyult túl egyszerű feladatnak; amilyen kicsi volt, olyan elszánt és heves vérmérsékletű.

Innen került az örkényi tiszti továbbképző intézethez, majd Tatára, ahol az olimpiai öttusa válogatott szolgálatába állt. Jó ugróképességét is megcsillogtathatta végre élete első versenyein.

A kicsi, vékonyka ló kiizmosodott, megszépült, szőre kivirult, fényes sárga bundája ihlette a nevét is: Aranyos.

Magasugratásban jeleskedett a legjobban, sokáig Szatola Albert lovaglásával, akivel számtalan magyar bajnoki cím birtokosai lettek, és emellett igazi rokon lelkek, vakmerőséggel, magabiztossággal.

1953-ban jutott el először külföldre is Aranyos; Bukarestben rögtön két első helyet szerzett meg Szatolával a nyergében. 1956-ban, a háború utáni első olimpiai játékokon, a rendkívül erős nemzetközi mezőnyben és magas színvonalú pályán a magyar lovak közül egyedül Aranyos tudott végigmenni a pályán.

Később Karcsú Imre vette át Aranyos lovaglását, akivel – bár ló és lovasa jellemét tekintve itt inkább az ellentétek vonzása hathatott jótékonyan – tovább halmozhatták a sikereket, '58-ban pedig az év legjobb ugrólova megtisztelő címet is elnyerte a kanca.

A következő, 1960-as Olimpiára sikeresen kvalifikálódott magyar csapat tagjaiként a 15 évesen top formában lévő Aranyos végül a balsors fintorától sújtva nem mutathatta meg tudása legjavát – a rendkívüli megterhelés hevében lovasa a pálya fele után tévesztett, ami kizárást vont maga után...

Nem a kis sárga kancán múlt, mégis szertefoszlottak az esélyek.

Aranyos ezután, az utolsó megmérettetés félsikerét feledve hazatért, és megannyi bravúros pályát teljesítve megtért a versenyek világából is, Kerteskőre került, ahol ménesben élhette megérdemelt nyugdíjas éveit.

Mikor a magyar legelőt felcserélte az égi fűre, a bábolnai Híres Lovak Temetőjében kapott helyet árnyas fák koronái alatt.

ME

*Különleges fine art és lovas portrék,
életre szóló emlékek gyermekedről*

Mepho

*Ne hagyd,
hogy elillanjanak
a legszebb időszakok!*

Infók és időpontok:

facebook.com/mepho.edinamraz
mepho.edinamraz@gmail.com



Fajtabemutató rovatunkban első körben a Magyarországon őshonos lovakkal találkozhattok.



A Kunfakó

Tudtad, hogy létezik olyan magyar lófajta, aki szabadon, szikes, száraz legelőn tartva is példaértékűen éldegél?

Ez a szívós kis ló nem más, mint a Kunfakó!

A fajta kialakulása

A fajta kialakulása egy kiváló lengyel konyik ménnek köszönhető, aki nagyon jól örökölte a tulajdonságait a többek között konyik, arab, hucul és kistestű magyar félvér kancákkal.

A született csikók közül a valódi fakó egyedek kerültek kiválasztásra, illetve akiknek az alkata és vérmérséklete megfelelt.



Jellemzői

Marmagasság: 130-145 cm

Színe a valódi fakó szín összes árnyalata, általában szíjalt fekete háttal. A lábakon előfordul zebracsíkozás. Érdekesség, hogy a farkok és sörény szőrei kétszínűek is lehetnek.

A fejformája lehet egyenes, homorú, illetve enyhén domború. Széles homlok és nagy sötét szemek jellemzik, dús fekete sörénnyel és farkokkal. Lábai erősek, izmosak, a patái kemények. A háta közepesen hosszú, jól izmolt. Dőlt, izmos lapocka és erőteljes farizomzat teszi a Kunfakót jó teherbíró lóvá.



Mozgása lendületes, tiszta ütemű és kifejezetten biztos talajfogású.

Mivel fontos követelmény, hogy gyerekek is tudjanak vele foglalkozni, ezért elengedhetetlen a kiegyensúlyozott, nyugodt idegrendszer. Emellett kisigényű, tartása egyszerű.

A tenyésztésbe bevonáshoz nem csak a méneknek, hanem a kancáknak is részt kell vennie egy összetett teljesítményvizsgálaton. A fő cél, hogy gyerekek is tudják őket kezelni. Ezért azokat a lovakat, akik félnek a gyerekektől, idegesek lesznek a közelükben és kiszámíthatatlanok, ki kell zárni a tenyésztésből.

A higgadt természete miatt különösen alkalmas lovasíjászatra, lovas játékokra, és hosszú túrákra is. A fajtát előszeretettel használják a különböző ősi magyar hagyományőrző programokban, bemutatókban.

Összességében elmondható, hogy a Kunfakó egy sokoldalúan használható, nyugodt és gyermekbarát fajta, egy igazi családi kedvenc!

Szakács Nóri

Forrás: <https://www.kunfako.hu/>
Fotók: Protovin Tímea



Szia sztok!

Parádé vagyok. Nos... Az történt, hogy a tüzes-ségem miatt... Na, szóval... Mentem a szerkesztőségbe... A lényeg, hogy hoztam nektek egy szép képet, de túl lobbanékony voltam és elbotlottam, szétesett a kép. Segítsetek kérlek összerakni!



Nyomtasd ki!



A szabadidomítás mozgásanyaga A spanyol ügetés és a spanyol piruette

Lassan végére érünk a szabadidomító foglalkozások természetes, választható mozdulatainak és a soron következnek majd a MINDEN LÓ számára KÖTELEZŐ feladatok. Ám előtte még van pár olyan feladat, ami a ló számára természetes, bár hajlamot igényel a bemutatása. De újra ismétlés a gyakorlatokat illetően:

A **természetes elemeknek**, ahogy a neve is mutatja, a lovak természetes mozdulatai az alapjai. Két részre oszthatók a természetes elemek:

1. **Kötelező** feladatok, amelyeket minden ló tud a természetben és minden LÓNAK TUDNIA IS KELL

2. **Választható** feladatok, amelyeket szintén tud minden ló, de adott lovaknak van kimondottan HAJLAMA, TEHETSÉGE rá.

Az első csoportba tartoznak azok a gyakorlatok, melyeket MINDEN ló tud, és MINDEN lónak tudnia kell kontroll alatt, kérésre végrehajtani, hiszen ezeket a legelőn vagy a karámban is bemutatják, maguktól.

A második csoport azok a feladatok, melyek szintén természetesek egy lónak, de csak ha az adott egyednek hajlama, fogékonysága van rá. Ezek azok a feladatok melyek kontroll alatt KÉRHETŐEK, de NEM kötelezőek minden lónak.

A SPANYOL ÜGETÉS

A spanyol ügetés során a ló csak a mellső lábait emeli ki ügetés közben („mintha spanyol lépne ügetés közben”) és nem a passage-nál elvárt lebegő mozgást mutatja. *Alexander Nevzorovnál látni szép példát a feladatra.* Ilyenkor tudatosan csak a mellső lábakra koncentrálnak a kiképző és egy lebegő mellső lábas ügetést kér a lótól, az ütemet és lendületet megtartva.

Létező feladat, de talán inkább látványosabb, mint funkcionálisan szükséges, viszont: a kapcsolat, gyakorlás és tapasztalat a fő, ami kiépül ló és lovas között amíg a feladat kialakul. És ki tudja milyen gondolatokat hoz egy ilyen feladat a jövőre nézve, mik alakulhatnak még belőle, vagy azokból a feladatokból, amik ezeket a gyakorlásokat kísérik.

Az internetes világ lehetőséget ad sok elem megtekintésére – látunk példát jambette bemutatására vágta közben (és nem horsemanship vagy szabadidomító keretek közt!) – de amíg a ló testében és lelkében egészséges marad, és élvezi a tanulást valamint a gyakorlások előbbre viszik a ló és lovas kapcsolatát és nem a lovas kizárólagos akaratát szolgálják addig a páros jó úton jár.

A SPANYOL PIRUETTE

A ló jambette közben, azaz egyik mellső lábát előre kitartva eleje körüli fordulatot mutat be. A farkiterelés (eleje körüli fordulat) és jambette-t egy időben történő bemutatásának eredménye. A ló számára remek egyensúlyjavító és ügyesítő feladat (nem eshet az elejére, az egyensúlyát pedig tartania kell mind a mellső láb tartásakor, mind a hátsók lépésekor). Konkrét funkciója nincs, viszont egy látványos elem és pont az ügyesítő hatása és a nehézsége miatt remek kapcsolatépítő feladat. És ha kontrollal kérjük – azaz nem körökön át, mert a mellső láb a földön erősen tekeredhet ha vég nélkül kérjük – nem származhat probléma a bemutatásakor.



A spanyol piruette alapja az eleje körüli fordulat

A célom ezen feladatok bemutatásával az, hogy kialakuljon a nézet, miszerint a szabadidomítás nem önkényes trükktanítás (mert a szabadidomításban NINCSENÉK trükkök!), hanem a lovak természetes mozgulatait felvonultató módszer, ami során a mozdulatokat kontroll alatt és tudatosan kérik. A szabadidomítás nem csak a ló előre-hátra, jobbra és balra mozgását, hanem később a fel és le mozdulatokat is előveszi, a ló karakterét és a ló és lovas kapcsolatát is szem előtt tartva... És mindezt a legminimálisabb eszközhasználattal, hogy végül valóban csak a ló, a lovas és a kapcsolat maradjon.

Írta: Tászler Melinda

Facebook: [Szabadidomítás-Filozófia a lovaglásban](#)

Fotó: Mráz Edina



A tűz

Hajnalcsillag a lovak kétségbeesett nyerítésére ébredt. Félelemmel teli volt az éjszaka, a hold ijedten bújt a felhők mögé. A kiscsikó körülnézett, de semmit nem látott, ami oka lehetett volna társai nyugtalanságának. Biztos megint megijedtek a lovardába betévedt idegen kutyáktól – gondolta, s visszaheveredett a szénaágyra.

A lovak azonban nem hagyták abba a nyerítést, izgatottan dobokoltak a boxokban.

- Kelj fel, Hajnalcsillag – kiáltotta az édesanyja a kiscsikónak. Nyeríts hangosan, csapj zajt! Fel kell ébreszteniük az embereket. El kell hagynunk az istállót.

- Miért – kérdezte álmosan Hajnalcsillag.

- Baj van – válaszolta Óperencia. Nagy baj.

- Mi az a nagy baj? – aggodalmaskodott Hajnalcsillag.

- Nézz az istálló északi szárnya felé – válaszolta türelmetlenül Óperencia. Hajnalcsillag megfordult, s akkor meglátta ... Fekete füstfelhő gomolygott ki az ablakon. Tűz van! Ég az istálló.

A kiscsikó tágra nyílt szemekkel meredt a füstre. Tudta, hogy a tűz komoly bajt jelent.

- Felébreztem Benit – határozta el. Megpróbált nyugodt maradni, bármennyire nehezebbre is esett. Tudta, hogy Beni sosem zárja rá teljesen a boxot. Addig próbálkozott, amíg fogával el tudta húzni a reteszt. Végre szabad volt. Kirohant az istállóból, s futott Beni ablaka alá. Hangosan nyerített, toporzékolt. Újra nyerített.

- Mi történt? – nyitotta ki Beni az ablakot. Mit keresel itt, Hajnalcsillag?

A kiscsikó kétségbeesetten nyerített, elfutott az istálló felé, majd vissza. Beni kihajolt az ablakon és meglátta a lángokat.

- Nagyapa! Nagymama! Ég az istálló! A lovak! Ki kell engedniük a lovakat!

Nagyapa, nagymama és Beni rohantak az istállóba. Gépiesen nyitogatták a boxok ajtaját, s engedték ki az állatokat a legelőre. Beni kényszerítette magát, hogy halkan beszéljen, ne legyenek felesleges mozdulatai. A lovak így is érezték rajta a félelmet, nem akarta még jobban felizgatni őket. Beni papája közben telefonált a tűzoltóknak, akik megígérték, hogy nagyon sietnek. Amikor megérkeztek a tűzoltók, az öntözőcsövet rácsatlakoztatták a vízcsapokra, s a vízugarat az istállóra irányították. A parancsnok határozott hangon irányította embereit, mindenki tette a



Rajz: Andorkó Ált Alexandra

dolgát. Harcoltak a tűzzel, ami újra és újra erőre kapott.

Beni csendben nézte a bátor férfiakat, akik azért küzdöttek, hogy megmentsek az istállót. Szeretett volna segíteni nekik, de tehetetlen volt, kisgyerekként nem tehetett semmit.

- Nem lehet igaz! Ez nem történhet meg – hajtogatta magában a kisiú. Fel-alá járkált, sürgette volna a tűzoltókat, de tudta, megtesznek mindent, ami emberileg megtehető.

Kétségbeesetten nézte, ahogy semmivé válik minden, amit a szülei és a nagyszülei sok év alatt építettek.

S ekkor, mintha varázslat történne, megnyíltak az ég csatornái, s szakadni kezdett az eső. A tűzoltók és az égiek együttes munkájának köszönhetően a lángok visszavonulót fújtak, s kialudt az utolsó zsarátnok is.

Megkönnyebbülten sóhajtottak fel. Beni kitárta karját az ég felé, s boldogan táncolt a szakadó esőben. Köszönetet mondott a világnak, hogy megmenekültek attól, hogy a tűz tovább terjedjen, s elveszen mindenük.

Amikor elmentek a tűzoltók, a felnőttek felmérték a keletkezett kárt, s megpróbálták rendet tenni az istállóban.

Beni halkán kiment a legelőre, s leült a fűbe. A lovak körbevették, kedvesen bökdösték orrukkal, mintha vigasztalni akarták. Hajnalcsillag leheveredett a kisiú mellé, fejét az ölébe hajtotta. Arra gondolt, hogy történjen bármi a világon, Beni mindig mellette lesz, s ők ketten mindig minden problémával megbirkóznak.

Daimond



Mesekönyvet készítettünk kórházban gyógyuló beteg gyerekeknek, gyógyító lovas mesékkel, és sok-sok szeretettel!

Szívesen olvasnád ezeket a meséket?

Minden hónapban megosztunk veletek egy-egy mesét az elkészült könyvből.

A rajzokat Andorkó Ált Alexandra készítette.

Szóllós Judit

Alma és a jószívű farkas

Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy póniló, azaz nem is póni, hanem egy haflingi kisló, úgy hívták, hogy Alma. Hosszú fényes fehér sörénye és farka volt, a szőre pedig csillogó, majdnem arany színű barna. Ez a lovacska egy tanyán lakott, messze a nyüzsgő várostól, ahol sok-sok virág díszítette a végtelen legelőt. Egy erdő is színesítette a tájat, ahol mókusok, nyuszik, énekesmadarak és az ordas farkas laktak. A farkas háza az erdő mélyén volt. Ezt a farkast mindig nagy éhség gyötörte, éppen ezért arra gondolt, hogy valami nagyobbat kellene zsákmányolnia, ekkor jutott eszébe Alma. De aztán arra gondolt, hogy egyedül nem tud vele szembe szállni. Így hát tovább törte a fejét és kieszelt egy tervet, ezt gondolta magában:

-Elmegyek Alma gazdájához és inkább segítséget kérek, hátha megesik a szíve rajtam. - Azzal a farkas elindult a tanyára.

Eközben Alma a legelőn játszadozott, ahol észrevett egy gyönyörű, rózsaszínű nagy pillangót. Ezt mondta neki:

- Várj meg engem, játszani szeretnék veled! Majd elkezdtek együtt fogócskázni. A lepke volt a fogó és próbálta Almát elkapni. Majd cseréltek. A sok-sok kergetőzés után a pillangó is kifáradt és azt mondta Almának:





- Olyan puha az orrod, rászállhatok megpihenni?

- Igen, nyugodtan repülj csak ide. – mondta Alma, majd elindultak hazafelé.

Ahogy ballagtak hazafelé nicsak, kit vesznek észre a tanya felé mendegélni? Hát a farkas volt az! De Alma nem ijedt meg, a farkastól, inkább ezt kérdezte tőle:

- Hát te hova igyekszel farkas

koma?

- Hozzatok indultam, mert nagyon éhes vagyok. Megehetlek téged? – próbálkozott mégis a farkas.

- Nem, nem ehetsz meg engem! De tudok neked adni szénát, úgyis van nekem bőven. – mondta Alma.

- Nem szeretem a szénát. – rázta a fejét a farkas.

- És a gyümölcsöt szereted? Van nekem finom édes piros almám az istállóban. – mondta Alma.

- Rendben, nem bánom, megkóstolhatom. – bizakodott a farkas.

- De csak akkor jöhetsz be az istállóba, ha megígéred, soha nem eszel meg engem.- tette hozzá gyorsan Alma.

- Megígérem. – mondta a farkas. Majd elindultak együtt a tanyára.

Alma gazdája Viki volt, aki már nagyon várta haza a lovacskáját. Meg is ijedt, amikor meglátta a farkassal együtt közeledni. Oda is sietett hozzájuk. A pillangó éppen ekkor szállt fel és megmutatta gyönyörű szárnyait. Alma elmesélte kis gazdájának, hogy miben egyezett meg a farkassal:

-Ne félj, megbeszéltük a farkas komával, hogy nem bánt minket.- mondta Alma.

Viki tátott szájjal hallgatta, hogy mi is történt.

- Szóval éhes vagy még? – fordult a farkashoz Viki.

- Igen, még éhes. – válaszolt a farkas.

- No, akkor van itt neked valami, cserébe, hogy nem etted meg a lovacskámat. – mondta Viki és kihozott a házból egy jó nagy szelet húst.

- Tessék, ez a jutalmad, amiért ilyen jószívű voltál! - és odaadta a farkasnak, aki jóízűen felfalta a szelet husit.

- Nagyon köszönöm, sosem gondoltam, hogy egyszer a jó szívem is a hasznomra válik.

Ezentúl mindig kedvesen gondoltak egymásra és békében éltek sokáig. Itt a vége, fuss el véle.

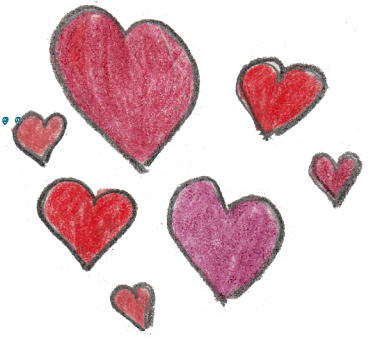
Andorkó Alt Alexandra



Ha tetszik a Junior Lovas Nemzet magazin...

Ha Szereted a Lovas Nemzet Plusz youtube csatornát...

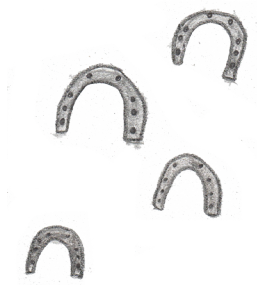
Ha támogatnád a készítőket...



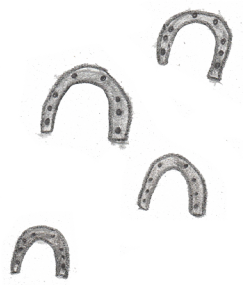
Itt megleheted!

Jelenleg az újság és a csatorna szerzői és munkatársai saját erőből, szabadidőből, anyagi támogatás nélkül dolgoznak, hogy egyre színvonalasabb, változatosabb magazint oszthassunk meg veletek.

A támogatásból szeretnénk finanszírozni az ajándékokat a rajz pályázathoz, nyereményjátékokhoz és szeretnénk szerzőinket is néha megajándékozni munkájukért cserébe.



patreon.com/juniorlovasnemzet



A Patreon

♥ A Patreon egy olyan felület, ahol bármilyen alkotónak a követői aktív részesei lehetnek a munkálatoknak azzal, hogy havi tagságukkal segítenek.

♥ A felület olyan lehetőséget biztosít a segítőknél, ami mások számára nem elérhető.

♥ A Patreon felületéből származó anyagi forrás adózott formában kerül az alkotók részére.

♥ Az oldal angol nyelvű, ezért mindenképpen szülői segítséggel nézelődjete rajta!

♥ A fenti linken meg tudjátok nézni, milyen tagsági lehetőségeink vannak. (Ezeket természetesen magyarul is közzé tudtuk tenni.)

SZABADON MELINDÁVAL

Tavaszi végén, a magazinunk kiadója (Nemzeti Lovaskör, egyesület a lovas nemzetért) ismételten izgalmas programot hirdetett a székhelyén, Nemesrádón. A szervezők elhívták Tászler Melindát, hogy a helyi lovasok és egyesületi tagok bővíthessék lovas tudományukat.

Az esemény családi környezetben és hangulatban telt. A lovasok rengeteget tanultak, volt lovacska, aki visszanyerte motivációját az emberrel való kapcsolatban, volt, amelyik az első lépéseket tanulta a „szakmában”, és akadt, aki annyira ügyes volt, hogy tovább haladt a „tudáslétrán”.

Melinda a résztvevőket a végén meglepte egy karüsszellel. Az izgalmas az volt ebben, hogy nem betanult elemekkel dolgoztunk, ráadásul a lovak és lovasok is különböző szintű tudásúak voltak. Nézzétek meg ti is, milyen ad hoc karüsszelt dobott össze nekünk Melinda!



ÜDVÖZÖL A PATAS.HU!

SZABADIDOMÍTÁS- TÁSZLER MELINDA, PATÁS, HEX ÉS MORTI





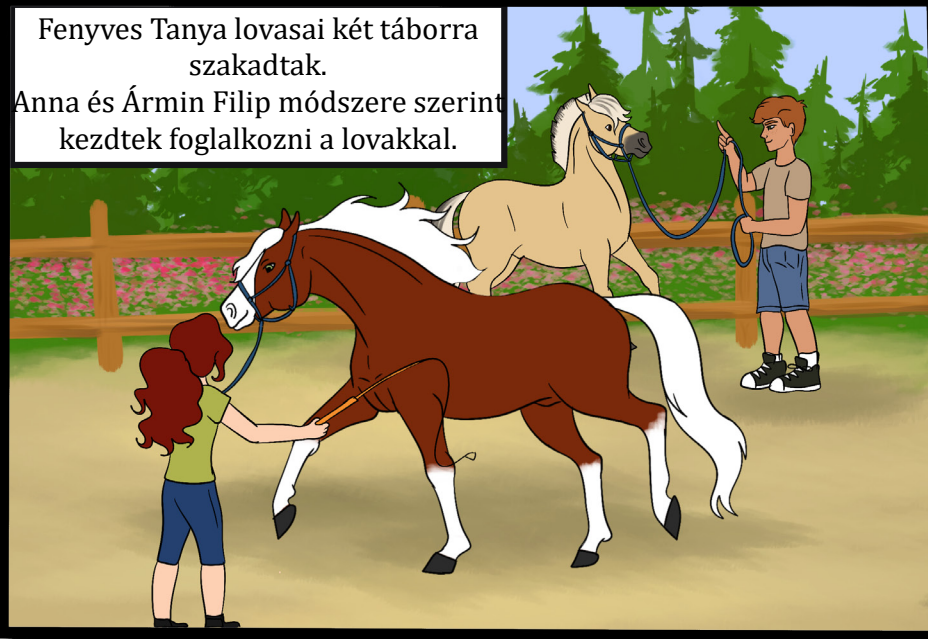
Nyomtasd ki ezt az oldalt és színezz!



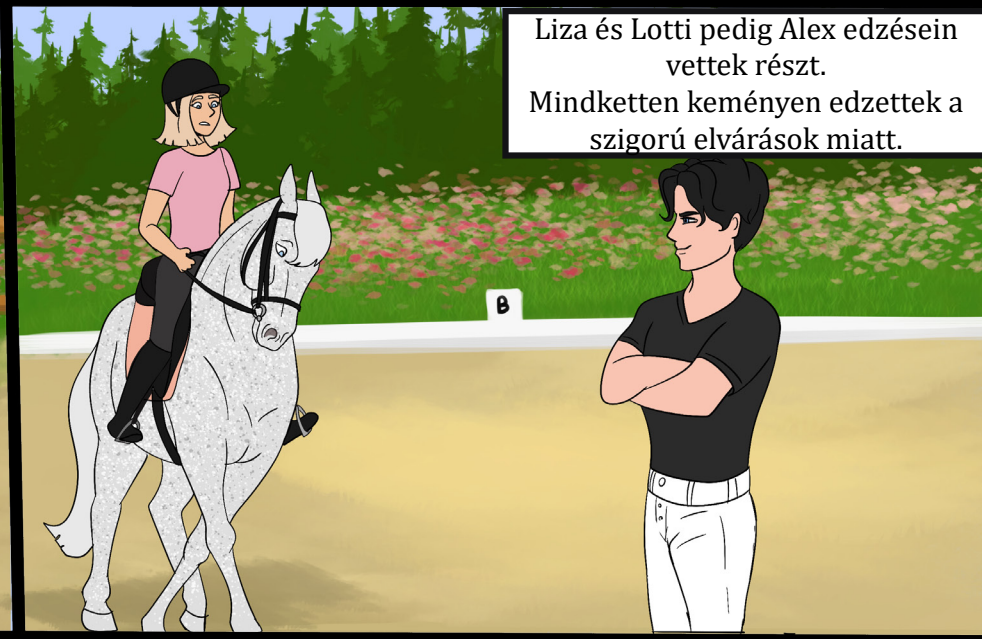
FENYVES TANYA

ÍRTA ÉS RAJZOLTA: SZAKÁCS NÓRI





Fenyves Tanya lovasai két táborra szakadtak. Anna és Ármin Filip módszere szerint kezdtek foglalkozni a lovakkal.



Liza és Lotti pedig Alex edzésein vettek részt. Mindketten keményen edzettek a szigorú elvárások miatt.



Szuperek vagytok Áfonyával! Most már hátról is tudod vele gyakorolni, amit eddig földről.



Gyerünk Lotti! Megy ez jobban is! Hajlítsd jobban a fejét!



Sose éreztem magam ennyire szabadnak és boldognak!!



Gyerünk Bátor! Meg kell nyernünk azt a díjlovas versenyt, ami lesz! Mi leszünk a legjobbak!



Remélem élvezted a póni klubbot! Kár érted, pedig tehetséges vagy. Sokra vihetted volna az én edzéstervemmel. Na de viszlát a versenyen, ha kimeresz állni ellenünk!

Ez volt életem eddig legjobb döntése, ha tényleg érdekel! Nem félünk tőled! És megmutatjuk, hogy kíméletes módszerrel is lehet jól szerepelni!



The eighteenth story, in which we really look forward to the summer...

If it's June, it means summer, holidays, vacation and lots and lots of horseback riding. This is exactly what Anna dreams about while sitting at her school desk. She looks forward to the end of school and the summer break. Summer is the best thing in this world. The weather is beautiful, you can be with the horses from morning to night. Anna goes to a training camp this year, where she plans to make many new friends and want to develop, learn, have fun. The training camp has both horseback riding and theoretical classes, as well as many other exciting programs for a full week. How great it is to be in the riding school every day with Miracle. I miss her. - Anna sighs. She is always kind and caring, without question, she fulfills all her requests. She helps her with difficult tasks and she is always happy to meet her in the barn. I couldn't want a better horse. I'm so glad Miracle is mine. - Anna smiles. Suddenly, the teacher's question drags her back to reality. - Oh, I'm still at school. Well, then I have to pay attention!

Vocabulary:

eighteenth – tizennyolcadik
 really – nagyon/igazán
 look forward – előre örülni/várni
 summer – nyár
 mean – jelent (valamit jelent/jelentés)
 holiday – nyaralás/szünet
 vacation – vakáció
 horseback riding – lovaglás
 exactly – pontosan
 dream – álmodni
 sit – ülni
 school desk – iskolapad
 summer break – nyári szünet
 world – világ
 weather – idő
 morning – reggel
 night – este/éjszaka
 training camp – edzőtábor
 plan – terv/tervez
 make – csinál (make friends –

barátokat szerez)
 many – sok
 develop – fejlődni
 theoretical classes – elméleti órák
 full – teljes
 sigh – sóhajt
 kind – kedves
 caring – törődő/figyelmes
 without – nélkül
 fulfill – teljesít
 request – kérés
 difficult – nehéz
 barn – istálló
 glad – hálás
 mine – enyém
 suddenly – hirtelen
 drag back – visszaránt
 reality – valóság
 attention - figyelem



*A nyelvleckéket
 Czárth Zsófiának
 köszönhetitek*

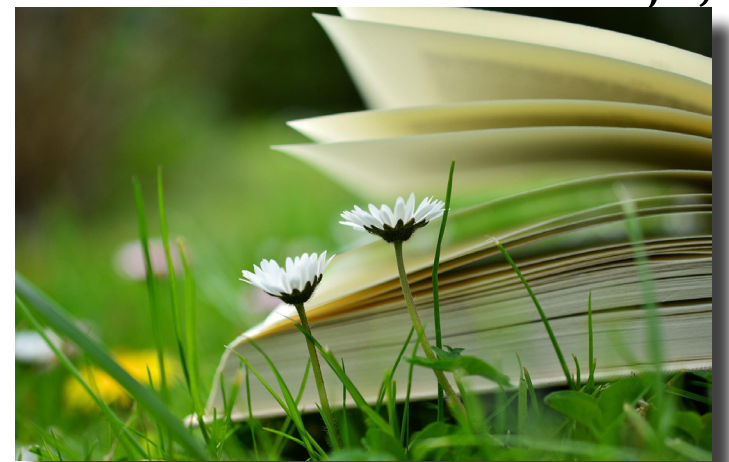


Die achtzehnte Geschichte, in der wir uns so sehr auf den Sommer freuen...

Wenn es Juni ist, bedeutet das Sommer, Ferien, Urlaub und jede Menge Reiten. Genau davon träumt Anna, während sie an ihrer Schulbank sitzt. Sie freut sich auf das Ende der Schule und die Sommerferien. Der Sommer ist das Beste auf dieser Welt. Das Wetter ist schön, man kann von morgens bis abends bei den Pferden sein. Anna geht dieses Jahr in ein Trainingslager, wo sie plant, viele neue Freunde zu finden und sich weiterentwickeln, lernen, Spaß haben. Das Trainingslager bietet sowohl Reiten als auch theoretischen Unterricht, sowie viele andere aufregende Programme für eine ganze Woche. Wie toll es ist, jeden Tag mit Wunder in der Reitschule zu sein. Ich vermisse sie. - Anna seufzt. Sie ist immer freundlich und fürsorglich, ohne Frage erfüllt sie alle ihre Wünsche. Sie hilft ihr bei schwierigen Aufgaben und freut sich immer, sie im Stall zu treffen. Ich könnte mir kein besseres Pferd wünschen. Ich bin so froh, dass Wunder mir gehört. - Anna lächelt. Plötzlich reißt sie die Frage der Lehrerin in die Realität zurück. - Oh, ich bin noch in der Schule. Tja, dann muss ich achten!

Wörter:

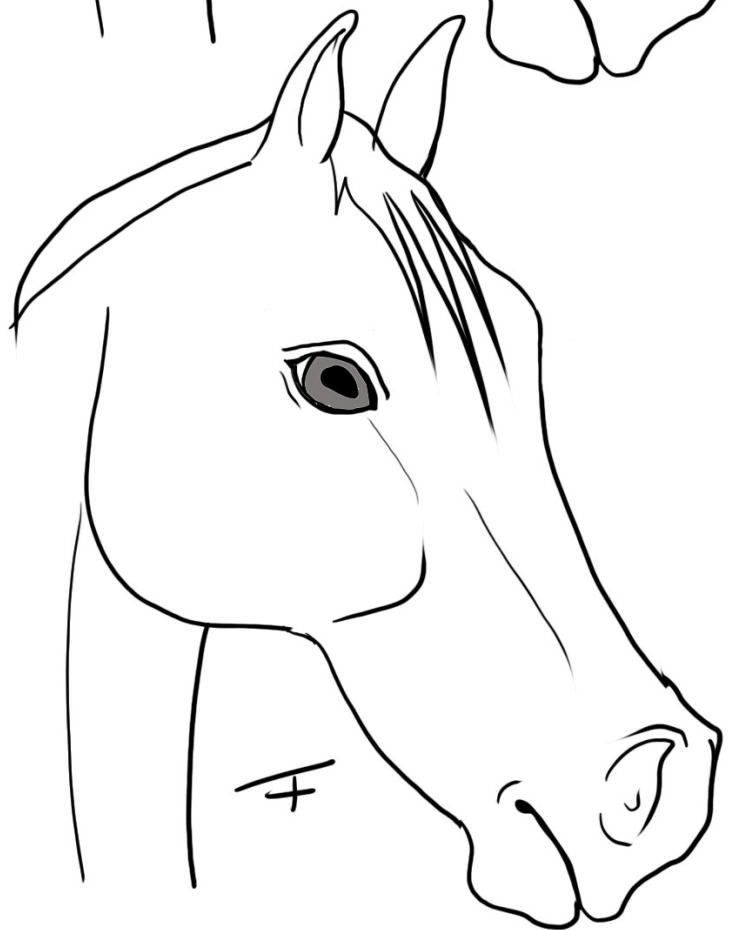
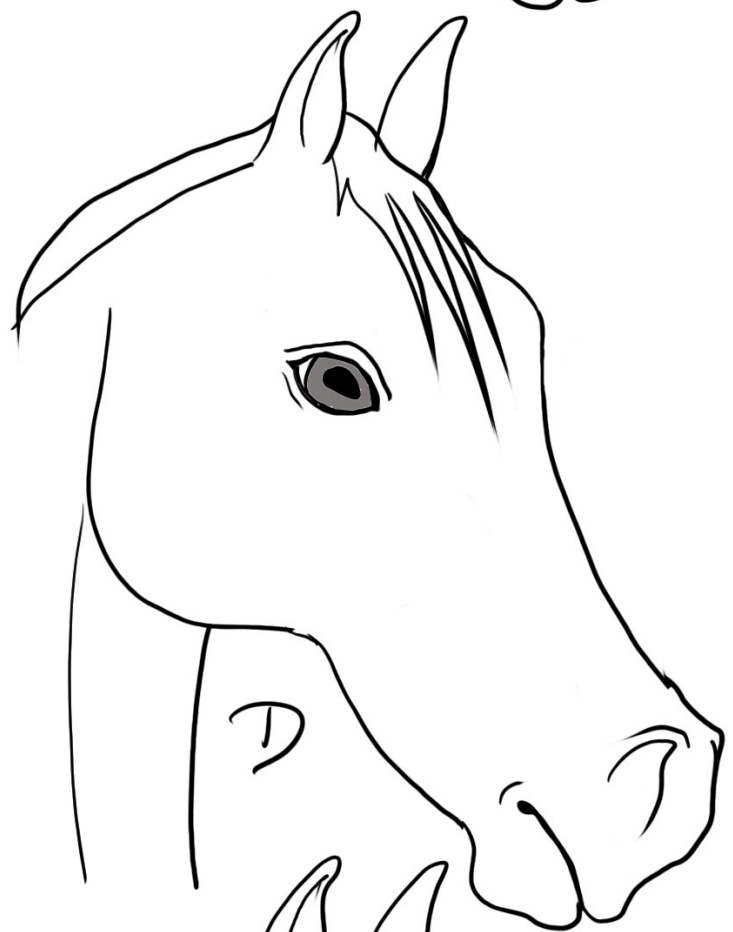
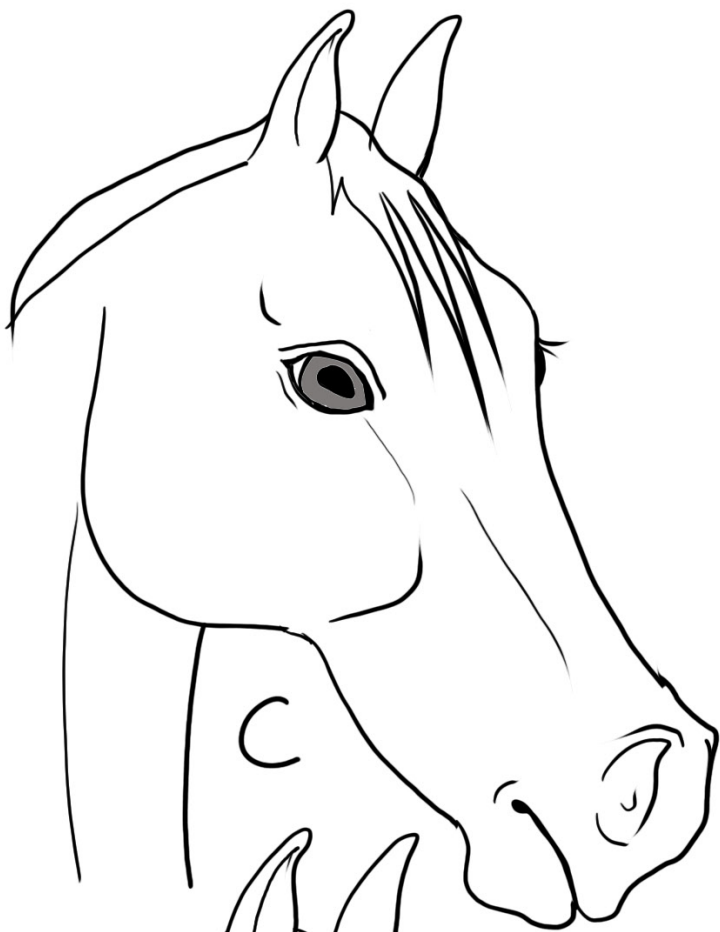
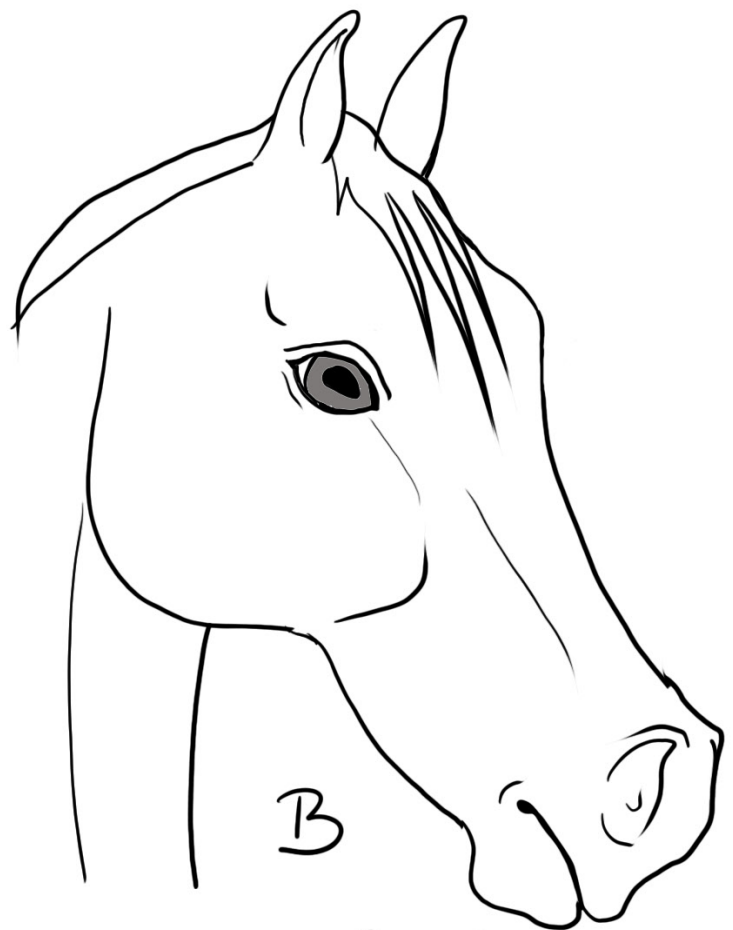
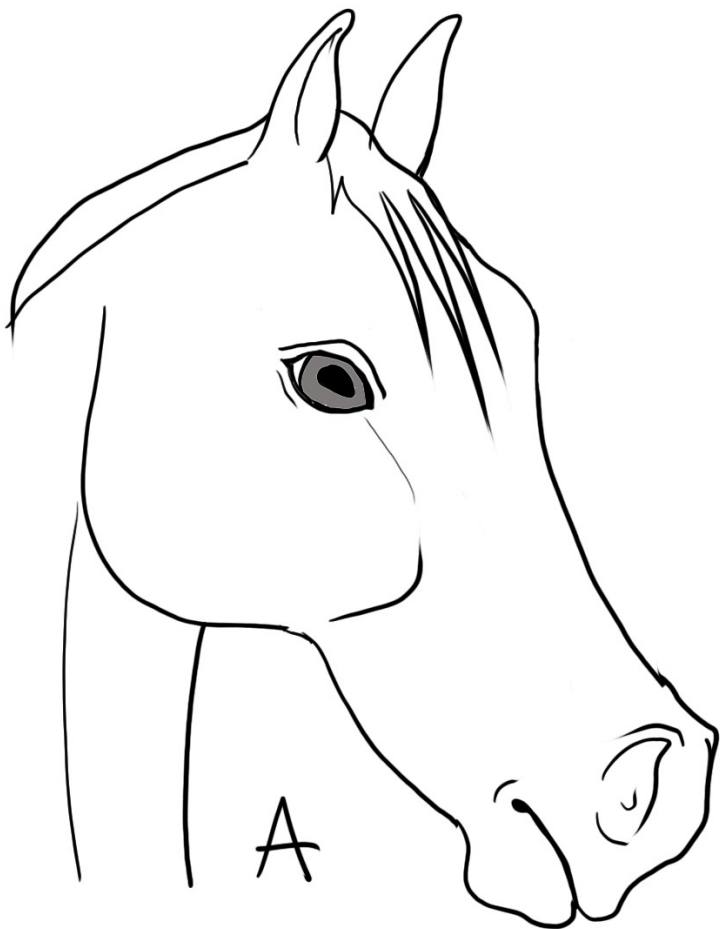
achtzehnte – tizennyolcadik
 wirklich – nagyon/igazán
 freuen auf – előre örülni/várni
 der Sommer – nyár
 bedeuten – jelent (valamit jelent/jelentés)
 die Ferien – nyaralás/szünet
 der Urlaub – vakáció
 reiten – lovaglás
 genau – pontosan
 der Traum – álmodni
 sitzen – ülni
 der Schulbank – iskolapad
 die Sommerferien – nyári szünet
 die Welt – világ
 das Wetter – idő
 der Morgen – reggel
 die Nacht – este/éjszaka
 das Trainingslager – edzőtábor
 planen – terv/tervez
 machen – csinál (Freunde machen – barátokat szerez)
 viele – sok



entwickeln – fejlődni
 theoretischer Unterricht – elméleti órák
 voll – teljes
 seufzen – sóhajt
 freundlich – kedves/barátságos
 fürsorglich – törődő/figyelmes
 ohne – nélkül
 erfüllen – teljesít
 die Wünsche – kérés
 schwierig – nehéz
 Scheune – istálló
 froh – hálás
 mein/mir gehören – enyém/hozzám tartozik
 plötzlich – hirtelen
 zurückziehen – visszaránt
 die Realität – valóság
 achten - figyelni



MI A SORREND? (MILYEN SORRENDENBEN KÉSZÜLT A RAJZ?)





LOVAS-PÓLÓ

Kellékek: ruhafilc, póló, papír, toll/filc/ceruza, rajztábla

Ruhafilccel

A kiszemelt pólód legyen tiszta!

A papírra rajzold fel álmaid póló festményét, majd vastagon fogó eszközzel a kontúrokat rajzold át!

A pólóba tedd bele a rajztáblát, és rá a rajzodat. Szemmértékre állítsd be a megfelelő helyet, hova szeretnéd a rajzot. Óvatosan, csalóka a dolog: a szemünk feljebb vinné a rajzot, de valójában a nyakától elég messze kell rajzolni! Egyszerű! Húzd fel a pólót mindenek előtt, és cerkával pötytyöld meg hol lenne a legjobb a rajz.

A ruhát ki kell feszíteni miközben rajzolsz. Ugyanis nagyon szeret gyűrődni a ruhafilc alatt! Igen ám, de ekkor elcsúszhat a rajz... Ezért kezd az átrajzolást ceruzával, ami a mosáskor ki fog jönni az anyagból.

Jöhet a ruhafilc. Az elkészült művet hagyd száradni, majd érdemes kimosni is használat előtt.

Filc függő, de általában mosható az eredeti mosási útmutató szerint.

Reflics Fanni





Alkosd meg minden hónapban a youtube csatornánkon található videó alapján a rajzodat!

Ha az év során legalább 5 rajzot készítesz, részt veszel egy újabb zsűrizésen!

Fontos tudnivalók:

* Mindig az adott hónap videója alapján dolgozz!

A júniusi videó:

<https://youtu.be/FwwiOJeWsCs>



- * Tisztán látható, éles rajzokat fogadunk el, mely fájlnek méretei minimum 1 MB (egy megabájt).
- * Kizárólag a kiírásnak megfelelő pályázatok kerülnek bírálatra, az ettől eltérőek nem vesznek részt a játékban.
- * A játékban korosztálytól függetlenül pályázhatsz.
- * Pályázatod fájlneve: saját_neved_korod, pl: Pejko Fruzsina pályázata, aki 16 éves: pejkó_fruzsina_16.jpg
- * Egy hónapban maximum egy pályázattal indulhatsz.
- * Az alkotásodat felhasználhatjuk illusztrációként az újságban, honlapon és a facebook oldalon is.
- * A nyerteseket e-mail-ben értesítjük.
- * Cím: lovasnemzetplusz@gmail.com

A legügyesebb rajzokat díjazzuk!

Tárgyi jutalmat kapnak azok az alkotók, akiket a zsűri kiválaszt.
Maximum 2 pályázó/hónap.



*Németh Panka (13)
A májusi nyertes*



Szabó Viola Rózsa (6)



Szabó Helka (9)



Szabó Csenge Anna (14)



Sallai Emma (8)



Zsenyuk Sára (9)



Bolla Dorina Jada (16)





Címlapon: Szakács Nóri rajza

Játék megfejtések:

Rejtvény: segíti a felülést a lóra

Kvíz: 1-a, 2-c, 3-b, 4-c, 5-c

Találós kérdés:

- * Folyó
- * Amelyik a lábadon áll.
- * Tej
- * Tankönyv
- * Csukló

Sorrend játék: DEAFBC

ISSN 2061-4276 (nyomtatott)

Főszerkesztő: Roflics Fanni

Szerzők: Andorkó Alt Alexandra, Bozó Zsuzsanna (Diamond), Csikós Boglárka, Czárth Csenge Zsófia, Mráz Edina, Müller Roxána, Sárvári Evelin, Szakács Nóri, Szöllős Judit, Tászler Melinda, Tombor Mónika

Főmunkatárs: Király Éva, Herke Dávid

Vizuális segítőnk: Pixabay.com

Kiadó: Nemzeti Lovaskör, egyesület a lovas nemzetért

Kiadó székhelye: 8915 Nemesrádó, Petőfi köz 5.

Kiadásért felelős személy: Roflics Fanni

Megjelenik: havonta, ingyenes, letölthető pdf formátumban

Elérhetőségek

Honlap: lovasnemzet.hu

E-mail: lovasnemzetplusz@gmail.com

Facebook: [Junior Lovas Nemzet](https://www.facebook.com/JuniorLovasNemzet)

Instagram: [juniorlovasnemzet](https://www.instagram.com/juniorlovasnemzet)

Telefon: 20/449-86-96

Junior Lovas Nemzet