

Junior Lovas Nemzet

V. évfolyam 7. szám. 2022. július

Az ifjúsági lovas magazin

A NÓNÍUSZ

Rejtvény

Lovaglás

SZABADIDOMÍTÁS

Mesterségem címere, lovastúravezető

KÉPREGÉNY



RAJZPÁLYÁZAT

JÁTÉKOK

SZÍNEZŐ



TARTALOM



*Ha megtetszik valamelyik cikk,
kattints rá!*

*Ha vissza szeretnél jönni ide,
akkor kattints a házikóra!*

Vagy nyomtasd ki! Színezz, vágj, játszd!

Csapjunk a
lovak közé! 3

Lovak és más
állatok 4

STRESSZ
ESETÉN 6

Rejtvény 9

Junior
a Facebook-on

Egészségház 10

LOVAGLÁS 11

Segítség, lovat
veszek! 13

Akadémista
szemlélet 15

KVÍZ 16

Mesterségem
címere 17

Találós
kérdések 19

Varázslatos
lovak 20

Lóhajták 23

Kirakós 25

SZABADIDOMÍTÁS 26

Junior
az Instán

Junior
mese 29

Támogass! 32

Álomló 33

Színező 34

Képregény 35

Nyelvlecke 37

Játéksarok 39

Kreatív
kuckó 40

Rajzpályázat 41

IMPRESSZUM 43



Manapság is rengeteg lovas szólással, közmondással, kifejezéssel találkozik az ember. Ebben a rovatban VELETEK KÖZÖSEN gyűjtöttük össze ezeket!

Fehér lónak, világos felhőnek nem kell hinni.

Fehér ló is lehet hamis, világos felhőből is jöhet zápor vagy jégeső.

Fenn van a lován, létrát kell tenni melléje, hogy leszállhasson.

Nagyon büszke, gőgös.

Fortélyos lónak jó kantár kell.

Akinek furfangos, ravasz emberrel van dolga, annak vigyáznia kell, hogy ki ne fogjon rajta.

Ha a lónak pénze volna, abrakot fordítana rajta.

Akit csak a hasa érdekel, az mindenét ennivalóra költi.

Ha ló nincs, szamár is jó.

Jobb híján megelégszünk azzal is, ami éppen van.

Lovas Nemzet, 2022. július
Keresd az újságárusoknál!

Lovas Nemzet

ABLAK A LOVAS VILÁGRA



A marha I.

A tanyán a lovak mellett sokszor találkozhatasz a marhával is. Sőt, a lapjainkon már említettük, hogy a ló társállat, és ha nincs ló, jó a ... nem csak szamár, hanem akár a marha is!

A marha legközelebbi fajrokona a zebu, de közeli még a bison tulok, a gyapjas jak, a bölény és a bivaly is.

Képzeljétek el, hogy a természetben a bikának és a tehénnek is szarva van! A tenyésztésnek köszönhetően, néhány fajnál azonban már hiányzik.

Emlékeztek?

A lovat körülbelül 6 ezer évvel ezelőtt kezdték házasítani.

Hím - bika
Nőstény - tehén
Utód - borjú

A marhát még ezer évvel korábban!

A marha nagy testtömegű, masszív testfelépítésű csorda- és legelőállat. Ismerős? A ló is hasonló! Van még hasonlóság! A csikók és borjak is születésük után nagyon hamar lábra állnak (általában egy órán belül) és meg-



Zebu



Marha

kezdik az önálló táplálkozást. A tehén vemhességi ideje átlagosan 285 nap, míg a kancáké 300 körül. Vannak azonban óriási különbségek is: a ló páratlanujjú patás, míg a marha párosujjú. A marha kérődző állat, azaz konyhanyelven: a takarmányt megrágja, lenyeli, majd később „felböfögi” és újra megrágja, lenyeli. A lónál ilyet nem láttatok még. ☺

A marhát az ember kétféleképpen hasznosítja: tejelő és húsmarha. Mindkettőnek más-más a külleme is, de tartása és takarmányozása is különbözik.

A tejelő marhák általában csontosabb, vékonyabbnak tűnő alkatúak, míg a húsmarhák hatalmasak és „kövérek”. Mindkettő esetben az ipari (amikor óriási az állatállomány) tartás sajnos komoly problémákat halmoz fel: túl sok takarmányt és vizet igényel a nagy létszám, és ezért kétséges a fenntarthatósága (fenntarthatóság: károk nélküli fejlődés). Továbbá sok esetben az állattartással is vitatkozhatnánk, mert sokszor a nagy létszám az egyedek rossz közérzetét okozhatja: kevés hely, nem jó minőségű takarmány, kevés legelő, társállatok hiánya stb.



Ják



Bivaly



Bölény

Tudtátok?

A tejet csak az a tehén tudja adni, akinek borja született. Gondolj bele! A nőstény marha felnő és kihordja a borját. Ipari körülmények között általában a borjút nagyon hamar elveszik tőle és tejpótlókkal nevelik fel. A tehenet pedig addig fejkik, míg a következő ellése nem esedékes. Tehát ennél a folyamatnál az anyukának nagyon hiányzik a borja, és a csemetének is az anyja. Mi lehetne a megoldás? A háztáji tejtermékek vásárlása, ahol a borjakat engedik az anyjuk mellett felnőni. Így lenne sportszerű, nem? Ráadásul a tejelő teheneket sokszor csak istállóban tartják a megfelelő higiénia elérése érdekében. Pedig mennyivel jobb lenne egy legelőn fogócskázó marhacsordát szemlélni!

A húsmarhának picit jobb a dolga, mert őket általában nagy legelőkre hajtják ki. Náluk rendszerint a bikákat vágják le elsősorban, a tehenek megmaradnak az állomány növelése érdekében. A gyorséttermek általában ilyen marhák húsból készítik a burgereket.

Szerinted mi lehetne a megoldás, hogy a marhák is és az ember is jól érezhesse magát?



Az ijesztő bizonytalanság

Sok feszültséget és még annál is több kellemetlen érzést vagy aggodást szül a bizonytalanság. A kiszámíthatatlanság ijesztő. Mégis, nap, mint nap szembesülünk olyan dolgokkal, kérdésekkel, eseményekkel, amelyeket nem értünk. És ha nem értjük, nem tudjuk, mi miatt történhetett, nem tudjuk, vajon meddig fog tartani, nem tudjuk, hogy vajon van-e okunk aggódni, hiszen nem tudjuk kikövetkeztetni mi várható, és legfőképpen irányíthatatlannak érezzük a helyzetet, magunkat pedig kiszolgáltatottnak.

Érdeemes hát megtanulni jól kezelni az ilyen, bizonytalannak tűnő, feszült helyzeteket. És hogy hogyan?



Az egyik módszer abban segít, hogy keressünk, kapjunk válaszokat arra, amire lehet választ találni. Így a bizonytalanság csökken. (És ráadásul meghekkkeljük agyunk azon tulajdonságát, amivel igazából minket akar megmenteni, mégis a frászt hozza ránk, hogy mindig a lehető legrosszabb forgatókönyvek, a legszomorúbb

vagy legijesztőbb magyarázatok jutnak eszünkbe, amikor csak találgatunk. Például: „Biztosan azért mondta ezt, mert már nem is szeret.” vagy „Biztosan azért nem veszi fel a telefont, mert másvalakivel van, akit nálam sokkal jobban szeret.” vagy „Biztosan azért néz így rám, mert butának, tehetségtelennek gondol.” stb-stb....)

*** *Megtanulhatunk jól figyelni (lássuk a szavak mögött megbúvó, de sok hasznos információt eláruló tetteket, félmondatokat, gesztusokat, érzelmeket, elszólásokat is).***

*** *Érdeemes megtanulni jól kérdezni (jól megválasztani honnan, kitől szerezhetünk valós, hiteles információkat; lényegre koncentráló kérdésekre „rizsa és kamu” nélküli, lényegre törő válaszokat kérni; kritika nélkül, valódi kíváncsiság vezérelt kérdéseket megfogalmazni).***

*** Fontos a testedzéshez hasonlóan az agyunk edzésben tartása is, hogy képesek legyünk megszűrni a hozzánk érkező információkat (szelektálni köztük, vajon mi fontos számunkra és mi nem; valós vagy kitalált, eltorzított-e az információ; és meglátni, felismerni az összefüggéseket).**

A módszer másik része pedig abban segít, mit kezdünk az olyan, nehéz helyzetekkel, amikor bizonytalanságot érzünk, mert nem tudjuk, mi a baj, mi fog történni, csak a nagy feszültséget érezzük magunk körül (és magunkban is). Hiszen sajnos nem mindig adott a lehetőség, hogy egy bátor, őszinte, egymásra valóban figyelő beszélgetéssel tisztázzuk azokat a dolgokat, amik bizonytalanságot, és emiatt stresszt eredményezhetnek. (Ha van lehetőség a nyílt, őszinte, asszertív*, empatis** kommunikációra, az minden esetben célravezetőbb, mint találgatni, vajon miért mondta azt a másik, miért viselkedett így, vajon van-e valami takargatni valója, vajon szándékosan bántott-e meg, vajon jól teszem-e ha megbízom benne...)

Asszertív kommunikáció: olyan megnyilvánulás, amely a személy saját érzéseit, szükségleteit, őszintén tudatosítja érzelmileg nehéz helyzetben.
Empatis: együttérző

Miért ne használnád hát ki, hogy adhatsz jót a világhoz, hogy szebbé varázsolhatsz mások napját (és ezzel a sajátodat is) - és aztán ki tudja...



Amikor nem tudunk válaszokat szerezni, akkor pedig sokat segíthet az, ha arra koncentrálunk, amiről viszont van biztos tudásunk, és amit tudunk irányítani.

♥ Lehet például minden bizonytalan és ijesztő helyzet kellős közepén is biztos tudásunk arról, kik azok, akihez bármikor fordulhatunk segítségért, és számíthatunk tőlük

megértésre, támaszra, tanácsra, segítségre, amivel minden nehézséget ki lehet valahogy bírni.

♥ Mindig, minden helyzetben találhatunk olyan dolgot, amire van ráhatásunk, amit az irányításunk alatt tudunk tartani. (Mondjuk azt, hogy elmegyek lovagolni, mert lehet, hogy magát a problémát nem oldja meg, de segít megnyugodnom, és tiszta fejjel, félelem vagy düh nélkül gondolkodnom. Vagy azt, hogy arról mindig dönthetek, hogy egy adott helyzetben én hogyan viselkedem. Vagy azt, hogy mondhatok bármire igent



is és nemet is. Vagy, hogy az eddig jól bevált varázsmódszereket (mint naplót írok, rajzolok, sportolok, állatokat simogatok, barátokkal beszélgetek) stresszes helyzetekben mindig segítségül hívhatom, és ezzel megszelídíthetem a bennem kavargó sok-sok érzést, gondolatot, félelmet, aggodalmat.

Aki megtanul bízni magában, és abban, hogy akármilyen nehézség jöjjön is, de ő a legjobb tudása szerint (ha kell, segítőt看 keresve) megbirkózik vele, egy olyan kincset érő tudásra tesz szert (igen; kitartóan kell gyakorolni, hogy ez menjen!), amivel mindig biztonságban érezheti magát, mindig visszaszerezheti a nyugalmaát, és amivel olyanná alakíthatja az életét, amilyenre igazán vágyik.

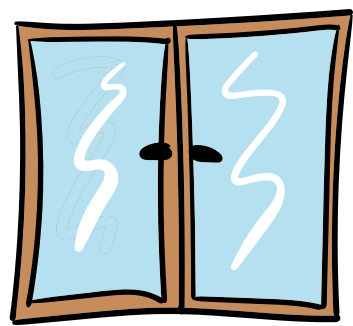
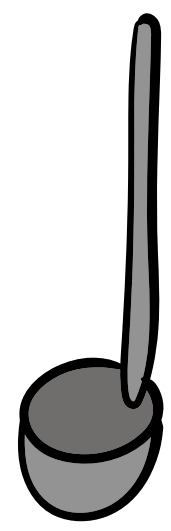
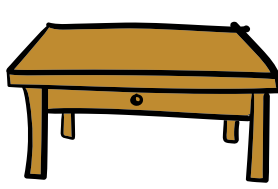
Kérhetitek ehhez bátran felnőttek segítségét is. Vagy akár megtaníthatjátok szüleiteknek, ha nektek már jól megy, hogyan lehet a stresszes helyzetekkel megbirkózni.

Szóllós Judit

allatasszisztaltfoglalkozasok.hu



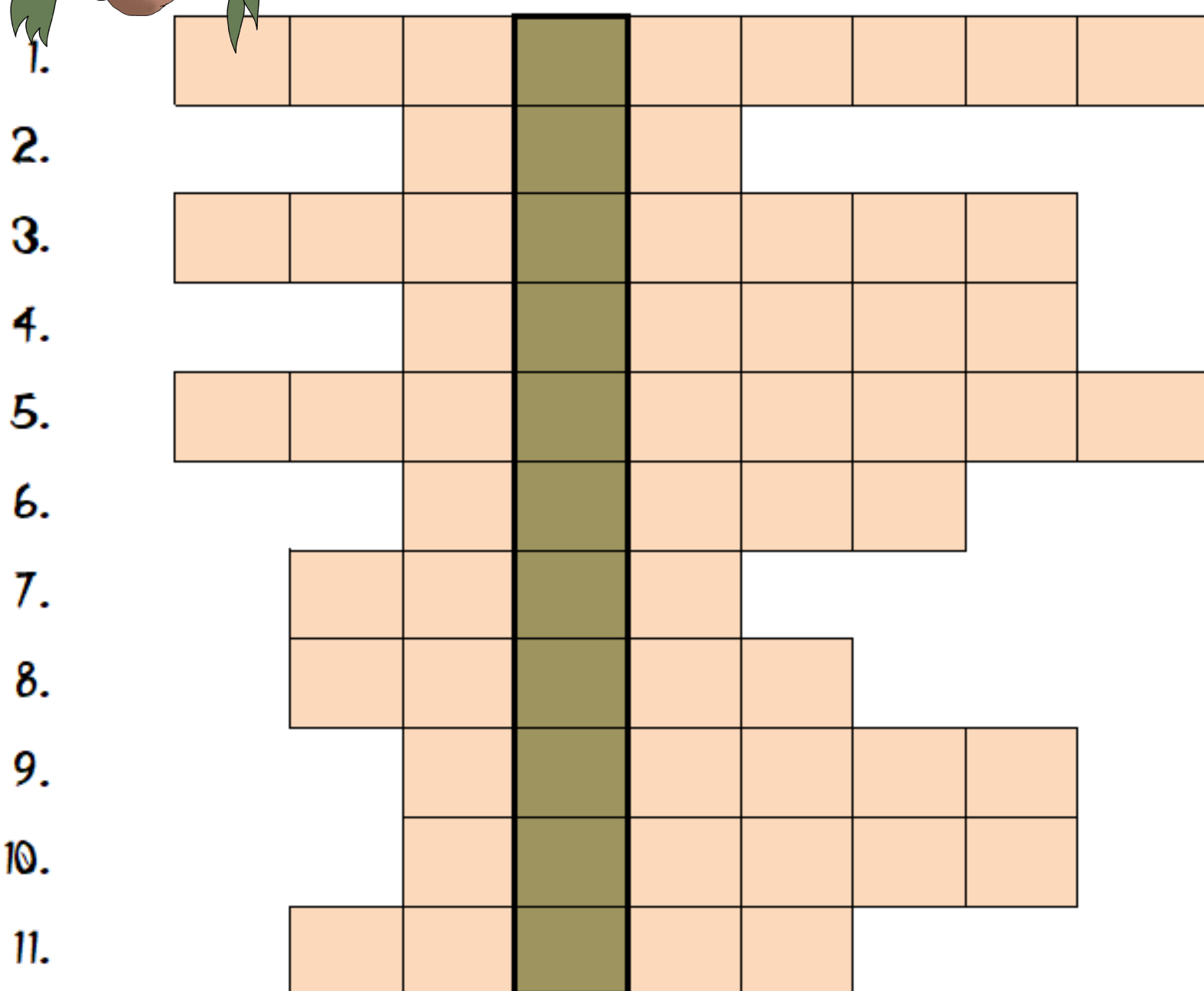
Sziasztok!
Tonic vagyok.
Hoztam nektek rajzokat.
Ha összeolvassátok magatokban a
kezdőbetűket,
egy lovas szót fogtok kapni.
Ez most melyik?





Fiaftok!
Hohka vaok, pfö-pfö.
Bocsánat.

Horka vagyok, szeretek enni,
állandóan tele van a szám. Ezért
sokszor nem érteni mit beszélek.
Mondják rejtvény, ha beszélek...
mondom is:



1. Lovardai alakzat
2. Az idegen tárgyaktól sokszor ... a ló.
3. A csontozatnak a háti része.
4. Lovagláskor gyakran van a ló hátán.
5. Kétlábra emelkedik a ló.
6. Nőstény ló.
7. Az elülső láb része.
8. A lovas felszerelése (egy segítség).
9. ... Gyula bácsi díjlovas.
10. A ló lábára tehetjük, ha óvni szeretnénk.
11. A ló egyik jármódja.



Sokat vagy a lovad mellett. Már egy apró mozzanatát is észreveszed, ha az átlagostól eltér. Tudod-e pontosan mi történhetett a lóval? Ebben a rovatban felderítjük!

Tudtad-e a napszúrásról/hőgutáról?

A hőguta korábban főleg a nagyobb testű lovak esetében fordult elő, amikor tömegesen szállították őket nyáron (lőszállító kamionok, vonatok stb.). A magas hőmérséklet és a páratartalom miatt még izzadással se tudták a hőfelesleget leadni. Szerencsére itthon nem nagy a napszúrás kialakulásának lehetősége éghajlatunknak köszönhetően – de azért nem árt az óvatosság!

Mi okozhatja?

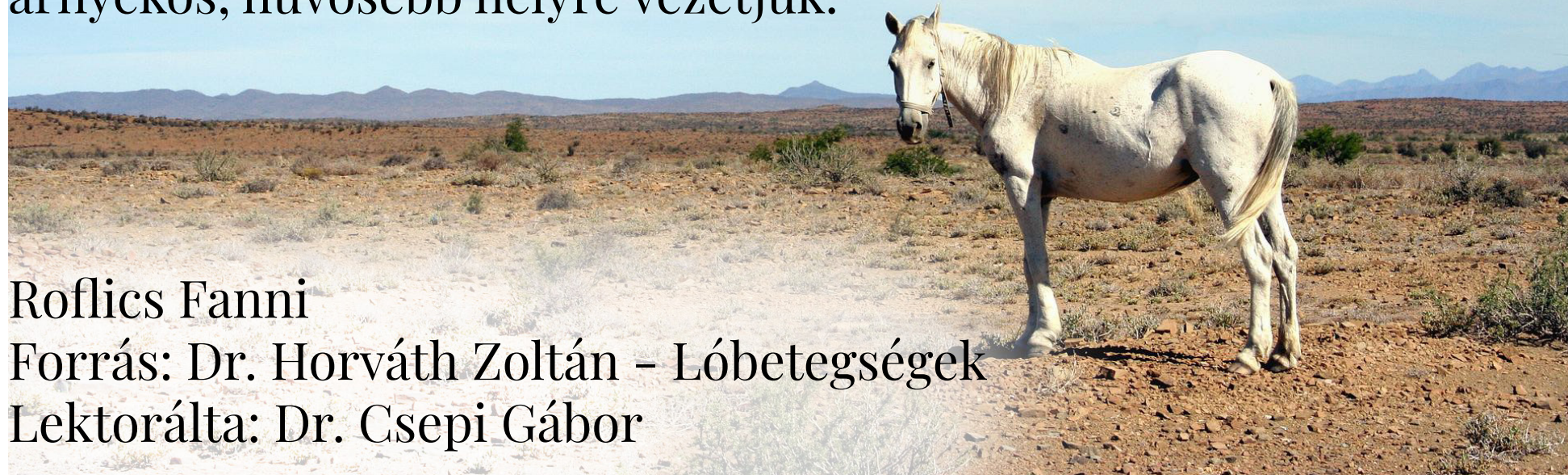
Nem csak a fent említett zárt terek, hanem a túl meleg, túl párás levegő önmagában is okozhat hőgutát, főleg, ha még az állat nagy terhelésnek is ki van téve.

Hogyan vedd észre?

Enyhe kólikás tüneteket észlelhetsz, a ló bágyadt, ijedt tekintetű és közömbös a környezetére. Az erek kitágulnak és láthatóvá válnak. A ló teste izzadt és meleg (a testhője felkúszhat 40 °C fölé). A légzés szapora, a pulzus felgyorsult és az állat vizet keres folyamatosan (kiszáradás).

Mit tudsz tenni?

Nyilván már ismered a rutint: az első, hogy állatorvost hívsz. A ló testét azonnal hűteni kell: fejét, testét locsolni, zuhanyoztatni. Friss vízzel kell kínálni folyamatosan. Mivel az izzadással rengeteg sót elveszít, ezért a nyalósót is lehet kínálni neki. Megelőzhető egyébként a baj, ha párás, erős melegben a lovat nem dolgoztatjuk és lehetőleg árnyékos, hűvösebb helyre vezetjük.



Roflics Fanni

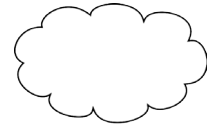
Forrás: Dr. Horváth Zoltán – Lóbetegségek

Lektorálta: Dr. Csepi Gábor



Sziasztok!

Gombóc vagyok, póniló. Szeretnélek benneteket kicsit elkalauzolni a lovaglás világában. Tartsatok velem!



Emlékezz!

A belső szár az állítás és hajlítás irányát adja. A külső szár ezek mértékét és a külső vállaim szabadságát határozza meg. A belső csizmád előre hajtja a mozgásomat – a belső hátulsó lábamat mozgatja –, a külső csizmád pedig a külső hátulsó lábamat tartja egy vonalon a külső mellső lábammal.

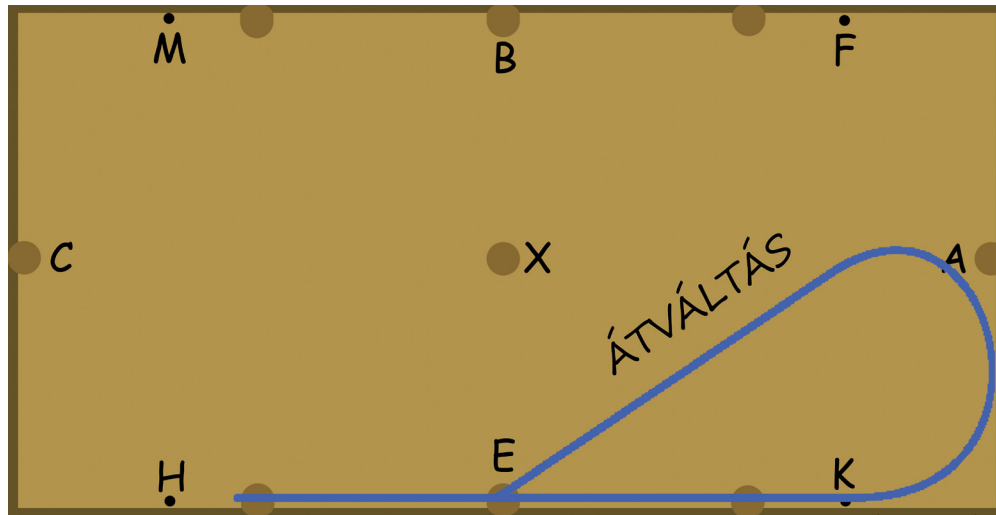
A testsúlyod befelé helyezésével a kívánt irányba vezetsz. Amint az ívre fordultam, a testsúlyod kicsit kifelé helyezed, és ezzel az íven tartasz. Így felszabadul a belső csizmád, mert nincs rajta a testsúlyod, és előre tudsz vele hajtani.

A testsúlyod befelé helyezésével a kívánt irányba vezetsz. Amint az ívre fordultam...



...a testsúlyod kicsit kifelé helyezed, így az íven tartasz. Felszabadult a belső csizmád, mert nincs rajta a testsúlyod. Előre tudsz vele hajtani.

Lássuk csak: a legegyszerűbb gyakorlat az átváltás.



A feladat egy ív és egy egyenes lovaglásából áll. Balról jobbra váltunk, vagyis kezet cserélünk: lépésben haladunk, félfelvétel, állítás balra. Most figyelj: A bal csizmádat jobban lenyomod, és a bal szárral jobban kitartasz: én balra letérek a járásról. Ha már az ívre fordultam, te áteszed súlyod a jobb csizmára, és felszabadult bal csizmádat erősebben nyomod az oldalához, bal kezed kicsit enged, de a jobb szár megtart. **Ezt nevezik át-lós segítségnek: amikor a belső csizma és a külső szár jelzései együtt hatnak rám.** Majd ismét bal hajlítás, engedés és hajtás... Hajlítás, engedés, hajtás... Az előrehajtás előtt a felsőtested hátrébb helyezéssel egyenes maradsz, és támogatod az előrehaladást. Tehát egy fél kiskört lovagolunk hajlításban, el a faltól, majd abból egyenesen megyünk ismét a fal felé.

Az átváltás: befelé állítás, majd hajlításban egy fél kiskör, majd egyenesen a fal felé, közben az új irányba való állítás, és egyenesen a fal mellett.

Gyakoroljunk lépésben, majd ügetésben. Ügetésben az átváltás egyenes szakaszában, tehát a hajlítás után haladunk egyenesen, átúlsz a következő helyes lábba, utána állítasz át az új irányba.

Tombor Mónika - Roflics Fanni



**A könyvben megtalá-
lod, milyen hibák lehet-
nek a fordulat közben, s
mivel téríthetnek le a ki-
jelölt ívről!**

2950 Ft

Keresd a könyvet a webshopon!
pajta.gombocpaci.hu





Az utóbbi időszakban rengetegen kerestek meg, hogy segítsek lovat vásárolni. Akik felkerestek, mind-mind kezdő lovasok, laikusok voltak. A lóvásárlás pedig nem könnyű téma...

Hol keressek eladó lovat? (3. rész)

Az előző hónapban megbeszéltük, hogy milyen alaptulajdonságai vannak a lónak a tartása szempontjából. Most nézzük, hogy merrefelé lehet kutatni eladó ló után!

Az internetes keresők természetesen nagy segítségünkre vannak. Azonnal feldobja a legnépszerűbb lovas oldalakat, mint például a lovasok.hu oldalt! A leggyakrabban azonban **közösségi oldalakon** található eladó lovakat, igaz, nagyon trükkös megoldásokkal, ugyanis ezeken a felületeken **tilos** lenne **az élő állatok hirdetése**. A közösségi oldalakon továbbá bárki, bármit, bárhogy tud hirdetni, így ezekkel a hirdetésekkel nagyon-nagyon kell vigyázni. Vannak olyan oldalak, amik nem lovakra készültek, hanem bármire, amit el szeretnél adni. Itt ugyanaz a helyzet, mint a közösségi médiákban. Vigyázni kell.

Van jó hírem!

Ha igazán minőségi lovat szeretnétek vásárolni, akkor tenyésztőtől, akár garanciával tudtok vásárolni lovat. A különböző lófajták egyesületei is készséggel állnak rendelkezésre, hogy ebben a kérdésben segítsenek nektek.

A lovasok.hu nagyon népszerű, mert biztonságosabb, mint a közösségi média.

Miért?

Mert csak lovakkal foglalkozik, sok-sok éve működő oldal és ráadásul bizonyos szabályoknak is meg kell felelnie az eladónak. Már le is szűkítettük a piacot az igényesebb hirdetésekre. Ráadásul speciálisan tudsz keresni a szűrők segítségével:

A hirdetés típusa (Sportló? Hobbiló?), a ló kora, neme, ára, képzettsége, színe stb.

A felületen biztosították a kötelező mezőkkel, hogy 6 hónapnál idősebb lovakat csak lóazonosítóval és lóútlevéllel hirdethessék az eladók.

Miért jó ez nekünk?

Mert így jó eséllyel nem lopott lovat vásárolunk, hivatalos és jogszerű a ló vásárlása. Továbbá az is nagyszerű, hogy a hirdetésben minden fontos információ kötelezően szerepel, így nem futunk folyamatosan zsákutcába a hiányzó információk miatt. A közösségi médiában nagyon sokszor alapvető adatokat nem kapunk meg a lóról: kora, neme, ára, fajtája és a tartózkodási helye.

Fentebb írtam, hogy nagyon fontos az igényes hirdetés.

Hogyhogy?

Ha igénytelen az eladó a hirdetésére, akkor valószínűleg a lovával is az. Ekkor számolhatunk akár mással is: tartási körülmények, képzettség, rossz szokások, elhallgatott vagy fals információk stb.

A következő részben megbeszéljük a hirdetések részleteit (a ló ára, képek, hirdetés szövege, az eladó elérhetősége és a hirdetés feladási dátuma), illetve a teendőt, amikor felveszíték a kapcsolatot az eladóval.

Roflics Fanni

**ADD FEL HIRDETÉSED
MÉG MA!**

Évente 1000 ló talál új
gazdára általunk!

Minden képes ló hirdetés
6 nyelven jelenik meg!

WWW.LOVASOK.HU





A SZÉPÉRZÉK

Jó pár éve nem foglalkozom kifejezetten bérlovasoktatással, vagyis nem oktatok az általánosan vett lovasiskolákban. Egyszerűen átalakult az élet: néhány évvel ezelőtt kezdtem az akadémista szemlélettel foglalkozni, segíteni és továbbképezni lovasoktatókat, terapeutákat, lovardaüzemeltetőket. Illetve hobbilótartókat oktatok saját lovaikon, azaz segítek lovaikat jobban megérteni, lovaikat magasabb minőségben használni. Általában a hobbilovasok azok, akik a legelhívatottabbak abban, hogy lovaik testi és lelki egészségét megőrizték 25-30 éven át - családtagként tekintenek rájuk. Ebben segít az akadémista szemlélet: magasabb minőségben használni a társállatunkat., melyre minden lovasnak szüksége lenne. Régmúlt idők nagy lovasmesterei mind-mind magasan képzett lovaikon oktatták tanítványaikat. Ez tette lehetővé, hogy az ifjú lovastanoncok képzett lovasokként készen álltak ezután lovakat kiképezni magasabb minőségben, a hosszabb lóélettartam szem előtt tartásával.

A lovazáshoz szépérzékre van szükség, és ez fejleszthető! Olyasmi ez, mint egy tánc vagy egy tornagyakorlat, harcművészetek alapgyakorlatai. Egy nyugodt ló vagy egy eltompított ló között óriási különbség van!!! Egy nyugodt ló mentálisan friss, tehát hozzáállása az emberhez és a feladatokhoz üde, fitt és kíváncsi. Képes nyugodtan maradni, az elé állított feladatokra koncentrálni és teljesíteni azokat, míg egy tompa ló nem mondható ilyennek. Írok rokonértelmű szavakat a nyugodt és tompa kifejezésekre, hogy lássátok az óriási különbséget.

Tompa: életlen, kicsorbult, megviselt, kimerült, bágyadt, tespedt, erőtlen, holtfáradt, hullafáradt, agyonhajszolt, lestrapált, gyötört, elgyötört, nyúzott, fáradt, elcsigázott, tikkadt, punnyadt, lankadt, hajszolt, kókadt, nyomott, meggyötört.

Nyugodt: nyugalmas, zavartalan, kiegyenlített, háborítatlan, békés, kellemes, zökkenőmentes, problémamentes, idilli, harmonikus, higgadt, stresszmentes, kiegyensúlyozott, meghitt, csendes, pihentető, fesztelen.

*Legyetek hát körültekintőek,
növeljétek szépérzéketeket a lovak szeretete tükrében!*

Sárvári Evelin

www.akademistaszemlelet.hu

Facebook: Akadémista szemlélet a lovaglásban



Sziasztok!

Júnó vagyok, egy istennőről kaptam a nevem. Nagyon szeretek kérdezni, de nem mindig emlékszem a helyes válaszra. Segítsetek nekem!



1. Melyik lovassportnál fontos a gyorsaság?
- galopp
 - ugratás
 - díjlovaglás

2. Melyik lófajta a „legrégebbi” az alábbiak közül?

- Arab telivér
- Izlandi póni
- Akhal teke

3. Melyik jegy található a fejen az alábbiak közül?

- hasfolt
- csüdben kesely
- csillag

4. Melyik lovardai alakzatban nincs egyenes?

- nagykör
- átlóváltás
- átváltás

5. Hogyan közelíted meg állásban a lovat?

- hátról
- oldalról
- előlről



Bemutatjuk, hogy a kedves társunk, a ló, milyen szakmák kialakítására ösztönzött bennünket, embereket.

Lovastúravezető

A szakma nevében is benne van a lényeg, de picit megtévesztő is! Természetesen sok-sok túrát vezet a szakember lóháton, ugyanakkor tudnia kell fogatot hajtani, vendéglátásban jártasnak kell lennie, illetve edzéseket is tudnia kell tartani.

Tanulmányok

Manapság állandóan változnak a szabályozások a lovas képzések körében is. Így sajnos nagyon pontos tájékoztatást nem tudunk a mai napon írni nektek, de az biztos, hogy lehetőségetek volt és lesz is ilyen képzéseken részt venni. Legyetek nyitott szemmel, hogy idén, jövőre éppen milyen kínálattal találkoztok!

Mi kell ahhoz, hogy lovastúravezető legyél?

Legyél türelmes, mert az a lovakhoz és lovasokhoz is kelleni fog. Szembe jöhetnek váratlan helyzetek, ahol jól jön a gyors reakcióidő, jó döntéssel karöltve. Nem árt, ha a megoldóképesed gyors és megbízható. Ahhoz, hogy kellemesen teljen a lovaglás, a jó emberismeret is nélkülözhetetlen. Mi lehet még fontos? Természetesen, hogy a lovakat és a saját lovaiddat is jól ismerd. Ez a gyakorlatban annyit tesz, hogy tudd, melyik lóra melyik lovast ülteted. Illetve a lovak közötti rangsort is fontos tudnod, hogy a megfelelő sorrendben lovagoljatok. Amelyik lovas a vezérlovon lovagol, legyen megbízható elől! Ha tudsz nyugodt maradni, az sok helyzetben előny.





Mire számíts a mindennapokban?

Mindenképpen számolhatsz sok-sok izgalommal, ugyanis a már megszokott útvonalak is megszámlálhatatlanul sokszor okoznak meglepetést. És ha már túra, gyakran lovagolsz majd ismeretlen szakaszokon is, ami eleve tartogat váratlan helyzeteket. Figyelned kell a szabadon bejárható utakat, és tisztában kell lenned az országos és helyi szabályzásokkal is - nehogy bajba kerüljön a csapat. Ugyanakkor történhet olyan, hogy a szabályos útról valami miatt le kell térned, és az erdőn át, vagy netán mezőgazdasági területen kell menned. Ilyenkor nagyon óvatos a haladás, nehogy kárt

tegyél a területen. Na és arról nem is beszéltünk, hogy ha már letértél az útról, attól még oda kell találni a célhoz! ☺ Még egy dologra fel kell készülni: a lovasok cseréjére. Előfordulhat, hogy nem megfelelő a ló-lovas páros, és helyet kell cserélni.

Hogyan tedd próbára magad?

Amikor terepre, vagy túrára mentek az edződdel, akkor kérd meg, hogy mehess elől. Hihetetlen élmény lesz, nem is gondolod mennyire! Minden általad lovagolt lóval próbálkozz, meglátod mennyire különbözően fognak viselkedni! Még a legbizalmatlanabb lóval is érdemes, mert előbb utóbb megtanulja ő is a vezérlő feladatait. Beszéljétek meg az edzővel, hogy aznap kicsit hosszabbra tervezzétek az utat. Meg is mondom miért! Próbáljatok ki ismeretlen útvonalat, ahol te határozhatod meg az ütemet, iramot. Hozz saját döntést! De ilyenkor mindig legyen veled szakértő kísérelő, ha nagyon nagy butaságot találnál ki, ki tudjon javítani...

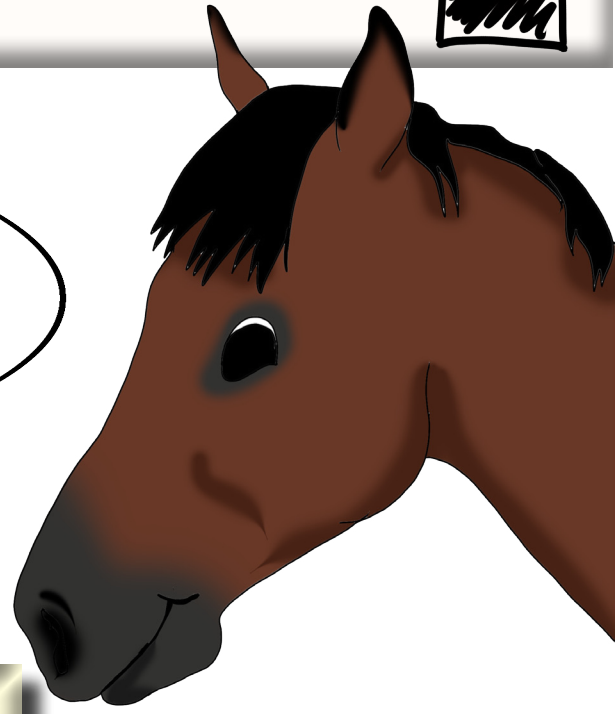


*Lovastúravezetőkkel való beszélgetések során lejegyezte
Reflics Fanni*

Találós kérdések



*Sziaztok, Róka vagyok.
A nevem is mutatja, hogy ravasz vagyok.
Találd ki a ravaszságaimat!*



Milyen kő van a patakban legtöbb?

Miért nem visznek macskát a holdra?

Melyik állat a legokosabb?

**MILYEN KÉRDÉS AZ, AMELYRE HA IGENNEL
VÁLASZOLUNK, NEM MONDUNK IGAZAT?**

*Füle is van, orra is van, mégsem hall, de nem is szusszan.
Sarkantyút hord, s nem huszár, nincs lába, és mégis jár.*

A találós kérdéseket **Varga Ferencné 1111 találós kérdés**
című könyvéből vadásztuk.



AZ ÖRDÖGLOVAS

GRÓF SÁNDOR MÓRIC

Sorozatunkban most essék szó egy lovas emberről, aki azonban kétség kívül nem tehetett volna szert ekkorra hírnévre a lovai helytállása és ügyessége nélkül.

A Sándorok grófi családjának emléket a Budai Vár palotájának neve mind máig őrzi. Sokat tevékenykedett itt Sándor Móric is, mégpedig nem is csupán a század környékén szokásos előkelőségi formákban - egészen egyedi módokon szórakoztatta saját magát és közönségét.



Ám, hogy az elején kezdjük, Móric 1805. május 23-án látta meg a napvilágot, a Komárom-Esztergom megyei bajnai uradalom utolsó fiúörököséként (ő két leánygyermeket hagyott maga után). Beteges, gyenge alkatú gyermek volt, így aztán a széltől is óvva nevelkedett. Apja haláláig nem engedték a családi istálló közelébe sem, így aztán lóra is csak 17 évesen, az uradalom átvétele után ült először.

Úgy tartják, minden intelem ellenére rögvest egy telivért nyergeltetett magának, és úgy ülte meg, mint akit az Isten is erre teremtett. Innentől aztán nem volt megállás! Még lovas pályafutása első évében megkezdődtek a hajmeresztő mutatványok, lóháton és lovaskocsival, Budapest utcáin, fogadásokon, illusztris királyi vendégek tiszteletére.

Húszas éveire elhíresült meghökkentő és kockázatos ötleteiről a főúri társaságok körében. A nyaktörő ugrások szekerek, lovak, emberek feje felett a nyílt utcákon, és a lépcsősorokon, macskaköveken végrehajtott szédületes vágták mellett kedvenc elfoglaltságai közé tartozott lóháton beállítani házak-

ba, főúri palotáktól fogadók emeleti szobájáig. Lovaskocsin is előszeretettel kísértette a sorsot. Budapest, Bécs és Pozsony mind a csodájára járt bravúrjainak. Több ízben járt Angliában is, a lovaglás és lótenyésztés fellegvárában, ahol szintén hírnevet szerzett magának vadászlovaglásokon bemutatott teljesítményével – még egy metszet-sorozatot is ihletett ottani teljesítményével.

Mutatványain túlmenően lovas tevékenysége egy része a mai értelemben véve is sportteljesítményként értékelhető. A vadászatokon is jó hasznát vette díjugrató tudományának, emellett pedig távolsági kocsihajtásai során elképesztő időeredményeket produkált, lovainak váltása nélkül.

Természetesen számtalanszor megsérült, összetörte magát – és hát valljuk be, vélhetően a lovait is – a hajmeresztő trükkök lovaglása, hajtása során. Rengeteg ötlete végződött bukással, kocsival borulással, nem is beszélve az olyan abszolút őrült kísérletekről, amikor például szándékosan kőfalnak hajtott, vagy lovagolt. Őt azonban mindez mit sem zavarta, alig várta a következő nyergelést.

Felettébb különös természetét a körülötte élők a bámulatos bemutatásokon túl testközelből is megtapasztalhatták. Nem volt ritka, hogy szolgálóit lovas párbajra szólította fel, vagy néme-lyeket azzal rémisztgetett, hogy ők lesznek a következő akadály, amelyet lovával átugrat. Nem volt túl szokványos az sem,



Kép: wikipedia.org

hogy a ház népe, uruk kívánságára és szórakoztatására lepedőben dobálják grófjukat. Mondhatni, az efféle elfoglaltságok különként hatottak a Sándor-palota úri falain belül, akár csak a patadobogás a lépcsőkön és erkélyeken.

A lovas bravúrok nagyjából le is kötötték gondolatait, az aktuális politikai, világi dolgokkal nem igen foglalkozott. A hídépítés volt szinte az egyetlen közügy, amely érdekelte. Emiatt Széchenyivel jó kapcsolatban is voltak, és együtt igyekeztek tenni a Lánchíd megépülése ügyéért.

1850-ben egy bécsi kaszinóban elméje megborult. Voltak, akik számítottak rá, örökletes hajlamról beszélve, hiszen családjában nem ő volt az első „furcsa eset”. Ám az is valószínű, hogy a fejét ért sok ütés, agyrázkódás is belejátszott hanyatlásába. Dühöngése egy prágai elmegyógyintézetig juttatta, ahol kikezelték, és néhány év múlva jobb állapotban hazaengedték. Innentől kezdve 1878-as haláláig csak a ménésének és a vadászatnak élt a bajnai családi birtokon, később Döblingenben újra intézetben, körülvéve magát fénykora emlékeivel, festményekkel és bravúrjai tárgyi kellékeivel.

Gróf Sándor Móric emlékére máig rendeznek remélhetőleg kevésbé hajmeresztő, de mindenképpen jó hangulatú, és az Ördöglovas hírét életben tartó lovas rendezvényeket, összejövételeket.

ME

*Különleges fine art és lovas portrék,
életre szóló emlékek gyermekedről*



*Ne hagyd,
hogy elillanjanak
a legszebb időszekek!*

Infók és időpontok:
facebook.com/mepho.edinamraz
mepho.edinamraz@gmail.com



Fajtabemutató rovatunkban első körben a Magyarországon őshonos lovakkal találkozhattok.

A Nóniusz

Ehavi fajtánk nagyon sokrétű! Nem riad vissza sem a fegyverropogástól, sem a hangos tömegtől, emellett a fogatsportban is kiválóan teljesít. Viszont, ha szeretnéd, hobbi szinten is hű társad lehet.

A híres Nóniusz fajtát egy Nonius nevű francia mén alapította, aki 1816-ban került a mezőhegyesi ménesbirtokra.



A fajta kialakulása

Eleinte katonai hátnak és tűzérhámosnak használták. Ehhez nélkülözhetetlen volt a nyugodt természet és az, hogy a nehéz körülmények között is kitartó legyen.

Egyedülálló munkaképességéről és teljesítményéről volt híres már a háború előtt is, amikor kettesfogatban három nap alatt 350-370 kilométert tettek meg.

Mivel a II. világháború után nem volt szükség katonai lovakra, ezért a mezőgazdaságban kezdték felhasználni ezt az erőteljes fajtát, és az Alföld kedvelt igáslova lett. Ezenkívül fontos szerepet kapott a néprajzi és kulturális örökség fenntartásában a pásztorhagyományok őrzésében.

A 80-as években volt egy mélypontja a Nóniusz fennmaradásának, amikor megszűntek a hagyományos tenyészetek.



Megoldásként 1989-ben létrejött a Nonius Lótenyésztő Országos Egyesület, aminek köszönhetően sikerült megvédeni ezt az őshonos fajtát, amit nemzeti kinccsé is nyilvánítottak.

Két fő típusa alakult ki: a nagyobb és jellemzően fekete színű mezőhegyesi és a kisebb méretű, főként pej, hortobágyi.

Jellemzői

Marmagasság: 155-165 cm

A Nóniusz elvárt külső jellemzői, hogy erőteljes, tömeges, de mégis elegáns kocsiló legyen.

A feje a testével arányos, félkos vagy kosfej. Nyaka magasan, vagy közép-magasan illesztett, a felmenő fajtáktól függően. A magas illesztést az arab és spanyol ősöknek, a közép magas illesztés pedig a telivérezettségnek köszönhető. A szügye széles és jól izmolt, ez adja az igás jellegét. Lábai szabályosak és szárazak. Háta középhosszú, jól izmolt. Lapockája hosszú és dőlt, emiatt szabadabb a mozgása.

Bár főleg fogathajtásban és díjlovaglásban jeles a fajta, az angol telivér mének után született Nóniusz utódok az ugrósportban is jó eredményekre képesek.

Érdekesség, hogy Szegedi Gábor fogathajtó világbajnok Guinness-rekordot állított fel a Lázár Lovasparkban a Nóniuszokból álló „Pusztá-tizennégyes” hátán.

A Nóniusz, a hagyományörzés és a rendészeti feladatok mellett a család kedvence is lehet kedves, de bátor természetével.

Szakács Nóri

Forrás:

<https://mezohegyesbirtok.hu/gazdasag/lotenyesztes/noniusz/>

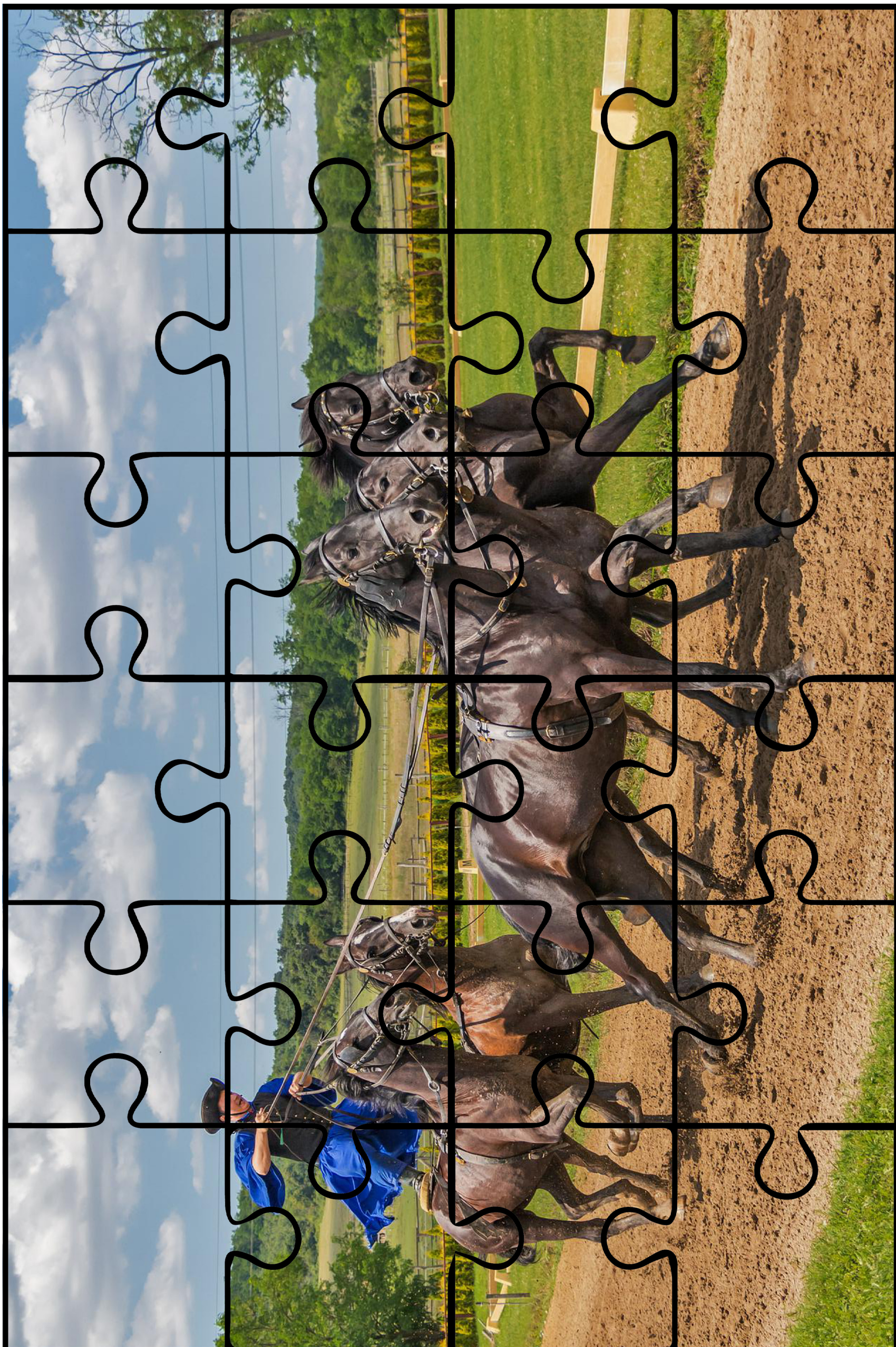
<http://noniuszegyesulet.hu/a-noniusz-lo/a-noniusz-fajta/>

<https://mezohegyesbirtok.hu/mezohegyes-buszkesege/>



Szia! Szia!

Parádé vagyok. Múlt hónapban szétszórtam egy képet, bocsí... Most hoztam egyet, amit te vághatsz szét, majd kirakósként össze is rakhatod!





A szabadidomítás mozgásanyaga A fektetés és ültetés

A mostani, fektetés és ültetés témájú írásommal a végére értünk a szabadidomító foglalkozások természetes, választható mozdulatainak és következnek a MINDEN LÓ számára KÖTELEZŐ feladatok. Jöjjön hát a mindenhol megjelenő és az áttekintést szolgáló feladat-csoportosítás ismertető:

A **természetes elemeknek**, ahogy a neve is mutatja, a lovak természetes mozdulatai az alapjai. Két részre oszthatók a természetes elemek:

1. **Kötelező** feladatok, amelyeket minden ló tud a természetben és minden LÓNAK TUDNIA IS KELL
2. **Választható** feladatok, amelyeket szintén tud minden ló, de adott lovaknak van kimondottan HAJLAMA, TEHETSÉGE rá.

Az első csoportba tartoznak azok a gyakorlatok, melyeket MINDEN ló tud, és MINDEN lónak tudnia kell kontroll alatt, kérésre végrehajtani, hiszen ezeket a legelőn vagy a karámban is bemutatják, maguktól.

A második csoport azok a feladatok, melyek szintén természetesek egy lónak, de csak ha az adott egyednek hajlama, fogékonysága van rá. Ezek azok a feladatok melyek kontroll alatt KÉRHETŐEK, de NEM kötelezőek minden lónak.

A FEKTETÉS ÉS AZ ÜLTETÉS:

A hagyományörző rendezvényeken is látható csikós bemutatók egyik fő eleme a fektetés és az ültetés, majd ezen természetes elemek show-elemekkel való felruházása, mikor karikás ostorral csattognak közben, vagy együtt ülnek a lóval az asztalnál. (Erre a példára kell majd gondolni a show-elemekről szóló cikknél is!).

A fektetés feladat akkor jó, ha rávezetéssel vagy a nyomásra való engedéssel kérjük a lótól a hajlamát kihasználva, és nem technikai kényszerek - kötelek, hurkok stb.- által van kierőszakolva.

A komplement, azaz a meghajlás is szolgálhat alapfeladatként, ha a ló a feladat után magától eldőlt.

DE! Ügyelni kell arra, hogy a felajánlás ne felülírás legyen a ló részéről, legyen az bármilyen feladat is! Ergo, a ló jelre, azaz koordináltan és kontrolláltan hajtsa végre azt a feladatot is, amire hajlama van. Tehát kénye kedve szerint ne dőljön el. Természetesen ez az első valóban felajánlásra nem vonatkozik! Sőt akkor sem, ha ellenkezésből történik valami.

A fektetés egy bizalmi feladat, hiszen a feladat során a ló kiszolgáltatott helyzetben van - mint a természetben is, csak akkor és ott fekszik, azaz pihen egy ló, ha biztonságban érzi magát.

Ezt a bizalmat pedig meg kell őriznie a lovasnak, és a következetes, igazságos viselkedésével rá is kell szolgálnia. Egy feladatot sem lehet olyan helyen, talajon és helyzetben kérnie, hogy a lóra az veszélyt vagy kellemetlenséget jelentsen. Ez minden feladatra igaz! Csúszós, alkalmatlan talajon nem dolgozunk! A ló testi és lelki épsége a legfontosabb!



Az ültetés, mint természetes elem, a háttérben egy ágaskodás és egy fektetés

AZ ÜLÉS

A lónál ritkán látni, hogy ül. Pedig szoktak... Például a fekvésből, hempergésből felállás közben egy-egy pillanat ülő-pozíció. Némely ló pedig, aki lassabban kel fel, elidőzik néha ebben a pózban.

A saját minipónim is a karámban a fekvésből felállás során olyan megfontoltságot tanúsított, hogy kérhető volt tőle munka közben is egyszerű kötőfék megtartással az ülő feladat.

A nagyobb pónim olyan vehemens természet, hogy Ő nem ül. Mivel az ülés nem kötelező feladat, nála nem is erőltetem. A nagy, lipicai lovam pedig még feküdni sem fekszik, ő büszkébb személyiségű ló, így ezt szintén tiszteletben tartom. Nem ér annyit egy választható, plusz feladat, hogy erőszakkal vegyem rá.

A minilovam érdekes esete:

Már évek óta tudta az ülő feladatot. Egyszer a kamerán rájuk néztem egy reggel és láttam, hogy a fekvésből felkelve, a karámban békésen csücsül. Még meg is örültem, miszerint: „tessék, természetts feladat, magától is csinálja a karámban!” ... No igen ám, csak épp nála így látható, ha diszkomfortja van és kellemetlenül érzi magát, mert ezzel a pozícióval nyújtja a hasát - és ezt a karám több különböző pontján és többször bemutatta, így hívtam az állatorvost, aki meggyógyította. Így tanulva az esetből, ha Morti pónim gyanúsan lassan kel fel még magához képest is, akkor már tudom, hogy nincs jól.

Ez nem feltétlen minden lónál van így, de érdemes figyelni. Sőt a lovaknál minden, ami az adott ló személyiségéhez nem illik, furcsa, eltér azt figyelni kell, hogy megelőzzük a nagyobb bajokat! A lovunk megismerésére pedig földről van a legjobb lehetőség! És ismét oda lyukadtunk ki, hogy miért is létjogosult a földről való munkálkodás a lovakkal.

A természetes elemek ismertetésének végére értünk, a következő részben jönnek a show-elemek, amik NEM kötelezőek minden lónak, lovasnak, csak a hajlam és az adott ló-lovas páros egyéni adottságai és a józan ész adja meg a határokat.

Írta: Tászler Melinda

Facebook: [Szabadidomítás-Filozófia a lovaglásban](#)

Fotó: Mráz Edina

Sziaosztok! :)

Letölthető digitális rajzaim hamarosan elérhetőek lesznek a pajta.gombocpaci.hu oldalon található webshopban.

Szakács Nóra
vagyok, a Junior Lovas Nemzet illusztrátora.



Az elkészült rajzaimat itt megnézhetitek:



@sz_nor_art



Mesekönyvet készítettünk kórházban gyógyuló beteg gyerekeknek, gyógyító lovas mesékkel, és sok-sok szeretettel!

Szívesen olvasnád ezeket a meséket?

Minden hónapban megosztunk veletek egy-egy mesét az elkészült könyvből.

A rajzokat Andorkó Ait Alexandra készítette.

Szóllós Judit

Tündér és Sári

- Tata, mesélj! - szólt kisunokám, Évike.
- Jó - mondtam, és elkezdtem. - Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer...
- Ne ezt! - szakított félbe gyorsan - arról mesélj, amikor gyerek voltál. A lovakról!

Megjegyzem, Évike éppen úgy rajong a lovakért, mint én gyermekkoromban. A különbség csak annyi, hogy az én gyermekkoromban minden utcában legalább két-három portán volt ló, és én minden lovat név szerint ismertem, míg ő kénytelen a mesére hagyatkozni, mert nagyon ritkán kerül lovak közelébe.

- És melyik lóról meséljek?
- Hát mindről - mondta ő.
- Na, jó, akkor szedjük sorba az összeset.

Bálint Kálmán bácsinak - Sanyi barátom apjának - volt két gyönyörű sárga lova. Az egyiket Sárinak, a másikat Tündérnek hívták. Tündér szelíd, jóakarátú ló volt, rászolgált a nevére. Sári ennek az ellentéte, egy csiklandós, kissé izgága természetű jószág volt.

Egyszer az istállóban pucoltuk a lovakat a barátommal. Pista, a nagyfiú pedig takarmányt készített elő az istálló közepén lévő placcon az esti etetéshez. Azt tudni kell, hogy az istállóban az egyik oldalon a tehének, a másik oldalon a lovak voltak.

Sanyi, a Sári nevű ló pucolása közben egy kissé megcsiklandozta a ló hasa alját, mire az egy nagyot rúgott hátra, és Pistát úgy fenéken találta, hogy berepült a tehének közé a jászolba. Mi fogtuk a hasunkat a nevetéstől, igaz nem sokáig, mert Pista felocsúdott nagy meglepetéséből, és mivel



tudta, hogy mi vagyunk okozói hatalmas repülésének, kiugorva a jászolból, az ostor után nyúlt. Mi pedig a nyakunk közé kaptuk a lábunkat, és uzsgyi, kirohantunk az istállóból, hogy elérhetetlen távolságba kerüljünk Pistától, azaz a kezében lévő ostortól.

Szegény Pista egy másik alkalommal is szenvedő alanya lett a Sári ló szeszélyes természetének.

Egy alkalommal fürdetni vittük

a lovakat a Zagyvára, Pista a Sári hátára ült, Sanyi meg én pedig Tündér hátán ülve szépen poroszkáltunk a Kastély úton a Zagyva felé. Egyszer csak Sári valamitől megriadt és hatalmas vágtaiba kezdett. Ez még nem lett volna baj. A baj ott kezdődött, hogy a Zagyva távolsága egyre csökkent, sőt pár perc elteltével el is fogyott. Ekkor történt meg az a nagy szerencsétlenség, hogy Pista ismét kénytelen volt szárnyak nélkül repülni. Sári a folyóhoz érve hirtelen lecövekelt. Pista pedig hatalmas ívben, mint egy parittyából repített kő repült az iszapba...

Évike már álmos, de könyörög:

– Még, még, még...

– Most befejezem a mesét, legközelebb András bácsi lovairól mesélek. Aludj szépen!



Kesely és Mancsi

Alovakról szóló „meséket” nemcsak Évike, hanem másikkét kisunokám, Gergő és Attila is nagyon szereti hallgatni. Úgy hallgatják, nyitva szemük, szájuk.

– Kis András bácsinak volt egy Kesely nevű lova. Arról kapta a nevét, hogy a hátsó lába úgy nézett ki, mintha fehér zoknit húztak volna rá. Ezt a lovat a háború idején a katonák hagyták itt, mert megsebesült. Nagy, csontos, pejszínű, nagyon erős ló volt. Sokáig egyedül húzta a lócsös kocsit, megpakolva gyümölcscsel, amit Annus néni a Haleszból hozott, hogy a piacon eladja. Sokszor én is elkísértem Annus nénit gyümölcsszerző útjára. Ez a Kesely olyan erős ló volt, hogy a tengelyig homokba süllyedt kocsit, ha méterenként is, de kihúzta. Soha nem hagyta cserben a gazdáját.

Egy idő után ő is kapott segítőtársat maga mellé. Andris bácsi a vásárban vett egy gyönyörű fiatal kancát, amit Mancinak hívtak. Termetre feleakkora volt, mint Kesely. Csillogó szőrű, pejszínű ló volt. Kezdetben csak játszadozott, ugrándozott az öreg ló mellett, de egyre jobban belejött a munkába, és igazi segítőtársa lett Keselynek a kocsihúzásban. Egyszer ezzel a Kesely lóval nagyon megjártam. Kint voltunk a Szőrösi

határban kukoricát ekekapálni, én voltam a lóvezető. Délben megebédeltünk, megetettük a lovakat, majd azt mondta Laci, Andris bácsi fia, hogy menjünk el a göbolyjárasi kúthoz megitatni a lovakat. Lóhátra ültünk és elindultunk a göbolyjárasi tanya felé. Egy kis idő után Laci a gömbölyű hátú Mancival ügetésbe fogott, erre Kesely is elkezdett szaladni. Ekkor kezdődött el az én kálváriám.

Mivel szőréen ültük meg a lovat, s Keselynek a gerince úgy állt ki a hátából, mint az orosz síkságból az Ural hegység – ráadásul ez a ló úgy szedte a lábait, mintha minden lábával más ütemre lépne –, én jobbra-balra hánykolódtam a hátán, a sörényébe kapaszkodva csak arra vigyázva, hogy le ne essek. A fenekem olyan sanyargatásnak volt kitéve, hogy két hétig ülőalkalmatosság nem kerülhetett a hátsó felem alá, még feküdni is csak hason tudtam egy darabig.

– Ne nevesetek ilyen kajánul! De tudjátok, hiába törte fel a fenekem, mégsem ment el a kedvem a lovaktól.

Legközelebb Jóska bácsi lovairól mesélek nektek.



„Édesapám régi falusi életéről, saját gyermekkoráról, lovas kalandjairól szóló meséit küldöm nektek szeretettel!”

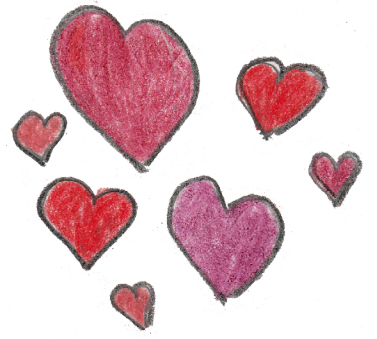
Juhászné Ulwiczki Zsófia



Ha tetszik a Junior Lovas Nemzet magazin...

Ha a Lovas Nemzet Plusz youtube csatornát is szereted...

Ha támogatnád a készítőket...



Itt megleheted!

Jelenleg az újság és a csatorna szerzői és munkatársai saját erőből, szabadidőből, anyagi támogatás nélkül dolgoznak, hogy egyre színvonalasabb, változatosabb magazint oszthassunk meg veletek.

A támogatásból szeretnénk finanszírozni az ajándékokat a rajz pályázathoz, nyereményjátékokhoz és szeretnénk szerzőinket is néha megajándékozni munkájukért cserébe.

Az egyesületünk

A **Nemzeti Lovaskör**, egyesület a lovas nemzetért szervezet többek között azon dolgozik, hogy országos szinten az ifjú lovasokat színvonalas oktatásban részesíthesse, lehetőleg ingyenes eléréssel. Így készül hónapról hónapra számotokra a Junior is. A sok-sok letöltéssel is támogattok, de lendületet ad nekünk az is, ha az alábbi számlaszámon is fogjátok a kezünket:

73200110-16078811-00000000

Közlemény: támogatás

A Patreon

♥ A Patreon egy olyan felület, ahol bármilyen alkotónak a követői aktív részesei lehetnek a munkálatoknak azzal, hogy havi tagságukkal segítenek.

♥ A felület olyan lehetőséget biztosít a segítőknél, ami mások számára nem elérhető.

♥ A Patreon felületéből származó anyagi forrás adózott formában kerül az alkotók részére.

♥ A linken meg tudjátok nézni, milyen tagsági lehetőségeink vannak.

patreon.com/juniorlovasnemzet

NEKED MILYEN AZ ÁLOMLOVAD?

ÁLOMLÓ

1 FAJTA

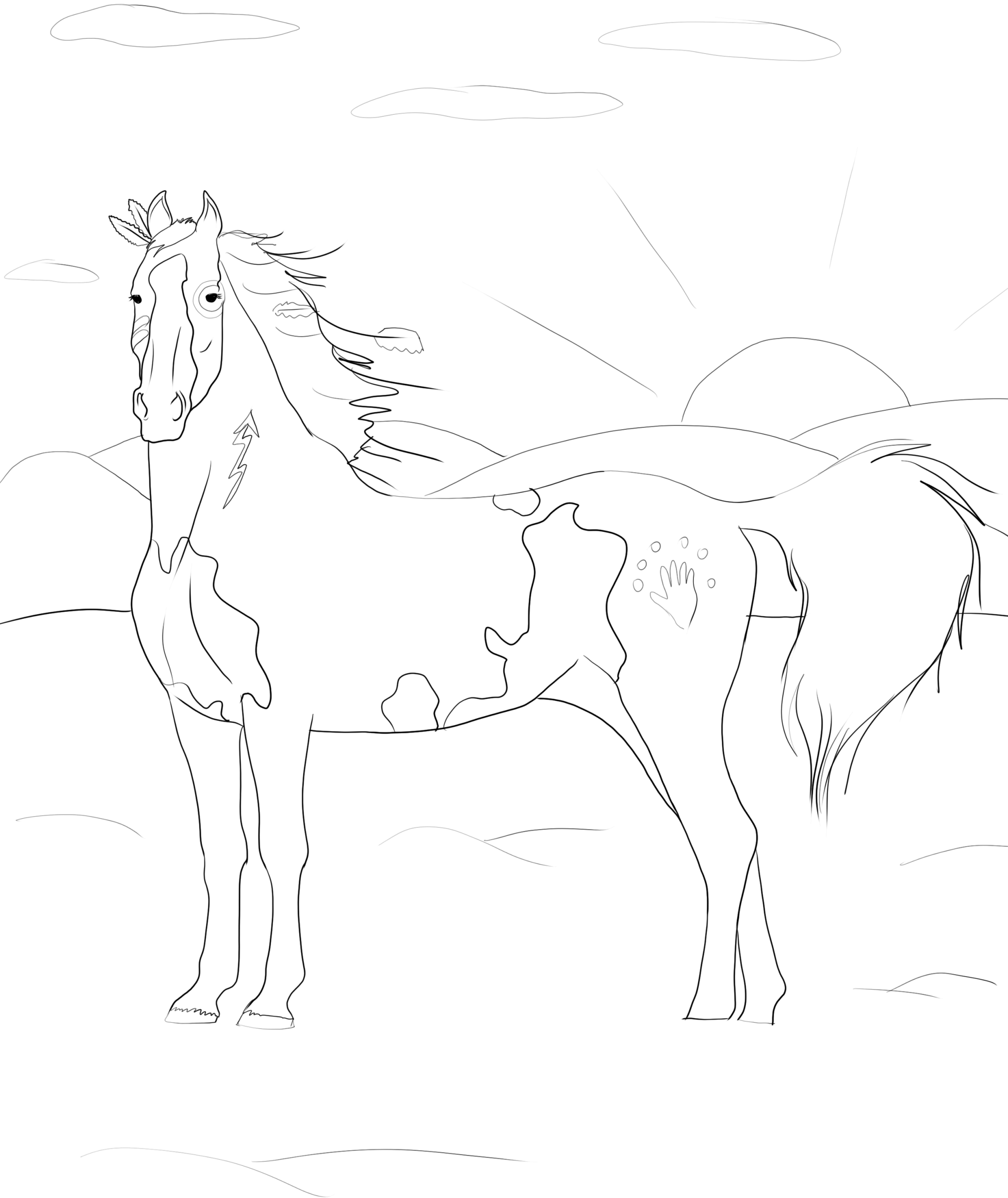
2 MAGASSÁG

3 SZEMÉLYISÉG

4 SZÍN ÉS JEGYEK



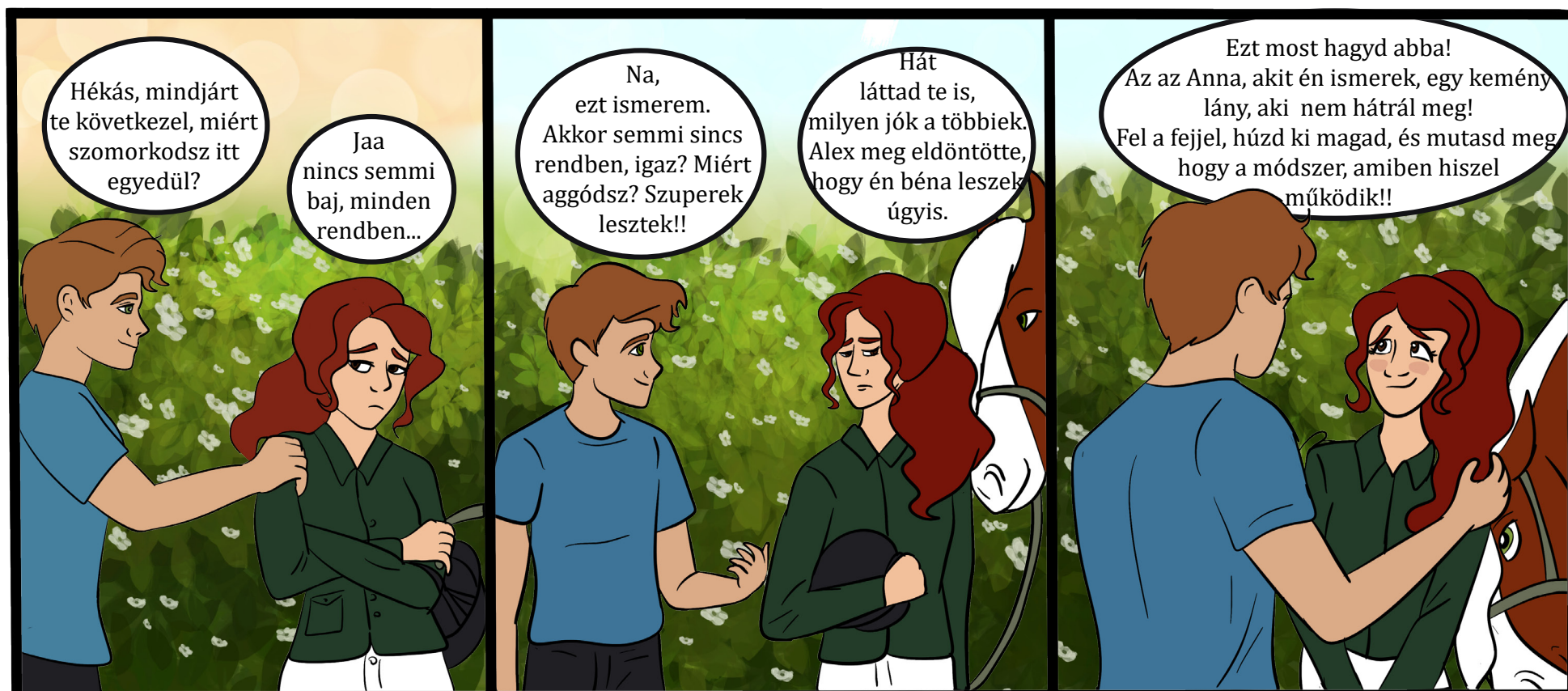
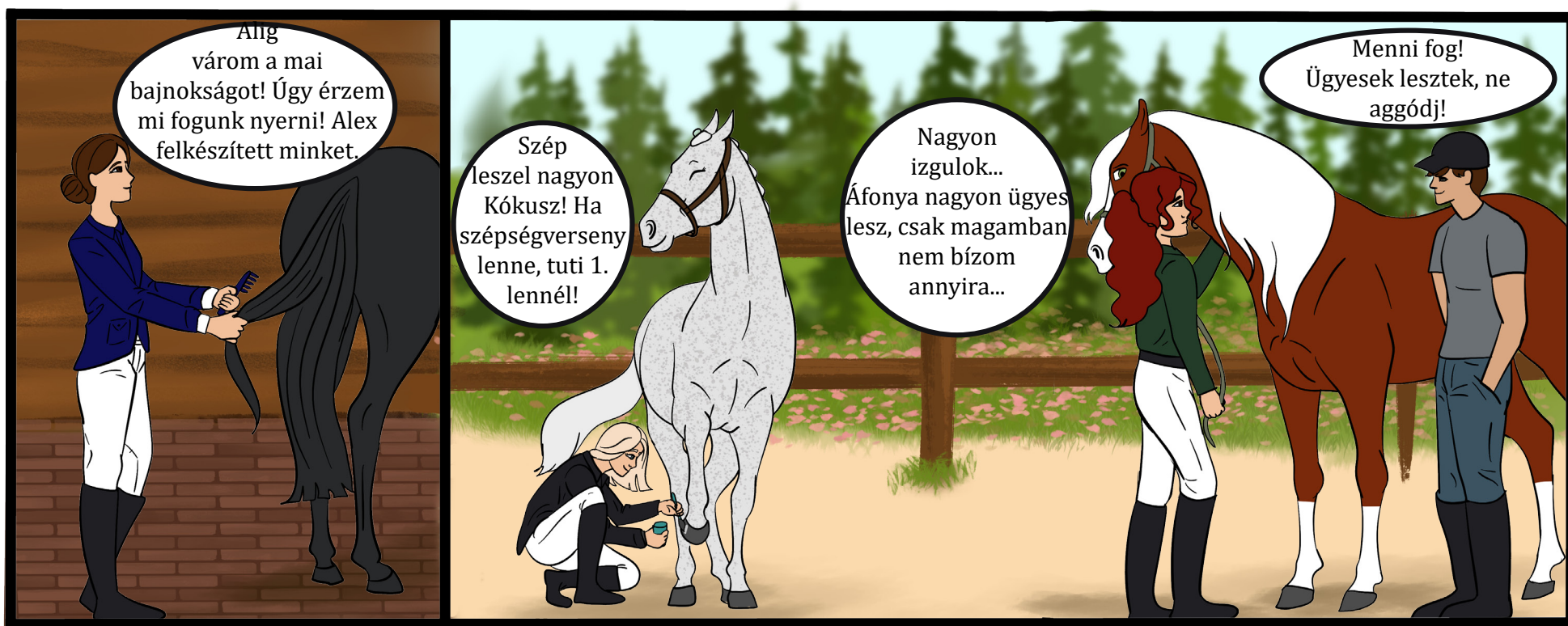
Nyomtasd ki ezt az oldalt és színezz!



FENYVES TANYA

ÍRTA ÉS RAJZOLTA: SZAKÁCS NÓRI







The nineteenth story where the equestrian summer is raging...

It's summer, it's summer, it's summer and it's the summer holiday! Finally, finally! Anna almost jumps out of bed even though it is very early. Her mum has to wake her up at school, but when she goes to the riding school, nothing can stop her. It's July, the first equestrian training camp starts today. Anna is very excited and impatient. They arrive at the riding school, unload with the other campers, and get to know each other. Anna spends her time with horses for a whole week and even sleeps here at night. Everyone introduces themselves, they discuss where they came from, how many years they have been riding. Sally, the camp leader, hands out the horses for the week. Anna, of course, works with Miracle. Today, the coach assesses who is riding at what level. They train in groups based on this. The goal is for everyone to be able to develop during the week and of course for the girls to have fun. Horseback riding is not just about sport. The love of horses brings people together and this is what is important. See you soon in the next story...

nineteenth – tizenkilencedik

equestrian – lovas

raging – tombol

summer – nyár

holiday – szünet

finally – végre

almost – majdnem

jump – ugrik

even though – annak ellenére

nothing – semmi

stop – megállít

training camp – edzőtábor

impatient – türelmetlen

arrive – megérkezni

unload – kipakolni

campers – táborozók

get to know – megismerkedni

each other – egymást

spend – tölteni

whole – teljes/egész

night – éjszaka

introduce - bemutat



discuss – megbeszél/megvitat

where they came from – honnan érkeztek

camp leader – táborvezető

hand out – kioszt

of course – természetesen

assess – felmér

based on – valami alapján

develop – fejlődni

be able – képes

during – át/közben/alatt

important – fontos

see you – találkozunk

soon - hamarosan

*A nyelvleckéket
Czárth Zsófiának
köszönhetitek*



Die neunzehnte Geschichte, in der der Reitersommer tobt ...

Es ist Sommer, es ist Sommer, es ist Sommer und es sind Sommerferien! Endlich, endlich! Anna springt fast aus dem Bett, obwohl es noch sehr früh ist. Ihre Mama muss sie in der Schule aufwecken, aber wenn sie in die Reitschule geht, kann sie nichts aufhalten. Es ist Juli, heute startet das erste Reitsport-Trainingslager. Anna ist sehr aufgeregt und ungeduldig. Sie kommen in der Reitschule an, laden mit den anderen Campern ab und lernen sich kennen. Eine ganze Woche verbringt Anna ihre Zeit mit Pferden und schläft hier sogar nachts. Alle stellen sich vor, sie diskutieren, woher sie kommen, wie viele Jahre sie schon reiten. Sally, die Lagerleiterin, verteilt die Pferde für die Woche. Anna arbeitet natürlich mit Miracle. Heute beurteilt der Trainer, wer auf welchem Niveau fährt. Darauf aufbauend trainieren sie in Gruppen. Das Ziel ist, dass sich alle während der Woche weiterentwickeln können und natürlich auch die Mädchen Spaß haben. Beim Reiten geht es nicht nur um Sport. Die Liebe zu Pferden bringt Menschen zusammen und das ist wichtig. Wir sehen uns bald in der nächsten Geschichte...

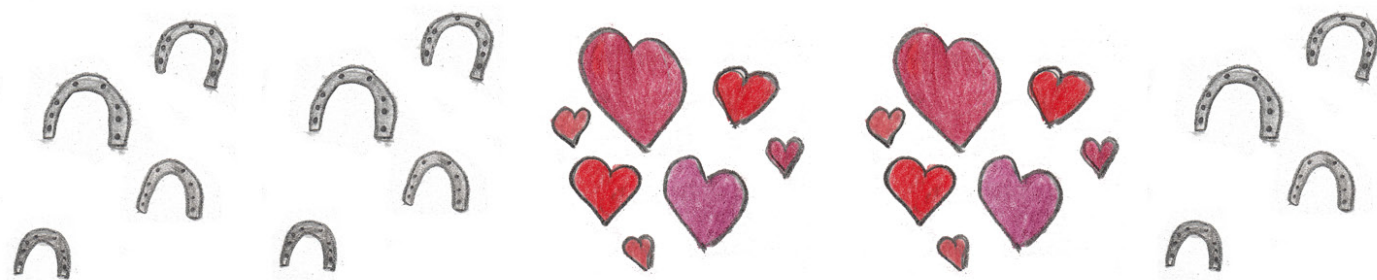
neunzehnten – tizenkilencedik
 reit- – lovas
 toben – tombol
 der Sommer – nyár
 die Ferien – szünet
 schließlich – végre
 fast – majdnem
 springen – ugrik
 aber wenn/obwohl – annak ellenére
 nichts – semmi
 stop – megállít
 das Trainingslager – edzőtábor
 ungeduldig – türelmetlen
 ankommen – megérkezni
 entladen – kipakolni
 die Campern – táborozók
 kennenlernen – megismerkedni
 einander – egymást
 ausgeben – tölteni
 ganz – teljes/egész
 die Nacht – éjszaka
 einführen -. bemutat
 diskutieren – megbeszél/megvitat
 woher sie kamen – honnan érkeztek



die Lagerleiterin – táborvezető
 verteilen – kioszt
 natürlich – természetesen
 beurteilen – felmér
 basierend auf – valami alapján
 entwickeln – fejlődni
 können – képes
 während – át/közben/alatt
 wichtig – fontos
 wir sehen uns – találkozunk
 bald - hamarosan



MI A KÖVETKEZŐ? (EGY-EGY SOROZATOT LÁTTOK. MELYIK ELEM A KÖVETKEZŐ?)





SELYEMKÉP

Kellékek: selyemfesték és kontúr, ecset, selyem, képkeret

A ráncmentes selymet feszítsd ki a keretre úgy, hogy ne érintkezzen az asztallal az anyag. A kontúrral rajzold meg a kívánt motívumot! Várj egy kicsit, míg megszárad. A selyemfesték nagyon körmönfont, hiszen szalad, meg sem áll. Épp ezért elég egy kis adag egyszerre egyetlen pontra, és látni fogod, hogy rohan szerte. Épp ezen tulajdonsága miatt tudsz alaktalan festményeket is készíteni. Ha nem rajzolsz a kontúrral, és hagyod, hogy a színek futosgáljanak fel s alá, akkor aztán gyönyörű, színpompázatos csodát fogsz kapni!

Hagyd megszáradni az egész anyagot, és mehet is a falra!



Roflics Fanni



Alkosd meg minden hónapban a youtube csatornánkon található videó alapján a rajzodat!

Ha az év során legalább 5 rajzot készítesz, részt veszel egy újabb zsűrizésen!

Fontos tudnivalók:

* Mindig az adott hónap videója alapján dolgozz!

A júliusi videó:

<https://youtu.be/Q2Y-yNEA4E8>



* Tisztán látható, éles rajzokat fogadunk el, melyek fájl méretei minimum 1 MB (egy megabájt).

* Kizárólag a kiírásnak megfelelő pályázatok kerülnek bírálatra, az ettől eltérőek nem vesznek részt a játékban.

* A játékban korosztálytól függetlenül pályázhatsz.

* Pályázatod fájlneve: saját_neved_korod, pl: Pejko Fruzsina pályázata, aki 16 éves: pejkó_fruzsina_16.jpg

* Egy hónapban maximum egy pályázattal indulhatsz.

* Az alkotásodat felhasználhatjuk illusztrációként az újságban, honlapon és a facebook oldalon is.

* A nyerteseket e-mail-ben értesítjük.

* Cím: lovasnemzetplusz@gmail.com

A legügyesebb rajzokat díjazzuk!

Tárgyi jutalmat kapnak azok az alkotók, akiket a zsűri kiválaszt.

Maximum 2 pályázó/hónap.



*Papp Emese (13)
A júliusi nyertes*

Beküldött rajzok válogatása



Zsenyuk Sára (9)



Erdődi Gergely (8)



Vegh Lili Anna (11)



Százvai Szofi (8)



Bolla Dorina Jada (16)

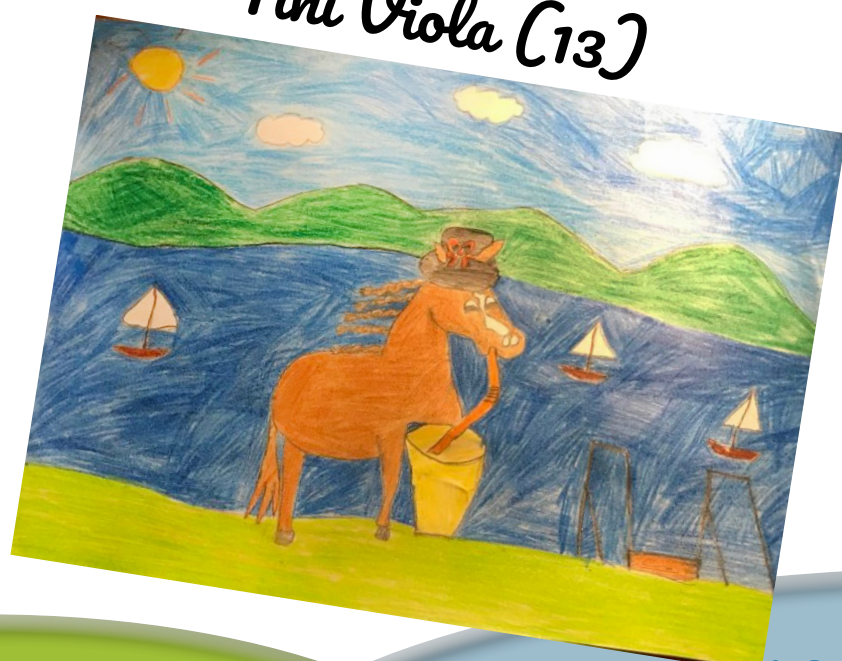


Papp Zoé (6)



Százvai Nádja (8)

Tihi Viola (13)





Címlapon: Szakács Nóri rajza

Játék megfejtések:

Rejtvény:

Kvíz: 1-b, 2-a, 3-c, 4-a, 5-a

Találós kérdés:

- * Vizes.
- * Mert megenné a Tejutat.
- * A kakukk. Tudja a saját nevét és be tud mutatkozni.
- * Alszol?
- * Csizma.

ISSN 2061-4276 (nyomtatott)

Főszerkesztő: Roflics Fanni

Szerzők: Andorkó Alt Alexandra, Bozó Zsuzsanna (Diamond), Csikós Boglárka, Czárth Csenge Zsófia, Mráz Edina, Müller Roxána, Sárvári Evelin, Szakács Nóri, Szöllős Judit, Tászler Melinda, Tombor Mónika

Főmunkatárs: Király Éva, Herke Dávid

Vizuális segítőnk: Pixabay.com

Kiadó: Nemzeti Lovaskör, egyesület a lovas nemzetért

Kiadó székhelye: 8915 Nemesrádó, Petőfi köz 5.

Kiadásért felelős személy: Roflics Fanni

Megjelenik: havonta, ingyenes, letölthető pdf formátumban

Elérhetőségek

Honlap: lovasnemzet.hu

E-mail: lovasnemzetplusz@gmail.com

Facebook: [Junior Lovas Nemzet](https://www.facebook.com/JuniorLovasNemzet)

Instagram: [juniorlovasnemzet](https://www.instagram.com/juniorlovasnemzet)

Telefon: 20/449-86-96

Junior Lovas Nemzet