

Junior Lovas Nemzet

V. évfolyam 11. szám. 2022. november

Az ifjúsági lovas magazin

A nyúl
AZ IZLANDI
Rejtvény
Lovaglás



KÉPREGÉNY



RAJZPÁLYÁZAT

JÁTÉKOK

SZÍNEZŐ



TARTALOM



*Ha megtetszik valamelyik cikk,
kattints rá!*

*Ha vissza szeretnél jönni ide,
akkor kattints a házikóra!*

Vagy nyomtasd ki! Színezz, vágj, játszd!

Csapjunk a
lovak közé! 3

Lovak és más
állatok 4

STRESSZ
ESETÉN 6

Rejtvény 10

Junior
a Facebook-on

Egészségház 11

LOVAGLÁS 12

Segítség, lovat
veszek! 14

Junior a
TikTokon

KVÍZ 16

Mesterségem
címere 17

Viccek 18

Varázslatos
lovak 19

Lóhajták 21

SZABADIDOMÍTÁS 23

Junior
az Instán

Junior
mese 25



Támogass! 28

PASSZOLÓ 29

Színező 30

Képregény 31

Nyelvlecke 33

Játéksarok 34

Kreatív
kuckó 35

Rajzpályázat 36

IMPRESSZUM 38



Manapság is rengeteg lovas szólással, közmondással, kifejezéssel találkozik az ember. Ebben a rovatban VELETEK KÖZÖSEN gyűjtöttük össze ezeket!

Ló elli a csikót, de abrak az anyja.

Egy: Csak ott lehet fejlett állattenyésztés, ahol megfelelő a takarmánytermesztés; Kettő: nemcsak az a fontos, hogy létrejöjjön valami, hanem az is, hogy megmaradjon, fejlődjön.

Még lova sincs, máris a kantáron búsul.

Olyasmin töpreng vagy kesereg, ami talán be sem következik.

Nagyobb a ló, mint az istálló.

Többet kíván valaki, mint amennyit a körülményei miatt elérhet, megvalósíthat.

Nem veszik a lovat csupán szőréért.

Nemcsak a szépségük szerint ítélik meg az eladó lányokat.

Nincs az a ló, amelyikben egy kis hibát ne talál-nának.

A vevő a legjobb áruban is tud hibát találni.

Rest ló kövérebb.

Lusta emberek között a szorgalmas is eltunyul.



Lovas Nemzet, 2022. november
Keresd az újságárusoknál!

Lovas Nemzet
ABLAK A LOVAS VILÁGRA



A tanyán a lovon kívül még sokan laknak. Előző lapszámainkban sokukat megismerhettétek, lássuk a többieket!

A nyúl



Tudtad? A ló és a nyúl között rengeteg a közös! Gondold csak át... Mit eszik? Hogyan él? Gyere, derítsük ki pontosan mik a közös pontok!

A nyuszikat már biztosan nem kell bemutatnom: hosszú fülek, sűrű, puha bunda és erős hátulsó lábak, melyekkel nagyot tud ugrani. A cuki, állandóan mocorgó orrocskáról nem is beszélve. Ugye, már mindenki ölelgetné is az elképzelt nyulacskát?

A nyulak is társaságban élnek és tisztásokon ugrándoznak, eszegetnek - csak, mint a lovak.

Képzeljétek el, hogy a takarmányozásuk is nagyon hasonló a lóéhoz! Szinte mindent ehet az egyik, amit a másik is. Nyilvánvalóan mennyiségi különbségek némileg adódhatnak... De nem is gondolnád, hogy létezett megközelítőleg akkora nyuszi, mint amekkora a világ legkisebb pónija! A világ legnagyobb nyula a 22 kilogrammos Darius (2010-ben), és Thumbelina 26 kilogrammosan a legkisebb pónija volt 2018-ig.



A nyulak nagyon szeretnek ásni. Vackot ásnek maguknak a föld alá, melynek járatai és „szobái” vannak. De vajon mindegyik?

A mezei nyúl (őshonos hazánkban) inkább a síkvidéken él és ritkásabb erdőkben. Ők sokan vannak és nagyon sok helyen találkozhatunk velük. Ellenben az üregi nyúl (betelepített, Dél-Európából származik - a házi nyulak őse) lazább talajú vidéken él, és ők ásnek igazán kotorékokat! A mezei nyulak nem bújnak föld alá és amikor menekülnek a ragadozó elől, nyílegyenesen, nagyon gyorsan szaladnak, akár 70 km/h sebességgel is! Velük szemben az üregi nyuszi, mint a villám! De nem ám a gyorsaságra, hanem olyan cikkcakkosan, majd szélesebben elbújnak az üregekben.



Balra a mezei nyúl, aki nagy (3-5 kg és 50-70 cm hosszú), hosszú lábú és nyúlánk testű. Talajfelszínen vackot kotor lakásának.

Jobbra az üregi nyúl, aki kicsi (1-2 kg, 34-45 cm), zömök, rövid lábú. Kotorékokban lakik.

Források:

HorseNation.com

https://en.wikipedia.org/wiki/Flemish_Giant_rabbit

[https://en.wikipedia.org/wiki/Thumbelina_\(horse\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Thumbelina_(horse))

Kisvadász (I.évf. 2.szám)

RF



**L o v a s
F o t ó z á s**

0 6 7 0 / 4 2 0 5 5 9 8 * Manek Kata FÉNYképész



Ha muszáj elviselned valakit, akit ki nem állhatsz

Sokaknak okoz stresszt az életében, hogy muszáj elviselnie valakit, akit igazából a háta közepére sem kívánná.

A barátainkat megválogathatjuk, és eldönthetjük, kivel töltjük szívesen a szabadidőnket és kivel nem, de mi van például az iskolával? Egyik osztálytársunk sem fog azért másik iskolába járni, mert mi nem szeretnénk vele találkozni. És a tanárok... nem csak, hogy nem kapunk új tanárt, de akkor is figyelniük kell az órákon és nem hagyhatjuk figyelmen kívül a tanár kéréseit, ha az a tanár történetesen kicsit sem kedves velünk, és inkább csak kiabál az órákon.

Mit tehetünk hát olyan helyzetekben, amikor nem tudunk távol maradni attól, aki stresszt hoz a mindennapjainkba?

Adunk nektek néhány ötletet, ami be szokott válni.

Segítők – mint a mesében. Barátokkal, barátnőikkel, vagy hozzád hasonlóan gondolkodókkal tudtok egymás támaszai lenni. Attól még a probléma nem biztos, hogy megszűnik, de ha azt érzed, hogy van, aki segít, és nem egyedül kell vele megküzdened, máris sokkal könnyebb.

Csodák – merthogy igenis léteznek. Azoknak, akik mernek hinni bennük. Van, hogy az élet besegít, és történik valami váratlan fordulat, amire addig nem is gondoltál. Ha mersz hinni benne, hogy jobb lesz (és nem kell tudnod a hogyan – ezt majd a csoda kitalálja és megoldja helyetted) akkor igenis érkezhetnek olyan csoda változások, amiket előtte el sem tudtál volna képzelni.



Keress meg, miben ügyesedhetsz! – Minden kihívás, minden nehézség, amivel szembe találjuk magunkat, egyben lehetőség is a fejlődésre. Miközben megbirkózol a feladattal, és kitalálsz megoldást, olyan képességekre teszel szert, és olyan dolgokban válsz ügyesebbé, amik később sok nehéz helyzetben lehetnek majd segítségére. Így, a következő nehézség már nem is fog olyan nehéznek tűnni.

Képzeld bohóc sapkát a fejére. – A humor sokat segít. Néha túl komolyan vesszük a dolgokat, és emiatt a kreativitásunk, az ötletek, a tisztánlátásunk, a nyugalmunk elillanhat. Ha csak egy pillanatra is ki tudod zökkenteni magad a nehéz helyzetből, máris működésbe lép az agyad, és elkezd a megoldásra koncentrálni, és a lelked is picit fellelegezhet.



Kihívás – Tekinthetsz a helyzetre úgy is, mint egy kihívás. Ahol a cél, nagyon ügyesen megbirkózni a nehéz érzelmekkel is. Tudok-e nyugodt maradni akkor is, ha úgy érzem, valaki bántani akar engem? Tudok-e az ösztönös reakció helyett átgondoltan reagálni akkor, amikor dühös vagyok? Sikerül-e nem átváltoznom ugyanolyanná, mint aki számomra fájdalmat okozott, vagy elkezdek én is kiabálni, fenyegetőzni, másokat megbántani?



Beszélgess róla a szüleiddel! – Sokszor már az is segít, ha megoszthatjuk valakivel, mi nyomja a szívünket. Ha valaki úgy hallgat meg, hogy biztos lehetsz benne, az érzéseid nála biztonságban vannak. Még az is lehet, hogy a szülők, mivel már sokmindenben több tapasztalatuk van (és éppen nincsenek is érzelmileg belevonódva a konfliktusba) tudnak mondani valamit, ami a segítségedre lehet.

Iskolapszichológus – Sajnos nem mindenhol, de sok iskolában van lehetőség arra, hogy ha valami nehéz számodra, és úgy érzed, nem tudsz kihez fordulni ezzel, nincs, aki segíthetne neked, egy néni vagy egy bácsi ott az iskolában (ő az iskolapszichológus) megpróbál a támaszod lenni. Neki elmondhatsz bátran mindent, és abban is teljesen biztos lehetsz, hogy ezt soha senkinek nem fogja tovább mondani. Sok jó ötlet van a tarsolyában, ami ilyenkor segítségére lehet a gyerekeknek, és ha megkéred, biztosan veled is szívesen megoszt egyet – kettőt. És ötletelhetek azon is közösen, hogy mi lehet az, amitől végre újra jókedvűnek éreznéd magad, és hogyan lehet a szomorúságtól vagy a félelemtől búcsút vened.

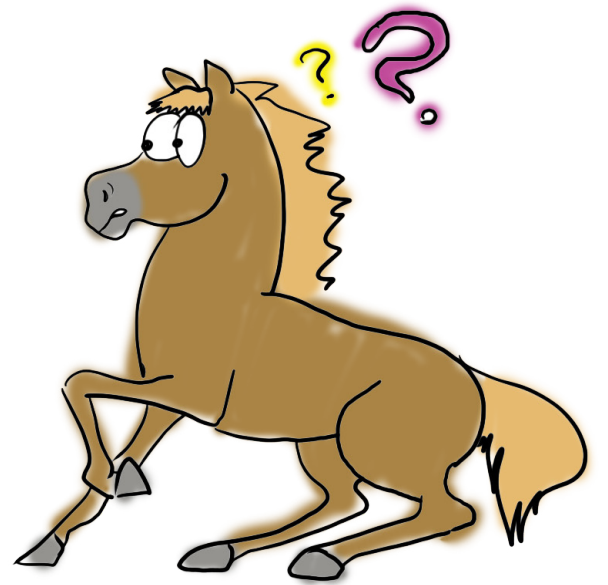
Töltődj a jó tanárok jó óráin! – Néha természetesnek vesszük a jót, és elfelejtjük azt értékelni, nem vagyunk hálásak érte. Amikor történik valami olyan az életünkben, ami nehézséget, idegeskedést, aggodalmat, stresszt hoz a mindennapjainkba, rögtön rájövünk, hogy milyen jó is az, amikor minden rendben megy. Hálistennek minden iskolában vannak szuper tanárok, akik izgalmas órákat tartanak, és szeretnek veletek dolgozni. Akik szeretettel készülnek az óráikra, segítenek nektek egyre jobbat, kitartóbbat, bátrabbat, ügyesebbé válni, és attól boldogok, ha látják, hogy sikerül nektek az, amiért keményen megdolgoztatok. Érdemes feltölteni szeretet tartályainkat, amikor van rá lehetőség, és jó élményekkel gazdagodva, sok szeretettel a puttyunkban könnyebb kibírni azt is, amikor épp nehéz.

Próbálj nem biztosítani támadási felületet. - Tudom, ez néha lehetetlen, hiszen vannak olyanok akiknek minden baj, és mindenbe bele tudnak kötni. De én például gimis koromban elkövettem azt a hibát, hogy elkezdtem földrajz órákon „sztrájkolni”. Kölcsönösen ki nem állhattuk egymást a földrajz tanárommal - hálístennek elküldték az iskolából, mert ezzel rajtam kívül még sok más gyerek is így volt – de én voltam az egyetlen, aki úgy döntött, hogy „Na, majd én megmutatom...!”. Hát, nem lett túl jó vége, ahogyan ez sejthető volt. Ugyanis sajnos egy tanárnak lehetősége van arra, hogy utálatát jegyekkel is kifejezze. A sok rossz jegy pedig ritkán eredményez jó dolgot. Lehet, hogy okosabb lett volna, ha nem azon igyekszem, hogy a lehető legtöbbször felbosszantsam őt, hanem igyekszem „láthatatlanná válni”. És ez nem csak tanárok esetében igaz – érdemes jól eltálcálni a határt a kiállok magamért, és a direkt úgy viselkedek, hogy az a másikat bosszantsa között.



Mit csinálna ilyen helyzetben xy? – Ha van olyan ismerősöd, családtagod, aki a nehéz helyzeteket ügyesen oldja meg, aki nem hagyja, hogy a stressz elrontsa a napjait, jó taktika lehet, ha időről időre megkérdezed magadtól, vajon ő mit tenne ebben a helyzetben? Segíthet számodra is higgadtan, okosan reagálni, és könnyebben megnyugodni egy-egy nehéz szituációban.

Mindig csak röhög :-)



Nézz magadba is! – Ha valaki bánt téged, az nem oké. Nem kell eltűrnöd. Kérhetsz, és kaphatsz segítséget! – Sok esetben viszont a probléma forrása „csak” az, hogy valami/valaki nagyon idegesít. Ilyenkor elgondolkozhatasz azon, miért olyan idegesítő az a valami számodra (Pl.: * Igazságtalannak érzed, hogy Pistike nem tanul, nem figyel az órán, és mégsem értékeli senki többre azt, hogy Te szorgalmas vagy? *Zsuzsika mindig hisztizik, és utálad a gondolatot, hogy neki szabad, neked meg ügyesen meg kell szelídíteni a haragodat, szomorúságodat, mert egy ügyes gyerkőcnek már boldogulnia kell ezzel? *Krisztián minden nap megpróbálja elkunyerálni a tízóraidat, és igazából ez téged azért zavar, mert rettentően nehezen megy neked, hogy nemet mondj valakinek? *Kata mindig poénkodik, és ez neked fáj, mert úgy érzed, nem érti meg, hogy komoly témáról szeretnél beszélni? *Milyen jókedvűen röhörészik Timike, pedig épp most vesztetek össze, és ha ettől Te ilyen szomorú vagy, akkor neki is annak kéne lennie – ha ő nem szomorú, az biztos azt jelenti, hogy kicsit se vagy fontos neki?)

És végül:

Jutalmazd meg magad - vagy ünnepeljétek meg a sikert együtt, barátokkal. Ha bármilyen módszerrel sikerül megoldanod egy problémát, vagy akár csak jobban boldogultál vele, mint a legutóbbi alkalommal, akkor ne felejtse el megveregetni a válladat! Sokszor elfelejtjük értékelni a sikereinket, és arra figyelünk, ami még nem jó. Ha megtanulod elismerni a saját erőfeszítéseidet, és megdicsérni vagy megjutalmazni magadat, amikor valamiben ügyes voltál, akkor ez erőt fog adni neked a folytatáshoz is.

A közös öröm pedig mindig édesebb! Ha tudod, oszd meg ezt barátaiddal, családoddal is! Büszkének lesznek rád és veled együtt fognak örülni. Nem csak a tökéletesség az érték! – Fontos értékelni azt is, ha a korábbiakhoz képest most valami jobban, könnyebben, gördülékenyebben megy, és azt is, ha picike változást már elértünk!

Szóllós Judit

allatasszisztaltfoglalkozasok.hu

Összekeveredtek a betűk. Melyik szó lehetett?



Ajándéktárgyak

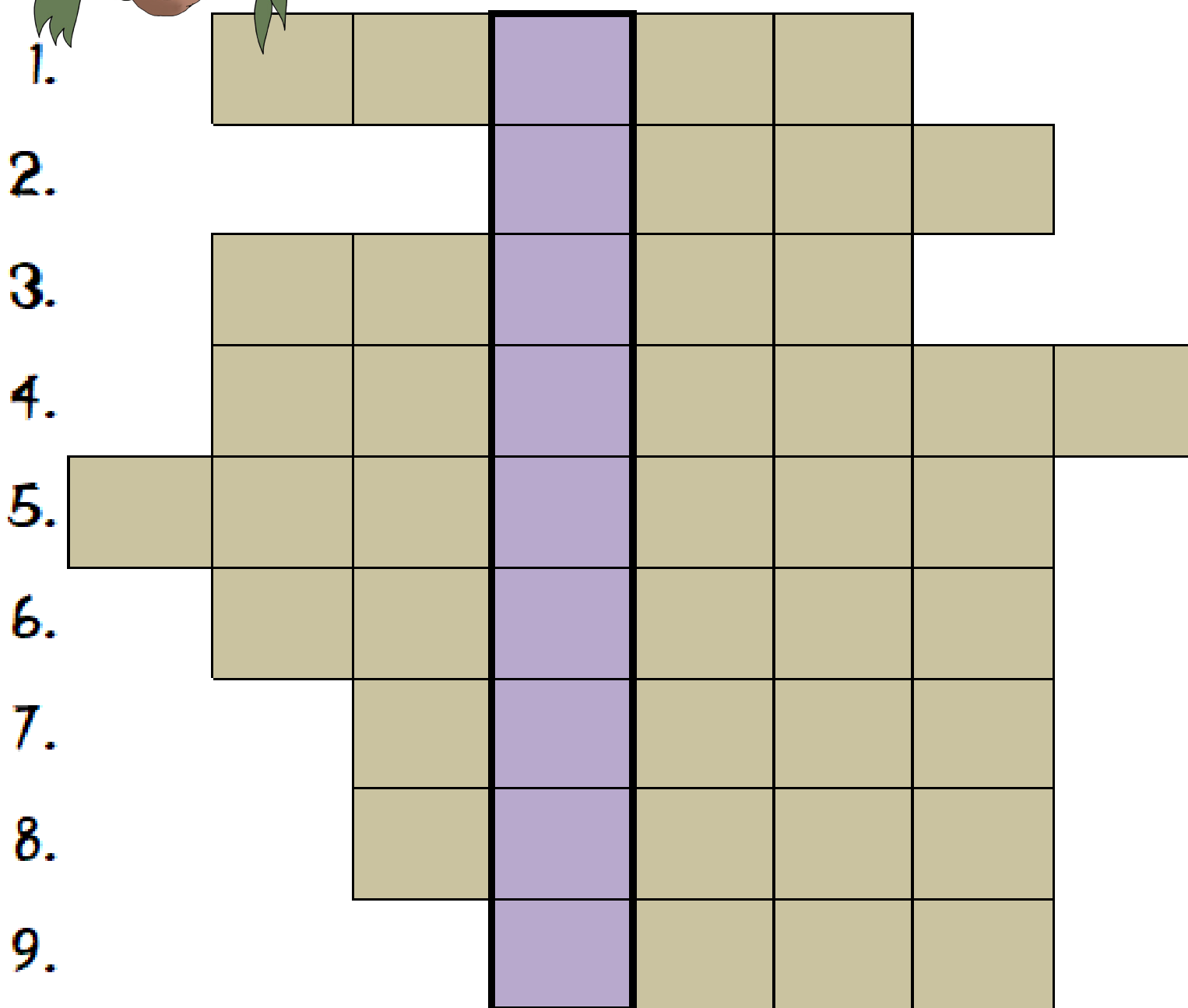
Bögrék
Órák
Táblák
Díjak
Ruházat
Táskák, pénztárcák





Fiaftok!
Hohka vaok, pfö-pfö.
Bocsánat.

Horka vagyok, szeretek enni,
állandóan tele van a szám. Ezért
sokszor nem érteni mit beszélek.
Mondják rejtvény, ha beszélek...
mondom is:



1. A ló lábára, farkára tudjuk tekerni.
2. Ugratásnál egy akadálylehetőség.
3. Ez is segíti a lovat, ha a legyeket kell hessegetni.
4. A ló fejére tesszük, ha ki szeretnénk kötni.
5. Egy ismert külföldi kiképző, aki a földről dolgozik legtöbbször.
6. A ló elülső lábának egyik része.
7. Az egyik lósport.
8. Erdőn, mezőn lovagolva, ide megyünk.
9. A ló egyik kedvenc nasija.



Sokat vagy a lovad mellett. Már egy apró mozzanatát is észreveszed, ha az átlagostól eltér. Tudod-e pontosan mi történhetett a lóval? Ebben a rovatban felderítjük!

Rossz szokások



Olyan mozgásformákról van szó, amelyek kórossá válnak. Ismétlődés és cél nélküli viselkedés. Például: fogcsiszolás, karórágás, levegőnyelés, nyelvöltögetés, szopogatás, ajakcsattogtatás, kapálás, fejrázás, farokdörzsölés, öncsonkítás, szitalás, helyben járás.

A hajlam örökölhető is...



...ugyanakkor nagyobb megrázkódtatás (például erőszakos betanítás, korai leválasztás, durva tartásmód) is okozhatja. Leggyakrabban ok azonban a hibás tartás (fajtársak hiánya, mozgáshiány, sötétség, levegőtlenység stb.)

Kezelése

Gyógyszeres kezelések is előfordulnak, de mindenképpen a fő megoldás, ha a tartási körülményeket a fajnak megfelelőre szervezzük.

Képek

Fent: karórágó

Középen: kapáló

Lent: farokdörzsölő



Roflics Fanni

Forrás: Dr. Horváth Zoltán - Lóbetegségek

Lektorálta: Dr. Csepi Gábor

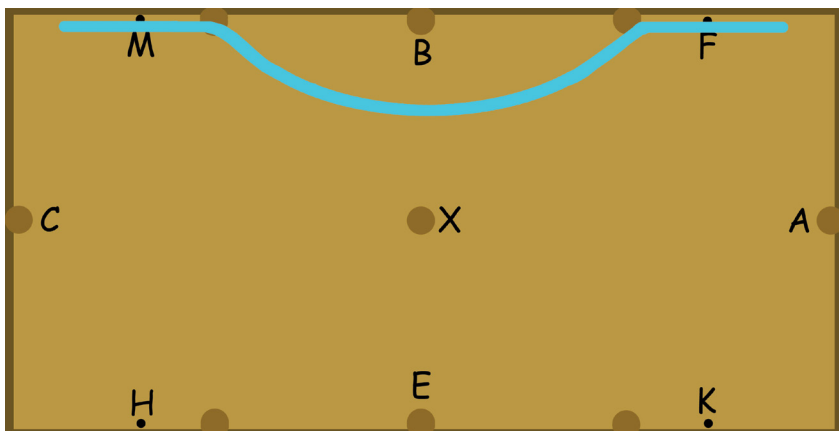


Sziasztok!

Gombóc vagyok, póniló. Szeretnék benneteket kicsit elkalauzolni a lovaglás világában. Tartsatok velem!

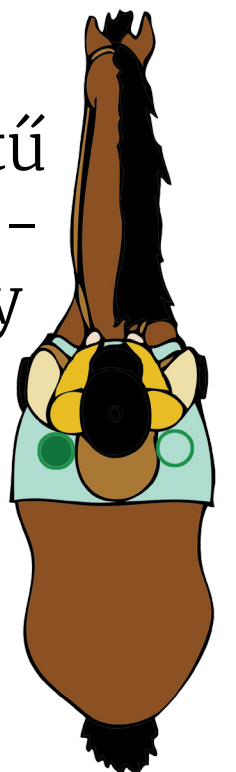


Ma új gyakorlatokkal játszunk. Kígyóvonalakat fogunk lovagolni a hosszú falnál és az egész lovardában.



Maradjunk lépésben így, ütemesen! Bal kézen haladjunk el a rövid falon, és most figyelj: lovagoljunk egy egyszerű kígyóvonalat a hosszú falon!

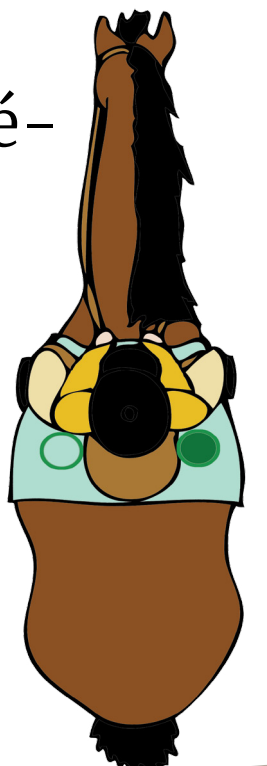
A fordulóból egyenesen lépkedünk az „F” felé. A betű előtt tégy egy félfelvételt, majd állíts kissé balra. Az „F”-nél határozottan terheld a bal csizmád, és hagyd, hogy befelé lépkedjek. Lépésről lépésre haladunk, és mindig csak egy kicsit, a faltól nagyjából 5 méterre jövünk el. Vigyázat – hopp-hopp! Ne dőlj be, maradjon egyenes a felsőtested! Ha teljesen bedőlsz, megzavarod a mozgásomat, így nem lesz vonal, főleg nem kígyó!

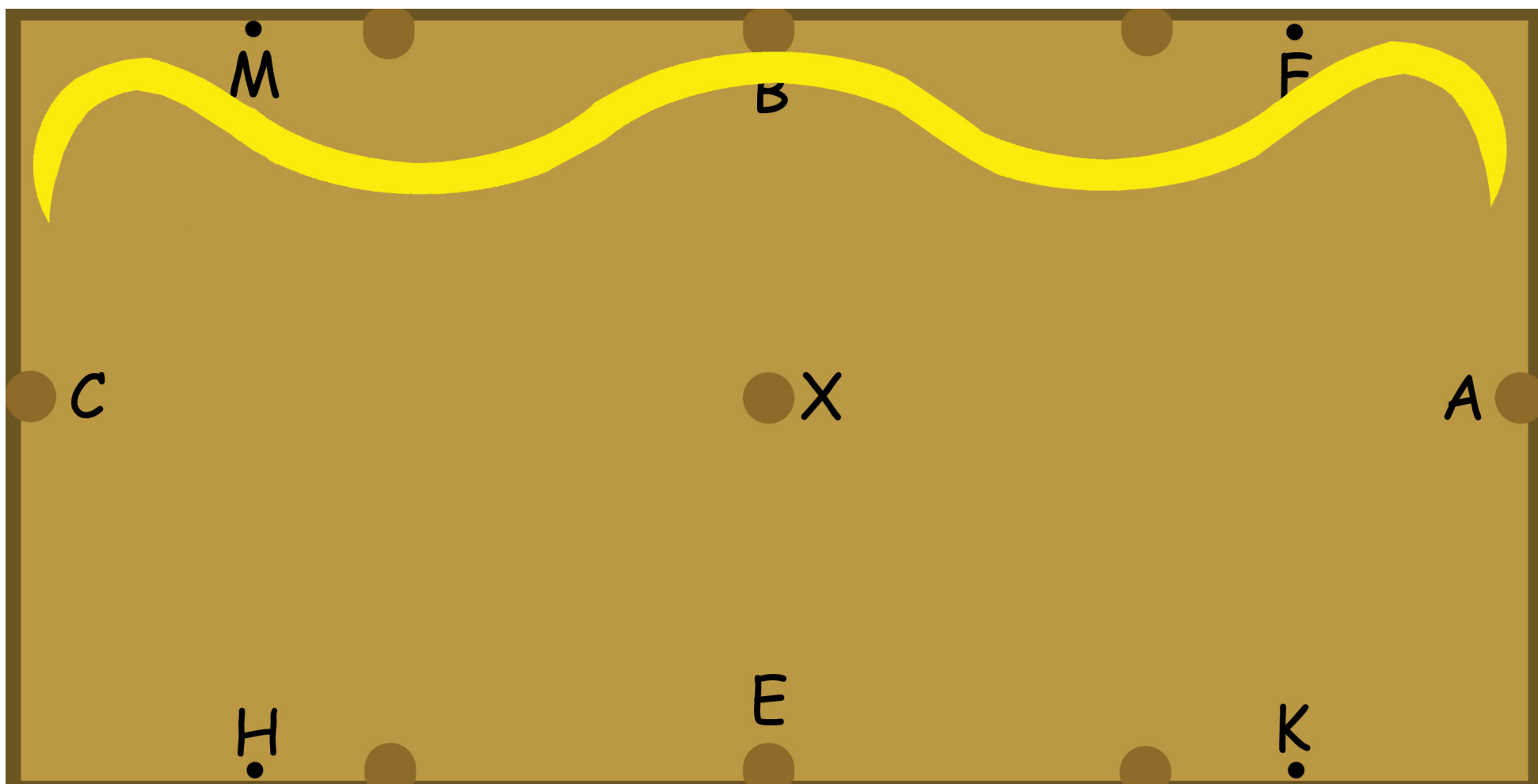


A „B” közelében egyenesíts ki, egyformán terheld a sarkadat, majd állíts jobbra, és helyezd a súlyodat a jobb csizmádra!

Így ni, szépen haladjunk ugyanúgy lépésről lépésre kifelé az „M”-hez.

A betűnél megint egyenes, és haladjunk tovább bal kézen. Egyszerű, de mégsem megyünk mindig csak egyenesen. Fő a változatosság! Ha ez nem jelent túl nagy feladatot, akkor fokozzuk! Lovagoljunk kétívű kígyóvonalat a fal mentén!





Szintén a fordulóból egyenesen lépkedünk az „F” felé. A betű előtt tégy egy félfelvételt, majd állíts kissé balra. Az „F”-nél határozottan terheld a bal csizmád, és hagyd, hogy befelé lépkedjek. Lépésről lépésre haladunk, és mindig csak egy kicsit. Mivel két ívet lovagolunk, ezért az első ív egy kicsit laposabb és rövidebb lesz. Az „F” és a „B” felénél kiegyenesítesz, majd állíts jobbra, helyezd a súlyodat a jobb csizmádra, és közelítsük meg a „B”-t. A „B”-nél aztán megint egyenes, bal állítás, és lépkedjünk befelé úgy, mint az első ívnél. Most a „B” és az „M” között félúton egyenes, jobbra állítás, és visszatérünk az „M”-hez, majd a betűtől egyenesen tovább. A feladat egyszerű, ha figyelsz a részletekre. Mert, mint tudjuk, azokban rejlik a kisördög.

Tombor Mónika - Roflics Fanni



**Milyen hibalehetőségek vannak?
Hogyan javítsd?
A könyvemben mesélek róla!**

2950 Ft



Keresd a könyvet a webshopon!
pajta.gombocpaci.hu



Az utóbbi időszakban rengetegen kerestek meg, hogy segítsek lovat vásárolni. Akik felkerestek, mind-mind kezdő lovasok, laikusok voltak. A lóvásárlás pedig nem könnyű téma...

Eszközök beszerzése (7. rész)

Mindent tudunk... Tudjuk mi a célunk a ló tartással, tudjuk, hova fog költözni a lovunk, hol tudunk tájékozódni a vásárlásról. Mindent tudunk. Tuti?

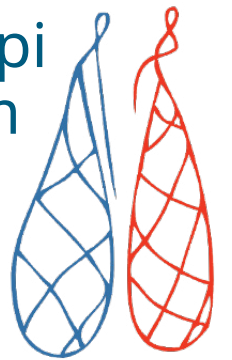
Dehogyan tuti...

Ha már 40 éve tartasz majd lovat, akkor se lesz semmi se tuti! Mindig akad valami új. De nézzük mik azok a dolgok, amik igazán újak, és esetleg lehetnek használtak is.

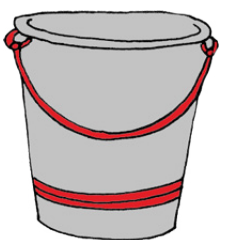
Istállófelszerelés

Bértartás esetén ezekről nem feltétlenül neked kell gondoskodnod, otthon pedig a következő eszközök jöhetnek szóba:

* Szénaháló (bála vagy porciózós) - a kisebb zsákokat napi 2-3-szor kell tölteni, a bálahálót pedig sok-sok napig nem kell piszkálni. Előnyei: a por kiesik a szénából (és hálóból), így a ló nem eszi meg, nem lélegzi be. Lassabban eszik, mert szálagatnia kell, így a természeteshez közelebbi a táplálék bevitele. Nem is pazarol, mert pont annyi szálát mazsolázik ki az ajkaival, mint amennyire szüksége van - így nem tapossa maga alá a szénát alomként. Hátránya, hogy evés közben nem mozog a ló, és helyhez kötött. Bokszos tartásnál ez a kérdés fel sem merül, mert amúgy sem mozog. További hátránya, hogy általában a hálókat felakasztani szokás, így a rágás pozíciója nem természetes, ez a fogak növekedését és szögellését befolyásolni fogja. Érdeemes tehát kreatívnak lenni, hogy kerül a földre a háló anélkül, hogy trágya ne kerüljön rá és a ló se tapossa meg.



* Vödör - itatáshoz vagy etetéshez használandó, de itt nem érdemes spórolni, mert az olcsóbb lesz a drágább! A lovak ugyanis előszeretettel játszanak tulajdonképpen minden-
nel. A vödör így hamar a szelektív hulladéktároló túsza lesz. Igény szerint kapható akasztós, füles, színes, keményebb.



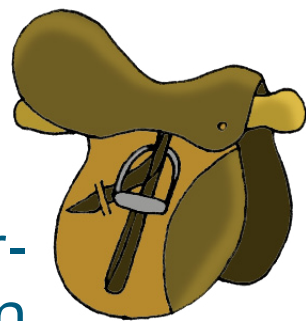
* Vasvilla - hasznos lesz a szénázáshoz is és almoláshoz is. Ebből is nagyon ajánlom a minőségi verziókat, végtelenségig lehet őket használni, ellenben a gyengébbek félélvonta törnek.

* Lapát - egy sima kis lapát is megteszi, szintén a trágya pakolásához hasznos. Ellenben szabad tartásnál beszerezni egy hólapátot is, mert nagyobb felületen lehet összeszedni a nem kevés mennyiségű végterméket.



* Talicska - Mindenképpen legyen kényelmes fogású, jó súlyelosztású és stabil. Ha bármelyik is hiányzik a fentiekből, az bizony elsőre vicces történeteket alakít, másodjára bosszúsakat, harmadjára pedig beszereztek egy igény szerintit! 😊

* Karabinerek - Nagyon sokmindenre fel lehet őket használni, és mindig hiány van belőlük. Érdeemes többfélét beszerezni (tűzoltó, biztonsági, szárhoz stb.), mindig lesz mihez felhasználni.



* Nyereg és kantártartó - Szükségessége attól függ, merre helyezkedik el a nyerges. Ha közel van, akkor talán nem is szükséges, de ha messzebb, akkor mindenképpen jó, ha van egy praktikus tároló erre a célra.

* Ápolós doboz - Érdeemes dobozban tárolni az ápoló eszközöket a rend, tisztaság megóvása érdekében. Hozzáteszem, hogy így is lesz, amikor eltűnik valami - ugyanis, mint otthon a zokni-lopó manó, úgy a lovaknál általában a patakaparó-lopó manó jelenik meg. Majd meglátjátok! 😊



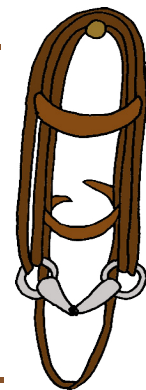
Lófelszerelés

Bárhol is tartod a lovad, mindig lesz szüksége néhány felszerelésre:

☞ Kötőfék - Kikötéshez, vezetéshez, szállításhoz. Miért jó, ha sajátjavan a lovadnak? Nem kell szöszölni a méreteigazítással, bőrbetegések esetén nem fertőz más lovakat, és pontosan tudjátok, hogy melyikhez kell nyúlni.



☞ Kantár - Szintén a méretezés és egyéni igények miatt érdemes saját kantárt venni a lovadra. A saját zabla ismét a fertőzés elkerülésére is hatékony, illetve minden lónak más a szája, így egyedileg lehet neki beszerezni a zablát. Figyelem! A zabla nem szépségre működik, hanem a ló legérzékenyebb részén hordozza! Tehát elsősorban legyen helyes méretű és formájú a lovadnak, és csak ezután legyen fontos az esztétika!



☞ Nyereg - Nyeregilleszkedő rovatunkban láthatod, hogy pontosan mire kell figyelni a nyereg megválasztásakor. A nyereg tartozékaira is érdemes koncentrálni: megfelelő heveder és nyeregalátét, amely esetében nem a divat a legfontosabb!



Természetesen jó sokáig lehet sorolni, hogy mire lehet még szükség, csak mindig gondold át, hogy tényleg szükséges, vagy csak modern, trendi esetleg csak simán a tizennegyedik színű nyeregalátét tetszik. A következő részben hozok még néhány felszerelést, ami még játszhat a témakörben.

RF



Sziasztok!
 Júnó vagyok, egy istennőről kaptam a
 nevem. Nagyon szeretek kérdezni, de nem
 mindig emlékszem a helyes válaszra.
 Segítsetek nekem!

1. Milyen betegsége ismersz rá? A ló izzad, kapar, nézegeti a hasát, hemperegni szeretne.
- a) sántaság
 - b) kólika
 - c) kimerültség

2. Melyik jármód 3 ütemű?

- a) lépés
- b) ügetés
- c) vágta

3. Melyik jegy található a száj környékén?

- a) pehely
- b) pizra
- c) szárcsa

4. Melyik lovardai alakzattal tudunk kezét is váltani?

- a) féllovarda
- b) középből
- c) kör

5. Melyik lószín nem létezik?

- a) ezüstpej
- b) aranyfakó
- c) gyémántfekete



Bemutatjuk, hogy a kedves társunk, a ló, milyen szakmák kialakítására ösztönzött bennünket, embereket.

A lóápoló és gondozó

A szakmában állandóan lovakkal lehetsz. Az istálló munkálatokon át, a szerszámozáson keresztül, állategészségügyi ellátásig lesznek teendőid.

Tanulmányok

Jelenleg elérhető ez a szakma iskolai végzettséggel, úgyhogy irány a tájékoztató oldalak, ha érdekel!



Dáma, Kisbéri-félvér kanca (2005)

Tulajdonos: Kovács László

Fotó: Novotni Péter

2014. szeptember, Baracs

Mi kell ehhez?

Végletekig elhivatott a szakma iránt, mert nem könnyű. Szeresd a lovakat, amennyire csak lehet. Jó, ha kitartó vagy és fizikailag jól terhelhető. A rugalmasság elengedhetetlen és a szakmai tudás rendkívül fontos.

Mire számíts a mindennapokban?

Rengeteg időt töltesz a lovakkal. Minden szép és kevésbé szép részével a ló tartásnak. Mozgalmas, fárasztó, fizikailag nagy kihívás. Szellemileg is toppon kell lenned, hiszen oda kell figyelned a lovak megfelelő takarmányozására, egészségügyi állapotára és minden másra, ami ezeket befolyásolhatja. A felelősség ebben a szakmában ugyanolyan nagy, mint a lovas szakmák bármelyikében!

Hogyan tedd próbára magad?

Vegyél részt az istálló karbantartási műveletekben, ápolj le a lovadat lovaglás előtt-után, a szerszámokat kezeld megfelelően, segíts a lovarda vezetőjének a takarmány kiosztásában, legelőre kiengedésben, próbáld ki a felvezetést is a lovakkal és minden feladatot, amit csak meglátsz!

RF



*Sziasztok, Herkules vagyok.
Mesélek nektek néhány viccet!*



Egy fiatal hölgy bemegy a lovasiskolába.

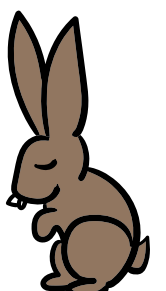
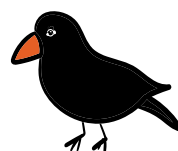
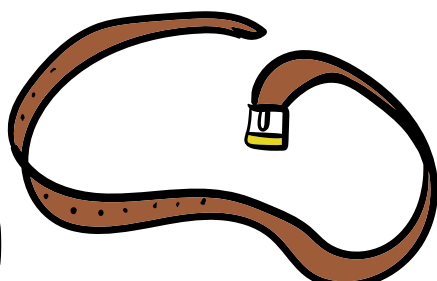
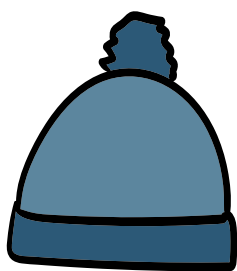
- *Szeretnék kilovagolni Pomázra. Tudna adni egy hozzám való lovat?*
- *Nagy szerencséje van hölgyem, van itt egy, amelyik éppen magához való.*
- *Ezt meg hogy érti?*
- *Úgy, hogy ez egy olyan ló, amelyik szintén Pomázra akar menni.*

Arisztid és inasa kimennek a galoppversenyre.

- **Jean, miért futnak a lovak?**
- **Babérért, uram.**
- **És melyik kapja a babért?**
- **Az első, uram.**
- **Akkor a többi minek strapálja magát?**



**Sziasztok!
Tonic vagyok.
Hoztam nektek rajzokat.
Ha összeolvassátok magatokban a
kezdőbetűket,
egy lovas szót fogtok kapni.
Ez most melyik?**





WATERLOO HŐSEI I.



Wellington hercege és Copenhagen

Arthur Wellesley, akit máig Wellington hercegeként emleget a történelem, ír származású brit tábornok és államfő volt, a napóleoni háborúk egyik legjelentősebb alakja. 1808-ban vetette katonai karrierje és sorsa az Ibériai-félszigetre, ahol a szövetségesek főparancsnokaként harcolt a portugálok megsegítésére, vereséget mérve Napóleon seregére. Az itt eltöltött néhány hosszú év alatt volt alkalma lovat is vásárolni magának. **Így hozta**

össze a sors egy négyéves sárga csődörrel, aki ezután még több, mint 25 évig hű társa volt az Ibériai-félszigeti háborúban, és később hazájában, Angliában is.

A Copenhagen nevű mén rangos származásában nem akármilyen felmenőkkel büszkélkedhetett. Magának a hírneves versenylónak, Eclipse-nek volt az unokája (aki az angol telivér alapító vonalak egyikének tagjaként Darley Arabian leszármazottja), nemes arab vér jócskán csörgedezett az ereiben. Anyja, a szintén előkelő származású Lady Catherine pedig magát Grosvenor tábornokot hordozta Kopenhága ostrománál, ugyanakkor egy kis csikót is a „szíve alatt” (emiattnál igen hamar haza is szállították a csatamezőről) - ez ihlette meg a névadót, amikor elkeresztelte a már Angliában megszülető sárga kis csődör csikót.

Grosvenor nagy reményeket fűzött a lóhoz, versenykarriert szánt neki – e tekintetben azonban sajnos csalódnia kellett, előkelő származása ellenére Copenhagen nem remekelt a versenypályákon. Így aztán a tábornok az eladása mellett döntött.

Új gazdája Wellington tisztjeként magával vitte a lovat az Ibériai-félszigetre, ahonnan később magához a tábornokhoz került.



Wellington és Copenhagen szobra Angliában

Copenhagen-t Isten is csatlónak teremtette. Kevély volt és büszke, keményszívű, akár csak maga Wellington hercege – bizonyára ezért is értették meg annyira jól egymást. Gazdája nagyon nagyra becsülte a mén szívósságát, amelyben soha nem talált még egy hozzá foghatót.

Legnagyobb közös diadaluk az 1815. június 18-i győzelem Waterloónál, ahol a történelem két igazi óriása – Wellington hercege, valamint Napóleon – mérkőzött meg, legendássá vált lovaik – Copenhagen, és a Bonaparte tábornok által lovagolt Marengo – által kísérve a csatamezőn.

Ez a szövetséges csapatok által mért vereség volt az, amely Napóleon számára egyúttal a végső bukást, hadjáratainak, hódításának végét is jelentette...

Waterloo után hazatérve Copenhagen gazdája vidéki birtokára került, ahol őt vadászatokra kísérte el, emellett pedig a család kedvencéként nagy becsben töltötte nyugdíjas éveit.

1836-ban pusztult el, és helyezték valódi katonai tiszteletadással végső nyugalomra a herceg Hampshire-i birtokán. Síremléke a mai napig felidézi gazdája iránta érzett megbecsülését.

„Lehetnek nála gyorsabb lovak, és bizvást vannak formásabbak, de ami a kitartását és állóképességét illeti, soha nem leltem párját.”

Wellington hercege

ME

Különleges fine art és lovas portrék, életre szóló emlékek gyermekedről



Ne hagyd, hogy elillanjanak a legszebb időszakok!

Infók és időpontok:
facebook.com/mepho.edinamraz
mepho.edinamraz@gmail.com



Fajtabemutató rovatunkban már megismerhettétek a magyar lovakat. Most lássunk világot!

Az Izlandi ló

Tudtad, hogy az izlandi ló az egyik legtisztább vérvonallal rendelkező lófajta a világon?



És azt, hogy ha egy izlandi ló elhagyja Izland szigetét, akár egy verseny miatt, nem térhet oda vissza? Ez azért van, mert a szigeten nem engedélyezik, hogy idegen lovakat importál-

janak oda. Izlandon 930-ban meg lett tiltva, hogy más lovakat hozzanak a szigetre, így több mint 1000 év óta nem került be másfajta ló a tenyésztésébe. Sajnos árnyoldala is van az elszigeteltségnek. Bár nem találkoznak a világ többi részén elterjedt lóbetegségekkel, pont emiatt nagyon veszélyeztetettek az immunitás hiánya miatt.

A fajta kialakulása

Ha Izlandról importálnak lovat, akkor annak az összes védőoltásra szüksége lesz, hogy egészséges maradjon. Viszont akik a szigeten vannak, azokra meg nagyon vigyáznak a gazdáik. Emiatt van, hogy akik mennek oda lovagolni, azok nem használhatják a saját bőr lovas felszereléseiket, és mindent fertőtleníteniük kell.

Az előző fajtánk, a fjord is részese volt a viking kultúrának, ámde az izlandi lovak még érdekesebb háttérrel rendelkeznek. Az első letelepedő emberek, akik Izlandra érkeztek csak nagyon kevés lovat tudtak áthajóztatni az óceánon, így csak a legjobbakat hozták el a lovaik közül. Ez a szelekció segítette az erős és egészséges fajta megalapozásában.



Jellemzői

Marmagassága 130 -150 cm között mozog, de átlagban 140 cm.

Színek terén nagyon változatos, szinte nincs olyan lószín, ami ne fordulna elő a fajtánál. Sőt a lófajták közt a legtöbb színárnyalattal az izlandi rendelkezik. Ez 40 különböző színt és 100 fajta variációt jelent.



A fajta kiemelkedően barátságos, intelligens és tanulékony. Mivel Izlandon hatalmas távolságokat kellett megtenniük az embereknek sokszor nehéz és kietlen terepen, ezért a tenyésztés során az erős és kitartó egyedeket válogatták ki. Legendák szólnak ezekről a bátor kis lovakról, akik megvédték lovasaik életét azáltal, hogy az ösztöneikre hallgatva megtagadták a veszélyes út folytatását, vagy eltévedés során megtalálták a hazavezető utat.

Ennyi érdekesség mellett ki kell emelni, hogy ennek a fajtának van egy híres jármódja, amiről már biztosan hallottatok. Ez a tölt. **A tölt egy négyütemű oldalirányú jármód. Nagyon kényelmes mivel a „pattogós” ügetés és a „hullámzó” vágta helyett szinte mozdulatlanul lehet ülni a ló hátán.** Azonban az izlandi lovak általában 5 jármóddal is büszkélkedhetnek. **Az ötödik nem más, mint a pace vagy passz (poroszkálás), ami rendkívül gyors. Úgy kell elképzelni, hogy egy oldalon egyszerre mozognak az első és hátsó lábak, és rendelkezik lebegő fázissal.** Ez egy olyan genetikai kód, ami öröklődik az izlandi lovak közt, de csakis akkor, ha mindkét szülő rendelkezik az 5 jármóddal.

Tanulékonyáguknak köszönhetően a versenyek lelkes résztvevői és a kedves természetük miatt a gyerekek is boldogulnak velük. Kiemelkedő tulajdonsága, hogy okosan osztja be az energiáit. Különbséget tud tenni a nagy energiaigényű feladatok és a könnyedebbek között, így kezdők és gyermekek lovagoltatására is tökéletes választás.

Ha Izlandon jársz, kihagyhatatlan élmény találkozni és esetleg ki is próbálni ezeket a bájos teremtményeket, akik pompás színeikkel tarkítják az amúgy is csodás szigetet!



A szabadidomítás mozgásanyaga A show

A mai világban a show, mint szó, lealacsonyodott arra a szintre, mi szerint oktalan parádézás. Ami sok esetben igaz is – főleg az emberi show-kat illetően – ám a minőségi és szakmailag előre mutató lovasmunka némi többlet háttértartalommal bizony lehet show-ba zárt tudás-közlés, ami egy nem-lovas közösséghez is közelebb hozza a kosztümbe bújtatott szakmát. Erre remek példa Morti nevű pónimmal a „Morti a kalóz” című előadásunk.



Eme előadásnak oka, sajnos az, hogy Morti pónim és én is félvakok vagyunk. Jobb szemünkre nem látunk. Morti egy másik ló rúgása miatt, én pedig mert egy tanuló ló megrúgta a fejem. Mortit eszembe sem jutott eladni, azért mert lett egy ilyen sérülése. A póni a legjobb példája annak, hogy bármit is

hoz az élet, nem keseregni kell, hanem megélni. Rajta sem látszik, hogy minden nap azon töprengene, hogy „szegény ő”. Úgy folytatja életét, hogy kompenzálja hiányosságát. Méghozzá magas szinten. Ugyanúgy ugrik, szinkronban dolgozik, szabadmunkázik. Egyedül a jobb oldali munka a nehezkesebb, azt én csak felszereléssel kérem tőle, mert így érzem korrektnek, hogy ott kapjon több segítséget és ne bizonytalanodjon el.

A kalóz téma pedig az én balesetem után egyértelmű volt, hisz a szemkötő által mindenki erre asszociál. Tehát hangsúlyozni kell, hogy nálunk a szemkötő sajnos nem a parádé része, hanem a mindennapjainké. Tehát Mortin és rajtam is teljesen mindegy, hogy ott van-e, így se úgy se látunk arra a szemünkre. Nem arról van szó, hogy a kalóz téma miatt egy teljesen egészséges póni szemét letakartam, hanem azért lett ez a téma mert az élet úgy hozta... A hátrányunkból csináltunk előnyt.

A műsorunk felépítése: show műsorral kezdünk, kalózos hangulatú zenére, felszerelésként pedig: kalózos kosztüm, plüsspapagáj, rumoshordó, kalózhajós ugrás és dobogó, gumicápa valamint kincses sziget szerepel.

Az egyes show-feladatokat utána szóban mutatom be, hogy a show-elem részei miképp is illeszthetőek be a mindennapokba. A kosztüm nem „tesz keresztbe” a szakmának, sőt, kihívást és megoldandó feladatot szolgáltat!



Ki kell emelni és egyáltalán ismertetni kell a műsor végén olyan dolgokat hogy:

- * Morti hátára hevederrel erősített plüsspapagáj milyen „nehézség” a lónak: hisz nem minden ló tűrné a szinte súlytalan tartó-hevedert magán (mivel csak a szorítást érzi), plusz kap egy szintén könnyű, lifegő valamit a hátára... Ismét jelen van a hozzászoktatás momentuma.
 - * Ahogy a tengert szimbolizáló, ugrás alá tett kék ponyva is, mely a díjugrató versenyek vizestálcájaként is látható. Aminek könnyed teljesítése és átugrása nem minden lónak egyértelmű elsőre.
 - * A kalózhajós dobogóra állás a lószállítást, terepen például egy hídon való átkelést vagy épp egy nagyállat-mérlegre léptetést szimbolizál vagy készít elő.
- És még sorolhatnánk...

A következő részben mesélek arról, hogyan történik a gyakorlás és arról is, milyen élményekkel gazdagodtak a gyerekek az előadás során.

Írta: Tászler Melinda
Facebook: [Szabadidomítás-Filozófia a lovaglásban](#)
Fotó: Mráz Edina



Mesekönyvet készítettünk kórházban gyógyuló beteg gyerekeknek, gyógyító lovas mesékkel, és sok-sok szeretettel!

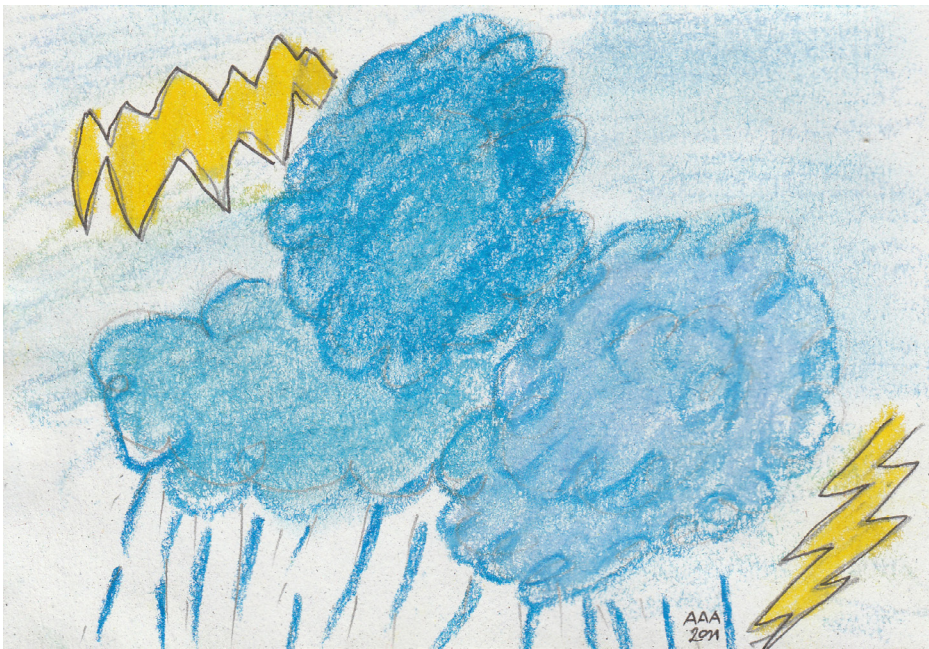
Szívesen olvasnád ezeket a meséket?

Minden hónapban megosztunk veletek egy-egy mesét az elkészült könyvből.

A rajzokat Andorkó Ált Alexandra készítette.

Szóllós Judit

A rossz döntések sorozata



Hajnal volt, az ablakomon beszűrődő napsugarak még nagyon halványak voltak. Az ébresztőóráám hangosan jelezte az öt óra ittlétét. A jól megszokott szombati tevékenységeimet elkezdve gyorsan elkészültem, megettem a reggelimet és már indultam is a lovardába. Szerencsére apa aznap el tudott vinni engem és a barátnőmet,

Tamarát, így nem kellett biciklivel mennünk. Mikor odaértünk, a megszokott, csodálatos látvány tárult ismét a szemünk elé. Bár már több mint két éve, majdnem mindennap ellátogatunk erre csodálatos helyre, még mindig nagyon jó érzéssel tölt el itt kezdeni a napot.

Elköszöntünk apától és hozzáláltunk a napi feladataink ellátásához. Megettük és leápoltuk a lovakat, kitakarítottuk a boxokat. Ezek után meghoztuk a nap első rossz döntését. Tamarával úgy gondoltuk, hogy elég szép idő van ahhoz, hogy elmenjünk tereplovaglásra. Ézalatt megérkezett Vince is, elmeséltük neki az ötletünket, és megkértük, hogy csatlakozzon. Szívesen elfogadta a felkérést, tehát felnyergeltük a lovainkat, Bodzát, Tiarát és Kavicsot, majd elindultunk.

A kapun kiérve egy elágazáshoz érkeztünk, innen egy hosszabb és egy rövidebb út vezetett a tisztásig, ahova el szerettünk volna jutni. Elérkeztünk az aznapi második rossz döntés meghozásának időpontjához. Tamara még csak néhány alkalommal volt ezelőtt ehhez hasonló lovagláson, viszont én a hosszabb úton szerettem volna menni. Vince elvállalta, hogy a barátnőmmel tart a rövidebb ösvényen és a tisztáson megvárnak, feltéve, hogy vigyázok magamra, és nem lesz semmi bajom. Megígérték nekik, és el is indultunk, az előbbieik szerint megbeszélte utakon. Bodzával először csak sétálgattunk, majd szépen, fokozatosan gyorsítottuk a tempót. Az ég a letisztult,

halványkék színéből rövid időn belül világosszürke lett, majd ez az árnyalat egyre jobban sötétedni kezdett. A szél megerősödött és még csak az ösvény felénél jártam, így meghoztam a harmadik rossz döntést. Tudtam, hogy vissza kellene forduljak, de nem tettem meg. Ehelyett még gyorsabban igyekeztünk elérni a kijelölt helyet. Vágtáztunk. Hihetetlenül felszabadító érzés volt a friss levegő és a közelgő eső illatát érezni. Azonban ez a fantasztikus érzés nem tartott sokáig. Alig telt el kettő perc, amíg az eső elkezdett szakadni. Egyre gyorsabban próbálkoztunk odaérni a tisztásra, ezzel meghozva a negyedik rossz döntést.



Úgy éreztem, semmi sem állíthat meg minket, majd ezt a gondolatot megcáfolva érkezett egy villámcsapás. Bodza ijedtében megtorpant, én pedig előreborultam. A távolban még láttam elfutni őt a lovarda felé. A következő dolog amire emlékszem az volt, hogy egy ismerős hang a nevemet kiáltozta.

Tamara volt az. Vince és a három ló is vele voltak. Az eső még nem állt el, nagyon fáztam. Észrevettek, felsegítettek és felültettek Bodzára, akit ezután Vince vezetett vissza az istállóig. Szerencsére ezúttal rossz döntések nélkül sikerült visszajutnunk az istállóba. Leszerelték a lovakat, majd Vince hozott pár takarót, Tamara pedig készített három, jó meleg kakaót. Leültünk a szénabálákra. Az eső még mindig esett, bár kevésbé, mint azelőtt. Tamara megkérdezte, hogy miért nem fordultam vissza. Azt válaszoltam, hogy nem láttam bele a következményekbe és egy megmagyarázhatatlan érzés fogott el, ami azt sugallta, hogy ne álljak meg.

A barátaim elmesélték, hogy Bodza vezette el őket odáig, ahol leestem, majd elkezdtünk beszélgetni arról, hogy mit lehetne tenni annak érdekében, hogy ne legyen többet ilyen baleset. Végül Vince és Tamara azt tanácsolták, hogy minden esetben gondoljam át, hogy mi lenne a jó megoldás, mielőtt döntök.

Nagyon szerencsésnek tartom magam, hogy olyan barátokat találtam, akik egy vihar közepén is elindulnak megkeresni engem. Szerencsére nem történt nagyobb baj, ez a baleset nem vette el a kedvem a lovaglástól, és azóta is minden reggel vagy délután kijárok a lovardába a barátaimmal.

Kocsis Fruzsina 2021

Kilóg a lóláb



Rajz: Andorkó Ált Alexandra

Tarka réten mi történt? - Darázs Dani döngicsélt, s legelészett három testvér kiscsikó, az édes fű csudajó. Nóri, Lali, Lacika, a három pici pacika, jókedvűen viháncolt, tarka réten így táncolt... Jaj! De Nóri nem figyelt, fucsá gombát belegelt. Beteg is lett Nórika, kínoztá a kólika. Lali a kispataknál széjjelnézett, s a vízmosásba belelépett, megrándult a kicsi lába, így ment tovább, szomorúan, sántikálva, nem ugrálhat ficánkolva...

Lacika, a legfürgébb pacika, Darázs Danit kergette, de most épp Dani volt mögötte... nem tudta, hogy fogócska, így Lacikát fullánkjaival megsúrta, be is dagadt popsija...

Nagy a sírás, jajgatás, s jött a mentő, szirénás. Doktorbácsi kell ide, nem vitás! Állatkórház kapujában Paci Panni, kedves nővér várta a három kicsi beteget, így a földszinten a 2-es szoba tele lett.

Az igazgató, professzor Paripa Pál, ki a négy lábán szilárdan áll, mellette az orvos, dr. Ló Lajos,

nagyon okos, alapos - szemüvegét feltette, s ránézett a kicsikre. Aztán fel is írta receptre a mosolyt, tréfát, ölelést s a napi háromszori sok nevetést. No, de nem árt kerülni a lórugást, segíti a gyógyulást!

Nóri, Lali, Lacika, a három pici pacika, ott aludt az éjszaka. Persze, mind a három pityergett, könnye csordult, didergett. De telefonált Pannika, hogy jöhet látogatni anyuka:

-Halló, működik a kagy-ló, jól hall a ló?

Csikó Csilla az éjszakás, kezdődött a pakolás. Lópokrócot hozott, szoros kötést s friss borogatást, meg egy csomag zsepit, amivel felitatta a kicsik könnyeit. A kórházba Kanca Klári anyuka – a legcsodásabb paripa – szélesebesen vágatott, a négy lába dobogott. Bekocogott a földszinten a 2-esbe, így lettek a gyerekekkel négyesben.

Kecses hátán hozott nekik, nagy batyuban mosolyt, tréfát, ölelést, s sörényéből kirázta a nevetést.

Nórika oly gömbölyűt kacagott, hogy véletlenül paci-pukizott - pocijából elszelelt a kólika, jobban is lett Nórika. Lali vígan hahotált, három lábon táncikált, negyedikkel kalimpált. Jókedve lett Lacikának, nem kellett már borogatás popsijának.

Kanca Klári anyuka – a legcsodásabb paripa – kicsinyeit lefektette, betakarta, a jóéjt-pusztit kiosztotta mindhármójuk homlokára. Mesét mondott éjszakára, hallgatták ők csendesen, s reggelre a pici pacik meggyógyultak rendesen!

Szeretettel,
Vurstné Szabó Magdi (2021)



Ha tetszik a Junior Lovas Nemzet magazin...
Ha a Lovas Nemzet Plusz youtube csatornát is szereted...
Ha támogatnád a készítőket...



Itt megleheted!

Jelenleg az újság és a csatorna szerzői és munkatársai saját erőből, szabadidőből, anyagi támogatás nélkül dolgoznak, hogy egyre színvonalasabb, változatosabb magazint oszthassunk meg veletek.

A támogatásból szeretnénk finanszírozni az ajándékokat a rajz pályázathoz, nyereményjátékokhoz és szeretnénk szerzőinket is néha megajándékozni munkájukért cserébe.

Az egyesületünk

A **Nemzeti Lovaskör**, egyesület a lovas nemzetért szervezet többek között azon dolgozik, hogy országos szinten az ifjú lovasokat színvonalas oktatásban részesíthesse, lehetőleg ingyenes eléréssel. Így készül hónapról hónapra számotokra a Junior is. A sok-sok letöltéssel is támogattok, de lendületet ad nekünk az is, ha az alábbi számlaszámon is fogjátok a kezünket:

73200110-16078811-00000000

Közlemény: támogatás

A Patreon

- ♥ A Patreon egy olyan felület, ahol bármilyen alkotónak a követői aktív részesei lehetnek a munkálatoknak azzal, hogy havi tagságukkal segítenek.
- ♥ A felület olyan lehetőséget biztosít a segítőknél, ami mások számára nem elérhető.
- ♥ A Patreon felületéből származó anyagi forrás adózott formában kerül az alkotókhoz.
- ♥ A linken meg tudjátok nézni, milyen tagsági lehetőségeink vannak.

patreon.com/juniorlovasnemzet



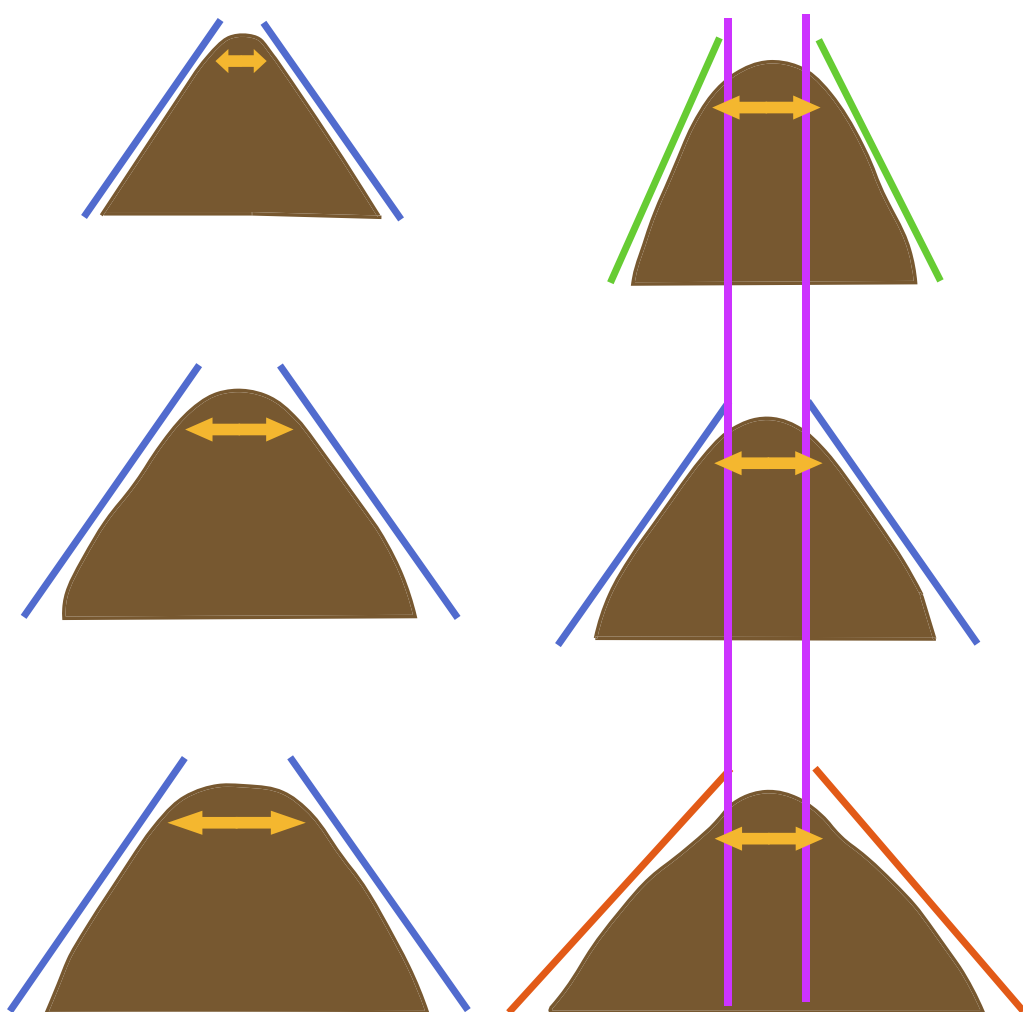
MEGFELELŐ KÁPASZÉLESSÉG, V-U ALAKÚ KAMRAVAS (II.)

A kápaszögön kívül az első kápa és a párnák megfelelő szélességgel kell bírjanak, hogy a ló marjának megfelelően kényelmes legyen. A mar körüli izmok sok ló esetében rendkívül fejlettek. Egy szűken induló, V alakú kamravas szűk lesz az ilyen típusú lónak, a kamravas U alakot kell bezárjon, hogy a mar tetején tapadó trapézizmokat szabadon hagyja.

A trapézizom szerepe - mint minden izomtömegé -, meglehetősen összetett. A mellső lábak, a lapocka szabad mozgásában jelentős szerepe van a trapézizomnak, amit jó, ha a nyereg szabadon hagy és nem terhelünk rá.

A V alakú kamravas, kápaláb így csupán a magasabb marú lovaknak jelent megfelelő kényelmet. Az U alakú a nagyobb izmoltságúaknak kedvezőbb.

A szűk, vagy tág kamra sok esetben szőrelváltozást okoz, e mellett szintén a vállmozgásban korlátozhatja a lovat, az elejét nehezebben emeli, a fejét gyakran rángatja, stb.



A kék vonal azonos kápaszögeket mutat. A zöld szűkebbet, a piros tágabbat.

A ciklámen mutatja, hogy azonos a marnak a szélessége.

A sárga nyilak mutatják, hogy a bal oldalon a mar szélessége változó, a jobb oldalon azonos.

A képeken látszik, hogy a magasabb marú lovakra jó a V-alakú kamravas.



Méretre készítjük nyergedet!
+36205460555

Sipos Péter,
nyeregkészítővel
beszélgettem
RF



Nyomtasd ki ezt az oldalt és színezz!



FENYVES TANYA

ÍRTA ÉS RAJZOLTA: SZAKÁCS NÓRI





Akkor a „Mentsük ki Lottit” terv részletei mindenkinek tiszta ugye?

Persze, remélem beválik!

Tuti siker! Hiszen mi csináljuk!

Szuper!!
Akkor Liza, te intézed a dekorációt és a lovak előkészítését! Ármin, te vagy a zene és nasi felelős! Ne feledd, Lotti kedvence a fete-erdő torta!

Nasi és zene, ennél jobb feladatot nem is kaphatnék! Számíthatok rá!

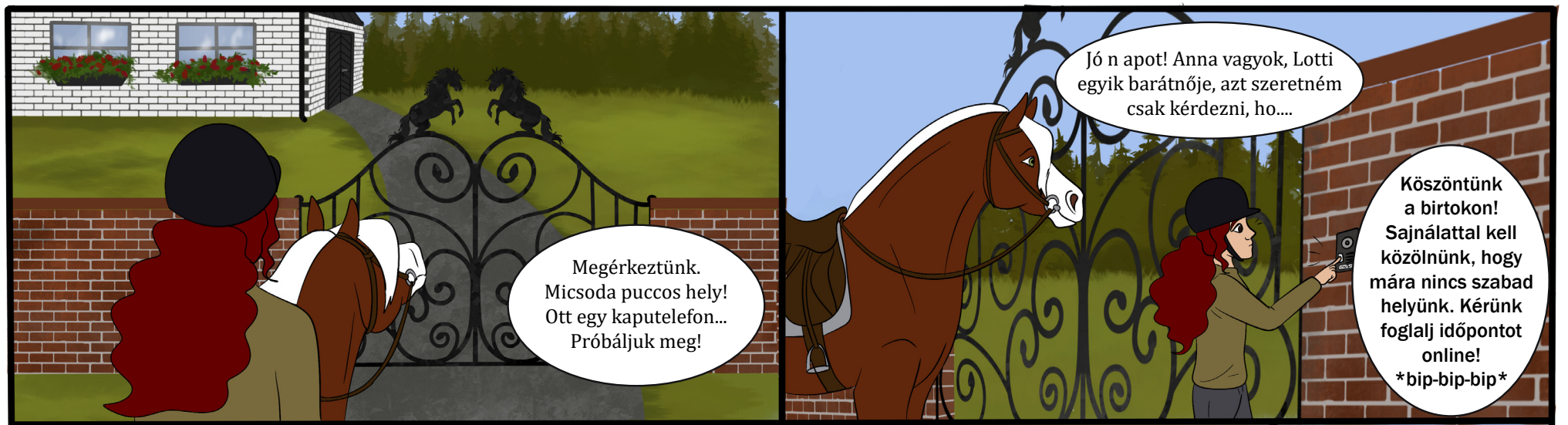


Vágjunk bele!
Én máris indulok Áfonyával és beszélek Lottival, hogy jöjjön el ide! Aztán reméljük nem is akar majd innen vissza menni.

Bolond lenne, ha nem maradna ezzel a csapattal.

Gyerünk Áfonya sietnünk kell! Minden perc számít. Ki tudja mi lehet ott Lottival...

Nekem is hiányzik Bátor, bár kitűrt a boxomból az első nap, amikor megérkezett, de sokkal jobb helye van nálunk!



Megérkeztünk.
Micsoda puccos hely!
Ott egy kaputelefon...
Próbáljuk meg!

Jó n apot! Anna vagyok, Lotti egyik barátnője, azt szeretném csak kérdezni, ho...

Köszöntünk a birtokon!
Sajnálattal kell közölnünk, hogy mára nincs szabad helyünk. Kérünk foglalj időpontot online!
bip-bip-bip



Hát ez nagyszerű.. Ez nem lovarda, hanem egy erődítmény! Most hogy jutunk így be? Nem mehetek vissza Lotti nélkül!

Hmmm...
Ha jól hallom, erre lehetnek hátul a pályák. Ott oldalt lehet, hogy be tudunk lesni, hátha pont Lotti is kinn van valahol..



Lotti.. Már 3 órája nem tudod összehozni azt a piaffe-ot. Szedd össze a lovat! Tudod miben állapotunk meg!

Ma van az utolsó nap, ha nem tudod rávenni a telivéred, hogy normálisan dolgozzon, akkor lovat kell cserélned. Őt meg eladjuk innen. Nincs kapacitás haszontalan állatokra!

HOGY MICSODA?!
Bátort eladnák, csak mert nem tud egy ilyen bonyolult feladatot?!

Hé!!
Lotti! Itt vagyunk!!



Nyomtass és kösd össze!

PRINT AND MATCH!

DRUCKEN UND BINDEN!

FIELD

der Sattel

DER LÖWE



NECK

19.

neunzehnten

DER HALS



DAS FELD

saddle



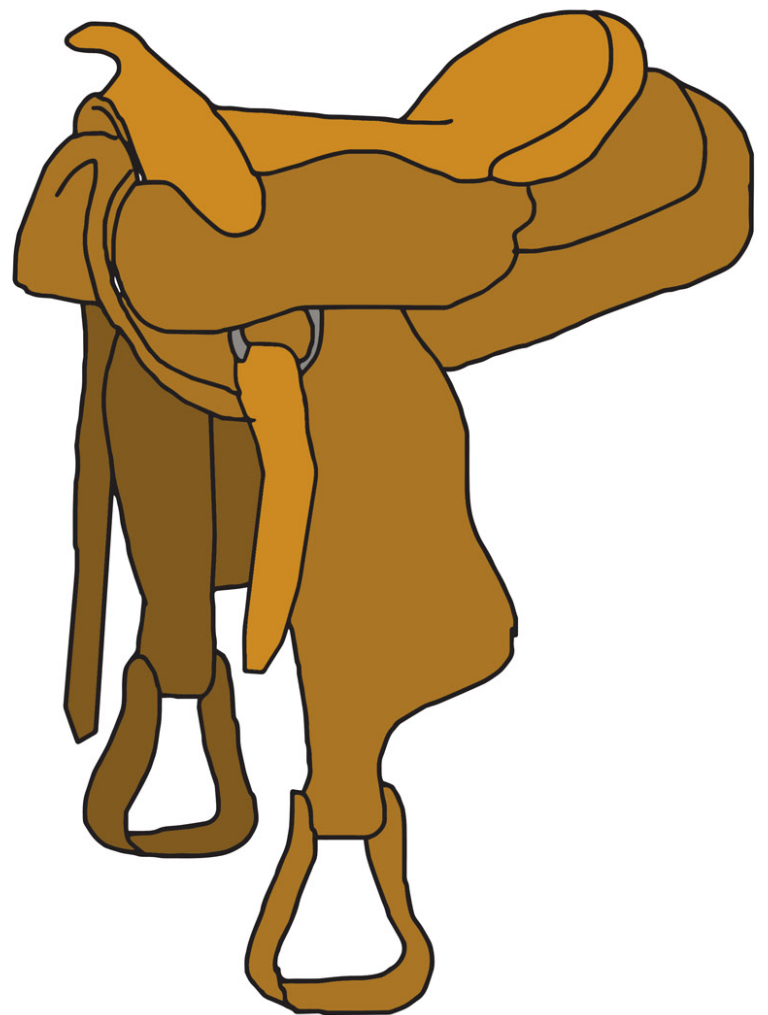
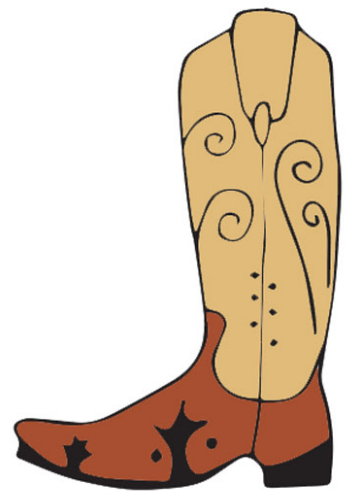
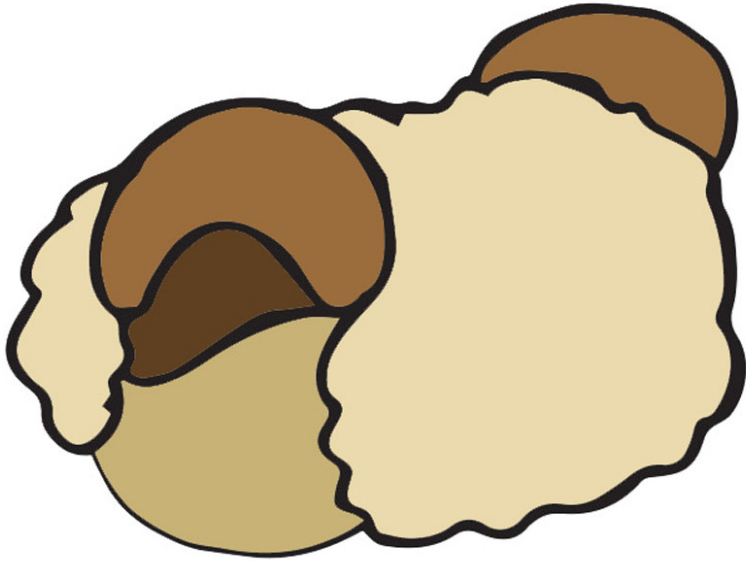
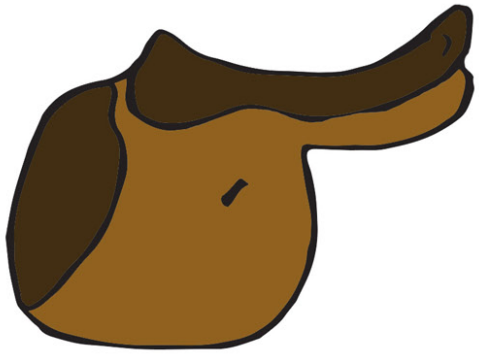
LION

nineteenth



MELYIK A KAKUKKTOJÁS?

(FELISMERED MI VAN A KÉPEN? BÁRMELYIK LEHET KAKUKKTOJÁS!
MONDD EL MIÉRT GONDOLNÁD ANNAK!)





PÓLÓ - RUHAFILCCEL, BATIKOLÁSSAL

Kellékek: világos póló, ruhafilc, papír, ceruza, rajztábla

- * A kiszemelt pólód legyen tiszta!
- * A papírra rajzold fel, amit szeretnél a pólón viszontlátni, majd vastagon fogó eszközzel a kontúrokat rajzold át!
- * Húzd fel a pólót, és cerkával pöttyözd meg a rajz helyét!
- * A pólóba tedd bele a rajztáblát, és rá a rajzodat!
- * A ruhát ki kell feszíteni miközben rajzolsz. Ugyanis nagyon szeret gyűrődni a ruhafilc alatt! Igen ám, de ekkor elcsúszhat a rajz... Ezért kezd az átrajzolást ceruzával, ami a mosáskor ki fog jönni az anyagból.
- * Jöhet a ruhafilc.
- * Az elkészült művet hagyd száradni.

Filc függő, de általában mosható a póló eredeti színével!



Kellékek: világos póló, ruhafesték, befőttes gumi

Az általad választott pólót tisztán vedd alá a műveletnek! Nagyon sok variáció létezik a batikolásnál, a legegyszerűbb a körös. A ruha egyik pontján fogd össze, és mintha cumit alkotnál, kösd rá a befőttes gumit jó erősen. Annyi kötözést tehetsz rá, amennyit csak szeretnél. Minél nagyobb kört szeretnél a pólóra, annál hosszabbnak kell lennie a „cuminak”. Ha ezzel megvolnál, a ruhafesték borítójára fel van írva a festés módja. Annak megfelelően cselekedj, de ilyenkor felnőtt mindig legyen melletted! (Általában forró vízzel kell dolgozni.)



A festés után színfixálót (a legtermészetesebb az ecet) is használhattok, de minden esetre jól ki kell nyomkodni a ruhát. Ezután leszedheted a gumikat, és jöhet a száradás! A gumik helyén olyan színű szabálytalan körök lesznek, amilyen az eredeti póló volt. Éppen ebből kiindulva kísérletezz a több színű pólókkal!
A ruhafestés után a pólót ajánlott külön mosni!

Roflics Fanni



Alkosd meg minden hónapban a youtube csatornánkon található videó alapján a rajzodat!

Ha az év során legalább 5 rajzot készítesz, részt veszel egy újabb zsűrizésen!

Fontos tudnivalók:



* Mindig az adott hónap videója alapján dolgozz!

A novemberi videó:

<https://youtu.be/oD25cOYC4OA>

- * Tisztán látható, éles rajzokat fogadunk el, mely fájlnek méretei minimum 1 MB (egy megabájt).
- * Kizárólag a kiírásnak megfelelő pályázatok kerülnek bírálatra, az ettől eltérőek nem vesznek részt a játékban.
- * A játékban korosztálytól függetlenül pályázhatsz.
- * Pályázatod fájlneve: saját_neved_korod, pl: Pejko Fruzsina pályázata, aki 16 éves: pejkó_fruzsina_16.jpg
- * Egy hónapban maximum egy pályázattal indulhatsz.
- * Az alkotásodat felhasználhatjuk illusztrációként az újságban, honlapon és a facebook oldalon is.
- * A nyerteseket e-mail-ben értesítjük.
- * Cím: lovasnemzetplusz@gmail.com

A legügyesebb rajzokat díjazzuk!

Tárgyi jutalmat kapnak azok az alkotók, akiket a zsűri kiválaszt.



*Kalina Melitta (12)
Az egyik októberi nyertes*

Beküldött rajzok válogatása



Százvai Nádja (8)



Kara-Hajagos Kitti (10)



Kiss Beáta (13)



Sallai Emma (8)



Cseh Dóra (19)



Csízár Emanuéla (10)





Címlapon: Szakács Nóri rajza

Játék megfejtések:

Rejtvény: sok eső után, ahol a lovak járnak, ez lesz.

Kvíz: b, c, b-c, a-b, c

Szójáték: sörény

Játéksarok: fűcsomó

ISSN 2061-4276 (nyomtatott)

Főszerkesztő: Roflics Fanni

Szerzők: Andorkó Alt Alexandra, Bozó Zsuzsanna (Diamond), Csikós Boglárka, Mráz Edina, Szakács Nóri, Szöllős Judit, Tászler Melinda, Tombor Mónika

Főmunkatárs: Király Éva, Herke Dávid

Vizuális segítőnk: Pixabay.com

Kiadó: Nemzeti Lovaskör, egyesület a lovas nemzetért

Kiadó székhelye: 8915 Nemesrádó, Petőfi köz 5.

Kiadásért felelős személy: Roflics Fanni

Megjelenik: havonta, ingyenes, letölthető pdf formátumban

Elérhetőségek

Honlap: juniorlovas.hu

E-mail: magazin@juniorlovas.hu

Facebook: [Junior Lovas](https://www.facebook.com/JuniorLovas)

Instagram: [juniorlovas](https://www.instagram.com/juniorlovas)

TikTok: [juniorlovas](https://www.tiktok.com/@juniorlovas)

Telefon: 20/449-86-96

Junior Lovas Nemzet