



VÁRNEGYED

A Budavári Önkormányzat lapja - IX. évfolyam, 4. szám, 2004. február 27.

Meghívó

A Budavári Önkormányzat az 1848-49-es forradalom és szabadságharc kitörésének 156. évfordulóján

2004. március 15-én 18 órára a Dísz térre hívja ünnepelni a kerület polgárait.

Hagyományaink szerint, művészek által idézzük fel a forradalom eseményeit, majd az est szónoka

Jókai Anna író, a Nemzeti Kegyeleti Bizottság elnöke emlékezik nemzetünk történelmének fényes napjaira.

Budavári Önkormányzat

Felhívás

A Budavári Önkormányzat tájékoztatja a kerület lakosságát, hogy a társasházi felújítások 2004. évi pályázati kiírásának feltételeit a képviselő-testület a február 26-i ülésén tárgyalta.

Ennek részletes szövege várhatóan a Várnegyed következő számában jelenik meg.

Azok a társasházak, melyek a felkészülés érdekében a felújítási pályázat feltételeit korábban szeretnék megismerni, a részletes kiírást előre láthatóan 2004. március 1-től vehetik át az önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáin (a Bp. I. Kapisztrán tér 1. sz., ill. a Bp. I. Attila út 12. sz. alatt).

Budavári Önkormányzat

Dorottya és farsangi fánk

A Tabán Társaság a Budavári Német és Szerb Kisebbségi Önkormányzatokkal közösen tartotta meg farsangbúcsúztató mulatságát a Virág Benedek házban. A vidám hangulatról ezúttal Csokonai Vitéz Mihály: Dorottya, avagy a dámák diadala a farságon című műve gondoskodott, no meg az előadás után érkező farsangi fánk.

Mielőtt elkezdődött volna a vidám mulatságot ígérő előadás, Kerényi Ferenc irodalomtörténész szólt néhány szót Csokonairól és az előttünk álló évről. Emlékeztetett rá, hogy idén ünnepeljük Virág Benedek születésének 250. évfordulóját. A szerzetes költőt méltán tartották kora Horatiusának, hiszen nála összefonódott az egyszerűség a mértékletességgel, a keresztény hitvilág a pogány művészettel. Munkái először 1799-ben jelentek meg, melynek hatására 1803-ban Csokonai vesssel fordult a költőhöz. Ekkortájt még úgy tűnt, Csokonai élete megállapodott. A béke és a nyugalom foglalkoztatta, mindazon értékek, amik csak rövid ideig adtak meg neki. Humoros, de enciklopédikus tudású ember volt. Európai szerzőket forgatott, olvasmányai alapján gondolatban bejárta a világot, miközben álombéli utazásaihoz jegyzeteket készített.



Sudár Annamária és a Fodor kamaraegyüttes igazi farsangi hangulatot teremtett

Ő volt talán minden idők legrokonszenvesebb költője, nem véletlenül becérték cimbalomnak, változatos költészete és barátságos személyisége, elpusztíthatatlan kedélye mindenkit magával ragadott. Farsang farkán, az ünnepkör utolsó napján nem is lehetne jobb szerzőt találni, mint Csokonai. A farsang vége mindig vidám, köszöntjük a tavaszt, miközben búcsúunk a sikeresen átverszelt téltől. Nagy hagyománya van ennek a Tabánban is, jó ráció mellett hetedhét országra szóló vigasságokat tartottak itt. Dorottya igazi hamisítatlan farsangi név, aminek ünnepe is erre az időszakra, február elejére esik. Beszélő név, pejoratív jelentése

vénlány, aminek maga Csokonai is jó hasznát vette, és még tovább erősítette művében. A Dorottya magán viseli Csokonai jellemvonásait, a diákköltészet szemtelenségét és a rokokó báját, melyek harmóniája csak nála él igazán.

A bevezető után Sudár Annamária előadóművész fergeteges előadásában elevenedett meg Dorottya a vénlány, a szép számú közönség legnagyobb öröme. Az előadás zenei aláfestését a Fodor kamaraegyüttes szolgáltatta. Mint közismert, a nevetéstől megéhezik az ember - a vidám komédia után így az egybegyűlteknél stílszerűen farsangi fánkkal kedveskedtek a szervezők.

K. Á.

Tanácsok iskola-keresőknek

avagy hogyan válasszunk általános iskolát gyermekünknek

Sokunkat foglalkoztat ez a probléma mostanában, hiszen április közepéig el kell döntenünk, hogy melyik iskolába írassuk általános iskolás korú gyermekünket. Gyakorló tanító néniként és hét éves gyermekem anyukájaként én is szembesültem ezzel a problémával.

Hosszú gondolkodás után végül is nekiültem, hogy rendszerezem iskolaválasztási szempontjai-

mat. Ennek eredménye remélem Önöknek is segítségére lesz. A jelenlegi oktatási rendszer szerint bármilyen általános iskolát választhatunk. De akárhova is írjuk be csemetünket, erről az úgynevezett körzeti iskolánkat értesítenünk kell. Ha nem tudjuk, hogy melyik ez, az állandó lakhely szerinti önkormányzattól szerezhetünk információt.

(Folytatás a 4. oldalon)

Postaláda

Tisztelt Szerkesztőség!

Az I. kerület lakójaként örömmel fogadtam az elmúlt évben létrehozott zöld számot, mely közérdekű bejelentésekre szolgál. Több alkalommal is éltem a bejelentés lehetőségével. Ezúton szeretnék köszönetet mondani, hogy bejelentésemet minden esetben gyors intézkedés követte. Az intézkedés tényét mind telefonon, mind levélben visszaigazolták. Még egyszer köszönöm. Kívánok Önöknek további munkájukhoz sok sikert és jó egészséget.

Udvözléssel: **Tűzkő Sándorné**

Jó ötlet a konténerek kihelyezése

Örömmel állapítom meg, hogy a környékről egyre többen vizik a műanyag palackokat, az alumínium kólásdobozokat a kihelyezett tartályokba és nem a házi „kuka” tartályokba teszik. Azt is gyakran látni, hogy felnőtt emberek személyautóval megállnak a téren, és sok flakont, üveget tesznek a tartályokba. Külön öröm látni, főleg szombaton és vasárnap délelőtt, hogy apukák gyermekeikkel hozzák a hasznosítható hulladékot, és felemelik a gyermekeket, hogy ők dobhassák azokat a tartályokba. A konténerek kihelyezése úgy tűnik jó ötletnek bizonyult.

Tisztelettel: **Izsai János**

Sikeres a szelektív hulladékgyűjtés

Világszerte problémát okoz a naponta termelődő hatalmas mennyiségű lakossági hulladék. Az EU normáknak is megfelelő hulladékgyűjtő szigetek lehetőséget biztosítanak arra, hogy különválogatva gyűjtsük a szemetet.

A fővárosban jelenleg száz hulladékgyűjtő sziget található. Az I. kerületben a Naphegy téren, a Fortuna közben és a Kosciuszko Tádé utcában helyeztek ki szelektív hulladékgyűjtő konténereket. A sárga színű konténer műanyag gyűjtésére, a sötét, fém dobozok gyűjtésére, a kék színű, konténer papír gyűjtésére, a fehér színű üveg gyűjtésére, a zöld színű konténer pedig színes



üveg gyűjtésére alkalmas. A különválogatott hulladék lehetővé teszi a szemet újrahasznosítását. Olvasóink levelei szerint a lakók örömmel fogadták a kezdeményezést és egyre többen keresik fel a hulladékgyűjtő szigeteket.

Kerületi utak felújítása

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy 2004. tavaszán megkezdődik szintén a Budavári Önkormányzat beruházásában a Szalag u. és Fiáth János u. útpálya és járda burkolatának átépítése. A **Fiáth János u. az Ostrom u. és a Batthyány u. között** az útpálya és a járda nagykokakó burkolata teljes szélességben átépítésre kerül. A **Szalag u. az Iskola u. és a Ponty u. között** az útpálya és a járda nagykokakó burkolata teljes szélességben átépítésre kerül.

A gépjármű- és gyalogosforgalom korlátozása miatt a kivitelezések idején szíves megértésüket és türelmüket kérjük.

Építési Iroda

Pályázat lakások bérbeadására

A Budavári Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában álló, a Budai Várra illetve a Dunára néző Bp. I. Hunyadi J. u. 9. sz. alatti épületben lévő üres, felújított lakások legfeljebb 5 év határozott időre, piaci alapon történő bérbeadására.

- I. em. 13. sz. alatti 2 szobás, összkomfortos, 65 m²-es lakás, tetőtér 15. sz. alatti 2 szoba, összkomfortos, 57,7 m²-es lakás, tetőtér 16. sz. alatti 1,5 szoba, összkomfortos, 59,7 m²-es lakás, tetőtér 17. sz. alatti 2 szoba, összkomfortos 80,6 m²-es lakás, tetőtér 18. sz. alatti 3 szoba, összkomfortos 88 m²-es lakás.

A részletes pályázati kiírás beszerezhető a Budavári Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáin: (Bp. I. Kapisztrán tér.1. Tel: 458-3000 és Bp. I. Attila út 12. Tel: 356-9884). További információk kérhetők a Vagyoni Iroda munkatársától: Lehoczki Szilviától (Tel: 458-3029, 458-3062).

A Budavári Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában álló, Bp. I. Fő u. 3. sz. alatti épületben lévő üres felújított lakások legfeljebb 5 év határozott időre, piaci alapon történő bérbeadására.

- I. em. 3. sz. alatti 2, 5 szobás, összkomfortos, 83 m²-es lakás (Bem rakparti oldal)
- I. em. 5. sz. alatti 1,5 szoba, összkomfortos, 70 m²-es lakás (Bem rakparti oldal)
- II. em. 8. sz. alatti 2 szoba, összkomfortos, 145 m²-es lakás (Fő utcai oldalon) ebből: 60 m² műterem.
- II. em. 9. sz. alatti 1,5 szoba, összkomfortos, 126 m²-es lakás (Fő utcai oldal) ebből: 58,5 m² műterem
- II. em. 11. sz. alatti 1,5 szoba, összkomfortos, 134,5 m²-es lakás. (Bem rakparti oldal) ebből: 62,5 m² műterem.
- II. em. 12. sz. alatti 1 szoba + hálófülke, összkomfortos, 119,5 m²-es lakás (Bem rakparti oldal) ebből: 48 m² műterem.

A részletes pályázati kiírás beszerezhető a Budavári Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáin: (Bp. I. Kapisztrán tér. 1. Tel: 458-3000 és Bp. I. Attila út 12. Tel: 356-9884). További információk kérhetők a Vagyoni Iroda munkatársától: Lehoczki Szilviától (Tel: 458-3029, 458-3062).

Vagyoni Iroda

Módosították a fővárosi lakásrezsi-támogatást

1. Távhőszolgáltatási díjkompenzációra jogosult az a lakossági fogyasztó, díjelfizető személy,

- aki a FÖTAV Rt. távhőszolgáltatása után közvetlenül, vagy közvetetten díjfizetésre kötelezett és

- megfizeti az adott számla díjkompenzációval csökkentett összegét és

- családjában az 1 főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a 40 ezer forint/fő összeget, vagy

- gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül neveli, vagy egyedül élő és havi nettó jövedelme nem haladja meg a 48 ezer forint/fő összeget.

A díjkompenzáció számlajóváírással valósul meg, havi összege családonként:

május és december hónapokban 2.500 forint,

június-november hónapokban 800 forint,

január-április hónapokban 4.000 forint.

2. Víz-, csatorna- és szemétszállítási díjkompenzációra jogosult az a lakossági fogyasztó, díjelfizető természetes személy,

- aki a víz-, csatorna- és szemétszállítási szolgáltatás után közvetlenül, vagy közvetetten díjfizetésre kötelezett és

- családjában van olyan személy, aki az illetékes kerületi önkormányzattól a kompenzáció iránti igénylés benyújtásának időpontjában időskorúak járadékában, vagy rendszeres szociális segélyben, vagy lakásfenntartási támogatásban, vagy kiegészítő családi pótlékban, vagy az illetékes szervtől gyermeknevelési támogatásban részesül, vagy közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezik, vagy a beadás időpontjában ilyen kérelme elbírálása igazoltan folyamatban van, vagy igazoltan közhasznú munkát végez, vagy legfeljebb 30 ezer forint/fő havi nettó jövedelemmel rendelkezik a család.

A díjkompenzáció számlajóváírás formájában valósul meg. A vízdíj-kompenzáció havi összege családonként 600 forint. A szemétszállítási díjkompenzáció havi összege családonként 400 forint.

A díjkompenzáció az igénylés benyújtását követő hónaptól, de legkorábban 2004. márciustól 2005. február hónapokra jár.

(Az igénylőlapok a kerületi önkormányzat ügyfélszolgálati irodáin vehetők át: Budapest, I. Attila u. 12. és Bp. I. Kapisztrán tér 1.)

Hatvan évvel ezelőtt, 1944 karácsonyán zárult be a szovjet csapatok ostromgyűrűje Budapest körül, 1945. január 18-án elfoglalták Pestet, február 13-án pedig a védők sikertelen kitörését követően Budára is bevonult a Vörös hadsereg.

Az ostrom és Budapest német megszállás alóli felszabadulása évfordulójának alkalmából megemlékezés tartott a Budavári Önkormányzat a Hadtörténelmi Intézet és Múzeummal közösen a Kapisztrán téren. Dr. Nagy Gábor Tamás polgármester mindenekelőtt hangsúlyozta: az 1945. február 13-i események valamennyi civil és katonai áldozata előtt tisztelegnünk kell. Mondhatjuk ugyan, hogy az idő begyógyítja a sebeket, de valójában tudjuk; ez nagyon nehéz feladat. Történelmi megpróbáltatásaink egyik legtragikusabb fejezete épp a Várhoz kötődik. A világháború nyomai máig láthatóak itt, elég az egykori helyorségi templom egymagában álló tornyára tekinteni, vagy kísértelni a Dísz térre. Talán előbb-utóbb eltűnnek a megmaradt háborús mementők, de a lelkeknek még több idő kell, hogy sérüléseik teljesen begyógyuljanak.

Az ostrom minden áldozatának kijár a főhajtás, különösen a civileknek, akik sokszorosan szenvedték el az értelmetlen háborút. Ugyanakkor fontos, hogy tisztában legyünk a tényekkel, azzal ami valójában megtörtént. A Budavári Önkormányzat éppen azért tesz erőfeszítéseket, hogy a szentának segítségével, a kerületben lezajlott eddig dokumentálatlan események napfényre kerüljenek, visszaemlékezésekkel teljenek meg a történelem máig fehérén maradt lapjai. Ennek szellemében valósulhatott meg az elmúlt évben az a szimpózium, ami a résztvevők hitelességével igyekezett feltárni 1956 budai eseményeit. Ahogy a történelmi hűség fontosságát tartotta szem előtt az önkormányzat akkor is, amikor nemrégiben, a Litea Könyvszalonnal közösen megjelentette a túlélők emlékei alapján szerkesztett "Vári ostromnaplók" című kötetet, mely 1944-45. fordulójának történetét dolgozza fel.

Ezt követően részletek hangzottak el a könyvből:

„Élet az óvóhelyen 1944-1945”

Gróf Széchényi Viktor Fejér megyei főispán 1944. Karácsonyára - feleségével, Lilivel - fiát, a vadászként és íróként ismert Széchényi Zsigmondot ment meglátogatni az Uri utca 52-be - és az ostrom idejére ott ragadtak. Ez idő alatt írt naplójában örökítette meg a Vár szenvedésének krónikáját. Alig két hónappal élte túl a megrázkódtatásokat: 1945. áprilisában meghalt.

Emlékezés Budapest ostromára

1944. december 24.

„...jönnek ünnepeket kívánni... Lilivel Várban 3 órai éjfél misére, utána... Zsiga és dédunokák jelenlétében kis karácsonyfát gyújtunk... külföldi rádió szerint Debrecenben ellenkormány alakult! Dálnoki Miklós és Vörös tábornok, Teleki, egy katolikus és egy református pap. Egész éjjel ágyúzást és gépfegyvertűzet lehetett hallani.”

1944. december 28.

„Aránylag nyugodt éjszaka. Délután fát vágok, fűrészelek. Kiss Sándor jön - fűdőköpenyt hoz... Le akar menni a krisztinai főpostára elromlott telefonja miatt. Bécsi kapunál fegyvertűz. Állítólag két férfit akkor ölt meg egy becsapódó gránát. De azért ő lement, de a postát zárva találta... Keringő hírek: oroszok

szenvedéseinknek, különös kegye az égnek, hogy ez így bonyolódik le. A Jó Isten meghallgatta imáinkat! De hátha visszatérnek a németek? Az utóvédek valahol a Margit körúton nagy ellenállást fejtenek ki, mert onnan egész du. távoli erős tüzelés hallatszik... A kitört sereg harca!... Ma bizakodó éjszaka lesz! Január 19-én elesett Pest - ma február 12-én, vagyis 23 nappal később Buda! Szegény Magyarok!!”

Dr. Ravasz István alezredes, hadtörténész-muzeológus beszédében kiemelte, hogy a megemlékezés hovatartozás nélkül állít emléket minden katonai áldozatnak, aki az 1945. február 11-én

kezdődött kitérés kísérlet során veszítette életét, hiszen Jókai szavaival élve: a halálban a katonák sorsa közös, a halálban ők már nem ellenségek. A katonautódoknak az a feladata, hogy emlékezzenek a tegnap katonáira, ápolják emléküket, gondozzák sírjaikat, tegyék mindezt úgy, hogy az egykori harcosok nyughelyei a béke jelképévé váljanak. Ötvenkilenc évvel ezelőtt, február 11-én 20 ezer német és magyar katonai indult meg a budai hegyeken keresztül, hogy áttörje a fővárost szorító szovjet ostromgyűrűt. A mai adatok szerint 7-800 katonai érte el a dunántúli vonalakat, kétezen fogságba estek, tizenkétezen pedig eltűntek. A számokból kiderül, hogy legalább ötezer magyar és német katonai alussa örök álmát a Buda környéki hegyekben. Többségüket már régen eltemették, de sokuk pontos nyughelye még mindig ismeretlen. A mai magyar és német hadsereg katonái közösen ápolják elődeik sírjait, ezzel szép példáját adják annak az összefogásnak, ami-



A Szentháromság tér az előljárássággal

már a Sashegy alján vannak - már a Siestában vannak...”

1945. január 16.

„Pest üszkös romjai közt 1000-ével pusztul a magyar - temetni nem lehet! Pokol! Ezerszer borzalmasabb, mint föltételezni mertük volna! Ki jutunk-e innen - és hogyan! Magyarország volt - ma rom és üszök! Isten irtalmazz!”

1945. január 20. szombat

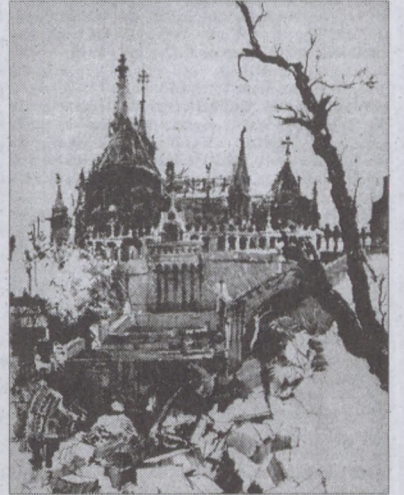
„Csöndes éjszaka, az éjjel a cenki kriptában megfordult egy nagy halott! - a Lánchíd - fölrobbantva. Ez idő szerint 22 Széchényi van velünk együtt a várba bezárva.”

1945. február 2. Gyertyaszentelő Boldogasszony napja

„A vár vizellátása kezd kritikussá válni. Vízvezeték nem működik. Az előrelátó adminisztráció 2 nagy tartályt ásott, s töltött meg vízzel a Szentháromság és a Kapisztrán téren... A két nagy tartály mára kiürült, a kutakban pedig már csak iszap van...”

1945. február 12. hétfő

„...hálát adhatunk a Jó Istennek, hogy e 7 hetes borzasztó időt így megúsztuk. 1/2 8. Úgy látszik tényleg végére értünk



A Halászbástya és a Schulek lépcső

nek legmagasabb célja az emlékezés és figyelmeztetés a béke megőrzésének fontosságára. Így legyen a mai megemlékezés is mementő, ami felhívja a következő generációk figyelmét is: soha többé háborút!

Nem szabad azonban a másik oldal, a szovjet hadsereg katonáiról sem elfeledkezni, akik közül ezek estek el a kitérés kísérlet megakadályozása során. Ők is parancsot teljesítettek, miközben életüket adták küldetésük sikere érdekében. Ezek a katonák ugyanolyan egyszerű emberek voltak, mint magyar, vagy német társaik. A háború kellehetetlen logikája vezette magyar földre őket, a háború áldozatai voltak ők is; akiknek emlékét ápolni kell.

A történész szavai után dr. Nagy Gábor Tamás polgármester, Molnár József alpolgármester és a jelenlévők elhelyezték a tiszteletadás virágait a Kapisztrán téren.

A megemlékezés következő helyszínén, a Mátyas templom falán elhelyezett, Budapest védelmi harcában elesettek emlékére állított márványtáblánál az ünnepség résztvevői - katonai tiszteletadás mellett - helyezték el koszorúikat. A Halászbástya alatti Szent Mihály kápolnát - az egykori temetőkápolnát - a '90-es években újjáépítette az önkormányzat, egyben felállította a Várban és Várért elesett hősök előtt tisztelgő emléktáblát, melyen 1302-től 1956-ig keresztet formálnak a magyar nemzet megpróbáltatásainak keserű évszámai. Ahogy a polgármester fogalmazott, remélhetőleg több évszámot soha többé nem kell a táblára vésné. A megemlékezés záró aktusaként a kápolnában gyertyák gyúltak a halottakra emlékezve, majd a jelenlévők közösen elénekelték a szózatot.

K. Á.



A Sándor-palota romjai (Pfannl Egon grafikái)

1%

Köszönet az 1%-ért!

Kérjük, idén is segítse Alapítványunk támogatását, SZJA 1 %-ának adományozásával támogassa a Budapesti Szent Ferenc Kórházban folyó gyógyító és rehabilitációs betegellátó munkát! Adószám: 18083172-1-41. A Budapesti Szent Ferenc Kórház betegei és munkatársai nevében köszönjük támogatását!

A Magyarországi Unitárius Egyház tisztelettel és szeretettel hívja fel hívei és támogatói figyelmét arra, hogy adóbevallásuk során a rendelkező nyilatkozatban egyházunkat jelöljék meg kedvezményezettként! Magyarországi Unitárius Egyház: 0200. Unitárius Alapítvány: 18052459-1-41. Köszönettel: a Magyarországi Unitárius Egyház Elnöksége

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezete felkéri a kerület lakosságát, hogy adóbevallásakor is gondoljon a hazai rászorulókra és személyi jövedelemadójának 1%-ával legyen részese humanitárius tevékenységünknek. Kedvezményezett neve: Magyar Vöröskereszt. Adószáma: 9002093-2-41.

NOE-klub - nem csak nagycsaládosoknak

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének négy szervezete működik a kerületben, s minden évben számos közös programot kínálnak az itt élőknek. 1997-től kezdve, mióta ingyenesen használhatnak egy önkormányzati helyiséget az Attila úton, rendszeresen szerveznek a gyerekeknek, valamint a szülőknek hasznos és érdekes foglalkozásokat.

A kerületben tevékenykedő NOE-csoportok - melyek működési területükre utalva a Krisztina, Vérmezei, Naphegy és Tabáni neveket viselik - összesen mintegy száz családdal állnak kapcsolatban. Ezek zöme nagycsalád, ám jó néhány olyan, úgynevezett pártoló család is kapcsolatot tart az egyesület helyi szervezeteivel, akiknél ugyan nincs három gyermek, de a szülők azonosulni tudnak a NOE által képviselt értékrenddel.

A kerületi csoportok a Budavári Önkormányzat támogatásának köszönhetően immáron hetedik éve az Attila út 63. számú ház egyik földszinti lakását használhatják bérleti díj fizetése nélkül. 1997-ben, amikor megkapták az üresen álló,

lakatlan ingatlant, az egyesületi tagok társadalmi munkában felújították, így teremtve állandó helyszínt programjaikhoz. Azóta számos hasznos tanfolyamot indítottak (kozmetikai képzést szerveztek, önkormányzati támogatással angol tanítottak); az egészségmegőrzés jegyében kondicionáló tornákat tartottak, s orvos-előadókat hívtak az egészséges táplálkozás témájában; de helyt adtak a gyerekek tanulását segítő hivatott agykontroll-kurzusoknak is.

Kéződi Alice vezetésével érdekes kézműves technikákkal ismerkedhettek meg az érdeklődő családok: egyebek mellett kosárfonást, nemezelést, szövést-fonást, textílfestést lehetett tanulni a játszóházszertű foglalkozásokon. Ilyen jellegű programokkal egyébként idén is találkozhatunk: épp lapunk megjelenésének napján kerül sor a papírbábok és játékok készítését bemutató foglalkozásra, ám lesz még újabb lehetőség a kreativitás kibontakoztatására. A tavasz beköszöntével, márciusban az ihletadó témát a nyíló virágok adják majd, melyeket papírból, textiltől, vagy nemezelés útján gyapjából is megformázhatunk.

Húsvétkor gyertyamerítés és tojásfestés lesz soron, májusban pedig a fűszerolaj, fűszerecet-készítés fortélyait sajátíthatják el a résztvevők.

Ebben az évben is lesznek ismeretterjesztő előadások az Attila úti klubban, melyekről az egyesület az elkövetkező hónapokban fog hírt adni a Várnegyed hasábjain keresztül. Az idei első összejövetelen, február 20-án Morandini Pál tartott izgalmas beszámolót a kerületünk parkjaiban előforduló ismert, vagy kevésbé ismert madárfajták szokásairól.

Mint Kéződi Alice, a programok fő szervezője elmondta: klubjukba mindenkit szívesen várnak, tehát nem csak nagycsaládosok vehetnek részt a foglalkozásokon. Az eseményeknek eddig is rendszeres vendégei voltak a környéken élő nyugdíjasok, de a házban lakók is szívesen lemennek olykor egy-egy rendezvényre. Bár a szomszédok a klub hét évvel ezelőtti indulásakor még tartottak attól, hogy a rendezvények miatt nem lesz nyugalom az épületben, mára bebizonyosodott: a NOE programjai nem borítják fel a csendes hétköznapokat.

K. D.

Tanácsok iskola-keresőknek

avagy hogyan válasszunk általános iskolát gyermekünknek

(Folytatás az 1. oldalról)

Milyen szempontokat mérlegeljünk?**Gyakorlati szempontok:**

Lakhelyünkhöz közel érdemes iskolát választanunk, hiszen a közlekedés; a reggeli-délutáni dugók „hangulata” igencsak meghatározza gyermekünk napközbeni teljesítményét. Ha mégis távolabbi iskolát választunk, érdemes munkahelyünk környékén vagy annak útvonalában keresgelnünk, hisz a legtöbb iskolába 7 óra 50 percig be kell érni, és egy kisiskolás általában fél órát körül jön onnan el. Aki még nem próbálta, nem is képzele, mekkora teljesítmény ez a budapesti közlekedésben. Azt is mérlegelnünk kell, hogy a későbbiekben milyen különórát, sportfoglalkozást választ gyermekünk, ahová szintén el kell jutnia - egyedül vagy segítséggel.

Tanulmányi szempontok:

Előjáróban egy pár szót a jelenlegi iskolaszervezetről.

Oktatásunk nyolc osztályos általános iskolára épít, mely átjárható a nyolc, illetve hat osztályos gimnáziumokba (4. illetve 6. osztály után). Egy nagycsoportos óvodásról még nem dönthető el, hogy a későbbiekben hogyan fog teljesíteni, így jelenlegi választásunkat ne befolyásolja a távolabbi jövő. Érdeklődjük meg, hogy az általunk választott iskolában nyolcadik osztály után milyen a beiskolázási arány (gimnázium/szakközépiskola), és ha ezt megfelelően találjuk, bizhatunk abban, hogy az oktatás színvonalában sem fogunk csalódni.

Meghatározó tényező lehet az olvasás tanításának módszere, melyből a fő irányzatok: szótagolós, szóképes, komplex, diszlexia-megelőző. Ennek részletezésére hely hiányában itt most nem szeretnék kitérni, de az iskolák pedagógusai szívesen segítenek az általuk használt módszer megismerésében. Törekedjünk arra, hogy megismerjük az iskola működési rendjét, napirendjét (iskolaotthon, napközi).

A magasabb évfolyamok választható tantárgyairól is érdemes tájékozódni: nyelvek, nyelvvizsga-lehetőségek, cserekapcsolatok, informatikaoktatás, drámapedagógia,

sport, néptánc, stb. Szubjektív benyomásainkat se hagyjuk figyelmen kívül. A kiszemelt iskolát vagy iskolákat mindenképpen látogassuk meg. Az általunk kiválasztott egy vagy maximum két iskolát lehetőség szerint keressük fel gyermekünkkel is. Ebben az életkorban nagy hatással van a gyerekekre a felnőtt személyisége, az ilyenkor kialakuló kötődések egy életre szólhatnak. Ezért feltétlenül érdeklődjük meg, hogy ki lesz az első

Felhívás

A Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium a 2004/2005. tanévben szeretettel várja a leendő I. osztályos tanulókat, akiket szülei családi környezetben, keresztény, katolikus szellemben kívánnak nevelni. Érdeklődni lehet: a 375-6137-os telefonszámon Király Gáborné igazgatóhelyettesnél.

osztályosok tanító nénije, és amennyiben lehetőség van, rá ismerkedjünk meg vele. Ahogy mindannyiunkra, úgy a gyerekekre is nagy hatással van a környezet, az épület hangulata, az osztályterem díszítettsége, érdemes erre is figyelmet fordítanunk.

Egyéni igények:

Mint mi magunk, gyermekeink is különböző egyéniségek. Fejlődésüknek elengedhetetlen feltétele, hogy a számukra megfelelő motivációt és tanítási módszert találjuk meg.

Mindenféleképp fontoljuk meg az óvo nénik véleményét, tanácsait, szükség esetén kérjük ki a kerületi nevelési tanácsadó szakembereinek véleményét (iskolaérettség, mozgáskoordináció fejlettsége, diszlexia-diszgráfia gyanú, magatartási problémák). Elképzelhető, hogy alternatív módszerrel tanító iskolát szeretnénk választani, ilyenkor ajánlott az alaposabb, körültekintőbb tájékozódás.

Sándor Éva

Nyílt nap a Lisznyai utcai iskolában

Március 18-án 9.00 órakor nyílt napot tart a Lisznyai utcai Általános Iskola az iskolaválasztás előtt álló szülők részére. (1016 Bp., Lisznyai utca 40-42., web.axelero.hu/lisznya, liz.irod@axelero.hu, tel.: 3754-284.)

Iskolánk zöldövezeti, családi általános iskola Budapest szívében, a Naphegyen. Néhány jellemző az itt folyó oktatásról: - írás/olvasás tanítás hangoztató, elemző, szótagoló módszerrel; - emelt óraszámú testnevelés; - csoportbontásban angol/német nyelv már 3. osztálytól; - informatika már 4. osztálytól; - emeltszintű művészeti oktatás; - emelt óraszámú matematika és természettudományos tárgyak.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Bessenyei Ferenc 85 éves

Kedves szülővárosából, Hódmezővásárhelyről hozta hatalmas erejét és gyönyörű zengő hangját. A magyar vidék becsületét, a vén fűzfák, termő földek szeretetét, a lovak iránti rajongását.

Templomi kórusban kezdte, cserkészzenekarban énekelt; 1940-től a szegedi színház társulatában játszott, hogy több mint öt évtizedes szüntelen lobogás után - fölfelé suhanó csillagként - a legnagyobbak közé emelkedjen.

„Azért dolgoztam - mondta öt évvel ezelőtt -, hogy tiszta lelkiismerettel, becsülettel le lehessen írni: magyar nemzet. A magyar nyelv csodájáért dolgoztam, titokzatos hangzataiért, különleges erejéért és eredetiségéért. Szolgáltam a kultúrát, amely egy nemzet fennmaradásának legfőbb komponense.”

Ezt ma nem értékelik? Ez ma nem fontos? - erről nem ő tehet. Irigyelhetjük, hogy milyen nagyszerű emberek segítettek a missziójában: Illyés Gyula, Németh László, Vörösmarty Mihály szíveleg szavait égette belénk... és nemcsak a színpadon, mert Bessenyei Ferencnek a film, a vers is lehetőség arra, hogy elmondja üzeneteit.

Régen láttuk, de azért emlékezünk még rá: A Hannibál tanár úr filmszerepére, a Légy jó mindhalálig kollégiumi igazgatójára, a Pacsirta latintanárára, az Egy magyar nábob remek Kárpáthy Jánosára, és a feledhetetlen, talán legdrámaibb megformálására: Kósa-Csoóri-Sára: Ítéletére...

Színházi főszerepeinek pusztá felsorolása is oldalakat töltene meg: Németh László: Galilei, Katona József: Bánk Bán, Shakesperare: Othello, Németh László: Széchenyi, Illyés Gyula: Dózsa György... Kodály Zoltán: Háry János, Sütő András: A szúzai menyegző, Dürrenmatt: Fizikusok, Bock-Stein: Hegedűs a háztetőn, Márai Sándor: A kassai polgárok, Páskándi Géza: Vendégség...

Odahagyva pillanatra a nagy színészt, néz-



zük magát az embert. Bessenyei Ferenc a magánéletben jókedvűen hangos, nevető, évődő-kedves férfi, akit nyersebb csínytevésekre is rá lehet venni. Lényében van valami szelíd-ség, ahogy megszólítja a madarakat, ebeket, paripákat... Am ha színpadra lép, rögtön megsúlyosodik körötte a levegő, a szó. Roppan fizikuma lesz az uralkodó és zengő hangja, mert ha ott van, akaratlanul is föltámad benne az a felelősség, amit a színművészet iránt érez.

És Magyarországért. Értünk. A világért. Minden veszendő emberi értékért. Boldogszomorú szívét, dalát ezért mondja szüntelenül; választott csöndjével is ezért perel, most: 85 évesen!

Fenyvesi Félix Lajos

Programok

Meghívó a Várbarátok Köre klubestjeire (Litea Könyvesbolt és Teázó, I., Hess András tér 4.)

Március 8. hétfő 18 óra: Kulturális örökségünk sorsa az Európai Unióban. Előadó: Buzinkay Péter a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal műtárgyvédelmi felügyelet vezetője.

Április 19. hétfő 18 óra: Séta a Múzsák kertjében. Előadó: Sediánszky János a Magyar Rádió főmunkatársa.

Május 10. hétfő 18 óra: Magyar múzeumok a budai Várból nézve. Előadó: Bodó Sándor a Budapesti Történelmi Múzeum főigazgatója.

Június 14. hétfő 18 óra: Egy csillagász szöges drót mögött. Emlékezések. Előadó: Ponori Thewrewk Aurél csillagász. Minden érdeklődőt szívesen látunk.

Budai Társaskör

Keresztény Értelmisségek Klubja

Március 13. szombat: Látogatás a Szépművészeti Múzeumba. A klub célja, hogy lehetőséget adjon 35-55 éves keresztény értelmisségeknek, akik szabad idejüket tartalmasan szeretnék eltölteni.

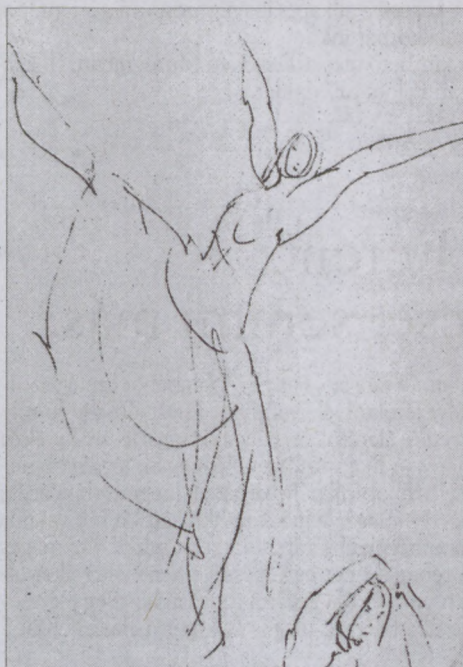
Jelentkezni lehet hétfőnként 17-18 óra között a Szent Imre Házban (Budapest, XI., Himfy u. 9.) Információ: 3953-445 (20-22 óráig).

Budavári Lantestek

(Budapesti Történelmi Múzeum - Gótikus Terem)

2004. február 29. vasárnap 16 óra: Barokk dalok gyöngyszemei. Csereklyei Andrea - szoprán, Kónya István - barokkklant, arciliuto, chitarone, Purcell, Monteverdi, Carissimi, Rossi, Strozzi, Weiss. Jegyár: 2000.-Ft / diák,nyugdíjas : 1.500.-Ft.

Jegyváltás: a helyszínen (2243-700/243), Zenekadémia (342-0179), Vigadó Ticket Office (327-4322), Publika Jegyiroda (322-2010) Központi Jegyiroda (267-1267), Rózsavölgyi Jegyiroda (266-8337), Ticket Express (312-0000), MATÁV Zkr. Irodája (302-3841). Elérhetőség: 06-30-343-33-06. További lantkoncertek a www.lant.hu internetes oldalon.



Csizma a gumiasztalon

A Nemzeti Táncszínház bemutatójáról

A figyelmes olvasó csak ámul: jeles koreográfusunk, Novák Ferenc mennyit dolgozik, új és új kalandokba, kísérletekbe fog. A néző pedig nem hisz a szemének: táncosok, artisták együtt, véget nem érő, boldog forgatagban.

Nem könnyű a rendezőnek, hogy megőrizze az egyensúlyt. Fékezze és tüzelje a sok „mozgásörültet” (ahogy a cím is utal erre); valami üzenetet fogalmazzon meg a végére. Novák viszonylag szűk színpad-térbe zsúfol össze néptáncosokat, breakvilágbaajnokokokat, hajlékony tornászlányokat, gumiasztalon akrobatizáló fiatalokat, hogy fölmutassa a mozgáskultúrák sokszínűségét és közös szépségét.

Kicsit fárasztó ez a kavalkád, egymás figyelése és véletlen találkozása. De látszatra csak, mert „kint” az életben mást se látunk, csak egyes vágottak tálalását, egybemosódását értékeknek és formáknak... Rendezőnknek sikerült

kihozni a lehető legjobbat, sőt, végső vallo-másra is futja erejéből: a mozgás felszabadult örömeiről tudunk meg sejtelmes dolgokat, a vidám-komoly játékról, beleágyazva az egészet a most is túl hangos zenébe, félelembbe, hogy összedől az öreg színházépület.

Ugy látszik, a test varázslatának, szépségének kimeríthetetlen a lehetősége. Erről is meggyő-zött bennünket a nem hibátlan előadás. Jó volt látni a Honvéd Táncszínház mellett a Lombik Társulatot, a Szécsényi Fitness Mozgásművés-zeti Stúdió növendékeit, az Allami Artistaképző Intézet tanulóit, a Hegedős Együttes remek muzsikussait és a jól szórakozó, teltházias közön-séget. Ez a különös műsor kései üzenet az írónak, Karinthy Frigyesnek, hogy a Tanár út ké-rem „szeren lógó”, álmóduló diákjának vágyai, ha megkésve is, de beteljesülhetnek.

Fenyvesi

RÉGIEKRE EMLÉKEZVE

Jankovics Marcell

Tekintélyes méretű, szép kötetet tartok a kezemben, Jankovics Marcell: „Az Alpések” című művét. A könyv Budapesten jelent meg 1911-ben. A címlapon dedikáció - nem tudni kinek - a szerző kézírásával: Semmering, 1918. július 27. Jankovics Marcell.

Ki is volt ő? Ma már egyre kevesebben tudják. Pedig itt élt kerületünkben, a Pauler utca 19-ben, több mint tíz évig, haláláig. Emléktáblája is itt látható, melyet születésének 125. és halálának 50. évfordulóján állítottak.

Jankovics Marcell sokoldalú ember volt. Író, jogász, közéleti személyiség, alpinista, hogy csak néhányat említsünk szerteágazó tevékenységéből. 1874. november 3-án született a Somogy megyei Gárdospusztán. Jogot végzett, ügyvédi oklevelet szerzett, majd Pozsonyban telepedett le. Családjá rokonságban volt Kossuth Lajossal és még diákként, 1892-93-ban kiment Turinba, s Kossuth mellett töltött egy évet. Pozsonyban eleinte ügyvédként praktizált, majd országgyűlési képviselő lett, a füleki kerületet képviselte függetlenségi programmal két cikluson keresztül.

Az irodalom már igen korán rabul ejtette, első verseskötete húsz éves korában jelent meg „Búza- virágok” címmel. Írt novellákat, esszéket és regényeket is. Munkásságának egyéni hangú, kiemelkedő darabjai az útirajzok. Nagyon szeretett utazni, bejárta Európát, mindent látott, mindent megfigyelt. 1903-ban jelent meg az „Uttalan utakon”, 1906-ban a „Sasfészek” és 1911-ben „Az Alpések”.



Jankovics Marcell

Először szűkebb hazáját, a Felvidéket barangolta be, majd Ausztriát, Olaszországot, Svájcot, a Földközi tenger szigeteit. Mágnesként vonzották a hegyek. Nemcsak sétáló turista volt, komoly alpinista teljesítményeket mondhatott magáénak. Írt a Turisták Lapjába is és megírta az alpinizmus rövid történetét, főiskolai előadásokat is tartott a témáról. Élete végéig a hegyek szerelmese maradt.

A trianoni katasztrófa, az ország megcsönkítése mint mindenkit, őt is váratlanul érte és szinte megbénította. A két világháború közötti korszakban Jankovics Marcell lett a felvidéki irodalmi élet egyik vezető alakja, 1925 és 1939 között a pozsonyi Toldy-kör és a szlovenszói Magyar Kultúregyesület elnöke volt. Sorra jelentek meg írásai, 1921-ben „Almatlan éjszakák” címmel elbeszéléskötete, 1928-ban „Magyar porszemek”, szintén elbeszélések, akárcsak az 1935-ben megjelent „Hangok a távolból” és az 1937-es „Kikötők”. Nagy nemzedékregénye 1939-ben jelent meg „Egy század legendái” címmel.

A regény végig követi egy magyar család négy nemzedékének sorsát, megpróbáltatásait 1848-tól az első világháborúig. A Csehszlovákiában élő magyar szerzők írásait összegyűjtötte és megjelentette az „Új Auróra” almanachban, melyet Dobai Jánossal együtt szerkesztett. 1939-ben kiadta emlékiratait „Húsz esztendő Pozsonyban” címmel.

Aztán kitört a második világháború és neki, már idős emberként el kellett hagynia a nagyon szeretett Pozsonyt és a Felvidéket. Budapestre költözött a Pauler utcai házba. Itt vészelte át Budapest ostromát, a ház megmaradt, nem úgy, mint a közelben Márai és Kosztolányi otthona, melyek porig rombolódtak. Egyre jobban elszigetelődött az irodalmi élettől, ekkor már nem jelentek meg írásai, a háború és az utána következő évek egyébként sem kedveztek sem az irodalomnak, sem a polgári értékeknek.

1949. november 12-én halt meg Jankovics Marcell, hetvenötödik születésnapja után néhány nappal.

dr. Reisinger Frigyesné

Az idő ékszerai

Különleges, gyönyörűen díszített órák láthatók „Az idő ékszerai - órák a Munson-Williams-Proctor Arts Institute gyűjteményéből” című kiállításon a Történelmi Múzeumban.

Az idő ékszerai az első olyan kiállítás, ahol az órák, mint dísz tárgyak és ékszer tárnak elénk. A kiállítás nyolcvan látványos és különös szakértelemmel készített órát mutat be a tizenkilencedik század végén, huszadik század elején Thomas R. Proctor és Frederick T. Proctor által - a New York állambeli Uticában - összeállított gyűjteményből.

A Proctor testvérek egy multikulturális művészeti szervezet alapítói közé tartoznak. Az intézet 1935 óta három területen szolgálja a közönség széles rétegeit: művészeti múzeumot és művészeti iskolát működtet és egyben művészeti előadásoknak is teret biztosít. Ők hozták létre az Amerikai Egyesült Államok legjelentősebb és legnagyobb óragyűjteményét. Az összesen háromszáz, a 16. század végétől a 20. század elejéig tartó időszakot átfogó, európai és amerikai időjelzőket tartalmazó kollekciónak különlegessége, hogy sértetlenül maradt meg. Számos jelentős, a 20. század elején összeállított gyűjtemény ugyanis később szétszóródott.



Fotó: John Taylor

A Proctor testvérek európai és amerikai útjaik során aukciókat kerestek fel, kereskedők után kutattak, hogy a legértékesebb darabokhoz juthassanak.

Minden óra egy műretek, mely azzal a szándékkal készült, hogy a tekintély ékes szimbólumaként viseltessék. Az idő ékszerai kiállítás átfogó képet nyújt az időmérés háromszáz évről, amely során az órák ékszerből és díszes tárgyakból precíziós időmérőkké alakultak.

Különleges mintadarabok bemutatásán keresztül ismerhetjük meg az órákésztés során alkalmazott díszítési technikákat. A kiállítás fénypontjai az ezüst és arany domborított munkák, a drágakövekkel kirakott tokok és finom, zománc-díszítésű órák.

A zománcozott órákat gyöngyházba ágyazott, apró részletességgel kidolgozott miniatűr portrék és csendéletek ékesítették. Az órák kedvelt díszítő elemei voltak a féldrágakövek is. A zománcdíszítésű mandolinon és tulipánon át a miniatűr, ezüst koponya állkapcsába ágyazott óráig a fantázia órák változatos formáival találkozhatunk.

A kiállítás április 25-ig tekinthető meg a Történelmi Múzeumban. (I. ker. Szent György tér 2. Budavári Palota „E” épület.)

KÖNYVAJÁNLÓ

Pollmann Ferenc: Balszerencse, semmi más?

A magyar hadtörténetírás mindmáig adós az első világháború magyar, illetve magyar kötődésű hadvezéreinek életrajzával. Tersztyánszky Károly császári és királyi vezérezredes életéről és pályafutásáról is ez az első, hosszabb lélegzetű tanulmány. A magyar történelem egyik legrégebbi nemesi családjának nevét viselő tábornok pályaképe megrajzolása azért fontos, mert tevékenységét - és főleg gyakori konfliktusait - a kor számos belpolitikai problémájával is közelebbi kapcsolatba hozták. Bár magas rangot és pozíciót ért el, a tehetségéhez és képességeihez méltó siker elmaradása miatt elégedetlen volt, és úgy érezte: az igazi dicsőség elérésében csupán a balszerencse akadályozta meg... A kötet a Balassi Kiadó gondozásában jelent meg.

Hatvan város galériájában tizennegyedik alkalommal rendezték meg az Országos Portré Biennálét. Az ott bemutatott, kiemelkedő színvonalú pályamunkák egy része most Budán is látható az Attila úti Mezőgazdasági Könyvtárban.

Arcok és sorsok

ha amióta feltaláltatott a fényképezés, a portrészítés gyakorlati jelentősége egyre inkább visszaszorult; úgy tűnik azonban, az alkotókat továbbra is motiválja a művészi ábrázolás egyik legösszetettebb és legnehezebb feladata, az emberi arc megformálása. Persze a műfaj iránti érdeklődés kapcsán, a legutóbbi biennálén a fő szervező Pogány Gábor szkepszisének adott hangot, most, két év elteltével újból kedvező jelek észlelhetők.

Az arc, mint téma egyaránt vonzó lehet a különféle képzőművészeti ágak képviselői számára. Bolyki István grafikusművész, a Portré 2004 című kiállítás megnyitóján elmondta: egyensúlyban van a festészeti és a szobrászati anyag, ugyanakkor az alkalmazott technikákban rendkívüli változatosság figyelhető meg. Bár 1977 óta minden második évben megrendezésre kerül az „Arcok és Sorsok” biennálé, a beküldött alkotásokból összeállított tárlatokon eddig mindig találkozhattak új élményekkel a látogatók. A magyar képzőművészek ezúttal is bebizonyították:



Pályamunkák a Portré 2004 kiállításon

lehet másként, más módon, személyesen, felkészülten és újszerűen műveket készíteni e témában.

(A „Portré 2004 kiállítás március 12-ig, minden nap 9 és 18 óra között tekinthető meg az Országos Mezőgazdasági Könyvtár és Dokumentációs Központ épületében, az Attila út 93. szám alatt.)

Az Országos Mezőgazdasági Könyvtár és Dokumentációs Központ földszinti kiállítótermeiben február eleje óta két- és háromdimenziós arcok tekintetei fogadják a betérőket. A „Portré 2004” címmel kiállított grafikák, festmények, textilképek, linómetszetek, illetve a kő- és bronzszobrok, kerámiák mind-mind egyéni emberi sorsokat tükröznek, egyik alkotás sem tekinthető pusztán képrögzítésnek, vagy valamiféle művészi utánérzésnek. A művek eme közös jellegzetességére egy pályázati kiírás címe ad magyarázatot: a hatvani Moldvay Győző Galéria „Arcok és sorsok” elnevezéssel hirdette meg XIV. Országos Portré Biennáléját. E témán belül azonban semmilyen más kritériumot nem szabtak meg, az anyaghasználatra vonatkozólag is mindössze annyit írtak elő, hogy a plasztikai munkák nemes materiákból készüljenek, s a műalkotások egyik hosszmerete se haladja meg az egy métert.

Mint Feledy Balázs művészettörténész a biennálé pályamunkáit felsorakoztató katalógus előszavában írja: öröm látni, hogy a jelentős, meghatározó mesterek mellett a fiatalok is szép számmal küldték el a pályázatra munkáikat. No-

KÖNYVESPOLC

Móra Ferenc új mesekötetéről

Nevenincsen innen, Nekeresden túl... Ugyan mi másról van szó, mint Móra Ferenc pompás prózájáról. Mese és valóság határán játszódó történetekről, ahol a kisgyerek és a felnőtt is otthon érzi magát.

Királyos meséket és történelmi regéket jelentetett meg a Móra Kiadó az író gazdag munkásságából. Huszonnégy történetet a magyar múlt valóságos és képzelettel festett hőseiről, a honalapító Árpádról, az igazságos Mátyásról, csalafinta udvari bolondokról, hasas török basákról, dicsőséges fejedelmekről és a mindig küszködő szegény emberekről...

A T. Aszódi Éva válogatta, Györfi András illusztrálta gyönyörű kötet, azért is kedves ajándék, mert most ünnepejük Móra Ferenc halálának 70. évfordulóját.

Ha nevét halljuk, legelőször az Aranykoporsó című történelmi tablója jut eszünkbe... a Hannibál föltámasztása, az Ének a búzamezőkről, a háború és a forra-

dalmak után született művei. Keveset említjük Móra remek újságírói tevékenységét, amit a Szegedi Naplónál fejtett ki, Mikszáth és Gárdonyi örökebe lépve.

S talán még kevesebb szó esik az író csodálatos gyerekirodalmáról: a versekről, a mesékről, az ifjúsági regényekről. A Dióbél királyfi, a Rab ember fia, A Csilicsali Csalavári Csa-

lavér: a nemesi előnevű állat, hamisítatlan magyar róka; a történet, az erdei társadalom a tizes évek Magyarországának hű tükörképe... A kincskereső kisködmön (1920) zárja mesemondó pályáját. A kedves kis kötet hőse nem más, mint a gyermek Móra Ferenc, s a környezet Kiskunfélegyháza múltjának hiteles ábrázolása.

Fiatalon, 55 éves korában halt meg. Tele tervekkel és kiadatlan - tíz kötetnyi - újságikkal, tárcával, elbeszéléssel. Kosztolányi, Karinthy, Juhász Gyula emlékezett rá meleg szavakkal. Móricz utánozhatatlan eredetiségét, meghatóan őszinte hangját dicsérte. Ő maga - vonzó szerénységgel így búcsúzott az élettől: „En az irodalomnak csak barátságos kismestere vagyok... kolompászó a magyar mezők felett, de fáradt emberek ezt is szeretik hallani néha. Nem vagyok csillag, csak rőzsetűz, de az, amíg ég, meleget tud adni egy szerű embereknek.”

Fenyvesi



1%

A Budapesti Egyetemi Katolikus Gimnázium (Budapest, I. Szabó Ilonka u. 2-4.) megsegítésére alakult „KEG” közhasznú alapítvány megköszönve a tavalyi támogatást, most is kéri az iskola szellemiségével egyetértő állampolgároktól a személyi jövedelemadó révén juttatható 1%-os felajánlást. (Adószám: 18088490-1-41)

Programok

A Balassi Bálint Intézet programjaiból

Zenei Műhely Sorozat. A Balassi Bálint Intézet és a Somogyi Vonósnégyes tavaly decemberben indította el közös Zenei Műhely Sorozatát. A programsorozat keretében zene-történeti előadások mellett a zenedarabok részleteit hallgathatják meg az érdeklődők. Az előadások végén lehetőség nyílik közvetlen beszélgetésre is a meghívott előadókkal. A zenei részleteket a Somogyi Vonósnégyes, illetve a meghívott művészek adják elő.

Március 4-én 18 órakor: Somogyi Vonósnégyes: Winer: Pastorale, fantázia és fuga, Kodály: I. vonósnégyes, Dohnányi: II. vonósnégyes. **Április 22-én 18 órakor:** Bartók és a mai magyar szerzők: Bartók: I. vonósnégyes, Soproni: XII. vonósnégyes, Dubrovay: III. vonósnégyes.

BBI Filmklub

Március 1.: Andrzej Wajda: Mennyegző. **Március 8.:** Huszárk Zoltán: Szindbád.

Az előadások időpontja: hétfőnként, 18 óra. A rendezvények helyszíne: Balassi Bálint Intézet Színházterem, 1016 Budapest, Somló ú 51. A programok belépődíjak nélkül látogathatók! További információ: 381-5130.

BUDAVÁRI HISTÓRIÁK

Krúdy Gyula Tabánja

Tabáni, óbudai és belvárosi, kiskocsmák mélyén álmodta meg és hagyta ránk írásait Budapest szerelme, a mintegy 125 évvel ezelőtt született Krúdy Gyula. Műveiben maradandó emléket állított elődeinknek, a Tabán lakóinak a budapesti hétköznapi és ünnepnapok mélabús álomvilágának krónikásként. Ma is találkozhatunk könyveiben a néhai Tabánban zajló életek ritmusával, a kanyargós utcákon, az ódon házak között mozgó Krúdy alakokkal, a Tabán ételleivel és éjszakáival.

Alant a Tabán havas háztetői, mély udvarai esti alvásukat kezdték, mintha éjszakára elúsznának valahová messzire a tündérmesékbe. Egy varrógép pergett egy féldionyi házikóban, és egy sikátorban kis fekete kutya a katonagomb nagyságú sápadt holdat ugatta a torony mögött - olyashatjuk Krúdy Gyulának az „Őszi utazások a vörös postakocsin”-ba írt sorait. A boldog békeidők, a 19. századvégi Tabán élete szinte mozaikkockaként rakható ki a ma már kevesek által is-

be közénk, majd 1896-tól haláláig szeretett városában, Budapesten élt és alkotott. Csak Jókaihoz mérhető megjelent írásainak terjedelme - félszáz regénye, háromezer elbeszélése, számlálhatatlan újságcikke állít emléket álomfátyolos, képzeletbeli bolyongásainak.

Amíg az Őszi utazások szerelme párja egy csendes téli estén a Gellérthegy oldalából tekintett a Tabánra, addig a Zöld Ász krónikása testközelből mutatta be a kanyargó utcácskák ódon házait és lakóit:



Tabáni látkép (Fotó: Erdélyi Mór, 1896 Budapesti Történelmi Múzeum)

mert Krúdy írásokból. Tabáni, belvárosi és óbudai kiskocsmák mélyén született vörösborsó álmai és a valóság ötvözetét tükrözik a körüli kis újságokba fillérékért írt apró remekművei is.

Egy nyíregyházi polgárházban, mintegy 125 évvel ezelőtt toppant

„Hegyek kanyargó és kiismerhetetlen végzetű utcák, már csak botlásra való kapuküszöbök, megbetegedett ajtók, amelyek szinte leestek helyükről, amint idegen kéz nyúlt hozzájuk, nagymamák és még régebbi emberek idejében új szobabútorok, ...éjjelente bizonyára a síri

enyészet módjára porló udvarok, halálosan fáradt kőolaj-lámpák, ...a szerelmi éj varázsának ismerete nélkül imakönyvetűvé törpült asszonyok, már gyermekkorukban megbabonázott és hóbortosságukban megvénült férfiak, ...a harisnyakötőjükre már zárda növendék korukban sem ügyelő szüzek, ...kisbaba nélkül maradt menyecskék és kék hivatalos kabátjukra kísértet-lepedőt teregető altisztek hazája, Tabán!”

Itt telepedik le „A vörös postakocsi”-ból megismert Rezeda Kázmér és a Horváth kisasszony: „Ősz volt, Budán a Tabánban, egy régi házban, ahol hajdanában királyok kedvesei lakhattak, mert hisz a föld alatti út, amely félig beomlott, csupán arra volt alkalmas a királynak, hogy éjjelente kedvesét meglátogassa. Egy-egy ajtón a Corvin-címer, a ledőltek erkély maradványai is hollómadár állong. A vén kövek kinézetek a falból, mint ha kíváncsiak volnának a körülötük folyó életre, a föld alatti folyosón vidra sétált magányosan, a tetőn a szélkakasból csupán a kakas farka maradt meg: az forgolódtat furcsán, gyermekmesébeli groteskséggel...”

Krúdy első írásai 1896 nyarán tűnnek föl Budapest katolikus hetilapjában, a Magyar Szemlében. Ősztől a függetlenségi párt hírlapjában, az Egyetértésben, majd 1897-től a két-három naponta megjelenő szépirodalmi újságban, a Fővárosi Lapokban találkozhatunk apró kis remekműveivel.

Írónk kis-nagyember hősei életük legszebb pillanatait a kiskocsmák kockás asztalainál, ínycsiklandozó étkek között élik át: „telemerte levessel tányérját addig a helyig, ahol a tányér karimájába valami ré-



Krúdy Gyula 1896 körül (Fotó: Hunyady - Petőfi Irodalmi Múzeum)

gi vendéglős monogramja volt beleégetve. Sőt a monogramot is befődté levessel, mintha nem volna kíváncsi ilyen haszontalanságokra. A tányér felé hajolt, miután előbb sózott és paprikázott, valamint leveserősítő cseppeket rázott tányérjába ama üvegből, mely a vendégek érdekében a vendéglői asztalon állott... Az első kanállal csak a tányér széléről vett, miután ugyanazzal a kanállal visszakergette helyükre az apró zöldségeket és mindenfelé elkalandozó hosszú tésztaikat. A második kanál már a tésztaikkal is megrakodva érkezett, mely tésztaik szépen sárgultak a kavart tojástól. A harmadik kanálba jutott a sárgarépa és a karfiol, vidáman, mint kővér asszony mosoly. És a tészta, ha lecsüngtek a kanálból, minden megerősítés nélkül felhőrpintettek és eltűntek a száj és ajk megnyalogatása után. Csókolózás volt ez a levessel, ártatlan, ifjonti csókváltogatás, amelyet majd érettebb szerelem követ.”

Budapest szerelme, gondjai elől is mindig menedéket lelt a Tabánban. Szinte végzettszerű, hogy a girbe-gurba utcák városrésze követte Krúdyt az elmúlás útján, bontókalapács alá kerülve.

(Folytatása következik - a szerk.)

Gábor Tibor

2004. február 29-én 9-16 óra között a budapesti idegenvezetők óránként induló ingyenes gyalogos és autóbusszos vezetéssel mutatják be minden érdeklődő számára fővárosunk nevezetességeit és történelmi értékeit. Budapesten immár hatodik éve ünneplik az idegenvezetők e napot ingyenes vezetéssel, melyet hagyományá szeretnének fejleszteni.

A vezetések időpontjai és a gyülekezőhelyek:
1. Autóbusszos túrák:

A buszok a Múcsarnok melletti parkolóból indulnak óránként. Menetidő 90 perc. Minden 10. busz angol-német nyelvű. Az idegen nyelvű vezetések időpontjai: 10, 12, 14, 16 óra. Kezdé-

Idegenvezetői Világnap

si idő: 9 óra, utolsó busz indulása 16 óra. Az autóbusszokra helyjegyet osztanak, ezzel lehet felszállni.

2. Gyalogtúrák

a. Városliget, időpont: 10-16 óráig, óránként. Gyülekező: Vajdahunyadvár - Alpár Ignác szobor.

b. Várpalota, időpont: 10-16 óráig óránként. Gyülekező: Sikló, vári végállomás.

c. Várpolgárváros, időpont: 10-16 óráig óránként. Gyülekező: Szent István szobor.

d. Andrássy út, időpont: 10-16 óráig óránként. Gyülekező: Andrássy út 2. sz. előtt.

e. Belváros, időpont: 10-16 óráig óránként. Gyülekező: Vörösmarty tér, oroszlanos kút.

f. Bazilika, időpont: 14-16 óráig, óránként. Gyülekező: Bazilika bejárata előtt.

g. Kossuth tér, időpont: 10-16 óráig óránként. Gyülekező: Mentró bejárat mellett.

A szervezést a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara Idegenvezető Szolgáltató és Továbbképző Központ végzi.

Programok

Tabán Helytörténeti Gyűjtemény és Dokumentációs Központ
(1013. Bp. Döbrentei u. 9.)

„Örökkön élsz majd, vén Tabán”. Emlékkiállítás a Tabán bon-tásának 70. évfordulóján. Tabán ta-núii videofilm, VI. Saly Noémi: A Tabán zamata, VII. Fáy Hildegard: Szülőföldem Tabán. Nyitva tartás: szerda, péntek, szombat: 14-18 órá-ig, vasárnap: 11-18 óráig. Tel./fax: 201-7093. A belépés díjtalan!

Gamba esték

(A Budavári Önkormányzat aulája)

Március 20. szombat 19:30 óra.
Műsoron: Bach szonátái és kantáta áriái. Károly Edit - szoprán, Cser Péter - basszus, Kallai Nóra, Szász-városi Sándor - viola da gamba, Balog Zsolt - csembaló

Kamara Galéria

(I. Budapest, Krisztina krt. 99. Bu-dapesti Kereskedelmi és Iparkamara)

Vass László intarziakészítő kiállítása. A kiállítás megtekinthető 2004. február 29-ig munkanapokon 9-18 óráig. A kiállított művek megvásárolhatók.

Budavári Művelődési Ház

(1011 Bp. Bem rakpart 6.
Tel.: 201-0324)

Ingyenes diavetítéses

ismeretterjesztő előadások:

Március 1. hétfő, 16.30 órakor:
Kárpátalja II/2. Óvári Árpád előadása.

Március 2. kedd, 10.30 órakor:
Enkhuisen, és a fríz néprajzi múzeum, Benyik Béla előadása.

Március 8. hétfő, 16.30 órakor:
Svájc, Savoya, Magas Alpok, dr. Szinay Miklós előadása.

Március 9. kedd, 10.30 órakor:
Szent Jakab útja II/1. Jankó Olga előadása.

Március 16. kedd, 10.30 órakor:
A dunántúli megyeszékhelyek, Sántha Gábor előadása.

Március 2. hétfő, 16.30 órakor:
Pamplonától Szalamankáig, dr. Sibalszky Zoltán előadása.

Március 23. kedd, 10.30 órakor:
Peking a múltban és a jelenben, Nagy Lajos előadása.

Március 29. hétfő, 16.30 órakor:
Bad Ischl és környéke, Csányi Alojzia előadása.

Március 30. kedd, 10.30 órakor:
A Radnai-havasoktól Máramarosig, Óvári Árpád előadása.

Tudomány a mindennapokban

Március 22. hétfő 15 órakor:
Egészségügyi tanácsadás. Vezeti: dr. Fischer Ildikó szakorvos-természetgyógyász.

Klubok

Opera Stúdió minden csütörtökön 17 órától. Vezeti: Boros Attila.

Esztendő Klub: Nyelvtanulás, társalgás minden szerdán 16 órától. Vezeti: Ábrahám Miklós.

I. kerületi Mozgássérültek Klubja. Klubnap: március 9. kedd 14 órakor. Vezeti: Mátrai István.

Idősek Akadémiája - Szeretet Klub minden hétfőn 10-13 óráig. Vezeti: Tinka Árpád.

Tabán Sportkör minden páratlan hét csütörtökön 17 órától. Vezeti: dr. Glogovác Magda.

Vasutas Természetjárók Szövetsége

Baross Gábor Turista Klub. Fogadónap: március 11. csütörtök 16.30 órától. Klubnap: március 22. hétfő 18 órától. Vezeti: Malomhegyi Imre szakosztályvezető.

Vándorkönyves Klub. Március 3. szerda 17 órakor. Gyermekevé-lem a határon túl - Dr. Németh Ilona vetítéses előadása.

VOX Hungarica Női Kar Egyesü-let. Minden hétfőn és szerdán 18.30 órától tartja próbáit a kórus. Új tagok jelentkezését várják. Kar-nagy: Döbrössy János.

„Nagy siker volt...”

Nyugdíjas filmklub a Tabán Mozi-ban minden páratlan csütörtökön.

Március 11. csütörtök 15.30 óra-kor: A Magdolna nővérek - angol-ír film.

Március 25. csütörtök 15.30 órakor:
Üvöltő szelek - feliratos amerikai drá-ma. (Bp. I. ker. Krisztina krt. 87-89.)

Egyéb programok

Argentín Tangó Klub. Minden szerdán 18.00-22.30 óráig. Vezeti: Götz Andrea és Szöllösi András. Belépődíj: 400 Ft/alkalom.

Ferenczy István Vizuális Műhely (Bp. I. ker. Kosciuszko Tádé u. 3. Telefon: 212-9239.)

Rajzolás, festészet: - állandó modell és aktmodell utáni rajz; - felkészítés a művészeti főiskolákra; - ismerkedés a társművészetekkel; - anatómiai ismeretek; - festészet és kroki rajzgyakorlás. Foglalkozások: minden nap 17.30-20.30 óráig. Tandíj: 5.000 Ft/hó. Tanárok: Kopasz Tamás festőművész, Elekes Károly képzőművész. Beiratkozás: Káli István gondnoknál.

Kondicionáló torna. Kedden és csütörtökön 16-17 és 17-18 óráig, szerdán és pénteken 7.30-8.30 és 8.30-9.30 óráig. Részvételi díj: 300 Ft; nyugdíjasoknak 250 Ft/alkalom. Vezeti: Tóth Ildikó táncos.

YFU - Youth for Understanding
Fiatalok a Megértésért Magyarorszá-gi Egyesület Nemzetközi Diákcseré Egyesület, tel.: 2010-125.

Harci tánc. Egy olyan mozgásfor-ma, amelyben - a legtisztább keleti harc- és mozgásművészetekhez hason-lóan - mindenki megtalálja azo-kat az igazi mozdulatokat, amelye-ket saját teste kíván tőle. A pusztakezes és eszközös harci mozdulatok színpadi táncszerű koreográfiában kerülnek összerendezésre úgy, hogy a keleti és a nyugati mozgások és hangok harmóniában összeolvad-janak. Minden szerdán és pénteken 19-től 20 óráig. Tandíj: 5000 Ft/hó.

Gyermekprogram

Hangszervarázs. Hangszerbemu-tatók kisiskolások és óvodások ré-szére a Múza Kamarazene Egyesü-let előadásában. A három alkalmas előadássorozat keretében a gyere-kek megismerkednek a hangsze-rekkel, játékos bemutató formájá-ban ki is próbálhatják őket. Elő-adások: március 21. vasárnap, má-jus 9. vasárnap. Kezdési időpontok: 9.30, 11.00, 15.00, 16.30 órakor. Jegyár: alkalmanként 600 Ft, a 3 alkalmas bérlet 1500 Ft.

Könnyzenei program. Török Ádám és Mini koncert BemRock-part (I. Bem rakpart. 6.) 2004. március 6-án, szombaton 20 óra-kor. Előzenekar: Reefs.

HANGSZERVARÁZS

Hangszerbemutatók kisiskolások és óvodások részére
a Múza Kamarazene Egyesület rendezésében

Budavári Művelődési Ház

1011 Bp. Bem rakpart 6.

FEBR. 22., MÁRC. 21., MÁJ. 9.

Kezdési időpontok:

9.30, 11.00, 15.00, 16.30

Jegyigénylés:

Tel.: 2010 324

H-P 9-16 között (Káli Julianna)

Az előadások időtartama 60 perc.
Helfoalalás érkezési sorrend szerint.

Publika jegyiroda Bp. Károly krt. 9.
Tel.: 322 20 10

muzsaegyesulet@freemail.hu

www.muzsa.com

Információ: 06 30 27 22 916

Nagy Mária 06 20 543 8427

Támogatók:

Fuga 2002 Kft.

Fővárosi Önkormányzat



BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Természetgyógyászati központ és kínai orvoslás a Szent János Kórházban

Hamarosan Természetgyógyászati Módszertani Központ kezdi meg működését a Szent János Kórházban, fél éven belül pedig már betegeket is fogad az alternatív gyógycentrum. A pácienseknek fizetni kell majd a természetgyógyászati kezelésekre többségéért, hiszen az egészségbiztosító csak bizonyos beavatkozásokat finanszíroz.

A módszertani központ a kiegészítő gyógy módok oktatási műhelyeként biztosítja a megfelelő szintű szakemberképzést és vizsgáztatást, egyben felügyeli a természetgyógyászok munkáját. A szakmai háttér megteremtése után nyílt meg a korábban óvodaként funkcionáló épületben az akkreditált betegellátást nyújtó központ, melyhez gyógynövényeket forgalmazó gyógyszertár is kapcsolódik. A kezelések során kizárólag a Magyar Tudományos Akadémia által a közelmúltban igazoltan gyógyhatásúnak elismert módszereket, így a hagyományos kínai orvoslást (pl. akupunktúra, akupresszúra, testgyakorlatok), a manuálterápiát és ideggyógyászati kezeléseket lehet majd alkalmazni.

Mint Prof. Dr. Bodó Miklós, a Szent János Kórház Patológiai Osztályának osztályvezető főorvosa, egyben a Természetgyógyászati Tudományos Tanács alelnöke elmondta, a központ nem csak az eddig meglehetősen szabályozatlan oktatás-képzés területén tölt be hiánypótló szerepet, hanem nagymértékben segít megteremtíteni a komplementer medicina alkalmazásának feltételeit. Elsődleges fontosságú, hogy a páciensek tisztában legyenek azzal, hogy melyek a valóban hatékony és biztonságos módszerek. A természetgyógyászati részleg működése összhangban lesz a hagyományos orvoslást biztosító osztályokéval, hogy probléma esetén azonnal tovább lehessen küldeni a beteget kórházi kezelésre.

A Természetgyógyászati Módszertani Központ megvalósulásával összhangban, várhatóan a Szent János Kórház biztosítja a jövőben a Magyarországon élő kínai állampolgárok egészségügyi ellátását is. Az orvosok munkáját természetgyógyászok és Kínából érkezett szakemberek segítenék. Az elképzelések szerint a hazánkban társadalombiztosítási járulékot fizető kínaiak gyógyításának költségeit a TB finanszírozná, a többieknek viszont fizetniük kellene az ellátásért. Az alternatív kínai gyógymódok alkalmazásának, valamint a közös oktatás-képzés megvalósításának érdekében a Szent János Kórház együttműködési megállapodás aláírására készül a pekingi Tong Ren kórházzal.

-p á-

Telefonos lelki segítség daganatos betegeknek

A Magyar Hospice Alapítvány múlt év májusától működteti ingyenesen hívható lelki segítség szolgáltatást rákbetegeknek és hozzátartozóiknak. A telefonos szolgálat képzett munkatársai segítséget nyújtanak ahhoz, hogy a betegek, hozzátartozók ne érezzék egyedül magukat lelki terhükkel. Az ÉletVonal telefonszáma: 06-80-204-084. Hívható munkanapokon 9-től 17 óráig.

Diákolimpia: sakksiker a Czakón

Nagy sikerrel folytatódott a kerületi diákolimpia. Hat korcsoportban hetven tanuló - az általános iskola első osztályától a gimnáziumi végzős hallgatókig bezáróan - versenyzett a Czakó utcai Sport és Szabadidőközpontban. Legnagyobb számban a II. korcsoportba tartozó fiúk képviselték az iskolákat, de volt bőven jelentkező a többi korcsoportban is.



Elégedetten nyilatkozott teljesítményükről a verseny lebonyolításában oroszlánrészt vállaló két kiváló sakkmester: Tchy-Rács József és Fazekas György is.

Mint mondták, több tehetséges fiatal is felfedeztek a résztvevők között.

Korcsoport győztesek:

I. korcsoport, fiúk: Horváth Balázs (Lisznyai Általános Iskola), lányok: Oriskó Renáta (Lisznyai Általános Iskola).

II. korcsoport, fiúk: Babai László (Szent Gellért Ált. Iskola), lányok: Veress Lujza (Szent Gellért Ált. Iskola).

III. korcsoport, fiúk: Jani Dániel (Lisznyai Általános Iskola), lányok: Gelencsér Estella (Szent Gellért Ált. Iskola).

IV. korcsoport, fiúk: Varga Szabolcs (Petőfi Gimnázium).

V. korcsoport, fiúk: Szanyi Péter (Petőfi Gimnázium).

VI. korcsoport, fiúk: Bokor Hunor (Szent Benedek Ált. Iskola és Gimnázium).

Az egyik legnépszerűbb sportágban, a kosár-

labdában hagyományosan a Szilágyi Erzsébet Gimnáziumban adták át a díjakat a résztvevőknek és természetesen a győzteseknek. A szervezésért a gimnázium tanárát, Szijártó Kornélt illeti külön köszönet.

A győztesek:

III. korcsoport, lányok: Batthyány Lajos Általános Iskola.

III. korcsoport, fiúk: Szent Benedek Általános Iskola és Gimnázium.

IV. korcsoport, fiúk: Toldy Ferenc Gimnázium.

IV. korcsoport, lányok: Toldy Ferenc Gimnázium.

V. korcsoport, lányok: Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium.

Az asztalitenisz és a mezei futás versenyek márciusban, míg a kispályás foci mérkőzések április elején kezdődnek.

Kép és szöveg: Fehér Ferenc

Jeges Sportnap a műjégpályán

Idén is megrendezi a Budapesti Szabadidősport Szövetség a Jeges Sportnapot, a Moccanj „családi” négypróba első versenyét február 29-én, vasárnap 9.00-14.00 óra között a Városligeti Műjégpályán.

A programban szerepelnek:

Moccanj „családi” négypróba feladatai (jégdiszkó, korongvezetés, célbaütés, célbadobás, curling, ügyességi pálya, sprintverseny, slalomfutás, szánkóhúzás, jeges TOTO, egészségügyi teszt). Új lehetőséget nyújtunk a pontszerzésre azzal, hogy a korcsolyázni nem tudók részére oktatást szervezünk, ahol egy óras tanulóval 40 pontot lehet szerezni. Ezek a csapattagok a próbákon nem vesznek részt. A csapatok 9.00-12.00 óra között nevezhetnek a nevezési irodában, itt kapják meg a versenylapokat, amit a próbák teljesítése után ide kell leadni. A feladatokat 13.00 óráig lehet teljesíteni. Moccanj sorsolás: 13.30 órakor.

Jégkorong bajnokság 4 fős csapatok részére, több kategóriában

I. kategória: gyerekek (1989-ben és előtte születettek).

II. kategória: ifjúsági (1988, 87, 86, 85-ben születettek).

III. kategória: felnőtt (1984-ben és előtte születettek).

IV. kategória: nők (1988-ban és előtte születettek).

Nevezés: 9.30 óráig a jégkorong nevezési asztalnál.

Curling egyéni verseny több kategóriában

I. kategória: ifjúsági leány (1988, 87, 86, 85-ben születettek).

II. kategória: ifjúsági fiú (1988, 87, 86, 85-ben születettek).

III. kategória: felnőtt női (1984-ben és előtte születettek).

IV. kategória: felnőtt férfi (1984-ben és előtte születettek).

Nevezés: 9.00-12.00 óráig a curling nevezési asztalnál.

Sprintverseny és slalomfutás több kategóriában

I. kategória: 14 év alatti, 1990-ben és utána születettek.

II. kategória: 1986, 87, 88, 89-ben születettek.

III. kategória: 1985-ben és előtte születettek.

Nevezés: 9.00-12.30 között a verseny helyszínén a nevezési asztalnál.

A verseny eredményhirdetése: 13.40 órakor.

Taggyűléseink figyelmét felhívjuk arra, hogy ezen a sportnapon normatív támogatási pontokat lehet gyűjteni:

- Moccanj „családi” négypróba versenyen induló csapattal.

- Az egyéb versenyeken (jégkorong, curling, sprintverseny, slalomfutás) való részvétellel. Ezek a résztvevők csak akkor számíthatnak, ha nem a Moccanj csapat tagjai. A sportnapon minimum 5 főnek kell részt venni a Moccanj csapatokban kívül.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

HELYEK, HELYZETEK, HANGULATOK

Kolbász a bioboltban

Sorra zúdulnak le a Moszkva tér felől érkező járművek az enyhén lejtős Batthyány utcán, mintha mind itt akarna behozni valamit abból a késedelemből, amit az élet más területein elszenvedett: padlóig nyomott gázpedálokkal igyekeznek mind több köhöggető, bűdös füstöt a légtérbe eresztetni. Az erre járók ezen a gomolygó szürkéségen át nézhetik - az ártalmakat aligha enyhítő szerény vigaszként - már egy idő óta az utcasarki „egészségbolt” ígéretes feliratait: gyógyteák, füvek, magvak, fogyaszto és tisztító kúrák kellei, biotermékek, szóval minden, ami a legújabb trendek szerint az egészséghez kell. Ebbe a megszokott látványba robbant bele a napokban egy újabb felirat, mely szerint az egészségboltba kolbász és szalonna érkezett...

A vékony, sötéthajú fiatalasszony a hozzanémértő érdeklődőnek kijáró elnéző mosollyal igyekszik megnyugtatni.

„Ez nem olyan kolbász, és ez nem olyan szalonna, mint a többi, ez bio! Ez az állat nem kapott vegyszereket, mesterséges tápot, nem kapott antibiotikumot sem. Nem hiszi? Nézze, itt a leírás: Ez a termék Magyarországon őshonos mangalica sertésből készült, húsának magas az e-vitamin tartalma, és a világon egyedülálló zsírsav-összetétele nem befolyásolja az emberi szervezet koleszterinszintjét. Ez nagyon fontos, nemcsak szaklapokban, hanem most már újságokban is lehet ilyesmikről olvasni. Engem már akkor is érdekelték ezek a dolgok, amikor még nem dolgoztam itt. Hiszek abban, hogy egyáltalán nem mindegy, mit teszünk a gyomrunkba. Meg persze az se mindegy, hogy mennyit. Nem mindenki tudja, hogy sokszor attól betegszünk meg, hogy mit, milyen összetételben, milyen mennyiségben eszünk. Közben meg esetleg azt gondoljuk, milyen jókat ettünk. Van két keresztgyerelem, és nagyon nehezen tudom nekik megmagyarázni, hogy a rengeteg reklámmal, gyönyörű csomagolással kívánatosá tett enniváló nem mindig hasznosak, lehet, hogy kifejezetten egészségtelenek.”

Próbálom kézzelfoghatóvá tenni, egyszerűsíteni az alapkérdést: tehát ha ilyen szalonnát vásárolok, veszek még hozzá a piacon nagyon egészséges tojást, ezekből összehozok otthon egy kiváló szalonnás rántottát, hozzá megiszom egy üveg sört, vagy két deci vörös bort, akkor ez most baj, vagy nem baj?

„A dolog egy kicsit bonyolultabb. Sokszor emlegetik, hogy mit evett a vidéken élő, kalóriákat, koleszterint nem számolga-tó, mégis nagyon egészséges ember. Szalonnát, kolbászt, sült oldalast, persze, de vörshagymával, és már önmagában ez is sok mindent kompenzál. Másrészt sokkal több volt a mozgás, a fizikai munka. Most kényelmesebbek vagyunk, sokat ülünk. Ráadásul, és ezt magamon is észreveszem, hogy néha nemcsak akkor eszem, amikor éhes vagyok, hanem csak magáért, az élvezetért, mert jól esik. Sokaknak élvezeti

forrás az evés. Akár feszültség, akár öröm éri: étel, vagy alkohol.

En most már elég keveset eszem, azt is jól megválogatva, húst például egyáltalán nem, még biot sem. Nem azért, mintha nem esne jól, de voltak egészségi gondjaim, és azt gondolom, hogy ez jó megelőzés. Ez persze nem akadályoz meg abban, hogy a férjemnek ne keressék egészséges húsokat, például tanyán nevelkedett csirkét, és azt süssem meg. Magamnak meg veszek halat, például afrikai harcsát, mert az nem zsíros. Egyre többen táplálkoznak így, látom itt a boltban, ahogy jönnek, de nem hiszem, hogy divat lenne, inkább talán úgy, mint nálam volt: egy kis előre-aggódás. Vagy észszerűen felmért helyzet, ami-be persze belejátszhat, hogy a barátó, vagy a szomszédasszony is ilyesmit eszik, és milyen egészséges... Sokat számít az is, hogy egyre többet foglalkozik ilyesmivel az újság, a tévé, a rádió, hogy milyen a természetes, nem génekezelt táplálék, miért jó, ha nem tartalmaz tartósító szereket. A vásárlásban meg persze az a fontos, hogy szem előtt legyen a kínálat, hogy az esetleges vevő, akiben felébredt az érdeklődés, ne kényszerüljön keresgélésre. Ezért van óriási előnyük a bevásárló központokban, piacokon árusítóknak, de ide is egyre többen jönnek. Persze ehhez benne kell lenni, olvasni, figyelni ezekről a dolgokról, nem csak valamit kirakni a polcra, aztán várni, hogy mi lesz. Utána kell járni - így került ide ez a kolbász meg a mangalica szalonna is. Egyik újságban olvastam, hogy az előállítója valahol nyert valamilyen díjat, hogy külföldre is szállít, és megkerestem.

Az mindenesetre érezhető, hogy egyre több ember fogékony erre, egyre többen hisznek abban, hogy ha nem is a bio az egyedüli lehetséges étel, de a magok, a csirák, a teljes kiőrlésű termékek, a megfelelő rostanyagok nagyon fontosak az étrendünkben. Amit még nagyon fontos tudni, az az, hogy a megfelelő táplálkozással és a hozzá tartozó sok mozgással nemcsak egészséges, tehát friss, jó erőnlétű és rugalmasan gondolkodó, munkabíró lehet az ember, hanem meg is előzheti a betegségeket. Az meg az egészre érvényes, hogy nem lehet muszájból, fogakat csikorgatva, esetleg valamelyik családtag által kikényszerített életformát választani. Ha valaki utálja a természetes ételleket, ha valaki csak parancsra, esetleg divatkényszernek engedve próbál „fitness-életmódot” választani, erőltetve egészséges maradni, akkor az nem sokat használ. Hinni is kell benne.”

B. N.

**Az önkormányzat
ingyen hívható zöld száma
közérdekű ügyekben:**

06-80-204-275

Receptek

Margit néni finomságai böjt idejére

Margit néninek egy régi olvasónk nagymamáját hívták. Jókedvű, duci, amolyan békebeli nagymama és háziasszony volt, unokája tőle tanulta a háztartás és a főzés fortélyait. Mindenkinek örömmel adta át amit tudott, a környék kezdő háziasszonyai tőle tanultak főzni, a profik pedig remek különleges ötleteit lesték el. 1920-tól lakott a kerületben, előbb a Fortuna utca 6-ban, majd 1928-tól haláláig a Mátray utcában, ahol olvasónk is született. Az általa főzött finomságok receptjeiből adunk most közre néhányat, szolgáljanak minden ínycsokor örömeire.

Vége a farsangnak, elkezdődött a húsvétot megelőző negyven napos böjt. Szinte minden vallásban megtalálhatjuk a böjt előírásait vagy nagy ünnepeiket megelőző megtisztulás gyanánt vagy pedig évszakhoz kötődően, a dúsabb időszakot megelőző „tisztító kúra” okán.

Bár ma már kevesen tartják szigorúan a teljes böjtöt, mégis erre alkalmas ételeket ajánlok. Szeretném bemutatni, hogy a böjtös étel nem szükségszerűen ízletlen vagy unalmas.

Zellerkrém leves

Hozzávalók: 1/2 kg zeller, 3 dl tejföl, 1-1,5 dl tejszín, tojásnyi vaj, só, 1 csapott teáskanál fehérbors, kis csokor friss petrezselyem, 2 szikkadt zsemle.

A zellert meghámozzuk, kis vékony szeletekre vágjuk. A vajat felforrósítjuk, rádobjuk a zellert és átforrósítjuk. Megsózzuk, borsozzuk és apránként kevés vizet hozzáadva puhára pároljuk. Ha megpuhult, kicsit húlni hagyjuk, majd teljesen pépesre turmixoljuk vagy passzírozuk. Kevés vajat forrósítunk, beleöntjük a zellerpépet, átmelegítjük, majd felengedjük a tejfölet és a tejszín nagyobb részével. Felforrósítjuk és ha szükséges, utána ízesítjük, majd hozzáadjuk a maradék tejfölt és tejszínt.

Miközben a zeller puhul, a zsemlet kb. 1 cm-es kockára vágjuk, forró sütőben vagy kevés vajon ropogósra pirítjuk és melegen tartjuk. A levest tálaláskor megszórjuk a finomra vágott petrezselyemmel és a zsemlekockákra tálaljuk.

Hagymaleves

Hozzávalók: 4 nagy fej hagyma, 2 tojásnyi vaj, 1 nagy gerzed fokhagyma, 1 teáskanál liszt, 1 teáskanál örölt fehérbors, 1,5 l húslé vagy víz, só, 1 csokor snidling, 4 szelet kenyér, 5-8 dkg sajt reszelve vagy nagyon vékony szeletben.

A hagymát vékony szeletekre vágjuk, a fokhagymát apró darabokra, a snidlinget finomra vágjuk.

A hagymát és fokhagymát a vajon üvegesre pirítjuk, megborsozzuk, megszórjuk a liszttel és a húsléval vagy vízzel felengedve egészen puhára főzzük (kb. 20-25 perc). Ha kell, utanasózzuk. Ha nem szeretjük a szálas hagymát, összeturmixolhatjuk.

A kenyeret világosra megpirítjuk. A levest tűzálló tálba vagy leveses csészékbe szedjük, rátesszük a kenyeret, megszórjuk a sajttal (vagy rátesszük a sajtszeleteket) és forró sütőbe toljuk, amíg a sajt megolvad.

Tálalás előtt még megszórjuk a snidlinggel.

Halkocsonya

Hozzávalók: 3 db pontyfej, 70-80 dkg halgerinc és/vagy farok, 60 dkg nemes hal filé (ponty vagy harcsa), 30 dkg tej és/vagy ikra, 1 fej hagyma, 2 teáskanál pirospaprika, só.

A fejeket és a gerincet 3 l-es fazékba tesszük, a hagymát karikára vágjuk, rászórjuk. Felengedjük kb. 2 l hideg vízzel és felforraltjuk. Ekkor sózzuk és kis lángon 2 órát főzzük. Közben a halfiléket besózzuk. A lé a végére kb. 1,5 l-re beforr. Kicsit húlni hagyjuk majd sűrű szűrőn leszűrjük a lét. Visszatesszük a tűzre, beletesszük a halfiléket és a belsőséget és 1/2 órát főzzük. Ha kész, óvatosan kiszedjük a halat és a belsőséget, 4 tálba elosztjuk és rászűrjük a lét. Hideg helyen hagyjuk megdermedni. Tálaláskor citromot adunk mellé.

-S-

Kék hírek

Az elmúlt két hét rendőrségi vonatkozású eseményeiről Beviz László főhadnagy, bűnügyi osztályvezető, kapitányságvezető-helyettes tájékoztatta lapunkat.

E szerint a gépjárművekkel kapcsolatos bűncselekmények közül 8 gépkocsi lopás, hat autófeltörés és három rongálás történt. A főhadnagy ezúttal is beszámolhatott sikeres felderítésről, hiszen a kerületi rendőrök munkájának köszönhetően egy a Váralja utcából ellopott Opel két nap alatt megtalálták.

Lakásbetörést négy ízben jelentettek, míg két esetben üzlethelyiség volt a bűnözők cél-pontja, akik ezúttal öt pincét és egy építési területet is meglátogattak - természetesen hívatlanul.

A Déli pályaudvar területén elkövetett öt alkalmi lopás mellett, ezúttal a sebesekek is dolgoztak; számlájukra három zseblopás írható.

A megelőzésre irányuló felhívások el-lenére továbbra is előfordul trükkös lopás a kerületben. Ezúttal egy 83 éves asszony volt az áldozat, akinek lakásába magukat közműdolgozóknak kiadva jutottak be az elkövetők.

A főhadnagy nyomatékosan kéri a lakosságot, hogy idegent ne engedjenek be a lakásba, ha egyedül vannak inkább hívják át a szomszédot. Minden esetben ellenőrizték a bejutni akaró személyazonosságát, kérjenek tőle fényképes igazol-

ványt és olyan telefonszámot, ahol igazolni tudják. Saját érdekükben ne dőljenek be a magukat vizesnek, gázosnak, ELMŰ alkalmazottnak, vagy akár önkormányzati dolgozónak kiadó bűnözőknek!

Eltűnt - megtalálták

Idős hölgy eltűnése miatt riasztották a kerületi kapitányságot. A bejelentést a férj tette, aki elmondta, hogy 82 éves felesége időnként zavarosan viselkedik, ilyenkor tájékozódni nem tud, a lakást valószínűleg az erkélyen át hagyta el. Az összes kerületi kapitányság és a BRFK akciócsoportjának bevonásával a keresés azonnal megkezdődött.

Ál-mozgássérültek foglalják el a parkolókat

Bár hamis engedély használatáért 3 év börtönt is kaphat a bűnös, 10 esetből négyénél kiderül, hogy jogosulatlanul használják a fővárosiak a mozgássérülteknek fenntartott parkolóhelyeket. Budapesten a rendőrök folytatják a mozgáskorlátozott parkolóhelyek ellenőrzését. A jogosulatlanul parkolókat szabálysértés miatt feljelentik, ha viszont valaki hamis engedélyt használ, az ellen közokirat-hamisítás miatt eljárást indítanak, a büntetés 3 év szabadságvesztés is lehet.

A Mozgáskorlátozottak Országos Szövetségének főtűtkára elmondta: 10 esetből 4-nél derült ki, hogy hamisak a papírok. A mozgáskorlátozottak július elsejétől új, az uniós normáknak megfelelő és nehezebben hamisítható igazolványt kapnak.

(DedikPress)

A Vérmező, a Déli pályaudvar és a Moszkva tér átfésülése után a bejelentést követően két órával, este fél tizenegykor a földalatti Mexikói úti megállójában találtak rá az idős hölgyre, akinek bal karja eltört. Az eddigi adatok szerint feltételezhető, hogy sérülését az erkélyről való lemászásakor szerezte.

Rablókat fogtak

Két hajléktalan férfi a Szentháromság tér parkos részén az aznap megismert szintén hajléktalan társukat támadták meg. Hátról leütötték, a földre került sértettet néhányszor meg-rúgták, majd értékeit elvették. A két elkövetőt a helyszín közelében sikerült elfogni. Szerencsére a pórul járt hajléktalan sérülései nyolc napon belül gyógyulóak.

Buszvezetőre támadt

A hajnali órákban a Döbrentei téri buszmegállóban egy hajléktalan nő szállt fel az éjszakai járatra. A békés utazás helyett hangoskodni, randalfirozni kezdett, ezért a buszvezető felszólította a jármű elhagyására.

A hajléktalan nő ennek nem tett eleget, hanem rátámadt a sofőrre, annak arcát többször megkarmolta. A kiérkező járőrnek sikerült megfékezni a magáról megfélemezett nőt, aki ellen közfeladatot ellátó személy elleni erőszak büntetékének gyanúja miatt indul eljárás.

K. A.



PALLAS VAGYONVÉDELEM KFT.

Cégünk ügyeleti központja az I. Pauler u. 13. szám alatt működik. Az Önök vagyonvédelmi rendszeréről érkező riasztásra innen indul az intézkedő járőrcsapat.

ÜGYELETI SZOLGÁLTATÁSOK:

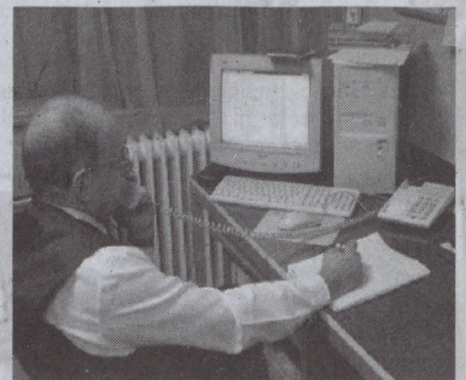
jelzések fogadása: behatolás, tűzjelzések, teszt jelek, nyitás/zárás, orvosi segélykérés, támadásjelzés stb. járőr kiküldése, helyszín biztosítása, mentők, tűzoltók értesítése.

TECHNIKAI SZOLGÁLTATÁSOK:

meglévő riasztórendszerek bekötése, vagyonvédelmi rendszerek, kül- és beltéri videókamerák telepítése, ingyenes felmérés és árajánlat adás.

HÚSVÉTI AKCIÓ:

amennyiben most szerelteti be a riasztóját, 6 hónap ingyenes szolgáltatást biztosítunk!



Érdeklődni a PALLAS Vagyonvédelem Kft.

487-0460 és 06-20-914-6209, vagy

a 487-0461 (24 órás ügyeleti) telefonszámán lehet

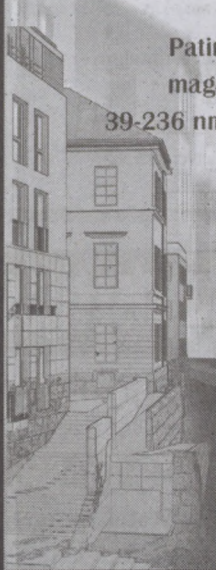


ANJOU RESIDENCE

"AHOL A TÖRTÉNELEM TALÁLKOZIK A JÖVŐVEL"

Patinás környezetben történelmi helyszínen
magas színvonalú panorámás luxuslakások
39-236 nm között 2004. júniusi átadással eladók.

Tel: 06-20-583-7054, 313-1271



Kérdéseivel forduljon
bizalommal értékesítő
kollégánkhoz:
Estók Anikó,
20/583-7054

CITY CARTEL

Budapest, 1088, Rákóczi út 51/b.
Tel.: 299 0229, 299 0230, 313 1271
Tel/fax: 334 0978
E-mail: ingatlan@citycartel.hu
Web: www.citycartel.hu

Ha Ön **TEKO** szeretne élni,
HÁZBAN

s még nem választott építési telket,
idegenkedik az engedélyek,
építőanyagok beszerzésétől
a tervezés gondjaitól,
ne csüggedjen.

Mi azért vagyunk,
hogy **mindent elintézzünk**
Ön helyett
és felépítsük álmai házát.

TEKO HÁZAK

Budaörs – Terra Park,
Puskás Tivadar u. 4.
H-2040

Tel.: 23-428 461
Fax: 23-428 462
E-mail: info@teko.hu

www.teko.hu

VITA-VEGA

A tudatos és **változatos táplálkozáshoz**
kínálunk:

- Ásványi anyagokban és vitaminokban gazdag
 - magvakat, pelyheket
 - őrleményeket
 - **étrendkiegészítőket** stb.
- Funkcionális készítményeket:
 - immun erősítésre
 - fizikai és szellemi kondíció javítására
 - **gyógyhatású készítmények**
 - **zsírégetők**, fogyást segítőket stb.
- Teák:
 - gyógyteák (szinte) minden betegségre
 - gyümölcsök és élvezeti teák
 - **fogyókúrához** teák stb.
- Fűszerek (is) gyógynövények

VITA-VEGA 1015 Bp., Batthyány u. 2.

Nyitva: H-P 9-17.30 Tel.: 06-30-854-1663
Sz 9-12.30

Akciókkal
megpakolva!



Opel. Jó lehet. Jobb autók.



- Gyári minőségű motorolaj már 1 600 Ft-tól*.
- 4 éves kor feletti járművek javításánál akár 25 % kedvezmény* a gyári minőségű, utángyártott alkatrészek árából.
- Bérautó-kedvezmény*
1-3 napig: 9 500 Ft +áfa,
4 naptól 6 650 Ft +áfa/nap.
- A hirdetés felmutatójának 2004. április 30-ig 10 % kedvezményt biztosítunk a kötelező átvizsgálás költségéből.
- Tartozékakció** 20 %-os kedvezménnyel (gumiszőnyeg, hólánc, tetőcsomagtartó)
- Szélvédőcsere 20 %-os kedvezménnyel.
- A kerületi lakosoknak bármilyen típusú gépkocsi karosszéria-javításánál 10 % kedvezményt adunk a végösszámlából.
- Különböző típusú váltózárok beszerelése.

* Szervizünkben megrendelt javítás esetén érvényes.

** Ajánlatunk a készlet erejéig tart.

Az Ön Opel-partnere:

Opel Danubia

1118 Budapest, Budaörsi út 62.,
Tel.: 310-0010, 310-1099, Fax: 310-2880
szerviz: 310-0203, alkatrész: 310-2871
www.opeldanubia.hu, info@opeldanubia.hu

ZÁRKIRÁLY® BT.
ZÁR, LAKAT, VASALAT

1027 Bp., Margit krt. 54. T./F.: 201-9928
1117 Bp., Fehérvári út 24. T./F.: 466-5654
Nyitva: H-P: 9-18 Sz: 9-14

+ SZOLGÁLTATÁSAINK:

- KULCSMÁSOLÁS: lakás-, autó-, speciális és mágneskulcs
- ZÁRBETÉTEK ÁTKODOLÁSA
- EGYFORMA ZÁRLATÚ ÉS FÓKULCSOS RENDSZEREK
- HEVEDERZÁRAK SZERELÉSE: Mo. teljes kínálata egyedí méretben is
- FÉNYMÁSOLÁS

SZOMBATONKÉNT -10%!

RÉZ- ÉS KRÓMÁRÚK POSTALADAK SZÉFÉK 20%^{ig}

KÖNYV

KRISZTINA ANTIKVIÁRIUM
I. Roham u. 7. (a Krisztina téri templomnál)
Telefon/fax: 212-8909

Vesz-elad, árverez könyveket, könyvtárakat, régi térképeket, -metszeteket, -kéziratoakat, -képes levelezőlapokat, -plakátokat, -fényképeket, egyéb papírrégiségeket.

Díjtalan kiszállás, -értékbecslés! Készpénzfizetés!

Nyitva: hétfőtől-péntekig 10-18 óráig, szombat: 10-14 óráig.

Type Art Studio

Régiségek vétele: Szondi Galéria

Keresek nagyon magas áron kastélyok és kúriák berendezéséhez hajlított vagy egyenes vonalú titkosírók szekrényt, komódot, vitrint, írőszekrényt, szalongarnitúrát és más bútorokat (intarziások előnyben). Továbbá régi festményeket, csillárokat, fa vagy bronzszobrokat, álló, fali vagy asztali órákat, nagyméretű tükröket, porcelán vitrintárgyakat, körpecsés ezüstműveket Zsolnay tárgyakat, Kovács Margit kerámiákat, zsidó vallási kegytárgyakat, kiemelkedő napi áron ezüsttárgyakat: pl. páros gyertyatartókat, cukordobozt, perselyeket, sószórákat, gyümölcstálakat, 12 személyes evőeszközkészletet, stb. Antik vagy drágakövekkel díszített ékszereket is vásárolok.

Hívjon bizalommal vagy jöjjön el hozzánk! Kiszállás díjtalan.

A fenti tárgyak, illetve hagyatékok fekvésárlása mindkét üzletünkben folyamatosan történik.

Üzletcímeink: Budapest, VI. Szondi u. 32.

Ingyen hívható telefonszám: 06-80-200-914, illetve: 302-5637

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig: 10.00 - 17.00.

Type Art Studio

Sortimental
Ingatlan

I. kerületi lakások

Pálya utca-Mészáros utca sarok
Műemlék jellegű épület teljes felújítása és tetőterének beépítése során kialakuló lakások lekötethők, 26 nm alapterülettől.

IRODA: 1141 Bp. ŐRS VEZÉR ÚTJA 24. TEL: 468-3010, 06-30-248-9748, 06-30-931-4978, 06-30-363-5729
www.sortimental.hu

A Kodolányi János Főiskola
Idegen Nyelvi és Felnőttképzési Központ
Budapest

2004. februári tanfolyami kínálata:
Angol-Német-Spanyol-Olasz-Francia
Eszperantó
intenzív nyelvtanfolyamok, valamint
ECDL
tanfolyamok indulnak
Helyszín: Budapest, Kosciusko Tádé u. 3.
Bővebb információ: Székely Ágnes: 375-2175; 356-4650
szekely.agi@bp.kodolanyi.hu

HÉVÍZ
Korlátozott számban,
liftes, panorámás,
új társasházban
34-45-65 m²-es
azonnal beköltözhető
erkélyes lakások
felszerelt konyhával,
gardróbbal,
még telek-ÁFA
mentesen
eladók.

☎ 06 1 430-0140
06 30 600-3006
www.wigo.hu

Szőnyegtisztítás

06-80-200-639
ingyen hívható 8-16 óráig

3-470-865 3-470-866

Mélymosás, vegytisztítás, szegés,
háztól házig 2 nap alatt.
Perzsák, szőttek szakosított javítása.
Szőnyeg Express Kft.
Budapest, IX. Soroksári út 164.
Régi címünk: Bp. X. Fertő u. 8.

Type Art Studio

**VÁLTSON BÉRLETET...
A SZITUÁCIÓS NYELVISKOLÁBA!**
(OKÉV sz. 07-0094-02)

AKKREDITÁLT INTÉZMÉNYÜNKBE (0596) és igényelje vissza a SZJA-ból díjunkt!
ANGOL, NÉMET, SPANYOL, HOLLAND, FRANCIA, OROSZ KOMMUNIKATÍV TANFOLYAMOK.

Helyszín: 1015, Hattyú u. 12.
Tel.: 482-0092; 06-20-9516-617
www.szituaciosnyelviskola.hu

A NYITÁS NAPJÁN (MÁRCIUS 1-ÉN) 15% KEDVEZMÉNYT ADUNK MINDEN KEDVES ÚJ JELENTKEZŐNKNEK!!!
13.400,- Ft helyett 11.390,- Ft/20 óra.



RÉGISÉGEK VÉTELE

Külföldi lakberendezők részére vásárolunk magas áron, helyszínen készpénzért!
Neves és ismeretlen külföldi ill. magyar festményeket.
Álló-, fali-, dísz-, zsebórákat: zeneszerkezetű, ütős, naptaras, többfunkciós órákért magas árat fizetünk!
Ezüst tárgyakat: cukor dobozt, szelencét, gyertyatartót, gyümölcstálát, 6 vagy 12 személyes evőeszközkészletet, kávé-, teás garnitúrákat, díszkancsókat, sószórót, régi ezüstműket.
Antik Bútorokat: tabernáculomot, szekretert, ruhásszekrényt, könyvszekrényt, vitrint, komódot, smizettet, játékasztalokat, varrósasztalt, íróasztalt, szalon garnitúrákat, vitrindísz, lakberendezési tárgyakat, márvány, bronz, ón, réz, fa, kerámia, porcelán dísz tárgyakat, körpecsés Zsolnay vázákat, kaspókat, állványokat, mellszobrokat, falitárgyakat, szecessziós, ezüstműveket Zsolnay tárgyakat, csillárokat, perzsaszőnyeget, tükröket, falikarokat, lámpákat, varrógépet, zongorát.
Hagyatékok, gyűjtemények, lakásfelszámolások megvásárlásáért többet fizetünk!
Tel.: 280-3619; 06-209-326-495
Kiszállás díjtalan! Hívja a megbízható partnert!

Hirdessen a Várnegyedben!
Üzenete minden
I. kerületi családhoz eljut!
Hirdetésfelvétel: kedden és szerdán
10.00-tól 15.00 óráig
1014 Budapest, I. Kapisztrán tér I.
Telefon: 458-3000/3020, fax: 458-3081

Ingatlan

HILL-ESTATE
INGATLANIRODA

1125 Bp. Istenehyi út 103/b. Folyamatosan keresünk igényes lakásokat a kerületben adás-vételre fizetőképese ügyfeleinknek. **KORREKT FELTÉTELEK, GYORS ÜGYINTÉZÉS.** Ügyfélfogadás egyeztetett időpontban. Tel.: 212-2656; 06-30-9545-797.

XII. Szamóca közben négylakásos villában teljesen szeparált 210 m²+36 és 20 m² teraszok, két lakásnak is alkalmas kétszintes gyönyörű panorámás lakás 178 négyzetözlő saját kerttel, borospincével, kétállásos garázzsal igényesnek eladó. Irányár 96 Mio Ft. Tel.: 201-9475; 06-70-237-9030.

Ingatlaniroda folyamatosan keres-kínál állandóan bővülő külföldi-belföldi ügyfélkörre részére eladó-kiadó ingatlanokat. Tel.: 315-0031; www.amadex.hu.

Vár déli lejtőjén hatalmas kertben 60 m²-es, 2 szobás, nagy loggiás lakás 26 Mio Ft-ért eladó szövetkezeti házban. Gépkocsi tárolásra, fűtött garázs 4 Mio Ft-ért eladó vagy kiadó ugyanitt. Tel./fax: 06-23-440-319 vagy 3754-131.

I. ker. Logodi utcában teremgarázs kiadó. Érdeklődni: 06-30-203-1075.

XII. Tartsay Vilmos utcában kertes társasházban I. emeleti, 70 m²-es, 2,5 szoba hallos, déli fekvésű, kertre néző erkélyes, csendes polgári lakás 23,5 Mio Ft-ért eladó. Tel.: 201-9475; 06-70-237-9030.

I. ker. Logodi utcában 100 m²-es lakás bútorozva kiadó. Érdeklődni: 06-30-966-0375.

Figyelem! Idősebb hölgygel, úrral életjáradékot, eltartási szerződést kötnek, jómódú hölgy személyében. Tel.: 06-20-476-7144.

Budán eladó a Márvány utcában belső udvari, földszintes, 2 szobás, összkomfortos öröklakás. Ára: 12,5 Mio Ft. Érdeklődni az esti órákban a 3553-723-as telefonszámon lehet.

Igényes eladó lakásokat keresek ügyfeleim részére az I., II., XII. kerületben. Tel.: 201-9475; 06-70-237-9030.

Garázs kiadó az I. ker. Harkály utcában. Telefon az esti órákban: 3869-013.

Kiadó I. Krisztina krt. 83. I. em., 76 m²-es, teljes körűen felújított, 2 egybenálló szobás lakás! Ingyenes parkolás, terasz, panoráma, UPC stb. Irodának ideális! Tel.: 06-30-940-2919.

Nívós ingatlant keresek megvételre. Tel.: 06-70-247-2845

Kiadó XI. Ulászló - Dinnye u. sarok, II. emeleti, 73 m²+terasz, új lakás első beköltözőnek teremgarázzsal hosszútávra! Tel.: 06-30-940-2919.

Beépíthető tetőtérlet keresünk (kb. 300-400 m²) az I., II., XII. kerületben. Tel.: 06-30-4190-415.

XII. Rácz Aladár utcában családi ház (3X68 m² lakóterület), alatta 68 m² szuterén + autószerelő műhely, 338 m² két utcára nyíló telken eladó. Irányár: 85 Mio Ft. Tel.: 201-9475; 06-70-237-9030.

Kiadó I. ker. Mészáros utcában 90 m²-es, összkomfortos, utcai bejárattal helyiség, irodai és bemutatott tevékenységre, központi helyen. Tel.: 06-30-318-7343.

Budai Várban 71 m²-es, II. emeleti kétszobás, déli fekvésű, napos, világos lakás, tetőtér beépítési lehetőséggel 62 Mio Ft-ért eladó. Tel.: 201-9475; 06-70-237-9030.

Emeleti, világos, szép polgári eladó lakást keresek a Várban, vagy a környékén. Tel.: 201-9475; 06-70-237-9030.

XII. **Trencsényi** utcában, zöldövezetben, 2,5 szobás, 58 m²-es, igényesen felújított, emeleti, napfényes öröklakás, kertre néző nagy erkélyvel 27,6 Mio Ft-ért eladó. Tel.: 06-20-3522-906; 3952-894.

II. **Bem** rakpart, Dunára, Margit-szigetre panorámás, emeleti, 124 m²-es, 2 szoba + alkóvos, felújítandó, bővíthető öröklakás 36,5 Mio Ft-ért eladó. Tel.: 06-20-3622-906; 3952-894.

Kiadó I. Feszty Árpád utca 2-ben 85 m²-es, 2 szoba hall irodának. Tel.: 201-8404.

Keresek eladó emeleti, világos, egyedi fűtéses öröklakást I.-II.-XI.-XII. kerületben. Tel.: 06-20-3622-906; 3952-894.

Egyedülálló panorámájú budai, vároldalban lévő, Halászbástyára és kertre néző, NDY-i fekvésű, 48 m²-es, 1,5 szobás, II. emeleti, napfényes önkormányzati lakásomat nagyobbra cserélem, ill. eladom. Tel.: 06-70-250-1625.

Internetes ingatlaniroda I. kerületi ügyfelek megbízásait várja. Gellérthegy, Sashegy, Sasad. Tel.: 319-2525; 06-20-230-3016; Fax: 248-1606.

67 m²-es, egy szobás, igényes lakás a Lovas úton eladó. Irányár: 31 Mio Ft. Tel.: 06-20-978-0008.

Nyugodt, békés albérletet keres 40-es értelmiségi hölgy. Tel.: 06-20-495-3082.

Bérbe adó lakást keres! 3 szoba hallos bútorozatlan lakást keresünk garázzsal az I. kerületben hosszú távra Naphegy környékén. Tel.: 06-30-520-7274; 202-0023.

Fiatal katolikus házaspár életjáradék/eltartási szerződést kötne idős névelő/báccsival a közeljövőben. Tel.: 06-30-240-6455.

XII. **Járó** utcában egyedülálló, körpanorámával 240 m²-es szélső sorház, 811 m²-es saját kerttérrel, garázzsal, medencével, vállalkozásra is alkalmas kétszintes melléképülettel 80 Mio Ft irányáron eladó. Tel.: 06-20-362-2906.

II. **Vérnalom** térnél 1+2 fészoba hallos, 70 m²-es, III. emeleti öröklakás eladó. Tel.: 06-20-362-2906.

II. **Pengő** utcában 91 m²-es, igényesen felújított, 3 különbejárattal szobás magasföldszinti, világos öröklakás irodának, rendelőknek is alkalmas, 27,9 Mio Ft-ért eladó. Tel.: 06-20-362-2906.

Vízvárosban, Batthyány térnél szép, liftes, Bauhaus házban erkélyes, harmadik emeleti, 43 m²-es, 1 szobás, összkomfortos, kitűnő állapotú lakás 14,3 Mio Ft-ért tulajdonostól eladó. Tel.: 06-70-4545-642.

I. **Vártejton** eladó 72 m²-es, 2,5 szobás, II. emeleti, felújítandó lakás részleges dunai kilátással. Irányár: 25 Mio Ft. Tel.: 06-30-406-1836.

Sürgősen keresek eladó, világos, erkélyes, egyedi fűtésű, legalább 50-80 m²-es lakást, lehetőleg kocsibeállóval a kerületben. Tel.: 06-70-517-0790.

Mátyás templom mellett 1 szobás, 30 m²-es, emeleti, utcai, összkomfortos, önkormányzati lakásom nagyobb váró lakásra cserélem ráfizetéssel. Tel.: 06-30-9423-937.

Batthyány téren 67 m²-es, 2 szoba + hálófülkés, komfortos, II. emeleti, utcai, önkormányzati lakást cserélek kisebbre, vagy egyéb megoldás is érdekel. Tel.: 06-30-285-4286.

I. ker. **Dunaparti**, 51 m²-es, kétszobás, önkormányzati lakásomat elcserélném 30-35 m²-es önkormányzati Várban vagy közvetlen környékén értekezésettel. Tel.: 06-20-205-0638.

Adás-vétel

Neves és ismeretlen festményeket, rajzokat, akvarelleket, képereteket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő, Tel.: 325-6881; 06-20-965-9048.

Kieselbach Galéria vásárol restauráltan régi bútort, ezüstöt (hiánytalan evőeszköz-készletet) keleti szőnyeget, régi Zsolnay-tárgyakat, egyéb minőségi műtárgyakat. Telefon: 201-9348, 10.00-12.30 óráig és 14.00-16.00 óráig.

Szőnyegbecsüs vásárol régi keleti szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06-30-456-3938.

Detre-Ferenczy Antikvitas a Gerbeaud Átrium termében megrendezendő tavaszi árverésére felvesz: festményeket, porcelán, ezüst, üveg, Zsolnay, Gorka tárgyakat, Kovács Margit figurákat, ékszereket, karórákat. Készpénz és előleg nem akadály. 1056 Bp. Váci u. 51. Tel.: 317-7743; 06-30-9423-993.

Miniatűr régiségbolt készpénzért vásárol antik bútort, festményt, ezüstöt, szőnyeget, dísztárgyakat. Telefon: 201-9348. Mobiltelefon: 06-30-966-55-09. Cím: I. kerület, Attila út 101.

Ötvenes-hatvanas évek bútorait, használati és dísztárgyait készpénzért megvásárolom. Rédei Ádám magánygűjtő. Tel.: 202-6631; 06-70-310-4445. E-mail: redai@mailbox.hu.

Kastélyok berendezéséhez külföldi magas áron készpénzért helyszínen fizetek. Vásárolok kisebb és nagyobb festményeket, antik bútorokat, biedermeier, empire, barokk szalongarnitúrákat, írószekretek, tabernákulumot, írómódot, íróasztalt, vitrint, régi álló-, fal-, asztali-, díszórákat, ezüst tárgyakat, perzsaszőnyegeket, bronzszobrokat, porcelánokat, zongorát (hibásat is). Teljes hagyatékot első vevőként legmagasabb árát fizetem. Kiszállítás értékecsés díjtalan. Tel.: 214-4850; 06-20-476-7144. Üzlet: II. ker. Szilágyi E. fasor 14-16.

Szolgáltatás

KÖLTÖZTETÉS OLCSON, SZAKSZERŰENI Legyen részese a Bauer-Teher téli akciónak! Árának 10%-kal csökkentettük. Megrendelőink ingyenesen kaphatnak pótkocsit és előre kiszállított dobozokat. Bauer-Teher, Tel.: 281-1881.

Fogászat+fogtechnika!

Minden egy helyen! Fogorjavítás megvárható. Hidak, koronák, fogsorok készítése rövid határidővel. Ingyenes tanácsadás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény! Bejelentkezés: 202-1436-os telefonszámon. 1015 Bp. I. Hatyú u. 16. fszt.1.

Irodai szolgáltatást, angol, német, orosz nyelvű levelezést, fordítást, külföldiek részére magyar nyelvtanítást vállalkok. Tel.: 06-30-260-8656.

Adóbevallás készítés, könyvelés teljeskörűen, bér, TB, munkaügy, szabályzatok készítése. Adóhatóság előtti képviselő. **Élőzetes bejelentkezés: 214-4959, 06-30-975-3528.**

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS
TAPÉTAZÁS TAKARÍTÁSSAL

parkettlerakást, parkettcsiszolást, parketta javítást, csempézést vállal kisiparos garanciával. Telefon: 202-2505, mobil: 06-30-251-2300.

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás mester. Tel.: 246-9021; 06-20-9344-664. ELMŰ által minősített vállalkozás.

Üvegezés, tükörvágás, üvegcsiszolás. A kerületben és környékén házhoz megyünk. Műhely: I. ker. Szabó Ilonka u. 8. Tel.: 214-3616.

Könyvelés, bevallások készítése társaságok, egyéni vállalkozók részére, bérszámfejtéssel, teljeskörű ügyintézéssel. Tel./fax: 3758-734; 06-30-931-2894.

Társasházak közös képviselőtét vállalkoj, több éves tapasztalattal és referenciával, jogi és közgazdász végzettséggel, pályázati gyakorlattal. Tel./fax: 212-8460; 06-20-310-3897 e-mail: tarsashaz@yahoo.com.

Akció! Irodájában, lakásában most festessen-mázolasson 30%-os kedvezményt adok. Garantiált minőségi munka! Szántó Miklós Tel.: 06-30-9547-074; 291-4075.

TÉVEJÁVÍTÁS HELYSZÍNEN AZONNAL! Orion, Videoton, ITT-Nokia, Dual, Schneider televíziók helyszíni javítása azonnal, villamosmérnök végzettséggel, garanciával! Tel.: 06-20-542-3529; 06-20-542-3586.

Korpásy István sebész főorvos rendel XII. ker. Németvölgyi út 30/a. Szerda: 16-20 óráig. Gyomor bérendszeri panaszok teljes körű kivizsgálása tükrözéssel, kórházi háttérrel. Aranyerek műtét nélküli eltávolítása, bőrelváltozások kimetszése. Előjegyzés: 06-20-367-1165.

Lakatos: biztonsági-, elektromos zár, hevederzár, postaládazár, ablak- és garázsajtó zár, olajfék szerelése. Tel.: 356-57-77.

Társasházak, irodák, lakások teljeskörű takarítása. Festés utáni nagytakarítás. Szőnyeg, padlószőnyeg speciális felújító tisztítása háztól házig is, ill. nagyobb megrendelés esetén a helyszínen. Szalagfüggöny tisztítása. Tel.: 213-5133.

Teljeskörű takarítást és lomtalanítást vállalkozunk ingyenes kiszállással az Önök igénye szerint. Tel.: 202-6631; 06-30-264-0568. e-mail: redai@index.hu

Fogsorok, hidak készítése, javítása soron kívül, fogszabályozás, fogfehérítés. **Mozgáskorlátozottakhoz kimegyek!** Egészségügyeseknek és tanároknak kedvezmény! Szükség esetén fogorvos is van! Tóthné Húvos Katalin fogtechnikus mester. 1013 Bp. Krisztina krt. 51. fszt. 1. Tel.: 06-30-222-3016.

Pszichiai és addiktológiai szakrendelés magyar és angol nyelven. **Egészséges életmód, alkohol és drog tanácsadás.** Időpont egyeztetés: 18-19 óra között a 06-30-260-8656-os telefonszámon.

Oktatás

Budai Ring Autósiskola az Ön szolgálatában! Tel.: 02-0521; 487-0224 13-tól 19 óráig, www.budairing.hu.

Magyarból korrepetálók. Orosz nyelvet is tanítok! Tel.: 375-22-80; 06-30-297-30-36.

Matematika-, fizika-, számítástechnika-, kémiatanítás hatékonyan, igen nagy gyakorlattal oktatásos középiskolai tanár házhöz megy. Tel.: 06-70-512-5101 este 22 óráig.

Budapesti 2. sz. Autósiskola! Tanfolyamok délelőtt, délután, hétvégén, Legrégebbi iskola, a legalacsonyabb árral. Kamatmentes részletfizetés, különböző akciók! Most 30.000 Ft-tal olcsóbban! Plusz 5.000 Ft ingyenes tankönyvet adunk! Felfogadás: 11-17 óráig Tel.: 201-2929, www.jogositvany.hu/hu/Internet/bp2.-htm.

Tanulási zavarokkal küszködő gyermekek felzárkóztató oktatását, fejlesztését egyéni foglalkoztatással, gyakorlattal vállalja szaktanár a Moszkva térnél. Tel.: 213-5980.

Kreatív gyerekeket szeretettel, odafigyeléssel tanítana diplomázó képzőművészlanyn festeni, rajzolni, mintázni. Tel.: 06-20-200-6886.

Vegyés

Alsós gyermekek rendszeres korrepetálását vállalja okleveles tanítónő, arigolból is. Tel.: 06-30-452-7451.

Egészítencséria már van, és igazi társa...? Cronos társasjáték: 06-30-495-2284; 457-0644 (Patyi Éva).

Idősek Otthonába történő elhelyezésének teljes körű ügyintézése. Mobil: 06-30-9820-322; tel./fax: 303-2011.

Bébisitter keresek 5 és fél éves kislány mellé a délutáni órákra, hosszú távra. Tel.: 06-70-453-1610.

Lakásunk takarítására (105 m²) keresünk megbízható személyt heti 1 alkalomra hosszú távra a Mészáros utcába. Tel.: 375-1281; 06-30-359-7815.

Várnegyed

A Budavári Önkormányzat lapja. Megjelenik kéthetente. Főszerkesztő: Sárvári Pap Gitta. Meg nem rendelt kéziratokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza! Tipográfia, nyomdai előkészítés: Halász Ferenc. Felelős kiadó: Budavári Önkormányzat Levélcím: 1014 Budapest, I. Kapisztrán tér 1. Telefon: 458-3000/3020, telefax: 458-3081. E-mail: varnegyed@budavar.hu Nyomás: Apolló Nyomdaipari Kft. 1165 Budapest, Zsemlekes u. 25. Felelős vezető: Mózes Ferenc ügyvezető igazgató. A terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket bejelenthetik az ingyenes zöld számon (06-80-204-275) vagy közvetlenül Iványi Balázs terjesztési felelősnek a 06-20-320-8441-es telefonon.

Bp. II., Pasaréti út 122-124.

A volt Filmgyár területén, patinás villanegyedben,
jó közlekedésnél, új építésű társasházunkban igényes polgári lakások

65 m²-től 222 m²-ig megvásárolhatók.

**EXKLUZÍV MINŐSÉG,
BEÉPÍTETT KONYHA,
PARKOSÍTOTT PIHENŐ- ÉS DÍSZKERT**



Információ: 1016 Bp., Gellérthegy u. 21.

Telefon: 489-5257, 212-2131, 212-2132. Fax: 214-1087

gyetvairt@axelero.hu, www.gyetvaifiverek.hu

**GYETVAI
FIVÉREK**



**PILIS-INVEST[®]
SZÖVETKEZET**

TÁJÉKOZTATÓ

A **PILIS-INVEST[®]** Szövetkezet Igazgatósága tájékoztatja a Szövetkezet Tisztelt Tagjait, hogy 2003-ban a szövetkezeti tagok részére kifizetett átlagos nettó hozam az alábbiak szerint alakult:

	4-11 hó	12 hó
50 E-1,999 M Ft-ig	12,47%	13,39%
2 M-4,999 M Ft-ig	13,85%	14,76%
5 M Ft felett	14,31%	15,22%

Irodáink: • Budapest, II., Retek u. 10. Tel.: 315-1311 • Budapest, VI., Podmaniczky u. 4. Tel.: 475-0165
• Debrecen, Szent Anna u. 55. Tel.: 06-52-534-816 • Győr, Schweidel u. 15. Tel.: 06-96-542-168
• Miskolc, Szentpáli u. 11. Tel.: 06-46-506-672 • Nyíregyháza, Szarvas u. 14. Tel.: 06-42-504-494
• Pécs, Kazinczy u. 3. Tel.: 06-72-534-770 • Sopron, Ötvös u. 6. Tel.: 06-99-524-960
• Szeged, Tisza Lajos krt. 58. Tel.: 06-62-548-465 • Székesfehérvár, Ady E.u. 2. Tel.: 06-22-505-907
• Szombathely, Aréna u. 4. Tel.: 06-94-500-523