



# VÁRNEGYED

A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA ■ WWW.BUDAVAR.HU ■ XXII. ÉVFOLYAM, 7. SZÁM, 2017. ÁPRILIS 6. CSÜTÖRTÖK

## MEGHÍVÓ



A hagyományokhoz híven a Budavári Önkormányzat április 11-én 11.00 órakor a Mikó utcában, Márai Sándor szobránál emlékezik az író születésére és a Költészet Napjára. Köszöntőt mond Kovács Ákos előadóművész. Mindenkit szeretettel várnak a Mikó utcában!

### Költészet Napja a Magyarság Házában

Április 11-én 10.00 órától Trendhagyó irodalomóra a Kévszünet zenekarral. 19.00 órától Tetemre hívás címmel a komáromi Jókai Színház előadása, amelyen Arany János balladái 21. századi hangszerelésben szólnak meg. A belépés ingyenes! Helyszín: Magyarság Háza (1014 Budapest, Szentháromság tér 6.).

### TAVASZKÖSZÖNTŐ A CZAKÓN

Április 8-án, szombaton 10.00 – 14.00 óra között a Czákó utcai Sport- és Szabadidőközpont (Czákó utca 2-4.) ismét megrendezi a népszerű Tavaszköszöntő Családi Sport- és Egészségnapot.

Az ingyenes programokra minden kerületi családot szeretettel várnak!

## Új igazgató a GAMESZ élén

# Újjászületik az akadémiai tömb

A Képviselő-testület márciusi ülésén dr. Szaló Péter, a Belügyminisztérium főtanácsadója adott tájékoztatást a minisztérium Várba költözéséről. A képviselők megtárgyalták az önkormányzati cégek üzleti tervét, felülvizsgálták a helyiségek bérbeadására vonatkozó szabályokat és Vas Hunor személyében új igazgatót választottak a GAMESZ élére.

A Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ) jogharmonizációs módosítása volt a márciusi Képviselő-testületi ülés első napirendi pontja. Csány Éva főépítész elmondta, hogy a javaslat az Országház utca - Kapisztrán tér - Uri utca - Dárda utca által határolt területre vonatkozik, és a Belügyminisztérium Budai Várba történő elhelyezésével kapcsolatos beruházások miatt, a vonatkozó kormányrendelet alapján vált szükségessé. A részletekről dr. Szaló Péter, a Belügyminisztérium főtanácsadója adott tájékoztatást a képviselők részére. Mint mondta, a kormány a Nemzeti Hauszmann Terv keretében döntött arról, hogy egyes tárcák visszaköltöznek a Budai Várba, hiszen a kiegyezéstől a II. világháborúig itt működtek a Monarchia közös minisztériumai. A költözés miatti átalakítások az akadémiai épülettömb Kapisztrán tér felőli épületegyüttesét érintik. Többek között visszaépítik az északi udvart lezáró épületrészt, ezzel kialakítják a Kapisztrán tér jelenleg hiányzó térfalát, a beépítés a Helyőrségi templom romjait nem érinti. A klarisszák és a ferencesek egykori kolostorait összekötő modern épületrészt elbontják és új, üveggel fedett átjárót, illetve aulát alakítanak ki a helyén. Az épületben marad a Telefónia Múzeum és a világhírű telefonközpont, sőt, a



Új épületszárnyal zárják le a tömb északi oldalát

minisztérium gondoskodik a látogathatóságáról is. Az épület belső felújításáról szólva elmondta, hogy az egykori Felsőházi-termet, amelyben ma irodák működnek, visszaállítják eredeti szépségében, és felújítják az Alsóházi-termet is, amely a jövőben Hillebrand-terem néven működik majd. A változtatásokról a Világörökség Nemzeti Bizottságát is tájékoztatták.

A vita során Váradiné Naszályi Márta (PM) úgy fogalmazott, hogy a kormány „einstandolta” az épületet, Gallowich Margit (LMP) szerint nem felel meg a XXI. századi követelményeknek, hogy a minisztérium a Várba költözik, Veres Dávid Olivér (független) pedig a Kapisztrán tér felőli oldalra építendő új szárnyat kifogásolta. Csány Éva válaszában úgy fogalmazott, hogy eddig is

közcélú használatban állt az épületegyüttes, amit most más állami szereplő fog szintén közcélra használni, a történeti épület helyén létrejövő épületszárny pedig korszerű építészeti alakban fog megjelenni. A politikai jellegű felszólalásokra reagálva Nagy Gábor Tamás polgármester úgy fogalmazott: az einstand az volt, amikor a háború után a kommunistáknak valami megtetszett, és az ott élőket egyszerűen kitelepítették, internáló táborokba küldték. Dr. Szaló Péter megjegyezte, hogy a kormány egyrészt megvásárolta az épületet az Akadémiától, másrészt az MTA részére új irodaházat is épített.

Az épület tulajdonjogának rendezése kapcsán a polgármester kitért arra is, hogy ezzel megoldódik egy évtizedek óta húzódó jogi vita is.

(Folytatás a 3. oldalon)

## Húsvéti támogatás



Az elmúlt évekhez hasonlóan a Budavári Önkormányzat idén is gondolt a kerületünkben élő idős polgárokra és a rászoruló családokra, ezért a húsvéti ünnepek alkalmából 8000 forint értékű Erzsébet-utalványt biztosít a 80 év felettieknek és a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben, illetve a rendkívüli támogatásban részesülő családoknak. Az utalványokat április közepéig a Magyar Posta juttatja el az érintetteknek. Az Idős Klubok tagjainak Varga Antal alpolgármester személyesen adta át az önkormányzat húsvéti támogatását. (Húsvéti összeállításunk a 8. oldalon)



Hét különleges koncert a Budai Várban

## Május? Beethoven!

Vannak zeneszerzők, akik rengeteget utaztak – mint Mozart, vagy Liszt –, de Beethoven nem tartozott közéjük. Bonnban született, majd huszonegy évesen Bécsbe költözött, hogy Haydn-tól tanuljon, és Waldstein gróf elhíresült szavaival „átvegye Mozart lelkét Haydn kezéből”. Haláláig ritkán és csak rövid időre hagyta el a császárvárost. Nem járt a korszak európai nagyvárosaiban, Itáliában, Párizsban, vagy Londonban, de még a német Berlinben sem.

1800. május 7-én azonban – egy hónappal első szimfóniájának bécsi bemutatóját követően – Ludwig von Beethoven Budán, a Várszínházban adott kamarahangversenyt. Ezért döntött úgy a Budavári Önkormányzat a fellépés 200. évfordulóján, hogy helyreállítja a háborúban elpusztult emléktáblát a Várszínház falán és minden évben emlékhangversennyel idézi fel Beethoven géniusának emlékét. A koncert mára rangos komolyzenei fesztivállá nőtte ki magát. Idén május 3-7. között hét különleges koncerttel várják az érdeklődőket a Budai Várban.

Május 3-án, a nyitóhangversenyen az önkormányzat által kiírt kadenciaverseny győztese mutatkozik be, a koncert második részében egy teljes egészében ritkán hallott művet ad elő a Dohnányi Zenekar és a Purcell Kórus Hollerung Gábor vezényletével. Brunszwick Ferenc gróf közbenjárására Beethoven a Pesti Német Színház megnyitójára (1812) megzenésítette a híres színházi költő Kotzebue magyar vonatkozású művét, az István királyt.

Május 4-én Erdi Tamás zongoraművész, május 5-én pedig Kelemen Barnabás, Maxim Rysanov és Kokas Dóra vonóstriója lép színpadra.

Ugyancsak május 5-én a Juhász Gábor Trió előadását hallgathatják meg. Május 6-án Kolonits Klára és Ránki Fülöp dalestje, illetve Orfeo Zenekar koncertje várja az érdeklődőket.

Május 7-én, a zárókoncerten Beethoven IX. szimfóniájának két orgonás átíratát mutatja be Fassang László és Szabó Balázs, közreműködik a Nemzeti Énekkar.

(Részletek és műsor az 5. oldalon)

**Hoppá!**  
**A gazdi „elfelejtett”**  
**valamit!**



Amikor a téma szó szerint az utcán hever... Ráadásul épp valakinek az ablaka alatt. Hasonló látvánnyal sajnos újra egyre többször lehet találkozni kerület szerűen. Pedig a probléma orvoslása igen egyszerű: a gazdi részéről egy nejlonzacsót és egy lehajolást igényel. Az önkormányzat által telepített kutyaurülék-szemetéseket rendszeresen ürítik és biztosítanak mellé ingyenesen zacskókat is. Kérjük a kutyatulajdonosokat, használják, hiszen a felelős állattartáshoz ez is hozzátartozik. Ráadásul a szomszédaink és az ide látogatók is megérdemelnék annyi tiszteletet, hogy ne a kutyagumit kelljen kerülgetniük.

A probléma egyébként a kutyatartókat is zavarja: a Vári kutyások facebook csoport rendszeresen felhívja a figyelmet arra, hogy a kutyasétáltatás szabályainak be nem tartása veszélyezteti a kutyatartók közösségének egészét. Nyomatékosan kéri a gazdákat, hogy a kutyák által kiásott gödröket és egyéb „termék” legyenek szívesek eltüntetni.

## A kábítószer nem áll meg a kerület határán

Új tendenciák jelentek meg a kábítószer-terjesztéssel kapcsolatban: a fiatalokat egyre gyakrabban interneten terjedő, úgynevezett zsaroló vírusokkal hálózják be, a különböző tudatmódosítókat pedig már akár 2-300 forintért kínálják a terjesztők. Többek között erről is beszámolt a BRFK a kerületben működő Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok első munkaértekezletén.

A Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok (KEF) olyan helyi szintű szakmai konzultációs munkacsoportok, amelyek az önkormányzatok keretén belül működve összehangolják a drogprobléma visszaszorításban szerepet játszó helyi szervezetek munkáját. 2017 óta valamennyi kerületben működik ilyen fórum és idén márciusban sor került az első közös munkaértekezletre. Az elsősorban a tapasztalatcserére fókuszáló összejövetelnek a Budavári Önkormányzat adott otthont március 22-én.

Bucsek Gábor, Budapest rendőrfőkapitánya köszöntőjében arra hívta fel a figyelmet, hogy a cél a fiatalok megvédése és a kábítószer-kínálók elleni hatékony fellépés. – A BRFK ezt elsősorban azzal tudja segíteni, hogy rendszeresen bemutatja a prevenció szakembereknek az új elkövetési technikákat és tendenciákat, valamint azokat a szintetikus tudatmódosító szereket, amelyek megjelennek a kábítószerpiacon – mondta. A tendenciákról szólva kiemelte az internetes bűnelkövetést és a különböző zsaroló vírusok megjelenését. – Új réteg is bekerül a kábítószer-fogyasztók körébe, ugyanis megjelentek a 200-300 forintért kapható szintetikus tudatmódosítók. Ezeket már többen meg tudják



A tapasztalatokat ismertették a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum résztvevői a Városházán megtartott értekezleten

vásárolni, mint a korábbi kábítószereket. Ezért érdemes még jobban odafigyelni a különböző jelekre – mondta Bucsek Gábor. Ahhoz, hogy mindenki időben felismerje a jelzéseket, nagyon fontos a szülők és a pedagógusok bevonása a megelőzésbe. A BRFK ebben is partner, rendszeresen vesznek részt iskolai előadásokon, rendezvényeken.

Judák Barnabásné dr. Varga-Kovács Emese aljegyző a kerületi tapasztalatokról szólva elmondta, hogy évente csak néhány olyan ügyel találkozunk, amely mögött feltételezhető valamilyen tudatmódosító szer használata. Hozzátette: sok esetben az iskoláktól már csak a „24. órában” érkezik megkeresés. Véleménye szerint ennek az az oka, hogy az intézmények próbálják saját falaik között megoldani a problémát, de a tapasztalatok azt mutatják, hogy ez nem vezet eredményre. – Éppen az új tendenciák és elkövetési módszerek miatt nagyon fontos az őszinte együttműködés. Csak így tudjuk megvédeni a gyerekeket attól, hogy áldozatokká és esetlegesen később elkövetőkké váljanak – mondta az aljegyző.

Krammer György rendőrfőkapitány a kerületi tendenciákat ismertette a konferencián. Mint mondta, az I. kerület nem fertőzött terület, ami köszönhető annak, hogy nincsenek kriminális gócpontok, nincs éjszakai bulinegyed. – De a kábítószer nem áll meg a kerület határán, ezért oda kell figyelni minden jelzésre és nagy hangsúlyt kell fektetni az iskolákkal való együttműködésre, a tájékoztatásra.

A kapitány elmondta, hogy a tavalyi évben a kerületben 29 esetben volt eljárás kábítószerrel kapcsolatban: 2 alkalommal kereskedelem miatt volt nyomozás és vádemelés, 1 alkalommal terhesítés miatt, 19 esetben birtoklás és 7 esetben használat miatt. Hozzátette: sem a kereskedők, sem a terhesítő nem kerületi volt.

A konferencián bemutatkozott a Magyar Máltai Szeretetszolgálat „Fogadó” Pszichoszociális Szolgálat is, a szervezet a Csap utcában foglalkozik a szenvedélybetegség kezelésével. Nagy hangsúlyt fektetnek a megelőzésre, de részt vesznek a kezelésben is, elsősorban terápiaikkal, öngyógyító csoportokkal, egyéni beszélgetésekkel.

## A Föld Órája



Minden eddiginél több, 187 országban aludtak ki a fények a Föld Órája alkalmából március 25-én. Az akció célja, hogy felhívják a figyelmet a klímaváltozás negatív hatásaira. A kezdeményezéshez a Budavári Önkormányzat is csatlakozott: egy órára lekapcsolták a Halászbástya, a Kapisztrán tér és a Mária Magdolna torony világítását. Elsötétült a Lánchíd és a Budai Vár is. Mint arról korábban már beszámoltunk, az idei évben – várhatóan nyáron – megkezdődik a

Lánchíd és az Alagút két és fél évesre tervezett rekonstrukciója, a Fővárosi Közgyűlés a költségvetés elfogadásakor már tervezett a költségekkel. A felújított híd – a Margit híddal hasonlóan – műemléki szempontból teljesebb lesz, számos olyan elemet pótolnak, amelyet a II. világháború után újjáépítéskor elhagytak. A Fővárosi Közgyűlés április elején tárgyal felújítás részleteiről, amelyről a Várnegyed is beszámol majd.

A márciusi Föld Órája akció után április 22-én ünnepeljük a Föld Napját. Tegyük közösen a bolygóért, környezetünkért!

- ◆ Kevesebb kocsi! Hetente legalább egyszer autó helyett gyalog, biciklivel vagy tömegközlekedéssel közelítsük meg úticélunkat!
- ◆ Kevesebb hús! Heti egy húsmentes nappal – pontosabban ha aznap nem eszik semmi állatot – 4 kg-mal csökkenti a szénlábnymót.
- ◆ Kevesebb nejlonzacsó! Amíg elfogadjuk bevásárláskor, gyártják, és szennyezi a környezetet. Csak Magyarországon naponta 1,3 millió fogy belőle.

A Föld Napján (is) védjük a környezetünket!  
A Föld Napja kerületi rendezvényeiről tájékozódjanak a honlapon és a facebook oldalon.

### Magánberuházások a kerületben

## Irodaház épül a Mészáros utcában

Megkezdődött a Mészáros utca 13. - Pálya utca 2/b. szám alatti beépítetlen ingatlanra tervezett irodaház építése. A beruházó ingatlanfejlesztő és ingatlanforgalmazó cég 2 pincszint (91 állásos mélygarázs), földszint, 3 emelet és 2 tetőtér szintes irodaházat tervezett a területre, Ecodome névvel. Az épületben – a helyi építési szabályozás előírásait figyelembe véve – passzázs kerül kialakításra, amely átjárást biztosít a Mészáros utca és a Pálya utca között. Az építéshatósági eljárást a XI. kerületben folytatták le 2011-ben, az engedélyt is ott adták ki, miután az I. kerületi Polgármesteri Hivatallal szemben kizárási ok állt fenn. A kizárási ok 2012. februárban megszűnt, így ezt követően már az I. kerület járt el az ügyben, és módosított építési engedélyt adott ki az épületre. Az engedélyről a közvetlenül szomszédos ingatlanok tulajdonosait, ezen belül a Pálya u. 2/a számú társasház tulajdo-

nosait külön-külön tájékoztatta az eljáró hatóság, a módosításról pedig a társasházak közös képviselőit értesítették. Az építési munkálatok miatt módosult a forgalmi rend a Pálya utcában: az építkezés befejezéséig – várhatóan a jövő év tavaszáig – az utcába a Győző utca felől lehet behajtani.

Hamarosan megkezdődhet a Toldy Ferenc utca 19. szám alatti ingatlanra tervezett beruházás is, az évek óta üresen álló, elhanyagolt területre az OTP Ingatlan Zrt. 21 lakásos új lakóépületet és terepszint alatti 52 férőhelyes garázst épít. Az építési engedélyezési eljárásban a Műszaki Iroda, mint eljáró hatóság a közvetlen szomszédokat közvetlenül, az út túloldalán lévő társasházak lakóit pedig a közös képviselőkön keresztül értesítette. Az építendő a beruházás részeként elvégzi a szomszédos ingatlanok állapotfelmérését is.



Látványterv az új irodaházról a Pálya utca felől

# Mansfeld Péterre emlékeztek

Az 1956-os forradalmat követő megtorlások legfiatalabb áldozatát, Mansfeld Pétert 1959. március 21-én végezte ki a kommunista hatalom; halálával „ünneplték” a tanácsköztársaság kikiáltásának 50. évfordulóját. Kivégzésére gyertyagyújtással emlékezett a Budavári Önkormányzat.



Nagy Gábor Tamás: Sose felejtjük el hőseinket!

Március 21. a tavasz első napja, a mi szívünk most mégis szomorú, mert egy alig 18 esztendő fiatalember kegyetlen kivégzésére emlékezünk – mondta dr. Nagy Gábor Tamás polgármester Mansfeld Péter emlékművénél, a Szabó Ilonka utcában. A fiatalember legfőbb bűne az volt a hatalom szemében, hogy egy pillanatra sem tört meg, bátran szembenézett a diktatúrával, az elnyomással. – Ezt a bátor, kemény tekintet örökölte meg Mansfeld Péterrel a börtönben készült utolsó fotó is, amelyet a Budavári Önkormányzat az 1956-os emlékvé tiszteletére a Halászbástyára kifüggesztett. – Itt a kerületben ezzel emlékezünk '56 hőseire, hogy soha ne felejtjük el bátorságukat. Mansfeld Péter tekin-

tete örök memento – hívta fel a figyelmet a polgármester. A fiú kivégzése megmutatta a hatalom igazi arcát is: az akasztás után hagyták szelvedni, 13 percig vívta haláltusáját. S hogy teljes legyen a diadal, a rendőrtiszt főiskola hallgatói részére diszkvizíciót tartottak. – Milyen hatalom az, amely kivégzéssel ünnepel? – tette fel a kérdést Nagy Gábor Tamás.

A megemlékezésen részt vett Mansfeld Péter testvére, Mansfeld László is, aki most is megrendülten beszélt testvéréről. – Egész éjjel nem aludtam, mert Péter utolsó éjszakájára gondoltam. Hogy mi járhatott a fejében, hogy mit érzett, azt nem tudhatjuk, mert búcsúlevelet nem írhatott, anyjától sem köszönhetett el – mondta elcsukló hangon Mansfeld László. Felidéz- te, hogy testvére kivégzéséről a rendszerváltásig szinte semmit sem



Mansfeld László: Pétert nem lehet feltámasztani, de emlékét őrizni kell



tudtak, nem is beszélhettek róla. Anyja csupán annyit tudott elmondani, hogy a március 19-i zárt tárgyalásról ájultan zuhant ki. – Pétert nem lehet feltámasztani, de az emlékét őrizni kell – zárta gondolatait Mansfeld László, aki egy szál fehér rózsával tisztelgett az 58 évvel ezelőtt kivégzett testvére emléke előtt.

A megemlékezés végén a résztvevők – mások mellett Melocco Miklós Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kossuth-díjas szobrászművész, a Mansfeld emlékmű kezdeményezője és alkotója – gyertyagyújtással fejezték ki tiszteletüket: mécsesek égtek a Mansfeld Péter szobránál és a Halászbástyán kifüggesztett fotónál is. A kerületben ezzel zárult az 1956-os emlékvé.

## Röviden

### Áthelyezték a Koronázási palástot

Az önkormányzat megbízásából áthelyezték a Kapisztrán téren lévő Koronázási palástot. A Rieger Tibor szobrászművész által készített bronz műemléket kiemelték a gótikus szentélyablak alatti részről és a romkertben oltárszerűen helyezték el. Húsvét hétfőn 19.00 órától a Koronázási paláston gyertyagyújtással egybekötött ünnepséget tartanak.

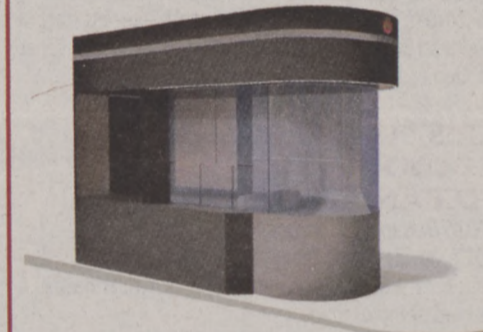


### Felújítják a Városháza liftjét

Április 11. – 21. között teljesen felújítják a Városháza épületében található liftet, amely ezen időszak alatt nem működik. A Polgármesteri Hivatal arra kéri az ügyfeleket, hogy a kényelmetlenségek elkerülése érdekében, aki teheti, ezen időszak előtt vagy után intézze ügyeit, illetve számítson arra, hogy a lépcsőn kell közlekednie. A lift felújítása a földszinti ügyfélszolgálat működését nem befolyásolja.

### Új beléptető-pavilon a Palota úton

A Budavári Önkormányzat korszerűsíti a Palota úti sorompónál található beléptető pavilont: az előregedtet, mind technikai, mind esztétikailag elavult építmény helyett újat állítanak fel. A várhatóan 3-4 napos munka elvégzésére – a régi lebontása, a terepsziget átépítése, új pavilon telepítése – április második felében kerül sor. A csere időszakában a ki-behajtásnál forgalomtechnikai korlátozásokra kell számítani. Az önkormányzat az autósok megértését és türelmét kéri.



### Tisztítják a szobrot

A Budapest Galéria megbízásából karbantartási munkákat végeznek a Szent István szobron: a nagynyomású vegyszeres tisztítás után megújítják a fugákat, elvégzik a márvány domborművek hibajavítását és újraaranyozását is. A munka várhatóan május végéig tart.

### Vízvezeték rekonstrukció

A Mészáros utca és környéke vízvezeték-rekonstrukciója újabb szakaszához érkezett: március végén megkezdődött a Tigris utca 51. – 59. szám közötti szakaszon a felújítás. A munkálatok miatt, várhatóan április 20-ig, a Tigris utca ezen szakaszát egyirányúsították a Derék utcától az Aladár utca felé. Áprilisban a Tigris utca Nyárs utca – Derék utca közötti szakaszán, a Piroska utcában és a Galeotti utcában folytatják a vízvezeték-rekonstrukciót.

### Járdaépítés a Vérmező úton

A főváros beruházásában zajlik a Vérmező utca Széll Kálmán tér felőli oldalán a burkolatcsere: a korábbi aszfaltréteg helyett térkövet raknak le, hogy harmonizáljon a tér arculatával. A munkálatokkal várhatóan a hónap végére készülnek el.



### Adózás: ne várja meg a májust!

Az idei évben a NAV készíti el a személyi jövedelemadó-bevallásokat. Valamennyi adózó felelőssége és érdeke, hogy a tervezetekből ne maradjon ki semmi, ezért érdemes mielőbb átnézni a NAV kimutatásait akár a nav.gov.hu oldalról elérhető felületen ügyfélkapus jelszóval, akár papíralapon a NAV bármely ügyfélszolgálatán.

## Új igazgató a GAMESZ élén

# Újjászületik az akadémiai tömb a Várban

(Folytatás az 1. oldalról)

1994-ben – egy technikai hiba folytán – az akadémiai épülettömb helyrajzi számára jegyzetek be két, az önkormányzat tulajdonában álló épületet. Emiatt az Akadémia kiürítéssel fenyegette az ott lakókat, az önkormányzattól pedig – elmaradt bérleti díj című alatt – több millió forintot követelt. – Pintér Sándor belügyminiszter rögtön megértette, hogy egy technikai hibáról van szó, az épületek sohasem voltak az Akadémia tulajdonában, és az adásvételi eljárás során a jelenleg per alatt lévő épületek visszakérülnek az önkormányzathoz – mondta a polgármester. Az akadémiai épülettömb rendezésével párhuzamosan kerül a Kapisztrán tér felújítására is, amelyhez az önkormányzat állami támogatást kapott. Kormányzati forrásokból újítják fel az

egykori villamos-teherelosztó épületét is, amelybe szintén a Belügyminisztérium kap majd helyet.

### Jól működnek az önkormányzati cégek

Megtárgyalták a képviselők az önkormányzati cégek üzleti tervét is. A Budavári Kapu Kft. az idei évben jelentős informatikai fejlesztéseket és 5 százalékos béremelést szeretne megvalósítani. A Házgondnoksági Kft. üzleti terve is jelentős informatikai fejlesztéseket tartalmaz: új szoftvereket vásárolnak a szolgáltatás színvonalának emelése érdekében. Az önkormányzatnak továbbra sem célja, hogy osztalékhoz jusson a cég nyereségéből, sokkal inkább azt tartja prioritásnak, hogy a társasházaknak legyen lehetőségük alacsony árfékvésű, biztonságos társasház-

kezelőt választani. A Budavári Játsszótér Üzemeltető Kft. az idei évben 50 millió forintból gazdálkodik, az összeget a játsszóterek színvonalas működtetésére és a fejlesztésekre fordítják.

### Irányadó szabályok a helyiségek bérleti díjára

Felülvizsgálták és módosították a Budavári Önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérleti díjával kapcsolatos rendelkezéseket. (Mint ismert, februárban elfogadták a bérbeadás feltételeiről szóló rendeletet.) A lakástörvény értelmében a bérleti díjakat nem lehet rendeleti szinten szabályozni, hiszen arról a bérlő és a bérbeadó szabadon állapodnak meg. Ugyanakkor fontos meghatározni azokat a kereteket, amelyek a megállapodás alapját képezik. A számítási rendszer egyik pillére, hogy a helyiség milyen forgalmú övezetben van. A terület kiemelt, valamint nagy és normál forgalmú, illetve egyéb övezeteket határozott meg a kerületben. Kiemelt övezetben az irányadó alap bérleti díj mértéke legalább netto 48.836,- Ft/m<sup>2</sup>/év, nagy forgalmú övezetben nettó 39.065,- Ft/m<sup>2</sup>/év, normál forgalmú övezetben nettó 29.271,- Ft/m<sup>2</sup>/év, míg az egyéb övezetben nettó 19.547,- Ft/m<sup>2</sup>/év. Meghatározták az alap bérleti díjat csökkentő és növelő tényezőket is. Csökkentő tényező például a helyiség elhelyezkedése (nem rendelkezik utcai bejárat, algasorban, pincében van), és az ott folytatott tevékenység is. Mérsékelhető a díj többek között nem önkormányzat által működtetett bölcsőde, szociális otthon, napközi otthon létesítésekor, egyes kisipari tevékenység, kizárólag alapvető élelmiszer árusító üzlet vagy műterem esetében. Az alap bérleti díjat növelő tényező, ha a helyiségben pénzügyi vagy vendéglátóipari tevékenység zajlik.

Titkos szavazással megválasztották a Gazdasági, Műszaki Ellátó és Szolgáltató Szervezet (GAMESZ) új igazgatóját Vas Hunort, miután az eddigi vezető, Palcsák Zsolt 2017. március 31-vel kérte kinevezésének közös megegyezéssel történő megszüntetését. Az önkormányzat által kiírt pályázatra kilencen jelentkeztek, pályázati anyagukat az önkormányzati bizottságok elnökeiből és az önkormányzat vezetőiből álló bizottság bírálta el. Javaslatuk alapján a képviselők a titkos szavazáson bizalmat szavaztak az új vezetőnek, aki április 1-től látja el feladatát.



Felújítják az egykori Budai Polgári Casino székhelyét a Krisztina tér 1. számú ház emeletén. A helyiséget a tavalyi évben vásárolta meg az önkormányzat és a felújítás első ütemében elvégzik a szükséges gépészeti felújításokat, többek között az elavult elektromos vezetékeket és a fűtési rendszert korszerűsítik. Kicserélik az ablakokat is, ettől szinte újjászületik a ház homlokzata.



## Programok

**HANGVERSENY  
A VÁROSHÁZÁN**

2017. április 21-én, pénteken 19.00 órakor Szutrély Katalin (ének) és Berecz Mihály (Graf-zongora) koncertje a Városháza aulájában (Bp. I. ker. Kapisztrán tér 1.).

**Műsor:**

Johannes Brahms (1833-1897): Nyolc zongoradarab Op. 76 – részletek  
Robert Schumann (1810-1856): Liederkreis Op. 39 – szünet  
Ludwig van Beethoven (1770-1827): G-dúr szonáta Op. 31 No. 1  
Johannes Brahms (1833-1897): Liebestreu Op. 3 No 1  
Therese Op. 86 No. 1  
Feldensamkeit Op. 86 No. 2  
Sapphische Ode Op. 86 No. 4  
Von ewiger Liebe Op. 43 No. 1

A koncertet a Budavári Önkormányzat és a Sysart Kft. Orfeo Zenei Alapítvány támogatja. A belépés ingyenes

**VÁRBARÁTOK KÖRE**

(Litea Könyvszalon, Hess András tér 4.)

A Várbarátok Köre következő előadását április 10-én hétfőn 17.00 órakor a Litea Könyvszalonban tartja. Családi és saját emlékek a Várról címmel Madaras Ágnes előadását ismerhetik meg. Minden érdeklődőt szívesen látnak.

**MAGYAR EMLÉKEKÉRT  
A VILÁGBAN EGYESÜLET**

(Magyarság Háza, Deák-terem 1014 Bp. Szentháromság tér 6. I. emelet)

Április 18-án, kedden 18.00 órától - Magyar emlékek Németországban IV rész: 10 évszázad magyar emlékei Bajországon. Kucsra János kutató, a müncheni Széchenyi Kör elnöke kötetének bemutatása legújabb képeivel, vetített előadással. Közreműködők: az ELTE Btk. Germanisztikai Intézetének hallgatói.

**LÁNCCHÍD KÖR**

Április 25-én, kedden 16.30 órakor a Lánchíd kör koszorúzással egybekötött megemlékezést tart a Budavári Szent György szobornál, a Schulek-lépcsőnél. Minden érdeklődőt szeretettel várnak.

**KRISZTINÁVÁROSI HAVAS  
BOLDOGASSZONY  
PLÉBÁNIATEMPLOM**

(1016 Budapest, Krisztina tér)

2017. április 19-én (szertán) 19.30 órakor a Leeds-i Egyetem kórusa ad koncertet a Krisztinavárosi Plébániatemplomban.

Műsor: O vos omnes - Thomas Luis de Victoria  
Nine psalm tunes for Archbishop Parker's Psalter - Thomas Tallis

Beati quorum via - Charles Villiers Stanford  
Abendlied - Josef Rheinberger  
Dum Transisset Sabbatum - John Taverner  
Let all mortal flesh - Edward Baintow  
Christus Factus Est - Anton Bruckner  
O Magnum Mysterium - Morten Lauridsen  
The Woman with the Alabaster Box - Arvo Pärt  
The Deer's Cry - Arvo Pärt  
No me no you no more - The Staves  
Lux Aurumque - Eric Whitacre  
Butterfly - Rajaton  
The Battle of Jericho - Moses Hogan  
A belépés ingyenes, mindenkit szeretettel várnak.

**MAGYARSÁG HÁZA**

(1014 Budapest Szentháromság tér 6.)

Április 12-én 10.00 órától Mesél a történezs. Dr. Simon Attila a Fórum Kisebbségkutató Intézet igazgatójának előadása a Felvidékről kitelepített magyarok emléknapja alkalmából.

**VÁRFOK GALÉRIA**

(1012 Budapest, VárfoK u. 11.)

Szirtes János: A legeslegújabb és korábbi képek című tárlata április 22-ig látogatható.

**VÁRFOK GALÉRIA Project room**

(1012 Budapest, VárfoK utca 14.)

Dobokay Máté: Festői Absztrakció Után című tárlata április 22-ig várja az érdeklődőket.

**ORSZÁGOS SZÉCHÉNYI  
KÖNYVTÁR**

(Budavári Palota F épület; 1014 Budapest, Szent György tér 4-5-6.)

2017. április 12. 17 óra - Orientalisták az OSZK-ban; A költészet napja után - a hódoltság török vers- és zenekultúrája. Előadó: Sudár Balázs történész, turkológus. Az előadás a hódoltság irodalmi és zenei világába vezeti be a hallgatóságot, szóban és éneken egyaránt.

Április 20. 17 óra - KönyvtÁrIat - TESTes évad. A lelkiéretté fejlesztése - Éltesítő spiritualitás. Előadó: Pál Feri atya, mentálhigiénés szakember  
A rendezvényen fellép a Valaki Alfonz zenekar.

# Plugor Sándor Keresztútja

Április 6-án, lapunk megjelenésével egy időben nyílt meg a Várnegyed Galériában a Húsvétra várva című kiállítás. A megnyitót előtt az 1999-ben elhunyt egyik alkotó, Plugor Sándor özvegyével, a Sepsiszentgyörgyön élő, szintén képzőművész Miklóssy Máriával beszélgettünk személyes sorsukról és a Keresztút című sorozat történetéről.

◆ Hogyan kell elképzelni egy sepsiszentgyörgyi művészpárra hétköznapjait?

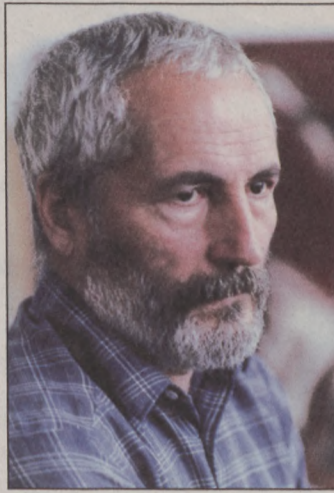
- A sepsiszentgyörgyi hétköznapjaink lényege: művészeti életünk teljességét belehelyeztük magyar kisebbségi létünk szerény családi hétköznapjaiba. Ha ez a szenvedélyes állapot hátrányos is volt, megszoroztuk az erőnket és a hűségünket. Itt a végeken igazi nagyvonalú művészi életformát nem lehetett kialakítani.

◆ Sándorral a művészpálya révén ismerkedtek meg?

- Marosvásárhelyen iskolatársak voltunk a legendás Képzőművészeti Középiskolában (akkor még csak magyar középiskola volt). Én időtlen idők óta imádom képeket nézni. „Pösö” (Sándor) középiskolai festményeit, rajzait látva és elemezve művészetét nagyon magasra értékeltem, és ezzel megkötöttem az igaz barátság.

◆ Kérem, idézze föl, Plugor Sándor Keresztút sorozatának történetét. Úgy tudom, Magyarországon eddig nem volt látható...

- A művészek feladata saját nyelvezetük képi megformálása. Amikor egy megrendelő felkérte Sándort, hogy a hitnélküliség ellen rajzolja meg



Plugor Sándor és özvegye, Miklóssy Mária



a Keresztutat, akkor új helyzetbe került. A felkérés után néhány hétig toporgott, de hogy pontosan mi zajlott a lelkében, nehéz megmondani. A megrendelő az Amerikai Egyesült Államokban élő Felsővályi Akos volt - egy ottani magyar keresztény gyülekezet vezetője -, aki a piarista tartományfőnökkel együtt a helyi Vasárnapi Kalauz című liturgikus kiadvány rajzainak elkészítésére egy kisebbségben élő művészt kívánt felkérni. Nemi szakmai tájékozódás után - sokan ismerték Plugor zseniális rajzait Erdélyben - Sándort bízták meg a Keresztút megrajzolásával.

◆ Mit jelent Önnek, hogy a budapesti Várnegyed Galéria két erdélyi művész, Imets László és Plugor Sándor grafikáit állítja ki Húsvét alkalmából?

- Magor fiammal szeretnénk, hogy a képzőművészettel foglalkozó szakma végre érdemben foglalkozzon Plugor Sándorral és tudományos szakmai elemzésben részesítse a rajzait. Ha a Várnegyed Galéria húsvéti kiállítása kapcsán pozitív elmozdulás történne, örömmel fogadjuk.

r.a.  
A Húsvétra várva című kiállítás megtekinthető 2017. április 29-ig a Várnegyed Galériában (I. Batthyány utca 67.). A belépés ingyenes.



Így neveltünk egykor...

## Áprilisban is filmklub a Tabán artmoziban!

Folytatódik az önkormányzat által rendezett filmklub, április 20-án 18.00 órától

### KALMÁR LÁSZLÓ: A NAGYROZSDÁSI ESET

című filmjét vetítik.

Az 1957-ben készült, de csak 1984-ben bemutatott filmszatíra ismét vidám perceket és tanulságokat tartogat a filmkedvelőknek. A belépés díjtalan, ingyenes jegyek a Tabán mozi pénztárában igényelhetők. (Cím: Krisztina krt. 87-89.)

## Referencia a máig egyedülálló Mesemúzeum

# MesePontok országsherte

Március 22-én, a tabáni Mesemúzeumban sajtótájékoztató keretében jelentették be, hogy a magyar népmesekincs továbbadását és a gyerekek kompetenciafejlesztését szolgáló NépmesePontok létrehozására pályázatot írt ki a kormány. Az országos programról Helmich Katalinnal, a Mesemúzeum szakmai vezetőjével beszélgettünk.

◆ Milyen gondolat nyomán fogalmazódhatott meg kormányzaton a pályázat ötlete?

- A szakemberek és a különböző intézmények jó ideje hangsúlyozzák a mese középpontba helyezésének fontosságát. A Hagyományok Háza - amely ellátja a pályázat szakmai felügyeletét - egy évtizede ápolja az élelőszavas mesemondás tradícióit. A Meseközpont Alapítvány, akikkel ugyancsak kapcsolatban vagyunk, állami gondozásban lévő gyerekekkel foglalkozik, és itt a Mesemúzeumban, a velük közösen létrehozott integrációs csoportban ezek a gyerekek közös csapatot alkotnak a családban, illetve nevelőszülőknél élő gyerekekkel. A foglalkozások lényege a közösségre-remtés, és annak az érzetnek a megszilárdítása, hogy mindenki egyaránt fontos. A népmesékben burkoltan jelen lévő „életgizságok” többek között éppen ezt közvetítik: a kitartás, az elköteleződés és az önmagamba vetett hit fontosságát. Ily módon kiváló keretet adnak a velük való munkához. Az említett intézményekkel, egyetemi oktatókkal, valamint az MTA Néprajztudományi Intézet bevonásával, két évvel ezelőtt létrejött egy Népmese Tanácsadó Testületet, amelynek célja a népmese 21. századi népszerűsítése. Talán a szakmai együttműködés is segített abban, hogy a kormány EU-s forrásból közel 1,2 milliárd forintot különített el a NépmesePont pályázatra. Egy-egy intézmény 30 millió és 80 millió forint közötti összegre pályázhat, a projekt végrehajtási ideje 36 hónap. Szigorú feltétel, hogy megyéknként legfeljebb három, településenként egy pályázat nyerhet.

◆ A Mesemúzeum milyen szerepet tölt be a NépmesePontok hálózatának kialakításában?

- A Petőfi Irodalmi Múzeum és a Budavári Önkormányzat közös fenntartásában működő Mesemúzeum egyfajta referenciainstítúciónak. A gyerekek mellett gyakran látogatnak hozzánk pedagógusok; tanulmányozzák a működésün-

ket, a céljainkról érdeklődnek és tanácsot kérnek. Nálunk gyakorlatilag nincs szünnap, a hétköznapokon - csütörtök délután kivételével - csoportoknak tartunk foglalkozásokat. Naponta három-négy csoport érkezik, ilyenkor kizárólag az övök az egymásba nyíló háromtermes kiállítás és a fogadóter. Csütörtökön az egyéni látogatókat, hétvégén a családokat várjuk. Szombatvasárnap programokkal fogadjuk az érdeklődőket, gyakran jön hozzánk képzőművész, mesemondó, vagy éppen diafilmet vetítünk, illetve mesélünk. Hétvégén születésnap ünnepséget is tartunk a gyerekeknek. Az öt éve zajló munka minden tapasztalatát készek vagyunk megosztani.

◆ Véleménye szerint mennyire kapnak majd egyedi arculatot a NépmesePontok?

- Azt gondolom, hogy a különböző NépmesePontoknak helyi sajátosságokra kell épülniük. Nem az a cél, hogy másolatok jöjjenek létre. Meggyőződésünk, hogy a Mesemúzeum sikeres működésének egyik alappillére a személyesség. A mese együttműködésre és egymásra figyelésre is

tanít. Munkatársaimmal, hárman háromféle módon tartjuk ugyanazokat a foglalkozásokat, de mindannyiunknál külön figyelem jut a gyerekekre személyesen, illetve a csoportdinamikára és az aktuális állapotokra. Mindezeket a tényezőket figyelembe véve alakítjuk aktuálisan a foglalkozások menetét. Vidéken is azokat az embereket kell megtalálni, akik hasonló attitűddel fordulnak a gyerekek felé, hiszen akkor lesz igazán életképes a NépmesePont. Könnyen lehet, hogy az egyik helyen egy táncos lesz az illető, másutt pedig egy bábszínész. Én ezt így látnám helyesnek, de a pályázat is széles kapukat tár többek között a műhelyfoglalkozások, a művészeti alkotócsoportok, az élelőszavas mesemondás, a kompetenciafejlesztő táborok, mesemondó, meseíró és meseillusztrációs versenyek és a családi programok elé. Büszkeség számunkra, hogy példaképként szolgálhatunk, egyben felelősség is a továbblépést illetően.

(A Mesemúzeum áprilisi programjait a 7. oldalon találják) r.a.



# Bach és Beethoven családi hangulatban

Kelemen Barnabás Kossuth- és Liszt-díjas zenész korosztályának egyik legkiemelkedőbb, leg-sokoldalúbb művésze. Hegedű- és brácsaművész, elhivatott kamarazenesz, karmester, a Zeneakadémia docense. Május 5-én, a Beethoven Budán fesztivál keretében, a Hillebrand teremben (korábban az MTA díszterme) Maxim Rysanovval és Kokas Dórával ad közös hangversenyt. Az esten Beethoven: G-dúr triója és Esz-dúr duettje előtt, Johann Sebastian Bach: Goldberg-variációk című műve hangzik el.

♦ Beethoven és Bach? Miért éppen Bachot választották?

Talán kissé különösen hangzik a válasz. A Fesztiválakadémia művészeti vezetőiként Kokas Katalinnal, a feleségemmel régóta megérezzük, hogy a művészek személyisége, lelke miként rezeg. Különösen igaz ez egy családi koncert esetében. Kokas Dórával, a sógornómmal és párjával, Maxszal, szívünkhöz közeli műsört állítottunk össze. Bach Goldberg-variációk című művét nagyon szeretjük, ugyanakkor erős a párhuzam Beethoven és Bach között. Beethoven több módon is tovább szövi a Bach által megkezdett szálakat.

♦ A vonósnevelő formációt sokan ismerik és kedvelik, hangversenyükön azonban ezúttal vonóstriókat hallhat a közönség. Hangzásban mi a különbség?

A trió nem más, mint hiányos vonósnevelő. A hangzása sokkal keményebb, hiszen pótolnia kell a negyedik hangszert. Szeretjük e műfajt, bár

rendkívül kényes. A legismertebb vonóstrió talán Mozart Esz-dúr Divertimentója, de más szerzők, mások mellett Dohnányi Ernő és Weiner Leó is komponáltak vonóstriót – ez utóbbi előadásával díjat is nyertünk.

♦ A családtagokból álló zenekar tagjai vajon otthon, az ebédlőasztalnál is muzsikáról beszélgetnek?

A közös munka számunkra élvezetes játék. Bevallom, ritkán tartunk nagy családi ebédeket, bár most, a koncert előtt azért előfordul. Ne higgyék azonban, hogy ilyenkor a fellépésekről esik szó, inkább a rokonság, a család, a gyerekek és a kutyák adják a témát. Április végére várjuk a harmadik gyermekünket, de elképzelhető, hogy – akár az első kettő –, ő is hamarabb érkezik. Emellett azért szóba kerül a júniusban megrendezendő Fesztiválakadémia, ahol többek között Max és Dóra adnak kamarahangversenyt, illetve egy másik programban amatőr zenészek – köztük idősebb orvosok, jogászok – lesznek néhány napra az akadémia hallgatói, és fiatal világsztár muzsikusok tartanak számukra kurzust.

♦ Milyen személyes élmények fűzik a Várhoz?

A Budai Várhoz lelki kapcsolat köt; valahányszor arra járok, különleges érzés tölt el. Itt próbáltam Kocsis Zoltánnal, valamint a Nemzeti Filharmonikusokkal és rendszeresen megfordultam a Zenetudományi Intézetben. A kis utcák, sikátorok hangulata rendkívül megkapó és történelem sugárzik a falakból. A gyerekeinkkel is szívesen sétálunk odafönt.



Kelemen Barnabás



Kokas Dóra



Maxim Rysanov

## „Ezek a művek kedvenceim”

Május 4-én Érdi Tamás Junior Prima és Prima Prémium-díjas zongoraművész koncertjét élvezhetik a klasszikus és romantikus muzsika barátai. A művésszel emlékeiről, terveiről és a játék örömeiről beszélgettünk

♦ Hét év után tér vissza a Beethoven Budán fesztiválra. 2010 májusában Kocsis Zoltánnal egy korai Beethoven szonátát játszottak a Várszínház színpadán, ott, ahol egykor Beethoven is fellépett. Hogyan emlékszik közös koncertjeikre?

Nagyon örültem, amikor hét évvel ezelőtt Kocsis Zoltán felhívott, hogy tanuljam meg ezt a négykezes D-dúr szonátát, mert a Várszínház színpadán szeretné, ha együtt játszanánk, s ezzel emlékeznék Beethoven egykori budavári fellépésére. Nemcsak Beethoven miatt örültem ennek a felkérésnek, hanem mert Zolival játszani számomra mindig fantasztikus élmény volt! Ilyen alkalmakkor többet tanultam Tőle, mint egy egyetemi kurzuson. Azt hiszem, közös kedvencünk – Mozart A-dúr zongoraversenye – volt számomra a legnagyobb élmény, ezért is játszottam most március 7-én a MŰPÁ-ban, a Concertóval – sajnos már csak az emlékére. Rémes már csak múlt időben beszélni róla! Mióta meghalt, nem is tudok leülni úgy a zongorához, hogy ne gondoljak rá.

♦ A Beethoven Budán 2017 fesztiválon ezúttal két népszerű szonáta, a Holdfény és a Vihar hangzik el, majd Liszt műveket játszik. A zongoraművész számára könnyebbéget vagy inkább nehézséget jelent örökzöldeket előadni?

Számomra minden mű megtanulása nehézségekbe ütközik, mivel én nem tudom elővenni a kottát, és lazán lejátszani a darabot. Amíg az anyám lesz egy mű, hangról hangra fejben újrakomponálva és rögzítve, az az igazi küzdelem. Így aztán nem olyan szempontok alapján válogatok, hogy örökzöld-e vagy sem, hanem



ami megtetszik, amit megszeretek, azt tanulom meg. Ezek a művek mind a kedvenceim.

♦ A hangverseny második részében a Vándor-évek sorozatból választott három állomást és elhangzik a Mephisto keringő is. Beethoven és Liszt milyen személyes és milyen zenei kapcsolatban álltak egymással?

Mivel szeretek gyerekeknek is koncertezni, ami óhatatlanul megköveteli, hogy meséljek is nekik, sok-sok olyan információt is össze kellett gyűjtenem, ami érdekes, és sokszor nincs is hiteles, bebizonyított alapja. Ilyenekben bővelkedik a zeneirodalom Beethoven és Liszt esetében is. Van egy nagyon kedves történet, igaz, vagy sem nem tudni, bár állítólag Liszt is mesélte egyik tanítványának. Amikor Beethoven meghallotta Lisztet zongorázni, homlokon csókolta és azt mondta neki, hogy még sok örömet szerez majd az embereknek. Szép történet, akár igaz is lehet! S még van egy másik személyes zenei kapcsolat, hogy Beethoven Czernyt tanította, Czerny pedig a kis Lisztet.

R.A.



# Beethoven Budán

2017. május 3.-7., Budai Vár

2017. május 3., szerda, 19:30  
Hillebrand-terem, 1014 Országház u. 28.

**NYITÓHANGVERSENY  
A KADENCIAVERSENY  
GYŐZTESEIVEL  
KÖZREMŰKÖDIK A BUDAFOKI  
DOHNÁNYI ZENEKAR  
ÉS A PURCELL KÓRUS,  
VEZÉNYEL: HOLLERUNG GÁBOR**

2017. május 4., csütörtök, 19:30  
Hillebrand-terem, 1014 Országház u. 28.

**BEETHOVEN ÉS LISZT  
ÉRDI TAMÁS ZONGORAESTJE**

2017. május 5., péntek, 19:00  
Hillebrand-terem, 1014 Országház u. 28.

**BEETHOVEN ÉS BACH  
KELEMEN BARNABÁS,  
KOKAS DÓRA, MAXIM RYSANOV**

2017. május 5., péntek, 21:00  
Várkert Bazár, 1013 Ybl Miklós tér 4.

**BEETHOVEN SESSIONS  
A JUHÁSZ GÁBOR TRIÓ  
JAZZKONCERTJE,  
KÖZREMŰKÖDIK TÁLAS ÁRON**

2017. május 6., szombat, 16:00  
Zenetudományi Intézet, 1014 Táncscsics Mihály u. 7.

**BEETHOVEN  
ÉS SCHUBERT  
KOLONITS KLÁRA (SZOPRÁN)  
ÉS RÁNKI FÜLÖP  
(GRAF FORTEPIANO) DALESTJE**

2017. május 6., szombat, 19:30  
Hillebrand-terem, 1014 Országház u. 28.

**BEETHOVEN-SZIMFÓNIAK  
AZ ORFEO ZENEKAR KONCERTJE,  
VEZÉNYEL: VASHEGYI GYÖRGY**

2017. május 7., vasárnap, 20:00  
Mátyás-templom, 1014 Szentháromság tér 2.

**EMLÉKHANGVERSENY:**

**BEETHOVEN:  
IX. SZIMFÓNIA  
SZABÓ BALÁZS ÁTIRATA  
KÉT ORGONÁRA ÉS KÓRUSRA  
FASSANG LÁSZLÓ,  
SZABÓ BALÁZS (ORGONA)  
NEMZETI ÉNEKKAR,  
VEZÉNYEL: ANTAL MÁTYÁS  
KOLONITS KLÁRA,  
KUN ÁGNES ANNA,  
HORVÁTH ISTVÁN,  
KOVÁCS ISTVÁN (ÉNEK)**

[www.beethovenbudan.hu](http://www.beethovenbudan.hu)



## Vásároljon jegyet Kerületkártyával!

A Budavári Önkormányzat a Kerületkártyával rendelkező kerületi polgárok számára 10 százalékos kedvezményt biztosít a Beethoven Budán 2017 fesztivál koncertjegyének árából. A kedvezményes áru jegyeket a Kapisztrán téri Ügyfélszolgálati Irodán vásárolhatják meg.

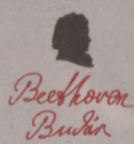
A részletes programról  
a [beethovenbudan.hu](http://beethovenbudan.hu) és  
a [www.facebook.com/BeethovenBudan/](https://www.facebook.com/BeethovenBudan/)  
oldalakon tájékozódhatnak.



Játék

### Nyereményjáték Beethoven Budán Fesztivál jegyekért!

- 1, Ki nyerte meg a 2016-os Kadenciaversenyt?**  
a, Mácsai János      b, Szűts Apor      c, Szabó Balázs
- 2, Mikor volt az első Beethoven Budán Fesztivál?**  
a, 25 éve      b, 2 éve      c, 18 éve
- 3, Milyen hangszere írt ki a Budavári Önkormányzat 2017-ben a Kadenciaversenyt?**  
a, hegedű      b, zongora      c, fuvola
- 4, Mikor tartják 2017-ben a Beethoven Budán Fesztivál?**  
a, május 3-7.      b, április 15-20.      c, augusztus 20-25.
- 5, Melyik évben játszott Beethoven Budán?**  
a, 2016      b, 1800      c, 1976
- 6, Hol tartják az idei Beethoven Budán Fesztivál zárókoncertjét?**  
a, Mátyás-templom      b, Várkert Bazár      c, Kapisztrán tér



NEV: \_\_\_\_\_  
CÍM: \_\_\_\_\_  
TELEFONSZÁM: \_\_\_\_\_

A HELYES VÁLASZOKAT KARIKÁZZA BE ÉS VÁGJA KI A TESZTET, MAJD DOBJA BE A BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁN (KAPISZTRÁN TÉR 1.) ELHELYEZETT NYEREMÉNYDOBOZBA. A HELYES MEGFEJTŐK KÖZÖTT KONCERTJEGYEKET SORSOLUNK KI A BEETHOVEN BUDÁN 2017 FESZTIVÁL KONCERTJEIRE. A MEGFEJTÉSEKET ÁPRILIS 20-IG VÁRJÁK.

## Gratulálunk!

Magyar Örökség-díjjal tüntették ki Sajdik Ferenc Kossuth- és Prima Primissima-díjas grafikus, karikaturistát. A március 25-én tartott ünnepségen Csukás István költő, író így méltatta: „Nincs hozzá hasonló művész, s annyira jellegzetes, hogy azonnal felismerjük, nem kell ráírni a nevét.” Sajdik Ferenc kedves alakjai, mesehősei mindannyiunk szívébe belopták magukat, az ő figurái díszítik a Magyar Rajzfilmhősök Falát a Franklin játszótéren, a Pom-pom mesék hőseivel pedig „élőben” is találkozhatnak a Naphegyen lévő, méltán közkedvelt Pom-pom játszótéren. A játszótér megnyitóján készült fotóval gratulálunk Sajdik Ferenc elismeréséhez!



Magyar Örökség-díjjal ismerték el az Országos Széchényi Könyvtár restauráló laboratóriumának pergamen-kódex restauráló eljárását is, amelynek segítségével 16 értékes, de súlyosan károsodott Corvinát mentettek meg az utókor-nak. A magyar szakemberek által kidolgozott eljárást ma már világszerte alkalmazzák.

# Gálával ünnepelt a Kosztolányi Gimnázium



Ritka ünnepi alkalom, amikor diákok, szülők és tanárok teljes harmóniában együtt töltenek egy délutánt, és utána valamennyien önfeledten és elégedetten indulnak hazafelé. A Kosztolányi Gimnázium március 24-én megrendezett gálaműsora az idén is igazolta, hogy az efféle különleges hagyományt érdemes ápolni.

Az iskola névadója előtt tisztelő kétrészes műsornak a Stefánia Palota adott otthont. Az előadás meghívottjaként a nézőtérben foglalt helyet Nagy Borbála Ildikó, Kosztolányi Dezső író-költő jogutódja és Stelzerné Szabó Erzsébet, a gimnázium címzetes igazgatója.

Bodor Eszter intézményvezető asszony köszöntőjében a Nyugat költőjének „Az iskolában hatvanan vagyunk” című verséből idézett, majd a múlt, a jelen és a jövő iskolájának feladatait vetette össze. Zárószavában úgy fogalmazott: „hosszú út vezetett a palatáblától az interaktív tábláig, de az iskola óvoszerepe máig megmaradt”.

Az „óvoszerepnek” köszönhetően a közönség számára is érzékelhető volt, hogy az idejében huszonöt esztendő „Kosztolányiban” valóban megvalósul a diákok tehetséggondozása. A gála afféle diák X-faktoraként vonultatta fel a legügyesebb színjátékosokat, szavalókat, énekeseket, paro-

distákat és táncosokat. A vidám alaphangulatot tovább emelték a musicalrészletek, osztálytáncok és zenei szólóprodukciók, de – mint minden évben – a tetőpontot ezúttal is az Év tanára díj átadása jelentette. Ezúttal a női mezőnyben két győztest hirdettek, Lukács Katalin francia szakos, valamint Papdáné Nagy Jolán, fizika-kémia-természetismeret szakos tanárnőt, míg a férfi tanár kategóriában Bakó Tamás, a vizuális kultúra oktatója vehette át az iskolai alapítvány díját. ra.

## Hangszersimogató a Farkas Ferenc Zeneiskolában

2017. április 7. péntek  
15.00 óra

Program:

15.00-15.30 hangszerbemutató a Hangversenyteremben

15.30-18.00 Hangszersimogató

Cím: Lisznyai u. 40-42.

### A legfontosabb tudnivalók a beiratkozásról

## Nyílt napok az óvodákban

Idén is valamennyi kerületi óvoda kitérte kapuit, hogy a szülők és a leendő óvodások közelebről is megismerjék az intézményt és az ott dolgozókat. Részletesen bemutatják az óvodát, a speciális felszereltségüket, illetve tájékoztatást adnak azokról a programokról, amely a gyermekek folyamatos fejlődését biztosítja.

A nemzeti köznevelésről szóló törvény alapján a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik, vagy ahol szülője dolgozik. (Életvitelszerű ott lakásnak minősül, ha a gyermek lakóhelye vagy tartózkodási helye az óvodai beiratkozás első határnapját megelőző három hónapnál régebb óta szerepel a lakcímnyilvántartásban.) A körzethatárok az önkormányzat honlapján megtalálhatók.

Ha bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a gyermek a nyilvántartásban

szereplő lakhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitelszerűen lakik, úgy az óvodavezető jogosult felszólítani az óvodába jelentkező gyermek szülőjét, hogy az életvitelszerű körzetben lakás tényét akként igazolja, hogy bemutatja a területileg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevételét igazoló nyilatkozatot.

A jogszabály értelmében a gyermek felvételéről az óvoda vezetője dönt.

A beiratkozáshoz szükséges a gyermek személyazonosságára alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítója és lakcímet igazoló hatósági igazolványa, valamint társadalombiztosítási kártyája (születési anyakönyvi kivonat, lakcímkártya, TAJ kártya); továbbá a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványa, amelyet be kell mutatni az intézmény vezetőjének, illetve mindezen dokumentumok fénymásolata.

Az óvoda vezetése arra kéri a szülőket, hogy beiratkozáskor a lakhelyükhöz legközelebb eső intézménybe menjenek.

## Tájékoztató a bölcsődei felvételről

A 2017. szeptemberi bölcsődei felvételhez az újonnan jelentkező szülők április 1-től május 31-ig adhatják le jelentkezésüket a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán átvehető (vagy a honlapról letölthető) bölcsődei felvételi kérelem-nyomtatvány benyújtásával. A kitöltött nyomtatványok leadhatók személyesen az Ügyfélszolgálati Irodán illetve postai úton eljuttathatók a Népjóléti Csoport (1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.) címére.

A bölcsődei ellátás igénybevételéről a Népjóléti Csoport előterjesztése alapján a Népjóléti Bizottság dönt. Az elbírálás során elsőbbséget élveznek az I. kerületben bejelentett lakóhellyel (ennek hiányában tartózkodási hellyel) rendelkező és életvitelszerűen is az I. kerületben élő családok gyermekei.

A Budavári Önkormányzat Képviselő-testületének a 6/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelete a szociális és gyermekjóléti pénzbeli, természetbeni és személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról értelmében további előnyben kell részesíteni:

- azt a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermeket, akinek szülője vagy más törvényes képviselője igazolja, hogy munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll,
- akinek érdekében állandó napközbeni ellátásra van szüksége,
- akit egyedülálló vagy időskorú személy nevel, vagy akivel együtt a családban három vagy több gyermeket nevelnek, kivéve azt, akire nézve eltartója gyermekgondozási díjban részesül,
- akinek a szülője, gondozója szociális helyzete miatt az ellátásról nem tud gondoskodni,
- akinek a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj-minimum mindenkorai összegének két és félszeresét, egyedülálló szülő esetén háromszorosát,
- akinek bölcsődei felvételét a gyermek egészségi problémája indokolja, amit a szülő házi gyermekorvosi vagy szakorvosi igazolással bizonyítani tud,
- akinek szülője, gondozója legalább két éve bejelentett lakóhellyel rendelkezik az I. kerületben.



Az igénybevételi kérelemhez csatolni kell:

- a gyermek és a szülők, törvényes képviselő lakcímkártyájának másolatát,
  - a gyermek születési anyakönyvi kivonatát,
  - a teljes családra kiterjedő jövedelemigazolást,
  - egyedülálló szülő esetén a Magyar Államkincstár igazolását emelt összegű családi pótlék folyósításáról,
  - a családban nevelt három vagy több kiskorú gyermek esetén a Magyar Államkincstár igazolását emelt összegű családi pótlék folyósításáról (amennyiben rendszeres gyermekvédelmi támogatás nem került megállapításra),
  - minden olyan egyéb igazolást, mely alapján a gyermek, a felvétel során előnyt élvezhet.
- További felvilágosítás a 458 - 3051 és a 458 - 3028 telefonszámokon kérhető.

Időszakos gyermekfelügyeletre a kapacitás függvényében továbbra is az Iskola utcai Bölcsődében lehet jelentkezni minden hónap második szerdáján 900 - 1600-ig, július 1. és augusztus 31. közötti idő kivételével.

ÓVODA CÍME	NYÍLT NAP	BEIRATKOZÁS
Mészáros u. 56/b.	április 20. (csütörtök) 10.00-11.30 óra között	április 26. (szerda) 8.00-12.00; 14.00-17.00 Helyszín: Tigris u. 58-60.
Nyárs u. 2-4.	április 19. (szerda) 10.30-11.30 óra között	április 24. (hétfő) 8.00-12.00; 14.00-17.00 április 25. (kedd) 8.00-12.00
Tigris u. 58-60.	április 20. (csütörtök) 10.00-11.30 óra között	április 26. (szerda) 8.00-12.00; 14.00-17.00
Lovas út 3.	április 19 (szerda) és április 20. (csütörtök) 9.00-10.00 óra között csoportlátogatás, 10.00-11.00 óra között beszélgetés a szülőkkel (lehetőség szerint a szülők a gyermekek nélkül érkezzenek)	május 09. (kedd) 8.00-12.00; 14.00-17.00 május 10. (szerda) 8.00-12.00
Iskola u. 44.	április 20. (csütörtök) 15.30-17.00 óra között	május 11. (csütörtök) 8.00-12.00; 14.00-17.00
Toldy Ferenc u. 66.	április 21. (péntek) 15.00-17.00 óra között	május 08. (hétfő) 8.00-12.00; 14.00-17.00
Dísz tér 3.	április 21. (péntek) 9.00-11.00 óra között	április 27. (csütörtök) 8.00-12.00; 14.00-17.00

## A VÍZIVÁROSI KLUB PROGRAMJAI



### HÚSVÉTI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Április 11-én, kedden 16:00-18:30 óráig a hagyományos viaszos tojásíró technikával ismerkedhetnek meg a résztvevők. Az alapanyagokat biztosítjuk. 5 éves kortól ajánlott. Részvételi díj: 700 Ft/fő. Bejelentkezés szükséges!



### LEHETÜNK-E BETEGEK A STRESSZTŐL?

Dr. Kovács Zsuzsa klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus előadása április 18-án, kedden 18.00 órától. A belépés díjtalan. (Az előadóval készült interjúkat lásd az oldal alján)



### FONAL-MESE KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSSAL

Április 22-én, szombaton 16.00 órától egy kötőnő kosarában megelevenednek a fonalak, a cérnák, a kötőtűk és szereplői, díszletei lesznek a mesének. A fonalak egy királyi pár álmának fonalává válnak, amelyekből meg lehet kötni mindent, amire csak vágynak. De ez még csak a bevezető az igazi főszereplő, Pavlinka megjelenéséhez... A délután folyamán minden gyerek elkészítheti saját kis fonalbábuját is. Részvételi díj 400 Ft/fő, 2 éves kor alatt ingyenes. A program a Bolgár Nemzetiségi Önkormányzattal közös szervezésben valósul meg.

### PROGRAMOZÓ TANFOLYAM GYEREKEKNEK

A Bagolyvár Birodalom szervezésében április 22-től szombat délelőttönként. Animációk, játékok és applikációk készítése. A hét alkalmas kurzus díja 21.000 Ft. Érdeklődés, jelentkezés: Körmendi Csilla, +36 30 531 55 77, www.bagolyvar-birodalom.hu

### Kedd:

8.00-9.00 senior gerinctorna 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.



9.00-10.00 ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

### Szerda:

9.30-12.00 Öböl - anyukák és babáik részére. Falu a város szívében, ahol ápolhatjuk a közösségi létformát, tapasztalatainkról eszmét cserélhetünk, közösen játszhatunk. Hozzájárulás: 700 Ft, amely magában foglalja egy kávé vagy tea árát. Meghívott előadó esetén további 500Ft. 15.00-16.00 „Aranycipő” - senior táncanfolyam, I. kerületi lakosoknak ingyenes. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36 30 479 93 28. 16.30-17.30 „JóGinkó” játékos jóga 8-12 éves gyerekek számára! Jelentkezés: dori.hidy@gmail.com vagy a +36 70/300-0066-os telefonszámon. Részvételi díj: 1 alkalom - 1200 Ft; 4 alkalom - 4000 Ft, 8 alkalom - 7000 Ft, 12 alkalom - 9500 Ft, testvérkedvezmény: 20%.

### Csütörtök:

8.00-9.00 ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen. 9.00-10.00 senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen. 11.00-12.30 Hungarian for foreigners - magyar, mint idegen nyelv óra. Részvételi díj: 1500 Ft/fő, az első alkalom ingyenes. Gyerekekkel is lehet jönni! Információ: Bakos Ildikó, ibakos@freemail.hu, +36 30 497 3600.

### 14.00-17.00 bridsz klub.

16.00-17.00 ingyenes, önszervező orosz társalgókör. 17.00-18.00 meridián torna. 18.30-20.00 Női jóga műhely Tóth Réka Bolya vezetésével. Részvételi díj: 2300 Ft/alkalom.

### Péntek:

8.00-9.00 senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen. 9.00-10.00 gerinctorna minden korosztálynak. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés a ritustorna@gmail.com címen. 10.00-11.00 „Aranycipő” senior táncanfolyam. Részvételi díj: 500 Ft. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36 30 479 93 28.

### Vasárnap:

17.30-19.30 kezdő Tai Chi Chuan edzés. Egészségmegőrzés lány harcművészettel. Érdeklődés Bódi Gergelynél, +36 70 285 2965.

**KÜLÖNLEGES SZÜLETÉS NAP** (kalandtúrával, vetélkedővel, alkotóműhellyel). Érdeklődés: Körmendi Csilla, +36 30 531 55 77, bolcsbagoly@index.hu.



### Vízivárosi Klub

Cím: 1015 Bp. Batthyány u. 26. Tel: +36-1-780-7660  
E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com

### ÁLLANDÓ PROGRAMOK

#### Hétfő:

10.00-12.00 „Örömförrás” - játék klub felnőtteknek. 15.00-17.00 „Kikötő” - lélektámogató, egyéni beszélgetés szakemberrel, idősebb korosztály részére. Bejelentkezés Bori- Szabó Orsolyánál a +36 30 600 5530-as telefonszámon. 16.00-17.00 ingyenes, önszervező angol társalgókör. 16.30-17.30 ingyenes jogi tanácsadás. Bejelentkezés: drboross@borossiroda.hu, vagy a klub elérhetőségein.

### Színkópé

17.30-18.30 „Színkópé” - színjátszókör 6-10 éveseknek Patocska Katalin színművésznő vezetésével. Részvételi díj 3500 Ft/hó, vagy 1000 Ft/alkalom. Érdeklődés, jelentkezés: +36 20 770 8679, patocskatica@gmail.com, www.szinkope.org. 19.00-20.00 labdás gerinctorna. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 4000 Ft/4 alkalom Bejelentkezés szükséges a ritustorna@gmail.com címen.

### Életvezetési előadás a Vízivárosi Klubban

## Lehetünk-e betegek a stressztől?

Április 18-án, a Vízivárosi Klubban dr. Kovács Zsuzsa klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus ad választ a címben feltett kérdésre. A Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar tanárának előadásával folytatódik az az életvezetési programsorozat, amelyet a Budavári Önkormányzat támogatásával szervezett a BFKH II. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztálya. Dr. Kovács Zsuzsával a jó és a rossz stresszről, valamint a stressz-kezelésről beszélgetünk.



akarok szállni”, de ezt persze nem lehet megtenni. Ebben a világban kell élni, ebben kell helyállni. Az előadásomban kitérek majd arra is, hogy számos olyan egyszerű, hatékony módszer létezik, amivel tudatosabbá válhatunk és segíthetjük, levezethetjük a feszült helyzeteket. A feszültség stresszt jelent, amelynek legjobb ellenszere a lazítás. A legjobb lazítás pedig a pihentető mélyalvás. A természet ritmusához igazodva, lehetőleg tíz óra előtt fekdüjünk le. Ha behelyezkedünk ebbe a ritmusba, akkor azt érezzük, mint amikor sodrásban úszunk. Ha ehhez nem tudunk alkalmazkodni, akkor olyan érzés, mintha ellen áramlatban próbálnánk úszni. Az alvás mellett a rendszeres mozgás a másik alap. Aktív életmóddal nagyon sok feszültséget le tudunk vezetni, hiszen stressz hatására a szervezetünkben létrejön egy sajátos keszlenléti reakció, amelyet „üss vagy fuss” helyzetnek hívunk. Ez az állapot futással, kocogással, nagy sétákkal vagy bármilyen mozgással levezethető. A pszichológiában további módszerek léteznek a lazításra, köztük a „progresszív relaxáció” (ezt meg is tanítom az érdeklődőknek), amivel az izomfeszítést és kiengedést váltjuk. Amikor feszültek vagyunk, a lelki feszültség mindig együtt jár az izomfeszültséggel. Ha az izmokat lazítani tudjuk, a tudatunk visszacsatol, tehát a lelkünk is lazul. A másik nagy irányzat, a relaxációs módszerekkel történő mentális lazítás, ez is megtanulható. Léteznek a keleti hagyományokból átvett meditációs módszerek, autogén tréningek, amelyek nagyon könnyen elsajátíthatók. Napjainkban az információ, a média és a tevékenység bűvöletében élünk, de mindez káros, mert kieml bennünket a mindennapokból.

♦ Vajon már az ókori társadalmak is ismerték a stresszt? Maradt erről irodalmi feljegyzés?

- Tréfásan azt is mondhatnám, hogy a stressz magyar találmány, mert a tudományos leírása Sellye János magyar professzorhoz fűződik. Felretéve a viccet, amióta ember él a földön, mindig voltak háborúk, nehéz helyzetek, katasztrófák, betegségek, rossz kapcsolatok, és ilyenkor természetesen volt stressz is. Hippokratész, a modern orvoslás atyja a különböző diéták és gyógymódok mellett fölirt például beszélgetést, zenehallgatást vagy felolvasást a betegeknek, ami nem más, mint modern stressz-kezelés.

♦ Milyen szerepet tölt be a stressz az életünkben?

- Szeretném hangsúlyozni, hogy nem minden stressz rossz. Amikor kihívások, feladatok várnak ránk, kitűzünk egy célt, szeretnénk elérni valamit, megtartani egy jó előadást vagy megszerezni egy diplomát, tehát fejlődünk, az úgynevezett „eustressz”, azaz a jó stressz hajt minket. A „distressz” - ami a rossz stresszt jelenti - jelentkezik akkor, amikor nem tudunk dönteni, nem tudunk kezelni egy-egy helyzetet, nem tudunk mit kezdeni a változással. Ilyenkor folyamatosan keszlenléti állapotban vagyunk. Ahelyett, hogy ez az állapot lecsengene, beleeragadunk, és krónikus stressz-állapotba kerülünk. Ennek következményeként kimerülnek a szervezet tartólékai, egy idő után megjelennek a pszichoszomatikus tünetek, a belső feszültség, nyugtalanság, idegesség, türelmetlenség és a fáradtság. Egyre ingerültebbek vagyunk, egyre nehezebb koncentrálni, jelen lenni, megelélni az elvárásoknak. Ha nem oldódik a feszültség, akkor sorra jelentkeznek a különböző betegségek, a magas vérnyomás, az emésztőszervi problémák és a fájdalomszindrómák - például a vállban és a hátnál.

♦ Hol van az a határ, amikor szakemberhez kell fordulnunk?

- Az lenne igazán jó, ha megtanulnánk önállóan kezelni a stresszhelyzeteket. Valószínűleg mindannyian voltunk már úgy, amikor azt mondtuk, hogy „Állítsák meg a világot! Ki

egy sajátos keszlenléti reakció, amelyet „üss vagy fuss” helyzetnek hívunk. Ez az állapot futással, kocogással, nagy sétákkal vagy bármilyen mozgással levezethető. A pszichológiában további módszerek léteznek a lazításra, köztük a „progresszív relaxáció” (ezt meg is tanítom az érdeklődőknek), amivel az izomfeszítést és kiengedést váltjuk. Amikor feszültek vagyunk, a lelki feszültség mindig együtt jár az izomfeszültséggel. Ha az izmokat lazítani tudjuk, a tudatunk visszacsatol, tehát a lelkünk is lazul. A másik nagy irányzat, a relaxációs módszerekkel történő mentális lazítás, ez is megtanulható. Léteznek a keleti hagyományokból átvett meditációs módszerek, autogén tréningek, amelyek nagyon könnyen elsajátíthatók. Napjainkban az információ, a média és a tevékenység bűvöletében élünk, de mindez káros, mert kieml bennünket a mindennapokból.

Több stressz-kezelő mozgalom is indult ez ellen, köztük az amerikai Tudatos jelenlét (Mindfulness) vagy az olasz Flow. Napjainkra olyan világot teremtettünk, ahol nemcsak a felnőttek, hanem a kicsik is folyamatosan pörgő, stresszes állapotban vannak. Szomorú azt tapasztalni, hogy már kisiskolások is stressz-tüneteket produkálnak. Magyarországon a pszichológus szakma vetette fel és a testnevelők viszik tovább, hogy az iskolában a gyerekek - a korosztályuknak megfelelő szinteken - tanuljanak stressz-kezelést.

Április harmadik keddjén, este hat órakor a Vízivárosi Klubban, a Batthyány utca 26. szám alatt több stressz-oldó módszert is megismerhetnek az érdeklődők. A belépés ingyenes. Rojkó A.

## Mesemúzeum

(I., Döbrentei u. 15.)

### ÁPRILISI PROGRAMOK

**Április 8., szombat 11 órától**  
**KÖZÖS TÁRSASJÁTÉKOZÁS**  
Vajon megtalálod a labirintusból kivezető utat? Tudsz egymás után kétszer hatost dobni? Menni fog a pókerarc? Gyere, próbáld ki! Ajánlott korosztály: 6-12 éves korig. 120 perc

**Április 15., szombat 11 órától**  
**HÚSVÉT ELŐTTI KÉSZÜLŐDÉS**  
Friss vesszőből ajtódísz készítése, tojásfestés és -díszítés különböző technikákkal, Farkas Réka iparművésszel. Ajánlott korosztály: 4-10 éves korig. 120 perc

**Április 22., szombat 11 órától**  
**A HÁZ TITKAI**  
Alkotó foglalkozás Farkas Réka iparművésszel. Ajánlott korosztály: 4-11 éves korig. 90 perc

**Április 29., szombat 11 órától**  
**CSALÁDI KÖR** - a történetek szerepe a család életében, generációk párbeszéde - a Kompania Színházi Társulattal. Ki miről mesél szívesen? Te miről mesélnél? Milyen egy jó történet? Milyen egy jó család? Arany János Családi kör című verséből kiindulva bepillantunk egy család életébe, résztvevői lehetünk a történeteiknek. Ajánlott korosztály: 6-12 éves korig. 60 perc

## Budapest100

### Andalgás a budai korzón

Április 22-én és 23-án a Duna mindkét partján tárt kapukkal várják a látogatókat a Budapest100 Rakpart - Nyitott házak a Duna-parton elnevezésű eseménysorozat keretében. Tudta, hogy a Várkert rakpart 11. számú ház rejti Buda legsebezhetőbb tetőteraszát? Ismeri „Dugó gróf” történetét? Ha nem, keresse fel a Várkert rakpart 11. számú házat, ahol április 23-án 11.00 és 12.00 órakor szervezett sétán további érdekességeket is meg tudhat a tabáni háztömbről.

A Bemrockparton, a Bem rakpart 6. szám alatt a Budavári Művelődési Ház munkatársai várják a látogatókat. Mindkét napon hangulatos muzsikaszót ígérnek a Dunára néző erkélyen és Nyitott kávézót az egykori Andrásy-palota udvarán.

További részletek és programok: <http://budapest100.hu/>  
A szervezőkkel interjú a 9. oldalon

# Várjuk együtt a Húsvétot!

Húsvétkor ünnepli a kereszténység Jézus Krisztus feltámadását. Az ünnepet megelőzi Virágvasárnap és a Nagyhét. Virágvasárnapon arra emlékezünk, hogy Krisztus a pálmaágakat lengető tömeg éljenése közepette vonult be Jeruzsálembe. A Nagyhét a böjt utolsó hete, napjai nagyhétfő, nagykedd, nagyszerda és a húsvéti szent háromnap.

Nagycsütörtök az utolsó vacsora napja, amikor Jézus a Gecsemáné kertben búcsút vett tanítványaitól és felkészült az áldozatra. Ilyenkor a „harangok Rómába mennek”, mert az a világ szíve, ahonnan hangjuk a feltámadáskor az egész földre elhallatszik. Ezért szombat estig a templomokban nincs harangozás. Nagypéntek – amely az idei évtől munkaszüneti nap – Krisztus kereszthalálának a napja, Nagyszombat pedig már az ünnep előestéje.

Ekkor tartják a tűzszentelést, a húsvéti gyertya- és keresztvizeszentelést. A tűz Krisztus jelképe, akinek feltámadásával a remény, a fény születését ünneplik. Este, a feltámadási körmenetből hazatérő családok ünnepélyesen elfogyasztják a sonkából és tojásból álló húsvéti vacsorát. Ezzel zárul a negyvennapos böjti időszak és kezdetét vesi a húsvéti ünnep, amelyhez számtalan, ma is élő népszokás kapcsolódik.



## Ünnepi szokások a nagyvilágból

Ahány ház, annyi szokás – tartja a mondás. Igaz ez a Húsvétra is. Portugáliában például a húsvéti körmenet végén a pap mandulát szór a szertartás résztvevői közé, ami a termékenységet és a gyarapodást szimbolizálja. Nagyszombaton egyes helyeken Júdás árulására emlékezve felakasztanak egy bábut egy fára, majd elégetik azt.

A skandináv államokban szokás a tojásfaállítás. A tojást kifűjják, kifestik, és színes szalagokkal faágakra akasztják. A tojásfa rendkívül dekoratív, ezért van, hogy hetekkel Húsvét előtt felállítják. Németországban is hagyomány a tojásfa állítása.

Franciaországban úgy tartják, hogy nagycsütörtökön a harangok Rómába mennek, majd amikor nagyszombaton visszatérnek, akkor tojásokat szórnak szét, amelyet a gyermekek gyűjtenek össze.

Bulgáriában az első piros tojással a legkisebbek arcát szokták bedörzsölni, hogy minél egészségesebbek legyenek. Egy tojást a veteményesbe tesznek, hogy megvédjék a termést a jégesőtől, egy tojást pedig a templom falához csapva bontanak fel, majd ezt eszik meg először a böjt befejezése után.



## Honnan jön a húsvéti nyúl?

A hímes tojást hordozó nyúl legendája szinte már az egész világon elterjedt. De vajon honnan ered ez a történet?

Az egyik magyarázat szerint egy germán mondában az alvilág istennője megharagudott a nyúlra, aki addig madár volt, de az istennő harag-

jában négy lábú mókás élőlényé változtatta. Egy másik elmélet szerint csupán félrehallásról, illetve félrefordításról van szó. Egyes német területeken ugyanis gyöngytyúkot és tojást adnak ajándékba Húsvétkor, a félreértés pedig abból eredhet, hogy a gyöngytyúk nevét (Hasel) tévesen nyúlknak (Hase) értették.

Bárhogyan is történt, egy biztos: a nyúl és a Húsvét elválaszthatatlanul összeforrt.



Ma is népszerű szokás a hétfői locsolkodás. A legenda szerint Jézus sírját őrző katonák vízzel öntötték le a feltámadást felfedező, ujjongó asszonyokat, így akarták elhallgattatni őket. Más magyarázat szerint a locsolkodás a megújulás jelképe és rituális tisztítás. A régiak úgy gondolták, hogy a hajnali hideg vizes locsolás lemossa a lányokról a testi-lelki tisztátalanságokat, s így kívül-belül megszépülnek.

A tojás a születés, a termékenység legősibb jelképe, a keresztények számára a feltámadást is jelképezi. A díszített húsvéti tojás elsősorban Európa keleti felén terjedt el, Nyugat-Európában általában egyszínűre festik. A hagyományos tojásszín a piros, Krisztus vérének és az életnek a színe, emellett a vörösnek mágikus bajelhárító, védő erőt is tulajdonítottak a régiók.

Számos festési technika ismert, ma már a legelterjedtebb, hogy a boltokban kapható színező lapocskákkal, porokkal festik meg a tojásokat. A szintetikus anyagok helyett azonban érdemes természetes festékeket is kipróbálni, hiszen az eljárás környezetbarát és biztosak lehetünk abban is, hogy a tojás színesen is ehető marad. A legismertebb színezőanyag a vörös-

hagyma héja, amelyet vízbe kell áztatni, majd ebben a lében kell főzni a tojást, és így szép pirosas-barnás színt kap. Ha lilahagyma héjával főzzük a tojást, piros színt eredményez. Vágjunk apróra vöröskáposztát, öntsünk rá annyi vizet, hogy ellepje. 30 percen át főzzük, majd állni hagyjuk 1 napig. A káposzta leve bíborszínű lesz, de a tojásokat kékre festi. Készíthetünk barna tojásokat is, ha erőse főzött kávéban vagy fekete teában hagyjuk őket állni.

Kipróbálhatjuk a tojás berzselést is: a megfőzött tojásokra apró levélkéket (például petrezselyem levél) helyezünk eres oldalukkal felülre fektetve, majd gőzzel vagy csernával szorosan rögzítjük. Így tesszük a festőlebe, ahol 1-2 órát hagyjuk. A festékből kivéve a levél kontúrja és erezte szépen látszani fog.

## Tojásfestés



## Mi kerül az asztalra?

Természetesen sonka! Nem mindegy azonban, hogy milyen húst választunk. Érdemesebb kevesebb, de jó minőségű, hagyományos eljárással készített terméket vásárolni. A gyors érlelésű sonkának csak a külsejét érte a füstölés, az ilyen termék belül száraz, főzés után szétesik, szétporlad, nem lehet szeletelni. Az előre csomagolt, kötözött sonkák esetében pedig a pácolásához több vegyi anyagot is felhasználhatnak.

A jó sonka színe a barnászöröstől a sötétebb irányba hajlik, a szín függ attól, hogy milyen fával füstölték és mennyi ideig. A gyorspácolt sokkal világosabb, főtt hús látszatát kelti.



A sonkát érdemes főzés előtt beáztatni, különben előfordulhat, hogy nagyon sós ételt találunk fel az ünnepre. Általában egy éjszakára érdemes hideg vízben áztatni, majd főzés előtt ezt a vizet leönteni róla.

A sonka főzésére is érdemes egy kis figyelmet szentelni. A főzővizet izesítsük egész borssal, vöröshagymával, fokhagymával, babérlevéllel. Sohasem szabad gyorsan, lobogó vízben főzni, csak gyöngyöző vízben, lehetőleg fedő nélkül. Az elpárolgott vizet folyamatosan pótolni kell.

Nagy kérdés, hogy mennyi ideig kell főzni a sonkát? Általánosan elfogadott szabály, hogy annyit órát, ahogy kiló a sonka. De azért a tervezett főzési idő vége előtt érdemes próbát tartani. Ha a húst könnyen beleszalad a húsba, vagy ha a csontot könnyedén ki tudjuk húzni, akkor már kész a sonkánk.

A húsnak a főzőlében kell kihűlni. Miután kihült, tekerjük nedves konyharuhába, és így tegyük be a hűtőszekrénybe. A sonkalevet is érdemes eltenni, hiszen az abban főtt tojásnak különös ízt ad, de a lé felhasználható bableveshez, lencsefőzelékhez vagy akár töltött káposztához is. (Amiben tojás főztünk, azt a levét már ne használjuk újra!)

A sonkához természetesen főtt tojást, húsvéti kalácsot és ecetes tormát kínálunk, amelyet akár otthon is elkészíthetünk, bár a művelet jelentős előkészületet igényel. Mindenképpen jól szellőző helyen tisztítsuk és reszeljük a tormát, mert jellegzetes, erős illata van.

A megtisztított zöldséget reszeljük le úgy, hogy tartsuk teljesen merőlegesen a reszelőre. Így lesz szép apró a reszelék, és a lehető legkevesebb szálas rész kerül bele. izesítsük sóval, ecettel, cukorral vagy esetleg mézzel. Ha el akarjuk venni az erejét, akkor először forró vízzel kell leönteni a natúr reszeléket, kis idő után ezt leszűrni róla, majd a tormát hűlni hagyni és úgy izesíteni. Ha még mindig túl erősnek érezzük az ízt, reszelhetünk hozzá almát.



**BEM6 BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ**

**PROGRAMOK 2017. ÁPRILIS 6 - ÁPRILIS 19.**

**KONCERT, ZENE**

Színharmónia klub

Április 7. péntek 19.00

Pribojszki Máttyás és zenekara az igényes élőzenét szeretné életben tartani. Zenéjükben felfedezhető a blues gyökerei, a swing, a jazz és némi funky is. Házigazda: Grunting Pigs. **Belépő: 1000 Ft**

Blues Café: Török Ádám és a Mini

Április 8. szombat 19.00

Újra Török Ádám a Bemrockparton! A neves zenész Németh Károly billentyűssel, Nagy István basszusgitárossal és Tóth Dénes dobossal varázsolja vissza a hetvenes éves hangulatát. Vendég: Fehér Ádám. **Belépő elővételben: 1000 Ft, a koncert napján: 1500 Ft**

**Budai Gítáriskola**

Képzés életkortól és zenei előképzettségtől függetlenül. Folyamatos csatlakozás! Tanárok: Svajcsik Kristóf, Gajdacs Gábor, Hangácsi Márton, Cseh László **Info: 06/70-776-9500 info@budagitariskola.hu**  
**Tandij: 15 000 Ft/hó, 65 000 Ft/félév**

**VOX Hungarica Női Kar Egyesület**

Minden szerdán 18.00-20.00

Sok versenyen és fesztiválon vesznek részt, hangversenyek javarészt jótékony céluak. Meghívást kapnak évente a Bárdos Lajos-napok koncertjeire. **Karnagy: Döbrössy János.**

**MOZGÁS, TÁNC**

AVIVA Torna

Minden kedden és csütörtökön 17.30-18.30

Az órákon a 4 órás alapképzés elvégzését követően van lehetőség részt venni. **Vezető: Jancsurák Kriszti.**  
**Bővebb információ: jancsu@gmail.com vagy +36 70 386 7111**

**Argentín Tangó**

Szerdánként 18.30-tól fél órában alaplépések tanítása teljesen kezdőknek ingyenesen. 19.00-20.30 tánc tanítás (tangó, milonga, vals, zeneiség) **Vezető: Götz Andrea és Szöllősi András**  
**Belépő: tánc tanítás és a tánc ház 2000 Ft**

**Milonga Tango Y Alma - tánc ház**

Minden szerdán 20.30-tól

3-4 számból álló tangó, vals, milonga és canyuengue tandákból, cortinákkal elválasztva. **Vezető: Götz Andrea és Szöllősi András**  
**Információ: www.tangoyalma.hu Belépő: 1000 Ft**

**Alakformáló konditorna**

Minden kedden, csütörtökön 15.30-16.30 és 16.30-17.30, minden szerdán, pénteken 7.30-8.30 és 8.30-9.30 **Április 18-19-én elmarad!** Minden korosztálynak! **Vezető: Tóth Ildikó, Harangozó díjas táncművész.**  
**Részvételi díj: 1000 Ft, nyugdíjasoknak 900 Ft**

**Tahiti tánc**

Kezdkönek minden hétfőn 18.00-19.30-ig és kedden 19.00-20.30-ig, haladóknak minden csütörtökön 19.30-21.00-ig. A polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncait tanuljuk. Nőeknek, akik szeretnék ezzel a távoli és színes kultúrával és mozgásformával megismerkedni. **Vezető: Végh Teodóra. Az első alkalom ára: 1000 Ft**

**ISMERETTERJESZTÉS**

Vetített képi ismeretterjesztő előadások

**Április 11. kedd 10.30** Malomhegyi Imre: Olaszország III. **Belépő: 100 Ft**  
**Április 18. kedd 10.30** Óvári Árpád: Fjordok és gleccserek között IV. **Belépő: 100 Ft**

**BUDAVÁRI FILMKLUB A TABÁN MOZIBAN**

Április 14. péntek 14.00

Csokoládé (magyarul beszélő, francia filmdráma, 119 perc, 2016)

**HÚSVÉTVÁRÁS**

**Húsvéti workshop**

Április 7. péntek 16.00-18.00

Libatóság és notesz készítés. 12 éves kortól mindenkinek! Ezen a délutánon kétféle tavaszváró foglalkozást ajánlunk egy workshop keretében.  
**Belépő: 500 Ft**

**Húsvétváró családi délelőtt**

Április 8. szombat 10.00-13.30

10.00 Domi Bábszínház: A nyúl, a kiséger és az oroszán c. bábjáték

11.00 Kézműves foglalkozás, babasarok

**Belépő: Bábéledés és kézműves foglalkozás: 1200 Ft, csak a kézműves foglalkozás: 500 Ft**



**GYEREKEKNEK**

Maszatvilág

Minden kedden 10.00

A MaszatVilág egy komplex, aktív, kreatív kézműves foglalkozássorozat 1-3 éves gyermekeknek és szüleiknek. Festéshez is alkalmas váltóruha és kényelmes váltócipő szükséges. **Vezető: Varga Zsófi.**  
**Bejelentkezés: info@maszatvilag.hu**

**Néptáncoktatás**

**Óvodásoknak: minden hétfőn és szerdán 16.30-17.15** Általános iskolásoknak: minden hétfőn és szerdán 17.15-18.30 **Tanítók: Pataki Brigitta, Aranyos Nándor. Információ: www.bartoktancegyuttes.hu**  
**Tanfolyami díj: 5000 Ft/hó**

**Multi Talent Musical Iskola**

Minden szombaton 9.00-13.00

7 éves kortól azoknak, akiket érdekel a musical és a színház világa. Ismert művek és saját zenés meséjatek, musicalek színpadra állítása és bemutatása. **Vezető: Zezula Tibor. Info: zezula.tibor@gmail.com**

**„Múltunk titkai” helytörténeti foglalkozások**

kerületi alsó tagozatos osztályok számára. Az ingyenes foglalkozás célja a kerület régmúlt értékeinek bemutatása, az I. kerület megismerése. **Bejelentkezés: Gróf Judit prof.judit@bem6.hu, +36 1 201 7158.**

**KÉPZÉS, TANFOLYAM**

Ferenczy István Vizuális Műhely, 1011

Budapest Fő u. 3. Hétfőtől péntekig 17.30-20.30

Korrepetitorok: Imre Mariann Munkácsy-díjas képzőművész, Wachter Ákos Barcsay-díjas festőművész. A rajziskolában portré, aktmodell utáni rajz, festés, krocki, anatómiai ismeretek elsajátításával segítjük az idejárók felkészülését a művészeti egyetemre. **Információ: 06/1-212-9239**  
**Napijegy: 3000 Ft, 1 hét 8000 Ft, 4 hét 18 000 Ft**

**KLUBOK, KÖRÖK**

Tabán sportkör

Április 13. csütörtök 17.00 Téma: Korzika és Szardínia. Klubvezető: Kormos Vera

**Idősek Akadémiája - Szeretet Klub**

Minden hétfőn 10.00

Kellemes beszélgetések, gyalogos kirándulások és múzeumlátogatás. Klubvezető: Simon Magda

**Irka Kör Versszínház-Irodalomkedvelők Klubja**

Minden csütörtökön 10.00

A „költészet lángját” élesztgetjük minden csütörtökön 10-13 óráig. Klubvezetők: Lestyán Katalin, Remes Ferenc

**A Dunánál - Dalolókör Lovász Irénnel**

Minden kedden 18.00

Dalolókör a dalolás örömeért, a hagyományainkban rejlő értékek felfedezéséért, népdalaink éneklésének lehetőségéért. **Vezető: Lovász Irén népdalénekes, egyetemi docens Belépő: 1000 Ft**

**Baross Gábor Turista Klub**

Április 7. péntek 14.00

Kirándulások, élménybeszámolók. Rendezvényeik mindenki számára nyitottak. Klubvezető: Malomhegyi Imre

**Budapesti Városvédő Egyesület kerületi csoportjának klubnapja**

Április 19. szerda 13.00 Örökösünk a város értékei felett. Kerületi koordinátor: Szkladán Jánosné

A Budapest100 egy városi civil ünnep, mely 2011-ben indult, és azóta minden év tavaszán megrendezésre kerül. Az idei rendezvény témája nem más, mint a rakpart, a Duna-parti nyitott házak a Rákóczi híd és az Árpád híd között majdnem 10 folyamkilométer távú szakaszon várják majd az érdeklődőket. A hat érintett kerület - köztük a Várkerület - megannyi folyóparti lakóháza és intézménye, így a Budavári Művelődési Ház is örömmel csatlakozott az április 22-23-án megvalósuló eseményhez. Interjúnkban a program projektkoordinátorai, Libárdi Juliannával és Németh Nórával beszélgettünk a közelgő hétvége kapcsán.

Mik azok a legfontosabb információk dióhéjban, amiket előjáróban megosztanátok a kerület lakóival, illetve a művelődési ház vendégeivel a Budapest100-ról?

**Juli:** A rendezvény 6 éve indult az OSA Archívum és a KÉK - Kortárs Építészeti Központ kezdeményezésére, hogy a száz éves házak tartsanak egy szülinapi fesztivált. Mostanra kialakult egy tisztán megfogalmazott cél, az, hogy legyen egy olyan hétvége, amikor jobban megismerhetjük, megszerethetjük a minket körülvevő várost annak épületeivel és lakóival együtt, illetve hogy az előkészületek és a kitűzött hétvégén zajló programok közelebb hozzák egymáshoz a városlakókat, a szomszédokat és a különböző generációkat.

Hét évvel ezelőtt, a kezdetekkor a 100 éves épületek voltak a középpontban, tavaly a Nagykörút volt a téma, idén pedig a rakpartot választottátok a rendezvény helyszínül. Miért pont a rakpartra esett a választásotok, mi az, ami miatt így döntöttetek?

**Juli:** 2015-ig a 100 éves házak adták a rendezvény témáját, ekkor volt egy jubileumi, 5. évünk, amikor újra megszólítottuk azokat a házakat, melyek az előző években már csatlakoztak, illetve azokat is, akik valamilyen régebben kimrad-

tak. Tavaly volt először tematikus évünk, amikor nem a házak életkora adta az alapkoncepciót, hanem azok elhelyezkedése. Ahogy már említetted, tavaly a Nagykörút volt a téma, idén pedig a rakpart. A döntés tudatos volt, de befolyásolt bennünket egy számunkra nagyon kedves, személyes tényező is. Minden évben a szervezés befejezésekor tartunk egy záró találkozót, amelyre az egyik önkéntesünk fotóalbummal érkezett, ebben részlepfotókkal épületekről. Nekünk szervezőknek az volt a feladatunk, hogy találjuk ki a képsorozat alapján - ablakkeretekből, kilincsekből, falfelületekből -, hogy vajon melyik szakaszra gondolt. Megfejtettük a feladványt, illetve ekkor már a kutatásvezetők is feldobták a rakpartot mint témakört, így a kettő együtt terelt bennünket a végleges döntés irányába. A rakpart jól bejárható és látványos része a fővárosnak, illetve fontos, hogy építészeti és gazdag területről beszélünk. Itt sokféle korból találni épületeket, a 18. századtól egészen a 21. századig.

Duna-parti épületek, lakóházak és intézmények sokasága csatlakozott az idei kezdeményezéshez. Kaphatnánk Töletek egy kis ízelítőt, mégis kik voltak még nyitottak az esemény hallatán?

**NYITOTT HÁZAK A DUNA-PARTON**



A képen a Budapest100 szervezői láthatók. A fotót Mohai Balázs/Budapest100 készítette.

találkozási pont, színtér tud lenni ahhoz, hogy összefogja az embereket, a helyeket, a kerületi lakosságot. A művelődési ház és a rendezvényünk céljai tehát majdhogynem azonosak, építhetnek egymásra. Nekünk nem feltétlenül csak az a célunk, hogy programot vigyünk egy helyszínre, hanem az, hogy akiket megszólítottunk, azok maguk érezzék azt, hogy erre szükségük van. Szeretnénk, ha belső igényük alakulna ki a csatlakozásra, illetve azt, hogy maguk szervezzenek a Budapest100 nyújtotta keretek között olyan programokat, amelyek illenek a profiljukba.

Ezen túl, kicsit tágabb értelemben mit nyújt a program a rakparton élőknek, az érintett kerületek lakóinak? Hogyan, milyen módon tudják kivenni a részüket az itt élők a Budapest 100-ból?

**Juli:** Az érintett kerületeknek pozitívum lehet például az a temérdek kutatómunka, amit a csapatunk végez ebben az időszakban. Ezek az anyagok elérhetők lesznek a honlapunkon is, ezzel plusz tudást biztosítva az itt lakóknak. Az érintett, rakparti házak minden egyes postaládájába már betekkel, hónapokkal az indulás előtt megérkezik a megbíró az első lakótalálkozóra, ahol ismertetjük a programot, elmondjuk, mit jelent a csatlakozás. Itt már kialakulnak személyes kapcsolatok, amire a további munka épülhet. A Budapest100 és a lakók tényleges együttműködése február közepén indul, innentől jó hangulatú készülődés, csapatmunka veszi kezdetét. Reméljük, hogy az idei összefogásnak is meglesz az eredménye, várunk minden érdeklődőt a Duna-parti helyszínekre, illetve a sétahajónkra is. A hajókiránduláson való részvételhez a honlapunkon lehet adományozni, amellyel a Budapest100-at támogathatja mindenki, akinek szimpatikus a munkánk. Továbbá bizunk benne, hogy a Budavári Művelődési Ház is fesztiválhangulatba kerül ezen a két napon, illetve sokakat megszólítanak majd a Bem6-ban szervezett programok is.

Ludán Rita

**Pályázati felhívás**

A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat nyilvános pályázatot hirdet a Budapest I. kerület, Szarvas tér 1. alatti, nem lakás céljára szolgáló vendéglátóhelyiség (volt Aranyszarvas) határozott idejű bérbeadására,

**A pályázatok beadási határideje: 2017. április 27-én 10.00 óra**

A pályázat részletes feltételeit tartalmazó kiírások megtekinthetők a [www.budavar.hu](http://www.budavar.hu) internet címen, a Pályázatok hasábján Műszaki Iroda hivatkozása alatt, valamint a Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján. Budapest I. kerület, Kapisztrán tér 1. Tel: (1) 458-3000, 458-3030

**Toborzó**

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság felvételi tájékoztatót tart beosztott tűzoltói beosztásba történő jelentkezéshez.

Jelentkezési feltételek: 18-55 év közötti életkor, cselekvőképesség, magyar állampolgárság, bejelentett (belföldi) lakóhely, kifogástalan életvitel, büntetlen előélet, orvosi, pszichikai, fizikai alkalmasság, érettségi, törvény szerinti alkotmányos jogok korlátozásának elfogadása.

A tájékoztatóra jelentkezés a [www.fovaros.katasztrofavedelem.hu](http://www.fovaros.katasztrofavedelem.hu) honlapon (Jelentkezz tűzoltónak!).

A felvételi tájékoztató helysége: 1081 Budapest, Dologház utca 1. II. emelet.

Időpont: 2017. április 20. 10.00 vagy 13.00 óra  
Előnyben részesülnek: a C kategóriájú vezetői engedéllyel, PÁVI alkalmassági vizsgával rendelkezők. További információ: [tamasne.majszi@katved.gov.hu](mailto:tamasne.majszi@katved.gov.hu), +36-1-459-2300/93012.

**Partnerségi tájékoztatás**

A 2016. július 23-án hatályba lépett településképi védelméről szóló 2016. évi LXXIV. törvény Településképi Arculati Kézikönyv elkészítését és Településképi rendelet megalkotását írja elő és ezzel párhuzamosan a Kerületi Építési Szabályzat módosítására is sor kerül. A településképi arcuati kézikönyv és a településképi rendelet tartalmát a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet határozza meg:

**Településképi Arcuati Kézikönyv**

A kézikönyv olyan szemléletformáló dokumentum, amelyben - a településképi követelmények megalapozása érdekében - meg kell határozni a településkaraktert meghatározó településképi jellemzőket; a településképi szempontból egymástól jól elkülönülő településrészeket, azok arcuati jellemzőit és értékeit; továbbá tartalma kiterjed a településképi minőségi formálására vonatkozó javaslatokra, és a településképihez illeszkedő építészeti elemekre is.

**Településképi rendelet**

A településképi rendelet az Arcuati Kézikönyv alapján készül el. Biztosítja a településképi védelmet a településképi követelmények meghatározásával, önkormányzati támogatási és ösztönző rendszer kialakításával, illetve településképi-érvényesítési eszközök alkalmazásával.

A Kerületi Építési Szabályzat módosítása alapvetően azért következik be, mivel az építési szabályzat településképi rendelkezései átvezetésre kerülnek a Településképi Arcuati Kézikönyvbe és a Településképi rendeletbe.

A Budavári Önkormányzat partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 6/2017 (II. 23.) Kt. sz. rendelete alapján a széleskörű társadalmi bevonás és a nyilvánosság biztosítása érdekében javaslatot, észrevételt tehetnek 2017. április 24-ig írásban az Önkormányzat Polgármesterének vagy Főépítési Irodájának címére (1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.) megküldve, illetve elektronikus levélben a [foepitesz@budavar.hu](mailto:foepitesz@budavar.hu) e-mail címre.

A tájékoztatás egyik elemeként az Önkormányzat honlapján ([www.budavar.hu](http://www.budavar.hu) / Hasznos információk/ Építészeti Információk / Főépítési Iroda/Partnerségi Egyeztetés címszavak alatt) elérhető a vonatkozó jogszabályok és a Miniszterelnökség által elkészített Településképi Arcuati Kézikönyv minta, amely egy képzeletbeli településre, Magyarországhelyre készült.

**INGYENES SPORTLEHETŐSÉGEK**

Az Egészség- és Családvédő Országos Egyesület (ECSOSZ) közhasznú, non-profit, civil szervezet folytatja az egészséges életmód népszerűsítése érdekében indított tömegsport mozgalmát.

**KONDITIONÁLÓ TORNA** minden hétfőn és szerdán, 20:00-21:00 óra között. Helyszín: Testnevelési Egyetem (TF), Barakk épület, XII. ker. Bp., Alkotás u. 44. Az órákat gyógytornász tartja.

**NORDIC WALKING** keddenként 15:30-16:30 óra között. Helyszín: 1013 Bp. Vérmező 70-72. Vagon Étterem (mozdony) mögötti rész (Déli pályaudvartól 2 percre). Sporteszközt ingyen biztosítunk.

**TORNA A SZABADBAN** keddenként 16:30-17:30 óra között. Helyszín: 1013 Bp. Vérmező 70-72. Vagon Étterem (mozdony) mögötti rész (Déli pályaudvartól 2 percre).

**TORNA A SZABADBAN** csütörtökönként 2016.11.10-től 16:00-17:00 óra között. Helyszín: XII. ker. Bp., Svábhegy, Devecseri park (új 'KONDI PARK').



További sportlehetőségek, kirándulások az egyesület honlapján és a facebook oldalon: [www.ecsosz.hu](http://www.ecsosz.hu), [www.facebook.com/ecsoszhu](http://www.facebook.com/ecsoszhu), e-mail cím: [ecsosz.hu@gmail.com](mailto:ecsosz.hu@gmail.com)

**Új kiállítások a Várkert Bazárban**

Áprilisban három új kiállítás is várja az érdeklődőket a Várkert Bazárban: Kondor Béla gyűjteményes kiállítása, a 2NIC (Two nations one camera) Ankara – Budapest fotókiállítás, és a Szubjektum – Kortárs magyar fotográfia kiállítás.

Kondor Béla a 20. századi magyar képzőművészet egyik álló csillaga, akinek munkássága olyan stílusformáló mesterekhez mérhető, mint Csontváry Kosztka Tivadar, Gulácsy Lajos, vagy Tóth Menyhért. A művészre Dürer, Rembrandt és William Blake mellett a szurrealizmus és Hugo Bosch vizionárius művészete hatott elsősorban, de képes volt a hagyomány vállalásán túl saját korának legegységesebb és egyben leginkább

előremutató életművét létrehozni. Ebből ad sokrétű válogatást ez a gyűjteményes tárlat a Várkert Bazár Testőrpalotájában. Látogatható: kedd – vasárnap 10.00 – 18.00. Teljes árú jegy: 2.000 Ft.

A 2NIC (Two nations one camera) Ankara – Budapest fotókiállítás tizenkét lelkes amatőr fotográfus munkáját mutatja be: élményeket rögzítenek, gondolatokat fogalmaznak meg, hogy azután a falakon egymás mellé kerül képek meséljenek tovább. A fotókiállításon Ankara és Budapest varázslatos képei folytatnak párbeszédet a Várkert Bazár Déli palotájában. Látogatható: kedd – vasárnap 10.00 – 18.00. Teljes árú belépő: 1.500 Ft

A Szubjektum kiállítás a Budapesti Tavasz Fesztivál és a Várkert Bazár együttműködésében a kortárs magyar portréfotográfia legjobbjait mutatja be. A kiállított portrék lelkiállapotról – a modell és a fotós viszonylatában is – sorsról, miliőről, szubkultúráról, s nem utolsósorban (például a portrépárok esetében) az idő vizuális ábrázolhatóságáról is beszélnek. Amint az emberi jelenlét fényérékeny anyagokon rögzülhetett, új időszámítás kezdődött a történelemben. Helyszín: Várkert Bazár, Déli Paloták I. emelet. Látogatható: kedd – vasárnap 10.00 – 18.00. Teljes árú belépő: 1.000 Ft.

**Budapest Art Week****Raktárséta a Levéltárban**

2017. április 18-23. között immár második alkalommal rendezik meg a Budapest Art Week elnevezésű programsorozatot, amely egy Magyarországon egyedülálló, klasszikus és kortárs képzőművészeti eseményeket összefogó fesztivál. Egy karszalaggal több, mint 60 helysín nyolcvan kiállítása és közel hetven kiegészítő program látogatható a városban. A programok között szerepel például M4-es metróútúra, óbudai művészeti- és helytörténeti séta, galériatúrák, irodalmi- és képzőművészeti beszélgetések, kortárs táncelőadások a Műcsarnokban és a Magyar Nemzeti Múzeumban.

A programhoz csatlakozott a Magyar Nemzeti Levéltár Országos Levéltára is: a Bécsi kapu téri épület raktárában vezetett túrán levéltáros kollégák időutazásra invitálják a látogatókat. Végigjárják azt a raktárat, amelyben a 18-19. századi iratokat őrzik. A raktársétán ezúttal azonban nem csak az írott dokumentumok kerülnek előtérbe: olyan „mellékleteket” is megtekinthetnek az érdeklődők, amelyeket egykorán az iratokkal együtt küldtek el a helytartótanácsokhoz.

Az esemény Budapest Art Week karszalaggal látogatható.

Regisztráció: [bpartweek.hu/hu/magyar-nemzeti-leveltar-orszagos-leveltara/](http://bpartweek.hu/hu/magyar-nemzeti-leveltar-orszagos-leveltara/)  
További információ: [bpartweek.hu](http://bpartweek.hu)

**RENDELET**

**A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2017. (III. 23.) önkormányzati rendelete a Budapest I. kerületi Építési Szabályzatról szóló 16/2000. (VIII. 15.) önkormányzati rendelet módosításáról**

Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 62. § (6) bekezdés 6. pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 6. pontjában, és az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 13. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

**1.§**

Budapest I. kerületi Építési Szabályzatról szóló 16/2000. (VIII. 15.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 67. § (1) bekezdés 162. tömb előírásai helyébe a következő rendelkezések lépnek:

- „162. TÖMB (Országház u. - Kapisztrán tér - Uri u. - Dárda u.)  
Országház u. 32. (Uri u. 49-53.) (6641/1 hrsz.)  
1. a 6641/1 hrsz-ú telek és a 6639/2 hrsz-ú telek közötti telekhatárrendezést az örökségvédelmi szempontok figyelembe vételével kell végrehajtani  
2. a 6639/2 hrsz-ú telek telekhatárrendezés utáni területén a közterületekre vonatkozó rendelkezéseket kell alkalmazni  
3. az épületek tetőtere egy szintben beépíthető  
4. a szinterületi mutató legfeljebb 5,5 m<sup>2</sup>/m<sup>2</sup> lehet  
5. az u.n. „Szerécsen-ház” udvara legfeljebb a párkány magasságában egy szintben üvegtetővel lefedhető  
6. terepszint alatti beépítés a telek területén bárhol kialakítható  
7. a területen a KÉSZ 9.§, 11.§, 17.§, 18.§ (1) és (2) bekezdésében, 25.§, 28.§, 30.§ (10) c) pontjában, 63.§ (5) bekezdésében, 67.§ (1) b) 6. pontjában, 67.§ (1) d), h) 7. és i) pontjaiban foglalt rendelkezéseit nem kell alkalmazni.”

**2.§**

A Rendelet 3.§ (1) bekezdés d) pontjaiban meghatározott tervlapok jelen rendelet 1. mellékletét képező szabályozási és telekalakítási tervlapok szerint változnak.

**3.§**

- (1) Ez a rendelet a kihirdetést követő napon lép hatályba.  
(2) E rendeletet a folyamatban lévő ügyekben is alkalmazni kell.

Budapest, 2017. március 23.

dr. Nagy Teodóra  
jegyző

dr. Nagy Gábor Tamás  
polgármester



**A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testületének 8/2017. (III. 23.) önkormányzati rendelete a Budapest I. kerületi Építési Szabályzatról szóló 16/2000. (VIII. 15.) önkormányzati rendelet módosításáról**

Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 62. § (6)

bekezdés 6. pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 6. pontjában, és az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 13. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

**1.§**

(1) Budapest I. kerületi Építési Szabályzatról szóló 16/2000. (VIII. 15.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 27.§ (13) és (17) bekezdése hatályát veszti.

(2) A Rendelet 27.§ (15) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép: „(15) A területen műholdvédő, illetve távközlési, adatátviteli berendezés kültéri egysége, hír- és adattovábbító berendezés csak az épület részeként, az épület megjelenéséhez illeszkedve, illetve takartan helyezhető el.”

(3) A Rendelet 27.§ (16) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(16) A területen az épületek részleges homlokzatfelújítása (színezése) általában nem megengedett. Részleges homlokzati felújítás esetén is felújítandó legalább az épület közterületről látható műszakilag elkülöníthető teljes homlokzati felülete, illetve, a földszint esetén a teljes közterület felőli földszinti homlokzati sávja.”

**2.§**

- (1) Ez a rendelet a kihirdetést követő 30. napon lép hatályba.  
(2) E rendeletet a folyamatban lévő ügyekben is alkalmazni kell.

Budapest, 2017. március 23.

dr. Nagy Teodóra  
jegyző

dr. Nagy Gábor Tamás  
polgármester

## Hirdetésfelvétel minden kedden és szerdán 10-től 15 óráig a szerkesztőségben (Országház utca 15.)

### Ingatlan

#### A kerületben közel 20 éve működő WÄGNER ÉS TÁRSA INGATLANIRODA

Attila út 12. (okmányiroda mellett)  
folyamatosan keres ügyfelei számára  
ELADÓ-KIADÓ LAKÁSOKAT, családi házakat.  
Telefon: 212-1261, 212-2136, www.ingatlanwagner.hu, e-mail: wagnera1@chello.hu.

I. Úri utcában II. emeleti 50 m<sup>2</sup>-es, 2 francia erkélyes önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga, Mátyás templom felé nyíló kilátással átadó. Csereirányár: 22,9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/488-1933.

XIII. Újlipótvárosban a Vígsház közelében a Radnóti Miklós utcában 4. emeleti (lift nincs) felújított, összkomfortos, cirkófűtéses, nagy étkező konyhás 40 m<sup>2</sup>-es önkormányzati lakás bérleti joga budai vári önkormányzati lakásra vagy budapesti öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/488-1933.

XIV. Zuglóban az Ilka utcában közvetlen utcai bejáratú 62 m<sup>2</sup>-es, cirkó fűtéses, összkomfortos, azonnal beköltözhető üzlethelyiség (vagy iroda) eladó. Irányár: 9,9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Attila úton a Horváth-kerttel szemben felújított társasház I. emeletén lévő 73 m<sup>2</sup>-es, 1,5 szoba hallos, étkező-konyhás, cirkófűtéses, önkormányzati lakás bérleti joga átadó vagy hasonló csereértékű budai vagy Buda környéki öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 21,9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Lánchíd közelében a Fő utcában 60 m<sup>2</sup>-es 2 szoba összkomfortos, cirkófűtéses, belső terrasszal kialakított, földszinti, galériázott, felújított önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga I. kerületi önkormányzati bérletkásra vagy budai öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/488-1933.

I. kerület Naphegy alján a Czako Pálya közelében a Hegyalja úton III. legfelső emeleti (lift nincs) 70 m<sup>2</sup>-es + 4 m<sup>2</sup> erkély, reprezentatív burkolatokkal, beépített búttokkal, igényesen felújított, gépesített, újszerű állapotú, modern kialakítású, cirkófűtéses öröklakás eladó. Irányár: 35,9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/509-2665.

Budai várban a Táncsics Mihály utcában reprezentatív 5 lakásos műemlékház I. emeletén lévő 98 m<sup>2</sup>-es, cirkó fűtéses, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 39,9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/488-1933.

II. Kurucsi úton kertes társasházban lévő 105 m<sup>2</sup>-es, 3 külön bejáratú szobás, étkezőkonyhás, loggiás, dupla garázsos, tárolós, cirkófűtéses, azonnal beköltözhető öröklakás eladó. Irányár: 55 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Budai várban az Országház utcában 63 m<sup>2</sup>-es összkomfortos, cirkófűtéses, jó állapotú utcai, földszinti, reprezentatív dongaboltosozatos belterü önkormányzati lakás örökölhető bérleti átadó. Csereirányár: 21,9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Újpesten, a Duna pláza közelében, csendes park felé nyíló, budai hegyekre panorámás, téglá építésű társasház II. emeletén lévő 40 m<sup>2</sup>-es 1 szobás, étkezőkonyhás, erkélyes, alacsony rezsi költségű, vízorás, tárolós, azonnal beköltözhető öröklakás eladó. Irányár: 14,9 M Ft. Wágner Iroda, tel: 212-1261, 0630/509-26-65.

XII. Orbánhegyen 2009-ben épült liftes társasházban 165 nm-es első emeleti 4 szobás + 2 függőszobás nagyteraszos lakás 2 garázzsal 170 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

XI. BAH csomópont közelében csendes utcában 12 lakásos társasház első emeletén 58 nm-es teljeskörűen felújított nappali + 2 hálószobás designlakás 39,9 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

XII. Kísszabhegyi zöldövezetben 6 lakásos társasházban 110 nm-es nappali + 3 hálószobás belső kétszintes, panorámás lakás hatalmas terrasszal, garázzsal és beállóval 65 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

BakosLak Ingatlan Kp-es ügyfelei részére keres eladó és igényes kiadó ingatlanokat azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel. 326 0618, 06 20 974 0571.

Budapesttől 10 km-re, tavak közelében, Dunavarsányban nagyon jó helyen ház garázzsal nagy telken 15,5M Forintos irányáron tulajdonostól eladó. +36309142356

Francia ügyfeleinknek folyamatosan keresünk új, vagy nívósan felújított ingatlanokat hosszú távú bérletre. Áfa nincs. Telefon: 06-30-9218-438. www.crespol.hu.

Bp. I. Mészáros utca csendes felső részén új építésű társasházban gyönyörűen kialakított 37 m<sup>2</sup>-es, erkélyes lakás eladó! Tartozik hozzá pincerekes és saját kerti parkolóhely is. Vadonatúj bútorokkal berendezve, gépesítve! Ár: 29,5 M Ft. Kívánságra képeket is küldök! Telefon: 06-30-919-4765

### A Várnegyed szerkesztőség elérhetőségei:

Főszerkesztő: (+36-1) 201-8380, blazsovcis.livia@budavar.hu  
Hirdetésfelvétel: (+36-1) 355-0139, varnegyed@gmail.com

### MINDENMŰ RÉGISÉGET VÁSÁROLOK DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL, ÉRTÉKBECSLÉSSEL.

Porcelánt, kerámiát, festményt, bútort, alpacca-, réz-, bronztárgyakat, szőnyeget, csillárt, hibásat is, bizsut, borostyánt), híradástechnikát, bakelit hanglemezt, képeslapot, kitüntetés, ezüst tárgyakat - ékszereket, CD-DVD lemezt, könyvet, fényképezőgépeket, objektíveket - készpénzért!

Teljes lakáskiürítést vállalok.

Pintér Nikoletta

Telefon: 466-8321,  
06-30-973-4949.

### Életjáradék

Életjáradéki vagy eltartási szerződést kötnek, gondozást vállalnak szakképzett ápolónői végzettséggel. Aradi Lászlóné. Telefon: 285-4808, 06-30-991-8719.<sup>00</sup>

Fiatal értelmiségi (mérnök, tanár), gyermektelen pár teljeskörű eltartási szerződést kötne kölcsönös bizalom és szimpátia esetén, otllakás nélkül. Lovas Zsolt, 06-30-487-6169.

Jól kereső, nagy gyakorlattal és felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatal pár életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Méltó, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. 20/443 0015.

Életjáradéki szerződést kötnek, otllakás nélkül, egyedülálló idős hölgyvel vagy úrral, felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatalember. Telefon: +36-770-338-6755. Hívjon bizalommal!

### +5000 FT-OT FIZETEK AZ ÚJSÁG FELMUTATÁSOK VÁSÁRLÁS ESETÉN!

Régiség felvásárlás készpénzért! 19. és 20. századi antik és modern festményt, régi bútorokat, fal-, asztali és álló órákat, lakberendezési tárgyakat, asztali díszeket, ezüst gyertyatartót, cukorboxot, hibásat is, hagyatékot! Kiszállítás díjtalan! A hét minden napján hívható. Telefon: 06-70-6000-323, Markó István, e-mail marko.antik01@gmail.com.

### Adás-vétel

Hagyatékot, festményeket és egyéb régiségeket vásárolok magas áron üzlettel, telephellyel rendelkező! Ingyenes kiszállítás. Érd: 70/324-3961.<sup>00</sup>

### KOVÁCS TEOFIL BECSŰS- MŰGYŰJTŐ

(elsőként legmagasabb áron) készpénzért vásárol judaikat, továbbá antik és modern festményeket, bronztárgyakat, bútorokat (figurális előnyben), ezüsttárgyakat, aranyékszereket, porcelánokat, herendit, meissenit, zsolnait, Kovács Margit, Gorka Géza alkotásait. Egyebeket, álló-, asztali-, falórákat, teljes hagyatékot. Kiszállítás, értékbécselés díjtalan vidékre is. Életjáradéki szerződést is kötök. Üzletünk: Fő utca 67. Telefon: 06-1-789-1693, 06-30-382-7020.

Eladó jó állapotú, fenyőfából épített, két elemből álló masszív galéria. Mérete: nagyobb rész 2.5x2.5 m, kisebb rész: 2x1m, ára : 50.000 forint. Azonnal szállítható. Érdeklődni a 30-813-2255 mobil számon lehet.

KÖNYV! Mi nem csak telefonszám, Üzlet is vagyunk! Krisztina Antikvárium (I. Roham u. 7.) Veszünk könyveket, könyvtárakat, régi térképeket, kéziratokat, képes-levelezőlapokat, plakátokat, fényképeket, egyéb papírrégiségeket. Díjtalan kiszállítás, készpénzfizetés. Tel/fax: 212-8909, e-mail: kriszt.ant@gmail.com. Nyitva: h-p 10-18 óráig.<sup>00</sup>

Mindenmű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással, értékbécsléssel (porcelánt, kerámiát, festményt, bútort, alpacca-, réz-, bronztárgyakat, szőnyeget, csillárt, hibásat is, bizsut, borostyánt), híradástechnikát, bakelit hanglemezt, képeslapot, kitüntetés, ezüst tárgyakat - ékszereket, CD-DVD lemezt, könyvet, fényképezőgépeket, objektíveket - készpénzért! Teljes lakáskiürítést vállalok. Pintér Nikoletta, telefon: 466-8321, 06-30-973-4949.<sup>00</sup>

Papír és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs:10-19.<sup>00</sup>

### TELJES HAGYATÉK VÁSÁRLÁS

RÉGI BÚTOROK  
FESTMÉNYEK  
PORCELÁNOK - ÓRÁK  
CSILLÁROK - SZŐNYEGEK  
EZÜST TÁRGYAK  
ÉS MINDENFÉLE MŰTÁRGY  
ADÁS - VÉTELE

TELEFON:  
06-20-283-6700

### ZSIGMOND MIHÁLY HAGYATÉK FELVÁSÁRLÓ AZONNALI KÉSZPÉNZ FIZETÉSSEL VÁSÁROL!

Antik bútorokat, festményeket, porcelánokat, Herendit, Zsolnait és stb., órákat (kar, dísz, fal), szőnyeget (kopottan, hibásan is), kitüntetések, érméket, bizsukat - borostyánt, ezüstöket, csipkéket, könyveket, bundákat, mindenféle régiséget, hibásat is. Hívjon bizalommal a hét minden napján, díjtalan kiszállással. Telefon: 06-70-600-1727.

### Szolgáltatás

#### ABLAKJAVÍTÁS

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU

22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan! Horváth Ákos, telefon: 06-70-550-0269.

Irodák, lépcsőházak, lakások napi takarítását, nagytakarítását vállalom, közületeknek és magánszemélyeknek. Halász Tibor. Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800.

Vízszelzés, villanybojlerok vízkötelenítése, javítása, csapok, szifonok, vécécészek, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Anyagbeszerzéssel is. Telefon: 06-30-447-3603.

Lakatos, ajtózárok, ablakzárak, hevederzárak szerelése. Nyílászárók szigetelése. Rácsok készítése. Garanciával. Telefon: 06-20-945-0316, 06-30-450-3308.<sup>00</sup>

#### REDŐNYÖS MUNKÁK

Készítés-javítás. Gurtai cseré. Szűnyogháló, relax, szalagfüggöny, roletta. Megbízhatóság, elfogadható ár. Telefon: 06-30-212-9919.

Festés-mázolás-tapétázás, kisebb munkák vállalási is. Gipszkartonozás, kőműves-javítások, burkolás. Gyors kezdés, rövid határidő. Kovács Gergely, telefon: 06-30-5686-255.



700  
my-nailart.net  
Láb és kézápolás

1016 Budapest, Zsolt utca 8/a.

Tel: +36 30 636 8549

E-mail: hegyalja@my-nailart.net

Web oldal: my-nailart.net

Facebook: my.nailart.net

Nyitvatartás: H-V 08-22 \*

(\* kizárólag bejelentkezéskor alapján)

Az önkormányzat ingyen hívható  
zöld száma  
közérdekű ügyekben:

06-80-204-275

### Műanyag és fa nyílászárók cseréje, redőnyvel és szűnyoghálóval! 7 év garanciával

#### Teljeskörű

#### LAKÁSFELÚJÍTÁS

energiatanúsítvánnyal,  
Pályázatírással is!  
Kőműves munkával,  
a kibontott anyagok  
elszállításával.

#### ENERGIA-STOP KFT.

2094 Nagykovácsi, Kossuth u. 119.

Telefon: 06-26/376-031,

06-30/655-655-2

### ÜVEGEZÉS, TÜKÖRVÁGÁS, ÜVEGCISZOLÁS

A kerületben és környékén házhoz megyünk.  
Műhely: I. Szabó Ilonka u. 8. Telefon: 214-3616;  
06-20-929-0897.<sup>00</sup>

#### Villany szerelés azonnal!

Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villany-szerelő mester. Telefon: 06-20-9344-664, 246-9021.  
Elnm által minősített és ajánlott vállalkozás.<sup>00</sup>

Kárpitos és asztalos munkák, nádazás, gyékényezés munkával, szállítással. Kiss Gábor, I. kerület, Feszty Á. u. 2., az alagsorban. Telefon: 214-8384, 06-20-345-9963.

Társasház közös képviselőtől vállalom Krisztina tér környékén személyes odafigyelés garantált! Telefon: 06-30-338-9662.

Segítségre van szüksége? Kerületi lakos fiatalember olcsón vállal kisebb javításokat, fűrészt, víz, gáz, villany, számítógép szerelést. Nyugdíjasoknak ingyenes kiszállítás! 06-20-36-86-924.

### MŰANYAG, FA , ALUMÍNÍUM NYÍLÁSZÁRÓK

most 10% kedvezménnyel!  
Fal javítással , festéssel. Ingyenes felméréssel.  
www.nyariablak.hu, telefon: 0620 4947233,  
e-mail: nyaryagnes@gmail.com

#### LAKÁSFELÚJÍTÁSI

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTA-  
LERAKÁS, -JAVÍTÁS, -CSISZOLÁS, VÍZSZERELÉS,  
CSEMPÉZÉS, VILLANSZERELÉS, AJTÓ- ÉS ABLAK-  
CSERE, ILLESZTÉS, KŐMŰVES ÉS ASZTALOS-  
MUNKÁK, TAKARÍTÁS, GARANCIÁVAL.

HALÁSZ TIBOR.

TELEFON: 202-2505, 0630-251-3800.

#### ÜVEGEZÉS! AJTÓK, ABLAKOK.

Erkélyek, kirakatok üvegezése. Régi keretek át-  
lakítása hőszigetelő üveg befogadására.  
Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós!  
Telefon: 06-20-9777-150.<sup>00</sup>

Redőny, relaxa, szűnyogháló stb. szerelése, javítása garanciával. Kerületi redőnyös. AJÁNDÉK SZŰNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ! Telefon: 06-70-341-94-89.

I. kerületben élő szakképzett ápolónő idős és betegek otthonápolását vállalja. Telefon: 06-20-365-2455.

#### Oktatás

„Jóga a mindennapi életben” Segít a fizikai, mentális, lelki egészség megteremtésében. testmozgás, szabályos légzés, stressz oldása lazítással. Hétfőn és szerdán 18.00-19.30-ig Budavári Ált. Isk. Tárnok utca 9-11. Telefon: 06-30 402-4657.

#### Állás

Otthoni munka! Reklámtárgyak összeállítása, egyebek, 06-90-603-906 (audiopress.iwk.hu) 635 Ft/min, 06-1-2228-397, 06-20-4963-980)

### VÁRNEGYED

#### 2017. évi megjelenések

Április 20.	Szeptember 28.
Május 11.	Október 12.
Május 25.	Október 26.
Június 8.	November 9.
Június 29.	November 23.
Augusztus 17.	December 7.
Augusztus 31.	December 21.
Szeptember 14.	



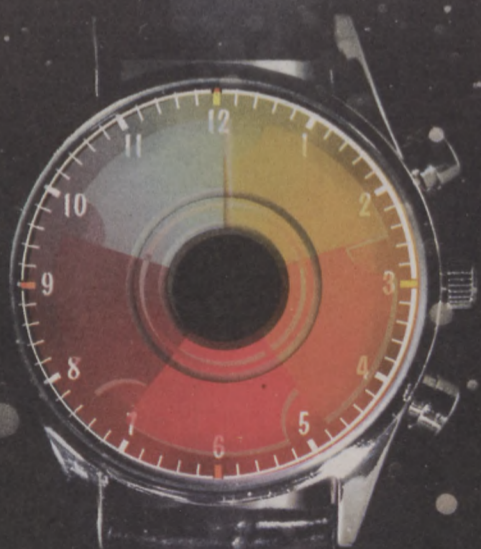
# ROSSMANN

az **Online Drogéria**<sup>®</sup>

[rossmann.hu](http://rossmann.hu)



## ARTMOZIK ÉJSZAKÁJA



**2017.05.12.**

MŰVÉSZ PUSKIN TOLDI TABÁN KINO CAFE  
A KARSZALAGOK A MOZIK PÉNZTÁRAIBAN KAPHATÓK. ÁRA: 3500 FT.  
RÉSZLETES PROGRAM ÉS EGYÉB INFORMÁCIÓ: [WWW.ARTMOZI.HU](http://WWW.ARTMOZI.HU)

### Az I. kerületi Házgondnoksági Kft. vállalja társasházak közös képviselői feladatainak ellátását

#### Szolgáltatások:

- ☐ Teljes körű könyvelés, éves költségvetési javaslat, egyéni elszámolás készítése.
- ☐ Közgyűlések összehívása és megtartása, igény esetén közgyűlési termünkben.
- ☐ Felújítási munkák koordinálása.
- ☐ Pályázaton való indulás teljes adminisztrációja.
- ☐ Műszaki feladatok szervezése és végrehajtása.
- ☐ Jogi képviselet.
- ☐ Társasházi takarítás.
- ☐ Gyorsszolgálat.
- ☐ SZMSZ készítés.
- ☐ Új! Energetikai szakvélemény készítése.

#### Ha közös képviselet, akkor I. kerületi Házgondnoksági Kft, mert:

- ✓ gyorsított eljárás a tartozókkal szemben,
- ✓ teljes pénzügyi garancia, pénzügyi biztonság,
- ✓ a tulajdonosok naprakész tájékoztatása a Társasház ügyeiről,
- ✓ zavartalan működés biztosítása
- ✓ gazdaságos üzemeltetés.

Közös képviseletünk Budapest I. kerületében teljes körűen képviseli az általa kezelt társasházakat, a tulajdonosok megelégedettségére.

Kérjen írásos tájékoztatót és árajánlatot!  
Az Ön társasházára vonatkozó egyedi ajánlatot átveheti személyesen, faxon, e-mailben vagy levélben.

Elérhetőség: 1012 Budapest, Pálya utca 7.,  
+36-20-466-5808, +36-1-356-0388

[www.hazga.hu](http://www.hazga.hu)