



VÁRNEGYED

A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA • WWW.BUDAVAR.HU • XXII. ÉVFOLYAM, 19. SZÁM, 2017. NOVEMBER 9. CSÜTÖRTÖK

Világhírű volt, a kor kultúrpolitikája mégsem ismerte el

Réti József emlékezete

A negyvennégy esztendeje elhunyt kiváló operatárs, Liszt Ferenc-díjas, Erdemes művész Réti József tiszteletére avattak emléktáblát, a művész egykori lakhelyén, a Naphegy utcában, halálának évfordulóján, november 5-én.

(Tudósítás a 4. oldalon)



Fotó: Fűrjes Viktória

A Vízivárosban is megújulnak épületek

Újabb műemlékházak születnek újjá a kerületben

A műemlék épületek karbantartása, felújítása az önkormányzat egyik kiemelt feladata, évről évre több százmillió forintot költenek erre a programra. Egy-egy épületre, a munkálatok volumenétől függően 20-60 millió forintot fordítanak. Idén több, mint tíz épületen végeztek, illetve végeznek nagyobb munkálatokat: több helyen megújult a külső vagy a belső homlokzat, és kicserélték a tetőzetet.

Tavasztól késő őszig tart a műemlék épületek felújítása a kerületben. Az idei „szezomban” már hét épület elkészült, a további házak munkálataival novemberben, illetve december elején végeznek a szakemberek.

A Fortuna utca 8. szám alatti épületben felújították a tetőt és az udvari homlokzatot, a lépcsőházban még zajló munkálatokkal ebben a hónapban készülnek el. A kétemeletes copf lakóház eredeti formájában középkori maradványok felhasználásával épült a 18. század elején. Az épület egyik érdekessége, hogy a helyén állt középkori ház maga is kétemeletes volt, egyike a Budán azonosítható kevés ilyen épületnek. A házban a Magyar



Országház utca 19. – Új tetőt kap a saroképület

Királyi Államrendőrség I. kerületi kapitánysága működött 1944-ig. Szintén elkészült az Országház utca 5. számú épületben a tető felújítása, a Táncsics Mihály utca 17-ben pedig az utcai homlokzat újult meg. Befejeződtek a munkálatok az Uri utca 8-ban, és az Uri utca 27-ben, ahol az utcai és udvari homlokzatot is felújították. Október végén készült el az Uri utca 43. szám alatti épületben a tető és az udvari homlokzat. Mint ar-

ról már beszámoltunk, az épület felújítása során a lakók és a felújítás végző szakemberek különös gondot fordítottak az épület kertjében található, közel száz éves szőlőtőkét. Az itt élők bíznak benne, hogy a növény tavasszal ismét kihajt, és természet hoz a közösség örömeire.

A műemlék épületek felújítására a Váron kívül is kiemelt figyelmet fordít az önkormányzat, a Vízivárosban a Szalag utca 12-ben a tetőzetet cserélték ki idén.

Még folyamatban van a Fő utca 15., a Hunyadi utca 9., a Tárnok utca 6., az Országház utca 10. és 19. valamint az Uri utca 32., 33. és 35. szám alatti épületek felújítása, ezen munkálatokkal novemberben vagy december elején készülnek el.

(Folytatás a 3. oldalon)



Uri utca 8. – Valódi ékszerdoboz

Adventi koncertek a Városházán



A Budavári Önkormányzat az idei évben is megrendezi a közös adventi gyertyagyújtást és adventi koncertsorozatát a Városházán.

Az idei esztendőben advent, a várakozás időszaka december 3-án kezdődik, és advent negyedik vasárnapja december 24-én, Szentestén lesz. Ezért az idei hangversenysorozat első koncertje az örök élet vasárnapján, november 26-án 16.00 órakor lesz. Robert Ray amerikai zeneszerző Gospel mise című műve hangzik fel Malek Andrea énekes-színésznő, Schwartz Dávid énekes, az Octovoice Énekegyüttes és az Ott Rezső Band közreműködésével.

További koncertek és időpontok:

- December 3-án, advent első vasárnapján, 16.00 órától az Orfeo Zenekar koncertje
- December 10-én, advent 2. vasárnapján, 16.00 órától az Istvánffy Kamarakórus hangversenye
- December 17-én, advent 3. vasárnapján 16.00 órától Ránki Fülöp zongoraművész koncertje

(A november 26-i koncertről részletek az 5. oldalon, az adventi koncertek részletes programját a következő lapszámokban közöljük.)

November közepén már járható a Halászf utca



Megkezdődött a Halászf utca és a Pontyf utca aszfaltozása, a tervek szerint november második felében a Halászf utcát visszaadják a forgalomnak. Mint arról már többször is beszámoltunk, az önkormányzat beruházásában a rossz állapotú nagykokkafő burkolatú útpályáját mindkét

utcában korszerű, hengerelt aszfaltburkolattal építik újjá. A Pontyf utcában a járda új, vágott kokkafő burkolatot kapott, ez már el is készült. A Halászf utcában aszfaltjárdát alakítanak ki. A két utca teljes felújításával várhatóan december elejére készülnek el.

Sikeres az önkormányzat Őszi Környezettudatossági programja

November 20-tól újra zöldhulladék-gyűjtés

Október végén megkezdődött a Budavári Önkormányzat Őszi Környezettudatossági programja. A kertekben összegyűjtött zöldhulladékot, őszi lombot, gallyakat, vastagabb ágakat – a mellékelt ütemterv szerint – térítésmentesen elszállítja az önkormányzat. Figyelem: Az avar égetése tilos!

A december közepéig tartó program során az önkormányzat által megbízott cég előre meghatározott időpontokban szállítja el egy-egy területéről az ingatlanok elé kihelyezett fanyesedéket, ágakat, gallyakat, és a zsákokba (papír vagy szemeteszák) összegyűjtött avar és más zöldhulladékot. Nincs szükség tehát előzetes regisztrációra vagy bejelentkezésre, elegendő csak kikészíteni a megjelölt időpontra a zöldhulladékot, amelyet térítésmentesen elszállítanak. A cég munkatársai igény szerint a helyszínen hagyják zsákokat, így a következő időpontban már azokban készíthető össze az avar.

Amennyiben a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot, vagy egyéb, nem odavaló anyagot találnak, a zsákokat nem szállítják el.

Gondoljunk a madarakra is!

A nálunk telelő madarak táplálkozását nem pusztán madáretetőkkel segíthetjük, a hullott lomb és a gyepek madárbarát kezelésével sok állat életét tudjuk megkönnyíteni. A lehullott avarból a bokrok alján, szélmentes területeken, a kerítés tövében érdemes meghagyni kisebb kupacokat, mert a madarak ezekben is tudnak maguknak táplálékot találni. Érdemes arra is odafigyelni, hogy az összegyűjtött lombkupacba nem kerüljön-e el magát sündisznó téli álmra. Ha ilyen lombkupacot találunk, hagyjuk meg a süninek.



Figyelem!

A zöldhulladékot a mellékelt táblázatban feltüntetett, a lakókörzetükre érvényes elszállítási napon legkésőbb reggel 5 óráig, vagy a szállítást megelőző napon helyezték ki. Ügyeljenek arra, hogy a zsákba kizárólag zöldhulladék (avar, fa- és bokornyeseledék, nyírt fű, gyom) kerüljön. A vastagabb faágakat nem kell zsákba helyezni, de kérjük, azokat úgy helyezték ki az ingatlanok elé, hogy ne zavarja a közlekedést. A program térítésmentes, nincs szükség előzetes regisztrációra vagy bejelentkezésre. Együttműködésüket köszönjük!

KIKÉSZÍTÉS IDŐPONTJA	ELSZÁLLÍTÁS DÁTUMA	HELYSZÍN
November 19-én vagy november 20-án reggel 05.00 óráig	November 20. Hétfő (2. ütem)	Lovas út, Logodi utca, Várfok utca, Mátray utca, Fiáth János utca, Hattyú utca, Batthyány utca
November 20-án vagy november 21-én reggel 05.00 óráig	November 21. Kedd (2. ütem)	Attila út, Mikó utca, Pauler utca, Tábor utca, Szabó Ilonka utca, Donáti utca
November 21-én vagy november 22-én reggel 05.00 óráig	November 22. Szerda (2. ütem)	Feszty Árpád utca, Kosciuszko Tádé utca, Kuny Domokos utca, Márvány utca, Roham utca
November 22-én vagy november 23-án reggel 05.00 óráig	November 23. Csütörtök (2. ütem)	Ág utca, Aladár utca, Mészáros utca, Nyárs utca, Pálya utca, Tigris utca, Zsolt utca, Győző utca, Róka utca
November 23-án vagy november 24-én reggel 05.00 óráig	November 24. Péntek (2. ütem)	Gellérthegy utca, Váralja utca, Fenyő utca, Lisznyai utca, Naphegy tér, Naphegy utca, Orvos utca,
November 26-án vagy november 27-én reggel 05.00 óráig	November 27. Hétfő (2. ütem)	Czakó utca, Derék utca, Fém utca, Apród utca, Döbrentei utca, Hadnagy utca, Kereszt utca
November 27-én vagy november 28-án reggel 05.00 óráig	November 28. Kedd (2. ütem)	Alsóhegy utca, Avar utca, Csap utca, Piroska utca, Galeotti utca, Harkály utca
November 28-án vagy november 29-én reggel 05.00 óráig	November 29. Szerda (2. ütem)	Bérc utca, Gyula utca, Kocsány utca, Mihály utca, Orom utca, Sánc utca, Szirtes út, Szirom utca, Számadó utca
December 3-án vagy december 4-én reggel 05.00 óráig	December 4. Hétfő (3. ütem)	Lovas út, Logodi utca, Várfok utca, Mátray utca, Fiáth János utca, Hattyú utca, Batthyány utca
December 4-én vagy december 5-én reggel 05.00 óráig	December 5. Kedd (3. ütem)	Attila út, Mikó utca, Pauler utca, Tábor utca, Szabó Ilonka utca, Donáti utca
December 5-én vagy december 6-án reggel 05.00 óráig	December 6. Szerda (3. ütem)	Feszty Árpád utca, Kosciuszko Tádé utca, Kuny Domokos utca, Márvány utca, Roham utca
December 6-án vagy december 7-én reggel 05.00 óráig	December 7. Csütörtök (3. ütem)	Ág utca, Aladár utca, Mészáros utca, Nyárs utca, Pálya utca, Tigris utca, Zsolt utca, Győző utca, Róka utca
December 7-én vagy december 8-án reggel 05.00 óráig	December 8. Péntek (3. ütem)	Gellérthegy utca, Váralja utca, Fenyő utca, Lisznyai utca, Naphegy tér, Naphegy utca, Orvos utca
December 10-én vagy december 11-én reggel 05.00 óráig	December 11. Hétfő (3. ütem)	Czakó utca, Derék utca, Fém utca, Apród utca, Döbrentei utca, Hadnagy utca, Kereszt utca
December 11-én vagy december 12-én reggel 05.00 óráig	December 12. Kedd (3. ütem)	Alsóhegy utca, Avar utca, Csap utca, Piroska utca, Galeotti utca, Harkály utca
December 12-én vagy december 13-án reggel 05.00 óráig	December 13. Szerda (3. ütem)	Bérc utca, Gyula utca, Kocsány utca, Mihály utca, Orom utca, Sánc utca, Szirtes út, Szirom utca, Számadó utca

Kiépítik a kábeleket a Tánacsics és az Úri utcában is

Infokommunikációs fejlesztések a Várban

Az őszi a száz százalékban magyar tulajdonú EuroCable Magyarország Kft. megkezdte a vári épületeken belül az optikai (GPON) hálózat kiépítését, amelyet valamennyi ingatlanhoz eljuttatnak. A fejlesztések eredményeként jelentősen javul a Váron belül az internet-elérhetőség.

Korábban már beszámoltunk róla, hogy az EuroCable Magyarország Kft. a nyáron megkezdte a Várban az útpálya alatt lévő optikai gerinchálózat és a lakóépületek összekötését. Szeptemberben pedig megkezdődött az épületek bekábelezése, az optikai (GPON) hálózat kiépítése, a tervek szerint év végéig minden házhoz eljutnak. A GPON a jelenlegi legmodernebb hálózat, az optikai fényvezető kábelt egészen az előfizető lakásáig vezetik be, ahol egy átalakító berendezéssel teszik lehetővé a szolgáltatások elérését extra minőségben, nagy sebességgel és megbízható módon. Pataki Tamás, a cég kereskedelmi és marketing igazgatója elmondta: eddig már közel 200 lakásba eljuttatták a vezetékeket. Hangsúlyozta, hogy a hálózatot minden ingatlanba bekötik, így az ott élők akár a későbbiekben is dönthetnek úgy, hogy igénybe veszik a szolgáltatást.

Pataki Tamás elmondta azt is, hogy két területen, az Úri utcában és a Tánacsics Mihály utcában eddig egyáltalán nem volt lefektetve gerinchálózat, így itt a munkálatok első lépéseként lefektetik a távközlési hálózat csöveit és úgynevezett beállásokat alakítanak ki az épületekbe a Tánacsics Mihály utcán, az Úri utcán és a Tóth Árpád sétányon keresztül. – Sajnos, ez a munka némi kényelmetlenséggel jár az itt

lakóknak, hiszen a burkolat bontása és a kivi-telezés akadályozhatja a parkolást vagy a közlekedést. Ezért előre is elnézést kérünk a kellemetlenségért az itt lakóktól – hívta fel a figyelmet az igazgató.

Azokban az ingatlanokban, ahová már eljuttatták az optikai kábelt, már megkezdődtek az „élesztési” munkálatok. Pataki Tamás ezzel kapcsolatban arról tájékoztató, hogy néhány épületben teszt jelleggel már ebben a hónapban elérhető teszik a szolgáltatásokat. – Mindez azt jelenti, hogy akár 1.000Mbit/s sebességű internet, több mint 130 televíziós csatorna (SD és HD minőségben) válik elérhetővé az előfizetőknek. Gondoltunk azokra is, akiknek még hagyományos tévékészülékük van, számukra néhány tévé-csatorna analóg formában is elérhető marad. Mindezek mellett telefont és mobilTV-t is biztosítunk – emelte ki. Hozzátette: kábeltévé csomagjukban elérhető lesz a Hegyvidék TV műsora, amely az I. kerületi eseményekről is rendszeresen beszámol műsoraiiban; a HelloDigital szolgáltatásban már most is fogható a Hegyvidék TV műsora. A szolgáltatás előnyeiről szólva hangsúlyozta azt is, hogy a cégüknel a Digitális Jólét Alapsomag is elérhető.

A szolgáltatásokról, az előfizetési lehetőségekről a cég a Várnegyed Újságban és szórólapokon is tájékoztatja az itt élőket, akiket a cég üzletkötői is felkeresnek majd. Telefonos ügyfélszolgálaton is érdeklődhetnek a 1266-os számon hétköznap 08.00-20.00 óráig.

További információ: www.eurocable.hu.
Cím: 1119 Budapest, Andor utca 47-49.

Következetes fellépéssel a graffiti ellen

A kerület épület-állományának megőrzése, a rendezett, szép utcakép megteremtése érdekében a Budavári Önkormányzat évek óta következetesen fellép a graffitik ellen. Mára már szinte teljesen száműzték a nagyobb falfirkákat a kerületi fenntartású intézményekről, helyiségekről, társasházakról.

Ma már talán nem is emlékszünk rá, hogy hogyan nézett ki néhány évvel ezelőtt az Attila út: a hatalmas graffitik beborították a házfalakat, az üzletek kirakatát. A Budavári Önkormányzat erőteljes fellépése azonban gátat szabott a mindet elborító falfirkáknak, és sikerült megtisztítani a kerületet a nagyobb „műalkotásoktól”. A recept, mondhatni, igen egyszerű: amint megjelent egy-egy falfirka, azt az önkormányzat által megbízott cég szinte azonnal eltávolította.

A falfirka elleni harc másik pillére, hogy Nagy Gábor Tamás polgármester kezdeményezésére a graffitizés 2011 óta büntethető: a közterület szándékos elcsúfítóinak akár börtönbüntetést is kaphatnak a Btk. szerint.

Bár mára már sikerült visszaszorítani a nagyobb falfirkákat, a munka itt nem áll meg. Az önkormányzat a közelmúltban újabb 3 éves szerződést kötött a graffiti-mentesítő céggel, az Ifotech Kft.-vel. Az itt élőket pedig továbbra is arra kéri a kerület vezetése, hogy legyenek partnerek a falfirka elleni küzdelemben. A házfalakon megjelenő graffitikről haladéktalanul tájékoztassák a Polgármesteri Hivatalt, a károkozásról pedig tegyenek bejelentést a kerületi rendőrkapitányságon. Önkormányzati „zöld szám”: +36-80-204-275 (ingyenesen hívható).



Ma már csak emlék... – egykoron mindennapos látvány volt a graffiti az Attila úton

A Képviselő-testület ülésén történt

Az október végén megtartott Képviselő-testületi ülésen megválasztották az önkormányzat új könyvvizsgálóját, jóváhagyták a köznevelési megállapodás megkötését sajátos nevelési igényű gyermekek ellátására és döntés született emléktáblák elhelyezéséről is.

A sajátos nevelési igényű (SNI) gyermekek ellátására vonatkozóan köznevelési megállapodást köt az önkormányzat a Közép-Budai Tankerülettel. Judák Barnabásné dr. Varga-Kovács Emese aljegyző elmondta, hogy jelenleg 12 fő óvodáskorú, sajátos nevelési igényű gyermek igényel speciális fejlesztést a szakértői bizottság által kiadott szakvélemények alapján, mindösszesen 52 órában. A sajátos nevelési igényű gyermekek fejlesztését az önkormányzat eddig is biztosította, a jövőben pedig utazó gyógypedagógusi hálózat keretében látják el a gyermekeket. Hozátette: az utazó gyógypedagógusi hálózat megszervezése és működtetése az állami intézményfenntartó központ feladata, ezért szükséges a megállapodás megkötése, amelyet a Képviselő-testület jóvá hagyott.

Az önkormányzat könyvvizsgálói feladatainak ellátására új szakembert választottak, miután az eddigi könyvvizsgáló megbízatása lejárt. A meghirdetett nyílt pályázatra két ajánlat érkezett, amelyek közül Cseke László egyéni vállalkozó pályázata volt teljeskörű, és ő biztosította a legkedvezőbb vállalási árat. A képviselők döntöttek arról is, hogy hozzájárulnak dr. Bodnár Endréné felnőtt háziorvos dr. Szarka Zsuzsanna részére értékesítse praxisját. Mindezek alapján januártól az 5. számú körzetben a felnőtt háziorvosi alapellátást dr. Szarka Zsuzsanna látja el.



Emléktáblát állítanak az utca névadójának, Markovits Ivánnak

Több emléktábla állításának kérdését is megtárgyalta a Képviselő-testület. A döntés értelmében a Markovits Iván u. 2. számú épületen emléktábla hívja fel majd a figyelmet az utca névadójára. Talán csak kevesen tudják, hogy Markovits Iván (1838-1893) volt a magyar gyorsírási rendszert megalkotója, a Donáti u. 5. szám alatti irodájából szervezte, igazgatta az ország összes gyorsíró tanfolyamát. A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) javaslata alapján

bronz mellszobrot állítanak Valero Antal selymgyárosnak, aki az 1850-ben megalakult Kereskedelmi és Iparkamara első elnöke volt. A szobrot a BKIK Krisztina körüli székháza mellett állítják majd fel.

Bodnár István újságíró, Pethő Zsolt zeneszerző, dr. Bogyai Mária pszichológus, Reviczky Imre katona és Körmendi Vilmos karmester emléktáblájának, szobrának felállítását a képviselők nem támogatták.

Köszönet a Farkas Edith Szeretetotthon lakóitól

Lapzártánk után érkezett az a köszönőlevél, amelyet a Farkas Edith Szeretetotthon lakói írtak. Az idős emberek ezúton is köszönetüket fejezik ki a Katasztrófavédelem minden dolgozójának, akik október 2-án, a bombairiadó alkalmával a Farkas Edith Szeretetotthont „kiürítették”. Mint arról már beszámoltunk, október 2-án a Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium felújítása során II. világháborús bombát találtak a Krisztina téren, a plébánia kertjében. A rendőrség lezárta a területet, 41 épületből, többek között iskolából, lakóházakból és a Farkas Edith Szeretetotthonból kellett védett területre kisértetni az embereket. A lakónak és a szeretetotthon idős gondozottjainak a Budavári Önkormányzat fűtött buszokat, valamint a közeli Petőfi Gimnáziumban szállást és ellátást biztosított.

A szeretetotthon lakói azt írták, hogy a kiürítésben résztvevők „olyan figyelemmel és szeretettel irányítottak, segítettek, támogattak bennünket, hogy még a legidegebb lakótársunk is megnyugodott. Köszönjük nyugalmat árasztó, gondoskodó szeretetüket, és a véges-végig kitartó türelmüket!”

A Vízvárosban is megújulnak épületek

Újabb műemlékházak születnek újjá a kerületben

(Folytatás az 1. oldalról)

Vas Hunor, a Gamesz igazgatója elmondta, a munkálatok során arra törekednek, hogy megőrizzék az épületek egyediségét, hiszen ezek nagyban hozzájárulnak a kerület különleges atmoszférájához. Éppen ezért a felújítások megkezdése előtt történelmi kutatást végeznek, s az ezzel kiegészített tervekkel nyújtják be a műemlék-

védelmi hatóságnak, az Építészeti és Örökségvédelmi Hivatalnak. A homlokzatok eredeti színét falkutatások, korabeli leírások alapján rekonstruálják. Ha a kutatás nem hoz eredményt, akkor a műemlékvédelmi hatóság a környezetbe leginkább illő árnyalatot választja.

Novemberben fejeződik be a Toldy Ferenc Gimnázium tetőszerkezetének felújítása. Mint ismert, a nagynevű iskola tetőszerkezetének felújítását az önkormányzat több ütemben végezte. Először az épület középső részét újították fel, ekkor építették vissza az 1970-es években lerombolt huszartornyot is. Két éve a déli épület-szárny tetőzetét cserélték ki, idén pedig az északi részt újították fel. A mostani munkálatokra mintegy száz millió forintot fordított a kerület. Bár januártól az oktatási intézmények fenntartói a tankerületek lettek, így a fenntartási, karbantartási kötelezettségek is rájuk hárulnak, az önkormányzat mégis úgy döntött: saját költségvetéséből finanszírozza a tetőfelújítás befejező szakaszát. A munkálatok során itt is arra törekedtek, hogy megőrizzék az épület egyediségét, ezért a fedést nem utángyártott műpalával, hanem természetes hasított palával végezték el, hogy az látványával és anyaghasználatával egyaránt a régi kort idézze. A kiemelkedő oromcsúcsok burkolata pedig egyedi gyártású, kézzel készített, égetett kerámialap.

D. A.

Folytatódik a kapuzatok felújítása is, ezt a programot szintén néhány évvel ezelőtt kezdte meg az önkormányzat. A kapuk tisztítása, javítása és mázálása során ugyancsak műemléki gondossággal járnak el a szakemberek.

Novemberben nyugdíjemelés és prémium



Az Idősek Tanácsa ülésén jelentette be a kormányfő a nyugdíjprémiumot

Először Magyarország történetében nyugdíjprémiumot fizet a kormány novemberben. Az Idősek Tanácsa ülésén a kormányfő elmondta, hogy a nyugdíjprémium kiszámításának alapja a 4,1 százalékra tervezett gazdasági növekedés. A háttérre pedig az, hogy ha a gazdaság jól teljesít - 3,5 százalék fölött -, akkor abból az egész országnak többlet keletkezik, amiből a nyugdíjasoknak is részülniük kell, hiszen az ő munkájuk hozzájárult a most aktívak sikeréhez.

A nyugdíjprémiumra azok az öregségi nyugdíjasok jogosultak, akik tavaly már betöltötték a nyugdíjkorhatárukat és 2016 legalább egy napján már öregségi nyugdíjasok voltak, továbbá most novemberben is kapják a nyugdíjukat. A

nyugdíjprémiumot nem kell külön igényelni, összegét 12.000 forintban maximálták.

Emellett novemberben 2,7 millió nyugdíjas és egyéb ellátott számíthat a januári 1,6 százalékos nyugdíjemelés 1 százalékos kiigazítására, miután a 2017. évi infláció első nyolchavi tényleges mértéke a KSH hivatalos jelentése szerint 2,6 százalékos volt.

Jövő januárban pedig a 2018-ra becsült infláció mértékével, 3 százalékkal tovább nőnek a nyugdíjak és a hasonló ellátások. Fontos tudnivaló, hogy a mostani 1 százalékos pótlólagos nyugdíjemelés havi mértéke beépül a nyugdíj összegébe, így 2018 januárjában már ez az emelt összeg lesz a jövő évi 3 százalékos nyugdíjemelés alapja.

Pályázati felhívás – Gondolatmegálló

„Ha van egy jó gondolatod...”

Van egy kedvenc idézeted, amit szívesen megosztanál másokkal? Most megteheted, a legjobbakat pedig viszontláthatod a kerület új Gondolatmegállójában!

A tervek szerint 2018. április 11-én, a Költészet Napja alkalmából különleges buszmegálló várja majd az utasokat a Horváth-kert és az Attila út sarkán. A „Gondolatmegálló” falait kerületi írók, költők, művészek Krisztinavárosról írt idézetei díszítik majd.

Az idézetek kiválasztásához várjuk a kerület felső tagozatos diákjainak ötleteit.

A legjobb idézetek – lehet vers, vagy próza – felkerülnek az új megálló falára, a kiválasztott gondolatok beküldői pedig nyereményben részesülnek.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2017. december 10.

(Elbírálás és kiértékelés: 2018. január 15.)

Pályázók köre: kerületi felső tagozatos diákok (5-12. évfolyam). (Nevet, osztályt és iskolát mindenképpen kérünk feltüntetni!)

Pályamű: pályázni magyar, vagy külföldi, a Krisztinaváros történelméhez kapcsolható vers, vagy próza-idézettel lehet, megjelölve annak íróját, forrását.

A beküldött idézet hossza 200-350 karakter lehet, szóközökkel. Egy pályázó több idézetet is beküldhet.

A pályázatokat a gondolat@budavar.hu e-mail címre várjuk. A pályázattal kapcsolatban érdeklődni szintén ezen az e-mail címen lehet.

További információ: www.budavar.hu

Így neveltünk egykor...

Filmvetítés a Tabán moziban

Szomjas György *Falfűró* című filmjének főszereplője egy fiatal gyári munkás családja, aki megérezve a változó idők szelét, kisebb magánvállalkozásba kezd. A magyarországi roszakat gazdasági rendszer ugyanis engedélyezi, mi több, még támogatja is az egyéni boldogulást. Megjelennek tehát az államilag ellenőrzött magánvállalkozók, a kisiparosok. Géza (Bán János) kiváltja az ipart, és egy üzleti rés betömésére vállalkozik: ütvefűrot vásárol és falfűró vállalkozásba kezd.

A filmet az *Így neveltünk egykor...* filmklubban vetítik, november 16-án 18.00 órától.

Meghívott vendég: Bán János színművész, a film főszereplője.

A belépés díjtalan, ingyenes jegyek csak személyesen a Tabán artmozi pénztárában igényelhetők. Cím: Krisztina krt. 87-89.



Világhírű volt, a kor kultúrpolitikája mégsem ismerte el

Réti József emlékezete

Réti József Liszt Ferenc-díjas operaénekes, Erdemes művész, tiszteletére avattak emléktáblát a művész egykori lakhelyén. A XX. század belcanto tenorjaként ismert operaénekes a Naphegy utca 27. számú házban élt és tanított. Az ünnepségre az énekes családja mellett pályatársai, barátai, tisztelői is eljöttek a szép, késő őszi időben.

– Réti Józsefet tizenhárom évesen hallottam egy zeneakadémiai áriaesten. Nagy autogram gyűjtőként hátramentem az öltözőkhöz, ahol a műsorfüzetembe róttam aláírását – elevenítette fel az eseményt a polgármester, felidézve azt is: sokáig őrizgette komoly gyűjteményét, amelyben olyanok autogramja szerepelt, mint Szvjatoszlav Richter, vagy Yehudi Menuhin, mígnem egy lakástűz emésztette el a relikviákat. Hozzátette, szerencsére az a rengeteg lemezfelvétel, ami a világhírű tenortól ránk maradt, nem lett – gyűjteményéhez hasonlóan – a múlté.

– A felvételeken is átsüt az a kisugárzás, ami őt jellemezte. Ezt a lelki kisugárzást ragadta meg az emléktáblán Farkas Ádám, Kossuth- és Munkácsy-díjas szobrászművész is – fogalmazott Nagy Gábor Tamás. – Réti József megmutatta, miként tör utat magának a tehetség, még akkor is, ha egy politikai hatalom nem támogatja, nem ismeri el kellőképpen. Csodálatos hangja ennek ellenére eljutott az emberek szívéig. Mindig a tiszta forrásból merített. Nem véletlen, hogy egyik leghíresebb főszerepe Bartók Cantata Profanájának tenor szólama volt – mondta Nagy Gábor Tamás.

Imre Gabriella, Réti József egykori tanítványa visszaemlékezésében úgy fogalmazott: az életben számos olyan találkozásnak vagyunk részesei, amelyeket nem tudunk az adott pillanatban oly módon értékelni, mint később, csak a varázsát érezzük meg.

– Befogadott, családtagnak érezhettem magam, amint beléptem a lakásába – idézte fel az énekesnő. – Kérve követelte a pontosságot, a szövegmondást, a természetes hangadást. Mozart szeretetéhez mutatott utat, mert, mint mondta:



Imre Gabriella, Réti József egykori tanítványa

aki Mozartot tud énekelni, az halad a tökéletesség felé.

– Komolysága és könnyedsége egyben jelentette őt. Szerette a társaságot, mindig oldott légkör vette körül. Szeretett nevetni, de tudott morcos is lenni. Fegyelmezett és komoly művész volt, nem ismert pardont – elevenítette meg az énekes alakját László Margit, Liszt Ferenc-díjas, Kiváló és Erdemes művész, Réti József állandó partnere.

A művésznő szomorúan jegyezte meg, hogy Réti Józsefet, Dudit, „nem találták meg az őt megillető kitüntetések”. Felsorolta a rengeteg közös produkciójukat Cimarosa Titkos házasságától, Mozart Così fan tutte-jén, és Varázsfüvöláján át, Rossini Sevillai borbélyáig, majd megemlítette a számos oratóriumot, s mint mondta: olyan evangélista, mint ő, nem nagyon akadt.



Fotók: Fűrjes Viktória

László Margit, Liszt Ferenc-díjas, Kiváló és Erdemes művész, Réti József állandó partnere

Elmondta azt is, hogy amikor kevés autó volt még fogalomban, egymást szállították az ország különböző pontjaira a turnékra. Ezek közül felélevenített egy súlyos téli balesetet, ahol a jeges úton felboruló autójában Réti József alétan feküdt a sofőr melletti ülésen. – Állítom, abban hogy Dudi ilyen fiatalon meghalt, komoly szerepe volt ennek a balesetnek – sommázza László Margit, majd így folytatta: – A Karácsonyi Oratóriumra készültünk, a próba végeztével bejelentette, nem jön a másnap délelőttire. Tudtuk, hogy valami nem stimmel: rosszkedvű, sápadt volt. Akkor láttuk utoljára.

A világhírű énekes lánya, Réti Ágnes, a meghatottságtól elfúló hangon mondott köszönetet, amiért végre emléktábla kerülhetett édesapja egykori lakhelyének falára. D. A.

Ismét hallható a Graf fortepiano kópia

Budavári Dalestek



Malcolm Bilson koncertje a Graf fortepianoon 2016-ban

November 12-én, vasárnap 19.00 órakor Budavári Dalestek címmel rendezik meg Szutrély Katalin (ének) és Berecz Mihály (Graf fortepiano) közös koncertjét a Városháza aulájában (Kapisztrán tér 1.). A koncert egyik különlegessége, hogy ismét hallható lesz az Graf fortepiano kópia, amelyet az önkormányzat hiánypótló szándékkal készíttetett, hiszen Magyarországon nincs még egy ilyen hangszer.

Conrad Graf a leghíresebb hangszerkészítő volt Bécsben 1810 és 1840 között. Nem véletlen, hogy 1824-től a „császári és királyi udvari fortepiano készítő” címet tudhatta magáénak. De Graf nemcsak a császári udvar számára szállított hangszerket, hanem 1825-ben Ludwig van Beethoven számára is készített egy fortepiano, ez volt a zeneszerző utolsó hangszere.

A hangszer különlegessége, hogy Beethoven és kortársai a leghitelesebben szólalnak meg rajta, hiszen eredetileg ilyen, vagy ehhez hasonló hangszerre íródtak műveik.

A Budavári Önkormányzat 2015-ben vásárolt egy Graf fortepiano kópiát, a Graf opus 318 másolata Paul McNulty csehországi műhelyéből származik. Első alkalommal 2016-ban a Beethoven Budán koncertsorozat nyitóelőadásán hallhatta a közönség, akkor Malcolm Bilson játszott a hangszerezen.

Az Orfeo Zenei Alapítvány jóvoltából újabb koncerteken csendül fel a fortepiano. November 12-én vasárnap 19.00 órától Berecz Mihály szólaltatja meg a hangszert, a koncerten közreműködik Szutrély Katalin (ének).

A hangversenyre a belépés ingyenes.

Programok

ZENEI SZALON

(1014 Budapest, Táncsics M. u. 7.)

November 14-én 17.00 órától Zenei Szalon az opera jegyében. Házigazda Szilasi Alex zongoraművész.

VÁRBARÁTOK KÖRE

(Figyelem! Új helyszín! Jókai Anna Szalon - Iskola utca 28.)

November 13-án, hétfőn 17.00 órától a Máltai lovagok a Budavári Nagybaldogasszony-templomban címmel Wettstein János, a Magyar Máltai Lovagok kancellárja tart vetített képes előadást.

HAGYOMÁNYOK HÁZA – NYITOTT MŰHELY

(1011 Budapest, Fő utca 6.)

November 15-én, szerdán 16.30-18.00 óra között Izes hagyomány: Az új bor ünnepe - Szüreti étkek gazdagsága dr. Nagy-Pölös Zoltán néprajzos muzeológussal. Kárpát-medence magyarsága és az itt élő nemzetiségek mit is ettek valójában az őszi betakarítást lezáró ünnepen, a szülőben társas formában elfogyasztott ebéd, vagy akár az azt követő mulatságon? Belépődíj: felnőtt: 900 Ft/fő; nyugdíjas,gyerek: 600 Ft/fő.

HAGYOMÁNYOK HÁZA – KÖZÖSSÉGI TEREM

(1011 Budapest, Apó Péter utca 2-4.)

November 10-én, 17-én és 24-én 17.00 és 18.30 között Aprók tánca – Gyermektánc. Novemberben Szent András havi vígassággal, Márton napi tollasbállal, Katalin napi fonóval, adventi készülődéssel, valamint az ezekhez a jeles napokhoz kapcsolódó népszokásokkal, táncokkal, zenével kézműves foglalkozással várják a gyerekeket. Előzetes bejelentkezés nem szükséges.

URÁNIA CSILLAGVIZSGÁLÓ

(1016 Budapest, Sánc u. 3/b;

telefon: +36-1-386-9233; +36-1-209-9193)

3D filmvetítés novemberben keddenként és csütörtökönként 16.00 és 17.00 órától. Távcsoves bemutatók novemberben 18.00-20.00 óra között - derült idő esetén. A belépőjegy ára (egységesen): 500.- Ft/fő.

MAGYAR MEZŐGAZDASÁGI KÖNYVTÁR

(1012 Budapest, Attila út 93.)

November 14-én, kedden 14.00 órától a Magyar természetfilmek alkotásaiból című, Urai Róbert vezetésével működő filmklub műsorán: Tér a Holnapért. Rendező: Széll Antal. A részvétel ingyenes.

SEMMELWEIS

ORVOSTÖRTÉNETI MÚZEUM

(1013 Budapest, Apród utca 1-3.)

November 11-én 16.00 órától Harry Potter igaz története. A tematikus tárlatvezetésen Harry Potter világáról rántják le a leplet: feltárják a Bölcsék köve mitológiai és tudományos hátterét. Az előadás helyszíne: Arany Sas Patikamúzeum (1014 Budapest, Tárnok utca 18.). Regisztráció: sajto.semmelweis@gmail.com Györfly László: Privát biológia. Már csak november 12-ig látogatható kortárs képzőművészeti tárlat! Nyitva tartás: K-P 10.00-16.00; Sz-V 10.00-18.00.

SZILÁGYI DEZSŐ TÉRI REFORMÁTUS TEMPLOM

(Szilágyi Dezső tér)

Ábrám Noémi, több gyerekes erdélyi református hívő édesanyja és feleség egyedül gyalogolt végig a Máriacéltől Csíksomlyóig húzóódó 1400 km-es zarándokúton. Élményeiről könyvet jelentetett meg Máriazellről Csíksomlyóig - Találkozás Istennel és emberekkel címmel. Férjének, Ábrám Zoltánnak Az ige testé lett címmel jelent meg könyve. A házaspár közös könyvbemutatójára november 19-én, vasárnap a Budai Református Egyházközségben kerül sor. Mindkét alkotó személyesen is jelen lesz és elhozzák magukkal Ábrám Zoltán: Az erdélyi református élet jelképei című fotókiállításukat is. Mindenkit várnak kb. 11.30 órakor a Szilágyi Dezső tér 3-ban lévő nagyterembe.

November 20-án, hétfőn, 19.00 órakor Tabulatúra régizene klub. Vendég: dr. Szabados György történész, Árpád-kor-kutató, aki Szent László lovag királyról tart vetítéses előadást a Budai Református Egyházközség gyülekezeti nagytermében. A Tabulatúra régizene együttes zenei szolgálatával színesíti az alkalmat.

FELSŐVÍZIVÁROSI SZENT ANNA TEMPLOM

(1011 Budapest, Batthyány tér 7.)

A templomban „Budapest Orgonistái” címmel szerveznek koncerteket, a hiánypótló sorozatban a budapesti templomokban szolgálatot teljesítő orgonaművészeket mutatják be. További információ: www.szentannazene.hu.

A sorozat következő hangversenye: **November 24. péntek 19.00** - Almásy László Attila, a Szent Anna templom orgonistájának jubileumi hangversenye „30 év az orgonaművészetben” címmel. Műsoron: Sweelinck, Frescobaldi, Bach, Reger, Antalfy, Langlais, Liszt művei. A hangversenyen az előadó vetítéssel látható!

Koncert adventre hangolódva

Gospel mise a Városházán

Az örök élet vasárnapján, november 26-án délután 4 órakor a Városháza aulájában egy különleges hangzású zenedarab, Robert Ray amerikai zeneszerző Gospel Mass című műve hangzik fel Malek Andrea énekes-színésznő, Schwartz Dávid énekes, az Octovoice Énekegyüttes és az Ott Rezső Band közreműködésével. A formabontó műsorról Geiger Györggyel, az Octovoice vezetőjével beszélgettünk.

♦ Az Octovoice Énekegyüttest legtöbbször a kíséret nélküli (a capella) jazz és swing világából ismerik. A budavári koncertre most egész más műsorról készülnek. A Gospel mise mennyire illeszkedik a repertoárjukba?

- Teljesen a magunkénak érezzük ezt a stílust, különlegességet inkább az jelent, hogy ezen a koncerten egy remek trió, az Ott Rezső Band lesz a partnerünk. A vidámság, a jókedv, a harmóniak egészen a mi világunk. Repertoárunkban ez az a műsor, amely előadása közben nem könnyű eldönteni, hogy a produkciót a közönség, vagy az előadók élvezik-e jobban. A Gospel misére valóban igaz, hogy 1-től 99 éves korig mindenkinek jó szívvel ajánljuk a meghallgatását. Bevallom, nagyon várjuk november utolsó vasárnapját, mert a helyszín csodálatos, a művek egyediek, és két fantasztikus szólistánk - Malek Andrea többszörös Artisjus-díjas és EMeRTon-díjas énekes-színésznő, valamint Schwartz Dávid, a Voice című televíziós tehetségkutató felfedezettje - személyisége, hangja felteszi a koronát erre a koncertre.

♦ Az Octovoice találta meg a szólistákat vagy fordítva történt?

- Néhány évvel ezelőtt Malek Andrea hallotta egy hangversenyünket, és fél évvel később meghívott, hogy énekeljünk vele egy karácsonyi koncerten. A közös program annyira jól sikerült, hogy a mostani hangverseny már ennek a találkozásnak a gyümölcse. Másfél éve azzal küldte el Robert Ray művének a kottáját, hogy szerinte ezt a darabot közösen kellene előadnunk. Nem tévedett, hiszen én is úgy érzem, hogy remekül illik hozzánk ez a mű. Mivel a mise nem túl hosszú, jól kiegészítik a műsört további gospel, mint például Greatful, vagy az I give myself away.



Malek Andrea ismert zenész dinasztia tagja, többszörös EMeRTon- és Artisjus-díjas színésznő-énekesnő. Pályája kezdetén magyar és külföldi színpadokon eljátszhatta a nagy musical főszerepeket (Evita, Nyomorultak, Sakk, a Muzsika Hangja, Jézus Krisztus Szupersztár, Macskák), de számos lemeze jelent meg pop, jazz, sanzon, és a világgene jegyében. Klasszikus képzettségének köszönhetően otthon van a zene különböző műfajaiban. Szimfonikus zenekarok élén énekel a bécsi Konzerthausban, a Musikverein patinás színpadán és Magyar Virtuózok Kamarazenekar szólistájaként a Mátyás-templomban is.

♦ Előadásuk - a keresztény hagyomány szerint - „az örök élet vasárnapján” lesz. Ez a nap a halál és élet feletti elmélkedés, a számvetés, és az előre tekintés ideje. Mit üzennek a gospelok a mai közönségnek?

- A gospel, zenei műfajként, a szakszerű meghatározás szerint: az evangéliumi tanítások és történetek érzelmetől átfűtött formában történő előadása. Ezek az afroamerikai gyökerekkel rendelkező muzsikák azonos célt szolgálnak: gyógy-

Az Octovoice - ahogy a neve is üzeni - nyolctagú énekegyüttes. Tagjai: Geiger Kinga, Szapson Orsolya (szoprán), Bódis Anikó, Pintér Mónika (alt), Gaál Attila, Geiger György (tenor), Selmeczi János, Pintér Dömötör (basszus). Az együttes közel húsz évvel ezelőtt azért jött létre, hogy megmutassa az emberi hang csodáját, nagyon fontos számukra a közönséggel való kapcsolat, azaz, hogy egy-egy koncerten működjön a „kémia”.

írt, felüdülést, megnyugvást, harmóniát a léleknek. Nagy divat, hogy karácsonykor néhány napra mindenki igyekszik egy kicsit jobb ember lenni. Véleményem szerint - mivel a gospelok bármikor énekelhetők - éppen azt üzenik, hogy ne csak egy évben egyszer, hanem az év minden napján igyekezzünk jó emberré válni. Legyünk hálásak azért, amik vagyunk, és jól sáfárkodjunk a kapott talentumokkal. Ebben segít ez a különleges zene, és a sok ismétléssel, fokozással eléri, hogy a hallgatóság egy picit magába szálljon, és rátaláljon a saját belső hangjára. Ha ez megtörténik, akkor reménykedünk abban, hogy e belső hangra valóban hallgatnak az emberek...és akkor hátha jobb lesz a világ. R.A.

Ünnepváró

A Hagymányok Háza Magyar Népi Iparművészeti Múzeum ünnepváró vásárral és bensőséges hangulatú adventi vásárral vár kicsiket és nagyokat.

ÜNNEPVÁRÓ VÁSÁR

November 24-én, délután 14.00 órától, november 25-én pedig már 11.00 órától este 19.00 óráig kézműves vásárral és foglalkozásokkal, interaktív gyerekprogramokkal, hangszerbemutatókkal, koncertekkel várnak minden érdeklődőt - kicsiket és nagyokat egyaránt. Helyszín: Magyar Népi Iparművészeti Múzeum - Fő utca 6.

ADVENTI VÁSÁRNAPOK

December 3-án, 10-én és 17-én adventi programokkal várják az érdeklődőket.

Dél előtt 11.00 órától gyerekprogramok, kézműves foglalkozások és vásár, 13.00 órától pedig ünnepi ételkészítés. 15.00 órától a látogatók a nap háziasszonyának vezetésével elmélyedhetnek az adventi készülődésben, karácsonyi dalokat tanulhatnak, megismerkedhetnek az ehhez az időszakhoz kapcsolódó jeles napi szokásokkal. 18.00 órától hangulatos koncert, ahol a nap háziasszonya és barátai zenélnek.

Háziasszonyok: december 3-án Herczku Ágnes, december 10-én Lakatos Mónika, december 17-én Bognár Szilvia. Helyszín: Magyar Népi Iparművészeti Múzeum - Fő utca 6.

Ízelítő Finnországból a Várnegyed Galériában

A tengerpart, napfény, kikötők

Két finnországi akvarellfestő kiállításával köszönti a Budavári Önkormányzat Finnország függetlenségének századik évfordulóját. Mikola Nándor magyar, Carl Wargh finnországi svéd gyökerekkel rendelkezik, mindketten Vaasa városához kötődnek. Az Északi tájak magyar és finn ecsettel című kiállítást november 2-án nyitották meg a Várnegyed Galériában.

Vaasa Finnország tengerparti települése, amelyet nagyon sok kis sziget vesz körül. Az országban itt a legmagasabb a napsütéses órák száma. A vizek szabdalta kisváros lakói többnyire kerékpárral közlekednek. Több múzeum és két egyetem is élénkíti az életet, e különleges hangulat és élhető környezet miatt Vaasa a képzőművészek kedvelt lakóhelye.

A Budapesten született Mikola Nándor könyvnyomdász apja mellett tanult, majd az Iparművészeti Iskola litográfus osztályának és a Bécsi Grafikai Intézetnek volt növendéke. A budapesti Művészeti Szabad Akadémián Rudnay Gyula festőművész volt a mestere. Ezt követően a helsinki Központi Iparművészeti Iskolában tanult, majd 1936-ban, 25 éves korában költözött Vaasába. Két évvel később már reklámgrafikusként dolgozott. 1944-ben rendezte első kiállítását, a magyar és a finn főváros mellett különböző múzeumok őrzik alkotásait New Yorkban, Tampereben és Turkuban. Képeinek többsége akvarell technikával készült. Pályája során 1951-ben Párizsban, a Lhote Akadémián folytatott tanulmányokat. Ezt követően Rómában és Firenzében járt tanulmányúton. Grafikai és festészeti alkotások mellett művészi dokumentumfilmek készítője, több skandináv televíziós társaságnak is dolgozott. A művész 2006-ban, 95 esztendőskorában hunyt el.

Carl Wargh 1938-ban született Vaasában, ahol jelenleg is él. Tanulmányait 1960-ban a Finn Művészeti Akadémián, majd az Iparművészeti Tanszéken végezte. Ezt követően Salzburgban Oskar Kokoschka volt a mestere, és a leiningrádi Repin Intézetben is tanult. Évtizedeken keresztül tanított, és aktív szerepet vállalt képzőművészeti szervezetekben. Műveit több



Anni Kallioniemi csellista, Nagy Gábor Tamás polgármester, öxcellenciája Petri Tuomi-Nikula nagykövet és Eero Heinäluoma finn parlamenti képviselő a megnyitón

tucat múzeum gyűjteménye őrzi Finnország- és Svédország-szerte. Az akvarell technika mellett elsősorban grafikusként alkot.

A Várnegyed Galériába látogatók elsősorban a tengerről és a szigetvilágról, a folyópartokról és a növényzetről kapnak „pillanatfelvételeket” (Dél nyugati szél, Naplemente, Hullám, Szökőár stb.). Carl Wargh világos és légies színvilágát jól ellenpontozzák Mikola Nándor határozott, sötét árnyalatú képei.

A tárlat megnyitóján dr. Nagy Gábor Tamás polgármester elmondta, hogy ebben az évben ez a negyedik alkalom, hogy I. kerületi kulturális rendezvényen köszöntheti öxcellenciája Petri Tuomi-Nikulát, Finnország budapesti nagykövetét, valamint Cita-Högnabba Lumikerót, a FinnAgora Intézet igazgatóját, Finnország kulturális attaséját. Reményét fejezte ki, hogy a következő néhány hónapban Budavár testvérvárosi kapcsolatát létesíthet a kelet-közép finn-

országi Savonlinnával, s ezzel megkoronázhatják a jubileumi ünnepi évet.

Eero Heinäluoma, finn parlamenti képviselő - aki korábban a képviselőház elnöki tisztét is betöltötte -, bevezetőjében hazánkhoz fűződő személyes emlékeit idézte. A tárlatot méltatva a két festő lelkületét vetette össze. - A finnországi svéd életigénye és magyar temperamentum jellegzetessége jól megfigyelhető a festményeken is - hangsúlyozta. A kiállítást abban reményben nyitotta meg, hogy az nem csupán a kerület lakóinak, hanem minden magyar érdeklődőnek felkelti a figyelmét. A megnyitó ünnepségen Anni Kallioniemi, a budapesti Zeneakadémia csellista hallgatója finn zeneműveket játszott.

A kiállítás anyaga a Balassi Intézet Helsinki Magyar Kulturális és Tudományos Központja és a FinnAgora Intézet együttműködésével jött létre. A tárlat december 2-ig tekinthető meg a Batthyány u. 67. szám alatt. A belépés díjtalan. r.a.

„Yhdessä – Együtt”

Finnország függetlenségének centenáriumi évét köszönti a Várnegyed Galéria legújabb kiállítása. A tárlat megnyitóján megjelent öxcellenciája Petri Tuomi-Nikula, Finnország budapesti nagykövete, aki a finn és a magyar nemzet különleges kapcsolatáról beszél.

♦ Mit jelent a finneknek a jubileumi év?

- Finnország idén ünnepli függetlenségének 100. évfordulóját. A centenáriumi év nemzetünk legjelentősebb ünnepi eseménye, amelynek csúcspontja a függetlenség napja lesz december 6-án. 1917-ben ezen a napon kiáltották ki Finnország elszakadását Oroszországtól. Finnország 1154 óta svéd uralom alatt állt, majd 1809-től a függetlenség kikiáltásáig a cári Oroszország önálló Finn nagyhercegsége volt.

♦ Magyarország is önökkel ünnepel, hiszen a magyarokat és a finnek számtalan szálon kötik egymáshoz.

- Finnország Magyarországot kiemelten kezeli, hiszen a két nyelv rokonsága fontos tényező volt a finn nemzeti identitás kialakításában. Erről a tudományos tényről nagyjából kétszáz éve tudunk, és fontos, hogy a történelem viharai sem tépázták meg a két nép kapcsolatát. Országaink kulturális köteleke rendkívül élénken és sokoldalúan alakult. Magyarországra különösen illik ünnepi évünk mottója: „Yhdessä –Együtt”. A centenáriumi év, finnek elsősorban egymás között ünnepelek, tágabb körben azonban szomszédainkkal és barátainkkal. Magyarország ez utóbbi körbe tartozik, hiszen a nyelvrokonság olyan szoros kapcsolat, amit nem lehet elégszer hangsúlyozni. A kulturális kötődésen kívül napjainkban gazdasági, ipari és egyéb területek is összekötnek minket. A centenáriumi különleges ajándéka számunkra, hogy a magyarok - a sportversenyektől az irodalmi esteken keresztül a hangversenyekig - több mint kétszáz eseménnyel ünneplik Finnország századik születésnapját. A Várnegyed Galéria most megnyitott kiállítása szintén ebbe sorba tartozik, köszönet érte a polgármester úrnak és a Budavári Önkormányzatnak, valamint a Galériának. r.a.



Programok

SÁRKÖZI MÁTYÁS KÖSZÖNTÉSE

November 9-én, csütörtökön 18.00 órától Sárközy Mátyás író, műfordító köszöntése 80. születésnapján a Litea Könyvesbolt és a Kortárs Kiadó szervezésében. Az esten mutatják be Sárközy Mátyás: Mi erősebb: a dal vagy az orkán? - Sárközy György életpályája című legújabb könyvét. Az ünnepelt szerzővel beszélget és a könyvet bemutatja: Fehér Charlotte, a kötet szerkesztője. Közreműködik: Kisfalusi Lehel színművész.

MAGYARORSZÁG NÉPEK KRISZTUSA

November 17-én, pénteken 18.00 órától „Magyarország népek Krisztusa” címmel Szelezky Zita 1956-ban a világ asszonyaihoz intézett rádióbeszéde kapcsán a Szelezky Zita Alapítvány tart megemlékezést. Az esten kiderül az is, Szelezky Zitának milyen kötődése van a kerülethez.



Szelezky Zita

„IRODALMI LEGENDÁK, LEGENDÁS IRODALOM”

November 22-én, szerdán 17.00 órától a Berzsényi Társaság könyvbemutatója: Albert Zsuzsa - „Irodalmi legendák, legendás irodalom” címmel. A Pro Pannonia Kiadó gondozásában megjelent kötetben beszélgetések szólnak 1956 előzményeiről, a forradalmat kiváltó okokról, következményeiről, az író saját élményeiről, azokról az áldozatokról, akiket ismert, akit agyonlőttek, aki öngyilkos lett, aki fiatalon meghalt. Beszélgetőpartnere: dr. Szirtes Gábor, a Pro Pannonia Kiadó Alapítvány vezetője

HITELES HIVATÁS

November 23-án, csütörtökön 17.30 órától Fekete Ágnesnek, a „Református félóra” című rádióműsor főszerkesztőjének a „Hiteles hivatás” című könyvét mutatják be.

A programokon való részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a jokiaannaszalon@budavar.hu címen lehet.

Jókai Anna Szalon
I. Iskola utca 28.

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig:

16.00 - 20.00 óráig

Telefonszám: +36-20-363-0577

További információ:

www.jokiaannaszalon.hu

E-mail: jokiaannaszalon@budavar.hu

Filmvetítés a Jókai Anna Szalonban – Az 1956-os forradalomra emlékeztek

A néma tüntetés

1957. október 23-án, a forradalom egyéves évfordulóján egy fővárosi iskola diákjai, dacolva az országos félelemmel, egyéltelmű tiltakozással foglaltak állást 1956 eszéi mellett. A Toldy Gimnáziumban történt néma tüntetés az ellenállás példátlan megnyilatkozása volt. Október 20-án a Jókai Anna Szalonban emlékeztek a néma tüntetés 60. évfordulójára, ahol jelen voltak az egykori tüntetés résztvevői és a diákok egykori osztályfőnökeinek, Antall József miniszterelnöknek az özvegye is, akik az érdeklődőkkel együtt nézték meg a tüntetésről készült filmet.

Nyakas Szilárd, egykori toldys diák mutatta be a – mint fogalmazott – „bátrakat”, az egykori Antall-osztály élők, s megjelent öregdiákjait, felhívva a figyelmet arra, hogy a néma tüntetés résztvevői akkor mindössze másodikos fiatalemberek voltak. Lelkes taps fogadta Antall Józsefné Fülepp Klára asszonyt, a miniszterelnök özvegyét, s az egykori diákokat: Borbelitz Pált, Széchenyi-díjas római katolikus papot, filozófust, egyetemi tanárt, a Szent István Akadémia elnökét; Buzinkay Géza történészt, a Várbarátok Köre elnökét, Jeszenszky Géza történészt, az Antall-kormány külügyminiszterét, Papp Péter Gábor közgazdást; Kapronczay Károly történészt, levéltárost, az MTA doktorát, aki a Semmelweis Orvostörténeti Múzeum címzetes főigazgatójaként Antall József utóda; Szarka Miklós református lelkész, klinikai lelkigondozót; Malina Lajos Németországban élő pszichológust, Vizi István, közgazdást, akit a tüntetésen való részvétele miatt kirúgtak a gimnáziumból, valamint Porogi Andrást, a Toldy Ferenc Gimnázium jelenlegi igazgatóját, aki a film forgatókönyvírója, s a filmen az egyik tanár megszemélyesítője.

Bakó Annamária, Budavár díszpolgára, a Várbarátok Köre tagja köszöntőjében elmondta: Buzinkay Gézával régóta beszélgettek arról, hogy e kevésbé ismert eseménynek kellő nyilvánosságot kellene kapnia. – Talán az egykori osztályfőnök, odafent örül annak, ami most itt történik – fogalmazott Bakó Annamária, s virágcsokrot nyújtott át Klára asszonynak.

Antall József özvegye ígéretet tett, hogy egyik felét elviszi a temetőbe, a miniszterelnök sírjához. – Öröm emlékezni azokra az évekre, amikor Józsa osztályfőnöke volt ezeknek a derék fiúknak – mutatott a bátrakra Fülepp Klára. – Ne nevesenek ki, de én mindig szoktam a temetőben némán beszélni hozzá, és el fogom mondani, hogy találkoztam a fiúkkal, akik jól vannak, és

majdnem huszonnégy évvel a halála után, még mindig szeretettel emlékeznek rá.

A filmvetítés előtt Kapronczay Károly foglalta össze a néma tüntetés történetét: – A tüntetésre váratlanul, a nagyszünetben került sor. Hogy ki szervezte, a mai napig nem ismert. A kihallgatási jegyzőkönyveket átolvasva kiderült számomra, hogy az eljárás alatt mindvégig bizonytalanságban voltak a tettes kilétével kapcsolatban. Cihika Mihály orosz tanár szervezte az eljárást. Az igazgató, Virág János, rendkívül gyáva ember volt, az előző direktor, Korenchy Lajos, akit leváltottak, biztosan sarokba szorította volna Cihikát, akár a saját kárán is. Próbált ránk ijeszteni, de sikertelenül. Később utóvizsgálatot folytattak, amit hirtelen leállítottak. Hogy miért, csak feltételezem. Osztálytársunk volt Olti András, Olti Vilmos vérbíró (többek között a Pöcspetri, az Actio Chatolica, a Mindszenty, a Grösz koncepciók perék népbírja – a szerk.) gyermeke, s egyéni karrierjét veszélyben látva, leállította az eljárást. Egy hónappal később tizenhármunkkal szemben fegyelmi eljárást folytattak. Antall József a tanárban velünk szemben ült, lezseren háttal fordítva, de szemvillanásokkal irányította az eseményeket. Azt senki sem mondta nekünk, hogy Benke Valéria, művelődésügyi miniszter (1956-ig a Rádió elnöke – a szerk.) ötvenegyünket eltiltott a továbbtanulástól. Engem 1959-ben utasítottak el. Felvettek, majd amikor indultam volna beiratkozni, értesítettek, hogy a felvételt megsemmisítették. Az 1963-as amnesztiakor, Antall Józsa tanácsára, apám beadta az ügyemet, akkor visszavettek.

A néma tüntetés című film alapja Buzinkay Géza Toldy Gimnáziumról szóló könyve. Abban bukkant rá a rendező, Pajer Róbert a történetre. A diákok 1956. október 23-án délután, Cihika Mihály buzdítására vonulnak a Bem térre, hogy csatlakozzanak a tüntetőkhöz. Az orosz tanár fennhangon követelte, szüntessék meg a kötelező orosz tanítást. A következő esztendőben Korenchy Lajos igazgatót, büntetésből leváltot-



Részletek a film forgatásáról. A forgatókönyvet Porogi András és Pajer Róbert írta; rendező Pajer Róbert. Fotó: Szabó Adrienn

ták. Ugyanekkor, szintén büntetésül, Antall Józsefet az Eötvös Gimnáziumból áthelyezték a Toldyba. Cihika Mihály lett az új igazgatóhelyettes, ő persze nem büntetésből. Századosi munkásór egyenruhában foglalta el új beosztását. 1957. október 23-án a nagyszünetben a diákok csendben felsorakoztak a folyosón. Ez volt a néma tüntetés. Cihika a hangszórókon keresztül akart rendet teremteni, azonban azok vezetékeit elvágta. Kevésell rá nyomozók érkeztek, megkezdődött a diákok kihallgatása. Mivel senki sem vallott diákársai ellen, kizárólag Halász Mihályra, a későbbi legendás operatőrre tudták rábizonyítani, ő vágta el a hangszórókábeleket. Ezért az ország valamennyi középiskolájából kizárták. A mérsékelt sikert hozó eljárás követően Cihika 1958. június 26-án, a tanévzáró értekezleten nyílt támadást intézett a politikusi családból származó Antall József ellen, akinek édesapja kisgazda képviselő és kormánybiztos volt. Az igazgatóhelyettesnek végül 1959. október 23-án sikerült eltávolítani állásából a későbbi miniszterelnököt. D. A.

Erasmus+ mobilitási projekt a Hunfalvyban

Tanárként Európában

A BGSZC Hunfalvy János Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági és Kereskedelmi Szakgimnáziuma „Módszertani és nyelvi megújulás a Hunfalvyban” címmel európai uniós Erasmus+ KA1-es mobilitási projektet valósít meg 2017-ben. Az 1884-ben alapított és több mint 120 éve a Ponty utcában működő iskola a hagyományok ápolása mellett keresi a folyamatos pedagógiai megújulás lehetőségeit, és támogatja a tanárok szakmai fejlődését.

Az idei projekt keretében 19 kolléga – nyelvtanárok és közgazdászok mellett matematika és informatika szakosok, valamint testnevelő – vett részt pályázati támogatással összesen 20, egy vagy két hetes továbbképzésen Angliában, Ausztriában, Franciaországban, Írországban, Máltán és Németországban.

A kurzusok egy része nyelvtanfolyam volt, melyek a nem nyelvzsakos tanárok idegen nyelvi és interkulturális ismereteit bővítették. A módszertani továbbképzések a korszerű nyelvtanítás, illetve a tanári IKT kompetenciák témaköréhez kapcsolódtak. A projekt súlypontjai jól illeszkednek az intézmény spe-

cialitásaihoz: a Hunfalvy erőssége a nyelvtanítás, ezen belül a két tanítási nyelvű oktatás angol, német és francia célnyelvvel; az iskola igyekszik élen járni a pedagógiai innovációk terén, nyitott az új tanulási-tanítási módszerek, IKT eszközök megismerésére és alkalmazására. A külföldi továbbképzések lehetőséget nyújtottak az intézmény nemzetközi kapcsolatainak bővítésére.

A projektben résztvevő tanárok szeptember 27-én számoltak be külföldön szerzett tapasztalataikról a tantestület tagjainak, október 24-én pedig a Budapesti Gazdasági Szakképzési Centrum Pedagógiai Napjainak keretében a budapesti gazdasági szakgimnáziumokban tanító kollégákkal osztották meg új ismereteiket.

Novemberben a Budapesti Pedagógiai Oktatási Központ rendezvényein és az iskola nyílt óráin minden érdeklődő kolléga, diák és szülő megnézheti, hogyan működnek a továbbképzéseken elsajátított módszerek az iskolai gyakorlatban, a tanórákon.

További részletek a Hunfalvy honlapján: www.hunfalvy-szki.hu.

Bemutatkoztak a kínai iskolák



A pekingi felsőoktatási intézmények mutattak meg az október végén a Mercure Budapest Buda hotelben megtartott Kínai Oktatási Vásáron. A rendezvényen többek között segítséget kívántak nyújtani abban, hogy milyen lehetőségek várnak a diákokra a pekingi főiskolákon és egyetemeken, illetve mi minden szükséges a tanulmányok megkezdéséhez. Varga Antal, Budavár alpolgármestere köszöntőjében úgy fogalmazott, hogy az oktatás és a fiatalok támogatása hosszútávon megtérülő befektetés. Személyes élményeiről szólva elmondta, hogy matematika-fizika szakos pedagógusként gyakran kíséri tanítványait diákolimpiára, ahol a diákok szellemi szinten küzdenek meg. Mint mondta, tapasztalatai alapján matematikából a kínai gyermekek magas szinten képzetek.



Erasmus+

A VÍZIVÁROSI KLUB PROGRAMJAI

November 14. kedd 18.00

TESTEDZÉSBN GAZDAGABB MINDENNAPOK

Monspart Sarolta tájfutó világbajnok, egészségnevelő előadása.
Részvételi díj: 800 Ft, I. Kerületkártyával 400 Ft.
A program szakmai felelőse a BFKH II. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztálya.
Monspart Saroltával készült interjúnk **Gyaloglás, lépcsőjárás és tánc!** címmel lent olvasható.



November 15. szerda 18.00

FAÉKSZEREK

Szepesi Zsuzsa faékszer készítő kiállításának megnyitója. A Szentendrén élő Szepesi Zsuzsa egyedi ékszereket, ajándéktárgyakat készít - fából. Célja, hogy a már-már feledésbe merülő, páratlanul gazdag díszítőhagyományunk kincsestárából sok motívum, díszítőelem újra visszakerülhessen mindennapi életünkbe.
A kiállítást megnyitja: **Juhász Réka** népdalénekes, ruhatervező.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

HÉTFŐ:

09.00-10.00 Baba-mama torna. Érdeklődés, jelentkezés: Metzinger Katalin, kmetzing@gmail.com. Ajánlott életkor 2 hónapostól 3 éves korig. Részvételi díj 1200 Ft/alkalom.

10.30-12.00 „Ablaknyitogató” - számítógépes klubfoglalkozás saját laptoppal rendelkező I. kerületi nyugdíjasok részére. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Laptopot minden alkalommal hozni kell. Részvételi szándékát kérjük jelezze telefonon, vagy e-mailben! Tel.: +36-1-780-7660, +36-20-232-9018. E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com



16.00-17.00 Ingyenes, önszerveződő angol társalgókör.

16.30-17.30 Ingyenes jogi tanácsadás. Bejelentkezés: drboross@borossiroda.hu, vagy a klub elérhetőségein.

17.30-18.30 „Színképé” - színijátéskör 6-10 éveseknek Patocska Katalin színésznő, drámapedagógus vezetésével. Részvételi díj 4000Ft/hó (4 alkalom). Érdeklődés: +36-20-770-8679, szinkope@gmail.com.

19.00-20.00 Labdás gerinctorna. Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom; 4600 Ft/4 alkalom. Bejelentkezés szükséges a mozgultudatos@gmail.com címen.



KEDD:

8.00-9.00 Senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a mozgultudatos@gmail.com címen.

9.00-10.00 Ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a mozgultudatos@gmail.com címen.

SZERDA:

10.30-11.10 Össze-Hangoló kisgyermekes szülőknek. Interaktív népzene foglalkozás, amely zenetársági szemlélettel átítatva fókuszál az anya-gyermek kapcsolatra. Foglalkozásvezető: Paár Julianna zeneterapeuta (paarjulcsa@gmail.com). Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom.

15.00-16.00 „Aranycipő” - senior táncanfolyam, I. kerületi lakosoknak ingyenes. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36-30-479-9328.

CSÜTÖRTÖK:

8.00-9.00 Ingyenes gerinctorna I. kerületi nyugdíjasok részére. Bejelentkezés szükséges a mozgultudatos@gmail.com címen.

9.00-10.00 Senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a mozgultudatos@gmail.com címen.

14.00-17.00 Bridzs klub. Azt hallotta, hogy kiváló matektudás, vagy hatalmas nagy memória kell ehhez a világszerte ismert és kedvelt kártyajátékhoz? Tévedés! Elég hozzá egy joker nélküli francia kártyapakli, és négy lelkes ember! Ha nem hiszi, jöjjön el a bridzs klubba és próbálja ki!



16.00-17.00 Ingyenes, önszerveződő orosz társalgókör.

17.00-18.00 Meridián torna. A torna lényege az akupresszúrás pontok stimulálása. A módszer egyszerű, bármilyen életkorban el lehet sajátítani, és aki elkezd, az biztosan nem fogja abbahagyni, mert jótékony hatásai szinte azonnal érezhetőek.

PÉNTEK:

8.00-9.00 Senior gerinctorna. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a mozgultudatos@gmail.com címen.

9.00-10.00 Gerinctorna minden korosztálynak. Részvételi díj: 600 Ft/alkalom. Bejelentkezés szükséges a mozgultudatos@gmail.com címen.



10.00-11.00 „Aranycipő” senior táncanfolyam. Részvételi díj 500 Ft. Folyamatos csatlakozási lehetőség! Érdeklődés: Füleki Réka, +36-30-479-9328.

8.00-15.00 Termelői piac a klub előtti téren. Friss zöldség és gyümölcs, házi szörpök, termelői méz, sajtok, savanyúság, füstölt árú.

VASÁRNAP:

17.30-19.30 Kezdő Tai Chi Chuan edzés. Egészségmegőrzés lágy harcművészettel. Érdeklődés Bódi Gergelynél, +36-70-2852-965.

KÜLÖNLEGES SZÜLETÉS NAP (igény szerint kalandtúrával, vetélkedővel, alkotóműhellyel). Érdeklődés: Körmendi Csilla, +36-30-531-55-77, bolszbagoly@index.hu

Vízivárosi Klub

Cím: 1015 Bp. Batthyány u. 26.
Tel.: +36-1-780-7660, 06 20 232 9018.
E-mail: info.vizivarosi.klub@gmail.com

Monspart Sarolta előadása a Vízivárosi Klubban

Gyaloglás, lépcsőjárás és tánc!

A rendszeres testmozgás jótékony szerepéről tart előadást **Monspart Sarolta** tájfutó világbajnok november 14-én 18 órakor a Vízivárosi Klubban. A Budavári Önkormányzat és a II. Kerületi Közművelődési és Sportbizottság közösen szervezi az előadásorozatának vendége lapunknak azt is elárulta, hogy a gyaloglás nemcsak egészséges, hanem közösségi program is.

◆ Gyerekkora óta a Krisztinaváros peremén lakik, és alma materével, a Szilágyi Gimnáziummal ma is tartja a kapcsolatot.

- 1944-ben az Olasz fasorba születtem, majd hosszú ideig Malinovszkij fasornak írtam a lakcímem, s most már több évtizede a Szilágyi Erzsébet fasorban élek; 73 éve ugyanabban a házban. Alig múlt el nap az életemből, hogy ne lépkedtem volna a Várnegyed Észak-északnyugati sarkán. Régi a kötődésem az I. kerülethez, hiszen 1958 és '62 között a Szilágyi Erzsébet leánygimnáziumba jártam. Jó iskola volt, sokat kaptam a négy év alatt, s ez segített abban is, hogy matematika-fizika szakra jelentkeztem az ELTE-re. Tanár lettem, tanítottam, míg az élsport el nem szakított a tanítványoktól. Legutóbb 2016-ban, egykori „szilágyis”-ként köszöntőt mondtam az iskola 135 éves fennállásának megnyitó ünnepségén.

◆ A táj- és sífutás utáni élete a szabadidősportról szól. Mostanában mivel foglalkozik?

- Három kerületben évek óta gyalogló klubot vezetek nyugdíjasoknak. Az Idősek Tanácsa tagjaként egy országos gyalogló nyugdíjas klubhálózat megteremtésében veszek részt. Rengeteg településről jelentkeztek már, hamarosan megtartjuk a kelet-, illetve nyugat-magyarországi megnyitót is. Segédanyagot adunk a klubvezetőknek, és elmondjuk a korosztályra vonatkozó információkat. Ezek közül fontos például, hogy a találkozóhely mindig ugyanott legyen és állandó időpontban, hiszen ha valaki esetleg nem ér rá - mert unokára vigyáz, vagy várja a nyugdíját



Monspart Sarolta

- akkor tudja, hogy a csapat a következő héten is ugyanott találkozik. A másik lényeges szempont - ami a fiatalabb szervezőknek újdonság lehet -, hogy mellékhelyiség legyen a találkozó helyszínén.

◆ Mire helyezi majd a hangsúlyt a Vízivárosi Klubban tartandó előadásában?

- Tapasztalataim szerint a közönség soraiban a hölgyek lesznek többségben, valószínűleg ők maguk is tudják, hogy a családban az egészséges életmód karmestere a nő. A család azt eszi, amit mi főzünk, olyan egészségesen, ahogy mi főzünk, és a hétfői program az, amit mi vezénylünk (még akkor is, ha a párunk esetleg azt hiszi, hogy ő találta ki). A nagymamák gyakran kapnak

feladatot a családtól, a gyerekefelügyeletől a pogácsasütésig számos kérést teljesítenek, de nem szabad hagyni, hogy mindössze ennyi legyen a dolguk, és a család, a társadalom leírja őket. A rendszeres mozgás sokat segít, hogy jól érezzük magunkat a saját bőrünkben. A sportos életmód bármely életkorban elkezdhető. Fokozatosan terhelve lehet például hetente háromszor egy-egy órát gyalogni, nordic walkingozni, kerékpározni, úszni, lépcsőn járni vagy akár táncolni is.

A gyaloglóklubban az idős korosztály tagjai olyan közösségre találhatnak, ahol a mozgás mellett beszélgetésre is nyílik lehetőség. Kérem, gondolják végig! Ha testileg, fizikailag frissebb, edzettebb vagyok, sokkal több dologra válok nyitottá, rugalmasabbá, nő a teljesítőképességem, kreatívabb leszek és nagyobb lesz az önbizalmam. Az I. kerületiek figyelmébe ajánlom, hogy az irodalmi szalon, a zenei szalon és a képzőművészeti kiállítás mellett a testkultúra is a kultúra egészéhez tartozik. Teremtsek meg a lehetőségeket és éljenek vele, mert például gyalogni mindenhol lehet. Akár az otthonunk környékén, akár távolabb, ha elutazunk pár napra valahová. Reggel az ember megiszik egy üdítőt vagy kávét, utána elindul és látja az ébredő utcát, a Balatonpartot vagy akár Miskolcot. Indulás után húsz perccel visszafordulunk, de láttuk a virágost, a péket, a tejest, a kutyásokat. Érdekes a látvány, mozogtunk egy kicsit, és emiatt akár a reggeli is lehet bőségesebb.

Rojkó A.

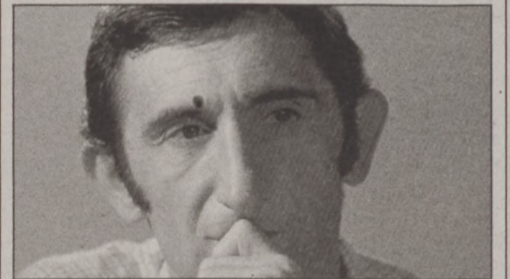
November 14. kedd 18.00

TESTEDZÉSBN GAZDAGABB MINDENNAPOK

Monspart Sarolta tájfutó világbajnok, egészségnevelő előadása.
Részvételi díj: 800 Ft, I. Kerületkártyával 400 Ft.

Színészlegendák

A Budavári Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltató Központ által szervezett programsorozat utolsó előadásán, november 20-án, hétfőn 14.00 órakor **Garas Dezsőt** ismerhetik meg az érdeklődők Szébenyi Ágnes, a Színháztörténeti Intézet munkatársának segítségével.



A rendezvény helyszíne: Budavári Művelődési Ház Nagyterem (Bem rakpart 6.).

Az előadás ingyenesen látogatható, de az ülőhelyek korlátozottsága miatt előzetes jelentkezés szükséges az alábbi elérhetőségen: 3. sz. Idősek Klubja, Tel.: +36-1-201-4053.

A program a Népjóléti Közalapítvány támogatásával valósul meg.

Ünnepi koncert a Fő utcában

A Budai Ének- és Zeneakadémia 150 éve alakult meg - Liszt Ferenc közreműködésével - a Budai Kapucinusoknál.

A jeles alkalomra több kórus részvételével emlékkoncerttel emlékeznek november 30-án, 19.00 órától a Budai Kapucinus templomban (Fő utca 32.).

Bevezetőt mond: Eckhardt Mária, a Liszt Ferenc Emlékmúzeum és Kutatóközpont egykori tudományos igazgatója.

Hahó, itt a Czakó!

A Sportközpont programajánlata

CSALÁDI DÉLUTÁN A CZAKÓ UTCAI SPORTKÖZPONTBAN

Minden hónap utolsó péntekjén 16.00 – 17.30 között várják az I. kerületi kisgyermekes családokat szülőknek, bölcsis, ovis és kisiskolás gyerekeknek szóló programokkal.

November 24-én 16.00 órától retro diafilmvetítés. A részvétel ingyenes.

17.00 órától: Gyermekruha garázs vásár.

**MOZDULJ TUDATOSAN ZSÍRÉGETŐ TRÉNINGGEL!**

Csütörtökönként 17.00

órától intenzív, zsírégető intervall- és erősítő edzések a Czakó Utcai Sport és Szabadidőközpontban. Oktató: Birkus Rita sportterapeuta. Részvételi díj I. Kerületkártyával és kerületi lakosoknak: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom. Kerületen kívüli résztvevőknek 1400 Ft/alkalom, 4800 Ft/4 alkalom. Információ és előzetes regisztráció: mozduljtudatosan@gmail.com. Telefon: +36-1-375-0336.

**JÓGA**

Hétfőn 18.00-19.30 óra és szerdán 18.00 – 19.30 óra között jóga a Czakó Utcai Sport- és Szabadidőközpont Közösségi helyiségében. Külön felszerelés nem szükséges, polifoam matracot tudnak biztosítani. Részvételi díj: I. kerületi lakosoknak, I. Kerületkártyával rendelkezőknek 1000 Ft/alkalom, kerületen kívüli érdeklődőknek 1500 Ft/alkalom. További információ: +36-1-375-0336, Horváth Cintia: +36-30-3960-323

**FUN DANCE - TÁNC ÓVODÁSOKNAK, KISISKOLÁSOKNAK**

Keddenként 16.30 - 17.30 óra között a Sport- és Szabadidőközpont Közösségi helyiségében. Egyedi táncóra, ahol a balettől a hip-hop stílusig mindent kipróbálhatnak a gyerekek. Jelentkezhetnek kicsik-nagyok, fiúk-lányok! További információ: +36-70-637-9684

TENISZOKTATÁS GYEREKEKNEK

Csoportos edzések szakoktatók irányításával 6-14 éves gyerekek részére. Igény szerint kezdő, középhaladó és haladó szinten. I. kerületieknek kedvezményes részvételi lehetőség. További információ: +36-30-789-3728.

NORDIC WALKING KLUB

Szombatoként 09.00-10.00 óra között I. kerületi Nordic Walking Klub. A rendszeres összejövetelekre, a közös mozgásra szeretettel várják az érdeklődőket. A résztvevők megismerhetik a sportág alapjait, majd kisebb túrákat és igény esetén nagyobb kirándulásokat is szerveznek a Czakó Utcai Sport- és Szabadidőközpontban. További információ: +36-1-375-0336

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TÁNC IDŐSKORÚAKNAK

Keddenként 11.00 órától a Sportközpont közösségi helyiségében senior tánc. Érdeklődni a Sportközpontban lehet: +36-1-375-0336. (A senior táncról lásd cikkünket *Tánc idősebbeknek* címmel.)

Czakó Utcai Sport és Szabadidőközpont
I. Czakó utca 2-4.

Nyitva tartás:

Hétfő-péntek: 07.00 – 20.00

Szombat: 08.00 – 20.00

Vasárnap: 08.00 – 18.00

Mi is az a senior tánc?**Tánc idősebbeknek**

A tánc a testmozgás egyik legélvezetesebb formája, de nem csupán fizikai állapotunkra hat jótékonyan, hanem a zene segítségével szellemileg és mentálisan is erősít. A senior táncot kifejezetten idősebbek számára fejlesztették ki: kíméletes mozgásforma, amely még az agyat is megmozgatja.

Ahhoz, hogy megőrizzük frissességünket, szükségünk van rendszeres testmozgásra, még idős korban is. Erre az egyik legalkalmasabb mozgásforma a tánc, az idősebb korosztály számára kifejlesztett seniortánc vagy örömtánc – mondja Kéray Bernscherer Éva, aki Czakó Utcai Sport- és Szabadidőközpontban tart senior tánc foglalkozást.

A senior tánc ötlete Ilse Tütt német táncanár-nő nevéhez fűződik, aki nyugdíjba vonulása után dolgozta ki a senior táncot, amely mára világszerte egyre nagyobb népszerűségnek örvend. A megalkotott táncleírások kíméletesek az izmok, ízületek számára, és figyelembe veszik ennek a

korosztálynak a teherbírását. Nincsenek hirtelen lépések, vagy forgások, amelyek megterhelőek lehetnek.

A senior táncot bárki elkezdheti, nincs szükség előzetes tánc tudásra vagy táncpartnerre. A táncosok egy-egy foglalkozáson rövid táncokat tanulnak, fejlesztve ezzel a memóriát, az emlékezőképességet. A mozgásforma emellett javítja az egyensúlyérzékét, erősíti a szívet és a tüdőt. A közösségben eltöltött idő, a zene, a jó hangulat pedig jótékonyan hat a mentális állapotra.



Fotónk illusztráció

Érdeemes kipróbálni keddenként 11.00 órától a Czakó Utcai Sport- és Szabadidőközpont közösségi helyiségében! Mindenkit szeretettel várunk.

További információ: +36-1-375 0336.

Tabán ARTMOZI

VÁRHAÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:

2017. NOVEMBER 9.

GYILKOSSÁG AZ ORIENT EXPRESSZEN 12

DJANGO 12

RODIN - AZ ALKOTÓ 12

2017. NOVEMBER 16.

MADAME 12

LUMIÉRE! 6

2017. NOVEMBER 23.

FÉRFIKOR 12

A VISZKIS 16

HELYÁR: KUBRICK TEREM: 1400 FT FELLINI TEREM: 1200 FT
I. KERÜLETI DIAKOKNAK ÉS I. KERÜLETI
60 ÉV FELETTIEKNEK 50% KEDVEZMÉNY 17:59-IG

Teljes moziműsor: tabanartmozi.hu

facebook.com/tabanartmozi | I. Krisztina körút 87-89.



Korhatár nélkül megtekinthető | Hat éven alulak számára nem ajánlott | Tízéven éven alulak számára nem ajánlott | Tízéven éven alulak számára nem ajánlott | Tízéven éven alulak számára nem ajánlott | Kizárólag felnőttek számára ajánlott

December - Karácsony hava**Rajzpályázat óvodásoknak és iskolásoknak**

A Hagyományok Háza *December - Karácsony hava* címmel rajzpályázatot hirdet gyermekek számára három korcsoportban.

Nézz és olvass utána, és válassz egy számodra kedves szokást és készíts róla rajzot! Akár a karácsonyi asztal is lehet pályamunkád témája! A legszebb alkotásokat kiállítják, a zsűri által kihirdetett nyerteseket értékes díjakkal jutalmazták.

A pályamunkák leadási határideje:

2017. november 24. (péntek) 12.00 óra

Korcsoportok:

1. kategória: óvodások
2. kategória: általános iskola 1-4. évfolyamai
3. kategória: általános iskola 5-8. évfolyamai

Az A4-es méretben, tetszőleges technikával készített alkotásokat névvel, e-mail címmel, telefonszámmal és a készítő nevével, életkorával ellátva várják az alábbi címre:

Hagyományok Háza

Nagy Dóra

Szervezési és Kommunikációs Főosztály

1251 Budapest, Pf. 23

A pályamunkák személyesen is leadhatók a Magyar Népi Iparművészeti Múzeum jegypénztárában (1011 Budapest, Fő u. 6.) hétfőtől szombatig 10.00 és 18.00 óra között.

Eredményhirdetéssel és díjátadóval egybekötött kiállítás megnyitó a Magyar Népi Iparművészeti Múzeumban:

2017. december 10. (vasárnap) 12.00 óra

További információ: Nagy Viktória
nagy.viktoria@hagyomanyokhaza.hu
(+36 1) 225 6008



MESE MÚZEUM

MESE MÚZEUM

(I. Döbrentei u. 15., Telefon: +36 1 202 4020)

NOVEMBERI PROGRAMOK

November 11., szombat 11 órától

ÁLLATOS MESÉK – DIAFILMVEITÉS

Amit vetítünk: A három kismalac, A tücsök és a hangya, A török és a tehén, A rút kiskacsa, Frakk és a lusta macskák. Ajánlott korosztály: 4-8 éves korig, 45 perc.

November 18., szombat 11 órától

MESEBELI LÉNYEK: UNIKORNISOK ÉS SÁRKÁNYOK

Már javában tart az őszi, az éjszakák hosszabbodnak. Ekkor jön el a rejtélyes mesebeli lények ideje. Gyere el hozzánk, építsd meg saját szörnyedet, sárkányodat, unikornisodat. Meríts inspirációt Harry Potter vagy Narnia világából. Kreatív foglalkozás Farkas Réka iparművésszel. Ajánlott korosztály: 5-11 éves korig, 90 perc

November 25., szombat 11 órától

VILÁGVÉGE ALSÓ

Utaztál már vonattal az Üveghegyen túlra? Hallgasd meg, milyenek lennének ma a népmesék, mesélj együtt mai írókkal, és szerezd meg a gyémánt félkrajcárt a törökcsászártól. Várnak a Világvége alsó című könyv mesélői: Nyulász Péter, Gimesi Dóra, Egri Mónika, Varró Zsuzsa, Elekes Dóra, Tamás Zsuzsa, Mészöly Ágnes, Kertész Edina. Ajánlott korosztály: 6-10 éves korig, 60 perc



November 26., vasárnap 10.30-tól

**KISCSOPORT KONCERT**

Kinderground zene nagycsoportosoknak, kisiskolásoknak. Az együttes tagjai: Czingráber Eszter – ének, Kisgyörgy Ilka – ének, Gazda Bence – basszusgitár, Jelinek Balázs – gitár, Pálhegyi Máté – fuvola, Pálvölgyi Balázs – gitár. Ajánlott korosztály: 3-10 éves korig, 60 perc.

BEM6 BUDAVÁRI MŰVELŐDÉSI HÁZ

KONCERT, ZENE

Színharmónia klub

November 10. péntek 19.00

Pribojszki Máttyás – az egyik legismertebb kortárs magyar színharmónikus – és zenekara az igényes élőzenét szeretné életben tartani. Zenéjükben felfedezhetők a blues gyökerei, a swing, a jazz és némi funky is. Saját, angol nyelvű dalaik mellett ismert előadókól is kölcsönöznek dallamokat. A házigazda a Grunting Pigs. **Belépő: 1000 Ft**

Budai Gitáriskola

Képzés életkortól és zenei előképzettségtől függetlenül. Folyamatos csatlakozás! Tanárok: Svajcsik Kristóf, Gajdacs Gábor, Cseh László
Info: 06/70-776-9500 info@budaigitariskola.hu
Tandíj: 15 000 Ft/hó, 65 000 Ft/félév

VOX Hungarica Női Kar Egyesület
Minden szerdán 18.00-20.00

Sok versenyen és fesztiválon vesznek részt, hangversenyek javarészt jótékony célúak. Meghívást kapnak évente a Bárdos Lajos-napok koncertjeire. Karnagy: Döbrössy János.

KARÁCSONYVÁRÁS

Adventi kézműves műhely

November 24. péntek 18.00

Adventi koszorú - és kalendáriumkészítés November végéhez közeledve kezdetét veszi a karácsonyi készülődés. Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy kreatív estére, ahol adventi koszorút és adventi naptárat készíthetnek a résztvevők. **Információ: Marton Sára +36 1 2012 0324**
Belépő: 1000 Ft, mely tartalmazza a szükséges alapanyagokat.

ISMERETTERJESZTÉS

Vetített képes ismeretterjesztő előadások

November 14. kedd 10.30 Óvári Árpád: Barangolás az Al-Duna mentén - Temesvártól Orsováig
Belépő: 100 Ft
November 21. kedd 10.30 Csordás Gábor: Újbu-da templomai. **Belépő: 100 Ft**

MOZGÁS, TÁNC

AVIVA Torna

Minden kedden és csütörtökön 17.30-18.30

Az órákon a 4 órás alapképzés elvégzését követően van lehetőség részt venni. Vezető: Jancsurák Kriszti. **Bővebb információ: jancsu@gmail.com vagy +36 70 386 7111**

Alakformáló konditorna

Minden kedden, csütörtökön 15.30-16.30 és 16.30-17.30, minden szerdán, pénteken 7.30-8.30 és 8.30-9.30 Minden korosztálynak! Vezető: Tóth Ildikó, Harangozó díjas táncművész. **Részvételi díj: 1000 Ft, nyugdíjasoknak 900 Ft**

Szenior örömtánc

Szerdánként: 14.00-15.30

Októbertől újfajta mozgásformával várjuk látogatóinkat. A szenior örömtánc közösségi tánc, mely kíméletesen mozgatja át az izmokat, ízületeket és kiválóan hat a memóriára. Ez a mozgásforma nem igényel táncpartnert, sem előzetes táncudást. Örömmel, mozgás, agytorna! **Belépő: 600 Ft**
Jelentkezés: Szegedi Judit +36 20 222 2326, e-mail: szjudi57@gmail.com



Tahiti tánc

Kezdőknek minden hétfőn 18.00-19.30-ig és kedden 19.00-20.30-ig. Tahiti workout, alpmozdulatok gyakorlása, új jelentkezőknek is: minden csütörtökön 18.30-19.30-ig. A polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncait tanuljuk. Vezető: Végh Teodóra. **Első alkalom ára: 1500 Ft. Workshop: November 11. szombat 10.00-19.30**

PROGRAMOK 2017. NOVEMBER 9 - 22.

Argentin Tangó

Szerdánként 18.30-tól fél órában alaplépések tanítása teljesen kezdőknek ingyenesen. 19.00-20.30 tánc tanítás (tangó, milonga, vals, zeneiség) Vezető: Götz Andrea és Szöllősi András **Belépő: tánc tanítás és a tánc ház 2000 Ft**

Milonga Tango Y Alma - tánc ház

Minden szerdán 20.30-tól

3-4 számból álló tangó, vals, milonga nyuengue tandákbán, cortinákkal elválasztva. Vezető: Götz Andrea és Szöllősi András **Információ: www.tangoyalma.hu Belépő: 1000 Ft**

BUDAVÁRI FILMKLUB A TABÁN MOZIBAN

Derült égből apu

November 10. péntek 14.00

magyarul beszélő francia-angol vígjáték, 115 perc, 2016. (Cím: Budapest, Krisztina körút 87-89.)

KLUBOK, KÖRÖK

Tabán sportkör

November 9. csütörtök 17.00 Téma: Középkori Ibéria. Előadja: Meisel Péter. Klubvezető: Kormos Vera

A Dunánál - Dalolókör Lovász Irénnel

Minden hónap harmadik keddi napján

November 21. kedd 18.00

Hagyományainkban rejlő értékek felfedezéséért. Vezető: Lovász Irén énekes. **Belépő: 1000 Ft**

Irka Kör Versszínház-Irodalomkedvelők Klubja

Minden csütörtökön 10.00

A „költészet lángját” élesztgetjük minden csütörtökön 10-13 óráig. Klubvezetők: Lestyán Katalin, Remes Ferenc

Budavári Mozgássérült Egyesület

November 9. csütörtök 11.00

Az I. kerületi Mozgássérültek Klubja zumbát szervez mozgássérülteknek. A foglalkozást Berger Mezei Veronika vezeti. Klubvezető: Dr. Szalkó Anna

Péntek esti kötőklub

Minden pénteken 16.00 Kötetlen foglalkozás, közös kötés kezdőknek, újrakezdőknek és haladók-nak. Vezető: Erdei Gyöngyvér. +36 20-333-7503 **Díja: 2 000 Ft**

Idősek Akadémiája - Szeretet Klub

Minden hétfőn 10.00 Kellemes beszélgetések, gyalogos kirándulások és múzeumlátogatás.

Baross Gábor Turista Klub

November 10. péntek 14.00

Kirándulások, élménybeszámolók. Rendezvényeik mindenki számára nyitottak.

Budapesti Városvédő Egyesület kerületi csoportjának klubnapja

November 15. szerda 13.00 Örkdünk a város értékei felett. Kerületi koordinátor: Szkladán Jánosné

GYEREKEKNEK

Néptáncoktatás

Óvodásoknak: minden hétfőn és szerdán 16.30-17.15 Általános iskolásoknak: minden hétfőn és szerdán 17.15-18.30 Tanítók: Pataki Brigitta, Aranyos Nándor. **Tanfolyami díj: 5000 Ft/hó**

Multi Talent Musical Iskola

Minden szombaton 9.00-13.00

7 éves kortól azoknak, akiket érdekel a musical és a színház világa. Vezető: Zezula Tibor. **Info: zezula.tibor@gmail.com**

KÉPZÉS, TANFOLYAM

Ferenczy István Vizuális Műhely,

1011 Budapest Fő u. 3. Hétfőtől csütörtökig 17.30-20.30 Korrepetitorok: Imre Mariann Munkácsy-díjas képzőművész, Wachter Ákos Barscay-díjas festőművész. Portré, modell utáni rajz, festés, anatómiai ismeretek elsajátítása. **Információ: 06/1-212-9239 Napijegy: 3000 Ft, 1 hét 8000 Ft, 4 hét 18 000 Ft. Nyugdíjasoknak minden hónap első hétfőjén ingyenes!**

A ZUMBA MINDENKIÉ - EDZÉS MOZGÁSSÉRÜLTEKNEK



A Budavári Művelődési Ház hosszú évek óta otthont ad a Budavári Mozgássérült szervezet klubnapjainak. A tagok - akadálymentesített környezetben - minden hónap első keddjén találkoznak itt, a Bem rakparton. Szeptembertől a klubnapok mellett havi egy alkalommal egyedülálló programmal, mozgássérülteknek és mozgásukban korlátozottaknak szóló zumba foglalkozással is várják az érdeklődőket. Az egyesületről, a Zumba Sentao-ról beszélgettünk a klub vezetőjével, Dr. Szalkó Annával, és a zumba oktatójával, Veronika Berger Mezeivel.

Mivel foglalkozik pontosan a Budavári Mozgássérült Szervezet?

Anna: A Mozgássérültek Budapesti Szervezetéhez tartozunk, melynek 21 helyi közössége van. A Budavári Mozgássérült Szervezet 17 éve alakult meg, jelenleg kb. 30 főt számlál. Nagyon fontos szerepünk van az egyének problémáinak megoldásában, a hovatartozás érzésének megteremtésében. Egyesületünk a mozgássérültek részére érdekvédelmi, szociális, kulturális és egészségmegőrző feladatokat lát el. Számon tartjuk és felkutatjuk a kerületben a sorstársakat, sokat teszünk azért, hogy mindenki érezze azt, hogy közösséghez tartozik. Azt gondolom, munkánkkal biányipótló feladatot látunk el. Fontosnak találom megemlíteni Osztracitzky Erzsébet és Vári Józsefné nevét, az ezt megelőző években vezették a kerületi szervezetet, hiszen nagyon sokat tettek a klubért, igyekszem méltó utódjuk lenni a szervezet élén.

Milyennek látjátok Budapestet, a kerületen belül, intézményekben a mozgássérültek közlekedési helyzetét? A rendszeres felújítások mennyire hatékonyak például a kerekesszékek szempontjából?

Anna: Elmondható, hogy sok átalakítás zajlik, mellyel a mozgáskorlátozottakat kívánják tá-

mogatni, de sajnos több esetben is találkozni olyan megvalósítással, ami funkciójának tekintetében nem megfelelően kivitelezett. Az esetleges hibák természetesen a használatkor derülnek csak ki, illetve nyilván a használat is egyénenként változhat, szóval lehet, hogy valaki tökéletesen tudja alkalmazni azokat, míg mások elképzelhető, hogy szinte akadálypályaként élik meg ugyanazt a terepet. A Budavári Művelődési Házzal könnyű dolgunk van ilyen szempontból, egyszerűen megközelíthető és akadálymentesített, ahol tulajdonképpen nagyobb nehézségek nélkül tudnak a tagok közlekedni. Előfordulnak nálunk más kerületi tagok is, aminek oka az, hogy ezen a rakparti belvárosban gördülékenyebben és otthonosabban mozoghatnak, mint a lakbelyükhöz tartozó klubhelyiségben.

Milyen szabadidős programokat szerveztek a klubtagoknak?

Anna: Klubnapokat és egyéb programokat szervezünk, melyek segítségével lehetőséget teremtünk a tagok számára, hogy sorstársaikkal közösen kikapcsolódhassanak. Sok a közös kirándulás a városban, de volt már rá példa, hogy busszal elhagytuk Budapest határát is. Nemrég voltunk Ópusztaszeren, Máriaremetén is. Kulturális programokat, előadásokat szervezünk, népszerepek az egészségmegőrzés témájában megvalósu-

ló eseményeink, melyeket olyan előadók tartanak, akik életvezetési tanácsokkal látják el a tagokat. **Veronika:** A legújabb program a palettán szeptembertől nem más, mint a székes zumba, ami lehet, hogy első hallásra furcsának tűnhet, de ez egy létező és jól kitalált módszer arra, hogy a mozgásban korlátozottak is megtapasztalhassák a zumba előnyeit.

Veronika, hogyan lett belőled zumbaoktató?

Veronika: 2002-ben - ekkoriban Olaszországban éltem - volt egy komoly autóbalesetem, melynek következtében 11 csontom tört el. Ekkor én is kerekesszékebe kényszerültem. Akkor nem gondoltam volna, hogy egy ilyen szerencsétlenség után felépülök, illetve nem csupán talpra állok, de a gyógyuláshoz szükséges lehetőséget megkapom. Ekkor megfogadtam, hogy segíteni fogok a szülőházbamban azoknak az embertársaimnak, akik valamilyen okból kifolyólag nehezen mozognak. Olaszországban és fiatalkoromban itthon komolyan foglalkoztam zenével is, a mai napig énekelek. 1995-ben Torinóban szereztem diplomát a Kiegészítő Orvostudományok Főiskoláján pszichomotorika szakon. Ez a tudományág a fizioterápiától abban különbözik, hogy a pszichológia és a mozgás kapcsolatára épül. Sok kurzust vezettem e területen gyerekeknek. Mindezek mellett

mindig vonzódtam a latin zenéhez, így találkoztam a zumbával, és szó szerint beleszerettem!

A zumba egy Kolumbiából származó latin ritmusokra épülő tánc, ami fitnessprogram is egyben. Hogyan lehet ezt a mozgáskultúrát mozgássérült emberekre alkalmazni? Mennyiben tér el egy hagyományos zumba edzéstől?

Veronika: A zumba egy olyan program, mely teljesen megváltoztatta az eddigi fitnesskultúrát. Ez a mozgásforma segít megszokozni erőnket, elégetni a felesleges zsírréteget. De a legfontosabb: mindenkit boldoggá tesz! A mozgássérülteknek szóló zumba nyilván különbözik az eredeti verziótól, de hangulatában és alapilléreibe megegyeznek azok. A szék alapú koreográfiák megvalósítása egy teljesen új módszere az effajta erősítésnek, mégis szórakoztat. Javítja az egyensúlyérzékét és stabilizálja a törzset kardió gyakorlatok sorozatával.

Van valamilyen feltétele a foglalkozásoknak? Kiknek szól ez a havonta egy alkalommal megtartott zumbaóra?

Veronika: A Zumba Sentao edzés azok számára jó, akik mozgássérültek, kerekesszékesek, de olyanokat is szeretettel látunk, akik tudnak járni, csak valamilyen mozgásszervi nehézséggel küzdenek. Ha az idősebb korosztályból olyanok csatlakoznak hozzánk, akiknek nincs különösebb mozgásszervi elváltozásuk, az itt végzett mozgás betudható a „Zumba Gold” típusú edzésnek. Ez az idősebb korosztály alacsonyabb intenzitású edzésprogramja. A speciális székes gyakorlatsorok miatt bárkinek javasoljuk a csatlakozást - akár túlsúlyosoknak is - semmilyen feltétele nincs a mozgás végzésének. Akik egy összetartó közösségre, jó hangulatra, remek zenére és maximálisan kimélő átmozgatásra vágyanak, azoknak meleg szívvel ajánljuk a havi rendszerességű foglalkozást.

Ludán Rita

Ismerjük meg építészeinket!

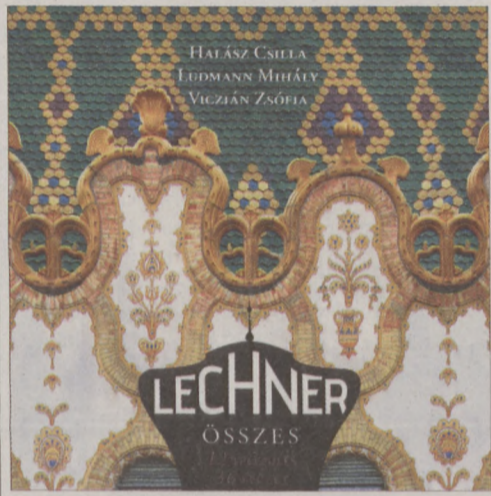
Schulek Frigyes és Lechner Ödön: két építész két fogalom, számtalan lenyűgöző alkotás. Ismerje meg a két neves építész és munkájukat!

Schulek Frigyes

A Holnap Kiadó régi hagyományát folytatja, és város történeti sétával mutatja be Schulek Frigyes építéséről szóló, újonnan megjelent kötet alapján a Budai Vár épületeit. Nevéhez fűződik többek között a Mátyás-templom rekonstrukciója és a Halászbástya megépítése. Az épületek érdekességeit, jellemzőit város történeti sétán tárják az érdeklődők elé november 15-én és november 22-én. Találkozás a Bécsi kapunál 16.00 órakor. A program ingyenes.

Lechner Ödön

„Nélküle nincs magyar építészet, személye, művészete és hatása megkerülhetetlen a századforduló világában, nemzetközi mércével mérve is ragos életműve ma is igazodási pont. A magyar formanyelvet, a nemzeti stílust szerette volna megteremteni formai újításaival, népművészeti motívumok alkalmazásával és a Zsolnay-kerámiák használatával, létrehozva a szecesszió magyaros, népies irányzatát” – olvasható a Látóhatár Kiadó gondozásában megjelent *Lechner összes* című 328 oldalas, nagyméretű képes album hátsó borítóján.



Közlekedésbiztonsági tájékoztató – Ideje téli gumira váltani

Időszerű a járművek őszi - téli felkészítése

Ősszel a közlekedési balesetek jellemző oka, hogy a gépjárművezetők nem az időjárási-, látási- és útviszonyoknak megfelelően vezetik járműveiket. Ebben az évszakban a legtöbb problémát a csúszós út és a romló látási viszonyok okozzák, ezért lényeges, hogy minden járművezető megfelelően felkészítse járművét – és természetesen saját magát – ezekre a körülményekre.

A járművek őszi - téli felkészítése időszerű. A gépjárműveket ajánlatos már október, november hónapban alaposan átnézni, megvizsgálva minden biztonsági berendezést és tartozékot. Elegendhetetlen az akkumulátor, a gumiabroncsok, a világítás és a fékrendszer ellenőrzése. Az őszi - téli közlekedés kapcsán ezek mellett a gépkocsival történő közlekedés fontos kiegészítő lehet a jól működő ablaktörlő, a jégkaparó, a jégoldó spray, a megfelelő ablakmosó folyadék vagy a páramentesítő. Ősszel és télen gyakori a szélvédő és az ablakok bepárasodása. Ezt ablaknyitással, megfelelő fűtéssel és száraz törölőruhák használatával együtt megszüntethetjük.

A köd, a szitáló eső, a nyálkás utak mindennaposá válnak. Szinte egész nap, de főleg éjszaka és a hajnali órákban jellemző a fagyponthoz közeli hőmérséklet. A száraz és vizes utak hirtelen váltják egymást, mely különös óvatosságot és figyelmet kíván. Nagyobb követési távolságot tartva lassabban kell vezetni, így kisebb a balesetek bekövetkeztének kockázata, rossz manőverezés esetén pedig a hibák könnyebben korrigálhatók.

A műszaki biztonság egyik alapkövetelménye a futómű és a gumik kifogástalan állapota. A megfelelően megválasztott téli autógumikkal vészfékezés esetén jelentősen lerövidül a féktávolság, mely főleg az autópályákon nagy sebességgel való közlekedés esetén akár életet is menthet. A téli gumik használata a csapadék kellő elvezetésével és a biztonságosabb úttartással a zord körülmények közötti egyenletes haladást biztosítja. Minden járműre csak olyan méretű gumiabroncsot szabad felszerelni, amelyet a járműgyártó cég meghatározott. A nyári gumi 7 °C fok alatt már nem teljesíti feladatát.

Utazást megelőzően tájékozódjunk, hogy az érintett, és a célállomás szerinti országban vezetettek-e be olyan jellegű korlátozást, amely pl. a



téli gumik, vagy éppen a hólánc kötelező használatára irányul. Ha igen, akkor a szükséges felszerelések nélkül ne induljunk útnak, mert ezek meglétét akár az adott ország területére való belépésnek is a feltételévé tehetik.

Az izzók fényereje sokévi használat után akár a felére is csökkenhet, szennyeződés, sár és vízpermet ugyancsak jelentősen ronthatja a fényerőt, ezért rendszeresen ellenőrizzük és tartuk karban azokat.

A lengéscsillapítók állapotát műszeres méréssel ellenőriztessük, mert az autó úttartását, a stabilitást, a fékút hosszát jelentősen befolyásolja. A fékhatás is méréssel kell ellenőrizni.

A pára, a köd erősen rontja a távolságbecslő képességet, ezért a tárgyakat a valóságosnál távolibbnak látjuk.

Esős, latyakos időben, amikor a járda mellett széles sávban áll, vagy folyik a víz, nehéz az úttesten átkelni. A gyalogos ilyenkor jellemzően arra figyel, hogy ne lépjen a tócsába. Az autósoknak számíthatnia kell arra, hogy a járda szélén leszegett

fejfel álló gyalogos a következő pillanatban az úttestre, a jármű elé kerülhet.

Lakott területen kívül és belül egyaránt vigyázzunk az úttest mellett haladó gyalogosokra, kiemelten a kijelölt gyalogosátkelőhelyek, iskolák, buszmegálló környékén.

A kezdő járművezetőknek és azoknak, akik a tavaszi, nyári hónapokban tanultak vezetni, érdemes gyakorolni egy kicsit forgalommentes úton. Vezetéstechnikai pályákon azonban biztonságosabb körülmények között tudnak gyakorolni, szakképzett oktatók segítségével.

Huzamosabb utazás esetén szükség lehet takaróra, melegebb ruhadarabokra, vonatkötélre, fagymentesítő zárolajozóra, elegendő mennyiségű élelmiszerre és italra is. Érdemes tájékozódni az Útinformnál az út- és időjárási viszonyokról. Előfordulhatnak olyan helyzetek is, amikor nem érdemes kockáztatni, és biztonságosabb, ha más közlekedési eszközzel (pl. vonattal) indulunk útnak.

Forrás: BRFK

Programok

KAMARAI ELŐADÁSOK, KÉRDEZZ-FELELEK!

(BKIK színház, Krisztina krt. 99. VII. em.)

November 14-én, kedden 17.00 órakor A klímaváltozás és következményei a Földön és hazánkban; Aktuális kérdések; Meddig húzhatjuk a Föld bajusztát? Hol a határ? címmel tartanak előadást. Előadó: dr. Takács-Sánta András, habil. Eötvös Lóránd Tudományegyetem egyetemi docens, humánökológia szakigazgató. Az előadás díjmentes, de regisztráció szükséges. Regisztrálni lehet a koordináció@bkik.hu e-mail címen vagy a +36-1-488-2116-os telefonszámon.

ZENETUDOMÁNYI INTÉZET

(1014 Budapest, Táncsics M. u. 7.)

November 15-én, szerdán 18.00 órától Kodály és Lajtha zongoraművei - Balog József hangversenye. Belépő: felnőtteknek 600 Ft, diákoknak, nyugdíjasoknak, pedagógusoknak 300 Ft. Támogató: NKA, EMMI.



Balog József

November 21-én, kedden 18.00 órától Magyar klasszikusok II. Közreműködik: Hlavacek Tihámér - zongora, Wiedemann Bernadett - ének. Műsoron Kodály, Lajtha, Dohnányi és Liszt dalai, Kurtág: Játékok (válogatás), Kodály: Székely keserves, Bartók: Kilenc kis zongoradarab (válogatás), 14 bagatell; Liszt: Ave Maria, Legenda no.2. A Zenetörténeti Múzeum kiállításait 17 órakor Gombos László zenetörténész mutatja be. Támogató: EMMI.

MAGYAR EMLÉKEKÉRT A VILÁGBAN EGYESÜLET

(Figyelem! Új helyszín! Mátyás-templom Plébániahivatal, 1014 Budapest, Országház u. 14.)

November 21-én, kedden 18.00 órától Jeles magyar alkotók, feltalálók emlékezte (VI. rész) - A Ganz-öntödétől a transzformátorig... A 150 éve elhunyt Ganz Ábrahám, a 125 éve elhunyt Baross Gábor és a 75 éve elhunyt Zipernowsky Károly emlékezte. Előadók: Dr. Horváth Sándor c. egyetemi tanár és dr. Körösi Mária egyetemi docens, egyesületi tagok.

VÁRKERT BAZÁR

(1013 Ybl Miklós tér)

A Művészeti Filmklub vetítésében: Bosch - A Gyönyörök Kertje. A zavarba ejtően részletgazdag festményt „virtuális látásvetítés” keretében, látványos közeli felvételekkel tárja a nézők elé, miközben neves művészettörténészek, filozófusok, írók, zenészek, művészek osztják meg gondolataikat a műről és titokzatos alkotójáról. **Vetítés: november 15. szerda 18.00, november 25. szombat 16.00; december 13. szerda 18.00.**

A Művészeti Filmklub vetítésében: Firenze és az Uffizi Képtár. Utazás az itáliai reneszánsz bölcsőjébe, a korszak legjellemzőbb műremekeinek megismerésén keresztül. A közel húsz helyszínen forgatott film bejárja a város leghíresebb épületeit és tereit, a Medici-palotától kezdve a Szépművészeti Akadémián át a Ponte Vecchio-ig, majd Firenze leghíresebb galériája, az Uffizi-képtár kincseit, Michelangelo, Raffaello, Leonardo, Botticelli, Tiziano és további művészóriások alkotásait tárja a nézők elé. **Vetítési időpontok: november 18. szombat 16.00; december 06. szerda 18.00.**

A Művészeti Filmklub vetítésében: Forradalom: az orosz avantgarde születése. A film Oroszország történelmének és művészettörténetének egy rövid, ám annál jelentőségesebb szegmensét, az 1917-es orosz forradalom és az orosz avantgárd korszakát mutatja be, ritkán látható archív felvételek, műelemzések és szakértői interjúk segítségével. **Vetítési időpontok: november 22. szerda 18.00; december 2. szombat 16.00; december 16. szombat 16.00.**

A vetítések helyszíne: Várkert Bazár, Vetítőterem - Testőrpalota; bejárát a Clark Ádám tér felől! Jegyárak: Teljes árú: 1600 Ft, diák / nyugdíjas: 800 Ft. A jegyek megvásárolhatóak jegypénztárainknál, illetve online.

TELKI HOLD OTTHON
NYUGDÍJASHÁZ · SENIOR CARE

Mi vagyunk az a hely, amit otthonnak hívhat!

www.telkihold.hu

+36 30 667 7467 | info@telkihold.hu

Magyarország legszínvonalasabb nyugdíjsháza

Honlap: www.telkihold.hu
Tel: +36 30 667 7467

SZÉCHENYI

Európai Unió
Európai Strukturális és Regionális Alapok

A projektt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

MAJKORVÁRSZÁG KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Hirdetésfelvétel minden kedden és szerdán 10.00-15.00 óráig a szerkesztőségben (I. ker., Országház utca 15.)

Ingatlan

A kerületben közel 20 éve működő
WÄGNER ÉS TÄRSÄ INGÄTLÄNIRODÄ
Attila út 12. (okmányiroda mellett)
folyamatosan keres ügyfelei számára
ELÄDÖ-KIÄDÖ LÄKÄSÖKÄT, családi házakat.
Telefon: 212-1261, 212-2136, www.ingatlanwagner.hu,
e-mail: wagnera1@chello.hu.

Budai Värban a Tóth Árpád sétány felé nyíló panorámás, emeleti 106 m²-es 3,5 szobás, étkezőkonyhás reprezentatív beltéri adottságú önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 69 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai värban a Tóth Árpád sétány felé nyíló 50 m²-es, földszinti, cirkófütéses, jó állapotú önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 29,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai värban az Üri utcában csendes belső udvar felé nyíló földszinti 44 m²-es, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Lánchíd közelében a Fő utcában 60 m²-es 2 szoba összkomfortos, cirkófütéses, belső terrasszal kialakított, földszinti, galériázott, felújított önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga I. kerületi önkormányzati bérlakásra vagy budai öröklakásra cserélhető. Csereirányár: 19,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai värban az Országház utcában 6 lakásos házban hangulatos, felújított, dongaboltozatos, utcai és közvetlen kertkapcsolatos, alacsony rezsielköltségű 25 m²-es garzonlakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 15,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai värban a Fortuna utcában I. emeleti 56 m²-es csendes belső udvar felé nyíló dongaboltozatos, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 21,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai värban az Országház utcában a Mátyás templom közelében csendes belső udvar felé nyíló I. emeleti 54 m²-es 1,5 szobás, jó állapotú, cirkófütéses önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 26,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

Budai värban a Disz téren reprezentatív épület I. emeletén lévő 90 m²-es 2,5 szoba hallos, nagypolgári jellegű, felújítandó önkormányzati lakás örökölhető bérleti joga átadó. Csereirányár: 44,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

I. Fő utcában 78 m²-es csendes belső udvar felé nyíló, polgári belméréttű, 2,5 szobás erkélyes önkormányzati lakás I. kerületi 40-50 m²-es 1,5 szobás, utcai, erkélyes önkormányzati lakásra cserélhető. Csereirányár: 21,9 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

II. Rózsadombon a Tövis utcában 3 lakásos bauhaus vilaházban I. emeleti 163 m²-es öröklakás (tetőtérbeépítési lehetőséggel) közel 500 m² kizárólagos használatú telekrezzel azonnal beköltözhetően eladó. Irányár: 120 M Ft. Wágner Iroda, tel.: 212-1261, 0630/488-1933.

XIII. Pannónia utcában, Újlipótváros legnívósabb utcájában körút közeli, klasszikus liftes társasházban 77 nm-es 4. emeleti rendkívül világos és csendes 2 + 1 fészobás + hallos lakás 39,5 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

I. Batthyány utcában liftes, zárt lépcsőházas társasház első emeletén 76 nm-es csendes, nappali, hall + 2 hálószobás, erkélyes, duplakomfortos lakás 50 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Pasaréten csendes utcában 3 lakásos teraszházban 140 nm-es világos, magasföldszinti nagy teraszos és kertkapcsolatos, kandallós nappali + 3 hálószobás duplakomfortos lakás 127 millió + a 2 beálló garázs 6 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Pasaréten zöldövezetben eredeti Bauhaus épület 2. emeletén panorámás 110 nm-es nappali + 2 hálószobás nagy teraszos lakás 2 teremgarázhellyel 99 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Kapás utcában újszerű elegáns liftes társasház 4. emeletén világos csendes 150 nm-es nappali + 3 hálószobás erkélyes, duplakomfortos lakás egy teremgarázhellyel 150 + 5 (garázs) millió forintos irányáron eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

ZSIGMOND MIHÄLY HAGYATÉK FELVÄSÄRLÖ AZONNÄLI KÉSZPÉNZ FIZETÉSSÉL VÄSÄROL!

Antik bútorokat, festményeket, porcelánokat, Herendit, Zsolnayt és stb., órákat (kar, dísz, fall), szőnyeget (kopottan, hibásan is), kiegészítőket, érméket, bizsukat – borostyánt, ezüstöket, csipkéket, könyveket, bundákat, mindenféle régiséget, hibásat is. Hívjon bizalommal a hét minden napján, díjtalan kiszállással. Telefon: 06-70-600-1727.

II. Bem József utcában 100 nm-es 6. emeleti körpanorámás penthouse lakás 100 nm-es terrasszal 65 millió forintos irányáron eladó. Nappali + 3 hálószoba, panoráma a Dunára, Várra, Parlamentre és Rózsadombra. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Vérhalom csendes utcában 320 nm-es 4 szintes panorámás, akadálymentesített, liftes 2 generációs családi villa 2 autós garázzsal, 320 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Tároga gyönyörű ósfás telken 3 lakásos, 3 szintes töbgenerációs 400 nm-es családi villa garázzsal és udvari beállókkal 210 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

XI. Bartók Béla úton Kosztolányi térnél liftes házban 2. emeleti, erkélyes, világos 100 nm-es 2+2 fél szobás, hallos lakás 52 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

XI. Gellérthegy oldalában Möriz Zsigmond körtér mellett Ménesi úton szépen felújított villaépület magasföldszintjén napfényes, csendes 2+2 fészobás 80 nm-es lakás 1 kerti beállóval 53,9 millió forintos irányáron eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

II. Szilágyi Erzsébet fasoron a Városmajornál klasszikus polgári liftes társasház első emeletén 105 nm-es nappali, étkező + 4 hálószobás világos felújított lakás 66,9 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan 326 0618, 06 20 974 0571.

BakosLak Ingatlan Kp-es ügyfelei részére keres eladó és igényes kiadó ingatlanokat azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel. 326 0618, 06 20 974 057.

Keresek eladó vagy minimum egy évre bérelhető lakást. Telefon: 06-30-729-7546.

Életjáradék

Szeretné biztosítani nyugdíjas éveit?
Kössön életjáradékot, jogi tanácsadással melletti!
Gondozás, ápolás, takarítás, okleveles referencia.
Hívjon bizalommal! Telefon: 06-70-6000-323.
Markó István. A hét minden napján hívható.

Életjáradék vagy eltartási szerződést kötnek, gondozást vállalnak szakképzett ápolónői végzettséggel. Aradi Lászlóné. Telefon: 285-4808, 06-30-991-8719.

Középkorú, fiatalos, leinformálható diplomás házaspár eltartási/életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Kiegészítővel, nyugodt, méltó időskort biztosítunk. telefon: 06-20-315-2868.

Megbízható hölgy eltartási vagy gondozási szerződést kötne idős úr vagy hölgy személyével bővebb ismeretség után. Jankovics Ottilia. Telefon: 06-30-589-61-12.

Adás-vétel

Hagyatékot, festményeket és egyéb régiségeket vásárolok magyas áron üzlettel, telephellyel rendelkezem!! Ingyenes kiszállítás. Érd.: 70/324-3961.00

KÖNYV! Mi nem csak telefonszám, Üzlet is vagyunk! Krisztina Antikvárium (I. Roham u. 7.) Veszünk könyveket, könyvtárakat, régi térképeket, kéziratosokat, képes-levelezőlapokat, plakátokat, fényképeket, egyéb papírrégiségeket. Díjtalan kiszállítás, kézpénzfizetés. Tel/fax: 212-8909, e-mail: krisztina.ant@gmail.com. Nyitva: h-p 10-18 óráig.

Papír és fémpézt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI. Andrassy út 16. 266-4154 Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19.00

TELJES HAGYATÉK VÄSÄRLÄS

RÉGI BÚTOROK
FESTMÉNYEK
PORCELÄNOK - ÓRÄK
CSILLÄROK - SZÖNYEGEK
EZÜST TÄRGYÄK
ÉS MINDENFÉLE MÚTÄRGY
ADÄS - VÉTELE

TELEFON:
06-20-283-6700

I. KERÜLETI ÁLLATORVOSI RENDELŐ

1015 Budapest, Batthyány u. 48.



- DIGITÁLIS RÖNTGENTECHNIKA
- DOPPLERES VÉRNYOMÁSMÉRÉS
- DIÉTÁS TÁPOK
- FELSZERELÉSI CIKKEK

Hétfő:	10-12-ig	16-18-ig
Kedd:	10-12-ig	17-19-ig
Szerda:	10-12-ig	17-19-ig
Csütörtök:	10-12-ig	17-19-ig
Péntek:	10-12-ig	16-18-ig
Szombat:	10-12-ig	

Telefon: 213-6874
06-30-933-1025

Mindenmü régiséget vásárolok díjtalan kiszállással, értékbecsléssel (porcelánt, kerámiát, festményt, bútort, alpacát, réz-, bronztárgyakat, szőnyeget, csillárt, hibásat is, bizsut, borostyánt), híradástechnikát, bakelit hanglemezt, képeslapot, kiegészítőket, ezüst tárgyakat - ékszereket, CD-DVD lemezt, könyvet, fényképezőgépet, objektíveket - készpénzért! Teljes lakaskiürítést vállalok. Pintér Nikolett, telefon: 466-8321, 06-30-973-4949.00

Szolgáltatás

ABLAKJAVÍTÁS
WWW.AUTOABLAKDOKTOR.HU
22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtókat javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával! Felmérés díjtalan! Horváth Ákos, telefon: 06-70-550-0269.

Vízzerelés, villanybójerek vízkötelenítése, javítása, csapok, szifonok, vécészek, vécéartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Ártárgyszereléssel is. Telefon: 06-30-447-3603.

Lakatos, ajtózárok, ablakzárak, hevederzárak szerelése. Nyílászárók szigetelése. Rácsok készítése. Garanciával. Telefon: 06-20-945-0316, 06-30-450-3308.00

A Magyar Vöröskereszt SZOCIÁLIS RUHAVÁSÁRT szervez a rászoruló lakosok számára.
Az akció során kedvezményes áron vásárolhatnak használt ruhanemüt, gyermek, női, férfi ruházatot és játékokat.
Az akció helye: 1024 Budapest, Széll Kálmán tér 3. II. emelet.
Az akció ideje: 2017. november 13. (hétfő) 08.00-16.00-ig. Telefon: 212-2783, 212-2811.
A szociális vásárra elsősorban gyermeküket egyedül nevelő szülőket, kisnyugdíjasokat és kiskeresetű lakosokat várunk.

VÄRNEGYED SZERKESZTÖSÉG

E-mail: varnegyed@gmail.com

Telefon: (06-1) 355-0139

Kiemelt szakértőnk: **Kelemen Tamás**
06 70 416 1083
kelemen.tamas@otppip.hu

Spóroljon időt és pénzt, biztos banki háttérrel!

Maximális haszon

Az Ön ingatlanának profi piaci pozícionálása, minősített, potenciális vevők toborzása és legmagasabb áron való értékesítése a kívánt időn belül.

Megoldjuk Ön helyett - bízva szakértőnkre

- Ingatlan felmérés, ármeghatározás, ET készítés
- profi fotózás, alaprajz szerkesztés
- hirdetések menedzselése, kapcsolattartás
- érdeklődők minősítése, igényfelmérése
- időpontok egyeztetése, az ingatlan bemutatása
- letéttel biztosított vételi ajánlat közvetítése, paramétereinek testreszabása
- ártárgyalás lebonyolítása
- stabil jogi és pénzügyi háttér biztosítása
- adás-vétel előkészítése, birtokba adás

otp Ingatlanpont

NE FELEDJE ÚJRAVÄLTÄNI SZERETTEI SÍRHELYÉT!



06 80 200 611
WWW.BTIRT.HU
INFO@BTIRT.HU

TELJES ÉS RÖVIDÍTETT IDEJÜ SÍRHELYÚJRAVÄLTÄSOKRÖL, ILLETVE A RÉSZLETFIZETÄSI LEHETÖSÉGEKRÖL ÉRDEKLÖDJÖN A TEMETÖIRODÄKON!

Az önkormányzat ingyen hívható zöld száma közérdekü ügyekben: 06-80-204-275

**AZ ÉV VÉGI RENDEZVÉNYEK, CÉGES PARTIK,
CSALÁDI ÉS BARÁTI ÖSSZEJÖVETELEK LEGKIVÁLÓBB HELYSZÍNEI
A BELVÁROSHOZ KÖZEL ESŐ TRÓFEA GRILL ÉTTERMEK!**

Foglalja le rendezvényének időpontját!

Since 2000
RESTAURANT
ÉTTEREM
TRÓFEA GRILL

II. kerület
Margit körút
2.

II. kerület, Margit krt. 2. | +36 20 999 7708

**Korlátlan étel- és ital fogyasztás
fix áron!**