

HC 10/119



A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

VÁRNEGYED

2021
12

XXVI. ÉVFOLYAM, 12. SZÁM, 2021. július 8.



Új rendelőt avatnak a házi orvosok

CT-vizsgálatok hét napon belül

Teremről teremre a Rác fürdőben

**EZT IS
CSINÁLJUK
OTTHONBUDAPESTEN.HU**

**BEZÖLDÍTJÜK
ÉS MEGSZÉPÍTJÜK
A BLAHÁT.**

 **BUDAPEST**
ERŐS VÁROS, ERŐS KÖZÖSSÉG

**„Fontos, hogy a kerületben
élők részt tudjanak venni
a döntéshozatalban”**
- interjú V. Naszályi Márta
polgármesterrel



6. oldal

**Csendes, gyors
és környezetbarát**
- elektromos meghajtású
robogók a kerületben



8. oldal

**A jelenkorhoz kell
alkalmazkodni**
- interjú
Ungárné Komoly Judittal,
a Budapesti Tanítóképző
Főiskola Neveléstudományi
Tanszékének
egykori vezetőjével



14. oldal



BUDAVÁR
SZÍVÜNK BEN AZ ELSŐ

IMPRESSZUM

A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat lapja • Megjelenik kéthetente • Kiadó: Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat • Levélcím: 1014 Budapest, Országház u. 15. • Telefon: +36 1 201 8380
E-mail: varnegyed@gmail.com • varnegyed@budavar.hu
Főszerkesztő: Csillag János • Fotó: Kiss Nelly, Bankó Gábor
Nyomda: Pharma Press Kft. • Terjesztés: Tele Pack Kft.
A terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket az alábbi (ingyenesen hívható) zöldszámon jelenthetik be:
+36 80 204 275. • Meg nem rendelt kéziratokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!
A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.
ISSN 2060-6303 • XXVI. évfolyam, 12. szám, 2021. július 8.

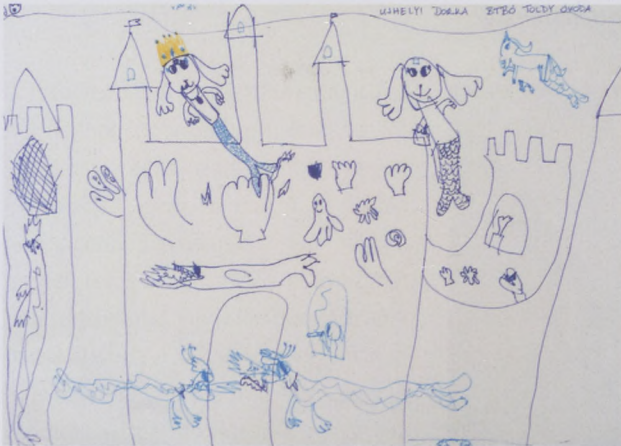
Álomvár és lakói

Gyerekkrajzpályázat



Hogy néz ki a legjobb, legbulisabb, legizgalmasabb vár, és kik lakják? Hogy néz ki kívülről és belülről? Kik védik? Kik uralkodnak?

A pályázatra rengeteg fantasztikus gyerekrajz érkezett, ezekből mutatunk be néhányat. Ezúton is köszönjük a pályaműveket, és gratulálunk minden résztvevőnek.



„Fontos, hogy a kerületben élők részt tudjanak venni döntéshozatalban”

A civil fórumok jelentőségéről, a különböző lakossági érdekek összehangolásáról, egészségügyi fejlesztésekről és a nyári táborokról is beszélt a Várnegyednek V. Naszályi Márta polgármester.

– Áder János az alaptörvénnyel való összhangjának vizsgálatára megküldte az Alkotmánybíróságnak (AB) az Országgyűlés által elfogadott lakástörvény-módosítást. Mi várható ettől?

– A köztársasági elnök indoklása, amivel ezt továbbküldte az AB-nak, egyezik azokkal, amit mi is gondolunk szakmailag a javaslatról, szerintünk is alkotmány sértő, ráadásul az 1993. évi AB-döntés szerint egy ennél sokkal visszafogottabb javaslat is már alkotmány sértő volt, úgyhogy szakmai értelemben egyetértünk a köztársasági elnökkel, és abban bízunk, hogy az AB is így fogja látni.

Ugyanakkor meg kell oldani azoknak a lakásbérlőknek az ügyét, akik az 1994–1995. évi privatizációból kimaradtak. Mindeközben az volt a helyzet, hogy ők nem vehették meg a lakást, az önkormányzat pedig nem adhatta el nekik. Az előző önkormányzati vezetés kezdeményezhette volna ezt, hiszen 15 év Fidesz-kormány és 21 év fideszes kerületvezetés mellett egy országgyűlési képviselőként is működő polgármester ezt kezdeményezhette volna, de nem így történt. A jelenlegi törvényalkotással viszont átestek a ló túlsó oldalára: ami eddig tilos volt, az most kötelező lenne. Valahol meg kellene találni a középutat, és az önkormányzatnak lehetőséget kellene adni arra, hogy ezeket a lakókat bizonyos értelemben kárpótolja, a többi lakás esetében pedig mérlegelhesse az eladás lehetőségét.



Bízom benne, hogyha sor kerül egy második körös előterjesztésre a törvényhozás elé, akkor már meg fogják kérdezni a Budavári Önkormányzatot is, hiszen az a normális, ha megkérdezik a tulajdonos önkormányzatot, aminek aztán végre is kell hajtania ezt a törvényt.

– A múlt héten ön is részt vett az alakuló Állampolgári Tanács ülésén. Milyen lehetőségeket lát az új szerveződésben?

– Pontosítok: ez egy előkészítő ülés volt, ahol tájékoztattuk, tájékoztatták az érdeklődőket arról, hogy mi is az az Állampolgári Tanács, hogyan lehet jelentkezni, hogyan működhet, illetve hogyan fog megalakulni. Az ÁT a részvételi demokrácia egyik formája, Nyugat- és Észak-Európában számos helyen már remekül működik, arról szól, hogy a lakosság részt vehet a döntéshozatali

folyamatban. Általában a döntéshozatali folyamatnak egy megadott pontján lép be, és a döntés-előkészítés során alternatívákat fogalmaz meg, szakértőket hallgat meg, véleményez, változatokat rangsorol – ennek révén a kerületben élők részt tudnak venni a döntéshozatalban, megismerik annak részleteit. Olyan ügyekben, témákban kérjük a segítségüket, amik összetettek, sok különböző lakossági érdekek összehangolásáról szólnak, azért, hogy a közös gondolkodásban megjelenjenek az ott élő emberek véleményei, információi, mert ez a döntéshozatalban fontos.

Ez egy kiegészítő, segítő, tanácsadó jellegű testület, aminek a pontos helye és jogköre az alakuló üléseken fog majd eldőlni és körvonalazódni, s ezáltal a Budavári Önkormányzat szervezeti és működési szabályzatába is bekerülhet ennek a rendszere. Természetesen az önkormányzati képviselő-testület kezében marad a döntés felelőssége, a tanácsadó testület pedig a mi munkánkat segíti. Hiszünk abban, hogy akkor tudjuk a legjobb döntéseket hozni, hogyha a döntés-előkészítés folyamatába minél több embert bevonunk – a részvételi demokrácia számos formája mellett – az ÁT segítségével is.

A tanácsadó testület rendszeresen találkozik, körülgörög az ügyet, szakértőket hallgat meg az adott témában. A tanács összetételének kialakításakor igyekszünk minél jobban közelíteni a rep-

rezentativitáshoz, hogy amennyire lehet, leképezze a kerületben élőket demográfia és lakóhely szerint.

– Egy másik önkormányzati partneriséggel szervezett civil fórum is szereződik a Fehérvári rondella alatti közpark átalakításával kapcsolatban.

– Bizom abban, hogy a pandémia rendeződésével ezek a fórumok folyamatosan jelen lesznek az életünkben, és hogy a kerületben élők magától értetődőnek veszik, hogy ezeken részt vegyenek és aktívan bekapcsolódjanak a helyi közügyekbe. A Fehérvári rondelláról és az alatta lévő parkról született egy petíció, amit 4-ezren aláírtak már, merthogy a Várkapitányság – senkivel sem egyeztetve, kiemelt kormányberuházás lévén nem is köteles rá – a Fehérvári rondella alá egy mélygarázst szándékozik építenni, és az ott lévő, lejtős, nagy fákkal teli zöldfelület helyett pedig egy szőlőültetvényt kíván telepíteni. Ez az elgondolás szerintem sem jó egyébként, mivel azonban kiemelt kormányberuházás, nincsen joghatóságunk vele kapcsolatban. Viszont úgy gondolom, hogy a kerületi közélet ügyeiben az önkormányzatnak igenis koordináló és kezdeményező szerepet kell vállalnia. Azért kezdeményeztük ezt a fórumot, hogy a Várkapitányság végre be tudja mutatni a terveit – amikor mi a főépítészen keresztül hivatalosan megkérdeztük, hogy mégis, mit akarnak itt csinálni, nem kaptunk valódi választ. Azt gondolom, hogy ami itt a kerületünkben történik, arról nekünk tudnunk kell, és lehetőséget kell teremteni arra, hogy a kerületben élők is megismerhessék és elmondhassák vele kapcsolatban a véleményüket – különösen akkor, ha egy ilyen vitás és vitatható beruházás kezdődik.

– A héten új háziorvosi rendelőt adnak át az Attila út 63-ban. Milyen változást jelent ez az egészségügyi ellátásban?

– Nagyon örülök neki, hogy eljutottunk idáig. Az Egészséges Budapest Program keretében a fővárosi önkormányzat 617 millió forint támogatást ítelt az I. kerületnek. Ebben nagy szerepe volt annak, hogy a kerületi egészségügyi szolgálattal, Dr. Bodroghelyi László főigazgató úrral jól előkészített pályázatot tudunk benyújtani – az ebben foglalt elgondolások valósulnak meg. Az Attila úton eddig is működött egy háziorvosi rendelő, kicsit odébb, a Petőfi gimnázium mellett, de azt a rendelőt „kinőtték” a háziorvosaink, és ehelyett alakítottunk át egy másikat, az önkormányzat tulajdonában lévő helyiségcsoportot háziorvosi rendelővé, ahová az Attila úti rendelőben eddig dolgozó orvosok fognak most átköltözni. A következő lépés az lesz, hogy az eddig működő Attila úti rendelőbe ideiglenesen beköltöznek a Csalogány utcai rendelő orvosai azért, hogy a Csalogány utcai rendelőt is felújítsuk. A 617 millió forintból jelentős fejlesztéseket tudunk végezni a Maros utcai szakorvosi rendelőben, informatikai fejlesztéseket, online időpontfoglaló rendszer kialakítását, orvosi műszerek beszerzését. A folyamat végén tényleg olyan kerületi egészségügyi szolgáltatást tudunk nyújtani, ami minden szempontból kielégítő. Itt tenném hozzá, hogy elég nagy kontingensünk van a főváros által biztosított CT- és MRI-vizsgálatokra is, így az I. kerületi lakók három napon belül el tudnak jutni vizsgálatra és tíz napon belül megkaphatják a leletüket.

– Lesznek-e idén is önkormányzati szervezésű nyári táborok?

– Három különböző dologról is beszélnék ennek kapcsán. Van az önkormányzatnak két nyaralója: a zamárdi, illetve a horányi üdülő; mindkettőben nagyüzem van, nagycsaládosok, időscsoportok, iskolai csoportok váltják

egymást. Az elmúlt évben mindkét üdülőre elég sok pénzt is költött az önkormányzat, felújításokra, wifihálózatra, hogy a kerületi családok minél kényelmesebben és korszerűbben tudjanak üdülni, megfizethető módon. Idén is kiírtuk a nyáritábor-pályázatunkat, ezek elbírálása tudtommal már megtörtént, és számos fejlesztő, élményt nyújtó nyári tábor tudott indulni, ahol a kerületi gyerekek részt vehetnek. A pályázati kiírás lényege, hogy a kerületi gyerekek úgy tudjanak nyaralni, hogy a pandémia okozta nehéz helyzetben étkeztetéssel együtt ez heti 20 ezer forintnál ne kerüljön többre a családnak. A harmadik pedig az önkormányzati iskolás tábor, ami idén a tankerület döntése alapján a Batthyány utcai iskolában várja a gyerekeket.

– A következő képviselő-testületi ülés 15-én lesz.

– Igen, benyújtjuk a lakások energiahatékonysági korszerűsítéséről szóló pályázatot. Ez választási ígéretem volt, mivel rendkívül fontosnak tartom, hogy a kerületben lévő, elavult lakásállományt felújítsuk, olyan lakhatást teremtsünk, amelyek megfelelnek a XXI. századi életkörülményeknek és elvárásoknak, és ahelyett, hogy energiapazarlón telefüstölnének a kerületet, ami nagyon sokba kerül a családoknak, olyan takarékos, könnyen és olcsón fenntartható, egészséges lakhatást biztosítsunk, ami nem szennyezi a környezetünket. Ehhez nyújt támogatást a kerületi önkormányzat. Azt tartom különösen jónak ebben a konstrukcióban, hogy nemcsak a lakástulajdonosok vehetik igénybe majd, hanem lakásbérlettel is, ezáltal olyan családok is kijuthatnak az energiaszegénységből és jó minőségű lakhatáshoz juthatnak, akik egyébként más lakásteremtési támogatásokból nem tudnának részesülni.

-csj-

Csendes, gyors és környezetbarát

Július 1. óta az I. kerületben is feltűntek a fővárosszerte népszerű elektromos meghajtású közösségi robogók, amelyek közterület-használatáról és működtetési rendjéről a Budavári Önkormányzat július 1-től az idei év végéig tartó megállapodást kötött a Blinkee.city Kft.-vel. A szerződésről Varga Dániel önkormányzati képviselő, a Városfejlesztési és Környezetvédelmi bizottság elnöke és Varsányi Tamás, a cég ügyvezetője tájékoztatta lapunkat.

A Budavári Önkormányzat képviselő-testülete 2020 őszén megalkotott új közterület-használati rendelete a városkép védelme és a közterületi rend fenntartása érdekében szigorúan szabályozta a település területén a különféle, jellemzően kétkerekű gépi meghajtású eszközök (elektromos rollerek, segway, robogó stb.) üzletszerű bérbeadását, többek között külön szerződés megkötésére kötelezték az érintett szolgáltatókat, akik ennek hiányában nem tevékenykednek az I. kerület területén.

A blinkee.city kezdeményezésére az önkormányzat az elmúlt hónapokban többfordulós tárgyalást folytatott a robogókat üzemeltető céggel. A megbeszélések nyomán sikerült olyan egyedi tartalmú szerződést kötni, amely kedvező feltételeket biztosít az I. kerületi lakosok számára.

Robog az egész város

Az első közösségi elektromos robogók 2018 májusában jelentek meg Budapesten, és napjainkban már – az igényektől függően – naponta akár 210 darab állhat forgalomba a fővárosban. A blinkee.city anyacége Lengyelországban működik, ezért a kétkerekű jármű ott terjedt el először, és a magyar főváros volt az első nemzetközi partnerük.

Az elmúlt négy évben közel negyven ezer hazai felhasználó regisztrált a blinkee szolgáltatására mielőtt a robogó nyergébe pattantak. A fő célcsoport a 20 és 35 év közötti fiatal felnőttek –

ők teszik ki a robogózók 80%-át –, de természetesen az idősebbek és a fiatalabbak is jelen vannak a segédmotoros kerékpárok sofőrjei között. A felmérések szerint a hölgyek körében is egyre kedveltebb a szolgáltatás.

A jármű népszerűségét növeli, hogy a városban zajló útfelújítások okozta közlekedési dugókon ezzel az eszközzel könnyen és gyorsan át lehet jutni. A 100%-ban elektromos segédmotoros kerékpárok a városi közlekedés négy legfőbb problémájára nyújtanak megoldást. Nem növelik a zajterhelést, halkan közlekednek; nincs károsanyag-kibocsátásuk, tehát környezetkímélő módon működnek; dugókerülő, hiszen a buszsávban is haladhatnak, illetve az álló kocsisorok között előregurulhatnak; ingyenesen parkolhatnak, és egyes járdákon – ahol a gyalogosok számára másfél méter hagyható – szabályos várakozásuk megengedett; mindemellett gyors haladást tesznek lehetővé.

A robogómegosztó szolgáltatás – a Bubival ellentétben – állomások nélkül működik, a cég honlapján és telefonos alkalmazáson is követhető, hogy hol parkol a legközelebbi kibérelhető jármű. A szolgáltatási terület Budapest közigazgatási határáig tart; a főváros elhagyását blokkolja a központ. A cég ügyvezetője arra figyelmeztet, hogy a robogókkal be kell tartani a KRESZ előírásait, városon belül a kerékpárutakat és a kerékpársávokat tilos igénybe venni, és a tiltott zónákba



természetesen ezzel a járművel sem lehet behajtani. A blinkee.city szabálykövető cégnek minősíti magát, ügyfélszabályzata szerint ugyanezt elvárja a felhasználóitól is. Amennyiben ügyfélszolgálati központjukba szabálytalanul parkoló vagy egyéb problémát okozó robogóról érkezik lakossági bejelentés, azonnal intézkednek.

Kerületiek előnyben

A Budavári Önkormányzattal kötött szerződésben a cég két olyan vállalat is tett, amelyet kizárólag az I. kerületiek számára dolgoztak ki. A közterületek rendje érdekében az önkormányzat 28 olyan fix pontot jelölt ki, ahol robogó bérlése lehetséges, illetve ahol a bérlés lezárható, ami azt jelenti, hogy a szolgáltatás igénybevétele után a robogók kizárólag ezeken a helyeken hagyhatók. (A kijelölt pontok között a Várnegyed műemléki környezete nem szerepel.) A társaság az előzetes felmérések alapján július 1-én csaknem egy tucat robogót üzemeltet az I. kerületben.

A másik egyedi vállalat, hogy a kerületi lakcímkártyával rendelkező bérlőknek a cég az utazás alap percdíjából 15%-os kedvezményt ad. Hasonló gesztust tet-



tek a pandémia idején, amikor az orvosok és az egészségügyi dolgozók ingyenes felhasználható percekkel vehették igénybe a szolgáltatást.

A blinkeek használatához előzetes online regisztráció szükséges az ingyenes letölthető alkalmazásban, amelyhez segítséget nyújt a magyar érdeklődők számára a www.blinkee.city/hu weboldal. Az alkalmazás letöltése után szükség van a személyes adatok és a B vagy az AM kategóriájú jogosítvány feltöltésére. A fizetés bankkártyával történik. A bérlés időalapú, külön percdíja van az utazásnak, és csökkentett percdíjat számolnak fel, ha valaki rövid ideig csak parkoltatja a robogót. Az ügyfélszolgálat – a beküldött lakcímkártya alapján – beállítja a kedvezményt, amelyet az I. kerületiek minden utazásból megkapnak, függetlenül attól, hogy a városnak melyik részén közlekednek.

r. a.

Háziorvosi közlemény

A Csalogány utcai felnőtt háziorvosi rendelőt felújítjuk. Emiatt a rendelések július 14-től várhatóan fél évig az I. ker. Attila út 35. sz. alatt lesznek.

A költözés miatt július 12-13-án a Csalogány utcai rendelő orvosai nem rendelnek.

Sürgős esetben ebben az időszakban a kerület többi felnőtt háziorvosi rendelőjében lehet ellátásra jelentkezni. A telefonszámok és e-mail-címek nem változnak. Fél év múlva visszajövünk!

dr. Bodroghelyi László

Ingyenes antitestvizsgálat 60 év felettieknek

A Fővárosi Önkormányzat a 60 éven felüli I. kerületi lakosoknak 200 db ingyenes antitestvizsgálati lehetőséget biztosít. A vizsgálatra július 19–23. között a Maros utcai szakrendelőben kerül sor 11.00-tól 14.00 óráig. A teljes, maximális immunválasz a második oltás utáni második hetet követően mérhető, így fontos, hogy a tesztre lehetőleg csak ez után jelentkezzenek a résztvevők. A vizsgált mintához vénás vérvételre van szükség, amelyet az infektokontroll szabályainak betartásával, zárt rendszerben végeznek a szakrendelő munkatársai. Kérjük, hogy akik olyan gyógyszert szednek, amelyeknek a esetén a kontroll nélküli vérvétel nem ajánlott (pl. véralvadásgátló), kellő körültekintéssel jelentkezzenek a vizsgálatra. A vizsgálatra regisztrálni **július 12. és 15. között 8.00–16.00 óráig** lehet a **+36 20 500 6636**-os telefonszámon. Budavári Önkormányzat

Képviselő-testületi ülés

Tájékoztatjuk önöket, hogy a képviselő-testület következő ülését **2021. július 15-én (csütörtökön) 17 órakor** tartja a polgármesteri hivatal földszinti testületi üléstermében. A nyilvános ülésen megtárgyalandó előterjesztésekről a www.budavar.hu/testuleti-ulesek/ weboldalon tájékozódhatnak.

Budavári Önkormányzat

Új rendelőt avatnak a házi orvosok

Lapunk megjelenésével egy időben, július 8-án ünnepélyes keretek között adják át az Attila út 63. szám alatt kialakított, korszerű felnőtt házi orvosi rendelőt. A 266 m²-es, önkormányzati tulajdonú helyiségben öt praxis beteget fogadják. Az új helyszín birtokbavételével az Attila út 35. szám alatti, korábbi rendelő rövid időre kiürül, majd átmeneti ideig a Csalogány utcai rendelő orvosainak és asszisztenseinek biztosít helyet. A változásokról dr. Bodroghelyi László házi orvost, a Maros utcai Szakrendelő főigazgató főorvosát kérdeztük.

– Milyen okok indokolták az új rendelő kialakítását?

– Az Attila út 35. szám alatti, régi rendelő felújítási lehetőségét többször is megvizsgáltuk az elmúlt években, hiszen megérett a korszerűsítésre. A legnagyobb problémát azonban nem az állapota, hanem a helyiség mérete jelentette, amelyet a felújítási munkák után sem tudtunk volna növelni. Sokáig úgy tűnt, hogy nincs jó megoldás, majd tudomásomra jutott, hogy az Attila út 63-ban felszabadult egy megfelelő alapterületű, önkormányzati tulajdonú üzlethelyiség. Ezt követően megkerestem a kerület polgármesterét, és felvettem, hogy a rendkívül rossz állapotban lévő, lelakott ingatlanban ideális méretű rendelőt lehetne kialakítani.

Talán az olvasók is tudják, hogy a házi orvosi ellátás önkormányzati feladat, amelyhez számunkra a Budavári Önkormányzat biztosítja a feltételeket, így a rendelőket és azok szükséges felújítását is. Javaslatunk nyomán Váradiné Naszályi Márta támogatta az elképzelést. A felújítást az önkormányzat az Egészséges Budapest Programban elnyert pályázati összegből végezte el.

– Milyen munkálatokra volt szükség ahhoz, hogy az új, korszerű rendelőt kialakítsák?

– A múlt század elején épült társasházhoz a földszinten eredetileg egy nagyobb üzlethelyiség tartozott, amely jelenleg önkormányzati ingatlan, és amit



az elmúlt években különböző vállalkozások béreltek. A rendelővé alakítás során az építész a helyiséghez két új bejáratot, valamint hő- és hangszigetelt ablakokat tervezett. A főbejárat a 63 m²-es váróhelyiségbe, míg a másik utcai bejárat az EKG-szobába vezet. Ez utóbbi járvány esetén elkülönítőként is használható. Az öt házi orvos és közvetlen munkatársaik számára – akik eltérő rendelési időben dolgoznak – három orvosi rendelő és három közvetlenül kapcsolódó, illetve önálló bejárat is rendelkező asszisztensi helyiség áll rendelkezésre. A belső tér két szintre tagolódik, a mozgássérült betegek közlekedését egy speciális emelőlift segíti. A váróhelyiséget normál és akadálymentes mosdóhelyiség egészíti ki. Az orvosi rendelő fűtését és melegvíz-ellátását egy új gázkazán, a szellőztetést klímaberendezés biztosítja, és megújult a teljes elektromos rendszer is. A házi orvosok és kollégáik

komfortérzetét kényelmes öltöző és teakonyha fokozza. Az egyes rendelőket vadonatúj orvosi asztalokkal, beépített bútorokkal és egyedi orvosi pultokkal rendezték be. Az Attila úti házi orvosok tehát kulturált és kényelmes körülmények között fogadhatják a pácienseket.

– A betegek életében mekkora változást jelent a helyszínváltozás?

– Az új rendelő a korábbi helyszíntől néhány saroknyira található. Kétségtelen, hogy ez az utcaszakasz forgalmasabb, de tömegközlekedéssel könnyebben megközelíthető, hiszen több buszmegálló is van a közelében. Az öt házi orvos: dr. Borcsányi Judit, dr. Fejéregyházi István, dr. Kálmán Eszter, dr. Kárpáti Éva és dr. Papp Viktória változatlan rendelési időben fogadják a betegeiket. Az orvosok telefonszámai nem változtak.

– Mi lesz a sorsa kiürített Attila utca 35. szám alatti, régi rendelőnek?

– A költözéssel két legyet ütöttünk egy csapásra, hiszen ezzel megoldódik az a kérdés is, hogy hol rendeljenek a Csalogány utca 22–24. szám alatti rendelő házi orvosai abban az időszakban, amíg a rendelőjüket felújítják. A régi Attila utcai rendelőt várhatóan fél évre – 2022 januárjáig – mi hatan (dr. Asztalos Csaba, dr. Magyarossy Eszter, dr. Mezősi Károly, dr. Nagy Ágnes Helga, dr. Zempléni Tibor és jómagam) július 12–13-án vesszük birtokba, majd átmenetileg ebben a rendelőben fogadjuk a pácienseinket.

R. A.

CT-vizsgálatok hét napon belül

A közelmúltban jelent meg a hír, hogy a Fővárosi Önkormányzat által meghirdetett pályázaton a Budai Egészségközpont az I. kerületi lakosok számára 435 eset vizsgálatára nyert komputertomográfiás (CT) lehetőséget. A képalkotó diagnosztikai vizsgálatok daganatgyanú kivizsgálására vagy daganatos betegség követésére használhatók fel. A kerület lakosságát érintő lehetőségről dr. Bodroghelyi Lászlót, a vizsgálat részleteiről dr. Puhl Máriával, a Budai Egészségközpont orvosigazgatójával, radiológus osztályvezető főorvosával beszélgettünk.

– A magánegészségügyi keretek között elvégezhető CT-vizsgálat mennyiben könnyíti meg a kerületi orvosok munkáját és a betegek gyógyítását?

Dr. B. L.: – A 435 esetszám bőséges kapacitást jelent az I. kerületben. Nagyon örülünk a lehetőségnek, ugyanakkor sajnáljuk, hogy csak a rosszindulatú daganatok diagnosztizálására használható fel a kvóta, hiszen a CT-vizsgálat más betegségek esetén is alkalmazható. A Budai Egészségközponttal korábban nem álltunk kapcsolatban. Ők a magán-szférában szolgálják az egészségügyet, minket pedig a társadalombiztosítás finanszíroz. A pályázat révén az I. kerületi betegek számára ingyenesen végzik el a vizsgálatokat.

– A rosszindulatú daganat gyanúját szakorvos állapítja meg? Ki adhat beutalót a CT-vizsgálatra?

Dr. B. L.: – A betegség gyanúja természetesen a házi orvosban is felmerül(het), de a jelenlegi jogszabályok szerint a CT-re szóló beutalást csak szakrendelői kóddal lehet kezdeményezni. A házi orvosok nagyon várják, hogy ez az előírás megváltozzon, mert többségük más szakvizsgálattal is rendelkezik. Ha jogosultságot kapnának szakterületük alkalmazására, akkor ebből a betegek is profitálhatnának. Bízunk benne, hogy a most születendő praxisközösségek hatásköre erre is kiterjed majd.

– A daganatos betegségek diagnosztizálásban mekkora jelentősége van a CT-vizsgálatoknak?

Dr. P. M.: – Röviden azt mondhatjuk, hogy az eljárásnak nem csupán a diagnosztizálásban, hanem a beteg állapotának követésében is nagyon nagy jelentősége van. Szerv- és elváltozás-specifikusan döntünk arról, hogy CT vagy MR (mágneses magrezonancián alapuló) képalkotó diagnosztikai vizsgálatot választunk-e a folyamatban. A vizsgálat részletgazdag képalkotást tesz lehetővé, valamint a kontrasztanyag-felvétel és -dinamika sokszor elváltozásspecifikus, ami segíti a döntést a kiértékelés során. A CT-vizsgálatok szoros protokollok alapján történnek, és kötelezően dokumentáltak, ezért összehasonlításra is lehetőség nyílik pl. egy betegség követésében.

– Mi történik a beteggel, amikor belép a vizsgálati helyiségbe, és mennyi időt vesz igénybe az eljárás?

Dr. P. M.: – Különböző vizsgálatok léteznek, ezért nehéz általános összefoglalót adni. A szükséges előkészítésről és a vizsgálat menetéről előre vagy annak napján a páciens részletes tájékoztatást kap. Egy mellkas CT például nem igényel nagy előkészítést, akár 10-15 perc alatt elkészülhet. A páciens éhgyomorral érkezik, rögzítik az adatait, és vénabiztosítás után egy gyors vizsgálat történik. Egy hasi felvétel azonban akár 1,5-2 órát is igénybe vesz. A páciens kontrasztanyagot iszik, ezt követi a vizsgálat. A CT legtöbbször több (2 vagy akár 3-4) fázisban zajlik, ilyenkor egy-egy sorozat mindössze 20-40 másodpercig tart, de az egyes sorozatok között idő telik el.



– Naponta hány beteg vizsgálatára nyílik lehetőség?

Dr. P. M.: – Ez attól függ, hogy egy páciensnél hány régióról, azaz testtájékról kell felvételt készíteni. 12 órás rendelkezésre állás esetén 30-35 vizsgálat is elvégezhető, de pontosabb meghatározás a régió. Intézetünkben rugalmasan, igény szerint alakítjuk a helyek számát.

– Egy-egy felvétel kiértékelése során egyértelműen megállapítható, hogy jó- vagy rosszindulatú daganatról van-e szó?

Dr. P. M.: – Sajnos szövettani diagnózist CT-vel sem tudunk adni. Vannak „szabályt követő” elváltozások, és vannak, amelyek atípusos megjelenésű-

ek. Egyes elváltozások karaktere vagy másodlagos elváltozások jelenléte következtetni enged arra, hogy jó- vagy rosszindulatú elváltozásról van-e szó. A szövettani diagnózis elkerülhetetlen, ezért a műtétek előtt vagy egy onkológiai kezelés előtt bármilyen precíz eljárással vizsgáljuk is a beteget, kötelező a szövettanvétel elvégzése.

– Az érintett beteg mikor és hogyan értesül a vizsgálat eredményéről?

Dr. P. M.: – A leletezést vagy aznap, vagy másnap elvégezzük. Jelen esetben a pályázat követelménye a 7+3 nap, ami azt jelenti, hogy 7 napon belül kell időpontot adnunk a vizsgálatra, és 3 napon belül kell kiértékelni és kiadni a leletet. Ezt a szabályt

minden esetben be fogjuk tartani. Az eredmény – ugyanúgy, mint leletrögzítés után minden más vizsgálatnál – az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térben (EESZT) megjelenik, onnan letölthető, és természetesen személyesen is átvehető. A képeket a vizsgálat végén CD-n, pendrive-on adjuk át, és nemsokára lehetőségünk lesz a képek felhőben tárolására is (ez esetben a páciens megkapja az elérhetőséget, és ő vagy az orvosa letöltheti). Amennyiben a páciens úgy dönt, hogy nem személyesen veszi át a leletet, illetve a képeket, akkor azokat meghatalmazás ellenében másnak is ki tudjuk adni.

R. A.

Képviselői fogadóórák



GELECSÉR FERENC

Minden második hétfőn 16.30–18.30 között.
Helyszín: Kapisztrán tér 1., bejelentkezés szükséges.
Tel.: +36 20 461 3043, korsos.borbala@budavar.hu



GULYÁS GERGELY KRISTÓF

Minden szerdán 17 és 18 óra között
a Fidesz Fő utca 28. szám alatti irodájában.
Tel.: +36 20 620 7295, gulyas.gergely@budavar.hu



KOVÁCS LÁSZLÓ GYÖRGY

Minden hónap első szerdáján 17:00 órától.
Helyszín: Képviselői iroda, Döbrentei utca 19.
Előzetes bejelentkezés alapján:
Tel.: +36 30 327 0373, kovacslaszlo11@gmail.com



DR. KUN JÁNOS

Előzetes megbeszélés alapján és minden hónap második szerdáján 17 és 18 óra között.
Helyszín: Kapisztrán tér 1.
Tel.: +36 20 569 5161, kun.janos@budavar.hu



MARSCHALL MÁTÉ

Időpont: megbeszélés szerint.
Helyszín: Budavári Polgári Szalon, Fő utca 28.
marschall.mate@budavar.hu



MOLNÁRKA GÁBOR

Minden hónap első péntekén
17–18 óra között.
Helyszín: Fő utca 10.
Tel.: +36 20 339 7660



REMENYIK ILDIKÓ

Előzetes bejelentkezés alapján.
Helyszín:
1013 Bp., Krisztina krt. 73.
Tel.: +36 20 535 1400.



DR. SÁNDOR PÉTERNÉ

Minden hónap harmadik csütörtökén
17–18 óra között
Helyszín: Budavári Önkormányzat



TÖLCSÉR BORBÁLA

Minden páros kedden
18–19 óra között.
Helyszín:
Fő utca 10.,
bejelentkezés szükséges.
Tel.: +36 20 228 8853.

Nyárszínház 2021

Utazás a népmesék világába

2021. augusztus 9-13. / Jelentkezés: augusztus 2-ig.

Czakò utcai Sport- és Szabadidőközpont

1016 Budapest, Czakò utca 2-4.

A tábor díja: 16.000 Ft.

Korhatár 8-11 év és 12-14 év

További információk és jelentkezés:

Széplaki Nóra szeplaki.nora@gmail.com

06300146521

Szervezők:

Széplaki Nóra, drámapedagógus

Varsányi Péter, rendező

Körtvéyesi Ivett, pedagógus

Ahmad Jasmin, pedagógia hallgató



A tábor a Budavári Önkormányzat támogatásával valósul meg.

A jelenkorhoz kell alkalmazkodni

A pedagógusképzés és a közoktatás állapota, színvonala több évtizede viták keresztüzében áll. Néhány évtizede még volt rá esély, hogy egy átgondolt és gyerekközpontú képzéssel megkezdődhet a reform. A 87. életévében járó Ungárné Komoly Judittal, a Budapesti Tanítóképző Főiskola Neveléstudományi Tanszékének egykori vezetőjével Várfok utcai otthonában beszélgettünk.



– Véleménye és tapasztalatai szerint mi az alapvető különbség az állami és az alternatív iskolák alapelvei és nevelési-oktatási módszerei között?

– Kizárólag az alternatív iskolák azok, amelyek a korszellemnek és a gyerekek egyaránt megfelelnek. Az állami oktatás nem számol azzal, hogy a fiatalok már a XXI. században élnek, és rengeteg információhoz jutnak a számítógép segítségével. Számukra az

információszerzés módját kell megtanítani, hogy szelektálni tudjanak a ténytiszta, hiteles és a manipulált tájékoztatás között. Fontos, hogy a pedagógus a különböző korosztályok technikai tudásához igazodva megtanítsa őket, hogy az okoseszközöket mire lehet, illetve mire nem lehet használni. Az állami oktatásnak tehát nem az idejétmúlt tananyagot és eszköztárat kellene leporolnia, hanem alkalmazkodnia kellene a gyerekek

érelklődéséhez, kreativitásához és ehhez a fantasztikus mai világhoz.

– 1968 Magyarországon és a világ nyugati felén is a reformok éve volt. Tanszékvezetőként ön abban az évben kezdeményezte, majd bevezette a felvételi alkalmassági vizsgát. Miért tartotta fontosnak a jelentkezők gyakorlati megmérettetését?

– Szakmai körökben felvetődött, hogy bizony nincs az jól, hogy a tanítóképzőre jelentkező rengeteg fiatalról ki-

zárólag a középiskolai tanulmányi eredményük, az érettségi és a felvételi vizsgán elért elméleti teljesítményük alapján döntjük el, hogy ki jusszon be. A legfontosabb szempont azonban – hogy a felvételizők személyisége alkalmas-e arra, hogy kisiskolásokat tanítsanak – így nem derül ki. Kandidátusi értekezésemet *A tanító személyiségének pedagógiai-pszichológiai vizsgálata* címmel írtam, ez a munka könyvalakban is megjelent. Azt vizsgáltam, hogy melyek azok a személyiségjegyek, amelyek alkalmassá tesznek egy fiatalat arra, hogy hat-tíz éves gyerekeket tanítson. A Budapesti Tanítóképző Főiskolán sikerült megszerveznünk, hogy a közeli gyakorló általános iskolánk napközi-sei közül kikérjünk tíz kisdíákot, akik számára a jelentkezők negyedórás csoportfoglalkozást tartottak. A Neveléstudományi Tanszék oktatói – minimum ketten – egy megfigyelőhelyiségből követték az eseményeket, és jegyzeteltek. Az értékelés három szempontja a jelölt szervezőképessége, kreativitása és kommunikációs képessége volt. Nagyon hasznos és tanulságos eredményeket kaptunk. Ettől kezdve közel két évtizeden keresztül a felvételi összpontszám felét a gyakorlati vizsga adta. A tanítóképzés történetében ez egy különleges korszak volt, hiszen valóban azok kerültek be a nappali képzésre, akik alkalmasnak bizonyultak erre a szép hivatásra.

A képzési rendszer többszöri átszervezése során ezt a kétségtelenül munkaigényes pedagógiai alkalmassági vizsgát megszüntették. Az 1990-es években Hunyady Zsuzsával [Dr. Hunyady Györgyné, a tanszék későbbi vezetője] kidolgoztunk egy másik

vizsgálati módszert is. A jelöltek elé olyan szépirodalmi szemelvényeket tettünk, amelyekben konkrét pedagógiai helyzetek szerepeltek. Megvizsgáltuk, hogy a jelentkezők hogyan reagálnak a szövegekre. A listán Ottlik Gézától az *Iskola a határon*, Goldingtól a *Legyek ura*, Karinthy Frigyesztől az *Így lettem íróvá*, Kosztolányi Dezsőtől *Az óvoda*, valamint Kleinbaumtól a *Holt költők társasága* című könyvek egy-egy részlete szerepelt. Elsősorban arra voltunk kíváncsiak, hogy miként és milyen mértékben váltanak ki azonosulást, elutasítást vagy empátiát a bemutatott interakciók. A válaszok – amelyeket egy felfogó-értékelő rendszerben értékeltünk – sikeres mérőeszköznek bizonyultak.



– Utólag megmagyarázható, hogy miért került válságba a hazai tanítóképzés?

– Nyugdíjba vonulásom után még évekig taníthattam a főiskolán. Az akkori főigazgató, Nagyszentpétery Géza még szem előtt tartotta a neveléstudományok fontosságát, de az őt követő vezető már kevésbé. A neveléstudomány jelentősége és a tanszék szerepe egyre csökkent. A Budapesti Tanítóképző Főiskolát végül megszüntették, és beolvasztották az ELTE-be, ahol egyetemi karként működik tovább. Személyes véleményem szerint ott napjainkban már nem igazán pedagógusképzés folyik,

hanem valami más. Jelenleg csődben van a pedagógusképzés.

– Ön hogyan kezdene hozzá egy átfogó megújításhoz?

– Kormányváltással, majd egy önálló oktatási minisztérium létrehozásával, amelynek szakemberei messze-menően figyelembe veszik az alternatív iskolák eredményeit. Az az irányelv, amit a mai oktatáspolitikai képviselő – amely szerint a jelszó: vissza a poroszos iskolához –, abszurd. Az oktatásban mindig a jelenkorhoz kell alkalmazkodni. Óriási problémát jelent a tanárhiány is, aminek oka, hogy a pedagógusok rosszul fizetettek és tömegesen hagyják el a pályát.

– Hogyan teltek az elmúlt évtizedek a Várnegyedben, és mostanában milyen a közérzete?

– A IX. kerületben születtem, a férjemmel, Ungár Péterrel 1966-ban házasodtunk össze, azóta lakom a Várfoke utcában. Amikor ideköltöztem, még tanárként dolgoztam a Budapesti Tanítóképző Intézetben. Amikor az intézet főiskolává alakult, Piry József, a Neveléstudományi Szakcsoport vezetője bízta rám a pszichológia tárgy oktatását, amelyhez megvolt a végzettségem, és egy egész életre szóló elkötelezettségem is. Tanítottam a bevezetést a pszichológiába, fejlődéslelektant és pedagógiai pszichológiát, közben tanszékvezető is lettem.

A férjem villamosmérnök volt, más pályán mozogtunk. 2014-ben hunyt el. A lakásban minden rá emlékeztem, és úgy érzem, itt van velem... Sajnálom, hogy nem érthette meg, hogy az ellenzéki összefogás győzött a kerületben, az én kötődésem az I. kerülethez ekkor erősödött meg.

R. A.

Akiknek a kerület az első

Tavaly júniusában a Budavári Önkormányzat és a Budavári Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatói Központ „Szavakba öntve” címmel élettörténeti alkotói pályázatot hirdetett a Várnegyedben a kerület 65 év feletti lakosai számára. Bankó Gábor portréi a díjazott alkotókkal készültek.



Fotó: Bankó Gábor

Lakatos Zoltán:

Huligánok

(Élettörténeti témájú novellák/novellisztikus történetek – 2. helyezett)

Lakatos Zoltán 10 évvel ezelőtt új életet kezdett. Miután meghalt a felesége, a gazdasági világválság által bezuhant ingatlanárakat kihasználva beköltözött az 1. kerületbe, ahova mindig is vágyott. A városrész vonzerejét jelentős részben annak irodalmi élete és múltja adta: szereti Döbrenteit, Virág Benedeket, de itt lakott az egyik kedvenc költője, Kányádi Sándor is, akivel így már többször is volt alkalma találkozni és beszélgetni. Ha gondolkodni akar vagy ihletet keres, gyakran a Fátyol utcai parkba megy

ücsörögni, ahol a 2018-ban elhunyt Kányádi emlékműve található, és a padokon idézetek is olvashatók tőle. Bár szép karriert futott be mint belgyógyász, főorvos, majd kórházigazgató, mindig nagyon érdekelte az írás: „az első műtét, amit láttam, egy hasi műtét volt, ami olyan hatással volt rám, hogy úgy éreztem, azonnal meg kell írnom az élményeimet”. Pályafutása végével végre lehetősége is volt megélni szerzői késztetéseit: „ahogy egyre több időm lett, úgy jött elő belőlem egyre több olyan dolog, amikről régóta motoszkált bennem, hogy meg kéne írni, főleg fiatalkori emlékek, kamaszkori szerelmek”. Folyamatosan inspirálták az írói impulzusok, úgy érezte, hogy

újra van feladata az életben. „Ebben szerepet játszott a feleségem halála is, mert amikor egyedül marad az ember, máshogy kezd el gondolkodni, megváltoznak a hétköznapi is, nem kell úgy megterveznie őket, és még sorolhatnám” – mondja. Ennek a törekvésnek a gyümölcse a *Huligánok* című novellája is, ami a kommunizmusban élő fiatal-ság olyan történelmi traumáira reflektál személyes élményeken keresztül, mint a külső alapján történő megkülönböztetés és az erőszakos rendőri fellépés. „Tudjátok, mi volt a legjobb a szocializmusban?” – idézi fejből az egyik kedvenc Fábry Sándor-aranyköpését – „Hogy hittünk abban, hogy létezik egy jobb világ”.

Jankovich Krisztina:**Gyerekszemmel**

(Önéletírás – 3. helyezett)

Jankovich Krisztinának már a neve is jelzi, hogy hova valósi: a Naphegyről származó édesanyja a háborúban szétlőtt Krisztinaváros tiszteletére keresztelte így el, hiába tiltakozott író édesapja a sok egymás melletti más-salhangzó miatt. 1949 óta lakik a várlejtői társasházban, amelynek vonzókörében élete első pár évét felidéző, *Gyerekszemmel* című novellája is játszódik. A cukrászdai látogatásokban,

hóemberépítésben, papagájtartásban és Sztálin halálában gazdag idillt néha ugyan megzavarták a Rákosi-rendszer gyerekként furcsának tűnő elemei, az éjszakai telefonhívások, a fekete autók, mégis úgy érzi, a nehézségek ellenére nagyon szép és jó időszak volt. A felhőtlen gyermekkor, és ezzel összhangban a novella is a Vérmező úton végigmasírozó tankokkal ér véget: Krisztinát ötödik osztályos tanulóként érték az ötvenhatos forradalom eseményei, amiket szinte testközelből láthattak házuk kertjéből. A történelem viszontagságai mégsem törték

meg, bölcsészkart végzett, majd a Pannónia filmstúdióban helyezkedett el szinkronszövegíróként és dramaturgként, többek között Tapsi Hapsi (Bugs Bunny) magyar neve is az ő leleménye. Később a *Dallas* fordítását annyira utálta, hogy otthagya a stúdiót, és megalapította a saját cégét. Sok évtized munkája után, első unokája születésekor nyugdíjazta magát. Férjével még mindig ugyanabban a házban laknak – a szintén itt alkotó apjának, Jankovich Ferencnek az emlékéét egy szép kőtábla őrzi a falon.

Bankó Gábor

Fotó: Bankó Gábor



Egy megvalósult álmom

„Nem terveztem, hogy visszatérek, mégis úgy érzem, hogy sorsszerű volt” – mondja Dabasi Dóra, az Országház utcai 4minutes cafe tulajdonosa, aki fiatal lányként éveken át a Várnegyedben élt. Most pedig otthonos, szobányi méretű kávézójában minőségi kávékkal és teákkal, különleges italokkal, vegán süteményekkel, fagyaltokkal fogadja a vendégeit. Határozottan állítja, hogy számára mindez nem elsősorban üzleti vállalkozás, sokkal inkább értékrend.

– Mindig is erre a pályára készült?

– Nem, inkább úgy érzem, hogy mostanában találtam rá. Közgazdászként végeztem Ausztriában, majd egy reklámügynökségnél dolgoztam. Hamar rájöttem, hogy a marketing nem az én világom. Később virágokkal kezdtem foglalkozni, virágkötészetet tanultam, és a XII. kerületben megnyitottam a *Moha és Páfrány virággalériát*, amely hat éven keresztül működött. Közben három gyermekem született. Mindig fontos volt számomra a napi munka és a közvetlen kapcsolat a vendégekkel, nem értem be azzal, hogy kívülről irányítsam a vállalkozást. A harmadik gyerekem születése után azonban éreztem, hogy a bolti jelenlétet és a családi életet már nem lehet harmonikusan összekapcsolni. Bezártuk a virágboltot, és teljes figyelmemmel a gyerekek felé fordultam. Elvégeztem előbb a Waldorf Pedagógiai Intézet, majd az ELTE óvodapedagógus képzését, és óvónőként helyezkedtem el a pilisborosjenői Waldorf óvodában. Bár komoly elköteleződést és rengeteg energiát igényelt, nagyon szerettem. Minden reggel 6 előtt indultam el otthonról, este értem haza, és egy idő után azt vettem észre, hogy közben alig találkozom a saját gyerekeimmel, így el kellett engednem az óvodát. Később, miközben lassan felnőttek a gyerekeim, egyre többet foglalkoztam a kávéval, fokozatosan szerettem bele az illatába, az ízébe, elvárásolt a növény egész világa, elvégeztem egy



különleges baristaképzést, folyamatosan képeztem magam. Már többször tudtam elképzelni magam egy olyan helyen, ahol barátságos környezetben lehet találkozgatni és korlátlan ideig beszélgetni, egyedi minőségű italok élvezete mellett. Ebben az elképzelt térben szerettem volna a virággalériát is felidézni, de már nem ez a fő profil. Megrendelésre azért szívesen készíték csokrokat, és kisebb rendezvények díszítését is vállalom.

– Itt korábban a Kiskép Galéria működött. Hogy találtak rá a helyiségre?

– A budai oldalon is keresgélünk, és egy reggel az internetes keresőm adta fel ezt a címet. Ahogy feljöttem megtekinteni a helyiséget, előjöttek a korábbi élmények, újra szembesültem azzal, hogy milyen sokat jelent

nekem a Vár. Kamaszkoromban a Táncsics Mihály utcában laktunk az édesanyámmal. Akkoriban a környéken mindenki ismerte egymást, és nagyon szerettem ezt a meghitt, családi légkört. Ezen időszak élményei és emlékei bennem utólag nagyon felértékelődtek, fontos helyet kaptak az életemben. Eljöttünk a férjemmel, és mind a ketten azonnal úgy éreztük, hogy ezt a kis helyiséget ki kell bérelnünk. Tudtam, hogy ezeken az utcákon még sétálni is más egy kávéval, mint bárhol másutt a városban.

– Hogyan érintette a vállalkozást a járvány időszaka?

– 2019 novemberében béreltük ki az üzletet. 2020 márciusában szeretnénk volna nyitni, de a járvány miatt végül csak június elején sikerült. A korlátozások alatt nagyon sok támogatást, biztatást kaptunk, ez tartott meg a Covid idején.

– Milyen volt a fogadtatás? Ismerik már a környékeliek?

– Hatalmas ajándéknak tekintem, ami történt. Örömteli élmény volt megtapasztalni, ahogy kialakult a vendégkörünk. Lelkes kávérajongók és kedves, barátságos emberek járnak hozzánk, sokan az itt lakók és dolgozók közül. Turisták – a járvány miatt is nyilván – csak elvéve jönnek, de őszintén szólva nem is bánom, hogy egy félreeső utcában vagyunk. Aki egyedi élményre vágyik a Várban sétálók vagy lakók közül, az megtalálja ezt a helyet,



ami érte is van. Nekem személyesen is fontos volt ennek a lehetőségnek a megteremtése.

– Miért kapta a kávézó a 4minutes cafe nevet?

– Van egy nagyon közeli családtagunk, aki igazi világutazó és életművész. Egyszer azt álmodtam, hogy felhív azzal, most azonnal utazzunk el hozzá öten Ausztráliába. Hosszasan magyarázta, hogyan kell majd ötször is átszállnunk, és az utolsó mondata az volt, hogy végül majd „4 percet együtt tudunk lenni”. Mindez nagyon furcsának tűnt, amikor felébredtem, és visszaemlékeztem az álomra. Felhívtam őt telefonon, és úgy beszélgettünk, mintha folytattuk volna az álmot. Valóban azt állította, hogy 4 percbe sok minden belefér, teljesen mindegy, hogy mennyi idő alatt ér oda az ember, de akkor az legyen minőségi idő. A „4 perc” ezután szólásként megmaradt a családban. Amikor nevet kerestünk a kávézónak, gondolkodtam, hogy mit is jelent számomra ez az új lehetőség. Egy csésze kávé segítség és inspiráció lehet arra, hogy megálljunk egy kicsit, kilépjünk a hétköznapiakból, és a név így máris adta magát.

– A kávék, teák, gyümölcsitalok és a sütemények túlnyomó többsége is organikus módon termesztett alapanyagokból készül. Miért tartja fontosnak az ilyen termékek forgalmazását?

– Egyre többen figyelnek arra, mit és hogyan fogyasztanak. Magam 32 éve vegetáriánus vagyok, és amikor elindítottuk ezt a vállalkozást, természetes döntés volt, hogy csak vegán termékeket fogunk ajánlani, akkor is, ha ez nem a könnyebb vagy egyszerűbb út. Hosszú ideig kerestük például azt a fajta növényi tejet, ami szerintünk nem pusztán pótolja vagy helyettesíti az eredeti ízelményt, de hangsúlyosan kiemeli a kávé természetes, eredeti, egyéni íz- és aromavilágát. Végül rátaláltunk egy svéd zabtejre, ami annyira semleges ízű, hogy sokan észre sem veszik, hogy az italukban nem igazi tej van. Különlegessége, hogy a világos pörkölésű kávé sem lesz savanykás tőle. A világhálón egyébként van egy térkép, amely arról tájékoztat, hogy melyik vendéglátóhelyek használják ezt a márkát. Jártak nálunk olyan külföldiek, akik ennek a térképnek az alapján találtak ide, ugyanígy kerestek meg olyan fiatalok is, akik korábban skandináv országokban éltek. A kávé egy magyar pörkölőtől rendeljük. Az évszaknak megfelelő ízesítésű, vegán süteményeinket, fagyaltjainkat is keresik és szeretik a vendégek. Két vegán pékséggel dolgozunk, az egyiknél a vegán és gluténmentes, a másiknál a hagyományos péksüteményeket rendeljük. Kaphatók hidegen préselt zöldség- és gyümölcslevek és 100%-os,

organikus eredetű, aszalt gyümölcsökből készített italok is. A teakedvelők legújabb kedvence a matcha tea, akár meleg, akár jegesen, vaníliafagyival kéri. Nagyon megtisztelő, hogy még a japán követségről is járnak hozzánk.

– Hogy érezte magát a kávézó egy-éves születésnapján?

– Jó ideje az volt a vágyam, hogy minden reggel nézhessem, ahogy ébrednek a Vár. Folyamatosan örömteli találkozásoknak és értékes pillanatoknak lehetek a részese a kávézóban. Jó érzés volt látni, hogy valóban ez történt: megtaláltam és kialakítottam a helyet, ahol megélhetem és megoszthatom ezt az élményt.

Rojkó Annamária

4minutes cafe / Országház u. 15.

Nyitva: keddtől vasárnapig, reggel 9-től 6-ig.



A Rác fürdő

Teremről teremre a Rác fürdőben

Miután az előző lapszámban megismerkedtünk a Rác fürdő történetével, most végigjárjuk a belső tereit – egyelőre csupán képletesen, hiszen a fürdő hozzávetőleg két évtizede nem látogatható.

Az épületegyüttes előtt megállva kívülről is jól látszik, hogy itt nem egy hatalmas épülettömről van szó, mint például a Gellért vagy a Széchenyi fürdő esetében. A Rác több évszázad alatt, számos tervező keze alatt, többféle építészeti stílust vegyítve épült fel, és inkább számos kis épületegyütteseként fogható fel, mintsem építészeti egységként. Dévényi Tamás ezt megértve tervezte meg a legutóbbi felújítását. Saját hasonlatával élve: a modern terek úgy foglalják össze a régi épületrészeket, mint ahogy a márdar tej tetején úsznak a fehér habok.

Az egymást követő évszázadok ugyanis sorra tüntették el az előzők munkáit: a török kort a barokk tüntette el,

a barokkot Ybl, majd Yblt a hatvanas évekbeli rekonstrukció váltotta. Dévényiéknek ezt kellett visszafejteni: alapos régészeti feltárással, a maradványok, kő- és vakolatdarabok vizsgálatával visszakutatni az eredeti anyagokat, színeket, emlékeket, hogy a helyreállítás minél hitelesebb legyen.

A törökfürdő, a barokk bejárati épület és a többi épületrész önálló entitások, amelyeket vállaltan kortárs épületrészek kapcsolnak össze. Ez az, ami különösen izgalmassá teszi a Rác fürdőt: minden sarka, zuga más kort idéz fel, más arcát mutatja.

A **bejárati épület** kőkeretes kapuja a legutóbbi felújítás alkalmával került

elő a falkutatások során. Ezt a fürdő bejárati kapujaként vették ismét használatba. Helyreállították az eredeti feliratokat is: ismét látható az URI, illetve NŐI gőzfürdő felirat – holott a fürdő koedulált lesz a megnyitás után. Az előcsarnokot is az 1891-es állapotának megfelelően állították helyre, egy kivétellel: egy új üvegfalon át rálátást nyerünk a törökfürdő kupolájára [a neve is a korabeli írásmódnak megfelelően Rác fürdő lett – *a szerk.*]. Az itt megváltott jeggyel a kezünkben egy oldalsó folyosón, egy barokk kapualjon át juthatunk majd be a fürdőbe, ezt egy 1876-os árvízi fénykép alapján tudták rekonstruálni, mivel a 19. század végén, a környék feltöl-

A melegfürdő tere 2016-ban • Fotó: a szerző felvétele





A törökök téglaport keverték a vakolatba • Fotó: a szerző felvétele, 2016

tésekor elfalazták. A belépés előtt érdemes megnézni a helyreállított régi feliratokat is az egyik kapu felett: STEIN (kőfürdő), WANNEN (kádfürdő), DAMPF (gőzfürdő), MINERAL (ásvány-, gyógyfürdő), EISEN (vasfürdő).

„A MALZ jelentése maláta. Fürdősört használtak eleink a kis medencében. Három ilyen fürdőről tudunk Pest-Budán. Az ELEKTRISCHE szó pedig egy speciális elektromos kúrára utal, amihez előbb elektromos halakat, később

generátort használtak” (fovarosi.blog.hu) orvosi ellenőrzés mellett, ahogy egy 1860-as leírásból tudjuk.

A **török medencék** közül kettő megvan, a nagyobb fölött még az eredeti kupola is. Ezt a kupolát a mostani rekonstrukció szabadította ki a ráépítések alól, így újból megsejmlélhető az eredeti falazat. A kisebb medence fölött pedig rekonstruálták az 1905-ben elbontott kupola ívét. Dévényi Tamáséknak az volt a tervük, hogy a régi korokat fáklyás világítással idézzék fel újra, erre azonban nem kaptak engedélyt, így a fáklyák helyett végül vízálló elektromos lámpákat terveztek ide. Kíváncsian várjuk, hogy az ötlet a megnyitás után megvalósul-e. Az is merész döntésnek bizonyult, hogy a kupola tetején lévő kerek nyílást, azaz opeiont a török kornak megfelelően nyitva

A barokk bejárati épület belső tere • Fotó: a szerző felvétele, 2016





A langyos medence betétes oszlopai és égkék festése • Fotó: a szerző felvétele, 2016

hagyták. Így télen úgy fürödhetünk majd a medencében, hogy közben némán szállingózik be egy kis hó is. Ez a fürdőterem szellőzését is frap-

páns, a múltat tisztelő megoldással oldja meg. A jó szellőzés mellett a török korban azzal is sikeresen védték az épület falait a nedvesedéstől,

hogy a vakolatba téglaport kevertek – ez megmagyarázza annak vöröses színét is.

Az egykori Ybl-féle **zuhanycsarnok** a második világháború idején bombatalálatot kapott, majd a hatvanas években elbontották. (Úgy tűntették el Ybl egyik alkotását, hogy közben már létezett az építészsakmában az Ybl-díj!) A zuhanycsarnok és a langyos fürdő 15 cm vastag vasbeton falazattal született meg újra, itt tehát nem egy régi épületrész tatarozásáról beszélhetünk, hanem egy régi épület újbóli megidézéséről, néhány méterrel távolabb az eredeti helyétől. (Ha az eredeti helyén épült volna vissza, akkor belógott volna a szálloda terébe.) Berendezését régi képek alapján alkották meg újonnan. A hatalmas rózsájú réz zuhanyok, a meleg-vízartályok, a háttért adó mű

A zuhanycsarnok 2016-ban • Fotó: a szerző felvétele





Az egykori Flóra-fürdő lesz a VIP-részleg • Fotó: a szerző felvétele, 2016

sziklafal tehát a mai kor termékei, de Ybl tervezői szellemének örökösei. Egyetlen darabka – az egyik szobor egy része – mondható csak eredetinek. Különleges látványt nyújt a vállaltan kortárs külső héj is: a kidomborodó félgömbök vasbeton szerkezete látható maradt. A zuhanyokra nem kerültek csaptelepek, a víz folyását az indítja be, ha a vendég rálép az alatta lévő vaslemezre. További érdekesség lesz, hogy az 1865-ben jellemző, a mainál jóval alacsonyabb víznyomást is „újjáépítették” a zuhanyzóknál.

A **langyos fürdőt** reliefek és kerámia-csillagok díszítik. Itt volt valamikor egy Brazíliából kapott ajándék óra is, ennek már csak a helyét jelezték a műmárvány padlón. A fürdőnek ezt a részét is leírások és fényképek alapján állították helyre. Ehhez remek segítséget nyújtott a Joachim Heinrich egykori fürdőtulajdonos által német nyelven kiadott fürdőkalauz, ami tele volt precíz, részletes metszetekkel. A csillagos égboltot ábrázoló kék mennyezetet és a díszítéseket is korhűn tudták visszaállítani.

A **meleg fürdő** érdekessége, hogy az 1980-as években a medencéjét feltöltötték, és itt alakították ki Budapest egyik első konditermét. Ez a feltöltés szinte kincsesbányának bizonyult, ugyanis amikor 2003-ban kiemelték az ide hordott sítet, számos részletet sikerült az itt talált anyagokból rekonstruálni – például a kupola szinte minden darabját. Ez a terem szerencsére 1965

A modern tereket meghatározó, háromszögű rácszerkezet • Fotó: a szerző felvétele, 2016



után is megmaradt, csak helyreállításra, felújításra volt szükség.

Az egykori **Flóra-fürdő**ből kialakított VIP-részleget csak a bérletesek használhatják majd. Itt a fürdőzőknek egy-egy kétágyas kis fürdő is rendelkezésükre áll majd a tervek szerint.

A mennyezetre barokk festmények részletei kerültek, de van itt szauna és teakonyha is. Nyilván ez lesz a fürdőkomplexum legexkluzívabb része – évekkel ezelőtt még 1 millió forintos éves bérletről pletykáltak.

A **modern terek** vasbeton tartóoszlopainak hála a külső határoló falak nem teherhordók, így üveg homlokzati falakat kaphattak. Ennek eredményeképpen alakult ki az egész épületegyüttesben az a hatás, mintha egy múzeumi kiállítóhely óriási vitrinjeiben nézegethetnénk a történelmi korú épületrészeket. Ezeket a tereket egy egyenlő oldalú háromszögekből rajzolt rácsfal határozza meg, a háromszög csúcspontokban vagy egy hengeres oszloppal, vagy egy felülvilágítóként működő, kör alakú nyílással. Ez a megoldás áttételesen visszautal a már említett opeionra is.

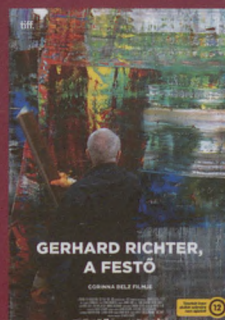
A Gellért-hegy felől lenézve az épületre az is látszik, hogy egy remek panorámájú tetőteraszt is terveztek, bár a fa pallók az elmúlt években már elkorhadtak. Napozóágyak, zuhanyzók és egy kisebb medence is várja majd a vendégeket.

Mindezt elnézve az ember nem érti, hogy ha egyszer elkészült a felújítás, akkor miért nem nyit meg a fürdő? A következő epizódban az elmúlt évtizedek kálváriájának nézünk utána.

Papp Géza
(folytatjuk)

Tabán ARTMOZI

VÁRHATÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:



HELYÁR: 1500 FT | DIÁKJEGY 1200 FT | 60 ÉV FELETT 1200 FT | AJÁNDÉKJEGY: 1600 FT
I. KERÜLETI DIÁKOKNAK ÉS I. KERÜLETI 60 ÉV FELETTIEKNEK 50% KEDVEZMÉNY 17:59-IG

Teljes moziműsor: tabanartmozi.hu | facebook.com/tabanartmozi | I. Krisztina körút 87-89.
A műsor változás jogát fenntartjuk.



● Korhatár nélkül megtekinthető
 ● Hat éven alulak számára nem ajánlott
 ● Tizenkét éven alulak számára nem ajánlott
 ● Tizenhat éven alulak számára nem ajánlott
 ● Tizennyolc éven alulak számára nem ajánlott
 ● Kizárólag felnőttek számára ajánlott

VÁRNEGYED • 2021. évi megjelenési dátumok

LAPSZÁM	LEADÁSI HATÁRIDŐ	MEGJELENÉS
13	JÚLIUS 14.	JÚLIUS 22.
14.	JÚLIUS 28.	AUGUSZTUS 5.
15.	SZEPTEMBER 1.	SZEPTEMBER 9.
16.	SZEPTEMBER 15.	SZEPTEMBER 23.
17.	SZEPTEMBER 29.	OKTÓBER 7.
18.	OKTÓBER 13.	OKTÓBER 21.
19.	OKTÓBER 27.	NOVEMBER 4.
20.	NOVEMBER 10.	NOVEMBER 18.
21.	NOVEMBER 24.	DECEMBER 2.
22.	DECEMBER 7.	DECEMBER 16.

HÁHÓ, ITT A CZAKÓ!

Czakó utcai Sport- és Szabadidőközpont

- A védettségi igazolvánnyal rendelkezők részt vehetnek csoportos foglalkozásokon;
 - Újraindul a **nordic walking** foglalkozás (védettségi igazolvánnyal).
- Az első alkalom:
2021. július 5., hétfő, 8.00 órakor a Vérmezőn, a szokott helyen.
Érdeklődni lehet a Sportközpontban:
+36 1 375 0336; +36 20 232 8111 telefonszámokon a nyitvatartási időben.

NYITVATARTÁS

Április 1.–október 31.:

Hétfő–csütörtök: 7.00–21.30

Péntek: 7.00–21.00

Szombat: 8.00–20.00

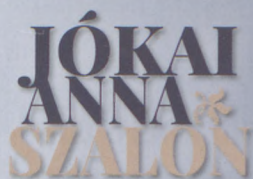
Vasárnap: 8.00–18.00

November 1.–március 31.:

Hétfő–péntek: 7.00–20.00

Szombat: 8.00–20.00

Vasárnap: 8.00–18.00



1011 Budapest Iskola utca 28.

jokaiannaszalon@budavar.hu

facebook.com/jokaiannaszalon

Rendezvényeinken az érvényes járványügyi előírások értelmében a védettségi kártyaigazolvány és az azzal összefüggő személyi okmány felmutatása kötelező, maszk használata ajánlott!

LÉLEKSIMOGATÓ – memoriterfoglalkozás

Rák Kati

színművész

Minden szerdán, 10.30

A *Léleksimogató* egy szellemi közösség, ahol az idősek emberek karbantarthatják a gondolkodásukat, memóriájukat, beszédképességüket, elkerülve a demencia által okozott leépülést és az elmagányosodást. A programot immár „jelenléti” formában, július folyamán végig megrendezzük. Aki szeretne csatlakozni, kérjük, a jokaiannaszalon@budavar.hu e-mail-címen jelentkezzen, mert a részvétel limitált számban lehetséges.

MARMORSTEIN BERTA

CSODÁLATOS ÉLETE

Július 12. hétfő, 18.00

Marmorstein Berta zsidó származású, hányattatott sorsú vállalkozó könnyes-tanulságos életét meséli el Rák Kati színművész,

bepillantást engedve az első világháborún, a Horthy-korszakon, a második világháborún és az azt követő évek zűrzavarain át a megbékélésig tartó történelmi korszakok, nagyszüleink, dédszüleink világába, mindennapi életébe.



VIRÁG BENEDEK HÁZ

1013 Budapest, Döbrentei u. 9.

viragbenedekhaz@budavar.hu

<https://www.facebook.com/pg/viragbenedekhaz>

Rendezvényeinken az érvényes járványügyi előírások értelmében a védettségi kártyaigazolvány és a személyi okmány felmutatása kötelező, maszk használata ajánlott!

Július 1.–szeptember 15. 30 ÉV – 300 TELEFON KIÁLLÍTÁS



Harminc éve a mindennapjaink része a mobiltelefon. Ennek a – ma már szinte nélkülözhetetlen – eszköznek a fejlődéstörténetét mutatja be a GSM-történeti tárlat. Nyitvatartás: szerdától péntekig 14–18 h-ig, szombat-vasárnap 10–18 h

Július 8. csütörtök, 19.00 NYÁRESTI MUZSIKA A MAGYAR ÖRÖKSÉG DÍJAS MISZTRÁL EGYÜTTESSEL



Az 1997-ben alakult Misztrál együttes a magyarországi zenei élet egyik népszerű formációja. Magyar és külföldi költők versei, valamint népdalfeldolgozások szerepelnek a repertoárjukban. A kimagasló vokális képességű, számos akusztikus hangszert megszólaltató együttes tagjai különböző zenei érdeklődésűek. Megzenésítéseik forrása a magyar népzenei hagyomány, amelyet gyakran ötvöznek a ma divatos világzenei irányzatokkal is. A sajátos Misztrál-hangzású együttes klasszikus és kortárs költők verseit szólaltatja meg. Várunk minden verset és zenét szerető ifjat kortól függetlenül. Belépő: 1500 Ft. Jegyek elővételben a tixa.hu oldalon kaphatók!

Július 17. és július 24. szombat, 21.00 FAHRENHEIT 2020 – sétaszínház

 Hosszúlépés Javak Bemutató: Day Döbrentei Fákrenkét álltánál szíve alagján		MEGNEVEZÉS: HANG-SETASZÍNHÁZ 	
<h1>FAHRENHEIT 2020</h1>			
HELYSZÍN: Virág Benedek ház		IDŐTARTAM: 100 perc	
RENDEZŐ: PELSŐCZY RÉKA	BEJÁRÁS: KÁLMÁN ESZTER	ZENE: SZERÁCS BENCE	HANG: FERENC WERA

Képzelnének el egy világot, ahol már nem lehet olvasni! Nincsenek könyvek, újságok, versek, novellák, még egypercesek sem. Egyre kevesebben tudnak hozzáférni akármilyen olvasnivalóhoz, hiszen alig maradt írott szó, és mind az olvasást, mind a felolvasást büntetik. Habár üldözik őket, néhányan mégis találtak egy helyet, ahol elbújhatnak és olvashatnak. Nemcsak maguknak, hanem mindenkinek, aki elég bátor ahhoz, hogy szembeszálljon a hatalommal, megkeresse őket és meghallgassa a kedvenc műveiket. Irodalmi sétaszínház a *Hosszúlépés* szervezésében Pelsőczy Réka rendezésében. A színház keretében a résztvevők bejárják a XIX. századi műemléképület különböző tereit. Jegyvásárlás: <https://hosszulepes.org> weboldalon a hosszúlépés +programoknál.

T KÉP R

GALÉRIA



Sipos Balázs: Kiütetés a Paradicsomból

1016 Budapest, Krisztina körút 83-85.

terkepgaleria@budavar.hu

<https://www.facebook.com/pg/terkepgaleria>

Rendezvényeinken az érvényes járványügyi előírások értelmében a védettségi kártya-igazolvány és a személyi okmány felmutatása kötelező, maszk használata ajánlott!

GlasSpring

Tér-Kép Galéria Kiskép Galéria

Magyar kortárs üvegművészeti kiállítás

III. GLASSPRING KIÁLLÍTÁS

A Budavári Önkormányzat, a Tér-Kép Galéria és a Kiskép Galéria tisztelettel meghívja Önt és partnerét a III. GlasSpring kortárs üvegművészeti kiállítás megnyitójára.

Időpont: 2021. július 15 -én, csütörtökön 18 óra

Helyszín: Tér-Kép Galéria, 1016 Budapest, Krisztina krt. 85.

A kiállítást megnyitja: Vadas József művészettörténész

Kurátor: Koós Ágnes, a Kiskép Galéria vezetője

A magyar autonóm üvegművészetet a rendkívüli sokféleség jellemzi, miközben egytől egyik minden műben megmutatkozik az extrém magasfokú megmunkálási és üvegtechnikai tudás, és tetten érhető az egyéni vizuális kifejezés igénye.

A III. GlasSpring kiállításon az I. Kerület Budavári Önkormányzat és a Kiskép Galéria szervezésében negyvenöt művész, valamint a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem végzős üvegszakos diákjainak alkotása látható.

A tárlat ingyenesen megtekinthető.

Tér-Kép Galéria,
1016 Budapest,
Krisztina körút 83-85.

Kiskép Galéria,
1016 Budapest,
Krisztina körút 75/A

2021. szeptember 14-ig,
keddtől szombatig 12-18 óráig.
Szakmai előadások
és tárlatvezetések szerdánként.

További információ:
www.facebook.com/terkepgaleria
www.facebook.com/kiskepgeria
www.mutermek.com

VÁRNEGYED GALÉRIA

1015 Budapest, Batthyány u. 67.

+36-1-214-4450

<https://www.facebook.com/varnegyedgallery>

Rendezvényeinken az érvényes járványügyi előírások értelmében a védettségi kártyaigazolvány és a személyi okmány felmutatása kötelező, maszk használata ajánlott!



DÍNER TAMÁS FOTÓMŰVÉSZ

Beszédes kép – képes beszéd
című kiállítása

Fodor Ákosnak
állít emléket.

A könyvbemutatóval
egybekötött megnyitóra
július 17-én 11 órakor
kerül sor, a híres költő
és műfordító tiszteletére
rendezett Fodor Ákos-estet
pedig július 31-én, 17.30-tól
hallgathatják meg
az érdeklődők.



BUDAVÁR
SZÍVÜNKBEN AZ ELSŐ

MŰVÉSZET · KULTÚRA AHOVÁ ÉRDEMES ELLÁTOGATNI VÁRNEGYED GALÉRIA

DÍNER TAMÁS FOTÓMŰVÉSZ

BESZÉDES KÉP / KÉPES BESZÉD

IN MEMORIAM FODOR ÁKOS

CÍMŰ KIÁLLÍTÁSA A VÁRNEGYED GALÉRIÁBAN

2021. JÚLIUS 17 – AUGUSZTUS 14-IG

MEGNYITÓ ÉS KÖNYVBEMUTATÓ:

2021. JÚLIUS 17-ÉN 11.00-KOR

FODOR ÁKOS EST:

2021. JÚLIUS 31-ÉN 17.30-KOR

A KIÁLLÍTÁS NYITVATARTÁSA:

KEDD, CSÜTÖRTÖK, SZOMBAT 15.00 – 19.00



VÁRNEGYED GALÉRIA / 1015 BUDAPEST, BATTHYÁNY U. 67.

INGATLAN

II. ker. Gábor Áron úton, a Rózsakert Bevásárlóközpont közelében, 2-emleletes villa első emeletén igényesen és teljeskörűn felújított, 120 m²-es, nappali + 3 hálószobás, duplakomfortos, 2 erkélyes lakás 2 udvari gépkocsibeállással eladó. BakosLak Ingatlan, tel.: 326 0618, 06 20 974 0571.

A BAKOSLAK INGATLAN

készpénzes ügyfelei részére eladó és igényes kiadó ingatlanokat keres azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32.
Tel.: 326 0618, 06 20 974 0571.

SZOLGÁLTATÁS

Lakásfelújítás. Szobafestés, mázolás, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, vízszelvény, csempézés, villanyszerelés, ajtó- és ablakcsere, kőműves- és asztalosmunkák, takarítás – garanciával. Halász Tibor, tel.: 202 2505, 06 30 251 3800.

Villanszerelés azonnal! A hibaelhárítástól a teljes felújításig, ELMŰ-ügyintézés. Petrás József villanszerelő mester. Tel.: 06 20 9344 664, 06 1 246 9021.

VÍZSZERELÉS, villanybojlerok vízkötenítése, csapok, szifonok, wc-tartályok, -csészek cseréje, javítása anyagbeszerzéssel.

Tel.: 06-30-447-36-03

EGÉSZSÉG

Szakápolás, gyógytorna, rehabilitáció, gondozás, akár 24 órában, az otthonában. Tel.: 06 30 870 5287, info@meo-apolas.hu

I. kerületi lakó **betegkísérőt** keres. Órábér megegyezés szerint, reggel 8–10 h. Elérhetőség: +36 1 2495184.

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal!

Tel.: 06 20 980 3957.

ÉLETJÁRADÉK

Az életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe! Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek önnek! Részletes információ: 06 70 723 8434.

Életjáradékot fizetnék nyugdíjas személynek ottlakás nélkül. Gondoskodó édesanya vagyok, megbízható anyagi háttérrel. Hívjon bizalommal, hogy személyesen is bemutatkozhatok! +36 30 948-8344.

RÉGISÉG

MENORA ANTIKVITÁS

Gyűjtők, illetve lakberendező ügyfeleink számára Budapest legmagasabb vételárán vásárlunk bútort, festményt, szőnyeget, porcelánt, csillárt, órákat, varrógépet, ezüst és bronz tárgyakat, ékszereket, könyveket és egyéb régi lakberendezési tárgyakat.

Ingyenes értékbecslés.

Tel.: 06203536731

Cím: 1114 Budapest,

Bartók Béla út 78.

HENK ANTIQUITAS:

Krisztinaváros, Mészáros u. 8. Nyitva: H–P 10–18 h. Tel.: 06 20 933 1413, henkivilmos@gmail.com

INGYENES LELKISEGÉLY- SZOLGÁLAT

Amennyiben úgy érzi, hogy segítségre van szüksége, a hét minden munkanapján kérhet támogatást. Aki azt tapasztalja, hogy eluralkodik rajta a félelem, szorongás, pánik, frusztráció, düh, kontrollvesztés és a negatív gondolatok, vegye fel velünk a kapcsolatot, hívjon telefonon, segítünk! Szolgáltatásunk segítő, támogató beszélgetésre ad lehetőséget szakemberekkel.

Elérhetőségük:

Reményik Ildikó,
tanácsadó
szakpszichológus:

Tel.: 06 20 535 1400,

hétfő 11:00–13:00,

kedd: 11:00–13:00,

péntek: 14:00–15:00

Kiri Edit Anna,

klínikai

szakpszichológus:

Tel.: 06 70 234 9401,

péntek: 12:00–14:00



HOMNEX®
Ingatlan gond nélkül

„KÖZVETÍTŐK KÍMÉLJENEK!”

HA ÖN INGATLANKÖZVETÍTŐ NÉLKÜL SZERETNÉ ÉRTÉKESÍTENI INGATLANÁT, azonban sikere és biztonsága érdekében:

- professzionális hirdetési kampányt,
- folyamatos szakértői támogatást,
- leinformált, fizetőképes érdeklődőket,
- stabil ügyvédi hátteret, valamint
- HOMNEX jogi garanciát szeretne, akkor

HÍVJON BIZALOMMAL EGY INGYENES, KÖTETLEN KONZULTÁCIÓRA!



DR. BORBOLA PÉTER
ingatlanforgalmi szakjogász,
személyi ingatlanstratégia,
20 év tapasztalattal.
+36-30/992-6075

1,5%+Áfa (bruttó 1,9%) sikerdíj
üggyvédi munkadíjjal, hitelügyintézésel.
Kedvezményes energetikai tanúsítvány.

Iroda: Bp., XII. ker., Városmajor utca 15.
E-mail: info@honnex.hu

TOVÁBBI SZOLGÁLTATÁSAINK:
www.honnex.hu

A Budavári

Polgárórségbe várjuk

büntetlen előéletű, Budavár közbiztonságát fontosnak tartó, és ennek fenntartásáért, illetve javításáért tenni akaró önkéntesek jelentkezését, akik felelősséget éreznek a lakókörnyezetükért. Jelentkezni a polgárórség e-mail-címén lehet: budavaripolgarorseg@gmail.com. Budavári Polgárőr, Önkéntes Tűzoltó, Egészségvédő és Természetvédő Egyesület.

1016 Budapest, Mészáros u. 18.
Elnök: dr. Hegedűs György, Telefon: 36 30 621 4143 E-mail: budavaripolgarorseg@gmail.com
Alelnök, polgárőrtagozat-vezető: Belényi István, Telefon: 36 30 627 5195 E-mail: belenyi.istvan@gmail.com

1016 Budapest Róka u 5.
061-290-43-51
0670-9418-940
0630-9310-953

SZALAGFÜGGÖNY TISZTÍTÁS, GYÁRTÁS

www.fortunalamella.hu

Roletta, relaxa, redőny, szűnyogháló, napellenző gyártás és javítás.
Ablakfóliázás

Széles szín- és anyagválasztékkal rendelkezünk és termékeinkre garanciát vállalunk.

Kerületi megrendelőinknek 10 % kedvezményt biztosítunk!

**I. kerületi irodával rendelkező
közös képviselő és társasházkezelés**

FIGYELEM! Változások a közös képviselőre vonatkozó törvényi előírásokban 2020. januárjától.

Szolgáltatásaink:

- 24 órás vészhelyzeti elérhetőség, éjszakai ügyelet
- Teljeskörű könyvelés az új törvényi előírás szerint
- Hatékony kintlevőségkezelés
- Műszaki problémák kezelése – gondnoki házfelügyelet
- Társasház teljeskörű üzemeltetése
- Felújítási munkák előkészítése, lebonyolítása, felügyelete
- Alapító Okirat és SZMSZ elkészítése, karbantartása
- Jogi problémák megoldása

Elérhetőség: +36 1 782 6620

**Hirdetésfelvétel kizárólag:
varnegyed@gmail.com**



Fotó © Flor Garduno

BUDAVÁR

„Luxe, calme et volupté”

„Ragyogás, nyugalom és gyönyör” – Ch. Baudlaire

2021.07.13., Virág Benedek Ház, 19:30

FRANCIA DALEST

KÁROLYI KATALIN ének

RAZVALJAJEVA ANASZTÁZIA hárfa

A francia impresszionizmus nagyjainak zenéiben Baudlaire, Verlaine, Louys költői látomásai tükröződnek vágyról, elvagyódásról, megnyugvásról. Debussy Duparc, Fauré, Lalo dalait ezen a koncerten hárfakisérettel hallhatjuk. Ez a rendkívül gazdag tónusú hangszer különösen alkalmas arra, hogy a szöveg és a zene együttesének félálomszerű, szublimált érzékiségű rezdüléseit az énekhanggal egybeolvadva megszólaltassa.

A francia kötődésű, a világ jelentős operaszínházain (Opéra de Paris, Teatro alla Scala, Brooklyn Academy of Music...) és koncerttermeiben (Carnegie Hall, Wigmore Hall, Concertgebouw...) fellépő énekesnő, Károlyi Katalin, immár hagyományt teremtve, francia zeneszerzők műveiből összeállított koncerttel ünnepel a francia forradalom évfordulójának előestéjén. Társa e koncerten a 2015-ben Fischer Annie ösztöndíjas és Junior Prima díjas, a zenei konvenciókat újragondoló és meghaladó, elismert hárfaművész, Razvaljajeva Anasztázia.

DEBUSSY Beau Soir, Nuit d'étoiles, La Mer est plus Belle, Romance, Les Cloches,
Mandoline, Trois Chansons de Bilitis, La fille aux Cheveux de Lin
FAURE L'horizon Chimérique, Impromptu op.86
DUPARC L'invitation au Voyage
LALO L'Esclave

Helyszín: Virág Benedek Ház (1013 Budapest, Döbrentei utca 9.) A belépő 1500 Ft. Jegyek a Tixán kaphatók.