

A BUDAPEST I. KERÜLET BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

VÁRNEGYED

2022
18

XXVII. ÉVFOLYAM, 18. SZÁM 2022. október 20.

Molnár Piroska-interjú

A Tárnok utcai palotasor



Miklós
*Hálózatépítő
vezető technikus*

I. KERÜLET, MINDEN SZÁLAT MEGMOZGATTUNK

és elhoztuk nektek
a gigaerős otthoni netet!

telekom.hu/gigaeros
Optikai hálózaton, műszaki felmérés alapján.

Lépj előre digitálisan!

AJÁNLÓ



Virágokat ültettünk a buszforduló helyére

Alakul a Batthyány tér, a korábbi buszforduló helyére hatalmas virágládák kerültek, bennük orvosi zsályával, kecskerágóval, törpe őszirózsával, tollborzfüvel, japán gyöngyvesszővel, örökzöld mirtuszlonccal, zöld cipruskával, pázsitviolával, vattacukorfüvel és még sok-sok más virággal.

→ 4. oldal

Molnár Piroska: „Színpadon lenni, egészen más!”

A kandalló párkányán díjak és elismerések sorakoznak, többnek csak „a takarásban” jutott hely. Amelyeknek még ott sem, azok a nappaliban körbefutó, plafonig érő könyvfal polcain hirdetik a kitüntetett Molnár Piroska nevét. A Nemzet Színésze, Kossuth-, Jászai- és Prima Primissima díjas színésznő, érdemes és kiváló művész, vízvárosi otthonában pályájáról és a kerülethez való kötődéséről mesélt.

→ 8. oldal



Az Esterházy család palotasora a Tárnok utcában

A Tárnok utca páratlan oldalán egykor állt palotasor ugyanúgy őrzi a főúri pompa, mint a második világháború örült pusztításának emlékét. Valaha az Esterházy család páratlan műkincseit is itt rejtették el.

→ 12. oldal

Popdívák és rockerek a klubban

Rocktörténeti szalonná változik november 3-án a Vízvárosi Klub, ahol – havonta egyszer – a hazai pop- és rockélet ismert alakjaival beszélget B. Tóth László zenei szerkesztő. Az ismert rádiós műsorvezető és lemezlovas terveiről, személyes zenei világáról és a közérzetjavítónak ígérkező programról kérdeztük.

→ 20. oldal



Impresszum

A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat lapja ■ **Megjelenik:** kéthetente ■ **Kiadó:** Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat ■ **Levél cím:** 1014 Budapest, Országház u. 15. ■ **Telefon:** (+36 1) 458-3025 ■ **E-mail:** varnegyed@gmail.com ■ varnegyed@budavar.hu ■ **Főszerkesztő:** Csillag János ■ **Fotó:** Kiss Nelly, Kanyó Béla, Nagy Rozália ■ **Tördelés:** High Voltage Kft. ■ **Nyomda:** Print Brokers Team Kft. ■ **Terjesztés:** Tele Pack Kft. ■ Meg nem rendelt kéziratokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza! ■ A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget. ■ ISSN 2060-6303 ■ XXVII. évfolyam, 18. szám, 2022. október 20. ■ **Címlap:** Hunyadi János út – Donáti utca sarok

Zöld Budavár

Virágokat ültettünk a buszforduló helyére

Alakul a Batthyány tér, a korábbi buszforduló helyére hatalmas virágládák kerültek, bennük orvosi zsályával, kecskerágóval, törpe őszirózsával, tollborzfüvel, japán gyöngyvesszővel, örökzöld mirtuszlonccal, zöld cipruskával, pázsitviolával, vatta-

cukorfüvel és még sok-sok más virággal. Kihasztnáltuk a szombati – szerencsére ragyogó napsütéses – munkanapot, és a környező ágyásokat teleültettük árvácskával, hogy az ősz a lehető legszínesebb legyen a téren.



Tisztelt kerületiek!

A Budavári Önkormányzat
2022. október 23-án 9:00 órakor
 koszorúzással egybekötött megemlékezést tart
az 1956-os forradalom és szabadságharc
66. évfordulója alkalmából
 a Kalevala Parkban.

A megemlékezésre szeretettel várjuk önöket is!

Az ünnepség gördülékeny lebonyolítása
 érdekében koszorúzási szándékukat
 (szervezet, név és titulus megjelölésével)
 legkésőbb 2022. október 21-ig szíveskedjenek jelezni
 az **info@budavar.hu e-mail címen.**
 Kérjük, hogy a koszorúról mindenki maga gondoskodjon.

Köszönettel:



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

Épület-felújítási hitelpályázat

Beadása folyamatos, de legkésőbb **2022. október 31-ig** pályázható.
 A pályázat lényege, hogy azok a társasházak igényelhetnek hitelkamat-támogatást az önkormányzattól, akik állami kamattámogatott épületfelújítási kölcsönt vettek fel. Az önkormányzat által nyújtott támogatás mértéke a pénzintézettől igényelt, és általa már jóváhagyott hitelösszeg 20%-áig terjedő óvadéki betét maximum 5 millió Ft-ig, valamint

a hitelösszeget terhelő banki kamat 30%-a, de legfeljebb 2 százalékpont a hitel futamidejének első 5 évében, illetve 65%-a, de legfeljebb 4 százalékpont a hitel futamidejének további 5 évében. Vagyis a támogatás időtartama (futamideje) legfeljebb 10 év lehet.
 A pályázatokat az erre a célra rendszeresített nyomtatványon kell benyújtani a Polgármesteri Hivatalnál, a szükséges információk és űrlapok elérhetőek a budavar.hu oldalon.

Fogadóórák



Váradiné Naszályi Márta polgármester
Online: budavar.hu, hétfőnként 16:30–17:30
Személyes: 2022. november 14. 17:30
Helyszín: Városháza, aula
E-mail: polgarmester@budavar.hu



Korsós Borbála Erzsébet alpolgármester
 Minden második hétfőn 16:30–18:30 között.
Helyszín: Kapisztrán tér 1., bejelentkezés szükséges. **Telefon:** +36 20 461 3043
E-mail: korsos.borbala@budavar.hu

Fazekas Csilla
Időpont: egyeztetés alapján.
Helyszín: 1011 Budapest, Fő utca 28.
E-mail: fazekas.csilla@budavar.hu
Telefon: +36 20 559 6407



Dr. Patthy Szabolcs
 Előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: +36 30 456 7967,
E-mail: patthy.szabolcs@budavar.hu
Helyszín: KDNP-iroda, Attila út 63.



Gulyás Gergely Kristóf
 Minden szerdán 17 és 18 óra között a Fidesz Fő utca 28. szám alatti irodájában.
Telefon: +36 20 620 7295
E-mail: gulyas.gergely@budavar.hu



Reményik Ildikó
 Előzetes bejelentkezés alapján.
Helyszín: 1013 Bp., Krisztina krt. 73.
Telefon: +36 20 535 1400



Kovács László György
 Minden hónap első szerdáján 17:00 órától.
Helyszín: Képviselői iroda, Döbrentei utca 19.
 Előzetes bejelentkezés alapján:
Telefon: +36 30 372 0373
E-mail: kovacslaszlo11@gmail.com



Dr. Sándor Péterné
Fogadóóra időpontja: megbeszélés szerint
Helyszín: Városháza, Kapisztrán tér 1.
Telefon: +36 20 339 6306



Dr. Kun János
 Előzetes megbeszélés alapján és minden hónap második szerdáján 17 és 18 óra között.
Helyszín: Kapisztrán tér 1.
Telefon: +36 20 569 5161
E-mail: kun.janos@budavar.hu



Tímár Gyula
 Előzetes bejelentkezés alapján minden hónap utolsó péntekjén 17:00–18:00 óra között a Vízivárosi Klubban. **Telefon:** +36 20 353 7100, **E-mail:** timar.gyula@budavar.hu

Marschall Máté
Időpont: megbeszélés szerint.
Helyszín: Budavári Polgári Szalon, Fő utca 28.
E-mail: marschall.mate@budavar.hu



Tölcsér Borbála
 Minden páros kedden 18–19 óra között.
Helyszín: Fő utca 10., bejelentkezés szükséges.
Telefon: +36 20 228 8853



Varga Dániel
Fogadóóra: 2022. 11. 22: 16:00–17:00
Telefon: +36 20 339 7655
E-mail: varga.daniel@budavar.hu
Helyszín: 1016 Budapest, Franklin utca 2.



Molnárka Gábor
 Minden hónap első péntekén 17–18 óra között.
Helyszín: Fő utca 10.
Telefon: +36 20 339 7660



Zsitnyák János
Fogadóóra: 2022. 11. 22: 16:00–17:00
Telefon: +36 20 620 7285
Helyszín: 1016 Budapest, Franklin utca 2.
E-mail: zsitnyak.janos@budavar.hu

„Színpadon lenni, egészen más!”

A kandalló párkányán díjak és elismerések sorakoznak, többnek csak „a takarásban” jutott hely. Amelyeknek még ott sem, azok a nappaliban körbefutó, plafonig érő könyvfal polcain hirdetik a kitüntetett Molnár Piroska nevét. A Nemzet Színésze, Kossuth-, Jászai- és Prima Prémium díjas színésznő, érdemes és kiváló művész, vízivárosi otthonában pályájáról és a kerülethez való kötődéséről mesélt.



Dérnyé, Jászai Mari és Blaha Lujza körébe sorolják önt is, ezt jelzi a Nemzet Színésze cím is. Lát hasonlóságot a legendás színésznők és a saját pályája között?

■ Szeretek életrajzokat olvasni, amelyek alapján mondhatom, hogy az említett nagy elődeim – ha annak nevezhetem őket – úgy alakították a pályájukat, ahogy mindannyian szeretnénk. Az ember ezen a vonalon igyekszik tovább. A szegedi szabadtéri színpadon volt szerencsém együtt játszani – még főiskolásként – Ruttkai Évával, később a színházban Dayka Margittal, játszottam Tolnay Klárával is, és nagyon sokszor Törőcsik Marival.

Talán az elődök sorába tartozik Psota Irén is. Az emlékére alapított díjat az idén önnek ítélte a kuratórium. Találkoztak valaha színpadon?

■ Színházban nem játszottunk együtt, de egy filmforgatáson egyszer közösen dolgoztunk. Még egészen fiatal színésznő voltam, alig kerültem ki a főiskoláról. Hihetetlen közvetlen volt. Vidéken voltunk, csak ketten ültünk a helyiségben, ahol sminkeltek minket. Az életéről kezdett mesélni, és közben elsírta magát. Annyira megnyílt nekem, a kezdő ismeretlennek, hogy csak ámultam. Ez a jelenet megmaradt a kettőnk titkának, de attól kezdve figyelemmel követte a pályámat. Itt lakott a Vízivárosban, és amikor már mindketten a Nemzet Színészei voltunk, többször előfordult, hogy a nekünk címzett levelet felcserélte a postás. Ilyenkor fogtam a neki szóló borítékot, és átvittem a Csalogány utcába.

Egy színész sokféle kollégával találkozik a pályáján, úgy hírlík, a megsz-

A sok szakmai kitüntetés között három olyan is akad, ami a művészi teljesítmény mellett az erkölcsi helytállásról is szól: A Radnóti-, a Hazám és a Magyar Toleranciadíj. Ezeket hogyan értékeli?

■ A Radnóti-díj gyönyörű, a Hazámra is nagyon büszke vagyok. A Toleranciadíjat még nem vettem át, csak az üzenetet arról, hogy nekem ítéltek és hamarosan küldik; már láttam a fotóját is. Mindhárom elismerés jóleső érzéssel tölt el, ezt a hármat a legkedvesebb díjaim között tartom számon.

Egykori főiskolai osztályfőnökeiről, Pártos Gézáról gyakran megemlékezik a különböző beszélgetések során. Mitől volt ő igazán különleges személyiség?

■ A saját generációm, és az előttünk járók többsége az ő mesteri kezéből került a pályára. Nagyszerű színészmesterség tanár volt. Jól készítette föl a

növendékeit, nemcsak színészetből, hanem emberségből is igyekezett olyan útravalót adni, amit az életünk során hasznosíthattunk.

Miután Pártos Géza elhagyta Magyarországot, találkoztak még személyesen?

■ Igen, egyszer a férjemmel Londonba utaztam; Pártos akkoriban már a Royal Shakespeare Company színésziskolájában tanított. Amikor megkérdeztem tőle, hogy mi a különbség a brit és a magyar növendékek tanítása között, azt válaszolta, hogy van egy fantasztikus tanítványa, egy színesbőrű lány, „de tudja, Piroska, hiába mondom neki, hogy ’Hervad már ligetünk, s díszei hullanak, / Tarlott bokrai közt sárga levél zörög’ – nem érti”, és ezzel a tanár úr mindent elmondott.

A hazai színházi szakma, a magyar színháztörténet kiemelkedő alakjai,

tottság elérte a társulatokat is. Ritka, hogy személyes konfliktusok nélkül dolgozzanak a színészek.

■ Nem olyan ritka, ez inkább afféle városi legenda! Sokkal kevesebb a nézeteltérés, mint amennyit a külvilág gondol. Kifelé talán másképp mutatkozik meg, de mi odabent nem érezzük a konfliktusokat. Kevés olyan ügy, van amit ne lehetne egy pillanat alatt megoldani.

És a politikai különbségek?

■ Higgyék el, hogy a politika a büfén, az öltözőn és a színházon kívül marad; egyszerűen nem beszélünk róla. Ha valaki mégis elkezd, azt a többiek leintik vagy otthagyják. Kevés az olyan kolléga, aki harcoskodni kezd, vagy próbálja az igazát érvényesíteni. Amikor színházban vagyunk, ott nincs politika.

A színpad és a film mellett jut ideje a tanításra?

■ Nem, még a „szomorú események” (az SZFE-n történt változások – a szerk.) előtt lemondtam a tanítást. Korábban beszédet tanítottam Zsámbéki Gábor osztályában, de egy újabb évfolyamot már nem vállaltam. Úgy éreztem, hogy nem tudok adni már, nincs annyi energiám; a maradék erőmre a próbákra és az előadásokra van szükségem.

Sokfelé játszik: a Tháliában, a Hatszín Teátrumban, a Rózsavölgyi Szalonban, az Átriumban és a Kolibri Színházban. Mitől függ, hogy elfogad-e egy szerepet?

■ A Kolibriban 28 év után szüneteltetjük a *Bors nénit*, mert fizikailag nehéz végigjátszanom ezt a vidám, dinamikus darabot. A Thália az anyaszínházam, ahol úgy bánnak velem, mint egy hímes tojással, és olyan szerepekkel kínálnak meg, ami a jelen fizikai állapotomban is eljátszható. A többi helyen csak azt vállalom el, amit a magaménak érzek; ezek többnyire kisebb szerepek, amikben nem zavar, ha bottal közlekedem.

Cáfolnom kell, mert a Hatszínben futó *Jaj, Nagy!* igazi főszerep. A színpadon egy lakás díszletében játszanak, ahol folyamatosan ki-be járkál bot nélkül, és hol leül, hol fölpattan az ülógarnitúráról.

■ Tudja, színpadon lenni egészen más! A napokban telefonált Orlai Tibor, hogy

szilveszterkor ezt a szívmengető komédiát tűzné műsorra, sőt aznap a Hatszínből átvinné a nagyobb befogadóképességű Belvárosi Színházba.

Közel áll önhöz Amy Herzog darabja, amely a különböző generációk kapcsolatáról szól?

■ Az életben is tapasztaljuk, hogy az unokák sokszor jobban kijönnek a nagyszülőkkel, mint a szüleikkel, és őszintebben megnyílnak előttük. Ugyanakkor a nagyszülők is alig várják, hogy amit esetleg elmulasztottak a gyerekkünnél, azt megpróbálják bepótolni a következő generációnál. A darabban furcsa helyzet áll elő, mert a fiú nem is vér szerinti unoka, hanem a férj előző házasságából származik. Ő mégis nagymamájának tekinti az idős hölgyet, aki vel nagyon jó barátságban vannak.

Egy másik sikerdarab a *Kései találkozás*, amelyet Jordán Tamással játszik. Nevezhetjük az előadást jutalomjátéknak?

■ Igen, tulajdonképpen Tamással minden szerepem jutalomjáték. Kaposvárról indulva sokat játszottunk együtt, a színpadon mindenféle rokoni-partneri viszonyban voltunk már... talán csak a nagymamáját nem játszottam még. Egyszer csak fölötölt bennünk a *Kései találkozás* című dara, amit a Rózsavölgyi Szalon boldogan fogadott. Mostanában már a hetvenedik előadás felé közeledünk.

Van még egy különleges monodráma, az *Egy német sors*, ami Joseph Goebels titkárnőjének hosszú monológja. Hogyan fogadja a közönség az előadást?

■ Őszintén szólva már le akartuk venni a műsorról, de Orlai Tibortól és tőlem is nagyon sokan kérdezik, hogy mikor megy újra. Végül az a döntés született, hogy január végén felújítjuk. Színészként egy-egy estén én csak azt tudom visszaadni, amit Brunhilde Pomsel mondott, hiszen ez egy szó szerint leírt szöveg, amelyből könyv is készült. Christopher Hampton, a monodráma szerzője szinte szóról szóra használta fel a titkárnő vallomását. Amit civilben a legfontosabbnak tartok Pomsel megnyilatkozásából – folyamatosan hangoztatja, hogy „mi nem tudtuk...”, „mi nem tudtuk...”, „mi nem tudtuk...” –, hogy egy-

szer csak kimondja: „*mi nem akartuk tudni*”. Ez a mondat nagyon megrendítő, mert annak idején nagyon sokan behunyták a szemüket, és ez nagyon veszélyes.

Érez áthallást a jelenünkre vonatkozóan?

■ Annyit mindenképpen, hogy a történelem sokszor ismétli önmagát. Ennek a veszélye mindig fennáll.

Az idei évben a CineFest Miskolci Nemzetközi Filmfesztivál életműdíját is átvette a filmes pályafutásáért. Meglepte az elismerés?

■ Először őszintén csodálkoztam, aztán utánanéztam, hogy legalább nyolcvan filmben játszottam, amiből ötvenvalahányat mutat a Wikipédia. Végül is filmes díjakat is kaptam a nagyvilágban... Nagyon örültem, és kellemesen telt az a két nap, amit Miskolcon tölthettem, mert Dérnyé sírjától az avasi templomig, töviről-hegyire megmutatták a várost.

Sok éven keresztül ingázott Kaposvár és Budapest között, ám jó ideje az I. kerület lakója. Annak idején vonatozott vagy autózott?

■ Legalább negyven éven át veztettem. Először kis Polskikat, aztán egy Lada Samarát. Később jöttek a Volkswagen Polók, majd egy Mitsubishi Colt. A végén egy Kiám volt, amit pár évvel ezelőtt elajándékoztam az unokaöcsémnek.

Mikor költözött a Vízivárosba?

■ Több mint 52 éve lakom ebben a Donáti utcai házban, amely az első világháború után épült első társasházak egyike. Annak idején a házmaster bácsi és a felesége mindent elmesélt az épületről. Eredetileg emeletenként egy-egy lakást alakítottak ki, kivéve a félemeletet, amelyet a kapu kettéosztott. Közülük az egyik az én otthonom. A spájzból teakonyhát építettünk, és a cseléd-szobából egy önálló bejáratú udvari kis lakást. Ha régen a kaposvári társulattól feljött valaki a fővárosba, itt elalhatt. Jelenleg egy tanítványom lakik itt, egy erdélyi fiú. Korábban a tanács társbérletet alakított ki, de úgy választották le a szobákat, hogy később a falat és az ajtót ki lehessen bontani. Egy néni lakott mellettünk, és amikor meghalt, a gyerekei eladták a lakrészét. Akkor nem volt annyi tartalékom, hogy

megvegyem, ám nagy szerencsémre egy gyógypedagógusnő költözött ide, akit Kaposvárról ismertem. Sok évvel később, amikor elköltözött, már összegyűlt annyi pénzem, hogy kifizessem a lakás másik felét.

Az utóbbi időben többször is közreműködött az önkormányzat rendezvényein. Milyen kulturális eseményeken találkozhattak önnel az érdeklődők?

■ Legutóbb szeptember elején – alig néhány hete – elhívtak egy ünnepségre, amelyen a kerületi óvodások társaságában avattuk fel a Végh György parkot. A gyerekeknek és az érdeklődőknek egy igazi vízárosi mesehősről, Don Makarémóról olvastam fel az író meséjét. Egy másik alkalommal, az egyik, Várba vezető lépcsősoron a *Bors néni* című gyerekdarabból, azaz Nemes Nagy Ágnes verseiből mondtam el részleteket.

Februárban a Márai Művelődési Házban Göncz Árpád századik születésnapját ünnepeltük, amely csodálatosan sikerült. Felolvastam a *Magyar Médeiá*ból,



és elmondtam egy személyes emlékeimet az 1970-es évekből. Dömölky János rendezésében a *Miért, avagy a tévések elementek* című filmet forgattuk, amelyben egy szövönőt játszottam; nagyon szívem szerinti munka volt. Akkor nem tudtam, hogy a forgatókönyvet Göncz Árpád írta, mert a nevét még nem lehetett nyilvánosan említeni. Jóval később, amikor az író – akkor már köztársasági elnökként – egyszer Kaposvárra látoga-

tott, elárulta, hogy a történet az ő munkája. Úgy üdvözölt, mintha régi ismerősök lettünk volna. Életemben talán háromszor találkoztam vele, de a személyisége mély benyomást tett rám. Ha hívnak, örömmel állok az önkormányzat rendelkezésére, mert élvezem a környezetem kulturális fejlesztéseit, és kedves, igényes, felelős események részese lehetek.

Rojkó Annamária



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

Közmeghallgatás

A Budavári Görög Nemzetiségi Önkormányzat
2022. november 14-én (hétfőn) 16:00 órától
közmeghallgatást tart a Budapest Főváros
I. kerület Budavári Polgármesteri Hivatal (1014 Budapest,
Kapisztrán tér 1.) III. emelet 319/B irodájában.

Minden érdeklődőt szeretettel várnak.
Információ a 458 3068-as telefonszámon.



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

Közmeghallgatás

A Budavári Önkormányzat
2022. november 10-én (csütörtökön) 16:00 órától
közmeghallgatást tart
a Budavári Polgármesteri Hivatal
(1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.) aulájában.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Lakásügynökségi felhívás

Üresen áll a lakása? Nem meri kiadni magánszemélynek? Nem tudja kiadni, mert külföldön tartózkodik? Nem tudja kiadni, mert nem áll a rendelkezésére a felújításhoz, átalakításhoz szükséges összeg?

Lakástulajdonosok részére

A Budavári Önkormányzat 2021-ben létrehozta a 100%-ban önkormányzati tulajdonú Budavári Lakásügynökséget, amely a kerületben – és a közeli kerületekben – üresen álló lakások tulajdonosaival szeretné felvenni a kapcsolatot.

A lakásügynökség úgy veszi bérbe a jelenleg üresen álló lakásokat, hogy azt viszontbérletbe adja a kerületben dolgozó közalkalmazottaknak, közszolgáknak, köztisztviselőknek – azaz olyan bérlőknek, akik az I. kerületért dolgoznak, de nem engedhetnek meg maguknak piaci árú albérletet a kerületben.

A lakásügynökség megbízható bérlo: nem halmoz fel tartozást, vállalja az eredeti állapot fenntartását, kezkesedik a lakás állapotának megőrzéséért. Az önkormányzati tulajdonban álló lakásügynökség a biztonságos bérbeadás szinonimája. Amennyiben ön vagy lakótársa, ismerőse rendelkezik használható vagy kisebb felújítással használhatóvá tehető lakóingatlanal, kérjük, keressenek minket bizalommal! Mindannyiunk érdekét és biztonságát szolgálja, ha kerületünk lakásai nem

üresen állnak, hanem megbízható, a kerületért dolgozó bérlo laknak bennük. Együttműködésüket köszönjük, a további információkért kérjük, keressék fel a honlapunkat, illetve keressenek minket weboldalunkon: <https://budavar.hu/budavari-lakasugynokseg/>

Lakásbérletet keresők részére

Ha ön állami vagy önkormányzati intézményben dolgozik, és az I. kerületben található a munkahelye, akkor önnek is érdemes felkeresnie a Budavári Lakásügynökség honlapját, illetve az ingatlan.com portált, ahol a lakáspiaci bérleti díjakhoz képest kedvezményes díjakon kínálunk lakásokat hosszú távú bérbe vételre, pályázat útján.

Honlapunk elérhetősége:

<https://budavar.hu/budavari-lakasugynokseg/>
Az ingatlan.com portálon a Budavári Lakásügynökség hirdetései az alábbi linken érhetők el:
<https://budavarilakasugynokseg.ingatlan.com/>
Várjuk a jelentkezésüket pályázatainkra!
További információkért kérjük, keressenek minket az alábbi elérhetőségeken: email: lakasugynokseg@budavar.hu
telefon: +36 20 314 5434

Szente András, a Budavári Lakásügynökség vezetője

Az Esterházy család palotasora a Tárnok utcában

A Tárnok utca páratlan oldalán egykor állt palotasor ugyanúgy őrzi a főúri pompa, mint a második világháború örült pusztításának emlékét. Valaha az Esterházy család páratlan műkincseit is itt rejtették el.

A kincsek

E kincsek összegyűjtője a család hercegi ága volt, amely az 1625-ben nádorrá választott Esterházy Miklóssal (1582–1645) indult. Az ő fia, Pál (1635–1713) kapott I. Lipóttól hercegi rangot, és vele Fraknó várát, amely sokáig a család központja és egyben kincstárának otthona lett. A kincsek legnagyobb gyarapítója Pál unokája, „Fényes” Miklós (1714–1790) lett – benne nemcsak a fertődi kastély építtetőjét, hanem a Szépművészeti Múzeum gyűjteményének megalapozóját is tisztelhetjük. A kincsek korántsem csak egyetlen helyszínen gyűltek, a Bethlen–Bocskai felkelés idején például kifejezetten elmenekítették őket Fraknó várából. Az első világháborút lezáró békeszerződés, az új határvonalak alaposan átszabták az Esterházyak viszonyait is. 1918 végén Esterházy Miklós döntött úgy, hogy a fraknói kincstár legértékesebb műtárgyai közül jó néhányat Budapestre kell szállítani, őrzési helyüknek pedig a Tárnok utcai

palotát jelölte ki. A Tanácsköztársaság idején a népbiztosok Fraknó várába is eljutottak, és a még ott lévő tárgyakat „szocializálták”, állami tulajdonba vették, és az Iparművészeti Múzeumba szállították. 1919 végén az Iparművészeti Múzeum akkori igazgatójának kérésére a 450 tételből álló gyűjteményt – pontosabban az itt tárolt tégeit – letéti szerződéssel a múzeum birtokába helyezték. 16–17. századi ötvösmunkáktól az arisztokrácia által használt étkészleteken, edényeken át a díszes lónyeregig széles tárgykörű, a legjobb mesterek által készített munkák tartoztak ebbe a gyűjteménybe. De hová is kerültek ezek a tárgyak, hol állt az Esterházyak palotasora?

Az egykori palotasor

Tárnok utca 7: Az egykori palotasor egyetlen ma is látható eleme. A középkorban itt állt, valószínűsíthetően emeletes ház az 1686-os ostromban megsérült, felső része elpusztult. Az 1960-as évekbeli feltárás során kerültek napvilágra a későbbi barokk újjáépítés maradványai, amelyek 18. század közepi újjáépítést valószínűsítettek. Ezt a barokk architektúrát azonban a későbbi korban levésték, így csak nyomokból lehetett következtetni a lefelé keskenyedő, lizénás, öttengelyes barokk

homlokzatra. A 19. század közepén klasszicista-romantikus átalakítás során készült a kapu és kőkerete. Korábbi polgári tulajdonosaitól 1903-ban az Esterházy család tulajdonába került, akik 1904 és 1908 között lezajlott átépítéssel a szomszédos palotával nyitották össze. A tervet Sturm Károly építőmester készítette. A párkányokat levésték, az üzlethelyiségeket felszámolták, a kapu és kerete megmaradása mellett új, eklektikus homlokzatot adtak a háznak.

A háború végén a kapualj bal oldalán lévő, északi épületszárny emeleti része megsemmisült, a földszint is romossá vált. Helyreállítására Budai Aurél (BUVÁTI) vezetésével 1962-ben került sor. A Tárnok utcai homlokzatot egyedi, szellemes megoldással állították helyre. Mivel a barokk architektúrát korábban levésték, csak ezek nyomai maradtak fenn, a mintázatuk nem, az újjáépítéskor a sík homlokzatfelületen a barokk díszítmények egykori helyét tüntették fel csupán. Egyedi, a Várnegyedben máshol nem is alkalmazott megoldást találtak a dilemma feloldására.

Tárnok utca 9: Esterházy herceg építtetett ide palotát 1817-ben, ami a 18.–19. században kisebb belső átalakításoktól eltekintve változatlanul maradt fenn. A homlokzat közepére helyezett, szögletes kapu két oldalán 4-4 félköríves záródású ablak, az első emeleten 9 kőkeretes ablak sorakozott. A földszinten félköríves záródású ablakok helyezkedtek el. A telek utcai részét 1805-ben szerezte meg Esterházy Miklós. 1817-ben már építkeztek rajta, klasszicizáló stílusban. Az ingatlan 1896–98 között Esterházy Pál herceg nádor, majd 1916-ig az Esterházy-hitbizomány neve alatt volt nyilvántartva. A 19–20. század során csak kisebb átalakításokat végeztek, a nagy munka a háznak a két szomszédos ingatlanhoz csatolása volt. 1944–45-ben súlyosan megrongálódott, emeleti része teljesen romba dőlt. Nem állították helyre.

Tárnok utca 11: A 16. században épült két középkori ház részleteinek megőrzésével a barokk korban emelt ház állt itt



Tárnok utca 7. (a szerző felvétele, 2022)

egykor. Az 1686-os ostrom után csak földszinti falai és kőboltozatos pincéi maradtak meg. 1687-ben már Beck budai várparancsnok építkezett itt, de még abban az évben eladta az egészet Esterházy Pál nádornak. 1902-ben a kapualjtól északra álló helyiségek harántfalait vasgerendákkal kiváltották, majd 1908-ban homlokzatát a szomszédos, 13. számú házával összevonva, közös neobarokk architektúrával látták el. Az összenyitáskor a kapuját megszüntették, ablakra cserélték. 1944–45-ben az ostrom során a ház emelete teljesen eltűnt, csupán egyes földszinti boltozatok maradtak meg. A háború után ezt sem állították helyre, a 9–11. szám alatt iskola épült a hatvanas évek végén.

Tárnok utca 13: Ha bepillantunk a ház üvegezett kapuján, láthatjuk a 15. századból fennmaradt, középkori ház utolsó maradványait. Ezen a telken ugyanis az 1686-os ostrom során az addig ott állt háznak csak az emeleti része pusztult el. Az ostrom után ez is Beck budai várparancsnoké lett. A palota már a 18. század kezdetétől az Esterházy család tulajdona volt, átalakítását is ők rendelték meg. A földszinti falakat felhasználták az újjáépítéshez. Az egy traktusos utcai szárnyat két traktusosra bővítették ki, és az udvari szárnyra is emeletet húztak, ekkor létesült a máig is fennmaradt lépcsőháza is. Északi udvari szárnya 1908–10-ben nagyobb átalakításon esett át, a homlokzatát pedig a szomszédos 11. számú palotáéval hozták összhangba a neobarokk jegyében. 1944–45-ben a ház

súlyos találatokat kapott, emelete lényegében teljesen elpusztult, a földszintje is megrongálódott. A háború utáni helyreállítások tárták fel a földszinti, középkori eredetű maradványokat, de a telek még a hatvanas években is romosan, beépítetlenül állt, míg 1973–74-ben fel nem épült rajta a ma is álló, modern lakóház. Érdekes az üvegezett kapun benézni: a kapualj mindkét oldalfalán látható a fennmaradt gótikus ülőfülke.

A pusztulás és a mentés

A második világháború előtt tehát már mind a négy épület az Esterházyak tulajdonában állt, akik a házakat egybenyitva egész palotasort hoztak létre. Az első világháború átvészélése után a másodiknál már nem jártak szerencsével. Esterházy Pál kívánságára az Iparművészeti Múzeumban őrzött anyagot először 1942 szeptemberében a Magyar Nemzeti Múzeum lapidáriumának alagsori helyiségeibe menekítették, majd 1944-ben felvitették a Várba és a palotasor pincéiben helyezték el őket. A döntés hátterében két megfontolás húzódott meg. Egyrészt azt remélték, hogy mivel a palota a Mátyás-templom közelében áll, nem lesz stratégiai jelentősége hadi szempontból. Másrészt pedig a palotában működött a semleges Svájc budapesti követsége, ami egyfajta „területen kívülséget” jelentett a nemzetközi jogban. Az épület azonban bombatalálatot kapott, összeomlott felső szintjei a pincészetet is beszakították. Évszázadok gyűjtése veszett egy pillanat alatt kárba. A feltárás csak 1949-ben indult meg. Lényegében régészeti módszerekkel,

tégláról téglára, szögről szögre haladva, aprólékos munkával tárták fel, hogy mi az, ami a kincsekből maradt. A munkálatokat Gerevich László művészettörténész, a Budapesti Történeti Múzeum vezetője irányította. A 164 tételből álló éremgyűjtemény kivételével minden műtárgygyűjtemény komoly károkat szenvedett: a kincstári anyag közel fele elpusztult, negyven százalékát súlyos károsodás érte. A numizmatikai anyag egy 1962-ben kötött megállapodás alapján a Magyar Nemzeti Múzeum Éremtárába került. A sérült tárgyakat, töredékeket a BTM-ben megtisztították, majd az Iparművészeti Múzeumba szállították, ahol több évtizeden át, a mai napig is zajló munkával igyekeztek és igyekeznek menteni a menthetőt, minél több tárgyat újra bemutatathatóvá tenni. A hatvanas években már egy tárlatot is rendeztek az Esterházy-anyagból.

1966-ban a Tükör c. hetilapban számoltak be a múzeumban kiállított, helyreállított tárgyakról: „Láthatók a Petzolt-serlegek – a nagy és a kicsi –, az ékes Nautilus, ott van a Mátyás-serleg, a Strucc-tojás, az Augsburgban készült, törékeny Bacchus-kocsi, a nászfás aranyedény, amelynek helyreállításán éppen egy esztendeig dolgozott Szvetnik. Az Esterházy-billikom is elkészült már és Kiss Pál újjávarázsolta a besztekerbányai Bergmann mester munkáját, az úgynevezett Erasmus aranykupát is. Minden darab egyedülálló ritkaság, amely külön-külön és együttesen az európai ötvösművészet fénykoráról vall.”

A tárgyak között szerepel egy Nürnbergben készült fajansz edény is, amelynek nőalakjáról sokáig úgy hitték, hogy az Bellona, a háború istennője. A rekonstrukció során derült ki, hogy a fáklyájával a fegyvereket felperzselő nőalak valójában Pax, a béke allegorikus figurája. 2022-ben a tragikus sorsú Esterházy-gyűjtemény lett a múzeum 735. időszaki kiállításának tárgya – ez egyben arra is alkalmat adott, hogy a több éve üresen álló és felújításra eddig hiába váró Iparművészeti Múzeum egy rövid időre ismét látogathatóvá vált.

PG



A Tárnok utca 1905 körül (fortepan.hu, Szemán György)

A fővárosi lakásrezsi-támogatással évente **48.000** forinttal csökkentheti rezsiköltségeit!

veledvan.budapest.hu 

A jogosultsági feltételek megtalálhatóak a honlapon.
A támogatás a Főpolgármesteri Hivatal és a kerületi önkormányzatok ügyfélszolgálati irodáin igényelhető.



BUDAPEST VELED VAN

 **KÖZÖSSÉGI KERT**
Kuny Domokos utca 6.

Termesszen saját zöldségeket!

- ✓ szakmai tanácsadás
- ✓ kertészeti szerszámok
- ✓ vizes-blokk
- ✓ komposztáló
- ✓ esővízgyűjtő
- ✓ üvegház

 **JELENTKEZÉS:**
kozossagikert@budavar.hu

ZÖLD BUDAVÁR

Lecsó a szobában vagy koktél a teraszon

Az útkanyar és a lépcsők torkolatában zsebkendőnyi mediterrán félsziget hívogatja a vár meghódítására készülöket. A Hunyadi János és a Szalag utca hajlatában megbúvó zöld terasz pihenést kínál a vendégeknek. A háttérben egy hívogató földszinti lakás, ahol a tulajdonos házaspár emléktárgyai, régi bútorok, könyvek, egy asztali rádió, a falon kakukkos óra és bekeretezett archív fényképek varázsolják otthonossá a hangulatot. A Hunyadi Lakásbisztró és Kézműves Sörbárban Kenéz-Márton Mercédesz mesél a különleges helyről, ahol a gulyásleves a legnépszerűbb fogás.



A betérő vendégek számára előkészített „lakásvarázs” remekül működik. Mikor és hogyan változott egy Halászbástya alatti apró kis lakhely bisztrovává?

■ A helyiség eredetileg a ház egyik földszinti lakása volt, amelyet az utolsó tu-

lajdonosa alakított át vendéglátóhelyé, miután erre megkapta az engedélyt. Néhány évvel ezelőtt magam is találkoztam a hajdani lakóval, mesélte, hogy kávézóként indultak, ahol szendvics és hidegtál volt az ételkínálat. Hamarosan betársult mellé a korábbi főnököm, aki

kibérelte és teljesen átalakította az ingatlant. Az előszobát megtartották, és itt helyezték el a tálalószekrényt. A hajdani konyhába telepítették a söröző részt; egy hosszú pultot sörcsapokkal, presszógéppel és bárszékekkel. Az egykori fürdőszoba helyére került a vendé-

gek számára kialakított mellékhelyiség, ám a lakószobát megtartották eredeti formájában. Én akkor kerültem ide, amikor a kézművesszörözőben befejező-konyhát létesítettek, és barbecue étellekkel színesítették az étlapot. Két szezon pultos-felhasználóként dolgoztam a korábbi bérlővel, majd a koronavírus-járvány miatt be kellett zárunk.

Alkalmazottból később hogyan vált bérlővé?

■ A Covid miatt két évig zárva voltunk, ezalatt a férjemmel – aki ugyancsak vendéglátós – jutott időnk arra, hogy átgondoljuk, hogyan folytassuk a szakmai pályánkat. Sokat töprengtünk, mert régóta szerettünk volna létrehozni egy saját helyet, ahová a vendégek szívesen beülnek egy italra, ahol akár ebédelhetnek, vacsorázhatnak is, és otthonosan, lazán eltölthetnek egy kis időt a barátaikkal. Így merült fel bennünk, hogy mi lenne, ha a lakásbisztrót mi vennénk tovább. A bérlő nem górdított a tervünk elé akadályt, mert időközben nyitott egy új helyet, és úgy döntött, hogy inkább arra koncentrál. A tulajdonos is rábólintott, így júniusban aláírtuk a szerződést, és hozzáálltunk a felújításhoz.

Mi az, amit meghagytak, és min változtattak az előző berendezésből? Módosítottak a hely stílusvilágán is?

■ Korábban a bisztró „lakószobája” annyira őrizte az eredeti funkcióját, hogy több puff és a kihúzható sarokágy is a helyén maradt, így ezek között a bútorok között, szűk helyen zajlott az ételfelhasználás. Kétségtelen, hogy a helyiség hangulatos volt, de a teret nem lehetett kellőképpen kihasználni. A Hunyadi nyitvatartása korábban a turisztaszezonhoz igazodott, ezen azonban változtattunk, és egész évben várjuk a vendégeket. Ennek jegyében a szobát úgy alakítottuk át, hogy itt is le tudjanak ülni. Amikor a férjemmel átvettük a bisztrót, mindent a saját ízlésünk szerint – egy kollégánk segítségével – újítottunk fel, illetve alakítottunk át. Azt tapasztaltuk, hogy az 1950-es, ’60-as, ’70-es évek retró stílusa napjainkban nagyon népszerű. Amellett, hogy a nosztalgia jegyében berendezett helyiség kellemes hangulatot áraszt, mintha nyugtató hatással is lenne mindazokra, akik ebben a környezetben eltöltenek egy kis időt. A régi dizájnban megtartottuk a magyar és angol nyelvű könyvekkel teli polcot, mert előfordul, hogy egy-egy vendé-

günk olvasni kezd valamelyik fotelban. Szeretjük, ha a betérő környékbeliek vagy a turisták otthon érzik magukat nálunk, ezért ezt a lehetőséget fenntartjuk, sőt terveink szerint tovább bővítjük.

Ami a kiegészítő tárgyakat illeti, igazán családi összefogás zajlott a háttérben, mert szinte minden rokonunk adott valamilyen emléktárgyat a felmenőtől. A régi telefonkészülék a nagymamámé, a kakukkos óra a nagyapámé volt. Apósomtól kaptuk a fali képeket és az asztali rádiót. A bakelitlemezeket mi hoztuk el otthonról.

Találkozik régről ismert, visszajáró vendégekkel is, vagy csak a turisták térnek be a bisztróba?

■ A környékbeli lakók, üzlettulajdonosok és régi törzsvendégeink közül többen is örömmel üdvözölték, hogy megnyitottunk. Elmondták, hogy tetszik nekik a belső átalakítás, és jó ötletnek tartották, hogy kényelmesen leülhetnek a szobában is egy étel vagy ital elfogyasztására. A külföldi turistáktól gyakran halljuk, hogy csodálatos a vár, gyönyörű a környezet, de a lépcsőskön fentről lefelé jövet, ez az első kis zöld, virágos terasz, amelytől pár méterre a



lábaik előtt hever a város. Akad, aki csak egy csésze kávéra vagy egy pohár limonádéra tér be, kicsit megpihen a teraszunkon.

Az italok és a kézművesszörök mellé milyen ételeket kínálnak?

■ Ebédelni és vacsorázni is járnak hozzánk, de az eddigi tapasztalatok szerint ebédidőben nagyobb a forgalom. A korábbi barbecue-kínálatot tradicionális hazai ízekre cseréltük. Szűkített étlapunkból a gulyásleves, a lecsós szűzérme, a frankfurti virslivel készült lecsó és a paprikáscsirke is nagyon népszerű; ezeket a nagymamám receptje szerint készítjük. A legnagyobb dicséret talán az volt a számunkra, amikor egy társaság tagjai azt mondták, hogy a gulyáslevesünk a régi, otthoni ízeket idézte. Személyesen gratuláltak a séfnek, és másnap is visszatértek ebédelni. A melegételek mellett friss salátát is kínálunk grillezett kecskesajttal, dióval, házi szósszal leöntve, népszerű a padlizsán- és a tepertőkrémünk, valamint a szarvaskolbász is, de mindemellett a vegetáriánus vendégeink sem maradnak éhen.

A sörbárban kézzel írt, kétnyelvű táblák tudatják az érdeklődőkkel többek között a komló és a maláta élettani hatásait. A vendégek körében melyek a legnépszerűbb italok?

■ A kézművesszöröket az előző bérlő honosította meg, ám mi úgy látjuk, hogy a hozzánk betérők legalább annyira vágnak egy finom koktélnak, long drink-re, mint a sörökre. A Hunyadi-ban a korábbiál ma jóval szélesebb az italválaszték, ugyanakkor a sörfajták között nem a mennyiségre, hanem a minőségre törekszünk. Azt hiszem, hogy a kézművesszörök iránti érdeklődés egyik oka, hogy az emberek nyitottak az új ízekre. A „népszerűségi lista” alapján összeállítottunk egy speciális sörválogatást, és igyekszünk minden hónapban egy-egy újabb különleges fajtával is meglepni a vendégeinket. Természetesen az igényeknek megfelelően készen állunk a változtatásokra is, hiszen a sörfőzők rendszeresen új ízeket kínálnak a piacon. Sajnos, ami a minőséget illeti, az egyes termékek színvonala meglehetősen változó, ezért mi elsősorban a vendégeinkre, és részben a tapasztalatainkra hagyatkozunk.

Mit jelent önöknek a Várnegyed hangulata?

■ A várban sétálni mindig csodálatos program. A szomszéd kerületben, a Széll Kálmán tér környékén lakunk, és a szabadnapjainkon a kisfiammal és a férjemmel alkalmanként nagy köröket teszünk odafönt. A hétköznapiakban is gyakran előfordul, hogy miután bezárjuk az éttermet – élvezve a gyönyörű környék nyugalalmát –, nem rohanunk sehová, nem ülünk autóbába, hanem szép nyugodtan, gyalogosan indulunk haza.

Rojkó A.

Hunyadi Lakásbisztró és Kézműves Söröző

1011 Budapest,
Hunyadi János út 15.
Nyitva: 12-től 22 óráig.
lakasbisztró.hu
Telefonszám: +36 30 313 0350.



KEDVEZMÉNYES ALMAVÁSÁR

I. kerületi lakosok részére



2022. november 12-én,
szombaton 9-11 óráig
az Európa Parkban.

Az almavásáron való részvétel regisztrációköteles. Igény
megjelölése, további információ és regisztráció a
www.budavar.hu oldalon.

Személyes regisztrációra is van lehetőség a Városháza
ügyfélszolgálati irodájában ügyélfogadási időben.

REGISZTRÁLNI 2022. NOVEMBER 08. (KEDD) 12 ÓRÁIG LEHET.

TERVEZZÜK MEG EGYÜTT A VÉRMEZŐT!



Szeretettel várunk mindenkit
a **közösségi tervezési** fórumunkon!

IDŐPONT:

2022. NOVEMBER 3. ▶ KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS 4.
17-20 ÓRA KÖZÖTT

HELYSZÍN: MÁRAI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ, 1013, KRISZTINA TÉR 1.

Kérjük segítse munkánkat azzal, hogy a részvételi szándékát előre jelzi
a zif@budapest.hu e-mail címen (a regisztrált résztvevők számára
tudunk a workshopon helyet biztosítani).
Véleményét, javaslatait várjuk a Radó Dezső terv oldalán is!



Popdívák és rockerek a klubban

Rocktörténeti szalonná változik november 3-án a Vízivárosi Klub, ahol – havonta egyszer – a hazai pop- és rockélet ismert alakjaival beszélget B. Tóth László zenei szerkesztő. Az ismert rádiós műsorvezetőt és lemezlovast a terveiről, személyes zenei világáról és a közérzetjavítónak ígérkező programról kérdeztük.

Nem gondolja, hogy a popszakmában a „szalon” kicsit konzervatív kifejezés?

■ A megfogalmazás a múltra utal. Én magam riporter leszek, beszélgetőpartner, de sztorizásra, közös történetmesélésre is biztosan sort kerítünk majd a vendégeimmel. Ezt megígérhetem. Olyan embereket hívok, akikkel baráti a viszonyom, akinek a pályáját kíváncsian ismerem, ezért előre tudom, hogy ezeken az estéken garantáltan jól érzi majd magát a közönség. Nem áll távol tőlem ez a műfaj, mivel a TV13 csator-

nán nyolcadik éve folyamatosan fut az *Egy falat kenyér, egy csipetnyi szó* című műsorom, amelyben hetente egyszer beszélgetést folytatok 25 percben azokkal a zenészekkel, énekesekkel, akiknek a dalait egykor és ma is játszották, illetve játsszák a rádiók, és amelyek felcsendülnek a házibulikon.

A lemezlovas szakmát sem hagyta abba. Az egyik kereskedelmi rádióban néhány éve újraindították a Pop-tarisznyát, rendszeresen élő műsort

készít a Remix Retro Discoban és az ország különböző részein. Mennyire kell naprakésznek lennie nosztalgiából, van kedvenc évtizede?

■ Úgy érzem, ha az ember valamivel komolyan foglalkozik, akkor a hivatásának minden szegmensét ismernie kell. Elmondhatom, hogy a napi slágerek között épp annyira járatos vagyok, mint az 1950-es évtized dalai közt. Ray Conniff dalait és Lady Gaga lemezeit egyaránt ismerem. A szórakozóhelyeken egymás mellett táncolnak a különböző korosztályok; a néhány 50-es mellett nagyon sok a fiatal. Főnt, a keverőpult mögött kellemes élmény azt látni és hallani, amikor tánc közben a húszévesek Boney M számot énekelnek. Úgy gondolom, hogy egy igazi sláger hallatán nem az a lényeg, hogy mikor adták ki, hanem sokkal inkább az, hogy lehessen rá táncolni. Szerintem régen és ma is az a jó DJ, aki hangulatot tud teremteni, aki érzi, hogy a közönség mit szeretne hallgatni. Közelmúltunk minden évtizedének előadói között van kedvencem, a jelenkort is beleértve. Állandó késztültségi állapotban vagyok, és ha váratlanul azt mondanák, hogy készítsék egy háromórás műsort, leülnek a rádió mikrofonja elé, és azonnal elkezdeném, nem okozna nekem gondot.

Mi a munkamódszere, éjjel-nappal zenét hallgat?

■ Szó sincs róla, itthon csak akkor hallgatok zenét, amikor dolgozom. A lemezkiadók folyamatosan küldik az újdonságokat, és időnként arra a rádiócsatornára kapcsolok, ahol vadonatúj slágerek forognak.

Régen arról is ismert volt, hogy sokat teniszezett és szeretett vitorlázni.

Visszavett valamennyit a korábbi tempóból?

■ Néhány dolgot most már visszafogtam. A tenispályára ritkábban járok, a vitorlázást teljesen abbahagytam. Több tízezer mérfölddel a hátam mögött nem akarok csupán ücsörögni, és csak nézni, hogy a hullámokon dülöngélő hajón a többiek előre futnak, és rendbe teszik a megakadt fokvitorlát. Pár éve már éreztem, hogy ezt be kell fejeznem.

Szabadidejében milyen zenét hallgat szívesen?

■ Beatles-rajongó vagyok, szerintem Liverpoolból ők indították el azt a műfajt, ami nemcsak a zenét, hanem az öltözködést és a hajviseletet is megváltoztatta. Egyszerűen zseniálisak voltak. A Rolling Stones első nagy slágere is egy Beatles-dal volt. Tőlük indult az a műfaj, amit először beatnek, aztán popnak, később rocknak, majd annak különböző ágazataiként neveztek el. Paul McCartney, ha tehetné, egész életét a színpadon töltené, és ugyanúgy Ringo is, aki nemrég elkapta a Covidot,

és emiatt le kellett mondania néhány koncertjét. Mindketten túl vannak már a nyolcvanon, és még mindig színpadra lépnek. Paul a járvány idején kiadott egy CD-t. A saját stúdiójában vette fel, a lemezen hallható minden hangszereken ő játszott, és minden szót is ő énekelt fel.

Ezek alapján arra tippelnék, hogy az egykori magyar triászából (Omega, Illés, Metró) vélhetően az Illés rajongója lehetett...

■ Nem, én mindhárom együttesért egyformán lelkesedtem. Érdekes módon az Országos Rendező Iroda által szervezett műsorokban az Omegával jártam az országot. Rengeteg bulit tartottunk a Műegyetem E épületében. Szörényivel és Bródyval is jóban vagyok, annak idején a Fővárosi Művelődési Házban szerdánként az Illés-klub ment, szombatonként a B. Tóth-féle diszkóklub, és voltak közös megmozdulások is. A Metró frontembere, Zorán, később kollégámmal dolgozott a Calipso Rádióban, azóta is haverok vagyunk. Úgy érzem, hogy akik a műfajban letettek valamit

az asztalra, azok – függetlenül attól, hogy mit gondolnak az emberek – elismerik egymást.

A Vízivárosi Klub Rocktörténeti Szalonjában kikkel találkozhat a közönség?

■ November 3-án, kedden, este 19 óra 15 perctől Szigeti Ferenc, a Karthago zenekar alapítója lesz a vendégem. A beszélgetés egyik apropója, hogy a banda nagy koncertre készül, ahol a Máté Péter emlékére kiadott, áthangszerelt dalokat játsszák majd egy szimfonikus zenekar kíséretében. A beszélgetésen szóba kerülnek természetesen Szigeti Ferenc pályájának korábbi időszakai, és a közönségnek is lesz lehetősége kérdezni. A decemberi és januári beszélgetőtársam egyelőre legyen meglepetés. Minden érdeklődőt szeretettel várunk, a belépés ingyenes, de a Batthyány utcai klub korlátozott befogadóképessége miatt regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a **vizivarosiklub@ma-raikult.hu** e-mail-címen vagy a munkaidőben hívható 06 20 509 2045-ös telefonszámon lehet.

R. A.



Fotó: Fortepan/ Szalay Zoltán

75

éves a TOTO

2022. november 2-24.

Városháza aula
(1014 Budapest,
Kapisztrán tér 1.)

A Totó I. kerület kapcsolatát is bemutató kiállítás: plakátok, korabeli szelvények és relikviák...

Megnyitó: 2022. november 2., kedd 17:00 óra
A kiállítást megnyitja: **Gundel Takács Gábor**,
Táncsics Mihály-díjas magyar újságíró, műsorvezető,
sportriporter, kommentátor.
A kiállítás anyagát rendezte és a szövegeket írta:
Pálffy László

Ingyenesen megtekinthető hivatali időben:

hétfő 08:00 – 18:30,
kedd, szerda, csütörtök 08:00 – 16:00,
péntek 08:00 – 13:00

MáraiKult Márai Sándor Művelődési Ház

1013 Budapest, Krisztina tér 1.

[f](#)/maraikult

Információ: 06 20 264 1134

Nyitvatartás:

Hétfőtől péntekig 9:00–21:00

szombat: 10:00–18:00, illetve
a rendezvényektől függően.

Vasárnap és ünnepnapokon az aktuális
programokhoz igazodóan.

Jegyek elővételben a TIXA oldalán
vagy a Márai Sándor Művelődési Ház-
ban hétfőtől péntekig 10 és 17 óra
között vásárolhatók. A helyszínen
bankkártyás fizetés is lehetséges.

A kedvezményes jegyár gyerekeknek
kétéves kortól, diákok, nyugdíjasok és
az I. kerület kártyával rendelkező kerü-
leti lakók részére szól. Az I. kerületi kár-
tyával vásárolt kedvezményes jegyeket
kizárólag a kerület kártya felmutatásá-
val tudjuk elfogadni a helyszínen.

Október 22. 20:00

Trigatu

Klasszikus és fúziós indiai táncelőadás

Az est koreográfiáinak alapja a *bharata-
natyam*, tradicionális indiai tánc, ebből
bontakozik ki a „trigatu” stílus úgy, hogy
további indiai, európai mozgás- és tánc-
formákkal, harcművészettel kombinál-
ják azt.

Belépő: 2400 Ft

Kedvezményes jegyár: 2000 Ft



Október 25. 18:00

Metrum Ensemble

Kreatív zenei workshop

A két és fél órás műhelymunka során a
zenével való játékok a klasszikus zene
innovatív felfedezését kínálják a fiatalok
számára. Nem csak vájt fülűeknek!

Belépő: 1500 Ft

Kedvezményes jegyár: 1200 Ft



Fotó: Jezsek Lajos

Október 26–29.

Debussy Fesztivál

Október 26. 18:30

BorKlub Bácsi Zoltánnal és

Oláh Krisztiánnal



Fotó: Hegyi Júlia Lily

Debussy csodás zenéje Oláh Krisztián
tolmácsolásában: hét lenyűgöző kis bor-
pincészet prémium tételeiből, lélekemelő
zene és borrajongó közönség.

Belépő: 3500 Ft

Kedvezményes jegyár: 3000 Ft

Október 27. 18:00

ÍRMAG/Tombeau de Claude Debussy

Tóth Kinga költő, vizuális művész és a Metrum Ensemble koncertje

A *Tombeau de Claude Debussy* című
antológiát a zeneszerző pályatársai –
többek között Bartók, Stravinsky,
Ravel, Satie, de Falla, Dukas – állították
össze Debussy halálára.

Az esten a tőlük válogatott zenei füzér
hangzik el a Metrum Ensemble előadá-
sában, emellett részletek hallhatók
Tóth Kinga *Írmag* című szó-, kép-, hang-
költeményéből.

Belépő: 2400 Ft

Kedvezményes jegyár: 2000 Ft

Október 28. 19:00

Debussy NOW!

Razvaljajeva Anasztázia hárfaművész,
Harcza Veronika énekes, valamint Fenyvesi
Márton gitár- és elektronikus művész
lemezbemutató estje Debussy zenéjét
ülteti át kortárs nyelvre. Az alkotók a
klasszikus zenei interpretációtól elmoz-
dulva Debussy dalait stilisztikai újítá-
sokkal tolmácsolja.

Belépő: 3500 Ft

Kedvezményes jegyár: 3000 Ft



Fotó: Huszti István

Október 29. 19:00

Quartetto Speranza együttes

koncertje

Az impresszionizmus mesterei

Claude Debussy g-moll vonósnygyese
mellett Darius Milhaud és Weiner Leo
művei hangzanak el.

Belépő: 3000 Ft

Kedvezményes jegyár: 2500 Ft



Fotó: Szakács Domonkos

Október 28. 19:00

A Nevetek Zenekar

Balkán táncház és táncitanítás

Belépő: 2000 Ft

Fotó: Kis Kata Linda



Október 30. 19:00

Regejárom Misztrál Művészeti Klub

Belépő: 2200 Ft

Kedvezményes jegyár: 1800 Ft

November 4. 20:00

A pacal ideje

Zenés gasztró vígjáték



Fotó: Duro Gábor

A *Pacal ideje* című egyszemélyes szín-
házi előadást Cserna-Szabó András
77 magyar *pacal* című könyve ihlette.
Az előadás bemutatja ennek a különle-
ges ételnek az útját, avagy a gyomor
csodálatos életét a honfoglalástól nap-
jainkig sok humorral, szórakoztató
fordulatokkal és zenés betétekkel.
A Neptun Brigád előadása.

Játssza: Ficzer Béla

Rendezte: Vass György

Belépő: 3900 Ft

Kedvezményes jegyár: 3200 Ft

November 5. 10:00

Tamburázó – Matiné a Söndörgővel

Pengetősök – a tamburazenekar

A magyarországi szerbek és horvátok
népzeneje

A Söndörgő útját a Vujicsics Együtteshez
kötődő családi szálak és a délszláv nép-
zene iránti elragadtatás jelölte ki. Kirívó
virtuozitásával és lehangzóan friss elő-
adásmódjával mára Európa-szerte az egyik
legnépszerűbb magyarországi együttesé
vált. Ezúttal a gyerekeknek készült műso-
rakkal négyrészes sorozat keretében
vezetik be közönségüket a balkáni ritmu-
sok és hangszerek világába.

A sorozat további alkalmai:

December 3. 10:00: Fúvósok – balkáni
páratlan ritmusok

Macedón és bolgár népzene

Január 7. 10:00: A népzenei feldolgozás
Betekintés a Söndörgő műhelyébe

Február 4. 10:00: Bartók és a balkán

Bartók Béla szerb népzenei gyűjtései



Fotó: theorbitalstrangers

Korosztály: 6–12 év. A programra sze-
retettel várjuk a felnőtteket is!

Belépő: 2000 Ft

Kedvezményes jegyár: 1600 Ft

Kétéves korig ingyenes.

November 5. 16:00-20:00

Diwali – Fényünnep

Indiai kulturális program

A legnépszerűbb indiai ünnep,
a Diwali, az év sötét felének kezdetét
jelöli, amikor fények gyújtásával őrzik
a Nap erejét, a szellem fényességét.
A kis lámpások mellett jó szerencsét,
bőséget és boldogságot hoznak.

A Diwalin a táncelőadás mellett koncert-
tel, indiai ételkóstolóval, ékszer- és ruha-
vásárral várják a távoli és egzotikus ország
kultúrájának rajongóit.

A belépés ingyenes.

*Az indiai ételkóstolóra ételjegy a helyszínen
váltható: 500 Ft*



A MáraiKult állandó programjai

Hétfő 08:30–09:30

SEIDO Karate Klub

Vezeti: Bácsi-Hána Kata,

2. danos shito-ryu sensei

Elérhetőség: +36 20 999 9000,

hana.kata5@gmail.com

[f](#)/Seido Karate Klub

Óradíj: 4000 Ft, bérlet: 14 000 Ft/hó

Kerekítő foglalkozás

Bogdán Dórával

Hétfő 10:00–10:30 Kerekítő Mondókázó
(0–3 év),

hétfő 10:45–11:30 Kerekítő Manó
Torna (1–3 év).

Elérhetőség: www.kerekito.hu

+36 30 205 5703

Óradíj: 2000 Ft,

bérlet: 9500 Ft/5 alkalom

Tahiti tánc

Kezdő órák hétfőnként 18:00–19:30,
szerdánként 19:30–21:00

Elérhetőség: info@tahititanc.hu és
www.tahititanc.hu

Óradíj: 4000 Ft

Budavári Mozgássérült Szervezet

klubnapja

Minden hónap első keddjén

14:00–16:00

Kerületi szervezeti vezető:

dr. Szalkó Anna

Elérhetőség: dr.szalko.anna@gmail.com

Felnőtt társastánc

Kedden: 19:45–21:15,

és szerdán 16:45–17:45

Elérhetőség:

annamorbaranyai@gmail.com,

Deresi Vajk: +36 30 749 7673

Óradíj: 2500 Ft/fő,

bérlet: 9000 Ft/fő/4 alkalom,

15 000 Ft/fő 8 alkalom

Stresszoldás & Bodywork

Kedd 18:30–19:30

Elérhetőség: diana.goncz@gmail.com,

+36 20 959 1717

Óradíj: 3000 Ft/alkalom

bérlet: 13 000 Ft/5 alkalom

Alakformáló konditorna

Kedd és csütörtök 17:00–18:00,

szerda és péntek 9:00–10:00

Elérhetőség: fecske.torna@gmail.com

Óradíj: 2000 Ft

Hatha jóga 40+ korosztálynak

Csütörtök: 18:30–19:30

Elérhetőség: +36 30 971 00 55

Órajegy: 2500 Ft

Női Jóga Bettivel

Csütörtök: 20.00–21.00

Elérhetőség: Kiss Bettina

bettinakissyoga@gmail.com

Órajegy: 3000 Ft

Maminbaba:**Fitness – hordozás – közösség**

Csütörtök 10:00–11:00

Elérhetőség: +36 20 502 4830,

borbala.vegh@gmail.com

Óradíj: 2700 Ft,

bérlet: 7500 Ft/3 alkalom,

11 500 Ft/5 alkalom

Zengő-bongó hangszeres foglalkozás (1–3 év)

Péntek 10:15–11:00

Elérhetőség: +36 20 388 3554,

ritaznamenak@gmail.com

Óradíj: 1500 Ft,

bérlet: 6500 Ft/5 alkalom

Szenior örömtánc

– „A zene örök, a tánc öröm”

Péntek 16:30–18:00

Elérhetőség: +36 30 231 2150**Óradíj:** 1200 Ft,

bérlet: 4000 Ft/4 alkalom

Virág Benedek Ház

1013 Budapest, Döbrentei u. 9.

f/viragbenedekhaz

viragbenedekhaz@budavar.hu

Nyitvatartás:

Hétfőtől szombatig 10–18 óráig

Vasárnap: zárva

Valamint a rendezvényektől függően, a programokhoz igazodva.

Minden szombaton 10:00–18:00

Óriás Carcassone mindenkinek!

Tudtad, hogy van egy hatalmas Carcassonne, amelynek lapkái 1x1 métereseek? És tudod-e, hogy a világon ebből csak pár darab van, és ráadásul a Piatnik, valamint a Magyar Társasjátékos Egyesület jóvoltából egyik a Virág Benedek Házban van? Minden szombaton játszatsz vele.

Bejelentkezés: viragbenedekhaz@maraikult.hu

Minden esetben csak bejelentkezés, és visszajelzés esetén érvényes a foglalás.

Két óráig lehet ingyenesen használni a játékokat.

Letéti díj: 5000 Ft.

Minden szerdán 17:00–22:00

Társasjátékklub

Több mint kétezer stratégiai, party és kártyajáték!

Belépő: 500 Ft/alkalom, az első alkalom ingyenes.

Minden szerdán 10:00–11:00

Régi idők játéka**Nyugdíjasklub**

Sakk, malom, dominó, bingó és egy jó közösség! Szeretettel várjuk a Virág Benedek Házba a környéken élő szépkorúakat közös játékokra, beszélgetésre, egy csésze forró teára. Nézz be hozzánk, beszéljünk, játszunk együtt!

Belépő: 500 Ft

Október 28. péntek, 17:00–19:00

Kalidos Halloween**Tökfaragás és kincskeresés kicsiknek és nagyoknak**

Egy ősi kelta hagyományt keltünk életre, pár nappal Halloween napja előtt szellemek és töklámpások lepik el a Virág Benedek Házat. Kézműves-foglalkozással várunk kicsiket és nagyokat, és egy igazi kincskeresésre is invitáljuk a kisebbeket. Kalandra hívunk, hiszen a Virág Benedek Ház termei ezúttal titkos padlássá változnak, ahol a sok lom között bizony cukor és csoki is rejtőzik, csak meg kell őket találni. Ám ez nem egyszerű feladat, hiszen sötét van ilyenkor már



a padlásokon, csak a hold és a csillagok világítanak. Velünk tartotok a kalandon? A jegyár tartalmazza 1 db tök és 1 db mécses árát, amit hazavihetnek a résztvevők.

Részletes program:**17:00–19:00** tökfaragás kicsik és nagyok számára**18:00–18:30** játékos kincskeresés**Belépő:** 2000 Ft

November 4. 19:00

Batyú-Borbély Quartet koncert**Jazz és világzene határok nélkül**

A jazz, a népzene, a néptánc és a kortárs tánc találkozása egy performance jellegű, improvizációkkal fűszerezett egyedi világzenei előadásban. Izgalmas produkcióval lép közönség elé Farkas Zoltán „Batyú” néptáncos, koreográfus és Borbély Mihály zenész.

Farkas Zoltán „Batyú” – ütőgardon, tapán, tánc**Borbély Mihály** – tárogató, klarinét, szaxofon, furulya, kaval**Győrfi Mihály** – gitár, Horváth Balázs – bőgő

A belépés ingyenes.

November 5. 10:00–14:00

Bolhapiac

Igazi kincskeresésre invitálunk mindenkit. Első alkalommal rendezünk bolhapiacot a Virág Benedek Házban. Mottónk: Értékmentés és újrafelhasználás. Ennek szellemében rendezzük meg a bolhapiacot, amelyre szeretettel várunk árusokat és vásárlókat egyaránt.

Helyjegy asztal nélkül: 1000 Ft,**Helyjegy asztallal:** 1500 Ft.

Jókai Anna Szalon

1011 Budapest Iskola utca 28.

f/jokaiannaszalon

jokaiannaszalon@budavar.hu

Nyitvatartás: Hétfő: zárva

Kedd, péntek: 14:00–20:00

Szerda, csütörtök: 10:00–20:00

Szombat: zárva, program esetén

16:00–20:00

Vasárnap és ünnepnapokon a nyitvatartás a programok függvényében változó!

Minden szerdán 10:30

Léleksimogató foglalkozás

Rák Kati színművésznő programja, amin játékos gyakorlatok kíséretében, egymásról és magunkról beszélgetve együtt, közösségben juthatunk még közelebb a történeteinkhez. Egy szellemi közösség jó gyakorlatokkal és emlékek felidézésével a gondolkodás, a memória és a beszédképesség karbantartására. A belépés ingyenes.

Október 20. 18:00

PetersPlanet Könyvklub: Paris, mon amour!Párizs mint inspiráció. Ady Endre nyomában Párizsban. Az esten az is kiderül, hogy hol találkozhatott volna Gabriel Garcia Márquez és Radnóti Miklós. A közös könyv, a *Főleg szeress is* Párizshoz kapcsolódik, benne Albert Camus és Maria Casarés leveleivel.**Belépő:** 1400 Ft

Kedvezményes jegyár: 1000 Ft

Október 21. 19:00

JASZ jazzklub: CANARRO

A zenekar magával ragadó zenéje a manouche swing köré épül. Izgalmas zenei utazásban varázsolják elénk a 20-as, 30-as évek swing- és jazz-zenéjét, dinamikus, improvizatív és felemelő dallamokon keresztül, szalonos koncertjük öröme egy harmonikával kiegészülve.

Belépő: 2000 Ft

Kedvezményes jegyár: 1600 Ft

Október 27. 18:30

Családban marad**Vendégünk: Závada Pál és Závada Péter**

A sorozatban olyan családtagok ülnek egymás mellé, akik valamilyen módon kapcsolódnak az irodalomhoz. Beszélgetnek könyvekről, családi kapcsolatokról, a minket körülvevő világról és mindarról, ami színesebbé, jobbá teheti a mindennapokat.

Belépő: 1400 Ft

Kedvezményes jegyár: 1000 Ft

Október 28. 18:30

A zenetörténet története – A romantika

Pintér Tibor zeneesztéta zenetörténeti előadásában a romantika korszakának eredetét a nyomába, miközben a korszak emblematikus zenéi is felcsendülnek.

Belépő: 1400 Ft

Kedvezményes jegyár: 1000 Ft

Tér-Kép Galéria

1016 Budapest, Krisztina körút 83–85.

f/terkepgaleria

info@maraikult.hu

Nyitvatartás:

kedd–szombat 14:00–18:00

November 17-ig

Kecső Endre festőművész kiállítása

Várnegyed Galéria

1013 Budapest, Batthyány u. 67.

f/varnegyedgallery

+36 1 214 4450

Nyitvatartás:

hétfőtől péntekig 13:00–17:00;

szombaton 11:00–16:00

November 12-ig

Találkozás a természettel**Fotókiállítás**

Mi jut eszünkbe a természetről? Szeretet, védelem, ihlető forrás. A Nimród fotós egyesület képei közel egy hónapon keresztül várják a látogatókat, hetente különleges interaktív, összművészeti események kíséretében.

A kiállítás november 12-ig ingyenesen

látogatható, hétfőtől péntekig 14–18,

szombaton 10–14 óráig.

Vízivárosi Klub

1015 Budapest, Batthyány u. 26.

f/vizivarosiklub

vizivarosiklub@maraikult.hu

www.maraikult.hu

+36 20 509 2045

Nyitvatartás:

hétfő és csütörtök 10:00–18:00;

kedd, szerda, szombat 9:00–13:00,

péntek 13:00–21:00

Vasárnap és ünnepnapokon a programokhoz igazodóan.



Minden hónap első csütörtök 19:15

Rocktörténeti Szalon B. Tóth Lászlóval**November 3-i vendég: Szigeti Ferenc**

Mindenkinek volt kedvenc együttese, énekese, esetleg diszkója. Mindenki hallott vélt vagy valós történeteket. De mi is az igazság? Elmondják maguk

az érintettek! A Vízivárosi Klub új sorozata egy vidám utazás a rock & roll hős-korába. Főszerepben a magyar könnyűzenei múlt!

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött: vizivarosiklub@maraikult.hu, vagy munkaidőben hívható telefonszám: +36 20 509 2045.

Minden pénteken 17:30–22:00 Gombfociklub



Ha van igazi „otthona” az (egykor) ország-szerte játszott vérbeli magyar sportnak, a gombfocinak, akkor az minden kétséget kizárólag Budapest I. kerülete, a legendás Víziváros. Itt élt a gombfocis élményeit prózában-versben megéneklő irodalmár, Tandori Dezső; itt játszotta le egy asztalon háromszor is az angol bajnokságot, amiről aztán megszületett a három *Gombfocikönyv*. A Gombfoci 11 Egyesület most minden héten pénteken várja a játékos kedvű érdeklődőket 0–99 éves korig.

Klubvezető: Németh István Emánuel.
A belépés ingyenes.

Minden hétfőn 9:30–11:30 Baba-mama klub

Ha (ki)kapcsolódnál vagy szabadon beszélgetnél egy támogató közegben,

Fotó: Jezsek Lajos



itt bátran kérdezhetsz! Cserélj tapasztalatot másokkal a kisgyermekes lét örömeiről, kihívásairól. Babahordozás, szoptatási tanácsadás, mosható pelenkázás és miegymás. Várunk szeretettel!

Elérhetőség:
budai.babamama@gmail.com
A részvétel ingyenes.

Minden hétfőn 17:00–18:00 Agyagozás gyerekeknek

A foglalkozást Sztankay Bedők Bea keramikusművész vezeti.

A részvétel négyéves kortól ajánlott.

Jelentkezés: info@lilisuli.hu,
+36 30 982 0392

Részvételi díj:
2000 Ft/óra + anyagköltség

Minden hónap harmadik hétfőjén 18.00–19.30

Magyar népmesekör

Ha a magyar népmesére gondolunk, akkor a királyfi, a királykisasszony meg a sárkány jut eszünkbe elsősorban. No, meg a gyerekek! Ez egyfelől remek, hiszen hallgassanak csak ők minél több jó magyar népmesét! Másfelől meg, miért szükítenénk le a gyerekekre ezt a dolgot? Tudja mindenki, hogy a népmeséket a XIX. sz. közepéig a felnőttek mesélték egymásnak? Várunk minden 14 év feletti mesés lelkű felnőttet a magyar népmesekörünkbe!

A kört vezeti: Kiss Ágnes, a magyar népmesekör vezetője, a Hagyományok Házában végzett mesemondó.
Elérhetőség: +36 70 210 4706,
kagnes22@gmail.com
A részvétel ingyenes.

Minden szerdán és pénteken 10:00–11:00

Senior gerinctorna

Az órák fő célja a helyes testtartás kialakítása, a testtudat fejlesztése, az erő és rugalmasság megőrzése.

Vezeti: Mándli Monika sportoktató.
Jelentkezés: mandlimoni@gmail.com
Regisztráció minden alkalommal szükséges!
Részvételi díj: 1700 Ft/alkalom.

Minden szerdán 18:30–19:45 Gerinctréning

A gerinctréning gyógytornász által vezetett prevenciós óra, amelyen az egész testet átmozgatjuk és erősítjük,

annak fő tengelyére, a gerincünkre fókuszálva.

Előzetes bejelentkezés szükséges.
Elérhetőség: Szabó Borbála
(gyógytornász-maunálterapeuta),
tel.: +36 70 779 0267,
e-mail: szabobora@gmail.com
Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom,
I. kerületi kártyával 2200 Ft

Minden csütörtökön 17:00–18:00 Meridián 3 - 1 - 2 torna

A gyakorlatok rendszeres végzésével sokat tehetünk az egészségünk javításáért, mivel jótékonyan hatnak a testre, a lélekre és a szellemre is. Folyamatos csatlakozási lehetőség!
Információk: Kiss Ágnes,
tel.: +36 70 210 4706,
e-mail: kagnes22@gmail.com
A részvétel ingyenes.

Október 21. 15:30–17:30

A Budavári Kézfogás Testvérvárosi Egyesület közgyűlése

Hírek a testvérkerületekből:
Pozsony, Bécs, Prága, Varsó óvárosainak bemutatása

Körkép a 4 főváros 1. kerületeiből. Fókuszban a nagyvárosi kerületek közös problémái, csökkenő, előregedő lakosság, műemléki környezet, idegenforgalmi nyomás. Jó gyakorlatok, a lakosságot segítő intézkedések.

A program nyilvános és ingyenes.

Minden pénteken 11:10–12:10 Örömtánc

Elérhetőség: madlimoni@gmail.com

Kéthetente szombaton 9:00–12:00 Színkópé

Színjátész- és drámafoglalkozás

A színkópé olyan színjátész- és drámafoglalkozás, ahol a gyermek személyisége fejlődik, kreativitása pedig teret talál.

A háromórás workshopokon a résztvevők elsajátítják a helyes színpadi légzést; a beszédgyakorlatokon keresztül a helyes artikulációt; a szituációkon, helyzetgyakorlatokon és improvizációkon keresztül pedig kiteljesedhet a gyermek.

Elérhetőség: patocskatica@gmail.com
Korosztály: 6–12 éveseknek.
Részvételi díj: 5000 Ft
(testvérkedvezmény: 4500 Ft)

Borsos Miklós Emlékszoba

1014 Budapest, Úri utca 6.
borsoskiallitas@gmail.com

Úri utcai beszélgetések

A havonta jelentkező sorozatban a Politikatörténeti Intézet munkatársai beszélgetnek magyar történészekkel és társadalomtudósokkal a pályájukról, kutatásaikról, a magyar történettudomány múltjáról, jelenéről és jövőjéről. Eddig Pók Attilát, Saly Noémit, Ablonczy Balázst, Jeszenszky Gézát, Varga Zsuzsannát, Kövér Györgyöt, Hajdu Tibort és Pető Andreát láttuk vendégül.

Az eseményeken a részvétel ingyenes, de a férőhelyek korlátozott száma miatt előzetes regisztrációhoz kötött.

Az emlékszobában Borsos Miklós alkotásaiból berendezett kiállítást **szerdánként 12–16 óra** között,

előzetes bejelentkezéssel, ingyenesen látogatható.

Kapcsolat: borsoskiallitas@gmail.com

2022. október 25. (kedd) 17:30

Romsics Ignác

Romsics Ignác az ország egyik legismertebb, Széchenyi-díjas történésze, egyetemi tanár, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja. Nemcsak a 20. századi magyar történelemről jelentek meg fontos alapművei, hanem írt könyveket régebbi korok eseményeiről, sőt Magyarország egész történelméről, illetve magáról a magyar történetírásról is. A beszélgetésnek külön aktualitást ad, hogy idén publikálta a Kalocsa melletti faluból az akadémiai tagságig vezető életútjáról szóló „egotörténetének” első kötetét, amelynek folytatása majd 2023-ban jelenik meg.

2022. november 16. (szerda) 17:30 Széchenyi Ágnes

Széchenyi Ágnes irodalomtörténész, Bölcsészettudományi Kutatóközpont Irodalomtudományi Intézetének tudományos munkatársa. Tevékenysége

a 20. századi magyar irodalom legnagyobb törésvonalához, a népi-urbánus ellentétéhez kapcsolódik, fő műve a Nyugat folyóirat egyik vezető kritikusának, Schöplín Aladárnak az életrajza, s nevéhez fűződik egy másik, a világirodalom közvetítésében nagy jelentőségű folyóirat, a népi írókhoz kötődő *Válasz* történetének feldolgozása. Ezen felül érdekli a média társadalomtörténete és a magyar irodalom Budapest-ábrázolása iránt.

2022. december 8. (csütörtök) 17:00 Klaniczay Gábor

Klaniczay Gábor történész, a CEU Középkortudományi Tanszékének tanszékvezető professzora, az ELTE BTK Történeti Intézet Középkori Történeti Tanszékének címzetes egyetemi tanára. Kutatási területei közé tartozik a középkori vallástörténet (koldulórendek, szentek, stigmatizáltak, eretnekek), a boszorkányüldözések története, az uralkodók szentsége a középkorban, a történeti antropológia, a középkor modern kultusza, valamint az 1970-es és 1980-as évek ellenkultúrája.



Testi-lelki egészségtalálkozók a Czákó utcai sportközpontban

Czákó utcai Sport- és Szabadidőközpont

1016 Budapest, Czákó u. 2-4.

[f/czakosport](#)

Nyitvatartás:

(Április 1.–október 31.)

hétfő–csütörtök: 7.00–21.30

péntek: 07.00–21.00,

Szombat: 8.00–20.00,

Vasárnap: 8.00–18.00

Mérgelődtél már eleget a mindennapokban? Szorongtál és stresszeltél az életedben, annyit, hogy immár változtatnál? Vagy többet szeretnél megélni a belső csenedből? Ha szívesen tennél azért, hogy picit könnyebben vedd a mindennapi kihívásokat, ha kipróbálnád, hogyan tanulhatod meg, hogy a bosszúságot okozó helyzeteket könnyedén vedd, próbáld ki csoportos foglalkozásainkat hosszú távon.

„Ép testben ép lélek”

– tartja az ezerszer félreértett római mondás. Kitalálójá ugyan is pont azt akarta sugallani, hogy egészséges lélek nélkül a test egészségét nehezen lehet megtartani. Egyre gyorsuló világunkban nagy hangsúlyt fektetünk a sportos külsőre, de mi marad a belső világunk egészségével? Foglalkozásainkon olyan technikákat sajátíthatsz el, amelyek ötvözik az intenzív fizikai mozgást a lélek „edzésével” és elménk tudatos megértésével. E három az egyben technikák örömmel, könnyedséggel töltenek el, és hozzájárulnak ahhoz, hogy harmóniában érezd magad az örült tempójú környezetben is.

Várunk szeretettel jó hangulatú, szó szerint méregtelenítő óráinkon **hétfő esténként 19 és pénteken reggelente 7 órakor** a Czákó utcai Sport- és Szabadidőközpont parkettás termében. Hozz magaddal kényelmes váltóruhát! További információ: <https://www.facebook.com/bodyandmindfulnessbudapest>

NORDIC WALKING a Vérmezőn – Renátával

Testben-lélekben egészségesen I.

Miért hasznos a Nordic Walking?

- Speciális gyaloglótechnika – fejleszti az állóképességet, izomerőt, mozgáskoordinációt, kíméli az ízületeidet.

- Ellenállóbbá teszi az immunrendszeredet és számos pozitív pszichés hatást is megtapasztalhatsz, felszabadít és boldoggá tesz a szabadban végzett mozgás.
- A technika szakszerű megtanulása mellett Molnár Renáta mentálisegészség-tanácsadással is segíti a résztvevőket. Igény szerint felszerelést biztosítunk.

Foglalkozások: hétfőnként 9:30–10:30

Résztvételi díj: I. kerületi lakosoknak a Budavári Önkormányzat támogatásával kedvezményesen 1000 Ft/alkalom.

Találkozás: Vérmező, Babits szobornál (Attila út 101.)

Foglalkozásokat tartja: Molnár Renáta – Cor-Way® Renáta egészségprogram-alapító és módszerigazgató, mentálhigiénés szakember, személyedző-testnevelőtanár.

TESTI-LELKI EGYENSÚLYTEREMTÉS

Testben-lélekben egészségesen II.

– nőknek (35–75 év között)

Miben segít az egyedülálló magyar módszer? A nemzetközileg is elismert program együtt fejleszti 4 az 1-ben a fizikai-lelki-mentális és szociális egyensúlyteremtésedet. 80 perces órák kültéren és beltéren csoportos és magánórák keretében.

- MOZGÁS: Cor-Way egészségsport és terápia; törzsstabilizáló és -mobilizáló tornák; köredzés; Cor-Way gyaloglás, fizikai-lelki állóképesség-fejlesztés; Nordic walking.
- MEDITÁCIÓ: Szemlélődés a szív csendjében; lelki tisztulás; közösségélmény; örömförrások.
- MENTÁL: Önismereti lépések; életvezetés; szorongásoldási technikák; érzelmi elakadások oldása, életúttervezés.

Folyamatos becsatlakozási lehetőség!

Foglalkozások:

Szabadtér – Vérmező: **hétfőnként 8:00–9:20**

Találkozás: Vérmező, Babits szobornál (Attila út 101.)

Terem – Czákó utcai Sport és Szabadidőközpont:

szerdánként 8:00–9:20

Résztvételi díj 80 perces beltéri-kültéri órán magánszemélyeknek, kedvezménnyel: 4700 Ft

Bérletkedvezmény: 6, 8, 10 alkalmas bérletekre

Foglalkozásokat vezeti: Molnár Renáta – Cor-Way® Renáta egészségprogram-alapító és módszerigazgató, mentálhigiénés szakember, személyedző-testnevelőtanár.

Jelentkezés: renata@cor-way.hu és www.cor-way.hu

Ingyenes lelkisegély-szolgálat

Amennyiben úgy érzi, hogy segítségre van szüksége, a hét minden munkanapján kérhet támogatást. Aki azt tapasztalja, hogy eluralkodik rajta a félelem, szorongás, pánik, frusztráció, düh, kontrollvesztés és a negatív gondolatok, vegye fel velünk a kapcsolatot, hívjon telefonon, segítünk! Szolgáltatásunk segítő, támogató beszélgetésre ad lehetőséget szakemberekkel.

Elérhetőségünk:

Reményik Ildikó, tanácsadó
szakpszichológus:
Telefon: 06 20 535 1400,
hétfő 11:00–13:00,
kedd: 11:00–13:00,
péntek: 14:00–15:00

I. kerületi irodával rendelkező közös képviselő és társasházkezelés

Figyelem! Változások a közös képviselőre vonatkozó törvényi előírásokban 2020. januártól.

Szolgáltatásaink:

- 24 órás vészhelyzeti elérhetőség, éjszakai ügyelet
- Teljes körű könyvelés az új törvényi előírás szerint
- Hatékony kintlévőség-kezelés
- Műszaki problémák kezelése – gondnoki házfelügyelet
- Társasház teljes körű üzemeltetése
- Felújítási munkák előkészítése, lebonyolítása, felügyelete
- Alapító Okirat és SZMSZ elkészítése, karbantartása
- Jogi problémák megoldása
- pályázatok előkészítése és lebonyolítása

Elérhetőség: +36 1 782 6620

1016 Budapest Róka u 5.
061-290-43-51
0670-9418-940
0630-9310-953

SZALAGFÜGGÖNY TISZTÍTÁS, GYÁRTÁS

www.fortunalamella.hu

Roletta, relaxa, redőny, szünnyogháló, napellenző gyártás és javítás.
Ablakfóliázás

Széles szín- és anyagválasztékkal rendelkezünk és termékeinkre garanciát vállalunk.

Kerületi magán és közületi megrendelőinknek egyaránt 10 % kedvezményt adunk!

BOBO
HOME BOUTIQUE

Függönyözés, kárpitozás
felméréstől a kivitelezésig.
Minőségi, csodás textilek,
tapéták, szőnyegek.
Időpont egyeztetés szükséges.
Bobo Interior,
2. ker., Alvinci út 25.
Tel.: 06 30 718-5005

[f](#)
[ig](#)

Ingtalan

BakosLak Ingatlan kész-pénzes ügyfelei részére eladó és igényes kiadó ingatlanokat keres azonnali fizetéssel. BakosLak Ingatlan, I. ker. Batthyány utca 32. Tel.: 326 0618, 06 20 974 0571.

III. ker. **Mátyáshegyen** csöndes, zöldövezeti zsákutcában eladó 4 lakásos, 2002-ben épült liftes társasház 3. emeletén örökpanorámás, 4 szobás lakás. Az ingatlanhoz a földszinten tartozik egy egyszobás lakrész, valamint egy 2 beállós garázs. BakosLak Ingatlan, I. ker. Batthyány utca 32. Tel.: 326 0618, 06 20 974 0571.

Budán keresek világos, terasz- vagy kertkapcsolatos, 3 szobás vagy nagyobb lakást, házat, gépkocsibeállási lehetőséggel, felújítandót is, tulajdonostól. Tel.: 06 20 931 3122.

122 m²-es tengerparti lakás a horvát **Adrián** (Senj óvárosában) tulajdonostól eladó (1500 euró/nm). horvadialakaselado.hu, Tel.: 06 70 442 1111.

Szolgáltatás

Tetődoktor: régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádогоzás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák. Tel.: 30 622 5805, 20 492 4619.

Ezermestermunkák garanciával: www.barkacolas.hu Tel.: +36 30 235 6058.

Vízszelzés, villanybojlerok vízkötelenítése, csapok, szifonok, wc-tartályok, csészék cseréje, javítása – anyagbeszerzéssel. Tel.: 06 30 447 3603.

Kerti munkák. Tel.: 06 30 362 1893.

Lakásfelújítás! Szobafestés, parkettázás, tapétázás, vízszelzés, csempézés, villanszerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor, tel.: 202 2505, 06 30 251 3800.

Szobafestő ingyenes felméréssel vállal munkát a kerületben. Kovács Balázs, tel.: 06 70 609 7398.

II. kerületi lakos professzionális gépekkel vállal **ablaktisztítást** 12 méter magasságig. Kárpit- és szőnyegtisztítást, ózongenerátoros fertőtlenítést, felújítás utáni teljes takarítást ingyen kiszállással. Tel.: 06 30 309 8639.

Papírhulladékát elszállítom ingyen. Tel.: 06 30 362 1893.

Régiség

Könyveket, könyvtárat (régit, újat), műtárgyakat, **papírrégiségeket**, 1945 előtti fotókat, képeslapokat vásárol a Vértesi Antikvárium – azonnali fizetéssel, díjtalan kiszállással. Telefon: 06 20 425 6437, www.vertesianantikvarium.hu

Henk Antiquitas Krisztinaváros, Mészáros u. 8. Nyitva: H-P 10-18h Telefon: 06 20 933 1413, henvilmos@gmail.com

Megnyitottuk az üzletünket: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket vásárolunk. **Teljes körű hagyaték felszámolása.** II. kerület, Török utca 4. Tel.: 06 20 231 0572, 06 20 324 6562.

Nercbunda kitűnő állapotban, amerikai, barna, félhosszú, kedvező áron, igényesnek eladó. Méret: M. Tel.: 06 30 240 2744, agnes.8020@gmail.com.

Nerc, róka és mindenfajta szőrmebundát vásárlók, teljes ruhaneműhagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísz tárgyakat, **régiségeket.** Tel.: 06 20 229 0986.

Egészség

Házhoz megyek! **Fogsor** készítését, javítását garanciával vállalom. Hívjon bizalommal! Telefon: 06 20 980 3957.

Tájékoztatjuk kedves hirdetőinket,

hogy csak olyan kereskedelmi közleményt (apróhirdetést) áll módunkban elfogadni, amely nem sérti a gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről és egyes korlátairól, a médiaszolgáltatásokról és a tömegkommunikációról, valamint a sajtószabadságról és a médiatartalmak alapvető szabályairól szóló törvény előírásait. Apróhirdetést a jövőben csak olyan ellenőrzött kerületi szolgáltatóktól veszünk fel, akik oktatási, egészségügyi vagy javító-szerelő szolgáltatást végeznek. Politikai hirdetéseket kizárólag a hivatalos kampányidőszakban jelentetünk meg. A kiadó fenntartja magának a jogot, hogy egyes hirdetések megjelenését indoklás nélkül megtagadja. A fizetett tartalmakat (PR-cikkek) x-szel jelöljük.

VÁRNEGYED 2022. évi megjelenési dátumok

Lap-szám	Leadási határidő	Megjelenés
19	október 26.	november 3.
20	november 9.	november 17.
21	november 23.	december 1.
22	december 7.	december 15.

Tabán ARTMOZI

VÁRHATÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:



HELYÁR: 1600 FT | DIÁKJEGY 1300 FT | 60 ÉV FELETT 1300 FT | AJÁNDÉKJEGY: 1900 FT
I. KERÜLETI DIÁKOKNAK ÉS I. KERÜLETI 60 ÉV FELETTIEKNEK 50% KEDVEZTMÉNY 17:59-IG
Teljes moziműsor: tabanartmozi.hu | facebook.com/tabanartmozi | I. Krisztina körút 87-89.
A műsor változás jogát fenntartjuk.



dr. Pölöskei János rendelője, széles körű fogászati szolgáltatásokkal és megújuló akciókkal újra megnyitotta kapuit!

DR. TÓTH KLÁRA

fogszakorvos főorvos

szeretettel várja régi és új pácienseit.



1016 Budapest, Krisztina krt. 73. III. em. 3/a. (21-es kapucsengő)



Bejelentkezés: +36-209-143-296
www.dr dentalmental.com



Könyvklub

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Márai Sándor Könyvtára, az Életet az éveknek budapesti egyesületével közös szervezésben működő Könyvklubjában

2022. október 25-én kedden, 16 órakor

V. Kulcsár Ildikó mutatja be
Ecet és méz c. kötetét.

Diavetítés

A hónap utolsó szerdáján a kicsiknek diavetítést tartunk.

A következő **október 26-án, szerdán, 17-17.30-ig lesz,** amikor őszi meséket fogunk vetíteni.

Programjaink ingyenesek, de a résztvevőktől a könyvtár e-mail-címén (fszek0101@fszek.hu) vagy telefonszámán (06 1 356 4694) **előzetes regisztrációt kérünk.**

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
Címünk: I. Krisztina körút 87-91.

Debussy Fesztivál



BORKLUB BÁCSI ZOLTÁNNAL
ÉS OLÁH KRISZTIÁNNAL

OKTÓBER 26. 18:30



ÍRMAG/TOMBEAU
DE CLAUDE DEBUSSY

OKTÓBER 27. 18:00



DEBUSSY NOW!

OKTÓBER 28. 19:00



QUARTETTO SPERANZA
EGYÜTTES KONCERTJE

OKTÓBER 29. 19:00



Nyitvatartás

Hétfőtől péntekig 9:00-21:00

Szombaton 10:00-18:00, illetve a rendezvényektől függően.

Vasárnap és ünnepnapokon az aktuális programokhoz igazodóan.

Elérhetőség: info@maraikult.hu

Márai Sándor Művelődési Ház

1013 Budapest, Krisztina tér 1.

06 20 264 1134