



FÓTI HÍRNÖK

FÓT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES, KÖZÉLETI HAVILAPJA
V. ÉVFOLYAM, 9. szám, 2015. SZEPTEMBER

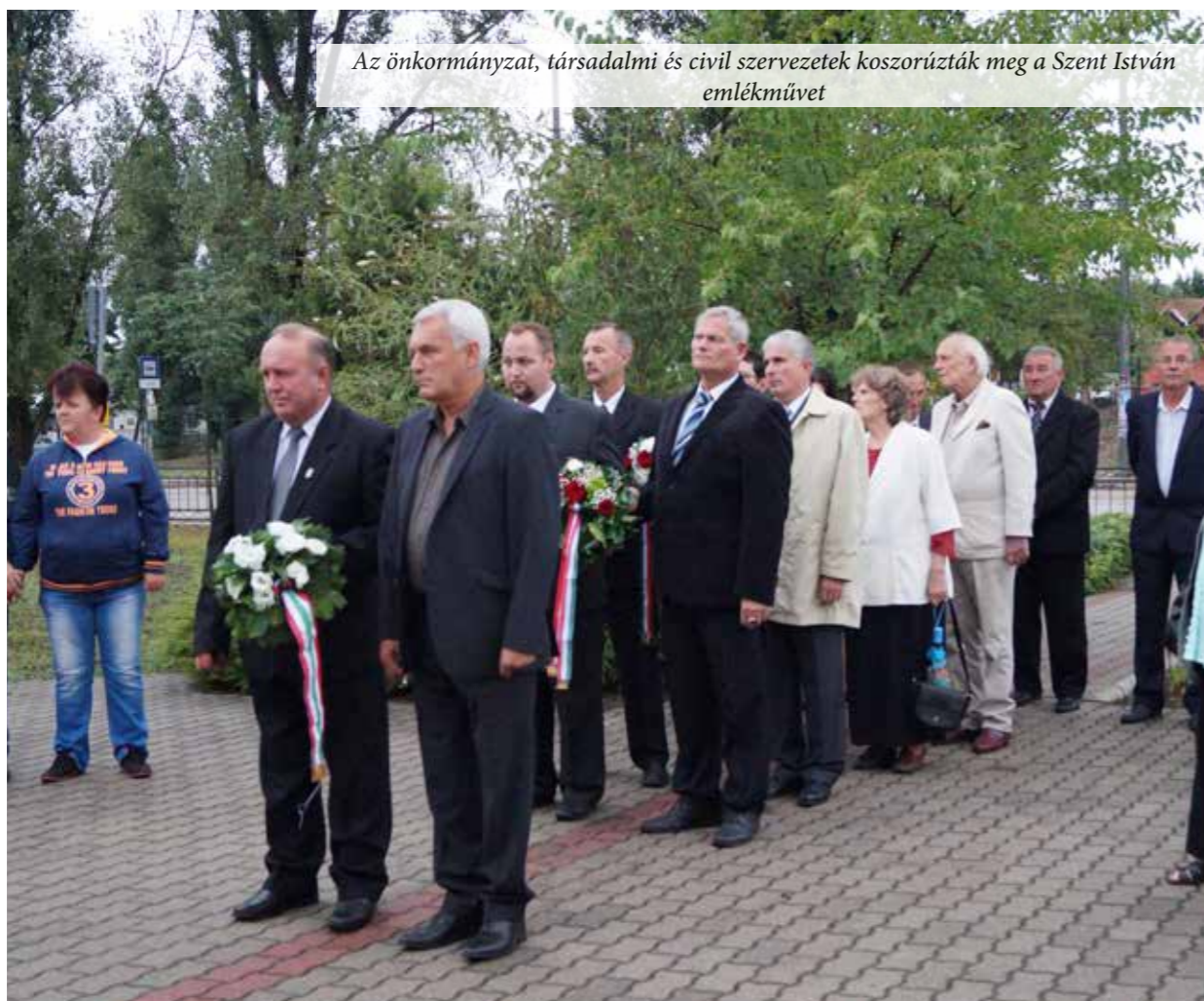
A Paradicsom Fesztivál
egyik díjnyertes alkotása:
paradicsomos
vendégváró ínycsokál
készítette: Varga Jánosné



VENDÉGVÁRÓ
ÍNCSOKÁL



Szent István Napi ünnepi körmenet, melyen a korona és a kenyér megy az élen



Az önkormányzat, társadalmi és civil szervezetek koszorúzták meg a Szent István emlékművet

Továbbra is szívügyünk a paradicsom!

PARADICSOM FESZTIVÁL

Komoly feladat elé állították a zsűri tagjait a versenybe benevezők



13 órától zajlott a Paradicsomos ételek versenye és a paradicsomok szépségversenye, fotónkon a büszke díjazottakat láthatják. Nemcsak Fótról, környékéről is érkeztek termékek, melyek mindíg okoznak meglepetést.

Kitelepült a Fóti Roma Nemzetiségi Önkormányzat is, akik paradicsom levest kínáltak a fesztiválra látogatóknak, akik a benne rejlő betűtészta-ból kirakhatták, hogy fóti paradicsom :)

A színpadon fellépett a Szilvász Gypsy Band, a Vektors Körtelugrócsapat, a Kincses Színház előadásában a Kis Gömböc elevenedett meg, majd egy igazi élőzenés produkció következett Vastag Tamás és a Sunny Dance Band előadásában, a hazai popkultúra legismertebb dalaival. Szabó Ádám is megénekelte a közönséget, ahogy Rácz Kati is, akinek előadása végén az ünnephez méltóan felcsillantak a tűzijáték szikrái. Az egész napos rendezvény rendben, szervezetten zajlott, végig kitűnő hangulatban. Az előző napok esőzése ugyan megnehezítette a szervezési munkákat, de ennek ellenére sok érdeklődő jelent meg a helyszínen. Az eseménynek vendégei is voltak, velünk töltötte az időt Tuzson Bence országgyűlési képviselő és a balavásári testvértelepülés tagjai is.

Az V. Fóti Paradicsom Fesztivál idén augusztus 20-án, az államalapítás ünnepén zajlott, Bartos Sándor polgármester köszöntőjében kiemelte:

Szent István idejében ugyanúgy, mint napjainkban is az új kenyér a jól végzett munka gyümölcse, melyből táplálkozhatunk. Szent István királyunk tettei is gyümölcsöznek számunkra a mai napig és reményeink szerint a jövőben is. Isten éltesse a magyar hazát, óvja a magyar államot!.



Rábai Zoltán



Kovács Jánosné



Marcsek Sándor



Varga Jánosné

Képeinken a paradicsomverseny díjazottjai



Knul Attila



Gálné Varga Gabriella



Németh Richár



Erdős Krisztina



Kiadja Fót Város Önkormányzatának megbízásából a Windhager Kft. Decens Kiadója.
 • Kiadó, szerkesztőség: 2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2. • Telefon: 06-30-335-9050 • Fax: 06-27-342-108
 • windhager@decens.eu • www.decens.eu • Főszerkesztő: Windhager Károly
 • Nyomdai előkészítés: Kontreczki-Catalan Júlia • Nyomda: Berei és Tsa. Kft.



KÉPEK A PARADICSOM FESZTIVÁLROL



Gyerekekkel az Apponyi Óvoda sátra



Kóstolják meg a vásárfiát!



Táncbemutató



Itt főzött a Fóti Roma Nemzetiségi Önkormányzat



Balavásári vendégek



Vastag Tamás és Keresztesi Csaba



Szabó Ádám megénekelte a tömeget



Ilyen volt a hangulat

A 2011. évi Önkormányzati Törvény képviselői munkára vonatkozó részének egyik pontja szerint „...a képviselő köteles kapcsolatot tartani a választóival, akiknek évente legalább egy alkalommal tájékoztatót nyújt képviselői tevékenységéről...”

LÉVAI SÁNDORNÉ, A 3. SZÁMÚ VÁLASZTÓKÖRZET KÉPVISELŐJE



A 3. sz. vk. képviseletében Szatmári Lajosné, Lévai Sándorné és Varga János

Feladataim közül a **Pénzügyi és Fejlesztési Bizottság** (PFB) vezetése a legösszetettebb, a legtöbb energiát és figyelmet igénylő munka. A PFB elnökeként számtalan polgármesteri, képviselői, bizottsági és hivatali megbeszélésen, egyeztetésen kell közreműködnöm. Eddig 15 PFB ülést tartottunk, amely során 261 határozatot hoztunk. A bizottsági ülés munkájában számolva is jelentős, hiszen alkalmanként 40-45 napirendet tárgyalunk a bizottság tagjaival és a napirendhez meghívott vendégekkel, így az ülések 4-5 óra elfoglaltságot jelentenek alkalmanként.

A PFB elnöki feladataimon túl részt veszek azoknak a munkacsoportoknak a munkájában, amelyek az **Egészségügyi Központ**, valamint a **Németh Kálmán Iskola felújítását készítik elő**. Feladatunk, hogy az érintettek véleményének a kikérésével, velük összhangban, egy nagyon jól átgondolt tervezetet állítsunk össze, melynek alapján kerülhet sor a tényleges tervezői és kivitelezői munkára.

A **Városi Piac és Közösségi Tér fejlesztését** továbbgondoló munkacsoport tagjaként az elkészült tervek kivitelezésének ütemezését készítjük elő.

Részt vettem a **Szervezeti és Működési Szabályzat** (SzMSz) **átvizsgálására** létrehozott ideiglenes bizottságban is. Ez a munka időközben befejeződött. Ajánlásunk alapján szeptemberben dönthet a képviselő-testület a rendelet módosításáról. Tanácskozási joggal részt vettem a **Hungária Értékpapír Zrt ügyét vizsgáló ideiglenes bizottság**, valamint a **Belső átvilágítást végző ideiglenes bizottság** ülésein.

Meghívást kaptam arra a tanácskozásra, amelyen az előző képviselő-testület által előkészített beruházások terveiről tartott a tervező tervismertetést: a Pirók-ház homlokzatának felújításáról, a Városi Piac és Közösségi Tér ütemezéséről, valamint az régi ravatalozó felújításának tervéről.

A városunk életét hosszú évekre meghatározó **Településfejlesztési- Rendezési Terv** több alkalommal zajló előkészítő tárgyalásán és az ehhez kapcsoló lakossági fórumokon, civil szervezet által szervezett rendezvényen tájékozódhattam az érintettek véleményéről.

Folyamatosan dolgozunk képviselőtársaimmal a város hosszú távú gazdasági programján, mely a város fejlesztésének a jelen választási ciklus alatt megvalósításra tervezett részleteit tartalmazza.

A 2014-19. önkormányzati ciklus első éve lassan a végéhez közeledik, hiszen az új képviselő-testület a képviselői esküt 2014. október 27-én tette le.

Az elmúlt időszakban képviselőként végzett munkámról szeretném választóimat az újság segítségével tájékoztatni.

Kapcsolatot tartok az intézményekkel és civil szervezetekkel. Elnökként szívesen vezetem a **Helyi Értéktár Bizottságot**. A bizottság feladata, hogy feltérképezze és dokumentálja Fót kulturális, környezeti, történelmi értékeit, egyrészt az utókor számára, másrészt a helyi értékekből a megyei, illetve az országos értéktár felé is javaslatot tehet. Ilyen például a csak Fóton ismert menyasszonyi gyöngyös koszorú. A Helyi Értéktár Bizottság az érdeklődők számára összejöveteleket szervez, melyet a Könyvtárban tartjuk. Arra biztatjuk az érdeklődőket, hogy kapcsolódjanak be a Helyi Értéktár Bizottság és lelkes segítői munkájába.

Ünnepi megemlékezéseken, rendezvényeken is szívesen vesznek részt. Újdonság, hogy lakossági felkérésre, a 3-as választási körzet lakói nevében koszorúztunk augusztus 19-én, a Szent István emlékműnél, Kisalagon.

A választási körzetemben élőkkel való **kapcsolattartás** egyik alapja a fogadóóra, amit a Garay János Iskolában tartok. A fogadóórákon kívül a városban, az ügyek intézése közben is meghallgatom a hozzám forduló, segítséget kérő lakosok kéréseit, észrevételeit.

Információval, útbaigazítással segíték ügyeiket intézni a különböző hivataloknál. A 3. választókerületet érintő néhány ügyről szeretnék még tájékoztatást nyújtani:

A szeptemberi KT ülésen tárgyalja a testület az Alberti Béla utca lakosainak sebességkorlátozó tábla elhelyezésére irányuló kérelmét. A Liget utcai közvilágítás bővítése bekerült a 2015-ben megtervezendő közvilágítási hálózat felújítási tervei közé, ezt követően lehet majd elvégezni az utcában a további világítótestek felszerelését.

Önálló képviselői indítványként kezdeményeztem, hogy a Fótújfalu kisállomáson állítson fel az önkormányzat legalább egy fedett színt, amely eső ellen és a tűző napfény elől védelmet nyújt a várakozó utasoknak. Igyekeztem sajnos nem járt sikerrel annak ellenére, hogy a testület elkészítette a tervet és a költségvetésbe is beépítettük a szükséges összeget. A terület tulajdonosa, a MÁV még ideiglenes megoldásként sem járult hozzá az esőbeálló felállításához, mivel az egész szárnyvonalra vonatkozó felújításra várnak.

Kiemelten szorgalmaztam a Nagy László úti, valamint a Beniczky-köz csapadékvíz elvezetésének megoldását, valamint szavazatommal támogattam a Sarló, a Tóth Árpád- Kund Pál utcai beruházást. Az Attila utcai csapadékvíz elvezetésének II. munkafázisa intézés alatt van.

Több utca és járda felújítására adott be pályázatot az önkormányzat, melyek közt a Deák utca is szerepelt. Sajnos ez a pályázatunk nem nyert.

Köszönöm, hogy időt fordítottak arra, hogy tájékozódjanak az eddig elvégzett és folyamatban lévő képviselői munkámról. Kérem a választókerület lakosságát, hogy továbbra is forduljanak bizalommal hozzám gondolataikkal, észrevételeikkel, hogy képviselni tudjam az érdekeiket az önkormányzatban.

Elérhető vagyok a **06-70-372-8420 telefonszámon** és a fogadóóráimon. Támogatásukat ezúton is köszönöm!

ISKOLAKEZDÉS TÁMOGATÁSSAL

Az iskolakezdés jelentősen megterheli a családok költségvetését. Ennek enyhítése érdekében tett lépéseket az Önkormányzat és a fóti Lizzy Card Papír Kft. Az önkormányzati képviselők egy-egy a tanévhez szükséges felszerelést tartalmazó iskolatáskát adtak át rászoruló családok gyermekeinek. Az iskolatáskákat és a benne található hasznos felszereléseket a Lizzy Card Papír Kft. ajánlotta föl. A Kft. fontos célkitűzésének tekinti, hogy felelősséget kíván vállalni a környezetében élő társadalom fejlesztéséért, gondjainak enyhítéséért, ehhez anyagi támogatást is hajlandó nyújtani, s teszik ezt már évek óta. A tanévkezdés idejében kereste föl a Kft. képviselőjében Druzsinszki Ágnes Bartos Sándor polgármestert, hogy egyeztessék a településen milyen módon tud a cég hosszabb távon tervezhető támogatást nyújtani, s a támogatásban együttműködni az önkormányzattal.



Bartos Sándor és Kollár Andrea

Ezúton is köszönjük a Lizzy Card Papír Kft. felajánlását!

BERUHÁZÁS KEZDŐDIK

Kezdődik a Somlói utca Balassa utca- Béke utca közötti szakaszán a vízelvezető árok kiépítése. A feladattal megbízott cég, a HE-DO Kft. szeretné csökkenteni a lakosságnak a munka során akaratlanul is okozott kellemetlenségeit. Ennek érdekében kértek ideiglenes telephelyet az önkormányzattól.



A Somlói utca a munka megkezdése előtt

ÚTLEZÁRÁS – AUTÓBUSZ ÚTVONAL MÓDOSÍTÁSA

2015. szeptember 14. – október 30.

Tisztelt Fóti Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Somlói utcában – a Béke u. – Balassa u. közötti szakaszon – várhatóan 2015. szeptember 14. – október 30. napja közötti időszakban a HE-DO Kft. csapadékvíz elvezető árok felújítási munkálatokat végez. A felújítás ideje alatt a Somlói utca ezen szakaszán felpályás útlezárással kerül sor, amely az alábbiak szerint a helyi és az Auchan buszjárat útvonalát is érinti.

A buszjáratok ideiglenes útvonala: Béke utca – Németh K. utca – Balassa utca – Somlói utca. A felújítás ideje alatt az Imreháza utcánál lévő buszmegálló átmenetileg kimarad a forgalomból. Az útvonal-eltérés a menetrendben egyéb változást nem okoz. Köszönjük szíves türelmüket!

*Kárpáti Gábor s.k.
Közbiztonsági- és hulladékgazdálkodási referens*



A Városi Könyvtár hírei:



KEDVES OLVASÓINK!

FESTÉS MIATTI ZÁRVATARTÁSUNK VÉGE ELŐRELÁTHATÓLAG

2015. SZEPTEMBER 22.

A KISALAGI FIÓKKÖNYVTÁR ZÁRVATARTÁSA:

2015. SZEPTEMBER 18–29.

TOVÁBBI KELLEMES NYARAT KÍVÁNUNK!

Könyvtárosok



MEGHÍVÓ

A Fóti Községi Önkormányzat Nonprofit Kft. Fóti Város Önkormányzatával, a Váci Egyházmegye Vidékfejlesztési Irodájával, a Fóti Római Katolikus Egyházközséggel és a Fóti Gazdakörrel együttműködve kerekasztal beszélgetéssel egybekötött szakmai tanácskozást szervez, amelynek témaköre:

A KERTEK, KERTÉSZETI ERŐFORRÁSOK TÖBBFUNKCIÓS HASZNOSÍTÁSI LEHETŐSÉGEI ÉS FELTÉTELEI.

A kerekasztal előadói:

Dr. Ónodi Gábor, a Szent István Egyetem docense, a Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat (MNVH) elnökségi tagja, az Európai Vidékfejlesztési és Falumegújítási Munkaközösség (ARGE) szakértői csoportjának tagja.

A városi kertek szerepe a fenntartható erőforrás-hasznosításban és a közösségépítésben.

Páger Zsolt, a HUNGAST vállalatcsoport üzletfejlesztési igazgatója.

A városi köztervezés korszerűsítési követelményei a táplálkozás-egészségügyi előírások és a fejlődő fogyasztói igények tükrében.

Fieszl Csaba, a Váci Egyházmegye Vidékfejlesztési Irodájának (VEVI) igazgatója.

A VEVI térségi programjának (kiskertprogram, modulári iskolakertek, vetőmagosztás, helyi termelői piacok, ételadományok stb.) eddigi eredményei és adaptálási lehetőségei.

A szakmai tanácskozás és kerekasztal moderátora:

Prof. Dr. Vörös Mihály, a HÉLIA Szakmai Műhely kutatásvezetője, a Fóti Gazdakör tagja.

Helyszíne: Vörösmarty Művelődési Ház Nagyterme (Fót, Vörösmarty tér 3.)

Időpontja: 2015. szeptember 15-én kedden 16:30 – 19:30 óra.

A szakértői tájékoztatókon túl a kerekasztal módot ad a felvetődő kérdések megválaszolására és a vitára. A szakmai tanácskozással együtt tisztelettel meghívjuk a témakörben érdekelt, vagy érintett helyi civil szervezetek, iskolák, óvodák képviselőit, továbbá helyi termelőket, kertművelőket, és valamennyi érdeklődő fóti vagy környékbeli lakost.

Fót, 2015. július 31.

Szent-Iványi Géza
ügyvezető igazgató



A kertekkel, kertészkedéssel kapcsolatos, várhatóan komoly érdeklődésre számot tartó kerekasztal beszélgetésre szóló meghívót Szent-Iványi Géza jegyzi, fő mozgatója pedig dr. Vörös Mihály professzor.

Előzetesen a Kft ügyvezetőjétől kértünk magyarázatot, milyen elképzelésekkel szervezik ezt az eseményt.

A Fóti Községi Önkormányzat Kft egyik fő feladata a város parkosítása, parkgondozása. Ez ma már egyre több szinten látható, nem csak a főbb utak menti villanyoszlopokon elhelyezett muskátlik és az ápolott virágágyások jelzik, hanem a falkövekben nevelt nyírfa csemeték díszítik már például az 56-os emlékmű környékét.

A parkosításban résztvevő munkatársakkal művelik az 1/6 ha méretű területüket, ahol palántáznak, virágot nevelnek és zöldséget termelnek.

Szent-Iványi Géza az adottságokat elemezve szívesen venné, ha az oktatás irányába is elindulhatna a város. Egy kertészeti középfokú képzéshez ideális helyszín lehetne a telephelyük tankertként.

Itt még nem tart Fót, de azt szeretnék, ha a kertekkel rendelkező fótiak jobban kihasználnák lehetőségeiket, gondoznák kisebb nagyobb területeiket. Ezzel kapcsolatos ez a tervezett előadás, mely kapcsolódik a helyben is népszerű „Legszebb Konyhakert” országos mozgalomhoz, a Paradicsomfesztiválhoz, a Fóti gerezdes fajta őrzéséhez, az egészséges életmódhoz, s természetesen a helyi termelői piac beindításához is, melynek következő időpontja szeptember 19.

A Fóti Községi Önkormányzat Kft tavaly buszvárót épített a Dózsa György úti megállóban, melynek nagyon örülnek ma is a busszal közlekedők. Egyben a környezetet is rendbe tették, mely ma is ápolott, parkosított. Az ott elkészült gyalogátkelővel egységben rendezett képet mutat, s talán ez is hozzájárul, hogy a balesetek száma is észrevehetően csökkent ott.

Az idén a kislagi buszvárót újították föl. Kicserélték az acélvázat, lefestették a falakat, megújították a betontalapot. Itt is kulturáltabb utazási feltételek alakultak ki, lásd fényképünkön.

**Termelői Piac ismét,
szeptember 19-én,
délelőtt!**

HELYI BUSZJÁRAT VÁLTOZÁSOK

Tisztelt Fóti Lakosok!

Tájékoztatom Önöket, hogy 2015. szeptember 30. napjával a Fót Város Önkormányzata és a Kunszenti Kft. között, az autóbusszal végzett menetrend szerinti helyi személyszállítási szolgáltatási feladatok ellátásáról – az ún. helyi buszjáratról – szóló Közszolgáltatási szerződés megszűnik. Ennek értelmében 2015. október 1. napjától a helyi buszjárat a továbbiakban nem közlekedik.

Mint Önök előtt is ismeretes az Auchan Magyarország Kft. Fóti Áruháza a vásárlói

részére ingyenes buszjáratot biztosít Fót területén. Az Áruház igazgatója felajánlotta, hogy a jövőben az ingyenes vásárlói buszjárat igénybevételét valamennyi fóti lakos számára ingyenesen biztosítja. Fentiek alapján a Fót Város Önkormányzata és az Auchan Magyarország Kft. Fóti Áruháza között létrejött Együttműködési Megállapodásban foglaltak szerint **2015. október 1. napjától** az Áruház az alábbi, új menetrend szerint közlekedő **ingyenes buszjáratot** biztosítja a település lakói számára.

Kárpáti Gábor s.k.

Közbiztonsági- és hulladékgazdálkodási referens

Közlekedik hétfőtől péntekig és munkanapokon

	5:00	6:45	8:15	10:15	13:00	14:45	16:45	18:15	20:00	21:45
Auchan	5:00	6:45	8:15	10:15	13:00	14:45	16:45	18:15	20:00	21:45
Sikátorpuszta	5:04	6:49	8:19	10:19	13:04	14:49	16:49	18:19	20:04	21:49
Sikátor bejárati út	5:08	6:53	8:23	10:23	13:08	14:53	16:53	18:23	20:08	21:53
Fótliget	5:10	6:55	8:25	10:25	13:10	14:55	16:55	18:25	20:10	21:55
Fót, Istvánhegy (Vízmű)	5:11	6:56	8:26	10:26	13:11	14:56	16:56	18:26	20:11	21:56
Vörösmarty MGTSZ	5:13	6:58	8:28	10:28	13:13	14:58	16:58	18:28	20:13	21:58
Vörösmarty tér (Gyermekváros)	5:15	7:00	8:30	10:30	13:15	15:00	17:00	18:30	20:15	22:00
Vörösmarty tér (Templom)	5:16	7:01	8:31	10:31	13:16	15:01	17:01	18:31	20:16	22:01
Vörösmarty utca	5:18	7:03	8:33	10:33	13:18	15:03	17:03	18:33	20:18	22:03
Határ u. (Temető)	5:19	7:04	8:34	10:34	13:19	15:04	17:04	18:34	20:19	22:04
Tanács József utca	5:21	7:06	8:36	10:36	13:21	15:06	17:06	18:36	20:21	22:06
Vásártér	5:23	7:08	8:38	10:38	13:23	15:08	17:08	18:38	20:23	22:08
Autóbusz állomás	5:26	7:11	8:41	10:41	13:26	15:11	17:11	18:41	20:26	22:11
Attila utca	5:28	7:13	8:43	10:43	13:28	15:13	17:13	18:43	20:28	22:13
Csaba utca	5:29	7:14	8:44	10:44	13:29	15:14	17:14	18:44	20:29	22:14
Hargita utca	5:30	7:15	8:45	10:45	13:30	15:15	17:15	18:45	20:30	22:15
Sportpálya	5:31	7:16	8:46	10:46	13:31	15:16	17:16	18:46	20:31	22:16
Petőfi szobor	5:32	7:17	8:47	10:47	13:32	15:17	17:17	18:47	20:32	22:17
Kazinczy utca	5:33	7:18	8:48	10:48	13:33	15:18	17:18	18:48	20:33	22:18
Alagi u. - Németh K. u.	5:34	7:19	9:14	11:14	13:59	15:44	17:19	18:49	20:34	22:19
Alagi u. - Somló u.	5:35	7:20	9:15	11:15	14:00	15:45	17:20	18:50	20:35	22:20
Balassa u. - Somló u.	5:37	7:22	9:17	11:17	14:02	15:47	17:22	18:52	20:37	22:22
Béke u. - Somló u.	5:39	7:24	9:19	11:19	14:04	15:49	17:24	18:54	20:39	22:24
Béke u. - Németh K. u.	5:41	7:26	9:20	11:20	14:05	15:50	17:26	18:56	20:41	22:26
Szent Imre u. - Béke u.	5:43	7:28	9:23	11:23	14:08	15:53	17:28	18:58	20:43	22:28
Szent Imre u. - Bathány u.	5:44	7:29	9:24	11:24	14:09	15:54	17:29	18:59	20:44	22:29
József A. u. - Szent Imre u.	5:45	7:30	9:25	11:25	14:10	15:55	17:30	19:00	20:45	22:30
József A. u. - Ybl Miklós u.	5:46	7:31	9:26	11:26	14:11	15:56	17:31	19:01	20:46	22:31
József A. u.	5:47	7:32	9:27	11:27	14:12	15:57	17:32	19:02	20:47	22:32
Györfly u. V.Á.	5:48	7:33	9:28	11:28	14:13	15:58	17:33	19:03	20:48	22:33
Dózsa Gy. u. 2-4.	5:50	7:35	9:30	11:30	14:15	16:00	17:35	19:05	20:50	22:35
Dózsa Gy. u.	5:52	7:37	9:32	11:32	14:17	16:02	17:37	19:07	20:52	22:37
Tessedik u.	5:53	7:38	9:33	11:33	14:18	16:03	17:38	19:08	20:53	22:38
Vásártér	5:55	7:40	9:35	11:35	14:20	16:05	17:40	19:10	20:55	22:40
Kodály Z. u.	5:57	7:42	9:37	11:37	14:22	16:07	17:42	19:12	20:57	22:42
Határ u. (Temető)	5:59	7:44	9:39	11:39	14:24	16:09	17:44	19:14	20:59	22:44
Tanács J. u.	6:00	7:45	9:40	11:40	14:25	16:10	17:45	19:15	21:00	22:45
Vörösmarty tér (templon)	6:01	7:46	9:41	11:41	14:26	16:11	17:46	19:16	21:01	22:46
Vörösmarty tér (Gyermekváros)	6:02	7:47	9:42	11:42	14:27	16:12	17:47	19:17	21:02	22:47
Vörösmarty MGTSZ	6:03	7:48	9:43	11:43	14:28	16:13	17:48	19:18	21:03	22:48
Fót, Istvánhegy (Vízmű)	6:05	7:50	9:45	11:45	14:30	16:15	17:50	19:20	21:05	22:50
Fótliget	6:07	7:52	9:47	11:47	14:32	16:17	17:52	19:22	21:07	22:52
Sikátor bejárati út	6:09	7:54	9:49	11:49	14:34	16:19	17:54	19:24	21:09	22:54
Auchan	6:15	8:00	9:55	11:55	14:40	16:25	18:00	19:30	21:15	23:00

Közlekedik szombaton

	6:45	8:15	10:15	13:00	14:45	16:45	18:15	20:00
Auchan	6:45	8:15	10:15	13:00	14:45	16:45	18:15	20:00
Sikátorpuszta	6:49	8:19	10:19	13:04	14:49	16:49	18:19	20:04
Sikátor bejárati út	6:53	8:23	10:23	13:08	14:53	16:53	18:23	20:08
Fótliget	6:55	8:25	10:25	13:10	14:55	16:55	18:25	20:10
Fót, Istvánhegy (Vízmű)	6:56	8:26	10:26	13:11	14:56	16:56	18:26	20:11
Vörösmarty MGTSZ	6:58	8:28	10:28	13:13	14:58	16:58	18:28	20:13
Vörösmarty tér (Gyermekváros)	7:00	8:30	10:30	13:15	15:00	17:00	18:30	20:15
Vörösmarty tér (Templom)	7:01	8:31	10:31	13:16	15:01	17:01	18:31	20:16
Vörösmarty utca	7:03	8:33	10:33	13:18	15:03	17:03	18:33	20:18
Határ u. (Temető)	7:04	8:34	10:34	13:19	15:04	17:04	18:34	20:19
Tanács József utca	7:06	8:36	10:36	13:21	15:06	17:06	18:36	20:21
Vásártér	7:08	8:38	10:38	13:23	15:08	17:08	18:38	20:23
Autóbusz állomás	7:11	8:41	10:41	13:26	15:11	17:11	18:41	20:26
Attila utca	7:13	8:43	10:43	13:28	15:13	17:13	18:43	20:28
Csaba utca	7:14	8:44	10:44	13:29	15:14	17:14	18:44	20:29
Hargita utca	7:15	8:45	10:45	13:30	15:15	17:15	18:45	20:30
Sportpálya	7:16	8:46	10:46	13:31	15:16	17:16	18:46	20:31
Petőfi szobor	7:17	8:47	10:47	13:32	15:17	17:17	18:47	20:32
Kazinczy utca	7:18	8:48	10:48	13:33	15:18	17:18	18:48	20:33
Alagi u. - Németh K. u.	7:19	8:49	10:49	13:34	15:19	17:19	18:49	20:34
Alagi u. - Somló u.	7:20	8:50	10:50	13:35	15:20	17:20	18:50	20:35
Balassa u. - Somló u.	7:22	8:52	10:52	13:37	15:22	17:22	18:52	20:37
Béke u. - Somló u.	7:24	8:54	10:54	13:39	15:24	17:24	18:54	20:39
Béke u. - Németh K. u.	7:26	8:56	10:56	13:41	15:26	17:26	18:56	20:41
Szent Imre u. - Béke u.	7:28	8:58	10:58	13:43	15:28	17:28	18:58	20:43
Szent Imre u. - Bathány u.	7:29	8:59	10:59	13:44	15:29	17:29	18:59	20:44
József A. u. - Szent Imre u.	7:30	9:00	11:00	13:45	15:30	17:30	19:00	20:45
József A. u. - Ybl Miklós u.	7:31	9:01	11:01	13:46	15:31	17:31	19:01	20:46
József A. u.	7:32	9:02	11:02	13:47	15:32	17:32	19:02	20:47
Györfly u. V.Á.	7:33	9:03	11:03	13:48	15:33	17:33	19:03	20:48
Dózsa Gy. u. 2-4.	7:35	9:05	11:05	13:50	15:35	17:35	19:05	20:50
Dózsa Gy. u.	7:37	9:07	11:07	13:52	15:37	17:37	19:07	20:52
Tessedik u.	7:38	9:08	11:08	13:53	15:38	17:38	19:08	20:53
Vásártér	7:40	9:10	11:10	13:55	15:40	17:40	19:10	20:55
Kodály Z. u.	7:42	9:12	11:12	13:57	15:42	17:42	19:12	20:57
Határ u. (Temető)	7:44	9:14	11:14	13:59	15:44	17:44	19:14	20:59
Tanács J. u.	7:45	9:15	11:15	14:00	15:45	17:45	19:15	21:00
Vörösmarty tér (templon)	7:46	9:16	11:16	14:01	15:46	17:46	19:16	21:01
Vörösmarty tér (Gyermekváros)	7:47	9:17	11:17	14:02	15:47	17:47	19:17	21:02
Vörösmarty MGTSZ	7:48	9:18	11:18	14:03	15:48	17:48	19:18	21:03
Fót, Istvánhegy (Vízmű)	7:50	9:20	11:20	14:07	15:50	17:50	19:20	21:05
Fótliget	7:52	9:22	11:22	14:07	15:52	17:52	19:22	21:07
Sikátor bejárati út	7:54	9:24	11:24	14:09	15:54	17:54	19:24	21:09
Auchan	8:00	9:30	11:30	14:15	16:00	18:00	19:30	21:15

Közlekedik vasárnap és ünnepnapokon

	8:10	10:25	13:25	15:25
Vörösmarty tér (Templom)	8:10	10:25	13:25	15:25
Tanács u.	8:11	10:26	13:26	15:26
Határ u. - Temető	8:12	10:27	13:27	15:27
Kodály Z. u.	8:13	10:28	13:28	15:28
Vásártér	8:14	10:29	13:29	15:29
Tessedik u.	8:15	10:30	13:30	15:30
Dózsa Gy. u.	8:15	10:30	13:30	15:30
Dózsa Gy. u. 2-4.	8:16	10:31	13:31	15:31
Györfly u. V.Á.	8:17	10:32	13:32	15:32
József A. u.	8:18	10:33	13:33	15:33
József A. u. - Ybl Miklós u.	8:19	10:34	13:34	15:34
József A. u. - Szent Imre u.	8:20	10:35	13:35	15:35
Szent Imre u. - Bathány u.	8:21	10:36	13:36	15:36
Szent Imre u. - Béke u.	8:22	10:37	13:37	15:37
Béke u. - Németh K. u.	8:23	10:38	13:38	15:38
Béke u. - Somló u.	8:24	10:39	13:39	15:39
Balassa u. - Somló u.	8:25	10:40	13:40	15:40
Alagi u.	8:26	10:41	13:41	15:41
Alagi u. - Németh K. u.	8:27	10:42	13:42	15:42
Kazinczy u.	8:28	10:43	13:43	15:43
Petőfi szobor	8:29	10:44	13:44	15:44
Sportpálya	8:30	10:45	13:45	15:45
Hargita u.	8:31	10:46	13:46	15:46
Csaba u.	8:32	10:47	13:47	15:47
Attila u.	8:33	10:48	13:48	15:48
Autóbusz állomás	8:34	10:49	13:49	15:49
Dózsa Gy. u.	8:35	10:50	13:50	15:50
Dózsa Gy. u. 2-4.	8:36	10:51	13:51	15:51
Vörösmarty tér (Gyermekváros)	8:37	10:52	13:52	15:52
Vörösmarty MGTSZ	8:38	10:53	13:53	15:53
Fót, Istvánhegy (Vízmű)	8:39	10:54	13:54	15:54
Fótliget	8:40	10:55	13:55	15:55
Sikátor bejárati út	8:43	10:58	13:58	15:58
Sikátorpuszta - ÉRKEZÉS	8:45	11:00	14:00	16:00

BÁNK BÁN ÁRIÁK

Erkel Ferenc ma is változatlanul népszerű operájának még egyes részleteinek előadásának hírére is megtelt a Vörösmarty Művelődési Ház színházterme. Nem csoda ez, hiszen a fótiai kiéhezettek a magas színvonalú, igényes, komolyzenei rendezvényekre. Erre az alkalomra különösen neves művészek érkeztek hozzánk, hogy egy-egy részletet, áriát élelnek el. A mű ismertetéséről, az egyes énekszámok és jelenetek történelmi környezetbe és az opera folyamatába illesztéséről Blaskó Péter, a Nemzeti Színház Kossuth-díjas színművésze, a Nemzet Művésze gondoskodott.

Az egyes részleteket élő előadásban hallhattuk az ország legjelesebb énekeseitől: Gárdai Gábor, a Magyar Áll. Operaház művésze, Bódi Mariann, a Debreceni Csokonai Színház művésze, Molnár András, a Magyar Állami Operaház Kossuth-díjas művésze, Kertesi Ingrid, a Magyar Állami Operaház Erdemes és Kiváló művésze, Tóth János, a Magyar Állami Operaház Liszt-díjas művésze, Berczelly István, a Magyar Állami Operaház Erdemes és Kiváló művésze lépett föl. Medveczky Ádám, a Magyar Állami Operaház Kossuth-díjas karmestere pedig zongorán kísérte az énekeseket.

A belépés ingyenes volt, de lehetett 1000 Ft-os támogatói jegyet vásárolni a Fóti Zeneiskola javára.

Az igazi közönségikert aratott előadást Németh József alpolgármester kezdeményezte és szervezte, a művészeknél, neki is számosan gratuláltak és üdvözölték, hogy elindította a fóti komolyzenei sorozatot, melynek következő előadására október 10-én várják a zenét kedvelő fótiaikat, lásd a keretes részben.

Az előadást követő fogadáson Simon Tamás, a Fidesz Fóti elnöke a következőkben foglalta össze a véleményét: *Nagyon örülök, hogy Fóton ilyen előadást meg lehetett hallgatni. Különösen örülök, hogy zsífolásig tele volt a terem. Eleinte aggodtunk, hogy lesz-e elég érdeklődő, de hamar kiderült, hogy az aggodalom felesleges volt. A hosszas tapsok is jelzik, hogy örült az előadásnak a közönség. Kiderült, hogy van igény a komolyzenére. Nagyon remélem, hogy lesz ennek folytatása is. Az is jó volt, hogy éppen egy ilyen nemzeti darabbal kezdődött ez a sorozat, mely mindenkinek a szívéhez közel áll. Jó érzés volt ezeket az ismert és kedvelt dalokat újra hallgatni, ilyen magas színvonalú előadásban. Köszönöm Németh József alpolgármester úrnak, hogy kezdeményezte az előadást, mely nagyon hiányzott ez eddig Fótról.*



Simon Tamás gratulál Németh Józsefnek



ŐSZI KÖNNYED ÁHÍTAT az Art's Harmony Társasággal

A komolyzenei sorozat következő előadása a fenti címmel október 10-én zajlik majd, 18 óra kezdettel, a Vörösmarty Művelődési Házban.

Ez is jótékony célú hangverseny lesz. A belépés ingyenes, de lehet 1000 forintos támogató jegyeket vásárolni, melynek kedvezményezettje ez alkalommal is a Fóti Zeneiskola, hogy összegyűljön annyi pénz, amennyi az elektromos zongora beszerzéséhez szükséges.

A felhangzó művek

Bach: Olasz koncert

Liszt: Angelus

Delibes: Missa breve

Debussy: Szent és porfán táncok

Kodály: Régi magyar katonadalok (Magyar rondó)

Puccini: Nessun dorma

**Előadó: Art's Harmony Kamarazenekar
Vezényel: Bartal László, karmester**

A műsorszámokhoz elmélkedést fűz:
Windhager Ákos, műsorgazda

Érdeklődni lehet:

kultur@fot.hu

06-70/459-4258

Az előadásra szeretettel vár mindenkit Bartos Sándor polgármester és Németh József alpolgármester!



Fél évig
-50%

A másik fele ajándék

Fél évig fél áron – tévé, internet, telefon együtt

Válassz tévét vagy internetet legalább még egy szolgáltatással Színvilág csomagban, kétéves szerződéssel, és mi fél évig csak fél árat számolunk. A fél év letelte után a csomaghoz tartozó teljes havi díj fizetendő. Az elérhető ajánlatokról érdeklődj a legközelebbi Invitel Pontban, a 1288-as telefonszámon vagy az invitel.hu oldalon.

Megrendelés előtt érdeklődj az adott lakcímen elérhető szolgáltatásokról, díjakról és a kedvezmények összegéről!

Invitel Nap: Fót, Szent Benedek park 69., minden héten csütörtökön 10.00 és 18.00 óra között
Értékesítőnk: Lelovich György Tel.: +36 20 372 0123

1288
invitel.hu

Az ajánlat 2015. augusztus 17-től visszavonásig érvényes 2 vagy 3 szolgáltatást egyben tartalmazó Színvilág csomagra előfizető, új lakossági ügyfelek számára. Az előfizetői jogviszony határozott időn belüli felmondása esetén az előfizetőt az ÁSZF szerinti kötbérfizetési kötelezettség terheli. A szolgáltatások eltérő feltételekkel 12 hónapos határozott idejű, valamint határozatlan idejű szerződés keretében is igénybe vehetők. A díjak az áfát tartalmazzák. Jelen tájékoztatás nem teljes körű!

25 ÉVVEL EZELŐTT KEZDŐDÖTT

Az Ökumenikus Iskolában izgalmas időszak elé nézünk. Idén kezdjük a 25. tanévünket, amely rengeteg eseménnyel és újtással kecsegtet. Boldog és eredményes tanévre készülünk, Isten áldásával. Ízelítőül, két alsós és egy felsős programot mutatunk be, amelyek több éven keresztül meghatározó elemei lesznek majd az iskolában folyó szakmai munkának, és iskolánk arculatának is.

Harcba indulunk...

A jó király palotájában minden alattvaló boldog, lelkesen szolgálja az uralkodót, és még csatába is indul, ha erre van szükség.

Az új tanévben iskolánk elindul egy új úton. Megismertük, megszerettük és megtanultuk a képességfejlesztő Sakkpalota programot, amit a Polgár Judit Sakk Alapítvány dolgozott ki és gondoz. Szeptembertől minden alsó tagozatos osztályunk használja majd ezt a nagyszerű, izgalmas és a hatékony tanuláshoz szükséges képességeket fejlesztő programot. Miközben részesei lesznek egy mesevilágnak, örömmel fejlődnek a gyerekek, mert célunk az, hogy segítsük őket az önálló és motivált ismeretszerzésben, valamint abban, hogy megtanulják a küzdést, a kitartást, hogy később se adják fel a cél előtt. Azt reméljük, hogy társas kapcsolataik is gazdagodnak, együttműködők, empatikusak és figyelmesek lesznek.

Az első és második évfolyamon hetente egy sakkórájuk lesz tanulóinknak, a többi évfolyamon pedig szakkör formájában kezdik a programot, ezen felül pedig minden pedagógus beépíti különböző tantárgyi órájába a program módszertani elemeit.

Legyél Te is a mi kis elsősünk!

Októbertől áprilisig minden hónapban várjuk a nagycsoportos gyerekeket Öku-kuckónkba (ÖKckó), ahol változatos foglalkozások közben megismerik iskolánkat, pedagógusainkat. A foglalkozásokat péntekenként, 16:00-17:30 óra között tartjuk iskolánk különböző helyszínein. Tervezett programunk:

- október 16. – főépület – mozgásos játékok
- november 13. – Öregfalú – énekes játékok
- december 11. – Kisalag – karácsonyi kézműves játszóház
- január 8. – Öregfalú – kézügyesítő
- február 5. – főépület – farsangi táncház
- március 11. – Kisalag – mesedélután
- április 8. – főépület – húsvéti kézműves játszóház

További részletek iskolánk honlapján (www.okusuli.hu) folyamatosan olvashatók.

Filemon Krisztina Anikó tanítónő

Kooperáljunk!

Rohan a világ. Sok a verseny, rengeteg a kudarc. Ez a szellemiség kezd az iskolákba is beszivárogni. A három legjobb gyerek boldog, a többi vesztes lett. Sérül a diákok önbizalma, feleslegesnek érzik a befektetett munkát és energiát. Mi persze felnőttként látjuk, hogy ez később megtérül, de gyerekként nehéz ennyire előre gondolkozni.

Pedig a verseny nem fontos, legalábbis nem mindenkinek. Amire manapság igazán szükség van, az az önbizalom, a kreativitás, a problémás helyzetek önálló felismerése és megfelelő önbizalommal történő megoldása. Az élet egyre több területén válik nélkülözhetetlenné az együttműködő csapatmunka, és nagyon fontos, hogy az iskola felkészítsen ezekre az élethelyzetekre.

Ezért indul be az ÖKU-ban ötödik évfolyamtól a kooperatív módszer alkalmazása. Ez egy kölcsönös tiszteletre alapozott közös munka, ahol a közösség minden tagjának egyéni teljesítményei kerülnek előtérbe. A gyerekek kompromisszumkészsége erősödik, türelmet tanulnak és a másokkal való együttlét szeretetét. Talpraesettebbek lesznek és bátrabban kommunikálnak. A módszer segít az együttműködési képességük kialakulásában és fejlődésében is.

Mitől lesz más ez a módszer, mint az iskolában hagyományosan, sokszor szinte kizárólagosan alkalmazott frontális munka? A tanulók tantárgyanként, átlagosan minden ötödik tanórán, csoportmunka keretében, közösen dolgoznak. Ilyenkor a saját munkájukon túl a csoport eredményéért is felelősséget kell vállalniuk. Ezekben az órákon a hagyományos tanítás helyett a tapasztalati tanulásra kerül a hangsúly, hiszen a gyerekeknek követni és értékelni kell csoporttársaik gondolatmenetét. Ekkor indul be az agy alkotómunkája, és elkezdődik az ismeretek befogadásán túl azok rendszerezése, érthetőbbé alakítása.

Az iskolában rendszerint a tanár kérdez, és egy-két gyerek válaszol, a többi tanuló passzívan figyel. A „koop-os” órák ezzel szemben minden tanulónak szereplési lehetőséget biztosítanak. Ráadásul, mindez egy sokkal „stressz-mentesebb”, biztonságosabb helyzetben valósul meg, hiszen a gyerekeknek sokszor könnyebb így megszólalni, mint az egész osztály, és a tanár előtt. A csoportmunkák oldottabbá teszik a tanórák légkörét, így ezek az alkalmak sokkal fejleszőbbben hatnak a gyerekekre. A kooperatív technikák pozitív irányba változtatják a tanár-diák viszonyt is és sokkal hatékonyabbá teszik a tanulást. Így mindenki többet kap. Így mindenki boldogabb lesz. Így mindenki megmutathatja, mire képes és milyen értékek rejtőznek benne. Az is, aki versenyre készül és az is, aki nem.

Paróczay Eszter tanárnő

Az iskolában rendszerint a tanár kérdez, és egy-két gyerek válaszol, a többi tanuló passzívan figyel. A „koop-os” órák ezzel szemben minden tanulónak szereplési lehetőséget biztosítanak. Ráadásul, mindez egy sokkal „stressz-mentesebb”, biztonságosabb helyzetben valósul meg, hiszen a gyerekeknek sokszor könnyebb így megszólalni, mint az egész osztály, és a tanár előtt. A csoportmunkák oldottabbá teszik a tanórák légkörét, így ezek az alkalmak sokkal fejleszőbbben hatnak a gyerekekre. A kooperatív technikák pozitív irányba változtatják a tanár-diák viszonyt is és sokkal hatékonyabbá teszik a tanulást. Így mindenki többet kap. Így mindenki boldogabb lesz. Így mindenki megmutathatja, mire képes és milyen értékek rejtőznek benne. Az is, aki versenyre készül és az is, aki nem.

Paróczay Eszter tanárnő

A Kis Herceg mogyoródi előadásában a ÖKU ifjúsági énekkara is fellép.

A Kis Herceg
Zenei Meditáció
Saint-Exupéry műve alapján

Közreműködtek:
Kókai Noémi (Kis Herceg)
Magyarkúti Nóra (szószó) Fáklya Erzsébet (mezzoszoprán)
az Apor Vilmos Katolikus Főiskola drámapedagógiai csoportja

Előadta:
a Gődöllői Fr. Chopin Ifjúsági Zenekara és a Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium III. Énekkara

Vezetényelte:
Sándor Benke

Zenét szerelte:
Horváth István

2015. szeptember 25-én, pénteken
18.00 órai kezdettel

A Kis Herceg Zenei Meditációjának filmvetítése,
majd kötetlen beszélgetés
Horváth István zeneszerzővel

Rendezte:
Benedek Gyula

helyszín:
Juhász Jácint Művelődési Ház 2146 Mogyoród Fóti út 14.

ÚTI BESZÁMOLÓ - FÁY-S DIÁKOK LONDONBAN

Aki egy forró augusztus eleji vasárnap reggel a fóti katolikus templom előtt, bőröndökkel megpakolt gyereksereget pillantott meg, nyomukban kezüket tördelő szülőkkel és nem kevésbé izgatott pedagógusokkal, az a Fóti Fáy András Iskola Angliába utazó csapatát láthatta.

Iskolánk 4-8. osztályos diákjaival közel 10 hónap előkészület után indultunk neki London felfedezésének. Kettős cél vezérelt bennünket: egyfelől az iskolai angol nyelvi vetélkedő után az elméletben ismert látnivalókat szerettük volna megmutatni, másfelől pedig az angol családoknál való elszállásolás okán, lendületet akartunk adni a diákok angol nyelvtanulásának.

Igen kimerítő, 24 órás út elébe néztünk, hiszen a buszos utazást választottuk. Ennek a legfőbb oka, hogy így a hét során Londonban is végig szállított minket a busz, nem kellett ebben a túlszűfolt nagyvárosban a tömegközlekedés viszontagságainak kiténni a gyerekeket. Az utazási iroda csapata odafelé a németországi Passau városának, visszafelé pedig az ausztriai Melki Apátság megtekintésével tették kellemesebbé számunkra a buszutazást. Komoly aggodalmakkal vágtunk neki a kirándulásnak, hiszen az azt megelőző hetekben arról szóltak a híradások, milyen rettenetes a helyzet az Angliát és Franciaországot összekötő tenger alatti járat, a Csalagút környékén. Az utazási iroda tájékoztatása szerint ez inkább a teherforgalmat, mintsem a személyszállítást érintette és ez pontosan így is volt, nem találkoztunk sem menekült csoportokkal, sem rendfenntartó erőkkel.

Angliába érkezésünk első napját rögtön városnézéssel kezdtük és az angolok 'ékszerdobozát', Canterbury városát látogattunk meg, majd még aznap Charles Dickens szülővárosát, Rochester-t is megcsodálhattuk.

Izgatottság előzte meg az első, ágyban töltött esténket, hiszen mindannyian kíváncsian vártuk az angol szállásadóinkkal való találkozást. Nem számított, hogy színes bőrű vagy fehér, idős vagy fiatal, gyerekes vagy gyermektelen cs-

ládokhoz kerültek diákjaink, mindenki csillogó szemmel mesélte másnap az élményeit, amit az angol családokkal való megismerkedés jelentett. Egytől egyig megnyugodva, pihenten, jóllakottan kezdték meg a másnapi programot.

A Westminster negyed nevezetességeivel ismerkedtünk először: a Big Ben óratorony, a híres Westminster Abbey, a miniszterelnöki rezidencia (Downing Street), a Buckingham Palota őrségváltással, a Piccadilly Circus vagy éppen a mókusokkal teli St. James Park.

A hét során rengeteg izgalmas és világhíres helyet kerestünk fel, mint például a páratlan gyűjteménnyel rendelkező British Museum-ot, a National Gallery-t, a Nemzeti Hajózási Múzeumot vagy éppen a lenyűgöző Londoni Természettudományi Múzeumot. De ültünk a London Eye óriáskeréken is, ami csodálatos panorámát adva még jobban elvarázsolta a gyerekeket, illetve meglátogattuk a Madame Tussaud's Múzeum viaszfiguráit is. Sétáltunk az Oxford Street-en, bőrig áztunk a Hyde Park-ban és tonhalas szendvicset ebédeltünk a híres Trafalgar téren.

Mindent láttak diákjaink Londonból, amit eddig csak a televízióból vagy a könyvekből ismertek, földrajzi-, történelmi-, művészeti ismereteket szereztek és nem utolsósorban próbára teheték meglévő angol nyelvtudásukat.

Ennek az útnak egyetlen hibája volt, hogy olyan gyorsan véget ért... Iskolai vetélkedőnk következő állomása Skócia, így jövőre a skót kultúrát próbáljuk testközelből megismertetni a felsőbb évfolyamos diákjainkkal.

Ujszászi Beatrix - az angol nyelvi munkaközösség vezetője





LABDÁS ÉVNYITÓ A NÉMETH KÁLMÁN ISKOLÁBAN

Bohus Zoltán igazgató úr úgy rendelkezett, hogy ún. tanévnyitó ünnepséget csak az első osztályos gyermekek számára szervezzenek, a többi osztály a tanév első munkanapján, reggel az első órában kapja meg a szükséges tájékoztatást, s aztán kezdődhet is számukra a nevelő-oktató tevékenység. Véleménye szerint – amit sokan örömmel fogadtak – a hagyományos, „ünneplőruhás” tanévnyitó, az ott elhangzó hivatalos, protokolláris beszédek, jókívánságok legföljebb a felnőtteknek mondanak valamit, a gyerekeket egészen más érdekli ilyenkor. Ezért döntött úgy, hogy csak a legkisebbeknek, az iskola új tanulóinak tartanak egy délutáni eseményt, ami pedig sokkal inkább egy családi, vidám, játékos bemelegítés volt, hogy a kis elsősök első benyomásai jók legyenek az iskoláról. A gyerekek tornacipőben és sportos ruhában érkeztek, s a tornateremben sok-sok labda és felkészült tanítónők fogadták őket. A kísérő szülők ugyan helyet foglaltak a falakat övező tornapadokon, de hamarosan őket is pályára

szólították a szervezők, hogy apa-gyerek, vagy anya-gyerek párosokban vetélkedjenek. Volt is olyan örömteli szórakozás, amit még sosem láttak a sok tanévnyitó ünnepségen részt vett nyugdíjas pedagógusok sem.

Ezeket a gyerekeket nem lesz nehéz reggelente iskolába küldeni, a csupa jó emlék biztos alap lehet számukra a tanulás megkezdéséhez. Ez fontos, hiszen, ahová az ember szívesen megy, ott jobban is teljesít. Az oldott hangulathoz persze az is hozzájárult, hogy az iskola több alkalommal fogadta már az előző tanévben is az óvodás csoportokat, így ezeket a gyerekeket nem volt ismeretlen sem a helyszín, sem a játék, sem a tanító néni. Miközben vidáman szaladgáltak, dobálták a labdákat, közben hozzászórtak és alkalmazták a kihirdetett szabályokat, hiszen a fegyelmezett, szabályos játék az alapja mindig a jó közösség kialakulásának.

Ez a tanév, számukra – szemmel láthatóan – jól kezdődött.

Windhager



HIRDETÉS

4-42mm 1:3.5-5.6

SZIMLER ANETT
A
FÉNYKÉPÉSZ
PHOTOSZIMLER.HU
06-20/933-0998

Kimondottan csak
mezőgazdasági művelésre
alkalmas 1 – 9 ha méretű
termőföldet vennék.
06-30-335-9050

MI LEGYEN AZ 50 ÓRA KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT?

Újra becsengettek. Sok fiatal, aki először lépi át a szakközépiskola, illetve a gimnázium kapuját, szembesül azzal a ténnyel, hogy 2016. január 1-e után az érettségi vizsga bizonyítvány kiadásának feltétele 50 óra „közösségi szolgálat” elvégzésének igazolása. Az iskola, a diákok és a szülők különböző területeken folytatható tevékenységek közül választhatnak, melyeket a diákok fogadó szervezeteknél végezhetnek el, koordinátor pedagógus (mentor) felügyelete mellett. A törvény és a kormányrendelet lehetőségként jelöli meg a fogyatékkal élőkkel való foglalkozást is. A fóti iskolák honlapjait végig nézve meg kell állapítani, hogy a feltüntetett adatok alapján egyik iskola diákjai sem választották a fogyatékkal élőkkel való foglalkozás lehetőségét, segítségét.

Miért? Tettem fel a kérdést magamnak. Régen több generáció együttéléséből fakadóan mindennapos volt a születés, halál és a fogyatékkal élőkkel történő együttélés. Mai társadalmunk megváltozott, így legföljebb 2 nemzedék él csak együtt, ezért tabu lett a halálról és a fogyatékkal élőkkel történő beszélgetés, felvilágosítás. Mint megtudtam, fiataljaink félnek az idős emberektől és a fogyatékkal élőtől, hisz számukra ismeretlen ez a világ.

Mi „egészségesek” azt felejtjük el, hogy bárki, bármikor fogyatékos válhat, akár saját, akár más hibájából. Nincs egészségesek világa, fogyatékkal élők világa, csak a MI VILÁGUNK van. A törvények ugyanolyan jogokat és kötelezettségeket írnak elő mindenki számára. Ha a fiatalok megismernek a fogyatékkal élőket, tapasztalják, hogy ugyan olyan igényeik és érzelmeik vannak, mint az „egészségeseknek” (család, munka, sport, szórakozás stb.). Akkor miben különböznek az „egészségesektől”? Talán annyiban, hogy valamiben korlátozva vannak (pl. mozgás, látás, hallás stb.). Két dolgot biztosan tudok: Segítsünk, akár szakszerűen tesszük azt, akár nem, az a fontos, csak tegyük meg. Kommunikálj, beszéljess, kérdezz!

Fiatalok, ha segítségre szoruló fogyatékkal élőket láttok, ne fordítsátok el a fejeteket, az a probléma akkor is ott lesz, ha nem látjátok. Nem ciki, ha baráti társasággal vagy és akkor kell a segítség. Vegyétek rá a barátaitokat, hogy ők is segítsenek, ha csak egyszer is. Ismerjétek meg a fogyatékkal élőket és családjaikat, akiknek nap, mint nap szembesülni kell a gondokkal azok megoldásával és azzal a szomorú ténnyel, hogy már semmi sem lesz olyan, mint régen, „ezután már mindig így lesz”. Elgondolkodtatok már azon, hogy mit jelent egy fogyatékkal élőnek dolgozni, családot alapítani, gyermeket nevelni, tanulni, ügyeket intézni hivatalokban, háztartást vezetni, szórakozni, sportolni, nyaralni, közlekedni, A-ból B pontba eljutni stb.? Belegondoltatok már abba, hogy vannak olyan fogyaté-

kal élők, akik a négy fal, a saját lakásuk vagy kórházi szobákból? Mi van velük, hogy tartják a külvilággal a kapcsolatot? Ki segít nekik? Tényleg akkor kell, gondoltok rá, ha érintettek lesztek? NEM! Mi a ti mindennapos kis problémátok az övékkel szemben? Biztos vagyok abban is, hogy-e kérdés feltétele után másképpen fogjátok látni az életet, a világot.

Ismerjétek meg őket, segítsetek, kommunikáljatok és egy teljesen más világ fog elétek tárulni, de a legfontosabb, NE FÉLJETEK. Ti lesztek a jövő nemzedéke (építész, orvos, kutató, pedagógus, ápoló stb.), ha a munkátok során megtehetitek, hogy segíthettek, ne habozzatok, jusson eszetekbe senkit sem véd védő burok, mindenki sebezhető. Ne feledjétek azt se, ha gyermekeitek kérdeznek, érdeklődnek e témában, mindig őszintén válaszoljatok, soha ne maradjon számukra megválaszolatlan kérdés. Úgy gondolom, ha megismeritek a fogyatékkal élőket, és ha véletlenül Ti vagy szeretteitek kerültek ilyen helyzetbe, nem a kétségbeesés lesz úrrá rajtatok és nem azt fogjátok érezni, hogy egyedül vagytok a világban és az összeomlik, hanem, eszetekbe jut, mit tanultok, hová forduljatok, mit, hogyan lehet megoldani. Ne féljétek az idősekkel történő foglalkozást is választani, hisz Babits Mihály idézetével élve „Múlt nélkül nincs jövő, s mennél gazdagabb a múltad, annál több fonálon kapaszkodhatsz a jövőbe.” Mit tanulhatunk az idősektől? Bölcsességet, a múlt igazi értékeit, magunk elfogadását és azt, hogyan, miképpen tudjuk elfogadni az elfogadhatatlant.

Minden fiatalembert csak bátorítani tudok, hogy ismerje meg a fogyatékkal élőket és az idősek világát is, melyet eddig TABU-nak tartottak. Kérlek benneteket, hogy vegyétek fel az 50 óra közösségi szolgálat programjai közé a fogyatékkal élőkkel és az idősekkel történő foglalkozást is. Miben segíthettek, hol ismerhetitek meg őket? Kulturális, sport rendezvényeken, jótékonyági előadásokon, színházban és rengeteg lehetőség tárul elétek az internet böngészése közben, csak tudni kell élni vele.

Szeptembertől ismételtelen szeretném folytatni előadás sorozatomat és megismertetni a fiatalokat e furcsa, misztikusnak tartott világokkal. Miben segíthettek még? Saját honlapot készítek a fogyatékkal élőknek, melynek címe: www.fogyatekkal.hu lesz, ha kedvetek van, és úgy érzitek, fontos a fent említett téma, kérlek, keressetek meg, szívesen vennék bárminemű segítséget, de szívesen válaszolok kérdéseitekre is. Minden fiatalnak első sorban jó egészséget, másodsorban sikeres vizsgát és nem utolsó sorban magánéletéhez és a munkájához nagyon sok sikert kívánok.

Szabóné Horváth Edit
+36303973271
katang14@freemail.hu



TAPPANCS - PARK, CIPŐ NÉLKÜL SZABADON....

Mezítláb lenni, játszani, futkározni a kisgyermek egyik legtermészetesebb módja. Így születünk, így éltek ősünk amíg „ki nem találták” a cipőt. Manapság egyre kevesebb időt töltünk mezítláb, pedig jótékonyan hat a kisgyermek fejlődésére.

Németországban nagy hagyományai vannak a mezítlábas parkoknak, ahol kedvére sétálhat gyermek, felnőtt, idős. Magyarországon először Tabajdon építettek mezítlábas parkot, melyet megismerhettem. Innen jött az ötlet, hogy mindez „kicsiben” is megvalósítható, óvodánk olyan területén, ahol rossz a talaj és nem ültethető növény.

Kollégáimmal és a szülők képviselőivel megosztottam a javaslatomat és azonnal támogatókat találtam, így indult a megvalósítás. Megtudtuk, hogy a Kőbányai Kék virág óvoda tavasszal épített egy talpas parkot az udvaruk egy részén. Azonnal felvettem a kapcsolatot a vezetővel, aki örömmel fogadott minket az óvodában és megmutatta, hogyan épült az ő parkjuk. Rengeteg segítséget, ötletet, javaslatot kaptunk tőlük, melyeket felhasználunk építő munkánk során.

Az ötlet megvolt, már azt is tudtuk, hogyan kell megépíteni, csak még azt nem tudtuk, hogy milyen anyagi forrásból? Pályázati lehetőségek után kutattunk, de nem jártunk sikerrel, ezután jött az SzMK javaslata: szervezzünk jótékonyági rendezvényt és annak bevételét fordítsuk a Tappancs - parkra. A szülők támogató, anyagi felajánlásából épült meg a Fruzsina utcában és az Ibolyás utcában is, a Tappancs - park. A járőrfelület 14 db, 40 cm x 2 m részből áll, mindegyikben másféle természetes anyag van. A Fruzsina utcai Tappancs - park környezetét igyekeztünk növényekkel, kis kerttel szépí-



teni, az Ibolyás utcai Tappancs - park pedig, az udvar egyik legszebb helyén a „gyümölcsösben” került kialakításra.

Nagy örömmel vették birtokba a gyerekek, először „szúrt, nyomott, fájt, csiklandozott” majd minél többször mentek rajta végig, annál jobban érezték magukat és ez volt a cél. A Tappancs - park jótékony hatása abban van, hogy a változó felületeken való járás fokozza a vérkeringést, serkenti az érzékelést, észlelést, jótékonyan befolyásolja az egészséges lábboltozat alakulását, a lábizomzat erősödését, növeli a kisgyermek ellenálló képességét, komfortérzetét.

Köszönjük a szülők felajánlásait.

Az Apponyi Franciska óvoda kisgyermekei és dolgozói

TÁJÉKOZTATÁS A 47. FÓTI SZÜRETEEN ÉS V. FRÖCCSFESZTIVÁLON LOVASKÉNT, HAJTÓKÉNT FELVONULÓK SZÁMÁRA

Kedves Barátunk, köszönjük, hogy részt vesz rendezvényünkön!

Tájékoztatjuk, hogy:

- A szüreti menet gyülekező helyszíne idén a **Termelői piac** területe (Shell kút mögött), behajtani kizárólag a Czuczor utca felől lesz mód. (Kérjük, kövessék a polgárőrök és a szervezők utasításait!)
- A szüreti menet indulása: **12.00 óra**
- A menet rendőri fölvezetéssel a város főútjain megy, három helyen: Dózsa György u.- Rákóczi F. u. sarkán, a Millenniumi emlékparknál és a Dózsa György u.- Budai- Nagy Antal u. találkozásánál rövid köszöntőre megáll és a Fáy préházhoz érkezik, ahol a leállást illetően kérjük, hogy a szervezők iránymutatásai szerint járjanak el.

A balesetek elkerülése érdekében felhívjuk figyelmét az alábbiakra:

- A menet előírt jármódja a lépés és a lassú ügetés.
- A rendezvényen állatorvosi ügyeletet biztosítunk (segítségére Kulcsárné Jankovich Mariann művelődésszervező közreműködésével vehető igénybe, esetleges költségét a ló tulajdonosa fizeti), egyebekben a ló tulajdonosa felelős az állategészségügyi feltételek betartásáért, a szükséges oltások meglétéért, a megfelelő balesetbiztosításért.
- A lovak számára takarmányt biztosítunk a menet után, a Fáy préház fölötti területen.
- A lovak és szekerek közvetlen közelében csak a szervezők, a lovasok és hajtók tartózkodhatnak. Idegenek számára ez kiemelten balesetveszélyes terület! Kisgyermeket még felnőtt kísérettel se engedjen a ló közelébe!
- Ügyeljen rá, hogy lovát ne állják körbe, derékvonalánál

hátrébb senki ne tartózkodjon mellette, közelében legfeljebb két ember legyen, és csak előlről - balról közelítsék meg. Ne engedjék farral egymás közelébe a lovakat. Ha kell, ezekre figyelmeztesse lovas társait, vagy a szemlélődőket.

- Ne engedje, hogy lovát idegen etesse!
 - Lovát kösse ki a lóikötőben, szekerét ne hagyja őrizetlenül!
 - Ittasan lóra ülni, fogatot hajtani tilos és életveszélyes! (Lovas emberhez egyébként sem méltó.) Az alkohol mértékletes fogyasztása megengedett, de az ittas személyeket kényszerpihenőre küldjük.
 - A Fáy Préháznál (tekintettel a gyerekekre) az előírt jármód a lépés. Szigorúan tilos a vágta, az ugratás és bármilyen balesetveszélyes művelet!
 - Hagyományörző viseletben, lóháton különösen fontos a példamutató viselkedés. Gondoljunk arra, hogy az az érdeklődő, aki először lát majd ilyen csudát közlőrl, utánunk fogja megítélni az egész hagyományörző társadalmat.
 - Mindenki saját felelősségére vesz részt a rendezvényen, a tizenhét év alatti fiataloknak szülői felügyelet szükséges.
 - A rendezvényen résztvevők az általuk esetlegesen okozott kárért a Polgári Törvénykönyv szabályai szerint tartoznak felelősséggel!
- Külön felhívjuk a figyelmet a fokozott elővigyázatosságra és a biztonságra való törekvése. A lovas balesetek nagy része emberi mulasztás, figyelmetlenség, sokszor elbizakodottság következménye!
(Tájékoztatónkat az Interneten fellelhető szabályzatok alapján állítottuk össze.)

Élményekben gazdag, szép napot kívánunk a Szervezők!

HIRDETÉS



**A CSALÁDIAS MAGÁNRENDELŐ
2100 GÖDÖLLŐ, LÉGSZESZ U. 6.
www.erszebetgondozohaz.hu
(a tüdőgondozóval szemben)**

Cukorbeteg? Asztmás? COPD-s?

**Diagnózis, kezelés, gondozás
Ingyenes állapotfelmérés**

Vércukor, HbA1c, légzésfunkció mérése azonnal
Dr. Fodor Erika, belgyógyász
Dr. Mucsi János, tüdőgyógyász
Bejelentkezés: 28/785-526, 70/434-2392

Ha nem akar, vagy nem tud várni!

www.erszebetgondozohaz.hu

Szeretné a vércukrát megfelelő szinten tartani?

Jelentkezhet a klinikai vizsgálati programba, ha Ön:

- betöltötte a 40. életévét
- 2-es típusú nem inzulinfüggő cukorbetegségben szenved
- vércukorsökkentő gyógyszeres vagy inzulin kezelésben részesül
- rosszak a vércukor értékei
- a kórelőzményben: szív koszorúér betegség/ szívkathéterezés/szív műtét/ szívinfarktus/ agyvérzés/carotis szűkület/carotis műtét/ érszűkület/érműtét szerepel.

Amennyiben felkeltette érdeklődését a nem inzulinfüggő cukorbetegség kezelésére szolgáló klinikai vizsgálati programunk, további információért, kérjük, keressen minket személyesen az **Erzsébet Gondozóházban** (2100 Gödöllő, Légszész u. 6.) vagy telefonon a **06 28 785-526-os** telefonszámon vagy honlapunkon a **www.erszebetgondozohaz.hu** oldalon.

A KLINIKAI VIZSGÁLAT RÉSZTVEVŐIT A KLINIKAI VIZSGÁLAT IDEJE ALATT TÉRÍTÉSMENTESEN ELLÁTJUK A VIZSGÁLATI KÉSZÍTMÉNNYEL, ÉS ÚTIKÖLTSÉG-TÉRÍTÉST BIZTOSÍTUNK SZÁMUKRA.

A klinikai vizsgálat rendelkezik az Egészségügyi Tudományos Tanács Klinikai Farmakológiai Etikai Bizottsága támogató szakmai-etikai véleményével és az Országos Gyógyszerészeti Intézet engedélyével, az engedély száma: OGYI/6424-8/2015

Dr. Mucsi János (belgyógyász/tüdőgyógyász)
Dr. Fodor Erika (belgyógyász)
Dr. Kiss Éva (belgyógyász, diabetológus)

HIRDETÉS



**Az OBI Hungary Retail Kft.
Fóti Áruházába alkalmazottakat keres!**

A jelentkezők önéletrajzaikat az **obikarrier_bu@obi.hu** e-mail címre várják.

ELADÓ

Feladatok:

- teljes körű információnyújtás, tanácsadás a vevők számára
- pontos igényfelmérés
- szakszerű értékesítés
- rendelések és vevőrendelések kezelése
- vevőkkel való teljes kapcsolattartás
- az áruház feltöltöttségének biztosítása

Elvárások:

- szakirányú végzettség
- targoncavezetői jogosítvány
- hasonló pozícióban szerzett tapasztalat
- vevőközpontú gondolkodású, segítőkész, dinamikus személyiség
- készség a csapatmunkára
- erkölcsi bizonyítvány

Előny:

- német és/vagy angol nyelv ismerete

ÁRUÁTVÉVŐ

Főbb feladatok:

- érkező áruk precíz bevételezése, raktározása és kiadása
- árufogadási terület rendjének,
- biztonságának megvalósítása és megtartása
- az áruházban keletkező hulladék gyűjtése, szelektálása, kezelése és szállításra való előkészítése

Elvárások:

- vevőközpontú gondolkodású és segítőkész személyiség
- dinamikus és jó csapatjátékos
- targoncavezetői jogosítvány
- áruátvételi gyakorlat

Előny:

- kiskereskedelem területén szerzett tapasztalat
- kereskedelmi végzettség
- hasonló pozícióban szerzett kiskereskedelmi tapasztalat

INDUL A FÓTI SZENIOR AKADÉMIA INGYENES ELŐADÁSSOROZATA!

Dr. Jászberényi József, a Zsigmond Király Főiskola intézetvezető tanárának előadásával indul a Széniorok Fóti Akadémiája a Vörösmarty Művelődési Házban, szeptember 28-án, hétfőn. A felkészült oktatók érdekes és aktuális témákat mutatnak be az idősebb generáció tagjainak. A ZSKF a hazai idősoktatás fellegvára, előadásainak hangulata a nagyszerű Mindentudás Egyeteméhez hasonlítható.



Honnan jött az ötlet, hogy Fóti városa is bekapcsolódjon a szeniorokoriak képzésébe?

Fóton még újnak számít, hogy az 50 év feletti korosztály számára biztosítunk a tanulás közösségteremtő színtereket – mondta Jászberényi József. - Az országban viszont már több helyen hagyomány van a szenior oktatásnak, csak a mi rendszerünkben 20 helyszínen vagyunk, s több mint 3000 ember vesz részt ezeken a programokon. Ezért kerestem meg minket egy volt hallgatónk, Seszták Szabolcs, hogy Fóton is érdemes volna elindítani ezt a programot. Általában elmondható, hogy az idősök számára is fontos a tartalmas szabadidős tevékenység és az ismeretek bővítése, hiszen tanulni sosem késő.

Bemutatná az ingyenes előadássorozat programját?

A témákat és az előadókat úgy igyekeztünk kiválasztani,

hogy kifejezetten az 50+-osoknak szóljanak, izgalmasak legyenek, de legyen mögöttük tudományos hitel. Ezért jó előadókat hozunk, akik egyben egyetemi oktatók, kutatósaikat abban a témában végezték, amiről beszélnek, tehát nem önjelölt zsenik vagy olyanok, akiknek az előadásaink 5 perc után ásítanak a nézők.

Szeptember 28-án az idősödő világról szóló előadással kezdünk, 15 órától a helyi művelődési házban, aztán az egyik legnagyobb hazai elsősegélynyújtó eszközök forgalmazó cég igazgatója, Varga Erika tart előadást az időskori elsősegélynyújtásról, leginkább a hirtelen szívhalál esetén alkalmazandó teendőkről. Ezek után egy időskori közlekedésről szóló előadás lesz. Dr. Nemes György tartja, aki évekig a Formula hivatalos orvosa volt, majd egy nemzetközi cég vezető ügyvédje, Dr. Soós Andrea tart előadást arról, hogy mire vigyázzunk az interneten. Az utolsó két előadás közül az első az interneten történő tanulási lehetőségekről szól Sulyok Tamás egyetemi adjunktus tartja, a záró előadást pedig a világpolitika aktuális kérdéseiről tartjuk meg – itt nem a magyar aktuálpolitikai eseményekről lesz szó, hanem arról, hogy merre tart a világ, mi várható az elkövetkezendő években.

Általában az előadások kapcsán fontos megjegyezni, hogy sem termékbemutatókra, sem politikai vitákra, sem egyéb megosztottságok emlegetésére nem kerül sor, a tudományról, a mindennapi életünkről beszélnek majd az előadók, arra koncentrálnak, ami összetart minket, 21. századi magyar embereket.

Miért tartja fontosnak ezeket a szenior képzéseket?

Az idős korosztályt hazánkban erősen leírják, ezt mindenhol látni. De személyes okom is van: én is már 43 éves vagyok, s már hallom az első ilyen megjegyzéseket a hátam mögött, piacon, fürdőben, benzinkútnál – pedig még csak most kezdett öszülni a hajam. Ezek az előadások bizonyítják, hogy vannak olyan témák, amelyek az időseket jobban érdekelhetik, mint a fiatalabbakat, sőt: jobban is értenek hozzá, s a tanulás serkenti az agyműködést is, tehát sokkal nyitottabbak leszünk a világra és aktívabbnak érezzük magunkat. Az sem titok, hogy sokaknak a magányból kitörési lehetőség a tanulás, ezért már most jelzem, hogy ha a közönség úgy érzi, a jövő félévben szívesen tartunk a fóti szenioroknak, kisebb csoportokban különféle nyelvi vagy számítástechnikai képzéseket is, amelyeken általában nagyon jó tanulóközösségek teremődnek.

Kiknek ajánlja ezeket az előadásokat?

Az előadásokon mindenki részt vehet, aki fóti vagy Fóti környékén él, és elmúlt 50 éves, de az is jöhet, akit érdekelnek az idősök problémái és feladatai. Az előadások végén nem fogunk vizsgáztatni, csak azt, aki külön kéri. Éppen ezért, aki csak be akar nézni, hogy megérezze az időskori tanulás örömeit, azt is szeretettel várjuk!



SZENIOROK FÓTI AKADÉMIÁJA

Ingyenes előadássorozat a város 50 év feletti lakóinak a Fóti Önkormányzat, a Vörösmarty Művelődési Ház és a Zsigmond Király Főiskola szervezésében

Helyszín: Vörösmarty Művelődési Ház
(Fót, Vörösmarty tér 3.)

Az előadássorozat programja:

Szeptember 28. hétfő, 15 óra

Dr. Jászberényi József: Idősödő világ, számok és tények

Október 12. hétfő, 15 óra

Varga Erika: Elsősegélynyújtás időskorban

Október 26. hétfő, 15 óra

Dr. Nemes György: Közlekedés és vezetés időskorban

November 9. hétfő, 15 óra

Dr. Soós Andrea Klára: Mire ügyeljünk az interneten?

November 30. hétfő, 15 óra

Sulyok Tamás: Tanulni az interneten – tanulni az internetet

December 14. hétfő, 15 óra

Dr. Jászberényi József: Merre tart a világ? Geopolitika-geofilozófia kezdőknek

A programsorozat szakmai szervezője az a Zsigmond Király Főiskola, amely az ország legnagyobb szenior képzési hálózatát működteti, immár több mint 3000 hallgatóval, 20 helyszínen.

A szabadegyetem / előadássorozat fővédnöke Seszták Szabolcs, Fóti Város Önkormányzata Jogi, Ügyrendi és Emberi Erőforrás Bizottságának külső tagja

Tájékoztató: 06-27 537-350, 06-70 331 5806 e-mail: fotimuhaz@gmail.com

TANULNI SOHA SEM KÉSŐ!

„Vereségek diadala”
címműsorunkkal

1848 / 49 vértanúira emlékezünk

2015. október 6-án (kedden)
18⁰⁰ órakor

a Vörösmarty Művelődési Házban
(Fót, Vörösmarty tér 3.)

Emlékbeszédet mond:
Nagykárolyi Károlyi László

Vendégünk:
Domonkos László író

Közreműködik:
Kulcsár Lajos színművész
Borka Zsolt előadóművész

Tisztelettel és szeretettel várjuk!

Szervezés: Fóti Közművelődési és Közgyműteményi Központ, tájékoztató: Bicskei Éva igazgató 06 709 67 67 33

GYERMEKSZÍNHÁZ

Várjuk a kicsiket és nagyokat!

SZEPTEMBER 26. 11.00 óra

MICIMACKÓ

A.A. Milne nyomán

FELNÖTTMESE GYEREKEKNEK, GYERKEMESE FELNÖTTEKNEK

A FÖNIX SZÍNHÁZ ELŐADÁSÁBAN



Jegyár:
elővételben: 600,- Ft
az előadás napján: 700,- Ft

Az ár az áfát tartalmazza.
Az előadás helyszíne:
Vörösmarty Művelődési Ház Színházterme
2151 Fóti, Vörösmarty tér. 3. Tel: 27 / 537 350, 06 70 331 5806

szézonnyitó
ZenésPéntek

okt. 9. 19⁰⁰

THE
BITS

BEATLES

Emlékenekar



Vörösmarty Művelődési Ház
☎ 27/ 537 350., 06 70 331 58 06


Jegyár: 700 Ft (már elővételben is)



<http://thebits.hu/>

Billé

NEMZETI GYERMEKMENTŐ SZOLGÁLAT



A Magyar Lovasterápia Szövetség Nemzetközi és Nemzeti Díjlovas Versenye CDI3*/CDN-A és Lovasterápiás Versenye 2015

Fót, 2015. szeptember 25-27.

E-mail: gbozori@lovasterapia.hu
Tel.: +36 27 539 370

Nevezési határidő: 2015. szeptember 1.

www.lovasterapia.hu

FEI
CDI3*/CDI1/CDI2/CDIP

MAGYAR LOVASTERÁPIA SZÖVETSÉG

NÉMETH KÁLMÁN EMLÉKHÁZ

A TERMŐÁG Alkotóműhely
ősszel ismét folytatja munkáját.

Az első foglalkozás: **2015. szeptember 26-án** lesz.

Tehetséggondozó alkotóműhelyünkbe olyan gyermekeket és fiatalokat várunk, akik szeretnék megismerkedni a rajzolás-festés alapjaival, ill. szeretnék művészeti ismereteiket, képességeiket fejleszteni. Az alkotóműhely tagjai megismerkednek Németh Kálmán szobrászművész életművével és szellemiségével is.

Alsó korhatár: 6 év, felső korhatár nincs.

A foglalkozásokat minden héten **szombaton 9.30 és 12.00 között** tartjuk.

Helyszín: *Kisalagi Községi Ház (Fót, Béke u. 33.)*
Részvételi díj: 1145 Ft / fő / alkalom

AZ EMLÉKHÁZ NYÁRI NYITVATARTÁSA

Március 1-től október 31-ig
naponta: 10.00-18.00-ig,
Szünnap: hétfő, vasárnap
telefon: 06/70 331 9236, 06/27 358 130



ERDÉLYI KIRÁNDULÁS

A Katolikus Egyházközség Magnificat kórusa júliusban remek hangulatú kiránduláson vett részt Csernakeresztúron a helyi közösség meghívására. A Hunyad megyei település magyar lakossága a bukovinai székelyek 1911. évi betelepítése óta él itt, kis szigetet alkotva az egyébként szinte teljesen románok lakta területen. Vendéglátóink a Nyisztor családi panzióban igazán kitettek magukért, minden igényt kielégítő ellátásban volt részünk. A vasárnapi misén karnagyunk, Kúnné Kocsis Zsóka vezetésével a szolgálatunk nagy tetszést aratott, éreztük a helyi-ek szeretetét. Plébánosukban, Jani atyában kiváló embert

ismertünk meg, aki rengeteg teendője mellett szakított időt arra is, hogy néhány órát velünk töltsön. Természetesen a szolgálat mellett jutott időnk a környék megismerésére is, melyben nagy segítségünkre volt vendéglátónk, Nyisztor István, akiről kiderült, hogy nemcsak remek házigazda, hanem profi idegenvezető is. Vezetésével látogattuk meg a Vajdahunyad várat, felmentünk „magos Déva várába”, és még sorolhatnánk a sok szép látnivalót. Külön köszönet Szentpéteri Péter barátunknak, aki az utunkat szervezte.

Mérei Sándor

SZÍNHÁZBERLET 2015-ÖSZ

HAD/ART **FINANCISZ KÖRNYEZETTEREMÉSI** **FÉNIX**

október 3. 19.00 óra
Fráter Zoltán:
Ónagysága kabarája
zenés általozó komédia

november 7. 19.00 óra
Aziz Nesin:
Ólj meg csak, drágám!
komédia két részben

december 12. 19.00 óra
Wass Albert:
A futinell boszorkány
dráma két felvonásban

Mérai Kata és Zakariás Éva
szereplésével

szereplők: Húvösvölgyi Ildikó
Császár Angéla és Harsányi Gábor

a főszerepekben: Hartai Laura,
Zsitva József és Bicskei Kiss László

Bérlet ára: 7 500 Ft és 6 500 Ft
A bérletek értékesítését már májusban megkezdjük!

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Fóti Közművelődési és Közhelytörténelmi Központ
Vörösmarty Művelődési Ház, Vörösmarty tér 3.
☎ 27 537 350, 06 70 331 5806 E-mail: fotimuhaz@gmail.com

ÚJ foglalkozások szeptember 7-től a művzházban!

Indul a **MUSZI!!!**

A Muharay Szinpad várja az érdeklődőket
felső tagozatos korosztálytól



önismereti játékok, a drámával kapcsolatos képességek fejlesztése (beszédtechnika, improvizációs gyakorlatok, kreativitás fejlesztése, színpadi mozgás), meseszöveg, kommunikációs képességek fejlesztése, szereplési lehetőségek

időpontja: szerdánként 17.00-19.30

Jelentkezni a csoportvezetőnél, Révész Melinda
drámapedagógusnál lehet munkanapokon 17 óra után a
06 20 358 40 16 telefonszámon.

Kreatív Kézműves Műhely - Alkoss velünk!

hasznos tárgyak különböző technikákkal felsősök és
középkorúak számára

időpontja: péntekenként 16.00-18.00

Jelentkezni a csoportvezetőnél, Tóth Anna festőművésznél lehet
a 06 30 624 66 61 telefonszámon.

Gyöngymánia- családi gyöngyfűző klub

minden, ami gyöngy: ékszerek, kulcstartók,
kiegészítők, dísz tárgyak- tájegységek
jellegzetességei, különböző fűzési technikákkal



időpontja: szombatonként 10.00-13.00

Jelentkezni a csoportvezetőnél, Barócsi Istvánné Ibolyánál lehet
a 06 20 218 33 38 telefonszámon.

A SZAKRÁLIS MŰVÉSZETEK HETE RENDEZVÉNYEI A RÓMAI KATOLIKUS TEMPLOMBAN

2015. szeptember 19-én este 1/27 órakor
Madarassy István Grafikák a Szentföldről
című kiállításának megnyitója

este 7 órakor
a Schola Academica kórus hangversenye
Vezényel: Dr. Merczel György, Dr. Mizsei
Zoltán, Héja Benedek, Kocsis Csaba

2015. szeptember 26-án este 7 órakor
a Four Bones harsonakvartett hangversenye

A rendezvényekre a belépés díjtalan,
adományait a templom restaurálására
köszönettel fogadjuk

A Szakrális Hét rendezvényeit Fót város
Önkormányzata és a Fót Fejlődéséért
Közalapítvány támogatja.

Bővebben a www.ars-sacra.hu oldalon talál-
nak az érdeklődők.

Kérjük, jelentkezzenek a katolikus
plébánián, azok a hozzátartozók,
akiknek családi sírjukba 1990.
előtt temettek. Az új rend szerint
ezeket a sírokat 2015. évben újra
meg kell váltani! **Kérjük, szóljanak
erről a környezetükben élőknek is.**

ÜVEGEZÉS – KÉPKERETEZÉS DÍSZÜVEGEZÉS

Fóti Üveges Manufaktúra (Károlyi út 15.)
tel/fax: (27) 817-673 mobil: (70) 284-6006

www.fotiuveges.hu info@fotiuveges.hu

Fogtechnika Fóton!

FOGSOR KÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS
(törés, kihúzott fog, kapocs pótlás)
**RÖVID HATÁRIDŐRE,
GARANTÁLT MINŐSÉGBEN!**

Nyugdíjasoknak kedvezmény!!!

Cím: 2151 Fót, Ibolyás u. 11. Tel: 06 27/362-269
vagy: 06/30-334-1963

Nyitva: hétfőtől-péntekig 16-tól 20 óráig
Javítás megvárható!!!

A MAGAS VÉRNYOMÁSRÓL 1.

Miért fontos, hogy normális legyen a vérnyomásunk? Mit tehetünk, hogy csökkenjen a magas vérnyomás kialakulásának esélye?

A hűvös idő beköszöntével jellemzően megemelkedik a magas vérnyomás (hipertónia) miatt kezelt betegek vérnyomása. Erre felhívhatja a figyelmet bizonyos tünetek jelentkezése, például fejfájás, szédülés. De az esetek nagyobb részében egy mérsékelt vérnyomás emelkedés nem okoz tüneteket. Természetesen akkor derülhet ki a változás, ha a beteg rendszeresen méri a vérnyomását, és tisztában van azzal, hogy az otthoni méréseknél mennyi a normális érték. A mért eredményeket vérnyomásnaplóban javasolt rögzíteni, és ezt bemutatni a háziorvosnak, aki a mért értékek alapján a szükséges gyógyszermodosítást meghatározza.

Mikor beszélhetünk normális vérnyomásról?

Ha az orvosi rendelőben mért vérnyomás több alkalommal meghaladja a 140/90 Hgmm-es értéket, magas vérnyomás betegségről beszélünk. Az otthon, automata vérnyomásmérővel mért vérnyomás 135/85 Hgmm-es érték alatt tekinthető normálisnak. Mivel a vérnyomásunkat nem „érezzük”, ezért javasolt a vérnyomást rendszeresen ellenőrizni.

Miért fontos, hogy a vérnyomás normális legyen?

A vérnyomás az életkor előrehaladtával nő, ezzel párhuzamosan emelkedik a magas vérnyomás betegség gyakorisága is. A magas vérnyomás előfordulása 30–45% körüli az átlagnépességben (ez Magyarországon legalább 2,5 millió embert jelent). A 18-35 évesek között a magas vérnyomás betegség előfordulása 10% alatti, az 50-59 éves korcsoportban megközelíti a 40%-ot, míg 70 éves kor felett meghaladja a 60%-ot.

A tartósan magasabb vérnyomás növeli a szív-, érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát.

A magas vérnyomás megfelelő kezelésével a szív-, érrendszeri halálozás 21%-kal csökkenthető: 45%-kal csökkenti a stroke (agyi törtézés), 24%-kal a szívinfarktus okozta halálozást. A koszorúérbetegség hátterében 58%-ban, a stroke hátterében 72%-ban hipertónia igazolható.

Milyen tényezők okozzák a vérnyomás emelkedését? Hogyan előzhető meg a magas vérnyomás kialakulása? Mit tehetünk a vérnyomás csökkentése érdekében?

A túlzott energiaszükséglet, az ennek következtében kialakuló súlygyarapodás, illetve az elhízás hipertónia elősegítő hatását bizonyították. A hasi típusú elhízás szorosabban összefüggést mutat a magas vérnyomással. A kalóriaszegény diétával, a rendszeres testmozgással testsúly csökkenés érhető el, mely a vérnyomás csökkentését is okozza.

A nagy nemzetközi vizsgálatok bizonyítják, hogy normális vérnyomású egyéneknél a rendszeres testmozgás csökkenti a vérnyomást és bizonyítottan mérsékli a hipertóniások arányát. A dinamikus tevékenység kedvezőbb, mint az erőedzés. Mérsékelt erősségű (4-8 kcal/perc), heti 5-7 alkalommal 30-60 percen át végzett intenzív dinamikus testmozgás, a maximális szívfrekvencia (220 – életkor x 0,7) 60–80%-ával javasolt. Préléssel járó, maximális erő-kifejtés nem ajánlott. Ezek alapján dinamikus sportok, így a labdarúgás (labdarúgás, kosárlabda, röplabda, tenisz), illetve a gyorsasági (atlétika, magas- és távolugrás, vívás) és esztétikai (aerobik, torna, ritmikus sportgimnasztika, tánc, szinkronúszás) sportok ajánlottak, ezen sportokat végzők

esetén egyértelműen csökken a vérnyomás. Egészséges 65 év felettiekben heti 4-5 alkalommal 30-50 perces aktivitás, a maximális szívfrekvencia 60%-ával javasolt.

Nem ajánlható, hogy hipertóniás beteg ellenőrzés nélkül kezdjen testedzést. Ha a nyugalmi szisztolés vérnyomásérték a 170 Hgmm-t és a nyugalmi pulzus a 90/perc értéket meghaladja, akkor ne kezdődjön fizikai terhelés. Hipertóniás egyéneknek közepes intenzitással naponta (!) 35-40 percen át végzett fizikai aktivitás javasolt. Elsősorban gyors séta (6 km/óra feletti sebességgel), könnyű testi munka, kocogás, kerékpározás, fiatalabbnak a csapatsportok közül a foci, kézilabda, röplabda, illetve az egyéni sportok közül a tenisz, golf, lovaglás ajánlott, mely tevékenységek nem járnak hirtelen vérnyomás növekedéssel és folyamatos ellenőrzés mellett biztonsággal végezhetőek.

A magas sóbevitel szintén fontos szerepet játszik a magas vérnyomás kialakulásában. A fokozott sóbevitel a magas vérnyomástól függetlenül is növeli az agyvérzés, a vesebetegség, valamint a bal kamrai izomtömeg-vastagodás kialakulásának kockázatát. A fejlett országokban a napi sófogyasztás kb. 6-12 gramm konyhasó. Protokollok ajánlása szerint a konyhasóbevitel napi értéke ne haladja meg a 4-6 grammot. A sóbevitel 75%-a élelmiszer-ipari termékből, 10%-a eredeti élelmiszerekből és 15%-a sózásból származik. Fontos, hogy mindenki a saját étkezési szokásait is felülvizsgálja, csökkentse a sóbevitelt is, de nemzeti, népegészségügyi beavatkozás szükséges az előregyártott ételek és a pékáruk sótartalmának csökkentése érdekében.

A cukorbetegségeknél a hipertónia kétszer gyakoribb, normál vércukorszintű emberekhez képest.

A legtöbb vizsgálat adatai szerint a hipertóniás szülők gyermekeiben a magas vérnyomás betegség gyakrabban fordul elő. Alacsony születési súly esetén a felnőttkori hipertónia kialakulásának esélye szintén nagyobb. Nyilván az örökletes tényezők nem befolyásolhatóak. A koffein eseti fogyasztása elsődlegesen szívfrekvenciát növeli, a vérnyomást csak nagy adag fogyasztása emeli. Rendszeres alkalmazása (kb. azonos mennyiség, gyakoriság, napszak) a vérnyomásra már nincs jelentős hatással.

Az utóbbi évek adatai alapján a naponta legalább 800 NE D-vitamin fogyasztása hipertóniás betegekben csökkentheti a szív-, érrendszeri események kockázatát.

Összefoglalva elmondhatjuk, hogy az egészséges, kalória- és sószegény táplálkozás, a rendszeres, dinamikus testmozgás segítségével normális értéket tarthatjuk a vérnyomásunkat, illetve a már kialakult magas vérnyomás betegség esetén csökkenthetjük a mért értékeket. A normális vérnyomás fenntartásával megelőzhetőek a súlyos szív-, érrendszeri betegségek, idősebb korban is jó életminőség biztosítható. A következő ismeretterjesztő cikkünkben a vérnyomásról olvashatnak.

(Forrás: A hipertóniabetegség felnőttkori és gyermekkori kezelésének szakmai és szervezeti irányelvei 2009.)

Dr. Tóth Szilvia

VÁLLALOK

villanszerelést, villanyóra kiépítést
ELMŰ ügyintézéssel, lakásfelújítást,
hibaelhárítást, bojler javítást, biztonságtechnikai méréseket.

Tel: 06-30/ 98 94 400

A 102 ÉVES FSE

A Balogh Sándor Sportközpontban, a nagy múltú Fóti Sport Egyesület elnökétől, Gáspár Zénótól kértünk tájékoztatást, hogy kezdődött el az őszi idény, s mit kell tudni a Sportkör másik szakosztályáról, az atlétikáról. Elnök úr lelkesen mutatta be a pályát és működési körülményeiket.

A labdarúgók már augusztus végén elkezdték a bajnokságot. Az első meccsen, idegenben, Solymáron nyertünk 5:1-re. Ezt követően a kupában vertünk ki egy magasabb osztálybeli csapatot 5:2-re, úgy, hogy 2:0-ra még az ellenfél vezetett. Ez is mutatja, hogy a felnőtt csapatunk összeállt. 22 fős keretből tudunk játékosokat kiállítani, akiknek a túlnyomó többsége fóti.

Rendben van a pálya is, kitűnő a minősége. Pályáztunk és nyertünk rá összeget TAO pályázatból. Elkészült az öntözőrendszer, új kispadok állnak rendelkezésre, új kapuk és labdafogó hálók kerültek föl, a kapuk előtti részt még ezután gyepetglázzuk. A gyerekek szerelést kaptak, tavaly kéket, most, piros-feketét. Ezt csak utánpótlásra lehetett költeni. A nagyobbak kaptak széldzsekit az őszi kinti edzésekhöz. Megoldódik a pálya világitása is.

Nagy súlyt helyezünk az utánpótlásra, a 7 évesektől kezdve vannak csapataink minden korosztályban, egészen az ifikig. A felnőtt csapatból kimaradók is folytathatják a sportéletet az öregfiúk csapatában. Az U13-ig nincs bajnokság, helyette a Bózsik Tornán veszünk részt. A magasabb korcsoportok kivétel nélkül játszanak a bajnokságokban.

Hála Istennek jó a társaság, kitűnő a hangulat az Egyesületben, nyugodt munka folyik. A legkisebbeket én edzem, az U13 és az U15 csapat edzője Slemmer Balázs, az ifikkel és a felnőttekkel Bánfalvi József, az öregfiúkkal Király István foglalkozik. A nagycsapat a Megye 3-ban játszik. Lett volna lehetőségünk feljebb folytatni a versenyzést, de nem akartunk átkerülni a Megye 2-be. Az számunkra már több bonyodalommal és több költséggel járt volna. Nálunk a játékosokat a sportszere-

tet, a közösségi érzés tartja egyben, fizetést, tiszteletdíjat nem kap senki. Szeretünk focizni és jól is megy a csapatnak, az idei célunk az, hogy a bajnokságban az első 3 hely valamelyikén végezzünk. Összesen az Egyesületben 80-90 fő focizik.

Az atlétikát nálunk a Futó Szakosztály képviseli, amely tavaly alakult meg, Tóth-Iván Csaba irányításával. Ők is nagyon lelkesek. 2014-ben megszervezték a Gyalog Kakukk néven sikeresen elindult fóti futóversenyt, amely 200 benevezőt vonzott, s amelyre a Magyar Atlétikai Szövetségtől jöttek bírók, az eredményt hitelesíteni. Októberben ismét megszervezzük a Gyalog Kakukk futást, melyre várjuk a fóti iskolák diákjainak részvételét.

Azért gondjaink is akadnak. Lelőpták például a külső pályáról a reflektorainkat, bentről pedig az öntöző rendszerről a golyóscsapokat. Azóta elláttuk a Sportközpontot riasztókkal. A labdarúgás terén pedig hiányzik egy műfüves pálya, ahol a téli időszakban is tudnánk edzeni. Ennek hiányában sajnos termeket kell bérelnünk, amelynek a költsége edzésnaponként több mint 10.000 Ft.

Egyesületünk legfőbb támogatója Fóti Város Önkormányzata, amellyel együttműködési szerződésünk van. A FSE vezetésében legfőbb segítők Szabó Sándor vezetőségi tag.

Akik szeretnének sportolni (7 éves kortól), jelentkezhetnek a 06-20-992-9939 telefonszámon.

ÁSVÁNYVIZET OSZTOTTUNK A NAGY HŐSÉGBEN

A Jobbik Fóti Ifjúsági Tagozatának néhány tagja ásványvizet osztott a Vörösmarty téren ma délelőtt, hogy a fiatalok könnyebben el tudják viselni a közel 36°C-os hőséget." - olvasható a Jobbik Fóti Szervezetének Facebook oldalán megjelent augusztus 8-i bejegyzésben.



RÉGISÉG

Pappné Szilvia Műtárgy Szakbecsűcs

DÍJTALAN KISZÁLLÁS, BECSLÉS, KÉSZPÉNZÉRT
Vásárol Antik Bútorokat, Festményeket, Órákat, Ezüstöt, Szobrokat, Porcelánt, Régi Pénzeket, Kitiüntetéseket, Csillárt, Szőnyegyet, Bizzukát, Ékszereket és Mindenféle Régiséget, Hagyatékot, Könyvet.

Tel.: 06/20-465-1961, 06/1-293-1759, 06/70-942-0806

JANKOVICSNÉ DR. KOZMA JULIANNA

ÜGYVÉD

+36 30/950 1530

2146 MOGYORÓD,
ŐZIKE U. 10.

+36 28/441 002

jankovicsné@upcmail.hu



Állatorvosi Rendelő és Patika

MEGNYITOTTUNK!

Állandó akciókkal és kedvezményes árakkal várjuk!



Fót, Károlyi István út 3.
Tel: 06 30 228 0406



Nyitva tartás:

Rendelő:	Patika:
Hétfő-Péntek: 10.00-12.00 du. 16.00-19.00	Hétfő-Péntek: 9.00-19.00 Szombat: 8.00-13.00

47. Fóti Szüret és 5. Fröccs Fesztivál



SZEPTEMBER 20.

Fáy Présház fölötti tér

12⁰⁰ - SZÜRETI FELVONULÁS

Útvonal: Termelői piac - Károlyi út - Kossuth u. - Dózsa Gy. u.- Rákóczi u.- Szt. Imre u.- Rév u.- Madách u.-Németh K. u. - Dózsa Gy. u.- Budai Nagy Antal u.- Fáy présház

Kb. 15⁰⁰ órakor *Andi József László*, a *Fóti Betyár* szobrának ünnepélyes felavatása.
A szobrot készítette és Fót Város Önkormányzatának adományozta
Koltai László szobrászművész.

Színpadi programok kb. 15⁴⁵-től:

Fóti Népművészeti Szakközép Iskola diákjainak műsora, Fóti Boglárka Gyermekek Néptánc Együttes, Fóti Cselényi József Népdalkör, Fóti Asszonykórus,
Bátyúi diákszínpad előadása, karate bemutató, Baros Erzsike, Koncz László nóta –operett



Esti koncert kb. 19³⁰

KisCipő Zenekar

Programok a mesterségek terén:

hagyományőrző kézműves vásár, gyümölcskínálás, kézműves foglalkozások, régi mesterségek, könyv börze, állatsimogató, betyár játékok, üvegfonás, kultúrtörténeti kiállítás, fröccs-totó várja a látogatókat.

A VÖRÖSMARTY KUNYHÓ 15⁰⁰ – 18⁰⁰ óráig látogatható

Idén is

KISVONAT
szállítja az utasokat.



**SZÜRETI
TOMBOLA**



Médiapartner: Fót TV, Fóti Hírnök

Fót Város Önkormányzatának kiemelt rendezvénye.

Szervezés: Fóti Közművelődési és Közgyűjtéményi Központ és a Fóti Közös Önkormányzati Hivatal