

Fóti Hírnök

2019. JÚLIUS

FÓT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI TÁJÉKOZTATÓ HAVILAPJA

◆ *Interjú*

◆ *Olvasói levelek*

◆ *Igazgatási szünet*

◆ *Tippek a kánikulára*



Szent István napi Programok

Fóti Búcsú 2019. IX. PARADICSOM FESZTIVÁL

2019. AUGUSZTUS 20. Helyszín: Fót, Piac tér

Színpad programok:

- 13³⁰ Muharay Színház: Táncdalfesztivál I.
- 14³⁰ Eredményhirdetés
- 15³⁰ Biró Eszter gyermekkoncert
- 16³⁰ Muharay Színház: Táncdalfesztivál II.
- 17³⁰ Opitz Barbi
- 18¹⁰ Essem
- 20³⁰ Vastag Csaba koncert
- 22³⁰ Tűzijáték

Szabadtéri programok:

- Paradicsom befőzés
- Vásár, büfék
- Termelői piac
- Vidámpark
- Kézműveskedés, arcfestés
- Legnagyobb paradicsom verseny

18³⁰ Szent István napi koszorúzási ünnepség
Helyszín: Kislagi Millenniumi Emlékpark

Muharay Színház
TÁNCDALFESZTIVÁL

Biró Eszter
IDŐRÁDÍR

OPITZ BARBI

VASTAG CSABA

LEGNAGYOBB PARADICSOM VERSENY

A tűzijáték támogatója: **BAKER HUGHES** a GE company

Zeng a lélek fesztivál

A június 15-én megrendezett XIV. Zeng a lélek Nyárköszöntő népművészeti fesztiválon a szervezők ismét színes programokkal szórakoztatták az érdeklődőket. Idén először ingyenes belépést biztosítva a fóti lakosoknak. Fogadják szeretettel képes beszámolóinkat.



Fotók: Jarabin Kinga

Trianonra emlékeztünk



Részlet Bartos Sándor polgármester úr megemlékező beszédéből:
„1920. június 4-én a Versailles melletti Nagy-Trianon palotában aláírták az I. világháborút Magyarország számára lezáró békeszerződést. Az egész magyar társadalmat ért trauma leírhatatlan volt.
... Volt is mit gyászolni: az ország területének 2/3-ad részét veszítettük el. Minden harmadik magyar ember a határokon kívül rekedt. Termőföldünk, vasútjaink, kiépített útjaink több, mint felét; faállományunk szinte teljes egészét veszítettük el.
... Mégsem gyásznapi a mai, hanem a nemzeti összetartozás napja.
... Ahogy Juhász Gyula írja Trianon című versében: „Nem kell beszélni róla sohasem,

De mindig, mindig gondoljunk rá.”

A közös megemlékezésen részt vettek a város elöljárói, képviselői, a helyi intézmények igazgatói, tanárai és diákjai. Emlékműsort adott Bor Viktor színművész.



Fotók: Jarabin Kinga

Anyakönyvi hírek

2019. június hónapban



Házasságot kötöttek

Juhász Éva és Sinyei Dávid ♡ Domány Mária és Konchidai Viktor Gábor ♡ Csapó Ildikó és Farkas Ernő ♡ Juhász Tímea és Barna Gábor ♡ Papp Emese és Szépréthy Attila László ♡ Geri Boglárka Ágnes és Karkus Zoltán István ♡ Latyák Petra Katalin és Barta Róbert ♡ Dr. Nagy Kitti és Rimmel Zsolt ♡ Koi Kitti és Katona Gergő ♡

Édesanyák és gyermekeik

Varga Erika és Fazekas Ákos ☺ Batta Éva és Zsolnai Nadin Mia ☺ Manga Viktória és Balogh Miron ☺ Sánta Nikolett és Gortva Antónia Panka ☺ Hum-Mezei Mária és Hum Bálint ☺ Schlachta Bettina és Kurucz Maxim ☺

Halottaink

Hajnal László (70 év) ✨ Gaál János (79 év) ✨ Kalmár Lászlóné sz. Cselótei Julianna (86 év) ✨ Gáspár Zénóné sz. Fink Mária (86 év) ✨ Imreh Árpád Ödön (92 év) ✨ Gálfi András ✨ Molnár József (80 év) ✨ Gergály József (80 év) ✨ Csepa György (77 év) ✨ Misnyovszki Józsefné sz. Mezei Erzsébet (88 év) ✨

Szépkorú köszöntése Városunkban



90. születésnapja alkalmából

2019. július 2-án

Imreh Mária Magdolnát

köszöntötte Bartos Sándor polgármester úr.

További jó egészséget és örömeiben gazdag éveket kívánunk családjá körében!



IGAZGATÁSI SZÜNET

Fót Város Önkormányzatának
Képviselő-testülete

a 30/2018.(XI.22.) számú

önkormányzati rendeletével

döntött arról, hogy

a Fóti Közös Önkormányzati

Hivatal székhelyén

2019. július 29. napjától

2019. augusztus 9. napjáig

terjedő időszakra

nyári igazgatási szünetet rendel el.

Az igazgatási szünet időtartama alatt
a Hivatal ügyeletet tart.



Dr. Finta Béla

PEST MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL
DUNAKESZI JÁRÁSI HIVATALA

Tisztelt Ügyfeleink!

Ezúton értesítem Önöket, hogy a Dunakeszi Járási Hivatal Okmányirodai Osztályának új nyitvatartási rendje **2019. 07. 01-től** az alábbiak szerint alakul:

Dunakeszi Járási Hivatal Okmányirodai Osztály
2120 Dunakeszi, Szent István u. 19.

Hétfő: 7:00-17:00
Kedd: 9:00-17:00
Szerda: 10:00-20:00
Csütörtök: 9:00-17:00
Péntek: 9:00-13:00

Dunakeszi, 2019. július
Imre Zsolt s.k.
Hivatali igazgató



Végre könnyebb lesz a megállás a Garay János Általános Iskolánál

Június 19-én kiírta a város vezetése közbeszerzését az Arany János utcai parkolók kiépítésére.

A műszaki tartalom alapján a fent említett utcában 35 új parkolót alakít ki az Önkormányzat, mely várhatóan az ősz végéig el is készülhet.

A parkolók kiépítése mellett az Arany János utca új burkolatot, vízelvezetést, kapubeállókat, valamint a páros oldalon új jár-

dát is kap. Ezzel segítve az ott élők, illetve a Garay Iskolába járók mindennapjait.

A fejlesztést a képviselő-testület 10 igen szavazattal fogadta el. Tartózkodott: dr. Vargha Nóra.

Remélem mielőbb, megfelelő minőségben fog elkészült ez a beruházás.

Tisztelettel:

Merkwart Krisztián



SAJTÓKÖZLEMÉNY

7,56 MILLIÓ FORINTOT MEGHALADÓ TÁMOGATÁST NYERT A G ÉS GB KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ BETÉTI TÁRSASÁG A PEST MEGYE TERÜLETFEJLESZTÉSI KONCEPCIÓJA 2014-2030 ÉS PEST MEGYE TERÜLETFEJLESZTÉSI PROGRAMJA 2014-2020 MEGVALÓSÍTÁSÁHOZ NYÚJTANDÓ CÉLZOTT PÉNZÜGYI TÁMOGATÁSI KERETBŐL.

A Pénzügyminisztérium által biztosított 7,56 millió forint összegű támogatás segítségével kapacitásbővítő beruházás valósul meg a G és GB Betéti Társaság Dunakeszin található telephelyén. A beruházás során megvalósuló eszközberuházás várhatóan több mint 10 %-s kapacitásbővülést valósít meg. A Pest megye Területfejlesztési Konceptiója 2014-2030 és Pest megye Területfejlesztési Programja 2014-2020 megvalósításához nyújtandó célzott pénzügyi támogatási program

keretében, a mikro-, kis- és középvállalkozások eszközberuházásainak támogatása Pest megye területén c. felhívására benyújtott, PM_KKVESZ-KOZ_2017/462 azonosítószámú projekt megvalósításához, a Pénzügyminisztérium által nyújtott pénzügyi támogatás eredményeként a G és GB Betéti Társaság egy új CNC esztergagépet vásárol. A fejlesztést erősíti a vállalat jelenlegi tevékenységi körét, azzal, hogy a termelési kapacitás 10%-t meghaladó mértékben nő.

A projekt kezdő időpontja:

2019. február 25.

A projekt várható befejezése:

2019. augusztus 31.

A megvalósítás helyszíne: Dunakeszi, Repülőtéri út (Ipari park)

További információ kérhető:

Gulyás Ágnes – ügyvezető

Telefonszám: +36 30 950 0701

email cím: gesgbt@gmail.com

IMPRESSZUM: **Fóti Hírnök** Fót Város Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja Kiadja Fót Város Önkormányzatának megbízásából a Profinyomtatás.hu Kft. **Cím:** 1119 Budapest, Tétényi út 29. Felelős szerkesztő: Petrók Tamás, Szerkesztő: Málnai Lilla, Fotók: Zsoldos Luca **E-mail:** info@fotihirnok.eu. Megjelenik havonta 8000 példányban ISSN: 2062-6754 **Terjesztés:** Magyar Posta Zrt. Az újságban feladott hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások minőségéért felelősséget nem vállalunk. **Hirdetésfelvétel:** info@fotihirnok.eu +36 30 656 5937 **Lapárta:** adott hónap utolsó napja

„Város-Házunk” tája

Tudósítás a Város Képviselő-testületének júniusi üléseiről

Önkormányzatunk Képviselő-testülete június 19-én tartotta havi rendes ülését, de a hónap első felében két rendkívüli ülést is tartott.

Közülük a június 6-i rendkívüli ülésen a Testület felülbíráta májusi döntését, amellyel akkor elutasította az Egyesített Szociális és Egészségügyi Intézmény intézményvezetői állására kiírt pályázat eredményessé nyilvánítását kezdeményező határozati javaslatot. E májusi döntést a Polgármester úr az Önkormányzat érdekeit sértőnek tartotta, ezért - törvény adta jogával élve - a testületi határozatot felfüggesztette, és a téma újratárgyalását kezdeményezte. A rendkívüli ülésen a Képviselő-testület végül eredményessé nyilvánította az intézményvezetői pályázatot, s így az ESZEI élére további 5 évre az eddigi vezetőt, Virághné Apjok Annamáriát nevezte ki.

Ugyancsak a június 6-i rendkívüli ülésen döntés született arról, hogy a város intézményeiben határozott időre (a Központi Konyha felújításának időtartamára) történő étkeztetés biztosítására a Képviselő-testület nyílt közbeszerzési eljárást indít.

A másik, június 13-i rendkívüli ülésen a Testület sürgős, rövid beadási határidejű pályázati lehetőségről tárgyalt - döntve arról, hogy támogatási igényt nyújt be az Országos Futópálya-építési Programra, az FSE sportpálya területén történő rekortán futópálya építése céljából.

A havi rendes ülés első részében a Testület zárt ülésen döntött arról, hogy Fót, Bokor utca 8/2. szám alatti szolgálati lakása e jellegét átmenetileg megszünteti, s így a benn lakó nyugdíjas közalkalmazott számára bérbe adható lakásnak minősíti.

A továbbiakban már nyilvános ülésen - a Polgármester két ülés közötti eseményekről szóló beszámolójának elfogadását, valamint dr. Vargha Nóra Mária képviselő korábbi testületi döntésekből történő utólagos (érintettsége miatti) kizárását követően - a Képviselő-testület ismét **rendeleteket** alkotott:

- jogharmonizációs céllal korrigálva-aktualizálva 10 db helyi rendeletét,
- meghatározva egyúttal II. félévi jogalkotási programját,
- és önálló rendeletet alkotva a közösségi együttélés alapvető szabályairól és ezek elmulasztásának jogkövetkezményeiről. (Ezúton is felhívjuk a figyelmet arra, hogy e rendelet július 1. napjától közigazgatási bírsággal szankcionálhatja a szabályszegőket!)

A Munkaterv szerinti napirendeket folytatva a Testület:
• eredményesnek nyilvánította a **Fóti Boglárka Óvoda és Bölcsőde** magasabb vezetői beosztásának ellátására kiírt pályázatot: 2019. augusztus 1-től kezdődő 5 esztendőre Jusztiné Rick Évát bízva meg az intézmény vezetésével;
• közbeszerzési eljárásokat indított **villamos energia-beszerzés, az Arany János utcai parkolók építése, továbbá „9 belterületi utca (Bajcsy-Zsilinszky u., Mária u., Mindszenty u., Árpád fejedelem u., Bethlen G. u., Etelköz u., Emese köz, Kazinczy u., Vörösmarty köz) szilárd burkolattal történő kiépítése, csapadékvíz elvezetéssel”** tárgyában, és a beruházás műszaki ellenőrének kiválasztására;

- elvi hozzájárulását adta ahhoz, hogy az Önkormányzat tulajdonában álló Fót 4020/78 hrsz.-ú ingatlanon **uszoda épüljön** - meghatározva a további teendők ütemtervét is.

Korábbi testületi határozatok végrehajtási folyamata részeként a Képviselő-testület:

- döntött arról, hogy konténerekből álló **téli éjjeli melegedő** kialakítása céljával versenyzetési eljárást indít;
- nyílt versenyzetési eljárást indított továbbá **kamerás távfelügyeleti** rendszer és az azokhoz tartozó szolgáltatások megvásárlására;
- 2019. július 1.-december 31. közötti időszakra ellátási szerződést köt 2 fő részére Újpest Önkormányzatával, mint az „Aranyhíd” Gyermekek átmeneti Otthonának (1042 Budapest, Hajnal u.15.) fenntartójával.
- A Testület elfogadta a Fóti Közszolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. 2018. évi tevékenységéről szóló egyszerűsített éves beszámolót és közhasznúsági jelentését,
- felhatalmazta ugyanakkor a Polgármestert, hogy az Önkormányzat 100%-os tulajdonában lévő Fóti Közszolgáltató Nonprofit Kft. működési és gazdálkodási átvilágítására adjon megbízást a GMB Holding Pénzügyi Szolgáltató Kft.-nek,
- felkérte a Polgármestert, hogy a szeptemberi rendes ülésre készíttessen előterjesztést a „Fót, Somlyó - Moha utca felől levezető lépcsője” akadálymentesítésének lehetőségéről - egyidejűleg nyílt versenyzetési eljárást indított a lépcső kivitelezőjének kiválasztására,
- a Keleti Márton utca területének rendezéséhez telekalakítási tervet hagyott jóvá.

- A Város kommunikációs csatornáinak fejlesztése tárgyú előterjesztést levette napirendjéről - helyette jogutódja számára kérve, hogy (a Dunakeszi Önkormányzat reklámfelületi rendszerének mintájára) készüljön új előterjesztés a Képviselő-testület novemberi rendes ülésére.
- Szintén jogutódja figyelmébe ajánlotta csupán a Testület a www.fot.hu honlap készítését és egyúttal teljes tartalmának új weboldalra történő integrálását kezdeményező előterjesztést - annak tartalmáról érdemben már nem foglalt állást.
- Végezetül a Képviselő-testület elfogadta a lejárt határidejű határozatok végrehajtásának jelenlegi helyzetéről szóló jegyzői tájékoztatót.

Ezt követően, kérelemre induló eljárások keretében a Testület:

- elutasította azt a képviselői javaslatot, hogy a város Kft-je - mint munkáltató - a rendkívüli munkaidőre vonatkozó szabályok alkalmazása során a naptári évenként 250 óra, kollektív szerződés esetén az évi 300 óra rendkívüli munkaidőt ne lépje túl „önként vállalt túlmunka” megnevezéssel sem, valamint 12 hónapnál hosszabb munkaidőkeret ne alkalmazzon,
- döntött arról, hogy megépítteti a 48-as Ifjúság utcai sebességcsökkentő műtárgyat - és kivitelezőjének kiválasztása céljával nyílt versenyzetési eljárást indít,
- döntött továbbá arról, hogy a Fót Sport Egyesület asztalitenisz szakosztállyal történő bővüléséhez szükséges esz-

közök beszerzését 1.350.000 Ft összeggel támogatja,
• felkérte a Polgármestert, hogy folytasson tárgyalásokat a 48-as Ifjúság utcai és Szeberényi utcai járda építése, közterületi személygépkocsi parkoló tervezetésének indítása, valamint a csapadékvíz elvezetése tárgyában - valamint tárgyaljon az ELMŰ-vel a Történelmi Központ területére vonatkozó földkábeles elektromos hálózat tervezése és kivitelezése ügyében. A tárgyalások eredményéről a Képviselő-testület szeptemberi rendes ülésére vár tájékoztatást, amikor dönthet az előbbi feladatok költségigényéről, a szükséges pénzügyi fedezet biztosításáról.
• Végezetül július 3-i rendes ülésére tájékoztatást kért a Testület a tervezett Sportszarnok-beruházás céljára eddig felajánlott TAO-támogatások összegéről, és az UMT Kft.-vel tervezett Együttműködési Megállapodás előterjesztésének várható időpontjáról is.

Az elfogadott határozatok és június 20. óta a rendeletek is teljes terjedelmükben megtalálhatóak az Önkormányzat honlapján - www.fot.hu -, ahol a nyilvános képviselő-testületi ülések részletes jegyzőkönyvei, az előterjesztések, valamint az ülésekről készült kép-és hangfelvételek is megtekinthetők.

Dr. Finta Béla jegyző

Lapzártnkkal egy időben tartotta a Képviselő-testület a nyári szünete előtti utolsó rendes ülését:

Zárt ülésen hoztak döntést a képviselők ingatlanhasznosítási tárgyú előterjesztésekről, majd - a már nyilvános ülésen - a tisztítószerek központi beszerzését célzó közbeszerzési eljárás indításáról.

Rendeletek születtek a közterület-használat engedélyezési rendjének, továbbá az Önkormányzat 2019. évi költségvetésének módosításáról, majd döntött a Testület helyi civil szervezetek egyedi támogatásairól is.

- Versenyzetési eljárások indultak:
- a III. számú gyermekorvosi körzet kialakításához szükséges tervek és költségvetés készíttetésére,
- a játszótérek 2019. évi bővítetéseire,
- a Garay János Általános Iskola ebédlő bővítése és felújítása időtartalmára (9 hónap) étkezési célra kialakított kantinek bérlésére,
- Fóti Boglárka Óvoda gáz leválasztása tárgyában a kon-

téner kazán elektromos gépeinek villamos megtáplálására is.

- a Dózsa György út 12-14. szám alatti Ifjúsági ház zavartalan működésének biztosítása érdekében, az épület földszinti szennyvíz elvezető csatornarendszerének felújítására,

Elfogadta a Képviselő-testület a Fejlesztési tanácsnok I. félévi munkájáról szóló beszámolóját, a Fót Fejlődéséért Közalapítvány 2018. évi tevékenységéről és gazdálkodásáról szóló beszámolót, valamint a lejárt határidejű határozatokról szóló havi jegyzői jelentést - továbbá tudomásul vette a Városi Sportszarnok-projekt állásáról szóló tájékoztatást, meghatározva a soron következő teendőket is.

Döntött továbbá a Testület:

- ingatlan-, köztük lakásgazdálkodási ügyekben,
- arról, hogy a Juhász Gyula utcában a Németh Kálmán utca és Hegyalja utca közötti szakaszon 30 km/h sebességkorlátozást vezet be, valamint a Fruzsina utca - Erkel Ferenc tér közüti kereszteződésében forgalomtechnikai tükröt helyeztet ki.
- az Apponyi Franciska Óvoda és a Fóti Boglárka Óvoda és Bölcsőde sajátos nevelési igényű gyermekek komplex gyógypedagógiai fejlesztésére vonatkozó megbízási szerződés megkötéséről,
- az Apponyi Franciska Óvodában 2019. szeptember 1-től 1 fő pedagógiai asszisztens alkalmazásáról,
- kiténtetésekre történő felterjesztésekről,
- az Észak-Kelet Pest és Nógrád Megyei Regionális Huladékgazdálkodási és Környezetvédelmi Önkormányzati Társulás módosított és egységes szerkezetbe foglalt Társulási Megállapodásának elfogadásáról,
- a Fóti Közszolgáltató Nonprofit Kft.-nek a város a csapadékvíz- készenléti feladatai ellátására történő megbízásáról,
- a Fóti Közszolgáltató Nonprofit Kft. működési és gazdálkodási átvilágítását végző GMB Holding Pénzügyi Szolgáltató Kft. javára a Kft. eddigi könyvvizsgálóinak titoktartási kötelezettség alóli feloldásáról.

Végezetül a Polgármester úr - kilátásba helyezve néhány rendkívüli ülés szükségességét a nyári szünetben - jó nyaralást, kellemes pihenést kívánt mindenkinek.

Tájékoztató a Fót városnév és Fót város jelképeinek használatáról

Az utóbbi időben - különösen az elektronikus médiafelületeken - tömegesen jelentek meg olyan csoportok, szervezetek, melyek elnevezésében szerepel a „Fót” városnév és logójukban a város címere, vagy zászlaja, azt a hamis illúziót keltve az olvasókban, illetve felhasználókban, hogy a csoport, szervezet stb. Fót Város Önkormányzatának hivatalos szervezete, szerve, vagy „oldala”.

Felhívom a tisztelt lakosok, vállalkozások, civil szervezetek, valamint Facebook csoportok figyelmét arra, hogy elnevezésükben, logójukban, kiadványaikban, illetve a Facebook csoportneveikben használt: Fót, Fót Város, Fóti (fóti), Foth, Folth, Fot, FOTI megjelölés, illetve név (ezek bármely toldalékos formája) nem kizárólagos jellegű felvétele, használata, illetve hasznosítása vagy az ezekből képzett mozaikszó vagy azok bármely szöösszetételének Domain névként történő igénylése a Fót városnév felvételéről, használatáról és hasznosításáról szóló 44/2016. (X.27.) önkormányzati rendelet szerint a Képviselő-testület engedélyéhez kötött, mely engedélyezési jogkört átruházott hatáskörében a polgármester gyakorolja.

Ugyancsak engedélyhez kötött Fót város jelképeinek, a címernek és a zászlónak használata, illetve hasznosítása a Fót város jelképeiről és azok használatáról szóló 29/2016. (IX.29.) önkormányzati rendelete alapján.

Az engedélyt a rendeletek melléklete szerinti - www.fot.hu - kérelem kitöltésével kell kérni, illetéktelenesen. Mindkét esetben, - amennyiben a rendeletben előírt feltételeknek a kérelem megfelel, - úgy a polgármester köteles megadni a használatra, illetve hasznosításra szóló engedélyt.

Tájékoztatomnak az ad aktualitást, hogy 2019. július 1-én hatályba lépett a közösségi együttélés alapvető szabályairól és ezek elmulasztásának jogkövetkezményeiről szóló 24/2019. (VI.20.) önkormányzati rendelet, melynek 16. és 17. §-ai büntetni rendeli a jogosulatlan név, illetőleg jelképhasználatot természetes személy esetén ötezer forinttól kétszázézer forrington, jogi személy és jogi személyiséggel nem rendelkező szervezet esetén kétfélmillió forrington terjedő közigazgatási bírság kiszabásával.

Felhívom az érintettek figyelmét, hogy engedélyezési kérelmüket 2019. július 31-ig nyújtsák be a Fóti Közös Önkormányzati Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (2151 Fót, Vörösmarty tér 1.), vagy e-mailen a titkar@fot.hu címen. További információkért dr. Jenei László törvényességi referenst keressék a jenei.laszlo@fot.hu e-mail címen, illetve telefonon a +36 70 500 3529-es telefonszámon.

2019. július 3.

Dr. Finta Béla jegyző

Ön kormányoz?

VÁLASZTOTTAK ISKOLÁJA

– avagy: „a műhelytitkok nyomában” –

Nemsokára ismét bekopogtathatnak a választópolgárokhoz azok a szomszédok, közelebbi vagy távolabbi ismerősök, a helyi közélet iránt érdeklődők, akik indulni szeretnének ősszel a helyi képviselő- és polgármester-választáson. Kérjük az ajánlásokat jelölésükhöz.

Jó, ha mindenki tudja, mi lesz a dolga annak, akit ajánl – minek kell megfelelnie, ha megválasztják, és mit kell, illetve lehet tőle elvárni ahhoz, hogy a település dolgai rendben menjenek! Lássuk hát – egyszerű kérdésekkel és rövid válaszokkal – a főbb tudnivalókat!

Mi látszik kívülről?

Az, hogy a választott képviselő értekezletekre jár. Képviselő-testületi ülésekre és az ezeket előkészítő bizottsági ülésekre. Ezeket jó esetben „megússza” havi 6-8 órai elfoglaltsággal. Ez azonban csupán a látszat!

Mi történik az értekezletek között?

A lelkiismeretes képviselő készül, mint a szorgalmas diák. Gondosan tanulmányozza az értekezletekre előkészített szakmai anyagokat, tájékozódik, számol, gondolkodik és vitatkozik azon, mi lenne a legjobb állásfoglalás. Ha nem így tenne, néhanem el sem menne az értekezletekre, akkor nem tudna „képviseletet” – hiszen a képviselet elsősorban nem rang, hanem szolgálat. A választók – vagyis a Város – szolgálata.

Mi a „lecke”?

Az önkormányzat „értekezletei” valójában döntéshozó fórumok. A döntéseket előkészítő írásos szakmai anyagokat előterjesztéseknek nevezzük. Ezeket zömükben a Hivatal szakmailag felkészült munkatársai készítik – és a lakosok ugyanattól a naptól kezdődően tanulmányozhatják az Önkormányzat honlapján (www.fot.hu), amely napon a képviselők és bizottsági tagok is kézhez kapják azokat. Azt viszont, hogy konkrétan miről és miként kell dönteni, már a képviselő-testület határozza meg.

Ötletszerűen vagy tervszerűen?

Természetesen tervszerűen. A Képviselő-testület ugyanis megválasztása után legfeljebb fél éven belül meg kell, hogy határozza az egész ciklusára „szakmai iránytűnek” szánt társadalmi-gazdasági Munkaprogramját, amelyet éves munkatervre bont le. A munkatervben pedig a Testület évenként előre meghatározza a tárgyévvel kapcsolatos fő témaköröket, azok előkészítésének és meg-

tárgyalásának célzott időpontját, sőt minden ülés tervezett napirendjét is. A menet közben felvetődő újabb kérdések, igények elbírálásának rendje is e Munkatervhez igazodik – miként a hivatali dolgozók éves időbeosztása, munkamegosztása, de még képviselői és szabadságolási terve is!

Ki miért felelős?

Az éves Munkatervben minden napirendnek van megjelölt felelőse. Ő állítja össze azokat az írásos előterjesztéseket, amelyek alapján a képviselők döntési helyzetbe kerülnek.

Az előterjesztések zömét először a tárgyban illetékes szakbizottságok tárgyalják meg, s megteszik azzal kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat. E vélemények ismeretében aztán a döntéseket a képviselő-testület hozza.

A Testület döntéseinek többségét a Hivatal köztisztviselői hajtják és hajtják végre – a döntések egy töredékét pedig az önkormányzati intézmények vezetői és a főépítész. Az egyedi határozatok végrehajtásáról havonta írásos jelentést kap a képviselő-testület, a rendeletek (azaz a helyi jogszabályok) érvényesülésének tapasztalatait pedig évente is áttekintik.

Mennyi hát az annyi?

A kötelességtudó képviselő biztos, hogy havonta legalább 10-20 órát eltölt közfeladataival. Ha igazán lelkiismeretes, akkor átlagos elfoglaltságain felül kíváncsi az egyes döntésekkel kapcsolatban az érintett szakemberek, és a lakosság véleményére is. Beszélget, hitelesen tájékoztat és tájékozódik – hogy valóban képviselhesen.

E teendőkkel kell tehát számolnia annak, aki a helyi választásokon jelöltként indulni szeretne – s a felsorolt feladatokra való alkal-



masságát teheti mérlegre a választó is, akitől az ajánlást kéri.

Mindezt mennyiért?!

A vonatkozó törvény értelmében a képviselő-testület a választott képviselők és a képviselő-testület által megválasztott külső bizottsági tagok számára helyi önkormányzati rendelettel (bruttó összegű) tiszteletdíjat állapíthat meg, rögzítve annak részletes szabályait is.

A polgármester és alpolgármester illetményét nem helyi rendelet, hanem a vonatkozó törvény kötelező előírásai alapján kell megállapítani – hiszen ők a Város főállásban foglalkoztatott tisztségviselői. (A jelenleg hatályos szabályok szerint a főti polgármester illetménye havi bruttó 802.700,- Ft, az alpolgármesteré 722.430,- Ft – mindkét összeg tartalmazza költség-térítéseiket is.)

A hatályos főti rendelet szerint a képviselőt alapdíjként jelenleg havi 140 ezer forint illeti meg. Bizottsági tagságért további 60 ezer forint, míg a bizottsági elnököknek és a tanácsnoknak 90 ezer forint kiegészítés jár havonta. (Egy képviselő legfeljebb két bizottsági tagságért, vagy egy bizottsági elnöki és egy tagi feladatért kaphat kiegészítést.) A bizottságok nem képviselő (külső) tagját szintén havi 60 ezer forint tiszteletdíj illeti meg.

Mi történik az önkormányzati választások után?

Az érdemi testületi munka mielőbbi újraindítása sok, törvényben előírt feladattal jár. Az új testületre váró teendőkről bővebben a következő hónapban lesz még szó.

Addig is kellemes pihenést, jó nyaralást kíván minden Kedves Olvasónak!

Dr. Finta Béla
Helyi Választási Iroda vezetője

Új futópályák épülnek



Tizenkét futópálya épülhet az ország tizenegy településén annak a szakmai programnak a keretében, amelyet szerdán jelentett be Révész Máriusz aktív Magyarországiért felelős kormánybiztos.

A budapesti sajtóeseményen elhangzott, hogy a program fele-fele arányban állami, illetve önkormányzati forrásból valósul meg a közelmúltban megalakult Szabadidősport-esemény-szervezők Országos Szövetsége (SZE-OSZ) szakmai irányításával és közreműködésével.

A futópályák rekortán borításúak és egyenként legalább egy kilométer hosszúak. „Ezekkel a pályákkal kapcsolatban a célunk az volt, hogy minél többet tudjanak rendszeresen, kulturált körülmények között, biztonságosan futni” – mondta a kormánybiztos. Amennyiben minden a tervek szerint alakul, Budapesten két pálya is épülhet, Kőbányán és Békásmegyeren. Ezen kívül Baja, Esztergom, Fót, Gödöllő, Hajdúböszörmény, Kecskemét, Pápa, Szeged, Székesfehérvár és Szolnok lakosai is futhatnak majd az új futópályákon, méghozzá díjmentesen.

Az elképzelések szerint az FSE – jelenleg salakos – atlétikai pályája újulna meg, lehetővé téve egyúttal azt is, hogy Fót kapcsolódhasson a megyei atlétikai rendezvényekhez. A felújított pályán városunk tanintézményeinek tanulói is versenyezhetnek majd, hiszen évek óta itt rendezik meg a Suliolimpia atlétikai számait. A fejlesztéssel azoknak a szabadidősportot kedvelőknek is új helyszínt lehet biztosítani, akik az országúti, vagy a terepfutás helyett inkább rekortán pályán mozognának. Az elképzelést az FSE atlétikai szakosztályának sportolói, vezetője és az egyesület elnöksége is támogatja.

Madaras Ádám
Emberi Erőforrások Bizottságának elnöke

(Forrás: SZEOSZ Sajtóanyag/Bányász Árpád)

Tisztelt Magánfőző!



Tájékoztatom Önt, hogy 2016-ban megalakult a Magyar Magánfőzők Pálinka Egyesülete Szegeden. Az egyesület létrejöttének oka, hogy legyen érdekképviselete azoknak a személyeknek, akik pálinkát, a hivatalos megnevezés szerint párlatot otthon főznek. Az Egyesület tagjai az ország különböző pontjain főzik maguknak és családtagjainak, barátainak azt a nedűt, amely egyben egy Hungarikum. A „hungarikum” a magyarság csúcsteljesítményét jelölő gyűjtőfogalom, amely olyan megkülönböztetésre, kiemelésre

méltó értéket jelez, amely a magyarságra jellemző tulajdonság, egyediség, különlegesség és minőség. Mi a Pálinka? A pálinka kizárólag Magyarországon termelt, húsos, magozott, bogyós gyümölcsből készül.

A Magyar Magánfőzők Pálinka Egyesületének égisze alatt terveink szerint 2019 július hónapban létrehozunk a Magyar Magánfőzők Pálinka Egyesülete közép-magyarországi szervezetét. A szervezet tagjai Budapesten és Pest megyében, illetve a Pest megyével szomszédos megyékben tevékenykedő magánfőzők lesznek. A szervezet alakuló ülésén elnökséget választunk és meghatározzuk a szervezet tevékenységét. Meghatározzuk, hogy mikor szervezzen a közép-magyarországi szervezet pálinka és párlat versenyeket, amelyre meghívjuk az ország határain belül és a határokon kívül tevékenykedő magánfőzőket. Önnek is mint minőségi pálinkát

készítőnek ebben a szervezetben van a helye és az Ön javaslataira is szükség van.

Legyen Ön is alapító tagja ennek a szervezetnek és küldje el jelentkezését a kezdeményező Dankó Gézának a következő elérhetőségek egyikére:

Cím: 2330 Dunaharaszti, fő út 150,
e-mail: danko.epgep@pr.hu és kéréseivel hívja a **06-70-417 5434**-es telefonszámot.

Az ismeretségében lévő magánfőzőket is invitáljon, hogy legyen tagja ennek a Magánfőzők érdekeit képviselő szervezetnek.

A jelentkezési határidő:

2019. július 20.

Dankó Géza
a Magyar Magánfőzők Pálinka Egyesületének alapító tagja
Dankó Géza a Pálinka lovagrend ceremónia mestere

Olvasói levél

„A jelen és a múlt Egy rész történelem”

Születtem Fótton a Károlyi kastélyban 1945-ben IV. 26-án. Édesapám urasági lovász volt. Anyukám urasági szakácsnő és szobalány. Nevem: Antoni Katalin Franciska.

A Franciska nevet az Apponyi Franciska grófnő neve után kaptam. Azt mondják, ez a név illik hozzám. A kastély a születésem helye és most 2019. május 3-án itt ballag el az unokám, s vele együtt még sok drága gyermek.

Ahogy ott álltunk, s ránéztem a kastélyra, a kopott falakra, a téglákra az jutott eszembe „hej -ha ezek a falak mesélni tudnának, mennyi szép dolgokat hallgathatnánk mostan. Szép történeteket!”

3 évet laktam benne, a fóti nagytemplomban kereszteltek engem. Keresztanyám volt Krafcsik Annuska, keresztapám Krafcsik András.

Ahogy ott álltunk a ballagási ünnepség alatt végig futottak bennem ezek a gondolatok.

Mikor László grófék haza jöttek, eljöttek hozzánk meglátogatni anyukámat, a régi hű cselédet. A két idős ember összeültek, nem volt itt gróf úr, nem volt cseléd, csak két idős ember, akik sírva emlékeztek és beszélgettek-beszélgettek. Mi meg csak hallgattuk a múlt történelmét, ahogy ők évtizedekről beszéltek, és sírva emlékeztek. Ez csodálatos élmény volt.

László gróf is meghívott minket 5 órai teára és ismét emlékeztek Erzsébet asszonnyal és László gróffal, anyukámmal a régi szép világra.

László gróf megmutatta születésem helyét, az ősei képeit, s ez olyan volt, amikor két történelem találkozott, a régi és az új. Ott és abban a helyzetben én is úgy éreztem, ide tartozom. Hiszen ez a születésem helye.

Voltak anekdoták is, amiket meséltek.

Ez Hollóházán történt a László tanyai üdülőben, ez is a Károlyi gróféké volt. Nagypapám Pilvein Ciprián volt László gróf édesapjának a vadásza. László gróf édesapja egyszer kitalálta, hogy menjenek vadászni.

El is mentek, tüzet rakta, beszélgettek, közben-közben el-el bóbiskoltak. Egyszer az öreg gróf úr felébredt és látta, hogy mellettük szalad el egy nyúl. Felrázta nagypapámat és így szólt „Pilvein úr ott szalad egy nyúl”, erre nagypapám rávágta „Akkor fogni puská és durr-durr.” Nagypapám törte a magyart, mert Szlovákiából telepítették át őket Nagyot nevettek, hogy a nyúl így kifogott rajtuk.

Aztán tovább regéltek a hatalmas mulatságokról, vadászatról és sok minden másról. Istenem és én most itt állok a kastély előtt, fogom az unokám kezét és felnézek az égbe, s egy lufi száll és elvitte a szél a messzeségbe. Itt állok most 74 évesen a kastély előtt és hallgatom a Himnuszot „megbűnhődte már a nép a múltat s jövőt”.

S én itt állok töretlenül, születésem kastélya előtt, fogom az unokám kezét és boldog vagyok. Mert ezt is megérttem, hogy elballagott az unokám és még hatvanhárom fiatal, boldog gyerek. Mert most már ők a jövő. Ezek a boldog gyerekek, akik vidáman élték át ezt a csodás napot.

Majd felhangzik a Szózat!

„Hazádnak rendületlenül légy híve ó magyar”

Légy híve, mert a stafétát átadtuk a fiatal ballagók kezébe. Vezesse őket a szeretet, tisztesség, bölcsesség és a béke. S legyenek boldogok, ebben az életben.

Nevem: Antoni Katalin Franciska - e kastély szülötte. S kifele jövet egy könnycsepp hull a szemembe. Emlékezem én is. Letörölöm szememből a könnyeket, s már nevetek. Mert boldog vagyok, hogy még itt lehetek.

Egy kis emlékezés a régi világból és a jelenlegiből.

Szeretettel: Turai Györgyné
Antoni Katalin Franciska
Fót
E kastély 74 éves szülötte

Fót, 2019. május 29.

Bartos Sándor Polgármester Fót

Tárgy: Köszönetnyilvánítás

Tisztelt Polgármester Úr!

Engedje meg, hogy saját nevemben forduljak Önhez közérdekre számot tartó levelemmel!

Mint Fót Város lakosságának egy tagja, megköszönöm a 2019. április 6-án Fót-Kisalagon újonnan megnyitott kézilabda pálya létrehozását és azt az erőfeszítést, hogy viharos politikai viszonyok közepette is képes alkotni és helytállni!

Tudom és tudjuk, hogy nemcsak szokatlan, de a fóti természettel teljesen ellentétes a

köszönetnyilvánítás minden formája, felénk éppen az ellenkezője „dívik” manapság, főleg az

önkormányzatiság gyakorlásának elmúlt 5 évére gondolok! Néhány nappal ezelőtti példa hatása alatt állok még akkor, amikor eléggé el nem ítéhető módon megakadályozta az Emberi Erőforrás Bizottság, hogy a szabad fal-festés városává váljunk. Nekem kell személy szerint szégyenkezni, hogy nem voltam „vevő” arra a képviselőni kezdeményezésre, hogy az „Önkori” pénzén mindenki színes álmait a közterületi felületek festésével valósítsa meg!

Utólag már tudom, hogy ez a pótcselekvés azt a célt szolgálta volna, hogy az elmúlt 5 évben

elszabadult hajóágyúként folyamatosan romboló, öncélú képviselők végre önmegvalósítás útjára léphettek volna. Érdemi, városunkért teendő tevékenység helyett falfirkák formájában, ami persze elsősorban jogilag aggályos!

Decemberi Fóti Hírnökben megjelent nyilvános levelem írása során még reménykedtem, hogy talán győz a józan ész és a belátás azoknál a megélhetési politikusoknál, akik képviselői esküjüket megszegve csak rombolni tudtak és semmivel nem járultak hozzá városunk gyarapodásához. Ismételtten bevallom, hogy bár nyugdíjaskorú vagyok és éppen idén lesz 40 éve, hogy Fótton létezem, de bevallom megint tévedtem, hiszen a politikusi lelkiismeret nem szólalt meg, azon az oknál fogva, hogy ami nem létezik az nem is szólhat, nem is nyilvánulhat meg.

A helyzet Európában változatlan és nálunk sem lett jobb. Az előttünk álló két választás rendkívüli erőfeszítéseket igényel tőlünk, ahol reményeim szerint városunk lakossága nem a falfirkákat, nem a látványtervezést fogja megfellelően értékelni, hanem az érdemi, tartalmi tevékenységeket és az „ellenszélben” elért eredményeket!

További munkájához, köszönetem megisméttése mellett még több Erőt, Egészséget kívánok!

Fót, 2019. 04. 09. Tisztelettel: dr. Péter Imre

Elismerés



2019. kiemelt jelentőségű év Sándor atya életében

A fóti római katolikus egyházközség 33 éve Fótton szolgáló plébánosát keveseknek kell bemutatnunk. Számtalan ifjú pár közös útjának indulását áldotta meg, a keresztség szentségében részesítette gyermekeinket, imádkozott betegágyaknál és vigaszt nyújtott a gyászoló fóti családoknak. Észrevétlenül, csendesen része lett mindennapjaink az itt eltöltött évek alatt. Idén pedig több elismerésben is részesült.

Ez év tavaszán, Semjén Zsolt miniszterelnök-helyettes nemzeti ün-

nepünkön, (március 15. alkalmából) Magyar Arany Érdemkeresztrel tüntette ki: a helyi családok, fiatalok erkölcsi-hitéleti nevelése, valamint a keresztyén, nemzeti értékek megőrzése érdekében végzett több évtizedes lelkipásztori szolgálata elismeréseként. A magas állami elismerést pár hónapra rá követte az egyházi is: 2019. június 12-én kánokká iktatták Vácon.

Tíz nappal később, Sándor atya – a Fóti Szeplőtelen Fogantatás római katolikus templomban tartott

– aranymiséjén Babel Balázs kalocsai-kecskeméti érsek prédikált. Közösen adott hálát és emlékezett vissza az egyházközség tagjainak, illetve a meghívott vendégeinek körében pappá szentelésének 50. évfordulójára.

Gratulálunk az elismerésekhez! Kívánunk számára további jó egészséget és a Mindenható áldását további életére, valamint lelkipásztori szolgálatára!

Fotók: Sebők Rita

Az a legjobb hulladék, ami nem is keletkezik

Hajnal Zsolt 2019 januárja óta irányítja ügyvezető igazgatóként a Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft.-t – megbízatását áprilisban egyhangúlag hosszabbították meg a tulajdonos 99 önkormányzat képviselői határozatlan időre. A 113 település hulladékgazdálkodási feladatait ellátó cég nehéz helyzetbe került 2018 végére. A válsághelyzet kezeléséről, a fenntartható fejlődés iránti elköteleződésről és arról beszélgettünk Hajnal Zsolttal, hogy milyen irányba haladhat a régió hulladékgazdálkodása.

Igen súlyos helyzetben vette át a cég irányítását. Milyen intézkedésekre volt szükség a hulladékváltság kezelésére?

Gyorsan és határozottan kellett cselekedni. A helyzet ugyanis tényleg tarthatatlanná vált, a régió hulladékgazdálkodását a katasztrófavédelemnek kellett átvennie. Ez 99 település, önkormányzat és közel 300 ezer ember mindennapjait érintette. A szakmában eltöltött közel két évtizedem alatt szerencsére kiismerttem ezt a világot, így a fejemben már a felkérés pillanatában elkezdett formálódni, hogy milyen lépések mentén kell haladnunk.

A legfontosabb célunk az volt, hogy a Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft. kapja vissza a megfelelőségi véleményt és hulladékgazdálkodási közszolgáltató lehessen a régióban. Ehhez mindenképp arra volt szükség, hogy világosan lássuk, mivel állunk szemben, hiszen csak akkor tudunk egy problémát hatékonyan kezelni, ha előtte alaposan megismerjük. Ezért átvilágítottuk a céget.

Mi lett az átvilágítás eredménye?

Három területen kellett gyors és hatékony intézkedéseket hoznunk. Először is helyre kellett állítanunk a cég pénzügyeit és gazdálkodását, hiszen enélkül nincs megfelelő működés. Másodszor, a szakmai – és jogi – elvárásoknak való megfelelést kellett biztosítanunk. Ennek érdekében elindultak olyan szolgáltatások, amelyek évek óta nem voltak elérhetőek a lakosság részére: a lomtalanítás, a szelektív vagy éppen a

zöldhulladék-gyűjtés. Harmadik feladatunk pedig meg kellett oldanunk az eszközpark műszaki problémáit, karbantartását, hiszen ez elengedhetetlenül fontos a műszaki megfelelőség visszaállításához. Jó állapotú eszközök nélkül nem lehet a szolgáltatást megfelelően ellátni! E három problémakör gyors és hatékony kezelésével, és persze a tulajdonos önkormányzati társulás támogatásával, az eltelt nagyjából 5 hónap alatt sikerült a helyzetet stabilizálni, így elkezdhetünk hosszabb távra is tervezni, más területekre is erőteljesebben koncentrálni.

Milyen területekre gondolt?

A szakmában eltöltött évek megtanítottak rá, hogy a hulladék világszerte az egyik legfontosabb, globális probléma. Az emberiség rettenetes mennyiségű hulladékot állít elő, amelynek túlnyomó többsége hulladéklerakókban vagy a természetben szétdobálva végzi. Bár Magyarország az egyik legkevesebb hulladékot termelő ország az Unióban, nálunk is minden lakosra közel 380 kiló szemét jut évente, amelynek még mindig csak 35 százaléka kerül újrahasznosításra vagy komposztálásra. Ezen a területen tehát komoly előrelépés szükséges, ha nem akarjuk, hogy gyermekeink és unokáink szemétdombokra épült házakban éljék le az életüket.

Mit lehet tenni ehhez helyben?

Ez a szemlélet a Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft. tevékenységében is megjelenik – a szelektív házhoz menő hulladékgyűjtést már ezek szerint indítottuk útjára, de még rengeteg a teendő. Az első, a legfontosabb cél az lenne,



hogy előzzük meg a hulladék keletkezését. A legjobb hulladék az, amely nem is keletkezik. A második, hogy visszaforgassuk azokat a termékeket, amelyekre ma hulladékként tekintünk. Mi ezt egyfelől szemléletformáló, oktató-nevelő programokkal támogatjuk, másrésztől konkrét akciókat is tervezünk. Társasházi komposztálási projektet (zöld-, étel- és biohulladékból) akarunk elindítani, és népszerűsíteni fogjuk az élelmiszerhulladék külön kezelését és újrahasznosítását.

A fenntarthatóság irányába mutató intézkedésünk a zöldhulladék-gyűjtés visszavezetése is. Ennek köszönhetően tehermentesítettük az erdőket, ahová korábban jellemzően kihelyezték a szükségtelenné vált zöldet. Komoly probléma az illegális hulladéklerakás is, ahol a szankcióknak, úgy tűnik, nincs kellő visszatartó ereje, ezért alternatívákat kell kínálnunk. Erősíteni akarjuk a hulladékudvarok rendszerét, ahol a lakosság rendszerezetten elhelyezheti a szemetet. A veszélyes hulladékok, mint például a kidobott műszaki cikkek kezelése speciális eljárást igényel, az udvaroknak ezeket is fogadnia kell, emellett az önkormányzatokkal

közösen szervezett, rendszeres gyűjtési akciók is segíthetnek. A különböző, TeSzeddhez hasonló kezdeményezések nagy tanulsága volt, hogy a természeti területek teli vannak elektronikai, háztartási és gumi hulladékkal (is). Adja magát, hogy ha az erdőig hajlandó elmenni az illegális szemétkerakó, akkor egy, a közelében létesített hulladéklerakóban is el tudja helyezni a hulladékot.

Lesznek-e további változások a Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft.-nél?

Számos korábbi döntést azzal indokoltak, hogy megtelt a hulladéklerakó. Erre sikeresen rácafolttunk, a futó fejlesztéseket pedig felgyorsítottuk – mind a tervezési, mint a kivitelezési folyamatok elindultak. Emellett fontos a tevékenységünk korszerűsítése, hiszen a cég tíz évvel ezelőtti szakmai elképzelések mentén működött, amiken a világ már rég túllépett. Mi az európai uniós irányelvek mentén haladva képzeljük el a hulladékgazdálkodás megújítását – ez a kihívás

egyébként a magyar szakma egészére vonatkozik. Át kell gondolnunk a gyártói felelősség, a kibocsátás és a hasznosítás kérdéseit. A Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft.-re tekinthetünk egy hazai előfutárként is, amely próbál az új, globális irányvonalaknak itt, helyben megfelelni.

Nagy fába vágják a fejszéjüket. Hogy bírja a gyűrődést?

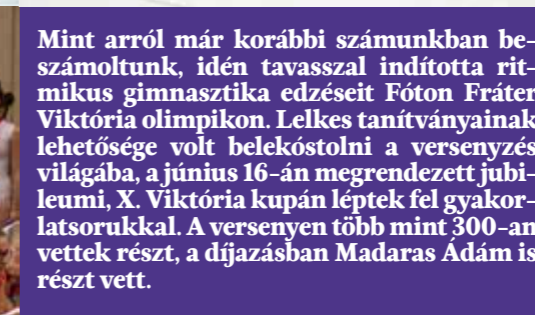
Olyan ember vagyok, aki addig nem nyugszik, míg el nem végezte a feladatát. Sokat segítenek a szakmában eltöltött évek, a tapasztalatok, amiket megszerettem a hulladékgazdálkodás terén. De azt is látom, hogy a világ mennyire összetett, és hogy a különböző területek, mint például a környezetvédelem, a vízgazdálkodás, a mezőgazdaság, az oktatás, az egészség vagy a kultúra szoros kölcsönhatásban állnak egymással. Arra, hogy más szakterületeken is érintett vagyok – a közelmúltban neveztek ki a FuturAqua Nyrt.

igazgatóságának elnökévé – előnyként tekintek, mert így szélesebb tekintésem van a világra, más területek tapasztalataira is rálátok, amelyeket aztán a hulladékgazdálkodásban is hasznosítani tudok.

Hajnal Zsolt
2003 – 2013: környezetvédelmi szakmérnök, Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.
2013 – 2015: projektmenedzser, ENVIRODUNA Beruházás Előkészítő Kft.
2015 – 2016: szakmai vezető, Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt.
2016 – 2018: vezérigazgató-helyettes, Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt.
2018 – 2019: stratégiai igazgató, Vertikál Cégcsoport
2019 januártól: ügyvezető igazgató, Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft.
2019 májustól: igazgatósági elnök, FuturAqua Nyrt.

Forrás: hir2151.hu

X. Viktória kupa



Mint arról már korábbi számunkban beszámoltunk, idén tavasszal indította ritmikus gimnasztika edzéseit Fóton Fráter Viktória olimpikon. Lelkes tanítványainak lehetősége volt beleszólítani a versenyzés világába, a június 16-án megrendezett jubileumi, X. Viktória kupán léptek fel gyakorlatsorukkal. A versenyen több mint 300-an vettek részt, a díjazásban Madaras Ádám is részt vett.



Intézmények

► Ballagás a Garayban

Pénteken szerte a városban ünneplőbe öltözött gyerekekkel, felnőttekkel lehetett találkozni. Kezükben csokorral, lufikkal siettek valamelyik iskolába. A Garay iskola udvara is megtelt a ballagásra készülőkkel.

Két osztályt búcsúztattunk a rekkenő hőségben. Meghatódva foglaltak helyet csokrokkal a kezükben,

és hallgatták végig a 7. osztályosok műsorát. Talán most tudatosult bennük, hogy utoljára sétáltak végig az ismerős tanteremben.

Az elmúlt nyolc év eseményeit felidézve búcsúztak egymástól és tanáraiktól, itt maradó diáktársaiktól.

Intézményvezetőnk jókívánásokkal és a következő szavakkal köszönt el tőlük:

„Ti szárnyra kaptok, mint azok a lufik, amelyet nemsokára útra bocsátotok. Mi nagyon büszkék vagyunk rátok, és kilépve intézményünk kapuján ne felejtsetek el, mi mindig visszavárunk benneteket.”

Béla Róbertné



► A mi sulink, ahova szívesen járunk

„Ez hát a hon!”

Avagy számunka nincsenek határok

Iskolánk a Határtalanul! program keretein belül Kárpátaljára utazhatott június első napjaiban. Az utazáson 6-8. évfolyamos diákok, két szülő és 4 tanár vett részt. Az iskolában tartottunk egy felkészítő órát, hogy jobban rá tudjunk hangolódni a nagy útra. Ez után gyorsan teltek a napok. Mire észbe kaptunk, már a buszt vártuk. Mindenki megilletődve, kicsit szorongva vett búcsút szüleitől, mielőtt elindultunk.

Az út zökkenőmentes volt. Még a hosz-

szú várakozás sem szegte kedvünket a határon. Jó volt a hangulat, úgy tűnt, gyorsan megérkeztünk. Már az érkezésünk napján körútra indultunk Ungvár felé. Este elfoglaltuk szálláshelyeinket és elköltöttük első vacsoránkat házigazdáinkkal.

A következő napokban rengeteg helyen jártunk. Emlékhelyek sokaságát kerestük fel. Megnéztük a Munkácsi várat, a Perényi kastélyt. Ittunk a Szépség forrásából Beregváron, megkerestük, hol élt Bartók Béla, melyik házban alkotott Munkácsy Mihály. Néha a „fellegekben” éreztük magunkat, 300 méter

magasan, a huszti várromnál, máskor őseink nyomában, a Vereckei hágón tiszteleztünk Árpád vezér előtt.

Mind a négy nap tartalmas és tanulságos volt. Szervezőink izgalmas kirándulásokat szerveztek számunkra, ahol kicsi és nagy egyaránt jól érezhette magát.

Aki még sosem járt Kárpátalján, talán talált magának legalább egy okot, miért volt érdemes részt venni ezen a kiránduláson. Aki meg ismeri ezt a vidéket, tudja, itt mindig tárt kapukkal várják az oda látogatót.

► Lázár Ervin program – színházlátogatás

A 2018-19-es tanév tavaszán indult el a Lázár Ervin program, melynek célja, hogy az általános iskolás gyerekek közül minél többen évente egyszer ingyenesen jussanak el színházba. A lehetőséget megragadva három osztályunk pályázott, kettő nyert.

Május 10-én, pénteken a 7.a osz-

tály és három diák a 7.b-ből a Pesti Magyar Színházban nézett meg egy délutáni előadást. Mi a Sun City – a Holnap tali kiváló ifjúsági darabot láttuk. A 4.b osztály május 24-én szintén a Pesti Magyar Színházban járt a Tündér Lala című előadáson. Nemcsak a színházjegy volt ingyenes, de a közlekedést is majd-



nem száz százalékban támogatta a program. Reméljük, a jövőben is a szerencsés kiválasztottak között leszünk!

► Libik András verse I. helyezett Fót Városi Könyvtár Helyi alkotók bemutatkozó estje

Semmi és mosoly

Kamaszkorú lehetett, félig felnőtt, félig gyerek kerekesszékekben ült, előregörnyedve arcát vékony hajfonat keretezte

Mindketten emberek vagyunk – csak ennyit akartam

Találkozott a szemünk, rám nézett, mégse látott pillantása átszaladt rajtam
Csak feneketlen ürességet éreztem
tátongó mélységet, amiből hiányzott a szakadék veszélyes csábítása
a kút vad titokzatossága
Létezőben láttam meg a Semmit

Néhány lépéssnyire tőlünk állt a kísérője
huszonéves lány, figyelt minket és mindent pontosan levett próbálkozásomat és megrettenésemet
Egy szót sem szólt csak rám mosolygott
Mosolyában nem volt lenézés, biztatás, megértés
rám bízta, arra válthattam amire szükségem volt, amire akartam

A sors nem ismer törvényt, nincs játékszabálya
jót akartam, de megijedtem
meghátráltam, és mégis nyertem

De nem merem végiggondolni
hogy értelmetlen jutalmamat
valójában melyiküktől kaptam.

A dzsungel könyve
Színjátszó tábor
2019. július 22-26. 8-16 óráig
a Muharay Színház színészeivel
Oláh-Fenyvesi Judit drámapedagógus szakmai vezetésével

11-14 éves korosztály részére

Jelentkezés: 06709676733 (VMH)
Bővebb információ a tábor programjáról:
06304558669 (Oláh-Fenyvesi Judit)

Helyszín:
Vörösmarty Művelődési Ház
2151 Fót, Vörösmarty tér 3.

Muharay Színház

A Négyszögletű Kerek Erdő

Színjátszó tábor
2019. július 15-19. 8-16 óráig
a Muharay Színház színészeivel
Oláh-Fenyvesi Judit drámapedagógus szakmai vezetésével

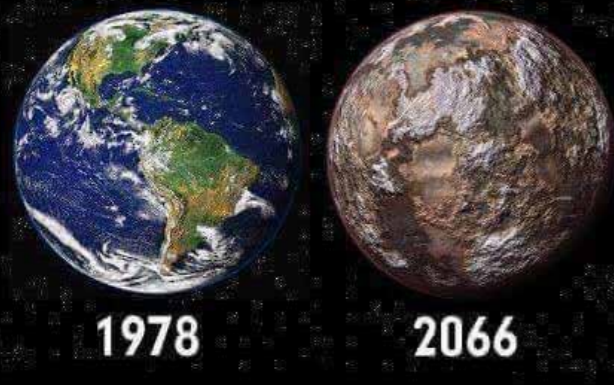
7-10 éves korosztály részére

Jelentkezés: 06709676733 (VMH)
Bővebb információ a tábor programjáról:
06304558669 (Oláh-Fenyvesi Judit)

Helyszín:
Vörösmarty Művelődési Ház
2151 Fót, Vörösmarty tér 3.

Muharay Színház

Globális felmelegedés – 2050



Okai

A globális felmelegedés számos emberi tevékenység közös eredménye. A legjelentősebbek: az elektromos energia termelése, a haszonállat tartás (hústermelés), a közlekedés, a túlfogyasztás, a nemzetközi szállítás, az erdők kiirtása, a füst kibocsátás és a hadviselés.

„Csak egy szívószál”
mondta 8 billió ember

Szélsőséges időjárás és következményei

1893 óta, azaz 126 éve nem fordult elő, hogy egymást követően tíz vihar erősödjön hurrikánná. Márciusban különleges időjárási jelenség volt megfigyelhető: Európa nagy részén hidegebb volt, mint az északi sarkon. Norvégiában helyenként mínusz 42 fokot mértek, az Északi-sarkon plusz 2 fok volt. Vagyis 28 fokkal volt melegebb a normálisnál, és 44 fokkal volt melegebb, mint Norvégiában. Magyarországon is 25 fokkal hidegebb volt, mint az Északi-sarkon. Már 2017-ben voltak olyan keleti országok, ahol 50 fokot is mértek. Mindennek már ma is súlyos következményei vannak, amelyek a következő évtizedekben csak fokozódhatnak. Tudósok figyelmeztetése szerint, ha az emberiség most nem lép fel határozottan a klímaváltozás megakadályozásáért, akkor a folyamat hamarosan visszafordíthatatlanná válik, 2050-ben például az ember már tehetetlenné válik vele szemben. A Nemzetközi Migrációs Szervezet szakértői által összeállított jelentés mindenekelőtt a klímaváltozás miatt beálló népességvándorlásra hívja fel a figyelmet. A tanulmány szerint 2050-ig legkevesebb 200 millió „klíma-menekültre” lehet számítani, amennyiben az éghajlati viszonyok a jelenlegi ütemben módosulnak.

Napjainkban egyre nagyobb hangsúlyt fektetünk a klímaváltozásra és a globális felmelegedésre. Ideális esetben fontos szerepet tölt be életünkben a környezetvédelem, és közösen aggódunk bolygónk jövőjéért. Összeszedtük hát a klímaváltozás főbb okait és esetleges megoldásait, mellyel lokálisan, egyénileg is tudunk segíteni, változtatni, hiszen az éghajlatváltozás megfékezése a mostani és a következő nemzedék első számú feladata.

Veszélyei

A globális felmelegedés hatásai többé nem pusztán hipotézisek, immár vitathatatlan és ijesztő mértékűek. A már lassan két évtizedes előrejelzések is megjósolták a közelmúltban tapasztalt szélsőséges időjárást, a gyakori hőhullámokat és extrém csapadékelosztást, árvizeket és globális klímamenekülteket. A globális felmelegedés következtében olvadnak a jégtakarók, gleccserek és fagyott területek. Ez tengerszint emelkedést, a gleccserek táplálta folyók mentén szárazságot, ivóvízhiányt eredményez. A hűvös életmód, a vízhiány, a talaj leromlás, a bioüzemanyag előállítás viszont hozzájárulhatnak az élelmiszerhiányhoz. Jelenleg közel 1 milliárd ember éhezik a Földön! Miközben a fejlett országokban népesség az elhízás: 1,6 milliárd túlsúlyos és elhízott ember van!

Betegségek

Valószínűsíthető, hogy a globális felmelegedés hozzájárul ahhoz is, hogy évente 7-10 százalékkal több az allergiás és az asztmás betegek száma. Amellett, hogy immunrendszerünk egyre kevésbé ellenálló az allergénekkal szemben (legfőképpen helytelen életmódunk miatt), a betegek számát növeli az is, hogy a magasabb átlaghőmérséklet következtében korábban kezdenek virágozni a növények, így az allergiaszezon hosszabb ideig tart. Minél hosszabb ideig vagyunk kitéve egy allergénnek, annál nagyobb rá az esély, hogy allergiásak leszünk rá. Jelenleg Földünk népességének mintegy 15-20%-a szenved allergiás megbetegedésben. Csak Európában és az USA-ban mintegy 50 millió ember allergiás.

Lebomlási idő

Látva az adatokat nem árt komolyan elgondolkodni az egyes anyagok újrahasznosítási lehetőségén és szelektálni a hulladékot, vegyük sorra néhány lebomlási idejét.

Papír törülköendő: 2-4 hét
Banánhéj: 3-4 hét
Papír táska (papírszatyor): 1 hónap
Újságpapír: 1,5 hónap
Almamag: 2 hónap
Tejes doboz: 5 év
Cigaretta csikk: 10-12 év
Bőr cipő: 25-40 év
Ónozott acél konzervdoboz: 50 év
Habosított műanyag pohár: 50 év
Gumi csizma: 50-80 év
Alumínium konzervdoboz: 200-500 év
(azonban újrahasznosítással kb. 6 héten belül új doboz készülhet belőle!)

Hogyan segíthetünk?

A klímaváltozást az ember tevékenysége indította be, és gyors cselekvéssel meg is állíthatja. Ehhez viszont nagyon gyors és határozott lépésre van szükség. A nagy cégek helyett nem cselekedhetünk, viszont, ha a saját életünkben környezettudatosak vagyunk és erre buzdítjuk ismerőseinket is, már rá is léptünk a jó útra. Felsorolunk pár tippet mellyel óvhatjuk környezetünket, tehetünk gyermekeink jövőjéért és nem mellesleg egészségesebbek is lehetünk:

- Gyalogoljunk vagy biciklizzünk amennyit és amennyiszer csak lehet
- Csökkentsük a hús fogyasztást
- Vásároljunk helyi termelőktől
- Amikor csak lehet, válasszuk az organikus ételeket
- Csökkentsük a hulladék termelésünket és gyűjtsük szelektíven
- Hasznosítsunk újra mi magunk
- Csökkentsük a műanyag használatot
- Ellensúlyozzuk a szén-dioxid kibocsátásunkat
- Legyünk energiatakarékosak

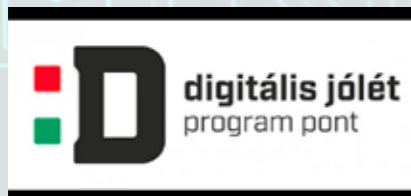
A fák fontossága

A klímaváltozás kiváltó okai között kiemelkedő szerepe van a fosszilis energiahordozók eltüzelésének, mely eredményeként a földi légkör széndioxid tartalma is folyamatosan növekszik. A magyar erdők mintegy 4 millió tonna széndioxidot vonnak ki évente a légkörből, ezzel több mint 700.000 emberre jutó kibocsátást ellensúlyoznak, nem mellesleg pedig oxigént is termelnek, amivel az óceánokban élő algák mellett ők biztosítják a földi létezéshez szükséges oxigén jelentős részét. Fontos szempont az is, hogy a fák által termelt tiszta levegő a légkör legalsó, néhány száz méteres rétegében keletkezik, hiszen ugyanitt keletkezik a légszennyezés mintegy 70%-a, ami így a növényzet segítségével hatékonyan ellensúlyozható.

Gondolkodj
globálisan,
cselekedj
lokálisan



Megújult az informatikai sarok a Fót Városi Könyvtár központi részlegében!



digitális jólét
program pont

Az Országos Informatikai Programiroda pályázatán korszerűbb, gyorsabb gépekre cseréltük az olva-

sói gépeket. Microsoft Windows 10 Home operációs rendszer, Microsoft Office Home and Business programcsomag áll az Önök rendelkezésére minden gépünkön. (Word, Excel, PowerPoint, PDF dokumentum megjelenítő, kétmagos processzor, 4 GB memória, DVD olvasó). Az informatikai sarok helye is megújul a

nyár folyamán, a könyvtár bővítésével lehetőségünk nyílik alkalmasabb terembe költöztetni a gépeket.

Reméljük, hogy a változások minden Olvasónk és Digitális Jólét Pont használatára szolgálhatnak majd a jövőben!

NYÁRI ZÁRVATARTÁS

a Fót Városi Könyvtár
központi részlegében
(2151 Fót, Dózsa György út 12-14.)

2019. július 16 - 2019. augusztus 3.

NYÁRI ZÁRVATARTÁS

a Kisalagi Fiókkönyvtárban
(2151 Fót, Béke u. 33.)

2019. augusztus 20 - augusztus 31.

Úrnapi virágszőnyeg



Az ügyes kezű asszonyok gyönyörű virágszőnyeget készítettek a Fóti római katolikus templom elé Úrnapijára, amikor „Krisztus titokzatos testét” (Corpus Christi Mysticum), az oltári szentséget ünnepli az egyház. Az ünnep fő eseménye a körmenet, amelyen körülhordozzák az oltári szentséget.

A fotókat köszönjük a Fóti Római Katolikus Egyházközségnek!



Kreadance: út a sikerig

Az ArtOne táncsoport idén címvédőként nyerte meg a Horvátországban megrendezett 2019-es Tánc Világbajnokságot. A 13-17 év közötti gyermekekből álló 8 fős versenycsoport a nagykanizsai selejtezőn első helyen került ki a VB-re, ahol az „Impact” nevű koreográfiával nem csak a közönséget, hanem a zsűrit is lehangosította.

Ebben a koreográfiában a dinamika és a technika a főszerep. A harmonikus együttmozgásra és a csapatszellemlere helyeztük a hangsúlyt – nyilatkozta Csaba Árpád, a csapat fő koreográfusa. – A lányok nagyon keményen dolgoztak, és sajnos nem mindig megfelelő körülmények között, de ismét megtartták, hogy kitartással és szorgalommal el lehet érni a csúcra.

A Kreadance Tánciskola fő célkitűzése, hogy olyan kreatív mozgásformákkal segítsék a gyerekek harmonikus mozgását, amelyek kifejezik az érzelmeiket, benyomásait, és a világban szerzett tapasztalataikat. Fontosnak tartják, hogy a kialakított koreográfiával tartalmi üzeneteket közvetítsenek a közönség számára. Mindez elősegíti a gyermekek idegrendszeri fejlődését, finommotorikus mozgáskoordinációjukat, és javítja egészségi állapotukat. Iskolánk egyik alapelve, hogy a mozgás eszközével formáljuk a testet és a lelket. A tánc és a zene hozzájárul a mindennapokban felmerülő stressz levezetéséhez, segít kikapcsolódni és közösségteremtő ereje is meghatározó. Mindennél fontosabb számunkra, hogy diákjaink jól érezzék magukat, élvezzék, amit csinálnak. Ahogy Thomas Hardy mondta: „A jó táncost a szíve teszi, nem a betanult lépések.” Ebben a szellemben oktatjuk növendékeinket, mert akkor sikeresnek fogják érezni magukat, növekszik önbizalmuk, és így a hétköznapi életben is sokkal eredményesebbé válhatnak. – mondta Kalmár Eleonóra, a tánciskola vezetője, aki 2006-ban alapította az iskolát, annak reményében, hogy minél több kisgyermek ismerkedhessen meg a tánc és a zene szeretetével.

Óvodás kortól, egészen felnőtt korig várják a táncolni vágyókat. Több stílusban is kipróbálhatják magukat a növendékek, többek között: modern táncban, show-táncban, és hip-hop-ban is. A kicsiknek pedig játékos formában

esztétikus testképzést oktatnak. Csodálatos látni azokat a diákjainkat, akik még óvodás korban kezdtek el táncolni, akik még azt sem tudták melyik a jobb és bal lábuk, idén pedig kész táncosként állnak ki, és másodszor is győzelmet aratnak, ezen a közel 7 ezer indulóból álló világbajnokságon. – tette hozzá Kalmár Eleonóra.

A kisebbek különböző, úgynevezett mozdulat versenyeken indulnak. A Pop Kids csoport is kimagasló eredményeket ért el. Az idei Országos Bajnokságon koreográfiájuk különdíjazásban részesült.

A tánciskola nyáron sem szünetel, jelenleg a június végén, Balatonfüreden megrendezésre kerülő Európa Bajnokságra készülnek, amelyen több csoportot is indítanak. 5 versenyes és 5 hobbi-csoporttal közel 200 főt oktatnak.

Büszke vagyok az ArtOne csapatra, akik másodszor is bebizonyították, hogy ők a legjobbak. Ez csak komoly fegyelmességgel, magas koncentrációval, kifinomult technikával, mérhetetlen szorgalommal, erős akarral érhető el, és ezek a tulajdonságok ebben a 8 versenyzőben mind megvan. Remélem, a jövőben is nívós versenyeken indulhatunk, és az új koreográfiák által tovább fejlődünk, megéljük kreativitásunkat, és azt csináljuk, amit a világon a legjobban szeretünk: táncolunk!!! – nyilatkozta Csaba Árpád. Gratulálunk az ArtOne csapatnak, és további sok sikert kívánunk!

A VB győztes csapat tagjai: Kalmár Dorina, Csúzi Jusztna, Fehér Laura, Erdős Barbara, Kaposvári Dorika, Lőrinczi Kitti, Molnár Sára, Józsa Dorina

Forrás: hir2151.hu



GUESS ÉS RETRO AKCIÓ

MOST
-50% KEDVEZMÉNY
OPTIKAI KERETEKRE
ÉS NAPSZEMÜVEGEKRE

RETRO GUESS

50%
KEDVEZMÉNY

OPTIC WORLD
exclusive

FÓT AUCHAN, FEHÉRKŐ UTCA 1. / 30/659-5137

* Az ajánlat érvényessége: 2019. július 1 - 2019. augusztus 31. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható, készpénzre nem váltható. További részletekről érdeklődjön üzletünkben!

www.owe.hu

Változó fényviszonyokhoz alkalmazkodó intelligens napszemüveglencsék

ZEISS AdaptiveSun megoldások

Ajándék:
ZEISS
AdaptiveSun
akár 360 000 Ft
értékben*

Szemvizsgálat, kontaktlencse vizsgálat
bejelentkezés alapján.
Foto kidolgozás, igazolványkép azonnal.

*A részletekről érdeklődjön optikánkban.

VASS OPTIKAI
2151 Fót,
Dózsa György út 13./a
Tel.: 0627-362-007
Nyitva: H-P 9-18-ig



MUNKATÁRSAT KERESÜNK
BETANÍTOTT MUNKA POZÍCIÓRA
üvegszál erősítésű műanyag
burkolatok gyártására!

Amit kínálunk:

- hosszú távú, stabil pozíció
- teljes 8 órás állás
- egy műszakos munkarend
- versenyképes fizetés + cafetéria + utazási költség térítése
- rugalmasság
- családi légkör (50 fős KKV), jó hangulatú, barátságos csapat
- teljes folyamatok áttekintésének a lehetősége
- szakmai fejlődési lehetőség az üvegszál kompozitok területén (RTM, LRTM)

Elvárások:

- precíz és lelkiismeretes munkavégzés
- kitartó és megbízható hozzáállás
- rugalmasság
- tanulási képesség és hajlam
- affinitás a meglévő folyamatok javítására, kísérletezésre
- hosszú távú együttműködési szándék
- munkavégzés önállóan és csapatban egyaránt

Előnyt jelent:

- kompozit műanyagok iránti érdeklődés
- szakmunkás végzettség
- üvegszál-erősítésű kompozit műanyagok gyártásában szerzett tapasztalat
- jó kezűgyesség

Munkavégzés helye: cégünk telephelyén – 2151 Fót, Vörösmarty u. 70.

Várjuk jelentkezését fényképes önéletrajzzal
a plastform@plastform.co.hu e-mail címen.

Turul Állatorvosi Rendelő és Patika Fót
Fót, Czuczor Gergelyu 12
Tel.: 0630 228 0406
Hívásra házhoz megyünk!



Rendelési idő: H, K, CS, P: de11-12, du. 16-19
Sze: de. 9-12, 15-17

Patika: Hétfő - Péntek 9-19 Szombat: 8-12

Hétfői ügyelet (Szo - V):

Gödöllő Állatkórház: 9-19 (2100. Gödöllő, Szabadság u 21.)

ÜVEG TÜKÖR KÉPKERET

Fóti üveges Manufaktúra

Fót, Károlyi út 15.

70 284 6006 20 445 5295

www.fotiuveges.hu

Építkezés felelős
műszaki vezetését,
építési napló vezetését
vállalja építőmérnök

TELEFON: 06 20 583 6835

A családbarát gyógyszerár Fóton
Fót, Vörösmarty tér 4.



Online is elérhetőek vagyunk!

www.somlyopatika.hu

Tippek a kánikulára

Hogyan javíthatja közérzetét a legnagyobb nyári melegben? Mennyi folyadékot és milyen ételeket érdemes ezekben a hónapokban fogyasztani? Mely alapszabályokat érdemes betartani, hogy a forróság ne jelentsen veszélyt az egészségére? Olvassák el összeállításunkat mely az Országos Mentőszolgálat Alapítvány tanácsai alapján készült.

- A felnőtteknek legalább napi 2 liter folyadékot kell inni, s erre a legjobb választás a víz. Kerüljék a cukros, alkoholos italokat és fokozottan figyeljenek az idősök és a gyerekek folyadékbevitelére is, az ő esetükben még fokozottabb a veszély a kiszáradásra.

- Részesítsék előnyben az ásványi anyagokban és vitaminokban gazdag zöldségeket, gyümölcsöket, illetve érdemes a folyadékban gazdag gyümölcsöket választani (pl. görögdinnye) hiszen ezzel a napi minimum folyadékbevitel akár 1/3-át el lehet fogyasztani.

- Meleggel a meleg ellen. A meleg italokkal/ételekkel be lehet indítani a szervezet önhűtő funkcióját, így sokkal jobbak, mint a hideg italok/ételek.

- Délelőtt 11 óra és délután 15 óra között fokozott a hóguta vagy a

napszúrás veszélye, így ezen időszakban lehetőség szerint próbáljanak naptól védett helyen tartózkodni. Amennyiben mégis kint tartózkodna ebben az időszakban kalap, vizes kendő, UV szűrős kozmetikumok, naptej vagy esernyő használata ajánlott.

- Mi a teendő, ha valaki Ön mellett ájul el? Minél hamarabb árnyékba kell vinni, orvost hívni és valamilyen módon hűteni a testét – pl. legyezővel, vízzel. Ha az illető eszméletlenül van próbáljon vele minél több nem cukros, alkoholmentes folyadékot itatni.

- Strandoláskor mindig fokozatosan menjen a vízbe, a hirtelen hőmérsékletváltozástól óvakodni kell, akár reflexes légzésmegállást is okozhat. Nagyon veszélyes!

- Klíma helyett érdemes a hajnali és az éjszakai szellőztetést vá-

lasztani. Engedjék le a redőnyöket és csukják be az ablakokat amikor besüt a nap, hogy ne menjen be a meleg. A túl nagy hőmérsékletkülönbség kint és bent között –akármennyire kellemes– nem egészséges. Megfázáshoz, rosszabb esetben tüdőgyulladásához vezethet.

- Ne feledkezzen meg a szeme védelméről az UV-sugárzástól! Hosszú távon elősegítik a látásromlást, a sárgatest sorvadást és a szürkehályog kialakulását.

- Részesítse előnyben a világos ruhákat! A sötét, főleg a fekete jobban magába szívja a meleget. A pamut és a vászon anyagú ruhák szellőznek a legjobban, érdemes ezekkel feltölteni a nyári ruhatárat.

- Kapcsolja ki a nem használt árammal működő eszközöket. Ezek működés közben melegsznek, így környezetüket is fűtik.

Klimatizált közintézmények, helyiségek listája Fót-on

| | |
|-------------------|---------------------------|
| Auchan Áruház Fót | Fót, Fehérkő út |
| OBI Áruház Fót | Fót, Fehérkő út |
| Szuper Coop ABC | Kisalag, Németh Kálmán út |

Gyógyszertárak

| | |
|------------------------|---------------------------|
| Ezüstfenyő Patika | Fót, Németh Kálmán út 29. |
| Pandúlia Gyógyszertár | Fót, Szent Benedek u. 15. |
| Somlyó Gyógyszertár | Fót, Vörösmarty tér 4. |
| Flóra-Medoswiss Patika | Fót, Fehérkő út 1. |



Kérjük látogassa meg Fót Facebook oldalát, ahol a város hivatalos, friss és aktuális híreit olvashatja.



KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK

- **Segélyhívás: 112**
- **Mentők: 104**
- **Rendőrség: 107**
- **Katasztrófavédelem (tűzoltók): 105**

• **Tudakozó: 11818**

• **Fóti Közös Önkormányzati Hivatal:**
Fót, Vörösmarty tér 1. Tel.: 06/27/535-365

Egészségügyi ellátás:

• Felnőtt háziorvosi rendelők:

- Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Albert András, Dr. Orbán Győző,
Dr. Vincze Katalin, Dr. Tóth Szilvia
Tel.: 06/27/358/104, 06/27/358-438

- Fót, Németh Kálmán u. 40.

Dr. Szép Imre Zoltán
Tel.: 06/20/472-3801, 06/27/358-181

Dr. Vozák Mária Tel.: 06/27/816-165

- Fót, Eötvös u. 2.

Dr. Kővágó Kálmán Tel.: 06/27/358-067

• Gyermek háziorvosi rendelések:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Marosi Csaba, Dr. Albi Marianna
Tel.: 06/27/358-104, 06/27/358-438

• Fogorvosi rendelő:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/395-466, 06/27/360-623

• Orvosi ügyelet:

- Nappali sürgősségi ügyeleti ellátás:

Fót Szent Benedek u. 15. sz.
Tel.: 06/20/241-4487

- Éjszakai és ünnepnapi ügyeleti ellátás:

Fót Szent Benedek u. 15. sz.
Tel.: 06/27/358-104

- Laboratórium: Fót, Szent Benedek u. 15.
Tel.: 06/27/359-738

• Gyógyszertárak:

- Ezüstfenyő Patika: Fót, Németh Kálmán u. 29.
Tel.: 06/27/360-174

- Pandúlia Gyógyszertár: Fót, Szent Benedek u. 15.
Tel.: 06/27/538-656

- Somlyó Gyógyszertár: Fót, Vörösmarty tér 4.
Tel.: 06/27/538-955

- Flóra-Medoswiss Patika Fót, Fehérkő u. 1.
(Auchan áruház) Tel.: 06/27/535-406

• **Fóti Közszolgáltató Kft.:** Fót, Malom u. 1.
Tel.: 06/27/539/680
Síkosságmentesítés ügyelet: 06/70/340-0933

• Közbiztonság-Fót Rendőrőrs:

Fót, Vörösmarty tér 2.
Tel.: 06/27/358-007

• Krízisvonal:

Tel.: 06/30/384-2838

Hívható: munkaidő után, hétvégén és ünnepnapokon

• Postahivatalok:

Fót, Szent Benedek u. 17. Tel.: 06/27/358-002

Fót, Vörösmarty tér 2. Tel.: 06/27/358-106

Fót, Németh Kálmán u. 40. Tel.: 06/27/358-006

Fót, Auchan Fehérkő u. 1. Tel.: 06/27/358-298

• Károlyi István Gyermekközpont:

Fót, Vörösmarty tér 2. Tel.: 06/27/358-490

• Fóti Közművelődési és Közgűjteményi Központ:

- Vörösmarty Művelődési Ház:

Fót, Vörösmarty tér 3. Tel.: 06/70/331/5806

- Városi Könyvtár: Fót, Dózsa György u. 12-14.
Tel.: 06/27/538-250

- Kisalag Fiókkönyvtár: Fót, Béke u. 33.

Tel.: 06/27/358-319, 06/70/331-5572

- Németh Kálmán Emlékház: Fót, Béke u. 31.

Tel.: 06/27/358-130, 06/70-331-9236

- Kisalagi Községi Ház: Fót, Béke u. 33.

Tel.: 06/27/358-319

• Egyházak:

- Római Katolikus Plébánia:

Fót, Vörösmarty u. 2. Tel.: 06/27/358-083

- Fót-Központi Református Egyházközség:

Fót, Károlyi István út. 1. Tel.: 06/27/632-540

- Fót-Kisalag Református Egyházközség:

Fót, Eöri Barna u. 33. Tel.: 06/30/638/4991

- Fóti Evangélikus Egyházközség:

Fót, Petőfi u. 1. Tel.: 06/27/362-350

- Fóti Baptista Gyülekezet:

Fót, Deák Ferenc u. 3.

Tel.: 06/27/785-950, 06/20/886-0143



OBI

térkövek

hagyományos
építőanyagok

szigetelő anyagok

építési faáru

tetőfedő anyagok

zsákos
építőanyagok

ÉPÍTŐANYAG TELEP

hosszabított, szezonális
nyitva tartás:

hétfőtől szombatig: 7-20 óráig
vasárnap: 8-18 óráig

Július

Hónap termékei!

1-től 31-ig

Mapei Novoplan
Beltéri aljzatkiegyenlítő
25 kg: 3299 Ft (131,96 Ft/kg)
Raklapos Ár
25 kg (50 db vásárlása esetén):
2899 Ft (115,96 Ft/kg)
Csz.: 1099100



Raklapos Ár

2899 Ft
/25 kg

Baumit
Szárak Beton

30 kg: 849 Ft (28,3 Ft/kg)
Csz.: 3417722



Szuper Ár

849 Ft
/30 kg



Bármely vásárlás esetén, a kupon felmutatásával egy univerzális kést kap ajándékba, M3 fóti áruházunkban.
Érvényes: 2019.07.01-2019.07.31.-ig.

Az akció 2019 július 1. és 31. között, illetve a készlet erejéig érvényes.
A képek illusztrációk.
További kérdés esetén kérjük utalóink segítségét.

www.obih.hu

OBI