



2020. MÁJUS

Fóti Hírnök

FÓT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI TÁJÉKOZTATÓ HAVILAPJA

Kávé mellett – beszélgetés Dr. Vass György polgármesterrel

Szükséges a költségvetés átcsoportosítása – interjú Lévai Sándornéval
a Pénzügyi, Jogi és Gazdasági Bizottság elnökével

Egy rendszer, több megoldás
– Digitális oktatás a fóti iskolákban



Gyereknapi egy kicsit másképp – a szebb jövőben bízva!



**VITALITÁS, EGÉSZSÉG
A MOLEKULÁRIS HIDROGÉN
ÉS A KOENZIM Q10 EREJÉVEL**



**Health
& Youth**





Kávét mellett

Rövid beszélgetés Dr. Vass György polgármesterrel

4–5. oldal



Folút – Folt – Fót

Fót története
Horváth Lajos nyomán

20. oldal



Szükséges a költségvetés átcsoportosítása

Lévai Sándornéval beszélgettünk

6–7. oldal



Küzdelem a centiméterekért

Kapás Boglárka
Világ- és Európa Bajnok úszónő

22–23. oldal



Hírek, határozatok

Önkormányzati hírek

8–13. oldal



Az anyák napja története

24. oldal



Óvodai és bölcsődei Ügyelet Fóton

10. oldal



Az elfelejtett barát

mese gyermekeknek

25. oldal



Krisztus üzenete!

Cserhátné Szabó Izabella
evangélikus lelkész

18. oldal



Közérdekű telefonszámok

26. oldal

Impresszum:

Fóti Hírnök | Fót Város Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja

Kiadja Fót Város Önkormányzatának megbízásából a Máté Bt. cím: 2151 Fót, Attila. u. 44., 1149 Budapest, Kövér L. u. 21–23.

Felelős szerkesztő: Máté Richárd

Olvasószerkesztő: Szőke Viktória | Fotó: SüN, Telegdy Ádám, Derencsényi István

E-mail: ujfotihirnok@gmail.com | info@fotihirnok.net

Megjelenik havonta 8000 példányban

ISSN: 2062-6754 | Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

Az újságban feladott hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások minőségéért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésfelvétel: ujfotihirnok@gmail.com | info@fotihirnok.net | +36 20 886 0578 |

Lapzárta: adott hónap utolsó napja | lapszám: május



Kávét mellett

| Rövid beszélgetés Dr. Vass György polgármesterrel a kialakult helyzetről, a fertőzöttek számáról és a város beruházási terveiről.

– Elsősorban engedje meg, hogy boldog születésnapot és jó egészséget kívánjak.

Nagyon köszönöm, bár a járvány jelenleg még ezt is háttérbe szorítja.

– Nyugodtan mondhatjuk, ez most nagyon rosszkor jött.

Nagyon rosszkor jött, igaz egy ilyen helyzet mindig nagyon rosszul jön. Számunkra különösen most, mert kifejezetten jól indult a ciklus, amire számos példa van. Megvalósult az ATM automata kihelyezése Kisalagon, folytatjuk az utcák aszfaltburkolattal történő ellátását, készen van a szép, új parkoló az óvodánál, amit részben már parkosítottunk is.

Aztán ott van még a virágosítás is. Aki jár kel a városban, vagy csak átmegy rajta, az láthatja a friss virágokat sok helyen. Tavasszal tehát elkezdődtek ezek a munkák, de sajnos a helyzet miatt csak félgőzzel tudjuk ezeket folytatni. A vírus akadályozza a város vezetését is, hiszen emiatt nem tudunk egy Képviselő – testületi ülést sem megtartani.

– Úgy hírlik, a beruházásokkal kapcsolatban mégiscsak lehetnek gondok.

A beruházásokkal kapcsolatban szét kell választanunk a dolgokat. Mi most olyan beruházásokat támogatunk minden erőnkkel, amelyek a várostól nem vesznek el pénzeszközöket. Például a



Magyar Posta fokozott ütemben folytatja 15 ezer négyzetméteres beruházását. A Közútkezelő személyes közbenjárásom alapján megcsinálta a Németh Kálmán út végétől a körforgalom felé tartó 120 méteres kátyús szakaszt, és elkészült egy jobbra kanyarodó sáv terve, ami majd a létesítendő LIDL áruház közlekedését fogja megkönnyíteni.

– Ebből mégis úgy tűnik, hogy a saját beruházásokat át kell a városnak ütemeznie.

Az átütemezés valóban szükséges, de hangsúlyozom, hogy nem mondunk le egyetlen beruházásról sem, amelyet elterveztünk. A dolog egyik része, hogy azokat a beruházásokat segítsük a saját eszközeinkkel, amelyek nem törlünk vonnak el forrásokat. Ebben a helyzetben értelemszerűen a költségvetésünket újra kell terveznünk.

Hogy mindenki értse, miről van szó. A város finanszírozása jelentős részben az adóbevételeinkből történik. De most, április 23-án nincs ember, aki meg tudná mondani, hogy szeptemberben a városban lévő cégek mennyi adót tudnak majd befizetni egy ilyen évkezdet után. Ettől függetlenül nem tettünk le azokról a fejlesztési elképzelésekről, amelyeket választási ígéreteinkben megfogalmaztunk, de az átcsoportosítás most elkerülhetetlen.

– Mi az, ami mégis megvalósul késedelem nélkül?

Az új Egészségügyi Központ tervezése továbbra is folyik, emellett közbeszerzési eljárásra írtunk ki pályázatot a piacnak és környékének a rendezésére, és ez szinte biztosan megvalósul a tervek szerint. Szintén a tervek szerint

fog megvalósulni a Hársfa utca rendbetétele a tó bejáratáig, ahol a hozzá tartozó parkolót is meg kell csinálni, hogy aztán a programot tovább tudjuk folytatni. Természetesen a horgászoknak is biztosítunk helyet. Velük aláírtuk a tó hasznosításával kapcsolatos szerződést, amely 10 évre biztosítja számukra a használatot.

Sokan kérdezték, hogy miért 10 évre? A jogszabály 5–10–15 éves megállapodást tesz lehetővé, én meg megálltam a középúton, ezért a 10 év. És a tervezett sportcsarnok projektje is az eredeti terveinknek megfelelően folyik majd tovább. Ettől függetlenül minden takarékosági lehetőséget megragadunk, például nem töltjük fel az üres státuszokat, valamint a hivatalnak és az intézményeinek a teljes költségvetését felülvizsgáljuk.

– Ha már az imént a LIDL-t említette. Hogyan áll most az ügy?

Jelenleg úgy áll a dolog, hogy a plázastop engedély alóli kivétel iránti kérelem a Hajdú-Bihar Megyei Kormányhivatal előtt van, és várakozásunk szerint a hivatal pozitív döntést hoz majd. A lényeg, hogy a stopot oldják fel és lehessen építeni egy olyan bevásárlóközpontot, amelyet a lakosság már régóta szeretne.

– Eszerint a másik kereskedelmi egység ügye parkoló pályára került?

Egyáltalán nem, de sajnos a Vólán nem volt partnere ebben a városnak, bár Fótot saját tulajdonú területéről van szó.

Mindent el fogok követni, hogy megoldódjon az ügy. Akár bíróságra is elvisszük a dolgot, hogy az igazunkat bizonyítsuk.

– Mi a helyzet a járvánnyal kapcsolatban?

Szeretném köszönetemet és elismerésem kifejezni az Aqua Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek, akik háromnaponta a közterületek fertőtlenítését végzik. Tiszteletem és elismerésem a polgárőrség tagjainak és parancsnoki állományának az elvégzett munkáért, és tisztelettel megköszönöm a lakótársainknak azt a fegyelmelzetséget, amiről tanúbizonyságot tettek.

Sokan kérdezik, hogy miért nem közlünk adatokat a járványügyi megfigyelés alatt állók, illetve a fertőzöttek számáról.

Megragadom az alkalmat, és elmondom, hogy azért nem, mert sajnálatos módon ezek a számok nap, mint nap változnak. Sőt van olyan is, hogy óráról órára. Csak egy példa, hogy értsék, mire gondolok: volt olyan nap, amikor egyszerre 24-en szabadtak karanténból. Ha reggel közzé tettük volna a számot, az délutánra már nem lett volna igaz. Azért egy számot tisztelettel elmondok mindenkinek: ma, 2020. április 23-án 11 fő fertőzött van Fóton. Kórházi ápolásra senkinek sincs szüksége.

– A város vezetői hogyan járulnak hozzá a védekezéshez?

A Fóti FIDESZ Frakció és én, mint polgármester saját jövedelmünkből segítünk a rászorulóknak. A FIDESZ helyi képviselői egyenként 110 000,-Ft-al én pedig 230 000,-Ft-al segítünk. Összességében tehát a frakcióval 1 000 000,-Ft-ot ajánlunk fel segítségképpen a nehéz helyzetben lévő Fótiaknak. A részleteket természetesen mindenki számára elérhetővé tesszük.

Szükséges a költségvetés átcsoportosítása

| Bár a város költségvetését már a határidő előtt elfogadta a Képviselő – testület, a koronavírus járvány miatt szükséges lesz a költségvetés átcsoportosítása. A konkrétumokról, a számokról és az irányokról Lévai Sándornéval, a Pénzügyi, Jogi és Gazdasági Bizottság elnökével beszélgettünk.

– A korábbiakban arról kaptunk tájékoztatást, hogy a város költségvetését már elfogadták.

Ez így van. A Képviselőtestület 9 igen, 1 tartózkodás – 2 képviselő igazoltan volt távol az ülésről – szavazati aránnyal, a törvény szabta időhatáron belül, még február 26-án elfogadta a város 2020. évi költségvetését. Korábban az önkormányzat által felkért okleveles könyvvizsgáló részletes elemzést készített a költségvetési tervezetről, hiteles, megalapozott tervnek minősítette azt és a képviselőtestületnek elfogadásra javasolta.

– A változtatás csak a vírus miatt szükséges?

Ez egyértelműen így van. A költségvetés elfogadását megelőzően az adott témakörökben több egyeztetést, tanácskozást is szerveztünk. Ezekre minden képviselő meghívást kapott, amivel éltek is. Ez már csak azért is fontos volt, hogy minden képviselőnek legyen lehetősége az észrevételeit elmondani és a kérdéseit feltenni. Még 2019. novemberében elfogadásra került a 2020. év költségvetési koncepciója, amelyben a fő irányokat meghatároztuk az önkormányzat és az intézményei számára is. Ez alapján készült el



a Tervezési utasítás. Ezt követően részletesen kidolgozta a hivatal és a GESZ az önkormányzat és az intézmények költségvetésének tervezetét. A költségvetés első verzióját pedig januárban tárgyalta a Pénzügyi, Gazdasági és Jogi Bizottság és a Képviselőtestület.

– Egy költségvetés esetében a legfontosabbak a számok. Ennek tükrében milyen volt a város helyzete?

A költségvetés 2020. évben 3323202664,-Ft bevétellel és 6573202664,-Ft kiadással számolt. A különbözet az előző

évek költségvetési maradványával, 3250 000 000,-Ft összeggel került kiegészítésre. Ami azt mutatja, hogy költségvetés hiányt nem tartalmaz.

– Ez valóban egy jó állapotot mutat. Nekünk, laikusoknak azonban nem sokat mond el azon kívül, hogy nincs hiány. Sokan azonban kíváncsiak arra is, hogyan épül fel az önkormányzat költségvetése.

Tény, hogy a valóságban ez sokkal összetettebb, mint amit az előbbi főösszegek mutatnak. Ahhoz, hogy legalább a lényegét értsük a számok mögötti tartalomnak, néhány dolgot el kell mondanom. Az önkormányzat bevételeit képezik a feladatfinanszírozás alapján számított állami támogatások, és az önkormányzat saját bevételei. Hogy példákat is mondjak, ilyenek a helyi adók, a bérlemények, a közterület használati díjak. A saját bevételek közül kiemelendő az iparűzési adó, melynek tervezett bevétele a város összes saját bevételének az 58 %-át teszik ki. Így biztosított a működés és a tervezett fejlesztések megvalósítása is.

– És a költségek?

A működési kiadások költsége a teljes kiadási oldal 53,3 %-a, a felhalmozási kiadások 46,7 %-a. A kiadások közül néhány tételt szeretnék kiemelni. A működési kiadások között az önkormányzati intézmények által ellátott feladatok finanszírozása 1 968 177 060,-Ft-ba kerül. Az állami és önkormányzati rendezvények, a pályázatok, a kultúra, a sport, a környezet és épített környezet védelme közel 60 millió Ft-os költséget jelent. A civil szervezetek és az egyházak támogatása is a költségvetés része. A sportélet működtetésének segítésére, a közművelődési és kulturális igények kielégítésére, valamint a természeti és épített környezetünk megóvásával foglalkozó szervezetek támogatása 115,6 millió Ft értéket képviselnek a költségvetésben. Az előre nem tervezett helyzetre és az ebből adódó feladatokra 1 275 932 990,-Ft értékben képeztünk tartalékot. A fejlesztésekről pedig a Fóti Hírnök előző számában Bíró Zoltán alpolgármester részletes beszámolót adott. Beszélt az útfelújításokról és a központi konyha felújításának befejezéséről, a

kisalagi temető bővítéséről, az Apponyi Franciska Óvoda felújításáról és még sok minden másról is.

– Ezeken kívül még vannak fontos tételek a költségvetésben?

Természetesen már csak a terjedelme miatt sem került felsorolásra a költségvetés minden tétele. Azonban a fentiek alapján szeretném kiemelni, hogy a képviselőtestület a település életének minden területére igyekezett költségeket elkülöníteni abból a célból, hogy a stabil működés mellett, színesebbé, élhetőbbé, szerethetőbbé tegyék a városunkat.

– Térjünk vissza a változtatásra. Milyen szempontok alapján alakítják át a költségvetést?

A költségvetés elfogadását követően alig telt el egy hónap, amikor már érzékelhető volt, hogy a körültekintően előkészített és elfogadott 2020. évi költségvetést át kell dolgozni a koronavírus által előidézett helyzet miatt. A költségvetés átdolgozása során a következő, nagyon fontos szempontokat kell figyelembe venni:

- a települést továbbra is biztonságosan kell működtetni,
- pénzügyi keretet kell biztosítani a vírus elleni védekezés, valamint a segítségnyújtás költségeire,
- figyelemmel kell lenni a már folyó beruházások befejezésére, a következő beruházások előkészítésére, és azok bonyolítására
- kezelni kell a veszélyhelyzet után kialakuló problémákat is

A költségvetés stabilitásának és a működtetés biztonságának megőrzése érdekében az alaposan előkészített költségvetési módosításokkal kapcsolatos határozatokat – az életben lévő jogrend szerint – a polgármester úr fogja meghozni.





a II-es körzet képviselője:



Név: Bérciné Berke Szilvia,
óvodapedagógus

Családi állapot: házas,
három gyermek édesanyja
(plusz az óvodásai)

Önkormányzati tapasztalat:
Jelenleg az első ciklusát tölti

Született fóti lakos, az egész családja a városban él. A Fóti Római Katolikus Egyházközség Gondviselés Óvodájában dolgozott 15 évig. Három éve már az Apponyi Franciska Óvodában foglalkozik a gyermekekkel. Az óvodai munkáját a megválasztását követően is tovább folytatja. Hobbiján szinten örömmel kertészkedik, konyhakertjét lelkesen gondozza.

A választási programjában tervezettek közül több projektet is valóra váltottak. Az egyik ilyen a Gondviselés Óvoda melletti parkoló volt, amely a polgármester és a testület támogatásával már megvalósult. A körzetében több utca – Mária utca, Bajcsy Zsilinszky utca – aszfaltozási munkálatai is elkészültek, vagy folyamatban vannak. A nyár folyamán ezen utak autóbeállói is elkészülnek.

Ide tartozik, hogy az Ibolyás utca csapadékvíz elvezetésének a terve elkészült, és a kivitelezés után a jövő évben az utca aszfaltozása és a járda elkészítése is megtörténik.

A ciklus során több fejlesztés várható a Fáy téren is. A Református Óvoda felépülését és a játszótér bővülését követően szükségessé válik a tér forgalomtechnikai szempontból való újragondolása. A közlekedési tervezés során egy új zebra helyét is kijelölik majd a Fáy Iskolánál. Ezek a beruházások viszont szükségessé teszik a 48-as Ifjúság utca és a Kodály Zoltán utca járdáinak a felújítását is.

A képviselőasszony elmondta, hogy különböző korosztályok számára heti rendszerességgel Ifjúsági klubot tervez, amelynek szervezése már folyamatban van.

Száma számára nagyon fontos a gyermekek kapcsolata a sporttal és a mozgással, amit jól mutat, hogy korábban ő maga is tartott szakvizsgás gyógytestnevelőként óvodás tornát és táncot. Ezért is vállalta el szívesen az FSE felügyelő bizottsági tagságát.

Kevesen tudják, de ő volt a Fóti Piac szervezője is. Vallja, hogy a minőségi élelmiszerek hozzájárulnak az egészségünk megőrzéséhez. Bár ezt a feladatot már átadta, a piac továbbra is fontos számára, és továbbra is támogatja a piac bővülését, fejlődését.

a VII-es körzet képviselője:



Név: Csorba István,
közlekedésgépész, kereskedelmi,
vendéglátó menedzser

Családi állapot: házas

Önkormányzati tapasztalat:
Második ciklusát kezdte meg
2019-ben

Kisgyermekkorától – már több mint 60 éve – él Fóton. Az első ciklusát 2006 – 2010 között töltötte önkormányzati képviselőként. Ebben az időszakban valósult meg a körzetében a közlekedési lámpa telepítése a Coop ABC sarkánál. Emellett a ciklusa alatt a körzetben 3 utca aszfaltozása is megtörtént. 2008 és 2010 között a Pénzügyi és Költségvetési Bizottság elnökeként is dolgozott. Úgy gondolja, munkájuk minőségét jól mutatja, hogy abban az évben sikerült a költségvetést hitelfelvétel nélkül megvalósítani.

A mostani ciklusában a bank automata telepítése a polgármester közbenjárásával már sikerült. A későbbiekben a programjában vállaltak szerint a Németh Kálmán úton több gyalogátkelőhely is megvalósul majd, illetve közlekedési lámpa kerül majd a Béke utca és a Németh Kálmán út kereszteződésébe is, hogy a gyalogosok is biztonsággal tudjanak közlekedni.

Mint a képviselő elmondta, nagyon fontos számára, hogy a Kisalagon elsőként aszfaltozott utca, a Madách Imre utca új burkolatot kapjon. Emellett a legfontosabb számára a körzetben a csapadékvíz elvezetés megoldása lesz. Úgy véli, ideje, hogy az áldatlan – és szabálytalan – parkolási gyakorlatnak végre vége legyen a körzetben, ezért kezdeményezte a korábban megszüntetett közterület felügyelet visszaállítását. Mint kifejtette, a testület egyetértett az elképzeléssel és a költségvetésben már forrást is különítettek el erre a célra.

A város költségvetésének az átcsoportosításával kapcsolatban úgy gondolja, hogy a működési költségeket – például munkabérek – változtatlanul kell hagyni. Ellenben a támogatásokra, fejlesztésekre elkülönített pénzforrásokat felül kell vizsgálni és rangsorolni kell, melyben a lakosság véleményét is ki kell kérni! A költségvetés várólistáján szereplő beruházásokat is egyelőre félre kell tenni. Fontosabb mindennél az, hogy az intézményeink működését biztosítani tudjuk a működési kiadások csökkentése nélkül.

KÖZLEMÉNY

A Fóti Közös Önkormányzati Hivatalban az ügyintézés az alábbiak szerint történik:

- Kérjük, hogy az Ügyfélszolgálati Irodánál elhelyezett postaládában helyezték el kérelmeiket!
- Személyesen kizárólag halaszthatatlan ügyekben keressék a Hivatalt.
- **a Hivatal elérhetőségei: telefon: 27/535-375, e-mail: titkar@fot.hu**
- Előzetesen, telefonon egyeztetett időpontban tudjuk fogadni a jogszabály által kötelezően előírt személyes megjelentést igénylő, halaszthatatlan anyakönyvi ügyekben az ügyfeleket.
- **anyakönyvi iroda elérhetőségei:**
telefon: 70/500-3478 v. 70/500-3661, e-mail: anyakonyv@fot.hu

Helyi buszjárat menetrend változások

Tisztelt lakosság, helyi buszjáratot igénybe vevő Polgárok!

Ezúton tájékoztatom Önöket, hogy a kihirdetett veszélyhelyzet miatt a helyi buszjárat menetrendje ideiglenesen – visszavonásig – az alábbiak szerint változik:

2020.04.01. naptól a következő változásokat vezetjük be:

A jelenleg érvényben lévő menetrendből a kimaradó járatok:

- Hétfő–péntekig kimarad a 06.05-ös járat
- Szombat–vasárnap kimarad a 10.15-ös járat és a 15.15-ös járat

A többi járat az eredeti menetrend szerint működik egyéb intézkedés esetleges bevezetéséig.

Az utazó közönség tájékoztatása folyamatos. Az autóbusz fertőtlenítése napi szinten megtörténik.

Minden szombaton szeretettel vár minden kedves vásárlót a Fóti Piac!

Friss áruk, virágok, kedvesség és egy–egy mosoly. Megéri megnézni!



Burkolat javítás a Németh Kálmán út végénél

Dr. Vass György polgármester és Bíró Zoltán alpolgármester megtekintette a munkálatokat a Németh Kálmán úton. A 120 méteres útszakasz felújítását Dr. Vass György polgármester közbenjárására újíttotta fel a Közútkezelő.



Új burkolatot kapott a Kazinczy utca

Dr. Vass György polgármester és Bíró Zoltán alpolgármester a helyszínen ellenőrizte az utolsó simításokat.





Óvodai és bölcsődei ügyelet Fóton

| Az országos rendeleteknek megfelelően Fót önkormányzata is módosította a korábbi, 2020. április 24.-én kelt rendeletét. Eszerint szülői igény szerint az óvodáknak és bölcsődéknek biztosítania kell a gyermekek napközbeni kiscsoportos felügyeletét és étkezését.

Fontos tudnivaló azonban, hogy a polgármester rendelete értelmében nem a város összes óvodája és bölcsődéje lép azonnal működésbe.

A polgármesteri rendelet alapján, első körben a Fóti Boglárka Óvoda és Bölcsőde kezdi meg az ügyelet ellátását. Az óvoda a rendkívüli szünet időtartama során maximum 25 gyermek ügyeletét láthatja el.

Amennyiben a lakosság részéről nagyobb igény mutatkozik az óvodai ellátásra, a 25 fős létszám elérését követően a polgármester rendelete szerint az Apponyi Franciska Óvoda is bekapcsolódik az ügyeleti rendszerbe és fogadja a gyermekeket.

Az ügyeleti rendelet szerint az óvodák maximum 10 fős csoportokba osztják a rájuk bízott gyermekeket. Az ügyelet időtartama az óvodák hivatalos nyitvatartási ideje.

Kik vehetik igénybe?

A polgármester rendelkezése szerint az ügyelet nem tagadható meg abban az esetben, ha a szülők az egészségügyi veszélyhelyzet miatti munkában – rendőrség, honvédség, katasztrófavédelem, kormányzati alkal-

mazott – vesznek részt. Szintén jogosultak az ügyeleti ellátás igénybevételére azok, akik az élelmiszer ellátásban vagy az élelmiszerkereskedelemben dolgoznak a lakosság ellátásán.

Ugyanakkor a rendelet értelmében nem jogosultak ügyeleti ellátásra azoknak a szülőknek a gyermekei, akik részmunkaidőben dolgoznak, vagy valamelyik szülő GYESE vagy GYED ellátásban részesül.

Fóti Boglárka Óvoda és Bölcsőde

Az ügyelet megszervezéséért az óvoda vezetője, Jusztné Rick Éva a felelős.

Elérhetőség:

fotiboglarkaovi@gmail.com;
06/70 380 2117; 36 - 27/358 - 018

Apponyi Franciska Óvoda

Az ügyelet megszervezéséért az óvoda vezetője, Szűcs Éva a felelős.

Elérhetőség:

apponyi.titkar@gmail.com;
06/70 368 1575; 36-27/538 - 455



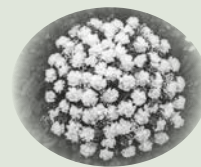
Házasságot kötöttek:

- 04.09. Oláh Krisztián és Kovács Anett
- 04.14. dr. Jenei László András és Pándy Emese
- 04.25. Tölgyesi Tamás és Farkas Beáta

Született:

- 03.24 - Neuwirth Maxim

Anyakönyvi hírek



Elhunytak:

- | | |
|-------------------|-------|
| Cselőtei Istvánné | 86 év |
| Dara Gyula | 75 év |
| Elek László | 80 év |
| Fehér Attila | 64 év |
| Fehér Árpád | 66 év |
| Pákozdi János | 56 év |
| Tóth Gáborné | 87 év |

MEGÚJULT A FÓTI SPORTEGYESÜLET

Egy kis történelem - 1. rész



A „boldog békeidők” utolsó évében, 1913-ban alakult meg a Fóti Sport Egyesület, egyetlen szakosztállyal, a labdarúgóval.

Alapítói, támogatói, pártolói főleg Újpestre, az Egyesült Izzó Váci úti gyárába jártak dolgozni, valószínűleg e kötődés révén kapta az újpestiek lila-fehér színeit a fóti csapat is. A klubalapítás széles összefogás révén történt meg, de a kisiparosok, kereskedők, munkásemberek mellett főleg a helyi parasztság vette ki részét a csapat működtetéséből.

Az FSE „atyái” közül ki kell emelni *Neuwirth János* gombkészítő és a csapat számára labdákat készítő *Pinvicska István* bórdíszműves nevét, akik vezetőségi szerepet is betöltöttek a tényleges elnök nélkül működő egyesület élén. Ugyancsak ott bábáskodtak a fóti labdarúgás megszületésénél *Patakházi József* és *Puskás Mihály* cipésmesterek, akik labdarúgó-cipőkkel és stopligombokkal látták el a futballistákat, de az alapítók közt szerepelt *H. Madarász Lajos*, *Dudás István*,

Nagy Gyula, *Dr. Lancz Kálmán*, illetve *Szeidler Lipót* is.

A csapat első otthonául - 35 évig - a mostani nagytemető mögötti terület szolgált, a homokos-királydinnyés pályáról csak a második világháború utáni években költözött el a klub. Fontos szerepet töltöttek be az FSE kezdeti időszakában Fót vendéglátásai is: *Dalmadi Győző*, aki maga is a csapat tagja volt, saját vendéglőjét ajánlotta fel öltözőül és fürdőhelyül, a játékosok innen - a templomtér előtti kiszögellésen (a mai '56-os emlékmű helyén) lévő üzlethől - jártak ki a pályára, míg végül megépült a sporttelep melletti öltözőépület. Szintén a Fót SE szolgálatában állt *Brandtner Béla* a volt mozi helyén álló vendéglátóegységgel, majd később *G. Elek József* a vasúti felüljáró melletti, ma is Elek-kocsmaként emlegetett Sport Vendéglővel, ahol a csapat bankettjeit, mérkőzések utáni összejöveleteit tartották, valamint a klub megsegítésére szervezett jótékonyági esteket és amatőr színi előadásokat is rendeztek.



Az ellenfelek kapcsán a Fót SE ekkori szerepléséről annyi ismerhető, hogy a mai megyei szintnek megfelelő, vármegyén belül területi-járási beosztásokban vívták bajnoki küzdelmeiket. A hősor futballistái közül az alapítók és támogatók némelyikén kívül fennmaradt e bő három évtizedes korszakból többek között *Dudás Lajos*, *Haraszi István*, *Elek Sándor*, *Zanathy Jenő*, *Schrik István*, *Jakubecz József* és *Pleva István* neve, akik jellemzően a kor teljesen amatőr körülményei között készültek, edző nélkül, önmagukat trenírozva. Az évszámokból kitűnik: a fóti labdarúgás fennállását mindkét világégés érintette, ám csapatunk mindaddig részt vett a bajnokságokban, amíg a sportéletet a harcok nem hátráltatták. *Folytatjuk...*



A VESZÉLYHELYZET ELMÚLTÁVAL AZ ALÁBBI SZAKOSZTÁLYAINKBA VÁRJUK A KICSIKET ÉS A NAGYOKAT:

ASZTALITENISZ • ATLÉTIKA • FUTBALL • JUDO • KÉZILABDA • KOSÁRLABDA • TENISZ

HAJRÁ FÓT!

e-mail: informacio@fotsportegyesulet.hu

Köszönet a tartalomért a fotise.portal.hu oldalnak.

Otthon Segítünk Szolgálat – Fóti

Van egy országos szervezet, amely Otthon Segítünk Alapítvány névre hallgat. 2019-ben lett 18 éves. Évente 200 önkéntes tesz bele átlag 22 ezer önkéntes munkaórát.

Helyben Fóton jelenleg 10-15 aktív önkéntessel számolhatunk. Ők segítenek heti rendszerességgel egy-egy családnál preventív jelleggel és teljesen ingyenesen.

– *Hogyan lesz valakiből önkéntes?*

Segítőinknek elsősorban szülői tapasztalattal kell rendelkezniük. A segítő szándékú jelentkezők 50 órában tanfolyamon vesznek részt, hogy otthon segítünk módon tudjanak segíteni a fiatal családoknak.

– *Miért kell segíteni nekik?*

Vannak olyan családok, akiknek egyedül nem megy, mert a nehézségeik számukra óriásiak. Távol élnek a szüleik, dolgoznak a barátaik, vagy egyedül nevelik a gyerekeiket és nagyon hiányzik plusz két dolgos kéz, vagy éppen a baráti, meghallgató és együtt érző társ.

Lehet, hogy betegek, esetleg lehangoltak. Talán ikreik születtek, vagy kicsi a korkülönbség a gyerekek között. Fogalmuk sincs arról, hogyan kell egy háztartást rendben tartani, esetleg az átlagnál szegényebbek, tájékozatlanok, nem tudják, hová forduljanak gondjaikkal.

– *Hogyan segítünk?*

Az Otthon Segítünk Alapítvány szemlélete szerint nem a problémára, hanem a családra figyelünk. Kiemeljük, ami jól működik a családban, segítünk meglévő értékeiket felismerni és elősegítjük a közösségekkel való kapcsolatot.

Minden, amit a szülők kapnak tőlünk, az a gyerekek érdekét szolgálja!

– *Önkénteseink miért szeretnek segíteni másoknak?*

Biztosan egyértelmű, hogy segíteni jó érzés. Hozzánk csatlakozva maguk is értékes közösségben lehetnek. Mások segítése és a tanfolyami részvétel

segít nekik visszaszerezni az önbizalmukat, maguk is könnyebben néznek szembe életük kihívásaival. Mindig szeretettel fogadjuk az újabb önkéntes jelentkezőket.

– *Milyen plusz közösségi megmozdulásokat generál az Otthon Segítünk Alapítvány fóti szervezete?*

Már negyedik éve indult és immár országos méretűvé nőtt programunk a "Nyáresti mesék". Nyaranta egy hét a meséé. A város különböző játszóterein rendszeres időpontban felállítjuk a „mesesátrat” és szeretettel, limonádéval, mesékkal és hangszerezéssel várjuk az érdeklődőket. Lehet csatlakozni önkéntes meseolvasóként, zenével, kézműves ötletekkel. A meséket az oda látogató gyerekek életkorához igazítjuk és a mesés blokkok végén lehet tőlünk bármi szakmait kérdezni. Akár a meséléssel kapcsolatban, akár gyermeknevelési, életvezetési nehézségekkel keresnek meg bennünket, igyekszünk segíteni.

Mi fótiak büszkék lehetünk magunkra, hisz e programot az ország nagyvárosain kívül a határon túli Otthon Segítünk szolgálatok is átvették. Ez évben Erdélyben is lesz mese. Már tavaly Szegeden, Kecskeméten, Debrecenben, Miskolcon és több budapesti kerületben meséltek a mi kezdeményezésünk nyomán. Dunakeszire is meghívást kaptunk, és a tavalyi sikereken felbuzdulva idén szintén ott is mesélünk egy hetet. Keressék bátran programjainkat!

– *Ha az Otthon Segítünk szolgálatok ennyire gyakoriak, mit tudunk kezdeni ezzel a jelenlegi helyzettel, amikor nem lehet személyesen érintkezni a családokkal?*

Segítő szakembereinkkel épp azon dolgozunk, hogy a már meglévő segítéseink mellé hogyan tudunk online segítségnyújtásokat is bevállalni? Van is szép számban jelentkező önkéntes, akik ezt a formát tudják vállalni. Május 6-tól indul a rendszer, amely az Otthon Segítünk Alapítvány központi oldaláról lesz elérhető. A segítségre szoruló betelefonáló szülőket egy olyan rendszer fogadja, amely az éppen online elérhető önkénteshez irányítja a hívót. Kétféle segítséghez juthat általa: a szakember segítségét nem

igénylő helyzetekkel a betelefonáló a szülői tapasztalattal rendelkező önkéntes figyelmét, támogatását kapja egy segítő beszélgetés formájában.

Amikor viszont szaksegítségre van szüksége, akkor egy naprakész információs táblázatból az önkéntes elirányítja a problémájának megfelelő szakemberhez. Tehát érdemes minket keresni, mert a családokat érintő témákban minden fellelhető ingyenes segítséget az utóbbi hetekben feltérképeztünk. A járványhelyzet végével visszatér a családok otthonában történő segítségnyújtás, de az online

és telefonos lehetőség továbbra is elérhető marad mindenki számára, természetesen az is ingyenesen.

Elérhetőségeink:

Kunné Nerpel Krisztina: 06-20 443-9616,

Révész Melinda: 06-70 386-5247

www.otthonsegitunk.hu

facebook:

<https://www.facebook.com/OtthonSegitunkSzolgalatFot/>

R. M.

Országos hírnévre tett szert a FÓTI ÖKUMENIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM! Két tanuló is döntőbe jutott az „István a király iskolába megy” tehetségkutató versenyen



JUHÁSZ REBEKA és BOROS DOMINIK az iskola 8. osztályos tanulói, „István, a király iskolába megy” határon átvélő színházi tehetségkutató versenyben a zsűri és a közönség támogatását is elnyerve a döntőbe jutottak!

A végső megmérettetésben most a tét nem más, mint-hogy „István a király” című rockopera adott szerepét előadhassák Szörényi Levente és Bródy János szerzőpáros közreműködésével a Papp László Budapest Sportarénában!

Ez már idáig is egy hatalmas siker!

Köszönet minden korábbi Fótról jött szavazatért!

Kérünk mindenkit, aki az új produkciók színvonalát támogatásra érdemesnek találja, szavazzon újra Juhász Rebekára és Boros Dominikra, hogy GIZELLA és LABORC teljes szerepét ők énekelhessék el!

A zsűri értékelése mellett a szintén 50%-ot jelentő közönségszavazat által adott pontok átlaga, és száma fog dönteni az adott szerep kiosztásában!

Jelentős plusz energiát, és időt tettek bele a FÓTI ÖKU-S gyerekek! Legyünk büszkék rájuk!

TÁMOGASSUK ŐKET, SZAVAZZUNK RÁJUK!

Ők már megtették a magukét! Hadd érezzék, hogy mögöttük is ott áll a városuk, és egy egész szurkolótábor! Minden pont számít, csak a maximális pontszámmal (10 pont) tudnak előrelépni!

1 produkcióra 1 e-mail / Facebook címmel 1 szavazatot lehet leadni!

Több e-mail cím, több szavazatot jelent!

Az alább található két linken lehet online szavazni. Határidő: május 14-e.

Juhász Rebeka – Gizella szerepében

<https://www.iskolasisivan.hu/szavazas/189>

Boros Dominik – Laborc szerepében

<https://www.iskolasisivan.hu/szavazas/188>

FONTOS INFORMÁCIÓ: Aki e-mail címmel szavaz, annak a pontok leadása után érkező e-mail-t meg kell erősíteni, mert az CSAKIS a visszaigazolásal válik véglegessé!

Hálásan köszönünk minden egyes pontot a gyerekek nevében!



Egy rendszer, több megoldás – digitális oktatás a fóti iskolákban

| Krétától a Zoomig több platformot is használnak a fóti iskolák a digitális oktatás keretei között. Egy valami azonban biztos, az oktatás zökkenőmentesen folyik mindenhol. Az iskolák pedig nem csak számon kérnek, hanem segítenek is. Informatikai eszközökkel, tanácsokkal és minden eszközzel, amivel csak rendelkeznek. Köszönet minden pedagógusnak az erőn felüli és kreatív megvalósításért.

Körkérdeésünkéből egyértelműen kiderült, hogy a megkérdezett iskolák – Fáy András Általános Iskola, Németh Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium – a március 16-án tartott tantestületi ülésen határozták meg a digitális tanrend menetét, formáját és a határidőket.

Amint azt Dr. Tihanyi Katalin a Fóti Ökumenikus Általános Iskola és Gimnázium igazgatója elmond-

ta, minden hét pénteki napjáig kell a tanároknak a következő heti anyagot leadni, amelyet aztán az iskola honlapján a diákok és a szülők tagozatonként, tantárgyanként, órára lebontva láthatnak. Az iskola több rendszert is alkalmaz, ám ezek közül a legtöbben a googleclassroomot részesítik előnyben. Szabó Boglárka a Németh Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója azt emelte ki, hogy az iskola a KRÉTA rendszerben dolgozik, amely



minden szülő és diák számára hozzáférhető. Az iskola honlapján kialakítottak egy felületet, ahol szintén adott a lehetőség osztályonként, képzéstípusonként segédanyagok feltöltésére. Fontosnak tartja, hogy a családok lehetőségeit figyelembe véve a különböző online platformokon több osztálynak is létrejött pedagógusok által ellenőrzött, oktatási célra használt tanulócsoportja. Kicsit más utat jár a Fáy András Általános Iskola és Óvoda. Ahogy Kakuk Zsolt igazgató elmondta, a googleclassroomon keresztül kurzusokat hoztak létre, ahol az anyagok átadása, a tesztek, és a gyakorló feladatok írása folyik. Az új anyagok átadásakor az online órákat pedig a zoom.us rendszerén keresztül bonyolítják le.

Órák és feladatok

Az iskolákban az osztályok óraszámja értelemszerűen eltérő. Van, ahol naponta 6–7 online órát is megtartanak, és van olyan osztály, ahol naponta 1–4 online órán vesznek részt a gyerekek. Az azonban mindenhol alap, hogy a gyerekek megkapják az órák anyagát és a megoldandó feladatokat is.

Persze az órák megtartása sem egyszerű, hiszen a korlátozások idején az iskoláknak figyelembe kell venniük a családok lehetőségeit, időbeosztását és természetesen ugyanezen okból a pedagógusokra is tekintettel kell lenniük, akik többnyire szintén családos, gyermeket nevelő emberek.

Mindemellett az is tény, hogy az online oktatás lényegesen több feladatot ad a pedagógusoknak. Több időt vesz igénybe a felkészülés és a segédanyagok elkészítése, illetve a megértésre és elsajátításra vonatkozó módszerek kiválasztása. Ugyanakkor, ahogy Szebeni Boglárka hozzátette, mindez a szülőkre és a gyerekekre is igaz, mivel ez a helyzet rájuk is nagyobb terheket ró.

Mindhárom igazgató úgy gondolja, hogy a diákok,

a szülők és a pedagógusok is kitűnően vizsgáztak hozzáállásból és rugalmasságból. A rendszer a tavaszi szünetig mindegyik iskolában kialakult és bevált, úgy-hogy lényeges elemeket tekintve ezen a jövőben sem kívánnak változtatni.

Az oktatás mindenki számára elérhető

A digitális oktatáshoz nem minden családnak voltak meg az eszközei. Amint azt Kakuk Zsolt kifejtette, a Fáy András Iskola felkínálta a digitális oktatáshoz szükséges számítógépeket, monitorokat azon családok számára, akiknek nem voltak megfelelő eszközeik ehhez. A szülők egy része élt is a lehetőséggel és a gyermekek így bekapcsolódhattak az oktatásba. A két másik iskola szintén segítette eszközökkel is azokat a családokat, akiknek erre szükségük volt.

Az igazgatók úgy vélik, hogy a diákok megérdemlik a dicséretet. Kevés kivétellel minden diák részt vesz az összes online órán, elkészíti a tanárok által kiadott feladatokat és azokat a megszabott időig be is küldi.

Ugyanakkor Dr. Tihanyi Katalin szerint iskolájukban nem minden korosztály vesz részt egyformán a digitális oktatásban. Mint kifejtette, az oktatás ezen formája inkább a felső tagozatban és a gimnáziumban használható. Az már kiderült, hogy az általános iskola elsős és másodikos tanulói azok, akiknek a leginkább hiányzik a személyes tanítói magyarázat és útmutatás. Ezzel együtt az alsó tagozatos pedagógusok is ugyanúgy alkalmazzák az online oktatást, leadják az órákat és feladatokat is adnak a tanulóknak.

Ami viszont tény, hogy a gyerekek jelentős többségében jól vették az akadályt és sikeresen haladnak az online oktatás keretei között is. Itt merült fel az osztályozás kérdése. Az online oktatás keretei között bizony éppúgy előfordul egy-egy röpdolgozat, mint a hagyományos oktatás során. Ám többnyire a tanárok a bekért anyagok, a projektmunkák, vagy akár az online szóbeli beszámolók alapján adják az osztályzatokat.

A tapasztalatok beépülnek

A digitális oktatással kapcsolatban mindhárom iskolában megkérdezték a szülőket, a pedagógusokat és a gyerekeket is. A céljuk az, hogy az online oktatással szerzett tapasztalatokból a későbbiek során a legjobb dolgokat átültessék arra az időre is, amikor újra normál menetrend szerint tanulhatnak a gyermekek. Ahogy fogalmaztak, számos olyan ötlet, oktatási és szakmai anyag született, amelyet be kell építeni az oktatás menetébe. Ahogy Szebeni Boglárka fogalmazott, a most alkalmazott oktatási és számonkérési formák sok esetben remek eszközei a motiválásnak és egyben lehetőségei a képességfejlesztésnek is.



Felelősséggel a városban élőkért! Biztonságosan segíteni

| Nem hagyják magukra a rászorulókat

A rászorulókat ellátásában a járvány idején is orosz-lánrészt vállal Fóti Város Egyesített Szociális és Egészségügyi Intézménye (ESZEI). Amint azt az ESZEI igazgatója Apjok Anna Mária elmondta, a nehéz helyzetben a polgármester személyes támogatása és közbenjárása is segítségükre van. A megnövekedett feladatokról, a hogyanokról és a feladat nagyságáról az igazgató asszonnyal, Nagy Zitával, a Területi Gondozási Központ szakmai vezetőjével és Keresztesi Gáborral a Család és Gyermekjóléti Szolgálat szakmai vezetőjével beszélgettünk.

A szakemberek kiemelték, hogy ez egy rendkívüli helyzet, amire még nem volt precedens az országban. Ahogy Nagy Zita fogalmazott, a legfontosabb a biztonság, a nagyfokú rugalmasság és az azonnali reakció. A kulcsszó azonban a biztonság, ami kiemelt jelentőséggel bír. És ez alatt nemcsak az ellátott idősök biztonságát, hanem a saját munkatársaik biztonságát is értik. Az igazgatónő példaként említette, hogy a biztonság például a dolgozók szempontjából azért is nagyon fontos, mert ha egy gondozónő megbetegszik, akkor minden munkatárs – a gondozónőktől az igazgatóig – karanténba kerül. Ezzel pedig gyakorlatilag összeomlana az idősök szociális alapellátása Fóton. A közelmúltban elvégzett tesztelés eredménye, amelyet Dr. Tóth Szilvia és Dr. Szép Imre háziorvosok végeztek el, szerencsére minden dolgozójuknál negatív eredményt mutatott. Összességében példaértékű a szociális és az egészségügyi terület szakmai összefogása a járvány idején Fóton.

A polgármester is segít

Fontos volt számukra az, hogy milyen felszerelést kell megszerezniük a biztonságos munkához és az, hogy hol és milyen forrásból tudják megrendelni a szükséges eszközöket. Az ESZEI az önkormányzat égisze alatt dolgozik, és az önkormányzat anyagi forrásai-ból gazdálkodik. Nagymértékben megkönnyítette a beszerzést az a gyorsított eljárás, melynek keretében azonnal kiegyenlítették a számlákat. A munkájuk segítése érdekében pedig személyesen vette fel a kapcsolatot a városban működő Phoenix Pharma Zrt-vel, hogy minden zökkenőmentesen és gyorsan működjön. Egyben biztosította azt is, hogy a beszerzéseiknél ne legyenek pénzügyi akadályok. Ugyanakkor – tette hozzá az igazgató asszony – a polgármester rájuk bízta annak a megszervezését, hogy honnan és mit rendelnek. A védekezésre szánt eszközök beszerzését minden esetben megelőzte az orvosokkal történő egyeztetés.

Az önkormányzat által biztosított védőfelszerelésből több mint 200 maszkot szállítottak ki az általuk ellátott idősök részére. Ehhez kapcsolódóan Nagy Zita elmondta, hogy szociális alapellátásban Fóton jelenleg 150 fő részesül napi szinten. Az élő megállapodások száma 210 fölött van. A krízis által indukált esetszám



hozzávetőlegesen 70 fő. Ezek a számok természetesen naponta változnak és csak egy pillanatfelvételt mutatnak. A járási hivatalnak hozzávetőlegesen 260 fő ellátását jelentik, ez a szám már tartalmazza a járványügyi megfigyelés alá vont személyek adatait is.

Fót Város Önkormányzatának megbízásából az intézmény segít minden olyan 65 év feletti idős embernek, akinek a családja nem tudja ezt megoldani, továbbá a hatósági karanténba került egyének, családok esetén is felméri a felmerülő szükségleteket. Segítenek a bevásárlásban, a gyógyszerek kiváltásában, valamint a postai ügyintézésben.

Gondolatok az egészségügyi helyzetéről

Igazgató asszony külön kiemelte a város két orvosát, Dr. Tóth Szilviát és Dr. Szép Imrét, akikkel kiváló az együttműködésük. A két orvos nem csak a betegek ellátásában teljesít maximális odaadással, hanem az ő munkájukat is segítik, ahol csak tudják.

Az ESZEI az ő tehermentesítésükre mindkét rendelőben egy – egy munkatársat biztosított, akiknek a feladata a betegek irányítása és informálása. Emellett átveszik a táppénzes papírokat, és kiviszik az ajtóba a recepteket azoknak, akiknek csak a szakorvos által felírt gyógyszerét kellett kiírni. Ezzel jelentős terhet vesznek le a két amúgy is túlterhelt orvos válláról és a lakosság is nagyon pozitívan fogadta a jelenlétüket és a munkájukat.

Kiemelték az átgondolt együttműködést Dr. Tamási László gyógyszerésszel, aki a veszélyhelyzet kezdetén azonnal felvette az ESZEI vezetőjével a kapcsolatot és felajánlotta, hogy a gyógyszerkiváltásoknál az összegyűjtött igényeket összekészítik, a számlákat elké-



szítik, a pontos összegről és a helyettesítő gyógyszerekről az ügyfeleket tételesen előre tájékoztatják és a csomagokat utólagos elszámolással átadják az ESZEI munkatársainak. Ezzel nagyban megkönnyítették a gyógyszerkiváltás folyamatát, mindezt úgy, hogy a gyógyszerek árát a gyógyszertár megelőlegezte a betegek számára.

Nagy Zita külön kiemelte az egyik munkatársát, Mödinger Kinga áldozatkész és fontos munkáját. Mint mondta, a mentőápolónak, majd a későbbiekben mentőtisztnek tanuló kolléganőjük most nagyon friss, naprakész egészségügyi tudásnak van a birtokában. Éppen ezért vállalta azt a feladatot, hogy a kórházból frissen hazaérkező betegeket a házi segítségnyújtás keretében ellátja. Jelenleg ez egy kiemelt kockázattal járó munkakör, hiszen intézményük protokollja szerint a kórházból kikerült emberek két hétig vírushordozóként kezelendők. Mivel a kulcsfogalom ezen a területen is a biztonság, ezzel az elkülönített eljárásrenddel tudjuk garantálni az idősek és ezáltal a város biztonságát.

A napi feladatok is maradtak

Keresztesi Gábor a Család és Gyermekegészségügyi Szolgálat szakmai vezetőjének tájékoztatása szerint a szolgálat a járvány helyzet alatt is folyamatosan végzi a napi munkáját. Továbbra is folyik a családgondozás, és ahol szükséges – a megfelelő biztonság betartásával – a családokhoz is kimennek. Mindemellett, a munkatársaik részt vesznek a beszerzésekben is. Ezekben a feladatokban még a pszichológus és a fejlesztőpedagógus munkatársuk is aktívan közreműködik.

Az ESZEI minden munkatársát kiveszi a részét a járványhelyzet okozta feladatokból, aminek az elvégzéséhez a lehető legprecízebb szervezés szükséges. Fót területén egyetlen idős ember sem marad ellátatlanul, aki a látókörükbe kerül.

A segítségre, ellátásra szorulóknak továbbra is jelentkezhetnek a 06-20 526-7982-es telefonszámon Farkas Tündénél.





Cserháti Szabó Izabella | evangélikus lelkész

Kedves Olvasók! Kedves Fótiak!

Közösségi szempontból intenzív hónap a május. A majálisok ideje. De a „maradj otthon!” – most mindent felülír. Nagyon más az anyák napja, az érettségi, a ballagás... A közösség megélésének szokott formáit nélkülöznünk kell. Keresztény közösségeink heti és ünnepi találkozásai is rendre elmaradnak. Nincs templomi, csak online istentisztelet, elhalasztjuk a konfirmáció, bérálás időpontját, a hittanóráink is távoktatásban zajlanak, mint ahogyan minden más iskolai képzés is. Csak remélhetjük, hogy a pünkösdi ünnep már valóban közösségi alkalom lehet.

Éppen a korlátozások, hiányok, a személyes találkozások ínséges időszaka ébreszthet rá minket arra, hogy mekkora megtartó ereje van annak, amit Isten szövetségnek nevez.

Jeremiás próféta könyvében ezt olvashatjuk (Jer 31, 33–34): *Törvényemet beléjük helyezem, szívükbe írom. Én Istenük leszek, ők pedig az én népem lesznek. Akkor nem tanítja többé egyik ember a másikat, ember az embertársát arra, hogy ismerje meg az Urat, mert mindenki ismerni fog engem, kicsinyek és nagyok – így szól az Úr – mert megbocsátom bűneiket, és nem gondolok többé vétkeikre.*

Keressük meg a szövetség szó gyökerét, levágva a képzőket: szövetség–szövet–sző. Nagyon beszédes képhez juthatunk közelebb. A szövetségben összeszövődnek életek, sorsok. Istennek kezdettől fogva ez volt a terve. Összekapcsolni, egybeszőni a mennyei és a földi történetet: saját álmát, tervét rólunk, és a mi emberi történetünket. Ha próbáltuk már a szövés mesterségét, akkor tudjuk, hogy milyen sok múlik a szövés előkészítésén, a függőleges szálak felvetésén, feszességén. Ez határozza meg az egész szövet

védék tartását. Ha a felvető szálak rendben vannak, akkor fogunk tudni kedvünkre játszani a vízszintes szálakkal, mintákkal és színekkel. Isten és ember szövetségében az erős, függőleges szál, a tartó kötélek maga az Úr.

József Attila Eszmélet című versében olvashatjuk: *„a törvény szövédéke mindig fölfeslik valahol.”* Nem a függőleges szálon múlik. Nem Isten erőtlenségéhez, hogy megtartsa a szövetségben minket. A vízszintesekkel, velünk, földiekkel van a baj. Régóta kiszakadóban vagyunk a szövetségből. Isten jól látja, hogy a szívünk mélyén kell történnie valaminek ahhoz, hogy erősen kötődhesünk hozzá. Hogy a minket tartani akaró kézbe mi is akarjunk kapaszkodni.

Isten azt szeretné, ha életünkben a törvény parancsoló szavát felváltaná a belső készítés, belső meggyőződés. Ha úgy ismernénk meg őt, hogy szívvel-lélekkel benne akarnánk lenni a szövetségben. Elsős körömben volt egy tündéri napközis tanító néni. Láttam rajtam az írás-tanulás görcsösségét. Letett elem egy nagy csomagoló papírt, kezembe adta a postairónt, és rávett arra, hogy ne csuklóból, hanem szinte vállból, szabadon körözve rajzoljam az óriási madárfészeket. Megismertette velem a rajzolás szabadságát, hogy aztán ebből a lendületből szülessenek meg a sorok közti fegyelmezett betűk. Nem azért vagyunk, maradunk a szövetségben, mert félünk Isten büntetésétől. Hanem azért, mert megismertük Isten szabadságot ajándékozó, megbocsátó szeretetét. Amikor Jézus élete legnagyobb döntése előtt állt, – hogy kitérjen-e a szenvedés elől vagy sem – végül azt mondta: az életemet én magam adom oda. Nem kényszerből, hanem szeretetből.

Erre vagyunk meghívva: a szeretet, a bizalom, a közösség megélésének szabadságára Istennel és egymással.



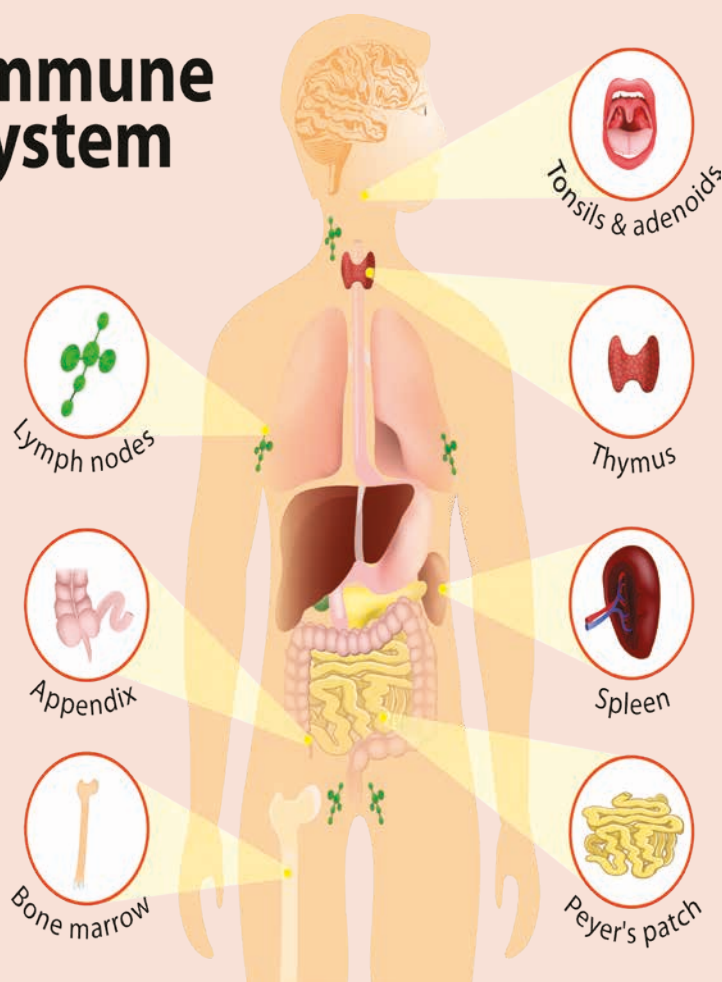
A Fóti Evangélikus Egyházközség tagjai, németországi példán felbuzdulva, köremailt küldtek testvéreiknek, hogy küldjenek kedves-, vagy megszólító igeszakaszt, imádságot, verset és gondolatot, amiből a járvány, kijárási korlátozások idején maguk, de mások is erőt meríthetnek. Sokan megörültek az ötletnek és szép számmal érkeztek válaszok. Innentől kezdve nem is volt más teendő, mint az üzenetek kinyomtatása és a templomkerítésre való kicsispezése, hogy az üzenet sokakhoz eljuthasson. (forrás: evangelikus.hu)

Valóban erősíteni kell az immunrendszerünket?

Immunrendszerünk tartja meg szervezetünk integritását azzal, hogy felismeri és elkülöníti a sajátot az idegen szervezettől. Védelmet nyújt külső betolakodók vírusok, baktériumok, gombák, paraziták által okozott fertőzésekkel szemben. Ide tartozik a sérüléseket követő helyreállító mechanizmusok és az elfajult sejtek kiiktatása, a tumor elleni védekezés is. Mindezt a nap 24 órájában, folyamatos készenléti üzemmódban észrevétlenül teszi immunrendszerünk.

Immunitásunk egy része velünk születik. Életünk során, ahogy egyre több hatás ér bennünket, egyre felkészültebb, érettebb lesz az immunrendszerünk – ez a szerzett immunitás. A védekezési mechanizmus kétféle módon valósul meg: vagy a nyiroksejtek által termelt ellenanyagok és/vagy az ún. falósejtek révén. Az immunrendszerünk egészsége a különféle feladatra specializálódott sejtek összehangolt működésén alapul. Az immunrendszer sejtjei hormonszerű molekulák révén aktiválják egymást. Egyes sejtek az idegen betolakodó felismerésére, mások az ellenanyagtermelésre vagy az idegen megsemmisítésére szerveződtek. A falósejtek a kórokozók ellen direkt harcolnak mások a „csata” után maradt törmelékek eltakarítását végzik. Ismerünk olyan immunsejteket, amelyek memóriájukban akár életünk végéig őrzik avédekezéshez szükséges információt és szükség esetén felébrednek, ellenanyagot termelnek.

Immune system



Hol található az immunrendszerünk?

A nyiroksejtek a csontvelőben és a csecsemőmirigyben érnek meg és ezt követően vándorolnak a nyirokcsomókba, a lépbe és válnak aktív, cselekvőképes immunsejttekké.

Mindenütt ott vannak, ahol testünk érintkezik a külvilággal. Bőrünk és alégutakat, a tápcsatornát bélelő nyálkahártyáképezik az első védelmi vonalat. A vékonybélben kiterjedt nyirokrendszer található, a féregnyúlványt gyakran emlegetik a hasüreg mandulájaként. A vastagbélben a velünk együtt élő baktériumflóra, a mikrobiomtalán a legjelentősebb terület az immunrendszerünk számára. Az egyes nyirokszerveket a nyirokerek kötik össze, melyben a nyirok áramlik. A testtájakon átáramló nyirokot a nyirokcsomók megszűrkielőtt az a véráramba kerülne. Normális körülmények között ez az egész folyamat észrevétlenül zajlik. A láz, fájdalom, duzzanat, fokozott nyákképződés mindmind a védekezési mechanizmus fizikai jelei. Ha az immunrendszer nem képes megkülönböztetni a sajátot az idegentől és az immunrendszer a saját sejtalkotók ellen lép támadásba – autoimmun betegségekről beszélünk. Amikor az immunrendszer túl erősen válaszol az ingerekre, akkor észleljük az allergiás reakciót, ha pedig „gyenge” az immunrendszer, akkor a leggyengébb kórokozók is megbetegedést okoznak.

Immunrendszer „erősítése” helyett ezért helyesebb inkább az immunrendszer normál működését támogatni. Mit tegyünk tehát immunrendszerünk egészséges működésének megőrzéséhez?

Az immunrendszer működése rendkívül energiaigényes. Ezért érezzük magunkat fáradtnak, levertnek, amikor valamilyen fertőzéssel esünk át vagy krónikus gyulladás zajlik bennünk.

A gyulladás során jelentős mennyiségű szabad gyök keletkezik sejteinkben, ezért fontosak az antioxidánsok az immunrendszer működéséhez. A gyulladás folyamatának szabályozásában az omega3 zsírsavak szintén bizonyítottan hatásosak.

Tudományosan bizonyított, hogy a tartós stressz, a félelem negatív hatással van immunrendszerünk működésére. Ezért kulcsfontosságú a pihentető alvás biztosítása és a stressz kezelése. A táplálkozás területén a C, D, E, B vitaminok, a cink, szelén továbbá az egészséges mikrobiom fenntartására leveles zöldségek, rostok fogyasztása javasolt. Az energiatermelő funkciókat magnéziummal, koenzim Q10-zel, Q1-el támogatjuk meg. A molekuláris hidrogén azért értékes, mert egyfelől direkt semlegesíti a káros szabadgyököket, de a gyulladás folyamatát is megfékezi, ráadásul az energiatermelést is fokozza.

Keresse fel oldalunkat: www.healthandyouth.hu



Vásároljon **10% kedvezménnyel** a **fóti hírnök** kuponkóddal.

Folut – Folt – Fót

| Fót története Horváth Lajos nyomán

Fót története sokkal érdekesebb annál, mint amit sokan gondolunk erről. Hiszen, ahogy Horváth Lajos kutatásaiból kiderült, városunk területe már 7-8 ezer éve lakott volt. Fót „igazi” története azonban a honfoglalás után kezdődött, és egy kisebb időszaktól eltekintve folyamatosan tart a mai napig. Persze kérdések sora vetődik fel az eltelt több mint 1100 év története során. Az első rögtön városunk neve: miért is lett Fót Fót?

Amikor kisdíák voltam, a városban – akkor nagyközség – többféle legenda, monda keringett arról, hogy miért is lett a község neve Fót? Nekem gyerekként leginkább a Mátyás királyhoz kötődő monda tetszett.

Az köztudott, hogy Hunyadi Mátyás szeretett vadászni, és amint erre az államügyek lehetőséget adtak neki, hát hódolt is eme szenvedélyének. Egy alkalommal, amikor a vezéreivel, minisztereivel vadászott, egy kapitális szarvast hosszan űzve Budáról átrándult a pesti oldalra és hogy, hogy nem, a Kopasz hegy tetején találta magát. Amikor onnan lenézett, egy kis falut látott megbújni a völgyben. A király, akinek sejtelve sem volt arról, hogy lakott település is van a közelben, lenézett, és azt kérdezte:

– Hát ez a folt meg hogy került ide?

És ebből a kérdésből, folt – Fót, alakult ki a város neve. Nyilvánvaló, hogy bármilyen érdekes és gyermeklelket megfogó is ez a kis történet, a valóságtól bizony távol áll.

De nézzük, akkor hogyan is alakult ki a Fót név?

Folut – Folt – Fót

A név nagy valószínűséggel még közvetlenül a honfoglalás utánra

eredeztethető. Horváth Lajos kutatása és vélekedése szerint a város nevének régebbi Folt alakja valójában a „folut”, azaz a falu szóból ered. Ennek abban az időben azért volt jelentősége, mert ez a szó olyan településeket jelölt, amelyeknek házai felmenő falúak voltak. Vagyis a mai házformának megfelelőek.

Ugyanis a honfoglalás utáni korszakban a települések többségében még földbe vájt és nyeregterével fedett lakóhelyeken éltek az emberek, amit ma inkább csak kunyhóként emlegetnénk.

Vagyis Fóton már akkor is olyan házak voltak, amelyek a föld felett álló falakkal és arra ráépített tetővel védték a lakóhelyeken élőket.

Ebből alakult aztán ki az idők során a város – akkoriban falu – neve is. A folut-ból Folt lett, aztán a Foltból Fót. Logikus levezetés ez, és nagy valószínűséggel a város nevének ez a valódi eredete. Azonban nekem, talán a gyerekkori nosztalgia miatt, sokkal jobban tetszik a Mátyás királyhoz köthető monda.

A kérdés: mikortól?

Most egy kicsit tegyük félre a település nevét, hiszen az sem kevésbé érdekes, hogyan folytatódott Fóton az élet. Amikor Szent István király trónra lépett, rendeletet hozott a templomépítésről.

Ennek köszönhetjük, hogy tudjuk, Fót a nagyon korai magyar települések közé tartozik. A XI. században felépültek Fót, Sikátor és Alag templomai, és ennek köszönhetően elkezdődött a gyermekek oktatása is.

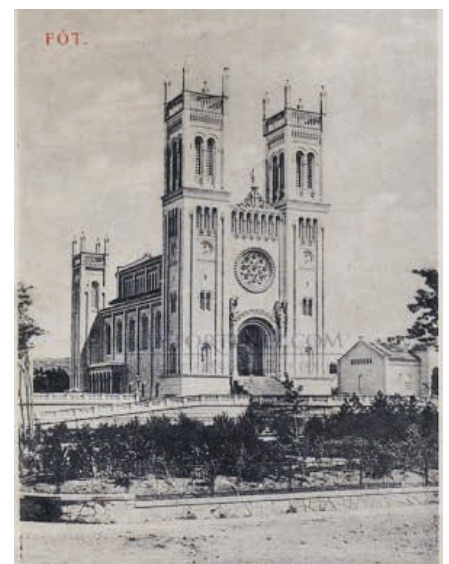
A lakosok eleinte – földközösségben – növénytermesztéssel és állattartással foglalkoztak. A cél azonban ekkoriban még nem a kereskedelem, hanem az önellátás volt. Azonban kis

idő múlva Fót lakossága alkalmazkodott a megváltozott környezethez és a gabonatermesztést háttérbe szorítva egyre inkább a zöldség és gyümölcstermesztést helyezte előtérbe.

Mégpedig azért, mert két, akkori mértékkel mérve is nagyváros volt a közvetlen szomszédságunkban: Pest és Vác. Nem mellékesen pedig Buda sem volt messze és az 1241-es tatárjárást követően Buda volt az ország fővárosa és a királyi udvar székhelye is egyben.

Ki uralta abban a korban Fótot?

Mivel a község a honfoglalástól kezdve az ország középső részében, úgymond frekvenciált helyen állt, az első évszázadokban királyi birtok volt. Egészen az XI. század végéig, amikor is Könyves Kálmán király Rátold lovagnak adományozta hűbéri birtokként. Ez a Rátold lovag volt a Rátót nemzetség megalapítója, akik közül például Rátót Domokos IV. Béla király egyik főemberként részt vett a Muhi csatában is (1241). Fót pedig egészen a XIV. század derekáig a Rátótok birtoka maradt.





A Fóti Városszépítő Egyesület
Fót Város Önkormányzatának támogatásával

2020 évben újra meghirdeti a
„TISZTA UDVAR RENDES HÁZ”
pályázatot

Információ és jelentkezési lap: www.varosszepitok.hu

Jelentkezési határidő: 2020. július 31.

Díjátadás: 2020. szeptember 19.



Sári Kovács Szilvia programigazgató, Karcag város alpolgármestere által létrehozott
„A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei
országos programhoz csatlakozva



Fóti Városszépítő Egyesület
meghirdeti
„A legszebb konyhakertek”
programot

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és
közösség jelentkezését!

Jelentkezési határidő:
2020. június 15.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Kertbarát kör

Fót, Hargita u. 51.

Fóti Városszépítők Facebook oldalán, vagy
<https://www.varosszepitok.hu> weboldalán.

Nevezési kategóriák

Balkon: Erkélyen kialakított	Zártkert 1. - Zöldszécs
Mini: 10 – 50 m ²	Zártkert 2. - Gyümölcsös
Normál: 50 m ² felett	Zártkert 3. - Vegyes (zöldszécs és gyümölcs)
Közösségi: Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek	

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:

2020. szeptember 19. - Fóti Ősz



Bánhalmi Gábor
elnök

Piktorfesték

Színkeverési szolgáltatás:



AKCIÓS NAP: CSÜTÖRTÖK
8% KEDVEZMÉNY*

Piktorfesték
FESTÉKSZAKÜZLET

2151 Fót,
Károlyi István u. 14.
06 70 317 2625

Nyitva tartás
(A kormányrendeletnek megfelelően)

H-P 07:00-15:00
Sz 07:00-13:00

*Kivéve kiemelt és akciós termékek

MÁJUSI AKCIÓS TERMÉKEK

Az akció 2020. május 1-től 31-ig, illetve a készlet erejéig tart.



Héra beltéri falfesték

2 lit 1899 Ft - 950 Ft/l

4 lit 3599 Ft - 900 Ft/l

Poli-Farbe Boróka
vízes vastaglazúr
(minden szín)

0,75 lit 2799 Ft - 3732 Ft/l

2,5 lit 8399 Ft - 3360 Ft/l



Poli-Farbe Boróka
vízes fakonzerváló alapozó

0,75 lit 1899 Ft - 2532 Ft/l

2,5 lit 5999 Ft - 2400 Ft/l



Kövessen minket!





Küzdelem a centiméterekért

Kapás Boglárka Világ- és Európa Bajnok úszónő, és bár ez talán nem közzismert, 2018 óta a Fót Bajnoka díj birtokosa is. Az úszónő az elsők között volt, akiknek a koronavírus tesztje pozitív lett. Az ezzel kapcsolatos tapasztalatairól, érzéseiről, az otthoni edzésről, a céljairól és a vágyairól beszélgettünk vele.

– Hol voltak edzőtáborban a hazatérés előtt és milyen volt az edzőtábor?

Március 13-án jöttünk haza a thaiföldi edzőtáborból, ahol nagyon jó eredmények születtek, melyekre büszke voltam. Voltak olyan edzések, mikor az edzőmmel összenéztünk, hogy ez bizony felettébb biztató. Ezért is vártuk nagyon az országos bajnokságot, hogy meglássam, mit tudok, úgyhogy mondanom sem kell, mennyire el voltunk keseredve, mikor jött a hír, hogy minden versenyt töröltek.

– Ott már érezték abból valamit, hogy a világ milyen baj felé halad?

Nem, egyáltalán nem. Azonban a hazaúton már maszkot kellett viselnünk a repülön, átszállásokkor és Ferihegyre érkezve hőmérősen kellett átesnünk, de még ekkor sem gondoltuk, hogy ennyire meg fog változni a világ.

– Ha az első tesztje negatív volt, miért kellett a második? A hivatalos egészségügyi protokoll része volt?

A külföldi edzőtáborból hazatérve azzal a feltétellel használhattuk volna a Duna Arénát, ha 2 negatív tesztet produkálunk. Az első teszttem negatív lett, de sajnos a második teszttem eredménye már kimutatta a koronavírust a szervezetemben.

– És ezzel házi karanténba került. Nagyon megijedt, amikor megtudta az eredményt?

Elsírtam magam. Sokkolt a hír, miután mindenhol és mindenhol a járványról hall az ember. Nagyon megijedtem, még akkor is, ha nem volt semmiféle tünetem, nem tudtam, mi jön most? Azután telefonon beszéltem a családdal, az edzőmmel, barátokkal és mind megnyugtattak. Mindenképp szerettem volna megosztani az emberekkel, hogy fertőzött lettem, hiszen úgy gondolom, nagyon tanulságos eset az enyém. Abban biztos voltam, hogy a lehető legszemélyesebb úton szeretném ezt elmondani a kívüllátnak, rávilágítva arra, amiről a szakemberek hetek óta beszélnek: bárhol elkaphatjuk a vírust, és nem feltétlenül okoz tüneteket, hiszen fertőzött voltam én is. Ennek érdekében egy videó üzenet készítettem, amit a közösségi oldalaimra tettem ki.



fotó: TSH

– A betegséggel kapcsolatban mire számított és mit tapasztalt?

Szerencsére végig jól éreztem magam és tünetmentes maradtam. Erre egyébként a válogatott orvosai számítottak is, hiszen elég erős szervezet a miénk, élsportolóké, így várható volt, hogy komoly tünetek nélkül fogjuk megúszni.

– A válogatottból más is megfertőződött? Megosztották a betegséggel kapcsolatos tapasztalataikat?

Igen, többen is közülünk pozitív tesztet produkáltak, de szerencsére ők is jól viselték ezeket a napokat. Nyilván azonnal hívtuk egymást és megbeszéltük, hogy ki, mit érez.

– A párjával, aki szintén az úszóválogatott tagja együtt voltak a karanténban?

Ádámnak mindkét tesztje negatív lett, de mivel egy háztartásban élünk, így neki is karanténban kellett lennie bő két hétig velem. Szerencsére ő is jól van, neki sincs és nem is volt semmilyen tünete.

– Közben kiderült, hogy elhalasztják az olimpiát. Ez lelkileg hogyan hatott Önre?

Az olimpiáról sajnos már sejteni lehetett, hogy el lesz halasztva. Sorra mondták vissza a megjelenést a nagy

nemzetek és teljesen kilátástalan volt a helyzet már az egész világban, úgyhogy nem lepett meg a döntés. Sajnálom, hogy így alakult, de ez volt a helyes döntés. Azt hiszem, hogy ez így fair, mert nagyon sok sportoló már korábban kénytelen volt megszakítani a felkészülését. Nem lett volna sportszerű eltérő feltételekkel versenyezni. Örülök, hogy már megvan a verseny időpontja, így tudjuk, mire és mikorra kell készülni.

– A kerti medencés egyedi edzése nagy visszhangot váltott ki. Ez saját ötlet volt?

Igen, saját ötlet volt. Már a kijárási korlátozás elején eszembe jutott, hogy ez a megoldás működhet, csak még várni akartam pár hetet a medence felállításával, hogy melegedjen az idő. Igazából elmondhatom, hogy egész jól működik. Egy gumikötelet erősítek a derekamra, amit egy oszlophoz kötözök, ez visszahúzza a medencében úszás közben, tehát előre haladni nem tudok, viszont erősítésnek kiváló.

– Ez azért nyilván nem ér fel egy uszodai edzéssel. Milyen edzés módszereket alkalmaz ezen kívül?

Jógázom, tornázom, spinningelek, futok, de a vízközeget egyik helyettesítő sport sem tudja reprodukálni. Él-sportolóként ahhoz vagyok szokva, hogy naponta 12–14 km-t úszok, minden igyekezetemmel azon vagyok, hogy amennyire lehet, szinten tartsam magam, de ezt a mozgásformát nehezen tudom mással pótolni.



fotó: Telegdy Ádám



fotó: Derencsényi István

– A válogatott egyik szakembere azt nyilatkozta, hogy az úszóknak a kiesés pótlására egy évre lesz szükségük. Egyet ért vele?

Ezt nehéz felmérni, de tény, minél több hét telik el, úgy kerülünk egyre távolabb a jó fizikai állapottól, amivel edzeni lehet. Már nagyon várom, hogy újra uszodában edzhessek.

– Beszéltek már Virth Balázssal az edzőjével arról, hogyan kezdenek neki a munkának, ha a helyzet engedi és mennyi időre lesz szükség arra, hogy formába lendüljön?

Hamarosan újra elkezdhetjük az edzéseket, de igazából nem tudjuk, mikor lesz a következő verseny. Így nyilván nehezebb motivációt találni, de mindenképp edzeni kell, mert már így is túl sok hét maradt ki. Általában a kihagyott idő kétszerese az, amire vissza tud kerülni az ember a jó formájába, ha minden jól megy, ez nagyjából 3 hónapot fog igénybe venni.

– Ha a jövőbeni vágyait nézzük, mivel lenne elégedett 2020–2021-ben?

Ha úgy jöhetnék haza Tokióból, hogy a medence minden egyes centiméteréért megküzdöttem, beleadtam mindent, akkor már elégedetten szálllok ki a vízből. Ha mindez egy éremhez is juttat, a boldogságom határtalan lesz, beteljesülne az álmom.

– Tegyük egy kicsit félre a sportot. Milyen ember a hétköznapiakban Kapás Bogi? Mit szeret csinálni, mik a vágyai? Mennyiben különbözik egy átlagos életet élő fiatal nőtől?

Az életem jelenlegi szakasza szinte kizárólag az úszásról szól, de igyekszem minél több időt tölteni a szerettem körében. Az egyetemem (ELTE Pszichológia Szak) is csinálom közben, amennyire időm és energiám engedi. Úgy hogy, ha több időm van, azt igyekszem a tanulásra fordítani. Szeretek főzni, sütit sütni, olvasni és mostanában egy új hobbinak, a festészetnek hódolok. Azonban a szívem csücske, az Erdélyben töltött napok Édesapámnál, és ez így van, mióta az eszemet tudom.



Az anyák napja története



Anna Marie Jarvis

Talán kevesen tudják, de az anyák napja az emberiség egyik ókorba visszanyúló hagyománya. Igaz jó időre „eltűnt” a köztudatból, de aztán a XIX. század végén és XX. század elején újra ráirányult a figyelem. Anna Marie Jarvis pedig még azt is kiharcolta, hogy nemzeti ünnepé nyilvánítsák. Igaz, ebben azért szerepe volt az üzleti lobbinak is.

Az ókorban a görögök tavasz ünnepet tartottak Rheának, az istenek anyjának a tiszteletére. Ez pedig egyben az anyák előtti tiszteletadás is volt. A jegyzett történelemben ez volt az első emlék arra, hogy valahol a földön megünnepelték az anyák napját.

Az ünnep következő „felbukkanása” a XVII. századi Angliában volt, ahol az anyák napján az édesanyjuktól távol élő szolgák szabad napot kaptak, hogy hazautazhassanak és azt a napot együtt tölthessék az édesanyjukkal.

Az Anyák napja tekintetében fontos dátum 1872, amikor is az Egye-

sült Államokban először ünnepelték meg hivatalosan (Bostonban, a fő szervezője és védnöke Julia Ward Howe volt) az anyák napját.

A hivatalos ünnepé válás

Az Anyák napja azonban nem vált azonnal hivatalos állami ünnepé. Azért bizony nagyon meg kellett küzdeni. És persze – hiszen az Egyesült Államokról van szó – kellett hozzá egy kis üzleti érdek is. De ne szaladjunk ennyire előre.

Az ünnepnappá való emelést bizonyos Anna Marie Jarvis kezdte szorgalmazni Philadelphiában. Az ünnep időpontját pedig május második vasárnapjára tűzte ki. Hogy miért pont ezt a napot választotta, arról nem szól a fáma, de az biztos, hogy elhunyt édesanyja emlékére tette. Mindez 1907-ben volt.

Azonban szó sem volt arról, hogy a kezdeményezés azonnali sikert aratott volna. Anna Marie Jarvis egészen 1914-ig küzdött azért, hogy az anyák napját először állami (Philadelphia), aztán nemzeti ünnepé emeljék az Egyesült Államokban. Harcát és kitartását végül siker koronázta, és Woodrow Wilson elnök 1914. májusi proklamációjában hivatalos állami ünnepé emelte az anyák napját. A napját pedig az Anna Marie Jarvis által meghatározott május második vasárnapjában határozta meg.

Magyarországon pedig...

Nos, hazánk e tekintetben nem sokáig maradt el Amerika mögött. Az ünnepet Magyarországra egy államtitkár felesége – Petri Pálné – hozta el az Államokból. Az ország első anyák napi ünnepségét a MÁV Gépgyár foglalkoztatójában munkásgyerekeknek tartották 1925. március 8-án.

Ám nem kellett sokat várni az első hivatalos ünnepre sem. A májusi Mária ünnepel összekötve a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt mozgalom tartotta, szintén még 1925-ben. Aztán három évvel később, amikor egy miniszteri rendelet már államilag jegyzett iskolai ünnepé nyilvánította az anyák napját, a szervezet pedig lapján keresztül fordult a tanári karhoz. Felhívásukban felkérték a „Tanár Elnököket”, hogy a május első vasárnapján tartott anyák napját tegyék a nemzet erkölcsös nevelésének jegyében általános ünnepé.

Az üzleti vonal

Természetesen az anyák napja sem lehetett volna az Egyesült Államokban – és persze az egész világon máshol sem – hivatalos nemzeti ünnep, ha nincs mögötte egy üzleti szándék. Mert bizony a virágárusok, az üdvözlőlappgyártók, a cukorkaárusok és az ajándékokkal kereskedők nagyon hamar „rátaláltak” az anyák napjára és gondoskodtak róla, hogy az anyák napja ne kerülhessen ki a hivatalos nemzeti ünnepek közül. Igaz, erre nézvést nincsenek hivatalos adatok, annyi azonban bizonyos, hogy az anyák napja minden országban jelentős gazdasági mozgást indított el az érintett területeken.



Az elfelejtett barát

Egyszer, talán nem is olyan régen, és tőlünk talán nem is olyan messze, élt egy kisfiú. Nem volt különleges, nem volt varázsereje és igazából nem volt más, mint a többi kisfiú a föld színén. Talán éppen olyan volt, mint TE. A szülei jómódú emberek voltak és nagyon szerették. Ezért mindent megkapott, amit csak akart. Játék katonát, kisautót, vonatot, falovacskát. Egyszer mindent. Ám az első játék, amit kapott egy öreg ólomkatona volt. A nagypapájától kapta ajándékba.

– Tudod kis unokám, ő az én katonám volt. Vele játszottam gyermekkoromban és most neked adom, hogy rád is vigyázzon – mondta neki a nagypapája.

A kisfiú bólogatott és igen sokat játszott a katonával. Igazi barátokká váltak ők ketten. Mindent megbeszéltek és az ólomkatona sok mindenben adott tanácsot a kisfiúnak. A katonát Jánosnak hívták. A fiú gyakran mondta neki, hogy János így, meg János úgy, és soha nem volt hajlandó addig lefeküdni, amíg a katonát oda nem állította az éjjeliszekrényre. János katona pedig őrizte a barátja álmát.

A kisfiú pedig egyre csak nőtt, és mindig kapott újabb és újabb játékokat. Lassacskán megfeledkezett az ólomkatonáról. Esténként már nem vette le a polcra és nem tette az éjjeliszekrényre, hogy őrizze az álmát.

A katona azért mégis csak tovább virrasztott éjszánként, és a távolból is vigyázott a barátjára. Nevetett is ezen a többi játék! Azt mondták neki, hogy minek ez a nagy felhajtás! Hiszen ő már úgyis elfelejtett téged és nem vagy a barátja többé! Így hát, az álmára sem kell vigyáznod. De a katona visszautasította az ilyen csúfolódásokat és ezt válaszolta nekik: nincs igazatok! Ő még mindig szeret engem és továbbra is a barátom. Csak az a baj – tette hozzá szomorúan –, hogy sok dolga van, és kevés ideje marad számomra.

A többi játék ezen gúnyosan nevetett, és nem vitakozott tovább János katonával. Nem sokkal később, a kisfiú egy boszorkány bábú kapott ajándékba va-

lakitól. Mivel a bábuk és a játékok már nem nagyon érdekelték, odaállította a boszorkányt a többiek közé. Igen ám, csak hogy nem tudhatta, hogy a bábu éjjel igazi boszorkánnyá változik és rémálmokat varázsol az álmái közelé!

A fiú nem szólt az álmairól senkinek, de mind jobban kezdett félni az esti lefekvéstől. Sokat gondolkozott, és eszébe jutott, hogy milyen jól aludt abban az időben, amikor János katona vigyázta az álmát. Elszégyellte magát, hogy milyen régen nem beszélgetett a barátjával.

Este aztán, mivel nem tudott a katonának mit mondani, csak szó nélkül levette a polcra és odatette az éjjeliszekrényre. Aztán lefeküdt aludni. Egészen jól aludt és még mosolygott is álmában, amikor hallotta, hogy János katona halkán szól hozzá:

– Ébredj barátom, jön a boszorka

A fiú résnyire kinyitotta a szemét és meglátta, hogy a boszorkány báb a seprűjére ül és oda repül hozzá. Csodálkozott azon, hogy egy cseppet sem fél. Bízott János katonában és az alvást tetette. A boszorkány oda

repült a párna széléhez, elővette a varázspálcáját és elkezdett varázsolni. Igen ám, de akkor odalépett a katona és keresztülszúrta a kardjával. A boszorkány megmerevedett és visszaváltozott bábúvá, és ettől kezdve soha többé nem kelt életre.

A kisfiú elmosolyodott és János katonához fordult – Köszönöm, hogy vigyáztál rám. Kérlek, bocsásd meg nekem, hogy sokáig nem törődtem veled.

– Örülök, hogy eszedbe jutottam – mondta János katona. Tudod én soha sem haragudtam rád, mert tudtam, hogy a barátom vagy és a barátság örökké tart.

Az évek elszálltak és a kisfiú felnőtt, de a katona minden este ott áll az éjjeliszekrény szélén és vigyázza a barátja álmát egész éjszaka.



Rajz: CS.T.



Közérdekű telefonszámok:

Segélyhívás: 112 | Mentők: 104

Rendőrség: 107 | Katasztrófavédelem (tűzoltók): 105

Tudakozó: 11818

Fóti Közös Önkormányzati Hivatal:

Fót, Vörösmarty tér 1.
Tel.: 06/27/535-365

Egészségügyi ellátás:

Felnőtt háziorvosi rendelők:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Albert András,
Dr. Orbán Győző,
Dr. Vincze Katalin, Dr. Tóth Szilvia
Tel.: 06/27/358/104,
06/27/358-438

Fót, Németh Kálmán u. 40.

Dr. Szép Imre Zoltán
Tel.: 06/20/472-3801,
06/27/358-181

Dr. Vozák Mária
Tel.: 06/27/816-165

Fót, Eötvös u. 2.

Dr. Kővágó Kálmán
Tel.: 06/27/358-067

Gyermekek háziorvosi rendelések:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Kovács Éva, Dr. Albi Marianna
Tel.: 06/27/358-104, 06/27/358-438

Fogorvosi rendelő:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/395-466, 06/27/360-623

Orvosi ügyelet:

Nappali sürgősségi ügyeleti ellátás:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/20/241-4487

Éjszakai és ünnepnapok ügyeleti ellátás:

Fót Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/358-104

Laboratórium:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/359-738

Gyógyszertárak:

Ezüstfenyő Patika

Fót, Németh Kálmán u. 29.
Tel.: 06/27/360-174

Pandúlia Gyógyszertár

Fót, Szent Benedek u. 15.
Tel.: 06/27/538-656

Somlyó Gyógyszertár

Fót, Vörösmarty tér 4.
Tel.: 06/27/538-955

Flóra-Medoswiss Patika

Fót, Fehérkő u. 1. (Auchan áruház)
Tel.: 06/27/535-406

Mezőőrök:

Ifj. Koncz János | 06/70/4574481
Teleki Sándor | 06/70/3318522

Fóti Közzolgáltató Kft.

Fót, Malom u. 1.
Tel.: 06/27/539/680

Síkosság mentesítés ügyelet:
06/70/340-0933

Közbiztonság Fót Rendőrőrs:

Fót, Vörösmarty tér 11.
Tel.: 06/27/358-007

Fóti Közhasznú Polgárőr Egyesület

Tel.: 06/20/315-7685

Krizisvonal

Tel.: 06/30/384-2838
Hívható: munkaidő után,
hétvégén és ünnepnapokon

Postahivatalok:

Fót, Szent Benedek u. 17.
Tel.: 06/27/358-002

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/358-106

Fót, Németh Kálmán u. 40.

Tel.: 06/27/358-006

Fót, Auchan Fehérkő u. 1.

Tel.: 06/27/358-298

Károlyi István Gyermekközpont:

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/358-490

Fóti Közművelődési és Közgyűteményi Központ:

Vörösmarty Művelődési Ház:

Fót, Vörösmarty tér 3.
Tel.: 06/70/331/5806

Tel.: 06/70/331/5806

Városi Könyvtár

Fót, Dózsa György u. 12-14.
Tel.: 06/27/538-250

Kisalag Fiókkönyvtár

Fót, Béke u. 33.
Tel.: 06/27/358-319,
06/70/331-5572

Németh Kálmán Emlékház

Fót, Béke u. 31.
Tel.: 06/27/358-130,
06/70-331-9236

Kisalag Községi Ház

Fót, Béke u. 33. | Tel.: 06/27/358-319

Egyházak:

Római Katolikus Plébánia:

Fót, Vörösmarty u. 2.
Tel.: 06/27/358-083

Fót-Központi Református

Egyházközség:

Fót, Károlyi István út. 1.
Tel.: 06/27/632-540

Fót-Kisalag Református Egyházközség:

Fót, Eöri Barna u. 33.
Tel.: 06/30/638/4991

Fóti Evangélikus Egyházközség:

Fót, Petőfi u. 1.
Tel.: 06/27/362-350

Fóti Baptista Gyülekezet:

Fót, Deák Ferenc u. 3.
Tel.: 06/27/785-950,
06/20/886-0143

Szolgáltatók:

DMRV Duna Menti Regionális

Vízmű Zrt.

Központi ügyfélszolgálat
0-24 óráig: 06/27/511-511
ugyfelszolgalat@dmrvrt.hu

Magyar Közút Nonprofit Zrt.

Pest Megyei Igazgatóság

Központi ügyfélszolgálat:
06/1/819-9042
Diszpécser: 06/1/819-9260;
ugyelet@pest.kozut.hu

TIGÁZ Zrt.

Gázszivárgás és üzemzavar bejelentés: 06 (80) 300-300
(ingyenesen hívható éjjel-nappal a hét minden napján);
ugyfelszolgalat@tigaz.hu

Magyar Települések Közvilágítási

Közhasznú Egyesülete;

Hibabejelentő: www.mtkke.hu
info@mtkke.hu

ELMŰ-ÉMÁSZ

Energiaszolgáltató Zrt.

ELMU hibabejelentő:
06 (80) 38-39-40
ugyfelszolgalat@elmuemasz.hu

IMMUNERŐSÍTŐ SZUPERTÁPLÁLÉK!

Magyar világszabadalom alapján készült védett termék!

Erősítse meg immunrendszerét mesterséges anyagmentes, 100%-ban zöldségekből és gyümölcsökből álló immunerősítő szupertáplálékkal.



TopForm

organikus vitaminok,
növényi enzimek
és ásványi anyagok **az**
immunerősítésért.
(gyerekek számára
nem javasolt)

Orifit

a megfelelő
bélműködésért és
méregtelenítésért.
(ami a betegségek
megelőzése
szempontjából is
elengedhetetlen)



Child

organikus vitaminok,
növényi enzimek és
ásványi anyagok
a gyermekek
immunerősítéséért.

Purfit

a megfázás és
a vírusos
megbetegedések
elkerüléséért.



Amiben más és egyedi:

1. A zöldségekből – gyümölcsökből **csak a víz kerül kivonásra**, 100%-ban megőrzi az összes vitamint, növényi enzimet és ásványi anyagot,
2. A növények hasznos anyagait **a szervezet könnyen és gyorsan beépíti**, hasznosítja (elszopogatva a száj nyálkahártyán keresztül is felszívódik),
3. **Minden termék több zöldségből és gyümölcsből** készül, felerősítve az egyes összetevők pozitív hatásait,
4. Napi **1 adag 0,5 – 1 kg zöldség** és gyümölcs elfogyasztásának felel meg,
5. A termékek csak zöldségekből – gyümölcsökből állnak, **mesterséges anyagok** hozzáadása **nélkül** (ellenőrzötten),
6. Napi **fogyasztásuk egyszerű**, nem igényel előkészületeket, vagy más tevékenységet,
7. Finomak, a **gyermekek is örömmel fogyasztják**.



A termékek megismeréséért
irányítsd a mobiltelefonod
kameráját a QR kódra és
azonnal a weboldalunkra
jutsz!



Otthonról végezhető
munkát szeretnél magas
fizetéssel?
Olvasd le kameráddal
a QR kódot!

TARTÓS ÉLELMISZER, TISZTÍTÓSZER GYŰJTÉS

EGY DOBOZNYI SEGÍTSÉG!



FÓT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK
TÁMOGATÁSÁVAL

GYŰJTŐPONT:

- VÖRÖSMARTY MŰVELŐDÉSI
HÁZ
FÓT, VÖRÖSMARTY TÉR 3.

GYŰJTÉS IDŐPONTJA:
2020.04.21-TŐL
MINDEN HÉTKÖZNAP
8.00-16.00 ÓRÁIG

KÉRDÉS ESETÉN A
0670/967-6733
0670/331-5806
TELEFONSZÁMOKAT HÍVJÁK!

SEGÍTSÜNK! EGYÜTT KÖNNYEBB!

