



2021. JANUÁR

Fóti Hírnök

FÓT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI TÁJÉKOZTATÓ HAVILAPJA

Újévi köszöntő – Dr. Vass György

Fótiakat a címlapra –
döntsünk közösen

Fóti fogorvosi körkép

Szokatlan karácsony a Fáy Iskolában



2021-ben címlapon az olvasó!



Magyar Kultúra Hete

ONLINE

a Vörösmarty Művelődési Házban

2021. január 18-22.

www.vmh.hu/blog

A Fóti Népművészeti Szakgimnázium és Gimnázium
néprajzi és népművészeti kiállítása



Helytörténeti vetélkedő indul a
Fóti Értéktár Bizottság közreműködésével

Kölcsey vers mindenkinek Háda Jánostól

Gyerekeknek szól a Zenebatyu



Riportfilm a Németh Kálmán Emlékházról



Újévi köszöntő –
Dr. Vass György

4. oldal



Szokatlan karácsony a Fáy-ban

„Klassz” kezdeményezés Fóton

14–17. oldal




Fótiakat
a címlapra

5. oldal



A legfontosabb a megelőzés! –
fogászati körkép Fótról

18–19. oldal



Empátia és jogszabálykövetés –
beszélgetés Szabó Ildikóval
az ESZEI új vezetőjével

7. oldal



A küzdelem 2021-ben
is folytatódik tovább...

Filemon Zsolt
baptista lelkipásztor

20. oldal




Tuzson Bence –
Tovább bővülnek a népszerű
családtámogatási
programok

8–9. oldal




Fótra ért a háború
Az üvegfonás műhelytitkai

21–24. oldal



Hírek, határozatok
Önkormányzati hírek

10–13. oldal



Rendelési idők
Közérdekű telefonszámok

25–26. oldal

Impresszum:

Fóti Hírnök | Fót Város Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja

Kiadja Fót Város Önkormányzatának megbízásából

a Máté Bt. cím: 2151 Fót, Attila. u. 44., 1149 Budapest, Kövér L. u. 21–23.

Felelős szerkesztő: Máté Richárd | Olvasószerkesztő: Szőke Viktória |

Fotók: Dr. Bocskay Zsolt, Konkoly-Thege György, Jarabin Zita | E-mail: ujfotihirnok@gmail.com

Megjelenik havonta 8000 példányban | ISSN: 2062-6754 | Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

Az újságban feladott hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások minőségéért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésvétel: ujfotihirnok@gmail.com

info@fotihirnok.net | +36 20 886 0578 |

Lapzárta: adott hónap utolsó napja

lapszám: január



„Az év első napjaiban csendesedjünk el, és vegyük számba a feladatainkat, fogalmazzuk meg álmainkat, készítsünk tervet, dolgozzuk ki azokat részletesen, és álljunk neki kitartó akaraterővel azt jó végre vinni!”

(Böjte Csaba testvér)

Kedves Fótiak!

Őszinte tisztelettel és szeretettel köszöntöm Önöket a 2021-es év küszöbén!

Ezúton is szeretném megköszönni a támogatásukat, bizalmukat. Az önkormányzat és a város vezetése továbbra is azon fog dolgozni, hogy ez a város végre méltó otthona legyen az itt élőknek. Számos fejlesztés van jelenleg is folyamatban, és nagyon sok terünk van még, mint pl. a munkahelyek teremtése, a befektetések ösztönzése, és az infrastrukturális korszerűsítéseket is folytatjuk. Bizakodóan tekintünk előre, mert meggyőződésünk, hogy Önökkel együtt, a városunkért felelős közösségben, egymást erősítve építkezünk tovább.

Tisztelt Lakótársaim!

Úgy gondolom, hogy Fót fejlődése az elmúlt évben – a veszélyhelyzet miatt beszűkült lehetőségek ellenére – beindult.

A bajban egy erős közösséggé vált városunk, ami az összefogás eredménye, azé az összefogásé, amely munkánkat más területeken is jellemzi.

Összességében elmondhatjuk: Fót 2020-ban lépett előre a fejlesztések, beruházások területén, élhetőbb lett és ezzel olyan alapot teremtettünk, amely lehetőség a további fejlődésre.

Megtapasztaltuk mindannyian, hogy legfontosabb kincseink a szereteteink, az egészségünk! Elvesztésük, vagy csak ha az elvesztésüknek a lehetősége beárnyékolja mindennapjainkat, mindent felülír.

Közösségünk megmutatta, hogy összefogva erősebben védhetjük a számunkra legfontosabbakat!



Dr. Vass György polgármester

A most kezdődő év egy új lehetőség, amely megadatott nekünk, hogy boldogabbá tehesük a saját, a családjunk és közösségünk életét. Továbbra is számítunk minden városlakó véleményére, segítő javaslatára, munkájára. Hiszen csak és kizárólag együtt lehetünk sikeresek, közösen építhetjük Fót városát!

Ehhez kívánok sok erőt és egészséget, sok szeretetet és nyugalmat,

élményt és jókedvet az idei esztendőre. Kívánom, hogy mindannyian találják meg azokat a célokat, amelyek elérése örömet jelent Önöknek, családjuk és környezetük számára.

Kívánok mindannyiuknak Istentől áldott békés új esztendőt.

Boldog új évet Fót!

Dr. Vass György polgármester



EREDMÉNYES, BOLDOG ÚJ ÉVET
KÍVÁNOK FÓT!

Dr. Vass György
polgármester



Fótiakat a címlapra

Őszintén szólva, merész az ötlet. Ám az elmúlt egy év tapasztalatai azt mutatják, hogy mi Fótiak jobban szeretünk a saját újságunkban fóti témákat látni. Ez adta kollégáinknak az ötletet, hogy a címlapra kerüljenek olyan emberek, akik itt élnek és dolgoznak, akikkel nap mint nap találkozunk.

Bevallom, az ötletet eredetinek és nagyon jónak tartom. Ezért a 2021-es évben a Fóti Hírnök címlapjára olyan Fóton élő és dolgozó emberek fotóit szánjuk, akik a mindennapjaink részévé váltak. Itt élnek és dolgoznak közöttünk, virágboltot vezetnek, pékséget működtetnek, megvarrják a ruháinkat és még hosszan sorolhatnám a fóti vállalkozókat, akik az életünket segítik munkájukkal. Ezért őket szeretnénk az idei évben a címlapon látni.

Bízom benne, hogy önök is így érzik és közösen választhatjuk ki azt a 12 fóti vállalkozót (februártól a kö-

vetkező januárig), akiről a címlapfotót Jarabin Kinga portréfotós fogja elkészíteni.

Kinga 4 gyermekes anya, óvoda-, dráma-, és művészetpedagógus, szintén városunk lakója, a Vörösmarty Múvelődési Ház 2020-ban Fekete Dió díjat nyert csapatának tagja, a Mesemondó blog szerkesztője és számos – a blogon megtalálható – mese írója. Négy éve foglalkozik fotózással is, mely nagyszerű kiegészítője kreatív, alkotó munkájának.

Válasszunk hát közösen, várjuk ajánlásait olyan vállalkozókról, akik mindennapi munkájukkal fontos szerepet töltenek be városunk életében és méltán érdemesek arra, hogy a címlapra kerüljenek!

Javasataikat minden hónap 15. napjáig ide küldhetik el: ujfotihirnok@gmail.com



Jarabin Kinga, fotó: Jarabin Zita



2020-as év megélése képviselőként...



Az évet nagy lendülettel kezdve, a fogadóóráimon kívül is igyekeztem találkozni a körzetemben élő lakosokkal. Bizalmukba fogadtak, többen kerestek egyéni problémáikkal is, amin lehetőségeimhez mérten igyekeztem segíteni. A vírushelyzetben bevásárlással, gyógyszerkiváltással, szakorvosi kapcsolattartással segítettem egyedül élő, idős embereket. A rászorulóknak élelmiszercsomaggal könnyítettem a hétköznapi problémáin.

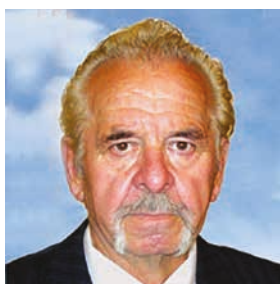
A körzetemben történt fejlesztések látványosak, hiszen a Vörösmarty téren a Gondviselés Óvoda parkolója és a járda felújítása hiánypótló volt, illetve a Hivatal körüli parkosítással alakul a város főtere is. Az Ibolyás utcai csapadékvíz elvezetésének tervei elkészültek, 2021-ben kezdődik a kivitelezése, amely maga után vonja a járda és az út felújítását is. Ez az óvodába-iskolába járó kisgyermeknek is biztonságosabbá teszi a közlekedést. Elkészült a Mária utca burkolata, és az Ibolyás utcai járda egy szakasza is megújult az óvodáig. Lakossági fórumot tartottam a Kodály Zoltán utcai lakosoknak, ahol kérésüket figyelembe véve kezdeményeztem a testületnél a járda megépítését, amely a jövő évben várhatóan elkészül. A környezetvédelem számomra is nagyon fontos, ezért elfogadtam a felkérést a tanácsnoki rendszer kialakítására, és képviselőtársaimmal kidolgoztuk a jövő évi környezetvédelmi munkatervünket, amelyben rendszeres lakossági találkozót szeretnénk tartani, bevonva az aktívan tenni vágyókat is.

A legnagyobb álmom, az ifjúsági program beindítása csak a kidolgozásig jutott, illetve a tónál augusztustól-október végéig minden pénteken filmklubot szerveztem. Családoknak mesefilmeket, a fiataloknak régi magyar-, musical-, szórakoztató mozifilmeket vetítettünk. Sajnos a vírushelyzet miatt a szabadtéri alkalmakat nem tudtuk beköltöztetni zárt térbe, de amint az időjárás enged, tavasztól újra indítjuk a vetítéseket. A tónál szeretnék egy Ifjúsági klubot létrehozni, aminek már az alapjai a bringapályákkal, teqball asztalokkal oda vonzza a mozogni vágyó fiatalokat. Ezért jövőre, a mozialkalmakon kívül tervezem további ifjúsági programok, kulturális események szervezését, amihez igényeiket, ötleteiket szívesen meghallgatom.

Addig is kívánok minden Fótinak békés, vírusmentes, boldog új esztendőt!

Bérciné Berke Szilvia, 2. körzet képviselője

További fejlődés kell!



Képviselőként azt látom, hogy az elmúlt év a vírushelyzet ellenére is hozott fejlődést a 8. körzetben. Elkészült a Kazinczy utca alsó szakasza, amelynek a megépítése régóta húzó-dott. Azt tudni kell, hogy ez volt a körzet utolsó földútja. Emellett megépült a Tóth Árpád utca felső része is. Ezt korábban magánérőből már aszfaltozták, de a minőség nem volt jó és a csapadékvíz elvezetése is elmaradt. Ezt most az önkormányzat pótolta. Ezen sokat kellett dolgoznom, mert egy ilyen munka megvalósulásához legalább hat képviselő szavazata kell. Ezért meg kellett győznöm a képviselőtársaimat a munka sürgősségéről és fontosságáról. Az utak mellett a Rév utcában elkészült teljes hosszában a járda egészen

a Kisalagi Temetőig. További előrelépés volt a körzetben, hogy a korábban általam és a segítőim által készített három buszmegállóból kettőt – a Kazinczy utcánál – új buszmegállókra cserélt a város az elmúlt évben. Ez fontos volt azért, hogy a lakosok ne ázzanak az esőben és nyáron is legyen hová behúzódnia a nap elől.

A 2021-es tervekkel kapcsolatban egyelőre nem látok tisztán. Az anyagokat elküldik átolvasására és a véleményemet is kikérik, de nem látom, hogy ez befolyásolná a dolgokat. Ráadásul egyetlen bizottságnak sem vagyok a tagja, így nem igazán tudok beleszólni a döntésekbe. Az továbbra is tartom, hogy a korábban Kisalagra tervezett gyalogátkelőhelyeket mindenképpen meg kellene csinálni, és ezért mindent el fogok követni. A városrésznél két új gyalogátkelőhelyre lenne égetően szüksége, egy a Kazinczy utcához, egy pedig a Balassa utcához. Azért, mert így a gyalogos forgalmat tekintve a területet három szakaszra lehetne osztani. Dolgozom azon is, hogy azok az utcák, amelyek már rossz állapotban vannak, minél előbb felújításra kerüljenek. Ilyen például a Balassa utca alsó része és a Kazinczy utca felső része. Emellett azt látom, hogy a csapadékvíz elvezetéssel is kellene még foglalkoznia a városnak. Bár ez nem beruházás, mégis fontosnak tartom azt is, hogy a már októberben létrehozott közterület felügyeletet a város kibővítsé és hatékonyabbá tegye.

Koncz János, 8. körzet képviselője

Empátia és jogszabálykövetés

| beszélgetés Szabó Ildikóval az ESZEI új vezetőjével

Egy szociális és egészségügyi területet átvevő új vezetőnek a mai időkben nem könnyű a dolga. Szabó Ildikó az Egyesített Szociális, Egészségügyi és Pedagógiai Szolgálat (ESZEI) decemberben kinevezett igazgatója azonnal a dolgok sűrűjébe csöppent. Éppen ezért volt érdekes, hogy új emberként hogyan látja az ESZEI munkáját és milyen tervei vannak? .



Szabó Ildikó az ESZEI új igazgatója

Mikortól vezeti Fóton az ESZEI-t?
– Egészen pontosan 2020. december elsején kaptam meg a kinevezésemet.

Milyen volt az első hónap tapasztalata?

– Mint minden ilyen kinevezéskor, ez nekem is egy „beszoktatós” időszak volt. Nagyon kellemes volt a fogadtatás a kollégák részéről. Ám azt gondolom azonban, hogy a neheze még csak most jön.

Milyen változásokat tervez, ha egyáltalán erre szükség van?

– Egy hónap után ezt nehéz megmondani. Nagy átszervezést nem tervezek. Amire készülök az az, hogy a következő időszakban csúnyán fogalmazva „atomjaira” szeretném szedni az intézményt. Szeretném látni, hogy mennyire működnek jól az egyes területek, mennyire dolgoznak a jogszabályok szerint. Ezt a munkatársak kinevezésétől egészen a szakmai adminisztrációig bezárólag tüzetesen meg fogom vizsgálni. Utána meglátom, hogy kell-e a működésbe komolyabban beleményülni, vagy elég az is, ha apróbb korrekciókkal működhet minden tovább, ahogy eddig.

Milyen mélységig megy bele az egyes területek munkájába?
– Elsősorban minden vezetővel és munkatárssal beszélni fogok a munkájáról. A szociális részleg annyiban lesz más, hogy már húsz

éve dolgozom szociális területen. Ebből több mint négy évig egy szakosított ellátást és alapellátást is nyújtó szociális intézmény vezetője voltam. Az egészségügy azonban már tőlem egy kicsit távolabbi terület. Viszont azzal a jogszabály ismerettel és gyakorlattal, amellyel rendelkezem, és a jogszabályok értelmezésével, rövid idő alatt ezen a területen is látni fogom, jól működik-e, illetve azt, hogy min kell változtatnunk.

És ez elég?

– Azt mind a szociális, mind az egészségügyi területnél látni kell, hogy a jogszabály szerű működés nem biztos, hogy jó gyakorlati működést is jelent. Mindkét területnek nagyon sok emberi oldala van, ami nem jogszabályfüggő. Hiába jogszabálykövető egy kolléga, ha a benne lévő empátia nulla. Lehet jogszabálykövető, de akkor is rettenetesen rossz szakember lesz belőle. Valahol a kettőnek talákoznia kell. A jogszabálykövetés az alapvetés, és emellé kapcsolódik be az emberi oldal. Ezért kell a kollégákkal a beszélgetés, a kapcsolatteremtés.

Térjünk át a gyakorlati munkára. Mit tapasztalt a COVID-dal kapcsolatban Fóton?

– Elég érdekes, amit tapasztalok. December elején, amikor én beléptem a tavaszihoz hasonlóan indítottunk egy telefonszámot, ahol jelentkezni lehetett a segítségért. Az első hullám idején is volt ilyen telefonszám, és az ESZEI munkatársai gyakorlatilag nulla huszonnégyben dolgoztak. Vitték a gyógyszereket az időseknek a gyógyszerértékből, bevásároltak, folyt a házigeteg ellátás, az idősgondozás, meg minden más, és ugyanezeket az igényeket kielégítették a város külterületein – Sikátor, Öreghegy, Kurjancs – is. Most viszont azt látom, hogy bár vannak hívások, és sok a munka, koránt sincs akkora igény a lakosság részéről, mint a márciusi időszakban volt. Az intézmény saját autójával most is kivisszük a vásárolt termékeket, a gyógyszert, de a kollégák elmondása alapján a tavaszihoz képest messze nem akkora az érdeklődés ez iránt a segítségnyújtás iránt. Ennek alapján úgy tűnik, mintha az emberek nem vennék annyira komolyan a második hullámot. Szerencsére az időseink sokkal óvatosabbak. A nappali idősgondozásnál a kormányrendelet lehetőséget adott a fenntartónak, hogy döntsön. Mi megkérdeztük az időseinket, és ők úgy döntöttek, hogy inkább otthon maradnak. Így az idősek nappali ellátása most nem működik. A kapcsolattartás folyamatos velük és a házigondozóink is kijárnak a tagjainkhoz.

Az Önkormányzat milyen segítséget ad a munkájukhoz?

– Túl azon, hogy az Önkormányzat a fenntartónk, napi kapcsolatban vagyok a polgármester úrral és a jegyző úrral, és nagyon jó a kapcsolatunk a Hatósági osztállyal is, ahová a szociális és egészségügyi területeink tartoznak. Azt mondhatom, minden lehetséges segítséget megkapunk.

Tovább bővülnek a népszerű család- támogatási programok

Olyan helyzetbe hozzák a vállalkozásokat, hogy minél több embernek munkát tudjanak adni – mondta lapunknak Tuzson Bence

Nem kell majd Dunakeszire vagy Vácra ingázniuk a fótiaknak egy-egy vizsgálat elvégzésére, ha elkészül az az új egészségügyi központ, amelynek építési engedélyt tavaly, az év végén adta ki a pest megyei kormányhivatal – mondta lapunknak Tuzson Bence. Térségünk országgyűlési képviselője úgy fogalmazott, hogy ez is szépen igazolja azt, hogy térségünkben Fót a legnagyobb ütemben fejlődő települések egyike. Mint mondta, minden energiájával azon dolgozik majd a továbbiakban is, hogy ez a következő években is így maradjon. Szerinte városunkban is nagyon sok család életét könnyíti majd meg, hogy januártól elindult Magyarország legnagyobb otthonteremtési programja, júliustól pedig megemelik a félévesnél fiatalabb gyermeket nevelő édesanyák támogatását. A megfelelő kormányzati intézkedésekkel a vállalkozásokat hozzák olyan helyzetbe, hogy lehetőleg minél több embernek munkát tudjanak adni – mondta lapunknak Tuzson Bence.

A tervek szerint a háziorvosi és a gyermek háziorvosi rendelők mellett szakrendeléseket, nőgyógyászatot, ultrahangot és labort is kialakítanak Fóton abban az új egészségügyi központban, amelynek építési engedélyt tavaly, az év végén adta ki a Pest megyei kormányhivatal – mondta el a lapunknak adott nyilatkozatában Tuzson Bence, a Pest megyei 5-ös számú választókerület országgyűlési képviselője, aki felhívta a figyelmet arra is, hogy az új intézményben lehetőség lesz infúziós kezelésekre, fizioterápiára, fogászati ellátásra, de ebben az objektumban kap majd helyet a védőnői szolgálat és egy gyógyszerár is. Az új szolgáltatások mellett természetesen a már meglévők is bővülnek, s így a továbbiakban nem kell majd Dunakeszire vagy Vácra ingázniuk az itt élőknek egy-egy vizsgálat elvégzése miatt – emelte ki a képviselő.

Magyarországnak egyetlen nagy tervéről sem kellett lemondania a járvány miatt – folytatta Tuzson Bence, aki példaként említette a családtámogatási és az otthonteremtési programok folytatását. Mint mondta, most a megfelelő kormányzati intézkedésekkel a vállalkozásokat kívánják olyan helyzetbe hozni, hogy mi-



Dr. Tuzson Bence és Dr. Vass György

nél több embernek tudjanak munkát adni. Az olyan, a gazdasági élet számára megterhelő időszakokban, mint amilyen most a koronavírus-járvány miatt világszerte kialakult, nem adót kell emelni, ahogyan a baloldal szorgalmazza, hanem kedvezőbbé kell tenni a jogszabályi környezetet a vállalkozások számára: minél kevesebb közteher van a vállalkozáson, annál több embernek képesek munkát, biztos álláshelyet, megélhetést adni – hangsúlyozta a képviselő.

Az elmúlt év végén új szakaszba lépett a koronavírus-járvány elleni védekezés azzal, hogy megérkeztek az első oltóanyag-szállítmányok Magyarországra – mondta a politikus, aki szerint azonban ezzel még mindig nem lehet feladni a védekezést. Mindenkitől azt kérjük, hogy a járvány lassítása és az egészségügyi rendszer működőképességének megőrzése érdekében továbbra is tartsa be a higiénés szabályokat és a járványügyi intézkedéseket – fogalmazott Tuzson Bence. A járvány kezdetétől arra vártunk, hogy a kutatók kifejlesszék a speciális védelmet jelentő, mindenki számára elérhető védőoltást, amellyel a járványt meg lehet állítani – tette hozzá.

Meggyőződésem, hogy Fóton is nagyon sok család életét könnyíti majd meg, hogy júliustól megemeljük a félévesnél fiatalabb gyermeket nevelő édesanyák támogatását – mondta lapunknak a képviselő, aki hangsúlyozta azt is, hogy térségünkben településünk a legnagyobb ütemben fejlődő közösségek egyike. S bár gazdasági szempontból tavaly nehéz évet zártunk,



Az új rendelő látványterve

a pályázati lehetőségeknek köszönhetően mégis sikerült emelni a szolgáltatások színvonalát. Ezért szeretném kiemelni, hogy a választókerületemben elért eredményeinkben, a sikereinkben jelentős szerepe van azoknak az együttműködő polgármestereknek is, akik szakértelmükkel, segítő hozzáállásukkal támogatták a munkámat, hiszen Fóti jelentős gyarapodása elképzelhetetlen lenne konstruktív együttműködés nélkül – fogalmazott Tuzson Bence. Mint mondta, a jelentős kormányzati támogatások elérhetővé tételénél a legfontosabb szempont eddig is az itt élő emberek igénye, a családok életminőségének javítása volt,

és ez így lesz a jövőben is. Szerinte ugyanis ezáltal tudják jobbá és kényelmesebbé tenni kicsik és nagyok mindennapi életét.

A politikus elmondta, hogy a kormány a koronavírus-járvány alatt is kiemelten támogatja a családokat, nem szűkíti, hanem épp ellenkezőleg: bővíti a családtámogatásokat és az otthonteremtési programot. Tuzson Bence beszélt arról is, hogy a kormányzati munkában az idén tovább folytatódnak azok a kezdeményezések, és kiszélesednek azok a kedvezmények, amelyekkel a gyermekeket nevelő családokat kívánja megerősíteni a kabinet. Példaként említette, hogy februártól egy újabb elemmel bővül a nagyon népszerű otthonteremtési program. Mint mondta, a jövő hónaptól otthonfelújítási kölcsönt kínálnak azoknak, akiknek nincs elég önerejük ahhoz, hogy az otthonfelújítási támogatással élni tudjanak.

A politikus ugyanakkor emlékeztetett arra is, hogy január elsején kezdődött Magyarország legnagyobb otthonteremtési programja: az idén már támogatást vehetnek igénybe azok is, akik felújítják otthonukat. A felújítási költségek felét – vagy legfeljebb hárommillió forintot – pedig támogatásként utólag megkaphatják. Bízom abban, hogy az új kölcsön még több fóti család számára biztosít majd lehetőséget otthona felújítására – tette hozzá a képviselő, aki a lapunknak adott nyilatkozatában úgy fogalmazott, hogy a kormánynek az otthonteremtési programmal az a célja, hogy minél biztonságosabb és jobb körülmények között várhassák és nevelhessék gyermekeiket a magyar családok.

FELHÍVÁS VÁROSI KITÜNTETÉSEK JAVASLATTÉTELÉRE



Fóti Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 13/2017.(IV. 27.) önkormányzati rendeletével döntött a városi kitüntetések alapításáról és adományozásának rendjéről.

A városi kitüntetések adományozására 2021. január 31-ig tehetnek javaslatot az önkormányzat szervei, a társadalmi szervezetek, civil szervezetek, egyházak, egyéb közösségek, magánszemélyek.

Kategóriák:

- Fóti Városért díj (magánszemély, szervezet, közösség)
- Fóti Egészségügyéért díj (magánszemély)
- Fóti Gyermekéért, Ifjúságáért díj (magánszemély)
- Fóti Kultúrájáért díj (magánszemély, szervezet, közösség)
- Emberséggel Fótiért díj (magánszemély, szervezet, közösség)
- Fóti Vállalkozója díj (magánszemély)
- Év Sportolója díj (három korosztály 14 éves korig, 14-18 év között, 18 éves kor felett egy-egy fő)
- Elismerő oklevél kitüntetés (létszáma nincs korlátozva)

A kitüntetések adományozása önkormányzati döntéshozatalt követően, a mindenkori jogszabályoknak megfelelően, a **március 15-i nemzeti ünnephez** kapcsolódó városi ünnepségen történik.

Az önkormányzat által alapított és a fenti rendelet szerinti „**Fóti Bajnoka**” kitüntetésre egész évben folyamatosan várjuk a jelöléseket. Fóti Bajnoka kitüntetésben az a személy részesülhet, aki az adományozást megelőző évben Olimpiaián, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon, ifi, junior, felnőtt kategóriákban 1-3. helyezést ért el, fóti állandó lakóhelyű, vagy fóti bejegyzett sportegyesületnél igazolt sportoló. Ennek bejelentését bárki megteheti, aki tudomást szerez a díjra való jogosultságról.

A helyi kitüntetések felterjesztéséhez formanyomtatványon lehet benyújtani a javaslatokat a önkormányzati hivatalba személyesen, postai úton (2151, Fóti, Vörösmarty tér 1.), vagy elektronikus úton a titkar@fot.hu emailcímmre.

A felterjesztés formanyomtatványa elérhető az önkormányzat hivatalos honlapján a <https://fot.hu/dokumentumtar/?d=/2020/Nyomtatv%C3%A1nyok> linken, illetve a Fóti Közös Önkormányzati Hivatal ügyfélszolgálati irodáján.

FSE – 2021-ben is együtt a Fótiakkal

Az év első hónapja a számvetésé és a jövő tervezésé. Nincs ez másként a Fót Sportegyesületnél, az FSE-nél sem. Ám Kapitány Zoltán az egyesület 2020-ban megválasztott elnöke ezt egy kicsit másképp látja. Úgy gondolja, 2020 már a múlt, és az FSE vezetése vele együtt sokkal inkább a jövőre szeretne koncentrálni. A jövőre, amiben kiemelt szerepet szánnak nekünk, Fótiaknak.

Alapvetően az egyesület vezetésnek – ebbe a szakosztályok irányítói is beletartoznak – az a tervünk, hogy 2021-ben bővüljünk és fejlődjünk – adta meg a jövő év terveinek alapját Kapitány Zoltán. Éppen ezért bővíteni szeretnék a meglévő szakosztályaik létszámát, és emelni az ott zajló oktatás és edzés minőségét is. Emellett 2021-ben szeretnék újabb szakosztályokkal elindulni és minél több Fótit megszólítani, hogy sportoljanak az FSE keretei között.

Jó példa a kezdeményezőkézségükre a 2020. őszi elindult Természetjáró Szakosztály, amely rövid idő alatt népszerűvé vált. Aztán jött a COVID második hulláma, ami mindent keresztül húzott. A túrákat le kellett mondaniuk, és amint az elnök elmondta, nem tudták végig vinni, amit terveztek. Az idei évben azonban amikor a helyzet engedi, egy és két napos túrák indításában gondolkodnak. Úgy tervezik, hogy amikor egész hétvégés túra lesz, akkor azt összekötik valamilyen tematikus programmal – például várnézés –, vagy valamilyen magyarországi természetjáró túrával. Az egy napos túrákat pedig a közeli helyekre szervezik majd. Mindenesetre, ahogy az elnök szavaiból kitűnt, kreatív ötletekből nincs hiány. 2020. őszi például gombászást szerveztek a Pilisbe vagy a Börzsönybe. A programra sokan jelentkeztek, de aztán ez a COVID miatt elmaradt. A felmerült igényeket figyelembe véve úgy tervezik, hogy külön gyerek kirándulásokat is szerveznek 2021-ben. Alapvetően a gyerekek esetében inkább a környéken lévő nevezetességeket szeretnék megmutatni. Kapitány Zoltán ezzel kapcsolatban elmondta, hogy beszéltek a Duna – Ipoly Nemzeti Park illetékeseivel is, akik eljönnének Fótira és a Somlyóban lévő flóráról és faunáról beszélnének a helyszínen a gyerekeknek. Az elnök úgy gondolja, bár ez egyelőre egy járatlan út, el kell indulniuk rajta. Természetesen a fő irány a szakosztályban a családi és a baráti túrák lesznek.

Az őszi folyamán indult az egyesület Kerékpár Szakosztálya is. Az elnök szerint az FSE egyetértésével Federics Réka, az egyik gyermek édesanyja volt a kezde-



Kapitány Zoltán

ményező. A szakosztály az FKKN és Sólyomvári Erika hathatós támogatásával már helyet is talált, ennek eredményeképpen a Somlyó tó körüli bringapályán gyakorolnak a BMX-es gyermekek. Amint azt Kapitány Zoltán kifejtette, egyelőre 8–12 gyerek sportol aktívan a tó körül, illetve Vecsésen, ahol egy belső helyszínen havonta 2–3 alkalommal gyakorolhatnak. Ebbe a szakosztályba 8-tól 16 éves korig várja az egyesület a sportolni vágyó gyerekeket.

Táncról az e-sportig

Az FSE nemrég indította el a Modern Tánc Szakosztályát, amit két edzés után át kellett állítani online oktatásra. A modern tánc különböző táncformák összefoglalója, a hip hop, a rocky, az akrobatikus rock and roll, és még több minden ebbe a kategóriába tartozik. Éppen ezért ide inkább a fiatalokat várják, akár már a felső tagozatos diákokat is beleértve. Az elnök örömmel látta, hogy első csoportjuk aktívan kitart, így jelenleg is folyik az online oktatás. Ettől függetlenül, amint lehetséges szeretnék a termekbe, az iskolákba visszajutni, és a hagyományos keretek között folytatni a táncoktatást. Kapitány Zoltán bízik benne, hogy ez a szakosztály is ki tud teljesedni a 2021-es évben.

Az elnök tájékoztatása szerint az egyesület 2021-ben szeretné elindítani a Sakk Szakosztályát is. Ennek érdekében felvették a kapcsolatot a Magyar Sakk Szövetség vezetőjével, az egyébként Fóton élő Szabó Lászlóval, aki támogatásáról biztosította az elképzeléseket. A szakosztály létrehozását az is alátámasztja, hogy Fóton korábban nagy hagyománya volt a sakknak, és több fóti nagymester is volt a magyar sakk történetében.



az FSE felnőtt csapata



A Kerékpáros szakosztályban sportoló gyerekek

Talán furcsa, de a sporttal csak érintőleges területen van egy dédelgetett vágya az FSE vezetőségének. Ez pedig a fóti E-sport Szakosztály elindítása. Az e-sport mindenféle elektronikus sport összességét jelenti, amit a világon űznek. Sokaknak újdonság lehet, de az e-sportban már vannak Világ-, és Európabajnokságok is. És Magyarországon is egyre több egyesületnek van – például az MTK-nak és a Budapest Honvédnak – e-sport szakosztálya. Az elnök az ő példájuk alapján képzelel el a fóti e-sport szakosztály működését. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy az egyesület az iskola után számítógépeket biztosít majd a tagoknak (tagdíj ellenében) az e-sport gyakorlására. Ám egy csavart is betervezték az e-sportolók edzésébe, mert – ahogy

az elnök fogalmazott – kicsit meg is mozgatják majd őket, hogy valódi mozgás is legyen az edzésükben. Az elképzelés az, hogy az e-sportolókat időnként felállítják a számítógépek mögül, és játékos, vicces labdás, és egyéb mozgással felfrissítik őket, így ötvözve az e-sportot a fizikai sport világával. Mint Kapitány Zoltán elmondta, az e-sport játékokat hozzáértők segítségével tanítják majd a gyerekeknek. A szakosztály hiánypótló lesz, mivel Fóti környékén egyelőre még nincs más e-sport szakosztály.

A tervek és a lehetőségek tehát adottak, ennek alapján Kapitány Zoltán és az FSE vezetősége bízik benne, hogy értő, halló fülekre talál a város lakosságánál, hiszen az egyesület értünk, Fótiakért létezik.


Vágányzári információ


Értesítjük tisztelt utasainkat, hogy

2021. január 23-tól 24-ig és 30-tól 31-ig

Dunakeszi – Göd állomások között végzett pályakarbantartási munkák miatt a

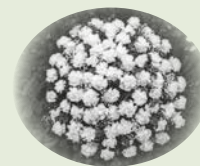
71 Vác – Vácrátót – Budapest

vonalon egyes vonatok módosított menetrend szerint közlekednek.

A vasútvonal részletes vágányzári menetrendje megtalálható az állomási pénztáraknál, ügyfélszolgálatoknál, illetve elérhető a MÁVDIREKT +36 (1) 3 49 49 49-es telefonszámán és a www.mavcsoport.hu honlapon.


25770-2/2020/START
MÁV-START / Menetrendtervezés
www.mavcsoport.hu
+36 (1) 3 49 49 49

Kegyeleti hírek



Elhunytak:

Bréska Sándor	71 év
Szeder István	73 év
Horváth Tibor Endre	78 év
Jován János Sándorné	68 év
Kelemen Lászlóné	77 év
Kovács Károly	81 év
Mohácsi Tibor	68 év
Moravetzné	
Laczkó Szilvia	53 év
Nagy Istvánné	79 év
Vizdák Jánosné	83 év



Dobozi-Dudás Bernadett |

A sok megszorítás ellenére is tudott sikereket elérni 2020-ban a Vörösmarty Művelődési Ház

Mit sem sejtve arról, mint hoz majd 2020, kitűnően indult az évünk, hiszen január 22-én többek között a Vörösmarty Művelődési Ház is **Minősített Közművelődési Intézmény Címben** részesült. Nagyon büszkék vagyunk a díjra, a plakát azóta is méltó helyet foglal el a Ház aulájában.



Február 24-ig volt látogatható a Fóti Települési Értéktár Bizottság által szervezett, nagy sikerű **Lakodalmas kiállításunk**, melyről Balogh Dávid cikke a márciusi lapszámban volt olvasható.

Ezzel párhuzamosan nagy lendülettel vetettük bele magunkat az éves programok leszervezésébe, elkészült tavaszi programfüzetünk telis-tele különleges eseményekkel, de sajnos a koronavírus-járvány hirtelen közbeszólt és Házunk **március 17-én határozatlan időre bezárta kapuit**. Szinte azonnal ötletelni kezdtünk, hogyan tudnánk folytatni ebben a nem mindennapi helyzetben, hiszen úgy gondoltuk az elszigeteltség, a bezártság, a kapcsolatok hiánya épp úgy megbetegíti az ember lelkét majd testét, mint egy vírus. Arra jutottunk, hogy **tevékenységünket áthelyezzük**

az online térbe. Lehetővé tesszük látogatóinknak és követőinknek, hogy a lehetőségekhez mérten ott folytassák, ahol abbahagyták. Legyen az oktatás, kreatív workshop vagy bármelyik nálunk addig megtalálható mozgásforma. Ehhez létrehoztunk a Vörösmarty Művelődési Ház weboldalán egy **blog felületet**, ahová a szöveges tartalmakat töltöttünk fel, és elkészítettük az igazi újdonságnak számító **Youtube csatornákat**, ahová a vlog bejegyzések kerültek. Ezzel az ötlettel



mindössze 1 hétig voltak zárva közösségi színtereink, hiszen március 23-án hétfőn máris jelentkeztünk az új, friss anyagokkal. Nem várt nézettséget hoztak bejegyzéseink, amiért nagyon hálásak vagyunk. Úgy éreztük a háttérben folyó munkák, az erőfeszítéseink ebben a rendhagyó helyzetben elérték céljukat, sok pozitív visszajelzés érkezett, megtekintéseink száma napról napra növekedett.

Így, amikor májusban újra visszaülhettünk irodai székeinkbe úgy döntöttünk, eddigi teendőink mellett tovább folytatjuk az online munkát is. Nyáron a táborozó gyerekek vidám hangja töltötte be a házat, mi pedig belevetettük magunkat az őszi-téli programok szervezésébe. A vírushelyzetre tekintettel az iskolákban, óvodákban felfüggesztették a csoportos foglalkozásokat, így szeptembertől váratlanul nagy számban érkeztek a jelentkezések termeink bérlésével kapcsolatban. 2,5 hónapon át teltházzal működött mind a Vörösmarty Művelődési Ház, mind a Kisalagi Községi Ház. **November 11-én** azonban újra megtörtént a bejelentés, miszerint idén másodjára kényszerültünk arra, hogy kapuinkat határozatlan időre bezárjuk látogatóink előtt. Ezúttal sokkal rutinosabban alakultunk át online művházzá, sok újdonsággal bővítve a tavaszi repertoárt. Megnöveltük



videós anyagaink számát, így követőink heti kétszer otthonról edzettek Mezei Eszterrel (FótiFitness), Zenebölcsivel kedveztünk a kicsiknek, kézműves foglalkozásunk keretén belül pedig lépésről-lépésre mutattunk egyszerű tippeket adventi koszorúk, karácsonyfadíszek és gyertyák készítéséhez. Szombati blogposztjainkban lélekben is hangolódtunk a karácsonyra, és zárt ajtók mögött felvettük a Fóti Zeneiskola karácsonyi koncertjét is, ami Youtube csatornánkon tekinthető meg.

Ennek a rendhagyó évnek a végén pedig a Pest Megyei Népművelők Egyesületének elnöksége **Fekete Dió díjat** adományozott a fóti Vörösmarty Művelődési Ház munkatársainak, melyről az előző lapszámban részletes beszámoló olvasható.

Sajnos a jelenlegi helyzetben nehéz megjósolni **mit hoz 2021**, a megszokott éves tervünk jelenleg a Kultúra Hetéig terjed, amire minden évben nagyon készülünk, így idén online formában kerül megrendezésre. Illetve az év végére elbírált pályázatokon az **FKKK intézményei összességében 11,5 millió Ft-ot nyertek**, amely már a 2021. év programjai, beruházásai.

Reméljük, hamarosan egy óriási rendezvénnyel örvendeztethetjük meg Fót lakosságát, amihez már most rengeteg ötletet gyűjtöttünk, már csak a zöld lámpára várunk.



Folytatódik a teraszos kölcsönzés a Fót Városi Könyvtárban

Minden kedves olvasójának boldog újévet kíván a Fót Városi Könyvtár!



Szokatlan karácsony a Fáy-ban

Bár mi nem szokatlan ebben az esztendőben? – teszi fel a kérdést joggal az olvasó. Valóban, alig kezdtük el az évet, megindult a digitális oktatás, aztán a nyári szünetről visszatérve világossá vált, hogy az iskolai programjaink jelentős része, ha nem mindegyik, megvalósulatlan marad. Hagyomány iskolánkban, hogy a másodikosok ünnepi műsorral kedveskednek karácsonykor szüleiknek, iskolatársaiknak a szépen feldíszített aulában. Ahogy a tanévnyitó és az ünnepi műsorok, ez a rendezvény is elvesztette volna az élő kapcsolat varázsát, ha Beke Nelli kolléganőnk nem gondol egy merészet és Lackó Gábor igazgatóhelyettes kollégámmal el nem készítenek egy karácsonyi kisfilmet a gyerekek közreműködésével. A másodikosok verseket mondtak, énekeltek, zongoráztak, az elsősök és az ötödikesek angol dalokat adtak elő. Persze, ahogy ilyenkor ez lenni szokott és teljességgel természetes, voltak megilletődött hangok is, de ettől olyan megható az egész. Igazi élmény volt gyerekeknek, tanárnak egyaránt. A jó hangulatú felvétel – hiszen a vicces operatőr és rendező mellett átélhették egy igazi forgatás varázsát – örökre emlékezetes lesz mindenkinek. Ahogyan a Regina, Gabi, Lilla, Orsi és Andrea néni által betanított versek, énekek is, melyek felkerülve iskolánk honlapjára és facebook oldalára híressé tették őket.

Nehéz hónapokat élünk át valamennyien, de ezzel a kis csekélységgel, odafigyeléssel megint tudunk adni valamit tanítványainknak és szüleiknek is.

*Bencze Erzsébet
igazgatóhelyettes*





Street Fót kisbüfé Fót központjában

Kedves meglévő és új vendégeink!

A 2021-es évben is a megszokott minőségben várunk mindenkit sok szeretettel elvitelre és házhozszállítással egyaránt!

2 fogásos napi menüink áremelés nélkül, továbbra is **990,-Ft-os** áron kaphatóak
levesel, választható főételekkel!

A kiszállítás Fóton és vonzaskörzetében változtatás nélkül díjmentes!

Ebben az évben is rengeteg újdonsággal és bővítéssel készülünk!

**Étlapért, további információkért kövessenek minket facebookon vagy érdeklődjenek
a 06 20 299 2442-es telefonszámon!**



FAKIVÁGÁS • ALPIN FABONTÁS

**GALLYAZÁS, ÁGAPRÍTÁS/GALLYDARÁLÁS,
TELEKTISZTÍTÁS, BOZÓTIRTÁS, FÜKASZÁLÁS**

SAJÁT EMELŐKOSARAS AUTÓ, ÁGAPRÍTÓ GÉP

PROFI GÉPEK = KORREKT ÁRAK

GYORS MUNKAVÉGZÉS!

FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁSUNK VÉDI ÖNT!



Gaál Gergely

06 20 261 7666

gaal.gergely@zoldteruletgondozas.hu

ALVÁLLALKOZÓK
BEÉKELŐDÉSE NÉLKÜL



www.zoldteruletgondozas.hu



**EMELŐKOSARAS
AUTÓ
BÉRBEADÁS**

az ország
egész területén!





„Klassz” kezdeményezés Fóton



Turai Ágnes és Omischel Mónika

Városunk újabb vállalkozással bővült. A Fáy iskola közelében, a város központjában kiscsoportos középiskolai felvételi és érettségi előkészítő nyílt. A két alapítóval, Omischel Mónikával és Turai Ágnessel beszélgettünk.

A Klassz felvételi és érettségi előkészítő 2020 nyarán jött létre – kezdte Omischel Mónika, az ötletgazda. Mint mondta, elsősorban a karantén inspirálta. Omischel Mónika magyar nyelv és irodalom – történelem szakos középiskolai tanár már több mint 30 éve. Az ötlet akkor vetődött fel benne, amikor a tavaszi időszakban hallotta, hogy az online oktatás miatt több szülő nehéz helyzetbe került, mert nem tudott segíteni a gyerekének a tanulásban. Ezért közzétette a neten, hogy szívesen segít magyarból és történelemből bárkinek, természetesen ingyen. Meglepetésére Fótról csak egy valaki jelentkezett, viszont egy pesti gimnázium nyolc diákjával együtt készült a történelem érettségire. Az online tanítás

eredményes volt, a lányok szépen vizsgáztak, mégis úgy érezte, a személyes jelenlétet a virtuális tér nem pótolja. Így született meg a csoportos itthoni tanítás ötlete. A szervezés során kiderült, hogy a közeli városokban (Budapesten, Dunakeszin, Gödön) több hasonló csoport alakult, Fóton azonban még senki nem foglalkozott ezzel a gondolattal.

– Sikerült a lakásunkban egy külön bejáratú tantermet kialakítanunk, így a hely megvolt. A berendezésről a férjem gondoskodott, de hiányzott egy fontos szereplő: egy matematikát tanító kolléga. A középiskolai írásbeli felvételit magyarból és matematikából írják a gyerekek, a két tantárgyat mindenképpen együtt érdemes oktatni. Az internetnek sok előnye van, így nagyon gyorsan megtaláltam Turai Ágnesset, aki ismert név Fóton a matematika felkészítés, fejlesztés területén – ismertette az indulás egyik fontos lépését Omischel Mónika.

Turai Ágnes tizenhárom éve foglalkozik fejlesztéssel, matematika

korrepetálással, tanulásmódszer-tan oktatásával, így nagyszerű választás volt.

– Az alsó tagozatosoktól a középiskolásoktól át egészen a felnőttekig már szinte minden korosztállyal dolgoztam együtt – mondta bemutatkozásképpen. – Mónika megkeresését és bizalmát megtiszteltetésnek tartottam. Egy gyors igényfelmérés után azt láttam, bizony Fótnak is szüksége van ilyesfajta szolgáltatásra, így megkezdtuk a közös munkát.

A jelentkezők száma pedig várakozásukon felüli volt, és a visszajelzésekből is azt a következtetést szűrték le, hogy jó úton indultak el.

Csoportos vagy egyéni?

– Maximum 10 fős csoportokban képzeltük el a tanítást, ahol intenzíven tudunk a felvételire, érettségire készülni – fejtette ki Omischel Mónika. – Tudjuk, hogy az általános iskolákban is foglalkoznak a felvételire való készüléssel, de ott nem ez a legfőbb feladat.



Amint elmondta, a középiskolai felvételi nem csak az általános iskolai tananyagra épül. Irodalomból például minimális tankönyvi tudást kérnek számon. Sokkal fontosabb a feladattípusok kombinálása, a nyelvi-logikai kreativitás, a szövegértési és -alkotási képesség, amivel ők célzottan foglalkoznak. A kis létszám segíti, hogy az egyéni hibákat is tudják korrigálni.

- A felvételi és az érettségi során különféle témakörökkel találkoznak a tanulók matematikából is – tette hozzá Turai Ágnes.
- Ezért meg kell tanítanunk a gyerekeket a megfelelő elméleti tudás előhívására és a gyors váltásra a feladattípusok között. A tematikus rendszerezésen és a típusfeladatok gyakorlásán kívül hangsúlyt fektetünk az időnyerő módszerek kialakítására is.

Ám a Klassz keretein belül a csoportos foglalkozások mellett foglalkoznak egyéni oktatással, korrepetálással is, mert erre is van igény.

Iskolatípusok és felkészítés

A 2021-es tanév kezdetén három csoportot hirdettek meg. Külön tematikát készítettek a negyedikeseknek, akik nyolcosztályos gimnáziumba jelentkeznek, a hatodikosoknak, akik hatosztályos gimnáziumban képzelték el a továbbtanulásukat, és a végzős nyolcadikosoknak. Ami biztos: akik valóban jó gimnáziumba szeretnének bejutni, azoknak szükségük van gyakorlásra.

Közös munkájuk eredményeként végül négy csoport indult ebben a tanévben. Nem meglepő, hogy matematikából többen jelentkeztek. Többeknek okoz problémát, és több konkrét tantárgyi ismeretet is igényel. Az órákon egyszerre zajlott tematikus ismétlés és sok-sok gyakorlás. Több szülői beszélgetést is tartottak online és személyesen is. Itt szó esett a felvételi teendőkről, az időpontokról, a továbbtanulási lehetőségekről, de a vizsgapszichológiai vonatkozásait is elmondták a szülőknek.

- A középiskolai felvételt február 23-án írják a gyerekek, nagyon szurkolunk nekik, és reméljük, hogy elérik céljukat, bejutnak abba az iskolába, ahová szeretnének – mondta Turai Ágnes.

Januárban indulnak az új csoportok

Januárban indítják kiscsoportos intenzív érettségi előkészítő tanfolyamainkat. Újabb kollégák bevonásával több tantárgyból és különböző szinteken hirdettek heti másfél órás képzést. Magyar, történelem, matematika, angol nyelv tárgyakból középszintű érettségire, történelemből és matematikából emelt szintre is készülnek a diákokkal. Igény esetén biológia és földrajz tantárgyak felkészítését is vállalják.

- Mivel jelenleg is gimnáziumban tanítok, látom, hogy az idén érettségiző diákok különösen nehéz helyzetben vannak – osztotta meg

tapasztalatát Omischel Mónika.
- Az elmúlt tanévben márciustól júniusig online dolgoztunk. Szeptembertől pedig folyamatos volt a bizonytalanság. Aztán megszülettek a válaszok: a szalagavató elmaradt, s mi ismét otthonról folytatjuk a tanulást/tanítást. A jövő ugyanennyi bizonytalanságot tartogat. Ezért gondoljuk, hogy hasznos lehet a tudatos, rendszerező ismétlés, amit ameddig csak lehet, személyes jelenléttel szeretnénk tartani.

Munkájuk minőségét mutatja az, hogy még be sem fejeződött az első féléves felvételi előkészítő kurzusuk, már több harmadikos és hetedikes tanuló szülei megkeresték őket azzal, indítsanak nekik is egy hosszabb tanfolyamot a 2022-es felvételire. Kérésüknek eleget téve februárban az ő számukra is meghirdetnek egy-egy csoportot magyarból és matematikából. Ehhez várják további tanulóársak csatlakozását.

A továbbiakra is számtalan elképzelésük van, és a szülőkkel való beszélgetésekből egyre jobban körvonalazódik, hogy mindez igénnyel is párosul. Terveznek iskola-előkészítő foglalkozást óvodásoknak, tanulás-módszertani oktatást általános iskolásoknak. Hosszabb távon nyelvoktatással és pszichológiai tanácsadással is szeretnék foglalkozni. Felvetődött továbbá délutáni tanulócsoporthoz megalakításának az igénye is, erre is nyitottan várják a jelentkezéseket.

Ahol jelentkezni lehet:

Címünk: Klassz – magánoktatás, Fót, Bajcsy-Zsilinszky u. 4.

Jelentkezni lehet a Klassz Facebook-oldalán:

<https://www.facebook.com/klasszfot> és a +36 70 619 40 90-es telefonszámon.



A legfontosabb a megelőzés! – fogászati körkép Fótról

Amikor a fogászati körkép szóba került, kollégánóm Rafie Reza doktort ajánlotta. Az ok egyszerű volt, a gyerekek éppúgy kedvelik, akárcsak az idős korosztály. Ez pedig nagy dolog. A beszélgetésben aztán szóba került a gyerekfogásztól az idősebb korosztály fogpótlásáig szinte minden. És a fiatal orvos olyan dolgokat mondott, hogy arra bárki felkapná a fejét! Tudták például azt, hogy a fogpótláson kívül minden beavatkozás ingyenes az állami rendszerben? Nos, én sem, de attól még igaz.

Bevallom, nem szeretek fogorvoshoz járni. Amikor beléptem az ajtón, már azt is tudtam miért. A rendelőből kihallatszó fogorvosi fűró semmivel össze nem téveszthető „visítása” még ajtón keresztül is megadta az alaphangot. Akaratlanul is összehúztam a kabátot magamon, pedig jó meleg volt a váróban. Az ajtó előtt egy tíz év körüli szőke kislány ült az anyukájával, két széssel odébb, a távolságot betartva pedig egy idős hölgy várakozott. A jobbra lévő fogorvosi rendelőt éppen a rendelésre készítette fel az asszisztens hölgy. Tébláboláso-mat látva megszólított.

– Kit keres? – kérdezte kedvesen.
 – Reza doktorhoz jöttem – válaszoltam halkán.
 – Akkor várnia kell, mert a kislány és néni is őt várja.
 – Elnézést, nem kezelésre jöttem, egy riportot készítek vele a fóti fogászati helyzetről.
 – Az más – bólintott, és már el is indult a rendelő felé.

Kopogott, aztán el is tűnt odabent. Nem kellett volna idejönnöm, gondoltam magamban, jobb lett volna telefonon megcsinálni... Itt tartottam, mire az asszisztens hölgy már előt-

tem is termett.

– Mindjárt bemehet, pár perc és végez.

Bocsánatkérő mosolyt villantottam az idős hölgy felé, aki mindent hallott. Szerencsémre megértően biccentett. Kisvártatva kinyílt az ajtó, és egy kislányt kísért ki az apukája a rövid folyosóra.

– Ugye nem is fáj annyira...

– Nem – válaszolta a kislány, de azért nem volt teljesen őszinte a mosolya. Elengedtem őket és beléptem a rendelőbe. Odabent egy fiatal, energikus orvos fogadott és bemutatkozott.

– Rafie Reza vagyok.

A háttérben a doktor szőke hajú asszisztense – Ács Mónikának hívják – készítette elő a rendelőt a következő páciens fogadására. Reza doktorral leültünk a kis asztal mellé, és beleváltunk a beszélgetésbe.

Magyarországon nagy probléma, hogy az emberek többségének rossz a fogai. Miért alakult ez így?

– A dolog ott kezdődik, hogy a gyerekeknek nem tanítják meg, hogyan kell jól fogat mosni. Amikor egy gyereket elhoznak hozzánk, szinte mindig el szoktam mondani neki, hogyan kell jól fogat mosni, hogyan kell használni a fogselymet. Azért, mert amikor megkérdeztem, kiderült, nem tudják pontosan hogyan kell fogat mosni, azt pedig végképp nem, miért és hogyan kell a fogselymet használni. A fogmosásnál például fontos a technika, hogy seprő mozgulatok kellenek. A fogselyemnél pedig az, hogy a fogak közül hogyan kell vele eltávolítani, ami a fogmosás után is ott maradt. És fontos az is, hogy mikor kell a szájvizet használni. A legfontosabb mégis az, hogy eljőjenek hozzánk.

Amíg beszélgettünk, Ács Mónika folyamatosan dolgozott. Először a

fogorvosi szék környezetében tette helyére a dolgokat és cserélte le, amit kellett, aztán tovább lépett a szekrények felé.

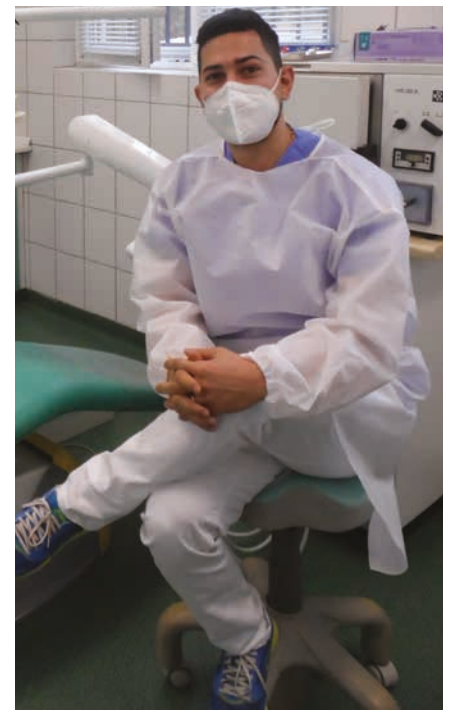
Fóton milyen gyakran jönnek az iskolások iskolafogászatra?

– Korábban ez rendszeres volt, de az idén minden más. Tavasszal és ősszel a COVID miatt nem jöhettek, a nyári időszakban pedig szünet volt. Vácon, ahol szintén dolgozom, teljes osztályok jöttek, de Fóton amióta itt vagyok, erre még nem volt lehetőség. Ács Mónika a kérdést hallva felénk fordult és segített.

– Jönnek az iskolák, azzal nincs is gond. Sokkal inkább az a probléma, hogy hiába adunk a gyerekeknek szűrőlapot, hogy mikor kell visszajönniük, nagyon sokan ezt figyelmen kívül hagyják.

– Ez így van – biccentett megerősítésképpen Reza doktor -, vagy a gyerekek nem adják oda a szűrőlapot, vagy a szülők hagyják figyelmen kívül, ami rajta van.

Dr. Rafie Reza





Dr. Rafie Reza és Ács Mónika

– Akkor jönnek csak újra – vette vissza szót Ács Mónika – amikor már fáj a gyerek foga.

A gyerekeknek ingyenes a fogászat?

– Igen – tárta szét a karját Reza doktor –, ezért is nem értjük a távolmaradás okát.

Mi a leggyakoribb probléma a gyerekeknél?

– Ez életkoronként változik. Kilencc és tizenhárom éves kor között sokszor az, hogy a szülők azt hiszik, amikor a szuvasodást látják, hogy az még tej fog. Azért kell az ellenőrzés, mert sokszor a tejfog és a maradó fog egyszerre jön ki. Ráadásul a rágófogakra ebben az időben a szülők azt gondolják, hogy azok még tejfogak, de ez nem így van. Az az egyszerűbb, ha nem fáj a gyerek foga és akkor elhosszabbítják egy ellenőrzésre. Az én tapasztalatom az, hogy a gyerekek többségénél 16–18 éves korban kezdődik el a fogszuvasodás. Ez tehát egy kritikus időszak. Nagyon fontos, hogy ilyenkor jöjjenek egy ellenőrzésre és egy barázdázásra.

A gyerekeket tekintve fontos kérdés a fogszabályozás.

– Mi nem csinálunk fogszabályozást, csak beutalót adunk Dunakeszire a fogászatra, ahol 18 éves korig OEP által támogatottan lehet megcsináltatni a fogszabályozót. Azt azonban tudni kell, hogy ez sem ingyenes, viszont jelentősen olcsóbb.

A szűk folyosóról közben újabb érkezők zaját hallottam, ezért egy másik korcsoportra tértünk át.

A fogászat az idősebbeket is érinti.

Mi az, ami például a nyugdíjasoknak ingyenes? Nagyon sokan azért nem jönnek el, mert attól félnek, nem futja rá a nyugdíjuktól.

– Akár a gyerekeknél, az időseknél is minden kezelés és vizsgálat ingyenes. A fogpótlás az egyetlen, amiért fizetniük kell. De ez így van minden korosztálynál. Az OEP támogat mindent, a tömést, a fogmegtartó kezeléseket, szóval mindent. Bár még a fogpótlások is lehetségesek bizonyos fajta állami támogatással, mert vannak olyan fogtechnikusok, akiknek szerződésük van a OEP-el. Igaz, hogy ez több időt vesz igénybe, és vannak minőségi problémák is.

Ács Mónika közben befejezte a feladatait, így ő is bekapcsolódhatott a beszélgetésbe.

– A fogpótlások a nyugdíjasok számára akkor lehetnének olcsóbbak – de nem ingyenesek –, ha sokkal több fogtechnika szerződne az OEP-el.

A végére maradt az aktív korosztály. Náluk mi az, amiért fizetni kell?

– Ebben a tekintetben sokan tévedésben vannak – mutatott rá Reza doktor –, mert az aktív korban lévőknek is ugyanazok az ingyenesek, mint a gyerekeknek vagy a nyugdíjasoknak. Nekik is csak a fogpótlásért kell fizetniük. Ingyenes a tömés, a

fogkőlevétel, a gyökérkezelés, a röntgen és minden más is.

Mi a tapasztalat Fóton, jönnek az emberek a fogászatra?

– Igen, jönnek. Általában 12–15 embert látunk el a rendelési idő alatt.

A Fótiak ebből a szempontból jobbak az országos átlagnál – tette hozzá Ács Mónika –, de nem minden korosztályban. A 40–60 év közöttiekben él egy rossz beidegződés, amit még gyermekkorukban szedtek össze. Sokan csak akkor jönnek amikor már fáj a foguk. Pedig, ha rendszeresen jönnének, levetetnék fél évente a fogkövet, akkor kiderülnének időben a dolgok. A fogászatnál is igaz, hogy a prevenció a legfontosabb. A baj megelőzése érdekében fél évente el kell menni, át kell nézetni az embernek a fogait.

A fogászati ellátás tekintetében mi a helyzet Fóton? Van elég fogorvos a városban?

– Ebből a szempontból Fótot rendben van, elég orvos és asszisztens van – mondta Reza doktor. Ami fontos, hogy bármelyik fogorvoshoz is mennek az emberek, jelentkezzenek be telefonon. Azért, mert így tervezhető a munkánk, cserébe nekik sem kell sokat várniuk.

Ha látjuk hány betegünk van, akkor úgy tudjuk irányítani a munkát, hogy két bejelentkezett közé beférjenek a fogfájósok is – egészítette ki Ács Mónika. Így nekik is meg tudjuk mondani, mikorra jöjjenek, hogy mielőbb sorra kerüljenek.

Nem akartam tovább feltartani a kint várakozókat, elköszöntem hát Rafie Reza doktortól és Ács Mónikától. Amikor kiléptem, a kislány édesanyja szinte azonnal felállt a székből és befelé indult. A lány egy picit tétozott, aztán az arcán jól látható izgalommal belépett az ajtón. Amíg néztem a kislányt, arra gondoltam, talán Reza doktor és Ács Mónika segíthet neki abban, hogy a következő alkalommal már félelem nélkül lépjen be a rendelőbe.

A küzdelem 2021-ben is folytatódik tovább...

Amikor valakit felkérnek, hogy új év kapcsán írjon néhány bátorító sort egy városi újságba, megkíséríti az a gondolat, hogy csupa olyan dolgot fogalmazzon meg, amit az olvasók hallani akarnak. Mint például ilyeneket, hogy ebben az évben végleg elfelejtjük a koronavírus, megáll a munkanélküliségi ráta emelkedése, növekedni fog a GDP, befejeződnek a tervezett beruházások, beköltözhetünk az újházba, a diákok benépesíthetik újra az iskolákat. Jó lenne, ha így esnének a dolgok. És hamarosan minden visszatér a régi kerékvágásba. De tényleg vissza akarunk térni oda, ahol egy évvel ezelőtt tartottunk? Ez lenne a fejlődés iránya? Ez hozná el a hön áhított boldogságot? Január első napjaiban így köszöntöttük egymást: boldog új évet! De mit is kértünk, amikor ezekkel a szavakkal köszöntöttük egymást? Egyáltalán több volt ez néhány odavetett szónál? Jó lenne, ha több lenne! A szavaknak ugyan is teremtő erejük van, ha felelősen és Isten akaratával megegyező módon mondjuk ki azokat. Mivel az igazsághoz való ragaszkodás erősebb bennem, mint a konfliktusoktól való félelem, ami a címben megfogalmazott, és könnyen ünneprontónak tűnő mondatom miatt érhet, bevállalom és le is írom, hogy a küzdelem folytatódni fog! De ez a mondat van ám tovább is. Engedjék meg, hogy röviden kifejtsem. Mit értünk boldogság alatt, kiket tartunk boldognak? Ebben a kérdésben is erősen megoszlanak a vélemények. Sokan azokat tartják boldognak, akik anyagi biztonságban tudják magukat és a családjukat, akiket elkerül a nyomo-

rúság és a betegség fő sodra. Mire alapozom, hogy a küzdelmeink folytatódni fognak 2021-ben is? Arra a tényre, hogy a küzdelem része az életnek! A Biblia szerint ugyanis a boldogság nem a nehézségek hiányában, hanem az ember Istennel való kapcsolatában rejlik. Bármennyire is kiábrándító hallani, nem azok a boldogok, akiknek nagy vagyonnal bírnak és viszonylag egészségesek, hanem azok, akik Jézus Krisztussal együtt vívják meg a mindennapi küzdelmüket. Az emberek többsége ma is a pénztől reméli a boldogságát. Ha pénz van, minden van! – mondják. Mások ezt úgy ismerik, hogy ha egészség van, akkor minden van! Ezek az állítások féligazságokat tartalmaznak, de távol állnak az Igazságtól! Egy új év kezdetén vagyunk, előttünk az egész jövő! Meggyőződésemm, hogy Istennel lehet újat kezdeni! De ezt az újat csak hittel és reménységgel tudjuk elkezdni. Ezek nélkül csak a régi életünket tudnánk folytatni. Biztosan feltettük már a kérdést, hogy miért van az, hogy egyesek elképesztő energiákat képesek mozgósítani bizonyos feladatokra, míg másokra szinte semennyit. A válasz a motivációban keresendő. Amiért ég a szívünk, azért készek vagyunk teljes erőbedobással küzdeni, és abban ki is tudunk tartani. Amiért valóban lelkesedünk, az képes bennünket kimozdítani a komfortzónánkból és nagy tettekre készíteni. De hogyan kezdjük hozzá a változtatáshoz? Semmiképpen sem úgy, hogy fogadalmakat teszünk. Ezek egyébként is kérész életűek! A biblia óv a fogadalomtételtől, azt mondja, jobb, ha nem teszel

fogadalmat, mint ha fogadalmat teszel, és nem teljesíted. Változtatni a körülményeinken és változni belülről csak úgy tudunk, ha mindent megteszünk azért, hogy a céljainkat összhangba hozzuk a Biblia tanításával. Pál apostol azt írja, hogy minden rossznak gyökere a pénz szerelme, amely után sóvárogva egyesek eltévelyedtek a hittől, és sok fájdalmat okoztak önmaguknak. Tévedés ne essék! Amint a szegénység nem jelent egyet az istenfélelemmel, úgy a gazdagság sem az istentelenséggel. Az apostol szerint nem a pénz az oka minden rossznak, hanem a pénz szerelme, az utána való folytonos sóvárgás, ami rossz, mert eltávolít Istentől. A szerelmesekre jellemző, hogy beszűkül a látásuk. Másra sem tudnak gondolni, csak a szerelmükre, legyen az a szívük választottja, vagy éppen a pénztárcájuk. De miért sóvárognak a pénz után? Mert attól remélik a boldogságukat és a biztonságukat. De ezáltal csapdába esnek. Ki ne látott volna még eg-

Teljesen mindegy ki áll előtted, ha tudod, hogy ki áll mögötted!



éricsapdát. A lényege, hogy kívánatosnak és könnyen elérhetőnek mutassa a csalit, miközben elfedi azt, ami azután vár az óvatlan párára, hogy megérinti. Így a csapdában lévő sajt hamar megakad a torkán! A 2020-as esztendő eddig nem látott módon bizonyította, hogy a pénz, és az anyagi javak nem tudnak biztonságot adni az élet viharában! Az előrejelzések szerint viharok ebben az évben is várhatók, ezért jó, ha felkészülünk rájuk! A harcunk folytatódni fog, ez önmagában tényleg nem túl jó hír, de ha Istennel folytatjuk, akkor minden küzdelmünk más megvilágításba kerül. Dávid király ezt írja az egyik zsoltárban: „Veled a rablóknak is nekirontok, ha Isten segít, a falon is átugrom”. Mi lenne, ha mi is ezzel hittel és reménységgel vágnánk neki az újesztendőnek? Ha nem tennénk

úgy, mintha 2020-ban kihalt volna az utolsó rabló, és ledőlt volna az utolsó kőfal is, ami előttünk magasodott! Mi lenne, ha kevesebbet néznénk az akadályokra és többet Istenre? A napokban kaptam ezt a képet. Lehetne ez a mottónk 2021-ben. Isten végtelenül bölcs ezért nem tárja elénk a jövőt, főleg nem a ránk váró nehézségeket, mert azokat nem bíránk elviselni. De megígérte, hogy lépésről-lépésre vezetni fog, erőt ad, és nem marad el tőlünk. Készüljünk fel arra, hogy a holnap új gondokat fog hozni magával, de arra is készülhetünk örömmel, hogy elhozza majd az új megoldásokat is! Mögöttünk, talán nem állnak befolyásos emberek, de ha magunk mögött tudjuk a Mindenható Istent, onnantól kezdve mindegy, hogy ki áll majd elénk. Dávid úgy indult Góliát felé, hogy

közben ezt mondogatta: amíg Isten mögöttem van, addig nem számít, hogy ki van előttem. Ezt az óriást is le fogom győzni! Ez a gyámoltalan kis oroszlán talán bennünket szimbolizál, amint ott állunk az ismeretlen jövő előtt és félénken kérdezzük, hogy vajon mit hoz számunkra. Az anya oroszlán Istent szimbolizálja, aki erős, és aki úgy néz a jövő felé, mint aki tökéletesen ismeri azt! Jézus Krisztus miután kivívta számunkra a győzelmet, mögénk állt, mint egy oroszlán! Kapaszkodjunk bele Isten ígéreteibe, és tekintsünk úgy a holnap elé, hogy az hozza majd az új gondokat, de a gondokkal együtt érkezni fognak az Istentől jövő új megoldások is! Bízunk Újra Életünket Krisztusra! Ha tavaly működött, idén is fog!

Filemon Zsolt baptista lelkipásztor

Fótra ért a háború

| Rózsahegyi Mihály naplójából

Mi, akik nem éltünk akkor, csak a történelemkönyvekből ismerjük a II. Világháború történetét. Azokban azonban semmi sincs arról, ami Fóton történt. Rózsahegyi Mihály naplójának egyes részeit a felsége, Terike néni juttatta el hozzám. Mindenkinek érdekes olvasmány lehet, aki kíváncsi arra, mi és hogyan is zajlott 76 évvel ezelőtt, a II. Világháború idején Fóton.

1944. december 8-án szombaton ért el bennünket a II. Világháború vihara. Reggel 8 óra volt, amikor megszólalt pár ágyú. Hogy magyar vagy német, azt nem tudtuk. Az ágyúk Mogyoród és a Somlyó között Veresegyháza és Gödöllő felé tüzeltek két órán keresztül, úgy 10 percenként.

Azon a reggelen az utolsó vonat 9 órakor ment el Budapest felé. Az ágyúk közben folyamatosan tüzeltek.

Aztán 10 órakor az ágyúdörgés abamaradt, és váratlanul nagy csend keletkezett. A csendet csak két lovaskocsi zörgése törte meg, amelyek Budapestről igyekeztek Csomád felé, hogy takarmányt vegyenek a lovaknak. Ezen kívül azonban csönd volt.

Egészen 11.45-ig, amikor egy vonat pöfögött el előttünk – az Erdész ház előtt – Csomád felől Budapest irányába. A Vonaton 8–10 német katona volt. A szerelvény mögött egy érdekes, szánkós szerkezet volt, ami a talpfákat szakította fel, hogy a vasút használhatatlan legyen. Nyolc-tíz perc alatt átevickéltek az aláaknázott hídon, aztán a szerkezet elkezdett dolgozni. A talpfák úgy törtek, mint a gyufaszál, a sín-

pár pedig úgy hullámszórt utánuk, akár egy folyó, és a szerkezet szét is tolt a síneket maga után. Olyan 10–15 kilométeres sebességgel haladtak mindent tönkre téve Budapest felé. Majd újra csend lett.

A katonáknak a disznó kellett

Ez után 13 órakor egy német terepjáró érkezett a házunk elé, két katonával. A katonák kiszálltak a kocsiból és bejöttek a házba. Egyikük édesanyámat kérdezte, aki tudott németül, hogy vannak-e a házban vagy a környéken német vagy magyar katonák. Édesanyám mondta, hogy rajtuk kívül más katona nincs itt. Amíg anyámmal beszélte az egyik, a másik hátra ment körülnézni. Kisvártatva ismét megjelent, mondott valamit a társának és mind a ketten revolvért rántottak.



a fóti cséplőgép mellett dolgozók nők férfiak. Bese József (sz.: 1894.09.17.), a gép tetején, középen áll (kéverakók voltak).
forrás: özv. Rózsahegyi Mihályné sz.: Bese Teréz

Megijedtünk, és nem értettünk semmit, hiszen nem volt ott egyetlen katona sem. De nem is ez idézte elő a helyzetet. A katona meglátta az ólban nevelkedő hízott disznót. Megfenyegettek, ha nem segítünk a disznót feltenni a kocsira, akkor mindegyikünket agyonlőnek. Kimentem a katonákkal az udvarra és kinyitottam a disznóól karámját. A disznó érezhette, hogy mi fog történni vele, mert éktelen visítással engem félrelökve kirohant az udvarra. Az őrmesteri rangban lévő katona erre azt ordította, ha nem kergetem vissza a disznóólba, akkor engem lő agyon! Sikerült visszahajtanom az ólba az állatot. Ezt követően már többen is vártuk – édesanyám, a 10 éves öcsém, egy 55 éves bácsi és én, aki akkor 14 éves voltam –, hogy mi következik. De nem sokáig vártunk, mert megkaptuk a parancsot, vonszoljuk ki a disznót és tegyük az autóra. A disznó volt vagy 180–200 kiló. Sikerült

elkapnunk és a hátára fordítanunk, és így élve, a hátán vonszoltuk fel a terepjáró platójára. A nagyapám akkortájt ért haza Káposztásme gyerről, ahol elszámolni volt. Míg mi a disznóval küzdöttünk, édesanyám szaladt elé, és mondta neki: „Apa, nehogy szólj, mert agyonlőnek minket”. A katonák közben lekötötték a disznót és elhajtottak Fóton az öregfal felé.

A család utána együtt volt és sírtunk, hogy el kell mennünk, mert ha ez most így volt, mi lesz akkor, ha ideér a front?

Kerékpár és csatarepülők

Körülbelül délután két óra volt, amikor nagyapám biciklire pattantott és elküldött Fótra – az Erdészházból – Csízik Józsi bácsihoz, hogy azonnal jöjjön a kocsival, mert ez történt nálunk. Azt akarta, hogy amit tudunk, azt rakjuk a kocsira és menjünk el édesanyám nővéréhez a falu-

ba. Ezt kellett elmondanom Józsi bácsinak, aztán a válasszal siessek vissza, de azonnal.

Közel egy óra volt, mire megjártam, de mire visszaértem, fölfordult a világ! Éppen akkor húzott el nagyon alacsonyan 10–15 német vadászgép Veresegyház felé, és láttam, ahogy alacsonyra ereszkedve csak úgy villogtak a lángok gépgyúúkból, ahogy tüzeltek lefelé. Ez tehát azt mutatta, hogy valahol ott lehet már a front.

A házunknál eközben teljes felfordulás volt. Hol volt már a délelőtti csend! Mikor a dombról megláttam a házunkat, a korábban Csomád felé igyekvő két fuvaros lovaskocsi állt az udvaron, rakták fel a szénánkat, és vittek mindent, amit értek. A kukoricát, a kolbászt és a szalonnát a padlásról, a krumplit a pincéből. Vittek mindent, amit csak tudtak, megkérdezés nélkül, hogy vajon lehet-e?

folytatjuk

Balogh Dávid |

Az üvegfonás műhelytitkai

| beszélgetés Turai Györggyel



Turai György és az általa készített fonott üvegek

Az üvegfonás technikájáról Turai Györggyel beszélgettünk, aki több mint hatvan éve foglalkozik ezzel a különleges mesterséggel. 1958 körül kezdte az üvegeket szépen „felöltöztetni” műanyag szálakkal még szénbányász tanuló korában a 102. számú Iparitanuló Intézetben Ózdon. Később az Ózdvidéki Szénbányászati Tröszt somsályi bányauzemében dolgozott. 1957 és 1970 között bányászként tevékenykedett. Itt ismerkedett meg a bányadrótokkal való fonás technikájával. Korábban a gyűjtőzsinóros, népies nyelvén cinderes robbantás volt elterjedt, de abból rengeteg baleset keletkezett, ezért megszüntették, majd behozták

az úgynevezett millszekundumos robbantást. Ennek során a használt három méteres zsinórokat összegyűjtötték, a drótról a nejlonborítást lehúzták – melynek színe lehetett fehér, fekete, sárga, zöld, rózsaszín, kék – és azal fonták be a különböző állású üvegeket. Turai György magát a fonás technikáját tizennyolc éves korában az idősebb bányászoktól sajátította el. Kézügyessége révén alkotja azóta is ezeket a különböző mintájú, színes fonásokat. A sokszínű drótokat régebben a bányából, ma már villamos szaktületekből szerzi be. A kidozásra szánt üvegeket ismerősök, barátok hozzák el neki. Főként a

külföldi üvegeket szereti befonni, mert azok „szép állásúak”. A fél literes üvegektől egészen a tíz literesekig sima és füles üvegeket és demizsonokat is fon. Az üvegfonás technikája sok türelmet, koncentrációt igényel, hiszen egy fél literes üveg elkészítésének időtartama napi négy óra munkával három hónapot vesz igénybe. Élete során kb. 200 db üveget „öltöztetett fel”.

Az üvegfonáshoz szükséges felszerelése egy kombinált fogóból, egy csípőfogóból, egy használaton kívüli ollóból, öngyújtóból, egy 60-as szögből és három darab zsákvarrótüből áll.



Most tekintsük át az üvegfonás folyamatát lépésről lépésre Turai György elmondása alapján:

1. amikor fogunk egy üveget, akkor az üveg állásáról látnunk kell, hogy milyen mintát igényel az adott üveg
2. ezt követően vaskarikát hajtunk az üveg aljára
3. utána hurokszerűen a vaskarikára rátesszük azt a nejlon drótot, amiben még benne van a vezeték is, hogy állása legyen és párhuzamosan jöjjön felfelé 2-3 mm távolságra egymástól. Nem lehet több a távolság, mert annyira széthúzódik a minta, hogy szinte élvezhetetlen lesz.
4. az előző 16 soros mintát szembe vele ugyancsak 16 sorban megfonjuk, hiszen úgy adja ki a 2x16 sor a mintát
5. utána elszegjük 4-5 sorral egyszínűvel és itt már következik a bordaritkítás, ott már annyira ritkítom, hogy egy újabb 16 sormintám elférjen. Majd utána

megint jön a 4-5 sor egy szín és úgy következik a minta.

6. de ha már annyira beszűkült az üveg, hogy ilyen mintát már nem tudunk beletenni ott már elszórtan 1-1 kockamintával haladjunk tovább
7. végén jön a beszegés kis apró láncszemekkel az üveg tetején

Az üvegfonás módszere:

A fonott üveg 1 mm-es vastagságú zsinórokból készül, amelyek általában 1 méter hosszúságúak. Az üveg aljáról kell elkezdeni a fonást, ott 20-30 db bordával indulunk és ahogy bővül az üvegem felfelé, úgy szaporítom a bordákat, amikor jövök felfelé és szűkülni kezd az üveg akkor már csökken a bordaszám, de a minta ugyancsak megmarad benne és a végén a felesleges szálakat el kell szegni az üveg szájánál. A lényeg, hogy a mintát mindig meg kell tartani. Külön kell tervezni hozzá a kupakot is, amelyet újból bebordázunk

és szépen befonjuk, végül a kiálló szálakat apró láncszemekkel elszegjük. A minta mindig az üveg formájától függ, de leggyakoribbak a geometrikus minták pl.: a kockás, villám alakú. Színekben változatos, de előfordul egyszínű kék, vagy a piros-fehér-zöld színek kombinációja, utalva a magyar zászló színeire.

„A fonás alapja a hárommal oszthatóság: ha én azt akarom, hogy balra menjen a mintám, akkor a hárommal oszthatóságból elveszek egy szálát. Ha azt akarom, hogy jobbra menjen a mintám, akkor a hárommal oszthatósághoz hozzáadok egy szálát és akkor jobbra megy a mintám. Ha hárommal osztható, akkor kapom ezeket a kockamintákat.”

Turai György hálát ad Istennek, hogy türelemmel, tehetséggel, a fejében elképzeléssel, s nem utolsó sorban jó egészséggel ajándékozta meg, hogy immáron hat évtizede üvegfonással foglalkozhat szabadidejében.

Rendelési idők

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
FELNŐTT HÁZIORVOSI RENDELŐ Fót, Szent Benedek u. 15., 06-27-358-104, 358-438				
Dr. Albert András - 06-27-740-439, 06-27-358-104, előjegyzés: 06-27-740-439, www.erodium.hu				
14 - 18	9 - 13	14 - 18	8 - 12	13 - 16
Dr. Orbán Győző - 06-27-358-104, 06-20-421-644, előjegyzés kérhető: 06-27-358-104				
15 - 18	8 - 12	15 - 18	9 - 13	13 - 15
Dr. Vincze Katalin - 06-27-358-104, 06-30-952-4279, előjegyzés kérhető: 06-27-358-104				
8 - 12	15 - 17	8 - 12	15 - 17	8 - 11
Dr. Tóth Szilvia - 06-27-358-104, 06-20-992-8960, előjegyzés: 06-27-358-104, www.erodium.hu				
8 - 12	13 - 17	9 - 13	13 - 17	8 - 12
FELNŐTT HÁZIORVOSI RENDELŐ Fót, Németh K. u. 40.				
Dr. Szép Imre Zoltán - 06-27-358-181, előjegyzés: www.erodium.hu				
8 - 12	12 - 15:30	8 - 12	12 - 15:30	8 - 11
Dr. Vozák Mária - előjegyzés kérhető: 06-27-816-165				
8 - 12	13 - 17	8 - 12	14 - 17	8 - 11
FELNŐTT HÁZIORVOSI RENDELŐ Fót, Eötvös u. 2., 06-27-358-067, 06-20-462-1795				
Dr. Kővágó Kálmán - előjegyzés kérhető: 06-27-358-067				
10 - 14	10 - 14	13 - 17	14 - 18	8 - 12
NAPPALI SÜRGŐSSÉGI ÜGYELETI ELLÁTÁS Fót, Szent Benedek u. 15., 06-27-998-699				
8 - 18 óráig	8 - 18 óráig	8 - 18 óráig	8 - 18 óráig	8 - 16 óráig
ÉJSZAKAI - HÉTVÉGI ÜGYELETI ELLÁTÁS Fót, Szent Benedek u. 15., 06-27-998-699				
18 órától reggel 8 óráig	18 órától reggel 8 óráig	18 órától reggel 8 óráig	18 órától reggel 8 óráig	16 órától hétfő reggel 8-ig
GYERMEK HÁZIORVOSI RENDELÉSEK Fót, Szent Benedek u. 15., 06-27-358-104, 358-438				
Dr. Kovács Éva Zsuzsanna				
11 - 13	12:30 - 15:30	8:30 - 11:30	11 - 14:30	11:00 - 15:00
Dr. Albi Marianna				
15 - 18	10 - 12	14:30 - 17:30	8 - 11	11:00 - 15:00
GYERMEK TANÁCSADÁS - ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN 06-27-358-104, 358-438				
8:30 - 11 Dr. Kovács Éva	7:30 - 10 Dr. Albi Marianna			
VÉDŐNŐI VÁRANDÓS TANÁCSADÁS - ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN 06-27-358-104				
	10 - 12 V. körzet 14 - 16 VII. körzet	8 - 10 VI. körzet 14 - 16 II. körzet	8 - 10 I. körzet 14 - 16 IV. körzet	8 - 10 III. körzet
VÉDŐNŐI CSECSEMŐ, GYERMEK, IFJÚSÁGI TANÁCSADÁS - ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN 06-27-358-104				
10:30 - 13:30 VII. körzet	8 - 10 V. körzet	10 - 12 VI. körzet 12 - 14 II. körzet	10 - 12 I. körzet 12 - 14 IV. körzet	10 - 12 III. körzet
LABORATÓRIUM Fót, Szent Benedek u. 15., - ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN 06/-27-359-738				
7:00 - 7:30 Leletkiadás 7:30 - 9:00 Vérvétel 12:00 - 13:00 Leletkiadás	7:00 - 7:30 Leletkiadás 7:30 - 9:00 Vérvétel 12:00 - 13:00 Leletkiadás	7:00 - 7:30 Leletkiadás 7:30 - 9:00 Vérvétel 12:00 - 13:00 Leletkiadás	7:00 - 7:30 Leletkiadás 7:30 - 9:00 Vérvétel 12:00 - 13:00 Leletkiadás	7:00 - 7:30 Leletkiadás 7:30 - 9:00 Vérvétel 12:00 - 13:00 Leletkiadás
Előjegyzés kérhető munkanapokon a 06/27-359-738-as telefonszámon 10 és 13 óra között, vagy személyesen a laboratóriumban 9 és 9:30 óra között.				
NŐGYÓGYÁSZATI SZAKELLÁTÁS Fót, Szent Benedek u. 15., 06-27-358-104, 358-438				
	Dr. Orbán Győző 15-16 adminisztráció (előjegyzésre) 16-18:30 nőgyógyászati rendelés 18:30-21 TP felülvizsg. (előjegyzésre)	Dr. Orbán Győző 7-8 adminisztráció (előjegyzésre) 8-12 nőgyógy. rend. (előjegyzésre) 12-15 TP felülvizsg. (előjegyzésre)		Dr. Orbán Győző 7-8 adminisztráció (előjegyzésre) 8-12 nőgyógyászati rendelés 12-13 TP felülvizsg. (előjegyzésre)
HASI ULTRAHANG VIZSGÁLAT Fót, Szent Benedek u. 15., - ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN 06-27-358-104, 358-438				
Dr. Tornyai András 7-8 adminisztráció 8-14 UH rendelés				
AUDIOLÓGIAI SZŰRŐVIZSGÁLAT Fót, Szent Benedek u. 15., ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN 06-20-491-4604				
				15 - 17
FOGÁSZATI RENDELÉSEK Fót, Szent Benedek u. 15. - ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN				
Dr. Tóth Zsuzsanna és Dr. Halász János: 06-27-360-623 • Dr. Barok Ágnes és Dr. Rafie Reza: 06-27-395-466				
7 - 13 Dr. Rafie Reza 13 - 19 Dr. Barok Ágnes 13 - 19 Dr. Tóth Zsuzsanna 13 - 19 Dr. Halász János	7 - 13 Dr. Tóth Zsuzsanna 7 - 13 Dr. Halász János 7 - 13 Dr. Barok Ágnes 13 - 19 Dr. Rafie Reza	7 - 13 Dr. Rafie Reza 13 - 19 Dr. Barok Ágnes 13 - 19 Dr. Tóth Zsuzsanna 13 - 19 Dr. Halász János	7 - 13 Dr. Tóth Zsuzsanna 7 - 13 Dr. Halász János 7 - 13 Dr. Barok Ágnes 13 - 19 Dr. Rafie Reza	7 - 13 Rafie Reza 13 - 18 Dr. Tóth Zsuzsanna 13 - 18 Dr. Halász János



Közérdekű telefonszámok:

Segélyhívás: 112 | Mentők: 104

Rendőrség: 107 | Katasztrófavédelem (tűzoltók): 105

Tudakozó: 11818

Fóti Közös Önkormányzati Hivatal

Fót, Vörösmarty tér 1.
Tel.: 06/27/535-365

Egészségügyi ellátás

Felnőtt háziorvosi rendelők:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Albert András,

Dr. Orbán Győző,

Dr. Vincze Katalin, Dr. Tóth Szilvia

Tel.: 06/27/358/104,

06/27/358-438

Fót, Németh Kálmán u. 40.

Dr. Szép Imre Zoltán

Tel.: 06/20/472-3801,

06/27/358-181

Dr. Vozák Mária

Tel.: 06/27/816-165

Fót, Eötvös u. 2.

Dr. Kóvágo Kálmán

Tel.: 06/27/358-067

Gyermek háziorvosi rendelések

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Kovács Éva, Dr. Albi Marianna

Tel.: 06/27/358-104, 06/27/358-438

Fogorvosi rendelő

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/395-466, 06/27/360-623

Orvosi ügyelet

Nappali sürgősségi ügyeleti ellátás:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/998-699

Éjszakai és ünnepnapos ügyeleti ellátás:

Fót Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06-27-998-699

Laboratórium

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/359-738

Gyógyszertárak

Ezüstfenyő Patika

Fót, Németh Kálmán u. 29.

Tel.: 06/27/360-174

Pandúlia Gyógyszertár

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/538-656

Somlyó Gyógyszertár

Fót, Vörösmarty tér 4.

Tel.: 06/27/538-955

Flóra-Medoswiss Patika

Fót, Fehérkő u. 1. (Auchan áruház)

Tel.: 06/27/535-406

Mezőőrök

Ifj. Koncz János | 06/70/4574481

Teleki Sándor | 06/70/3318522

Fóti Közszolgáltató Kft.

Fót, Malom u. 1.

Tel.: 06/27/539/680

Síkosság mentesítés ügyelet:

06/70/340-0933

Közbiztonság Fót Rendőrőrs

Fót, Vörösmarty tér 11.

Tel.: 06/27/358-007

Fóti AQUA önkéntes tűzoltó egyesület

fot-ote@fot-ote.hu

Ügyeleti telefon: 06/70/431-5969

Fóti Közhasznú Polgárőr Egyesület

Tel.: 06/20/315-7685

Krisisvonal

Tel.: 06/30/384-2838

Hívható: munkaidő után,
hétvégén és ünnepnapokon

Postahivatalok

Fót, Szent Benedek u. 17.

Tel.: 06/27/358-002

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/358-106

Fót, Németh Kálmán u. 40.

Tel.: 06/27/358-006

Fót, Auchan Fehérkő u. 1.

Tel.: 06/27358-298

Károlyi István Gyermekközpont

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/358-490

Fóti Közművelődési és Kögyűjteményi Központ

Vörösmarty Művelődési Ház

Fót, Vörösmarty tér 3.

Tel.: 06/70/331/5806

Városi Könyvtár

Fót, Dózsa György u. 12-14.

Tel.: 06/2 7/538-250

Kisalag Fiókkönyvtár

Fót, Béke u. 33.

Tel.: 06/27/358-319,

06/70/331-5572

Németh Kálmán Emlékház

Fót, Béke u. 31.

Tel.: 06/27/358-130,

06/70-331-9236

Kisalag Közösségi Ház

Fót, Béke u. 33. | Tel.: 06/27/358-319

Egyházak

Római Katolikus Plébánia

Fót, Vörösmarty u. 2.

Tel.: 06/27/358-083

Fót-Központi Református

Egyházközség

Fót, Károlyi István út. 1.

Tel.: 06/27/632-540

Fót-Kisalag Református Egyházközség

Fót, Eöri Barna u. 33.

Tel.: 06/30/638/4991

Fóti Evangélikus Egyházközség

Fót, Petőfi u. 1.

Tel.: 06/27/362-350

Fóti Baptista Gyülekezet

Fót, Deák Ferenc u. 3.

Tel.: 06/27/785-950,

06/20/886-0143

Szolgáltatók

DMRV Duna Menti Regionális

Vízví Zrt.

Központi ügyfélszolgálat

0-24 óráig: 06/27/511-511

ugyfelszolgalat@dmrvzrt.hu

Magyar Közút Nonprofit Zrt.

Pest Megyei Igazgatóság

Központi ügyfélszolgálat

06/1/819-9042

Diszpécser: 06/1/819-9260;

ugyelet@pest.kozut.hu

TIGÁZ Zrt.

Gázszivárgás és üzemzavar bejelentés:

06 (80) 300-300

(ingyenesen hívható éjjel-nappal a hét

minden napján);

ugyfelszolgalat@tigaz.hu

Magyar Települések Közvilágítási

Közhasznú Egyesülete

Hibabejelentő: www.mtkke.hu

info@mtkke.hu

ELMŰ-ÉMÁSZ

Energiaszolgáltató Zrt.

ELMŰ hibabejelentő

06 (80) 38-39-40

ugyfelszolgalat@elmuemasz.hu



OTTHONUNK FÓT KÖVESSÉK A VÁROS HÍREIT



<https://www.facebook.com/fot.varos/>
https://www.instagram.com/fot_varos



Fóti Hírnök online!

Olvassa el a legfrissebb lapszámot és tájékozódjon korábbi írásainkból a Fóttal kapcsolatos dolgokról!

„Minden lapszám ONLINE az Ön otthonában!”

Interjúk | Érdekes beszélgetések | Közérdekű dolgaink | Oktatás / Kultúra | Önkormányzati információk

Olvassa a Fóti Hírnököt nagyítható, könnyen olvasható formában online!

Hiteles tájékoztatás Fótról a Fótiaknak!

FŐLDAL FÓTI HÍRŰK INTERJÚ KÖZÉRDEKŰ VÁROSUNKÉRT OKTATÁS KULTÚRA KAPCSOLAT

Fóti Hírnök

FÓT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉRTŐ TÁJÉKOZTATÓ LAPJA

2020. június 12.

Tovább fejlődik a... Helyi vállalkozások... 10. oldal	... 12. oldal
... 14. oldal	... 16. oldal
... 18. oldal	... 20. oldal

Védje saját és gyermeke szemét a digitális kijelzők káros kék fényétől!

A megújult FÓTI Hírnök...
A megújult FÓTI Hírnök...
A megújult FÓTI Hírnök...

BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT
KIVÁN
MINDEN KEDVES OLVASÓJÁNAK
A

Fóti Hírnök

2021