



Fóti Hírnök

FÓT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI TÁJÉKOZTATÓ HAVILAPJA

2023 | JÚLIUS

Zárszámadás 2022.
interjú dr. Vass György
polgármesterrel

Kezdődik
a parlagfűszezon


Haszonállat és
veszélyes állattartás
a városban!

Sikeresek voltak
a rendezvények:
Kisalagi Nap,
Soml(y)ói-Feszt



**FÓTI HÖLGYEKET A CÍMLAPRA: AJTAI NATÁLIA, A KÖRNYEZETVÉDELMI
ALKOTÓPÁLYÁZAT EGYIK NYERTESE, A NÉPMŰVÉSZETI SZAKGIMNÁZIUM
ÉS GIMNÁZIUM TANULÓJA**





XIII. Németh Kálmán nyomában alkotótábor

2023. augusztus 7-11.

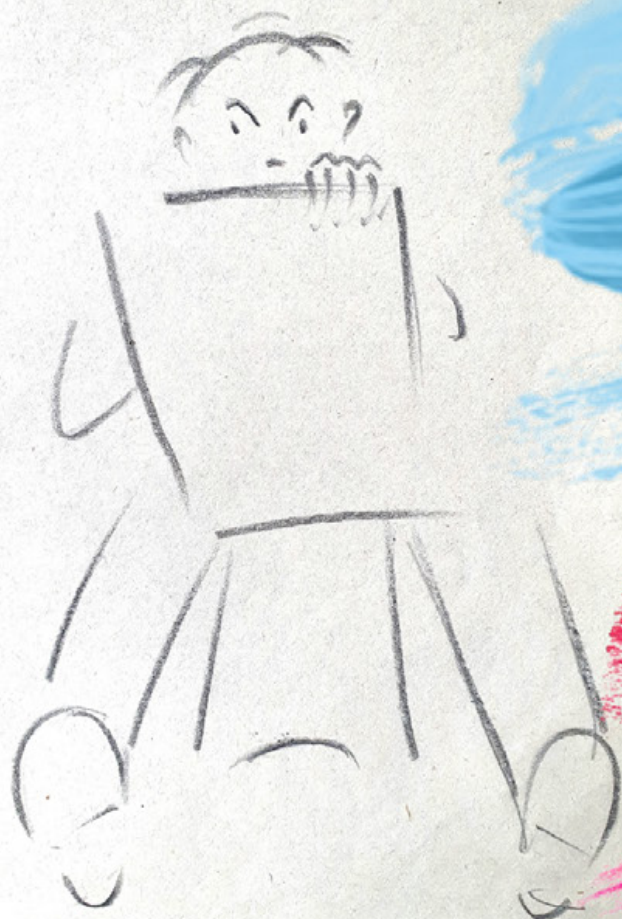
Táborvezető:
Lucsánszky Ágnes -
múzeumpedagógus
+36305722394

Szervező:
Balogh Dávid-
művészettörténész-
muzeológus
+36703319236

Helyszín:
Németh Kálmán Emlékház
Fót, Béke utca 31.

A tábor díja:
30.000 Ft+étkezés

Jelentkezés:
nkemlekhaz@gmail.com



SZENT ISTVÁN NAP

FÓT

HAGYOMÁNYUNK A JÖVŐNK

BÜCSÚ

AUGUSZTUS 19.

17:00 KOSZORÚZÁS ÉS ÚJ KENYÉR ÁLDÁS
FÓT BAJNOKA DÍJ ÁTADÁS

MILLENNIUMI EMLÉKPARK - KISALAG
SZENT ISTVÁN SZOBOR

AUGUSZTUS 20.

HELYSZÍN: VÖRÖSMARTY TÉR, ÓVODAKERT

10:00 ÜNNEPI SZENTMISE, KÖRMENET

KONCERTEK:

14:00 HOFFMANN RICHÁRD ÉS GATS ÉVA ELŐADÁSA

15:30 ANIMÁCIÓS ZENE ÉS ZÖREJ MŰHELY ALPÁR BALÁZZSAL, AZ „EGY KUPAC

KUFLI” SOROZAT ZENESZERZŐJÉVEL ÉS HANGDIZÁJNERÉVEL, VALAMINT OROSZ

MIHÁLY ZENESZERZŐVEL ÉS ZENEI PRODUCERREL.

17:00 SERBÁN ATTILA

20:00 PÁPAI JOCI KONCERT



EGYÉB PROGRAMOK:

-KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

GYÖNGYFŰZÉS, KÉZMŰVES MESTEREK, NÉPI JÁTSZÓTÉR

-PÓNICKLI

-KIRAKODÓ VÁSÁR

Impresszum:

Fóti Hírnök | Fót Város Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja

Kiadja Fót Város Önkormányzatának megbízásából a Máté Bt. cím: 2151 Fót, Attila. u. 44., 1149 Budapest, Kövér L. u. 21–23.

Felelős szerkesztő: Máté Richárd | Olvasószerkesztő: Szőke Viktória

Fotók: Dr. Bocskay Zsolt, Konkoly-Thege György, Jarabin Kinga, Jarabin Zita

Címlap fotó: Jarabin Kinga

E-mail: ujfotihirnok@gmail.com

Megjelenik havonta 12000 példányban | ISSN: 2062-6754


Terjesztés: Máté Bt.


Az újságban feladott hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások minőségéért felelősséget nem vállalunk!


Kapcsolat, hirdetésfelvétel: ujfotihirnok@gmail.com | +36 20 886 0578

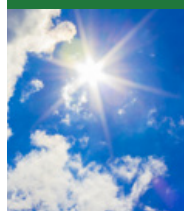
Lapzárta: adott hónap utolsó napja | lapszám: július

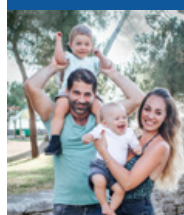
Tartalom


	INTERJÚ Fóti hölgyeket a címlapra: AJTAI NATÁLIA	4. oldal
--	--	----------

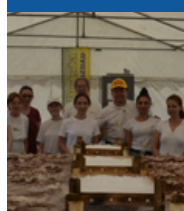
	INTERJÚ 2022. A VÁROS SIKERES ÉVE VOLT - DR. VASS GYÖRGY	6. oldal
--	---	----------


	INTERJÚ FOLYTATÓDIK A CSAPA- DÉKVÍZ PROBLÉMÁK MEGOLDÁSA - BÍRÓ ZOLTÁN	8. oldal
--	---	----------

	HÍREK TEENDŐK A KÁNIKULAI MELEGBEN	9. oldal
---	---	----------

	KÖRNYEZET A MINIMALISTA ÉLETSZEMLELET A KULCS AZ ÉLHETŐ JÖVŐHÖZ	20. oldal
--	---	-----------

	ESEMÉNY HAGYOMÁNY- TEREMTŐ VOLT AZ ELSŐ KISALAGI NAP	22. oldal
--	--	-----------

	ESEMÉNY SOMLÓI REKORD, BOLDOG GYEREKEK, FELNŐTTEK AZ ELSŐ SOML(Y)ÓI-FESZTEN	24. oldal
--	---	-----------

	KÖZÉRDEKŰ KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK	26. oldal
--	---	-----------

Fóti hölgyeket a címlapra: Ajtai Natália, a Környezetvédelmi Alkotó-

KREATÍV



Ajtai Natália

Ajtai Natália jövőre fog érettségizni. Fiatal kora ellenére mégis érzékeny és nyitott, amit talán az mutat a legjobban, hogy a fóti Környezetvédelmi Alkotópályázaton nyertes pályamunkáját két autista kishúga ihlette.

Mióta élsz Fóton?

– 2012. tavaszán kerültem Fótra a nevelő szüleimhez egy testvér egyesítés kapcsán. Anya és apa komoly küzdelmet folytattak azért, hogy a 1,5 éves kishúgom és én együtt nevelkedhessünk. Dominik, Lilla és Virág mellé negyedik gyermekként érkeztem.

Mesélj egy kicsit a családról. Négy lány egy családban általában nem könnyű helyzet. Vannak konfliktusok és ha igen, ezeket hogyan oldjátok fel?

– Igazán összetartó család vagyunk, édestestvéreként nevelkedünk. „Jelenleg” apa, anya, Irén mama, Vali mama, Lilla, Viri, Hanna és én alkotjuk a szűk kis családjunkat. Hogy miért „jelenleg”? Nevelőszülős család vagyunk és ezt mi mindig büszkén hirdetjük. A Szent Ágota nevelőszülői hálózat tagjai vagyunk. Pár nappal ezelőtt érkeztünk haza ÁGOTA Falváról. Idén első alkalommal került megrendezésre a MANÓ tábor, itt sérült gyermekeket befogadó nevelőszülős családok vehettek részt különböző programokon. Például a szüleim a többi nevelőmamival és pszichológus irányításával csoportfoglalkozáson vettek részt, de volt kutyás, lovas terápiás foglalkozás, táncház, különböző vetélkedők sok játék és nevetés. Számunkra az ilyen táboroknál nem a pihenés a lényeg, hanem az, hogy láthatjuk sérült gyermekek önfeledt, őszinte boldogságát, köztük a kishúgainkét is. Nekünk ezek a napok olyan érzelmi töltést adnak, hogy az leírhatatlan. Négy lány a családban... pontosabban öt, anyával együtt, és ugyan nem mindig van egyetértés, de ahogy nálunk szokás, megbeszéljük. Ha mégsem sikerül, akkor konfliktuskezelőként anya segít megta-

pályázat egyik nyertese, a Népművészeti Szakgimnázium és Gimnázium tanulója

ÉRZÉKENYSÉG

Térjünk át a tanulásra. Miért a Népművészeti Gimnáziumot választottad, és mit tanulsz most a gimnáziumban?

– A covid járvány kezdetén voltam nyolcadikos a Németh Kálmán Iskolában, ezért adta magát az irány, így esett a választás erre

az iskolára. A nővérem Lilla most érettségizett ugyanitt. Nagyon tetszik az iskolában, hogy családias, és hogy a gyönyörű Gyermek Központ területén van. Anya is a Gyermek Központban tanult. A gimnáziumban divatszakos vagyok, Kundra Ildikó néni az osztályfőnököm. Jövőre érettségizem, de már most izgulok. Ami különlegesebbé teszi számomra az itt tanulást, hogy a versenyekre felkészítő Lencsés Károlyné Magdi néni anyja osztályfőnöke volt, illetve Ildi néni pedig mint pályakezdő pedagógus volt jelen egykor anyja életében. Nagyon szeretem mind a hármat és azt a szeretetet, ami körül lengi őket.

Mit szeretsz a legjobban a családotokban?

- Hogy őszintén és sokat beszélgetünk egymással,
- hogy anya és Lillus mindig jó hallgatóság,
- hogy apa „szigorodni” próbál és aggódik értünk,
- hogy feltjük egymást,
- hogy vigyázunk egymásra,
- hogy támogatjuk egymást,
- hogy gyakran megöleljük egymást (amúgy ebből anya nem enged, de ez így is van jól),
- hogy érzelmesek vagyunk,
- hogy jó haza jönni,
- az, hogy nagyon szeretjük egymást.

Mi a kedvenc időtöltésed, hobbid?

– Nagyon szeretek olvasni, de erre most kicsit kevesebb idő jut. Anya munkahelyére a Phoenix Sportcsarnokba járok sportolni. A konditerembe és Szabados Flóra alak formáló tornájára szoktam járni. Ami nekem nagyon tetszik, hogy megnyitott a Sportcsarnok terasz, itt zenés, sportos, események is vannak. A Somlyó-tónál is szívesen időzöm, ahol apa Tógazdaként felügyeli a mindennapokat. A tónál hobbifotózással töltöm a szabadidőmet, illetve szeretek megpihenni az ifjúsági kuckóban. Nagyon jó lenne egy csocsó asztal is a billiárd és a darts mellé. Mondom ezt azért, mert apával egy tábor során megnyertük a csocsó bajnokságot és imádunk együtt játszani. Ez is az egyik hobbim. De nagyon szeretek kreatívkodni, és az ilyen jellegű pályázatokra készülni.

Anya és lánya



Több pályázaton és versenyen is nyertél már. Melyek ezek közül, amelyek a legfontosabbak a számodra?

– Kiskorunktól kezdve együtt töltött időként sokat kreatívkodtunk. Anya a Covid, és apa balesete miatti aggodalmunk oldásaként, és hogy a tanulás mellett tartalmasan töltsük az időnket, mindenféle pályázaton indított minket. Legyen az EMMI, ÁGOTÁS, vagy más Alapítvány által kiírt pályázat, verseny. Három pályázatot emelnék ki, ami igazán közel áll a szívemhez. Kedves számomra az EMMI által kiírt Országos Kreatív Karantén pályázat, pedig ott én nem is értem el eredményt. Viszont a nővérem Lilluska egy szóttessel és a kishúgom Virike pedig egy 3D-és covid vírusszával és egy szívvel alkotott üzenettel, amihez én álltam modellt neki egy fotóhoz, igen. A másik a Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató által kiírt 10-esre fel, ami a 10 éves ÁGOTA Alapítvány országos pályázata volt. Nevelőszülői családok kategóriában 1 díjat nyertünk el alkotásainkkal. De a legfontosabb, ami a szívemhez még közelebb áll, az a Fóti Közös Önkormányzati Hivatal által meghirdetett Környezetvédelmi Alkotópályázatra beadott munkám. Azért ez a legkedvesebb, mert két autista és értelmileg érintett kishúgom ihletésére készült. Viri és Hanni is szenzorosan érzékeny, így született meg az ötlet a szenzoros 4 évszakos könyvhöz. Készítése során persze volt alkotói válságom, és szó szerint az utolsó előtti percben küldtük el a pályázatot.

Láthatóan a kreatív dolgok iránt van tehetséged. Mivel szeretnél foglalkozni a Gimnázium – esetleg az egyetemi tanulmányok – után?

– Szeretnék csatlakozni a Fóti Ökumenikus Közhasznú Egyesülethez és segíteni munkájukat, illetve érettségi után az ÁGOTA Alapítványnál önkénteskedni. Mindemellett a mostani tervek szerint a szakmai évem elvégzése után még maradok a suliban egy másik szakra. Jelenleg a gyerekek, a szociális és a kreativitással kapcsolatos területek vonzanak, hogy ebből milyen egyetem lesz, az még a jövő titka.

2022. a város sikeres éve volt

| interjú dr. Vass György polgármesterrel

A „zárszámadás” számait nézve a cím nem túlzás, mert a számok azt mutatják, hogy fejlesztésekre, beruházásokra soha akkora összeget még nem fordított Fót, mint 2022-ben. Nagyon sok területen – sport, út- és járdaépítés, csapadékvíz-elvezetés – történtek olyan beruházások, amelyek meghatározzák városunk életét és jövőjét. A 2022-es év számairól és eredményeiről dr. Vass György polgármesterrel beszélgettünk.

Kezdjük egy mindenkit érintő kérdéssel: út- és járdaépítés területén hogyan fejlődött a város?

– Ezen a területen is nagyot léptünk előre. Az útépitéseket tekintve a Sportnegyedben megépültek – csapadékvíz-elvezetéssel, járdákkal, közvilágítással, parkolókkal – a Malom és a Sport utcák, több mint 400 millió forintos költséggel. Ezeket követte a Kossuth Lajos utca vasútállomás felé tartó szakasza szintén csapadékvíz-elvezetéssel és járdákkal. Aztán a Somlyó-tónál elkészült a Hársfa utcai beruházás a földalatti csapadékvíz-elvezető rendszerrel, egy teljesen új, 1,5 méter szélességű térburkoló kővel borított járdával és a gépkocsibeállók. Összességében a Kossuth, a Hársfa és más utcák építésére közel 500 millió Ft-ot fordított a város. És akkor ott vannak még a járda fejlesztések, amelyek szintén fontosak, hiszen hat helyszínen – a Szabó Dezső, az Etelköz, a Kodály Zoltán, a Béke, a Hargita és a Rákóczi Ferenc utcákban – újítottuk meg, vagy építettünk teljesen új járdaszakaszt több mint 113 millió Ft értékben. Szeretném megjegyezni, hogy a járdaépítési programunkat 2023-ban is folytatni kívánjuk, amennyiben erre a forrásaink lehetőséget biztosítanak.

A csapadékvíz-elvezetés kritikus pontja a városnak, hogy áll ennél a helyzet?

– Nagyon sokat tettünk a problémák elhárítására 2022-ben, de még nagyon sok feladat áll előttünk 2023-ban, amelyről Bíró Zoltán alpolgármester úr fogja majd tájékoztatni a lap hasábjain keresztül a lakosságot. Annyit a teljesség kedvéért elmondok, hogy több mint 90 helyen kell vagy kellett beavatkoznunk. Sok utcában már megoldottuk a problémát, és sok helyen most is dolgoznak a kivitelezők. A 2022-es évben a csapadékvíz problémák elhárítására több mint 500 millió Ft-ot fordított a város, és az idei évben is biztosítjuk erre a forrásokat.

A leglátványosabbak talán a sporttal kapcsolatos beruházások voltak.

– Valóban a sporttal kapcsolatos beruházások voltak a leglátványosabbak. Ezek közül is kiemelkedett a Sportcsarnok megépítése, amely 1,4 milliárd forintos beruházás keretében készült el. A teljes belekerülési összegből 600 millió forintot TAO formájában kérésre a fóti vállalkozások biztosítottak az építkezéshez.



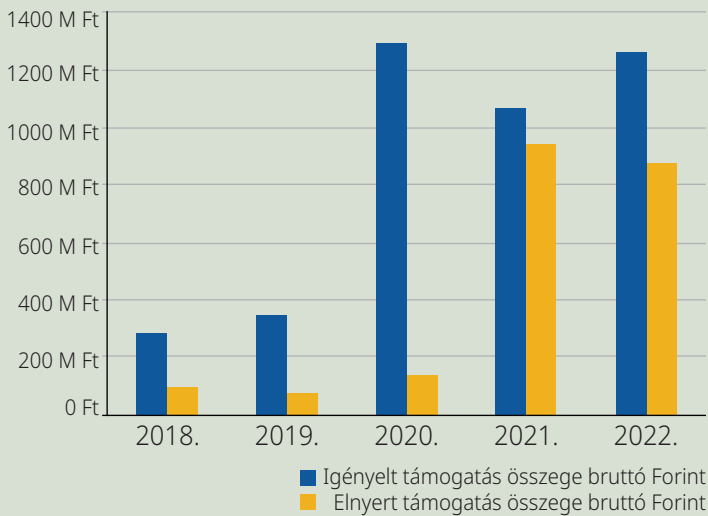
Dr. Vass György polgármester

Emellett a Sportcsarnok és az FSE pálya közé 150 millió forintos állami támogatással megépítettük a parkolót, valamint megújítottuk – közvilágítással, csapadékvíz-elvezetéssel, járdákkal – a Malom és a Sport utcákat. A Sportnegyed másik beruházása volt a műfüves sportpálya, amely a saját erőnkön kívül szintén TAO hozzájárulásból készült el. Azóta már az is látható, hogy ezek a létesítmények a sport mellett valódi közösségi terekké is váltak, ahol szalagavató, koncertek, gyermek- és ifjúsági rendezvények is voltak már és lesznek a jövőben is. A sporthoz kapcsolódik még az Ovi-Sportpályák építése is – valamivel több, mint 90 millió forintból –, melyeket a Nemzeti Ovi-Sport program keretében építettünk, illetve a Futókör létrehozása – amely közel 98 millió Ft-ba került – a Királydombnál.

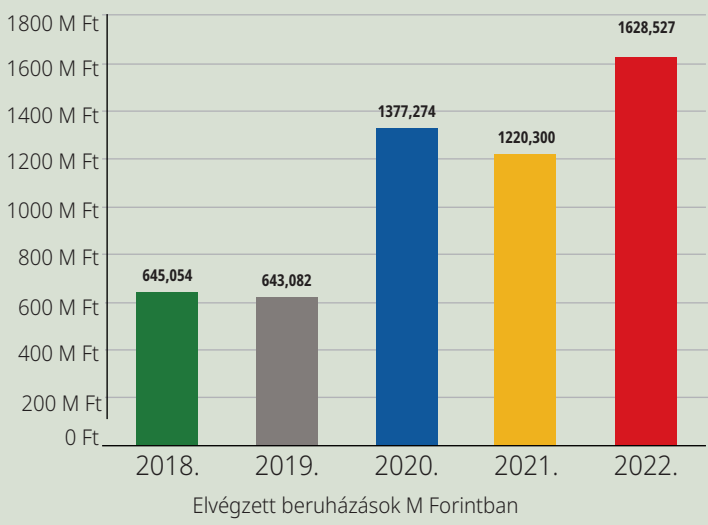
A fentiek voltak a főbb területek, de sok egyéb fejlesztés is történt a városban. Melyek voltak ezek?

– Kezdjük a gyerekekkel. A Fáy Iskola mellett lévő Manó Tanodánál bejáratot és járdát építettünk és áthelyeztük a játszóteret. Emellett különböző fejlesztéseket hajtottunk végre a Fóti Boglárka Óvoda és Bölcsődében is. A két gyerekekhez köthető projekt összege meghaladta a 27 millió forintot. Valamivel több mint 6 millió forintból megoldottuk a parkolási gondot a Március 15-e utcában a Németh Kálmán Iskolánál. A Németh Kálmán úton a Coop ABC előtti részen felújítottuk a lépcsőt és mozgáskorlátozott feljáromot építettünk a gyalogátkelőhöz. Kicsit több mint 12 millió Ft-os összegből akadálymentesítettük a buszmegállóink egy részét, a Tessedik és a Ferenczy utcáknál buszmegállót építettünk, és közel 2,5 millió forintot költöttünk a zebráink biztonságosabbá tételére. Napelemes világítást telepítettünk a Kurjancshoz vezető útra és fejlesztettük a kutya-futtató világítását is, ahová a biztonság javítása érdekében térfényelő kamerákat is felszerelttünk.

IGÉNYELT ÉS ELNYERT TÁMOGATÁS ÖSSZEGZÉSE 2018–2022



Fót Város Önkormányzata elvégzett beruházásainak alakulása 2018–2022 között



Aztán ott voltak a bontások is, amelyek már a jövő fejlesztésének szóltak. Elbontattuk a Kalácskaházat és a Kulcsosházat, ennek köszönhetően már most is „kinyílt” a Vörösmarty tér. Lebontattuk a Mozdony presszót, amelynek a helyén parkoló

épül majd. Ezek is felemésztettek több mint 18 millió forintot. A jövő érdekében azonban muszáj volt a bontási munkákat elvégeztetni. Szintén egy bontással kezdődött, aztán egy kerítésépítéssel fejeződött be a Garay Iskola udvarának a bővítése.

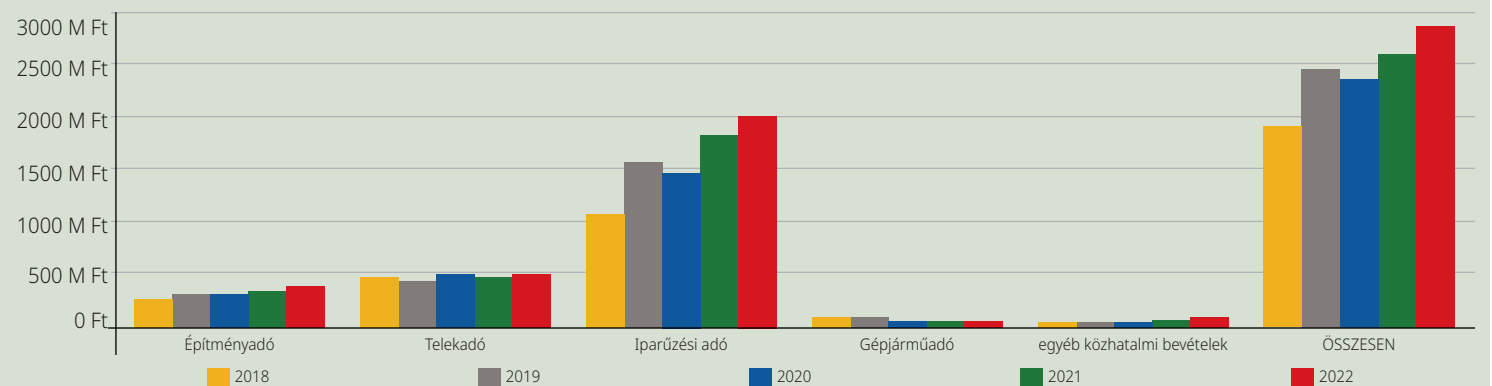
Jól tudom, hogy a jövőbeni fejlesztésekhez sok tervezési folyamat is indult 2022-ben?

– Igen, amelyeket azért volt szükséges 2022-ben megcsináltatni, vagy legalább elkezdni, hogy 2023-ban vagy a későbbi években a város utakat, járdákat és zebrákat építhessen, hogy végre nekikezdhessünk a Vörösmarty térnek, hogy átépíthessük a 100-as ABC régi épületét, hogy oda is jöhessen egy olyan üzletközpont, mint a Príma a Móricz Zsigmond úton. A tervek között szerepelnek 10, az elkövetkező időszakban elkészítendő útépítés tervei, a Dózsa György út két oldalának egyes szakaszainak koncepciótervei, csapadékvíz-elvezetési tervek, gyalogátkelőhely tervek, és sok más fontos dolog mellett a Ze-neiskola felújítási tervei. Hangsúlyozom, hogy ezekre kivétel nélkül szükség volt és van azért, hogy a városban tovább folytathassanak a fejlesztések.

Polgármestersége kezdetén azt ígérte, hogy a város mindenre pályázni fog, amire csak lehetséges. Milyen volt a 2022-es év a pályázatokat tekintve, illetve az ön ciklusához tartozó másik két teljes év – 2020. és 2021. – pályázati szempontból?

– Örömmel mondhatom, hogy Fót sikeres volt a pályázatok tekintetében is. 2023-ban az Önkormányzat közvetlenül 835 millió Ft pályázati támogatást nyert el, és emellett a Fóti Közszolgáltató Kft. további 300 millió Ft Európai Unió támogatásban részesült. Hogy ez milyen eredmény, illetve polgármesterségem és a jelenlegi Képviselő-testület ciklusában mit értünk el, a számok nagyon jól mutatják. Az előző ciklus utolsó két évében 70 millió és 35 millió Ft volt a Fót számára megérkezett pályázati forrás. Ezzel szemben 2020-ban – a COVID első évében – a jelenlegi városvezetéshez köthetően közel 123 millió Ft, 2021-ben közel 978 millió forint és 2022-ben több mint 1,1 milliárd Ft pályázati pénzt nyert el Fót Városa. Azt gondolom, ezek a számok jól mutatják, hogyan állunk hozzá a pályázatokhoz és a város fejlesztéséhez.

Adóbevételek 2018–2022



Folytatódik a csapadékvíz problémák megoldása

| beszélgetés Bíró Zoltán alpolgármesterrel

Az elmúlt hónap eszései nyomán ismét előtérbe került a városban a csapadékvíz-elvezetés. A jelenlegi helyzetről és az idei évi tervekről Bíró Zoltán beruházásokért felelős alpolgármestert kérdeztük.

Nézzük az összképet. Mi történt 2022-ben és hol tartunk most a csapadékvíz problémák megszüntetésében?

– A 2022-es év elejétől lakossági bejelentésekkel és saját felméréssel 51 olyan helyszínt azonosítottunk a városban, ahol csapadékvíz-elvezetési problémák voltak. Ezt követően 2022-ben kétszer tettem közzé felhívást a Fóti Hírnökben és az online felületeinken, hogy a lakosok jelezzék az összes csapadékvíz-elvezetéssel kapcsolatos gondot. A bejelentéssel egyben fel is vettük ezeket a helyeket a probléma listánkra, amelyet meg kell oldanunk. A mai napig 95 utca került fel erre a listára, amelyet ütemterv szerint számolunk fel.

Mennyit sikerült már megoldani, és mennyi van még hátra?

– A csapadékvíz problémás helyekből 47-nél már elkészültünk a munkákkal. Az elhárítás további 15 utcában jelenleg is folyamatban van. Ezek mindegyikén már dolgozik a kivitelező. Emellett előkészítés alatt van újabb 10 problémás pontnak a megoldása. Jelen pillanatban itt tartunk.

Ami azt jelenti, hogy a jelzett helyek több mint a felén már vagy megoldották a csapadékvíz-elvezetést, vagy éppen folyamatban van a munka. A városnak megvan-e a folytatásra az anyagi erőforrásai?

– Az egyes problémák megoldásai különböző anyagi ráfordítást igényeltek a költségvetésünkből. A legolcsóbbaknál, a kútgyűrűből épített szikkasztó aknák esetében – melyeket víznyelőrácscsal láttunk el – a költség általában 640 ezer forint volt. Ilyen volt például a Puskin utcai munka is. Ugyanakkor a legköltségesebb a Juhász Gyula utcában most elkezdődő csapadékvíz-elvezetési rendszer átépítése lesz, amely mintegy 76 millió Ft-ba kerül majd. Azt mondhatjuk tehát,

Felszín alatti csapadékvíz-elvezetés az épülő Agárdy Gábor utcában



Bíró Zoltán alpolgármester

hogy az egyes helyszínek belekerülési költsége helyszínenként e között a két érték között váltakozik a munka mértékétől és bonyolultságától függően.

Eddig nagyrészt 2022-ről beszéltünk. Mit terveznek 2023-ra?

– Az idei évben újabb 300 millió Ft-ot szavazott meg a Képviselő-testület a tavalyi összeg kiegészítéseként. Az utolsó két ütemnek, ami a 10+23 beavatkozást jelenti, még nem készült el a költségvetése. Tehát azt még nem tudjuk pontosan, hogy mennyibe kerül ezeknek a munkáknak az elvégzése. Amint elkészül a 10+23 kivitelezés költségvetése, akkor látjuk majd, hogy az idei évre már megszavazott 300 millió Ft elég lesz-e a teljes körű megoldásra, ami így összességében már mind a 95 helyszínt magába foglalja. Természetesen ezen túl is várjuk a lakosságtól a csapadékvíz problémás területek bejelentését, mert az a célunk, hogy felszámoljuk a városban a csapadékvíz okozta károkat. Amennyiben a már erre megszavazott keret nem lenne elég a munkálatok elvégzésére, a költségvetésből plusz forrást fogunk biztosítani, hogy a szükséges anyagi erőforrások rendelkezésre álljanak.

Felszíni megoldás az Alagi utcában



Teendők a kánikulai melegben

A kánikulai meleg, a tartósan magas hőmérséklet károsan befolyásolja az egészségi állapotot. Kedvezőtlenül hat mindenkire, de elsősorban a fizikai munkát végzők szervezetére, mind a szabadban, mind a zárt térben dolgozóknál.

Ne hagyjunk kisgyermeket, állatot bezárt gépkocsiban!

A szabadban végzett sportolást is korlátozzuk a reggeli vagy kora esti órákra!

A fizikai munkát végző dolgozóknál ilyen időjárási/hőmérsékleti viszonyok mellett szükséges, hogy a munkáltatók a munkavállalóik számára igény szerint, de legalább félóránként védőitalként 14–16°C hőmérsékletű ivóvizet vagy azonos hőmérsékletű alkoholmentes italt, valamint az előírtaknak megfelelő pihenőidőt biztosítsanak.

Főbb üzenetek a lakosság részére

Kerüljük a meleget	Fontos megjegyzések
Hűtse lakását!	Fontos a szobahőmérséklet mérése!!
Napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt. Lehetőleg éjszaka szellőztessen. Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket (még a világítást is). Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot.	Hőhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35–39 °C közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli – nem javasolt a túlzott légkondicionálás.
A ventilátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszárítja a szervezetet! Fontos a fokozott folyadékpótlás!	
Ha a fent említettek nem valósíthatók meg, töltsön el legalább 2–3 órát légkondicionált helyen.	Biztosítva van-e a hűtött helyek elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható!
Kerülje a megterhelő fizikai munkát, a legmelegebb órákban tartózkodjék árnyékban.	
A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűtheti lakását („hideg” festék, párologató, zöld növények).	
Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást.	
Gyakran zuhanyozzon vagy fürödjön langyos vízben.	Időseknel növelheti az elesés veszélyét.
Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben.	
Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget.	
Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkohol és magas cukortartalmú italokat!	Fontos a sópótlásra való figyelmeztetés! Vízmérgezés veszélye! A koffein vízhajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet.
Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadékegyensúlyt.	A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokozattan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására!
Ellenőrizze testhőmérsékletét!	Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok felett hőséguta! 40 fok felett életveszélyes állapot!
Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten.	Ha a szobahőmérséklet 25 fok fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra!
Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségeiben szenved, vagy többféle gyógyszert szed.	
Tájékozódjon az igénybe vehető segítségéről!	

Klimatizált közintézmények, helyiségek listája Fóton

Klimatizált helyiségek Fóton	Címek
Auchan Áruház Fót	Fót, Fehérkő út 1.
OBI Áruház Fót	Fót, Fehérkő út 2.
Szuper Coop ABC	Kislag, Németh Kálmán út 40.
Vörösmarty Művelődési Ház	Fót, Vörösmarty tér 3.
Gyógyszertárak	Ezüstfenyő Patika – Fót, Németh Kálmán út 29. Pandúlia Gyógyszertár – Fót, Szent Benedek u. 15. Somlyó Gyógyszertár – Fót, Vörösmarty tér 4. Flóra-Medoswiss Patika – Fót, Fehérkő út 1.

Haszonállat és veszélyes állattartás a városban!

A haszonállattartás tipikusan egy olyan téma, amit az ember akarva-akaratlanul a falusi élethez társít, bár a 21. században már oda is ritkán. Pedig a dolog a városban sem lehetetlen. Az állattartás a gazdától nagy felelősséget kíván. Csak az fogjon bele, aki szereti az állatokat és örömet leli a munkában. Az állatok érezni, szenvedni és örülni képes élőlények. Tiszteletben tartásuk, jó közérzetük biztosítása minden állattartó kötelessége! Az állatok bántalmazását a törvény bünteti. Ugyan egyre többen fognak bele a haszonállattartásba, ám még így is nagyon kevesen. Megszoktuk, hogy egyszerűen csak besétálunk a szupermarketbe, és akármit is szeretnénk főzni, az alapanyag ott fog lapulni a húspultban. A haszonállat tartására csak úgy jogosult bárki is, ha velük a levegőt, a talajt, a felszíni és felszín alatti vizeket nem szennyezik, az állatok által termelt trágya megfelelő eltávolításáról gondoskodik, illetve fontos, hogy trágya, hígtrágya illetve csurgalékvíz csak zárt rendszerű, jól záródó fedlappal ellátott vízzáró aknában gyűjthető és tárolható. A sertéseknek megfelelő takarítás mellett nincs zavaró szaguk. Állatainkat folyamatosan megfelelő egészségügyi körülmények között kell tartanunk, mind táplálkozási, mind mozgásbeli szükségletüket biztosítanunk kell számukra. Ahhoz, hogy pontos tájékoztatást kapjunk arról, mit is jelent az állatok jóléte, a 41/1997. (V. 28.) FM rendelet Állategészségügyi szabályzatának vonatkozó pontjait, illetve az 1998. évi XXVIII. törvényt az állatok védelméről és kíméletéről ajánlott elolvasni. Ezek a net.jogtar.hu weboldalon érhetőek el. Kis és nagy haszonállat csak állattartásra alkalmas építményben tartható, lakásban, illetve lakóépület nem lakhatásra szolgáló helyiségében értelemszerűen nem tarthatók. **Fót Város Helyi Építési szabályzatáról szóló 33/2019. (IX. 26.) önkormányzati rendelete** szerint az állattartásra szolgáló építmény a szomszédos telken lévő lakóépület legközelebb eső nyílásától (ajtó/ablak) 15 méterre, ásott kúttól 15 méterre, fűrt kúttól 5 méterre, fürdőmedencétől 10 méterre, hátsó telekhatártól 6 méterre, közterülettelől 20 méterre helyezhető el. 2012-ben a Vidékfejlesztési Minisztérium az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló törvényt módosította, ami azt is jelentette, hogy az önkormányzatok tiltó vagy korlátozó intézkedéseit (például állattartási övezetekre vonatkozó előírások, tartható állatok száma) hatályon kívül helyezte. Ez nem jelenti azt, hogy mindenféle korlátok nélkül tarthatunk haszonállatot, hiszen továbbra sem jelenthetnek kockázatot az emberre, állatra és környezetre a jószágok. Ugyanakkor az önkormányzatok rendeletben nem korlátozhatják egyebek mellett a tyúkot, a nyúlt, a sertést, a szarvasmarhát vagy a ló tartását. Ha valakinek kellemetlenséget okozna egy hozzá közel élő állattartó valamilyen gondatlansága miatt, akkor a



panaszával a Fóti Közös Önkormányzati Hivatal jegyzőjéhez fordulhat.

Kutya és macska, tyúk vagy sertés helyett mérges pókot, struccot vagy törpekajmánt szeretnénk tartani? A magyar törvények szerint az alábbi lehetőségeink vannak.

A kutyus-cicus-guppi-hörcsög-világon túl a magyar jog három kategóriába sorolja azokat az állatokat, amelyekkel az együttélés gondolata egyáltalán megfordulhat természetfilm-függő, állatkertekben vagy a vadont járva ihletet kapó honfitársaink fejében. Jogi szempontból vannak tehát **különösen veszélyes, közepesen veszélyes, illetve elővigyázatosságot igénylő** állatfajok. Az első kategóriával a legegyszerűbb a helyzet: ezekről az állatokról ugyanis egészen biztosan lemondhatunk. Fekete özvegy pókunk, orangutánunk, oroszlánunk, zsiráfunk vagy elefántunk például biztos nem lesz. Ezekén túl pedig nem lehet tartani vagy árulni az ország őshonos növény-, illetve állatvilágára ökológiai szempontból veszélyes állatokat sem, amelyek közé többek között a kígyófejű halak, az aligátorteknős, emlősök közül pedig a kanadai hód, az amerikai rókamókusz vagy a nutria is tartozik.



Közepesen veszélyes állatfajok tartására már van lehetőségünk – **amennyiben a természetvédelmi hatóság megadja nekünk rá az engedélyt, amelyet nemcsak a tartás, hanem már a megvétel és/vagy az országba szállítás előtt igényelnünk kell.** Ezen a módon élvezhetjük csak mindennapjaink során a kőhálfélék, a tigrispiton, a törpe-kajmán, valamint egyebek mellett a kenguruk, a farkasok, az ocelot társaságát is. Az elővigyázatosságot igénylő állatok közé pedig olyan fajták tartoznak, mint például a strucc, a méhészborz, és a tevék.

A vonatkozó törvény nemcsak arra hívja fel a veszélyesebb állatok tartását fontolgató emberek figyelmét, hogy az állat tartásával tilos felhagyniuk (vagyis nem hagyhatják a felelősségre vonás terhe nélkül tigrispitonjukat az árokparton), és természetesen sem egymásra, sem emberre nem uszít-

hatják kiskedvencüket, hanem **részletesen szabályozza az adott állat tartásának tárgyi feltételeit is** a terráriumok, ketrecek anyagától és méretétől akár egészen odáig, hogy ki gondozhatja az állatot. Ha veszélyes állatot tartunk, akkor jól látható helyen fel kell erre hívnunk a környezetünk figyelmét, ha pedig a körülmények katasztrofális összjátéka révén valahogy eltűnik az állat, akkor azonnal jelentenünk kell a természetvédelmi hatóságnál – sőt a különösen és a közepesen veszélyes állatfajok esetében a rendőrségnél is.

Fóti Közös Önkormányzati Hivatal

forrás:

kozfoglalkoztatás.kormany.hu/Általános állattartás
hazipatika.com/hazikedvenc

Idén is közeledik a parlagfűszezon

A parlagfű nagymértékű elszaporodásának a közegészségügyi és gazdasági károsító hatása számottevő. A parlagfű elleni védekezés elsősorban az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának a kötelezettsége. A hatóságok feladata, hogy – amennyiben a tulajdonos/földhasználó nem tesz eleget a kötelezettségének – a mulasztók költségén elrendelik az ún. közérdekű védekezést, emellett növényvédelmi bírságot szabnak ki. A növényvédelmi bírság kiszabására a növény- és talajvédelmi hatóság jogosult, a **bírság mértéke belterületen és külterületen is egyaránt 15.000 Ft-tól 5.000.000 Ft-ig terjed.**

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény. 17. § (4) bekezdése kimondja: „A földhasználó köteles az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, és ezt követően ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani”.



A növényvédelmi tevékenységről szóló 43/2010. (IV. 23.) FVM rendelet 2. § (1) bekezdés d) pontja szerint: „A földhasználó és a termelő köteles védekezni, különösen parlagfű (*Ambrosia artemisiifolia*) ellen.”

Amennyiben a parlagfű elleni védekezési kötelezettségének a földhasználó nem tesz eleget, akkor közérdekű védekezést kell elrendelni. A jegyző által elrendelt közérdekű védekezést az általa megbízott vállalkozók végzik, melynek költségeit az ügyfélnek kell megfizetnie.

A közérdekű védekezés elrendelése után minden esetben növényvédelmi bírság kiszabására kerül sor, az élelmiszerlánc felügyeletével összefüggő bírságok kiszámításának módjáról és mértékéről szóló 194/2008. (VII.31.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Bírságrendelet) alapján.

A parlagfű-mentesítés minden állampolgár közös érdeke, és eredményt csak összefogással, illetve közös felelősségvállalással érhetünk el.

Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az Alagi és a Kazinczy Ferenc utca – Németh Kálmán és Rév utcák közötti szakasza – **egyirányúsításra kerül 2023.08.01-től.**

Az Alagi utca a Rév utca felé, a Kazinczy Ferenc utca a Németh Kálmán utca felé lesz egyirányú.

A helyi járat megállója a Németh Kálmán utcáról a Kazinczy Ferenc utcába lesz áthelyezve.

Kérjük fokozott figyelemmel közlekedjenek a megváltozott viszonyok miatt.

A forgalmirend-változását bemutató helyszínrajzot a későbbiekben Fót Város honlapján tesszük közzé.

Fóti Közös Önkormányzati Hivatal

Képviselői beszámoló

Csorba István, önkormányzati képviselő



Kedves 7. sz. Választóköri lakói és fóti lakótársaim!

Kezdeném azzal, hogy a Képviselő-testület tagjai és minden önkormányzati intézményünk az Önök pénzéből élnek, kapják tisztelet díjukat!

Önök kedves fóti lakosok, ennek a városnak a vezetőinek, végrehajtószerveinek az igazi munkáltatói!

A 7. sz. választókörizet abban a szerencsés helyzetben van, hogy minden utcája aszfaltos. Ám a csapadékvíz-elvezetése, a járdák kiépítése még nincs megoldva minden utcában, sőt!

Továbbra is az a „prioritás” részemről, hogy minden utcában a körzetben a csapadékvíz-elvezetése megoldott legyen, illetve a „kismamák, kispapák végre a biztonságot segítő járdán tudják tolni babakocsijukat!

Ami még nagy problémát jelent városunk számtalan utcájában a „gyorsasági száguldás”! Sajnos nem sokat érnek a sebességkorlátozó KRESZ táblák létesítései, ezért írásban kértem a Polgármesteri Hivatalt, hogy a körzet utcáiban, a Rendőrség „Trafipaxos” ellenőrzéssel segítse és védje – a járdák hiányában – az úttesten közlekedők testi épséget, ideértve az állatokét is!

Fontos volt képviselőként azt felismernem, hogy a Kiszalagi Posta bezárása ellen harcoljak!

A Kosztolányi Dezső utca alsó szakaszán végre a csapadékvíz-elvezetésének terve elkészül és remélhetőleg még ebben a ciklusban megtörténik a kivitelezés is!

A Juhász Gyula utca alsó szakaszán a cikk megjelenésekor már megindul a csapadékvíz-elvezetésének kivitelezési munkái is!

Sikernek könyvelem el, hogy Polgármester úrral egyetértve az én javaslatomra is, sikeresen megrendezésre került végre az első „Kiszalagi nap”, ami városi rendezvényként most már hagyománnyá válik!

A COOP ABC előtti járda és lépcső állapota balesetveszélyes volt, de ez már a múlt, korlással ellátva új lépcsőn közlekedhet már bárki!

A megoldandó problémák, amik egyébként napi szinten felmerülnek és meg kell oldani, természetesen olyan képviselői munka, amik olykor nem látványosak, de mégiscsak a képviselői munka egy része.

Kedves választó, kedves város lakó!

Én, mint a város önkormányzati munkavállalója szeretnék megfelelni a munkáltatómnak, hogy a munkaszerződésemben meghatározott időt a munkáltató még a jövő évi választásokon tovább is meghosszabbítsa!

Serfőző Zsuzsanna, önkormányzati képviselő



Listás képviselőként elsősorban a saját, kizalági körzetemben próbálom elősegíteni a fejlődést. Az iskolák közül a Németh Kálmán Iskolának és a Boglárka Óvoda Béke utcai Tagintézménynek laminológépet, fénymásológépet, írószereket biztosítottam a zavartalan működéshez. A Németh

Kálmán Iskola elkészült tanári parkolójáért is rendkívül hálásak a pedagógusok. Az általam kiválasztott civil egyesület anyagilag támogattam az év során többször is. A civil központ előtti rendezvényteret lehetőséget teremtett a kizalági emberek kulturált összeföveteleinek megszervezésére.

A Madarak, fák napjára solymász bemutatót szerveztem a gyerekeknek az óvodában. Körzetemben az időseket rendszeresen segítem szállítással, bevásárlással, gyógyszerek kiváltásával. A Posta újra nyitásával könnyítettük a kizalagi életét. A városi rendezvényeken aktívan segíték önkéntesként. Részt vettem a Majálison a motoros felvonulás szervezésében és a résztvevőknek hűsítő italok felajánlásával támogattam az eseményt.

Az ideai Sportágválasztóhoz az FSE-nek szponzorok, kapcsolati tőke szervezésével és felajánlással támogatom a megvalósulását. A körzetemben az úthálózat ugyan aszfaltos, de rendkívül töredezett, rossz, ezért a sétáim és a közlekedéseim során is gyűjtöm a lakossági észrevételeket, és továbbítom a Hivatal munkatársainak.

(Pl. Juhász Gy. u, Madách u., Március 15. u.) Ezúton is biztatom a tisztelt lakosokat, hogy forduljanak hozzám bizalommal.

Lakossági Fórum

Szenvedélyes vitákkal tarkított Lakossági Fórum volt júniusban a Kiszalagi Közösségi Házban A Lakossági Fórumot Soros László István önkormányzati képviselő, az Egészségügyi Bizottság elnöke és Koncz János önkormányzati képviselő egészségügyi témában szervezték, melyen részt vett és válaszolt a kérdésekre dr. Vass György polgármester, Bíró Zoltán alpolgármester, dr. Mihályi Zsolt Apor jegyző, Dóráné dr. Kuzmann Katinka aljegyző és több önkormányzati képviselő is. Szóba került a védőnők helyzete, a távozó orvosok pótlása és a helyettesítésük, és a BYD-val kapcsolatos aznapi hír is. A polgármester, az alpolgármester, a jegyző és az aljegyző minden kérdésre határozott és egyértelmű tájékoztatást adott. A védőnőink továbbra is Fóton fognak dolgozni, az orvosok utódját keresi a város, a helyettesítésüket pedig már megoldotta. A BYD-val kapcsolatban az Önkormányzat civilek és szakértők bevonásával munkacsoportot hozott létre, amelynek a működésével kapcsolatban július 12-én Lakossági Fórumot tart a város a Vörösmarty Művelődési Házban.

VEGYIKERI

Háztartási- és vegyiáru bolt



ÚJ!

10%

Minden dezodor, stift,
roll-on
2023. július 3-17-ig



Kövess be minket a Facebookon is!
Fót, Dózsa Gy. út 48.

Napsugár Egészségbolt

Fót, Dózsa György út 42.

Elérhetőség: +36-30 987-3573

Facebook: Napsugár Egészségbolt Fót

Nyitva tartás: H: zárva, K-P: 9-15-ig, Szo: 8-12-ig

Nyári akció!



10% kedvezmény!



GÉPI FÖLDMUNKA – TEREPRENDEZÉS

Tereprendezés
Árokásás, tisztítás
Nyomvonal ásás,
föld tükör kiszedés
Pincetömb, medence
alap kiemelés

Épület / gazdasági
épület bontás, szállítás

GAÁL GERGELY
+36 20 327 9000

DÍJMENTES HELYSZÍNI FELMÉRÉS

www.gepifoldmunka-tereprendezes.hu

www.gaalgep.hu



ESZEI tábor

Sok fóti kisgyermek táborozik az ESZEI-nél

Az idei évben is, az előző évekhez hasonlóan, Fót Város Önkormányzata biztosítja a gyermekek nyári, biztonságos és hasznos szabadidő eltöltését a Nyári napközis tábor keretén belül. Az idei évben 6 héten keresztül színes és izgalmas programokkal igyekszünk örömet csempészni a gyermekek napjaiba.

Olyan programokkal, mint a Tarzan park, az Állatkert, a mozilátogatás, és ezek mellett Fót Város nevezetességeinek megismertetése, mint például a Fóti Szeplőtelen Fogantatás Templom és a Fóti Tájház.

Mindemellett a tábor mindennapos programjai között, kézműves foglalkozásokkal, sportvetélkedőkkel, preventív csoportfoglalkozásokkal és korlátlan társasjátékozással tölthetik el tábori napjaikat a gyermekek.

Orosz Anikó igazgató



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Fót Város Önkormányzata (2151 Fót, Vörösmarty tér 1.) kétfordulós, nyílt pályázati felhívása az önkormányzat tulajdonában álló Fót 1988/A/1 hrsz-ú belterületi ingatlan (társasházi lakás) értékesítésére

Fót Város Önkormányzata (2151 Fót, Vörösmarty tér 1.) pályázatot hirdet 1/1 (közös tulajdonból 485/1000-ed) tulajdoni hányadában lévő, Fót 1988/A/1 hrsz-ú társasházi lakás (két lakásos lakóház 1. lakóegysége) megnevezésű, Vt-4 építési övezetbe tartozó ingatlan pályázat útján történő értékesítésére.

További információk: www.fot.hu

Büszkségeink!

A Fóti Népművészeti Szakgimnázium és Gimnázium tanulói a XXII. Országos Népművészeti

Versenyen az alábbi eredményeket érték el:

Bódi Anna Emília: I. helyezett Témakör: A pipa

Zsikó Zsuzsanna Klára: II. helyezett Témakör: A pálinka

Ezúton is köszönjük a segítők és a felkészítő tanár munkáját. Az elért eredményekhez gratulálunk!

III. Nyári Zenei Tábor 2023

Örömmel vette birtokba 25 zeneiskolás növendék a felújított Kisalagi Községi Házat 2023. június 19-én. Az Erzsébet-tábor keretén belül megannyi érdekes programon vettek részt a gyermekek: hangszeres foglalkozások, „rádiószozi”-előadás, gyöngyfűzés, gyalogtúra, néptánc foglalkozás, csillámtetoválás és madár készítése nádból.

Hálásan köszönöm a Fóti Könyvtár és Információs Központ, a Fóti Közszolgáltató Nonprofit Kft., a Casa Étterem&Pizzeria, valamint a Hantos Hidegkonyha Bt. támogatását. Továbbá köszönöm szépen a kollégáim segítségét, valamint a szülők bizalmát, hogy zenei táborunkat választották!

Illés Erika intézményvezető



Anyakönyvi hírek



Születtek:

05.18. Vikker Lilla
05.22. Gurbai Laurent Károly
05.22. Kaposvári Borbála
05.30. Jamróczy Olivér
06.14. Laczkovich Lara



Házasodtak:

Pitts Regan Júlia és Balogh Róbert
Magyar Mónika Enikő és Gáti Zoltán
Boros Dóra és Vincze Dániel
Zámbó Emese Adrienn és Oláh Gábor
Turai Alexandra és Démi Péter



Elhunytak:

Biró János	83 év
Lukács László	62 év
Richter János	76 év
Schmidt Józsefné	83 év
szül. : Wahrung Margit	
Szente Károly	82 év
Varga István Tibor	74 év

50 éves jubileumi koncertet

adott a Vörösmarty Művelődési Házban a Fóti Zenebarátok Kamarakórusa

Júniusban, fennállásának 50. évfordulóján, ünnepi koncerttel lepte meg a fóti zenekedvelőket a Fóti Zenebarátok Kamarakórusa. A koncert vendég fellépője a Stella Kamarakórus volt. Külön érdekessége volt a koncertnek, hogy mindkét Kamarakórus Baráz József karnagyhoz köthető.

A koncertműsorban Finn népdaloktól és Bárdos Lajos Első Népdalrapszódiájától, Baráz József kórusfeldolgozásán át, Bartók műveikig sok szép és népszerű művet hallgathattunk meg a két kiváló kórus előadásában. A közönség soraiban sok kórushoz köthető néző mellett jelen volt dr. Vass György polgármester és több önkormányzati képviselő is.



"Krisztus a tudomány megváltója"

– címmel tartott előadást júniusban Dr. Csókay András idegsebész a Fóti Római Katolikus Plébánia Közösségi Házában



Már a kezdésnél látható volt, hogy az előadó személye és a téma sokakat megmozgatót, mert a terem hamar megtelt. Valóban sokszor hallottuk már, hogy a tudomány és hit nem férnek össze. Dr. Csókay András élete és munkássága ennek pontosan az ellenkezőjére példa. Amelyet az is mutat, hogy afrikai missziói alatt több mint 150 sikeres agyi- és gerincműtétet hajtott végre, és alapvetés az életében az, hogy „Jézus Krisztus ott van a műtőben, ha hívjuk és figyelünk rá.”

Az előadással egybekötött beszélgetés és Isten melletti bizonyágtétel moderátora dr. Petrányi-Szőőr Anna jogász, pszichológus volt, aki maga is elmesélte, hogyan találta meg az Urat.



PHOENIX Sportcsarnok Fót

Valami újat, valami hiánypótlót szerettünk volna alkotni városunkban. Ezért született meg a sportcsarnok előtti teraszunk. Azt szeretnénk, ha Fóton is lenne egy kiülős hely, ahol kulturáltan lehet szórakozni. Ahol lehet jó zenét hallgatni, táncolni, lehet sporteseményeket óriás kivetítőn megtekinteni. Hétköznap beülni este a barátokkal beszélgetni, sörözni, fagyizni. Hétfévenként ingyenes koncertekkel készülünk kedves vendégeinknek.

Teraszunkhoz tartozó elkülönített, autómentes területen az alábbi szabadtéri sportolási lehetőséget biztosítjuk: Darts, Kosárlabda, Pingpong, Foci.

Ezeket bárki ingyenesen használhatja. Remek időtöltési lehetőséget kínálva családoknak baráti társaságoknak.

Még rengeteg jó ötlet lapul a tarsolyunkban. Folyamatosan fejlesztéseken törjük a fejünket.

Programjainkról az alábbi facebook oldalainkon tájékozódhatnak:

Phoenix Sportcsarnok Fót Terasz

Phoenix Sportcsarnok Fót

Akik kilátogattak júniusi programjainkra, nagyon jól érezték magukat.

Június 3-án a The Babyfaces adott egy szuper koncertet. Elhozták nekünk az elmúlt évtizedek külföldi és magyar slágereit, amelyre jókat táncoltak a vendégeink.

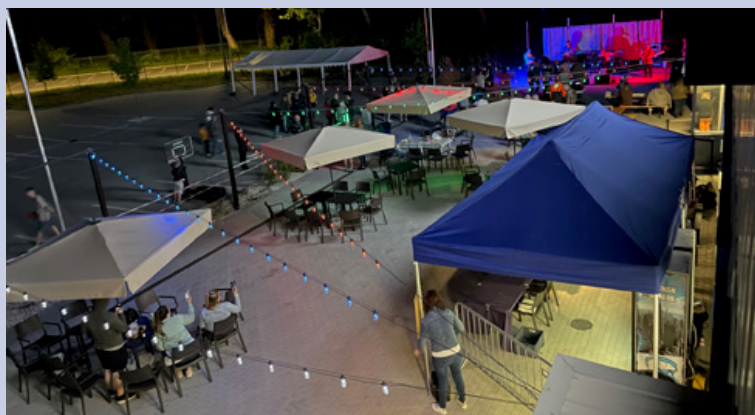
Június 16-án a hivatalos terasznyitón a Sobriboggie egy fiatalokból álló zenekar volt a meghívottunk, akiknek tagjai nagy rajongói a gyökereket jelentő magyar népzenenek. Stílusukban, összeér, a világ minden tájának zenei csemegéje, egy nagy adag blues zenei koktéltban, némi rock and rollal fűszerezve. A közönségnek nagyon tetszett zenék ez a fajta feldolgozása, pozitív kritikák érkeztek a koncert után.

Ugyanezen a napon Seidi Lilien Salsation edző az őt oktató mesterével, Marx Tamás magyarországi Salsation Fitness Master Trainerével, a csarnokban tartott bemutató órát, akik pár perc elejéig felléptek a teraszon is. A résztvevők, mondhatom a nevükben is, hogy jól érezték magukat, akár tánc tudásukat is kipróbálhatták.

Június 24-én a Budapest Rock Party Band a 80-as 90-s és a 2000-es évek legsikeresebb magyar slágerével aratott nagy tetszést. A koncert végén, mindenki visszatapsolta őket.

Velük és a vendégként fellépő Balog Kittivel, valamint a Babyfaces zenekarral még találkozhatunk júliusi és augusztusi programjaink során.

Szeretettel ajánljuk a nyár még hátralévő részére is a további koncertjeinket. Reméljük egyre több fóti érzi majd magáénak ezt a szórakozási lehetőséget.



JÚLIUSI PROGRAMJAINK

- Július 1: DJ RON Retro Disco
- Július 8: Könnyűzenei est
- Július 15: Teraszbál Csoresszel
- Július 22: Budapest Rock Party Band koncert
- Július 29: Babyfaces zenekar koncert

AUGUSZTUSI PROGRAMJAINK

- Augusztus 5: Roxymbol zenekar koncert
- Augusztus 12: Könnyűzenei est
- Augusztus 19: Balog Kitti and the Stars koncert
- Augusztus 26: Nyárázó party : Marcello and the Flaming Boppers : Rockabilly est

SZIGÜ TEMETKEZÉS

2151 Fót, Károlyi István u. 8/A

Nyitva: 08:00–16:00



Iroda vezető
Jaros Ágnes:

06-30 195-1982

06-70 373-8640

0–24 szállítás ügyeleti szám:

06-30 533-7168

Szolgáltatások

- Teljeskörű ügyintézés a temetéseken
- Temetések megrendelése
- 0–24 órás szállítási ügyelet
- Koporsós, urnás, kriptás és szórásos temetések

A SZIGÜ TEMETKEZÉS a Reformárus temető
valamint a szórókút üzemeltetője is.

Nyári akció 6=7 akció

FOGLALJON SZÁLLÁST 7 ÉJSZAKÁRA 6 ÉJSZAKA ÁRÁRÉRT!

Érvényes: 2023.09.30.-ig

- Szállás, svédasztalos reggelivel és vacsorával.
- Ingyenes parkoló.
- Külső-belső gyógyvizes medence, úszómedence, gyerekmédence.
- Fürdőköntös használata.

Hajnal szárny:

139 300,- Ft helyett 119 400,-Ft/fő/7 éj

Kikelet szárny (klimatizált szoba):

153 300,- Ft helyett 131 400,-Ft/fő/7 éj



HAJNAL HOTEL MEZŐKÖVESD***

3400 Mezőkövesd Zsory-fürdő, Hajnal u. 2.

Tel: 06 (49) 505-190 | Fax: 06 (49) 505-199 | Mobil: 06 (30) 539-4173

info@hajnalhotel.hu | www.hajnalhotel.hu

Nyári zárvatartás

KEDVES OLVASÓINK!

2023.07.24. ÉS 08.07. KÖZÖTT

MINDKÉT KÖNYVTÁRUNK

ZÁRVA TART.

NYITÁS: 2023.08.08. (KEDD)

MINDENKINEK KELLEMES PIHENÉST

KIVÁNUNK!

Fóti Városi Könyvtár és Információs Központ

**Gyors, megbízható szolgáltatást
nyújtunk elérhető áron
a kivehető műfogsorok gyártásának, javi-
tásának területén.**

Ha kivehető fogsorra van szüksége legjobb választás a Vertex Thermosens rugalmas fogsor.
A hagyományos /akrilát/fogsornál könnyebb,
vékonyabb, jobb a tapadása. Allergiamentes.
Szájpadlása nagymértékben redukálható.
Fémmentes kapcsokkal rögzülnek.



**Hívjon bizalommal, várjuk szeretettel
Fóton, az Ibolyás utcában!**

Telefon: 06-30 334-1963

OTDK külön díj levelezőként

Már önmagában az is különleges, hogy valaki a negyvenes éveit után beiratkozik egy egyetemre. Az pedig, hogy fiatalok között nem elégszik meg „csak” a tanúlással, hanem elindul a saját egyeteme TDK pályázatán, aztán onnét továbbjutva az Országos Tudományos Diákköri Konferencián (OTDK) különdíjat kap, az igazi kuriózum. Az egyetemről, a különdíjról, és a miértekről Gali Józsefnével beszélgettünk.

Melyik egyetemen tanult?

– A győri Széchenyi István Egyetem Egészségtudományi Karán az Ápolás Betegállás szakon tanultam. Ez volt a BSC-ben az utolsó félév, vagyis a diplomavédés.

Miből írta a diplomamunkáját?

– Ez szorosan kapcsolódik a Tudományos Diákköri Konferencián (TDK) nyertes munkámhoz, amelyben olyan minőségbiztosítási rendszereket mutattam be, amelyeket az egészségügyben használunk. Ez egy viszonylag új terület, mégis nagyon fontos. Ahhoz, hogy bárki tudjon az egészségügyben dolgozni, hogy egy intézmény működhessen, törvényi előírás egy minőségbiztosítási rendszer működtetése. És kimondottan az egészségügyre szabva még nem sok ilyen van. A diplomamunkámban ezen keresztül mutattam be a betegállás egy szegmensét, hogy milyen veszélyek és nehézségek keletkezhetnek akár egy viszonylag rövid idő alatt is, amire a minőségbiztosítási rendszer útmutatást nyújt, hogy kikerülhető legyen.

Az imént említette a TDK-t. Ez hogyan jött?

– Minden évben az egyetemen lehetőséget biztosítanak azoknak a diákoknak, akik a kutatásban is részt szeretnének venni, hogy készítsenek egy pályamunkát, amelyet egy meghatározott időkeretben kell a TDK-n bemutatniuk. Először a saját intézményükön belül versenyeznek ezek a pályamunkák, aztán a sikeresek a két évente megrendezett OTDK-ra kerülhetnek.

Eszerint ön a Széchenyi Egyetemen a kategóriáját megnyerte és így indulhatott az OTDK-n is?

– Így van. Volt egy nagyszerű témavezetőm, Tóthné dr. Kovács Ágnes egyetemi docens, aki a tanárom is volt egyben, és ő felajánlotta, hogy szívesen segít felkészíteni azokat, akik a TDK-n indulni szeretnének, én pedig felhívtam és elmondtam, hogy minőségbiztosítási területen szeretnék indulni. Mivel a munkahelyemen, egy egészségügyi intézményben auditor is vagyok, vagyis feladatom az intézményben a minőségbiztosítási rendszer felülvizsgálata, ezért olyan használható adatokkal rendelkeztem, amelyek alkalmasak voltak a prezentáció elkészítésére. A neheze persze ez után következett, amikor ezt befogadhatóvá – TDK kompatibilissé – kellett tenni.

Tudom, hogy hölgytől nem illik ilyet kérdezni, de a sok huszoneves között hányan voltak középkorúak?

– Nekem ez egyáltalán nem bántó, mert ez volt az, amit én nagyon szerettem! Az OTDK-n volt egy hasonló korosztályba tartozó hölgy, a többiek viszont mind fiatalok voltak. Amikor mentem a TDK-ra, aztán az OTDK-ra, akkor az ott segítő egyetemisták azt kérdezték tőlem, előadó, tanár vagy mentor vagyok-e, de mondtam, hogy nem, én is diák vagyok. A reakciójuk egyszerre volt vicces és elismerő a számomra, mert nagyon szerettem a megdöbbszent fiatal arcukat látni. Mindenkinek azt tudom mondani, hogy nem szabad ezen megsértődni, inkább humorral kell kezelni és élvezni a pillanatot.

Milyen érzés volt az OTDK-n prezentálni?

– Az idén volt a 36. OTDK – amelyen a teljes egyetemi paletta BSC, MSC, PhD jelen volt –, és az Orvostudományi és az Egészségtudományi karnak a Semmelweis Egyetem volt a házigazdája, ahol nekem is be kellett mutatnom a pályamunkámat és a legnagyobb öröömömre különdíjat kaptam. Nem hiszem, hogy volt, aki nálam jobban izgult, talán csak a témavezetőm, aki Győrből utazott Budapestre, azért, hogy jelen lehessen és velem izguljon. A különdíj után pedig együtt örültünk.

A család sokat hozott a sikerhez?

– A férjem nagyon sokat segített, hogy a négy évet végig tudjam csinálni. A 15 éves fiam is nagy segítségemre volt, például a prezentációm készítésekor. És az édesanyám is, aki a családomat ellátta azokban az időszakokban, amikor én Győrben voltam. Azt hiszem, ebből látszik, hogy nélkülük nem sikerülhetett volna.

Gali Józsefné





DARUSKOCSI.EU

INTELLIGENS FUVAROZÁSI MEGOLDÁSOK

mobil: **+36 20 274 9117**

e-mail: **kapcsolat@daruskocsi.eu**

www.daruskocsi.eu



Daruzás és szállítás, raklapos- és szóródó áru szállítás, professzionális géppark, kiváló emberállomány, az ország egész területén.

FAKIVÁGÁS • ALPIN FABONTÁS

**GALLYAZÁS, ÁGAPRÍTÁS/GALLYDARÁLÁS,
TELEKTISZTÍTÁS, BOZÓTIRTÁS, FÜKASZÁLÁS**

SAJÁT EMELŐKOSARAS AUTÓ, ÁGAPRÍTÓ GÉP

PROFI GÉPEK = KORREKT ÁRAK

GYORS MUNKAVÉGZÉS!

FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁSUNK VÉDI ÖNT!

Füle Bence

06 20 261 7666

fule.bence@kpmkft.hu

ALVÁLLALKOZÓK
BÉKELŐDÉSE NÉLKÜL



www.zoldteruletgondozas.hu



**EMELŐKOSARAS
AUTÓ
BÉRBEADÁS**

az ország
egész területén!



A minimalista életszemlélet a kulcs az élhető jövőhöz

Azt, hogy a föld éghajlata rossz irányba változik, talán mindenki tudja. Hozzávetőleg azzal is tisztában vagyunk, hogy ezt a változást mi, emberek okoztuk. Azonban a legtöbben megmaradunk azon a szinten, hogy szelektíven gyűjtjük a szemetet. Pedig sokkal többet is tehetnénk, amire a legjobb példa Kimmel Hajnalka, aki két kisgyermek mellett döntött a cselekvés mellett.

Kezdjük azzal, hogy tulajdonképpen mibe is kezdett bele?

– Környezetvédelemmel és klímaadaptációval foglalkozom. Ez onnan indult, hogy mindig is nagyon közel álltam a természethez. Tavaly nyáron találkoztam az egyre mélyülő környezeti problémák komplexitásával – klímaválság, vízválság, stb. –, amelyekkel szembesülve teljesen összeomlottam. Két gyermekes anyuka vagyok, és bár tudtam ezekről a problémákról, egyáltalán nem tudatosultak bennem. Aztán pár nap után úgy gondoltam, hogy ezt nem hagyhatom annyiban és nem dugom a fejem a homokba, hanem teszek ellene. Erre jó lehetőséget adott az, hogy a gyerekekkel itthon vagyok. Hónapokba telt, mire kialakult, mi az utam ebben a témában. Megszületett a Mindent Értetek! blogom és misszióm, mely az én tudatos minimalista életmódomat tükrözi. Igyekszem a tudományos tényeket kézzelfoghatóan, érthetően átadni olvasóimnak. Rengeteg gyakorlati ötletet hozok, mozgalmakat indítok, felhívom a figyelmet a problémák súlyára.

Itt álljunk meg egy picit. Mi az a klímaadaptáció?

– A klímaadaptáció válaszokat ad azokra a krízisekre, amellyel az emberiség elkezdett szembenézni azáltal, hogy a pazarló életmódunkból következő szennyezéssel megváltoztattuk az éghajlatot. A rengeteg légműködésbe kerülő széndioxid, metán és egyéb üvegházhatású gázok drasztikusan gyorsuló klímaváltozást okoznak. Ráadásul a felmelegedés hatására a sarki jég is rohamosan olvad, mely alól az eddig megkötött metán is egyre nagyobb mértékben kerül a légkörbe. Olyan öngerjesztő folyamatot indítottunk el, amit már akkor sem tudnánk megállítani, ha az összes kibocsátásunkat azonnal leállítanánk. Ezzel egy hatalmas problémahalmazt alakítottunk ki magunknak.

Mondana néhányat példaként?

– Ilyen példa lehet, hogy a pazarlásunk miatt a Föld erőforrásai drámai mértékben apadnak. A megújulókat, mint például a növények, állatok, víz, sokkal gyorsabban használjuk fel, mint amit a Föld 1 év alatt tudna reprodukálni. A nem megújulókkal pedig már most is nagyon rosszul állunk. A



Kimmel Hajnalka és családja

szakértők azt mondják, 10–20 év, és kimerítjük a Föld készleteit. Most ott tartunk, hogy a fáinkról már leszedték az alsó ágakon lévő jó minőségű gyümölcsöket, és most jönnek azok, amelyeket már alig érünk el. Vagyis nagyon mélyről kell bányászni, ami drága, a minősége is rosszabb és a környezetet is tovább szennyezzük vele. Lássuk be, hogy ez egy nagyon durva ördögi kör. Mivel az egész létünk infrastruktúrája a fosszilis energiahordozóktól függ (kőolaj, szén, földgáz), célszerű lenne a lehető legjobban takarékoskodni velük. A tudatos minimalista szemlélet többek között erre is kiterjed. Ne fűtsd fel a lakást, csak amennyire szükséges. Ne folyasd a vizet. Ne égesd a lámpát. Ha teheted, ne ülj annyit autóba. Minimalizálj, mérsékelj. Egyszerű gyakorlati példák, melyeket bárki be tud építeni mindennapjaiba.

Ez érthető, de mit tud tenni ön, úgymond egy átlagos családanya?

– Amikor mindez tudatosult bennem, először a blogomat kezdtem el vezetni Stumpf-Biró Balázs kollapszológus (a

jövőkutatás egyik ága, olyan trendekkel foglalkozik, hogy mikor várható a civilizáció összeomlása) hatására. A vele készült interjúk olyan mélyen megérintettek, hogy tudtam, szakmailag is ez lesz az én utam. Hamar felvettük a kapcsolatot és el is kezdtünk közösen dolgozni. A gyerekek születése előtt én marketing manager voltam, így ezt a tapasztalatot ajánlottam fel Balázsnak és Szalóczy Zsolt fizikusnak. Az első közös munkánk egy konferencia szervezése volt, melyet május közepén tartottunk Válságok és Valóságok címmel. Ezen dr. Gelencsér András, a Pannon Egyetem rektora is előadó volt, aki neves szakértője a témának.

Térjünk rá a személyes indíttatásra.

– Az ott kezdődött, hogy beadtam egy pályázatot az Önkormányzat által kiírt Környezetvédelmi Pályázatra és nyertem is. A pályázatom gyakorlatilag egy klímaadaptációs program. Ennek keretében Fót döntéshozóit, városvezetését és vállalkozóit meghívom egy eseményre, ahol személyesen hallgathatják meg Stumpf-Biró Balázs és Szalóczy Zsolt előadását itt Fóton. Ez például azért is aktuális, mert most folyik Fót klímatervének az elkészítése.

Vagyis mind szakmailag, mind személyesen olyan előadásokat szervez, amellyel felhívhatja a problémára az emberek és a döntéshozók figyelmét?

– A szakmai részben ez valóban így van, de tervezek olyan előadásorozatot is, amely nem csak döntéshozóknak, vállalkozóknak szól, hanem nekünk, átlagembereknek. A privát oldal pedig onnan indult, hogy tenni szeretnék valamit. Ahogy ezen gondolkodtam, rájöttem, hogy az emberek a környezetvédelmet trendként azonosítják, mondván, csinálom, ha szeretném, mintha ez egy választható dolog lenne. Holott ezen már túl vagyunk, és mindenkinek kötelessége lenne, hogy ne rongáljuk tovább a Földet! Ugyanakkor a többségnek fogalma sincs arról, hogy már pusztán az étkezésünkkel megnehezítjük bolygónk, azaz a minket eltető ökoszisztéma „életét”. Hogy ez tudatosuljon mindenkiben, létrehoztam a blogot, amit már említettem, vezeték Instagram oldalt, és minden online felületen szeretném népszerűsíteni a tudatos minimalista életmódot, mert szerintem az a kulcs a jövőhöz. A szakértők már kimondják, hogy a fosszilis energiahordozók és megújuló erőforrások fogyatkozásával elkezdődnek majd az áram és vízkimaradások. Ezekre a nehézségekre is fel kell készülni. Finoman már én is ezt kommunikálom, de egyelőre a környezettudatosság oldaláról közelítek, hogy meglegyen az átmenet, a felvezetés. Gyakorlati példáim között szerepel, hogy minimalizáld a húsfogyasztást, mivel az erdőirtások nagy része amiatt történik, nem beszélve arról, hogy rettenetesen környezetszennyező és vízpazarló szektor. Kommunikálok még a ruhavásárlás árnyoldaláról, a pazarló életmód feleslegességéről, a tudatos vásárlásról, miszerint csak azt vedd, amire igazán szükséged van, nem pedig igényed! Rendkívül fontos!

Kicsit részletesebben elmondaná mi is a tudatos minimalista szemlélet?

– A tudatos minimalista szemlélet nem csak annyi, hogy nem veszek szívószálat és műanyagzacskót. Ez arról szól, ha tehetjük, akkor tízből ötször gyalogoljunk, ne ülünk autóba, mert környezetszennyező. Nem azért, mert „jaj szegény fák, meg szegény állatok”, mert ezen sajnos már régen túl vagyunk. Hanem azért, mert ha kipusztítjuk az ökoszisztémát, elpazaroljuk az erőforrásainkat, akkor vége a civilizációnknak! Nem lesz áram, nem lesz víz a csapban! A klímaszakértők és az összeomlást kutatók azt mondják, hogy ezt a rendszert, amiben élünk, minél tovább el kell húznunk, hogy az összeomlás a lehető lekésebb következzon be. Én ezt próbálom érthetően kommunikálni az embereknek. Azért, hogy a tudatosságot népszerűsítsem, létrehoztam egy vállalkozói csoportot a „Mindent Értetek” márkámon belül – ezt a gyerekeim inspirálták, mert mindent értük teszek –, ahová olyan embereket hívok, akik már valamelyest értik a problémákat, és megnézzük, hogy mit tudunk egymásnak segíteni. Itt találtam meg Csillag Vilmos kertészt, akit meghívtam magunkhoz és megkértem, hogy segítsen a modern kertünket önfenntarthatóvá és önellátóvá átalakítani.

És ez hogyan sikerült?

– Ez egy hosszú folyamat, amely nem megy egyik napról a másikra. Amikor eljött, rengeteg ötletet adott. Ültettünk 15 fát, több mint 40 méhcsalagató cserjét, készítettünk magas- és emeltágyásokat a zöldségeknek. Ezek voltak az első lépések, de tovább fogunk menni. Például a nem túl környezetbarát pázsittól is szeretnénk megszabadulni.

Miért? Mi a baj a fűvel?

– A túlnemesített fű melegíti a légkört és az ökoszisztémának nem ad otthont, emellett rengeteg vizet igényel a fenntartása. A fűben eltűnőzve csak a legyek vannak „otthon”. Míg, ha itt mezei virágok lennének, akkor pedig a beporzók, akik rettenetesen fontosak és nagy bajban vannak. Megjegyzem általuk közvetetten az emberiség is, mert ha beporzók nincsenek, akkor élelmiszer sincs! Tudomásul kell vennünk, hogy a természet egy nagyon komoly rendszer, és mi, emberek, durván belenyúltunk ebbe a rendszerbe. Itt az idő, hogy tegyünk is valamit érte!



Hagyományteremtő volt az első Kisalagi Nap

A 2023. június 10-én megrendezett Kisalagi Nap az első olyan rendezvény volt, amelyet a város célzottan Kisalagra szervezett. Az ötletet még 2020-ban dr. Vass György polgármester vetette fel, amely a Covid miatt végül most valósulhatott meg. A hagyományteremtőnek szánt rendezvény két helyszínen, a kisalagi focipályán és a Millenniumi emlékparkban zajlott, igaz az eseménybe bekapcsolódott a Németh Kálmán Emlékház is, illetve az óvoda udvarán a fóti Polgárörök és az Aqua Tűzoltók kínáltak élményeket a kicsiknek és az érdeklődő nagyoknak.

Az eseményt dr. Vass György polgármester a Kisalag SC pályáján nyitotta meg, útjára indítva ezzel az egész rendezvényt és az öregfiúk focitornát. Amíg a meccsek zajlottak a Németh Kálmán út egyik oldalán, addig a másik oldalon a színpadon a gyerekek táncát élvezhették a jelenlévők, amely után egy igazi akrobatikus focibemutatót csodálhattunk meg. Amíg az események peregtek a pályán és a színpadon, a gyerekek számára elkövetkezett a legélvezetesebb rész, az arcfestéssel, a kézműveskedéssel, és... és a várva várt Somlói kóstolással, amely méltó felvezetése volt az egy héttel később rendezett Soml(y)ói-Fesztnek. Mindeközben a színpadon tovább peregtek az események – Bolba Éva és a Jazzterlanc együttes koncertjével, az óvodásokkal, és az óvónőkből álló tánccsapat szuper produkciójával –, aztán következett az öregfiúk focitorna eredményhirdetése, amelyet az Újpest csapata nyert (többek között a korábbi válogatott labdarúgóval, Véber Györggyel a soraiban). Végül az esti programok jöttek, a kiváló és igazi koncerthangulatot Kisalagra varázsoló Deák Bill Gyulával és utána az utcabál Csoresszel.





TÁJÉKOZTATÓ A KISALAGI ORVOSI RENDELÉSEKRŐL

Németh Kálmán út 40.

3. sz. körzet (Dr. Szép Imre helyett)

Hétfő:	13:00–16:00	Dr. Csáva Adrienn
	JÚLIUS 3-án, hétfőn kivételesen: 8–11:00!!!	
Kedd:	8:00–11:00	Dr. Bognár Ágnes
Szerda:	8:00–11:00	Dr. Csáva Adrienn
Csütörtök:	14:00–17:00	Dr. Veres Andrea
Péntek:	8:00–11:00	Dr. Csáva Adrienn
Asszisztens:		Csókás Szilvia

5. sz. körzet (Dr. Vozák Mária helyett)

Hétfő:	11:00–14:00	Dr. Fűrész József
	14:00–15:00	preventív rendelés
Kedd:	8:00–11:00	Dr. Bognár Ágnes
Szerda:	8:00–11:00	Dr. Veres Andrea
Csütörtök:	14:00–17:00	Dr. Veres Andrea
Péntek:	8:00–11:00	Dr. Vozák Mária
Asszisztensek:		Radomszki Gáborné, Pető Brigitta

Somlói rekord, vidám felnőttek és boldog gyerekek az első Soml(y)ói-Feszten

Kezdjük talán a legfontosabbal! A Soml(y)ói-Feszt egy olyan kezdeményezés volt, amely a Somlóit összekötötte Fóttal. És amely sütemény, reményeink szerint hamarosan Hungarikum is lesz. Mert a Soml(y)ói bizony eredeti fóti sütemény, melyet Szócs József Béla fóti cukrászmester álmodott meg és készített el az 1958-as brüsszeli világkiállításra. A név pedig azért lett Somlói, mert a szervezők a kiírásnál lehangyták a névből az „Y” betűt.

Ahogy az várható volt, a rekord sikerült, melyet Sebestyén István a Magyar Rekordok regisztrátora hivatalosan is bejelentett (nettó 580 kg, 9,2 m²-en, amely 5.000 adag Somlói galuskát jelent). Ám, ez még csak a rekord része volt, mert ami utána jött, az méltó volt a rekordhoz. A szervezők ugyanis a folyamatosan érkező fótiaknak ki is osztották mind az 5.000 adagot. Köszönet a rekord Somlói galuskát készítő Ambrosia Cukrászda csapatának és a vezetőjüknek Tóth János cukrászmesternek.

Mindeközben a színpadon egész délután és este egymást követték az események. Az FSE RSG szakosztályának kis táncosai, aztán a kicsit idősebbek, majd a Kreadance táncosai, aztán a Száz Juhocsksa Óvoda dalfüzére, az Apacuka együttes nagy sikerű koncertje, majd 2023-as Bocuse d'Or világverseny bronzszobros séfje, Dalnoki Bence, a két Michelin-csillagos Stand Étterem sous-séfje, aki saját Somlói kreációját is bemutatta, majd egy beszélgetésben bepillantást engedett egy Michelin-csillagos étterem titkaiba, és zsűrizett is. Mert a rekord mellett Somlói készítő verseny is volt, amelyben a zsűri (Dalnoki Bence, Bíró Zoltán alpolgármester és Erdei Zsolt, olimpiai ezüstérmes, profi világbajnok ökölvívó) döntése alapján az amatőr kategóriában a Munkácsi Szalon csapata, míg a profiknál a Somlyó Sütöde nyert meg. Aztán jött a sokak által várt sztár csapat, a Blahalouisiana nagyszerű koncertje, az estét pedig a Zarándok koncert zárta.

Persze a nap folyamán „ezer minden” várta a gyerekeket is. Családi játszótér, kerámia és horgolás, gokart, a Fóti Könyvtár sátra és egy nagy sikerű solymász bemutató, sólymokkal, bébi sassal, héjával és gyönyörű baglyokkal.

Elmondható, hogy a rendezvény sikert aratott a fótiak körében, amelyet a leginkább a mosolygós felnőttek és a boldog gyerekek mutattak meg.





Közérdekű telefonszámok:

Segélyhívás: 112 | Mentők: 104

Rendőrség: 107 | Katasztrófavédelem (tűzoltók): 105

Tudakozó: 11818

Fóti Közös Önkormányzati Hivatal

Fót, Vörösmarty tér 1. | Tel.: 06/27/535-365

Egészségügyi ellátás

Felnőtt háziiorvosi rendelők:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Albert András,

Dr. Orbán Győző,

Dr. Tóth Szilvia

Tel.: 06/27/358-104, 06/27/358-438

Dr. Fűrész József

Tel.: 06/27/358-104/9009, 06/70/489-4538

Fót, Németh Kálmán u. 40.

Dr. Szép Imre Zoltán

Tel.: 06/20/472-3801, 06/27/358-181

Dr. Vozák Mária

Tel.: 06/27/816-165

Fót, Eötvös u. 2.

Dr. Kővágó Kálmán

Tel.: 06/27/358-067

Gyermek háziiorvosi rendelések

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Albi Marianna

Tel.: 06/27/358-104, 06/27/358-438

Fogorvosi rendelő

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/395-466, 06/27/360-623

Orvosi ügyelet

Nappali sürgősségi ügyeleti ellátás:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/998-699

Éjszakai és ünnepnapos ügyeleti ellátás:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06-27-998-699

Laboratórium

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/359-738

Gyógyszertárak

Ezüstfenyő Patika

Fót, Németh Kálmán u. 29.

Tel.: 06/27/360-174

Pandúlia Gyógyszertár

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/538-656

Somlyó Gyógyszertár

Fót, Vörösmarty tér 4.

Tel.: 06/27/538-955

Flóra-Medoswiss Patika

Fót, Fehérkő u. 1. (Auchan áruház)

Tel.: 06/27/535-406

Védőnői Szolgálat:

Fót, Szent Benedek u. 15.

vedonok.fot@gmail.com

Tel.: 06/27/358-104 | 06/70/489-4534

Iskolavédőnők

fotiskolavedonok@gmail.com

Papp Lászlóné | 06/70/339-6520

Tariskáné Lassú Katalin | 06/70/339-6321

Gráfné Barva Jolán | 06/70/373-9547

Mezőőrök

Ifj. Koncz János | 06/70/457-4481

Teleki Sándor | 06/70/331-8522

Fóti Közzolgáltató Kft.

Fót, Malom u. 1.

Tel.: 06/27/539-680

Vízügyelet készenléti telefon:

06/70/469-7266

Kegelet: 06/70/373-8640

Közbiztonság Fót Rendőrőrs

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/518-961

Fóti AQUA önkéntes tűzoltó egyesület

fot-ote@fot-ote.hu

Ügyeleti telefon: 06/70/431-5969

Közterület-felügyelet

Angyal Sándor, Baumgartner Ákos

Tel.: 06/70/380-1796

Fóti Közhasznú Polgárőr Egyesület

Tel.: 06/20/315-7685

Krizisvonal

Tel.: 06/30/384-2838

Hívható: munkaidő után, hétvégén és

ünnepnapokon

Postahivatalok

Fót, Szent Benedek u. 17.

Tel.: 06/27/358-002

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/358-106

Fót, Németh Kálmán u. 40.

Tel.: 06/27/358-006

Fót, Auchan Fehérkő u. 1.

Tel.: 06/27358-298

Károlyi István Gyermekközpont

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/358-490

Vörösmarty Művelődési Ház

Fót, Vörösmarty tér 3.

Tel.: 06/70/331/5806

Fóti Városi Könyvtár

Fót, Dózsa György u. 12-14.

Tel.: 06/27/538-250

Kislag Fiókkönyvtár

Fót, Béke u. 35.

Tel.: 06/27/358-319, 06/70/331-5572

Németh Kálmán Emlékház

Fót, Béke u. 31.

Tel.: 06/27/358-130, 06/70/331-9236

Kisalagjai Községi Ház

Fót, Béke u. 33. | Tel.: 06/27/358-319

Egyházak

Római Katolikus Plébánia

Fót, Vörösmarty u. 2.

Tel.: 06/27/358-083

Fót-Központi Református Egyházközség

Fót, Károlyi István út. 1.

Tel.: 06/27/632-540

Fót-Kislag Református Egyházközség

Fót, Eöri Barna u. 33.

Tel.: 06/30/638/4991

Fóti Evangélikus Egyházközség

Fót, Petőfi u. 1.

Tel.: 06/27/362-350

Fóti Baptista Gyülekezet

Fót, Deák Ferenc u. 3.

Tel.: 06/27/785-950, 06/20/886-0143

Szolgáltatók

DMRV Duna Menti Regionális

Vízmű Zrt.

Központi ügyfélszolgálat

0-24 óráig: 06/27/511-511

ugyfelszolgalat@dmrvzrt.hu

Magyar Közút Nonprofit Zrt.

Pest Megyei Igazgatóság

Központi ügyfélszolgálat

Tel.: 06/1/819-9042

Diszpécser: 06/1/819-9260

ugyelet@pest.kozut.hu

TIGÁZ Zrt.

Gázzívárgás és üzemzavar bejelentés:

Tel.: 06/80/300-300

(ingyenesen hívható éjjel-nappal a hét minden napján);

ugyfelszolgalat@tigaz.hu

ELMŰ-ÉMÁSZ

Energiaszolgáltató Zrt.

ELMŰ hibabejelentő

Tel.: 06/80/38-39-40

ugyfelszolgalat@elmuemasz.hu

Közvilágítás:

Közvilágítási hibabejelentés:

munkaidőben: 06/70/500-3578

korlátozás nélkül: kozvilagitas@fot.hu

ÁRADÁS

NYÁRI DICSSÓÍTÓ TÁBOR

KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK
KURZUSOK: GITÁR, BASSZUSGITÁR
DOB, ZONGORA ÉS ÉNEK

AUGUSZTUS 21-27.

20.000FT/FŐ

„PEDIG TE SZENT VAGY, TRÓNODON ÜLSZ, RÓLAD SZÓLNAK IZRÁEL DICSERETEI.”
ZSOLTÁROK 22:4

INFO.: KISS ILLÉS ZOLTÁN LELKIPÁSZTOR +36 20 425 2165

JELENTKEZÉS: FÓTI BAPTISTA GYÜLEKEZET FACEBOOK ESEMÉNYÉNÉL

FELHÍVÁS

FÓTI ARCKÉPCSARNOK

Városunk jeles szülötteiről, lakóiról, alkotóiról szóló Fóti Arcképcsarnok második kötetéhez gyűjtünk anyagot.

Kérünk mindenkit, hogy küldjenek adatokat: életrajzot, tevékenység leírását, képeket azokról a családtagokról, rokonokról, barátokról, ismerősökről, akiknek valamilyen szerepük volt Fót történetének, kultúrájának alakulásában, városunk fejlődésében!

Az anyagot személyesen lehet leadni a **Fót Városi Könyvtárban**, a **Kisalagi Fiókkönyvtárban**, valamint a **Vörösmarty Művelődési Házban** nyitva tartási időben.

Elektronikusan a fotiarckepcsarnok@gmail.com, továbbá az info@vmh.hu e-mail címre lehet elküldeni. Kérjük, tüntessék fel nevüket, elérhetőségüket!

Segítségüket köszönjük!



FÓT

HAGYOMÁNYUNK A JÖVŐNK