



Fóti Hírnök

FÓT VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI TÁJÉKOZTATÓ HAVILAPJA

2024 | MÁRCIUS



Emlékezés
március 15-re
– dr. Vass György
polgármester

Veszélyes-
és elektronikai
hulladékgyűjtés

Szelektív-
és zöld hulladékos
zsákok osztása

Rendezvényeink:
Farsang volt
a Somlyó-tónál

FÓTIKAT A CÍMLAPRA: MÁRKUS MÁTÉ,
A KISALAGI REFORMÁTUS GYŰLEKEZET LELKIPÁSZTORA



PROGRAMAJÁNLÓ



Fót Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt az 1848 / 49-es Forradalom és Szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepségre.

Március 14.

18:00 Fáklyás felvonulás
Helyszín: Kastélykert

18:20 Koszorúzási ünnepség
Helyszín: Óvodakert

18:50 Ünnepi megemlékezés
Helyszín: Református temető

Március 15.

10:00 Városi díszünnepség
Városi kitüntetések átadása
Helyszín:
Vörösmarty Művelődési Ház



Vörösmarty Művelődési Ház
és Kötérekű Múzeális Gyűjtemény

Március 19. kedd, 18 óra
MÜZSÁK ÖLELÉSE KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ

Egy baráti társaság nem mindennapi, sokszínű kiállítása

Március 24. vasárnap, 16 óra
VASÁRNAPI NÓTADÉLUTÁN

Karczagi Jánossal és Szomszéd Ildikóval

Jegyár:
2.000 Ft



Március 25. hétfő, 9 óra

BACSÓ PÉTER:

A TANÚ (CENZÜRÁZATLAN)

Mozi**klub**

DUMASZÍNHÁZ Április 5. péntek, 18 óra

MOGÁCS DÁNIEL ÖNÁLLÓ ESTJE

Akasztott ember - Avagy a kiszámíthatatlan jövő

KÖRÜTI SZÍNHÁZ

Április 9. kedd, 14 óra

LÉGY JÓ MINDHALÁLIG

Ifjúsági színház

Jegyár:
2.500 Ft

Minden
hétfőn és
csütörtökön
18-19 óráig
Pilates

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Minden csütörtökön
10-11.30-ig
Szenior örömtánc



Hölgyeim és Uraim, Tisztelt ünneplő Fóti közösség!

1848. március 15-e nemzeti ünnepünk. A modernkori Magyarország megszületésének az ünnepe. Nemzeti identitásunk egyik alapköve ez a nap.

Ha meg akarjuk érteni az ünnepet, ha a szívünk fölé tűzött kokárda jelentette büszkeséget értelemmel is meg akarjuk tölteni, akkor nem csak lehetőségünk, de feladatunk is, hogy az akkori folyamatok egészét szemléljük, mégpedig a jelen felől. Mert a jelen kihívásaira való válaszok a történelmi tapasztalatokban és döntésekben vannak.

1848. március 15-e nem azon a kora tavaszi napon vette kezdetét, hanem a reformkori országgyűlésekkel és annak folyamataival.

„Sokan azt gondolják: Magyarország – volt; – én azt szeretném hinni: lesz!” – ez a közismert idézet természetesen Széchenyi Istvántól, a legnagyobb magyartól való, 1830-ban vetette papírra, amikor a Hitelt írta.

Március 15-én nem Széchenyit szokás idézni, inkább Kossuth Lajost, Petőfi Sándort, Jókai Mórt. Mindazokat, akik nélkül nem tud hevesen verni a szívünk, akik nélkül nem igazi ünnep március 15-e.

Én most mégis Széchenyit idéztem, mert meg vagyok arról győződve, hogy március 15-e ott kezdődött, ahol már Széchenyi nagyban gondolkodott...

Március 15-e a nemzet szívének ünnepe, ami nélkül nincs semmi sem. Ha nem dobog bátor, igaz, a hazáért, a magyarságért, a függetlenségért, az önrendelkezésért harcolni kész szív, akkor nincs mit megmenteni.

A kérdés akkor is az volt, ami ma: hogyan tudjuk megmenteni identitásunkat, hogyan tudunk fejlődni, hogyan tudunk annak az Európának a részeként létezni, amely már 1848 kapcsán is azt mondta, ha együtt is érez a magyarokkal, ha erkölcsileg támogatja is esetleg, léte, sorsa különösebben nem foglalkoztatja. Deák Ferenc ezt ekként fogalmazta meg 1867. február 17-én: „Mit mondtok azután? Mit mondott a külföld, vagy legalább a külföldnek némely országai? Azt mondták: mi elhisszük, sőt megengedjük, hogy nektek igazatok van; hogy Magyarország külön alkotmánya jogilag érvényes; de nekünk abban nincs semmi érdekünk, hogy ez Ausztriával szemben tovább is fennálljon; nekünk mindegy, akár van Magyarország, akár nincs;”

Nekünk nem mindegy! Akkor sem volt mindegy, ma sem az! Nekünk magyaroknak Magyarország az első, az, hogy legyen! Március 15-e a nemzet nemzeté válásának és vállalásának, saját sorsunk akarásának és irányításának az ünnepe.

Tisztelt ünneplő Közösség!

Most, 2024. március 15-e a nagybőjtre esik. Különös keresztútján állunk újra az időnek, az európai történelemnek, az alakuló eseményeknek: meg kell tartanunk nemzeti identitásunkat, amiért harcba mentek március idusának hősei.

A döntések, amiket meg kell hoznunk, nem alapulhatnak pillanatnyi szeszélyen, egyéni szimpátián, nem alapulhatnak mindig a szívünk tetszése szerint, de nem is ez a lényeg. A lényeg az, hogy közösen és jó döntést hozunk! Jónak és közösnek pedig csak az számít, amivel megtartjuk erőnket, haladni tudunk, és fel nem adunk semmit abból, amiért a márciusi ifjak, az 1848/49-es forradalom és szabadságharc hősei az életüket adták.

Isten éltesse a nemzetet, Isten éltesse a közösségünket!

dr. Vass györgy polgármester



Impresszum:

Fóti Hírnök | Fót Város Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja

Kiadja Fót Város Önkormányzatának megbízásából a Máté Bt. cím: 2151 Fót, Attila. u. 44., 1149 Budapest, Kövér L. u. 21-23.

Felélős szerkesztő: Máté Richárd | Olvasószerkesztő: Szőke Viktória

Fotók: Dr. Bocskay Zsolt, Konkoly-Thege György, Jarabin Kinga, Jarabin Zita

Címlapfotó: Jarabin Kinga

E-mail: ujfotihirnok@gmail.com

Megjelenik havonta 12000 példányban | ISSN: 2062-6754


Terjesztés: Máté Bt.


Az újságban feladott hirdetések tartalmáért és az azokban foglalt szolgáltatások minőségéért felelősséget nem vállalunk!


Kapcsolat, hirdetésfelvétel: ujfotihirnok@gmail.com | +36 20 886 0578


Lapzárta: adott hónap utolsó napja | lapszám: március


Tartalom


	INTERJÚ Fótiakat a címlapra: VAN KAPASZKODÓ	4. oldal
--	---	----------

	INTERJÚ BERUHÁZÁSOK ÉS FEJLESZTÉSEK 2019-2021 - dr. VASS GYÖRGY	6. oldal
--	---	----------


	INTERJÚ HAMAROSAN MEGKEZDŐDHET A FÓTI PIAC FEJLESZTÉSE - TUZSON BENCE	8. oldal
--	---	----------

	HÍREK VESZÉLYES ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉKOK GYŰJTÉSE	12. oldal
---	---	-----------

	HÍREK AMIT EGY HALÁLESET INTÉZÉSEKOR ÉRDEMES TUDNUNK	18. oldal
--	---	-----------

	SPORT FÓTI FITNESS FESZTIVÁL	27. oldal
--	---------------------------------------	-----------

	ESEMÉNY FERGETEGES LATIN FARSANG VOLT A SOMLYÓ-TÓNÁL!	30. oldal
--	--	-----------

	KÖZÉRDEKŰ KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK	34. oldal
--	---	-----------

Fótiakat a címlapra: Márkus Máté a Kisalagi Református

Van



Márkus Máté a Kisalagi Református Gyülekezet lelkésze

A Kisalagi Református Gyülekezet lelkészeként Márkus Máté szolgálata a hit, a közösség és az emberek iránti mély elkötelezettség története. A Kisalagi Református tiszteletes Budapesten született, olyan családban, ahol a tudás és a művészetek iránti tisztelet mellett a spirituális értékek is fontos szerepet kaptak. A teológiai tanulmányok mellett a közgazdaságtudomány iránti érdeklődése is tükrözi nyitottságát a világ széles spektrumára. Az interjúban Márkus Mátéval a gyökereiről, a hivatásáról, és a mai kor kihívásainak tükrében a lelkeszi szolgálatról beszélgettünk.

Kezdeként meséljen egy kicsit magáról és azokról az évekről, amelyek meghatározták azt az utat, amely végül a lelkeszésig vezetett.

– Budapesten születtem, de kis koromban Budakeszire költöztünk, ott nőttem fel. Boldog gyerekkorom volt. A szüleim hét gyermeket vállaltak, mind a heten egyetemet végeztünk. Ahhoz, hogy a szüleim hét gyermeket vállaljanak bátorságra és hitre volt szükségük. Édesapám belsőépítész, ami azzal járt, hogy amikor az építőipar leállt, például 2008-ban, akkor nem volt munkája. De a szüleim hűségesek maradtak Istenhez, és ragaszkodtak a hitükhöz, reménységükhöz. Az Isten iránti reménységről pedig tudjuk, hogy nem szégyenít meg. Ez a tiszta hit úgy vette körül az egész gyermekkoromat, mint a tiszta levegő. Éltet minket, ki-be lélegezzük, és csak akkor vesszük észre, hogy milyen fontos, ha nincs. A család, de a gyülekezetem, a Pasaréti Református Egyházközség és a lelkeszem, Cseri Kálmán is inspiráltak abban, hogy jelentkezsek a teológiára, Budapesten. Az inspiráció helyett azonban pontosabb szó az elhívás. A református teológia, mint tudomány, belső és külső elhívásról beszél. A belső, Isten Lelkének bátorítása, a külső a gyülekezeti közösségé és az egyházé, amely végül a felhatalmazást is adja.

gyülekezet lelkipásztora

kapaszkodó

Teológusként kollégista volt, és a Ráday kollégiumi tűzvész szörnyű tragédiája mélyen érintette Önt. Hogyan dolgozta fel ezt az eseményt, és hogyan befolyásolta ez a szolgálatát?

– Mindenkit mélyen érintett, mert leégett a hely, ahol éveken át éltünk, és meghalt egy ember, egy családapa, aki épp a kollégium épületében tartózkodott. Feldolgozni az ilyen eseményt? Azt hiszem inkább a „bedolgozni” szót használnám. A tűzesetben ébredtem rá, hogy mennyire véges az emberi létezés. Az édenkerti történetben olvassuk az emberről, hogy „megnyílt a szemük és látták, hogy mezítelenek.” A tűzeset során nekem is megnyílt a szemem: láttam, hogy mennyire mezítele az emberi létezés. S ad ruhát az Úristen az embernek, mégis, ami utána következik, az már nem ugyanolyan. Aki traumatizálódik, az ezt mind megtapasztalja.

Térjünk át a fóti szolgálatára. Mikor kezdte a szolgálatát Kisalagon, és milyen volt az első benyomása a gyülekezetéről?

– 2021 őszén szolgáltam először a gyülekezetben, azt követően gyakran prédikáltam, végül egy nyolc alkalmas, Ábrahám útjáról szóló prédikációs sorozatot is tartottam. Ezek alatt az alkalmak alatt szerettem meg a gyülekezetet, és szeretett meg a gyülekezet is engem, hisz tavaly nyáron megválasztott lelkipásztorának. Azt láttam már az elején, hogy



ebbe a gyülekezetbe komoly emberek járnak, olyanok, akik komolyan veszik Istent, és ezért magukat is.

Milyen tervei vannak a gyülekezeti élet és a szolgálat tekintetében a jövőre nézve?

– Itt tervei az élő Istennek vannak, a mi feladatunk, hogy azokat imádkozva elkérjük tőle. Pál apostol írja a korinthusi gyülekezetnek: „Úgy tekintsen minket minden ember, mint Krisztus szolgáit, és Isten titkainak sáfárait. Márpedig a sáfároktól elsősorban azt követelik meg, hogy mindegyikük hűségesnek bizonyuljon.” (1Kor 4,1-2) Az én feladatom, hogy hűséges legyek ahhoz, amivel engem Isten megbíz. Egyébiránt sok minden történt az elmúlt félévben a gyülekezetben: elindítottuk a gyermekistentiszteleteket, elindítottunk ifjúsági csoportosorozatokat, konfirmáció előtti és utáni korosztályokban, nap mint nap folyik a lelkigondozás szolgálata, és levélben keressük fel azokat, akik az elmúlt húsz évben megfordultak a gyülekezetünkben. Ezeket folytatjuk tovább, ha ezekben megerősödünk, bizonyosan jönnek majd az újabb és újabb feladatok.

Mit üzenne azoknak, akik keresik a helyüket, a kapaszkodókat a világban, vagy éppen nehéz időszakon mennek keresztül?

– Jól teszik, hogy kapaszkodót keresnek. Ezt azért fontos elmondani, mert sokan vannak, akik cinikusan azt mondják, hogy nekik nem kell kapaszkodó. Ezt valójában a kétségbeesés mondatja velük, hogy nincs is kapaszkodó. Pedig van kapaszkodó. Van egy reménység az egyházban, egy többezer éves reménység, hogy van egy kőszikla, ami akkor is megáll, amikor minden megindul. Ez a kőszikla Krisztus – Isten szeretete. Azt mondja a 139. zsoltár: „Ha azt gondolnám, hogy elnyel a sötétség és éjszakává lesz körülöttem a világosság: a sötétség nem lenne elég sötét neked, az éjszaka világos lenne, mint a nappal, a sötétség pedig olyan, mint a világosság.” (Zsolt 139,11-12) Ez azt jelenti, hogy amikor te már nem tudod megtartani saját magad, és az utolsó kapaszkodód is megindult, akkor van, aki megtartsa téged – és ez az utolsó utáni kapaszkodó.



Beruházások és fejlesztések 2019–2021

– interjú dr. Vass György polgármesterrel

Fóton az elmúlt évek során megvalósult beruházások és fejlesztések nemcsak a fótiak életminőségét javították, hanem a környezeti fenntarthatóságot és a közlekedési biztonságot is jelentősen növelték. Dr. Vass György polgármesterrel készült interjúnkban betekintést nyerhettünk a 2019 és 2021 közötti időszakban a gyerekekkel kapcsolatos fejlesztésektől kezdve, a sportberuházásokon át, az infrastrukturális beruházásokig terjedő projektekbe, amelyek Fót városának a fejlődését bemutatják.

Kezdjük a legfontosabbal, a gyerekekhez köthető fejlesztésekkel. Milyen jelentős beruházásokat hajtottak végre ezen a területen?

– Az elmúlt években kiemelt figyelmet fordítottunk a gyerekek oktatási és szabadidős lehetőségeinek javítására. Az Apponyi Franciska Óvoda Fruzsina utcai épületének a felújítása és energetikai korszerűsítése például közel 190 millió forintba került. Ez a beruházás nem csak modern és biztonságos környezetet teremtett a gyerekek számára, de hosszú távon is fenntarthatóvá teszi az intézmény működését. Ezenfelül ebben az időszakban a Központi konyha felújítására is sor került. A két beruházás költsége közel 300 millió forintot tett ki. Ezek a fejlesztések közvetlenül kapcsolódnak a gyerekek nevelési körülményeinek a javításához és a gyermekeink étkeztetésének minőségéhez.

A sportberuházások is nagy hangsúlyt kaptak 2019 és 2021 között. Mennyire fontosak ezek például a gyerekek számára?

– Valóban, a sportberuházások kiemelt szerepet kaptak már a ciklus elejétől, mivel meggyőződésünk, hogy a sportolási lehetőségek elengedhetetlenek a gyerekek egészséges fejlődéséhez. A sportcsarnok építése, amely 2020–21-ben valamivel több mint 1 milliárd forintba került, kiváló példa erre. A csarnokot az átadás óta szinte minden helyi iskola és óvoda, valamint a Fót Sportegyesületben sportoló gyerekek is használják. A létesítmény nemcsak sporteseményeknek ad otthont, hanem közösségi rendezvényeknek, koncerteknek és szalagavatóknak is. A műfüves foci pályája építése szintén a gyere-

A Németh Kálmán utca és a Béke utca sarkán kialakított lámpás kereszteződés



dr. Vass György polgármester

kekre fókuszált, ahol az MLSZ 144 millió forintos támogatása mellett további 77 millió forint saját erőforrásból megvalósult beruházás révén biztosítottuk a folyamatos, biztonságos és minőségi sportolási lehetőséget a számukra.

Az infrastrukturális fejlesztések, mint az útépitések, milyen hatással vannak a város életére?

– Az infrastrukturális fejlesztések alapvetően befolyásolják a város mindennapi életét, javítva az életminőséget és a közlekedés biztonságát. 2020–21-ben kilenc utca – Bajcsy-Zsilinszky, Mária, Mindszenty, Árpád fejedelem, Bethlen Gábor, Etelköz, Emese köz, Kazinczy, Vörösmarty köz – kivitelezése megtörtént. Ezek az útépitések és részben járdaépítések nemcsak a közlekedési feltételeket javították, hanem a város esztétikáját is emelték. A Sportnegyed infrastrukturális fejlesztése pedig különösen fontos volt a sportberuházások támogatása és a környékbeli lakók életminőségének javítása érdekében. Összességében több mint 540 millió forintot fordítottunk ezekre a fejlesztésekre.

Az új gyalogátkelőhelyek és a jelzőlámpás kereszteződések kialakítása is elvárás volt a város vezetése felé?

– Aminek igyekeztünk eleget tenni, és folytatjuk tovább ezt a munkát. Öt új gyalogátkelőhelyet létesítettünk ebben az időszakban, valamivel több mint 50 millió forintból, amelyek jelentősen javították a gyalogos közlekedés biztonságát a Csaba, a Hargita, a Tóth Árpád, a Mindszenty és a Virág Benedek utcáknál. A Béke utca és Németh Kálmán utcai jelzőlámpa kialakítása, ami közel 46 millió forintba került, különösen fontos volt a számunkra, mivel ezzel megszüntettük a város egy korábbi baleseti gócpontját. Azt gondolom, hogy ezek a fejlesztések közvetlenül hozzájárultak a lakosság mindennapi közlekedésbiztonságának a növeléséhez.



Az Ibolvás utca – Tanács József u. találkozásánál a csapadékvíz-elvezetés megoldása

A csapadékvíz-elvezetés fejlesztése fontos projektje a városnak. Mi történt ezen a területen 2019 és 2021 közötti időszakban?

A csapadékvíz-elvezetés fejlesztésére 2019 és 2021 között több mint 140 millió forintot fordítottunk, mert számunkra ez alapvető infrastrukturális kérdés. Ezek a beruházások – mivel a város számos pontját érintik – jelentős előrelépést jelentettek a problémák felszámolása kapcsán, ezzel is javítva a városi környezetünk minőségét. Az ilyen típusú fejlesztések hosszú távú befektetések a város jövőjébe, biztosítva, hogy a város képes legyen kezelni a klímaváltozás okozta kihívásokat.

A Somlyó-tónak és környezetének a fejlesztése milyen változásokat hozott a lakosság életben?

– A Somlyó-tó környezetének a fejlesztése közel 160 millió forintba került abban az időszakban. Ezek a munkálatok a város egyik legkedveltebb szabadidős területét újították meg. Elkészült a közvilágítás, a kamerarendszer, és a tó körüli sétány egy része, valamint új pihenőhelyek kialakításával bővítettük a pihenés lehetőségét. Emellett elkészült a Büfé épülete és az ifjúsági létesítmény is a tóhoz került. Ezek a fejlesztések különösen fontosak voltak a fótiak számára, mivel egy olyan közösségi teret hoztunk így létre, ahol a családok, barátok találkozhatnak, pihenhetnek és élvezhetik a természet közelségét.

Összefoglalva, milyen hatással voltak ezek a fejlesztések Fót városára?

– Ezek a beruházások és fejlesztések jelentős mértékben hozzájárultak Fót modernizációjához, javítva az életminőséget, a közlekedés biztonságát és a környezeti fenntarthatóságot. Az óvodai nevelés, a gyereksportolási és infrastrukturális fejlesztések mind hosszú távú befektetések a város jövőjébe, amelyek elősegítik a közösség összetartását, a gyerekek egészséges fejlődését és a lakosság életminőségének a javítását. Büszkék vagyunk arra, hogy ezek a projektek valós értéket teremtenek és hozzájárulnak Fót további fejlődéséhez.

Március 19-én jön Fóra a Kormányablakbusz



A Kormányablakbusz 2024. március 19-én, kedden 9.00-15.00 óra között a Vörösmarty téri parkolóban várja a fótiakat.

Ügyfélfogadás az alábbi ügytípusokban lesz:

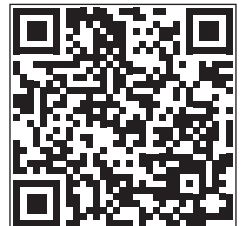
- személyi igazolvány,
- útlevel,
- vezetői engedély,
- diák igazolvány (NEK adatlap),
- ügyfélkapu.

Képviselő-testületi ülés volt február 29-én



A testületi ülésen sok egyéb mellett olyan fontos döntéseket hoztak meg a képviselők, mint városunk 2024-es költségvetése, Fót klímastratégiája, táj- és természetvédelmi koncepciója, a Kisalagi temető infrastrukturális fejlesztése és a Bartók Béla utca közbeszerzésének bonyolítása és a munka kivitelezése.

A Képviselő-testületi ülés videó felvételének a megnézéséhez irányítsa telefonja QR kód olvasóját a QR kódra, majd kattintson a linkre.



Hamarosan megkezdődhet a fóti piac fejlesztése

Tuzson Bence: A hálapénzt visszaszorítottuk és több ágazatban is rendeztük a béreket

A szabadidős tevékenységekhez kapcsolódó fejlesztéseink középpontjában a fiatalabb nemzedékek állnak, azok a sport és a mozgás iránt érdeklődő tanulók, akiknek az igényeit szolgálja az is, hogy a fóti szabadidőparkban már elkészült a futókör és megépült a kötélpiramis, hamarosan pedig a játszótéri rész is bővülni fog – mondta el a lapunknak adott interjúban Tuzson Bence, városunk és térségünk országgyűlési képviselője, hazánk igazságügyi minisztere. Felhívta a figyelmet arra is, hogy a nemzeti kormány sikerrel védte meg a magyar munkahelyeket és a családokat. Mint mondta, ma Magyarországon 4,7 millióan dolgoznak, ami egymillióval több munkahelyet jelent a korábbi baloldali kormányzás időszakához viszonyítva. A képviselő hangsúlyozta azt is, hogy hamarosan megkezdődik a fóti piac fejlesztése.

Milyen irányok és célkitűzések állnak a folyamatban lévő fóti fejlesztések fókuszában?

– A jövőt építi az, aki iskolákat épít, és ugyanez vonatkozik az olyan nevelési intézményekre is, mint a bölcsődék és óvodák. Ezt a hozzáállást és célkitűzést tükrözik a térségünkben, így tehát Fóton is a folyamatban lévő fejlesztéseink. Így például felújítottuk a Fóti Népművészeti Szakgimnázium és Gimnáziumot, megépült a Waldorf óvoda új épülete, és bővítettük a Boglárka bölcsődét. Hadd hívjam fel itt a figyelmet arra is, hogy mindannyian büszkéek lehetünk arra, hogy térségünkben valósul meg hazánk jelenlegi legnagyobb oktatási beruházása, a Dunakeszi Diáknegyed építése, amivel már csak a két település közelsége miatt is, az összes pályaválasztás előtt álló fóti fiatalnak is új lehetőségeket teremtünk. Ugyancsak jó hír a helyieknek, hogy hamarosan megkezdődik a fóti piac fejlesztése is.

Megérkezett a tavasz, egyre több időt töltenek az emberek a szabadban. Ilyen tekintetben milyen újdonságokra számíthatunk?

– A szabadidős tevékenységekhez kapcsolódó fejlesztéseink középpontjában is a fiatalabb nemzedékek állnak, azok a sport és a mozgás iránt érdeklődő tanulók, akiknek az igényeit szolgálja az is, hogy a fóti szabadidőparkban már elkészült a futókör és megépült a kötélpiramis, hamarosan pedig a játszótéri rész is bővülni fog. S ha már a sportot, a helyi sportolási lehetőségeket említettem, akkor itt kell elmondanom azt is, hogy nagyon büszkéek vagyunk arra, hogy a fóti származású Kapás Boglárka úszónő nemrég ötödik helyezést ért el négyszáz méter vegyesen a dohai vizes világbajnokságon, így szerevezve dicsőséget hazáknak, de térségünknek és a városnak is. En-



Tuzson Bence igazságügyi miniszter, városunk és térségünk országgyűlési képviselője

gedje meg, hogy ezúton is kifejezzem elismerésemet Kapás Boglárkának, akinek rendszeresen szurkolunk a nagy nemzetközi versenyeken!

Mindig kiemelt kormányzati szempont volt az idősök támogatása is. Hogyan illeszkedik ebbe a rendszerbe a Gondosóra-program?

– Máris meghaladta a félmilliót a Gondosóra-programba regisztráltak száma, ami azt jelenti, hogy ennyi hatvanöt év feletti honfitársunkhoz érkezhetsz meg a segítség egy gombnyomásra. Térségünk több települése is az elsők között volt, amikor megnyílt tavaly a regisztráció és a jelentkezés lehetősége ebbe a programba, ami egyúttal azt is jelenti, hogy országos tekintetben a fóti idősök az elsők között voltak, akik átvehették ezt a nagyon praktikus kis berendezést. Ez pedig szépen jelzi azt is, hogy mi nemcsak a nyugdíjmeléssel és a tizenharmadik havi juttatás visszaadásával segítjük az idősöket, de a hétköznapi életben is mindent megteszünk azért, hogy gondoskodjunk róluk. Ha mindehhez még hozzátesszük, hogy Európában ma Magyarországon a második legnagyobb a napenergia aránya az áramtermelésben, akkor szemléletesen körvonalazódik az is, hogy ugyanez a felelős gondolkodás a természetbarát zöld szemlélet felvállalásában is megfigyelhető, hiszen a magyar mutató 18,16 százalékkal csaknem a kétszerese az uniós átlagnak.



Több ágazatban is sikerült a kormánynak végrehajtania a tervezett bérrendezést. Mit láthatunk ebből a hétköznapokban?

– Valóban, az elmúlt időszakban több ágazatban is rendeztük a béreket, így például a rendőrök egységesen csaknem nyolcvanezer forintos bérkiegészítést kaptak. A kormány az idén 32,2 százalékkal emelte a tanárok és óvónők bérét, jövőre pedig további huszonegy százalékos növekedés következik. Korábban már tíz-tíz százalékos béremelés volt, így négy év alatt 93,5 százalékkal nőnek a pedagógusbérek. Megvalósult a bérrendezés az egészségügyben is: néhány év alatt az orvosi fizetések a négyszeresére emelkedtek, az egészségügyi szakdolgozók alapbére pedig néhány év alatt a duplájára nőtt. A legutóbb épp most, március elsejétől átlagosan húsz százalékkal növekedett a fizetésük. Ezzel a lépéssel az egészségügyi szakdolgozók alapbére 2010-hez képest tehát immár több mint négyszeresére emelkedett, s az alapbérük átlagosan ma már eléri az orvosberek harminchét százalékát. Az előző években történelmi léptékű orvosbéremelés történt hazánkban, aminek elsődleges célja a hálapénz visszaszorítása volt. Ennek következtében kinyílt a bérelló az orvosok és a szakdolgozók között, ezt azonban a kormány két lépcsőben – tavaly júliusban és az idén márciusban –, a szakdolgozói alapbéremeléssel kiegyenlítette.

Jó hír a fóti családoknak

Nagy öröm érte a fóti családokat, hiszen újra megnyílt a gyerekek játszóterülete a Fáy játszótéren! Az FKN Kft. által telepített, új játszótéri eszközök már mindenki számára elérhetőek. Így a gyerekek ismét szabadon élvezhetik a szabadtéri játék örömeit a friss levegőn és a tavaszi napsütésben.

Az FKN Kft. kéri a lakosságot, hogy mindenki bánjon gondosan a játékokkal, hogy azok hosszú távon szolgálhassák a közösséget és örömet szerezzenek a gyerekeknek. Ugyanakkor az Önkormányzat tájékoztatása szerint az új játékok telepítése mellett a régi kedvencek felújítása is tovább folytatódik, de ez semmilyen módon nem zavarja majd meg a játékot.



Zöld hónap az Önkormányzatnál

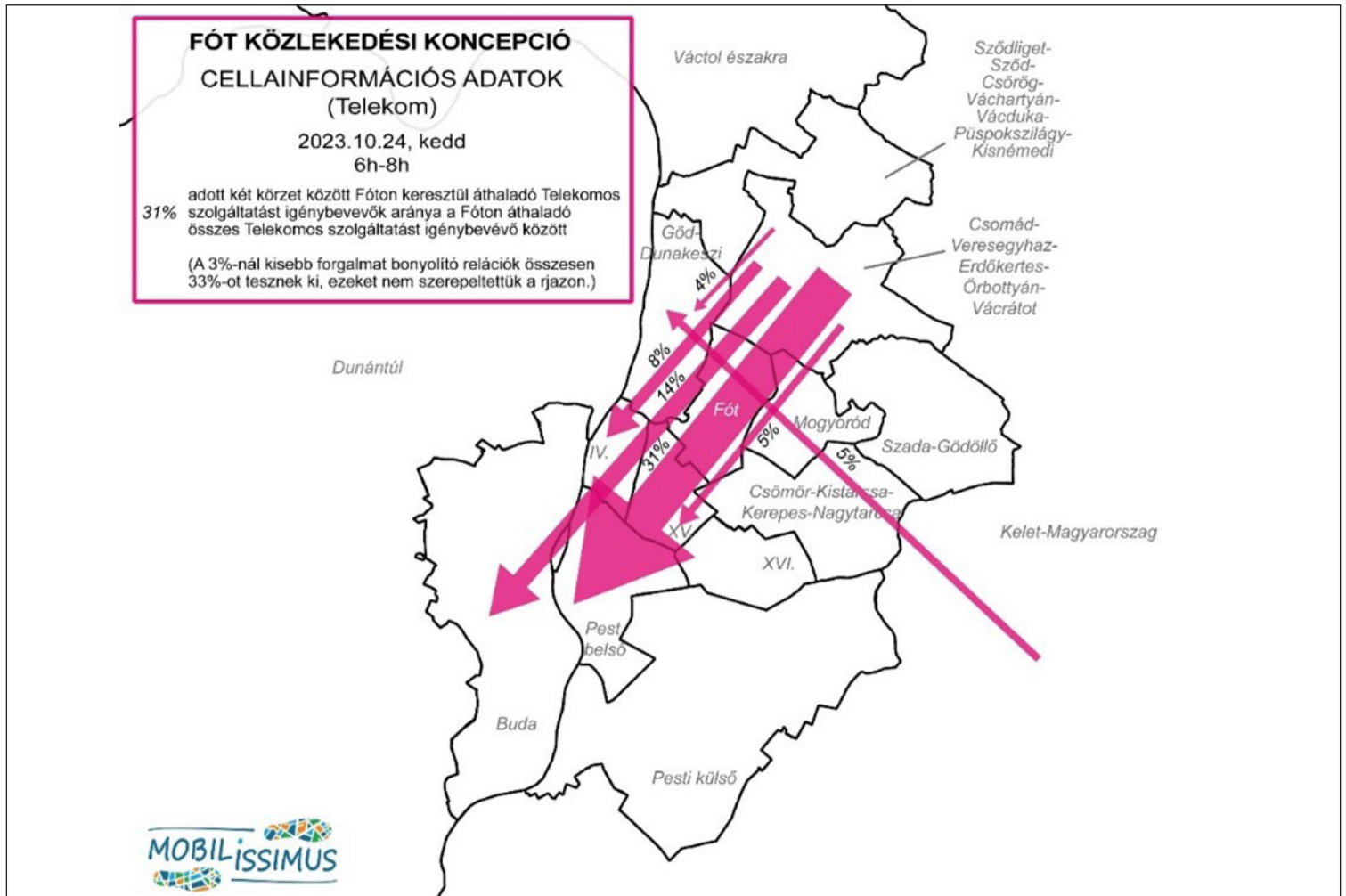
Aki Fóton lakik, annak már biztosan okozott gondot a város forgalma: reggel és délután dugók. Mindenhol autók állnak vagy mennek éppen valahova, nincs elég parkolóhely, az iskolák környékén csúcsidőben alig lehet megmozdulni. Gyakori tapasztalat ez a városban és mégis: Fót valójában egy csendes kisváros, kertvárosi utcácskái még őrzik a korábbi csendes, falusias hangulatot, ami fontos összetevője Fót vonzerejének. Csak éppen a Budapest körül mindenhol tapasztalható, túlszorduló autóhasználat jelenleg elhomályosítja ezt a ténytet.

Fótot és utcáit nem a mai forgalomra építették. Az 50-100 éves utcahálózat a mai forgalmi igényeket nem tudja kiszolgálni és erre nem is tehető alkalmassá. A város forgalmának sok összetevője van, a legnyilvánvalóbb közülük a Csomád felől érkező, Veresegyházról, Órbottyánból és Erdőkertesről induló, főleg Budapestre tartó forgalom (e forgalom cellainformációs adatokból kinyert arányai láthatók az ábrán). Emellett tetten érhető Fót vonzása is és maguk a fótiak is sokat autóznak. Így Fót az átmenő forgalom mellett a helyi autós közlekedés célpontjaként is komoly forgalmat bonyolít. Talán kevésbé nyilvánvaló, hogy a városi iskolákba és óvodákba járó mintegy 2500 gyermek 60%-át autóval viszik iskolába vagy óvodába, ami

igen jelentős tétel, mértékében összevethető a Csomád felől érkező forgalommal.

Fontos állítás, hogy Fóton ma nem igazán jó sétálni, gyalogni, kerékpározni, ehhez időnként alapvető feltételek hiányoznak. A veszélyérzet fő összetevője az általános gyorsajtás. Számos valós problémát fel lehet sorolni a városban és a környékén, ezek többségét mindenki ismeri. Ezek mellett azonban nagyon fontos tudatosítani a jó dolgokat és a sikereket is:

- a város fejlődik, gazdagodik, a közlekedési problémák ennek az árnyékos oldalát jelentik
- Fót közlekedési szempontból ritka jó helyen fekszik: Budapest közelsége mellett három gyorsforgalmi út és egy vasútvonal is érinti
- Fótról Budapest vonattal elérhető, van három állomás, reggelente közel 600 ember utazik a mai, rossz állapotú vonalon is
- a helyközi buszok feltárják és kiszolgálják Fót főútjait és megközelíthetővé teszik Dunakeszit és Mogyoródot
- a városi helyi busz ingyenes, a fő célpontok többségét felfűzi és az emberek szeretik, szívesen használják
- már van terv a helyi kerékpáros hálózatra, egyes elemeinek építése lassanként megkezdődhet



- a közlekedési koncepció felméréseinek köszönhetően a város közlekedése ismert, a fejlesztéseket már nem kell megérzésekre és véleményekre alapozni
- és főként: a városnak erős szándéka van a fejlesztésekre és erre van némi forrása is

Fót autós város lett, autós problémákkal. Ennek egyik oldalról lehet örülni is, mert ez bizony a lakosság életszínvonalának is jelzője. A másik oldalról azonban a felmerülő gondok megoldása nagyon nehéz, költséges és csak hosszú távon lehetséges, a legtöbb eszköz nincs is a város kezében. Pedig jelentős fejlesztések készülődnek: a tervezett elkerülő út éppen az átmenő forgalom jelentős részét tüntetné el a város útjairól. A 71-es vasútvonal felújítása (amely az Európai Unióval folytatott aktuális tárgyalásokon a tucatnyi, a közeljövőben finanszírozni tervezett nagyberuházás között van) pedig teljesen új helyzetet teremthet nem csak Fót, de az egész környék budapesti kapcsolataiban.

A város kezében ekkora fejlesztési lehetőségek persze nincsenek. De sok kisebb-nagyobb okos helyi közlekedési megoldással juthatunk előbbre. Ezek is drágák és bonyolultak – hogy mást ne mondjunk a város főútjainak többségét a Magyar Közút kezeli, ezek esetében a városnak nincs

szabad keze és gyakran magas elvárásoknak kell megfelelni. Számos tervezés és fejlesztés zajlik most is, így sok kisebb-nagyobb nyitott kérdés van, amelyek döntésre várnak és jó lenne, ha egy irányban kezdődnének meg a változások. Ezért készítette a város Közlekedési Koncepciót, ami a következő 10–20 év közlekedésfejlesztési irányait vázolja fel.

A Közlekedési Koncepció készítése jelenleg a város közlekedési helyzetének értékelésénél tart, az igazi nagy dobások még hátra vannak. Ugyanakkor szükségünk van arra a társadalmi vitára, ami eldönti, hogy hol tart most a város ezekben a kérdésekben. Ha van közös álláspont, akkor arra lehet építeni, ki lehet jelölni a fő irányokat, mely folyamat végén 2035-re egy a mainál sokkal élhetőbb és közlekedhetőbb Fót képe sejlik fel.

Ha ebben a jövőképből egyetért a város lakossága, akkor el lehet kezdeni azt megvalósítani.

Dr. Szele András

építómérnök, vezető szakértő

a Közlekedési Koncepciót készítő csapat

(Mobilissimus, Spatialist és Értékterv) vezetője

Tisztelt Fóti Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Vertikál Group Nyrt. a 2024. évben díjmentesen biztosítja a Lakosság részére a **zöldhulladékok gyűjtésre szolgáló zsákok**, valamint az Önkormányzat és a Közszolgáltató megállapodása értelmében a **szelktív hulladékok gyűjtésére szolgáló zsákok** éves mennyiségét.



A díjmentes zsákok az alábbi időpontokban és helyszíneken vehetőek át.

A zsákok átvételének időpontjai:

- 2024. március 14. csütörtök
- 2024. március 21. csütörtök
- 2024. március 28. csütörtök
- 2024. április 4. csütörtök

Az átvételi napokon:

8:00 – 12:00 és 13:00–16:00 órai időintervallumban

A zsákok átvételére az alábbi helyszíneken lesz lehetőség:

1. Kisalagi Fiókkönyvtár, Béke utca 35.
2. 100-as ABC, Vörösmarty tér

A zsákok átvételekor bemutatni szükséges a személyi igazolványt, a laccímkarttyát és a hulladékgyűjtési számlát!



Fóti Közös Önkormányzati Hivatal
Vertikál Group Nyrt.

Veszélyes- és elektronikai hulladékok gyűjtése

Fót Város Önkormányzata ismét megrendezi a lakossági veszélyes- és elektronikai hulladékgyűjtési akciót, amelynek alkalmával az alábbiakban felsorolt anyagokat vesszük át ingyenesen a FÓTI LAKOSOKTÓL (FIGYELEM! LAKCÍMKÁRTYA SZÜKSÉGES!!!)

Elektronikai hulladékot egy helyszínen a Vörösmarty téri 100-as ABC gazdasági területén tudjuk átvenni (Bejárat a Czuczor u. Mogyoródi patak felől)

Veszélyes hulladékot két helyszínen a Vörösmarty téri 100-as ABC gazdasági területén kívül a Németh K. u. 40. Szuper Coop üzlet mellett tudjuk átvenni.

Leadható veszélyes hulladék

- Akkumulátor, elem
- Gyógyszer, mérég
- Növényvédő-, rovarirtó szer
- Festék, lakk, hígító, oldószer, ragasztó
- Fáradt olaj, használt étolaj
- Maróanyagok, higanyos hulladék
- Hajtógáz (spray) palack

Leadható elektronikai hulladék

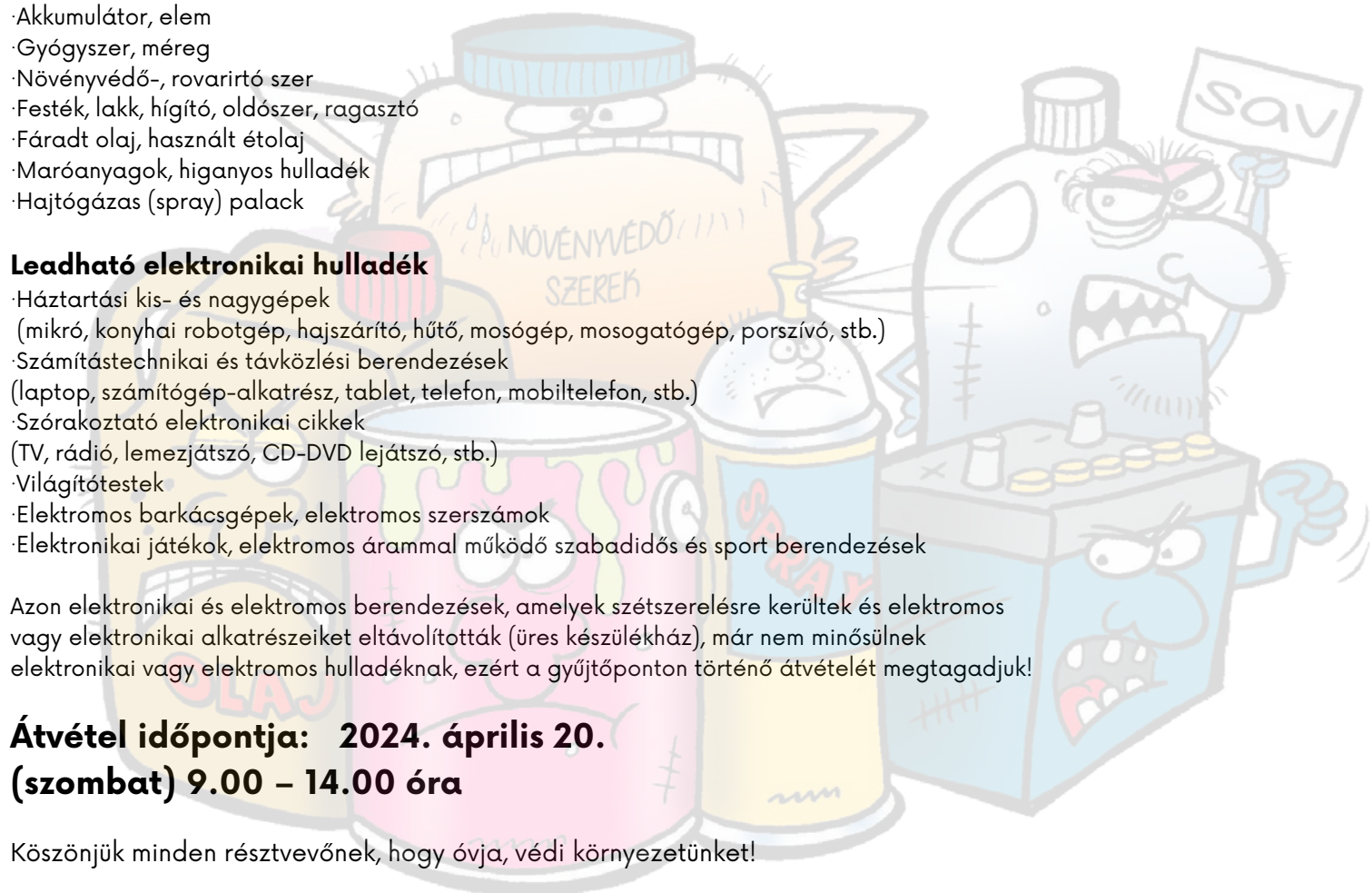
- Háztartási kis- és nagygépek (mikró, konyhai robotgép, hajszárító, hűtő, mosógép, mosogatógép, porszívó, stb.)
- Számítástechnikai és távközlési berendezések (laptop, számítógép-alkatrész, tablet, telefon, mobiltelefon, stb.)
- Szórakoztató elektronikai cikkek (TV, rádió, lemezjátszó, CD-DVD lejátszó, stb.)
- Világítótestek
- Elektromos barkácsológépek, elektromos szerszámok
- Elektronikai játékok, elektromos árammal működő szabadidős és sport berendezések

Azon elektronikai és elektromos berendezések, amelyek szétszerelésre kerültek és elektromos vagy elektronikai alkatrészeit eltávolították (üres készülékház), már nem minősülnek elektronikai vagy elektromos hulladéknak, ezért a gyűjtőponton történő átvételét megtagadjuk!

**Átvétel időpontja: 2024. április 20.
(szombat) 9.00 – 14.00 óra**

Köszönjük minden résztvevőnek, hogy óvja, védi környezetünket!

Fóti Közös Önkormányzati Hivatal



- **FÖLDMUNKA**
- **TELEKTISZTÍTÁS**
- **KÖMŰVES MUNKÁK**

(TÁMFAL, KERÍTÉS ÉPÍTÉS, TÉRKÖVEZÉS)



+36 20 261 7666

WWW.MRMP.HU



FAKIVÁGÁS • ALPIN FABONTÁS

**GALLYAZÁS, ÁGAPRÍTÁS/GALLYDARÁLÁS,
TELEKTISZTÍTÁS, BOZÓTIRTÁS, FŰKASZÁLÁS**

SAJÁT EMELŐKOSARAS AUTÓ, ÁGAPRÍTÓ GÉP

PROFI GÉPEK = KORREKT ÁRAK

GYORS MUNKAVÉGZÉS!

FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁSUNK VÉDI ÖNT!

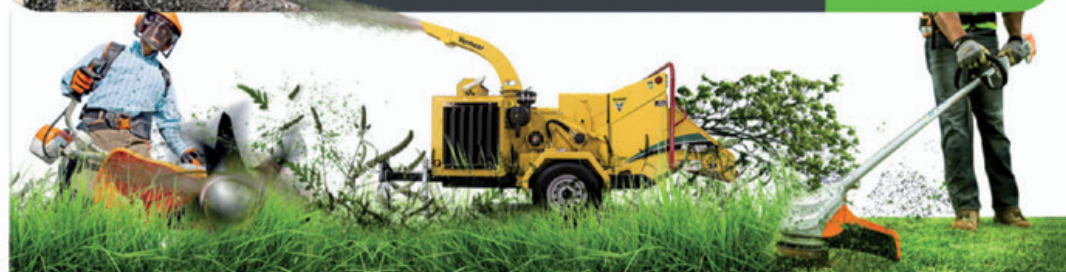


Füle Bence

06 20 261 7666

fule.bence@kpmkft.hu

ALVÁLLALKOZÓK
BÉKELŐDÉSE NÉLKÜL



**EMELŐKOSARAS
AUTÓ
BÉRBEADÁS**

az ország
egész területén!



www.zoldteruletgondozas.hu



ZÖLD PROGRAM

Bárseny



Szeretnénk megajándékozni 100 főt lakost
1-1 tő rozmaringgal.
Nincs más dolguk, mint a mellékelt rövid
kérdéssort kitölteni, kivágni és visszaküldeni.
(gyűjtőpontok: könyvtár, Hivatal
ügyfélszolgálat, Művelődési Ház)

Online is válaszolhatnak a kérdőívre.
(www.fot.hu/zoldinfo)
A kiválasztást követően részletesen
tájékoztatjuk Önöket az átvételi
lehetőségekről.



A rozmaringról:

Az illóolajat, szaponint és cseranyagot tartalmazó növényt óvatosan adagolva használják mártások, pácok, szárnyas sülték, gomba- és halételek fűszerezésére, különleges növényi ecetek készítésére, valamint bárány- és vadhúsból készült ételek ízesítésére és illatosítására.

Fürdővízbe áztatva illatosít és frissít. Balkonon és kertben is inkább a napos helyeket kedveli.

1-1,5 méter magasra is megnőhet, metszéssel formás bokorrá alakítható. Mérsékelt öntözést igényel. Fagyra érzékeny.

Mentás-citromfűves-rozmaringos szirup:

Hozzávalók:

2db 450-500 ml-es üveghez

750 ml víz

1 kg szirupcukor

1 csokor citromfű

4 - 5 ág rozmaring

csokor menta

½ db citrom

A mentás szirup elkészítéséhez vízben elkeverjük a szirupcukrot, majd addig forraljuk, amíg áttetsző lesz a szirup (3-5 perc). Ekkor beledobjuk a rusztikusra vágott zöldfűszereket és 3-4 szelet citromkarikát, majd hűtőbe rakjuk 48 órára.

Mikor letelt a pihentetési idő, felforraljuk újra a szirupot, leszűrjük, és alaposan átmosott, jól záródó üvegekbe töltjük. Ha kihűlt, akkor limonádéhoz, koktélokhoz vagy épp teába adagoljuk



A megfelelő válasz bekarikázásával válaszoljon az alábbi kérdésekre, és küldje vissza nekünk!

- 1.Vannak fűszernövények a kertjében?
a., igen
b., nem
- 2.Miért fontos Önnek, hogy saját fűszernövény legyen a kertjében?
a., kéznél van a főzésnél
b., szemem gyönyörködtető látvány
- 3.Melyik a kedvence?
a., rozmaring
b., citromfű
c., menta
- 4.Részt venne még a későbbiekben is ilyen játékban?
a.,igen
b.,nem
- 5.Kérjük néhány szóban írja le, hogy jelenleg mit tesz a környezete védelméért?

név, e-mail cím, telefonszám:

Active Komplex: Megbízható generálkivitelezés, mesteri megvalósítás országszerte

Az Active Komplex generálkivitelező vállalkozás. Több mint 30 év tapasztalattal és több mint 200 elégedett ügyféllel a hátuk mögött továbbra is az építőipar meghatározó szereplőjeként teszik szebbé és kényelmesebbé megrendelőik életét. A cég teljes körű építési és kivitelezési szolgáltatásokat nyújt országszerte, legyen szó akár földmunkákról, családiházépítésről, lakóparkok létrehozásáról vagy a munkálatok befejezéséhez szükséges szakipari munkákról.

Szolgáltatásaik, komplex szolgáltatások, magukban foglalják az olyan kőművesmunkákat, mint az alapozás, a betonozás, a falazás, vagy a térkőburkolat készítés, valamint a zsaluzást, amely elengedhetetlen a födémek és egyéb szerkezetek kivitelezéséhez. A vállalkozás kiterjedt szakértelemmel áll megrendelői rendelkezésére a vízszigetelés, az épületgépészet, a villanszerelés, valamint a hideg és melegburkolás, a gipszkartonozás és festés területén is.

Az Active Komplex kiemelkedő jellemzője a precíz, gyors és rugalmas munkavégzés, amelyet 4-8 fős szakipari brigádokkal és a szakma teljes területén dolgozó 80-120 fős munkaerővel biztosítanak. Minden projektjük során nagy hangsúlyt fektetnek a minőségre, az ügyfelek igényeinek maximális kielégítésére és a határidők szigorú betartására, valamint az árgaranciára!

A cég rendelkezik az összes szükséges szerszám- és gépparkkal, így garantálva a munkafolyamatok zökkenőmentességét és hatékonyságát. Büszkék arra, hogy a több évtizedes tapasztalattal rendelkező szakembereikkel és a modern technológiák alkalmazásával képesek minden kihívást magas színvonalon teljesíteni.

Az Active Komplex elkötelezett amellett, hogy ügyfelei számára kivételes értéket és kifogástalan minőséget nyújtson. Ha Ön is szeretne egy megbízható partnerre támaszkodni építési vagy kivitelezési projektje során, forduljon Active Komplexhez bizalommal. Építsünk maradandót együtt!

web: www.activekomplex.hu,
e-mail: info@activekomplex.hu,
telefon: +36 (70) 622 7497



Active Komplex
Direct Active Assistance

GENERÁLKIVITELEZÉS ORSZÁGOSAN

MIÉRT VÁLASSZ MINKET?

Több, mint 30 év tapasztalat a szakmában és 200+ elégedett ügyfél van a hátunk mögött.

Szolgáltatások:

- >>> Földmunkák
- >>> Ház építés
- >>> Lakópark építés
- >>> Befejező munkák



ZÖLD DIÓ
EGYESÜLET

A BÉLÉPÉS
DÍJTALAN

f [fot.zolddioegyesulet](https://www.facebook.com/fot.zolddioegyesulet)

KÁROLYI KASTÉLY ÉRSÉBET TERME

MÁRC 21. ZÖLD SZALON
18:30
AZ ÚJ KÖZÖSSÉGI TÉR

HÉTKÖZNAPI PROTOKOLL
A NŐ ÉS A HÖLGY

HÁZIGAZDA: BÉRCINÉ BERKE SZILVIA

VENDÉG: GOROG IBOLYA
PROTOKOLL SZAKÉRTŐ



Könyvtári programok
2024 március

Egész hónapban várunk Benneteket a mézeskalács kiállításán!

2024. március 7. (csütörtök)
18.00-19.00
Geopolitikai akadémia, 2.

2024. március 8. (péntek)
18.00-20.00
Könyvgyűjtő asszonyok a korájukban
László Zsófia előadása

2024. március 21. (csütörtök)
18.00-19.00
Geopolitikai akadémia, 3.

2024. március 22. (péntek)
18.00-20.00
Thaiföld, a Távol-Kelet ékköve. Útbeszámoló
Balogh Dávid előadása

2024. március 23. (szombat)
10.00-11.00
Csernik Szende bábelőadása

2024. március 23. (szombat)
9.00-12.00
Családi kézműves szombatok.
Kézművesfoglalkozás

Elkészült Fót Város Klímastratégiája

A klímaváltozással kapcsolatos hírek a napi sajtó és a közösségi média része lett. Sokat beszélünk róla, mégis keveset tudunk róla. Klímaváltozás, klímaváltság, klímavészhelyzet, klímapánik. Számtalan kérdés merül fel, de ritkán olvashatunk korrekt válaszokat arról, hogy mit is tehetünk mi magunk? Ebben a sorozatban több cikken keresztül kísérletet teszünk arra, hogy bemutassuk, mit tehet helyi szinten a lakosság, a civil szervezetek és az önkormányzat egy élhetőbb települési jövő érdekében.

A klímaváltozás természetes és emberi tevékenység által okozott folyamatok összessége. Így nyilvánvaló, hogy a klímaváltozás negatív hatásai ellen kétféle módon védekezhetünk. Egyrészt csökkenthetjük az üvegházhatású gázok kibocsátását (mitigáció), másrészt vannak olyan extrém időjárási események, amelyek ellen csak megfelelő felkészültséggel tudunk védekezni (adaptáció).

A klímastratégia módszertana is erre a két területre fókuszál, hogy meghatározhassuk azokat az akciókat, amiket megtehetünk a környezetterhelés mérséklése és a megváltozott körülményekhez való alkalmazkodás terén.

Az önkormányzat épületei jelentős energiahatékonysági fejlesztéseken estek át, illetve jelenleg is több ilyen projekt van folyamatban. Ezzel együtt az önkormányzat összes energiafogyasztása nem éri el a 3%-ot Fót egészének energiafogyasztása arányában.

Az épületszektor mellett a második legnagyobb kibocsátást a **közlekedés** képviseli. Ez elsősorban személyautók napi ingázásából adódik, ami egy agglomerációs település esetében nem meglepő, mégis statisztikák és a sokéves tapasztalatunk azt igazolja, hogy az utóbbi 10 évben majdnem megduplázódott a személyautók által generált forgalom, és ezzel együtt a szennyező-anyag kibocsátás is.

Ebben a cikkben azonban a **lakossági energiafogyasztásra** koncentrálunk, amely a legnagyobb kibocsátó Fóton. A **villamosáram** esetében például míg a lakossági fogyasztók száma „csak” másfélszeresére, addig a szolgáltatott villamosenergia mennyisége 85% kal nőtt az elmúlt 30 évben. Ami a meglepő ebben az adatban, hogy ez a drasztikus emelkedés csak részben írható a lakosság számának növekedésére, mert az egy főre jutó villamosfogyasztás 1990 és 2021 között 13%-kal nőtt. Figyelembe véve, hogy az elmúlt 30 évben mennyit fejlődött a technológia és a háztartási berendezéseink energiahatékonysága, ez a szám valójában rendkívül magas. (Összehasonlításképp a vízmérő-órák tömeges bevezetése

a háztartási vízfogyasztást 1990. és 2010 között majdnem 60%-kal csökkentette, azonban a gazdasági fellendüléssel ez ismét növekedésnek indult!)

A **háztartási gázfogyasztás** is nőtt 1990 óta, azonban ez a növekmény jól aránylik a lakosság növekedéséhez, tehát kevésbé drasztikus, mint a villamosáram fogyasztás. Ehhez nyilván hozzájárultak az energiahatékonyságot célzó felújítások, hőszigetelés, ablaksere és fűtőkorszerűsítés. Nyilvánvaló, hogy a gázfogyasztás jelentős mértékben összefügg az időjárással is, nemcsak a téli minimumhőmérséklettel, de a fűtési szezon hosszával is.

A háztartási energiafogyasztás azonban legalább 20%-ban függ a használói szokásainktól. A rezsiárak drasztikus növekedésével nyilvánvalóvá vált, hogy tudunk takarékosan élni, ha rá vagyunk kényszerítve.

A fűtési energiafogyasztás 20-30%-kal csökkenthető, ha 2-3°C kal alacsonyabb beltéri hőmérsékletet tartunk. A használói szokásaink megváltoztatásában segít, ha jobban megértjük azt, hogy melyek azok a tényezők, amiktől komfortosan érezzük magunkat egy szobában. A hőérzetünket valójában jobban befolyásolja az, hogy milyen hőmérsékletű felületek vesznek körül bennünket, mint a léghőmérséklet. Könnyen megérthetjük ezt, ha arra gondolunk, hogy egyazon térben melege lehet annak, aki a benapozott ablak mellett ül, és fázhat az, aki viszont az ablaktól távolabb, egy hideg fal mellett foglal helyet. Éppen ezért a homlokzati hőszigetelés, vagy az ablakok cseréje nemcsak azzal járul hozzá gázfogyasztásunk mérsékléséhez, hogy ezáltal javulnak az épületburok hőtechnikai tulajdonságai (pl. hőátbocsátási tényezője), hanem azáltal is, hogy melegebb lesz a fal belső oldala, ami miatt javul a komfortérzet. Hőérzetünk javításához járul hozzá a meleg burkolatok, szőnyegek alkalmazása is – gondoljunk csak a történeti épületekben a falikárpitokra.

Így tehát elmondhatjuk, hogy apróságnak tűnő szokásaink megváltoztatásával jelentős mértékben tudunk hozzájárulni energiafogyasztásunk csökkentéséhez. Saját tapasztalatom, hogy pusztán az, hogy észben tartjuk ezt, és gondolunk rá, már hatékony beavatkozás lehet. Ugyanakkor egy-egy energiahatékonysági intézkedés megtétele után véletlenül se ringassuk magunkat abba a tévképzetbe, hogy most hátra dőlhetünk, mert könnyű magunkat átverni – az energiahatékonyság növelése sok esetben éppen a használói szokások miatt az energiafogyasztás növekedéséhez vezet. Tehát: kalandra fel, indul a verseny! Beruházás nélkül ki tud többet spórolni?

Szkordilis Flóra PhD
városklíma-szakértő, építészmérnök

Hagyományos és különleges húsvéti ínycségek Lőrincz László Hentesboltjában

Ahogy a tavasz első napsugarai végig simítanak a tájon, közeledik a húsvét is, amely nemcsak a feltámadás ünnepe, hanem a gasztronómiai hagyományaink időszaka is. Lőrincz László Hentesboltjában már javában készülnek erre a különleges időszakra, hogy vásárlóik számára egyedülálló ízelvényeket kínálhassanak.

A sonka, mint húsvéti asztalok koronázatlan királya, náluk nem csupán egy hagyományos ínycség, hanem egy mestermű. Büszkén állíthatják, hogy sonkáik a legrégebbi hagyományok szerint, mégis egyedi módon készülnek. Minden sonka egy hetet tölt szárazsóban, majd egy további 6 hétig érlelődik a páclében. Ezután két nap szikkasztás következik, majd jön a füstölés, ahol 5–6 napig naponta 8 órán át tartó hideg bükkfa füst adja meg



a sonkának azt a karakteres ízt, amitől igazán különleges lesz. A füstölés utáni pihentetés harmonizálja az ízeket, így néhány napon belül már az asztalra kerülhetnek ezek a kiváló ínycségek.

Kínálatuk a sokszínűségről szól: a szívsonkától kezdve a darabolt combokon át a kötözött lapockáig és az angol szalonnán át a tarjáig, valamint a füstölt csülökig terjed. Minden termékük a hagyományos ízek szerelmeseinek és az új ízek keresőinek is maradéktalan örömet kínál.

És ha már az előkészületekről esik szó, fontos megemlíteni, hogy sonkáikat és egyéb húsvéti termékeiket előrendelni is lehet, így garantálva, hogy az ünnepi asztalon valóban a legfrissebb és legfinomabb húskülönlegességek szerepeljenek. Az előrendelés telefonon, e-mailben vagy személyesen is lehetséges, és minél előbb megteszik, annál biztosabb, hogy kívánságaiknak maradéktalanul eleget tud tenni Lőrincz László Hentesboltja.

Ahogy a bolt tulajdonosa, Lőrincz László mondta: „mi azt valljuk, hogy az ízeiről nem mesélni kell, hanem azokat meg is kell kóstolniuk vásárlóinknak. Ezért nálunk az év minden napján lehetőség van a termékek megkóstolására, legyen szó húsvéti sonkáról, disznósajtról, kolbászról vagy bármely más ínycségről, amit kínálatunkban találunk a vásárlóink.”

Látogasson el a Lőrincz László Hentesboltjába, hogy az ünnepi asztaluk valóban felejthetetlen ízelvényekkel teljen meg. Itt a hagyomány és az újítás kéz a kézben jár, hogy az Önök húsvéti ünnepe igazán különleges legyen. Fedezze fel a hentesbolt különleges ünnepi kínálatát Fóton, a **Tessedik utca 3/A** címen, vagy rendeljen telefonon a **06 30 319 7903**-as számon.



ORVOSI
MAGÁNRENDELÉSEK
FÓTON

BEUTALÓ ÉS SORBANÁLLÁS NÉLKÜL

ULTRAHANG KARDIOLÓGIA

PAJZSMIRIGY
NYIROKCSOMÓK
HAS ÉS KISMEDENCE
NYAK, NYAKI ÜTŐÉR
EMLŐ ÉS HÓNALJÁROK

SZÍV ÉS ÉRRENDSZER
MAGAS VÉRNYOMÁS
VÉRNYOMÁS BEÁLLÍTÁS
SZÍVBETEG GONDOZÁS
SZÍVRITMUS ZAVAR

ENDOKRINOLÓGIA

HORMONÁLIS OKOK KIVIZSGÁLÁSA ÉS KEZELÉSE:
PAJZSMIRIGY, MELLÉKPAJZSMIRIGY BETEGSÉGEK
INZULINREZISZTENCIA ÉS CSONTRITKULÁS
MEDDŐSÉG ÉS MENSTRUÁCIÓS ZAVAR
POLICISZTÁS OVÁRIUM SZINDRÓMA

BEJELENTKEZÉS +36 20 271 9471

WWW.PLUSMEDICAL.HU
INFO@PLUSMEDICAL.HU

EZÜSTFENYŐ GYÓGYCENTRUM
2151. Fót, Németh Kálmán út 29.

MIÉRT VÁLASSZON VERTEX™ THERMOSENS FOGSORT?

- RUGALMAS
- törésmentes
- vékony
- könnyű
- allergiamentes
- fémmentes
- fémkapocs nélküli
- nagymértékben redukálható
- teljes és részleges fogsor készítésére is alkalmas
- javítható, alábélelhető

Márciusi Akció!



Hívjon bizalommal, várjuk szeretettel
Fóton, az Ibolyás utcában!

Telefon: 06-30 334-1963

Amit egy haláleset intézésekor érdemes tudnunk

A megváltozott körülmények között a legtöbben azt sem tudjuk, hogy mihez kezdünk, ha egy szeretettünket elveszítjük. A cikkben bemutatjuk a folyamatot és felhívjuk a figyelmet azokra a segítőszándékból élénk kerülő buktatókra, amelyeket jobb, ha elkerülünk.

Amikor egy haláleset történik a családban, azt kötelesek vagyunk bejelenteni a házi orvosnak vagy az ügyeletet ellátó szervezetnek. Hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig a házi orvosi ügyeletet kell hívunk a 06-27 998-699-es telefonszámon. Ezután az idő után Dunakeszin és Pomázon van ügyeletos orvosi ellátás, 16órától 22 óráig, amelyet az 1830-as telefonszámon lehet elérni. Az éjszakai ügyelet, amelyet az Országos Mentőszolgálat működtet este 22 órától elérhető, szintén a 1830-as telefonszámon.

A folyamat

Nézzük egy 22 óra utáni hívás esetét, amikor a mentő kéri egy fóti címre, ezt követően a mentőorvos, megállapítja, a halál beálltát. A folyamat itt ketté válik. Amennyiben az elhunyt családtagnak olyan betegsége, betegségei voltak, amelyek a halál beálltához vezettek, a mentőorvos kitölti a szükséges dokumentumokat, és elindulhat a folyamat második része. Itt azonban érdemes egy dologra most felhívni a figyelmet. A családnak nem kötelező elfogadni a mentők által javasolt, ajánlott szállítót!

Érdemesebb előtte felhívni a fóti temetkezési szolgáltatókat, ahol 0–24 órás ügyelettel fogadják a hívásokat és

szintén 0–24 órás szállítási szolgáltatással állnak a gyászoló család rendelkezésére. Ez azért fontos, mert előfordulhat, hogy a mentők budapesti, vagy más, környező településen dolgozó temetkezési vállalkozás számát adják meg a családnak, így a temetési költséget plusz szállítási költség drágítja majd. Emellett ott vannak még a hűtési költségek is, amelyek a fóti temetkezési szolgáltatók esetében esetében jelentősen olcsóbbak, mint a budapesti hűtőkamrai szolgáltatások díjai. A különbség pedig mindent szolgáltatást figyelembe véve akár a 100 ezer Ft-ot is elérheti.

A másik eset, ha a halálesetet nem ismert betegség okozta, és az elhunytat boncolásra el kell szállítani. Ebben az esetben sem kötelező elfogadni a mentők által javasolt szállítót, mert célszerűbb, ha először a fóti temetkezési vállalkozásokkal veszi fel a gyászoló család kapcsolatot. Az elhunytat ilyenkor a legtöbb esetben a Váci Jávorszky Ödön Kórházba kell szállítani, majd a temetésre vissza Fótra. Vagyis ismét költséghatékonyabb és egyszerűbb megoldás a fóti temetkezési szolgáltatókat hívni.

Ami miatt még érdemes a helyieket választani a kedvezőbb anyagi feltételek mellett, az a helyismeret és a teljességű szolgáltatás. Mert a halál megállapítását követően bármelyik fóti céget is hívja az elhunyt családja, az elhunyt elszállításától a temetés lebonyolításáig mindent magukra vállalnak, biztosítva ezzel a család nyugalmas készülődését a temetésre a szomorú napokban.



www.oltalomtemetkezes.com
info@oltalomtemetkezes.com
 Ügyeleti telefonszámunk:
+36(70) 353 2981
 Irodai telefon:
+36(30) 155 9653

SZOLGÁLTATÁSAINK

- TELJESKÖRŰ TEMETKEZÉSI ÜGYINTÉZÉS
- 0-24 ÓRÁS, ÉJJEL NAPPAL HÍVHATÓ ÜGYELET
- TEMETÉS MEGRENDELÉSE OTTHONÁBAN IS
- KEGYELETI KELLÉKEK SZÉLES VÁLASZTÉKA
- SÍRKÖVES MUNKÁK
- ELŐSZERZŐDÉS

IRODA:
 2151 Fót, Vörösmarty Mihály u. 12.
 NYITVATARTÁS:
 Hétf - Csüt: 8.00 - 16.00 Péntek: 8.00 - 15.30

SZIGÜ TEMETKEZÉS

2151 Fót, Károlyi István u. 8/A

Nyitva: 08:00–16:00





Irodavezető
Jaros Ágnes:
06-30 195-1982
06-70 373-8640



0–24 szállítás ügyeleti szám:
06-30 533-7168
Szolgáltatások

- Teljeskörű ügyintézés a temetéseken
- Temetések megrendelése
- 0–24 órás szállítási ügyelet
- Koporsós, urnás, kriptás és szórásos temetések

A SZIGÜ TEMETKEZÉS a Református temető, valamint a szórókút üzemeltetője, és vállalja szertartások lebonyolítását a Katolikus és a Kiszaljai temetőben is.

Tájékoztatás az orvosi ügyeleti ellátásról

2024. február 1. napjától az ügyeleti ellátást az Országos Mentőszolgálat biztosítja Pest Vármegyében is. Az Önkormányzat ügyeleti ellátást nem működtethet, az Országos Mentőszolgálaton kívül más szolgáltató nem kap működési engedélyt erre a szakmakódra.

Az Önkormányzat kizárólag abban az időszakban nyújthat sürgősségi ellátást, amikor az Országos Mentőszolgálat nem lát el ügyeletet, azaz hétköznap 8-16 óráig.

Az Önkormányzat továbbra is önként vállalt feladatként nyújtja a napközbeni sürgősségi ellátást, segítve ezzel a lakosokat és a házi orvosok munkáját is.

Az Inter-Európa Mentőszolgálat Közhasznú Nonprofit Kft-vel megkötöttük a szerződést a nappali sürgősségi mentőtisztai szolgáltatás nyújtására. Az ellátás szolgálati helye: Fót, Szent Benedek u. 15.

A sürgősségi ellátás **hétköznapokon 8-16 óráig vehető igénybe**. Ezen időtartam alatt hívható telefonszám: **112** vagy **06 27/998-699**. A szolgálat kivonuló ellátást biztosít.

Ügyeleti ellátást az Országos Mentőszolgálat biztosít az alábbiak szerint.

Dunakeszin ügyeleti pont működik: Liget u. 42. (volt Tüdőgondozó épületében): hétköznap 16-22 óráig, hétfőn és ünnepnapon 8-14 óráig fogadja a betegeket. Az ügyeleti ponton kivonuló szolgáltatást nem biztosítanak.

Vácon ügyeleti központ működik: hétköznap 22 órától másnap reggel 8 óráig, hétfőn és ünnepnapon 14 órától másnap reggel 8 óráig.

Az Önkormányzat célja továbbra is az, hogy a lakosság számára a kötelező feladatokon túl is nyújtson egészségügyi szolgáltatást. Ennek érdekében vállalta, hogy a helyben elérhető sürgősségi szolgáltatást biztosítson az új ügyeleti rendszer által megengedett keretek között.

Sajnálattal, de reménykedve írom, hogy a 2024.február 23-án pénteken Fóton elveszett myPhone Halo2 típusú telefonom megkerül. Kérem szépen a becsületes megtalálót, hogy jelentkezzen a 06-27 816-918 számon, amit előre is nagyon megköszönök. Nagy szükségem van rá!

Bízom a megtalálóban!
(78 éves nyugdíjas hölgy)

Anyakönyvi hírek



Születtek:

01.13. Kiss Adél Anna
01.15. Tóth Máté Bálint
01.16. Szeles János Pál
01.26. Benedek Pál
02.08. Verebes Vivien



Házasodtak:

02.24. Szabó Eszter és
Gombos Lajos Domonkos
02.24. Szanyi Judit és
Svercsics Tamás Zoltán



Elhunytak:

Kelemen Jánosné 74 év
szül.: Szabó Erzsébet
Lissai József 71 év

Új utak a társadalmi kohézióért

Február elején, a Vörösmarty Művelődési Házban fontos eseménynek lehettünk tanúi. Ezen a napon, került sor az URBACT Projekt nyitó eseményére, melyet dr. Vass György polgármester nyitott meg, és a szervező FKN Kft. képviselőjében Bérciné Berke Szilvia a helyi Urbact munkacsoport koordinátora, Ersők Nóra projekt koordinátor, valamint Ivanov – Kis Melinda mutatott be a jelenlévőknek. A munkacsoport megalakulása nem csupán a projekt kezdete volt, hanem egy új fejezetet nyitott a fóti városfejlesztés történetében.

Az URBACT, mely 2002 óta áll a fenntartható városfejlesztés szolgálatában, azoknak a városoknak nyújt támogatást, amelyek készek megosztani tapasztalataikat és közösen megoldásokat keresni a városi kihívásokra. Fót városa egyike lett azon kilenc Európai Unió városának, melyek 2023-ban a program támogatásában részesültek, és így belekerült egy európai szintű, innovatív városfejlesztési programba.

Innovatív közösségi programok Fóton: Újraértelmezzük a lokális szolidaritást

A „Breaking Isolation” hálózat, melynek Fót is tagja lett, tíz várost fog össze Európa szerte, az elszigeteltség elleni küzdelem zászlaja alatt. A hálózat célja, hogy felkarolja azokat a társadalmilag elszigetelt embereket, akiket a modern kor viharai a saját magányos „szigetükre” sodortak. A hálózat tagjai között olyan városokat találunk, mint Bijelo Polje Montegróból, Isernia Olaszországból, Jumilla Spanyolországból, Pombal Portugáliából, Roman Romániából, Serres Görögországból, Škofja Loka Szlovéniából, Tønder Dániából, és természetesen a projekt vezető városa, Agen Franciaországból.

A Fót városa előtt álló kihívások nem kis mértékben tükrözik a modern társadalmakban zajló változásokat. A lakosság egy része nap mint nap Budapest felé veszi az irányt, míg mások, például az újonnan betelepülők, helyi gyökerek nélkül próbálnak meg helyet találni maguknak a közösségünkben. A pandémia és a digitalizáció csak tovább mélyítette ezt az elszigeteltséget, így a Fót előtt álló feladat nem csupán aktuális, hanem rendkívül fontos is.

A jövő útjai: Fót, mint fenntartható fejlődési modell példája

Az URBACT projekt keretében városunk nem csupán pénzügyi támogatásban részesül, hanem egy olyan együttműködési platformhoz is csatlakozott, ahol a tudás, a tapasztalat és a jó gyakorlatok megosztása révén közösen kereshetnek megoldást a társadalmi elszigetelés problémájára. A projekt célja, hogy 2025 végéig kialakítsák az Integrált Akciótervet, melynek segítségével Fót hosszú távon képes lesz javítani lakosainak életminő-



ségét, erősíteni a közösségi kötelekeket és előmozdítani a sokszínűséget.

Az URBACT nyitó eseménye tehát nem csupán egy projekt kezdetét jelentette, hanem egy olyan ígéretet is, mely szerint Fót városa és partnerei együtt haladnak azon az úton, mely a fenntartható városfejlesztés, a társadalmi inklúzió és a közösségi összetartozás felé vezet. Ez a kezdeményezés példaértékű lehet minden európai város számára, mely szembesül hasonló kihívásokkal, és biztonyítja, hogy az együttműködés és a közös cél érdekében végzett munka képes valódi változást hozni a városok és lakóik életében.



Fedezze fel a Multicash Könyvelőiroda által kínált gazdasági siker titkát!

A Multicash Könyvelőiroda már negyedszázada áll a vállalkozások szolgálatában, mint a siker és megbízhatóság alapja. Büszkén állíthatjuk, hogy 25 éves tapasztalatunkkal mi vagyunk az Ön vállalkozásának leghűségesebb támogatói, segítve az újabb üzleti célok elérését. Szolgáltatásaink magában foglalják a teljeskörű könyvelést, a profi beszámoló készítését, az adózási tanácsadást és sok más, vállalkozása számára elengedhetetlen szolgáltatást.

A Multicashnál a biztonság nem csak ígéret. Szakmai felelősségbiztosításunkkal garantáljuk, hogy vállalkozása mindig biztonságban legyen, így Ön nyugodtan koncentrálna üzleti céljainak elérésére. A könyvelés igazi mestereként folyamatos elérhetőséggel és érthető tájékoztatással állunk ügyfeleink rendelkezésére, biztosítva, hogy vállalkozásuk zökkenőmentesen működjön.

Nálunk minden egy helyen megtalálható, legyen szó SZJA bevallásokról, adatszolgáltatásokról vagy pénzügyi folyamatok gondos kezeléséről. Szolgáltatásaink előremutató változást hozhatnak vállalkozásába, segítve a pénzügyi siker elérését.

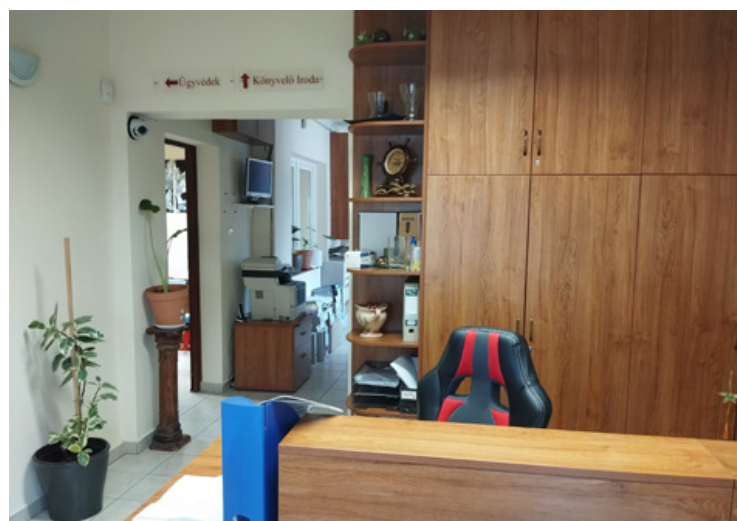
Ne hagyja ki ezt a lehetőséget, lépjen kapcsolatba velünk még ma és tegye meg az első lépést vállalkozása sikerének növelése felé. Várjuk Önt szeretettel fóti irodánkban, ahol a szakértelem és megbízhatóság találkozik, hogy a Multicash kínálta előnyök valósággá váljanak. Válassza a biztonságot és a sikerre vezető utat, válassza a Multicash Könyvelőirodát!

☎ Hívjon minket: 06 20 932 0655; 06 30 954 3225

✉ Írjon nekünk: titkarsag@multicash.hu



Pénzügyi megoldások!



Eläköön Suomi!!!

A Fóti Garay János Általános Iskola 2024. január 21–27-ig Jyväskyläban, Finnországban járt az Erasmus+ pályázat segítségével, melyen 18 diákunk és 6 tanárunk vehetett részt.

Jyväskylä, Helsinkitől északra 300 km távolságra található egyetemi város, ahol magyar nyelvű oktatókkal is találkoztunk. Iskolánkat az utunk során és a fogadó iskola kiválasztásánál az Experience Workshop csapata segítette.

Olyan iskolát látogattunk meg, ahol 7. 8. 9. évfolyamon tanuló diákokat ismerhettünk meg matematika, történelem, főzés, művészeti, ének-zene, fizika, kémia, biológia, technika, angol és hoki órákon. Nemzetközi osztályok is voltak, angol nyelven tanították a tantárgyakat. Diákjaink feladata az volt, hogy kisebb csoportokban részt vegyenek az órán, és beszéljenek angolul a finn diákokkal és tanárokkal. A mi tanulóink is aktívan szerepeltek az órákon, feladatokat oldottak meg, kommunikáltak a többi résztvevővel, és projekteket dolgoztak ki. Tanáraink közül négyen szakmai látogatáson vettek részt, és sok-

féle szempontból, többféle órát volt lehetőségük összehasonlítani. Az iskolában svédasztalos rendszerben ebédelhettek mind a finn, mind a magyar gyerekek, így nagyon kevés volt az ételpazarlás. A finn étkezésről általában elmondható, hogy sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztanak, kevesebb húst esznek és az ebédhez tejet isznak. Minden szerda húsmentes nap!

Délutánonként felfedeztük a várost, a finn kultúrát és a téli sportolási lehetőségeket. Korcsolyáztunk a befagyott jyväskyläi tavon, hídtól hídig, sífutottunk az erdőben kivilágított sífutópályán, szaunáztunk a város legkorábban épített fatüzelésű szaunájában, és utána a hóban hűtöttük le magunkat. Megnéztük a Szépművészeti Múzeumot és Finnország rövid történelmét bemutató néprajzi és építészeti múzeumot is. Az őshonos állatokkal a természet-tudományi múzeumban ismerkedtünk meg. Sarki fényt sajnos nem láttunk, azt majd jövőre.

Kiitos! Moi – moi Suomi!



Megújult a földszinti aulából nyíló mellékhelyiségünk!

Újabb lépést tettünk az iskola épületének korszerűsítéséért. Egy modern, higiénikusan felszerelt új mellékhelyiséget kaptak alsós diákjaink a Dunakeszi Tankerületi Központ finanszírozásában.

Immáron két hete használatba vehették diákjaink a földszinti aulából nyíló felújított mosdót (új csapokkal, burkolattal, ajtókkal, világítással, bojlerrel és radiátorokkal).

A tanulók nagy örömmel vették birtokba a teljeskörűen felújított mosdót.

Asztalosné Tóth-Fekete Beatrix igazgató



CSOK Plusz és a bankválasztás:

Kiemelt fontosságú tudnivalók a lakáshitelekkel kapcsolatban

Ismerje meg a CSOK Plusz program és bankválasztás fontosságának kulcsszavait! Fedezze fel, hogyan lehet százezres megtakarításokat elérni, miközben lakáshitelt igényel a jövő tervezése során. A Gulyás-Szécsi Ritával, a hiteleslany.hu hitelszakértőjével folytatott beszélgetésből megtudhatja, hogyan találhatja meg a legjobb lakáshitelt a családja számára.

Kezdjük azzal, hogy miért is olyan fontos a bankválasztás a CSOK Plusz program keretében?

– A bankválasztás kulcsfontosságú a CSOK Plusz esetében, mert a különböző bankok eltérő ajánlatokat és kedvezményeket kínálhatnak a gyermeket vállaló családoknak. Ezen különbségek akár százezres nagyságrendű megtakarítást is eredményezhetnek a támogatott hitelt igénylők számára. Tehát a megfelelő bank kiválasztása elengedhetetlen a maximális előnyök eléréséhez.

A CSOK Plusz program milyen előnyöket kínál a gyermeket vállaló családoknak?

– A CSOK Plusz rendkívül kedvező feltételeket kínál a gyermeket vállaló családoknak, akik lakáshitelt igényelnek. A gyermekek számától függően 15–50 millió forintot



lakáshitelt kaphatnak a jogosultak, 25 éves futamidő esetén mindössze 3% kedvezményes kamattal. Ez havi 71–237 ezer forintos törlesztőrészt jelenthet, ami akár több mint 100 ezer forintos megtakarítást is eredményezhet havonta a piaci kölcsönökhöz képest.

Tehát a kamattámogatott hitelek között is van különbség?

– Igen, pontosan. A bankok közötti verseny miatt eltérő ajánlatok és kedvezmények léteznek, és ezek számos tényezőt érinthetnek, például az értékbecslés költségét, a hitelbírálati díjat vagy akár a helyszíni szemle díját. Fontos az összehasonlítás, hogy megtaláljuk a legkedvezőbb lehetőségeket.

Mit tanácsol a gyermeket vállaló családoknak a bankválasztás előtt?

– Mindenképpen javaslom, hogy az emberek tanulmányozzák a banki ajánlatokat, és figyeljenek az eltérő kedvezményekre és feltételekre. Az összehasonlítás kulcsfontosságú a legjobb döntés meghozatalához. A weboldalamon – hiteleslany.hu – minden fontos információt megtalálnak a döntéshez és lehet kérdezni is.

További kérdésekkel és információkért keressék fel a hiteleslany.hu oldalt, ahol még bővebben tájékozódhatnak.



Minőségi termékek jó áron: Fedezze fel a Vegyikeri különlegességeit!

A Vegyikeri üzletünkben a hétköznapi háztartási-konyha- fürdőszoba eszközöktől a tisztítószerkegig és a háztartási papíráruig minden megtalálható, amire egy modern otthonnak szüksége van. Fontos számunkra, hogy a vásárlóinak kedvező árú, és jó minőségű termékeket kínáljunk. Büszkén állíthatjuk, hogy áraink átlagosan mintegy 10–20%-kal alacsonyabbak a nagyobb üzletláncok akción kívüli teljes áras kínálatánál.

Nálunk nem kell az eladót keresni! Mi készséggel nyújtunk szakmai tanácsadást a termékek hatékony használatával kapcsolatban. Kínálatunkban egyaránt megtalálhatók a háztartási eszközök, az otthon desing termékek, a tisztítószerkeg, a higiéniai termékek, hajfésztékek, a teljes fürdőszoba szettek, valamint különböző méretű kaspók, komódok, Baba-gyermek termékek (tárolódoboz, fürdőkád, bili, asztal, szék stb.).

Vásárlóink kényelmét szolgálva, üzletünk GLS csomagpontként is működik, így egy helyen intézhetik vásárlásaikat és csomagjaik átvételét/feladását. Látogassanak el hozzánk Főton, a **Dózsa György út 48.** szám alatti üzletünkbe, vagy keressenek minket a **(70) 330 9938-** as telefonszámon és a vegyikeri.1@gmail.com e-mail címen. További információkért kövessék **Facebook** oldalunkat, „**vegyikeri minden, ami háztartás**” néven.

Fedezze fel a Vegyikeri kínálatát, ahol a minőség és a megfizethetőség találkozik. Várjuk szeretettel, hogy segíthessük a mindennapjait és otthona szépítését.



Mert a Fáy Suliban mindig történik valami...

A tanév első felében számos esemény zajlott az iskolában, melyek egytől-egyig kiváló pedagógusainknak és még kiválóbb diákjainknak volt köszönhető.

Tanulmányi és sportversenyek, közös programok, ünnepek, hagyományok, megemlékezések, projektmunkák, művészeti alkotások, tudományos előadások, mind emlékezetes pillanatok voltak számunkra. Bár a tanulói létszám egyre magasabb, mi mindig azon vagyunk, hogy együtt, egy közösségként tudjunk működni.

A karácsonyi és téli ünnepi sorozat után, ahol kicsik és nagyok, ovisok és iskolások együtt készültek izgatottan az év leg-szebb időszakára, elérkezett a III. Fáy Kultúra Napja.

Büszkeség és nagy öröm számunkra, hogy a művészet széles körben jelen van az iskolában, hiszen tanulóink munkái mellett pedagógusaink ismét kiállítottak az idén. Az ünnepélyes megnyitón szavalatok, prózai alkotás, zongorajátékok hangzottak el diákjaink előadásában. A rendezvény művészeti vezetője, segítője Krakovszky Barbara tanárnő volt most is, természetesen sok segítő és támogató gyerekkel a háttérben.

Ezt követően elérkeztünk a fergeteges karneváli délutánokhoz, ahol szenzációs színpadi előadások, bűvész show szórakoztatta a nézőket. Hihetetlen kreativitás, szenzációs jelmezek, fantasztikus szülői együttműködés jellemezte mind az alsós és a felsős rendezvényt. A Diákönkormányzat évről-évre képes megújulni a vidámság és mókázás terén, de nem maradhatott el a fánkevő verseny, a tombola és a táncverseny sem.

A tavaszi időszak is izgalmasnak ígérkezik, hiszen több olyan hagyományos programunk, témahetek, kirándulások, ünnepi megemlékezés következik majd, melyek igazán kedveltek a gyerekek körében. Újra útra kelnek diákjaink az Erasmus program keretén belül, hogy felfedezzék a világot és megismerkedjenek egy másik nép kultúrájával, közben angol nyelvtudásukat is fejleszthessék.

További információk és aktualitások, beiskolázási információk, nyílt napok, BGC programok az iskola honlapján (www.fot-fay.hu) és a Facebook oldalunkon is olvashatók.



A Fóti Liszt Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola hírei

2024. február 13-án a Farsangi koncertre ellátogató kedves közönségünkkel varázslatos estét tölthettünk együtt. Nagyon szépen köszönöm kollégáimnak a felkészítést, a szervezésben való részvételt, valamint szereplő növendékeinknek a szorgalmas munkát! Hálásan köszönöm a szülőknek a sok-sok tombolátárgy-felajánlást, az Ambrosia Cukrászdnak pedig a fődíjként kisorsolt tortát!

Immáron másodszor rendezte meg Intézményünk a regionális gitárversenyt. 6 iskolából, 25 növendék vett részt a megmérettetésen. Nagy örömmel tapasztaltuk, hogy jelen voltak olyan versenyzők is, akik tavaly is ellátogattak hozzánk. Nagyszerű produkciókat hallgathatott meg a zsűri. Ezúton is szeretném megköszönni Paulikovics Pál gitárművész, Papp Edit gitárművész és Rigó Dániel zongoraművész munkáját.

Növendékeink az alábbi eredményeket érték el: Bozóki-Szűcs Örs – arany minősítés (tanára: Gellén István), Géczy Nóra – ezüst minősítés (tanára: Péntes Csilla), Helf Boldizsár – bronz minősítés (tanára: Gellért Gabriella), Hóring Sára – ezüst minősítés (tanára: Berszán Réthelyi Piroska), Mészáros András – bronz minősítés (tanára: Péntes Csilla), Müller Lili Róza – arany minősítés (tanára: Gellért Gabriella), Porubszki Emma – arany minősítés (tanára: Péntes Csilla), Szabó Dóra Rozália – arany minősítés (tanára: Gellért Gabriella)

Sok szeretettel gratulálok mindannyiuknak!

Köszönöm szépen a Dunakeszi Tankerületi Központnak, illetve a Fóti Dal Alapítványnak a program lebonyolításához nyújtott támogatást.

Örömmel értesültünk arról, hogy növendékünk, Kinczli Emma Luca – magas színvonalú zongorajátékával – kiemelt arany minősítést ért el a IV. Nemzetközi „Zongoramesék” Zongoraversenyen. 2024. március 2-án, Baján vehette át aranyérmét, és elismerő oklevelét. Felkészítő tanára: Pusztai Zoltánné. Szeretettel gratulálok és további eredményes munkát kívánok mindkettőjüknek!

Március hónapban, 12-én (kedden) a Téltemető-tavaszcímű hangversenyre kerül sor 17.30-tól a Vörösmarty Művelődési Házban. Március 26-án (kedden) Szócs Henrik interaktív koncertje lesz 18 órai kezdettel, szintén a Vörösmarty Művelődési Házban. Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

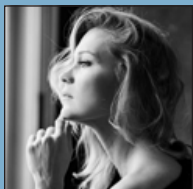
Illés Erika igazgató



Kinczli Emma Luca és Pusztai Zoltánné

Kosztolányi Dezső: Akarsz-e játszani?

A játszótársam, mondd, akarsz-e lenni,
akarsz-e mindig, mindig játszani,
akarsz-e együtt a sötétbe menni,
gyerekszívvvel fontosnak látszani,
nagykomolyan az asztalfőre ülni,
borból-vízből mértékkel tölni,
gyöngyöt dobálni, semminek örülni,
sóhajtván rossz ruhákat öltetni?
Akarsz-e játszani, mindent, mi élet,
havas telet és hosszú-hosszú őszt,
lehet-e némán teát inni véled,
rubinteát és sárga páragózt?
Akarsz-e teljes, tiszta szívvel élni,
hallgatni hosszan, néha-néha félni,
hogy a körúton járjál a november,
ez az utcaseprő, szegény, beteg ember,
ki fütyörész az ablakunk alatt?
Akarsz-e játszani kígyót, madarat,
hosszú utazást, vonatot, hajót,
karácsonyt, álmat, mindenféle jót?
Akarsz-e játszani boldog szeretőt,
színlelni sírást, cifra temetőt?
Akarsz-e élni, élni mindörökkön,
játékban élni, mely valóra vált?
Virágok közt feküdni lenni a földön,
s akarsz, akarsz-e játszani halált?



Előadja:
Garas Médea



FÉMNYOMÁS LÉZERVÁGÁS

Sorozatgyártás
vagy egyedi elképzelések megvalósítása

Alkatrészek, lámpabúrák, lézervágott képek,
egyedi kerítéselemek



femnyomasfot@gmail.com
+36-30 473-4129

HIRDETMÉNY

ÓVODAI BEIRATKOZÁS a 2024/2025-ös nevelési évre
Fót Város Önkormányzata az általa fenntartott, **Apponyi Franciska Egyesített Óvoda és Bölcsődében** a beiratkozás időpontját a 2024/2025-ös nevelési évre az alábbiak szerint határozza meg:

Apponyi Franciska Egyesített Óvoda és Bölcsőde - Központi Óvoda
Beiratkozás helyszíne:
2151 Fót, Bölcsőde utca 2. (óvoda épülete)

Beiratkozás időpontja:

2024. április 24., szerda 8,00 - 16,00 óráig
2024. április 25., csütörtök 8,00 - 16,00 óráig
2024. április 26., péntek 8,00 - 16,00 óráig

Kérjük a Szülőket, hogy a kitöltött és aláírt felvételi jelentkezési lapokat, valamint a szükséges dokumentumok másolatát a beiratkozásra hozzák magukkal!

A beiratkozáshoz szükséges okiratok, dokumentumok:

- a) a gyermek nevére kiállított személyazonosságot igazoló hatósági igazolványok (személyi igazolvány, születési anyakönyvi kivonat, vagy útlevél)
 - b) lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya)
 - c) a gyermek TAJ kártyája
 - d) a szülő személyazonosságát igazoló hatósági igazolványok (személyi igazolvány, útlevél vagy vezetői engedély)
 - e) nem magyar állampolgár esetén a gyermek státuszát igazoló dokumentum, továbbá a szülőnek igazolnia kell azt, hogy milyen jogcímen tartózkodik a gyermek Magyarország területén (Nkt. 92. §)
 - f) egyéb, a gyermek egészségügyi állapotát és óvodaérettségét, sajátos nevelési igényét, hátrányos helyzetét igazoló dokumentum (orvosi igazolás, szakértői vélemény, gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozat... stb.)
- A Apponyi Franciska Egyesített Óvoda és Bölcsőde fogad sajátos nevelési igényű gyermekeket, felvételhez a szakértői bizottság javaslata szükséges.

A jelenleg bölcsődében elhelyezett gyermekekre vonatkozó óvodai felvételi igényt is be kell jelenteni.

Körzethatárookra vonatkozó információ és bővebb felvilágosítás az intézmények honlapján, valamint a www.fot.hu oldalon található.

A beiratkozáshoz szükséges adatlap letölthető:

<https://fotiboglarkaovoda.hu/jelentkezesi-lapok>

Az első óvodai foglalkozási nap, a nevelési év első napja: **2024. szeptember 1.**

Az óvodai felvételtől az óvoda vezetője legkésőbb 2024. május 31-ig dönt, és erről írásban értesíti a szülőket.

Az óvodába felvett gyermekek csoportba való beosztásáról az óvodavezető dönt.

Fót, 2024. február 22.

Dr. Vass György polgármester s.k.

FÓTI FITNESS FESZTIVÁL: EGY NAP, AMIKOR A TÁNC ÉS AZ EGÉSZSÉG TALÁLKOZOTT

Fóton újra valóra válhatott a mozgás öröme, amikor a Vörösmarty Művelődési Ház és a Fóti Fitness, Mezei Eszter vezetésével, a „Táncold magad formába!” című családi fitt napra invitálta a mozogni vágyókat. A február 17-i rendezvény nem csupán a testi, hanem a lelki jóllétet is szolgálta, ahol a kicsik és nagyok egyaránt megtalálhatták a számukra szóló programot.

A délutánt a Láng SE FitKid csapata nyitotta meg, akik Mezei Eszter vezetésével a Gyerek Zumba ritmusára vezették be a jelenlévőket a mozgás örömeibe. Ezt követően Kuti György, akinek személyi edzőként és csoportos fitnessz oktatóként a mozgás a lételeme, egy alakformáló órával vette át a stafétabotot. A résztvevők élvezhették Murinkó Orsolya lendületes dance aerobikját, majd Mezei Eszter ismét színpadra lépett, ezúttal a felnőtteknek szánt Zumba órájával.

A napot Marx Tamás és Seidi Lilien zárta, akik a Salsation órájukkal bizonyították, hogy a tánc és a fitness tökéletes harmóniában lehet. A duó dinamikus és színes előadása minden bizonnyal emlékezetes marad a fóti közönség számára.

A rendezvény során nem csupán a felnőttek találtak maguknak való programot; a szervezők gondoskodtak arról is, hogy a gyerekek sem maradjanak program nélkül. Kézműves foglalkozásokkal várták a kicsiket, így amíg a szülők az egészségükért és jó közérzetükért tettek, addig a gyerekek is hasznosan és szórakoztatóan tölthették az időt.

A rendezvény ingyenessége különösen figyelemre méltó, hiszen így mindenki számára elérhetővé vált a minőségi szórakozás és az egészséges életmód népszerűsítése. A szervezők, köztük Mezei Eszter, aki maga is elismert fitnessz szakember és a fóti közösség egészségének elkötelezett támogatója, méltán büszkék lehetnek arra, hogy ezt a különleges napot megvalósították.

A rendezvény lezárultával a résztvevők nemcsak azal a reménnyel távoztak, hogy a közeljövőben újra megrendezésre kerül egy hasonló esemény, hanem azal a meggyőződéssel is, hogy a közös mozgás, a zene és a tánc nemcsak az egészségünket, de a közösségi szellemet is erősíti. A „Táncold magad formába!” családi fitt nap így nem csupán egy egyszerű rendezvény volt Fóton, hanem egy olyan közösségépítő esemény, amely hosszú távon is pozitív hatással lesz a résztvevőkre és a helyi közösségre egyaránt.

Fotók: Jarabin Kinga



PHOENIX Sportcsarnok Fót

MOST MÁR BIZTOS! OTT LESZÜNK A RÁJÁTSZÁSBAN...!

Már a februári hónapban eldőlt, hogy matematikailag is biztossá vált csapatunk számára, hogy történetünk során először ott leszünk a legjobb nyolc között az NB1/B Piros-csoportban az utolsó 6 hátralevő alapszakasz mérkőzéstől függetlenül. Az, hogy hányadik helyen sikerül zárni még nem tudni... de a jelenlegi 5. helyezésünk is stabilnak tűnik és nem fenyeget közvetlen veszély bennünket. Egy jó hajrával azonban még akár pályaelőnyt is szerezhetnek a mieink a felsőházi rájátszás negyedöntőjére.

Érdekességképpen a tavalyi – az egyesület számára első piros csoportos – szezonra visszatekintve csapatunk akkor 9–17-es mérleggel a 11. helyen végzett az alapszakasz során. Amely után 2023. április 22.-én sikerült kiharcolni a bennmaradást a „playout” küzdelmeit követően a Veszprém elleni párharc megnyerésével.

Az idei szezonban tehát az előrelépés valamint a „playoff” már biztos. Ki lehet jelenteni, hogy az ilyen ideje korán elért célkitűzés (felsőházi rájátszás helyezés) teljesítésére nem sokan számítottak. Tényleg a legnagyobb elismerés jár a játékosoknak. Hiszen megdolgoztak érte.

SZÍVBŐL GRATULÁLUNK A CSAPAT VALAMENNYI TAGJÁNAK,
DOLGOZÓJÁNAK EGYARÁNT!
HAJRÁ FÓT!



H	Csapat	M ¹	%	Pt ²	Gy ³	V ⁴	Dob ⁵	Kap ⁶	Sor ⁷	Ha ⁸	Ve ⁹	Ut.5 ¹⁰
1.	Pécsi VSK-VEOLIA	21	0.95	40	19	2	2020	1630	GY4	11-0	8-2	4-1
2.	Újbuda MAFC	20	0.93	37	17	3	1876	1524	V1	7-2	10-1	4-1
3.	Vasas Akadémia	21	0.90	38	17	4	1724	1551	GY1	8-1	9-3	2-3
4.	BKG PRIMA Akadémia	21	0.86	36	15	6	1740	1601	GY5	7-3	8-3	5-0
5.	Phoenix-MT Fót	21	0.81	34	13	8	1732	1724	V1	8-2	5-6	4-1
6.	CKE	21	0.71	30	9	12	1823	1754	GY2	7-4	2-8	2-3
7.	MEAF-Ceka Bau	21	0.71	30	9	12	1739	1896	GY2	6-4	3-8	3-2
8.	HÜBNER Nyíregyháza BS	21	0.71	30	9	12	1736	1704	GY1	5-5	4-7	4-1
9.	Jászberényi KSE	21	0.69	29	8	13	1723	1821	V1	5-6	3-7	2-3
10.	TF-BP	21	0.69	29	8	13	1648	1821	V6	6-6	2-7	0-5
11.	DEAC U23	20	0.68	27	7	13	1485	1576	V1	5-6	2-7	2-3
12.	Salgótarjáni KSE	21	0.64	27	6	15	1565	1792	V1	2-9	4-6	3-2
13.	Óbudai Kaszások	21	0.62	26	5	16	1731	1973	V4	3-7	2-9	1-4
14.	BUDAFOK	21	0.60	25	4	17	1641	1816	V6	4-7	0-10	0-5

PHOENIX Sportcsarnok Fót Rendezvények

- 24.03.02. 10:00–20:00 utánpótlás kosárlabda mérkőzések
- 24.03.03. 9:00–16:30 utánpótlás kosárlabda mérkőzések
- 24.03.03. 18:00 NB1/B kosárlabda mérkőzés
Phoenix-MT Fót – Jászberényi KSE
- 24.03.09. 9:00–18:00 PMKSZ U11 6. forduló
- 24.03.09. 18:30–20:30 Nőnap a Sportcsarnokban
- 24.03.10. 9:00–12:30 utánpótlás kosárlabda mérkőzések
- 24.03.16. 19:00–20:30 Salsation Születésnap
- 24.03.17. 11:00–16:30 utánpótlás kosárlabda mérkőzések
- 24.03.17. 18:00 NB1/B kosárlabda mérkőzés
Phoenix-MT Fót – PVSK-Veolia
- 24.03.23. 9:00–15:00 Fót SE RG Sportpalánta Fesztivál
- 24.03.24. 9:00–12:30 utánpótlás kosárlabda mérkőzések
- 24.03.31. 18:00 NB1/B kosárlabda mérkőzés
Phoenix-MT Fót – MEAFC-Miskolc

Yours Truly Terepfutást szervezett az Impulzus Egyesület

Február 25-én, a hűvös, de napfényes reggelen az Impulzus Egyesület szervezésében a fóti sportkedvelők egy új kihívás elé néztek. Az első Yours Truly Terep Fót futás keretében a résztvevők a Phoenix Sportcsarnok előtti parkolóból indultak, ahonnan a már jól ismert Rom-Run verseny is startol. A terepfutás során a futók a bevált Rom-Run útvonalon haladtak, átszelték a Tőzeg-tó területét, aztán tovább futottak a Mogyoródi-patak mentén, majd visszatértek a kiindulópontra, ezzel teljesítve a 3,15 km-es távot. Néhány lelkes sportoló több kör megtételével is próbára tette kitartását.

A célba érkezés után a szervezők meghitt hangulatot teremtettek a „terülj-terülj asztalkával”, ahol izotóniás italokkal, friss vízzel, banánnal és süteményekkel várták a versenyzőket. A résztvevők maguk is hozzájárultak az asztal gazdagításához, igazi batyus frissítés stílusban, személyes hozzáadott finomságokkal bővítve a kínálatot.

Ez a különleges esemény nemcsak a testi, hanem a lelki egészség megőrzését is szolgálta, összehozva a közösséget egy közös cél érdekében. A futás szerelmesei megmutathatták, hogy a sportos életmód és a természet szeretete kéz a kézben járhat. Az Impulzus Egyesületnek köszönhetően a résztvevők egy felejthetetlen reggelen vehettek részt, ahol az együtt töltött idő és a közösen megosztott élmények emelték a rendezvény színvonalát.



A Fóti Római Katolikus Egyházközség Gondviselés Óvodája
2151 Fót, Szeberényi u. 1.

HIRDETMÉNY

óvodai jelentkezésre, beíratásra
A FÓTI RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG
GONDVISELÉS ÓVODÁJA (OM: 032 823)
A 2024/2025-ÖS NEVELÉSI ÉVRE TÖRTÉNŐ
ÓVODAI JELENTKEZÉS ÉS BEÍRATÁS KAPCSÁN
AZ ALÁBBIKRÓL TÁJÉKOZTATJA A TISZTELT SZÜLŐKET:

AZ ÓVODÁBA TÖRTÉNŐ BEIRATKOZÁS IDEJE
2024. április 24–25–26. 8 óra és 15 óra között
HELYE: 2151 Fót, Szeberényi u. 1.

A BENYÚJTOTT JELENTKEZÉSI LAP ÉS A BEIRATKOZÁS
ADATAI ALAPJÁN A FELVÉTELÉRŐL SZÓLÓ DÖNTÉSÉRŐL
2024. május 17-ig KAPNAK ÉRTESÍTÉST A SZÜLŐK.

A jelentkezési lap
a www.gondviselesovoda.hu
honlapon letölthető.

óvodavezető



03.23. SZOMBAT
SPORTCSARNOK



03.31. VASÁRNAP
SPORTCSARNOK

04.21. VASÁRNAP
SPORTCSARNOK

04.27. SZOMBAT
KIRÁLYDOMBI FUTÓKÖR

04.28. VASÁRNAP
FÓT VÁROS

05.05,06,07.
SPORTCSARNOK

05.25. SZOMBAT
SOMLYÓ

06.15. SZOMBAT
SPORTCENTRUM

09.07. SZOMBAT
SPORTCENTRUM

09.21. SZOMBAT
MÁRTON ROMTEPLOM

09.29. SZOMBAT
SPORTCSARNOK

10.12. SZOMBAT
SPORTCSARNOK

10.19. SZOMBAT
KIRÁLYDOMBI FUTÓKÖR

12.07. SZOMBAT
FÓT VÁROS

12.31. KEDD
KIRÁLYDOMBI FUTÓKÖR



2024 **FÓT**
HAGYOMÁNYUNK A JÖVŐNK

VÁROSI SPORTNAPTÁR

FSE RG
SPORTPALÁNTA FESZTIVÁL

MÉRKŐZÉSEK
NBI KOSÁRLABDA

KUNG-FU
ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

II. FUTÓKÖRÖK
NAPJA

FÓTI
FUTÓFESZTIVÁL

RITMUS CSAPATOK
ORSZÁGOS BAJNOKSÁGA

FÓTI-FUTI
FÓTI-FUTI MINI

FÓT SE/R-GOL-FOOTBALL FACTOR
FOCIFESZTIVÁL

FÓTI SPORTVÁLASZTÓ
CSALÁDI NAP

ROM-RUN
TEREFPUTÁS

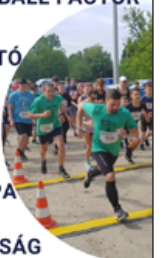
NEMZETKÖZI
SCANDER VILÁGKUPA

KUNG-FU
ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

GESZTENYEFUTÁS
OVI-SULI FUTÁS

X. Szent Miklós
FUTÁS

II. PEZSGŐ-FUTÁS



Fergeteges latin farsang volt a Somlyó-tónál!

Február 10-én a Somlyó-tó festői környezetében egy különleges esemény keretében gyűltek össze kicsik és nagyok, hogy egyedülálló módon búcsúztassák a telet. Az FKN Kft. által szervezett latin farsang mindenki számára felejthetetlen élményt nyújtott. A rendezvény, melynek központi eleme a Bíró Zoltán alpolgármester és segítői által felállított, 3,65 méter magas máglya volt, varázslatos hangulatot teremtett a tóparton.

A máglyán a Fóti Ökumenikus Közművelődési Civil Egyesület által készített Kiszebábok vártak a megsemmisülésre, jelezve ezzel a téli időszak végét és a tavasz közeledtét. A lobogó máglya látványa lenyűgözte a farsangolókat, és az elűzendő tél szimbolikája is mindenkit magával ragadott. Az Apponyi Franciska Egyesített Óvoda és Bölcsőde ovisainak körtánca pedig igazán ünnepi hangulatot varázsolt a máglya köré.

A rendezvényen azonban nem csak a hagyományos elemek kaptak szerepet. A Capoeira Espirito Livre csoport bemutatója új, latinos dimenzióba repítette a résztvevőket, ahol a sport és a művészet találkozása egyedülálló élményt nyújtott. Ezt követően az Apponyi Franciska Egyesített Óvoda és Bölcsőde munkatársainak Makaréna táncát élvezhették a jelenlévők, mely tovább fokozta a délutáni programok vidám hangulatát.

Az esemény során a Fuego Tánc és Sportegyesület salsa előadása és a brazil Samba Fever csapat fellépése biztosította a riói karnevál hangulatát, és a tüzes ritmusok valóban magukkal ragadták a nézőket. A farsangi estét Fekete Linda és az Intermezzo Latin Clubzenekar koncertje zárta, melynek varázslatos latin dallamai tökéletes lezárása voltak ennek a különleges délutánnak.

Ez az esemény ismét bizonyította, hogy a közösségi ünnepek, mint a latin farsang, fontos szerepet töltenek be a fótiak életében. Lehetőséget adnak arra, hogy együtt örüljünk, táncoljunk, és megosszuk egymással az élet apró örömeit. A Somlyó-tó partján megrendezett latin farsang így nem csak tél búcsúztató ünnep volt, hanem egy olyan esemény is, mely hosszú időre az emlékezetünkbe vésődött.





Farsang volt a szomszédban

Február 10-én vidám farsangolásra, Újpestre várták a tágabb környék kisebb falvaiban tevékenykedő hagyományörző népdalköröket.

A meghívottak az előző évszázadban elterjedt elnevezés szerint ún. SOROLÓ-ba tartozó településeket képviselték: Bársony Fót, Selyem Palota, Gidres-gödrös Mogyoród, Tejfölös Csomád, Kenyértelen Veresegyház, Gyümölcstermő szent Szada.

És miért éppen Újpestre szervezték ezt a vidám találkozót? Azért mert a sorolós települések két kivétellel az egykori hatalmas Károlyi birtokhoz tartoztak, s ehhez tartozott Újpest is, amely ugyan nem ősi település, de ez is Károlyi birtok volt. Gróf Károlyi István 1840-ben alapította a községet itt, a Duna-parti homokpusztaságon, mely terület eredetileg Rákospalotához tartozott. Gróf úr előre látóan intézkedett, mert a kiegyezést követő iparosodás magával hozta a dunai gőzhajózás fejlesztését, s Újpest néhány évtized múltán, kedvező fekvésének köszönhetően pezsgő iparvárossá vált, sőt területileg tovább terjeszkedett Palota rovására. Ezt persze a palotaiak meglehetősen ferde szemmel néztek. Nem tűnik lehetetlennek, hogy ez a 100–150 éves történet máig érezteti hatását, ugyanis, a rákospalotaiak nem léptek föl a rendezvényen, bár ennek ellenére képviselték magukat.

A műsor a Fót színeiben fellépő Asszonykórus bemutatkozásával, dalsokrával kezdődött, melynek sikerét jelzi, hogy a nézőtéren helyet foglaló jókedvű hallgatóság már a második sornál bekapcsolódott.

A vendéglátó újpesti Nefelejts Népdalkör és Citeraegyüttes, mint a legnagyobb település hagyományörző csoport-

ja ugyancsak kitett magáért. Remek helyszínen, a Polgári Centrumban látták vendégül az érkezett fellépőket, s maguk is rendkívül tartalmas, vidám zenés műsorral varázsoltak mosolyt mindenki arcára. A remek hangulatban minden vendégcsoport adott műsort a maga hagyományai szerint, természetesen népviseletben, énekkel, némelyek citera zenével, s akadt, akik táncoltak is a színpadon.

A rendezvényt egy színvonalas fogadás zárta, ahol a terített asztalokon bőséges volt a farsangi szokásokhoz illő rendkívül sokféle házi készítésű sütemény.

A jelen lévők mind egyetértettek abban, hogy ezt a fajta találkozót érdemes évente megismételni, mindig valamelyik sorolós településen.

Várjuk, kik lesznek a következő évi házigazdák? Bár addig még sok víz folyik le a Dunán.

Windhager Károly

A plusz egy fővel kiegészült Fóti Asszonykórus



Táncra fel!

Egyedülálló néptánc verseny volt a Vörösmarty Művelődési Házban

Február 20-án kiemelkedő esemény zajlott a Fóti Népművészeti Szakgimnázium és Gimnázium életében. A Vörösmarty Művelődési Ház adott otthont a Gimnázium Néptánc Tagozatának házi versenyének, ahol a 70 fős évfolyamból közel 40 tehetséges néptáncos mérettette meg magát. A 9-től 13. évfolyamig terjedő korosztályból érkező diákok szolóban és párosban egyaránt megmutathatták tudásukat, tehetségüket.

A verseny színvonalát a versenybizottság által meghatározott bronz, ezüst és arany kategóriák biztosították, melyekben külön is kiemelték a legjobb női és férfi táncosokat. Ez a megközelítés nem csupán a versenyzők közötti egészséges versengést ösztönözte, hanem lehetőséget adott arra is, hogy a különböző szinteken lévő táncosok is megmutathassák, mire képesek.

A verseny egyedülálló atmoszféráját a híres Bürkös Zenekar élő zenéje emelte tovább. Az élő zene nem csupán a verseny hangulatát tette felejthetlenné, hanem a táncosok számára is inspiráló erőt jelentett, lehetővé téve számukra, hogy a legjobbat hozzák ki magukból.

A szervezők már most hívják és várják az érdeklődőket a következő nagy eseményre, mely március 22–23-án kerül megrendezésre a Vörösmarty Művelődési Házban. Ezen a két napon az országos néptánc tanulmányi verseny keretében a néptánc lesz a főszerepben, ígéretes lehetőséget kínálva a néptánc iránt érdeklődők számára, hogy betekintést nyerjenek ebbe a gazdag kulturális örökségbe.



Spórolj **OK Auchan** Bizalomkártyáddal!

Fóti áruházunk márciusban is
minden nap
egyedi kedvezményekkel* vár!

HÉTFŐ

**AUCHAN
KEDVENC
CHIPS**

sajtos,sós
hagymás-tejfölös,
paprikás

150 g, 5127 Ft/kg

Bizalomkártyával:

3527 Ft/kg

769^{***}
-31%
Bizalomkártyával:
529 Ft



SERVUS SÖR

4,5%
2,5 L, 520 Ft/L
Bizalomkártyával:

320 Ft/L

1299^{***}
-38%
Bizalomkártyával:
799 Ft



KEDD

**MILRAM
TRAPPISTA
SAJT**

40%
2499 Ft/kg
Bizalomkártyával:

1899 Ft/kg

2499^{***}
-24%
Bizalomkártyával:
1899 Ft



**AUCHAN
KEDVENC
FEKETE-ERDŐ
TORTA**

16 szeletes
1000 g, 6090Ft/kg
Bizalomkártyával:

2999 Ft/kg

6090^{***}
-51%
Bizalomkártyával:
2999 Ft



SZERDA

NUTELLA

kakaós, mogyorós
400 g, 4248 Ft/kg
Bizalomkártyával:

2998 Ft/kg

1699^{***}
-29%
Bizalomkártyával:
1199 Ft



**AUCHAN
KEDVENC
4 TOJÁSOS
TÉSZTA**

makaróni,orsó,
tarhonya,nagykocka,
szarvacska,
500 g, 1199 Ft/kg
Bizalomkártyával:

658 Ft/kg

599^{***}
-45%
Bizalomkártyával:
329 Ft



CSÜTÖRTÖK

**AUCHAN
KEDVENC
SAJTTAL
SZÓRT STANGLI**

100 g, 1890 Ft/kg
Bizalomkártyával:

990 Ft/kg

189^{***}
-48%
Bizalomkártyával:
99 Ft



**OOOPS!
TOALETTPAPÍR**

32 tekercs, 3 réteg
1tek., 133 Ft/tek.
Bizalomkártyával:

75 Ft/tek.

4249^{***}
-44%
Bizalomkártyával:
2399 Ft



MINDEN HÉTVÉGÉN TERMÉKCSALÁD KEDVEZMÉNYEK*

PÉNTEK - SZOMBAT - VASÁRNAP

-20% KEDVEZMÉNNYEL

Március 1-3. számos toalettpapír és macskaeledel

Március 8-10. számos chips és mirelit zöldség, gyümölcs

Március 16-17. számos szeletelt csomagolt sajt és folyékony mosószer

Március 22-24. számos befőtt, gyümölcskonzerv és gyümölcslé

Március 30. számos rizs és szeletelt csomagolt szalámi

* A kedvezmény más akcióval nem vonható össze és csak Bizalomkártyával érvényes.

Közérdekű telefonszámok:

Segélyhívás: 112 | Mentők: 104

Rendőrség: 107 | Katasztrófavédelem (tűzoltók): 105

Tudakozó: 11818

Fóti Közös Önkormányzati Hivatal

Fót, Vörösmarty tér 1. | Tel.: 06/27/535-365

Egészségügyi ellátás

Felnőtt háziiorvosi rendelők:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Albert András,

Dr. Orbán Győző,

Dr. Tóth Szilvia

Tel.: 06/27/358-104, 06/27/358-438

Dr. Fűrész József

Tel.: 06/27/358-104/9009, 06/70/489-4538

Fót, Németh Kálmán u. 40.

3. számú körzet

Tel.: 06/20/472-3801, 06/27/358-181

5. számú körzet

Tel.: 06/27/816-165

Fót, Eötvös u. 2.

Dr. Kővágó Kálmán

Tel.: 06/27/358-067

Gyermek háziiorvosi rendelések

Fót, Szent Benedek u. 15.

Dr. Albi Marianna

Tel.: 06/27/358-104, 06/27/358-438

Fogorvosi rendelő

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/395-466, 06/27/360-623

Orvosi ügyelet

Nappali sürgősségi ügyeleti ellátás:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/998-699

Éjszakai és ünnepnapos ügyeleti ellátás:

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06-27-998-699

Laboratórium

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/359-738

Gyógyszertárak

Ezüstfenyő Patika

Fót, Németh Kálmán u. 29.

Tel.: 06/27/360-174

Pandúlia Gyógyszertár

Fót, Szent Benedek u. 15.

Tel.: 06/27/538-656

Somlyó Gyógyszertár

Fót, Vörösmarty tér 4.

Tel.: 06/27/538-955

Flóra-Medoswiss Patika

Fót, Fehérkő u. 1. (Auchan áruház)

Tel.: 06/27/535-406

Védőnői Szolgálat:

Fót, Szent Benedek u. 15.

vedonok.fot@gmail.com

Tel.: 06/27/358-104 | 06/70/489-4534

Iskolavédőnők

fotiskolavedonok@gmail.com

Papp Lászlóné | 06/70/339-6520

Tariskáné Lassú Katalin | 06/70/339-6321

Gráfné Barva Jolán | 06/70/373-9547

Mezőőrök

Ifj. Koncz János | 06/70/457-4481

Teleki Sándor | 06/70/331-8522

Fóti Közzolgáltató Kft.

Fót, Malom u. 1.

Vízügyelet készenléti telefon:

06/70/469-7266

Kegelet: 06/70/469-7265

Közbiztonság Fót Rendőrőrs

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/518-961

Fóti AQUA önkéntes tűzoltó egyesület

fot-ote@fot-ote.hu

Ügyeleti telefon: 06/70/431-5969

Közterület-felügyelet

Angyal Sándor, Baumgartner Ákos

Tel.: 06/70/380-1796

Fóti Közhasznú Polgárőr Egyesület

Tel.: 06/20/315-7685

Krizisvonal

Tel.: 06/30/384-2838

Hívható: munkaidő után, hétfőig és ünnepnapokon

Postahivatalok

Fót, Szent Benedek u. 17.

Tel.: 06/27/358-002

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/358-106

Fót, Németh Kálmán u. 40.

Tel.: 06/27/358-006

Fót, Auchan Fehérkő u. 1.

Tel.: 06/27358-298

Károlyi István Gyermekközpont

Fót, Vörösmarty tér 2.

Tel.: 06/27/358-490

Vörösmarty Művelődési Ház

Fót, Vörösmarty tér 3.

Tel.: 06/27/537-350

info@vmh.hu

Fóti Városi Könyvtár

Fót, Dózsa György u. 12-14.

Tel.: 06/27/538-250

Kisalag Fiókkönyvtár

Fót, Béke u. 35.

Tel.: 06/27/358-319, 06/70/331-5572

Németh Kálmán Emlékház

Fót, Béke u. 31.

Tel.: 06/27/358-130, 06/70/331-9236

Kisalag Községi Ház

Fót, Béke u. 33. | Tel.: 06/27/358-319

Egyházak

Római Katolikus Plébánia

Fót, Vörösmarty u. 2.

Tel.: 06/27/358-083

Fót-Központi Református Egyházközség

Fót, Károlyi István út. 1.

Tel.: 06/27/632-540

Fót-Kisalag Református Egyházközség

Fót, Eöri Barna u. 33.

Tel.: 06/30/638/4991

Fóti Evangélikus Egyházközség

Fót, Petőfi u. 1.

Tel.: 06/27/362-350

Fóti Baptista Gyülekezet

Fót, Deák Ferenc u. 3.

Tel.: 06/20/425-2165

Szolgáltatók

DMRV Duna Menti Regionális

Vízmű Zrt.

Központi ügyfélszolgálat

0-24 óráig: 06/27/511-511

ugyfelszolgalat@dmrvzrt.hu

Magyar Közút Nonprofit Zrt.

Pest Megyei Igazgatóság

Központi ügyfélszolgálat

Tel.: 06/1/819-9042

Diszpécser: 06/1/819-9260

ugyelet@pest.kozut.hu

TIGÁZ Zrt.

Gázzívárgás és üzemzavar bejelentés:

Tel.: 06/80/300-300

(ingyenesen hívható éjjel-nappal a hét minden napján);

ugyfelszolgalat@tigaz.hu

ELMŰ-ÉMÁSZ

Energiaszolgáltató Zrt.

ELMŰ hibabejelentő

Tel.: 06/80/38-39-40

ugyfelszolgalat@elmuemasz.hu

Közvilágítás:

Közvilágítási hibabejelentés:

munkaidőben: 06/70/500-3578

korlátozás nélkül: kozvilagitas@fot.hu



Megérkezett tavaszköszöntő ajánlatunk!

Poli-Farbe Inntaler Prémium

latex beltéri falfesték, 15 l

12 999 Ft

867 Ft/l



Caparol DeckWeiss

beltéri falfesték, 15 l

8 990 Ft

599 Ft/l



SzériaGlett

extra fehér beltéri
glettelő gipsz, 20 kg

4 990 Ft

250 Ft/kg



Az ajánlat kizárólag a fóti üzletben érvényes **2024. március 1-től március 31-ig, vagy a készlet erejéig**. Más kedvezménnyel nem összevonható.

Fót, Károlyi István út 14. | www.piktorfestek.hu | H-P: 7:00 -17:00, Szo: 7:00 -13:00



FÓT

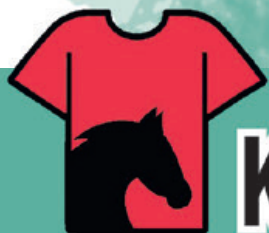
HAGYOMÁNYUNK A JÖVŐNK



IRATKOZZON FEL HÍRLEVELÜNKRE

WWW.FOT.HU





KINGSEMPOLO.HU



RENDELJ TŐLÜNK EGYEDI AJÁNDÉKOT
BÁRMILYEN ALKALOMRA,
SZERETTEIDNEK VAGY CÉGED SZÁMÁRA

LEPD MEG SZÜLEIDET, KEDVESEDET,
BARÁTODAT EGYEDI PÓLÓVAL, BÖGRÉVEL,
VÁLOGASS WEBSHOPUNK SZÉLES KÍNÁLATÁBÓL



EGYEDI TERMÉKEK

AKÁR EGY DARABTÓL!

Alkamazott technológiáink:
SZITANYOMÁS, DIGITÁLIS TRANSZFER,
SZUBLIMÁLÁS, HÍMZÉS



**BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT LÁTOGASS
EL WEBOLDALUNKRA:**

WWW.KINGSEMPOLO.HU

+36 30 407 6890

