



Sukorói Hírforrás



Szeretettel köszöntöm a kedves Olvasókat!

Jól szervezett, eredményes és jókedvű bálokkal, farsangi mulatsággal búcsúztattuk a februári bőjtig tartó évszakot. Aztán az igazi tél mégiscsak megmutatta, hogy itt van még, és nem akar elköszönni tőlünk anélkül, hogy emlékeztessen minket az igazi arcára. Mindannyian örültünk a későn érkezett csodálatos puha hótakaró szemet gyönyörködtető látványának. Álomszép varázsolta a téli Sukoró festői látképét. Öröm volt látni a gyermekek hócsatáit, a megépített gömbölyű hóemberkéek sokaságát,

és a domboldalakon szánkózó kicsiket és nagyokat. Még a suliba való eljutáshoz is a szánkón való érkezés volt a sláger. Az öröm mellett az üröm is ott volt. A hó és a fagy nem kímélt minket. Sukoró lejtős útjait az első 1cm-es hó megjelenésével - azonnali beavatkozással- hókotrókkal kellett nap mint nap takarítani és sószórással csúszásmentessé tenni. Kemény munka volt a javából. Azonban a falugazdászolgálat most is a helyzet ura volt. Szinte rutinszerűen kezelték a kialakult helyzetet. Külön kéréseket is teljesítve, a lakosság szolgálatában állva éjszaka, hajnalban és hétvégén is folyamatosan és kitartóan dolgoztak. Köszönöm munkájukat.

Március második hétvégéjén a tavasz utat tört magának. Újraéled a természet, kezdődnek a tavaszi munkák a település közterületein és mindannyiunk háza táján is. Kérek minden kedves ingatlanulajdonost, hogy az önkormányzat képviselő-testülete által megalkotott rendelet értelmében a magántulajdonához tartozó közterületet az árkokat is beleértve takarítsák ki, és egész évben gondozzák azokat. A környezetünk védelme, tisztántartása mindannyiunk közös ügye. Nem szégyen a szomszédok figyelmét is erre felhívni, ahol elhanyagolt ingatlanal találkozunk.

Az önkormányzatunk életében nincsenek évszakok, a munkánk folyamatos, amelynek alapját a mindenkorai költségvetés és az ehhez társuló számtalan pályázat elkészítése, és a nyertes pályázatok adják.

Mint ahogy az elmúlt években, az idén is sok feladat vár ránk. Beruházások, fejlesztések, útkarbantartás és útfelújítások.

Az időjárásról függően április-május hónapokban elkezdődnek a Zöld Pont Szabadidős Piac és Rendezvényter kivitelezési munkálatai. Hasonló időponttal kezdődnek el a felszíni vízelvezetés munkálatai is. Mindkét beruházás az elmúlt évben elnyert pályázatok 100 %-os támogatásának köszönhető. A kátyúzásokat, és az útjavításokat, valamint az aszfaltozási munkálatokat, május-június hónapokra tudjuk tervezni, hiszen ezek némelyike a felszíni vízelvezetés munkálataival vannak összefüggésben. Az útfelújítások vis maior pályázatból, illetve kormányzati támogatásból valósulnak meg. Számításaink szerint az új fogorvosi rendelők beruházása is elkezdődhet még az idei évben. Az egészségügyi alapellátást biztosító fogorvosi részleget is EU-s pályázatnak köszönhetően szintén 100%-os támogatásából tudjuk megvalósítani.

Azt gondolom, mindannyian azt tapasztaljuk, hogy az elmúlt években nagyon sok beruházás valósult meg Sukorón. Ennek köszönhetően településünk az alapellátási feladatok biztosításához szükséges valamennyi beruházás mellett, turisztikai fejlesztésekkel, -mindet most nem sorolnám fel, hiszen a rendszeres újságolvasóink valamennyi eredményről már olvashattak az idők folyamán-, de többek között kiemelném, a számtalan aszfaltozott új út elkészítését, a Főter megújítását, és az új kerékpárút kiépítését.

Büszkék vagyunk, hogy sok helybéli patriótánk, és az idelátogató turisták is gyakran fejezik ki tetszésüket településünk fejlődése kapcsán. Önkormányzatunk mindent megtett annak érdekében, hogy minél több fejlesztést elősegítő pályázaton indulhasson. Ezúton köszönöm meg országgyűlési képviselőnknek, Tessely Zoltánnak és Dr. Molnár Krisztiánnak, a Megyei Közgyűlés Elnökének a Sukoróra irányuló hathatós támogatásukat és segítségüket.

A Belügyminisztérium támogatásának köszönhetően új bölcsődét alakítunk ki a Polgármesteri Hivatal szuterénjén. Az önkormányzati működtetésű intézményünket szeptember elején tervezzük megnyitni.

Folytatódnak a járda-és buszöblök felújítási munkálatai is. Az első szakasz érintett területe a Kiserdő buszmegálló, vagyis -„Zsuzsi büfé” előtti járdaszakasz a Kis hídig, valamint az itt lévő buszöblök. A második szakasz a Táncsics buszforduló teljes megújítása lesz.

Valamennyi előbb felsorolt kivitelezési munka pontos indulásáról és helyszíneiről időben tájékoztatjuk az érintett szakaszok, helyszínek ingatlanulajdonosait.

Ahogy arról már előző számunkban is írtam, - nagyon sokak öröme- kijelölt önkormányzati telephelyen nyessedék, ág, gally, befogadására alkalmas terület kialakítását tervezzük. A geodéziai munkák elkészültek, a vállalkozó az időjárás függvényében megkezdte a terület bekerítését. Térfigyelő kamerarendszer kiépítése segíti majd, hogy illegális szemét lerakása ne történhessen. Egyidejűleg házirendet alakítunk ki a lerakás feltételeiről és szabályairól.

Főterünk szomszédságában, a kis fa-híd határvonalánál két évvel ezelőtt kezdődött az Aradi Liget Emlékpark kialakítása. A 13 vértanú emlékére fákat ültettünk. Március közepére elkészültek a hidra tervezett emléktáblák, amelyeket már kihelyeztünk méltó helyükre. Ünneplés felavatásuk az évforduló alkalmával a 2018. október 6-i héten lesz. A kis híd ekkor kapja meg az Aradi híd elnevezést is.

Akik a tóparton sétálnak, már tapasztalhatták, hogy elkezdődött a „Velence-tavi partfal komplex, fenntartható rehabilitációja” projekt. A sukorói szakasz munkálatait a kivitelező cég az idei évre tervezte be, hiszen a 2019-ben esedékes „Masters Cup” rendezvény idejére az északi partszakaszra tervezett munkálatokat be kell fejezni.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulójára emlékeztünk március 15-én. A Sukorói Hagyományörző Egyesület színvonalas műsorával járult hozzá az ünnep méltóságához. Külön szeretném kiemelni kisiskolásaink: Szalai Zalán, Szalai Sanyika és Küttel Dávid Boldizsár emlékeztető szereplését. Köszönöm!

**Minden kedves sukorói lakosnak, ingatlanulajdonosnak
jó egészséget, napsütéset, aranyat érő esővel bővelkedő
szép tavaszt kívánok!**

ÁLDOTT HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNOK!

**MÉSZÁROSNÉ HEGYI GYÖNGYI ÉVA
POLGÁRMESTER
SUKORÓ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA**



Önkormányzati hírek

A KÉPVISELŐ - TESTÜLET HÍREIBŐL

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2018. február 2-án és 22-én tartott testületi ülésén az alábbi ügyeket tárgyalta:

Sukoró Község Önkormányzata 394546/2018 azonosítószámon vis maior támogatást nyújtott be Köpüs utca (1296 hrsz.), Berkenye utca (1272 hrsz. és 1337 hrsz.) helyreállítási munkákra a Belügyminisztériumhoz. A pályázó részére előírt kötelező saját forrás az összköltség 30%-a.

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testülete a 2018. évi költségvetésében vállalja az alábbi működési hozzájárulások (tagdíjak) és intézményi működési hozzájárulás biztosítását:

1. HUMÁN Család- és Gyermekezőléti Szolgálat Intézményi Társulás működési hozzájárulásának 2017. január 1-jei állapot szerint állandó lakosságszám alapján 9,-Ft/fő/hó, azaz 164.052,-Ft.
2. A Képviselő-testület a Társulás keretében fenntartott HUMÁN Család- és Gyermekezőléti Szolgálat 2018. évi működési költség hozzájárulás: 3.220.280,-Ft.
3. A Velencei Központi Orvosi Ügyeleti Társulás működési hozzájárulásának mértéke 2017. január 1-jei állapot szerint állandó lakosságszám alapján 4,-Ft/fő/hó, azaz 72.912,-Ft.

A Testület az alábbi összesített közbeszerzési tervet fogadta el:

Összesített közbeszerzési terv 2018.

Készítette: Sukoró Község Önkormányzata a közbeszerzésekről szóló 2015. évi CXLI. (a továbbiakban Kbt.) 42. § (1) bekezdése alapján. Közbeszerzési eljárás tárgya:

1. Buszforduló, buszből és járda építés (Táncsics utcai buszforduló, Zsuzsi Büfé buszmegálló és járda)

2. Sukoró felszíni vízrendezése
3. Sukorói Közös Hivatal bővítése Szolgáltató házzal (Fiatalok Háza) A közbeszerzési eljárás indításának tervezett ideje: 2018. évben folyamatosan
Eljárás típusa: hirdetmény nélküli tárgyalásos eljárás

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testülete megtagadta a Sukorói Óvodai beiratkozásának-, nyári zárva tartásának időpontját és az alábbi döntést hozta:

- 1.) A Sukorói Óvoda beiratkozásának ideje: 2018. április 16., 17., 18. 9-15 óráig
- 2.) A Sukorói Óvoda nyári zárva tartásának ideje: 2018. augusztus 1-31-ig
Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testülete a felszíni vízrendezésre a vállalkozási szerződést a NOBLE Kft-vel kötötte.

A Képviselő-testület az állami tulajdonú sukorói 032/5, 030/5, 030/6 és 06/3 helyrajzi számú ingatlanok kerékpárral érintett területének, illetőleg esetleges teljes területének ingyenes önkormányzati tulajdonba adására igényt tart.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete Vrábel Magdolna, Kissné Kulcsár Tímea és Krisztik Anikó kérelmét megtárgyalta és az alábbiak szerint döntött:

A sukorói Kultúrház 2018. április 14-től évi négy alkalommal (a 2018-as évben), előre egyeztetett időpontban 20.000,- Ft., alkalmankénti bérleti díj ellenében Vrábel Magdolna, Kissné Kulcsár Tímea és Krisztik Anikó kérelmezők rendelkezésére bocsátja „Retro disco” rendezvény megtartása céljából. Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Sukorói Római Katolikus Egyházközség részére a plébánia működésére és fejlesztésére 100.000,- Ft, azaz százezer forint támogatást biztosít.

Korábban a Testület megszavazta a kultúrház tetőtérének bérbeadását,

amire most érkezett jelentkező. A havi bérleti díj, az akkori Képviselő-testületi döntésnek megfelelően 50.000 Ft./hó plusz rezszi költség. Dr. Kéző Judit ügyvédi iroda céljára, 2018. március 1. napjától 2019. február 28. napjáig venné bérbe a kultúrház egyik irodáját, melyet a testület megszavazott.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete egyetért azzal, hogy a VP6-19.2.1.-93-3-17 LEADER helyi felhívás: Értékmegőrzés és a vidéki életminőség fejlesztése című felhívásra a Sukorói Ifjúsági és Hagyományteremtő Közhatalny Egyesület pályázatot nyújtson be az alábbi projekt tartalommal: A projekt címe: 1848-as történelmi park térelemeinek bővítésére: egy 1848-as kórház ágyú elkészítése és a park rendezés. A projekt összes költsége 5 300 000,- Ft., az igényelt támogatás 4 500 000,- Ft., az önrész összege: 800.000,-Ft.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete -a VP6-19.2.1.-93-4-17 LEADER helyi felhívás: Megőrzendő örökség együttműködésben - a Sukoró Iskolájáért Közalapítvány pályázatot nyújtson be az alábbi projekt tartalommal:

A projekt címe: 170 év a forradalom útján történelmi nemzeti emlékhely kialakítása 556 hrsz.

A projekt összes költsége 11 800 000,- Ft., az igényelt támogatás 10 000 000,- Ft., az önrész: 1 800 000,- Ft.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete egyetért azzal, hogy a VP6-19.2.1.-93-3-17 LEADER helyi felhívás: Értékmegőrzés és a vidéki életminőség fejlesztése című felhívásra a Sukoró Iskolájáért Közalapítvány pályázatot nyújtson be az alábbi projekt tartalommal: A projekt címe: Címer park kialakítása. A projekt összes költsége 5 300 000,- Ft., az igényelt támogatás 4 500 000,- Ft.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete -a VP6-19.2.1.-93-3-17 LEADER helyi felhívás: Megör-

zendő örökség együttműködésben pályázatot nyújt be az alábbi projekt tartalommal: A projekt címe: Sport parkok kialakítása- 8096 Sukoró, Fehérvári út 416 hrsz. A projekt összes költsége 5 300 000,- Ft., az igényelt támogatás 4 500 000,- Ft., az Önrész: 780.000,- Ft.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Sukoró Sportbarátok Közhatalny Sportegyesület részére 100.000,- Ft, azaz százezer forint támogatást biztosít az egyesület működéséhez és eszközfejlesztésére.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete támogatja, hogy Sukorón Vadmadárkórház üzemeljen. A Vadmadárkórház jelző táblái (6 db) elkészítésének költségeit maximum:100.000,- Ft-ig átvállalja az Önkormányzat.

Az üléseken az alábbi rendeleteket alkotta:

Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testületének 1/2018. (II.05.) önkormányzati rendelete Sukoró Község Önkormányzatának és intézményeinek 2018. évi költségvetéséről és annak végrehajtási szabályairól
Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2/2018. (II. 23.) önkormányzati rendelete a pénzügyi tárgyú és egyéb önkormányzati rendeletek hatályon kívül helyezéséről

Tájékoztatom a kedves olvasókat, hogy a rendeletek a www.sukoro.hu honlapon megtalálhatók.

Sukoró, 2018. február 28.
dr. Berzsenyi Orsolya
jegyző

2018. tavaszi étetési napok

Április
(első szombat): április 7.

Május
(első szombat): május 5.

Önkormányzati hírek

EGÉSZSÉGNAP 2018

Először is szeretném megköszönni mindenkinek ezen a napon nyújtott munkáját, segítségét, támogatását. 2008-tól évenként, kora tavaszi időpontban kerül megrendezésre az egészségnap. Minden évben változatos illetve, már várva várt szűrési lehetőségekkel várjuk Önöket. Próbálunk minden évben több vizsgálatot közelebb hozni a lakóhelyükhöz. Ilyenkor rövid időn belül többfajta diagnózissal lehetünk gazdagabbak.

A napot gerinctornával indítottuk, amely után a résztvevők elmondása alapján pár gyakorlat napi rendszeres beiktatása hasznos lenne a hétköznapiakban. A frissítő torna után képet kaphattunk az intimitorna szükségességéről. Ezután a talpflexológia rejtelmibe pillanthattunk be Halmi László természetgyógyász segítségével. Rendszeres résztvevő egy optikus, akitől objektív képet kaphattunk szemünk állapotáról.

Az Amplifon által nyújtott lehetőség megmutatta hallásunk minőségét. Az évenként kötelező tüdőszűrést is el tudták végeztetni ezen a délelőttön, akik évről-évre lelkesen segítenek a jelentkezőknek.



Véradásra is rendszeresen lehetőség adódik, amellyel segíthetünk más embertársainkon. A véradásnak sokszor csak akkor tulajdonítunk jelentőséget, amikor valamely közeli ismerősünk, családtagunk számára válik szükségessé egyéb vérkészítmény.

Ezen a napon lehetőség van a vércukor és a vérnyomás ellenőrzésére is, valamint bőrgyógyász szakorvos is rendelkezésre állt a délelőtti folyamán. Az arcdiagnosztikát igénybevevők képet kaphattak a szervezetük hiányállapotáról.

Jelen voltak az ÁNTSZ egészségfejlesztési iroda dolgozói, akik a rákszűrés jelentőségére hívták fel a figyelmet és közben lehetőség volt karkötő elkészítésére is, ami a későbbiekben emlékeztet az itt elhangzottakra. Egy emlékeztető előadást tartottak a márknyi iskolás gyermek számára a betegségmegelőzés lehetőségéről.

Reméljük hasznos volt minden érdek-
lő számára ez a nap és jövőre is várunk mindenkit szeretettel.

Bédné Molnár Hajnalka
védőnő

HIRDETMÉNY

**A KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK KITŰZTE
AZ ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK
2018. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.**

**A szavazás napja:
2018. április 8.
A szavazás
6:00 órától 19:00 óráig tart.**

Névjegyzék
A névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről, valamint a szavazás helyéről és idejéről értesítést kapnak.
A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

Ajánlás
A választókörzetben lakóval rendelkező választópolgár
2018. március 5-ig ajánlóíven ajánlhat jelöltet.
A jelöléshez legalább 500 választópolgár érvényes ajánlása szükséges.
Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat, de egy jelöltet csak egyszer.

Szavazás
A magyarországi lakcímrel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben.
A mozgáskorlátozott választópolgár mozgásműtét kérhet.
A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár befelé az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, külföldön Magyarországi külképviseletén adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2018. április 6-án 16:00 óráig.
a külképviseleti névjegyzékbe való felvételt 2018. március 31-én 16:00 óráig lehet kérni a www.valasztas.hu oldalon vagy leveleiben, illetve személyesen a lakóhely szerinti illetékes helyi választási irodától.

Szavazni egy egyéni választókerületi jelöltre és egy országos listára lehet.
Az országgyűlési választáson nemzetiégként regisztrált választópolgár pártlista helyett nemzetiégi listára szavazhat.

Részletes tájékoztatást fordítva a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda



Gyerekszemmel a világ

Óvodai beíratás!



A **Sukorói Óvoda** értesíti a kisgyermekes szülőket, hogy a **2018/2019-es nevelési évre** az óvodai beíratás időpontja: **2017. április 16-17-18. (hétfő-kedd-szerda) 9-15 óra**

Helyszíne:

Sukorói Óvoda, 8096 Sukoró, Óvoda u. 2/B óvodavezető irodája

Várjuk azon szülőket, akiknek gyermeke **2019. augusztus 31-ig** betölti a **harmadik** életévét.

A beíratkozáshoz **szükséges dokumentumok a következők:**

Szülő:

- személyi igazolványa
- lakcímkártyája

Gyermekek:

- születési anyakönyvi kivonata;
- lakcímkártyája
- TAJ kártyája
- orvosi igazolása arról, hogy közösségi életre alkalmas

Óvodánk Pedagógiai Programját, Háziarendjét, Szervezeti és Működési Szabályzatát megismerhetik a **www.sukoro.hu** honlapon.

Jelentkezéssel és beíratkozással kapcsolatos bővebb információt a **06 22 598 006** telefonszámon kérhetnek.

Gyermekeket szeretettel várjuk!

Kelt: Sukoró, 2018.03.01.
Tisztelettel: Viza Tiborné
óvodavezető



Előadás a környezetünk élővilágáról

Wallendums Péter és Pechtol Szabolcs a Magyar VADÁSZSLAP munkatársai nagy örömmel tettek eleget a sukorói óvoda felkérésének, hogy tartsanak egy rövid előadást a gyerekeknek állatismeretről.



Pechtol Éva

Kisze-báb égetés

A Sukorói Óvodában immár hagyománnyá vált, hogy Kisze-báb égetéssel, verseléssel, énekléssel, kolompolással búcsúztatjuk el a telet.

„ Kisze, kisze szalmából
Perzselődj a lángoktól
Vörös Tűzben hamvadj el,
Nekiünk most már tavasz kell!”

Beszámoló a Sukorói Óvoda OTP Bank Bozsik Intézményi Programban való részvételéről a 2017-18-as nevelési évben.

Óvodánk nevelőtestülete fontosnak tartja a ránk bízott gyermekek mozgásfejlesztését, amely nagyban hozzájárul az egészséges életmód kialakításához. Ennek jegyében csatlakoztunk immár másodszor a Bozsik Intézményi Programhoz.

Részvételünk, amely 4-5 alkalomra szól óvodánkban díjmentes, amelyet nagycsoportos gyermekeink vehetnek igénybe.

Az utazás feltételeit a székesfehérvári Ikarus- Maroshegy- Sportegyesület biztosítja.

A foglalkozások helyszíne változó. Első alkalommal 2017.12.01-én, Székesfehérváron a Videoton műfüves csarnokában szakavatott edzők segítségével ismerkedhettek a sportág szépségével. Második alkalommal január hónapban

az épületünk tornaszobájában játékos formában edzhettek óvodásaink. Későbbiek során, amennyiben az időjárás engedi a sukorói műfüves pályán zajlanak a foglalkozások.

Intézményünk mindezek után 50.000Ft értékben igényeinknek megfelelő felszerelést választhat, a Labdarúgó Szövetség által beárazott listáról. Az eszközök kiszállítása májusban történik.

A program zárása, az előző évhez hasonlóan az Ikarus-Maroshegy Sportegyesület sportpályáján. valamennyi résztvevő óvoda közreműködésével egy jó hangulatú, sportnappal zárul, amelyre várjuk az érdeklődő szülőket.

Tisztelettel: Viza Tiborné



Gyerekszemmel a világ

Farsang az oviban



Hartal Barnabás



Vas Alma

Gyerekszemmel a világ

Új időknek új dalaival...

Kovácsné Darabos Erzsébet vagyok, az iskola új vezetője.

18 éves korom óta dolgozom tanítóként, majd igazgatóként és helyettesként a közoktatásban. 3 éve köznevelési szakértőként pedagógusokat minősítek, vezetői és intézményi tanfelügyeleket is ellátok az Oktatási Hivatal égíse alatt.

A hosszú évek rengeteg tapasztalatát szeretném kamatoztatni, a hagyományokat megőrizve egy korszerűbb, modern igényeket kielégítő irányba terelve az iskola működését.

Tanulóink nyitott, együttműködő, többnyire jó képességű és jó szándékú gyermekek. Kollégáim tapasztalt, sokat látott pedagógusok, akik tudják hova, milyen módszerekkel kell eljuttatni a gyerekeket.

Eddigi tapasztalataim azt mutatják, hogy minden ellenkező híreszteléssel szemben a szülők együttműködőek és bíznak a pedagógusokban. A Szülői Munkaközösség jótekonysági Retro Discójának szép bevétel is azt mutatja, hogy egy jó ügy érdekében komoly áldozatokra is képesek a sukorói szülők. Nem utolsó sorban említeném a község önkormányzatát és polgármesterét, akiktől még nem sikerült olyat kérnem, amit ne teljesítettek volna. A példátértékű támogatás biztosítja az intézmény zökkenőmentes működését.

Úgy érzem, hogy ha fent említett négyes - a diákok, pedagógusok, szülők és az önkormányzat - együtt és egy irányba húzza azt a bizonyos szekeret, akkor az jó irányba és nagy erővel haladhat előre.

Január hónapban lezártuk az első félévet, az osztályátlagok szinte a jeles rendűség feltételeinek magasságában jártak. A pár hónapja még óvodás kis elsősök már olvasnak, számolnak és idegen nyelven is próbálkoznak a kommunikációval, a negyedikesek pedig már az új iskolát keresik, felvételiznek csodaszép eredményekkel.

A második félévet új erővel, új lendülettel és új ötletekkel kezdjük.

A nyilvánosság biztosítása és a szülők folyamatos tájékoztatása céljából elkészítettem egy honlapként működő blogot és egy facebookos oldalt, melyek elérhetőségei a következők:
- iskolasukoro.blogspot.hu
- Sukorói Iskola (fb)

Kérem böngésszék oldalainkat, legyünk büszkéek együtt eredményeinkre, gyermekeinkre!

Informatikai eszközparkunk elindult a XXI. század felé, immár mindegyik osz-

tályban, tanárban és igazgatói irodában működő számítógépek állnak rendelkezésre. A fejlesztést az egyik legfontosabb feladatnak tartom, hiszen a digitális kompetenciák kialakítása a jövő záloga. A szülői munkaközösség és alapítvány segítségével mindent megteszünk, hogy hamarosan egy osztálynyi tablettel dolgozhassanak diákjaink. Nagyon kérem, akinek lehetősége van ehhez bármilyen jellegű támogatást adni, tegye meg a gyermekekért. Honlapunkról idézem nagy örömmel a következőt: „Az utóbbi napokban több felajánlás is érkezett iskolánkba.

Az önkormányzat egy informatikus segítségét és egy számítógépet ajánlott fel. **Egy elsős szülőtől** számítógépet kaptunk. **Dr. Haubert Emőke és dr. Rosta Péter** havonta 15000Ft-tal támogatja iskolánkat, hogy gyermekeink modernbb körülmények közé kerülhessenek és felkészüljenek a digitális eszközök használatára.”

A digitális kompetencia fejlesztésén túl nagyon fontos a **művészeti nevelés** is. Szeretném felvenni a kapcsolatot egy művészeti iskolával, hogy tanulóinknak lehetősége legyen néhány művészeti ágat kipróbálni, elsajátítani.

Jövő évben az 1. és 2. osztályban szeretném Polgár Judit világhírű **Sakkpalota** programját elindítani, mely egyedülálló, új módszertani program az általános képességfejlesztésre, a logikus és kreatív gondolkodás elősegítésére, a digitális korban fellépő gondolkodásfejlődési hiányosságok pótlására. 2013 óta ez választható tantárgy a NAT keretein belül. Sajnos ez is eszközigényes, de bízom a közösség erejében és támogatásában.

Nagyon fontos **angol nyelvből** is megfelelő szintre hozunk tanulóinkat, hogy a felső tagozat bármelyik iskolában kudarcmentesen legyen kezdhető.

A február a farsang jegyében kezdődött. Minden kisgyerek jelmezben töltötte a napot. A 3. osztály Hupikék törpkéi pedig zenés kis nyitótáncsal kezdték a farsangi kavalkádot. A következő évben szeretném a szülők bevonásával még hangulatosabbá tenni a tél legvidámabb eseményét.

A tavaszt eseménydúsnak terveztük. Hamarosan egy **ökoiskola** létünkhöz méltó projektet szervezünk, jön a húsvétváró barkácsolás után, egészségnap, lesz rajzpályázat, futóverseny és akadályverseny, készülünk az édesanyák köszöntésére, indulunk a környező iskolák tavaszi tanulmányi versenyein, beindítjuk a diákügyeletet és a hétfő

reggeli hétindító iskolagyűléseket. Nem feledkezünk el a Föld napjáról, Víz világnapjáról sem. Beneveztünk a minisztérium által szervezett Fenn tarthatósági témahétre. Csatlakozni fogunk a Boldog iskola programhoz. A tanév záró után napközis tábor szervezünk. Tanév végén saját tervezésű, helyi sajátosságokat tükröző oklevelet szeretnénk átadni a kiemelkedő tanulóknak.

Örömmel jelenthetem, hogy sikerült egyik kollégámat úgy motiválni, hogy beiratkozott a közoktatási vezetői képzésre. Ez beiskolázási célként, távlati tervként is nagyon fontos, de a megújulásnak is záloga. Sok sikert kívánunk Vera néni tanulmányaihoz!

A tavaszi időszak fontos eseménye lesz az első osztályba való **beiratkozás**. Minden település számára létfontosságú, hogy legyen iskolája. Az iskola a helyi közösségek egyik legfontosabb mozgatórugója. Ha az összeszokott óvodás közösség együtt teheti meg a nagy lépést az iskola első osztályába, az minden kisgyermeknek nagy köny nyebbség. A megszokott falak közé, a megszokott társakkal érkezve, a kedvenc udvari játékokkal játszva szinte észrevétlen az iskolába lépés. Az iskola a Köznevelési Törvényben meghatározott létszámokkal működhet csak. A legfontosabbnak tartom, hogy minden osztályunk megmaradhasson, és a kis létszámú csoportokban a lehető legeredményesebb nevelő-oktató munka folyjon. A gyermekek számára a legideálisabb feltételek lesznek adottak. Azt hiszem mindenki előtt nyilvánvaló, hogy egy 30-as osztálylétszámnál fele annyi idő jut egy kisgyermekre, mint egy 15 fősnél. A tehetséggondozás és fejlesztés is sokkal eredményesebb lehet kicsi csoportokban.

A beiratkozás előtt törvényi kötelezettségünk egy tájékoztató megtartása az etika/hit-és etika tantárgy megszervezéséről, melyre szeretettel várjuk a nagy csoportosok szüleit és az alsó tagozat bármely évfolyamáról az érdeklődőket március 7-én 17 órára. Itt az egyházak képviselői adnak tájékoztatást oktatásuk lényegéről, tartalmáról.

2018. szeptemberében ünnepeljük az új iskola 10 éves évfordulóját. A programsorozat részeként szeretném ha összegyűjtenénk a fellelhető iskolás képeket a legrégibbi időktől napjainkig. Kérem, aki tudja, szkennelje be a rendelkezésére álló képeket, és küldje el e-mailben vagy bármilyen adathordozón iskolánkba. Akinek erre nincs lehetősége, kérem küldje be a képeket egy délelőtti, és az iskolában digitalizáljuk ezeket.

Nagyon köszönöm mindenkinek a bizalmat, hitet, segítőkészséget, lelkesedést és támogatást. Remélem iskolánkban egyre jobb híre és egyre több tanulója lesz a következő években!

Kovácsné Darabos Erzsébet
tagintézmény-vezető

Schrein Józsefné, Kati néni cikke az iskolahívogató programról:

Iskolába hívogató foglalkozások

2018. II. félévben iskolába hívogató foglalkozásokat tartottam óvodásoknak. Január 8-án megismerttem őket Csupafüllel, az első kisnyuszival, és barátaival, egy mese keretében, azonkívül személyesen is megismerkedtek Csupafüllel a plüss nyuszival. Január 17-én szintén találkoztak Csupafüllel egy mese keretében, és 2 mozgásos játékot is tanítottam nekik. Február 5-én áthoztam a kicsiket, óvodás farsangi álarcokat készítettünk. Pár szülő is megtisztelt a megjelenésével. A kicsik feltűnően ügyesen színezték, és nyírtak az ollóval, ez pedig az óvónőket is dicséri. 15 -féle álarcból válogathattak, és 1-2 kivétellel a végére fel is került arcukra az álarc. Csak a gumi felkötésénél és a lyukasztátnál kellett segíteni.

Február 19-én tornásztunk az ovisokkal. Meseországba kellett bejutniuk. Először megküzdöttek a sárkánnyal, vagyis 3 sárkányt alakítottak, úgy, hogy megfogták egymás vállát. Az utolsó derekára krepp papírt kötöttem, azt kellett letépniük. Ádáz küzdelem folyt a „sárkány farkáért.” Utána az Üveghegy tetejére kellett felmászni, ferde padon a bordásfal 3.fokáig. Majd 1 alagúton -ami egy nagy szivacs volt-, kellett áthaladni, majd hétmérföldes csizmában karikákon ugráltak, és bújtak át, így jutottak be a palotába. Végén hazaindultunk,, rengeteg alagúton keresztül, alagútfogó játékkal fejeztük be a foglalkozást.

Március 5-én megint egy kézműves foglalkozásra várom az ovisokat és szüleit a tavasz jegyében. Március 19-én pedig nyílt nap lesz a 2. órában, a Húsvét jegyében.

Schrein Józsefné
tanító





Sukorói Hagyományörző Egyesület
8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.
+36 70/778-9265
sukoroihagyomany@gmail.com
www.facebook.com/hagyomanyisukoro/
Adósz.: 18491500-1-07
Bankszámlaszám: 57800033-10002546

Január 20-án a Sukorói Kultúrházban tartottuk évnnyitó rendezvényünket, ahol „bátyus” jelleggel vendégleltük meg egymást és meghívott vendégeinket. Ezzel az összejövetellel kívántuk megköszöni a 2017.évi segítségeket a polgármester asszonyon keresztül az Önkormányzatnak, a Horgász Egyesületnek, a Polgárőröknek, a Borbarát Egyesületnek, Nagy Rolandnak és minden segítőknek. Évnnyitó beszédem során visszaemlékeztünk az egy évvel ezelőtti céljainkra, diavetítés során pedig fényképekben néztük végig milyen munkásan telt a tavalyi év. Köszönőlevelet adtunk át Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva polgármester asszonynak, a tagoknak pedig szóban köszöntem meg az egész évi áldozatos munkájukat. A civil összefogás fontosságát emeltem ki, mellyel településünk falu jellegét őrizzük meg a jövő nemzedék számára. Meghívott vendégeink a pákozdi Abajka Citerazenekar volt, akik játékkukkal emelték az este hangulatát.



Fontos a múlt megismerése és megőrzése. Hogyan másként, mint az elődeinktől tanuljunk a hagyományokról, így 2018.02.03-án 17 órától Múltidéző beszélgetésre invitáltuk személyes meghívókkal a falu idősebb generációit, ahol a múltbéli Sukorói farsangi és tavaszi ünnepeire emlékeztünk vissza.

Rendezvényünknek a Kultúrház adott otthont.

Hartalné Törzsök Tímea beszámolója:

„Megannyi érdekes, régmúlt emléket felidéztek nekünk vendégeink, amelyek a gyermekkorukban még hétköznapiak, vagy éppen évről évre ismétlődőnek számított, azonban mi már csak esetleg néprajzi gyűjteményekből tudhatunk róla. Például Sukorón is szokásos volt Hamvazószerdán a lányok arcát bekormozni, vagy hogy Húsvét ünnepén tojásgurító versenyt rendeztek a helyi gyerekek az Ivóút hegyről. Itt is divat volt a lányokat kút vízzel meglocsolni húsvét hétfőjén, gondoskodva arról, hogy jövő évig el ne hervadjanak. A fiúk kedvelt szórakozása volt, hogy valaki a markában tartott egy fűt tojást, egy másik gyerek pedig egy súlyosabb pénzérmének az élével igyekezett a tojásba beledobni. Ha nem sikerült a tojásban landolnia az érme, akkor bizony a tojást tartó keze bánta, mert megütötte az érme. Előkerültek a 20. század első feléből is nagyon érdekes szüreti bálakat, aratásokat, színdarabokat és egyéb ünnepeket ábrázoló fotók is. Beszélgetés közben szóba kerültek olyan, sokszor mulatságos vagy éppen a dolgos hétköznapiokról szóló történetek, melyeket vendégeink közösen raktak össze saját személyes élményeikből egy kerek egészé. Kirchnopf György barátunk régi kedves helyi ismerőseinek fotóiból és az Egyesület korábbi éveiből vetített nekünk egy összeállítását. Mindenkinnek köszönjük a részvételt, a folytatás nem maradhat el.”



2018.02.05-én ismételten rövid összefoglaló jelent meg a Fejér Megyei Hírlapban Egyesületünkrol.

A tavalyi nagy sikerre való tekintettel 02.16-án ismételten megrendeztük családi farsangi mulatságunkat az iskola aulájában. A farsang gazdag néphagyományokra épülő, vallási ünnepet megelőző időszak. A téltemetés hagyományos, régi ünnepét ma már vidéken is csak elvétve ismerik és tartják meg. A kikiáltókat és a télüző rigmusokat is kevesen ismerik a mai világban. Amennyiben nem vállaljuk fel a szerepet, és nem ismertetjük meg a következő felnövő generációval ezen szokásokat, élőhelyünk falu jellegéből veszítünk. Az influenza szezon ellenére szép számmal jöttek el a balerinák, indiánok, boszorkányok, hercegnők, kis tigrisek és bohócok a meghirdetett eseményre. Mindenki kedvére készíthette el saját álarcát, mutathatta be jelmezét a zsű-

rinek. Egy kedves apukának köszönhetően egy hatalmas csoki torta is várta a gyerekeket, azonban ez nem szegte kedvüket a fánkeő versenyitől sem. A jókedvű estét a kiszabás meggyújtása és ezzel a tél elűzése zárta, ahol minden gyerek hangosan kiáltotta: „Vesszen a tél, jöjjön a tavasz!”



Fontosnak tartom megemlíteni, hogy novemberben már lázasan készültünk a december eleji németországi utazásra, ahol az Egyesület tagjai közül 11 fő, összesen gyerekekkel együtt 17-en utaztunk. Az eddigi legnagyobb létszámmal képviseltük ezen eseményen falunkat. A mikulás vásárbán, mely 3 napos rendezvény saját termékeinkből válogathattak a bajor testvértelepülésünk lakói. A kínált diót közösen törtük és pucoltuk, a lekvárokat az asszonyok ajánlották fel kamráikból, a forralt borhoz az alapanyag a tagok pinceből érkezett, a mézeskalács sütésben a gyerekek is segítettek. Fényképekkel mutattuk be az érdeklődőknek az elmesélések mellett az Egyesület tevékenységét. Itt szeretnénk megköszönni Nagy Rolandnak az Egyesület részére felajánlottakat. A vásárban összegyűlt bevételből a népi viseleteinket bővítjük és frissítjük fel.

Kuruczné Zámbo Ildikó élménybeszámolója:

„Nagy örömünkre két év kihagyás után tavaly decemberben egyesületünk ismét képviseltetni tudta magát a rimstingi karácsonyi vásáron. Szép számmal utaztunk ki, ugyanis ekkor hosszú évek óta először a felnőttek mellett 4 kicsi gyermek is velünk tartott. Megérkezésünket egyből nagy öröm követte, hisz havas táj fogadott minket, amit bevallom nem csak a gyerekek, de még mi felnőttek is nagy boldogsággal fogadtunk. Viszont nem sokáig telegenkedhettünk, hisz egyből neki kellett készülni az esti vásárnak. Az este nagyon gyorsan elröptült, rengeteg érdeklődő volt a frissen sült kúrtoskalácsra, forralt borra és természetesen az általunk pucolt dióra és házilag készített lekvárokra is. A délelőtti jeink a szabaddió jegyében teltek, melyek közül elmondható, hogy a legnagyobb élmény számunkra az volt, mikor a gyerekekkel megmáztuk a Rimsting határában lévő Ludwigsböhe hegyet, és ennek oldalában siklottunk a kölsönkapott szánkókkal. Mondanom se kell a hó megadta az egész karácsonyi vásár hangulatát, így mind három nap nagyon sok látogató volt, a mi bódénk előtt pedig

flyamatos sor állt a finomságokért. A vásárlók között, imitt-amott feltűnt mindig egy ismerős arc, jó volt találkozni a régi ismerősökkel, és még a gyerekek is új barátokra leltek. Utolsó napunk estéjén a helyiekkel együtt részt vettünk az esti szertartáson a templomban, mely méltó zárása volt a karácsonyi vásárnak.”

Az idei évre tervezett programjaink a teljesség igénye nélkül:

- Húsvéti Családi Nap
- Májusfa állítás
- Májusfa kidöntő ünnepség / pünkösddőlés
- Piknik és Kertmozi
- Tánctábor
- Falunap
- Szüreti Felvonulás és Bál
- falukarácsonyfa állítás
- Falukarácsonyon való szerepvállalás

A változás jogát fenntartjuk, a pontos időpontokról kellő időben értesítjük a falu lakóit.

Továbbra is fontosnak tartjuk a faluban élő kicsik és nagyok néptáncal történő megismertetését, mely érdekében pén- tekenként folytatjuk a néptánc órákat a Kultúrházban.

Kérek minden tisztelt Sukorói lakost, tevékenységünkkel szimpatizánst, hogy értéktérmető törekvésünk folyamatosságának biztosítása érdekében, amennyiben módja és lehetősége van, adójának 1%-ával támogassa az idei évben Hagyományörző Egyesületünket, hogy tovább teremthessünk valódi értékeket.

Varga Edit
a Sukorói Hagyományörző
Egyesület elnöke



SUKORÓI SPORTBARÁTOK KÖZHASZNÚ SPORTEGYESÜLET

8096 Sukoró, Berkenye u. 15.
+36-30-4281106
sukorosport@freemail.hu
www.sukoro.hu
Adósz.: 18502105-1-07
Számalszám:
10405066-50505649-53551007

A mozgás nem kötelező, hanem életszükséglet!

Ahogy kellemesebbé válik az idő, egyre jobban vágyakozunk a szabadba, a friss levegőre. Ha szeretnénk végképp elúzni a téli hónapok nyomott hangulatát és szeretnénk új energiákhoz jutni, feltétlenül a mozgást válasszuk segítő társul. Felfrissíti testünket és gyógyír a lel- künknek is. Egyesületünk tagjai közül sokan a téli

Sukoró Kaland Klub

Téli programjaink

A hűvös időben előadóinkkal Dél-Amerikába „utaztunk”. Morvai Ildikó elkauzolt bennünket Patagónia gleccsereitől az Andok láncain és a sós sivatagon keresztül a Galápagos-szigetek csodálatos világához, majd követ- kező előadásunk során túramotorosok beszámolóját hallhattuk több ezer kilo- méteres kalandjaikról.

Tavaszi tervek

A Velencei-hegység barlangjainak tava- lyi bejárása után szakvezetéses tavaszi túrát szerveztünk dr. Tarsoly Péterrel a Csákvári-barlangba. A Vértes harmadik leghosszabb barlangja fokozottan védett. Világhírűvé a benne talált őslatmaradványok tették (kardfogú tigris, barlangi oroszlán, barlangi hiéna, ősló, őstevé, őselefánt).

Emellett a Kölyök Klub tagjaival hét- végi mászó terem látogatás is cél, illetve az óvodával és az iskolával bizonyosan folytatjuk a korábbi évek sikeres rajz pályázatait.

Ha Ön is kitalálna és felfedezne vagy

hónapokban is a mozgást választották. Mindenki a maga által kedvelt sport- ában talált kikapcsolódást, felfrissülést (torna, ping- pong, nordic walking, tenisz, petanque, bridzs, biliárd)

A fiatalok körében is nagy népszerűsége- nek örvendenek a labdajátékok, a foci , tenisz, ping- pong és a petanque. Lehet nyár, lehet tél nagy kedvvel , örömmel úzik ezeket a sportokat. Vállalják a versenyeken való részvételt , házi vagy akár a nemzetközi megmérettetést is. Példa erre az őszi kispályás foci bajnok- ság, amelyre több országból érkeztek fiatalok az Európa Ifjúsága Egyesület szervezésében. A jó hangulatú versenyt Sukoró csapata nyerte.

A győztes csapat tagjai: Budai Balázs, Erős Ferenc, Béd Imre, Kovács Levente, Szakács Bence, Nagy Máté Péter, Kőkenyesi Marcel, Sulák Bertel, Kulcsár Máté



Tavaszi programjaink:

- 2018. február 24. (szombat) asztalitenisz bajnokság - tavaszi forduló

megosztana velünk kalandokat, melyek lényege a mozgás, a természet, a közös- ség és az élmény, akkor tartson velünk!

Aktuális információk elérhetők a Sukoró Kaland Klub plakátokon, facebook oldalunkon és a kalandklub@sukoro.hu e-mail címen.

Tisztelettel:
Gugi Krisztián



- 2018. március 24.(szombat) gyalogos túra az Angelika forráshoz
- 2018. április 07. (szombat) Nyuszi túra (Gyöngyvirág Egyesület)
- 2018. május hó (időpont egyeztetés alatt) autóbuszos kirándulás – Vértes Vitányvár

Az elmúlt évek gyakorlathoz hasonlóan megszerveztük a hagyományos asz- talitenisz bajnokság tavaszi fordulóját. 18. alkalommal került megrendezésre a verseny. Nagyon sokan várják ezeket az összejöveleket, hiszen évek óta vannak rendszeresen visszatérő ver- senyzőink. Igazi télbúcsúztató, tavasz- köszöntő programmá kerekedett a jó hangulatú családi összejövetel.

Férfi kategória:

- I. helyezett Németh László
- II. helyezett Joós Norbert
- III. helyezett Gombás Ferenc
- IV. helyezett Kovács Krisztián

Női kategória:

- I. helyezett Károlyi Zsuzsa
- II. helyezett Joós Norbertné
- III. helyezett Mácsainé Varga Ágnes
- IV. helyezett Bakóné P. Beatrix

Gyermek kategória: felső tagozat

- I. helyezett Kovács Levente
- II. helyezett Juhász Janka
- III. helyezett Kiss Mihály

Gyermek kategória:



alsó tagozat

- I. helyezett Szalai Sándor
- II. helyezett Bende Barnabás
- III. helyezett Szemes Regő

Gratulálunk a nyerteseknek!
Ősszel folytatjuk!



Tavaszi autóbuszos kirándulásunkat a Vértes hegységbe terveztük, pontosab- ban a Vitányvárhoz. A Vértes hegység északi lejtőjén, Körtvélyespuszta fölött a 417 m magas Nyerges – hegy közelében egy erdővel borított kisebb kúp tetején található a szabálytalan , ötszög alaprajzú , kis területű vár romjai. A vértesi végvárak sorába illesz- kedő erődítmény keletkezésének idejét és építőjének nevét nem ismerjük, de feltehetően az itt birtokos Csák nem- zetség valamelyik tagja építette. Első okleveles említése 1324-ből származik Történelme során számtalanszor cserélt

gazdát. A török uralom alól sikerült felszabadítani, de ez a siker mégis a vár végét jelentette , mert 1598- ban a csá- szári seregek felrobbantották. A festői környezetben található romokat Vértes- somló és Várgesztes településekről lehet megközelíteni.



A fenti programjainkra sok szeretettel várunk minden mozgás iránt érdeklődő sportbarátot!

Kedves Olvasó, Sportbarát!

Amennyiben egyetért eddigi munkánk- kal kérjük, hogy további célkitűzésein- ket támogassa adója 1%- val!

Sukoró Sportbarátok Közhasznú Sportegyesület
Adószám: 18502105 – 1- 07

MOZOGJ VELÜNK!

Halász Kriszta
elnök

Életképes közösség

Értelmiségi kerekasztal-beszélgetésekkel ünnepelte fennállása tizedik évfordulóját a Sukorói Értelmiségi Kör az elmúlt hétvégén. A falubeli értelmiség a református lelképásztor kezdeményezésére kezdett rendszeresen találkozni egy évtizeddel ezelőtt.

Tíz évvel ezelőtt alakult meg a Sukorói Értelmiségi Kör a helyi református lelképásztor kezdeményezésére a Velencei-tó partján fekvő, mintegy ezeröttszáz lelkes településen. Eleinte orvosok találkoztak a református templom melletti kis teremben, hogy ismeretterjesztő előadásokat hallgassanak meg, amelyeket élénk párbeszéd követett. Nem sokkal később más területen dolgozó értelmiségiek is csatlakoztak hozzájuk, az előadók között pedig szerepelt neves költő, történész, csillagász, biológus, rákkutató, építész, filmrendező vagy teológiai tanár. A havi rendszerességgű összejöveteleken a hazai kórházak helyzete és a cigányság problémái is terítékre kerültek. A szombat délutáni találkozókra Sukoróról és környékéről is járnak érdeklődők, és van, hogy együtt mozdulnak ki, kirándulásaik pedig valódi családi programok.

Ha egyes kérdésekben másként vélekednek is, egymás véleményére nyitottan, elfogadó légkörben zajlanak az eszmecsere – erősítették meg a kör jubileumi konferenciáján múlt szombaton. A helyi művelődési házban rendezett találkozó jól illusztrálta, miként zajlik egy értelmiségi összejövetel Sukorón. Ezúttal három kerekasztal-beszélgetésre került sor, orvosok, vállalkozók és teológusok beszéltek szakterületük jövőbeli kihívásairól.

A falu, amelyben megjelent az értelmiség



„Amikor több mint tíz évvel ezelőtt Sukoróra kerültünk, láttuk, hogy a helyiek nagyon aktívak: van sportkör, nyugdíjas kör, asszonykör, horgásztábor, nagy buszos kirándulások, ezért olyan tevékenységeket kerestünk, amelyekkel hozzájárulhatunk a település életéhez” – idézte fel érdeklődésünkre

Kardos Ábel lelképásztor, a Sukorói Értelmiségi Kör létrehívója. „Mivel akkor még nem voltak hangversenyek, illetve az orgona is nálunk volt és persze a befogadóképes templom, elindítottuk a **Sukorói Zenei Nyár** elnevezésű hangversenysorozatunkat. Másrészt, úgy észleltük, hogy sok értelmiségi, azon belül is főleg sok orvos él Sukorón, és mind kapcsolódnak is valamelyik egyházközséghez. Az első értelmiségi találkozóra ezt a tizenhét orvost hívtuk össze, meghívott vendégünk pedig Velkey György, a Bethesda Gyermekkórház főigazgatója volt. Úgy éreztük, nem szűgyen az értelmiséggel foglalkozni akkor sem, ha Sukoró falu, a tősgyökeres sukorói reformátusok pedig alapvetően paraszti társadalmat, majd szakmunkásréteget jelentettek az elmúlt évtizedekben. Az értelmiségiek főként a kilencvenes évektől érkeztek településünkre nyaralótulajdonosként, azután sokan végleg ide is költöztek. Kétségtelenül új rétegét képezik a sukorói lakosságnak, olyannyira, hogy az értelmiségiek ma már többségben is vannak a falu lakói között.”



A tölcser

A hangversenyek és az értelmiségi kör előadásai egyfajta tölcserként funkcionálnak: a programok kapcsolatot teremtenek a lakosság és a gyülekezet között, ám ez nem jelenti azt, hogy így akarnák megtölteni a templomot, csupán lehetőséget szeretnének teremteni a kapcsolódásra – tette hozzá a lelképásztor. „Az összejövetelek báját éppen az adja, hogy megmaradt a házi jellegük: a gyülekezeti teremben találkozunk, és nem kell, hogy mindig terülj, terülj, asztalkám legyen. Aki eljött hozzánk, nagyon örült annak, hogy ilyen szerény körülmények között, egy kis faluban összejöttünk, és aztán az előadások után beszélgettünk. Ilyenkor mindig kiderült az is, hogy az előadók és a hallgatóság partnerként vesznek részt a diskurzusban, vagyis minden találkozás oda-vissza nyereség lett számunkra.”

Életképes közösség

„Hat gyermeket nevelünk a feleségemmel, fontos, hogy lássák: csak akkor lesz

egy életközösség életképes, ha abban részt veszünk” – fogalmazott portálunk mikrofonja előtt Küttel Dávid zenész, a találkozón fellépő Etnofon Zenei Társulás tagja, sukorói lakos. Az értelmiségi kör tagjaként maga is fontosnak tartja, hogy hozzájáruljon a település jólétéhez. „Eredeti végzettségem néptánc-pedagógus, a feleségemmel az elmúlt két év falukarácsonyaira a gyerekeknek kis műsort állítottunk össze, amelyet a gyermekeinkkel együtt hangszerekkel kísértünk. A gyülekezetben is fölajánlottuk a szolgálatunkat, ünnepi alkalmakkor, amikor nem a hagyományos orgonazene szól, gitárral kísérjük a fiatalokat.”



„Egy ilyen faluközösségben ötvennyolcvan évvel ezelőtt volt fonó – nem volt televízió –, összejártak az emberek diót törni, kukoricát csuhézni, daloltak, az asszonyok elmondták egymásnak a bánatukat, a lányok a szerelmükről sugdolóztak” – sorolta. „Ma már mások a közvetítő csatornák, médiumok, amelyeket nem szűgyen használni, sőt, használni kell a jóra. Mindezzel együtt a gyermekeim előtt is jó példának tartom, hogy itt, Sukorón tud működni hagyományörző egyesület, hogy ilyen erős a református gyülekezet, és létrejött egy olyan értelmiségi kör is, amelyben meg lehet vitatni a világ dolgait. Mindez megtartó erőt jelent számunkra, amelyért időről időre érdemes energiát áldozni, mert, ahogy az most is látszik, megvan az eredménye.”

A gyógyításban rejlő erő

Vajon milyen szerepe van a hitnek a gyógyításban és a gyógyulásban? Miért hisz egy természetuduló? Hogyan lehetne rendbe tenni a magyar egészségügyet? Minderről Falus András immunológus, Szarka Miklós pasztorál-pszichoterapeuta és Velkey György kórházigazgató beszélgettek nemrégiben a Sukorói Értelmiségi Kör orvosi kerekasztalán.

A szakemberek egybehangzóan állították: az egészség több, mint a betegség hiánya. Szarka Miklós úgy fogalmazott:

az ember nemcsak szervhalmok összessége, hanem szociális lény – közösségben, családban, társadalomban él –, ezért az orvoslás a szociálmédecina szempontjait figyelembe véve lehet csak teljes. Szem előtt tartva azt is, hogy az ember pszichoszomatikus lény, test és lélek szétválaszthatatlanságában éli az életét.

Gyógyító közösség

Sok más, egész embert kívánó pályához hasonlóan, a gyógyító szolgálatot végző embert is fenyegeti a kiegész veszélye – figyelmeztetett Velkey György.



„Ahhoz, hogy rendben legyen valaki, mély lelki élet, a saját élete egészben látása és a szolgálata mély vállalása szükséges. Ehhez muszáj, hogy erős támasza legyen, amely segít a mindennapi élet gyöttrődéseit viselni.” Számára az imádság például ilyen – osztotta meg, de hangsúlyozta: egy megöly erős gyógyító szakember sem képes hosszú távon egyedül eredményeket elérni. „Az egészségügyi munka izgalmas közösségi szolgálat, amelyben az egyéni játékosok előbb-utóbb nem lesznek hatékonyak, eredményesek és az egész kiüresedett üggyé válik. Jól végezni a munkát csak jól működő csapat képes. Mindez a munkatársak egymással való viszonyán múlik, végső soron ezen múlik a gyógyítás eredményessége is.” Meglátásait összegezve azt mondta: a hívó, valamint a gyógyítás misztériumát megélt emberek kevésbé hajlamosak a kiegészre, és ha szeretetközösséget alkotnak munkatársaként is, akkor „a technikai szervezetségen túl megjelenik egy olyan erő, amelynek éltető és gyógyító hatása van. Ez a professzionalizmus régi-új távlata – titok; amit többször megtapasztaltam a Bethesda Gyermekkórházban.”

Ami továbblendít



A siker titka gyakran valóban titok marad. Hívó gyógyítók jól végzett munkájában ugyanis az isteni inspiráció is szerepet játszik. Szarka Miklós elmondta, gyakran volt tanúja annak, hogy egy-egy személyes vagy párkapcsolati krízis közepette történik valami megmagyarázhatatlan, ami a katarzis felé mozdítja a feleket. „Ezt soha nem tudom megmagyarázni, gyakran Isten és a krízisbe jutott ember között történik valami. Ez számunkra, terapeuták számára egyfajta inspirációt jelent, hiszen gyakran vagyunk tanácstalanok. Ha ezt be merem vallani magamnak is, és erőforrásként tekintek Istenre, akkor



Ő mindig továbbsegít.”

„A kutatói életpálya legfontosabb eleme, hogy az ember jókat és jókor kérdezzen. Ehhez néha kaptam olyan inspirációt, amely teljesen irracionális volt” – ezt már Falus András mondta. „Utólag visszatekintve úgy érzem, hogy vezetve voltam” – erősítette meg.

A hit és a betegek

Gyógyítóként gyakran tanúi voltak annak, hogy krízishelyzetekben a betegekben vagy hozzátartozóikban is hit ébredt. „Sok kiélezett helyzetet élt meg végig” – számolt be Velkey György. Mesélt egy kamaszfürőről, aki súlyosan megégett, majd több hetes altatásából ébredve tekintete azonnal a falon függő keresztre tévedt. „Ez a fiú azt mondta:

Ő gyógyított meg engem. Ez teljesen irracionális volt, hiszen ennek a fiatalnak nem voltak vallásos előismeretei.”

Velkey György arról is beszélt, hogy a gyógyítók sosem terelik direkt síkra a hitről szóló beszélgetést, inkább csendben kísérik a betegeket és a hozzátartozókat, akkor viszont reagálnak, ha nyitottságot tapasztalnak részükről, vagy vannak kérdéseik a transzcendensre vonatkozóan. „Érdekes, hogy a gyógyítók is megpuhulnak, amikor találkoznak a gyógyítás mélyebb értelmével, helyzeteivel, még akkor is, ha korábban kemények voltak is a hit felé” – tette hozzá a kórházigazgató.

Szarka Miklós elmondta, kliensei hatvan-hetven százaléka nem hívő, mégis előfordul, hogy közülük néhányan nyitottakká válnak az istenhitre. Ám amikor keresztyén kliensei krízishelyzeteiben segít, akkor sem apellálhat feltétlenül a hitükre, hiszen a személyes válság gyakran a hit válságával jár együtt. Mégis ekkor könnyebb a helyzete a terapeutának, mert mondta: a hívó emberek tudják, hogy van lelkük és lelki életük.



„Amikor egy újságíró vagy egy munkatársam megkérdezi, hogy hogy létezik az, hogy természettudomány-nal foglalkozó emberként vállalom a hited, azt tudom válaszolni, hogy épp e műveltségem alapján nem tudom elképzelni, hogy aki ilyen mélységeket lát, az ne legyen hívővé” – fogalmazott Falus András. Hozzátette: a hitéről csak akkor beszélhet hitelesen, ha ő maga megbízható, becsületes, tiszteltudó ember.

Nem sors, csak valószínűség

A beszélgetésen szó esett arról is, hogy mekkora teret enged a bizonyítékokon



alapuló orvoslás a holisztikus szemléletnek, amely számol az emberi lélekkel is. Falus András szerint előbbi nem zárja ki az utóbbit, hiszen egy igazi orvos–beteg kapcsolatnak része a beszélgetés, amely a gyógyítás sikerességéhez hozzátartozik. A szakember elmondta: a genetika nem előre programozott sorsot jelent, hanem valószínűséget.

„Egy tudományos eredmény alapján nem lehet rálegyíteni valakire – beleértve az isteni csodákat is. A hajlam szó kifejezi a holisztikus szemléletet, az egészség pedig nemcsak a szüleinktől örökölt genetikai sajátosságokat foglalja magában, hanem a környezetünk, az életmódunk, a krónikus stressz, a szülői gondoskodás, a gyermekkori lelki sérülések, a művészet és a szépség ránk gyakorolt hatását is.”

Optimális forrásfelhasználás

Velkey György hangsúlyozta a bizonyítékokon alapuló orvoslás fontosságát. „Ennek köszönhető, hogy a fertőző betegségeket védőoltásokkal el tudjuk kerülni, miközben két generációval ezelőtt még gyakori volt a gyermekhalálozás. A transzplantáció és a genetika is ennek a gondolkodásnak a mentén alakult ki. És ha a gyógyítás költségvetési szinten tétel, akkor nagyon fontos, hogy a forrásainkat arra költjük, ami a tudomány által igazolt, kellően hatékony és eredményes. Sok forrásvesztés van egyéni szinten is. Egy daganatos megbetegedés esetén egy család sok ostobaságra költöhet és időt veszíthet. A gyógyítás sokréteggű, a kommunikáción és a személyes kapcsolatrendszeren is múló misztérium. Közben olyan erőforrások szabadulnak fel, amelyek titokzatosak, ezekkel számolni kell. A gyógyítónak értenie kell az egészségügyi rendszert, figyelnie a hatékonyságvesztés elkerülésére és az optimális forrásfelhasználásra, ugyanakkor a megelőzésre is hangsúlyt kell fektetnünk.



Lelki tényezők

Szarka Miklós egyetértése mellett hangsúlyozta: a bizonyítékokon alapuló orvoslás ellenére a közelmúltban több tucat gyermek meghalt kanyaró miatt Romániában, egy 2003-ban

publikált amerikai kutatás szerint pedig azok az infarktusos betegek, akikért imádkoztak, gyorsabban gyógyultak, közülük kevesebben haltak meg, és motiváltabbak lettek az utógondozásos programokban való részvételre. Falus András a védőnők szerepét hangsúlyozta, mert ők azok, akik egyebek mellett pótolják azt a személyességet, aminek az orvos nem mindig tud eleget tenni. „Ők azok, akik elmennek meglátogatni a családot, látják, hogyan élnek, mit esznek, milyen a higiénia, miről beszélgetnek, milyen stílusban.” Velkey György egy másik kutatásra hivatkozott, amely szerint a magyar lakosság a bizalmát leginkább a háziorvosába veti, a háziorvos szakmai helyállítását pedig egy ötös skálán 4-esre, 5-ösre értékeli. „Miközben látjuk az ellátórendszer nagy hibáit, vannak erőfeszítések a megjobbítására – ez látszik ebből az eredményből is” – fogalmazott.



A jövő egészségügye

A jövő egészségügye attól függ, milyen erőforrásokhoz jut, nem csak pénzügyileg – tette hozzá Velkey György. Az egyik legégetőbb kérdés, hogy lesz-e elég ápoló. „Nem versenyeztethető piaci alapon az, hogy valaki beteg embereket lát el éjszaka azzal, hogy egy multinacionális cégnél vagy egy irodaházban dolgozik. Nincs józan oka, hogy valaki ezt a pályát válassza, hiszen ez a legalacsonyabban fizetett szakma 18 mért ágazat közül. A diakonisszahagyományban hatalmas lelki motiváció volt a betegápolásban, ám mára ez a hivatás kiüresedett. Ha nem talál vissza a világ ezekhez a motivációkhoz, akkor ez a probléma maga alá gyűri az egészségügyet.”

A társadalmi megbecsülés hiánya mellett a Kórházszövetség alelnöke megemlítette azt is, hogy az egészségügy politikai diszkriminációt szenved el. „Párbeszédben és partneri viszonyban kell lenni a társadalommal. Nem megy kormányzati erőforrások és szándék nélkül, hogy ezt a helyzetet átfordítsuk, és pozitív pályára álljon ez a sok szempontból szétesett rendszer.”

Jelenkép, flexibilitás, valódiság

Vajon mi lehetne a megújulás záloga az egyházban? Hogyan formálhatjuk közös jövőnket? Politizáljon-e az egyház? Minderről a Sukorói Értelmiségi Kör közelmúltbeli, jubileumi konferenciájának teológus-kerekasztalán esett szó.

A reformáció emlékévében a katolikus–református párbeszédnek számos jó példája körvonalazódott, többek közt egy pódiumbeszélgetés, amelyet a budapesti református teológián tartottak Erdő Péter katolikus bíboros és Bogárdi Szabó István református püspök részvételével, valamint egy közös katolikus–protestáns bibliafordítás előkészületeinek megkezdése – sorolták a kerekasztal résztvevői. Zsengellér József református teológus, a Károli Gáspár Református Egyetem stratégiai rektorhelyettese, tanszékvezető egyetemi tanár hangsúlyozta: a szekularizált világban akkor válhat jellé a keresztyénség, ha az Ige közösen hirdetik. Szűcs Ferenc nyugalmazott református lelkész, professor emeritus szerint az emlékvé megerősíthetett keresztyén identitásunkban. „A reformáció mai üzenete, hogy Isten Igéjének meg kell szólalnia a mi életünkben is, és amikor az érvényesen szól, akkor változások történnek” – fogalmazott.

Egeresi László Sándor református teológus, egyetemi docens bizakodó abban a kérdésben, hogy lesz-e, mondjuk, 550. emlékéve a reformációnak.



„Ez az egyház annyi vihart túlélt, hogy az már majdnem istenbizonyíték, hogy még egyáltalán létezik. A kérdés az, hogy milyen lesz és kivel lesz” – jegyezte meg. Egy jelentős és tartósnak bizonyuló létszámbeli gyarapodást elért evangelikál gyülekezet, a kaliforniai Saddleback példájával illusztrálta, hogy mi lehet a növekedés kulcsa. „Nemcsak a lelkésznek, de a gyülekezeti tagoknak is el kell vinniük az evangéliumot szűkebb és tágabb környezetükbe. Mindenkinnek égő fátylának kell lennie!”

Majd a gyülekezetalapító lelkészt, Rick Warrent idézve azt mondta: „A jó lelkész nem arról ismerszik meg, hogy minél több gyülekezeti tagot ültet be a templomba vasárnap, hanem arról, hogy hétköznap minél többet tud elküldeni a missziói munkába.” Egeresi László Sándor hozzátette: „Kevés templomba járni, és ugyanolyan életet élni, mint bárki. A személyes példaadásnak és a kisugárzott szeretetnek nyilvánlónak kell lennie.” A lelkészi szolgálattal kapcsolatban pedig hangsúlyozta: egy teológus számára nem a bibliai nyelvek tanulása a legfontosabb – noha ő maga is bibliai héber nyelvet tanít –, hanem a bibliaismeret és az igehirdetés tanárgyak. „Mindannyian tudjuk, hogy amikor elmegyünk egy istentiszteletre, szeretnénk valamit kapni, várjuk, hogy a megfáradt lelkünkbe Isten cseppent-sen valamit” – emlékeztetett. De nemcsak a vasárnapi istentisztelet, hanem a temetések, a családlátogatások és az iskolai hittanoktatás is olyan lehetőségek, amelyeket a lelképászoroknak nem szabad elszalasztania arra, hogy elhangozzék az evangélium – tette hozzá.

A jelenképtől a jövőképig

Az egyház jövője a jelenén múlik – jelentették ki a teológusok. Egeresi László Sándor arra hívta fel a figyelmet, hogy a konfirmáció után a gyülekezetekből eltűnedező fiatalokhoz még kinyúlhat az egyház keze. Szerinte a városokba költöző, egyetemi tanulmányaikat megkezdő fiatalokkal fel kellene vennie az ott élőknek a kapcsolatot, és segíteni, hogy gyülekezetre találjanak új közegükben. Szerinte ebben egy adatbázis segíthetne, amely feltünteti, melyik gyülekezetből melyik felsőoktatási intézménybe kerültek fiatalok, hiszen belőlük nevelődhetne ki az igazi református értelmiség.



Szűcs Ferenc szerint fel kellene mérni egyházi életünk jelenlegi paramétereit, és ebből kiindulva lehetne keresni,

hogy mit tehetnénk a jövő érdekében. Az oktatás szerinte is kulcskérdés. „Az iskolákban dől el, hogy milyen képet alkornak a jövőről azok a gyerekek, akik most találkoznak az egyházzal, belőlük lehetnek ugyanis a jövő egyháztagjai.” A professzor hozzátette: Magyarország és Európa is kulturális-civilizációs átalakuláson megy keresztül, amelyben a keresztyénség jövője fontos kérdés lesz, és a demográfiai adatok alapján egyáltalán az is, hogy lesz-e jövőendő Európa és benne Magyarország.



„Az Úristen nem azt ígérte meg, hogy a magyar református egyházat tartja meg a világ végezetéig, hanem hogy az egyházat” – idézte Juhász Tamás kolozsvári teológiai professzort Zsengellér József, majd hozzátette: még csak nem is az európai keresztyénségre vonatkozott az ígélet. „Személyes felelősségünk tudatában az lenne a legfontosabb, hogy önmagunkat adjuk lelkészként és gyülekezeti tagként is. Ne akarjunk keresztyént játszani, hanem hozzuk ide önmagunkat, és majd a Szentlélek gondoskodik arról, hogy a gyülekezetben keresztyénné váljunk.” A budapesti teológia korábbi dékánja szerint érdemes az egyházi struktúrát is megvizsgálni, ha megújulást szeretnénk. „Mi hiába oktatunk vallástanárokat és hittanokatárokat, ha a lelkészik végzik ezt a munkát, ők meg nem kapnak állást. Miközben a lelkészek nem erre szánták az életüket, és esetenként nem is alkalmasak erre a feladatra.”

Flexibilitás és valódiság

A gyülekezetek növekedésének hátráltatója gyakran éppen a népegyházi jelleg. Szűcs Ferenc arról beszélt, hogy a történelmi egyházak ragaszkodnak hagyományaikhoz, ha a lelkészik végzik ezt a munkát, ők meg nem kapnak állást. Miközben a lelkészek nem erre szánták az életüket, és esetenként nem is alkalmasak erre a feladatra.”

800 református él. Ezek a közösségek előjöttek az ismeretlenségből és azóta templomokat építettek. Vagyis történt elmozdulás, de bátrabbaknak kellene lennünk.”



Egeresi László Sándor megerősítette: az egyre növekvő mértékű urbanizáció megkövetelné, hogy az egyház azokra a területekre összpontosítsa erőforrásait, ahol a munkavállalók élnek. Mint mondta, kutatásokat kellene végezni, és népességarányos missziói stratégiát kidolgozni. Zsengellér József a megújulás jeleként arról számolt be, hogy a budapesti református teológián a legkülönbözőbb gyülekezetszervezési módokra tanítják a pálya küszöbén álló lelkészhallgatókat. Hangsúlyozta: a lelképászoroknak és a gyülekezeteknek azt kell szem előtt tartania, hogy a gyülekezetbe betérők nem a református kegyesség látványos megnyilvánulásai iránt érdeklődnek, hanem Krisztust keresik – saját megváltásukat. Éppen ezért lehetséges, hogy könnyebb eredményeket elérni egy újonnan induló gyülekezetben, amelyet nem kötnek írott és íratlan társasági szabályok. „Egy már meglévő gyülekezet a tagjaitól függően tud befogadni vagy elrettenteni” – fogalmazott.

Politizáljon-e az egyház?

Az egyház belső megújulása mellett a kerekasztalon szó esett az egyház közéletre kifejtett hatásáról is. Arra a kérdésre, vajon az egyháznak mennyire kell hallatnia hangját a közéletben, eltérő válaszok születtek. Szűcs Ferenc szerint nincsen politikamentesség, hiszen mint mondta, mindannyian közösségben élünk, és a politika szó elsődleges jelentése a közéletiség. „Nem hiszek a közélettől mentes keresztyénségben, mert az nem keresztyénség igazán. A pártpolitikai elkötelezettség már kérdés, és okozott zavart a gyülekezetekben. Etikái, szociális kérdésekben mindenképpen meg kell nyilatkoznia az egyháznak és a keresztyéneknek a Biblia alapján. Egy csomó ilyen kérdésben nem hallatjuk a hangunkat, pedig volna szerepünk a közéletben” – vélte. Zsengellér József arról beszélt, hogy a közbeszéd és a világi média bármilyen

nyilatkozatot képes visszajára fordítani és kijátszani a beszélő ellen. Vályi-Nagy Ervint idézte, aki szerint az egyház nem a centrumban, hanem a peremlétben tud igazán élni és tenni.



Egeresi László Sándor szerint nem az a kérdés, hogy egy lelkész politizáljon-e, hanem inkább az, hogy milyen alapon tegye, és ki vonja ezért felelősségre. „Ézsaiás próféta korának egyik leghíresebb és legaktívabb politikusa volt. Több királynak adott politikai tanácsokat. Megosztó volt? Igen. Nem vonhatjuk ki magunkat az alól a felelősség alól, hogy hallassuk a hangunkat.” Szerinte egy egyházi személynek nemcsak lehet, hanem kell is politizálnia, nem pártpolitikai szinten, hanem a bibliai mérce alapján. Azzal a felelősséggel kell nyilatkoznia, hogy az egyháznak van véleménye bizonyos kérdésekben. „A sumákolást, a hallgatást látom, amikor az egyháznak meg kellene szólalnia, és néma. Másik kérdés, ha ezt teszi valaki felelőssége tudatában, hogyan lehetne mégis felelősségre vonni, mert vannak azért rossz példák is. Nincs egyházfegyelem, nincs számon kérő ereje az egyháznak, hogy ezt a kérdést bibliai értelemben is tisztába tegye.”



A Sukorói Értelmiségi Kör jubileumi konferenciája a Református Kulturális és Közéleti Alapítvány támogatásával valósult meg.



Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!

A vállalkozás is egyfajta hitbéli cselekedet – vetette fel Szabó András, a beszélgetés moderátora, aki három keresztyén vállalkozót kérdezett arról, mi szükséges a sikeres vállalkozáshoz, hogyan válhat példaképpé egy keresztyén üzletember és mi teszi lehetővé, hogy ügyeskedés nélkül is fennmaradjon a piacon. Magai István gépészmérnök egyetértett a kérdésfeltevessel, állítását pedig bibliai példával igazolta: a talentumok példázata szerint rávilágít arra, hogy a vállalkozással járó kockázat természetes dolog. „A felelős pénzforgatáshoz bátorság kell, de aki nem kockáztat, annak nyeresége sincs. Egy vállalkozónak nem a bizonytalanba kell fejest ugrania, de a józan kockázatot vállalnia kell” – fogalmazott.



A titok

A vállalkozáshoz elsősorban talentumokra, azaz szakértelemre van szükség, és még ezzel együtt is irtózatosan sok munkára – ezt már Szűcs Attila mondta. Szerinte a pénz melléktermék, a jól végzett munka mellékterméke. „Elsősorban értenünk kell ahhoz, amibe belevágunk. A sikeres vállalkozás titka tehát nem más, mint a szakértelem, a munka és végül Isten áldása.”

Az erő helyét a tudás veszi át

A jövő vállalkozói kihívásairól szólva Dizseri András agrármérnök azt mondta: ahogy a mezőgazdaságban csökken a fizikai igénybevétel mértéke, úgy lesz egyre inkább szükséges a szak-tudás folyamatos szinten tartása. „Elképesztő technológiai fejlődés megy végbe a mezőgazdaságban. Édesapámék még markor szedtek, ma viszont már légkondicionált kombájnbán végzi el egyetlen ember sokkal rövidebb idő alatt ugyanazt a munkát, amit ők régen csapatostul végeztek. Ám ennek a technikának a működtetése, értelmes kihasználása komoly szaktudást igényel, annak hiányában ugyanis csak a gép kapacitásának csekély hányadát tudják kihasználni. Ezért a jövő felada-

ta a folyamatos képzés, a tudás átadása és szinten tartása.”

Befolyást a Kárpát-medencében

Vajon labdába rúghatnak-e a magyar vállalkozások a nemzetközi szinten? A csaknem három évtizede külkeresked-lemmel foglalkozó Szűcs Attila szerint a magyar üzletemberek és vállalkozók külföldön nem annyira ismertek, mint amennyire teljesítményük alapján akár lehetnének is.



„A rendszerváltáskor volt egy húszmil-liárdos adósság és egy százmilliárdos működő vagyon, ami szőrén-szálán eltűnt. Még mindig tökeszegény a vállalkozások nagy része, ezért ahhoz, hogy nemzetközi szinten süllyal legyünk jelen, biztosítani kell a tőkét. A magyar kormányknak kellene helyzetbe hoznia a magyar vállalkozókat, és van is ilyen törekvése. A magyar vállalko-zók számára a globális tér elsősorban a Kárpát-medence. A nemzetnek akkor van jövője, ha ebben a gazdasági térben dominánsak tudunk lenni.”

Szűcs Attila szerint különösen is szük-ség lenne olyan protestáns vállalkozók megjelenésére, akik a megtermelt tőkét nem a saját vagyonuk gyarapítására és a fogyasztásuk megnövelésére, hanem bővített újratermelésre fordítanák, azaz több és jobb minőségű terméket állítá-nának elő.



Magai István a mérnököket képviselve azt mondta: a magyar mérnökök kül-földön azért is elismertek, mert számos területen járultak hozzá a fejlődéshez szabadalmaikkal. „Vagy innováció fűződik a nevékhöz, vagy azért lettek híresek, mert valamilyen, már meglévő tudást nagyon jól alkalmaztak. Nem felsővezetői szinten, de az alatt nagyon keresettek a magyar szakemberek. Fontos, hogy az oktatás gondolkodni

tanítson, mert az innovációs gondolko-dás, úgy tűnik, erősségünk.”

Minőség és fogyasztás

Az ember felelős azért a természeti és társadalmi környezetért, amelyben él – hangsúlyozta Dizseri András. Az agrár-mérnök arról beszélt, hogy a Föld a jelenleginél is több embert képes lenne eltartani, ha ökológiai lábnyomunk nem lenne a többszöröse annak, mint ami a környezet regenerálódásához szükséges. Miközben számos országban éheznek, óriási a pazarlás az élelmiszer-gazdálkodásban is.



„A megtermelt élelmiszernek csaknem egyharmadát nem használjuk föl, Magyarországon ennek pedig mind-össze öt százalékát tudjuk továbbadva hasznosítani, vagyis rengeteg élelem tönkremegy. Nem tudjuk például, hogy mi a különbség a minőségét megőrzi és a fogyasztható feliratok között. Előbbi csupán annyit jelent, hogy már nem olyan kiváló az élelmiszer minősége, mint aznap, amikor kitétték a pultra, de azért a minőségi idő lejártával is fogyasztható.”

Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!

Dizseri András beszélt a hívó ember felelősségéről is, amely az élet minden színterén azt jelentené, hogy jó példával jár elől. „Egy vállalkozótól hallottam, hogy úgy szab határt saját magának például az autótvásárláskor, hogy felteszi magának a kérdést: vajon Jézus mellém ülne-e ebbe az autóbá. Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan – jónak tartom ezt a mondást. Fontos, hogy mit képvisel az egyház magatartásában, példaadásában, autótvásárlásában vagy akár a szószéken is.”

Példaképek vagyunk

Szűcs Attila szerint a jövőben nem az egyház hivatalos képviselőinek, hanem elsősorban azoknak a keresztyéneknek lesz társadalomformáló ereje, akik hitelesen képviselik az egyház értékrendjét saját szakmájukban. „Ha a környezetem nem veszi észre, hogy én más vagyok, mint a többiek, akkor el kell gondol-kodnom azon, hogy valóban Krisztust

követem-e. Az egyház reprezentánsa a hiteles világi ember: a hívó utcaszép, ápolónő, tanár és üzletember. Nem az egyháziasság számít tehát, hanem a hitelesség. Valaki egyszer azt kérdezte: a mai fiatalságnak nincsenek példaképei? Majd meg is válaszolta: ennél sokkal rosszabb a helyzet. Mi vagyunk a példaképei.”



Képek: Füle Tamás
Jakus Ágnes
Közlés a Parókia Portál engedélyével

Boldog Asszony Anyánk

Nem csak katolikusok számára ismert a Boldog Asszony Anyánk kezdetű ének, melyben a Szűzanyát Boldog Asszonynak nevezzük. Jézust látván egy asszony így kiáltott fel: „boldog a méh, mely szült téged és az emlő, amely táplált.” (Lk 11,27). Ha még a szentírásban is ezt olvassuk Máriáról, mennyire jogos hát a mi megnevezésünk, merthogy majdnem minden Mária ünnepet a boldogasszonnyal fejezzük ki: Nagyboldogasszony, Gyertyaszentelő Boldogasszony, Gyümölcsoltó Boldogasszony stb. Jelenleg éppen a két utóbbi boldogasszony ünnep között vagyunk. Alig léptünk ki a Karácsony ünnepköréből, hogy Jézust születése után 40 napra bemutatták a templomba, illetve hogy ott találkozott Simeonnal és Anna prófétákkal (Gyertyaszentelő Boldogasszony), máris az előttünk álló Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepére hangolódunk, amikor újból megemlékezünk a kezdetekről, mármint a fogantatásról. („áldott a te méhednek gyümölcse” ...imádkozzuk katolikusként naponként az Üdvözlégy Mária kezdetű imánkat.)

A két ünnepet most egy másik aspektusból mutatom be. Meg kell említenem a közelmúlt egyik fontos eseményét, melyre most is szívesen emlékszem



Református hírek

2017. november 5-én egyházközségi közgyűlésünk megválasztotta a 2018. január 1. - 2024. december 31. közötti időtartamra presbitériumunkat. Presbitereink: Devecsei Lajos, Gaál Kálmán, Gazdagh Pál, Halász Krisztina, Kiss Kálmán, Marczinkó János, Nagy László, Paksi Gábor, Parlagi Attila Lajos, Varga Józsefné. Pótpresbitereink: Hartalné Törzsök Tímea, Szabó Ilona. Egyházközségünk gondnoki szolgálatát továbbra is Kiss Kálmán kurátor végzi.

2018. január 28-án presbitériumunk megválasztotta a presbiteri jegyzőt: Varga Józsefné; a gazdasági bizottság

tagjait: Devecsei Lajos, Gaál Kálmán, Paksi Gábor; a számvizsgáló bizottság tagjait: Döme Balázs, Németh Jánosné, Németh Norbert.

Özv. Sági Ernőné 2017. december 31-én letette harangozói szolgálatát. Évtizedeken át végzett hűséges munkájáért január 7-én, az istentisztelet keretében mondtunk köszönetet.

2018. január 1-től a harangozói teendőket ifj. Álland Zsolt testvérünk végzi, szolgálatához sok erőt és áldást kívánunk!

Kardos Ábel

vissza. Az idei Gyertyaszentelő Boldogasszony azért is volt különleges számunkra Sukoróiaknak, mert egy rendkívüli találkozásnak lehettünk az átélei. A szentírási szöveg ezen a napon arról szól, hogy a templomba járó Simeon és Anna miként találkoztak Máriával, Józseffel és a rég vágyott Messiással-Jézussal. Mi fizikálisan Máriával és az ő fiával ugyan nem találkoztunk, de a Gondviselés úgy rendezte, hogy, Bőjte Csabával és az ő gyerekeivel annál is inkább. Távoll álljon tőlem, hogy a kettőt egy lapon említsem, sokkal inkább maga a hasonlatosságot szeretném kiemelni. Már önmagában az is egy nagy dolog, hogy a mi falunkban a „mi plébániánkon” egy ilyen közismert ember megfordult, de hogy Gyertyaszentelőkor találkozunk vle- még

inkább elgondolkodtat. Olyan jó volt hallgatni, egyszerű példáin tanulni és szavai által feltöltődni. Olyan jó volt látni, hogy mennyi embert mozgat meg a maga sugárzó megjelenésével, olyan jó volt látni, hogy milyen élettel töltötte meg a régi plébániát és leginkább az volt jó látni, hogy a gyerekek, akik elkísérték milyen jól érezték magukat nálunk Sukorón. Úgy érzem bennük is megfogalmazódott az a felismerés, amely mindnyájunkban megvan, hogy Sukoró és a tő környéke mennyire szép és mennyire jó itt lenni. Biztos vagyok benne, hogy ez a „megfogant” felismerés újabb találkozásokhoz fog vezetni. Lám a gyertyaszentelőből mi is megérkeztünk a gyümölcsoltó ünnephez.

Récsai Norbert



Szerszámot csak szívvel-lélekkel lehet gyártani

A Simonetz-család számára a fémmegmunkálás nem csak munka, hanem egyenesen hagyomány is. Simonetz Tamás beleszületett ebbe a világba, hiszen nagyapja kovács volt, édesapja pedig szerszámkészítő. Tamás számára nem volt tehát kérdés, hogy a családi örökséget továbbviszi, és 2003-ban megalapította a CADCAMWORKS Bt-t. Az ügyvezetővel nem csak a múltról, hanem a jelenben zajló fejlődésükről, hozzáadott értékeikről, sukorói telephelyükről, valamint a jövőt illető céljaikról, és teljesen új profiljuk létrehozásáról beszélgettünk.

Mivel foglalkozik a CADCAMWORKS Bt.?

Mikor alakultak, honnan indultak?
2003-ban alapítottam a céget, mely szerszámtervező vállalkozásként indult el. A szerszámkészítés már-már hagyománynak mondható a családjunkban, nagyapám kovács volt, édesapám pedig szerszámkészítőként dolgozott, így adta magát, hogy én is tovább viszem a családi örökséget. Szerszámkészítőnek tanultam, édesapám munkahelyén végeztem a szakmai gyakorlataimat is, és nagyon-nagyon sokat tanultam tőle, mindig is nagyszerű szakember volt. Majd szerszámkészítőként kezdtem a pályafutásomat is, ezt követően pedig szerszámtervező és CAM-technológus lett belőlem. Miután tapasztalatot szereztem a szakmában, megalapítottam a CADCAMWORKS Bt-t. Mint említettem szerszámtervezéssel foglalkoztam az elején, azonban idővel egyre több megrendelést kaptam, így kollégára volt szükségem, majd mikor már - velem együtt - hárman dolgoztunk, a CAD szerszámtervezés mellett megkezdtük a megtervezett szerszámok 3D-s modelljeinek CNC megmunkálásához szükséges CAM programok írását is bér munkában. Folyamatosan fejlődöttünk, és odáig jutottunk, hogy 2009-ben - egy sikeres pályázatnak köszönhetően - megvásároltuk az első CNC marógépünket. Maga a gyártás tehát egyetlen géppel, bérelt üzemben kezdődött. Ma azonban már komoly gépparkkal rendelkezünk, melynek köszönhetően komplett szerszám-kivitelezést, a termékefejlesztéstől, szerszám tervezésen és adott szerszám legyártásán át tudunk vállalni. Fröccsgépeinken a szerszámokkal a kívánt műanyag terméket is tudjuk prezentálni illetve szériában gyártani megrendelőinknek. Szerszámaink főleg műanyag fröccsöntő berendezésekhez készülnek,

de emellett gyártunk hidegalakító-, és nyomásos öntőszerszámokat is. Legutóbbi 2017-es sikeres pályázatunk pedig műanyag fröccsöntő berendezések beszerzésére irányult, 3 db új elektromos FANUC géppel teljesen új profilt hoztunk létre sukorói telephelyünkön. Bízunk benne, hogy új beruházásunk elősegíti megrendelőink komplexebb kiszolgálását ezen gépek révén, melyek garantálják a kiemelkedően magas hatékonyságú és pontos-ságú szerszám üzemeltetést és alkatrész gyártást.

Ez az új profil pontosan mit takar?

Nagyon fontosnak tartottam, hogy beindítsuk ezt az üzletágot, mert az ügyfeleinknek volt erre igényük. A meglévő szerszámgyártási tevékenységünk mellett műanyag fröccsöntést fogunk végezni, bér gyártásban. De talán ennél is fontosabb, hogy az általunk készített szerszámokkal való gyártást szeretnénk magunk végezni és ezzel egy teljes körű szolgáltatást nyújtani megrendelőinknek. Ezt a beruházást már nem tudtuk a pesti üzemben megvalósítani helyhiányában, s mivel a pályázatok által támogatott régiókban már nem szerepelt Budapest, így egyértelműen a nemrégiben megvásárolt sukorói telephelyre esett a beruházás megvalósításának helyszíne.

Miért pont Sukoró?

Elsősorban érzelmi alapon, másodsorban egy szerencsés véletlen alapján. Érzelmi alapon, mert családjunknak Sukorón van üdülője és a gyermekkoromat nyaranta itt töltöttem. Másodsorban egy szerencsés véletlen folytán megláttam az eladó táblát egy ingatlanon, amiről kiderült, hogy korábban fröccsöntéssel már foglalkoztak az előző tulajdonosok. Egy éves egyeztetés folyamán, a tulajdonosokkal és az Önkormányzattal, végül sikerült minden elvárásunkat érvényesíteni és így 2015-ben megvásároltuk az ingatlant, amin három különálló épület helyezkedik el, és a majdnem 7.000m2-es telek lehetőséget ad a cég fejlődésére.

Milyen fejlesztések mentek végbe a Sukorói telephelyen a megvásárlása óta?

Az ingatlan korszerűsítése egy üzemhelység kialakításával kezdődött. Itt lett megvalósítva a 2015-ös pályázatunk, ami a szerszámgyártás korszerűsítésének és a kapacitások bővítésének célját szolgálta. Cégünk legkorszerűbb gépét egy

Mikron HSM500-as gépet üzemeltünk be, amin mikron pontosságú marási műveleteket lehet végezni. Elsősorban szerszám formaadó betéjeinek keménymarása folyik a gépen. A pontos megmunkálás egyik alap feltétele az állandó hőmérséklet, ezért a helység teljes egészében klimatizált és így állandó a hőmérséklet! A pályázat másik jelentős eszköze egy Mikron VCE1000-es gép ami a nagyobb méretű szerszámlapok megmunkálását tette lehetővé. Második lépcsőben egy közel 300m2-es csarnok került teljes felújításra és korszerűsítésre. Ehhez a felújításhoz a Pátia Takarékszövetkezeten keresztül az MFB nyújtotta hitel adta az anyagi forrásokat. 45M forintot használtunk fel bontási munkálatokra, az épület tető héjazatának cseréjére, külső hőszigetelésre, aljzatbeton felújításra, acél tetőszerkezet felújításra, nyílászárók cseréjére, árnyékolás technikára, kapurendszerre, ipari polcrendszerre, technológiai gépészet kiépítésére. A felújítási munkálatok végétével ide került telepítésre a 3db FANUC fröccsöntőgép 2017-ben, amivel pont a napokban kezdtük meg a széria gyártást.

Milyen további fejlesztéseket terveznek Sukorón?

A fejlesztések harmadik lépcsője a csarnok épület felújítása lesz, mert a szériagyártáshoz raktározásra is szükségünk van. Ezt idén tavasszal tervezzük elindítani. Egyelőre több lépcsőben és szakaszoltan tervezzük a felújítást, de ezek a kérdések még döntésre várnak. A csarnokepületben lakatos munkákat is fogunk végezni a tervek szerint. Kialakítunk egy lakatos üzemet, erre találunk is megfelelő szakembert a településről. Kezdetekben a cégen belüli fejlesztésekhez készülnek acél-szerkezetek, de a későbbiekben szeretnénk megrendelésre is gyártani. Itt elsősorban acél tetőszerkezetek, kerítés elemek, úszó kapuk kivitelezésére gondolk. Ezzel is szélesítve az fém megmunkálási profilunkat. Hosszabb távon a belső úthálózat, naperőmű, további irodaépület, gyártó csarnok megépítése a cél.

Nagyon elhivatott a szakma iránt. Ezt sikerül a megrendelők felé is kommunikálni? Előnyt jelent ez új megrendelések megszerzésékor?

A szerszámkészítésnek nagyon sok buktatója, nehézsége van, ezt csak elhivatottan, szívvel-lélekkel lehetséges csinálni. Ha valaki nem tudja teljesen átadni magát a feladatnak, akkor nem is lehet sikeres benne.

A mi ügyfeleink nagyon értékelik azt, hogy én nem csak ügyvezetőként veszek részt a cég életében, hanem - ha szükséges - magam is lemegyek az üzembe besegíteni. Sokat jelent ez, hiszen így naprakész vagyok én is, mindig tudom, hogy egy-egy munka éppen hol tart, így ha az ügyfél nálam érdeklődik a megrendelését illetően, gond nélkül tudok felvilágosítást adni számára. Ez rendkívül nagy előnyünk.

Ügyfeleik milyen iparágakból kerülnek ki?

Jelenlegi megrendelőink kb. 70%-a autóiipari vállalkozás, nagy mennyiségű megrendelőnk van műanyag autóalkatrészek előállításához szükséges szerszámok gyártására. Az ügyfeleink maradék 30%-a pedig elektronikai cégek, illetve van néhány csomagolóanyag gyártással foglalkozó partnerünk is. Korábban gyártottunk élelmiszeripari-, kozmetikaiipari vállalkozásoknak is, de jelenleg az autóiipari cégek biztosítják a legtöbb munkát számunkra. A CADCAMWORKS foglalkozik termékdizájnnal is, tehát az ügyfél elképzelési alapján akár már magát a műanyag alkatrészt is meg tudja tervezni számára, majd - miután gyártásképes az alkatrész terve - megtervezzük és le is gyártjuk a szükséges fröccsöntő szerszámot. Eddig itt ért véget a mi munkánk, de a már említett - nemrég elnyert - pályázati forrásból megvalósult fejlesztésünknek köszönhetően ma már le is tudjuk gyártani a műanyag alkatrészt. Így teljesen komplex szolgáltatást tudunk nyújtani a megrendelők számára az elképzeléstől a megvalósításig.

Mit gondol, mi a CADCAMWORKS Bt. hozzáadott értéke?

Bár sok vállalkozás foglalkozik szerszámgyártással, nagyon sokan specializálódnak valamilyen irányba, például az öntőszerszámok, vagy a műanyag fröccs-szerszámok - mint mi is -, vagy éppen a hidegalakító szerszámok irányába. Egy ilyen hozzáadott érték lehet a specializáció. De hozzáadott értéknek tartom - a magas minőség és a határidők betartása mellett - a kiváló menedzsmentet is. Nagyon fontos számomra, hogy ha az ügyfél a folyamatban lévő megrendelésével kapcsolatban érdeklődik, akkor mindenképpen legyen egy olyan kolléga, aki teljes körű felvilágosítást tud adni számára. De a mi esetünkben nem is kell kérnie az ügyfélnek a tájékoztatást, ugyanis a projektmenedzserek között ki van osztva, hogy ki melyik ügyféllel tartja a kapcsolatot, és heti szinten beszámolnak a projekt állapotáról a megrendelőnek.

Immunrendszerünk tesztje

Ha Te is érzed már, hogy a tavasz közeledtével jól esne egy kis energia utánpótlás, akkor ez a teszt Neked is szól.

Tavasz közeledtével kimerülnek a tartalékaink, amelyeket nyáron begyűjtötünk. Mondjuk: itt a tavaszi fáradtság. És ez a fáradtság nemcsak fizikai szinten érhet utól bennünket. Sokat számít az életmódunk: mit eszünk, mit teszünk, mit olvasunk, mennyire hagyjuk, hogy bedaráljon az internet, tartozunk-e egy jó közösséghez, és nem utolsó sorban hogyan gondolkodunk?

Feltétlen megéri néhány percet erre a tesztre fordítanod. Miért? Mert olyan kérdéseket is találsz benne, amiről nem is gondolnád, hogy köze van az immunrendszered megfelelő működéséhez. Lehet, hogy nehezedre esik egy-egy pontszám elfogadása, de tekintsd ezt egy lehetőségnek az előbbre lépéshez. Az egyes válaszok jellemzően a megoldást is magukban hordozzák, csak ki kell bogozni.

Töltsd ki, és értékeld ki önmagad úgy, hogy nem olvasod el előre az értékelést, légy őszinte magadhoz. Ha végeztél, add össze a pontokat, majd olvasd el az adott ponthoz tartozó értékelést. (A teszt Gerhard Leibold: Ellenálló erőnk, védekezőképességünk fokozása természetes módszerekkel c. munkájából való.)

Értékelés:

Az összesített számtérték 0-106 pontig terjedhet, és a következőképpen értelkelhető:

0-6 pont: immunrendszered sértetlen és semmiféle olyan kockázati tényező nem áll fenn, amit figyelembe kellene venni.

7 – 16 pont: Védekezésed jól működik, de nem optimális, ami valószínűleg a táplálkozás – és életmód kisebb hibáinak tudható be. Küszöböld ki ezeket.

17 – 38 pont: Habár még nem áll fenn aggodalomra okot adó immunyengeség, de ellenálló erőd nem kielégítő, nem biztosítja az állandó egészséget. Küszöböld ki táplálkozási és életvezetési hibáidat. Védekező funkcióidat céltudatosan edzened kell.

39 pont felett: Ellenálló erőd erősen, vagy éppen súlyosan zavart. Minél magasabb a pontszám, annál sürgősebb immunrendszered céltudatos aktiválása.

Van egy ajánlatunk: hozd el a kitöltött tesztedet az Egészségnapra és meghívunk egy teára!

És persze kereshetsz bennünket bátran a 06 20 9391 883 telefonszámon is! „A jó élet jó egészséggel kezdődik, ami nélkül semmilyen gazdagság nem élvezhető!”

Dr. Barta József és Barta Edina

Sor-szám	Teszt-kérdés	Válasz	Pontszám
1.	Húst, cukros édességeket; zsírt fogyasztok	nem keveset igen	0 3 6
2.	Minden nap friss levegőn mozgok, gimnasztikát végzek.	nem igen, néha gyakran rendszeresen	3 2 1 0
3.	Legalább háromszor hetente friss levegőn sportolok.	nem igen, néha gyakran rendszeresen	3 2 1 0
4.	Rendszeresen cigarettázom, mérsékelten, 5-ig, sokat – 6-20 darab, nagyon sokat: naponta 20 felett	nem mérsékelten sokat, nagyon	0 1 4 6
5.	Foglalkozásom megfelel képességeimnek és céljaimnak teljes egészében meg vagyok vele elégedve.	nem részben teljesen	5 3 0
6.	Elfoglaltságom gyakorlásában érzem-e magam túlterheltnek.	nem igen, néha gyakran erősen	0 1 3 5
7.	Házasságomban (élettársi kapcsolatomban) védettnek és boldognak érzem magam.	nem igen, részben igen, teljesen	6 3 0
8.	Rokonaimmal és barátaimmal jó kapcsolatban vagyok.	nem igen, részben teljesen	4 2 0
9.	Családomban és/vagy közeli rokonságomban a következő betegségek fordultak elő: fokozott fertőzés hajlam, allergiás betegségek, reumás bajok, rák, más krónikus betegségek.	igen/nem igen/nem igen/nem igen/nem	5/0 5/0 5/0 5/0 5/0
10.	Szokott-e visszatérően meghűlésben, mandula gyulladásban, fertőző betegségekben, nyirokcsomó duzzanatban és/vagy allergiában szenvedni.	ritkán igen	0 5
11.	Mandulám és/vagy vakbelem eltávolították.	nem, igen, egyiket mindkettőt	0 2 4
12.	Jóllehet nem erőltetem túl magam és kiadósan alszom, mégis gyakran fáradtnak, eryedyetnek, kevéssé teljesítőképesnek érzem magam és lehangolt, depressziós vagyok.	nem igen, néha gyakran állandóan	0 1 2 4
13.	Anélkül, hogy külső okok felismerhetőek lennének, idegesnek, nyugtalannak, ingerlékenynek érzem magam.	nem igen, néha gyakran állandóan	0 1 2 3
14.	Emésztésem zavart, felfúvódások, szabálytalan székürítések és/vagy alkalmadtán bizonyos ételek (főleg édesség) után farkaséhségem van.	nem igen, néha gyakran	0 1 2
15.	Bőrömön makacs kiütések és gyulladások lépnek fel.	nem igen, néha gyakran	0 1 3
16.	Nagyon hajlamos vagyok megfázásokra és más fertőző betegségekre.	nem igen	0 6
17.	A normálisan könnyű betegségek nálam súlyos formában jelentkeznek és/vagy sokáig tartanak.	nem igen	0 6
18.	Minden évben megfázásokban szenvedek, mely gyakran a szokásosnál súlyosabb és/vagy feltűnően tovább tart.	nem egy-kétszer gyakran	0 3 6
19.	Hajlamos vagyok a bőr, a légút és/vagy az emésztőszervem allergiás reakcióira	nem igen	0 6 5

Módosultak a kéményseprés szabályai



Az Országgyűlés döntése nyomán január elsejét követően nem kapnak a kéményseprés szabályai. A törvénymódosítás lényege, hogy az egy lakásos épületek tulajdonosai az általuk használt tüzelő-fűtőberendezés fajtájától függően évente, vagy kétfévente, továbbra is ingyenesen, a nekik megfelelő időpontban maguk igényelhetik a kéményseprőipari ellenőrzést.

Tehát a családi házban élők 2018. január elsejét követően nem kapnak a kéményseprőipari szervtől, illetve egyes településeken az önkormányzati közszolgáltatótól a kéményellenőrzés időpontját megajánló értesítést. A kéményseprő az ingatlantulajdonos kezdeményezése nyomán érkezik majd és végzi el a sormunkában előírt feladatokat. Az ingatlanhasználó tehát ekkortól szabadon egyeztetheti a területi szolgáltatóval a kéményellenőrzés időpontját és nem függ a szolgáltató munkavégzési menetrendjétől. A lakossági szektorban továbbra is kizárólag a kéményseprőipari szerv, vagy a szerződéses közszolgáltató végezhet kéményellenőrzést, tisztítást, vizsgálatot, így a sormunkában meghatározott feladatokat is, amelyek továbbra is ingyenesek maradnak.

Az egy lakásos épület nem jelent teljes egyenlőséget a családi házzal, hiszen a törvényi fogalom alapján minden olyan lakóingatlan egy lakásosnak minősül, amely nincs társasházként vagy lakásszövetkezetként bejegyezve. A több lakást tartalmazó, több emeletes lakóház is ide sorolandó, ha nem alakult társasházzá.

A lakossági körön kívüli, azaz gazdálkodó szervezethez tartozó ingatlanok – egyéni vagy társas vállalkozások székhelyeként, telephelyeként vagy fióktelephelyként bejegyzett ingatlanok – esetében, ahogyan jelenleg is, az adott megyében, illetve ellátási területen nyilvántartásba vett kéményseprőipari egyéni vállalkozóktól vagy szolgáltató cépektől megrendelésre, díjfizetés ellenében történik az égéstermék-elvezetők vizsgálata.

Nincs változás a társasházakat és lakószövetkezeti ingatlanokat illetően: továbbra is tervezett sormunka keretében, megajánlott időben valósul meg az épülethez tartozó égéstermék-elvezetőket.

katasztrófavedelem.hu

Szállítási nap áthelyezése kizárólag a Húsvét Hétfőt és az Újév napját érinti!

Más ünnepnapokon a szállítás zavartalan.

Depónia Hulladékezelő és Településtudományi Nonprofit Kft.
Székhely: 8000 Székesfehérvár, Sörház tér 3. Tel.: 22/507-419 Fax: 22/507-420
www.deponia.hu e-mail: ugyfel@deponia.hu

2018. évi hulladéknaptár-Sukoró

Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1 H	1 Cs szel	1 Cs szel	1 V komm	1 K	1 P	1 V	1 Sze	1 Szo	1 H komm	1 Cs szel	1 Szo
2 K	2 P	2 P	2 H	2 Sze	2 Szo	2 H komm	2 Cs szel	2 V	2 K	2 P	2 V
3 Sze	3 Szo	3 Szo	3 K	3 Cs szel	3 V	3 K	3 P	3 H komm	3 Sze	3 Szo	3 H komm
4 Cs szel	4 V	4 V	4 Sze	4 P	4 H komm	4 Sze	4 Szo	4 K	4 Cs üveg+szel	4 V	4 K
5 P	5 H komm	5 H komm	5 Cs szel	5 Szo	5 K	5 Cs szel	5 V	5 Sze	5 P	5 H komm	5 Sze
6 Szo	6 K	6 K	6 P	6 V	6 Sze	6 P zöld	6 H komm	6 Cs szel	6 Szo	6 K	6 Cs szel
7 V	7 Sze	7 Sze	7 Szo	7 H komm	7 Cs szel	7 Szo	7 K	7 P	7 V	7 Sze	7 P
8 H komm	8 Cs	8 Cs	8 V	8 K	8 P zöld	8 V	8 Sze	8 Szo	8 H komm	8 Cs	8 Szo
9 K	9 P	9 P	9 H komm	9 Sze	9 Szo	9 H komm	9 Cs	9 V	9 K	9 P	9 V
10 Sze	10 Szo	10 Szo	10 K	10 Cs	10 V	10 K	10 P	10 H komm	10 Sze	10 Szo	10 H komm
11 Cs	11 V	11 V	11 Sze	11 P zöld	11 H komm	11 Sze	11 Szo	11 K	11 Cs	11 V	11 K
12 P	12 H komm	12 H komm	12 Cs	12 Szo	12 K	12 Cs	12 V	12 Sze	12 P zöld	12 H komm	12 Sze
13 Szo	13 K	13 K	13 P zöld	13 V	13 Sze	13 P	13 H komm	13 Cs	13 Szo	13 K	13 Cs
14 V	14 Sze	14 Sze	14 Szo	14 H komm	14 Cs	14 Szo	14 K	14 P zöld	14 V	14 Sze	14 P
15 H komm +fenyő	15 Cs	15 Cs	15 V	15 K	15 P	15 V	15 Sze	15 Szo	15 H komm	15 Cs	15 Szo
16 K	16 P	16 P	16 H komm	16 Sze	16 Szo	16 H komm	16 Cs	16 V	16 K	16 P zöld	16 V
17 Sze	17 Szo	17 Szo	17 K	17 Cs	17 V	17 K	17 P zöld	17 H komm	17 Sze	17 Szo	17 H komm
18 Cs	18 V	18 V	18 Sze	18 P	18 H komm	18 Sze	18 Szo	18 K	18 Cs	18 V	18 K
19 P	19 H komm	19 H komm	19 Cs	19 Szo	19 K	19 Cs	19 V	19 Sze	19 P	19 H komm	19 Sze
20 Szo	20 K	20 K	20 P	20 V	20 Sze	20 P	20 H komm	20 Cs	20 Szo	20 K	20 Cs
21 V	21 Sze	21 Sze	21 Szo	21 H komm	21 Cs	21 Szo	21 K	21 P	21 V	21 Sze	21 P
22 H komm	22 Cs	22 Cs üveg	22 V	22 K	22 P	22 V	22 Sze	22 Szo	22 H komm	22 Cs	22 Szo
23 K	23 P	23 P	23 H komm	23 Sze	23 Szo	23 H komm	23 Cs	23 V	23 K	23 P	23 V
24 Sze	24 Szo	24 Szo	24 K	24 Cs	24 V	24 K	24 P	24 H komm	24 Sze	24 Szo	24 H komm
25 Cs	25 V	25 V	25 Sze	25 P	25 H komm	25 Sze	25 Szo	25 K	25 Cs	25 V	25 K
26 P	26 H komm	26 H komm	26 Cs	26 Szo	26 K	26 Cs	26 V	26 Sze	26 P	26 H komm	26 Szo
27 Szo	27 K	27 K	27 P	27 V	27 Sze	27 P	27 H komm	27 Cs	27 Szo	27 K	27 Cs
28 V	28 Sze	28 Sze	28 Szo	28 H komm	28 Cs üveg	28 Szo	28 K	28 P	28 V	28 Sze	28 P
29 H komm +fenyő		29 Cs	29 V	29 K	29 P	29 V	29 Sze	29 Szo	29 H komm	29 Cs	29 Szo
30 K	30 P	30 P	30 H komm	30 Sze	30 Szo	30 H komm	30 Cs	30 V	30 K	30 P	30 V
31 Sze		31 Szo		31 Cs		31 K	31 P		31 Sze		31 H komm

JELMAGYARÁZAT:

Kommunális hulladék gyűjtése (komm)

Szelektív gyűjtés (szelektív)

Zöldhulladék gyűjtése (zöld)

Gyűjtési nap áthelyezése

Fenyőfák, karácsonyfák, elszállítás (fenyő)

Házhoz menő üveg-hulladék gyűjtés (üveg)

Lomtalanítás (évi 1): házhoz menő, rugalmas lomtalanítás, a 06 22/202-260 számon történt előzetes igénybejelentés alapján!

A változtatás jogát fenntartjuk!

Környezetvédelmi felhívás



Szilágyi Adél a velencei tópart közigazgatási területének EON képviselője csapatával (körülbelül 20 fővel) a Föld Világnapja alkalmából **2018. április 27-én** (péntek) Sukoró közigazgatási területén lévő tóparti út környezetében illegálisan felhalmozott szemét gyűjtését tűzte ki célul. A csoporthoz társul a **Sukoró-Velencetavi Horgász Egyesület**.

Egy nappal később, **2018. április 28-án**, szombaton **Sukoró Község Önkormányzata** szervezésében tervezzük a hagyományos **települési szemétszedési** akciónkat.

Kérjük a lakosságot, hogy csatlakozzanak a kezdeményezéshez. Sok jelentkező részvételére számítunk, akik fontosnak tartják településünk tisztaságát, környezetünk védelmét.

Indulás: Polgármesteri Hivatal parkolója
2018. április 28. (szombat)
09:00

- ❖ **Ne csak ezen a napon, hanem az év valamennyi napján vigyázzunk településünk tisztaságára, óvjuk környezetünket!**
- ❖ **A kihirdetett égetési napoktól lehetőség szerint ne térjenek el, hisz a tiszta, friss levegő élhető mindennapjaink szükségessége.**
- ❖ **Kérjük a kedves gazdikat, hogy a kutyákat szíveskedjenek pórázon sétáltatni, a kutyapiszkot pedig szedjék fel. Ennek érdekében önkormányzatunk újabb kutyapiszok gyűjtő helyek telepítését tervezi, egyre több utcában.**



Közérdekű információk

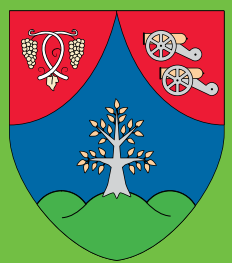
KERESZTREJTVEÉNY és SUDOKU

9				6	8		4	
8							1	
				4		2		7
3							9	
					2		7	1
						8		
	4			8				
1	3				9	5		
	7		5					

						8		
		1		5				
		6	8		7	2		
	7		2		8	6		
2			6	9			8	
					5			4
	5	4		6	2	9	1	
1						7	4	6
6	8				1		3	

[illegible]

Eseménynaptár 2018.



Március:

24. szombat

Gyalogos túra – Angelika forrás, indulás a Református templom előtt

31. szombat

Húsvéti Családi Nap a Sukorói Hagyományőrző Egyesület szervezésében

Április:

07. szombat

Nyusztúra a Gyöngyvirág Természetbarát Egyesület szervezésében,
rajt: Kultúrház

27. péntek

Települési szemétszedés

30. hétfő

Májusfa állítás a Sukorói Hagyományörző Egyesület szervezésében

Május:

22. kedd

10:00 Pegazus Bábszínház - Ruhabörze a Kultúrházban

25. péntek

Gyermeknap

Június:

02. szombat

Májusfa Kidöntő Ünnepségek a Sukorói Hagyományőrző Egyesület szervezésében

23. szombat

Szent Iván éj a Sukorói Hagyományőrző Egyesület szervezésében

Július:

21. szombat

Piknik és Kertmozi a Sukorói Hagyományőrző Egyesület szervezésében

Közérdekű információk

Postai hírek

Ezúton szeretném felhívni a tisztelt lakosság és üdülő tulajdonosok figyelmét arra, hogy a kézbesítők munkáját nagyon megkönnyítenék azzal, ha az ingatlanon a házszámot elhelyeznék, és a posta üzletszabályzatban előírt kézbesítésre alkalmas levélszekrényt is kihelyeznének az ingatlanra.

Idéznék a posta szabályzatból:

„Az ingatlan tulajdonosa vagy a címzett köteles gondoskodni a levélküldemények elhelyezésére és sérülésmentes biztonságos tárolásra alkalmas, megfelelő méretű, zárható, a címnek megfelelő jelzéssel ellátott levélszekrény rendelkezésre állásáról úgy, hogy a levélszekrény megközelítése közvetlenül biztosított legyen, a postai küldemények kézbesítését végző személy testi épségét ne veszélyeztesse különösen is figyelemmel kell lennie az állattartás szabályainak betartására.

A kézbesíthetőség érdekében a levélszekrénynek a következő követelményeknek kell megfelelnie:

-a bedobó nyílás minimális mérete 30X230 mm

-a bedobó nyílás középvonalának földtől, padlószinttől mért távolsága 700 és 1700 mm közötti

Ha a belterületi közterületi címen nincs megfelelő levélszekrény, a Posta legalább harmincnapos határidő kitűzésével felszólíthatja a címzettet a jogszabálynak megfelelő levélszekrény kihelyezésére. A felszólítással egyidejűleg a Posta felhívja a címzett figyelmét arra, hogy amennyiben ezt elmulasztja, a Posta levélszekrényben kézbesítendő postai küldemények kézbesítését nem kísérli meg.

Ha a Posta a felszólításban meghatározott határidő végéig a címzettől nem kap értesítést arról, hogy megfelelő levélszekrény felszerelése megtörtént, akkor a továbbiakban a Posta a levélszekrényben kézbesíthető postai küldeményeket kézbesíthetetlenként kezeli és azt „kézbesítés akadályozott” jelzéssel a feladó részére visszakézbesíti.

Közreműködésüket köszönjük!

Sukorói Posta dolgozói

Teljeskörű FOTÓ és VIDEÓ szolgáltatás

- Esküvők, Családi rendezvények
Reklám, Portfólió, Dokumentáció stb...



- IGAZOLVÁNYKÉPEK AZONNAL!

Régi VIDEÓK (VHS, VHS-C, 8MM, Hi8 stb...)
Mozi FILMEK (8mm, Super 8mm)
átírása DVD-re!

Fotográfia
Sukoró, Lankás u. 19 06-30/300-0710

Üzembe került a Vadmadárkórház országosan egyedülálló madármentő inkubátora

Tisztelettel tájékoztatjuk, hogy életmentő inkubátor került üzembe a székesfehérvári Vadmadárkórház sukorói mentőhelyén, amely 24 órán át lehetővé teszi a madarak állandó fogadását előzetes időpont egyeztetés nélkül az év 365 napján, napi 24 órán keresztül. A kórház bejáratánál elhelyezett inkubátor máris több sérült, beteg madár mentését segítette. Termosztát szabályozza a hőmérsékletet és a szellőzést a madár elhelyezése után. Több madarat is el lehet helyezni, egymástól elkülönítve, amelyekről azonnal értesítést kap a Vadmadárkórház állatorvosa. A Vadmadárkórházban 20 éve mentenek sérült, beteg madarakat, két mentőhelyen: Székesfehérváron és Sukorón. A 24 órás információs telefonközpont, a madármentő inkubátor, az ügyelet, az önkéntesek segítő csapata egyre több madár életét menti meg.

videóink:

www.youtube.hu/madarmento
http://indavideo.hu/profile/Madarmento

Dr.Berkényi Tamás

állatorvos
Vadmadárkórház Természetvédelmi Alapítvány
www.vadmadarkorhaz.hu



BABICS LÁSZLÓNÉ KATA
CSALÁDI FODRÁSZ

Mozgásában korlátozott hölgyeknek, uraknak, hajvágást vállalok Sukorón, háznál.

**Sukoró, Fő utca 66.
hétfő, szerda, péntek**

**Telefon:
06-20-263-13-21**

KÉSZENLÉTI SZOLGÁLAT

**Fókusz Szociális Szolgálat
Család- és Gyermekjóléti Központ**

+36-30/383-7670

Nyitvatartási időn kívül felmerülő csak gyermekvédelmi krízishelyzetben hívható telefonszám

Közérdekű információk

Nők egészségéért, pár szó a mellrákról ...

Mi nők gondoskodunk a gyerekeinkről, családjunkról, odafigyelünk barátainkra, de néha megfeledkezünk Önmagunkról...

MOST itt a lehetőség, hogy egy kicsit figyeljünk magunkra is!

Mindannyian ismerünk olyan barát-nőt, rokont vagy szomszédot, aki végigcsinálta a kemoterápiát, túl van a mellműtéten.

Ilyenkor azt gondoljuk, hogy velünk ilyen nem fordulhat elő, és szaladunk tovább.

Pedig: a mellrák a nőket érintő leggyakoribb daganatos megbetegedés, 100 nő közül körülbelül 8-10-nek van hajlama erre a betegségre.

Mit tehetünk Magunkért?

Fontos a mammográfiás szűrővizsgálaton való rendszeres részvétel!

A szűrővizsgálatok keretén belül a 45 és 65 év közötti nők kétfévente névre szóló meghívót kapnak postán, pontosan megjelölve, mikor kell megjelenniük. A mammográfiás szűrővizsgálat a lakosság számára teljesen ingyenes.

Azon Nők esetében, akiknél a család érintett a betegségben, a szűrés még fontosabb! Panasz esetén bármikor elvégzik a vizsgálatot, két szűrés között is.

A rendszeres vizsgálat életmentő lehet, hiszen minél hamarabb derül fény egy daganatos elváltozásra, annál biztosabb, hogy teljesen meggyógyítható, és a beavatkozás kevésbé drasztikus a korai stádiumban felismert mellráknál.

A Meghívólevelek hamarosan megérkeznek az Önök településére, tegye meg ezt a lépést az egészségéért! Menjen el a szűrővizsgálatra!

KÉRJEM ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL! Időben felfedezett mellrák gyógyítható!

Csapó Éva, szűrési koordinátor

Fejér Megyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály

Az idejében felismert melldaganat gyógyítható!

A Sukorón lakó 45-65 év közötti asszonyok, akik

2 éven belül nem vettek részt emlőszűrésen,

névre szóló meghívót kapnak

a szűrővizsgálatra.

**A vizsgálat időpontja:
2018. április 25-27. között**

**Rendelési idő: hétfő, péntek 7:30-13:00 óráig
kedd, szerda, csütörtök 7:30-15:30 óráig**

**A vizsgálat helye:
Székesfehérvár Hunyadi u. (új SZTK) harmadik emelete**

Kérjük, mindenki jöjjön el, aki meghívólevéllel rendelkezik!

Az emlőszűréssel kapcsolatos kérdéseivel forduljon a

szűrőállomáshoz bizalommal.

Telefonszám: 06-20/387-7996



Fejér Megyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály

KERÁMIÁZ-LAK

Fekete Krisztina

Kerámiából elkészíték étkezészetet, házszámokat,

ajtódíszeket, virágokat,

kerti szépségeket.

De megismerkedhetsz a kerámiázás szépségeivel,

kipróbálhatod a korongozást, agyagozást is.

**Hívj:
06-20-401-9039**



SZOLGÁLTATÁSOK:

- ARC- ÉS DEKOLTÁZSMÁSSÁZS
- ARCKEZELÉS (tisztító, hidratáló) AFRODITA, BIELENDA TERMÉKEKKEL
- TINI ARCKEZELÉS
- ELEKTROKOSZMETIKAI KEZELÉS
- GYANTA (DECEMBER TŐL CUKORPASZTÁS SZÁRTELENÍTÉS IS)
- TARTÓS FESTÉSEK
- Tű nélküli mezoterápia
- HIDROABRÁZÍÓ (ULTRAHANGOS PEELING)

BEJELENKEZÉS:

NAGY-HEGYI ILDIKÓ
KOSZMETIKUS
TELEFONON: +36 20 247 89 55
SZEMÉLYESEN: SUKORÓ, FŐ UTCA 66.

NYITVA TARTÁS:

HÉTFŐ ÉS SZERDA: 8:00 – 12:00 ÉS 15:00 – 18:00
KEDD DÉLELŐTT ÉS CSÜTÖRTÖK DÉLUTÁN (BEJELENT KEZÉS ALAPJÁN, ELŐRE EGYEZTETETT IDŐPONTBAN)
PÉNTEK 8:00 – 12:00

SOK SZERTETTEL VÁROK MINDEN SZÉPÜLNI, PIHENNI VÁGYÓ VENDÉGET!

Közérdekű információk

Közérdekű információk:

Háziorvosi rendelés:

Dr. Szigeti Margit
Sukoró, Fő u. 50.
Rendelési idő:
hétfő: 8:00-10:30
kedd: 16:00-17:30
szerda: 8:00-10:30
csütörtök: 8:00-10:30
Telefon: 06-22-598-040

Dr. Sirák András
Sukoró, Fő u. 50.
Rendelési idő:
péntek: 13:00-15:00
Telefon: 06-22-598-040

Ügyelet:

Velence, Balatoni u. 65.
Telefon: 06-22-311-104

Fogászati rendelés:

Göbölösné Dr. Sztafa Dorota
Pákozdi, Hősök tere
Telefon: 06-22-459-198
Rendelési idő:
hétfő: 13.00-18.00
kedd: 08.00-13.00
szerda: 13.00-18.00
csütörtök: 08.00-13.00
péntek: 08.00-12.00

Gyógyszertár

2481 Velence, Balatoni u. 65.
Hétfőtől - péntekig:
8.00-20.00 óráig
Szombaton: 8.00-14.00

HUMÁN CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2481 Velence, Zárt utca 2.
Telefon: 06-22-470-288
Fax: 06-22-589-157
E-mail: human01@freemail.hu

Gyermekorvosi rendelés:

Dr. Oszwald Éva
Sukoró, Fő u. 50.

Tanácsadás:

kedd: 8.00-8.30
Rendelési idő:
kedd: 8:30-9:30
csütörtök: 14:30-15:00.

Védőnő:

Bédné Molnár Hajnalka
Telefon: 06-22-475-323
Mobil: 06-30-181-3637

Szakorvosi Rendelőintézet

2481 Velence, Balatoni u. 65.
Rendelési idő: Hétfőtől - péntekig
7.00-19.00 óráig
Telefon: 06-22-589-515

Közérdekű telefonszámok:

Sukoró Község Önkormányzata

8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.
Telefon és fax:
06-22/598-007
06-22/475-521
E-mail: spolghiv@t-online.hu
Ügyfélfogadás:
Hétfő, Szerda: 8-17 óra
Péntek: 8-13 óra

Falugazdász

Nagy János
06-70-436-24-61

Polgárőrség

Schieder István
06-30-946-90-41

Magán állatorvos

Dr. Somogyi Rita
06-30-530-54-34
Dr. Keresztes János
06-20-928-74-29

Folyékony hulladék elszállítása

Herke Szolgáltató Bt.
06-20-93-91-955

DRV Zrt. információs Pont

Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyintézés: 06-40-240-240
Ügyfélfogadás:
hétfő: 8:00-15:00
csütörtök 8:00-18:00
péntek: 8:00-12:00

E-ON Áramszolgáltató

Közvilágítás hibabejelentő lakossági (Vezetékes telefonról ingyenes):
06-80-533-533
TÓ-VILL Bt. Székházában
Ügyintézés:
06-20-946-2001
06-22-574-008
Kápolnásnyék, Tó u. 20.
Ügyfélfogadás:
kedd: 8:00-12:00
csütörtök: 14:00-18:00

Posta

Sukoró, Fő u. 44.
06-22-589-004
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig:
8.00-16.00
ebédidő: 12.00-12.30

Méhraj befogása:

Horváth Zsolt
06-30-454-77-75

ALBA VOLÁN

elsősorban helyközi
közlekedési információk
hétfőtől-vasárnapig: 4.00-23.00
Telefon: 06-22-514-714

Sukorói torna

Női alakformáló torna
funkcionális körmozgás
intervallum edzés

Minden kedves sportolni
vágyó érdeklődőt szeretettel
várok az óráimon hetente:

KEDDEN ÉS
PÉNTEKEN 18.00 órakor
a Kultúrházban
Gazdaghné Medve Melinda
06305573181



Madármentő inkubátor működik Sukorón a Vadmadárkórház bejáratánál!

8096 Sukoró, Ivóút u. 14.



Lara Nails

Szeretettel várom régi és
új vendégeimet műköröm
építésre, manikűrre,
kézmasszázsra, egyéb kéz
ápolásra!

Sukoró, Fő utca 66.

Telefon:
06-30/374-2247

Madárkórház a vadon élő madarak
gyógyítására Székesfehérváron
madármentés ügyeleti telefonszám:
06-30/992 4876

Mentőhely:

(madarak átvétele:
telefonos bejelentkezés után)
Sukoró, Ivóút u. 14.
Székesfehérvár, Takarodó u. 5.
Látogassa meg facebook oldalunkat:
Vadmadárkórház Sukoró-Bird Hospital
Dr. Berkényi Tamás állatorvos
06-30-9464-991
e-mail cím:
vadmadarkorhaz@gmail.com
www.vadmadarkorhaz.hu

Sukorói Katolikus Temető

karbantartási és rendezési ügyek:

Récsei Norbert
plébános

Mobil:
+36-30-547-4113

Sukorói Református Temető

karbantartási és rendezési ügyek:

Kiss Kálmán

Mobil:
+36-30-997-6155

Sukorói Hírforrás

A sukorói Önkormányzat hivatalos,
ingyenes lapja. Megjelenik időszakosan,
1000 példányban.

Felelős kiadó:

Sukorói Közös
Önkormányzati Hivatal
8096 Sukoró,
Óvoda u. 2/A.

ISSN
2416-0903

Ingyenes internet- hozzáférés Sukoró közterületén



A Sukoró Közös Önkormányzati
Hivatal parkolójában, az iskola előtti
térén és a játszótérén ingyenes WIFI
kapcsolódási lehetőséget biztosít
Sukoró Község Önkormányzata.



FACEBOOK A legfrissebb hírekért keressék, kedveljék,
kövessék a Sukorói Kulturális Intézmények nevű oldalt!