



Sukorói Hírforrás



Szeretettel és Tisztelettel köszöntöm kedves olvasóinkat!

Tavasszal megújul a világ körülöttünk. Ez remek alkalom arra, hogy mi emberek is megújuljunk lélekben és fizikai erőnlétünkben egyaránt. Kerüljünk harmóniába a természettel, és váljunk részesévé a megújulásnak, hiszen végre itt a tavasz. Ilyenkor, ha szép idő van, szinte kizúdulunk a szabadba, hogy magunkba szívassuk a tavaszi természet ajándékait. A természet sok csodával ajándékoz meg minket, mi is tegyük érte! A kirándulások, túrák, vagy akár kerékpározás közben – ha látunk eldobott fém dobozokat, műanyag flakonokat, vagy bármilyen szemetet, hajoljunk le érte, szedjük össze, és vigyük magunkkal a legközelebbi kihelyezett szemetesbe. A falugazda szolgálat hetenként üríti ezeket, és hetente több alkalommal szedi össze az illegálisan elhajított szemetet a település utcáiban és a Fehérvári úton. Kérem, hogy tiszteljük egymás munkáját, tiszteljük és szeressük lakókörnyezetünket, a természet adta csodát és az épített környezetet is. Vigyázzunk közösen településünk tisztaságára, értékeire! Önkormányzatunk a civil szervezetekkel karöltve az elmúlt évek hagyománya kapcsán, az idei évben is megszervezi a Föld Világnapja alkalmából a települési szemetgyűjtési akcióját. A felhívást, az időpont egyeztetése után, a különböző média felületeken közzétesszük, kérem minél többen csatlakozzanak az akcióhoz.

A Falugazdaszolgálat a közmunkásainkkal folyamatosan végzi a Sukorói kerékpárút tisztítását, szélesítését, kivágják a benőtt fákat, gallyakat, aljnövényzetet.

Önkormányzatunk rendeletben szabályozza az ingatlanulajdonosok közterületek karbantartására vonatkozó kötelezettségét, így a járdák, közterületek – az úttest széléig, az árkot is beleértve – megtisztítását, rendezését. Kérem a kedves ingatlanulajdonosokat, hogy a tavaszi „nagytakarítás” és a Föld Világnapja jegyében tegyenek eleget állampolgári kötelezettségüknek. Azt gondolom, hogy a jóérzésű, települését szerető itt élő embertársaim nem is veszik kötelezettségnek a rendelet ide vonatkozó szabályait, hanem természetes tenni akarással szívesen gondozzák, szépítik környezetüket. Köszönöm Önöknek az eddigi közösen elvégzett munkát, amivel együtt tettünk és a jövőben is teszünk településünkért.

A fejlesztések tekintetében, örömmel számolhatok be Önöknek arról, hogy a fogorvosi rendelőnk épületének teljes kivitelezése megtörtént, a berendezéseket, és a szükséges fogászati kellékeket megvásároltuk. A hatósági engedélyek folyamatban vannak, ennek tükrében előreláthatólag áprilisban megnyithatjuk a minden igényt kielégítő modern eszközökkel felszerelt fogorvosi rendelőnket. Olyan, mint egy kis „ékszerdoboz”. Nekem ez jutott eszembe először, amikor teljes pompájában megtekintettem. Szerintem Önök sem fognak csalódni.

Meghatározott ütemben halad a Turistaház újjáépítése. Kéthetente konzultációt tartunk a kivitelező és a szakági műszaki ellenőrök bevonásával.

A Velencei-tavi partfal rehabilitációja folyamatosan zajlik. A kivitelező tájékoztatása szerint márciusban megkezdődik a „Sukorói strandon” a nádvédő mólók építése, ami első lépés a strand megnyitásához. Az üzemeltetésnek számos előírása van, amely komoly műszaki megoldásokat követel nem kevés pénzeszköz felhasználásával. Önkormányzatunk mindent megtesz annak érdekében, hogy a strand megfelelő üzemeltetéssel, az idei szezonban megnyithassa kapuit.

A Magyar Faluprogram MFP-NHI/2019. számú „A sukorói kultúrház infrastrukturális fejlesztése a nemzeti és helyi identitástudat erősítése érdekében” pályázatának nyerteseként, felújíthattuk a Sukorói Kultúrházunkat. Az évadot Szép Mária sukorói festőművész „Az én színeim” című kiállításával nyitjuk meg. Az épület belső terei az elmúlt években természetesen nagy örömeinkre maximális kihasználtsággal működtek, ezért bőven ráért a frissítés. A színpad nagyobb lett, a

színpadi függönytechnika átalakításával jobb rálátást kapunk a felületre. Megújult a kiállítási és a mennyezeti világítás is. Beépített bútorokkal konyharészt és tárolókat alakítottunk ki. A gyermekek nagy örömeire babzsákok és padok is rendelkezésre állnak majd a jövőben.

Az elmúlt évben öt Leader pályázatot nyertünk. Ebből az első, a hivatalunkkal szemben lévő régi, használaton kívül helyezett játszótér teljesen új kivitelenben épült újjá. A további projektek egymás után valósulnak meg utólagos elszámolással. – Főtér burkolatbővítés, Címerpark, '48-as történelmi ágyú, valamint a Néprajzi Ház udvarán kialakítandó kézműves tér.

Az első félévben sor kerül utak aszfaltozására, javítására. A legégetőbb szakasz a Borostyán utca. Emellett több utca is szerepel a céljaink között, amelyek megvalósítását a költségvetés második féléves mutatóinak pozitív eredményei teszik majd lehetővé.

Kedves Olvasóim! Közeleg Hazánk egyik legnagyobb Nemzeti Ünnepe, Március 15-e.

A Meghívó kapcsán szeretettel várok mindenkit, hogy együtt ünnepeljünk és tisztelegjünk Nemzetünk Hőseinek emléke előtt.

Minden kedves sukorói lakosnak és ingatlanulajdonosnak jó egészséget, szép tavaszt és kellemes tavaszi munkálkodást kívánok a kiskertekben és szőlőkertekben a dülölkön és domboldalakon!

Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva
polgármester

Szabó Lőrinc: Tavasz

„Mi az?” – kérdezte Vén Rigó.
„Tavasz!” – felelt a Nap.
„Megjött?” – kérdezte Vén Rigó.
„Meg ám!” – felelt a Nap.
„Szeretsz?” – kérdezte Vén Rigó.
„Szeretlek!” – szölt a Nap.
„Akkor hát szép lesz a világ?”
„Még szebb és boldogabb!”



SUKORÓ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÉPVISELŐ-TESTÜLETE

szeretettel meghívja Sukoró lakosságát az

1848-49-es FORRADALOM és SZABADSÁGHARC

emlékére tartandó ünnepségre

2020. március 13-án (péntek) 16.00 órára a sukorói KULTÚRHÁZBA.

Ünnepi műsor:

Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva polgármester köszöntője

Kardos Ábel református lelkész ünnepi méltatása

Récsei Norbert plébános ünnepi áldása

Iskolásaink emlékműsora

Közös koszorúzás az Emléktáblánál és a Kopjafánál

Az ünnep alkalmából megnyílik 2020. március 13. 18.00 órától

SZÉPMÁRIA Az én színeim című festménykiállítása,

mely április 03-ig látogatható a Kultúrházban.

Önkormányzati hírek

A KÉPVISELŐ - TESTÜLET HÍREIBŐL

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2019. november 28-án tartotta a Közmeghallgatást és a rendes testületi ülésén az alábbi ügyeket tárgyalta:

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testülete megtárgyalta a Kultúrház pályázati forrásból történő felújítási munkáit és eszközbeszerzését, továbbá 1 fő 1 éven át történő foglalkoztatását a kulturális események szervezésének területén.

A Képviselő-testület a Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás Társulási Megállapodásának módosításáról határozott. A Társulási Tanácsába tagként delegálta Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva polgármestert. A delegált tag távolléte, akadályoztatása esetén Deák Hajnalka képviselőt, mindkettőjük együttes távolléte, akadályoztatása estén Nagy Roland alpolgármestert bízta meg.

Döntött a Szilvás sor forgalmi rendjének megváltoztatásáról: A Géczi-hegyi út felől a Sorompóvölgy irányába egyirányúsítja az utcát.

Sukoró Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a 2020. év belső ellenőrzés tervét az alábbiakban hagyja jóvá:

A 2020. évi belső ellenőrzési terv: Helyi iparüzési adó ellenőrzése; Célja: az esetleges hátralekötések feltárása, adózási morál javítása, iparüzési adóbevallások tartalmi ellenőrzése adóalanynak behívásával (az ellenőrizendő vállalkozások számának pontos megjelölésével).

A Képviselő-testület jóváhagyta a 2020. évre vonatkozó munkatervét és megtárgyalta a Leader pályázati lehetőségeket.

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testülete megvitatta a jelenleg érvényben lévő helyiség bérleti szerződéseket és rezszi költségeket, és arról döntött, hogy a jelenleg érvényben lévő bérleti díjakat és rezszi költségeket nem módosítja.

Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testülete támogatja azt, hogy az Egyetemisták és Főiskolások Országos Turisztikai Találkozója (EFOTT) rendezvény hosszú távon (kb. 20 év)

Sukoró település közigazgatási területén kerüljön megrendezésre. Felkérte a polgármestert, hogy ennek érdekében a szükséges iratokat, megállapodásokat készítse elő és felhatalmazza arra, hogy a szükséges jognyilatkozatokat Sukoró Község Önkormányzatának képviselőtestületében megtegye.

Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testülete a Sukoró 022/14, 022/13, 022/5, 022/4, 022/10, 022/8, 022/7, 022/11 hrsz-ú ingatlanok teljes területét (Tóparti területek) bérbé kívánja venni a Közép-dunántúli Vízügyi Igazgatóságtól és ingyenes tulajdonba kéri a Magyar Államtól. (Sajnos az ingyenes tulajdonba adásra vonatkozó kérelmünk elutasításra került.)

A Képviselő-testülete a 2019-2024. közötti gazdasági programot megvitatta és elfogadta.

Döntött arról, hogy a rendezési terv következő felülvizsgálatakor figyelembe fogja venni a 10%-os beépíthetőséget a zártkerti ingatlanok esetében és döntött a polgármester 2020. évi szabadságolásáról.

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2019. december 13-án megtartott nyílt ülésén alábbi ügyeket tárgyalta:

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testülete megtárgyalta a HUMÁN Család- és Gyermekjóléti Szolgálat Intézményi Társulás tagdíja s intézményi működési hozzájárulás, továbbá a Velencei Központi Orvosi Ügyeleti Társulás tagdíja biztosítására vonatkozó előterjesztést, melynek alapján az alábbi döntést hozza:

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testülete a 2020. évi költségvetésében vállalja az alábbi működési hozzájárulások (tagdíjak) és intézményi működési hozzájárulás biztosítását:

- 1. HUMÁN Család- és Gyermekjóléti Szolgálat Intézményi Társulás működési hozzájárulásának 2019. január 1-jei állapot szerint állandó lakosságszám alapján 9, Ft/fő/hó, azaz 185.112,-Ft.
- 2. A Képviselő-testület a Társulás keretében fenntartott HUMÁN Család- és Gyermekjóléti Szolgálat 2020. évi működési költség hozzájárulás: 3.571.815,-Ft.

- 3. A Velencei Központi Orvosi Ügyeleti Társulás tagdíja 2019. január 1-jei állapot szerint állandó lakosságszám alapján 4,-Ft/fő/hó, azaz 82.272,-Ft.

A Képviselő-testület 2020. évre vonatkozó összesített közbeszerzési tervet fogadott el:

Közbeszerzési eljárás tárgya: Óvoda és Bölcsőde épületeinek bővítése Kbt 115. § (1) bekezdés alapján Önkormányzati tulajdonban lévő bel-és külterületi utak felújítása Kbt 115. § (1) bekezdés alapján

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2020. február 12-én megtartott nyílt ülésén alábbi ügyeket tárgyalta:

Sukoró Község Önkormányzatának Képviselő-testülete vis maior támogatást nyújtott be a Belügyminisztériumhoz a Temető utca alatti támfalomlás miatt.

A Képviselő-testület a Sukoró Római Katolikus Plébánia részére a plébánia működésére és fejlesztésére 200.000 Ft., a Sukorói Hagyományörző Egyesület részére 100.000,- Ft. támogatást biztosít.

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testülete megtárgyalta és elfogadta a pákozdi és sukorói fogorvosi és iskola fogorvosi feladatok elvégzésével kapcsolatos feladat-ellátási szerződés módosítását.

Az üléseken az alábbi rendeleteket alkotta:

Sukoró Község Önkormányzata Képviselő-testületének 11/2019. (XI.28.) önkormányzati rendelete a helyi köz-művelődési feladatok ellátásáról

Sukoró Község Önkormányzat Képviselő-testületének 1/2020. (II.12.) önkormányzati rendelete a 2020. évi költségvetésről és annak végrehajtási szabályairól

Tájékoztatam a kedves olvasókat, hogy a rendeletek a www.sukoro.hu honlapon megtalálhatóak.

Sukoró, 2020. február 20.
dr. Berzsényi Orsolya
jegyző

SUKORÓ ZÖLD PONT TERMELŐI PIAC

A helyi termelői piac célja a piacozás hagyományának újjáélesztése a településen, a közvetlen árucserre termelő, készítő és vevő között, a háztáji, a kis- és őstermelők becsületének visszaállítása. A helyi termelői piac a vevő számára lehetővé teszi, hogy magától a termelőtől, készítőtől szerezzen információkat a termék minőségéről, eredetéről.

Egy másik fontos célja a piacnak a tehetséges kézművesek, alkotók fel-fedezése, portékáik népszerűsítése, értékesítése. Magas színvonalú, egyedi és kis mennyiségben, nem tömegtermelési eszközökkel és módszerekkel előállított élelmiszerek és tárgyak árusítása engedélyezett.

A heti rendszerességgel nyitva tartó piac elősegíti az eladó és a vásárló közösség kialakulását, egyben tartását, fórumot teremt, ahol a térségbe látogató megismerheti a táj emberét, annak tevékenységét.

PIAC NYITVATARTÁS
szombat:
7:00 órától – 12:00 óráig

8096 Sukoró,
Fehérvári út 416 hrsz.

A SUKORÓ ZÖLD PONT TERMELŐI PIAC házirendje és működési rendje www.sukoro.hu honlapon elérhető.

**MINDEN SZOMBATON
ZÖLD PONT PIAC
NAP
7:00-12:00 óra között**

Sok-sok finomsággal várunk Benneteket!

Sukoró, Sportpálya mellett
Zöld Pont Helyi Termelői Piac



Önkormányzati hírek

Vektor Községi Pont

A tó környéki fiatalok közelebb kerültek a művészetekhez
A fiatalok érték-felfedezését és kreativitását is ösztönözte a Vektor Községi Pont néhány kimondottan fiataloknak szóló programja az elmúlt két évben.



SUKORÓ VIRÁGOS PORTÁI, JELENTKEZZETEK!

SUKORÓ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA KERESI A TELEPÜLÉSI LEG-jeit.

IDÉN HÁROM KATEGÓRIÁBAN KERESSÜK SUKORÓ LEGSZEBB PORTÁIT:

❖ **LEGVIRÁGOSABB**
❖ **LEGRENDEZETTEBB** (tervezett, parkosított)
❖ **LEGZÖLDEBB**

HA ÚGY ÉRZI, HOGY VIRÁGAI, NÖVÉNYEI ÉS ODAADÓ MUNKÁJA MEGÉRDEMLIK AZ ELISMERÉST, JELENTKEZZEN PÁLYÁZATUNKRA 2020. MÁJUS 30-IG.

NEVEZNI NÉV, CÍM ÉS KATEGÓRIA LEADÁSÁVAL LEHET AZ ÖNKORMÁNYZAT ÉPÜLETÉBEN VAGY ELEKTRONIKUSAN IS BEKÜLDHETŐ A [KULTURA@SUKORO.HU](mailto:kultura@sukoro.hu) E-MAIL CÍMRE.

A DÍJAK KIOSZTÁSÁRA 2020. AUGUSZTUS 30-ÁN A FALUNAPON KERÜL SOR.

MEGÉRI NEVEZNI, HISZEN ÉRTÉKES VIRÁGUTALVÁNYOK VÁRJÁK A NYERTESEKET!



**2020. tavaszi
égetési napok**

Március (első szombat): március 7.
Április (első szombat): április 4.
Május (első szombat): május 2.

Az „**Egy húron pendülünk**” keretein belül több alkalommal látogattunk el a környék óvodáiba és iskoláiba, hogy az ovisokkal, valamint az alsó és felső tagozatos diákokkal megismertessük a zene közösségépítő hatását. A zenés alkalmas során a gyerekek ismert és kevésbé ismert dalokat hallgathattak meg, megismerhettek zenetörténeti korszakokat, stílusokat, együtt is énekelhettek a zenészekkel, sőt több alkalommal táncra is perdültek. A zenélések során az előadók megismertették a fiatalokat a hangszerek világával is, ugyanis az alkalmak során többször volt hangszer bemutató, melyek keretében a gitár, a szaxofon és a konga is bemutatásra került. Az alkalmak után még sokáig érződött a résztvevőkön a zene csodálatos összekovácsoló ereje és az éneklés közösségi élménye.

Az „**Értékeink újratöltve**” egy képzőművészeti pályázat volt, melyet mindegyik tó körüli településen meghirdettünk. A pályázat célja volt, hogy felhívjuk a gyermekek figyelmét arra, hogy milyen sokszínű, változatos és érdekes a világ, amelyben élünk. Ennek



keretében több alkalommal nyújtottunk zenés ihletadó alkalmat is a gyerekeknek pályaműveik elkészítéséhez. A különböző zenés alkalmakon a hazai zenei kincs megismerése mellett a fiatalok betekintheztek Afrika, Közép-Amerika és az arab országok kulturális sokszínűségébe is. A zenei élmények által inspirált műveket festmény, rajz, kollázs és fotó kategóriákban vártuk és minden településen díjaztuk a legjobbakat. A fiatalok művészi készségeinek és kreativitásának fejlesztését célzó alkalmak során több száz fiatal vett részt a programban, mely reményeink szerint meghatározó élmény volt számukra.



Gyerekszemmel a világ



Óvodai beíratás!

A Sukorói Óvoda értesíti a kisgyermekes szülőket, hogy a 2020/2021-es nevelési évre az óvodai beíratás időpontja:

2020. április 27-28 (hétfő-kedd) 9-15 óra

Helyszíne:
Sukorói Óvoda, 8096 Sukoró,
Óvoda u. 2/B, óvodavezető irodája

Várjuk azon sukorói szülőket, akiknek gyermeke 2021. augusztus 31-ig betölti a harmadik életévét. A beíratkozáshoz szükséges dokumentumok a következők:

Gyermekek:

- születési anyakönyvi kivonata
- lakcímkártyája
- TAJ kártyája
- orvosi igazolása arról, hogy közösségi életre alkalmas

Szülő:

- személyi igazolványa
- lakcímkártyája

Óvodánk Pedagógiai Programját, Házirendjét, Szervezeti és Működési Szabályzatát megismerhetik a www.sukoro.hu honlapon. Jelentkezéssel és beíratkozással kapcsolatos bővebb információt a **22/ 598 – 006** telefonszámon kérhetnek.

Gyermekeket szeretettel várjuk!

Sukoró, 2020. 02. 17.
Tisztelettel:
Viza Tiborné óvodavezető



Velence Resort Spa

A Sukorói Óvoda nagycsoportos gyermekei 2020.02.06-án a Velence Resort Spa szálloda és fürdő meghívására egy jó hangulatú, játékos délelőtti vendégei voltak.

Köszönjük a vendéglátást!



Molnár-Kiss Mira



Csordás Fanni



Gazdag Márk



Sukorói Manó Mini Bölcsőde hírei

Bölcsődénkben az elmúlt időszakban is rengeteg élménnyel gazdagodtak az ide járó gyermekek. Decemberben ellátogatott hozzánk a mikulás. Az első találkozás a télapóval kicsit bátorlalná a gyerekeket, de nagyon gyorsan alább hagyott a félelem és a kíváncsiság lett úrrá közöttük. Fürkészve figyelték, hogy vajon mit rejthet a mikulás nagy zsákja. Ezúton is szeretnénk megköszönni a Sukoró Iskolájáért Közalapítványnak a gyermekeknek szánt csomagokat. A karácsonyt megelőző időszakot az ünnepre való felkészüléssel töltötték a gyermekek. Ilyen témájú alkotásaikkal lephették meg szüleiket. Az újév változásokat is hozott. Egy társuktól elbúcsúztunk, mivel megkezdte az óvodát. Ezzel együtt új gyermeket fogadtunk kis közösségünkbe. Ebben az évben, február 10.-én farsangi mulatságot tartottunk a bölcsődében. A kisgyermekes szebbnél szebb jelmezekbe öltöztek. A maskarákba öltözve kezdődött a fergeteges mulatság. Jókedvűen, felszabadultan táncolt apraja-nagyja. A mulatság után, mindenkinek nagyon jól esett a szülők által hozott apró ropogtatni való és frissítő adó innivalók. Köszönjük a szülőknek együttműködésüket.

A 2020/2021-es gondozási-nevelési évre jelentkezni április 15.-ig van lehetősége a szülőknek. Felvételi kérelem nyomtatványt a bölcsődevezetőnél (Mészölyné Unger Ildikó) lehet kérni személyesen vagy elektronikus levél formájában.

Elérhetőségeink:

8096 Sukoró, Óvoda utca 2/a.

e-mail cím:

sukoroimanominibolcsode@gmail.com

mobilszám: +36-30-408-6361

Mészölyné Unger Ildikó

Tisztelt Olvasók!

A Sukorói Óvoda óvodapedagógusai 2020. 01. 31-én a Velencei-tó környéki óvodákból érkező pedagógusokkal közösen az „Egyéni fejlesztő programok a tehetséggondozásban” című akkreditált továbbképzésen vettek részt.

A rendezvény szervezője és egyben házigazdája a Sukorói Óvoda volt

A képzés megvalósítását az Európai Szociális Alap társfinanszírozásában megvalósuló EFOP 3.2.1-15-2016-001 kódszámú „Tehetségek Magyarországa” nevű pályázati forrásból biztosította.

Viza Tiborné
óvodavezető



Köszönjük a finom ebédet a Gemeskúti Étterem dolgozóinak!



Dr. Dávid Imre előadása

Gyerekszemmel a világ



Jurák Martin



Sidó Boróka

Gyerekszemmel a világ

Farsangoltunk

Minden évben – a téli szünetről viszatérve – komoly tervezőmunka jellemzi a farsangi időszak kezdetét. Izgatott ötletelések, találgatások veszik kezdetüket az egyéni és csoportos jelmezeket illetően.

Ez idén sem volt másként. A csoportos jelmez kiválasztása rengeteg közös beszélgetés és egymás meggyőzése után történt meg mindegyik osztályban. Ha már kész volt a terv, a felkészülés izgalmas órái következtek. Hiszen nem csak a jelmezeket kellett elkészíteni, hanem a jelmezek bemutatásához is ki kellett találni valamilyen ötletes műsorszámot mindegyik kis csapatnak. Mindezt próbáltuk egymás előtt a legnagyobb titokban

megvalósítani, hiszen fontos szempont volt a meglepetés ereje. A nagy nap reggelén egy nyüzsgő forgatagga változott az egész iskola. Kicsik és nagyok, jelmezesek és segítők, szülők és gyerekek töltötték meg a folyosót. Öltözködéssel, arcfestéssel, kellékek rendezésével telt az idő.

9.00-kor kezdetét vette a csoportos bemutató. Az első osztályosok törpéi rendkívül aranyosra sikeredtek, s méltán vívták ki a nézők /szülők, gyerekek/ tetszését is. Őket követte a negyedikesek takarító brigádja. A humoros és látványos bemutató után vastaps volt a jutalmuk. A harmadikások, táncukkal és műsorukkal igazi brazil focihangulatot teremtettek a tornaszobában. A csoportos műsor-számok olyan fergetegesre sikeredtek,

hogyminden osztály duplán adta elő azokat a közönség kívánságára. Ezt követően – az egyéni jelmezekbe történő átöltözés idejében – a gyerekek a tornaszobában táncolhattak, vagy a büfében falatozhattak. A finomságokat idén is a szülők biztosították számunkra, és néhány lelkes anyuka vállalta magára a gyereke kiszolgálásának feladatát.

Az egyéni jelmezek is nagy sikert arattak. Igazán ötletes, a gyerekek kívánságát figyelembe vevő maskarák születtek. Mindenki remekül szórakozott azzal, hogy egy kicsit más bőrébe bújhatott és úgy viccelődhetett, mókázhatott a többiekkel.

Az egyéni bemutatókat és további büfé-látogatásokat követően került

sor a tombolahúzásra. Ezt a gyerekek évről-évre egyre lelkesebben várják. Sok tombolát eladtak negyedikeink, a szülők pedig rengeteg tombola-tárgyat küldtek be erre az alkalomra.

Az izgatott percek után mindenki nyereményekkel megrakodva térhetett vissza a tánc és játék világába, majd indulhatott le ebédelni.

Hangos, vidám mulatozásunkkal, zajongásunkkal remélhetőleg jó mesz-szire üztük a telet, s örömmel várhatjuk a tavasz eljövetelét.

K. Darabos Erzsébet
tagintézmény vezető



Sukorói Hagyományörző Egyesület
8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.
+36 70/778-9265
sukoroihagyomany@gmail.com
facebook.com/hagyomanyusukoro
Adószám: 18491500-1-07
Bankszámlaszám:
57800033-10002546

Az elmúlt években bebizonyítottuk a környezetünknek, hogy ez az Egyesület él és működik, sőt perspektívát kínál a településünk lakóinak. Az életre hívott rendezvényekkel magasra tettük a lécet és bevallom volt egy halvány kétely bennem, hogy sikerül-e ezt a mércét évről évre megugorjuk. Bátran állíthatom, hogy sikerült és az a léc egy-két fokkal feljebb került.

Mindenki számára másért marad emlékeztető egy-egy rendezvény, azonban

a létrehozott fényképkiallítással és az életre hívott regéléssel olyan plusz értéket adtunk a falu közösségének, mely beszédtema lesz évek múltán is.

Mikor azt hiszed, hogy ennél többet, ennél jobbat már nem tudunk kihozni magunkból, általában akkor valósulnak meg a legmélyebb álmunk. Szépen lassan haladunk előre és nyújtunk kultúrát, hagyományt Sukorónak, a Velencei-tó térségének, Fejér megyének, Magyarországnak. Hisz megyei napilapban olvashattak egyesületünk tevékenységéről, valamint országos nézettségű tévécsatornán közvetítettek az általunk képviselt értékekről.

Fontosnak tartom, hogy visszaemlékezzünk kicsit az év végére. Egyesületünk fontos szerepet tölt be községünk németországi testvértelepülésével való kapcsolattartásban. Minden év december elején 3 napos rendezvényen veszünk részt Rimstingben. Az utazás célja a két település közötti jó kapcsolat fenntartása mellett a nyelvismeret bővítése, más kultúra megismerése, földrajzi és történelmi ismeretek szélesítése és nem utolsósorban emberi kapcsolatok kiépítése! A két település közötti partnerségi szerződés 2002.07.06-án került aláírásra. A Hagyományörző Egyesület tagjai elkötelezetten ápolják ezt a partnerséget, testvéreiként tekintenek a német település lakóira. Az elmúlt 17 év során nem hagytunk ki egyetlen karácsonyt sem, ennek köszönhetően kürtöska-



lás nélkül a rimstingi mikulásvásár elképzelhetetlen. Erőnket és időnket feláldozva indulunk neki minden évben a maximalizált létszámú csapattal, igyekezzünk minden évben új aktív tagokat is bevonni. Akármilyen hihetetlen, de nem a vagyonszerzés a célja - hanem olyan emberekkel találkozni és megállni beszélgetni néhány szót, akik német ajkúként is büszkéek Sukoró sikereire, gyarapodására. Megállni és néhány szót ejteni azzal, aki ott a karácsonyi fények alatt mondja el, hogy gyógyíthatatlan beteg és jövőre már nem találkozunk. Elmaradhatatlan kelléke a magyar stand a bajor adventi vásárnak, ahol elengedhetetlen, hogy minden a két kezünk által előállított portéka legyen. A diót közösen törjük és pucoljuk, a lekvárok az asszonyok kamráiból származnak, a forralt borhoz az alapanyagok a tagok pincéiből kaptuk, a mézeskalácsot a gyerekeinkkel közösen készítettük. A Mikulás hungarikumot is visz minden évben a német gyerekek asztalára! Az iskolások és az óvodások részére 5-5 kg szaloncukrot adományozunk. Ezúton szeretnénk a Zólyomi ABC-nek, Nagy Rolandnak és Devecsei Lajosnak köszönetünket kifejezni a felajánlásokért. Utoljára találkoztunk hivatalában lévő Josef Mayer polgármester úrral. Köszönetet mondtunk két cikluson át tartó munkásságáért és békés, nyugodt életet kívántunk a családjá körében a jövőre vonatkozólag.

December 29-én az egyesület férfi tagjai ismét nyakukba vették a falut és áldást mondtak az őket vendégül látó házigazdáknak. Ez miért olyan nagydolog, kérdezhetik sokan. 70 éve elfeledett, két ünnep közötti szokást elevenítettünk fel! Szerencsére élnek még a faluban olyan idős emberek, akik emlékeznek arra, ahogyan a felmenőik jókívánságokat regölvén járták körbe a falut. Szerencsére élnek ma a faluban olyan emberek, akik fontosnak tartják az őseik értékeit és minden alkalmat megragadnak, hogy továbbadják a környezetüknek. Hetekig szöveget tanultak, próbákra jártak, koreográfiát gyakoroltak, míg minden tökéletes nem lett. Mindehhez milyen érdekük fűződött? Hisz ez a legnagyobb kérdés manapság. A könnyecseppből csillogó szemek, amik a házaknál fogadták őket! Nem kell ennél nagyobb elismerés! Jártak a Polgármesterasszonyéknál, Krisztik családnál, Németh Laci bácsiéknál, dr. Molnár Krisztián a Fejér Megyei közgyűlés elnökénél és családjánál, Szücs Jani bácsiéknál, Paksi



Civil szervezetek



Gáboréknál és végezetül, de nem utolsó sorban Gazdagh Melinda képviselő asszony és családjánál. A Fejér Megyei Hírlap december 30-ai kiadásának címlapján láthatták viszont az olvasók subába öltözött tagjainkat.

Gőzerővel belevágtunk a 2020-as év rendezvényeinek szervezésébe is. Így volt családi farsangi mulatság 2020.02.14-én délután az iskola aulájában, ahol zenebona, dínom dánom, tánc-, és fánkeő verseny, álarckészítés, szalagos, csöröge- és rózsafánk, valamint kiszabáb égetés is várta a vendégeket. Híz már mindenki azt kívánta, hogy „Vessen a tél, jöjjön a tavasz!” Az alakoskodás hagyományának megőrzése érdekében a gyerekeken kívül a felnőtteket is jelmezben, maszk mögé bújva vártuk. Rendezvényünk a NEA támogatásával valósulhatott meg. Köszönet minden résztvevőnek és hatalmas ölelés a szervezőknek, játékok, táncház lebonyolítóinak. Híz az ő áldozatos munkájuk nélkül nem élvezhették volna önfedleten a kicsik és nagyok az estét.

Az idei évre tervezett programjaink a teljesség igénye nélkül, melyre sok szeretettel várunk minden falubelit és

ismerőseit:

Múltidéző beszélgetést ki nem hagy-nánk, hagyományá vált már a Húsvéti családi nap, valamint ifjú fiainkkal fel-élesztjük a locsolkodás hagyományát. Nem maradhat el a falu májusfájának felállítása és kidöntése sem, úgy, mint a gyereknapon és a falunapon való szerep-vállalásunk sem.

Egyesületünk 20 éves, melyet méltó keretek között szeretnénk megünne-pelni. A Rimstingi Hagyományörző Egyesület elfogadta meghívásunkat és 2020.08.07-09. között tiszteletüket teszik Sukorón. Látogatásuk részletei és a program már folyamatos egyeztetés alatt van.

A hideg idő beálltával az asszonyműhe-lyünket biztos megtartjuk, úgy mint a két éve felélesztett regölő énekekkel való falukerülést is. A változtatás jogát fenntartjuk!

Kérek minden tisztelt Sukorói lakost, tevékenységünkkel szimpatizáns, hogy értéketemtő törekvésünk folyamatos-ságának biztosítása érdekében, ameny-nyiben módja és lehetősége van, adó-jának 1%-ával támogassa az idei évben Hagyományörző Egyesületünket, hogy tovább teremthessünk valódi értékeket.

Varga Edit
a Sukorói Hagyományörző Egyesület
elnöke



SUKORÓI BORBARÁTOK EGYESÜLETE

www.sukoroiborbaratok.hu
sukoroiborbaratok@gmail.com

Egyesületünk minden évben meg-szervezi a borversenyt, amelyre már 11. alkalommal kerül itt Sukorón. A borversenyen kistermelők, kézműves borászok vehetnek részt, a maguk által készített boraikkal. Tizenegy évvel ezelőtt Gaál Kálmán, Herczeg Imre és Sukoró Önkormányzata kez-deményezte, hogy legyen Sukorón is borverseny azzal a céllal, hogy jó, finom borok készüljenek, valamint a nagy múltú Sukorói szőlő- és bor-termelés fennmaradjon. Jövőben is ennek szellemében munkálkodunk és szervezzük meg a borversenyünket.

FELHÍVÁS

**A 2020. Évi sukorói községi
borversenyen való részvételre.**

Szeretettel várunk minden bortermelőt a Sukorói Borbarátok Egyesülete által rendezett borversenyre.

Nevezés

Nevezni lehet a 2019. évben szüretelt szőlőből készült alábbi borokkal:

1. Minőségi vagy vegyes fehér borral
2. Minőségi vagy vegyes vörös borral
3. Rozé borral
4. Othello borral
5. Gyöngyöző vagy habzó borral

Nevezéskor a mintákat fajtánként két darab 0,75 literes csavarzáras üvegben kell leadni 2020. március 28.-án, szombaton 9-11 óra között a Prince Wine Borház Kft pincéjében. Nevezéskor a palackok egységes címkét kapnak, amely tartalmazza a bor nevezési számát és fajtáját, valamint a ter-

melő nevét. A nevezési díj fajtánként 500.- Ft. Akadályoztatás esetén Gaál Kálmán-nal (+36-30-9765534) vagy Paksi Gáborral (+36-20-9224791) lehet egyeztetni.

Bírálat

A bírálatra 2020. április 4.-én 10 órai kezdettel kerül sor a kultúrházban. A szakmai zsűri elnöke Dr. Janky Ferenc. A bírálat nyilvános, az elért minősítésről a résztvevők a zsűri elnöke által hitelesített oklevelet kapnak.

Díjazás

Sukoró Község Önkormányzata 5-5 db I. II. III. díjat adományoz a borversenyen induló termelők díjazására. Ennek megfelelően díjazásban részesülhet minden sukorói illetőségű kézműves bortermelő, aki a borát saját, 1 hektárnál nem nagyobb területen termelt szőlőjéből, vagy vásárolt szőlő esetén olyan, legfeljebb hasonló mennyiségű szőlőből, amely a Velen-ce – tó környéki hegyközség területén termelt, a saját pincézetében, saját maga - ma már hagyományosnak tekinthető - technológiával készíti.

A díjak odaítélése az egyes termelők által nevezett borok közül a legmagasabb pontszámot elért bor termelője egy évre megkapja a Sukorói Borbarátok Egyesülete által alapított „Sukoró Legjobb Bora” vándordíjat.

Ezen kívül a díjazott borok közül – az othello bor kivételével – a legmagasabb pontszámot elért bor termelője egy évre megkapja a Sukorói Borbarátok Egyesülete által alapított „Sukoró Legjobb Bora” vándordíjat.

Eredményhirdetés

Az oklevelek és díjak átadása május 16.-án történik, jó idő esetén, a borház udvarán, rossz idő esetén a kultúrházban. A részletekről a versenyben résztvevők részére értesítést küldünk.

2020. 02. 25.
Egyesület Vezetősége



SUKORÓ SPORTBARÁTOK KÖZHASZNÚ SPORTEGYESÜLET

8096 Sukoró, Berkenye u. 15.
tel: +36-30-4281106
email: sukorosport@freemail.hu
www.sukoro.hu
Adósz: 18502105-1-07
Számlasz: 10405066-50505649-53551007

KEDVES SPORTBARÁTOK, SUKORÓIAK!

A kellemesebb időjárás beálltával egyre jobban vágyunk a szabadba, a friss levegőre. Jó hangulatunk, közérzetünk megőrzése érdekében válasszuk a mozgást segítő társul. Felfrissíti testünket és gyógyír a lelkünknek is.

A téli hónapokban is bővelkedtünk programokban, sporteseményekben. Decemberben tartottuk évzáró összejövetelünket a Kultúrházban. Az



Egyesület közel teljes létszámmal (60 fő) képviseltette magát. A jó hangulatú összejövetel késő estig tartott, az asztaloknál a baráti beszélgetések közepette sok aktuális téma került terítékre. Egyesületünk tagjai a téli hónapokat sem töltötték mozgás nélkül. Mindenki a maga által kedvelt sportágban talált kikapcsolódást, testi és szellemi felfrissülést. (torna, tenisz, petanque, bridsz, billiárd). Nordic walkingos kis csapatunk szombat délelőttönként különböző úti céllal járja a Sukoróhoz és környékéhez tartozó erdőket, területeket. A csapat tavaly az év utolsó napján is túrázott, így búcsúztatva el az óvet. A ping-pongosok nagyon várják a Kultúrház átadását. A Kultúrház felújítása miatt a hétfői edzések így elmaradtak, de öröm, hogy szép új környezet várja majd a sportolókat és a település lakóit is.

A hagyományos, kedvelt szabadtréri sportágaink a tavaszi kedvező időjárás beálltával heti rendszerességgel tovább folytatódnak. (petanque, tenisz)

Tavaszi programjaink:

2020. március 07. (szombat)
asztaltenisz bajnokság tavaszi forduló

2020. március 21. (szombat)
gyalogos túra az Angelika forráshoz

2020. április 18. (szombat)
Nyuszi túra Gyöngyvirág Egyesület szervezésében

2020. május 23. (szombat)
autóbuszos kirándulás Szarvas



2020. június 07. (szombat)
Gyermeknap az Önkormányzat és a civil szervezetek szervezésében

A májusi autóbuszos kirándulásunk úti célja Szarvas és környéke. A tavaszi kirándulásunkat az idén 2 naposra tervezzük, szeretnénk hazánk ezen részét is bejárni, megismerni.

Szarvas a Dél-Alföld egyik legszebb városa. Neve először Anonymus krónikájában fordul elő Szarvashalom néven, később is a szarvasok városaként emlegetik. Szarvas a középkor óta fontos átkelőhely a Hármas-Körös holtágának bal partján. A török hódoltság idején a város elpusztult, a lakosság elmenekült, a környék teljesen kihalt. A település újkori történelme az 1700-as évek elejétől számítható, amikor is felvidéki jobbágokat telepítettek erre a vidékre.





82 hektáros területen. Az arborétum története az olasz eredetű Bolza család nevéhez fűződik. Bolza Péter tábornok 1798-ban szarvasi földbirtokos lett. Fia Bolza József feleségével gróf Bathyány Annával kezdte meg az Anna liget fásítását. Az ifjabb Bolza József, akit „Pepinek” becéztek a mai arborétum magasabban fekvő részein, amelyeket nem öntött el árvíz kezdte meg a fák ültetését. A bécsi császári birtokról szekérrel szállították földlabdástól a mamut és páfrány fenyők első példányait a Körös parti ötektáros parkba. Majd később a 19. század nyolcvanas éveiben, a Hármas-Körös szabályozásával kerültek át végleges helyükre, a mai arborétum területére. Később Bolza Pál folytatta bátyja megkezdett munkáját. Rendkívül gondosan és szakszerűen fogott hozzá az örökölt területen a „Pepi-kert” tervezéséhez, építéséhez egy osztrák kertész segítségével. A tervezett park peremét védelmi célból erdősávval vette körül, amely megvédte a belső



1943-ban az államra bízta, amely még abban az évben védetté nyilvánította. Az arborétum ma országos védettségű természetvédelmi terület.

A Szarvasi Arborétum másik nevezetessége a Mini Magyarország, amely egy makettpark. Itt Magyarország épített öröksége, nevezetes épületeinek, vasútjainak, hajóinak minden apró részletében kidolgozott kicsinyített mása látható. A makettpark 2013-ban nyílt meg. A nyitásra több tucat hazai történelmi helyszín és épület makettje készült el, köztük a Szegedi Dóm, a Széchenyi Lánchíd, vagy az Egri Vár makettje, amely a 16. századi eredeti állapotában mutatja be a várat és az 1552-es ostromot. A részletgazdag makettek készítése és a park kialakítása 9 hónapon át tartott. A makettpark szervesen illeszkedik a Szarvasi Arborétum közegébe. A tervezés és a kialakítás során egyaránt szempont volt a fenntarthatóság és a környezettudatosság. A makettparkban a folyók, a tavak és az egyes épületek is a földrajzi elhelyezkedésüknek megfelelően kaptak helyet. A magyar vasúttörténet legendás mozdonyainak, legjobb állomásépületeinek és a balatoni vitorlázás híres hajóinak kicsinyített másával is találkozhatunk.

A „Pepi-kert” már Bolza Pál idejében is szépen gyarapodott, a fennmaradt adatok szerint 1920-ban 263, míg az 1990-es évek elejére már majdnem másfél ezer fa és cserjefaj volt már a gyűjteményben. A messzi tájakról idehozott növények többsége a Körösök völgyének szélsősége időjárása ellenére is megmaradt, ami nagyrészt az arborétum párasabb mikroklímájának és a kertet keletről határoló Holt- Körös ágnak köszönhető. Bolza Pál féltve a kert jövőjét, annak felügyeletét

MOZOGJ VELÜNK!
Halász Kriszta
elnök

MOZOGJ VELÜNK!

Egyesületünk 2020. Március 21-én (szombat) Hagyományos tavaszváró Kirándulást szervez az angelika forrás-hoz

Találkozó:
10 órakor a református templom előtt
A túra hossza kb. 6 km.

Mindenkit szeretettel várunk!
Halász Kriszta

A fontos dolgok mindig egyetlen, első lépéssel kezdődnek!

A tavasz remek alkalom, hogy új változásokat honosítsunk meg az életünkben! Végre vége a szürke napoknak, egyre több a fény és a szervezet vágyik az újdonságokra, a feltöltődésre.

Ezúttal abban segítünk, hogy olyan célokat tűzzünk ki, amik feltöltenek bennünket és hosszú távon tarthatóvá válik az az elégedettség és magabiztoság, amire tovább lehet majd építkezni.

Nézzük is meg mi kell egy tartós életmódbeli változáshoz!

(1.) Szükségünk van egy könnyörtelen kiindulópont. Azaz fel kell adnunk az eddig kiválóan teljesítő mantráinkat, miszerint minden rendben van így, semmi szükség változtatásra.

Gondoljunk csak a vízivás kérdésére. Biztos, hogy minden egyes nap elegendő vizet iszunk?! Nem lehet, hogy az állandó kedvetlenség, fejfájás, erőtlenség, netán szédülés hátterében az áll, hogy egész nap elfelejtkezünk gondoskodni a szükséges víz magunkhoz vételéről?! Tehát érdemes jól megvizsgálni, hogyan is telik egy napunk a saját magunkkal való jól bánás szempontjából és engedjük meg, hogy észrevegyük hol lenne szükség a változtatásra.

Amikor fogyasban, formálódásban gondolkodunk, akkor pedig meglepő módon NEM a mérleg a legjobb barátunk. Nem csupán azért, mert teljességgel elfogadhatatlan értékeket képes mutatni, hanem azért mert korántsem annyira mérvadó, hogy hány kg-ok vagyunk, mint azt elsőre gondolnánk.

Például az izmosabb testfelépítésű ember gyakran nehezebb, mint az azonos ruhaméretet hordó, ámde zsírosabb társa (a magasság legyen most azonos mindkét esetben). 1 kg zsír sokkal nagyobb helyet foglal, mint 1 kg izom. Így két azonos súlyú és magasságú ember esetében is könnyen lehet, hogy az izmosabb sokkal vékonyabbnak tűnik. A vitalitásról nem is szólva!

Pontosan ezért érdemes testösszetétel mérést alkalmazni, vagy házi módszer-



ként a centit. A testösszetétel mérése egyáltalán nem fájdalmas dolog és teljes képet tár elénk a szervezetünk állapotáról. Sokakkal találkozom, akiket egy mérés után pánik kerít hatalmába és szívesebben el sem jönnek legközelebb. :-)

Az első lépés után nem szabad megtorpanni! Ha már elindultunk és biztosak vagyunk az irány helyességében, akkor jöhet a következő lépés.

Arra szoktam kérni azokat az ügyfeleket, akik elfáradnak az első lépés után, hogy képzeljék el: Melyik a pezsdítőbb érzés, ha minden marad így, ahogy most is van, vagy a tetteik eredményeként változik a helyzet? Ráadásul, azzal, hogy vállalták az elindulást megpróbáltatásait, már sokkal előrébb vannak az emberek 90%-ánál! Mondhatni abba az unikum 10%-ba tartoznak, ahová tartozni egyszerűen jó.



háziasszonyként azt jelenti a fenti vágy, hogy legalább naponta egy alkalommal egyenek a férjével meleg ételt és egy étkezéshez egyenek valamiféle zöldséget.

Remek célt választott Melinda, mert az első szűrőnek már meg is felelt a vágya: Úgy fogalmazta meg, hogy rendszeresen ismétlődjön a cselekvés.

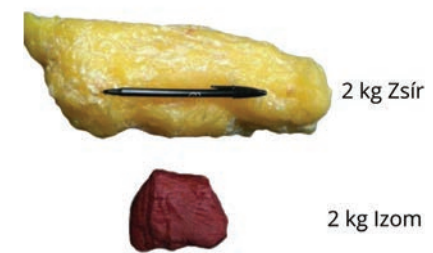
A második szűrő, hogy legyen a cél egészen pontosan megfogalmazott. Itt már azért látható, hogy amit szeretne az nem teljesen konkrét. Ha pedig valami nem konkrét, akkor bizony könnyen előfordulhat, hogy nem teljesíthető az elvárás. Vagy éppen nem úgy, ahogy az eredeti elképzelésben szerepel. Ilyenkor a Milyen? Mennyi? Mikor? kezdetű mondatok lehetnek segítségünkre.

A harmadik szűrő pedig, hogy legyenek határidők rendelve a célunkhoz. A határidő lehet egy köztes cél. Lényeg, hogy pontosan tegyünk a magunk számára felismerhetővé, ha megvalósítottuk.

A negyedik szűrő pedig, ami mindent visz, akkor is ha az előzőeket Melinda kiválóan kitalálta, ez pedig: Megcselekedhető napi szinten, amit naponta el kell végezni a cél teljesüléséhez?

Azaz van Melindának ideje, pénze, energiája, hogy minden egyes nap kitalálja mi legyen a zöldséges és meleg étel? Tovább megyek, el is megvásárolni az összetevőket? Netán előre tervez? Van elegendő recept a tarsolyában? Tudja mi az amit szeret-

Zsír és izom méretének összehasonlítása azonos súly esetén



nek enni, és mi az amit nem? Bírni fogja a mindennapi csomagolás, majd az esti műanyagdoboz/üveg mosogatót?!

Ennél lényegesen több dolog van, ami a negyedik szűrőt igazán erőssé teszi. Nem is gondolnánk milyen apróságok tudnak gátat vetni egy ilyen akár ennyire egyszerűnek tűnő célkitűzésnek is, mint Melindáé! (és akkor még a piros autóról nem beszéltünk! :-DD)

Pontosan ezeket a célkitűzéseket szabjuk egyénre, amikor március végén találkozunk Sukorón a könyvtárban, ahol a Menütervezés rejtelemén keresztül megtanulunk megvalósítható célokat kitűzni, közösen elindulunk az életmódváltás útján nem csak testileg, hanem lelkileg is!

Ha valakiben az írásom hatására az fogalmazódik meg, hogy túl bonyolult ez az egész, akkor szeretném itt helyben megnyugtatni, hogy annyira kézenfekvő és logikus eszközöket alkalmazunk majd, amitől pofonegyszerűvé válik!

Szeretettel várok minden változásra vágyót március 20-án pénteken 18.00 órai kezdettel a Sukorói Könyvtárban!

Szeretettel,
Betti



TAVASZKÖSZÖNTŐ!
TÁMOGATÓI BÁL A SUKORÓI ÓVODÁÉRT ÉS ISKOLÁÉRT!

GÉMESKÚT ÉTTEREM | 2020. ÁPRILIS 17. PÉNTEK
19.00 ÓRÁTÓL

SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT
ÉVES JÓTEKONYSÁGI BÁLUNKRA!
A MÓKA, JÓKEDV, KACAGÁS
ÉS A FINOM FALATOK GARANTÁLTAK!
TÁMOGASD AZ ÓVIT/SULTI AZZAL,
HOGY ELJÖSSZ ÉS JÓL ÉRZED MAGAD!

BELÉPŐ 4000 FT/ FŐ
MELY TARTALMAZZA A VACSORA ÁRÁT
TÁMOGATÓI JEGY 1000 FT FT/DB

A BÁLON ÉRTÉKES TOMBOLA NYEREMÉNYEK VÁRNAK!
TOMBOLA 500 FT/DB

JEGYEK AZ ÓVODÁBAN
ÉS ISKOLÁBAN VÁLTHATÓAK!
TÁMOGATÓ:
SUKORÓ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

SUKORÓI ÖSSZNEPI GARÁZSVÁSÁR!

Csatlakozz Te is a sukorói nagy össznépi garázs vásárhoz! Április 18-19.-én kerül megrendezésre a nyitott garázsok vására Sukorón, ahol eladhatod megunt vagy kinőtt, elavult ruháidat, bútoraidat, csetreszedet, csecsebecsédet, szerszámaidat vagy bármit amit csak találsz otthon és szívesen megválnál tőle egy kis pénzért cserébe.

Várjuk azon sukorói lakosok jelentkezését, akik szívesen vennének részt egy olyan 2 napos rendezvényen, ahol az udvarokat, garázsokat kinyitva szeretné fogadni a vásárlókat, kincskeresőket, bámészkodókat, alkudozókat, kupecokat, kereskedőket, vásárlókat.

A rendezvényt országosan szeretnénk meghirdetni, és évről évre egyre nagyobb és hangulatosabbá tenni azt. További részletek a sukorói Facebook csoportokban.

Ne feledd! Ami neked már nem kell az másnak lehet, hogy egy kincs.

Keress minket bizalommal:

Nagy Gabriella
06-30-6119144

nagybcn@gmail.com

Füle Anita
06-30-3976324

Sukorói katolikus közösség

A katolikus közösség életében az elmúlt év igen tevékenyen és mozgalmasan telt. Tovább folytattuk a Katolikus Közösségi Ház (a régi plébánia épület) rendbe tétele, a kert rendezését. A hosszú éveken át elhagyatott épület étellel telt meg: nyáron cserkészcsapatok táboroztak benne, az anyukák játszónapokat tartottak a gyerekeknek, kulturális előadások, a Szivárvány Törzs Közhasznú Egyesület szervezésében három tánccház multság, a Hagyományörző Egyesület szervezésében pedig múltidéző beszélgetés is volt az öreg épületben. A hideg idő beköszöntével, késő ősztől tavaszig a szentmiséknek is az itt berendezett kápolna ad helyet. Megszépült a templom is, befejeződött a külső vakolat felújítása.

Minden hónap első vasárnapján a szentmise után egy kis időre még együtt maradunk, megállunk egy bögre teára, némi süteményre, beszélgetésre, még ha csak egy pár szóra is, hisz a mai rohanó világban erre egyre kevesebb lehetőségünk van.

Négy lelkes édesanya minden szentmisen a prédikáció alatt Miskukót tart a gyerekeknek. Így a kicsik is a saját nyelvükön hallhatják és játékos formában dolgozhatják fel az evangéliumot, míg a felnőttek nyugodtan szentelhetik figyelmüket a prédikációnak. Hagyományteremtő jelleggel márciusban emlékfát ültettünk a katolikus templomban megkeresztelt gyermekek tiszteletére, ünnepségünket megtisztelte Mészárosné Hegyi Gyöngyi polgármester asszony is.

Reméljük, hogy a fa hamarosan díszes lesz Sukorónak, a gyerekek látogatják majd és olvasgatják nevüket a fa előtt elhelyezett táblán. Köszönet Horváth Ádám kertésznek, akitől ajándékba kaptuk a fát.

Szeptemberben vidám családi napot tartottunk a plébánián, a gyerekek Szent Ignác életével ismerkedtek az akadályverseny feladatain keresztül, Nánási Zsófia pedig táncra is perdítette az aprónépet. Közösen mondtunk mesét Róka Szabolcs mesemondó segítségével, melyben az idősektől a fiatalokig át a gyerekekig mind szereplőkké válhattunk. Közben megfőtt a pörkölt, és közös ebéddel zártuk ezt a délelőttöt.

Advent első vasárnapján a szentmise után közösen készítettük el adventi koszorúinkat, hogy aznap már minden otthonban loboghasson az első adventi gyertya fénye.

Előző nap a sukorói piacon is lehetőséget biztosítottunk, hogy az arra járók, ha kedvük van, köthessenek egy szép adventi koszorút családjuknak.

Kardeván Dóra

Adventi várakozásunk szép emléke, hogy a Máramaros megyei Hosszúmezőről érkező gyermekcsapatot vendégül láttuk, míg a környező településeken, és természetesen Sukorón is, előadták betlehemes játékukat. Szállást számukra egyházközségünk kedves tagjai biztosítottak.

Úgy reméljük, Isten segítségével, idén is ilyen szép és tevékeny év vár ránk.

A tavaly megkezdett hagyományt folytatva 2020. április 5-én szeretettel várunk mindenkit, mikor a 9 órakor kezdődő Virágvasárnap szentmise után



Mentőhely:

(madarak átvétele:
telefonos bejelentkezés után)
Sukoró, Ivóút u.14.
Székesfehérvár, Takarodó u. 5.

Látogassa meg
facebook oldalunkat is:
Vadmadárkórház Sukoró
Bird Hospital

Dr. Berkényi Tamás állatorvos.
+36-30-9464-991
e-mail cím:
vadmadarkorhaz@gmail.com

www.vadmadarkorhaz.hu

Teljeskörű FOTÓ és VIDEÓ szolgáltatás

- Esküvők, Családi rendezvények
Reklám, Portfólió, Dokumentáció stb...



- IGAZOLVÁNYKÉPEK AZONNAL!



Régi VIDEÓK (VHS, VHS-C, 8MM, Hi8 stb...)

Mozi FILMEK (8mm, Super 8mm)

átírása DVD-re!

Fotográfia

Sukoró, Lankás u. 19

06-30/300-0710



INGYENES
JOGSEGÉLY
SZOLGÁLTATÁS

elérhetőséget és az ügyfélfogadási rendet aktuálisan a település honlapján a hírek között megtalálják (www.sukoro.hu)

Eseménynaptár

Március:

- 07. 9.00 - 13.00 - Asztalitenisz bajnokság Kultúrház
- 07. 16.00 19.00 Kaland Klub
- 13. Ünnepség március 15. emlékére Kultúrház
- 13. Szép Mária - kiállítása Kultúrház
- 14. 9.00 - 12.00 - Sukorói Borbarátok Egyesület közgyűlés Kultúrház
- 21. Gyalogos túra Angelika forrás, indulás a Református templom előtt

Április:

- 04. Húsvéti kézműves vásár - Piac tér
- 04. 10.00 - 13.00 - Borverseny Kultúrház
- 17. Sukoró Iskola Jótékonyági bál Gémeskút Étterem
- 18. Nyusztúra Iskola Aula
- 18. Települési szemétszedés
– Májusfa állítás: Hagyományörző- és Polgárőr Egyesület
– Tavasz kirándulás- Sportbarát Egyesület

Május:

- 06. Pegazus Bábszínház

Június:

- 06. Gyermeknap Horgászverseny egész nap

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt és
kedves családját

Szép Mária
Aranyecset díjas festő



„Az én színeim”
című
festménykiállítására.

A kiállítást megnyitja:

Erdődi Maya
aranytoll díjas költő

Közreműködik:

az **Ősi Kovács Alkotóműhely**
irodalmi tagozata

Helyszín:

SUKORÓI KULTÚRHÁZ
Cím: Sukoró Fő út 33-35.

Időpont:

2020. március. 13. péntek
18.00 óra

A kiállítás március végéig megtekinthető.

Kezdő és középfaladó Jóga Sukorón

Mi lenne, ha megtanulhatnánk egy sor olyan készséget, amelyek segítségével merőben új módon tudnánk elménket és testünket működtetni?

A jóga eszköztárával lehetővé tudjuk tenni, hogy mi irányítsuk figyelmünket, hogy végre pillanatról pillanatra megtapasztalhassuk önmagunkat és a minket körülvevő világot. A testtől indulva finoman érkezünk meg a lélek felé, így egyre nagyobb tudatosságot tapasztalhatunk meg, az élet egyre energikusabbá, békésebbé és boldogabbá válik.

Ezáltal csökken a feszültség, ami oly sok betegség okozója és elindulhatunk a teljes egészség felé vezető úton...

Időpont: minden pénteken 8:30-10:00
Megbeszélés szerint esti időpontban is!
Helyszín: Sukoró, Művelődési Ház
Bejelentkezés: 0630/5050-224



Hogyan is zajlik egy óra?

Testgyakorlás/Légzés/Relaxáció/Meditáció/Tudatosság/
Életmód/Filozófia

A jogagyakorlatokkal (ászanákkal) szisztematikusan átmozgatjuk az egész testet, ami összehangolja az izom-, csont-, az ideg-, a mirigy-, a légző-, a kiválasztó-, és keringési rendszerek működését úgy, hogy egymást segítsék.

Segédeszközöket használunk, hogy mindenki könnyebben, precízebben tudja végrehajtani a gyakorlatokat. A végén relaxációval és légzőgyakorlatokkal fokozzuk a jóga jótékony hatásait. Helyet kap az órán egy kis elmélet a mélyebb megértés miatt, érintve a keleti filozófia, pszichológia, életmód kérdéskörét.

**Szeretettel várok minden
érdeklődőt!**

NÉPI JÁTÉK - NÉPTÁNC

4 - 8 éveseknek

JÁTÉK

KÖZÖSSÉG
Velence
Minden hétfőn
16:15 - 17:00
Green Residence
Élményközpont

TÁNC

+3630/4089975
www.igyteddra.hu

Green Residence Élményközpont: Velence Hársfa utca / 1/a

Nánási Zsófia
foglalkozásvezető

INTEGRÁLT JOGVÉDELMI SZOLGÁLAT
 Levelezési cím: 1365 Budapest, Pf.: 646.
 Központi telefon: +36 (1) 8969 000
 Web: www.ijsz.hu

Az intézményben az ön területileg illetékes betegjogi képviselője:
 Megléczné Ocsenás Mária

TELEFONSZÁMA:
 melyen elérhető

E-MAIL CÍME:
FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
FOGADÓÓRA HELYE:

06/20-4899-658
 hétfőtől-csütörtökig 08:00 – 16:30 óra között
 pénteken 08:00 – 14:00 óra között
maria.ocsenas@ijb.emmi.gov.hu
 telefonon előre egyeztetett időpontban
 Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház
 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 3.

A jogvédelmi képviselő az integrált jogvédelmi szolgálat (ijsz) munkatársa, az egészségügyi intézménytől független személy
 A fenti elérhetőségek sikertelensége esetén az ijsz zöldszáma hívható:
 06-80-620-055

Szülés utáni komplex regeneráló program, mely a tréning egymásra épülő lépcsőivel egyéni óra keretében egyedülálló módon foglalkozik:

- ✓ a hasfal regenerációjával (rectus diastasis kezelése)
- ✓ Inkontinencia kezelésével
- ✓ gerinc stabilitását biztosító izomfűző funkciójának újraépítésével
- ✓ funkcionális alapmozgások (újra)tanításával
- ✓ Légzés optimalizációval

egységként kezelve a teljes mozgásrendszert.

Kinek ajánlott?

- ❖ Szülés előtt álló kismamáknak
- ❖ Éppen szült anyukáknak
- ❖ Több szülésen átesett anyukáknak
- ❖ Korábban szült nőknek, akik problémásnak érzik a has és gáttájékot.
- ❖ Inkontinenciával küzdőknek

Információ és időpont foglalás (egyéni órák):

Gazdaghné Medve Melinda - Mummy Tummy Training © oktató
Funkcionális edző, 3D Yoga oktató, gerinctréner (+36 30 557 3000)
HELYSZÍN: SUKORÓ és környéke

							3	
9	2							
		3			5	1		4
	9		4					
3							2	5
			7	5			6	
					8		1	
			9		6			7
		6	5		3			8

		4	1	2	8		6	
	1			5				
							8	4
						6		
8			4					5
1		3	2		5			8
4	6	2		8				
				4		3		
5			9					

KERÁMIÁZ-LAK
Fekete Krisztina



Kerámiából elkészíték étkészletet, házszámokat, ajtódíszeket, virágokat, házszépségeket. De megismerkedhetsz a kerámiázás szépségeivel, kipróbálhatod a korongozást, agyagozást is.

Hívj: 06-20-401-9039



**Sukorói
torna**

KEDD: 18.00 Funkcionális körözés
SZERDA: 18.00 Dinamikus Jóga/
Core stabilizáció és Gerinctrénning
PÉNTEK: 18.00 Cross Training

Minden kedves sportolni
vágyó érdeklődőt szeretettel
várók az óráimon hetente:

KEDDEN, SZERDÁN
ÉS PÉNTEKEN 18.00 órakor

A kultúrházban

Gazdaghné Medve Melinda
+36 30 557 31 81

FESSE FEKETÉRE!

Színezzé ki az ábrát úgy, hogy minden sorban és oszlopban annyi fekete négyzetcsoporth szerepeljen, amennyi darab számot az ábra szélén lát, az egyes csoportok hosszúsága pedig a számok nagyságával legyen megegyező! A számok sorrendben szerepelnek, és a fekete csoportok között legalább egy üres mezőt kell hagyni. Helyes megoldás esetén egy tavaszhoz kapcsolódó kép jelenik meg.

[illegible]

Közérdekű információk

Közérdekű telefonszámok:

Egységes segélyhívószám:
112

Sukoró Község Önkormányzata

8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.
Telefon és fax:
06-22-598-007
06-22-475-521
E-mail: spolghiv@t-online.hu
Ügyfélfogadás:
Hétfő, Szerda: 8-17 óra
Péntek: 8-13 óra

Falugazdász

Zábori-Moskola Bianka
06-70-489-38-82

Polgárőrség

Schieder István
06-30-946-90-41

Magán állatorvos

Dr. Somogyi Rita
06-30-530-54-34
Dr. Keresztes János
06-20-928-74-29

ALBA VOLÁN

elsősorban helyközi
közlekedési információk
hétfőtől-vasárnapig: 4.00-23.00
Telefon: 06-22-514-714

Méhraj befogása:

Horváth Zsolt
06-30-454-77-75

E-ON Áramszolgáltató

Közvilágítás hibabejelentő
LAKOSSÁGI!
(Vezetékes telefonról ingyenes):
06-80-533-533
TÓ-VILL Bt. Székházában
Ügyintézés:
06-20-946-2001
06-22-574-008
Kápolnásnyék, Tó u. 20.
Ügyfélfogadás:
kedd: 13:00-18:00
csütörtök: 8:00-12:00

DRV Zrt. információs Pont

Velence, Szabolcsi út 40.
Ügyintézés: 06-80-240-240
Ügyfélfogadás:
hétfő: 8:00-15:00
csütörtök 8:00-18:00
péntek: 8:00-12:00

Folyékony hulladék elszállítása

Herke Szolgáltató Bt.
06-20-93-91-955

Posta

Sukoró, Fő u. 44.
06-22-589-004
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig:
8.00-16.00
ebédidő: 12.00-12.30

MOHOSZ

Velence-tavi Kirendeltsége
22-700-012
Sebestyén András vezető:
06-30-954-0731
Velencei-tavi halőr
Bozay Zsolt
csoporthoz vezető: 06-30-512-7947

Közérdekű információk:

Háziorvosi rendelés:

Dr. Szigeti Margit
Sukoró, Fő u. 50.
Rendelési idő:
hétfő: 8:00-10:30
kedd: 16:00-17:30
szerda: 8:00-10:30
csütörtök: 8:00-10:30
Telefon: 06-22-598-040

Dr. Sirák András
Sukoró, Fő u. 50.
Rendelési idő:
péntek: 13:00-15:00
Telefon: 06-22-598-040

Ügyelet:

Velence, Balatoni u. 65.
Telefon: 06-22-311-104

Gyógyszertár

2481 Velence, Balatoni u. 65.
Hétfőtől - péntekig:
8.00-20.00 óráig
Szombaton: 8.00-14.00

Gyermekorvosi rendelés:

Dr. Oszvald Éva
Sukoró, Fő u. 50.
Tanácsadás:
kedd: 8.00-8.30
Rendelési idő:
kedd: 8.30-9.30
csütörtök: 14.30-15.00

Fogászati rendelés:

Göbölösné Dr. Sztafa Dorota
Pákozdi, Hősök tere
Telefon: 06-22-459-198
Rendelési idő:
hétfő: 13.00-18.00
kedd: 08.00-13.00
szerda: 13.00-18.00
csütörtök: 08.00-13.00
péntek: 08.00-12.00

HUMÁN CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2481 Velence, Zárt utca 2.
Telefon: 06-22-470-288
Fax: 06-22-589-157
E-mail: human01@freemail.hu

Védőnő:

Bédné Molnár Hajnalka
Telefon: 06-22-475-323
Mobil: 06-30-181-3637
Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni u. 65.
Rendelési idő: Hétfőtől - péntekig
7.00-19.00 óráig
Telefon: 06-22-589-515

Sukorói Katolikus Temető karbantartási és rendezési ügyek:

Récsei Norbert - plébános
Mobil: +36-30-547-4113

Sukorói Református Temető karbantartási és rendezési ügyek:

Kiss Kálmán
Mobil: +36-30-997-6155

Polyák László (vadász)

06-70/379-50-00
Elhullott vad, róka, erdei vad
bejelentés esetén hívható!



Ingyenes internet-hozzáférés
Sukoró közterületén

A Sukoró Közös Önkormányzati Hivatal parkolójában, az iskola előtti téren és a játszótéren ingyenes WIFI kapcsolódási lehetőséget biztosít Sukoró Község Önkormányzata.

NÉPRAJZI HÁZ

Nyitvatartás:

március 15 - október 31-ig
hétfő és kedd kivételével
naponta: 10-18 óráig

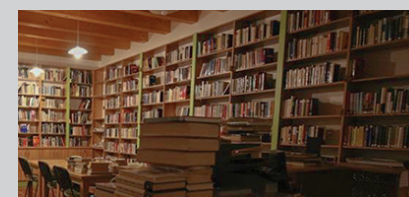
Teljes árú belépődíj: 700 Ft
Csoportos jegy
(10 fő felett): 600 Ft/fő
Kedvezményes belépődíj
(diák, nyugdíjas): 350 Ft



FACEBOOK

A legfrissebb hírekért keressék, kedveljék, kövessék a Sukorói Kulturális Intézmények nevű oldalt!

SUKORÓI KÖNYVTÁR



Telefonszám (nyitvatartási időben)
+36-30-181-3635
Cím: Sukoró, Fő u. 58.

Hétfő: 15:00-17:00
Kedd: 10:00-12:00
Szerda: 14:30-16:30
Csütörtök: 10:00-12:00
Péntek: Szünnap
Szombat: 10:00-12:00

KÖZÉLETI LAP

Sukorói Hírforrás

A sukorói Önkormányzat hivatalos, ingyenes lapja. Megjelenik időszakosan, 1000 példányban.

Felelős kiadó:

Sukorói Közös
Önkormányzati Hivatal
8096 Sukoró,
Óvoda u. 2/A.

ISSN
2416-0903