



Sukorói Hírforrás



Mozgalmas hónapok Sukorón: Programok, fejlesztések és közösségi összefogás

Szeretettel köszöntöm kedves olvasóinkat!

Az elmúlt hónapok igazán mozgalmasan teltek Sukorón. A tavasz és a nyár is szinte egy szempillantás alatt repült el; mindkét évszak tele volt izgalmas programokkal és fontos eseményekkel.

Választások és alakuló ülés: A közös munka elkezdődött

Sikeresen lezajlottak az önkormányzati és Európai Parlamenti választások. Ezúton is köszönöm mindenkinek a részvételt, és különösen hálás vagyok azoknak, akik a Képviselő-testület tagjait és engem tiszteltek meg bizalmukkal és ránk adták le voksukat. Örömmel számolok be róla, hogy a Képviselő-testület ünnepélyes alakuló ülése után Nagy Rolandot választottuk alpolgármesternek, és közösen meg is kezdtük az új, ötéves ciklus munkáját. Terveink között szerepel többek között a lakossági kapcsolattartás megerősítése, mind online, mind személyes találkozó formájában.

Sikeres közmeghallgatás, közösségi események és kulturális programok

Szeptember 30-án megtartottuk éves közmeghallgatásunkat, mely igazán nagy érdeklődésre tartott számot, a Kultúrház megtelt érdeklődőkkel. A közmeghallgatáson az EFOTT Kft. és a Fejér Vármegyei Közgyűlés vezetői válaszoltak a résztvevők kérdéseire a fesztivállal, a Fiatalok Központ jövőjével, valamint a sukorói partszakasz fejlesztési tervével kapcsolatban.

Számos közösségi programról is beszámolhatunk az elmúlt időszakból. A nyár folyamán retro party, bridzs verseny, és focibajnokság is várta az érdeklődőket. Megtartottuk a Nyári Sukorói Hangversenysorozatot, valamint a jubileumi, 15. Kortárs Képzőművészeti kiállítást, amely kétéves szünet után tért vissza. Az augusztus 20-i Szent István napi ünnepségünk idén a Református templomban kapott helyet, ahol a Savaria Barokk Zenekar lenyűgöző előadásában élvezhették a nézők Antonio Caldara csodás oratóriumát. Szeptemberben megemlékeztünk a Haditanács 176. évfordulójáról, koszorút és virágokat helyeztünk el az Aradi hídon a vértanúk emlékezetére, Szép Mária sukorói festőnő képeit pedig a kultúrházunkban rendezett tárlaton csodálhattuk meg. Októberben is fontos eseménynek adott otthont a Kultúrház; Horváth Ilona sukorói költőnő verseit hallgathattuk meg itt, a rendezvényt Zdroba Patrik, a TV2 Megasztár című műsorából is ismert énekes előadása tette még élvezetesebbé. A „Tök Jó Nap” és a Lovasközpont bemutatója is népszerű program volt, mindkét esemény sok látogatót vonzott.

Sport, fejlesztések és új lehetőségek

Kiemelten fontos volt a sport is az

elmúlt hónapokban. Gazdag Melinda képviselőnk a gerinctorna fontosságáról tartott előadást, és elindult a „futafalu” program is.

Turisztikai pályázatunk révén megépült az Ördög-hegyi futókör, ahol ezentúl már rekortán borítású pályán futhatnak a sportolni vágyók a festői környezetben, akár az esti órákban is, hiszen a futópályán napkollektoros lámpák biztosítják sötétedés után is a megfelelő látási viszonyokat.

Okospadok és kerékpáros szervizpontok is létesültek, tovább bővítve Sukoró korszerű infrastruktúráját.

Az ősz folyamán a Fiatalok Házát modern konyhával és új bútorokkal szereltük fel, hogy még komfortosabbá tegyük a közösségi találkozások helyszínét.

Régi álmom vált valóra, amikor a tavasz folyamán a Polgármesteri Hivatal alsó helyiségében megnyílt a Kulcs Patika fiókgyógyszertár Sukorón. A helyben történő kiszolgálással az itt élők kényelmét szolgálhatjuk.

Zöldítettük sportparkunkat is, ahol a régi drótkerítést növényborításra váltotta fel, így teremtve még esztétikusabb és természetesebb környezetet.

Idősek Napi ünnepség: Hálásak vagyunk székperő lakosainkért

Az idei évben is nagy örömmel ünnepeltük meg az Idősek Napját, amelyre 405 meghívót küldtünk ki 65 év feletti lakosainknak. A Gémeskút Étteremben finom ebéddel és színvonalas műsorral vártuk őket. Ezen felül egyszeri, ötezer forintos támogatást is átadtunk az esemény résztvevőinek. Természetesen azokra is gondoltunk, akik nem tudtak

velünk ünnepelni; őket várjuk szeretettel a Polgármesteri Hivatalban félfogadási időben, hogy átnyújthassuk nekik is a támogatást.

Közterületek karbantartása és infrastrukturális fejlesztés

A Falugazda szolgálat munkatársai folyamatosan dolgoznak településünk közterületeinek karbantartásán. A tiszta utcák, gondozott játszóterek, a szépen karbantartott Sportpark és Kis tó, mind mind az ő kezük munkáját dicséri.

A nyár folyamán, - mint minden évben rendszeresen - útjavítási munkálatok zajlottak több utcában, aszfaltozási munkálatokat végeztünk a Borostyán hídtól kezdődően a Borostyán utca teljes hosszában, a Nagyarok úton a Görbe utcától, a Sorompóvölgyi úton, a Donga utcában, a Zengő közben és deltájában, a Csalitos utcában, a Sukoró szervízúton és a Kőbánya utca egyes szakaszain.

A Magyar Falu program keretében 10 millió forintot nyertünk el a Rákóczi utca vízelvezetési és útfelújítási munkálataira. A beruházást 2025 május-június hónapra ütemezzük.

Zöldudvarunkon is jelentős fejlesztések zajlottak; felszámoltuk az évek alatt felgyülemlett építési törmelékot és illegális hulladékot. A terület most tiszta és rendezett, és már keressük a módját annak, hogy a tavasz folyamán a Zöldudvar gyűjtőpontját hivatalosan is megnyithassuk. Tájékoztassuk a kedves lakosságot, hogy a „Jó Hogy Jöttél Csemege” közöttben vásárolhatnak zöld hulladék matricát.

További terveink között szerepel a piac parkolójának kiépítése, melyet árnyé-



kor adó fák beültetésével is gazdagítunk majd.

Újabb modernizációs lépés Sukorón

Az Önkormányzat parkolójában hamarosan kihelyezésre kerülő ATM automata újabb lépés településünk még korszerűbbé tétele felé. Ez a szolgáltatás nagyban megkönnyíti majd falunk lakosainak életét és örömeire szolgál, hogy az automata kihelyezésével egy újabb ígéretet válthatom valóra.

Mindenkori prioritás Sukoró életében

Számomra továbbra is a legfontosabb, hogy jó gazdaként, a költségvetés szigorú szabályai szerint eljárva, a takarékoságot szem előtt tartva, a lehető legtöbbet tegyék a település fejlődése érdekében. Kiemelkedő jelentőségű feladatnak tekintem, hogy a 14 éve megkezdett, falunknak oly sok fejlődési lehetőséget nyújtó pályázatokat a jövőben is kihasználjuk.

Közelgő ünnepi programok

Az év hátralévő részében is több közösségi programmal készülünk.

Adventi ünnepségünket november 30-án tartjuk a Zöld Pont rendezvényterén, valamint a Fiatalok Házában.

A Falukarácsonyi ünnepség december 14-én lesz.

Mindkét eseményre szeretettel várunk minden sukorói lakost. A részletekről a lap belső oldalain olvashatnak bővebb tájékoztatást.

Köszönöm, hogy figyelemmel kísérik munkánkat, továbbra is legjobb tudásunk szerint igyekszünk szolgálni településünk érdekeit és azon dolgozunk, hogy sok és élménydús programmal gazdagíthassuk Önöket és közösségünket.

Szeretettel kívánok mindenkinek szép Adventi várakozást és áldott ünnepeket!

Tisztelettel:
Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva
Sukoró polgármestere

Az önkormányzati képviselők és polgármester választás eredményeinek ismertetése

A szavazás folyamatosan és rendben zajlott. A választási névjegyzéken lévő választópolgárok száma 1653 fő volt. Ebből 1198 fő jelent meg és adta le szavazatát. Nem volt visszautasított szavazó. Rontott szavazólaponk 2 db volt. Az idei szavazólapon 4 fő nemzetiségi szavazó szerepelt, egy lengyel, egy német, egy örmény és egy roma. Ebből hárman megjelentek és leadták szavazatukat.

A választási részvételi arány Sukorón 72,74 %-os volt, magasabb, mint öt évvel ezelőtt, amikor 60,93 % volt a részvételi arány.

A két polgármester jelöltre 1174 db érvényes szavazatot adtak le. Az érvénytelen lebélyegzett szavazatok száma 24 db volt. Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva 733 szavazattal lett polgármester. Kandrács Ildikó 441 db szavazatot kapott.

A képviselőjelöltekre összesen 5862 db szavazatot adtak le. Valamennyi (1198 db) szavazólapot visszakaptunk. Érvénytelen szavazólap 26 db volt. Legfeljebb 6 képviselőjelöltre lehetett szavazni. A képviselőkre leadott szavazatok az alábbiak szerint alakultak, az első hat képviselő kapott mandátumot.

Képviselő jelöltek	szavazat (db)
Nagy Roland	584
Gazdag Melinda	541
Dostál Károly Mihály	504
Varga Edit	479
Dostál Dávid	455
Horváth Ádám	435
Dr. Gyűgyei Viktória	401
Hetyei Tamás László	397
Pálinkás János	359
Dr. Gaál Judit	334
Szili Csaba Gergely	315
Szűts András Krisztián	312
Szomódi Péter Tamás	311
Baranyai Olga	212
Szabó Árpád Ignác	126
Mátyás Tamás Jenő	97

A Vármegyei önkormányzati választás esetében 1197 db szavazólapot visszakaptunk, volt 27 db érvénytelen



szavazólap és 1 db szavazólapot nem kaptunk vissza.

A Vármegyei önkormányzati választás eredményei az alábbiak szerint alakultak:

1. Fidesz-Magyar Polgári Szövetség-Kereszténydemokrata Néppárt 585 db szavazat
2. Magyar Kétfarkú Kutya Párt 141 db szavazat
3. Demokratikus Koalíció 124 db szavazat
4. Válasz-Független Civilek Fehérvárréti Egyesület 122 db szavazat
5. Momentum Mozgalom 101 db szavazat
6. Mi Hazánk Mozgalom 97 db szavazat

7. Második Reformkor Párt 15 db szavazat
8. LMP - Magyarország Zöld Párt 10 db szavazat
9. Mindenki Magyarországa Néppárt 9 db szavazat
10. Megoldás Mozgalom 4 db szavazat
11. Jobbik - Konzervatívok 2 db szavazat

Gratulálok mindenkinek és jó munkát kívánok a következő 5 évben.

Székely Enikő Réka
HVB elnök

Az Európai parlamenti választás esetében a választási névjegyzéken lévő választópolgárok száma 1616 fő volt. Ebből 1201 fő jelent meg és adta le szavazatát. Valamennyi (1201 db) szavazólapot visszakaptunk, volt 13 db érvénytelen szavazólap.

Az Európai parlamenti választás eredményei az alábbiak szerint alakultak:

1. Fidesz-Magyar Polgári Szövetség-Kereszténydemokrata Néppárt 515 db szavazat
2. Tisztelet és Szabadság Párt 396 db szavazat
3. Demokratikus Koalíció 79 db szavazat
4. Mi Hazánk Mozgalom 65 db szavazat
5. Momentum Mozgalom 51 db szavazat
6. Magyar Kétfarkú Kutya Párt 42 db szavazat

Osztálytalálkozó Sukorón: összetartozás és barátság 64 éve

Nagy öröm volt számomra, hogy meghívottként részt vehettem a sukorói általános iskola egykori diákjainak 64. osztálytalálkozásán.

A meghitt összejövetelnek id. Erős Ferenc barátom Borjúvölgyi úton lévő, régi hagyományokat őrző borospincéje adott otthont, 2024. június 21-én.

Az 1960-ban végzett kis csapat évtizedek óta rendszeresen összegyűlik, hogy együtt ünnepeljék a közös múltat és a szép emlékeket. Sajnos az idei évben három kedves társukat már nem ölel-

hették át. Feri barátom felesége, Marika, ínycsiklandó ételekkel készült az alkalomra, a meghívottak pedig finomabbnál finomabb süteményekkel érkeztek a találkozóra. A délután megkoronázásaként a házigazda saját készítésű borával koccintottunk és a hajdani osztálytársak megható történeteket elevenítették fel. A délután barátságos, szeretetteljes légköré mindannyiunkat áthatott. Különleges pillanatokot éltünk át együtt, miközben a régi szép időről beszélgettünk és a valamikori diáktársak újra átélhették ifjúságuk örömteli eseményeit.

Szívből kívánok az hajdani osztály minden tagjának nagyon jó egészséget és még sok, az idejéhez hasonlóan szép találkozót!

Az osztálytalálkozó résztvevői:

Mózsa Ilona,
Székely Mária
Hauki Zsófia
Zólyomi Mária
Gulyás Éva
id. Erős Ferenc

Akik már nem lehettek velünk:

Tófalvi Antal
Haász János
Bartalos Erzsébet

Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva
polgármester



SUKORÓI ADVENTI HÉTVÉGÉK ZÖLD PONT HELYI TERMELŐI PIAC ÉS RENDEZVÉNYTÉR

Változtatás jogát fenntartjuk!

2024. 11. 30.
2024. 12. 14.

ADVENTI VÁSÁR

2024. NOVEMBER 30.

8:00-12:00 – TERMELŐI ÉS KÉZMŰVES VÁSÁR

10:00-12:00 – KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

11:00 – MIKULÁS MANÓFÖLDÖN – MIAMANÓ SZÍNHÁZ - ADVENTI MŰSORA

ADVENTI VÁSÁR ÉS FALUKARÁCSONY

2024. DECEMBER 14.

8:00-12:00 – TERMELŐI ÉS KÉZMŰVES VÁSÁR

10:00 – SUKORÓI ÓVODÁSOK MŰSORA

10:30 – HAGOMÁNYŐRZŐ EGYESÜLET MŰSORA

11:00 – „LÉGYEN HÓ”

KUNA VALI ÉS TESTVÉREI CSALÁDI KARÁCSONYI KONCERTJE

SUKORÓ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

SZERETETTEL MEGHÍVJA ÉS VÁRJA ÖNÖKET
FORRALT BORRAL – KKÜRTÖS KALÁCCSAL – LÁNGOSSAL – FORRÓ
TEÁVAL

KÖSZÖNÜNK A CIVILSZERVEZETEK SEGÍTSÉGÉT!

8096 Sukoró, Fehérvári út 416 hrsz.

Gyerekszemmel a világ

Tisztelt Olvasók!

Minden alkalommal szívesen használok ki annak lehetőségét, hogy bepillantást engedhetünk a sukorói kisgyermek életébe. Az előző nevelési év végén 24 nagycsoportos kisgyermektől vettünk búcsút és indítottunk iskolás éveik hosszú útjára. Nyáron pedig 13 búcsúzó bölcsődésnek szerveztük bölcsis búcsúpartit nevelőik. Nagy



örömünkre közülük 10-en a Sukorói Óvodába járnak. Az idei évben 19 kisgyermek kezdte meg óvodás éveit a Maci csoportban, létszámuk év végéig tovább gyarapodik. Augusztus végén Kerekítő Manó várta az újonnan érkező gyermekeket és szüleiket az óvodába, hogy ismerkedhessenek egymással, az óvodai környezettel. Bölcsődénkben szintén 19 gyermek tölti játékos mindennapjait. Februártól már maximális létszámmal lesznek.

Az elmúlt időszakban nagyon sok örömteli pillanatban lehetett részünk. Tavasszal birtokba vehettük az óvoda új játszótérét, bővítettük az udvari játéka-



ink mennyiségét. A saját forrásainkból biztosított játékok mellé az óvoda és a bölcsőde is kapott udvari eszközöket a szülők a Sportbarátok Egyesülete, a Református Egyházközösség jóvoltából. Nyár végén újult erővel terveztük meg a 2024-25-ös nevelési év programjait. Változatos és színvonalas előadások

megszervezése mellett fontos számunkra intézményi hagyományaink, valamint a néphagyományok tisztelete, megőrzése. Ennek megfelelően alakítjuk óvodai, bölcsődei életünket. Szeptemberben középseink ellátogattak a KEMPP-be, ahol 1848-tól napjainkig tárul a gyermekek elé országunk hadtörténelme. Nagycsoportosaink Mihály napi vásárt szerveztek az óvoda-bölcsőde apraja-nagyjának. Délőtt minden kiskosárba került valami apróság, zengtek a piaci versek, dalok, mondókák. Délután családjaikat hívták a piacra a Katica csoportos kisgyerekek. Egy édesapa bevezette a nagyobbakat a szüretelés rejtelmeibe. Szőlőt préseltek a gyerekek és nagyon finom, édes mustot ihattunk.



Megtiszteltetés számunkra, hogy nagycsoportosaink első között kaptak lehetőséget úszásoktatásra a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-kenu Akadémián. Benedek Elek születésnapját népmesékkel köszöntöttük.

Az Állatok Világnapja alkalmából minden csoport egy-egy állomást kellett életre, melyen keresztül járhattunk vízi világban, erdei állatok, házi állatok között. Tematikus memória játék, kirakó, kakukktojás kereső, horgászjáték várta a gyerekeket, de színezhettek és síkbábót is készíthettek. Középseink buszra szálltak és a velenicei szakgimnáziumig meg sem álltak.



Lovat, teheneket, szarvasmarhákat, bárányokat láthattak, baromfikat etettek morzsolt kukoricával. Láthattak 2 hetes kismalacokat, óriási fóliasátrakban salátát, padlizsánt. Rengeteg új ismerettel, sok élménnyel gazdagodva érkeztek vissza a Süni csoportosok az óvodába.

Október 19-én kirándult az óvoda. Kellemes délelőttöt tölthetünk a Pagonyban azokkal a családokkal, és kollégákkal, akik részt tudtak venni ezen a fakultatív programon. Megettek a vadspark állatait, megtöltöttük jökevedvel a játszótérrel, a kilátóból meg-



csodálhattuk azt a csodás környezetet, amely körülölel bennünket.

A „Tök jó hét”-en nagyon sok faragott tököt hoznak minden évben a gyerekek, melyekkel az óvoda környezetét díszítjük. A hét lezárásaként ezekkel a világító tökökkel este bevilágítjuk az



óvoda udvarát, így az arra járók is megcsodálhatják az ügyes kezű családok munkáját. Hamarosan kihelyezzük a madáretetőinket, melyet a Sukoró-Velencetavi Horgászegyesület ajándékozott gyermekeinknek.

A Márton napi lámpás felvonulásunkkal, zsiroskenyér partinkkal lassan-lassan lezárjuk az óvodában és a bölcsődében is az őszi időszakot és kezdődik az elcsendesedés, a szeretet ünnepére hangoló Adventi időszak.

Az idei évben bevezetésre került az Ovi Kréta rendszere. Ennek működtetéséhez az óvodapedagógusok felkészültsége mellett elengedhetetlen a megfelelő informatikai eszközpark, infrastruktú-



ra. Óvodánk fenntartója négy új laptopot biztosított számunkra, valamint fejlesztette az internet hálózatot a régebbi épületrészben a gördülékény feladatvégzés, a törvényi megfelelés érdekében. Szeretettel és tisztelettel köszönjük ezt a számunkra nagymér-



tékű fejlesztést. Az óvodai dokumentáció Ovi Krétán keresztül történő működtetése jogszabály által előírt feladatunk, viszont a laptopok segítségével, az internet kritikus használatával pedagógusaink kompetencterülete fejlődik, pedagógiai munkájukat kiegészíthetik ezen eszközökkel. További, kis közösségünk számára nagyon pozitív történés, hogy szeptembertől új óvodapedagógust köszönthetünk óvodánkban.

Törzsökéné Vidovits Tímea igazgató



Gyerekszemmel a világ



Aradi Vértanúk Napja Október 6.

Méltó megemlékezéssel készültek a 3. osztályosok az Aradi Vértanúk napjára. Az iskola aulájában versekkel, dalokkal

és mécsesekkel emlékeztek a hősiökre. Megható pillanatoknak lehettünk tanúi, ahogy a Magyar vagyok című dalt énekelte a sok gyerek, tisztelettel és átéléssel emlékezve a szomorú napra.





Sukorói Hagyományörző Egyesület

8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.
+36 70/778-9265
sukoroihagyomany@gmail.com
facebook.com/hagyomanyukoro
Adósz.: 18491500-1-07
Bankszámlaszám:
57800033-10002546

Múltidéző beszélgetésre invitáltuk a helyieket március végén. Egy évvel előbb életre hívott sorozatot folytatunk, mely során a település évszázadokkal, évtizedekkel ezelőtti múltjáról beszélgettünk különböző témákban. Mindig igyekszünk érdekes, széles körben érdeklődést kiváltó témákat hozni. A mostani rendezvény apropóját az adta, hogy felkérést kapott az Egyesületünk a Debreceni Egyetem Magyar

Nyelvtudományi Tanszékének tudományos segédmunkatársától, hogy segítsünk a településünk **helynévkutatásában**. A múltidéző beszélgetés követően a gyűjtőmunkára több további időpontot tűztünk ki, így 04.05. és 04.12. is a Kultúrház előterében kezdtük meg a munkát. Segítettünk leszervezni több a gyűjtésben részt vevőhöz való személyes házhoz menetet, melyért ezúton is hálás köszönet, hogy otthonaikban fogadtak minket.

Büszkék vagyunk, hogy hozzájárulhattunk, hogy írásos emlékek maradjanak fent Sukoróról, valamint hogy gyarapíthattuk a már meglévő sorát. Büszkék vagyunk, hogy az első település vagyunk a gyűjtés során, ahol összefogással jött létre az adatok papírra vetése. Mindenkinek köszönjük akik a hívásunkra részt vettek és hozzájárultak az adatok utókor részére történő fennmaradásához.

Dostál Károly, ifj. Dostál Károly Mihály, + Haász János, Hartal Istváné, Schiederné Heiter Rozália Magdolna, Kertész Ferencné, Kiss Kálmánné, Kissné Németh Klára, Németh Irén, Németh Jánosné, Szücs János, Törzsök Gyuláné

A gyűjtést végző munkatárs, Májér Ágnes rövid cikkét alább olvashatják.

Április elején gyönyörű időben, az óvodai SZMK segítségével a Tiroli-hegyen tojásokra vadászunk, szemléztük őket, verset mondtak a legények, szó-davízzel locsolkodhattak, melyhez a



szó-davízzel Egyesületünk biztosította, mókás helyfoglaló húsvéti kvízzel teszteltük a jelenlévők tudását, néptáncoltunk gyerektáncz keretein belül, élő nyulakat simogattunk - egyszóval volt minden... jó hangulat, kötetlen beszélgetések.

Gasztró kultúránk része a bográcsőzés, így a közösségi rendezvények elválaszthatatlan része is. A **húsvéti rendezvényen** Egyesületünk tagjai gulyáslevest készítettek, míg az SZMK tagoknál paprikás krumpli rottyogott a bográcsban. A tavasz első napsugarai nagyon sok családot kimozdítottak, így igen sikeres rendezvényt zárhattunk. A világ számos országában tartják a húsvétot, de csak Magyarországon van neki ilyen szép, régi hagyománya. Csak nálunk festenek tojást a hölgyek, hogy aztán a locsolás után azt adják oda a legényeknek. A locsolkodás végképp magyar hungarikum, mely szokásokkal minél korábbi években meg kell ismertetni a gyerekeket, hogy identitásuk már ennek tudatában alakulhasson ki.

Fejér vármegye első néprajzi múzeuma olyan élő tájház, ahol közösségépítés keretein belül igyekszünk a hungarikumokat és helyi értékeket népszerűsíteni, a vidéki életmódot, kultúrát és a hagyományos tudásokat bemutatni, átadni. Elődeink a tudományos magyarázatok és alátámasztások nélkül a tudatosság jegyében éltek, melyeket ma a generációváltások miatt nem otthonról hozunk magunkkal, hanem egyetemi kurzusokon tanuljuk újra. A fenntarthatóság és

a tudatosság jegyében szerveztük meg rendezvényünket. A hungarikumok, a helyi értékek és a vidéki kultúra népszerűsítése mellett a közösségépítés volt az alapja a napnak. **Tájházak napja** alkalmával 2024.04.27-én ingyenesen volt megtekinthető a múzeum épülete és kiállítási anyaga. A Hagyományörző Egyesület női és férfi viseletébe öltöztetett babák fogadta a látogatókat, a gyermekek pedig felpróbálhatták a bogyát vagy a kékfestő szoknyát. Négyféle helyi termelői mézet kóstolhattak a rendezvényre ellátogatók, ahol elmeséltük a méhcsaládok Sukoró mely területeiről gyűjtik a virágpórt. Szurokfű, lómenta és citromfű szörppel oltathattuk szomjunkat. Szörp nem létezik cukor nélkül, de nem mindegy mennyi van benne. A házi készítésű szörpök gyermekeink egészsége szempontjából is fontosak. Az érdeklődők tájékoztatást kaptak a szörp alapanyagainak gyűjtési módjáról és készítéséről. A gyógyteák fogyasztása dédszüleink számára nem is volt kérdés, gyűjtése, szárítása, tárolása a napi háztáji feladatok közé tartozott. Egészségmegőrzés, tünet kezelés szempontjából is fontos részei voltak a mindennapoknak. Saját szedésű gyógyteák kóstolására is lehetőség volt. A natúr kozmetikumok iránt is egyre nagyobb a kereslet. Törzsök Zsuzsanna a különböző vegyszermentes összetevőkből készült termékeiből hozott mintákat, melyek otthoni saját elkészítéséről is tájékoztatta az érdeklődőket. Két előadás volt meghallgatható a délután folyamán. Tóth Árpád és Hacsavetz



Betti helyi lakosok csatlakoztak a rendezvényhez. Vegyszermentesen is lehet háztáji haszon kertet művelni, ahogy dédapáink is tették. Erre mutatott ár és adott tanácsokat előadásában Tóth Árpád. Még díszkertjeinkben is található gyógynövényeket, melyekből hozott több példát Hacsavetz Betti fitoterapeuta. A gyűjtési, szárítási és a télre való tárolás módszerekről tartott érdekes előadást a megjelenteknek. Egyesületünk a Néprajzi házat szeretettel illeszti be hagyományörző programjainak helyszínéi közé, mely így nem egy elhagyott hideg múzeum, hanem egy élő, meleg környezet érzetét adja.

Májusfa állítás 04.30. - Ragaszkodunk a **májusfa állítás** életben tartásához. Hozzá tartozik a falusi élethez, a közösséghez, a kapcsolattartáshoz, az ifjú, zöldfülű szerelmekhez. Több mint két évtizede állítja fel Egyesületünk Sukoró faluközpontjában a falu májusfáját.

A 2024.05.18-án megrendezésre került sukorói falunapon is aktívan részt vett Egyesületünk. Felállítottuk pavilon sátrunkat és a bográcsban is hamar elkezdett rottyogni a finom ebédnek való. A közös összefogásnak az eredményeként



a meghirdetett főzőverseny I. helyezését vehettük át. Népi fajtákat próbálhattak ki azok, akiket a LEGO sátor és az ugrólóvár nem kötött le. Nehéz felvenni a versenyt a modern játék eszközökkel, de fontos küldetésünknek tartjuk és valóban jelen lenni a gyermekek fejlődésében. Nagy jövőbeli álmunk egy kosaras körhinta beszerzése.

Nyereményünket felajánlottuk az óvoda-bölcsőde részére.

2024.06.07-én egyesületünk egy kisebb csoportja a kápolnásnéki Csajághy Laura Szabadtéri Színpadon a Fitos Dezső Társulat: A Falu c. produkcióját tekintette meg.

2024. június 22-én szombaton tartottuk meg a **II. Sukorói Tűzugró Fesztivált**. Pataki Zita és Szárnyas Attila - Nyitott kézzel szeretni címmel tart előadást szombaton 17:00 - 18:00 óra között a színpadon. „Nyitott kézzel szeretni” - avagy a párkapcsolati kommunikáció alapjai. A konfliktus jó, de nem mindegy, hogyan zajlik. A férfi csendjének, a nő érzelmi „kitöréseinek” okairól,

és megoldásairól. Út a temperamentumunk megismerésétől az érzelmek kifejezéséig. Zita és Attila falunk lakói, közösségünk tagjai. Tartalmas és érdekesítő egy órás előadást tartottak. A témaválasztás sokakat vonzott. A Csoóri Sándor Program keretein belül lehetősége volt az Egyesületnek a 2023/2024 tanévben ingyenes népzenei oktatást nyújtania a helyi általános iskolások részére tanrenden kívüli kereten belül. Igyekeztünk minden lehetőséget megadni a tanárok és a gyerekek részre, hogy tudásukat a szüleik, a nagyközönség előtt is minél több alkalommal meg tudják mutatni, így a Fesztivál alkalmával is színpadra léptek

záltak magukat és órákon keresztül, fáradhatatlanul húzták körbe-körbe a gyerekeket a kocsin ülve. Mindenkinek lehetősége volt kipróbálni a szekéren utazást és a szekérhúzást is. Maradandó élménnyel gazdagodtak azok a gyerekek akik részt vettek a rendezvényen. Nyárközép éjszakájához számos szokás fűződött. A szertartásos tűzgyújtásnak egészségővő, a tűzugrásnak szerelmjósító erőket tulajdonítottak. A legtöbb helyen az országban a népszokás mára sajnos teljesen kihalt. Különböző gyógynövényeket dobhattak a jelenlévők a meggyújtott tűzbe, mellyel kicsiny falunk egészségét, bízunk benne a jövő évig bebiztosítottuk. A



a citerázó és pásztor furulyán játszó gyermekek, egybefűzött külön-külön, mégis egy produkcióval. Hihetetlen eredményt mutattak fel a pedagógusok. Egy összeszokott páros, Helka (Debreczeni-Kis Helga) és Dongó (Szokolay Dongó Balázs) nagyszéű előadását is hallhatták, akik velünk tartottak. Fekete Bori fülbemászó hangja és az Etnofon Zenei Társulás volt hallható a sukorói "nagyszínpadon". A Fehérnépek Társulat tagjai hivatásos táncgyűtése egykori zólistái, mára édesanyák. Meghívott vendégeink a Fehérnépek Társulat produkciója tette fel a II. Sukorói Tűzugró Fesztiválra az i-t. Fantasztikus élmény volt a hölgyeket nézni és hallgatni. Örök élmény marad! Egyesületünk féltett tulajdona, a gyönyörű kocsink jól meg lett járva. Kocsihúzó verseny helyett az édesapák aktivi-

székesfehérvári Terkán Lajos Bemutató Csillagvizsgálótól két lelkes fiatal tartott vetítéssel egybekötött előadást a naprendszerről - az ünnep csillagászati szempontból való fontosságát is szem előtt tartva. A felhők sajnos nem vonultak el, így a távcső a tokjában maradt, de készültünk annak lehetőségével is, hogy a résztvevők távcsővel kémlelhessék az eget. A lángost és a kürtöskalácsot a Molnár Büfő biztosította a rendezvény ideje alatt, míg a szomszások a Szilasi Pincészet és a Bella Pince helyi borait fogyaszthatták. Elkészült az összefoglaló hangulat videó is, ami a **YouTube** csatornánkon elérhető, melyért nagyon hálásak vagyunk. Gyömrői Anna által készített fotókat a közösségi média oldalunkon használtunk fel.

Sukorói A Sukorói Hagyományörző Egyesület meghívja Önt és kedves családját, barátait, ismerőseit az alábbi rendezvénysorozatra

TÁNCCHÁZ

Helyszín: Fiatalok háza

Kezdés: 18:00 **A belépés díjtalan!**

Sukorói Hagyományörző Egyesület
8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a
18491500-1-07

2024 10.25. PRIMA VOLTA ZENEKAR
gyermek és felnőtt tánccház élőzenével

2024 11.15. SZEDTEVETTE ZENEKAR
gyermekjátékos tánccház élőzenével,
Kneifelné Laczkó Krisztina táncoktatóval

A változtatás jogát fenntartjuk!

Határidőre megtörtént a **CSSP-ZE-NEOKTAT-2023-0118** pályázati azonosítójú támogatás elszámolása, ezt követően pedig a HUNG2023 kódjelű, **HF/398/2023** ügyiratszámú támogatás pénzügyi és szakmai elszámolásának beadása is 2024.09.25-én

Ezúton szeretnénk köszönetünket kifejezni annak a 16 adófizető magán-személynek, akik személyi jövedelemadó bevallásakor Egyesületünknek ajánlották fel adójuk 1%-át, mely által 127.014 Ft került a NAV által kiutalásra pénzforgalmi számlánkra. Ezúton szeretnénk **köszönetünket kifejezni ifj. Kemény Egonnak, továbbá Benkő Évának és családjainak**, akik bankszámlánkra történő átutalással 20.000 Ft-tal és 15.000 Ft-tal támogatták Egyesületünk munkáját.

Örömmel adjuk hírül, hogy eredményesen pályáztunk a Csóóri Sándor Program 2024. keretében. Mindkét beadott pályázatunk csökkentett

támogatási összeggel került elbírálásra. **CSSP-TANCHAZ-2024-0117** pályázati azonosító szám alatt tánccház programok **700.000 Ft** és **CSSP-ZE-NEOKTAT-2024-0007** azonosító számon népzeneoktatás megvalósítására 600.000 Ft nyertünk állami támogatást a Kulturális és Innovációs Minisztérium jóvoltából! A nyertes pályázatnak köszönhetően a népzene oktatás október 15-től újra indulhatott az iskolában régi és új diákok részvételével. Mind mi, mind a tanárok és mind a gyerekek nagyon várták ezt a pillanatot. Büszkék vagyunk, hogy hozzájárulhatunk otthonunk ilyen irányú gyarapodásához is. Nagy megtiszteltetés.

A tánccház sorozat első két alkalma szeretettel invitáljuk Önöket, kedves családjukat, barátait és ismerőseit! Mert ahogy azt fent is olvashatták, igyekszünk minden tőlünk telhetően elkövetni, hogy Sukorón mindig történjen valami. Valljuk, hogy a közösségépítő és/vagy közösség összetartó ren-

dezvények fontosak egy falu életében. Így célunk ezen rendezvények megszervezésekor az egymáshoz intézett pár jó szó, a közvetlen emberi kapcsolatok, akár barátságok létrejötte mellett a jó hangulat kialakítása is. Jöjjenek minél többen. A jövő évi tánccházak időpontjaival a időben jelentkezünk, kérem kövessék nyomon friss híreinket.

Az Advent szeretetteljes várakozás, melyben méltó módon készíthetjük elő legbensőségesebb családi ünnepünket, a karácsonyt. Hagyományainkhoz hűen, idén is tervezzük felállítani a falu karácsonyfáját. Terveink között szerepel az év utolsó napjaiban a láncos, botos kompánia sereggel, jókívánságainkkal körbejárni a falut.

Kövessék figyelemmel a jövőbeli tevékenységeinket és szimpatizálás esetén bátran csatlakozzatok apró, de annál keltebb csoportunkhoz! Kérünk minden tisztelt Sukorói lakost, tevékenységünkkel szimpatizánst, hogy értékeremtő törekvésünk folyamatosságának biztosítása érdekében, amennyiben módja és lehetősége van, anyagilag vagy személyes jelenlétével, munkájával támogassa Hagyományörző Egyesületünket, hogy tovább teremthessünk valódi értékeket.

Áldott, szeretetteljes karácsonyi ünnepeket, és boldog új évet kívánunk!

Varga Edit
a Sukorói Hagyományörző Egyesület elnöke

Helynévkutatás Sukorón

„(...) meg kellene próbálni legalább a néphagyomány törmelékait összegyűjteni az élő emlékezetből és kigyűjteni adattárakból, levéltárakból és útleírásokból a szülőföldről szóló leírásokat, adatokat, említéseket. Ez a felfedező, kutató és gyűjtőmunka már maga is kötetest adó élmény...”

(Andrásfalvy Bertalan)
Az, hogy mennyire kötődünk egy helyhez, sokszor azon múlik, milyen élményeket élünk át ott, és mennyire mélyen ismerjük meg azt a helyet. Gondoljunk például a szülőhelyünkre: a dombok, az utcák, az épületek, vagy akár egy fa is emlékeket őriz. Ezek az emlékek beleválnak a környezetbe, így az a hely többé nem csupán egy földrajzi pont, hanem a személyes történetünk része. Hasonlóan egy kirándulóhelyhez: ha egy túra során felfedezünk egy rejtett

forrást, vagy egy várromról meghallgatunk egy érdekes történetet a múltból, az a hely különleges jelentőséget nyer számunkra. A helyek tehát az élmények és az ismeretek révén válnak élővé számunkra, és így válhatnak életünk fontos részévé.

A Magyar Nemzeti Helynévtár Program küldetése, hogy összegyűjtse és publikálja a magyar nyelvterület helyneveit (pl. szántóföldek, dülők, utcák, épületek nevei). Ezek a helynevek nemcsak egyszerű címkék, hanem kulturális, történelmi és nyelvi lenyomatok is, amelyek akár évszázadokon keresztül őrzik egy adott vidék múltját és identitását. A programot a Magyar Tudományos Akadémia támogatja, és a Debreceni Egyetem Magyar Nyelvtudományi Tanszéke koordinálja.

Az elmúlt hónapokban dr. Németh Dániellel Sukorón végeztünk helynévkutatást. A kutatás során sokakkal beszélgettünk, és terepbejárásaink alkalmával számos értékes információt gyűjtöttünk. Lehetőségünk nyílt olyan különleges helyneveket megismerni, mint a **Papsucska**, a **Kódis-patak**, a **Paksi köz** vagy éppen a **Sorompó-völgy**. A helynevek mesélnek a múltból, a természeti adottságokról és azokról az emberekről, akik alakították ezt a vidéket. A Sukorón hallott helynevek és magyarzatok gazdagították a kutatásunkat, és lehetővé tették, hogy a helynévgyűjtés során nemcsak a tudományos munka, hanem a közösségi élmény is megvalósuljon. Hálásak vagyunk Varga Editnek és a Sukorói Hagyományörző Egyesület tagjainak nyitottságukért, és azért, hogy megosztották velünk azt a tudást, amely hozzájárul ahhoz, hogy megőrizzük és továbbadjuk a helyi identitást és ismeretanyagot a jövő nemzedékeinek is.

A Sukorón, illetve a Gárdonyi járás többi településén végzett kutatás eredményei online adattárban, illetve füzet- és könyvsorozat formájában lesznek elérhetőek az érdeklődők számára várhatóan 2025-ben. Érdemes ezzel kapcsolatban figyelemmel kísérni a <https://mnh.unideb.hu/> és a <https://mnhp.unideb.hu/honlapokat>.

Köszönjük, hogy a közös munka során nemcsak adatokat, hanem élményeket is gyűjtöttünk, amelyek a helyneveken túl még közelebb hozták hozzánk a települést.

Májér Ágnes, a MNHP munkatársa



SUKORÓ SPORTBARÁTOK KÖZHASZNÚ SPORTEGYESÜLET

8096 Sukoró, Berkenye u. 15.
tel: +36-30-4281106
email: sukorosport@freemail.hu
www.sukoro.hu
Adósz: 18502105-1-07
Számlaszám: 10405066-50505649-53551007
KEDVES SPORTBARÁTOK, SUKORÓIAK!



Október vége felé közeledünk, gyönyörű őszi idő van, ami csábít a szabad levegőre a mozgásra. Az erdőben most kezdenek színesedni a fák, a bokrok, de a gombákról sem feledkezzünk el, amit a hozzáértő, figyelmes szemek rögtön észrevesznek. Ezek az ideális körülmények kedveznek a kirándulásoknak, a szabadtéri programoknak. Ez a jelen, de tekintünk vissza egy kicsit az elmúlt hónapok történéseire.

Március végén a Borház udvarán elindult a petanque házbajnokság, amely folyamatosan október közepéig tartott. Az eredményeket ősszel, záró összjevetel keretében hirdetjük ki.

Április elején a hagyományokhoz híven részt vettünk a székesfehérvári Gyöngyvirág Természetjáró Egyesület által szervezett Nyuszi túrán. Csapatunkban minden korosztály képviseltette magát, szülők és a nagyszülők is elhozták a gyerekeket és az unokákat. Nagyon jó hangulatban teljesítettük a 6 és a 15 kilométeres távokat.

Április végén csatlakoztunk a településen meghirdetett „Teszedd” szeméztisztítási akcióhoz. A Gémeskút étterem

előtt gyülekeztünk, a kerékpárúton haladtunk végig egészen a sukorói strandig. Ezen a területen még elenyésző volt a szemét mennyisége, még örültünk is, hogy milyen keveset kell lehajolnunk. A további útszakaszok sajnos tele voltak üvegekkel, flakonokkal, nagy fekete zsákokban odahordott szeméttel. Még mindig nem vigyázunk eléggé a környezetünkre! Május elején buszos kirándulást szerveztünk a Dunakanyarba. A Katalinpusztai Kirándulóközpont fekvése és elérhetősége miatt kiesik a Dunakanyarba látogató turisták fő célpontjaitól, ezért az érintetlen természeti környezet lehetőségét kínálja a szabadba vágóknak. A kitűzött cél a Gyadai tanösvény bejárása volt, ami körtúrával 6 km. hosszú. Két útvonalat jelöltünk ki, egy könnyebbet, ami a patak mellett végig, sík terepen ment és egy nehezebbet. Többen ezt az útvonalat választottuk, ami a Naszály lankáin haladt a Gyadai rétig, majd

érkezéskor áthaladt az ország egyetlen diadalívén egészen a sukorói strandig. Ezen a területen még elenyésző volt a szemét mennyisége, még örültünk is, hogy milyen keveset kell lehajolnunk. A további útszakaszok sajnos tele voltak üvegekkel, flakonokkal, nagy fekete zsákokban odahordott szeméttel. Még mindig nem vigyázunk eléggé a környezetünkre! Május elején buszos kirándulást szerveztünk a Dunakanyarba. A Katalinpusztai Kirándulóközpont fekvése és elérhetősége miatt kiesik a Dunakanyarba látogató turisták fő célpontjaitól, ezért az érintetlen természeti környezet lehetőségét kínálja a szabadba vágóknak. A kitűzött cél a Gyadai tanösvény bejárása volt, ami körtúrával 6 km. hosszú. Két útvonalat jelöltünk ki, egy könnyebbet, ami a patak mellett végig, sík terepen ment és egy nehezebbet. Többen ezt az útvonalat választottuk, ami a Naszály lankáin haladt a Gyadai rétig, majd



másfél kilométer hosszan a víz felett levő fapallokon jutottunk el a közös találkozási pontig az Óriások Pihenőjéig, ahol nagyméretű asztalok, padok, szalonnasütők vártak bennünket. Letáboroztunk, indult a tűzgyújtás, előkészültek a finom szalonnák, hagymák és minden, amit ebédre hoztunk. Egy kisebb csapattal elindultunk az ország akkori leghosszabb függőhídja felé. A szép táj mellett különböző élményekkel kellett megküzdőnk, mire a hídhoz értünk. Megcsodáltuk a 30 méter hosszú függőhidat, átsétáltunk rajta, majd visszatértünk a többiekhez, akik már régen túl voltak az ebéden. Jó hangulatban sétáltunk vissza buszhoz és Vác felé vettük az irányt. Vác vonzó idegenforgalmi célpont egyrészt évezredek történelme, másrészt gazdag kulturális élete miatt. Számítalan egyházi műemléke, elegáns barokk főtere, múzeumi, fesztiváljai miatt méltán nevezik a kultúra városának. Buszunk a városba

hívásra a Szent Korona Galéria kiállítóterembe, ahol hetekkel előtte nyílt meg Szekeres Erzsébet Magyar Örökség és Pro Cultura Christina – díjas textilművész kiállítása, a Virágba Boruló Örökségünk. A tárlat egyben tisztelgés Csapody Vera botanikus előtt, aki kivételes lelkesével és tehetségével tudta lerajzolni a természet minden szépségét. Ezek az aprólékosan kidolgozott rajzokon a növények minden ismertető jele fellelhető. Gyerekkorunktól az általa összeállított növényhatározóból igyekeztünk egy növény mivoltát meghatározni. Szekeres Erzsébet kiállítása a szépséges növényeken keresztül örvendeztetni meg a látogatókat, hiszen szerinte az igazi művészt feladata, hogy mosolyt csaljon az arcokra és derűt hozzon az életbe. A tárlaton szövegtáblákat, a Kertem virágai sorozatot, varrott textilábrákat is láthatunk, az élet virágával, a búzavirág életfajával. Emellett sok -sok

Civil szervezetek

akvarell kép mutatta be a fűszernövények, gyógynövények, a kertek és a vadvirágok csodáit. Jó volt egy kicsit megállni, és gyönyörködni ezekben a szívet, lelket melegengető alkotásokban. Még egy kiállítás megnézését terveztük aznapra, így következő állomásként elmentünk a Csók István Képtárba, ahol a január vége óta látogatható "Az ókori Kína kincsei- A JADE Császárok kora" című tárlatot néztük meg. A kiállítás bemutatta az ókori Kína hétköznapjait, temetkezési szokásait. A kiállítás igazi érdekessége a halotti uralkodói jádepáncél volt, amely 1460 darab jádelaplóból áll, aranszálakkal összefűzve. Ilyen kínai régészeti ritkaság még Közép és Kelet Európában még nem járt. Hazánk adott otthon először a kiállításnak.

Az idén a hagyományoktól eltérően májusban, Pünkösdkor került megrendezésre a Falunap. Dél előtt a focisták mérték össze tudásukat. Kevés csapat tudott benevezni a versenybe, mivel májusban még tartott az éves bajnokság. A megjelent versenyzők viszont hosz-



nagyobbak is érdeklődést mutattak a játék iránt, így egy-egy kisebb csapat is lejátszották a gyerekek. Délután a paprikás krumpli főzőversenyre került sor. Egyesületünk egy bográccsal nevezett be a versenybe. Helyezést nem értünk el, de nekünk nagyon ízlett a műünk, estére üres lett a bográcsunk. Jó hangulatban zártuk a napot.

Június végén Tác- Gorsiumban petanque versenyen jártunk. A székesfehérvári Szondi György SE szervezésében megrendezésre került az első Gorsium Kupa. A versenyt 3 fős (triplett) csapatok részére írták ki. 16 csapat jött el és nevezett be a versenybe. Egyesületünket Vurczinger Zsófia, Vurczinger Zoltán és Nagy György képviselte. Társaink szoros, izgalmas mérkőzéseket játszottak, nagyon kevés hiányzott a dobogós helyezéshöz. Az Egyesületből többen is jelen voltunk, élveztük a jó meccseket. Gratulálunk a csapatnak, jövőre a dobogó lesz a cél!

Október elején nosztalgia látogatást szerveztünk Visegrádra, sokunk általános iskolás, középiskolás kirándulásaink helyszínére. Visegrád az itt működő középkori királyi rezidencia miatt tölt be meghatározó szerepet a magyar történelmi tudatban. A tatárjárás után IV. Béla és felesége építette fel a kettős várendszerrel a királyné hozományából. Először I. Károly rendezte be itt székhelyét, ő alapította a vár alatti



szababb játékidőt és dupla mérkőzéseket játszottak, így nem volt hiányérzetük a foci terén. A hagyományokhoz híven a meccseket Béd Imre játékező vezetője vezényelte le, az eredményeket Erős Ferenc adminisztrálta. Ezúton is köszönjük a segítségüket.

I. helyezett Toldi Géza Sukoró
II. helyezett Szukarnó
III. helyezett Velencei csibészek
Ezen a délelőttön a felnőttek mellett a gyerekek is labdába rúgtak. Kiss Balázs edző vezetésével az óvodai nagycsoportosok és az iskolások is pályára léptek. Lányok, fiúk vegyesen alkották a csapatokat. Nagyon sok szülő jött el és lelkesen szurkolt a gyerekeknek, a pályán is ugyanolyan lelkesedés és komoly küzdelem folyt. Nagy öröm volt látni a gyermekek játékos nevelését, ami felkészíti őket a fegyelmre, a komoly kintartásra, küzdeni tudásra. Ez a program igazi színfoltja volt ennek a napnak. Köszönjük a szervezést! A petanque pályánál Szomor Rózsi várta gyerekeket és ismertette meg velük a játék alapjait. Kisebbség és

palotát is. Kirándulásunk első állomása a Királyi Palota volt, amely a középkori Magyarország egyik legnagyobb és legpompásabb épületegyüttese volt. Fontos helyszíne volt az 1335-ben létrejött királytalálkozónak. Károly Róbert magyar király meghívására Luxemburgi János cseh király és Nagy Kázmér lengyel király érkezett Visegrádra. A diplomáciai találkozó eredményeképpen megszünt az ellenségeskedés, szövetség és kereskedelmi együttműködés jött létre a három ország között. A palota igazi fénykorát Hunyadi Mátyás idejében élte. Sajnos a török hódoltság idején a vár teljesen elpusztult. Feltárása 1934-ben indult, amikor véletlenül fedezték fel a palota eltemetett részzeit, azóta is folynak a régészeti feltárások és helyreállítások. A csoportot két tárlatvezető kísérte végig, megnéztük a kiállítótermeket, a kőtárat, a korhűten berendezett lakosztályokat, de a palota legszebb része az árkaos reneszánsz diszudvar, közepén a híres Herkules-kúttal, amelyből Mátyás király nagyszabású ünnepségein bor csordogált. Az



idegenvezetőktől nagyon sok érdekes információt hallottunk a régimúlt történelméről. Következő állomásunk a 328 méter magas sziklacsúcsra épült Fellegvárhoz vezetett. Tényleg magasra épült a vár, a bejáratához 50 jó magas lépcsőn kellett felmennünk, majd az udvaron belül is soklépcsős feljáratok vezettek a kiállításokhoz. A vár jelentőségét mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy évszázadok alatt többször is őrizték itt a Szent Koronát és a koronázási ékszereket. A vár több, elsősorban a középkorról szóló kiállításnak ad otthont. Megnéztük a vár történetét bemutató kiállítást, ahol a Szent Korona másolata és itteni őrzésének története is látható. A Panoptikum az 1335-ben tartott visegrádi királytalálkozó emlékére épült. Betekintethetünk az akkori vendéglátásba, főúri lakomákba és táncmulatságba. Középkori fegyvergyűjtemény és úri vadászati kiállítás is színesíti az ott látottakat. Legtöbbször mégis a pazar kilátás miatt keresik fel a várat. A hegytetőről a városra, a Dunakanyarra letekintve olyan látvány



táru az odalátogatók, köztük mi elénk is, ami megmarad emlékezetünkben. „Visegrád 700” címmel történelmi jelentőségű, programot hirdetett meg Magyarország Kormánya. A visegrádi királytalálkozó 700. évfordulójára, 2035-re megújul a Fellegvár, a Királyi palota, az Alsóvár, a Salamon-torony, a völgyzárófal és a vízbástya. Kirándulásunkat a Visegrádi – hegység egyik legszebb völgyében az Apát-kúti völgyben zártuk. A völgyben kanyargó patak egy gyönyörű szurdokvölgyet hozott létre, olyan csodálatos helyekkel kiegészítve, mint a pisztrángos tavak. Mi is elmentünk egy ilyen tó mellett, majd a bővizű Ördögmalom vízésésben és a Magda-forrásban gyönyörködtünk. Ebben a festői környezetben található az Ördögmalom Erdei Étterem, ami pisztráng és vad ételiről híres. Nagy forgalommal büszkélkedhet az étterem, mivel augusztus elején próbálkoztunk a helyfoglalással és akkor már csak délutáni időpontot kapott a csoportunk. Nem csalódtunk, nagyon finom ételek kerültek az asztalainkra. A társaság többsége a sült pisztrángnak számos változatát kérte. Nagyon jól éreztük magunkat, mindenki elégedett volt az estebéddel, a gyors, frappáns kiszolgálással. Szép élményekkel, jól lakottan szálltunk fel az autóbuszra és meg sem álltunk Sukoróig. A folyamatos, hetenkénti összejövete-



Civil szervezetek



leink, sportágaink (tenisz, női torna, gyalogos túrák, asztalitenisz) egész évben működnek. Reméljük, hogy közösségi életünket tovább tudjuk folytatni. Várunk mindenkit, aki szeret mozogni, kirándulni! Köszönjük Polgármester Asszonynak, a Képviselő Testületnek az anyagi támogatást, a sporttevékenységeink helyszíneinek biztosítását. Köszönjük, aki személyi jövedelemadója 1%-ának átutalásával gondolt ránk, így segítve Egyesületünk munkáját. Köszönjük az Egyesület tagjainak és minden közreműködőnek, támogatóknak az egész éves munkáját, segítségét. Előttünk áll még az év vége, várakozással készülünk az ünnepekre. Az Egyesület tagjai nevében Áldott Békés Karácsonyt és sikerekben gazdag Új Évet kívánunk Sukoró minden lakójának.

Mozogj Velünk!

Halász Kriszta
elnök



**SUKORÓI
BORBARÁTOK
EGYESÜLET**

sukoroiborbaratok@gmail.com

Az egyesületünk a borversenyét ez évben is megszerveztük, immár 15. alkalommal itt Sukorón. A versenyen kistermelők, kézműves borászok vehetnek részt, a maguk által készített borokkal. 15 évvel ezelőtt Gaál Kálmán,

Herczeg Imre és Sukoró Önkormányzata kezdeményezte, hogy legyen Sukorón borverseny, ahol csak a kistermelők szerepelhetnek. A borverseny célja elsősorban, a borok minőségének javítása és a nagy múltú sukorói szőlőtermelés fennmaradása. Jövőben is ennek szellemében munkálkodunk és szervezzük meg a borversenyünket.

Az elmúlt évek látványos eredményeket hozott. A gazdák egyre jobb borokat készítenek, boraikat palackba töltik és díszes szép egyéni címkével látják el. Ez évben is neves szakembereket kértünk fel bíráltra, Dr. Janky Ferenc Úr, a Kertészeti Egyetem szőlő- és borászati tanszékének nyugalmazott tanára vezetésével. A bírálók bizottság tagjai: Velencei-tó Körzeti Hegyközség Elnöke Dobos Ferenc és Hegybírója Nagy Gábor és Takács Edina a Sós István Borászati technikum tanára.

A versenyre március 28-án került sor, 47 darab 2023 évjáratú bor került megmérettetésre. Az elmúlt év kedvezett a szőlőtermésnek és így nagyon jó borok kerülnek megmérettetésre, több arany

és ezüstérmes minősítést értünk el. A 2024 év borverseny eredményei: „Sukoró legjobb bora” címet Döme János - Generosa bora nyerte el, a zsűri Nagy Arany minősítéssel. „Sukoró legjobb Othello bora” címet Nagy György nyerte el, Arany minősítéssel. Ezt a különdíjat ismét Gál Kálmán ajánlotta fel.

I. díjazottak:
Bocs Ferenc - Merlot rosé bora Arany minősítéssel.
Horváth József - Shiraz bora Arany minősítéssel.
Béd Imre - Pátria bora Arany minősítéssel.
Dr. baranyai Ferenc - Sauvignon Blanc gyöngyöző bora Arany minősítéssel.

II. díjazottak:
Oros Endre - Cabernet Sauvignon bora Arany minősítéssel.
Paksi Gábor - Cabernet Sauvignon bora Ezüst minősítéssel.
Devecsei Lajos - Rajnai rizling bora Ezüst minősítéssel.
Freyer Gyula - Vegyes fehér bora Ezüst minősítéssel.

III. díjazottak:
Dr. Kiszely Pál - Othello bora Ezüst minősítéssel.
Szűcsné Németh Ildikó - Olaszrizling bora Ezüst minősítéssel.
Kleisz László - Vegyes fehér bora Ezüst minősítéssel.
Németh István - Vegyes Fehér bora Bronz minősítéssel.
Tégla Imre - Zweigelt bora Bronz minősítéssel.

A 2024 év borverseny eredményhirdetésére és a díjak átadására május 11-án került sor az VIII. Sukorói Bornapok alkalmával. A különdíjat a legjobb bort készítője Döme János kapta, hogy díszítse pincéjét egy évig.

A díjátadó rendezvényünket a borház udvarán szervezzük meg, ahol felállítjuk sátrainkat és üstben finom boros káposztás ételt, füstölt csülökkel készítettünk. Zenész barátaink ismét eljöttek hozzánk és előadásukkal örvendeztettek Bennünket.

Egyesületi kulturális-gasztronómiai kirándulásunkat június hónapban a Somló borvidékre, Ság-hegyre szerveztük meg. Elsőre a vulkánparkba mentünk, a földtörténeti vulkán múzeumba. Betekintést kaptunk a Balaton felvidék 3 millió évvel ezelőtti vulkánikus tevékenységéről.

Kulturális programunk után a gasztronómiai élmények következtek. A finom ebédünket a Ság hegyi étteremben fogyasztottuk el. Kirándulásunk utolsó állomása Pajor István barátjánál, Fejér Tamásék borászatában borkóstolással és finom harapnivalókkal fejeztük be.

Döme János
Elnök



2024. 10. 21.

Kedves Olvasóink!

Hamarosan új könyvek érkeznek a könyvtárba. Mindenkit szeretettel várunk!

Gyermekeknek:

Czernák Eszter: Boldog születnapot, elefánt! : Panka és az állatkert

Ismét visszatér a Panka nevű, kíváncsi természetű kislány, aki ezúttal a születésnapjára anyával és apával az állatkertbe megy ünnepelni. Az állatkertben Pankákék egy kincskereső játékon vehetnek részt, amelynek keretében számos állatot megnéznek: Panka kedvenceit, de olyan állatokat is, amelyek még nem ismert. A történetet Monszpört Vivien színes rajzai illusztrálják.

Kaut, Ellis: Pumukli nyári meséi

A paradicsomvörös hajú rosszcsontró manó válogatott történetei korábban a Pumukli és Eder mester című mesekönyvben jelentek meg nyomtatásban, ezt követte a Pumukli téli meséi. A Ciceró Könyvkiadó ehhez kapcsolódva egy újabb mesegyűjteménnyel jelentkezik, melynek egyik szerzője szintén a széria forgatókönyvírója, Ellis Kaut, a másik pedig (Kaut nyomán) Uli Leistschneider. Összesen kilenc igazi nyári történetről van szó, melyek mindegyikében felbukkan a csintalan kis kobold.

Balázs Panna: Szandra és az ovi : középső csoportos mesék

Szandrát az előző két kötetben ovikezdő kiscsoportosként ismerhették meg a gyerekek. Ebben a részben már egy évvel nagyobb, tehát középsős. És hogy mi minden történik vele ebben az évben? Öt kedves kis mese szól erről. A szöveget Rippl Renáta színes rajzai segítenek elképzelni.

Szesny, Susanne - Erne, Andrea: Testvérek vagyunk

A fiatal, érdeklődő olvasóknak szánt sorozat alapvető kérdéseket követve mutatja be játékos módon a gyermekeknek, hogy miért és hogyan születnek a kistestvérek, a családokban milyen változások mennek végbe ilyenkor, milyen szerepeket vállalnak magukra a szülők, valamint hogy a nagyobb testvérek mivel és hogyan tudják megkönnyíteni a változás heteit. A kiadvány nem csupán a harmo-nikus, problémamentes családok kerülnek elő; olvashatunk olyan helyzetekről, amikor bizony a gyerekeknek elfogy a türelme, a testvérek undokul viselkednek egymással, viszont minden esetben kibéküléssel ér véget a történet. De emellett szó lesz még az ikréről, illetve a mozaikcsaládokról, amikor a testvérek a szülők korábbi házasságaiból kerülnek bele ebbe az új közegbe. A kihajtható lapok és képek pedig garantáltan jó szórakozást fognak nyújtani a kis olvasóknak. Andrea Erne könyvét Susanne Szesny kedves illusztrációi keltik életre.

Scarry, Richard: Csúcsforgalom Tesz-vesz Városban

Richard Scarry meseíró és rajzoló immár ismert fantáziavárosában szinte mindenkinek van valami-lyen járműve; veterán sportkocsiján száguldozik a róka, a közterület-felügyelő biciklin jár ügyes-bajos dolgai után, a nyuszi járműve krokodilt formáz (neve is krokomobil), még a város boszorká-nyának is jut egy roller. A színes rajzok felvonultatják a járműveket - a gyerekolvasók nem kis öröme - miközben a mese nyomán követi a piknikezésre induló Uborka család viszontagságait. 4-6 éves gyerekeknek, közülük is elsősorban a közlekedési eszközök iránt érdeklődést mutató kisfiúknak ajánlott.

Metzger, Wolfgang - Erne, Andrea: A vidéki élet lexikona

A gyerekek egy vidéki gazdaság m ű k ö d é s e l, mindennapjaival ismerkedhetnek meg ebből a szemléletes színes rajzokkal illusztrált köny-

vecskéből. Egy-egy lappáron esik szó olyanokról, mint hogy miféle épületek találhatóak a gazdaságban; hogy élnek a tehenek az istállóban; milyen állatok élnek a gazdaság területén (a tehén, a ló, a kecske, a baromfiak, a malac mellett például gyakorta kutya és cica, fecske és egérke is); milyen munkát végez a traktor; hogyan zajlik le az aratás (munkagépek és folyamat); milyen termények, zöldségfajták és gabonafélék nőnek a szántóföldön; hol teremnek a gyümölcsök; melyik állat rak tojást; mi kapható a termelői boltban. Az utolsó oldalon azt eszeli a szerző, hogy miért jó ötlet vidéken nyaralni

Felnőtteknek:

Ankaoua, Maud: Soha többé nélkülém

Constance, a briliáns ügyvédnő harmincas éveit végén végre megkapja a régóta áhított állást egy előkelő párizsi ügyvédi irodában. De ahogy egyre jobban közeledik a negyvenhez, valahogy törekenynek és bizonytalannak érzi magát. Nagyon szerelmes Lucasba, az egyik ügyvédtársába, öt évvel ezelőtt miatta hagyta el a szülőföldjét, Provence-t és ment Párizsba, és azóta is arra vár, hogy a férfi elhagyja a feleségét, ahogy azt megígérte neki. Miután éppen aláírta az új szerződését, észreveszi, hogy rendhagyó próbaidőt kell letöltenie. A munkaadója ugyanis nem tárgyalóterembe küldi, hanem az észak-spanyolországi Szent Jakab záradokút, az El Camino záró szakaszára, Santiagod de Compostelába. Bár először ösztököl a dologtól, végül barátai biztatására belevág a dologba, és beleegyezik, hogy kilépjen a komfortzónájából. Ez az élmény pedig aztán döntően változtatja meg nemcsak az önmagáról, hanem a szerelemről alkotott képét is... Maud Ankaoua regénye a félelmeinkre épülő gépies mintákat állítja a középpontba, és mutat rá arra, hogy mindazok hogyan akadályozzák azt, hogy igazán szeressünk.

Rose, Jeneva: Hiba volt idejőnnöd

Grace Evans New Yorkban él, amikor úgy dönt, szabadságot vesz tíz napra, elmegy egy isten háta mögötti farmra, ahol előzőleg szobát bérelt. Szállásadója, Calvin Wells szobák kiadásából él, a rendkívül jóképű férfi már az első nap kiveti hálóját a csinos nőre, de csak lassan és finoman cserkészi be, mint egy vadat, nem akarja elijeszteni Grace-t. Úgy tűnik, hogy a nőnek sincs ellenére egy könnyű kis nyári kaland, de néhány furcsa dolog megriasztja. A farmon nincs térerő, nincs wifi, nem tud telefonálni, az ajtón, amely a szobájába vezet, nincs kilincs, nem lehet bezárni, majd amikor két furcsa férfi is megjelenik a farmon, Grace már kezd ideges lenni. Kiderül, hogy a fiatal Joe Calvin öccse, de a testvérek között tapintható a feszültség, az idősebb Albertől azt állítja szállásadója, hogy ő egy vendég, de nemsokára arra is fény derül, hogy valójában a férfi Calvin nagybátyja. Amikor a rendőrség is megjelenik a farmon, mert egy eltűnt kirándulónót keresnek, aki állítólag

leg szobát bérelt. Szállásadója, Calvin Wells szobák kiadásából él, a rendkívül jóképű férfi már az első nap kiveti hálóját a csinos nőre, de csak lassan és finoman cserkészi be, mint egy vadat, nem akarja elijeszteni Grace-t. Úgy tűnik, hogy a nőnek sincs ellenére egy könnyű kis nyári kaland, de néhány furcsa dolog megriasztja. A farmon nincs térerő, nincs wifi, nem tud telefonálni, az ajtón, amely a szobájába vezet, nincs kilincs, nem lehet bezárni, majd amikor két furcsa férfi is megjelenik a farmon, Grace már kezd ideges lenni. Kiderül, hogy a fiatal Joe Calvin öccse, de a testvérek között tapintható a feszültség, az idősebb Albertől azt állítja szállásadója, hogy ő egy vendég, de nemsokára arra is fény derül, hogy valójában a férfi Calvin nagybátyja. Amikor a rendőrség is megjelenik a farmon, mert egy eltűnt kirándulónót keresnek, aki állítólag

Fortune, Carley: Várlak a tónál

Fern Brookbans huszonevesen egy boldog nyarat tölt el a tóparti panzióban, amelyet édesanyja vezet. A nyár végén ismer-

erre a szállásra jelentkezett be, Grace már él a gyanúval, hogy valamit rejteget előle a farm tulajdonosa. Nemsokára megtalálja a pincében azokat a nyomokat, amelyek arra utalnak, hogy Calvin tüntette el a kirándulót, de ez cseppet sem zavarja Grace-t, akiről időközben az olvasó számára kiderül, hogy neki is igencsak van rejtegetni valója, egyszerűen ő sem különb a férfinél... A mindvégig feszültségben tartó thriller olyan váratlan „csavarral” ér véget, amely szinte „mellbevágja” majd az olvasót. A műfaj rajongóinak érdemes ajánlani.



Lapena, Shari: Tíz kicsi vendég

Agatha Christie Tíz kicsi néger, másutt Tíz kicsi indiánnak is fordított krimije évtizedek óta a siker-listák élén áll. Nem véletlen, hogy a műfaj nagy-

asszonyának hatása alól ma sem tudják kivonni ma-gukat a bűnügyi regények szerzői. Shari Lapeda ikonikus elődjéhez hasonlóan összeterelel szereplőit a Catskill hegységbe, ahol a hófödte téli táj és az erdő közepén álló fogadó tökéletes helyszín a ki-kapcsolódásra. A tulajdonos, Mitchell mindent megtesz annak érdekében, hogy a nála szállást foglaló, pihenésre vágyó vendégek elégedetten távozzanak az ódon hangulatú, hatalmas borospincével rendel-kező, minden kényelmet biztosító fogadójából. Egy téli napon ide igyekszik Gwen Delaney és Riley Shuter, akik egy újságíróiskolában ismerkedtek meg. Egy másik vendég, a jóképű David Paley egye-dül száll ki az autójából, eltökélt szándéka, hogy kiélvezi egyhetes szabadsága valamennyi percét. Lauren Day és párja, Ian Beeton szintén az egyre jobban lefagyott, csúszós autótúton igyekeznek cél-juk felé. Beverly Sullivan a férjével, Henryvel érkezik ide, majd rögvést a szobájukba megy és öröm-mel konstatálja, minden úgy néz ki, mint a brossúrán, amelyből kiválasztotta ezt a csodálatos helyet. Dana Hart vőlegényével, Matthew Hutchinsonnal érkezik meg a szállásra. Candice White New York-ból autózott idáig, ő egyedül néz ki szobája ablakán és megnyugszik, amikor látja, hogy szerencsére a hirtelen kerekedett, hatalmas hóvihar előtt eljutott a fogadóba. A társaság tagjai - a párokat kivéve - nem ismerik egymást, de az első este mindenki bemutatkozik, és úgy tűnik, kellemesen töltik majd az itlélet. A hó reggelre mindet belep, képtelenség elhagyni a fogadót, ahol megszűnt az áramellátás, ekként mind-

annyian a hó fogságába estek. Riley és Gwen este összevesznek, a nő eltűnik és a férfi meggyőződése, hogy párja David Paley szobájába lopódzott be. Megpróbál elaludni, amikor hatalmas sikolyt hall, de azt hiszi, a képzelete játszik vele, sajnos nem így történt, mert reggelre Dana Hart holttestét találják meg a társalgóban. Vajon ki ölthette meg őt, majd egy újabb gyilkosság már jeges félelemmel tölti el a vendégeket, hiszen tudják az elkövető csakis közöttük lehet... Izgalmas, jól megírt krimi, érdemes ajánlani a műfaj kedvelőinek.



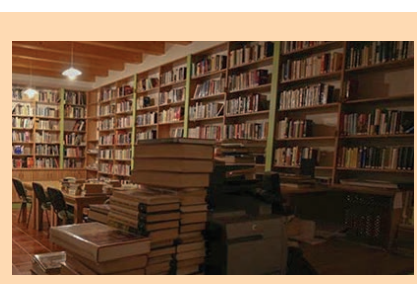
Thompson, Gill: Árvák a vonaton

A regény egyik helyszíne a nációk által megszállt Budapest. A történet középpontjában két nehéz sorsú lány áll. Együkük a skót Kirsty McClean, a tizenégy éves lány uszodái takarítással próbál némi bevételt szerezni, ám miután apja halála után az albérletet sem igen tudja kifizetni, kifejezetten jól esik neki Murray tiszteletes segítségé. A lelkész azt meséli neki, hogy nemrég meglátogatta őt egy hölgy a Skót Missziótól, aki épp eltávozásán van magyarországi tartózkodási helyéről. Jean Mathison egy budapesti leányiskola gondnoknője, aki éppen szakácssegédet keres, bentlakással. Bár Kirsty úszásoktató szeretne lenni, de mivel jól főz (bár a magyar ételeket egyáltalán nem ismeri), végül elfogadja az ajánlatot, főleg, hogy Magyarország nemrég nyilvánította magát, egy Németország és az Egyesült Királyság között esetlegesen kitérő háború esetében. A Vörösmarty utcában lévő iskolában keresztény és zsidó lányok vegyesen tanulnak, ám a zsidó tanulók száma egyre magasabb. A szakácsnő, Mária mellett dolgozva Kirsty szabadidejében úszni jár, és ennek révén ismerkedik meg az egyik zsidó vallású diáklánnyal, a tehetséges sportoló Annával, akinek a személyében igaz barátira lel. De vajon mi vár rájuk, miután a németek 1944 tavaszán megszállják a várost? Kirsty tud bármit is tenni Anna megmentése érdekében? És amikor egy tragédia megingatja az egymásba vetett hitüket, vajon barátságuk túléli ezt a kettős megpróbáltatást... A regény budapesti vonatkozásain túl további érdekessége, hogy Anna alakját a későbbi olimpiakon úszó, a Helsinkiben 200 méter mellen aranyérmert szerzett, nemrég elhunyt Székely Éva ihlette.



Csonka Balázs - Sákovics Diana: A nők a rossziúkra buknak

A gyakorló pszichológus szerzőpár a bevezetőben arról vall, hogy témájukat különbözőképpen, női és férfi szemzőből monitorozzák. Meglátásuk szerint számos olyan, a közvélekedés által alapigazságnak vett gondolatok rögzülnek az emberekben, amelyek tudattalanul, de meghatározák, ki, hogyan viszonyul a partneréhez. A szerzők ezeknek a hiedelmeknek (Ha a szex jó, akkor a kapcsolat működni fog; A szerelem mindent legyőz; Meggyógyítom a szerelemmel; A gyerek megoldja majd a problémát; Szeret ő a maga módján; Amiről nem tud a másik, az nem is fáj; stb.) a valóság-talmát vizsgálják és a húsz párkapcsolati „bölcesség” felfejtése után mindenki számára világossá válik, hogy feltétel nélkül megszívlelendők-e a berögzült sztereotípiák. A felhasznált irodalom jegyzékével záródó munkát a legszelebb körben érdemes ajánlani.



SUKORÓI KÖNYVTÁR

NYITVATARTÁS:

Hétfő: 15:00-17:00

Kedd: 10:00-12:00

Szerda: 15:00-17:00

Csütörtök: 10:00-12:00

Péntek: Szünnap

Szombat: 9:00-11:00

Telefonszám (nyitvatartási időben):
+36-30/181-3635
E-mail: sukorokonyvtar@gmail.com

Cs. Horváth Ilona Az ember bűne

Ha a globális felmelegedés során az olvadó jéghegyektől szökni kényszerül az óceán eltűnt, vagy összezsúszott föld után átförmölődik az országhatár, nemzetek választhatnak új hazát. Metropoliszok, ha elmerülnek, sorsukat siratják történelmek. Bábeli nyelven megírt könyvben zengik a múltnak méltó mítosztát és soha nem alkonyuló Héliosztát.

A lehelet vékonyra fogyott ózon fejük felett fenyegető borzalom. Tömény sőtől szárad a Holt-tenger, s tékozi a Földet az ember.

A Paradicsomból kiűztünk, de egymás Káinjai miért lettünk?!
Pécs, 2015. 01. 22.



A 2012.-es Tűzpiros magány című kötetből van az alábbi vers.

Cs. Horváth Ilona Mennyi Ádvent

Képeid számlálatlanul a falon,
S én tekintetembe kapaszkodom.
Sorsszerűen nélkülöd is veled lakom,
Közben a magány kenyerét kóstolgom.

Gyakran megszólal mindkét telefonom,
Távoli hangod az én örök dalom.
A lányom vagy. Kérhetsz bármit,
neked adom.
Megért életem volt a taposómalom.

Mennyi Advent nekem minden érkezésed,
Betölti a lakást csengő nevetésed.

A szeretet jár körbe otthonunkba, Egy virággal több nyílik ablakunkba.

Szökkenő idő késztet a távozásra, Én még ki is kísérlek az állomásra. Kezed helyett tekintetedbe fogódzom, Neved sötét vonat üvegébe róvom.

Integsz még. Látom a könny fátyolán át, majd haza hordom szívem bánatát. Beteg vagyok, de csak érted imádkozom, mert újra eljössz, akkor lesz Karácsonyom.



Szent Ignác, községünk védőszentje ...

A Loyolai Szent Ignácról - kit községünk védőszentjeként is tisztelünk - nevezett Templomunkban és a tavaly részben felújított Községi Házunkban 2024. tavasza óta is számos, a hitéletet és a közösségi életet erősítő, gazdagító eseményre került sor. Községünk lelki szolgálatát továbbra is két pap végzi: a sukorói illetékeségű Dr. Orvos Levente atya, aki mint segédplébános Récsei Norbert atyával egymást váltva látják el Sukoró mellett számos más településen papi szolgálatukat. Levente atya jelenlétével végre van a településen ismét itt lakó katolikus pap. Levente atya vállalta azt is, hogy szeptembertől heti váltásban – hol Sukorón, hol Kápolnányéken – péntek este szentmisét, majd ezt követően felnőtt katekézist tart. Ez a program már el is indult. Változatlanul minden hónap utolsó keddjén este egy órát – 17 órától 18 óráig - imádkozunk a Templomban

a háborúk mielőbbi befejeződéséért. Kérjük a kedves olvasót, aki teheti, csatlakozzon ezen fontos imahadjárat-hoz, ha tud, akár személyesen, de már az is jó, ha ezen időben otthonában imában társul hozzánk.

A templomban elhelyeztünk egy „Hívek könyörgése” füzetet, ahová nem csak a békéért, hanem személyes dolgok keretében is meg lehet fogalmazni egy saját könyörgést, amit vasárnapként felolvassunk és az egész közösség közbenjárásával kérjük azt (pl. gyógyulást, egy vizsgához segítséget, stb.).

A kereszténység legnagyobb ünnepét, Húsvétot számunkra az tette meg emlékezetesebbé, hogy nagypénteken pár hívó Ulicza Henriette orgonista vezetésével egy kórusműben adta elő a nagypénteki eseményeket felelevenítő Passiót.

Jó érzés tölt el minket, mikor a helybelieken túl mások is érdeklődnek szép Templomunk iránt. Idén is több alkalommal érkeztek kisebb-nagyobb csoportok. Közülük kiemelt érdemel a székesfehérvári Öreghegyi Általános Iskola alsó tagozatos hittanos tanulóinak tanáraikkal való látogatása július 02. napján, akik az itt megtelt lelki élményeikért e képpen adtak hálát a „Hívek könyörgése” füzetünkbe: „Köszönjük a Szentléleknek, hogy idevezetett minket.”

Egyházközségünkben ebben az évben több kiemelkedő eseményre is sor került.

Június 16-a mintegy 8 gyermek és családja részére vált bizonyára felejthetetlené, hiszen „Elsőáldozás” keretében ezek a gyerekek először részesültek a bűnbocsánat és az Eucharisztia szentségében.

Augusztus 25. napján Családi napot tartottunk. Már hagyománnyá vált, hogy ezen a napon Norbert atya a szentmisét követően megáljja az előző évben Templomunkban kereszteltettek ültetett vészilvafát és a nevüket tartalmazó Emléktáblát. Itt érdemel kiemelt és köszönetet Horváth Ádám sukorói lakos, aki hatodik éve a fa nagyfelkű felajánlásával teszi – és tette idén is – még maradandóbbá és ünnepélyesebbé ezt az eseményt. A Családi nap ezt követően a Községi Házban folytatódott nagyon jó hangulatban. A gyerekeket ügyességi, alkotói foglalkozások várták. A kitünő ebédet – ahogy a korábbi években is - Cselkó Gábor és Kardeván Károly községünk tagjai főzték. Itt szeretnénk köszönetet mon-



dani Dr. Horváth Bélának, és feleségének, Editnek a családi naphoz kötődő lelkes felajánlásáért. Süteményben, gyümölcsben sem volt hiány. Felnőtt programmal is készültünk. Norbert atya meghívására Varga János misszionárius pap tartott vetítéssel egybekötött sokak által és nagy érdeklődéssel hallgatott előadást a misszionárius életről. Végül október 20. napján Egyházközségünk szervezésében „Máramaros kincsei” címmel fotókiállítás megnyitására került sor Plébániánk Közösségi Házában. A kiállítás fővédnökségét Tessely Zoltán országgyűlési képviselő úr, míg megnyitó beszéd tartását Kovács Péter úr, a Hungary Helps Ügynökség vezérigazgatója vállalta el és tartotta meg. A kiállítás megnyitását nagy érdeklődés kísérte. Ezt is látva szándékunkban áll a továbbiakban több kiállítást szervezni és tartani. A fotókiállítás november végéig minden vasárnap 10-11 óra között továbbra is látogatható. Külön kérésre Cselkó Juditnál történő előzetes telefonos bejelentkezés alapján (+36301380046) szerda kivételével hétköznap is megtekinthető. Sajnos egy érthetetlen, egyben szomorú esemény is történt Egyházközségünkben. Szeptember 22-e délután és 23-a dél között a Templomunk külső falán lévő minden tárgyat (hirdető szekrényke, hirdető tábla, hirdetések) leszakították, megrongálták, az üveget betörték, a papírokat szétéptekedték, eldobálták. A Gárdonyi Rendőrkapitányságon a feljelentést megtettük, a nyomozást elrendelték. Szent Ignác községünk védőszentje, könyörögi érettünk!



Sukoró, 2024. október 20.

Krecsik Eldoróda
Sukoró Római Katolikus
Egyházközség világi elnöke



Hiperaktivitás, figyelemzavar: pszichiátriai betegségek-e valójában?

„Hiperaktív” a gyermek? Nem tud odafigyelni az órán? Magatartásával bomlasztja az osztály rendjét? Olyan kérdések ezek, melyekkel számos szülő riadtan szembesül, amikor kiderül, hogy gyermekével gond van az iskolában. Ilyenkor aztán a szülő választás elé kerül: vagy maga keres megoldást a problémára, vagy másik iskolába viszi a gyereket, vagy a hivatalos szakemberekre bízta a dolgot.

Az utóbbival kapcsolatban viszont számos kétely, ellenérzés fogalmazódott már meg, nem is véletlenül. Ha ugyanis a gyermek pszichiáterhez kerül, könnyen kaphat olyan diagnózist, amelyre gyógyszeresedést írnak elő. A szülőknek azonban két dologról rendszerint nincs tudomásuk:

– A „hiperaktivitás”, „figyelemzavar” és hasonló gyermekpszichiátriai diagnózisok kizárólag a tünetek alapján címkézik fel a gyermeket, és nem visznek közelebb az okok feltáráshoz – pedig ezeknek a tüneteknek számos kiváltó oka lehet. Olyan ez, mintha a lázat tekintenénk betegségnek, és csupán azt próbálnánk kezelni anélkül, hogy a láz okát felkutalnánk.

– Az ilyen állapotokra felírt „gyógyszerek” valójában tudatmódosító szerek, olyan anyagok, amelyek sokkal közelebb állnak a drogokhoz, mint a gyógyszerekhez. E szerek csupán arra alkalmasak, hogy elfedjék a gyermek kellemetlen tüneteit. Számos szülő beszámolt róla, hogy a szer beadása után gyermeke „zombiként” viselkedik, kitégült pupillákkal néz maga elé, mintha ott sem lenne. Ezek a szerek alkalmasak arra, hogy a gyermek tüneteit elnyomják, de a megoldáshoz nem visznek közelebb, ráadásul számos nagyon kellemetlen, sőt veszélyes mellékhatással nehezíthetik a gyermek boldogulását. Ebben a témában segít eligazodni a szülőknek, pedagógusoknak és más érdeklődőknek az az ingyenes kiadvány, amelyet az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány jelentetett meg közszolgálati céllal. Az informatív anyagban nemcsak arról esik szó, pontosan milyen veszélyeket hordozhat a pszichiátriai diagnózis és a felírt gyógyszer, de megoldási javaslatokat is nyújt a szülőknek: merre keressék a valódi okot, a valódi megoldást gyermekük számára.

A kiadvány ingyenesen megrendelhető, illetve letölthető az alapítvány weboldaláról:

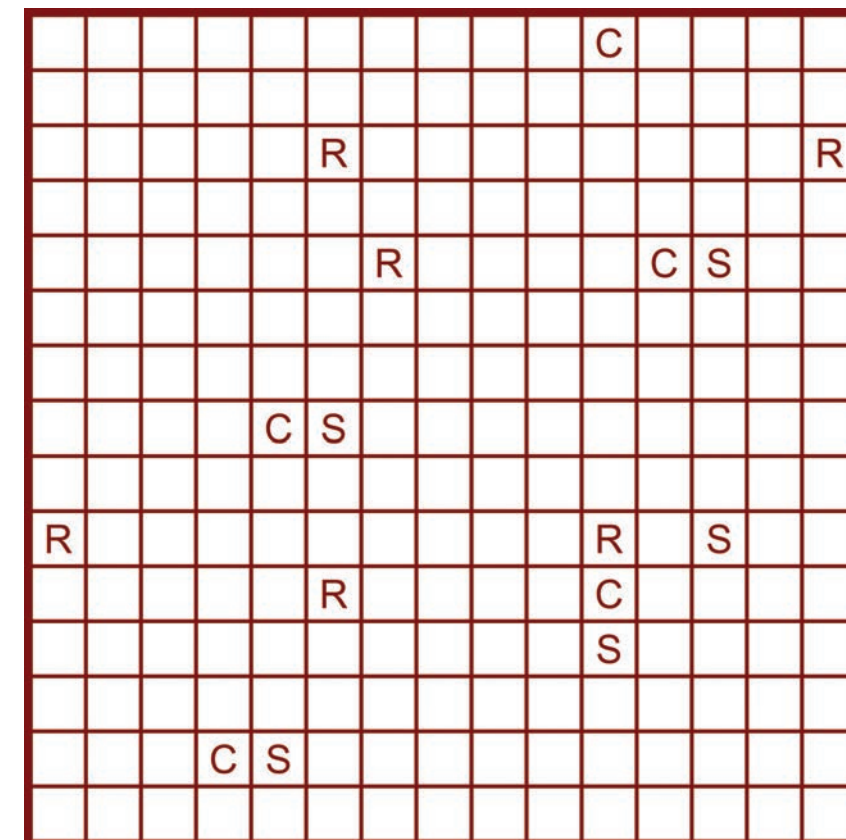
www.emberijogok.hu/adhd

Rejtvény

Károlyi Zsuzsa Állati SCRabble

Helyezze el a felsorolt állatok nevét az ábrában úgy, hogy egy összefüggő rejtvenyhálóat kapjon, és minden szó legalább egy másik szóhoz kapcsolódjon! (Új szavak, betűösszetételek nem keletkezhetnek.)

A két szóból álló állatneveknél a szóközöket nem kell figyelembe venni. Segítségül valamennyi S, C és R betűt megadtuk.

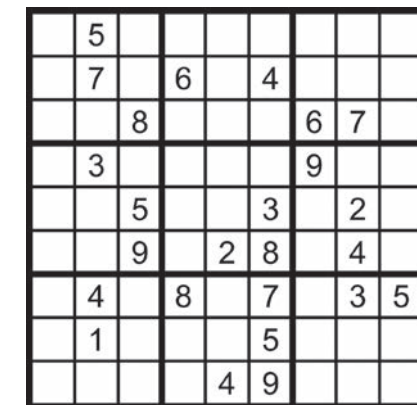
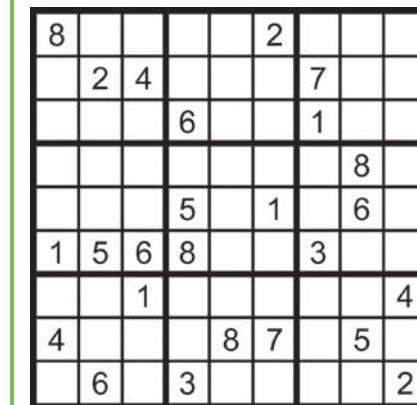


- | | | |
|-----------------|----------|-------------|
| BAKCSÓ | HÁRPIA | PÁPASZEMES |
| CINKE | JÁKÓ | MEDVE |
| EMU | JUH | PARTIFECSKE |
| ÉJJELI PÁVASZEM | KACSA | RIGÓ |
| GAVIÁL | LEGUÁN | TENGERI SÜN |
| GEKKÓ | LEMMING | UHU |
| GEPÁRD | MAKI | ZERGE |
| HARCSA | OSZTRIGA | ZÖLDIKE |

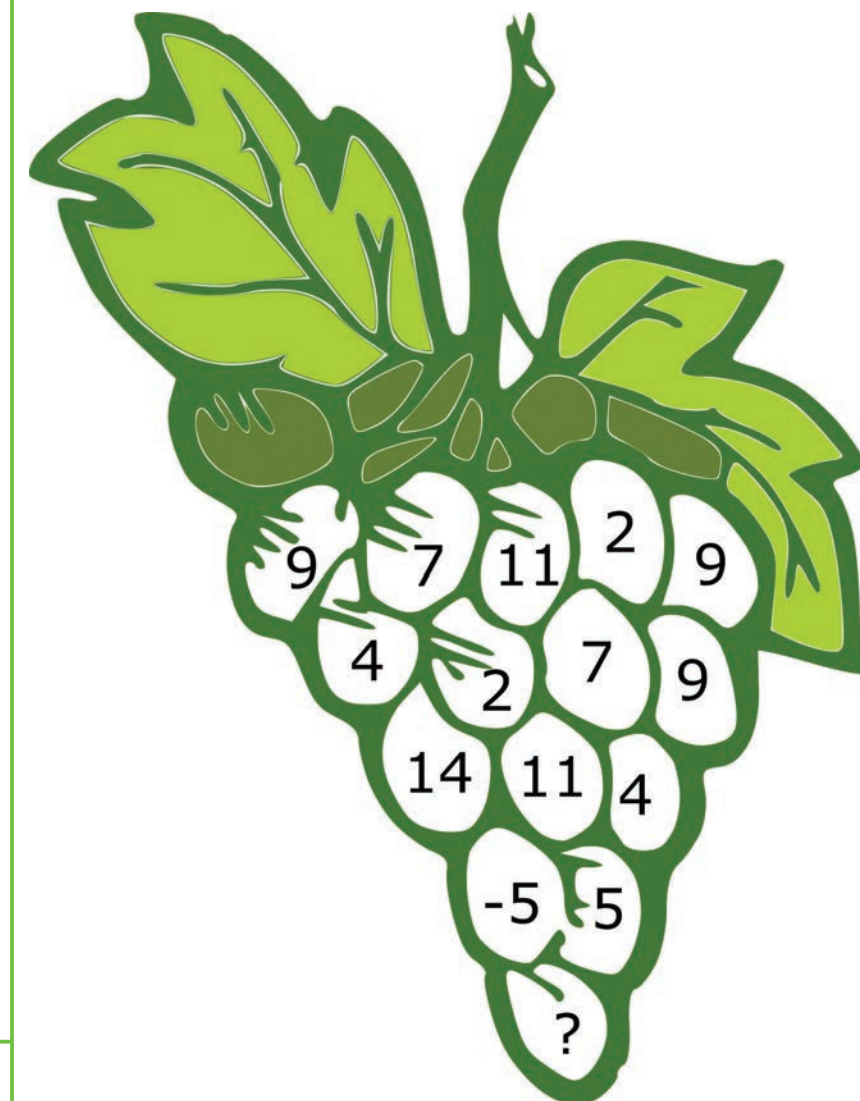
Alaposan szemügyre véve az egyes sorokat, majd azok logikáját felfedezve állapítsa meg, hogy melyik betű hiányzik az alsó sorból?



SUDOKU



Melyik szám illik az alsó szőlőszembe?



Melyik szó illik a pontok helyére?

N...IROM

NÉPRAJZI HÁZ

Nyitvatartás:

március 15 - október 31-ig
hétfő és kedd kivételével
naponta: 10-18 óráig

Teljes árú belépődíj: 700 Ft
Csoportos jegy
(10 fő felett): 600 Ft/fő
Kedvezményes belépődíj
(diák, nyugdíjas): 350 Ft



KERÁMIÁZ-LAK Fekete Krisztina

Kerámiából elkészíték étkészletet,
hátszámokat, ajtódíszeket, virágokat,
kerti szépségeket.

De megismerkedhetsz a kerámiaáz
szépségeivel, kipróbálhatod a korongo-
zást, agyagozást is.

Sukoró, Temető u. 17.



Hívj: 06-20-401-9039

Babahírek

Béd Anna
2024. 04. 01.

Szűts Marvin Alexander
2024. 04. 08.

Haraszi Friderika
2024. 04. 22.

Szalai Hanna Luca
2024. 04. 30.

Herczeg Eszter Anna
2024. 05. 08.

Mátyás Kamilla Anna
2024. 05. 10.

Hetyei Örs Alex
2024. 05. 16.

Andorka Diána
2024. 05. 29.

Mong Leonárd
2024. 06. 03.

Tamási Alina
2024. 06. 11.

Polgár-Scholt Erik
2024. 07. 19.

Mohai Dorka
2024. 09. 08.

Balla Axel Dilen
2024. 09. 27.

Hécz Hanna Nóra
2024. 10. 05.

Szabó Áden
2024. 10. 21.

Vida Zoé
2024. 10. 22.

SZÜLÉSZET - NŐGYÓGYÁSZAT MAGÁNRENDELÉS VELENCÉN!

2481 Velence Balatoni út 65.
Szakrendelő 102 szoba
Péntek: 12-20 óráig
Bejelentkezés: +36 20 958 0538

Dr Varsányi Antal szülész-nőgyógyász

Rákszűrés, STD szűrés, Hpv,
Chlamydia, Fertőzések
gyulladások kivizsgálása,
terhesgondozás, meddőség
kivizsgálás, tinédzser ambulancia,
menopausa rendelés,
fogamzásgátlás, méhszájseb
megszüntetése, spirál felhelyezés/
eltávolítás, recept írás, konzultáció.

Várom szeretettel!

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS



A házi segítségnyújtás a szociális alapszolgáltatás keretében működő szolgáltatás. Célja, hogy az igénybe vevő részére a saját lakókörnyezetében az önálló életvitel fenntartásához szükséges segítséget megkapja.

A házi segítségnyújtás keretében **szociális segítséget** vagy – a szociális segítséget is magába foglaló – **személyi gondozást** biztosítunk.
Személyi gondozás: olyan célzott segítség, mely az igénybe vevő rendszeres hosszabb idejű gondozása, fejlesztése, amely elősegíti a körülményekhez képest legjobb életminőség elérését.

Szociális segítség: az ellátott mindennapi életvitelében, személyes környezete rendben tartásában mindennapi ügyeinek intézésében nyújt segítséget.

A szociális rászorultság tekintetében az igénybevételt megelőzően vizsgálni kell a gondozási szükségletet.

A gondozási szükséglet az önállósági képesség hiánya alapozza meg. Így vizsgálandó az egészségi állapota, az ápolásra való rászorultság és az önkiszolgálási képesség.

Házi segítségnyújtás igénybevétele **telefonos** vagy **személyes** kérelemre történik.

Intézményi térítési díj:

személyi gondozás: 650.-Ft/óra

Információ és jelentkezés:

Tel.: 22/ 589-157



Palánki Katalin (hsg. egységvezető)

Humán Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat

Velence Zárt u. 2 (volt orvosi rendelő épülete)

CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT HÍREI



A családsegítő szolgáltatás célja, hogy megerősítse és támogassa a családokat, hogy segítsen nekik megtalálni a saját erőforrásait és képességeiket a problémák megoldására. Az egyéni szükségletekre és helyzetekre szabottan dolgozunk, figyelembe véve a család dinamikáját és az egyéni körülményeket. A szolgáltatásunk különböző területeken nyújt segítséget. Például segítünk a szülői készségek fejlesztésében, a párkapcsolati konfliktusok kezelésében, a kommunikáció javításában és az életvezetési kérdések megoldásában.

Fontos megemlíteni, hogy a családsegítő szolgáltatásunk bizalmas és tiszteltben tartja a családok magánéletét. Minden információt bizalmasan kezelünk. Hogyan keressen meg, ha gondja van? Egyszerűen vegye fel a kapcsolatot a helyi családsegítővel telefonon, vagy személyesen a hivatali fogadóórán minden héten szerdán: 9-10 óra között a Polgármesteri Hivatalban. Személyesen átbeszéljük a család helyzetét és szükségleteit. Közös egyéni tervet dolgozunk ki, mely a család konkrét problémáira és céljaira fókuszál.

Célunk az, hogy segítsünk családjának megtalálni az utat a nehézségekből a pozitív változás felé. Ne habozzon felkeresni és segítséget kérni, ha úgy érzi, hogy szüksége van rá! A családsegítő azért van, hogy Önnek és családjának támogatást nyújtson nehézségekkel való megküzdésben és a boldogabb jövő felé vezető úton.

Komáromy Orsolya – családsegítő
+36 30 915 1507



INTEGRÁLT JOGVÉDELMI SZOLGÁLAT

Levelezési cím:
1365 Budapest, Pf.: 646.
Központi telefon:
+ 36 (1) 8969 000
weblap: www.ijsz.hu

E-MAIL CÍME:
maria.ocsenas@ijb.emmi.gov.hu
FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
telefonon előre egyeztetett
időpontban

Az intézményben az ön területileg
illetékes betegjogi képviselője:

**Meglézné Ocsenás
Mária**

**TELEFONSZÁMA:
06/20-4899-658**

melyen elérhető
hétfőtől-csütörtökig:
08:00 – 16:30 óra között
pénteken: 08:00 – 14:00 óra
között

FOGADÓÓRA HELYE:
Fejér Megyei Szent György
Egyetemi Oktató Kórház
8000 Székesfehérvár,
Seregélyesi út 3.

A jogvédelmi képviselő az
integrált jogvédelmi szolgálat
(ijsz) munkatársa, az egészségügyi
intézménytől független személy. A
fenti elérhetőségek sikertelensége
esetén az ijsz zöldszáma hívható:
06/80-620-055

JOGSEGÉLY PSZICHIÁTRIAI JOGSÉRTÉSEK ESETÉN

Olyan károsultaknak működött jogsegélyszolgálatot az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, akik egy pszichiátriai kórházban, intézetben szenvedtek sérelmet: egészségkárosodást, megaláztatást, igazságtalan kényszerkezeléseket vagy akár egy szeretett családtag elvesztését.

Az elmúlt 25 év során az alapítványt több ezren keresték fel ilyen panaszokkal, így szinte nincs olyan pszichiátriai jogsértési eset, amelyben ne tudnák, mi a teendő. Jogsértés esetén kivizsgálásokat indítanak, és eljárnak a megfelelő hatóságoknál.

Aki szükségtelenül elvégzett pszichiátriai kezeléseket miatt elveszti egy szerettét, gyakran magára marad a gyásszal és a veszteséggel, pedig felelősségre vonással elejét vehetjük, hogy másokkal is megtörténhessenek hasonló esetek. A pszichiátriai átélt traumák, lektórák, kényszerkezelések szintén életre szóló megrázkódtatást okozhatnak, mely esetekben sokszor ugyanígy kiharcolható az igazságszolgáltatás. A jogvédőknek számtalan esetben sikerült már elérniük, hogy az elkövetőt elmarasztalják, illetve hogy a károsult kártérítést kapjon.

Az alapítvány egy nemzetközi emberi jogi szervezet, az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR) hazai csoportjaként működik. Magyarországon is sok még a teendő, hiszen hazánkban is használnak még elektrosokkot, szállítanak kényszerrel a pszichiátriai embereket – a megalázó bánásmóddal, az emberi jogok elhanyagolásával kapcsolatban az Alapvető Jogok Biztos (Ombudsman) is számos alkalommal felemelte már a szavát a hazai pszichiátriai kapcsán. Mindezek még ma is rendszeresen sértik a pszichiátriai kezelt emberek jogait, ezért nagy szükség van egy olyan jogsegélyszolgálatra, amely kifejezetten az ilyen sérelmek esetén nyújt segítséget.

Ha Ön vagy barátja, családtagja sérelmet szenvedett a pszichiátrián, kérje az alapítvány segítségét!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány
+36-1/342-6355, +36-70/330-5384 (minden hétköznap 9.30-17 óráig)
panasz@cchr.hu info@cchr.hu
www.emberijogok.hu

Manna MASSZÁZS

Nem akarsz otthonról kimozdulni?
Nincs időd arra, hogy elmenj egy masszórhöz?
Pont nincs hely mikor ráérnél?
Szereted a minőségi szolgáltatást, és azt,
ha nem futószalagon érzed magad?
Szereted, ha biztonságos otthonodban,
nyugalomban kezelnek?
Sokat dolgozol a kezeiddel és jól esne
a kezeidnek a felfrissülés?
Belső szervi problémád van,
és kiegészítő gyógykezelést
keresel?




**Ismerj meg, próbáld ki,
elmegek hozzád, ha szeretnél egy jó:**

- hátmasszázs
- egész alakos masszázst
- kéz-kar-nyak masszázst
- arc masszázst
- talp masszázst
- nyirokmasszázs
- reflexológiát

Budapest,
II., XI., XII. kerület, Órmező, Budaörs, Kápolnásnyék, Velence,
Sukoró, Pákozdi, Dinnyés, Agárd, Gárdonyi körzetében számíthatok rá.

Toth Ágnes ☎ +36 30 201 3436 📧 Manna_Masszazs



MOZOGJ, SPORTOLJ SUKORÓN!

Helyszín:
KULTÚRHÁZ SUKORÓ

KEDD 18.00
CROSS TRAINING/ FUNKCIONÁLIS KÖREDZÉS

SZERDA 18.00
Triplex® GERINCTRÉNING/DINAMIKUS JÓGA



GAZDAGH MELINDA
(szakképzett Gerinctréner, Funkcionális tréner, Jógakövető)
06/30/557-3181

gazdagh.melinda@gmail.com

www.triplextraining.hu



Kutyázz
jókedvvel!

**MOST MÁR
SUKORÓN IS VÁR
TITEKET A
TÓPARTY
KUTYASULI**



CSOPORTOS & EGYÉNI KÉPZÉSEK



www.topartykutyasuli.hu
[Facebook.com/topartykutyasuli](https://www.facebook.com/topartykutyasuli)

SZERETETTEL VÁRJUK AZ
ILLABEREK
TURISTAHÁZBAN

Szép és igényes környezetben
szervezhet céges meetinget
csapatépítő tréninget
kiseb esküvőt
születésnapot, képzéseket

Nálunk elszállásolhatja
messziről érkezett rokonait és barátait is.

Rendezvényekre
- teljesen felszerelt konyha
- grill áll rendelkezésre.
Kerékpár kölcsönözhető!

Várhatóan december közepétől
dézsafürdő és szauna
használati lehetőséggel
várjuk pihenni vágyó vendégeinket!

68 FŐ
befogadására alkalmas

6000 Ft
/fő /éjszakától

Foglalás: 06-30-611-9144
www.illabekturistahaz.hu

Szolgáltatások:
- fűnyírás, fűvesítés,
- gyepgondozás, gyommentesítés
- bokor és sövénygondozás
- díszkert, sziklakert építés és gondozás
- használaton kívüli kertek karbantartása
- bozótirtás

**Nincs ideje
fűvet nyírni?
Hívjon
bizalommal!**



Kertfenntartás és kertgondozás!
+36-30-620-84-41

VÉKA
KÉZMŰVES VÁSÁR
VELENCÉN

**Várunk áprilistól minden
hónap első VASÁRNAPJÁN!**

VELENCÉN A
GROENK DELI BISZTRÓ
MELLETI FÜVES
TERÜLETEN

**Mi is az a VÉKA
Kézműves Vásár
Velencén?**

Havi egy alkalommal, azaz minden hónap első vasárnapján Velencén a Groenk Deli Bisztró mellett színes sátrak nőnek ki a földből pár óra erejéig, hogy a tó környéki kézművesek portékáikat kínálják. A vásári megjelenésen kívül a VÉKA összefogja a helyi kézműves kisvállalkozókat, közösséggé formálja őket. Mindenki külön-külön, és együtt is értéket képvisel. Érték, ami a miénk, a velenicei-tavi lakosoké. Érték, ami nekünk is szól, nem csak a turistáknak. Kiállítóink szívvel-lélekkel készítik termékeiket, a babaruhákat, a kozmetikumokat, használati tárgyakat, ékszereket, díszeket, játékokat stb.

Csatlakozzatok az oldalukhoz bátran:
VÉKA - Kézműves Vásár Velencén

**Kövess minket a
VÉKA Kézműves Vásár Velence,
Groenk Deli Velence oldalakon!**

MOLNÁR BÜFÉ
SZERETETTEL VÁRJUK KEDVES
VENDÉGEINKET A SUKORÓI
ZÖLD PONT TERMELŐI PIACON!

LÁNGOS, LANGALLÓ
ERDÉLYI KÜRTÖSKALÁCS
MELEGSZENDVICS
GOFRI, PALACSINTA
SÜLTEK, MICCS, FLEKKEN

TELEFON: +36 20 911 7831
E-MAIL: SZASZTUNDE2017@GMAIL.COM
NYITVA: PÉNTEK, VASÁRNAP 12-18
SZOMBAT 7-18

Bella pince
Sukoró

SAJÁT TERMELÉSŰ
MINŐSÉGI BOROK
KEDVEZŐ ÁRON

10 L feletti rendelésnél ingyenes házhozszállítás!

Telefon: +36 20 539 5060
Szem. átvétel: 8096 Sukoró, Pince sor 41.
Nyitva: Péntek, Szombat 17.00-22.00

**MINDEN SZOMBATON
ZÖLD PONT PIAC
NAP**
7:00-12:00 óra között

Sok-sok finomsággal várunk Benneteket!

Sukoró, Sportpálya mellett
Zöld Pont Helyi Termelői Piac

Pl

PALÁSTI LEILA
Kozmetikus

Telefonszám: +3670/747-8166
Cím: Sukoró, Fő utca 44.

Kutyakozmetika
Sukoró

karomvágás, nyírás, fürdetés, trimmelés,
egészségügyi nyírás, fültisztítás, szőrbontás, fésülés

Bejelentkezés:

+36 20/262-95-94
bibikutyakozmetika@gmail.com

Nyitvatartás:
H-P: 8:00-20:00
Sz: 8:00-16:00

Háztól-házig szállítás
(Sukorón és környékén)

**VIRÁG- ÉS
AJÁNDÉKBOLT**

virágdíszek
vágott- és cserepesvirágok
kegyeleti virágdíszek
ajándéktárgyak

+36 20 / 537-56-70
Sukoró, Rákóczi u. 2/a.

Nyitva:
Hétfő: 13.00-17.00
Kedd-Péntek: 10.00-17.00
Szombat: 8.00-12.00

mentavirag.hu
viragbolt.menta@gmail.com

HOGYAN SEGÍT AZ ÜGYELET?

Fejér vármegye

- 1830 TELEFONOS TANÁCSOT ADUNK
- 1830 ÜGYELETI KOCSIT KÜLDÜNK A BETEGEZ
- 1830 ÉLETVESZÉLY ESETÉN AZONNAL MENTŐT RIASZTUNK

ÖN BEMEHET

orvosi ellátásra.

- Bicske
- Enying
- Dunaújváros
- Mór
- Sárbogárd
- Székesfehérvár
- Velence

HÉTKÖZNAP: 16:00-22:00 óráig
HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON: 8:00-14:00 óráig

Az alapellátást lehetőleg háziorvosa rendelési idejében vegye igénybe!

MI KIMEGYÜNK

Ügyeleti időben jelentkező súlyos panasz, tünet esetén ne menjen sehová, hanem hívja a központi 1830-as telefonszámot!

Azok számára, akik személyesen keresnének fel egy éjszakai ügyeletet, Fejér vármegye két pontján hétköznap 22:00-tól 08:00 óráig, hétvégén és ünnepnapon 14:00-tól 08:00 óráig van lehetőség:
• Dunaújváros • Székesfehérvár

A GYERMEKEK ÜGYELETI ELLÁTÁSÁT A JÁRÁSKÖZPONTI ÜGYELETI PONTOKON, AZOK MŰKÖDÉSI IDEJÉBEN, VALAMINT A SZÉKESFEHÉRVÁRI KÖRHÁZBAN MUNKANAPON 16:00 ÓRÁTÓL 22:00 ÓRÁIG, HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON 08:00 ÓRÁTÓL 20:00 ÓRÁIG, VALAMINT A DUNAÚJVÁROSI KÖRHÁZBAN HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON 08:00 ÓRÁTÓL 14:00 ÓRÁIG VÉGIK. A KÖZPONTI TELEFONSZÁM A TELJES ÜGYELETI IDŐSZAKBAN, A GYERMEKEK ESETÉBEN IS 1830.

További információ: mentok.hu/ugyelet

Sebészeti magánrendelés Velencén

Dr. Botár András - sebész,

lézersebész, proktológus szakorvos

A rendelésen sebészeti konzultációval, proktológiai, sebészeti és lézersebészeti beavatkozásokkal állunk rendelkezésükre.

Magánrendelésre a Velencei Szakrendelő 126-os helységében várom (Velence, Balatoni út 65.).

Rendelési idő: szerda 16:00 – 20:00 óra.

Bejelentkezés: foglaljorvost.hu webes felületen vagy +36 20 9541 564 telefonszámon lehetséges.

Lézerrel kezelhető elváltozások:

- vírusos szemölcs
- bőrkinövések a törzsön és a hajas fejbőrön
- időskori bőrelváltozások
- értágulatok
- benőtt köröm

Proktológia: a végbéltáji panaszok vizsgálatával és kezelésével foglalkozik.

Fizetési lehetőségek: készpénz, bankkártya, egészségbiztosítási kártya.

16 éves kor alatt beavatkozást nem vállalok!



SUKORÓI GYÓGYSZERTÁR

Kedves sukorói és környékbeli Vendégeink!

Örömmel tapasztaljuk, hogy az Önkormányzat Óvoda utcai épületében nemrég megnyílt fiókgyógyszertárunkat érdeklődéssel és lelkesedéssel fogadják. Köszönjük eddigi bizalmukat és reméljük, hogy a továbbiakban- ösztöl- hosszabb, minden hétköznapi nyitvatartással- is segíthetjük Önöket. A székesfehérvári Szekfű Gyógyszertár fiókpatikájaként, azaz „kihelyezett” egységként működünk településünkön. Igyekezünk a helyi és vonzáskörzeti lakosság igényeinek és szükségleteinek megfelelően alakítani kínálatunkat: legyen szó vényköteles vagy szabadon vásárolható gyógyszerrel, étrendkiegészítőről, vitaminokról, akár dekorozmetikumokról.

A termékkör kialakításában szívesen fogadjuk együttműködésüket: észrevételeiket, javaslatokat, kéréseiket, amivel segítenek nekünk abban, hogy minél hatékonyabban szolgálhassuk ki Önöket. Olyan gyógyszerek, egyéb (gyógy)termékek esetében például, melyek épp nincsenek Sukorón a polcon, igyekezünk azt az anyapatikából másnapra (nagykereskedőtől rendeléssel két-három munkanapon belül) beszerezni, és tartós igény esetén állandóan készleten tartani.

A gyógyszertárban folyamatosan (illetve a fenti módon) elérhető az aktuális akciós kínálat. Erről a patikában kihelyezett, elvihető akciós újságban, vagy a Kulcs Patikák internetes oldalán olvashatnak.

Törzsvásárlói kártyánkkal- az alap kedvezményen túl- sok esetben még kedvezőbb árakon juthatnak termékeinkhez.

Szakképzett kollégáink természetesen szívesen segítenek az egészséget támogató, megőrző lehetőségekben, betegeink gyógyszerével kapcsolatos kérdéseiben!

Mindenkori nyitvatartásunkat a Google keresőjében naprakészen megtalálják, illetve a Szekfű Fiókgyógyszertár- Sukoró facebookos oldalunkon is olvashatják, érdeklődni pedig a 70 609 0264-es telefonszámon tudnak.

Szeretettel és tisztelettel várjuk visszatérő és új vásárlóinkat!



NYITVATARTÁS	
HÉTFŐ	8-12
KEDD	8-12
SZERDA	13-18
CSÜTÖRTÖK	8-16
PÉNTEK	13-16

Nálunk megtalálja!

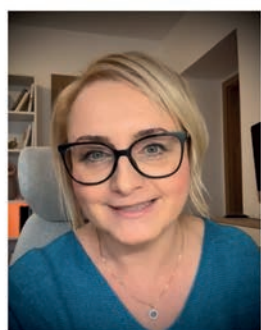


Sukoró, Óvoda utca 2.

INZULINREZISZTENS KONZULTÁCIÓS IDŐPONTOK

Hacsavecz Beatrix

Mérnök-tervezőgyógyász
+36 30 911 2739



Velencén és Budapesten csütörtökönként

Előzetes időpontfoglalással

Ingyenes előzetes beszélgetés:
hacsaveczbetti.hu/idopontfoglalas
Értekes tippek az instagramon:
@egyensuly_termeszeten



Teljeskörű FOTÓ és VIDEÓ szolgáltatás

- Esküvők, Családi rendezvények
Reklám, Portfólió, Dokumentáció stb...



- IGAZOLVÁNYKÉPEK AZONNAL!

Régi VIDEÓK (VHS, VHS-C, 8MM, HI8 stb...)

Mozi FILMEK (8mm, Super 8mm)

átírása DVD-re! Fotográfia

Sukoró, Lankás u. 19 06-30/300-0710



30 PERC A család biztonságáért

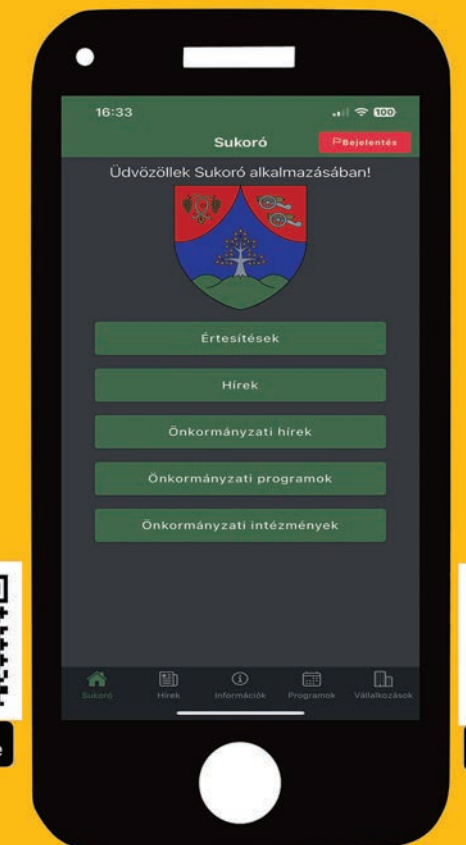
Vannak fontos 30 percek az életünkben. És van az a 30 perc, amely mindezek nyugalmaát biztosítja. Ennyi időbe telik egy kemény ellenőrzése. Hívja kéményseprőnket és vegye igénybe INGYENES szolgáltatásunkat!

TELEFONON: 1818 / 9 / 1-es menü
INTERNETEN: www.kemenysepres.katasztrofavedelem.hu



Sukoró község ingyenes applikációja!

Segítséget nyújt a településsel kapcsolatos aktuális hírek, információk áttekintésére, megismerésére. Töltsék le, az app elérhető a Google Play Áruházban és az App Store-ban!



Közérdekű információk

Közérdekű telefonszámok:

Egységes segélyhívószám: 112

Sukoró Község Önkormányzata

8096 Sukoró, Óvoda u. 2/a.

Telefon és fax:

06-22-598-007

06-22-475-521

E-mail: spolghiv@t-online.hu

Ügyfélfogadás:

Hétfő, Szerda: 8-17 óra

Péntek: 8-13 óra

Mészárosné Hegyi Gyöngyi Éva

polgármester fogadóórása:

Szerda: 9:00-12:00

dr. Berzsenyi Orsolya

jegyző fogadóórása:

Szerda: 9:00-12:00

Magán állatorvos

Dr. Somogyi Rita

06-30-530-54-34

Dr. Keresztes János

06-20-928-74-29

Dr. Berkényi Tamás

06-30-/946 4991

ALBA VOLÁN

Elsősorban helyközi közlekedési információk

hétfőtől-vasárnapig: 4.00-23.00

Telefon: 06-22-514-714

E-ON Áramszolgáltató

Közvilágítás hibabejelentő LAKOSSÁGI!

(Vezetékes telefonról ingyenes):

06-80-533-533

TÓ-VILL Bt. Székházában

Ügyintézés:

06-20-946-2001

06-22-574-008

Kápolnásnyék, Tó u. 20.

Ügyfélfogadás:

kedd: 13:00-18:00

csütörtök: 8:00-12:00

DRV Zrt. információs Pont

Velence, Szabolcsi út 40.

Ügyintézés: 06-80-240-240

Ügyfélfogadás:

hétfő: 8:00-15:00

csütörtök 8:00-18:00

péntek: 8:00-12:00

Falugazdász

Szmola-Novográdecz Mónika
+36-30-679-7227

MOHOSZ

Velence-tavi Kirendeltsége
22-700-012

Folyékony hulladék elszállítására megrendelhető:

Hazai Kommunális Kft.

+36-20-8059009

Ügyfélszolgálat hétköznapokon:

8:00-16:00 óra között

hazaikommunaliskft@gmail.com

Posta

Sukoró, Fő u. 44.

06-22-589-004

Nyitvatartás:

hétfőtől péntekig: 8.00-16.00

ebédidő: 12.00-12.30

Polgárörtség

Märzluft Péter

Elnök

+36705163056

polgarorsukoro@gmail.com

Méhraj befogása:

Horváth Zsolt

06-30-454-77-75

Kóbor állat:

06-22-598-007

Közérdekű információk:

Háziorvosi rendelés:

Dr. Szigeti Margit

Sukoró, Fő u. 50.

Rendelési idő:

hétfő: 8:00-10:30

kedd: 16:00-17:30

szerda: 8:00-10:30

csütörtök: 8:00-10:30

Telefon: 06-22-598-040

Dr. Sirák András

Sukoró, Fő u. 50.

Rendelési idő:

péntek: 13:00-15:00

Telefon: 06-22-598-040

Gyermekorvosi rendelés:

Dr. Oszvald Éva

Sukoró, Fő u. 50.

Tanácsadás:

kedd: 8.00-8.30

Rendelési idő:

kedd: 8:30-9:30

csütörtök: 14:30-15:00

Védőnő:

Bédné Molnár Hajnalka

Telefon: 06-22-475-323

Mobil: 06-30-181-3637

Fogászati rendelés:

Göbölösné Dr. Sztafa Dorota

Pákozdon heti 3 napban:

Pákoz, Hősök tere

Telefonszám: +36-22-459-198

Rendelési idő:

hétfő, csütörtök: 8:00-13:00

szerda: 13:00-18:00

Sukorón heti 2 napban:

8096 Sukoró, Fő utca 50.

Telefonszám: +36-30/502-7685

Rendelési idő:

Kedd: 13:00-18:00

Péntek: 8:00-13:00

Szakorvosi Rendelőintézet

2481 Velence, Balatoni u. 65.

Rendelési idő:

Hétfőtől - péntekig 7.00-19.00 óráig

Telefon: 06-22-589-515

Ügyelet:

Velence, Balatoni u. 65.

Telefon: 1830

Gyógyszertár

Sukorói Gyógyszertár

Telefonszám: +36-70-6090264

(csak nyitvatartási időben)

Nyitvatartás:

Hétfő: 8:00-12:00

Kedd: 8:00-12:00

Szerda: 13:00-18:00

Csütörtök: 8:00-16:00

Péntek: 13:00-16:00

Velencei Gyógyszertár

2481 Velence, Balatoni u. 65.

Nyitvatartás

Hétfőtől - péntekig:

8.00-20.00 óráig

Szombaton: 8.00-14.00

HUMÁN CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2481 Velence, Zárt utca 2.

Telefon: +36-22-521-060

E-mail: info@csaladsegito.hu

Polyák László (vadász)

06-70/379-50-00

Elhullott vad, róka, erdei vad

bejelentés esetén hívható!

Sukorói Katolikus Temető- karbantartási és rendezési ügyek:

Récsei Norbert - plébános

Mobil: +36-30-547-4113

Sukorói Református Temető karbantartási és rendezési ügyek:

Kiss Kálmán

Mobil: +36-30-997-6155

Ingyenes internet-hozzáférés Sukoró közterületén



A Sukoró Közös Önkormányzati Hivatal parkolójában, az iskola előtti téren és a játszótéren ingyenes WIFI kapcsolódási lehetőséget biztosít Sukoró Község Önkormányzata.

FACEBOOK



A legfrissebb hírekért keressék, kedveljék, kövessék a Sukorói Kulturális Intézmények nevű oldalt!

Sukorói Hírforrás

A sukorói Önkormányzat hivatalos, ingyenes lapja. Megjelenik időszakosan, 1000 példányban.

Felelős kiadó:
Sukorói Közös Önkormányzati Hivatal
8096 Sukoró,
Óvoda u. 2/A.

ISSN
2416-0903