



DÓSAI HÍREK

JÁSZDÓZSA KÖZSÉG IDŐSZAKOS LAPJA

XIX. évfolyam 4. szám

2013. szeptember

Elmúlt a nyár: A Jászságban és szűkebb hazánkban, községünkben is számos esemény, program zajlott az idei nyáron is, melyek közül kiemelkedett a XIX. Jász Világtalálkozó, valamint a szintén 19. alkalommal megrendezésre kerülő Dósai Napok.

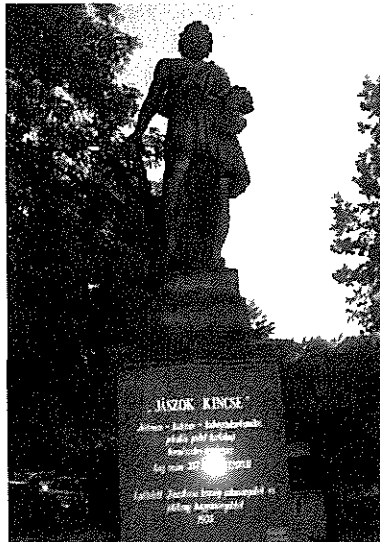
A Jász Világtalálkozók sora körbement a Jászságon. Az elmúlt 18 év 18 helyszíne is bizonyította a Jászság egységét, összetartozását, erejét. Idén új kör kezdődött. Az 1995-ös első Jász Világtalálkozó után ismét Jászberény, a Jászság fővárosa adott helyet az eseményeknek, melyen a települések bemutatkozása során községünket ezúttal a „Dósai” Honismereti Szakkör Népdalköre képviselte sikerrel.



A Dósai Napok idei eseményei remélhetőleg új hagyományt teremtve szintén visszanyúltak a gyökerekhez. A falunap időpontja a valamikori Sarlós Boldogasszony búcsú idejéhez igyekezett az előző években is igazodni, azonban idén a programok helyszíne is múltidéző volt, hiszen a Kápolna-halom, a hagyományos búcsúhelyszín volt számos program színhelye.

A tartalomból

- Önkormányzati hírek 2-3
- A Polgármesteri Hivatal hírei 4
- Virtusvetélkedő 5
- XIX. Dósai Napok 6-9
- Augusztus 20. 9
- Iskolai hírek 10-11
- Lehel Vezér Napok 11
- Gulyás János emlékére 12-13
- Jubileumi alkotótábor 13
- Az Erdős Otthon hírei 14
- Egyházi hírek 15
- A kávé és hatásai 16



Nagy sikere volt a hagyományos aratásnak és az immár szokásosnak mondható főzőversenynek is.



Persze sor került a főtéri díszünnepségre is, díjátadásokkal, színvonalas kulturális programokkal. Hosszú idő után újra áll a szobor az Artézi-kúton és immár van rovásírásos helységnévtáblánk is.

Idén 15., jubileumi alkotótábor zajlott községünkben. Ezen programok az elmúlt években nem csak az ország határain belül, hanem azokon kívül, más nemzetek számára is vittek településünk jó hírét.



Már 2006 óta hagyomány községünkben a Lehel Vezér Napok megrendezése is. A Huszártanyán idén is megrendezésre került az esemény.

Augusztus 20-ára is szépült településünk. Ezúttal a Községháza díszterme gazdagodott Varga Gábor szobrászművész jóvoltából az ünnep apropóján a Szent István hagyományaihoz illő szoborcsoporttal.



(Mindezen nyári eseményekről részletesen beszámolunk lapunk hasábjain.)

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

2013. június 27. soros ülés

A soros ülésen 5 fővel volt jelen a testület, távolmaradását bejelentette *Kóródi Anikó Zsuzsanna* képviselő és *Némethné Harsányi Katalin Julianna* képviselő.

Gyenes László alpolgármester interpellációjában elmondta, hogy tavasszal lakossági megkeresés alapján jelezte, hogy a település utcáinak kereszteződésében a növényzet miatt az utcákból való kiláthatóság nem biztosított, balesetveszélyes a közlekedés szempontjából. Akkor ígéretet tett arra, hogy az önkormányzat dolgozói ezt a munkát el fogják végezni. Most ismételt megkereste a lakosságot a problémával. *Dr. Szerencsés István* polgármester az interpellációra adott válaszában elmondta, hogy a múltkorai felvetést követően ezek a munkák tudomása szerint el lettek végezve, ezt azonban folyamatosan figyelni kell a későbbiekben is. Kérte a jelenlévőktől, hogy konkrét esetekben jelezzék azt a Polgármesteri Hivatalban, vagy a vezetői értekezleteken, és soron kívül kerül intézésre. Elmondta, hogy érződik ezen a területen is, hogy a településgazdálkodási kft. végelszámolásra került. Nincs megfelelő számú apparátus a közterületeken jelentkező feladatok elvégzésére.

Ezt követően a két ülés közötti eseményekről szóló tájékoztató meg tárgyalásával folytatta munkáját a képviselő-testület. *Dr. Szerencsés István* polgármester tájékoztatta a jelenlévőket, hogy június 6-án Jászapáti egyeztető tárgyaláson vett részt a központi orvosi ügyelettel kapcsolatban. Összefoglalta az előzményeket, mely szerint március 18-án a képviselő-testület döntött abban, hogy a jászberényi orvosi ügyelethez kíván csatlakozni. Elmondta, hogy *dr. Szabó Tamással*, Jászberény város polgármesterével felvette a kapcsolatot azzal a céllal, hogy elégedett-e az orvosi ügyelettel és látja-e akadályát annak, hogy Jászdózsa község a jászberényi orvosi ügyelethez csatlakozzon. Azt a tájékoztatást kapta polgármester úrtól, hogy nincs akadálya a Jászberényhez való csatlakozásnak, és elégedett az orvosi ügyelettel.

Elmondta, hogy időközben kiderült, hogy a települések nem közvetlenül kötöttek szerződést az orvosi ügyeletet biztosító céggel, hanem létrejött a települések között egy szövetség, melynek eredményeként Jászapáti város kötötte meg a szerződést. Ezért Jászdózsa község nem mondhatja fel a szerződést. Elmondta, hogy a fentiek ismeretében írásban fordult Jászapáti város polgármesteréhez. Ennek eredményeként jött létre a június 6-i egyeztető tárgyalás. Elmondta, hogy a tárgyalást megelőzően *Pócs János* polgármester úrnak az volt a kérése, hogy gondolja végig Jászdózsa község a Jászapáti orvosi ügyelethez való kiválást, mivel ez a döntés a többi települést hátrányosan érinti, jelentősen megnöveli a települések kiadása. A tárgyaláson elmondta a jászberényi orvosi ügyelethez való csatlakozási szándék indokait, mely szerint Jászberényben van gyermekorvos, illetve a kórházi ellátás is Jászberényben biztosított, illetve alacsonyabb költségért magasabb szolgáltatást tud biztosítani a jászberényi orvosi ügyelet. Elmondta, hogy a jászapáti orvosi ügyeletben lévő településeket anyagi hátrány éri Jászdózsa község kiválása esetén. Így nem biztos, hogy a település előnyével szemben a többi település hátrányát be kell vállalnia az önkormányzatnak a térség érdekének figyelembevételére.

Elmondta, hogy írásban kérte a tárgyalásról készült jegyzőkönyvet és hanganyagot, azonban ez a mai napig nem áll rendelkezésre. Tájékoztatta a képviselő-testületet, hogy a későbbiek folyamán, amennyiben minden szükséges anyag és információ rendelkezésre áll, úgy előterjeszti a képviselő-testület elé az orvosi ügyelettel kapcsolatos napirendet.

Tájékoztatót adott arról, hogy kátyúzásra került sor a településen az önkormányzati tulajdonban lévő kritikusabb útszakaszok esetében. Szerződéssel külső cég végezte a munkát. Továbbá elmondta, hogy a tavalyi évben összedarált aszfalt is felhasználásra került, az önkormányzati dolgozók végezték el ezt a munkát. Elmondta,

hogy bízik abban, hogy későbbi időpontban még lesz lehetőség a kátyúzásra a településen.

Gyenes László alpolgármester elmondta, hogy véleménye szerint újra kellene tárgyalni a jászapáti orvosi ügyelethez való kiválást, mert egy adott betegkör, konkrétan Jászdózsa település lakossága előnyhöz jutna, ha a jászberényi orvosi ügyelethez tartozna, de ezzel a többi település lakossága hátrányba kerülne. Elmondta, hogy sajnálja a tárgyaláson történeteket, és véleménye volt, hogy ha egy kapcsolat elromlik, azt azonnal kezelni kell és helyre kell hozni.

Következő napirendi pontként Jászdózsa Községi Önkormányzat képviselő-testületének szervezeti és működési szabályzatának módosításáról szóló előterjesztést fogadta el a testület. A módosítás az önkormányzat elnevezése miatt vált szükségessé, a továbbiakban a hivatalos elnevezés Jászdózsa Községi Önkormányzat. A módosítást az indokolta, hogy az önkormányzat szabályzataiban, bélyegző lenyomataiban ez az elnevezés szerepel.

Ezt követően a Jászsági Többcélú Társulás által elnyert „Közösségi közlekedés fejlesztése a Jászságban” c. pályázat további bonyolításáról döntött a képviselő-testület. A Jászsági Többcélú Társulás megszűnését követően Jászberény Város Önkormányzata fogja ellátni a továbbiakban a pályázattal kapcsolatos feladatokat, konzorciumi megállapodás alapján.

Következő napirendi pontként került tárgyalásra és elfogadásra a Helyi Esélyegyenlőségi Program. 2013. július 1. napjától csak abban az esetben részesülhet Önkormányzatunk uniós, illetve állami támogatásban, ha a hatályos jogszabályoknak megfelelő Esélyegyenlőségi Programmal rendelkezünk. A képviselő-testület 2007-ben már fogadott el egy esélyegyenlőségi programot, de az már nem felel meg a jelenlegi jogszabályi előírásoknak, így hatályon kívül kellett helyezni.

Ismét napirendre került az önkormányzati rendszerekhez köthető utcanevek átnevezéséről szóló előterjesztés. *Gyenes László* alpolgármester vállalta az érintett két utca lakói véleményének beszerzését.

Nemeczkó László képviselő kérdése volt *Gyenes László* alpolgármester úrhoz, hogy mi motiválta a *Vágó Béla utca* átnevezése kapcsán az utca lakóit arra, hogy *Vágó Pál* elnevezést javasolták. Véleménye volt, hogy *Vágó Pál* híres festőművész volt ugyan, de a neve nem kötődik a településhez. Jászdózsa ismert személyt kellett volna keresni. Több ilyen személy is van, például *Bolya Ferenc*, *Medve Pál*, *Gulyás Pál*. Kérdése volt, hogy miért más településhez köthető személy nevével kell az utcát elnevezni.

Dr. Szerencsés István polgármester elmondta, hogy az alpolgármester úr lett megbízva azzal a feladattal, hogy a két érintett utca lakóit keresse fel javaslatétel céljából. Az alpolgármester úrnak nem adott a képviselő-testület semmilyen útmutatást. Az előző képviselő-testületi ülésen nem hangzott el semmilyen javaslat az utcanevekre.

Gyenes László alpolgármester elmondta, hogy a képviselő-testület nem azzal bízta meg, hogy jászdózsa köztársasági köztársasági személyre tegyenek az utca lakói javaslatot. Továbbá elmondta, hogy az előző ülésen ő javasolta, hogy kérje ki a képviselő-testület a lakosság véleményét. Az utca lakói közül valaki kitalálta a *Vágó Pál* elnevezést és a többi csatlakozott hozzá. A *Rudas László utca* esetében pedig a *Nadas utcára* lett a legtöbb javaslat, valószínű, hogy azért, mert a Vermek-tó mellett helyezkedik el. Tájékoztatta a jelenlévőket, hogy több gazdálkodó is érintett a két utcában, akiknek gépjárművei átíratási költsége jelentős kiadást fog eredményezni. Elmondta, hogy a lakosságra rá lehet erőltetni dolgokat, de ezeken az utcákon az ott lakók sokat dolgoztak, vizet vezettek, utat, járdát építettek, mindig működött az összefogás. Véleménye volt, hogy az érintett lakossággal közösen alakítsa ki álláspontját a képviselő-testület. Javasolta lakossági fórum összehívását.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

- folytatás a 2. oldalról -

Dr. Szerencsés István polgármester elmondta, hogy az előző ülésen a képviselő-testületnek semmilyen álláspontja nem volt. Amennyiben most a javaslatokat figyelmen kívül hagyva dönt a képviselő-testület, úgy a lakosság nem fogja az érveket megismerni és nem fogja megérteni a képviselő-testület döntését. Támogatja az utcafórum összehívását.

Zsidei Andrásné képviselő elmondta, hogy véleménye szerint a **Vágó Pál** nevet valaki felvetette. További véleménye volt, hogy alpolgármester úr mondhatta volna, hogy jászdózsai kötődésű személyt javasoljanak a lakók. Véleménye szerint a javasolt utcaneveket ne fogadja el a képviselő-testület. Az utcák lakói véleményt alkottak, azt a képviselő-testületnek nem kell elfogadnia.

Pál Imre, Jászdóza község leendő jegyzője azon a véleményen volt, hogy vizsgálni kellene, hogy az adott utcákban milyen tevékenységek folynak, mivel az utcanévváltozásnak jelentős anyagi vonzata is lehet esetenként. Fel kellene mérni az érintett cégeket, és hogy mennyibe kerül az utcanévváltozással járó kiadásuk. Ezeknek a cégeknek adókedvezményt lehetne adni. Továbbá kérdése volt, hogy a két utca nevét biztos, hogy nem lehetne-e esetlegesen megtartani. Tájékoztatta a jelenlévőket, hogy gépjárművek forgalmi engedélyében az utcanév átírás igen költséges, de van lehetőség arra, hogy a műszaki vizsgáztatással egyidőben kerüljön az átírásra, azonban ekkor az önkormányzatnak igazolást kell kiállítania az utcanévváltozást illetően. Az egyéb okiratok esetében is elég annak cseréjekor vagy érvényességének lejártakor, azonban itt is szükséges az igazolás megléte, melyet a hatóságok kötelesek elfogadni. Cég esetében a bírósági átvezetés díjmentes, viszont ügyvédi ellenjegyzés szükséges, ami szintén plusz költséget eredményez. Ebben az esetben is meg lehet várni a cégben bekövetkező változás idejét és együtt kezelni a két ügyet. Hosszú vitát követően a képviselő-testület utcafórum összehívásáról döntött.

Következő napirendi pontban folyószámla- és munkabérhitel igénybeviteléről döntött a képviselő-testület. Elhangzott, hogy a költségvetési törvény fedezetű tartalékára a mai napig sem írta ki a kormány a beadási, igénylési feltételeket, az első félévben befolyt helyi adó bevételeink elfogytak a költségvetési rendeletünkben meghatározott célokra. A havonta juttatott nettósított állami támogatás az Önkormányzati körbe tartozó intézményeink havi nettó bér kifizetésére nyújt csak fedezetet, tehát a dologi kiadásainkat a saját bevételeinkből kell finanszíroznunk. Számítás szerint 2013. szeptember hónapban kb. 14,4 millió Ft helyi adó bevétel fog befolyjni az önkormányzat bankszámlájára és emiatt a július, augusztus hónapok finanszírozhatóságának biztosítása érdekében folyószámla és munkabérhitel szerződést kell kötnie az önkormányzatnak a számlavezető pénzintézetével.

2013. július 19. soron kívüli ülés

A soron kívüli ülésen ezúttal 6 fővel volt jelen a testület. Távolmaradását bejelentette **Gyenes László** alpolgármester.

A szennyvízberuházással és az ivóvízminőség javító programmal kapcsolatban vált szükségessé a soron kívüli ülés összehívása. Először a „*Jászdóza Község szennyvízcsatornázása*” című *KEOP-1.2.0/09-11-2013-0007* azonosítószámú megvalósítási szakaszának a jogi tanácsadói, szakértői feladatokat ellátó szervezet kiválasztására irányuló, Kbt. hatályán kívül eső beszerzési eljárásra érkezett ajánlatokat megtárgyalta a képviselő-testület és a legkedvezőbb ajánlattevő **Sarka&Hauser&Karácsony Ügyvédi Iroda** (4470 Mátészalka, Kölcsey utca 2.) nettó: 10.000.000 Ft (bruttó: 12.700.000 Ft) összegű ajánlatát fogadta el és bízta meg a feladat elvégzésével.

Ezt követően ugyanezen projekt PR és marketing feladatok ellátása tárgyban közbeszerzési értékhatár alatti, három ajánlat kérésén alapuló eljárást indításáról döntött a testület, és az alábbi ajánlattevőket kérte fel ajánlattételre:

- Boommedia Kft. 5100 Jászberény, Kossuth L. utca 19.
- Szféra-Tisza Kft. 5000 Szolnok, Damjanich utca 1.
- Hatás Reklámstúdió Kft. 1087 Budapest, Asztalos S. út 57.

Ezután került sor az „*Ivóvízminőség-javító beruházás Jászdóza településen*” tárgyú, *KEOP-1.3.0/09-11* Ivóvízminőség javítás konstrukció megvalósítási szakaszának közbeszerzés feladatai elbírálása tárgyban közbeszerzési törvény hatálya alá nem tartozó beszerzés ajánlatkérésre benyújtott ajánlatokat megtárgyalására. A testület a legkedvezőbb ajánlattevő **Matrix Audit Kft.** (4032 Debrecen, Poroszlai út 27.) nettó: 4.800.000 Ft (bruttó: 6.096.000 Ft) összegű ajánlatát fogadta el és bízta meg a feladat elvégzésével.

Ugyanezen beruházás kapcsán projektmenedzsmenti feladatok ellátása tárgyban közbeszerzési törvény hatálya alá nem tartozó beszerzés ajánlatkérésre benyújtott ajánlatokat tárgyalta a testület és a legkedvezőbb ajánlattevő **Pirogéz Kft.** (4400 Nyíregyháza, Sóstói út 61.) nettó: 7.650.000 Ft (bruttó: 9.715.500 Ft) összegű ajánlatát fogadta el és bízta meg a feladat elvégzésével.

Szintén ezen projekt kapcsán PR, kommunikációs feladatok ellátása tárgyban közbeszerzési törvény hatálya alá nem tartozó beszerzés ajánlatkérésre benyújtott ajánlatokat is megtárgyalta a testület, a legkedvezőbb ajánlattevő **Szféra-Tisza Kft.** (5000 Szolnok, Damjanich utca 1.) nettó: 1.390.000 Ft (bruttó: 1.765.300 Ft) összegű ajánlatát fogadta el és bízta meg a feladat elvégzésével.

2013. augusztus 7. soron kívüli ülés

Szintén a két beruházást érintő döntések miatt vált szükségessé a képviselő-testület soron kívüli összehívása. A testület az ülésen fővel vett részt. Távolmaradását bejelentette **Gyenes László** alpolgármester és **Kóródi Anikó Zsuzsanna** képviselő.

Előként a képviselő-testület az „*Ivóvízminőség-javító beruházás Jászdóza településen*” tárgyú, *KEOP-1.3.0/09-11* Ivóvízminőség javítás konstrukció megvalósítási szakaszának mérnök, műszaki ellenőrzési feladatok ellátása tárgyban közbeszerzési törvény hatálya alá nem tartozó beszerzés ajánlatkérésre benyújtott ajánlatokat tárgyalta. A legkedvezőbb ajánlattevő **CONTRACTOR58 Műszaki Szolgáltató Bt.** (5000 Szolnok, Tánics M. u. 1.) nettó: 3.790.000 Ft (bruttó: 4.813.300 Ft) összegű ajánlatát fogadta el és bízta meg a feladat elvégzésével.

Második napirendként a „*Megbízási szerződés a „Jászdóza Község szennyvízcsatornázása” című KEOP-1.2.0/09-11-2013-0007 azonosítószámú projekthez kapcsolódó FIDIC mérnöki és műszaki ellenőri feladatok ellátására vonatkozóan*” tárgyú közbeszerzési eljárás ajánlattételi felhívását fogadta el a képviselő-testület.

2013. augusztus 24. soron kívüli ülés

A képviselő-testület 7 fővel volt jelen az ülésen, ahol a szennyvízberuházás kapcsán a projektmenedzseri feladatok ellátásra kiírt közbeszerzési eljárás eredményéről döntöttek. A testület az **AGENDA Hungary Kft.** és a **PIROGÉZ Kft.** közös ajánlattevőt (4024 Debrecen, Blaháné u. 4. I/3.), mint a legalacsonyabb összegű ellenszolgáltatást ajánló ajánlattevőt hirdette ki az eljárás nyerteseként, melyre tekintettel ezen ajánlattevővel szerződik a megajánlott nettó 24.300.000 Ft+ÁFA megbízási díjért.

Juhász Anett összeállítása

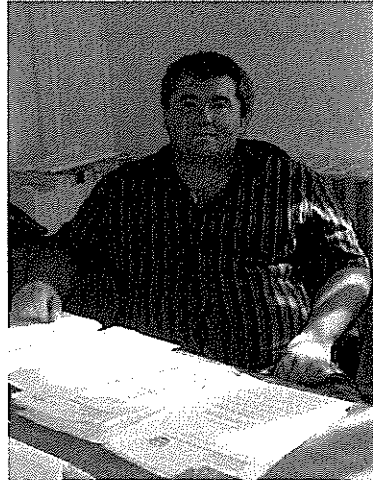
Az önkormányzat ingyenes ügyvédi jogi tanácsadást biztosít a lakosság számára minden szerdán 12.30 órától 13.30 óráig a polgármesteri hivatalban.
Dr. Krikovics István

A POLGÁRMESTERI HIVATAL HÍREI

Interjú Jászdózsa új jegyzőjével

2013. július ötödike óta Jászdózsa újoncként új jegyzője van. A pályázata beadását megelőzően már tájékozódott községünk helyzetéről, aktuális problémáiról. Kinevezését követően azonnal nekilátott a vállalt feladatának. Az első hónap tapasztalatairól kérdeztük Pál Imrét.

- Először néhány szóban bemutatkozom: 39 éves vagyok, az Államigazgatási Főiskolán diplomáztam, majd a Pécsi Jogtudományi Egyetemen jogszabályszerkesztő végzettséget szereztem. Ezen kívül számos közigazgatási szakterületi továbbképzésen vettem részt és szereztem képzettséget. Hivatalba lépésem után elsődleges feladatomból a gyors tájékozódás mellett a község hivatalában folyó munka feltérképezése.



Sajnálattal kellett tapasztalnom a több helyen megmutató problémákat (orvosi ügyeleti kérdés, Erdős Otthon további években történő működésének, a szennyvíz- és csatornahálózat építési beruházásból adódó kiemelt feladatok, az ivóvíz minőség javító fejlesztésből származó hivatali kötelezettségek,

stb.). Ezek mind komoly feladatot rónak majd rám és a hivatali dolgozókra. Elsődleges feladat egy, a korábban kialakított sokkal takarékosabban működő hivatali struktúra tovább működtetése, melynek eredményeképpen hatékonyabban működhet és működik is az önkormányzat. A hivatal szervezeti átalakításával komoly többletmunka jelentkezett az itt dolgozó közzszolgálati állományra, amit fokozatosan, de jól kezelni tudunk. Jelenleg vannak olyan kollégák, akiknek kiemelten sok munkafeladata van, ezt a terveim szerint a későbbiekben kiegyenlíteni szeretném a teljes hivatali személyi állományra.

- Hogyan látja Jászdózsa anyagi helyzetét?

- A 2013. évi költségvetés tervezése és betartása nagy erőpróba elé állít minket, mivel a jelenlegi gazdálkodási rendszerünket teljesen új alapokra kell helyezni az állami feladat alapú finanszírozás miatt. A polgármester és a képviselő-testület irányítását követve lépésről lépésre fogjuk a szükséges intézkedéseket végrehajtani a biztonságos gazdálkodás fenntarthatóságához. Elsődleges célunk az önkormányzat likviditásának megőrzése, a működési feltételek biztosítása és a folyamatban lévő fejlesztések megvalósítása.

- Eddigi munkája során találkozott már hasonló problémákkal?

- Tizenkét éves köztisztviselői múlttal, több mint 10 év aljegyzői, majd jegyzői munkakörben eltöltött idővel a hátam mögött - fiatal korom ellenére - sok tapasztalatra tettem szert a közigazgatásban. Dolgoztam az APEH-nál, ezáltal a költségvetési szervek ellenőrzésében is gyakorlatot szerezhettem. A gazdasági szervezeteket, egyéni vállalkozásokat és költségvetési szervek működését vizsgáltam, ezáltal megismerhettem a költségvetési szervek teljes gazdálkodási folyamatát. Nem áll tőlem távol a pénzügyi

terület, ezért úgy érzem, hogy a Pénzügyi Bizottság útmutatásával, a képviselő-testület támogatásával belátható időn belül tovább normalizálhatjuk az önkormányzat anyagi helyzetét.

- A megfeszített munka után hogyan kapcsolódik ki, mivel tölti a szabadidejét?

- Dömsödi születésű lévén imádom a hegyeket, bár amikor az Alföldön laktam, annak a szépségét is élveztem. Nagyon szeretem a természetet, szívesen kirándulok, de a legkedvesebb időtöltésem a vadászat. Barátaimmal rendszeresen összejövünk és hódolunk ennek a szenvedélyünknek, így szabadulunk meg a mindennapi stressztől, az irodai munka fáradtságától.

- szerkesztőség -

Tájékoztató a II. félévi helyi adók befizetési határidejéről

Tisztelt Adózó!

Szeretném ezúton a tisztelt figyelmét felhívni, hogy a 2013. II. félévi adófizetési kötelezettség teljesítéséhez augusztusban értesítést kapott Adóhatóságomtól, melyben feltüntetésre került a pótlékmentes fizetési határidő, amely **2013. szeptember 16. (hétfő)**.

Az adóbefizetéseket átutalással vagy az értesítéssel postázott készpénz-átutalási megbízással kell teljesíteni, amit kérem, szíveskedjen határidőben megtenni. Együttműködését előre is megköszönve tisztelettel:

Pál Imre jegyző

A 2013. évi eb-oltással kapcsolatos tájékoztató

Tisztelt eb-tartó tulajdonosok!

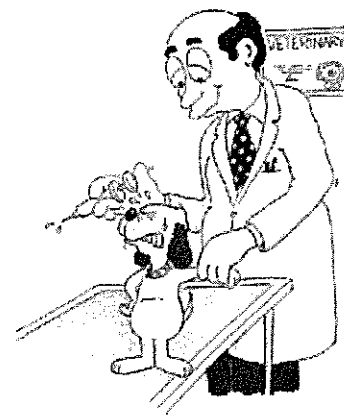
Értesítem önöket, hogy Jászdózsa községben a polgármesteri hivatal udvarán a veszettség elleni kötelező (összevezetéses) eb-oltást az alábbi időpontokban végzem:

2013. szeptember 17. (kedd) 08:00 – 12:00

2013. szeptember 20. (péntek) 14:00 – 17:00

2013. szeptember 21. (szombat) 08:00 – 12:00

A 3 hónaposnál idősebb ebek esetén az oltás kötelező és csak a microchipezett ebek oltathatók! A microchip behelyezés díja: 3500 Ft/eb. A macskák oltása ajánlott!



Oltás díja: 3000 Ft/eb

Oltási könyv /új/: 400 Ft/eb

Oltási könyv /pótlás/: 1000 Ft/eb

Féregtelenítő tableta: 200 Ft/10 ttkg

Tartási helyen történő oltás: 4000 Ft/eb

Rendelőben történő oltás: 3500 Ft/eb (Jászdózsa, Kinizsi út 12. Telefon: 06-30/269-67-88). Az eb-oltási igazolványt minden tulajdonos hozza

magával, mert annak pótlási díjköltsége 1000 Ft/eb!

A veszettség elleni oltás elmulasztása szabálysértési eljárást és pénzbírság kiszabását vonja maga után!

Dr. Urbán István állatorvos



Újságunk elérhető Jászdózsa Község hivatalos honlapján (www.jaszdozsa.hu). E-mail címünk: dosaihirek@methalo.hu.

Várjuk Tisztelt olvasóink névvel, címmel ellátott észrevételeit, lapunkkal kapcsolatos véleményeit is!

VIRTUSVETÉLKEDŐ

Hajrá Dósa!

Talán utoljára hangzott el ez a Kárpát-medence Magyarlakta Településeinek Nemzetközi Virtusvetélkedője alkalmával.

A Magyar Technikai Tömegsport Klubok Országos Szövetsége szervezésében 15 évvel ezelőtt induló Kárpát-medence Magyarlakta Településeinek Virtusvetélkedőjéhez a Jászdózsai Polgárőrség lelkes csapata 5 évvel ezelőtt baráti hívó szavak buzdítására adta be első alkalommal a jelentkezését.

Az alattyáni elődöntő után Táplánszentkereszten, az osztrák határ mellett mérettük meg magunkat virtuskodásban. A kezdetek óta eltelt öt évben folyamatosan részt vettünk a virtusvetélkedő elődöntőjein, majd a továbbjutás jogát elnyerve a nemzetközi döntőkön. Így az ország több részén képviseltük és vittük híret kis falunknak. Jártunk Táplánszentkereszten kívül pl. Perkatán, Tiszaszőlősön, rendeztünk elődöntőt, 2012-ben pedig elnyertük a nemzetközi döntő rendezési jogát. Három országból 24 település versenyzői és szurkolótáborba hozott három napra nem mindennapi életet és programokat településünkre.

Az évek során Jászdózsát képviselő lelkes csapatunk szinte állandó tagokból áll. A versengéssel együtt járó izgalmak, próbatételek, a csapatösszhang megtapasztalása már első alkalommal „megfertőzött” mindnyájunkat. A támogatások évről-évre való csökkenésével mégis így történhetett, hogy az idén is meghirdetett verseny elődöntőjére

való eljutáshoz kerestük a lehetőséget. A Községi Önkormányzat a települési nevezési díj befizetésével az idei évben is lehetővé tette az indulást, így július 27-én elutaztunk Tiszadadra, hogy részt vegyünk a virtusvetélkedő elődöntőjén. Az induló csapatok közül a 4. helyen végeztünk, így elnyertük a továbbjutás jogát a nemzetközi döntőre, amely idén Budapesten, a Népligetben szeptember 7-én került megrendezésre a Szeptemberfeszt rendezvénysorozat keretein belül.

A 2013-as versenysorozaton a már megszokott versenyszámokban tehettük próbára magunkat egyénileg és csapatversenyben is: kamionhúzás, szekértolás, sítalpváltó, tejeskanna cipelés, rönkhajítás, gumiköpeny hajítás, gumicsizmadobás, farkastartás, kosártartás, talicskaváltó, petrencésrúd tartás, sodrófahajítás, hordólovaglás, majd az ezeket a versenyszámokat felölelő nagyváltó. A döntőbe jutott 12 csapat közül a 8. helyen végeztünk.

A szűkös anyagi világban, ahhoz, hogy idén az elődöntőre, valamint a döntőre csapatunk el tudott menni, köszönettel tartozunk támogatóinknak, a Községi Önkormányzatnak, Gyenes Lászlónak, Fábíán Zoltánnak, Gyurkóné Katikának, s végül, de nem utolsósorban minden csapattagnak, akik önköltségükön vállalták a versenyekre való elutazást és az ezzel járó egyéb költségeket.

Azt, amit egy ilyen verseny alkalmával átérez az ember, nehéz átadni, elmondani mások számára. Az évek során soha nem volt fő szempontunk, hogy a legügyesebb, legrátermettebb és legerősebb emberek kerüljenek be a csapatba, és érjenek el minél jobb helyezéseket, hiszen ez nem az olimpia. A legfontosabb dolog, hogy mindenki magából a legtöbbet tudja kihozni, és azt nemcsak magáért, hanem a közösségért is tegye, a szűkebb közösségért, a csapatért, és egyben a tágabb közösségért, Jászdózsáért is.

A csapatmunka során megtapasztalt biztató, lelkesítő szavak olyan erőt, lendületet tudnak adni, hogy azon még magunk is meglepődünk gyakran.

Aztán együtt örültünk egy-egy kimagasló eredménynek, vagy együtt szorítottunk azért, hogy senkinek semmi baja ne esék, épségben hazaérjen. Az együttlét az egyik fő dolog



volt mindig! A másik az, hogy a Jászdózsai tábla mögé felsorakozva, ezt a pólot viselve büszkén állunk ott, hiszen akkor és ott mi vagyunk azok, akik a kétezres nagyságú falunkat képviseljük, rajtunk keresztül ítélik meg ezrek falunkat, ezért felelősséggel is tartozunk az itthon maradók irányába. Jó érzés volt először és ezt követően is minden egyes alkalommal hallani, mikor a hátunk mögött olvasva a póló feliratát, elcsodálkoznak, hogy honnan is jutottunk oda, hol is van az a Jászdózsai, és mindezek az emberek a következő években már régi ismerősként barátként fogadnak bennünket. Nagyszerű érzés az, amikor az ország másik végében azt mondja valaki: én festettem újra a templomotok freskóit és csupa jó érzéssel gondol vissza, vagy azt hallod a többi csapattól, hogy Ti nagyon összetartottok. Igen, mi mindig nagyon összetartottunk, és ez nem volt kérdés a csapattagok és a bennünket elkísítő szurkolótábor körében sem.

Az idei elődöntőn és nemzetközi döntőn a csapattagok ismét megmutatták, hogy az addig maximumnak hitt teljesítményünket tovább is lehet még fokozni. Igaz az elért helyezés nem mutatja ezt, de talán több alkalom után ez volt az egyik verseny, ahol a tagok között legnagyobb volt az összhang, a teljesítés, a csapatmunka. Szomorúan vettük tudomásul, hogy ebben a formációban utoljára került a verseny megrendezésre.

Reménykedünk, hogy ezzel a virtusvetélkedő rendezvénysorozatnak nem lesz véglegesen vége, és a jövőben ez, az évek alatt egy-egy verseny erejére összekovácsolódott csapat, tudja még továbbra is képviselni településünket. Rajtunk biztosan nem fog múlni!

Végül a csapattagok, akik az idén részt vettek a virtusvetélkedő elődöntőjén és döntőjén, a következők voltak: *Dudás Miklósné Agi, Györki Arpádne Hajni, Hódosi Erika, Nemoda Sándorné Erzsébet, Somodi Tiborné Kati, Sós Nikolett, Vigh Attiláné Reni, illetve Balta László, Csomor Dániel, Dudás László, Dudás Miklós, Kaló László, Kisbódi Gáspár, Orosz Attila, Orosz Tibor, Simon Attila, Süket Győző, Vigh Attila.*

Mi, akik az öt év során, akár egyszer is versenyeztünk, mindnyájan büszkén képviseltük településünket, reméljük a falu lakosai is büszkék ránk! Köszönet az öt év folyamán támogatóinknak, köszönet a szurkolóknak, és köszönet minden dósa csapattagnak és hozzánk csatlakozónak! Hajrá Dósa!

Hódosi Erika és Orosz Tibor



XIX. DÓSAI NAPOK

Július 6-án, szombaton a hajnali órákban már nagy sürgés-forgás volt a Kápolna-dombon. Érkeztek a sátrások, a főző csapatok, az árusok. Nagy lendülettel dolgoztak a polgárőrök, a honismereti tagok és a településgazdálkodási dolgozók. Nyolc óra körül megérkeztek a hintósok, és *Zsidei Józsi* traktorja, mellyel szállították ki az embereket. Szinte percről percre népesedett be a Kápolna-domb. Helyükre kerültek a zászlók, a kis oltár és kezdődhetett a szabadtéri szentmise.

Elsőként *Mákszem Albert* kis óvodás és *dr. Szerencsés István* polgármester úr köszöntötte a résztvevőket, aki bevezetőjében többek között elmondta, hogy felemelő érzés a település számára, hogy a *XIX. Dósa Napokat* ezen a történelmi helyszínen nyithatja meg, ahol évszázadokon keresztül *Sarlós Boldogasszonyok* megünnepelték a jászdózsaiak, a jászságiak az aratás kezdetét. Megfogalmazta azon kívánságát, hogy még hosszú-hosszú időn keresztül emlékezzünk és ünnepeljünk, mert ennek a közösségnek van mit ünnepelni. A gyökerek az emlékek erőt fognak adni ahhoz,



hogy még ez a jász nemzet. Jászdózsa hosszú évszázadokon keresztül fennmaradjon.

Szántó József apát úr és *Ivancsó István* plébános úr közösen miséztek. Apát úr elmondta, hogy 40 évvel ezelőtt volt utoljára Szentmise ezen a helyen. Mit üzen nekünk ez a hely ez a táj az „1944. október valahányadika”, a több évszázados kápolna pusztulásának a hangja – még vannak itt közöttünk, akik ezt a robantást hallották. Ő itt élt gyermekkorában és jól ismerte Borbálát és Ferencet, akik nap mint nap húzták a harangot, amely imára szólított és Ő még mindig hallja a harang hangját és a dósa bícsúsok hangját, akik kijártak ide, hogy teljes búcsút nyerjenek. Pappá szentelése óta álma volt, hogy egyszer itt misézhesen és az Isten ezt most megadta számára. Az egyetlen, ami megmaradt, az a kereszt, és ez mindent jelent. A keresztből fakad az üdvösség, és hogy teljes szívedből, minden erődből szeresd az Istent. Mindezt adjuk tovább a családjunknak.

Ezután *Mozsár Lászlóné*, Jászágó polgármestere aratókítűzőket adott át a bandagazdáknak és intéző uraknak, mert régen így volt a szokás. Kítűzőt kapott *dr. Szerencsés István* polgármester úr, *Gyenes László* alpolgármester, *Tadeus Bar*, a lengyel testvértelepülés, Gmina-Markowa polgármestere és *Béres István*



bácsi. *Gyenes László* alpolgármester úr röviden szólt arról, hogy régen milyen nehéz fáradságos munka volt az aratás a mindennapi kenyér előteremtése.

A szentmise végén megáldásra kerültek az aratószerszámok

és elindultak az aratópárok énekelve a búzatáblához a dombtetőről a búzatáblára. Nagyon szívbemarkoló látvány volt, amikor a kaszák az égre emelkedtek és a vállukra tették az emberek. A fa-



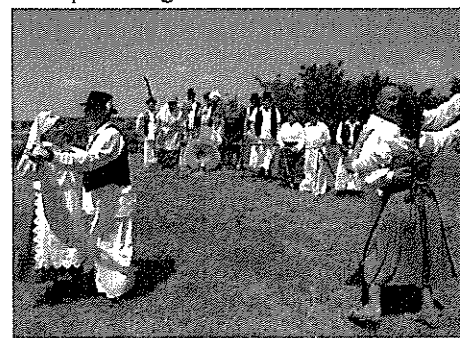
lunapon a legtöbb érdeklődőt vonzott a hagyományos kézi aratás.

Az idősebb korosztálynak nosztalgiai, míg a fiatalabbaknak kihívást jelentett. A faluban élő embereket büszkeséggel töltheti el, hogy öt generáció

vett részt az aratásban. A legidősebb *Gulyás István* 84 éves, míg a legfiatalabb, mindenki *Mákszem Bercikéje* volt. Az aratók között voltak lengyelek és olyan is, aki már 45 éve Budapesten él, de itt született.

Az első kaszavágások előtt pálinkával, szalonnával megkenyérrel kínálták az aratókat később aztán jött az életmentő víz. A viseletbe öltözött kisgyermek – unokáink – hordták a kis pettyes kupában (*Mákszem Albert, Kovács Péter, Csomor Bence, Éliás Bianka, Vízi Pálma, Lencse Lilla*), és a nagylányok és legények: *Szerző Mária, Salgu Petra, Palcsó Nikolett, ifj. Szerző Tibor*.

Aratás közben, igaz felvételtől a „Dósa” Honismereti Szakkör dalköre arató nótákat énekelt. Igazi aratásra való szikrázó napsütés volt, de ez senkit sem zavart, mindenki kivette a részét a munkából. A szépen levágott rendet a marokszedők felszedték, akik a köte-



let csinálták, kévébe kötötték. Végül az összegereblyézett kévékkel együtt csomóba lett rakva. Ezt követően visszamentünk nótázva a dombra és vittük a gyönyörű nagy búzakoszorút, ami nemzetiszín volt

átkötve, melyet *Terjéki Józsefné* készített. A nagy meleg ellenére az aratók még táncra is perdültek. A talpalávalót *Kövér Pista* és *Elek Böbe* szolgáltatták cíterával.

A domboldalon sátrakban főttek a finom ételek, hiszen 10 csapat nevezett be a *Bollók Feri* em-



lékére megrendezett V. Népi Ételek Főzőversenyre. *Gombás András*, a zsűri elnöke és *ifj. Gombás András*, valamint *Floróvics György* már szinte hazajöttek hozzánk.



XIX. DÓSAI NAPOK

Mindenki ismeri őket, nagyon kedves, barátságos emberek. Köszönjük nekik, hogy évről évre megtisztelnak bennünket jelenlétükkel, és az értékes díjakat, melyeket kiosztanak a helyezetteknek. A főzőverseny győztesei:

I. helyezett: A Jászdózsai Sportegyesület, aki *Gombás András*tól, 25.000 Ft-os utalványt és az önkormányzattól 15.000 Ft-os ajándékkosarat kapott.

II. helyezett: *Paksi család*, aki 20.000 Ft-os utalványt és 10.000 Ft-os ajándékkosarat kapott.

III. helyezett: *Kapás FC* csapat, aki 15.000 Ft-os utalványt és 5.000 Ft-os ajándékkosarat kapott.

Különdíjat kapott: a „Dósa” *Honismereti Szakkör Népdalköre* és a *Mezei Gulyás* csapat Dunaújvárosból.

Kökény Sándornétól minden csapat fakanelat, *Gál Valitól* pedig kötényt kapott. Köszönjük mindenkinek a támogatást!

Az eredményhirdetés után mindenkit meghívott az önkormányzat finom gulyáslevesre. A két hatalmas kondér mellett sürgött forgott *Farkas Tiborné Erzsike* és családja, *Harsányi Lászlóné,*



Juhász Anna, Bollók Jánosné, Bollók Lászlóné.

Szerző Tiborné Marika volt a vendéglátó, aki szívvel-lélekkel végezte a dolgát, kiszolgálta a Honismereti Szakkör vendégeit, a hintósokat, stb. A zavartalan hangosításról és a zenéről *Csomor Richárd* gondoskodott.

Seres Istvánné Kövér Magdolna és Zsidoi Andrásné

A nap folyamán zajló több más program után a hagyományos díszünnepség este 6 órakor kezdődött a szabadtéri színpadon. A himnuszok elhangzása után *Gulyás Petra* és *János Zsuzsa* köszöntötte a meghívott vendégeket. Többek között köszöntésre került a lengyel testvértelepülésünkről érkezett küldöttség, *Tadeusz Bar* úr, Markowa-Gmina település polgármestere, *Pócs János* országgyűlési képviselő úr, *Jakab István*, az országgyűlés alelnöke, *dr. Kállai Mária* kormány megbízott asszony, *dr. Körei-Nagy József* jászberényi rendőrkapitány, *Ivancsó István* plébános úr, *Bollók György* emeritusz jászkapitány és felesége, *Szabó Benedekné* jegyző asszony és férje, *Pál Imre* jegyző és kedvese.

Dr. Szerencsés István polgármester és *Pócs János* képviselő úr köszöntötte a résztvevőket, majd *Jakab István* átadta a polgármester úrnak a biznyságlevelet a település adósság-állományának átvállalásáról.

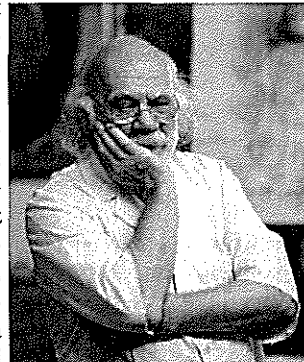


A köszöntők után elsőként a Mocorgó Óvoda Katica csoportjának tánca következett. A kis óvodások, mint mindig, most is nagy sikert arattak. Ezt követően a „Jászdózsáért” Kítüntető Díj átadására került sor, melyet *dr. Szerencsés István* polgármester úr adott át.

Jászdózsa Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2013. április 25-én megtartott rendes

zárt ülésén meghozott határozat alapján *Varga Gábor* részére Jászdózsa községben végzett elismerésre méltó munkájáért „JÁSZDÓZSÁÉRT” Kítüntető Díjat adományozott, melynek átadására a díszünnepség keretében került sor.

A felolvasott indoklás alapján *Varga Gábor* szobrászművész Dombóváron él, de az évek alatt megismerte településünket és szoros kötődése alakult ki a lakossággal, gyakran visszajár községünkbe.



2011-ben az országzászló talpatát és a honfoglalási emlékműn elhelyezett turulmadarat térítésmentesen elkészítette és felajánlotta az önkormányzatnak. 2011-ben térítésmentesen restaurálta az Artézi kúton lévő megrongálódott szobrot. 2012-ben kedvezményes áron vállalta az Artézi kútra felhelyezendő régi szobor másolatának elkészítését. 2013-ban további felajánlását tett a településnek, a templom mögötti téren elhelyezendő szobrot térítésmentesen elkészíti 2013. augusztus 20.-ra. Nagy értékű köztéri alkotásai, emlékművei ismertek az ország minden területén és az országhatáron kívül is, köztisztelőben álló személy. A magyar nép történelemformáló alakjainak a képzőművészet eszközeivel történő megörökítését fontos feladatnak tartja, és történelmünk fennmaradását biztosítja alkotásaival településünkön is. Emberi hozzáállása a faluhoz példaértékű.

Ezután a „Köszolgáltatási Életmű-díj” átadása következett. Jászdózsa Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2013. április 25-én megtartott rendes zárt ülésén határozott „Köszolgáltatási Életmű-díj” adományozásáról is, *Szabó Benedekné* részére. Jászdózsa község közéletében köztisztviselői szolgálatban hosszú időn át kiemelkedő munkája elismeréseként.

A szintén felolvasott indoklás alapján a díjazott 1982-ben a volt GAMESZ-nál dolgozott, mint pénztáros és könyvelő, majd 1983-ban a GYIVI-nél folytatta tovább munkáját, feladata volt az állami gondozott gyermekek és nevelőszülei felügyelete és segítése. 1984-től 2000-ig a Jászdózsai Polgármesteri Hivatalban szociális és gyámügyi ügyintézői munkakörben dolgozott. 2001-ben megpályázta a Jászdózsai Polgármesteri Hivatal jegyzői állását, melyet sikeresen be is töltött és mostanáig végezte feladatát, és vezette a Polgármesteri Hivatal dolgozóinak munkáját.

Szabó Benedekné jegyző munkáját a pontosság, precizitás, naprakészség és nem utolsósorban a lelkiismeretesség jellemezte. A település érdekében a hatósági feladatokon kívül gyakran önkormányzati feladatokat is vállalt a törvényesség biztosítása mellett, ezzel segítve az ügyek előre menetelét, helyes döntések meghozatalát. Az önkormányzat és képviselő-testület munkáját segítette. Több esetben és több területen elsőként Jászdózsa Község Önkormányzata tett meg bizonyos lépéseket, a többi település előtt. Például az oktatási társulás területén gesztori feladatok ellátása, illetve Jászdózsa Község Önkormányzata kezdeményezésére jött létre a Jászszági Többcélú Társulás. Az Erdős Otthon működtetése is komoly feladat egy ilyen kis település számára. Ezekben a feladatokban jelentős szakmai segítséget nyújtott. Biztonságos hátteret biztosított az önkormányzat munkájához.

Szakmai tudása lehetővé tette a Polgármesteri Hivatal biztonságos működését. A környező jászszági települések jegyzői és dolgozói támaszkodhattak rá, sok esetben tanácsokkal fordulhattak hozzá. Hatósági feladatait tekintve elsősorban az ügyfelek, a lakosság érdekeit tartotta szem előtt, és ügyeik minél gyorsabb elintézésére törekedett. Lelekiismeretességét bizonyítva a nyugdíjazása előtti szabadságolási időszakának is jelentős részét a Polgármesteri Hivatalban töltötte.

(Folytatás a 8. oldalon.)

XIX. DÓSAI NAPOK

(Folytatás a 7. oldalról.)

A díjátadások után a kulturális műsor folytatódott. Először az **adácsi Zéta Néptáncsoport** következett, akik 32 éve alakultak. Jártak már Európa számos országában. Nevezetes vendégszerepléseik: Spanyolország, Montenegró, Németország, Hannover, Törökország, Isztambul, Olaszország, Taurano és Szicília szigete. A műsorukban magyar történelmi tájegységek táncai szerepeltek, köztük az egyik legismertebb a szatmári táncok, melyben a fiúk vetélkedtek a fonóban a lányok kegyeiért. Ezután kalotaszegi legényest adtak elő, mely az egyik legvirtuózabb magyar néptánc. Ezt mezőségi táncok követték.

A Mezőség Erdélyben található, Kolozsvártól észak-keletre. A mezőségi táncok sokszínűek. Válaszúton található a Kallos Múzeum, mely őrzi a Mezőség hagyományait, viseleteit. Ezen túl foglalkoznak a Mezőség táncainak oktatásával, népszerűsítésével.

A közönség **Bagossy Imre** koreográfiáját láthatta és a gyönyörű kalotaszegi viseletet. A csoport a nálunk is előadott táncal az elmúlt évben nagy sikert aratott Szlovéniában a IX. Mediterrán Nemzetközi Folklor Fesztiválon, ahol Magyarországot képviselte. Műsoruk községünkben is nagy tapsot kapott.

A tánc után **Nagyfi Zoltán** 4. osztályos tanuló a „Hogyan telt gyermekkorom” című mesét adta elő, majd az adácsi hastáncosok műsora következett.

Ezután **Szloboda Patrícia** 7. osztályos tanuló Juhász Magda „Hová lett az ellenőrzőm” című versét adta elő, majd a „Hipp-hopp” Táncgyűjtés műsora következett **Bolye Dóra** vezetésével.

A helyi fiatalok képviseletében a Bozóky János általános iskola 7. osztályos tanulói (**Boros Henriett, Dakó Cintia, Ludmerszki Kitti, Óz Gabriella, Szloboda Patrícia**) Jászsági népdalcsokrot adtak elő.

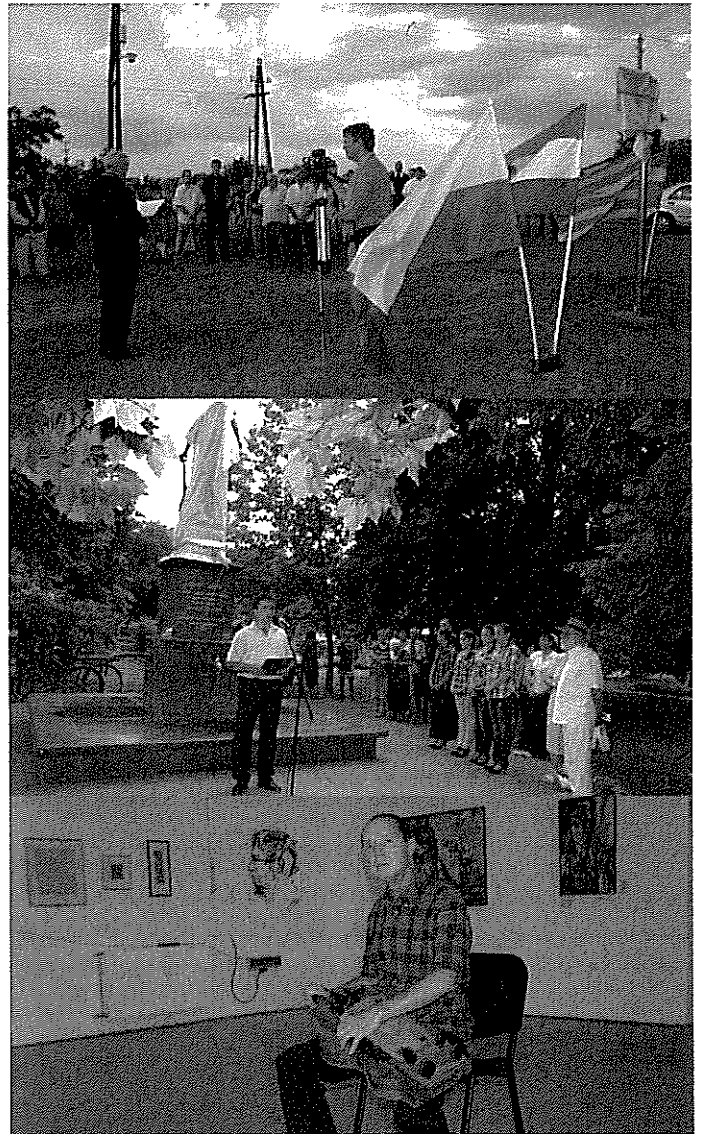
Műsoruk után **Baranyi Edina** táncprodukcióját láthatta a közönség. Edina 5 éves kora óta foglalkozik a táncal. Először a balettet próbálta ki, majd 1 évvel később már versenyszerűen társas táncolt. Ezzel egy időben kezdte el a show táncot, amit a mai napig is, már több mint 7 éve megállás nélkül űz. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint a rengeteg fellépés és verseny, amelyekről mindig sikereken gazdag eredményekkel tért haza. Véglegesen el szeretné kötelezni magát a tánc mellett, éppen ezért, jövőre felvételizik a Budapesti Táncművészeti Stúdió és Szakközépiskolába. Edina jelenleg a Nagyboldogasszony Két-tannyelvű Katolikus Általános Iskola és Gimnázium 8. osztályos tanulója.

Ezután **Elek Erzsébet** következett. Böbe 2004-ben kezdett el citerázni és énekelni. Tagja lett több pávakörnek. 2006-ban már térségi szintű minősítéssel vett részt, ahol dicséretes minősítést kapott, majd országos minősítő vizsgákon vett részt, ahol 2007-ben és 2009-ben ezüst minősítést, 2011-ben arany minősítést kapott. A legutóbb elért arany minősítést 2013. május 26-án kapta meg Kunhegyesen. Szerelmes dalcsokrot hallottunk tőle, köcsögdudán kísért **Kövér István**.

A következőkben **Pál Lorettát** hallhatta a közönség, aki a 2012-es X-faktor tehetségkutató műsorban eljutott egészen a mentorházig, ahol az ország legjobb hét lányversenyzője között volt **Malek Miklós** mentoráltjaként. A műsor óta számtalan felkérést kapott különböző települések rendezvényeire, jelenleg a jászárokszállási Deák Ferenc Gimnázium 11. osztályát kezdi.

A díszünnepség a szokásos utcabállal ért véget, ahol közreműködött a **Nosztalgia Együttes: Paksi József és Vigh Zoltán**. Köszönjük, hogy évről évre térítésmentesen fellépnek a falunapok alkalmával.

Zsidei Andrásné összeállítása. Képek: Soós Róbert



FELHÍVÁS

A **Jászapáti Városüzemeltető Kft.** értesíti a tisztelt jászdózsai lakóház-tulajdonosokat, hogy **2013. szeptember 19-én (csütörtök)**

lomtalanítást végzünk.

Ezen a napon szemétszállítás is lesz.

Kérjük, hogy az elszállítandó anyagokat **reggel 7 óráig** a házuk elé kirakni szíveskedjenek.

Lomtalanítás alkalmával kihelyezhető: **régi használaton kívüli bútorok, háztartási eszközök, gépek, fém és üveg hulladékok.**

A kirakott tárgyak és anyagok közül nem szállítjuk el a veszélyes hulladékokat, trágyát, törmeléket és kerti komposztálható anyagokat, akkumulátort, tv-t.

Megértésüket és együttműködésüket előre is köszönjük!

Városüzemeltető Kft. vezetősége

XIX. DÓSAI NAPOK

Támogatók

Pénzbeli felajánlások:

Dr. Bozóki Mária József Attila utca, Dudás Miklós Kinizsi utca, Gulyás József Jókai utca, Kerényi Gyuláné Budapest, OTP Bank Nyrt. Jászberény, Pirogéz Kft. Nyíregyháza, P. Mérnök P. Kft. Nyíregyháza, Selena Kft. Jászberény, Szent Margit Szigete Kft. Jászberény, MM MAX Kft. Szolnok, Pretox Kft. Jászberény, Ugróczy és Társa Bt. Szent Imre utca.

Tárgyi felajánlások:

Assist-Trend Kft. Jászberény, Bollók Lászlóné Szent Mihály tér, COOP Star Zrt. Jászdózsza, Gál Valéria Budapest, Gombás András Budapest, Gulyás István Zrínyi utca, Gyurcsik Ottó Budapest, Gyurkó Lászlóné Széchenyi út, Horváth János Jászberény, Kovács József pénzügyi bizottsági tag, Kóródi Anikó képviselő, Nemezczy László képviselő, Rampa Kft. Széchenyi út, Szerencsés Endre Szent Mihály tér, Terjéki Józsefné Bercsényi utca, Zsótér Lászlóné Táncsics utca.

Segítségükkel, fellépésükkel, műsorukkal támogatottak:

Bozóky János Általános Iskola tanulói, Dócai Alkotótábor Alapítvány, Dócai Honismereti Szakkör; Erdős Otthon dolgozói és gondozottai, Fekete Barnabás Deák Ferenc utca, Farkas Tiborné Liszt Ferenc utca, Hagyományörző Íjász Klub Jászdózsza, Harsányi Lászlóné Fűzfa utca, Hevér Róbert Tarnaörs, Hipp Hopp Táncosok Jászapáti, Jászdózsai Polgármesteri Hivatal dolgozói, Jászdózsai Polgárőrség, Jászdózsai Sport Egyesület, Jászdózsza Községért Közalapítvány, Mocorgó Óvoda, Nostalgia Duó, Paksi József Jászágo, Szerző Tibor és Neje Dobó utca, Tarnamenti Horgász Egyesület, Zéta Néptáncgyűttes Adács.

Polgármesteri Hivatal



AUGUSZTUS 20. ÜNNEPE

Szent István és az új kenyér ünnepe

Augusztus 20-án reggel 8 órakor kezdődött a községi ünnepség, melyet hagyomány szerint szentmisével kezdtünk. *Ivancsó István* plébános úr megemlékezett Szent István királyról és megszentelte az új kenyeret.

Az ünnepség a Polgármesteri Hivatalban folytatódott. *Jánosi Zsuzsa* köszöntötte a résztvevőket és egyben felkérte *dr. Szerencsés István* polgármester urat, leplezze le és azt követően *Ivancsó*



István plébános urat, hogy szentelje meg *Varga Gábor* Jászdózsáért díjas szobrászművész alkotását, amely Szent Istvánt, Szent Gizellát és Szent Imrét ábrázolja.

Az ajándékba kapott Szent-család szoborcsoport a házasságkötő terem falára lett elhelyezve. A csodálatos alkotás méltó helyre került. A falu lakossága nevében köszönjük *Varga Gábornak* nagylelkű adományát!

Ezt követően ének hangzott el Szent István királyról, melyet *Ballagó Ferencné* és *Seres Istvánné* adtak elő. A dalt *Seres Istvánné* írta erre az alkalomra. *Kóródi Anikó* képviselő asszony ünnepi megemlékezése után *Nemezczy László* képviselő úr saját versét szavalta el.

Az ünnepség végén mindenki megkóstolhatta az új kenyeret, melyet *Bollók Lászlóné*, a „Dodí” *Élelmiszerbolt* vezetője ajánlott fel.



Zsidei Andrásné

Szent István ünnepe

Szent István, s az új kenyér ünnepe ma eljő,

Nevet a nap, nincs az égen felhő.

Haja ropogós pirosra sült, belül puha

Piros, fehér, zöld szalag van rajta.

Megszentelten fekszik az asztalon
a mi múltunk, s a jövőnk benne vagyon.

Fáradságunk, az eső, s a nap heve
Ebből van az életünk kenyere!

Az ég, a föld, s az ember dolgozik,
a nap, a szél, felhőket hordoz itt.

Isten, ember, így egymásra talál,
Kenyeret ad a végtelen határ.

Ha kérdenéd, hogy ez milyen világ?
Egy áldott föld, mit a Kárpát ölel át!

A nagy király teremté államunk,
egy ország él azóta általuk.

Ó, Szent István, tiéd e nyári nap,
Királyságod örök a magyar ég alatt.
Magyarország, benne a nép szilárd,
Több ezer évet kösziklaként kiált!

Az új kenyér, az új élet záloga,
nem örli meg az idő vasfoga.

Augusztus húsz a magyar nép ünnepe,
Velünk az úr, s velünk őseink szelleme!

Nemezczy László verse

ISKOLAI HÍREK

Júniusi számunkban helyhiány miatt nem tudtunk minden iskolai hírt megjelentetni a tanév végéhez kapcsolódóan. Most, az új tanév kezdetén a visszatekintés időszere. Reméljük, az elmúlt tanév most felsorolásra kerülő eredményei serkentőleg hatnak a kezdődő tanév elején diákra és pedagógusra egyaránt!

Jó tanuló díjban részesült Gulyás Petra

2005-ben kezdte általános iskolai tanulmányait, Petra negyedik korától kezdve kitűnő eredményt ért el tanulmányi munkájában.

A szülők nyugodt családi háttérrel biztosítanak gyermekük számára, és fontosnak tartják a tudást, jó magatartást, szorgalmat, tiszteletudást. Gyermeküket ezen elvek szerint nevelik.

Szorgalmával, kitartásával mindvégig kiemelkedett társai közül, aktív, irányító tagja volt az osztálynak. Társaival közvetlen, barátságos, tanáraival tiszteletudó, udvarias. Az iskolai munkája mellett számos versenyen, vetélkedőn szerepelt.

Már alsó tagozatos korában levelezős tanulmányi versenyeken tette próbára tudását. Az Apáczai Kiadó Szivárvány újságjában meghirdetett vetélkedőin több alkalommal kapott dicséretet matematikából, magyarból.

Felső tagozatban már érdeklődése a humán tantárgyak irányába terelődött. Történelemből a „Hadak villáma” című országos levelezős versenyen csapatban szerepelt eredményesen. Az „Őseink nyomában” című megyei honismereti pályázaton 5. helyezést ért el.

Magyarból több területen megmérettette magát. A Jászágó Helyesíró Versenyen kimagasló teljesítményéért dicsérték meg. Legeredményesebb a szavalóversenyeken volt, ahol már alsós korától képviselte iskolánkat. A helyi, jászberényi, szolnoki megmérettetéseken több alkalommal ért el 1. helyezést. Az I. Kárpát-medencei országos versmondó versenyen korosztályában a 3. lett. erre az eredményére a legbüszkébb. A VII. Jász Fény versenyen pedig a „Szónoki Hív Vállalásáért” díjjal gazdagította elismeréseit.

A művészetek több ágát is kipróbálta, két évig társas táncolt, majd 3 éven át vezetett egyénisége volt a színjátszóköri. Számos községi és iskolai rendezvényen mutatta meg képességeit és szerzett kellemes perceket a közönségnek.

Több évig tagja majd vezetője volt a Diákönkormányzatnak, ahol aktívan szervezte az iskolai gyermekprogramokat. Szorgalmának és kitartásának eredményeképpen felvételt nyert a jászberényi Lehel Vezér Gimnázium nyelvi tagozatára.

Az általános iskolai munkája elismerésül a nevelőtestület javaslatára a Jászdózsai Iskoláért, Óvodáért és Közművelődésért Alapítvány kuratóriuma „Jó tanuló” kitüntető díjban részesítette.

A tantestület tagjai

Az előző tanév vége a számok tükrében

144 diákunk fejezte be a 2012/2013-as tanévet. A tanévzáró ünnepségen 22-en kaptak általános dicséretet, 36-an összesen 56 tantárgyból tantárgyi dicséretet. 1 tanuló sok hiányzása miatt a nyáron pótolhatta be hiányosságait. Két elsős szülői kérésre ismétli a tanévet. A tanév során 6828 órát mulasztottak igazoltan tanulóink, ez kb. 1000 órával több, mint az előző tanévben. Sajnos még mindig tapasztaljuk, hogy egy-két diák ok nélkül marad otthon. Ez az idei tanévben megnövelte az igazolatlan órák számát is, mely most 45 óra és 3 diákhoz köthető.

Jutalom a tanévzárón 3 kisdíjnak

Már második alkalommal ajánlott fel *Zsidoi József* 21.000 Ft-ot azoknak a 8-12 éves diákoknak, akik jól tanulnak, tiszteletudóak, és fogékonyak a jóra, az értékekre, valamilyen területen kiemelkedő teljesítményt nyújtottak. A kitüntető díjat edesanyjával közösen alapította azért, mert kishúgának szeretett volna emléket állítani, aki 11 éves korában betegségben hunyt el. A tanév végén úgy döntöttünk, hogy a következő tanulók között osztjuk meg a díjat: *Bálint Luca* 5. o., *Nagyfi Zoltán* 4. o., *Sedon Milán* 4. o. tanulók.

Dicséretetek könyve – 2012/2013-as tanév

A 2012/2013-as tanévben az alábbi versenyeken vettek részt iskolánk tanulói:

Országos versenyek

Alma-Mater levelezős versenyben *Bollók Eszter* 2. osztályos tanuló matematikából 7. helyezést ért el, *Nagyfi Zoltán* 4. osztályos tanuló matematikából 8. helyen végzett, míg *Menyhárt Róbert* 8. osztályos tanuló helyesírásból 15. helyezést ért el.

A Bendegúz Országos Levelezős Tanulmányi Versenyen arany fokozatot ért el *Sedon Milán* 4. osztályos tanuló matematikából, míg *Nagyfi Zoltán* 4. osztályos tanuló anyanyelvől ezüst fokozatban részült.

Az isaszegi Damjanich János Általános Iskola által szervezett, „Nálatok laknak-e állatok? avagy Ez egy állati nagy kaland lesz” című országos komplex vetélkedőn iskolánk 3.-4. osztályos csapata a nagyon előkelő 2. helyen végzett. A csapat tagjai: *Gara Emma*, *Nyúl Alexandra*, *Spolár Henrik* (3. o.), *Bugyi Rita*, *Kövér Viktória*, *Mákszem Fanni* (4. o.).

A Mozaik Kiadó által meghirdetett internetes levelező tanulmányi versenyre iskolánkból 22 diák jelentkezett, összesen 27 tantárgyból. A legeredményesebb tanuló *Kiss Zsuzsanna* (5. o.) volt, aki magyar irodalomból az országos döntőbe jutott.

A Hatvani Országos Barokk fesztiválon szólóhangszer kategóriában *Mákszem Fanni* 4. osztályos tanuló 1. helyezést ért el. A III. Nemzetközi Hegedűfesztiválon az I. korcsoportban Fanni aranymínősítést kapott.

A 4. osztályból többen részt vettek a Tudorka újság beküldhető rejtvénypályázatán. A sorsoláson a szerencse *Nagyfi Zoltánnak* kedvezett, aki bokszsákot és kesztyűt nyert.

A Tudorka által meghirdetett „Állatkerti séták” rajzpályázaton az 5. osztály emléklapot kapott.

Magyei versenyek

A fizika próbaverseny megyei fordulóján iskolánkat 9 tanuló képviselte. A legjobb eredményt *Hájos Cintia* 6. osztályos tanuló érte el.

Nagyfi Zoltán és *Sedon Milán* 4. osztályos tanulók szépen szerepeltek a Szolnokon megrendezett „Aranszaj szépolvás – szép beszéd” versenyen.

A Megyei Polgárőr Szövetség rajzpályázatán *Szloboda Patrícia* 7. osztályos tanuló különdíjban részesült.

Jászágó versenyek

A Jánoshidán megrendezett Jászágó Helyesíró Versenyen 6 tanulóink vett részt a korosztályos megmérettetésben. A 3-4. osztályosokat *Nagyfi Zoltán* és *Sedon Milán* 4. osztályos tanulók képviselték, az 5-6. osztályosokat *Bálint Luca* (5. o.) és *Herédi Viktória* (6. o.), a 7-8. osztályosokat pedig *Gyurkó Gellért* (7. o.) és *Gulyás Petra* (8. o.) képviselte. Valamennyien szépen teljesítettek a népes mezőnyben.

Kiemelkedő eredményt ért el *Nagyfi Zoltán*, aki korosztályában első helyezést ért el, *Sedon Milán* pedig a 3. helyen végzett. Milán elnyerte korosztályában a „Legjobb tollbamondást író” címet is. A felsősök között *Bálint Luca* volt a legeredményesebb a korosztályában elért 4. helyével.

Az 1956-os forradalom tiszteletére Jászberényben megrendezett szavalóversenyen 3. helyezést ért el *Gulyás Petra* 8. osztályos tanuló. Szépen szerepeltek: *Szloboda Patrícia* (7. o.) *Herédi Viktória* (6. o.), *Szőcs Szilárd* (5. o.).

Sport

Meghívásos focitornán vettek részt a 8. osztályos fiúk a jászárokszállási Deák Ferenc Gimnáziumban. A hagyományos jászágói és jászsszentandrási focitornán eredményesen szerepelt 7-8. osztályos fiúkból álló csapat.

Decemberben Mikulás kupán vettünk részt Jászfákóhalmán, ahol a felsős kézilabdás lányok és focista fiúk bizonyították sportszerű játéktudásukat.

ISKOLAI HÍREK

A helyben megrendezett Nyuszi kupán a felső tagozatos kézilabdás lányok elnyerték a vándorkupát.

A jászberényi sportpályán került megrendezésre a korcsoportos körzeti atlétika verseny. Iskolánkat a II. korcsoportos tanulók képviselték. A városi iskolák mellett csak a mi iskolánk indult a „vidék” színeiben. A lányok csapatban harmadik helyezést értek el, míg a fiúk az 5. helyen végeztek. Egyéniben *Vígh Lili* II. helyezést ért el. A csapatok tagjai: lányok: *Bálint Luca, Boros Renáta, Bugyi Rita, Vígh Lili, Zsombók Lili*, fiúk: *Bollók Ákos, Bóna Norbert, Darázs Levente, Kulcsár Patrik, Nagyfi Zoltán, Sedon Milán*.

A Jászapáti megrendezett meghívásos kézilabdatornán a 7-8. osztályos lányokból álló csapatunk a dobogó 3. fokára állhatott fel. Diákjaink iskolán kívüli megmérettetéseken is eredményesen szerepeltek. Több tanulónk vett részt íjászviadalokon, horgászversenyeken, kempo-karate kupán.

Kissné Guba Zsuzsanna

Jutalomkönyv a kiemelkedő munkát végzett pedagógusoknak

Az elmúlt tanév során diákjaink sok tanulmányi versenyen vettek részt, legaktívabbak és legeredményesebbek voltak a 4. osztályos tanulók. Ez *Kohári Éva* tanító néni munkájának, kitartásának, ösztönzésének is köszönhető. Nemcsak a tehetségeket gondozta az osztályában, hanem a tanulási nehézségekkel küzdőknek is biztos támasza volt. Az iskola közösségi, kulturális életében aktív szerepet vállalt, egyéni példamutatásával segítette a gyermekek produkciójának a sikerét. Osztályfőnökként jó kapcsolatot tart diákjaival és a szülőkkel is.



Czékmán Judit tanító néni a tanév elején kapott 25 izgó-mozgó eleven kis övodást, akikből egy tanév alatt következetes, kitartó munkával sikerült egy igazi első osztályt faragni. Példaértékű kapcsolatot alakított ki a szülőkkel, tanítgatta, nevelgette őket is abban, hogy hogyan foglalkozzanak gyermekeikkel, hogy eredményesebben álljanak helyt az iskola padjaiban. A 25 kisdíák most is bebizonyította, hogy hová jutottak el. *Jutka* néni vezetésével a tanév alatt. Évek óta vezet a szorobán szakkört, melynek eredménye nem szembetűnően látványos, de a hozzá járó gyermekek számolási készsége sokkal fejlettebb társaikénál.



Köszönöm valamennyi kollégámnak és munkatársamnak a 2012/2013-as tanév során végzett munkáját, fáradozását, az önként vállalt többletfeladatokat, és az egymásnak nyújtott önzetlen segítséget. Kívánok egyúttal mindenkinek sikeres, nyugodt új tanévet!

Vajda Anna tagintézmény-vezető

LEHEL VEZÉR NAPOK

Immár hagyománnyá vált 2006-óta a jászdózsai „Huszár Tanyán”, hogy a Lehel Vezér Napok keretén belül augusztus első hétvégéjén hagyományörző íjászverseny kerül megrendezésre. A tavalyi győztes ismét ringbe szállt, és az idén is megmérette magát... Így azt mondhatjuk el, a jászdózsai *Szabó Flórián* hozta a formáját és magasan nyert!

A rendezvényre több helyről érkeztek versenyző-barátaink, így Mezőtúrról, Piliscsabáról, Vecsésről, Budapestről, Jászdózsáról. Az ifjabb korosztályt *Nagyfi Böbe* és *Nagyfi Zoltán* képviselték, akik igen ügyesek voltak, és nem sok ponttal maradtak el a felnőtt korosztálytól... A jászdózsai Lehel Vezér Napok íjászversenyének első három helyezettje a következő volt: 1. *Szabó Flórián* 560 pont, 2. *Béres Gábor* 470 pont, 3. *Lencse Zoltán* 450 pont.

A versenyt egy finom ebéd koronázta meg, amit mezőtúri barátunk, *Kovács István* igen izletesre készített! Barátaink még sokáig jól érezték magukat!

Ezúton szeretnénk megköszönni a támogatást Gyenes Lászlóné Erzsikének, Kerényi Gyulané Olgának és Pócs János országgyűlési képviselő, polgármesternek!

Kóródi Anikó



NYÁRI ÜNNEPEINKRŐL

Tisztelt Jászdózsaiak!

Elmúlt a nyár az ünnepekkel együtt. Még az október huszonhárom és Karácsony maradt hátra. Számot adva a nyári ünnepekről, úgy érzem nem minden ünnep sikerült maradéktalanul úgy, ahogy szeretttük volna. Kezdeném a Trianoni ünnepséggel. Szomorúan tapasztaltam az érdektelenséget.

Gondolkozunk el azon, hogy több millió honfitársunk élete árán szereztük hazánkat, s most kilencven három év után is várunk. Nem érezzük át, hogy az elrabolt országrészeinket szinte kizsigerelték. Azt meg végképp, hogy az elrabolt hazát visszaköveteljük Romániától, Szerbiától, Szlovákiától, Ukrajnától, az osztrákoktól. Horvátországot azért nem említem, mert ők is a Szent Korona országrészei.

A Dócai Napok véleményem szerint a várakozáson felül jól sikerült. Emelte az ünnepet az Artézi-kút elkészült szobra, és nem utolsó sorban a rovásírásos táblák avatása, amivel őseinknek adózunk. A látogatottságok is kedvezőek voltak.

Szent István ünnepe is méltó volt nagy királyunk emlékéhez és a kereszténységhez, amit a liberális urak megpróbálnak szétzilálni. Köszönetet kell, hogy mondjak *Varga Gábor* szobrászművész úrnak az ajándékba kapott Szent István családi szobrokért, István, Gizella asszony és gyermekük, Imre herceg megalkotásáért. Ez a szoborcsoport a Hivatal házasságkötő termébe került. A házasságkötő fiataloknak jó példa a családi összetartozás. Október huszonháromra készülve nagyon sok érdeklődőre számítok. számítok.

Nemeczky László

GULYÁS JÁNOSRA EMLÉKEZÜNK

Emlékezés barátomra, Gulyás Jánosra

Kedves Jancsi!

Nagyon jó barátok voltunk, és maradtunk életünk végéig. Visszaemlékszem 1948 júniusára, mikor is keserűen jegyeztem meg: „öregem (mert gyakran szólítottuk így egymást), Sopronba jelentkeztem egyetemre, milyen jó lenne elmenni és megnézni, bepillantani a városba és az egyetem botanikus kertjébe. A válasz rövid gondolkodás után: „öregem, menjünk el kerékpárral.” Megdöbbentem, Ő 24 éves volt, én még 18 sem, de a hiúságom, büszkeségem győzött. Kezet ráztunk, s már terveztük is az utat. Útvonalunk kialakításánál az egyik főpont a szálláshelyek kiválasztása – lehetőség szerint a Dózsáról elszármazottak lakhelyein –, másik pedig a földrajzilag értékes országrészek megismerése, hiszen Te földrajz szakos tanár voltál. Összeszámoltuk a kilométereket, és a tervezett 12 napra több mint 900 km jutott. Kissé visszarettentünk mind a ketten, de nem tágitottunk. Emlékszel a Csepel kerékpárjaink csomagtartójára kötözött hatalmas málhára? Benne óriás kenyér, szalonna, zsír, tejpor (ezt a dózsai óvodát vezető apáctól kaptuk), némi takaró és ruhaféle, stb.

Június 16-án indultunk el egyszerű, régi, sebességváltó nélküli Csepel kerékpárokkal. Ugyancsak nyomni kellett a gödöllői dombokon keresztül haladva, míg Budapestre értünk Bartók Pisták szálláshelyére (Ő akkor negyedéves joghallgató volt). Felmentél hozzájuk. Nekem a csomagokra és a kerékpárookra kellett volna vigyáznom, de mélyen elaludtam. Iszonyúan fáradt voltam. A második nap Bicskén keresztül Móra mentünk. Látni akartad, mint földrajz szakos a Vértes hegységet. Szállásunk a Molnár családnál sikeres fogadtatással, itatással, etetéssel, és hosszan folyó beszélgetéssel zajlott és csodálatos volt. Újja születtünk a móri bortól. A szülők nagyon hálásak voltak, mivel fiuk, Molnár Dezső, Jászapátna Gimnázium internátusában lakott, ahol vasárnaponként nem volt étkeztetés és a dózsai szülők őt minden vasárnap vendégül látták. A családot Szlovákiából magyarságuk miatt kiüldözték, és Móraon kaptak megélhetési lehetőséget. Dezső fiukat a Jászapáti Gimnázium befogadta és ingyenes tanítatásban és ellátásban részesítette.

A következő napon csodálatos utunk volt, de irgalmatlan nehéz. Lázin keresztül átszeltük a Bakony vadregényes tájait, és Zircen, majd Veszprémen át Balatonkenesén kötöttünk ki. Miért éppen ott? Nos, ez nagyon egyszerű és érthető volt. Ott élt Sári István, a község orvosa. Edesapja Jászdózsán a Béres malomban volt molnár. Számításunk bevált. Pizskosan és holt fáradtan csöngettünk be. Nem voltunk bizalomkeltők, de szívesen fogadtak. Fürdés, étkezés, majd egy élmény dús kocsmai izogatással zárult a nap. Korán keltünk. A terveink szerint estig el kellett érnünk Pápara, és át kellett pedáloznunk az Észak-Bakony meredek útjain. Itt kell megjegyeznem, hogy 1948-ban csak makadám utak voltak, s hihetetlen, hogy a gyakori lovas kocsi forgalom ellenére az egész barangolásunk alatt egyikünk kerékpárja sem fogott szeget, és a kerekek nem lyukadtak ki. Pápan szállást kerestünk, és sikerült egy ócska orosz katonákkal teletűzdelt kocsmavendéglőben megvacsoráznunk és megpihennünk.

A következő két nap, Pápa-Sopron, majd vissza Sopron-Pápa útvonal a Kisalföldön át, ami már akkor is a Jászságinál jóval fejlettebb mezőgazdasági kultúráját szolgáltatta. Ennek ellenére nekünk, tősgyökeres alföldieknek legfeljebb csak tanulságos, de nem volt varázslatos. Eljutottunk végre egy fáradtságos és izgalmas, természeti szépségekkel teli utunk céljához, Sopron városához. Azt tudtuk, hogy Budapest után az ország legtöbb és legrégebb műemlékekkel teli városa. Azt azonban nem, hogy a második világháborúban az amerikai szőnyegbombázás a vasúti állomásait és azok igen jelentős környezetét szinte földig rombolta. Itt volt a Szalasi kormány főhadiszállása a végső pillanatig.

Eljutottunk a város szívébe, a tűztoronyhoz, és meghatottan tisztelegünk az „Urbs fidelissima”, azaz „A leghűségesebb város” emléke előtt. Ismeretes, hogy az 1921-es népszavazás Sopront visszacsatolta Ausztriától Magyarországhoz, a trianoni döntés ellenében. Hála Istennek, a Bánya- Kohó- és Erdőmérnöki Egyetem sértetlen maradt. Óriási botanikus kertjében ámulva olvastuk az ezerféle fa és bokor neveit, latinul és magyarul az alájuk kihelyezett tábláskákon. A hatalmas kertben felkerestük az ódon stílusú, de impozáns tudományt sugárzó területeket. Nagyon tetszett. Engem fel is vettek szeptemberben az egyetemre, melyet a bányamérnöki karon 1952-ben el is végeztem.

Pápara holtfáradtan visszatérve késő este korábbi szálláshelyünkön, egy rettenetes kocsonya vacsora elfogyasztása után, az éjszakai davajozás ellenére elaludtunk és bizonyára az új kihívásokról álmodtunk. Utunk Sümeg- Keszthelyen keresztül Balatonszárszóra vezetett. Miért éppen oda? Ott lakott a Sipos család, akik Dózsáról költöztek oda, de a dózsai gyökereiket nem tépték el. Keszthelyen élénk tárult a Balaton, a magyar tenger. Ismét meghatottság és egyúttal büszkeség szállt ránk. Abban az időben számtalan szabad strand kínálta magát a fürdeni vágyóknak. Ki is használtuk nem egyszer. Ránk is fért alaposan. A Sipos család fogadtatása hathatós volt. Két nap pihenés, fürdés, kisebb kirándulások a közvetlen környezetben, és rengeteg élménybeszámoló mindkét részről. A két nap emlékezetes, nagyon bensőséges volt.

Újabb célunk üzött, hajtott bennünket. Irány Budapest. Nem számoltunk azonban a Balaton varázsával. Állandóan csalogatott, és nem tudtunk ellenállni. Többször megszakítottuk utunkat egy-egy szabad strandon. Az idő kegyetlenül rohant és azon vettük észre magunkat, hogy esteledik és nincs hol aludnunk. Sötétedésig kerekeztünk, míg a Velencei-tó délnyugati csücskén fekvő Dinyenyés határában, egy elhagyott romos épületben meghúzódtunk éjszakára. Valamilyen kisebb kúria lehetett valamikor. Nem volt túlontúl kellemes. Hideg és szeles éjszaka volt. Fáztunk, s gondolom öntudatlanul is rángattuk egymásról le a takarót. Megérkezett a hajnal. Összeszedtük magunkat, és a Velencei-tó délkeleti partján kerekeztünk ismét keresve a csábító fürdőhelyeken. Sajnos a Velencei-tó abban az időben meglehetősen kulturálatlan nádasos, sásos partú volt, arra pedig nem volt pénzünk, hogy a strandokon fizessünk. Az utunk a továbbiakban egyhangú volt, míg Martonvásáron keresztül Budapestre értünk. Valójában Budapestre haza kellett volna térni, de János valamilyen álnodokkal csalárd módon meggyőzött: „Menjünk le Besenyszögre, mivel ott László napi búcsú van. Én ott ismerős vagyok” – mondta.

Másnap, ez már a 11. nap volt, Szolnokra kerekeztünk, ami csekély 105 km volt. Vidáman, jókedvűen, csodálatos hátszéllel 5 óra alatt leértünk. Útközben elütöttünk egy vadnyulat, s így igazán nem érkeztünk Gulyás Lacihoz és Béres Mancsihoz üres kézzel. Váratlan megjelenésünk a nyúllal meglepetésszerű, de egyben örömteli volt. Ekkora út megtétele már meg sem kottyant. Mind fizikálisan, mind pedig szellemileg helytálltunk ételben és italban. Nagyon kedvesek voltak, de bármennyire is marasztaltak másnapra is, János makacsul ragaszkodott a Besenyszögi búcsúhoz: „Öreg, oda le kell menni” – mondta.

Június 27-én lekerültünk Besenyszögre, és mit ad Isten, a búcsúban a családnál két ismerős barátnő közül az egyik Erzsike volt, akit a ravasz róka két évvel később feleségül vett. Azt nem kell ecsetelnem, hogy egy falusi búcsúban hány féle enni és inni való van. Helytálltunk becsületesen. Ebéd után búcsút vettünk. 12 napos, embert próbáló utunk este 6-kor befejeződött. Hazaértünk.

Soha nem felejttem el merész, de csodálatos utunkat veled. János barátom! Isten veled Öreg! Isten veled János! Nyugodj békében!

Budapest – Jászdózs, 2013. augusztus hava

Öreg barátod, Laci (Dr. Gyurkó László)

GULYÁS JÁNOSRA EMLÉKEZÜNK

In memoriam Gulyás János

Július 19-én eltemettük *Gulyás Jánost*, volt osztályfőnököt, majd kollégámat, később nyugdíjas társamat. Pátriarka kort élt meg, mondotta *Ivancsó István* esperes plébános úr a gyászmiséjén. Én is úgy gondolom. Hosszú élete során a felnövekvő új meg új nemzedékért, falujáért végzett tevékenységéért szeretném elhelyezni - az elhervadó koszorúnk mellé - e néhány sort, a régi tanítványok, kollégák, barátok nevében is. Mert gyorsan felejtünk! Nem csak érdektelen, felejtésre való eseményeket, személyeket, de igazi értékeket, időálló teljesítményeket, példaképeket is.

Gulyás János nem volt országos híresség, ő Dósához szorosan kötődő nevelői munkásságával, közéleti buzgalmaival szerzett magának köztiszteletet, közmegebecsülést. De elsősorban tanár volt: a katedrán, a honismeretben, otthon. Tanított, nevelt, követelt.

Maximalista volt önmagával és másokkal szemben is. El kellett ismernünk szakmai felkészültségét, szaktárgyi és módszertani tudását. Figyelemmel kísérte tanítványai törekvéseit, boldogulásait, helyállásukat az életben, örült sikereiknek. Két éve az 1960-61-ben végzett nyolcadikosok 50 éves találkozóján - melyre engem is meghívtak - a régi méltóságával tartotta meg az osztályfőnöki órát. Mindenre emlékezve, számon tartva a már koros diákjainak jó és rossz tulajdonságait is. A szorgalmas, az izgulós, a betyár jelző mind megtalálta gazdáját. Felelevenedtek órák, paradicsomszedések,

sok-sok apró jelenet, mely diáknak, tanárnak egyaránt bevésődött emlékezetébe. Csodáltam szellemi frissességét!

Idős korában is tele volt ötletekkel, tervekkel. Amikor hazaköltöztünk, arról beszélt nekem, össze szeretné gyűjteni azon tanítványainak nevét, akik innen elkerülve tudásuk révén kiemelkedtek környezetükből. Nem tudom belefogott-e, el nem készült bizonyosan, hisz nemsokára megtámadta betegsége.

Pedagógiai munkássága során számos dolgozat került ki tolla alól, de legnagyobb irása a „*Jászág és Dósa*” könyv alakban megjelent hely- és szokástörténeti „olvasókönyv”, amely megörökítette a régi dósai életet. Jász öntudatunk megmaradását különösen segítette nekünk, akik életünk folyamán messze kerültünk szülőfalunktól.

A Honismereti Szakkör megszervezéséről, a Tájház kialakításáról nem írok, mert akkor még abaúji lakos voltam, de azt tudom, hogy nyugdíjba menetele után az volt az élete. Nem vettem részt a sok tematikus kiránduláson sem, amellyel kishazánk legszebb tájainak értékeinek megismertetésével szélesítette a dósai lakosok látókörét. És tudom, hogy nevéhez fűződik a II. Világháborús emlékmű létrehozása, a honfoglalási tábla, a trianoni emlékoszlop felállítása. Köszönet mindegyikért. Legyen a föld könnyű felette!

Dr. Nagy Józsefné Békéssy Zsuzsa

JUBILEUMI ALKOTÓTÁBOR

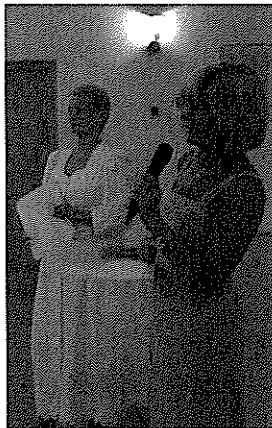
15 évesek lettünk

Jubileumi évet ünnepelhettünk az idén. A *Dósai Alkotótábor* immár tizenötödik évének záró kiállítására (*képeinken*) került sor július 5-én, ahol szép számmal megjelent a képzőművészet iránt érdeklődő, értő közönség.

A tábor művészei között a magyarokon kívül részt vett 1 katalán, 1 lengyel, 3 német, 7 mexikói festőművész. Mindegyikük 2 képet adományozott az Alapítvány részére.

Ez a tábor sem jöhetett volna létre a sok támogatónk nélkül, és a kuratóriumi tagok önzetlen munkája nélkül. Ezúton is szeretném megköszönni mindenkinek, aki segített, támogatott minket abban, hogy az idei tábor is zavartalanul lebonyolódhasson.

(Képünkön dr. Szerencsés Ist-



ván polgármester az emléklapot adja át F. Balog Erzsébet festőművésznek, aki a Tábor művészeti vezetője.)

Rédei Ilona, a kuratórium elnöke

Dóri virág- és ajándéküzlet

(5122 Jászdózsa, Széchenyi út 20.)

Nyitva tartás:

Hétfő	13.00 - 17.00-ig
Kedd	9.00 - 17.00-ig
Szerda	9.00 - 17.00-ig
Csütörtök	9.00 - 17.00-ig
Péntek	9.00 - 17.00-ig
Szombat	9.00 - 13.00-ig



Virág és koszorú rendelés: 57/436-280, 30/518-0304

Kínálataink:

*vágott virág, cserepes virág, kegyeleti termékek
asztali díszek, kiegészítők, kávé, édesség, illatszer*



AZ ERDŐS OTTHON HÍREI

Kiállítás képekben

Az Erdős Otthon életében minden évben nagy izgalom a Dósai Napokra elkészítendő kiállítás.

Az idei évben rendhagyó, de reményeink szerint hagyományteremtő módon az Otthonban került megrendezésre az esemény. Ebben a formában a lakóink is aktívan részesei lehetnek, nemcsak a kiállítandó tárgyak elkészítésének, hanem magának a kiállításnak a létrehozásának, a sok éves kincsek elhelyezésének, a központi gondolatunk egészé formálásában is.



Az idei évben a kiállítás témája a körforgás, a változás. Az emberi életben a születéstől az öregségig, az évszakok tekintetében a tavasztól a télig, az ünnepeknél a farsangtól karácsonyig, a napszakoknál pedig a hajnaltól az ezerszínű naplementéig végbemenő változások, a szüntelen körforgás minden szakaszának, szépségeinek, értékeinek a bemutatása.

Hetekig készülődtünk, szerveztünk, fényképeztünk, hogy a történet, ami köré építkeztünk, teljes egészé formálódjon. Közben mi is formálód-tunk, számos hasznos és feledésbe merült gondolat került felszínre, és ezeket az élményeket a lakók és a dolgozók egyaránt újraélték.

A lakókkal együtt pogácsát sütöttünk, ezzel kínáltuk a megnyitón résztvevő vendégeket.

Az intézményvezetőnk megnyitó ünnepi köszöntőjében olyan örök érvényű, meghatározó és szívszorító gondolatokat fogalmazott meg, melyeket nemcsak ezen a napon érezhettük magunkénak, hanem a mindennapjainkat is kitölti.

Elsősorban köszönet a lakóknak, hogy sok-sok éves munkájukat és alkotásaikat közkinccsé tehetjük, köszönet a munkatársaknak, akik segítségünkre voltak, hogy az elképzelésünk megformálódjon. Köszönjük minden támogatóknak az adományokat, amivel hozzájárultak lakóink foglalkoztatásához.

Köszönjük a résztvevő vendégeknek, hogy jelenlétükkel megtisztelték a kiállításunkat.



Reméljük jövőre még többen ellátogatnak hozzánk!

Kedves Lakóink! Kívánom, hogy még sokáig maradjanak közöttünk, tanítsák, neveljék a felnövekvő generációt, adják át nekik is, úgy, mint nekünk,

egy tapasztalataikat, hiszen talán nekik még nagyobb szükségük lesz rá.

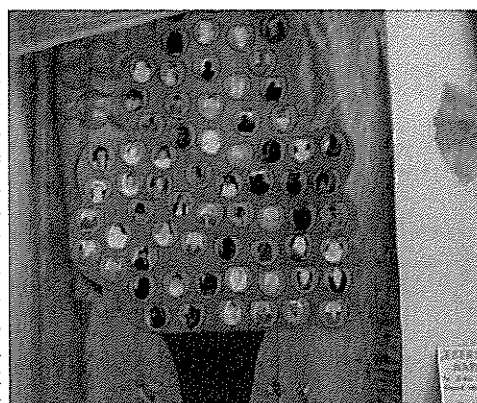
Bagi Miklósné mentálhigiénés dolgozó

Pillanatképek

Sok téma, sok szép gondolat és elképzelés. Apró, felöltöztetett babák- így látható az ember felnövekedése. A női kezek sokféle hímző, varró mozdulataiból szerkesztett figurák. Mindebből kiállítás született a Jászdózsai Erdős Alapszolgálati Központ Idősek Otthonában.

A megnyitót 2013. július 5-én 16 órakor volt a szépen felújított Otthon társalgójában. A megnyitón részt vett a Polgármester Úr és a település kiválóságai. Gyönyörködhetnek az itt lakók munkáiban.

A legmeghatóbb az óriás almafa volt. Minden piros almára egy-egy lakó és dolgozó fényképe került. Ez az alma jelképezte az ember életét, ahogy megérik az alma le is hull a fáról. Nagyon örültünk, hogy ilyen sokan voltak kíváncsiak a munkáinkra. Sok látogató írt a vendégnaplóba, többen adakoztak is a foglalkoztatás javára. Jövőre reméljük újra lesz kiállítás, amelyet majd legalább annyian meg fognak tekinteni, mint az idén.



Beszteri István lakó

Anyakönyvi hírek

Házasságot kötöttek...

Palotai Csilla és Farkas Gábor	2013.07.13.
Hudra Szilvia és Szabó Flórián	2013.07.13.
Garan Viktória és Nagy Viktor	2013.08.10.
Jedlőczki Andrea és Tóth László	2013.08.17.
Gyurkó Anita és Kanyó Péter	2013.08.17.

Akiknek örülünk...

Deszpoth Dóra	2013.06.23.	Nefelejcs utca 6.
<i>(szülők: Lencse Klaudia és Deszpoth György)</i>		
Peták Sándor	2013.07.05.	Sándor utca 9/c.
<i>(szülők: Farkas Julianna és Peták Sándor)</i>		

Akiktől búcsúzunk...

Fodor Zoltán	Sándor u. 26.	60 éves
Seres Béla	Deák F. u. 6.	89 éves
Lencse László	Széchenyi út 46.	84 éves
Dr. Jáger Mihályné Varga Katalin	Tarnapart u. 7.	68 éves
Bolbás András	József A. u. 9/a.	65 éves
Gulyás János	Szabadság u. 1.	89 éves
Menyhárt Pálné	Kossuth u. 15.	77 éves

EGYHÁZI HÍREK

Az Oltáriszentség vértanúja

Szent Tarziciusz (†257)

A kereszténység terjedését a pogányok nem nézték jó szemmel. Rómában több száz embert vetettek börtönbe a hitük miatt. Hívó testvéreik nem hagyták el őket. Ahogy a beteghez, úgy a rabokhoz is igyekeztek eljuttatni Krisztus Testét. A börtönökbe azonban nehezen jutottak be a felnőttek, ezért oda gyerekek vitték el az Oltáriszentséget. Közéjük tartozott Tarziciusz, aki fiatal volt és elég ügyes ahhoz, hogy bejusson a börtönökbe, és megáldoztassa a keresztényeket. A püspök ruhából készült tarsolyba tette az Oltáriszentséget, a tarsolyt pedig Tarziciusz nyakába akasztotta, aki örvendezve indult útjára. Már majdnem a börtön bejáratához érkezett, ahol engedélyt kellett kérnie, hogy ismerőseit, barátait meglátogassa, amikor néhány fiú játszani hívta. Tarziciusz nemet mondott, erre elé álltak és rángatni kezdték. Ő attól félt, hogy letépik róla az Oltáriszentséget rejtő tarsolyt, ezért kezét a mellére szorította.

Egyre jobban támadták. Biztosan ő is keresztény – kiabálták. Vegyük el, amit a ruhája alatt rejteteget! Az egész csapat a hősiesen védekező fiúra támadt. Tarziciusz látta, hogy az Eukarisztiát nem tudja kimenteni a pogány társai kezéből, gyorsan magához vette Jézus Testét, hogy azok meg ne gyalázhassák. Erre a fiúk még inkább megvadultak. Megetted a kincsedet? Majd kiverjük belőled! Ütötték, verték őt. A nagy kiabálásra az őrség egyik tagja közéjük rohant és szétválasztotta őket. A fiúk elrohantak, csak Tarziciusz maradt a küzdelem helyszínén. Alig volt benne élet. A katona mellé térdelt. Azonnal megismerte, hiszen titokban ő is abba a közösségbe járt. Hol van az, akit magaddal hoztál? – kérdezte. Velem van, a szívemben – suttogta a fiú és meghalt. Vértanúsága a hagyomány szerint 257. augusztus 15-én történt. Szent Tarziciusz a ministránsok védőszentje. (<http://www.katolikusradio.hu>)

Szent Tarziciusz példaképpen áll ministráns gyermekeink előtt. Az egyházi közösségek igen nagy becsben tartják a ministrán-

sokat, hiszen Ők katolikus hitünk jövője. Érsek atya minden évben találkozóra hívja őket Egerbe, ahol egész napos program keretében erősíti ministránsaikban az Istenhez való tartozást, és azt, hogy számos templomban - még ha ott akár csekély létszámban is vannak jelen -, ugyanazt az Egy Istent szolgálják.

Immár hagyománnyá vált egyházközségeinkbe, hogy a három falu összefogva, pár napban ministráns tábor keretében köszöni meg ezeknek a gyerekeknek egész éves munkájukat. A munka azonban nem jó kifejezés, mert az a gyermek, aki Isten iránti hűségéből ministrál, az nem munkát végez, hanem szolgál. Az igazi jutalom a szolgálatot végző ministráns számára nem a tábor, hanem Isten bőkezű kegyelme, amit nap, mint nap, vasárnapról vasárnapra megtapasztalhat. Nem véletlenül kezdtem gondolataimat Szent Tarziciusszal, hiszen az Isten iránti szolgálat nagyszerű példája Ő.

Az idén Egert vettük célba táborhelyül. Egész új oldaláról ismerhették meg gyermekeink a várost, hiszen fantasztikus idegen vezetőnk olyan apró részletekre világított rá, hogy a gyermekek érdeklődve hallgatták előadását a bazilikáról, várról, csillagvizsgálóról, és Eger nevezettségéről. Rácsodálkozhattak Eger építészeti stílusára, szép zeg-zugos utcáira, melyeket az ott lakók gyönyörű növényekkel teszik oly otthonossá az ott sétálgató idegennek, mint-ha mindig is ismerte volna ezeket az utcákat.

Természetesen nem maradhattak el a kötetlen szórakozás pillanatai sem. hiszen felfedezhették az érsekkert játszótérét, a strandot, fociztak, kézműveskedtek, és kipróbálták a városnéző járművet is, amellyel a Szépasszony völgybe tettek egy kört.

Deo Gratias! Ministráltam, az ég és föld királyának szolgáltam. Sok kegyelmet kaptam Uram. Légy velem édes jó Istenem otthon, utcán és minden helyen, hogy érted élve és halva, érted apostolkodva az örök életet elnyerjem. Amen. Szent Tarziciusz ministránsok védőszentje könyörögj érettünk!

Kissné Kabács Anna összeállítása

Köszönetnyilvánítás

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik édesapánk, **Gulyás János (Jászdózsza, Szabadság u. 1.)** temetésén részt vettek, utolsó útjára elkísérték.

Ezúttal szeretnénk köszönetet mondani **dr. Ördög László** főorvosnak és a nővéreknek áldozatos munkájukért.

A gyászoló család

Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel köszönöm mindazon jászdózsai magán-személyeknek, egyesületeknek, illetve civil szervezeteknek, akik feleségem, **dr. Jáger Mihályné** halála alkalmából szavakkal, virágokkal, koszorúval fejezték ki részvétüket és osztoztak a család fájdalmában.

Örizzék meg Őt szép emlékezetek között!


Dr. Jáger Mihály

VILLANYSZERELÉS!

Új házak villanszerelése
Lakásvillany bővítések, meglévő hálózatok javítása
Elektromos gépek, berendezések javítása
Érintésvédelem, villámvédelem
Gázvezetékek EPH-zása

Kispál-Pesti Tibor 5122 Jászdózsza, Mikszáth u. 8.

Tel.: 06-70/258-8694, 06-70/615-8701



Tudásod a jövődd!

**IDEGEN NYELVI
ÉS INFORMATIKAI
KOMPETENCIÁK
FEJLESZTÉSE**

FIGYELEM!

A TÁMOP-2.1.2/12-1. program keretén belül a

Községi könyvtárban lehetőség van haladó angol és kezdő német idegen nyelv és informatikai képzésre.


Regisztrálj a www.tudasodajovod.hu címszöveg alatt.

A képzés 98%-ban támogatott.

Bővebb felvilágosítás és segítségnyújtás a könyvtárban Zsidi Andrásnénél.


Ne hagyja ki ezt a lehetőséget!

A Könyvtár nyitva:
Kedd: de. 8-11 óráig du. 14-17 óráig
Szerda, csütörtök, péntek: du. 14 -17 óráig



SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujzechenyiterv.gov.hu
04 48 438 438

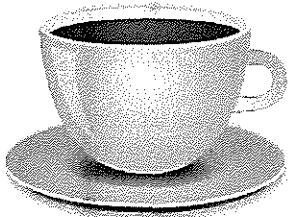


A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A KÁVÉ ÉS HATÁSAI

Kicsit levertnek érzi magát ma reggel? Semmi baj, döntsön le még egy kávé! Az alábbiakban néhány meglepő tényt mutatunk be a koffeinnel kapcsolatban.

1. A koffein javítja a sportteljesítményt.



Már több mint 35 éve végeznek kutatásokat sportolók részvételével. A koffeinről azt mutatták ki, hogy fokozza az energiát és az állóképességet, amitől keményebben és hosszabb ideig tudunk edzeni. A koffein közvetlen metabolikus hatást gyakorol az izmokra, ezáltal növelve az állóképességet.

Hatására az izmok az energiatermeléshez glikogén (a szénhidrát egy formája) helyett zsírt égetnek. Ez az eltérő üzemanyag fokozza az állóképességet.

A teljesítmény növeléséhez szükséges dózis egy 90 kilós ember esetében körülbelül 300 mg. A kutatások azt mutatják, hogy az ezt meghaladó mennyiség már nem javítja, hanem rontja a sportteljesítményt.

2. A koffein fokozza a koncentrációs készséget és az éberséget.

A koffein természetes stimulánsként könnyen bejut az agyba, és pozitív módon befolyásolja az agysejteket. A kutatások azonban azt mutatják, hogy bár a mértékletes koffeinfogyasztás javítja a koncentrációs készséget, nem leszünk tőle okosabbak, és a tanulásra sincs hatással!

3. Minél kevesebb koffeint fogyasztunk, annál jobban hat.

Mialatt az agyi receptorok a szokásos biológia részeként reagál a koffeinre, minél többet fogyasztunk belőle, annál jobban hozzászokik a szervezetünk, és idővel gyengébb választ ad rá. Ennek ismeretében az a legjobb, ha napi körülbelül 300 milligrammra korlátozzuk a koffeinfogyasztásunkat, amit minden nap csak EGYSZER viszünk be – akkor, amikor a legéberebbek szeretnénk lenni, és a maximális hatásra van szükségünk.

Ráadásul így ha valamilyen más napszakban van szükségünk egy kis felrázásra, akkor is elérhetjük ezt a hatást.

4. A koffein nem okoz függőséget.

A koffein a fogyasztás formájától (kávé, tea, kóla) függetlenül nem okoz fizikai függőséget. Az lehet, hogy függőséget érzünk valamilyen koffeinforrást jelentő élelmiszer iránt, de ez nem egyedül a koffeinnek köszönhető. A leszokás egy kis átmeneti fejfájáson kívül nem jár elvonási tünetekkel. A koffeines fejfájás elkerülése érdekében csak fokozatosan érdemes csökkenteni a koffeinbevittelt.

5. Egy csésze kávéban háromszor annyi koffein van, mint a teában vagy a kólában.

Az üdítőitalok szabványos koffeintartalmától eltekintve a különböző étrendi forrásokban lévő koffein mennyisége meglehetősen változatos lehet. A koffeintartalom kávé és tea esetében a pörköléstől, a főzés időtartamától és a tealevelek típusától is függ.

Általános szabályként azonban azt mondhatjuk, hogy egy csésze kávé körülbelül 150 mg koffeint tartalmaz, ugyanennyi teában 50 mg, egy doboz kólában pedig 50-60 mg található. A szakemberek azt javasolják, hogy az összes forrásból származó koffein bevitel ne haladja meg a napi 300 mg-ot.

Csomorné Palotai Réka összeállítása

Kányádi Sándor: Jön az ős

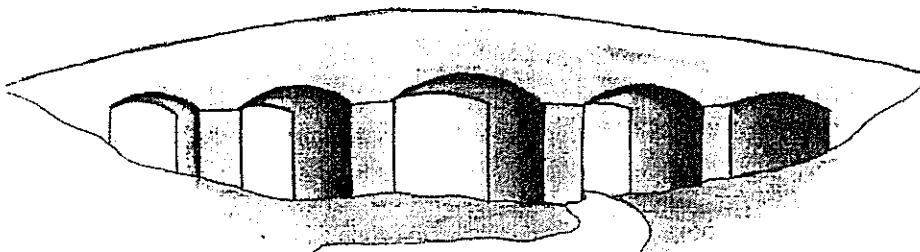
Jön már az ismerős,
szellábú, deres ős.
Sepreget, kotorász,
meg-megáll, lombot ráz.
Lombot ráz,
diót ver,
krumplit ás, szüretel.
Sóhajtoz nagyokat,
s harapja, kurtítja,
a hosszú napokat.

Köszönettel fogadjuk lapunk megjelenését,
vagy az *alapítvány működését* támogató befizetéseiket a
Jászdózsa Községért Közalapítvány számlájára (A cél megjelölésével!)

Számlaszám: 69400214-10200885

Adószám: 18833939-1-16.

Várjuk régi és új hirdetőik hirdetési anyagait is!
Lapunk 2013-ban is 6 alkalommal 16 oldalon jelenik meg.
Következő számunkat **októberben** vehetik kézbe Olvasóink!
A cikkek leadási határideje: október 11. péntek 12 óra!



**DÓSAI
HÍREK**

Jászdózsa község időszakos lapja

Felelős kiadó:

Jászdózsa Községért Közalapítvány

Mb. szerkesztő:

Csomorné Palotai Réka, Orosz István

Tördelés, nyomdai előkészítés:

Orosz István

ISSN 2060-2804

Nyomdai munkák:

Creatív Color Stúdió Kft.

5100 Jászberény, Szentháromság tér 2.

www.cestudio.hu