



Aki otthont és esélyt ad a sérült állatoknak

Békésen pihengető egerészölyvek, ketrecben kiabáló vörös vércsék – nem éppen erre a látványra készül az ember, ha lopva benéz egy átlagos vidéki társasház udvarára. Persze *Lehoczky Krisztián* háza Mályiban nem is egy átlagos ház, itt üzemel az országosan is ismert Mályi Természetvédelmi Egyesület és a Madármentő Állomás.

Portré a 6. oldalon



Megkezdődött a regisztráltak oltása

Az oltási tervnek megfelelően Miskolcon is először a legidősebbek kapják meg a koronavírus elleni vakcinát. Információink szerint Borsod-Abaúj-Zemplén megyében negyven háziorvos kapta meg a vakcinát, ők tíztíz embert tudnak ebből beoltani. Ezen felül minden körzetből hat ember a kórházi oltópontokon kapja meg a vakcinát.

Cikk a 2. oldalon

Miskolci Napló

2021. február 6. | 5. hét | XVIII. évfolyam 5. szám

Megjelenik Miskolcon és vonzáskörzetében 75 000 példányban – térítésmentes

Valós városi segítség a vendéglátószektornak

A járványvédelmi intézkedések és korlátozások a szolgáltatásiipar egészét érintették, de legnagyobb erővel talán a turizmus és a vendéglátás területén működő vállalkozásokat sújtották.

– Úgy gondoljuk, Miskolcnak – bár szintén nehéz helyzetben van – segítenie kell a leginkább rászoruló vállalkozásokat, gazdasági szereplőket – indokolta *Veres Pál* polgármester lapunknak a városvezetés legújabb döntését: a közterület-használati dí-

jat december 31-ig elengedik azoknak az éttermeknek, szórakozóhelyeknek, bároknak, amik teraszt üzemeltetnek.

A mostani nem az első intézkedés a vendéglátósok megsegítésére Miskolcon: az önkormányzat már a járvány első hullámában felére csökkentette az ingatlanaihoz tartozó, a járvány miatt nehéz helyzetbe került vállalkozások bérleti díját. Arra voltunk kíváncsiak, mit szólnak mindehhez a vendéglátósok: valós segítségnek érzik?

Folytatás a 3. oldalon



FOLYTATÓDIK A REKONSTRUKCIÓ, KÖLTÖZIK A VÁR NÉPE



A két éven át tartó munkálatok során újjáépülnek a várfalak, és a belső terek is megújulnak.

Aláírták hétfőn a konzorciumi partnerek a diósgyőri várrekonstrukció kivitelezői szerződését a miskolci városházán. A város polgármestere újabb, jelentős mérföldkőnek nevezte a beruházást, miután aláírta a ki-

vitelezői szerződést az FK-Raszter Zrt. és az Épkar Zrt. képviselőivel. *Veres Pál* bejelentette, az építkezés a tervek szerint február 9-én, az építési terület átadásával kezdődik, majd 2022 végéig, 2023 elejéig visszaállítják a vár eredeti, Nagy Lajos király korabeli állapotát. Ennek érdekében újjáépülnek a várfalak, és a belső terek is megújulnak.

– Szeretném azonban hangsúlyozni, hogy ez csak egy lépcsőfok. Mi ugyanis azt szeretnénk, hogy a vár és környezete, a történelmi diósgyőri városközpont megújuljon, és egy komplex egészként fogadhatassuk néhány év múlva a turistákat és természetesen a miskolciakat.

Merthogy a várrekonstrukciót további beruházások követ-

etik. A városvezetés a második ütem lezárultával megvizsgálja majd annak lehetőségét is, hogy meg tudják-e építeni a nagy vízártat kiváltó vízesárcsúszót, ami egy újabb turisztikai attrakció lehetne. Szóba kerülhet a diósgyőri strand újranyitása is, ami sok miskolcinak régóta dédelgetett vágya.

Folytatás a 3. oldalon

Hirdetés

Új lakossági támogatás okos költségmegosztók szerelésére, radiátorcserére és fűtőkorszerűsítésre

Tisztelt Tulajdonos!

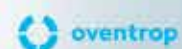
Ezúton szeretnénk felhívni figyelmüket az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) által kiírt újabb pályázatra, amely **50%-os vissza nem térítendő állami támogatást** nyújt okos költségmegosztók szerelésére, radiátor cserére és fűtőkorszerűsítésre (pl. termosztatikus radiátor szelepek és elzárók szerelése, átkötőszakaszok, strangszabályozás).

Miért érdemes az Ista Magyarország Kft-t választani:

- ✓ Országos lefedettség, 118 éves tapasztalat
- ✓ Pályázati írás, tervezés, kivitelezés egy kézben
- ✓ Akár **20%-os fűtési költség megtakarítás** – valódi rezsicsökkentés: **Csak annyit fizessen, amennyit elfogyaszt!**
- ✓ Helyi területi képviselő

Keressen bennünket, vagy hívja közös képviselőjét 2021. március 31-ig!

Partnereink:



Ista Magyarország Kft.
E-mail: palyazat@ista.hu

Kérjen ajánlatot:
www.ista.com/hu/kapcsolat/ajanlatkero-adatlap/



MEGGYŐZŐDTEK RÓLA, HOGY JÓ DÖNTÉS VOLT A TANSZÜNETI MENETREND

Az elmúlt napokban nagy vihart kavart, hogy a város tömegközlekedési cége, az MVK Zrt. új, tanszüneti menetrendet vezetett be költségracionalizálási céllal. Az esemény nem volt előzmény nélküli, hiszen az elmúlt hetekben, hónapokban a tömegközlekedési vállalatra a szokottnál is nagyobb politikai figyelem irányult, mi több, kijelenthetjük: a miskolci tömegközlekedés politikai adok-kapok színtere lett.

Éppen ezért rendhagyó bejárásra várta lapunk munkatársait péntek reggel Varga Andrea, Miskolc alpolgármestere és Demeter Péter, a Miskolc Városi Közlekedési Zrt. vezérigazgatója, hogy kiderüljön, milyen a valós helyzete a miskolci közösségi közlekedésnek.

Ahogy arról korábban beszámoltunk, február 1-jétől tanszüneti menetrendet vezetett be az MVK, arra hivatkozva, hogy a járványhelyzet miatt életben lévő korlátozások miatt drasztikusan csökkent az utasaik száma, ezzel párhuzamosan pedig a bevételek is. A menetrendet viszont a megyei kormányhivatalnak kell jóváhagynia, mégpedig azért, mert november 11-étől, a veszélyhelyzet ideje alatt ők ellenőrzik azt, hogy a nagyvárosok közlekedési cégei eleget tettek-e a kormány által a reggeli és a délutáni csúcsidőszakban elrendelt sűrítésnek.

A kormányhivatal nem hagyta jóvá a menetrendet, amit Miskolc városa és az MVK sem fogadott el, mondván: ezt a fajta tanszüneti menetrendet decemberben már egyszer jóváhagyta a kormányhivatal, amikor a vírushelyzet második hulláma éppen a csúcspontján volt.

Kisvárosi hangulat

A rendhagyó programmal kapcsolatban Varga Andrea alpolgármester úgy fogalmazott: azért kezdeményezte a villamosozással és buszozással egybekötött sétát, mert saját szemével szeretett volna meggyőződni arról, mi az igazság a városi közösségi közlekedéssel kapcsolatban.

– Diósgyőrből villamossal érkeztem a belvárosba, utána pedig vezérigazgató úrral együtt próbáltuk ki azokat a járatokat, melyek a legzsúfoltabbak szoktak lenni „békeidőben”. Ilyenek voltak például a villamosok,



Rendhagyó bejárásán vett részt Varga Andrea és Demeter Péter. Fotó: Mocsári László

vagy a 2-es, a 12-es vagy a 14-es busz. Azt kell mondjam, hogy elképesztő a különbség, tehát pénteken reggel egy álmos kisvárosban hasonló hangulat volt Miskolcon hét és kilenc között. Egyedül le- és felszálláskor fordult elő olyan, hogy az emberek kicsit szorosabban álltak egymás mellett, a járatok többségén magunk is leülhettünk volna – mondta az alpolgármester.

Az MVK első embere hozzátette, mindez az utasszámlálása-

ikat, valamint a közlekedési cég vezetői által többször elmondott tényeket támasztják alá: a középiskolákban és a felsőoktatásban jelenleg is életben lévő digitális munkarend miatt hiányoznak a diákok, a hallgatók, valamint a pedagógusok, oktatók a villamosokról és a buszokról.

Kisebb forgalom

– Reggel készülődés közben hallottam, amint egy középiskolást köszöntenek fel

a rádióban, akitől a pénteki programjáról érdeklődtek. Azt válaszolta, hogy tervei szerint még marad az ágyban, és onnan pizsamában fog jelentkezni laptopjáról az online megtartott óráira. Egy normális hétköznap akár ő is az utasunk lehetne, most viszont otthon van – mondta Demeter Péter, aki azt is hozzátette, a belváros legforgalmasabb pontjait (Szinvapark, Centrum, Villanyrendőr vagy

a Búza tér) végigjárva a közterületeken is érezhető volt az, hogy a járvány előtti időszakhoz képest jelentősen kisebb a forgalom, ennek ellenére a villamosmegállókban átlagosan három, a buszokéban pedig öt-nyolc percenként állt meg egy-egy jármű.

Felelős döntés

Az alpolgármester kijelentette, egyértelmű számára, hogy helyes, felelős döntést hoztak meg. „Nem kívánjuk folytatni a korábbi városvezetés gyakorlatát, vagyis csak olyan mennyiségű szolgáltatást rendelünk meg, amit ki is tudunk fizetni” – jelentette ki Varga Andrea.

Demeter Péter hozzátette, a most érvényes menetrendben benne vannak azok a sürítések, melyeket a kormányhivatal kért, és amennyiben szükséges, ráségítőjáratokat is indítanak. „Jövő héten egy részletes, viszonylatokra lebontott anyagot küldünk el a kormányhivatalnak, és ha kell, személyesen tárgyalok a kormány megbízottal annak érdekében, hogy megnyugtatóan rendezzük ezt a helyzetet” – mondta.

Tajthy Ákos

Megkezdődött a regisztráltak oltása

Az oltási tervnek megfelelően Miskolcon is először a legidősebbek kapják meg a koronavírus elleni vakcinát.

Ahogy országosan, Miskolcon is elkezdtek csütörtökön a regisztrált idős koronavírus elleni oltását. Információink szerint Borsod-Abaúj-Zemplén megyében negyven háziorvos kapta meg a vakcinát, ők tíz-tíz embert tudnak ebből beoltani. Ezen felül minden körzetből hat ember a kórházi oltópontokon kapja meg a vakcinát. Országosan a tervezett ötvenezer helyett körülbelül harmincezer embert oltanak be vasárnapig, mert a vártnál kevesebb Moderna vakcina érkezett Magyarországra. A vakcina beadása előtt mindenkit megvizsgáltak, hiszen az oltásról küldött tájékoztató szerint, ha valakinek láza vagy légúti betegsége van, nem kaphatja meg a védőoltást.

A miskolci harmincas számú háziorvosi körzetben rendben zajlott az idős oltása – mondta el dr. Kázár Ágnes. A háziorvos kiemelte, a Moderna vakcina esetén negyedórán át kell megfigyelni a betegeket, de körzetében sze-



Csütörtökön Miskolcon is elkezdtek a regisztrált idős oltását. Fotó: Mocsári László

rencsére senkinél nem jelentkezett semmilyen panasz.

Hasonló tapasztalatokról számolt be a megyei központi kórház főigazgatója is, mint ismert, itt működik a megyei oltási központ, ahol a háziorvosok által kiválasztott betegek kapják meg a vakcinát.

– Csütörtökön volt az első nap, amikor az egészségügyi dolgozók mellett már lakossági oltásokra is sor került. Ezen a napon négyszázhatvan oltakozót vártunk a megyéből, ők nyolcvan év feletti állampolgárok voltak, olyanok, akiknek több kísérőbetegségük is van – mondta dr. Révész János, hozzátéve: az oltás gördülékeny volt, mind a 460-an meg is jelentek a megadott időpontban.

A megyei központi kórház első embere elmondta még, vasárnapig összességében napi ezer embert – második oltásra jelentkező egészségügyi dolgozókat és az első oltásra érkező idősöket – fognak beoltani az intézményben.

Az egészségügyi intézmény azt kéri, hogy mindenki pontosan érkezzen az oltóközpontba. „Nincs értelme hamarabb jönni, hiszen senki nem fog korábban sorra kerülni, mint ahogy késni sem szabad, az ugyanis a teljes oltási rendet megboríthatja” – mondta dr. Révész János.

A most beoltott idősöknek várhatóan február végén kell megkapniuk a második vakcinát a teljes védettség érdekében.

BA, TA

VELÜNK A VÁROS: LENNE MIRE KÖLTENI AZ ELVONT PÉNZEKET

Patakmedrek kotrására, a művelődési házak, a Nyári színház tetejének felújítására is lehetne fordítani a kormány által elvont pénzeket.

Hejőcsabán, a Hejő-patak mellett tartottak sajtótájékoztatót pénteken a várost vezető frakciószövetség tagjai. A helyszínválasztás nem véletlen: Hegedűs Andrea szerint például a miskolci árvízvédelmi fejlesztésekben jobb helye lenne azoknak a forrásoknak, amiket a Fidesz-kormány járvány elleni védekezés címén elvon a megyei jogú városoktól.

– Az elmúlt egy évben csaknem 4 milliárd forintot vettek ki a miskolciak zsebéből. A legnagyobb szelete ennek az iparűzési adóbevételek lefelezése volt, körülbelül 1,9-2 milliárd forinttal kevesebből gazdálkodhattunk. Ebből a pénzből például rendbe lehetne tenni a Hejő- és a Pece-patak medrét, vagy a Szinván ki tudnánk építeni a mederszelvényeket Diósgyőr és Alsó-Hámor között. De a csapadékvíz elvezetése is megoldható lenne több városrészben – mondta a Velünk a Város frakcióvezető-helyettese.

Véleménye szerint a kormány büntetőhadjáratot folytat a Fidesz-KDNP-t 2019-ben leszavazó városok és lakók ellen. A politikus szerint fel kell lépni „a demokrácia védőbástyái”, az önkormányzatok megsarcolása ellen. És erre jó alkalom lesz a 2022-ben esedékes országgyűlési választás. Szopkó Tibor (Velünk a Város) önkormányzati képviselő szerint is furcsa, hogy mialatt az önkormányzatoktól mintegy 100-150 milliárdot elvont, addig például a magyar motorsportfejlesztésekre 20 milliárdot költött a kormány járványidőszakban.

– Az elvont pénzeknek valóban lenne helye a miskolci önkormányzatnál, a miskolci embereknél, elég csak a közelben található Gárdonyi Művelő-

dési Házra gondolni, ami elég rossz állapotban van – mondta a kulturális és sportbizottság elnöke. – Az Ifiházra, az Adyra, a Vasas művelődési házra szinte azonnal el lehetne, sőt el is kellene költeni 4-500 millió forintot. A kiállítótermek, múzeumok állapotának javításába nagyságrendileg 3-3,5 milliárd forinttal kellene beavatkozni. Arról nem is beszélve, hogy a Nyári színház szintén évek óta felújításra szorul.

Szopkó Tibor azzal zárta, az elvonások mellett nehéz működni. – A frakció képviselőjében azt követeljük tehát a kormánytól, hogy adja vissza a miskolciaknak a várostól elvont pénzeket, és fejezze be végre az önkormányzati szektor módszeres, szisztematikus tönkretételét.

Kujan István



Bővül a rendészet

Jelentős változás lépett életbe február elsejétől az önkormányzati rendészetnél.

Egyszerre több járőr és jármű van szolgálatban napközben a miskolci közterületeken, és új körzeteket alakítottak ki. Ez a többi közt azt jelenti, hogy a korábbi maximum kettőtől négyre nőtt a gépkocsizó járőr-párosok száma. A Miskolci Önkormányzati Rendészet igazgatója szerint az új intézkedésekkel a szervezet közelebb kerülhet a lakossághoz, és gyorsabban tudnak majd reagálni az eseményre.

– A városban négy nagy járőrkörzetet alakítottunk ki Miskolc közigazgatási területén a négy égtájnak megfelelően. Minden körzetbe vezénylünk egy szolgálati gépjárművet, tehát egy autós járőrt. Azok, akik eddig körzeti rendészként teljesítettek szolgálatot, ugyanúgy ottmaradnak ezeken a terü-

leteken, viszont kollégákat is kapnak, ugyanis a gyalogos járőrök számában is bővülés lesz: 1-3 páros is járőrözhet szolgálatonként. Ahol indokolt, a mezei őrszolgálat is bekapcsolódik a munkába – részletezte Vincze Csaba. – A járőrök többet találkoznak majd a lakossággal, hatékonyabban tudnak kapcsolatot létesíteni velük, és nem mellékesen lerövidül a reagálási idő egy-egy bejelentésnél, hiszen ezt szolgálja a körzetekre bontás is. Eddig egy-két járőrkocsi ment egyszerre a városban, februártól azonban négy gépkocsi lesz legalább, illetve a mezőőri szolgálat – tette hozzá a MIÖR igazgatója. Ez azt jelenti, hogy jóval többen vigyázzák február elejétől a rendet Miskolcon. De emellett arra is törekcsenek, hogy lehetőség szerint egyedül egy rendész se járőrözzön. Így az eddigi 10-15 fős napi létszám is emelkedik.



Folytatódik a rekonstrukció

A várrekonstrukció második üteme napokon belül elkezdődik, a munkálatok várhatóan két évig tartanak.

Folytatás az 1. oldalról

Ahogy az ismert, a 2013 őszén kezdődött várrekonstrukció első ütemében megújult három bástya, két szinten visszaépítették a lovagtermet, a kápolnát, megépült a királyné lakosztálya, valamint egy kiállítási terem. A folytatásra, tehát a második ütemre 2019-ben írták ki a közbeszerzést, majd hosszas, bő egyéves egyeztetés és tárgyalások után folytatódhat most a munka. A beruházás összértéke meghaladja a 10 milliárd forintot. Miskolc tavaly év végén kapta meg az ehhez szükséges állami támogatás első részét, mintegy 6 milliárd forintot. Ezt egészíti ki az önkormányzat 1,5 milliárddal. Majd a kivitelezés vége felé újabb 4 milliárd forint érkezik.

A várfejlesztési projekt lebonyolítója a Miskolc Holding Zrt. Dukai Zoltán vezérigazgató elmondta, több mint száz projekt tartozik hozzájuk, és a váré az egyik legnagyobb ezek között. – Nagy örömről szolgál, hogy végre aláírhatuk ezt a szerződést – mondta.

Két évig zárva

A kivitelezés ideje alatt a vár zárva tart, az üzemeltető Miskolci Kulturális Központ munkatársai a héten megkezdtek a kiállítási terek bontását. Az



A kivitelezés ideje alatt a vár zárva tart. Fotó: Juhász Ákos

MKK ügyvezetője lapunknak elmondta, reményeik szerint február végére teljesen üres állapotban tudják majd átadni a létesítményt a kivitelező számára.

– A most zajló munkálatokat gondosan előkészítettük korábban, hiszen az a célunk, hogy a felújítás végével, vagyis bő két év múlva ugyanilyen szép állapotban kerülhessenek ide vissza ezek a kiállítási és berendezési tárgyak – hangsúlyozta Novák Irén.

Ennek érdekében az MKK segítségül hívta a Herman Ottó Múzeum szakembereit, illetve a Diósgyőri vár régész-tudományos szakértőjét is. „Megvizsgáltuk, milyen tárgyakat milyen típusú csomagolóanyagba szükséges elcsomagolni, és gondosan választottuk ki azt a páramentes,

száraz, jól szellőző helyiséget is, ahol elhelyezzük majd őket” – tette hozzá.

A kiállítási tereket pedig az elmúlt időszakban pontosan befotózták, sőt videós dokumentációt is készítettek róla annak érdekében, hogy a megújult vár újrainításakor pontosan tudják, minek hol van a helye. Novák Irén azt is elmondta, a rekonstrukció idejére a Diósgyőri vár díszvilágítása sem fog működni, a világítótesteket a hétvégén kezdik le szerelni.

Zászlóshajó

A koronavírus-világjárvány miatt bevezetett őszi korlátozások okán a Diósgyőri vár utójára november 10-én fogadott vendégeket, az MKK azonban az elmúlt hónapok-

ban is folyamatosan dolgozott. Jelenleg már az újjáépítés utáni időkre is készülnek.

– A Diósgyőri vár az utóbbi években országosan és nemzetközi szinten is rákerült a turisztikai térképre. Éppen ezért kollégáimmal az építkezés alatt is azon fogunk dolgozni, hogy fenntartsuk az emberek érdeklődését – mondta Novák Irén, aki hozzátette, a korábbi várrekonstrukcióhoz hasonlóan most lesznek majd várépítő túrák is például.

A hagyományosan a várban megrendezett népszerű programok egy része pedig átmenetileg néhány méterrel arrébb költözik a Lovagi Tornák Terére és a vásártérre. Természetesen csak akkor, amikor majd ezt a járványügyi helyzet lehetővé teszi.

Kujan István – Tajthy Ákos

Városi segítség a vendéglátószektornak

A miskolci városvezetés december 31-éig elengedte a közterület-használati díjat azoknak az éttermeknek, szórakozóhelyeknek, bároknak, amik teraszt üzemeltetnek.

Folytatás az 1. oldalról

– A mi teraszunk 21 m² nyolc asztallal, aminek a közterület-használati díja éves szinten nagyjából 300 ezer forintot jelent – számolítja az engedmény mértékét Csorbáné Antalóczi Aliz, az El Cactus Tequila Bár tulajdonosa. Úgy véli, ez az intézkedés valódi segítséget jelent.

– Amikor újra tudunk indulni, nem kell azzal kalkulálnunk, hogy miből fogjuk még ezt is kifizetni.

A terasz sokat dob egy belvárosi szórakozóhely forgalmán.

– Tavasztól szeptemberig a terasz telt házzal megy nálunk. Tavasszal általában kint

és bent is sokan vannak, nyáron viszont legtöbbször a kiülős helyeket keresik. Ezért számít jelentős előnynek, ha egy hely tud teraszt üzemeltetni.

A bérleti díj kalkulációja négyzetméteralapon történik. Az igénylésnek is van egy bizonyos díja, így sokan egyszerre kérik meg a terasz-működtetéshez az engedélyt a nyári és a téli szezonra.

– Mi egyben szoktuk évente kifizetni a szóban forgó összeget, ezért is tudom azt mondani, hogy jelentős ez a segítség a mostani helyzetben – véli Csorbáné Antalóczi Aliz.

Deutsch Miklós, a Calypso Étterem tulajdonosa szintén úgy gondolja, hogy a díjfizetés felfüggesztése december 31-éig komoly engedmény.

– Harminc éve vagyunk itt, ilyen nehéz helyzet azonban eddig még nem volt. Igaz, jelenleg nem tudjuk a vendégeket leültetni a teraszra, viszont – mivel nem mobilis a teraszunk – egész évre fizetjük a bérleti díját. Próbálunk minden dolgozót megtartani, nem küldtünk el senkit, bár az ígért kormányzati bértámogatást még nem kaptuk meg, de bízunk benne, hogy ebben a hónapban az is megérkezik. Nagyon nehéz a



helyzet, de valóban sokat számít ez a segítség, ami most az önkormányzattól érkezett. A legnagyobb segítség azonban az lenne, ha végre újra dolgozhatnánk.

Máshol pattog a labda

Vannak olyan vendéglátóhelyek is, amik nem tudják igénybe venni a város által nyújtott engedményeket.

– Köszönjük, hogy gondoltak az ágazatra, sokaknak jelent ez segítséget, de én speciel nem önkormányzati tulajdonú ingatlant bérek, és teraszom sincsen, így rajtam a városháza kvázi nem tud segíteni a legjobb szándék mellett sem – véli Dezmód, a Random Bár tulajdonosa. – Félek, hogy mire ennek vége, már sok helynek nemhogy te-

rasza, vállalkozása sem lesz. A legnagyobb segítség épp ezért egy vissza nem térítendő állami támogatás lenne a vendéglátóhelyek életben tartásához.

– Az 50 százalékos bértámogatás lehetőségével éltünk, amiből ezidáig semmi nem érkezett meg – mondja Kolár Balázs, az Aréna E-sport Bár tulajdonosa. – Ha megérkezik, akkor is édeskeves lesz, hiszen a zárvatartás alatt minden hónapban több száz ezer forintot kell kifizetnünk. A most megjelent városi támogatással élni fogunk, hiszen tavaly is – amikor nyitottuk a helyet – nagy sikere volt a teraszunknak. Viszont szeretnénk már ott tartani, hogy használatuk is vehetik azt a vendégeink.

Bájer Máté

Meglesz a kerülőút

Addig nem kezdik el az Y-híd második ütemének építését, amíg az útkiváltás nem megoldott.

Veres Pál polgármester, Csöbör Katalin a térség országgyűlési képviselője, a NIF Zrt. – mint beruházó –, valamint a HE-DO Kft. – mint kivitelező – szakemberei egyeztetést tartottak hétfőn a városházán az Y-híd ügyében. Bejelentették, megépítik a kerülőutat és kerékpárutat is.

Az Y-híd építése során elkerülhetetlen lesz a Kisfaludy Károly utcai vasúti felüljáró és a Pfaff Ferenc utca közötti szakasz elbontása. Az eredeti tervek szerint a munkák idejére a forgalmat kizárólag Miskolc-Szirma felé terelték volna el. A megnövekedett menetidő, az egészségügyi ellátás és a közbiztonság fenntartásának érdekében azonban szükségessé vált egy alternatív útvonal kijelölése. Erre a szak-

emberek egyetlen alkalmas útszakaszt találtak: a Csokonai Vitéz Mihály utcát a Fonoda utcával összekötő részt. Ezt mint alternatív útvonalat ajánlják fel. A hétfői egyeztetésen az önkormányzat ígéretet tett arra, hogy a saját eszközeivel segíti az útépítés minél gyorsabb megvalósulását.

A kerülőút kialakítása több tízezer embert érint, a Csokonai utca meghosszabbítása biztosítja majd számukra a könnyebb eljutást. Veres Pál hangsúlyozta, a Csokonai utcában élőknek sem kell attól tartaniuk, hogy a teherforgalom feléjük lesz terelve, hiszen ez az útszakasz nem ezt a célt szolgálja majd. A kerülőút ki-mondottan a lakossági közlekedést segíti. A szakemberek azt is kiemelték, hogy Martin-kertváros településszerkezetéből adódóan attól sem kell tartani, hogy ebben az utcában feltorlódnak a forgalom.

K. I.



Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter pénteken bejelentette: február 1. és május 31. között az állami és önkormányzati ingatlanok után nem kell bérleti díjat fizetniük az éttermeknek, kávézóknak és konditermeknek.

A JÁRVÁNY SZEMBESÍT A PROBLÉMÁINKKAL

Pszichológussal beszélgetünk a téli depresszióról és a koronavírus-járvány pszichés hatásairól.

– Érdekes különböztetni a jelenségeket – fejtette ki a témát *Csutak Gergely* pszichológus. – A téli depresszióval kapcsolatban általánosan elmondható, hogy a napos órák számának csökkenése a legfőbb kiváltó ok. Ebben az időszakban kevesebbet mozgunk a szabadban. Megfigyelhető a népi kultúrában is, hogy télen kisebb aktivitással éltek az emberek, ami a munkát illeti, de gyakran töltötték kint az idejüket. Városi környezetben ugyan nem csökken az aktivitás, ugyanúgy zajlik az élet, a munka, viszont sokkal kevesebb időt vagyunk a természetben. Nem éri annyi napfény sem a városlakókat. Összegezve: a városban élőkre igaz, hogy a fizikai aktivitásuk csökken, kevesebb napfényt vehetnek magunkhoz, viszont a munkájukat ugyanazzal az aktivitással kell végezniük.

A pszichológus szerint ezeknek köszönhetően leszünk a tél folyamán egyre enerváltabbak, csökken a motiváció. Ez a folyamat önértékelési problémákhoz, szorongáshoz vezet. Ezek a tünetek általában nem túl erősek, de vannak, akik érzékenyebbek a napos órák számának csökkenésére.

Betegség a háttérben

– Ilyen esetekben bizonyos ingerületátvivő anyagnak a



A koronavírus-járvány rosszul érinti az emberek többségét. Illusztráció: Pixabay

cseréje nem megfelelő az idegrendszerben. Ez állhat a különböző bipoláris zavarok, a mánia, a depresszió és az egyéb idevágó betegségek mögött. Szerencsére mindez a társadalom kis részét, 3-5 százalékát érinti. Ezek az emberek többnyire küzdenek valamilyen hangulatzavarral, ezen pedig tovább ront a tél.

Csutak Gergely szerint az ilyen esetekben a gyógyszeres kezelés mellett a fényterápia is sikerrel alkalmazható. Ha azonban nem áll a megbetegedés mögött idegrendszeri probléma, akkor legtöbbször elégséges gyógymód az is, ha minél több időt töltünk a szabadban. Érdekes csökkenteni az éjszakázást is emellett.

A járvány, mint katalizátor

A koronavírus-járvány rosszul érinti az emberek többségét. Csutak Gergely szerint ezt fokozza, hogy a lakosság nagy részénél fennáll valamilyen

rossz viszonyulási mód a saját életéhez, környezetéhez, illetve saját magához.

– Ennek a következménye lehet például a rossz párkapcsolat vagy a nem megfelelő munka. Mindez szorongást, lehangoltságot idéz elő. Hatását tekintve ez is olyasmi, mint a téli depressziónál tapasztalható tünetek. A járvány pedig ezeket erősíti, és jön a fobia, a kényszer, a pánikbetegség – véli a pszichológus, aki szerint ha példának vesszük a párkapcsolatokat mint probatémaforrást, szemléletes képet kaphatunk a járvány okozta szorongás hatásáról.

– Általánosságban elmondható, hogy sok a rossz párkapcsolat. Ez nem feltétlenül konfliktusokkal teli, erőszakos kapcsolatot jelent, vagy olyat, ami az egyik fél hűtlensége miatt romlott meg. Ide tartoznak a közönyös, érdektelen társas viszonyok is. Ezek eredményeként egyes emberek nem élnek

meg örömmel a párkapcsolatot, igyekeznek belőle menekülni. Az egyik klasszikus út a munkába való menekülés, míg mások a sportban vagy a baráti társaságokban látnak mentevárt.

A járvány miatt azonban lezárultak ezek a menekülőutak.

– Többet vagyunk otthon, bezárva. Az emberek beszorulnak abba a közegbe, ahol alapvetően rossz a működés-mód. Nem tudják levezetni a feszültséget, nem képesek a megszokott örömforrásokhoz jutni, így hatványozottan lép fel az eredeti probléma. Ennek eredményeképp még több feszültség halmozódik fel, és eljutunk a pszichés tünetekig – fogalmazott Csutak Gergely, aki szerint mindez levezethető más területekre is. – A járvány alatt az ember még inkább szembesül a problémáival – tette hozzá.

Bájer Máté

Vasárnap kezdődik a házasság hete

Idén a házasság hete is az online térbe szorult, így a házasság találkozója és a jegyesek oktatása is.

A programsorozat részeként *Joó István* és felesége, *Bernadett* várja online beszélgetésre a házasságok találkozóját és a jegyesek oktatását február 10-én, szerdán, este 6 órától. – Szép, ugyanakkor kemény dolog a házasság, nagy energiákat igényel mindkét féltől – hangsúlyozta Joó Bernadett, aki huszonkét éve él boldog házasságban. – Fontos, hogy tudjék a másik hogyanéletről, lelapogassam lelki folyamatait, és persze én is tudjak szólni arról, hogy bennem mi zajlik. Kapcsolatunk huszonégy éve alatt velem is előfordult már, hogy nem tudtam, mi bajom van: a düh olyan jel, ami mutatja, beszélünk kell. A legjobb, ha együtt kiderítjük, mi okoz bennem feszültséget, ehhez nyugalmat kell teremtenem. Azt javaslom a házaspároknak, hogy randizzanak sokat. Már három gyermekünk volt, mikor rájöttem, hogy hiányzik a kettesben töltött idő. Ekkor fogadtunk egy bábiszittert, aki

addig vigyázott csemetéinkre, míg mi közös programokra mentünk, ahol meg tudtuk beszélni, éppen mi foglalkoztat minket – mondta az ötgyermekes családanya, aki férjét legjobb barátjának, lelki társának nevezte.

Az online találkozó szervezője, *Varga Csaba* két nappal később igazitja el útitúkon a házasságlandókat. – Február 12-én, pénteken este 7 órától *Arnóczy Krisztina* mentálhigiénés szakemberrel beszélgetek a jegyesekkel arról, hogy mi lesz majd az esküvő után. Sokan csak a nagy napot tervezik meg, de a hétköznapiakra nem gondolnak. Míg mindenkinek megvannak a maga külön kapcsolatai a házasság előtti életből, a frigyre lépés után már egységben kell gondolkoznunk: kik lesznek, akik távolabb kerülnek tőlünk és kik közelebb – mondta a görögkatolikus pap, aki még várja a jelentkezéseket az alábbi e-mail-címen: cspszizmiskolc@gmail.com.

Répassy Olivia



Beszámoltak a pandémia hatásairól

A civilek napja alkalmából az Esély és Részvétel Közhasznú Egyesület kerekasztal-beszélgetést tartott a városházán.

A Civil Közösségi Szolgáltató Központ címet 2015 óta birtokló ERKE minden évben rendezvénysorozattal ünnepli a jeles napot, amit idén a pandémia miatt a szokásos módon nem tehettek meg. A helyzethez alkalmazkodva elsősorban online beszélgetéseket, kerekasztal-beszélgetéseket szerveztek.

Palik Zoltán szakmai vezető elmondta, a városházán tartott kerekasztal-beszélgetést az újrakezdésnek szentelték. – A járványhelyzet hatására sok nehézségbe ütköznek a szervezetek, ám vannak olyanok, amelyeknek inspirálóak az új feladatkörök. Természetesen a civilszervezetek sem tudták megtartani rendezvényeiket, mint ahogyan mások sem, de a pályázatok határideje is csúszott. Mi azt tapasztaltuk, hogy megszorított a tanácsadásaink száma – mondta. Az ERKE gyakran az országban is elsőként adott



közre olyan információkat és segédleteket, amelyek által a szervezetek a veszélyhelyzet idején is meg tudták őrizni működőképességüket.

Elsőként arra keresték a választ, hogy milyen hatással volt a pandémia a civilszervezetek tavalyi működésére. A Miskolci Nőknek is Esélyt Alapítvány képviselőjeként *Matiscsákné Lizák Marianna* elmondta, érezhető volt, hogy munkaerőpiaci szolgáltatások során az emberek hiányolták a személyes találkozók lehetőségét. – A bizalom nagyon fontos a munkavállaló között, ezt kellett kialakítanunk annak ellenére, hogy nem voltak személyes állásbörzék.

Csóra György, a B.-A.-Z. Megyei Polgárőr Szövetség elnöke az új feladatkörökről be-

szélt. – Már nemcsak meg kellett óvni az időseket, hogy ne legyenek áldozatok, hanem el is kellett látnunk őket: segítettünk bevásárlásnál, élelmiszer és gyógyszer beszerzésénél. Volt, hogy kórházba szállítottunk beteget, tehát a mentőszolgálat is együttműködöttünk, vagy a rendőrség stratégiai partnereként ellenőriztük, hogy betartják-e a karantént a lakosok – sorolta.

A rendezvény további kérdései közé tartozott az is, hogy a civilszervezeteknek milyen tervei vannak az idei évben, lehet-e egyáltalán tervezni, van-e olyan intézkedés a működésükben, amit a járványhelyzet után is érdemes lehetne megtartani.

R.O.

Séta a rákellenes világnapon

Csütörtökön a rákellenes világnapra emlékeztek országsszerte. Tömegrendvényeket sehol sem szervezhettek, helyette sétával, futtással hívták fel a figyelmet a szűrések fontosságára. Miskolcon az Erzsébet térről indult a figyelemfelhívó akció.

Fotó: Végh Csaba



Hirdetés

Szívesen dolgoznál multinacionális környezetben?
Lépj munkába a Trenkwalder segítségével, akár egy héten belül!

Jelentkezz könnyű fizikai munkára 4 műszakos munkarendben az alábbi pozíciók egyikére:

- Komissiózó
- Targoncavezető

Belépésedet 15 nap után nettó 18.000 Ft belépési bónusszal díjazzuk. Továbbá munkádat 60 nap után bruttó 30.000 Ft-al köszönjük meg.

hujobmiskolc@trenkwalder.com

+36 (80) 212 000 (ingyenesen hívható)

Online akadémiát indít a MAB

Online kínálja a régió egyetemi kurzusait a Miskolci Akadémiai Bizottság. A MAB online akadémia főként azoknak a középiskolásoknak szól, akik érdeklődnek a felsőoktatás iránt, de az előadásokra bárki jelentkezhet.

A magyar felsőoktatás a 2021 februárjában kezdődő félévet digitális formában kezdi meg és valószínűleg úgy is fogja befejezni. Ez különleges lehetőséget biztosít az akadémiai bizottságnak arra, hogy meghirdesse az első MAB online akadémiát.

A kurzusok alapvetően a miskolci és az egri egyetemek egyetemistáinak szólnak. A szervező, Kaptay György elmondta, szeretnék megismertetni az egyetemet azokkal, akik szomjaznak a tudást. – Azért érdemes behallgatniuk a középiskolásoknak a kurzusokba, mert érdeklődési körüknek megfelelően kapnak többletet, valamint kipróbálhatják magukat egyetemistaként. Az oktatók nem

tesznek különbséget az egyetemisták és az „akadémisták” között, tehát mindenkinek ugyanúgy kiadjuk majd a feladatokat, amiket nem kötelező elkészíteni, de az sem baj, ha hallgatóink rákapnak az ízére, és a kurzus végén esetleg még le is vizsgáznak.

Ebben az esetben elismerő oklevelet ad a Miskolci Akadémiai Bizottság. A tantárgyak listája a tab.mta.hu oldalon található. Van közöttük nanojelességekkel, a munka jövőjével, az egyenlő bánásmóddal, a bronzkorral, a depresszióval, a történelmi filmekkel vagy akár Dosztojevszkijel foglalkozó is. – A félév elején még a középiskolás szinten magyarázunk, majd mivel logikailag egymásra épülnek az előadások, tehát újabb fogalmakat vezetünk be, később már nehezebb lesz kapcsolódni, ha valaki lemaradt az elejéről. Érdemes ilyenkor visszanezni az előzőeket, hiszen fel is vesszük azokat – mondta Kaptay György. A MAB online akadémia február 8-án, hétfőn indul, jelentemistaként. Az oktatók nem



A program főként a középiskolásoknak szól

Koncertélmény a fotel kényelméből



Online hangversenyekkel készülnek a szimfonikusok, ez újfajta kihívást is jelent a zenekar számára.

Némi előnyt jelentettek számunkra a tavaszi időszak tapasztalatai: akkor már kidolgoztunk alternatív megoldásokat – mondta el lapunknak Szászné Pónuzs Krisztina, a Miskolci Szimfonikus Zenekar ügyvezetője. – A munkaszervezés és a napi működés fenntartása már nem jelentett olyan kihívást, mint az első hullám idején. Azonban így is akadt bőven nehézség.

Az év eleji bizonytalan helyzetre való tekintettel mindenki igyekszik valamivel hosszabb távra tervezni.

– Sokan hangolnak át az online felületekre. Ez alól a zenekarok sem képeznek kivételt. A karácsonyi online hangversenyeket sokan nézték, és számos pozitív visszajelzést kaptunk.

A közeljövőben több hangversenyt is láthatnak a nézők felvételtől, de bizonyos koncerteket élő streamen is követhetnek majd.

– A kulturális államtitkárság kezdeményezése, hogy a vidéki zenekarok koncertjei elér-

hetővé váljanak online. Ebben a Filharmónia Magyarország nyújt technikai segítséget, mi pedig a koncerthelyszínt és a produkciót tesszük hozzá. A Miskolci Szimfonikus Zenekar egyik hangversenyét már láthatták ilyen formában a nézők január 28-án. A következő adásokat február 7-én, majd 15-én és március 11-én vetítjük. A február 15-én tartandó eseményen a Fiharmónia Magyarország nemcsak a technikai lehetőségeket biztosítja, hanem a produkció is közös lesz: ezt a

hangversenyt ugyanis eleve az ő bérletsorozatukban rendezték volna.

Az online koncertek újfajta kihívást jelentenek a zenekar számára.

– Egyfelől nagyon féltünk. Nem tudtuk, mennyire képes az online tér pótolni a személyes részvételt. Ezen a téren még mindig vannak kétségeink. Másrészt látjuk azt is, hogy sok olyan embert elér így a zenekar, akiket egyébként nem. Akadnak, akik a teendőik miatt nem jutnak el a koncertjeinkre, szá-

ONLINE KONCERTEK

Február 7., vasárnap, 19.00: Élő online közvetítés a Művészetek Házából. Tűzvarázs 4; Schumann: Genovéva – nyitány, Op. 81, Schumann: a-moll gondolkaverseny, Op. 129, Schumann: I. (B-dúr, „Tavaszi”) szimfónia, Op. 38, Gordonka: Rohmann Ditta, Vezényel: Dubóczky Gergely

Február 15., hétfő, 19.00: Élő online közvetítés a Művészetek Házából. Filharmónia bérlet; Ljadov: Az elvarázsolt tó – szimfonikus költemény, Op. 62, Dvorak: g-moll zongoraverseny, Op. 33, Borogvin: II. (h-moll) szimfónia, Zongora: Balog József, Vezényel: Antal Mátyás

Március 11., csütörtök, 19.00: Hangforrás 4; Richard Strauss: Burleske, Bartók: A csodálatos mandarin – pantomim, Op. 19 – teljes, Zongora: Várjon Dénes, Vezényel: Kovács János

OTTHONÁBA KÖLTÖZIK A SZÍNHÁZ

Február első hétvégéjén végre ismét ellátogathatunk a Miskolci Nemzeti Színházba – egyelőre virtuális formában. A teátrum ugyanis elindítja saját fejlesztésű streamoldalát, ahol korábbi előadásai felvételei mellett élő közvetítésekkel várják majd a képernyő elé a közönséget.

„A színház manapság egy kihűlt jégvilág” – hangzik el a Producerek című musicalben a mondat, mely sajnos

az utóbbi egy évben igaznak bizonyult, hiszen a járványhelyzet miatt az elmúlt időszak nagy részében a teátrumok nem fogadhattak nézőket. „Alig bírjuk kívánni, hogy újra találkozhassunk nézőinkkel! Ők életnek minnek, velük együtt vagyunk egy közösség, ezért nem akartuk őket cserben hagyni ezekben a nehéz időkben. A technikát segítségül hívva, most újra együtt nevelhetnek, könyvelhetnek és rendülhetnek meg velünk – egyelőre a ké-

pernyőn keresztül, hiszen otthonról is itt a helyük” – emlékezett szlogenjére a teátrum.

A Miskolci Nemzeti Színház saját fejlesztésű online előadásokat közvetítő streamoldalát február 6-án, szombaton indul el. Az online.mnsz.hu már február 1-je óta elérhető a közönség számára, ahol nem csak jegyeket válthatnak, de korábbi előadásokat is megtalálhatnak a kínálatban. Az oldalon élő színházi közvetítést is láthatnak majd a nézők, amely során a művészek a színházban, valós időben, közönség nélkül adják elő az adott produkciót, ami online követhető a jegyváltás után. Az online közvetítéseket, akár egy élő színházi előadást, csak a megadott időben, folyamatában, megállítás és visszatekerés nélkül követhetik a nézők. Az első felvételtől közvetített előadás az Édes Anna lesz, melyet 2018-ban mutatott be a miskolci teátrum Rusznyák Gábor rendezésében, Mészöly Annával a főszerepben. Ezután pedig hetteente – minden csütörtökön és

szombaton – olyan sikerdarabokat láthatnak, mint a Játék a kastélyban, a Bűn és bűnhődés, az Üvöltő szelek vagy a Tóték.

A Miskolci Nemzeti Színház művészei, a járványügyi előírásokat betartva, a kényszerzünet alatt is folytatták a munkát, hogy amint újra nyitnak a színházak, azonnal köszönthessék a közönséget. Elkészült a Producerek című musical, melyet Béres Attila rendezett, valamint két másik produkció próbái is elkezdődtek: Szomor Dezső Hermelin című színművét Mohácsi János rendezzi, a Miskolci Balett pedig Petőfi Sándor komikus eposztát. A helység alapácsát ülteti át a táncnyelvére. Emellett, hogy ne hagyja színházélmény nélkül közönségét, a miskolci teátrum elindította A deszka népe – Történetek a színpalak mögül című videósorozatát, melyben a színház azon szegleteit mutatják meg, melyek a nézők előtt legtöbbször rejtve maradnak.



Az első előadás az Édes Anna lesz. Fotó: Éder Vera



Ingyenes online mozi indul

A Művészetek Háza Uránia és Béke Art mozi termek kényszerű bezárásának időtartama alatt a CINE-MIS Nonprofit Kft. elindítja a Miskolc Online Mozit. A felületen ingyenesen nézhetünk meg filmeket.

A cinemis.hu oldalon olyan filmekkel találkozhatnak a nézők, amelyeket a CineFest Miskolci Nemzetközi Filmfesztivál Otthonunk Miskolc programjának keretében mutattak be. A program célja a helyi vagy helyi kötődésű alkotók munkáit elhozni a nagyközönségnek. A filmek miskolci tehetségeket, miskolci vagy borsodi történeteket mutatnak be. A Miskolci Online Mozi induló tizennégy filmje között olyan alkotásokat tekinthetnek meg a nézők, mint a

Mihula Mihajlo, Miskolcon élő gitárművészről készült Misa – Koncert Ukrajnában; a Kisavas épületeinek történetét felelevenítő Bortanya; a miskolci Egressy-Erkel Zeneiskola Ifjúsági Szimfonikus Zenekar cremonai koncertjét bemutató Cremonai hegedűk, Miskolci zenészek vagy a Miskolc egykori polgármesteréről készült Jegyzetek dr. Halmai Béláról című film. A megtekinthető kínálat a következő hetekben folyamatosan bővülni fog.

Bájer Máté

„NEM ELÉG JÓNAK LENNI, ANNAK IS KELL LÁTSZANI”

Fejlesztések, építkezések indulhatnak már tavasszal a régió legnagyobb tudásbázisán, ami így kezd betölteni a rektor által hirdetett célt: jónak is kell látszani. A széles képzési spektrum nem csak a régió gimnazistái számára lehet vonzó.

Kilencven százalékos elhelyezkedési arány – a Miskolci Egyetemen végzett tíz hallgatóból kilenc maximum fél éven belül talált munkát a diploma megszerzését követően. De arra is büszké, hogy egyetlen más egyetem nem bír olyan régiós megtartóerővel, mint a miskolci: a végzettség 70 százaléka egészen biztosan erősíteni fogja a térség diplomás értelmiségét. És ebben az egyetem is segíti hallgatóit az önkormányzati, állami, civil és egyházi, valamint a gazdasági szereplőkkel kialakított együttműködésének köszönhetően. A fiatalok itthon tartásában betöltött szerepéről, missziójáról és terveiről beszélgettünk az egyetem rektorával, Horváth Zitával.

Megugrani az emelt szintet

Országsszerte kihívást jelent a hallgatói létszám megtartása, növelése, de a Miskolci Egyetemnek a régió szociális, demográfiai mutatói mellett az elvándorlással

is meg kell küzdenie. A járvány ellenére a fővárosi intézményeknél is intenzívebb beiskolázási kampányt folytatnak, folyamatosan jelen vannak például a közösségi médiában, online nyílt napot tartottak Ördög Nórával, és azzal is segítenek, hogy ingyenes online felkészítő tanfolyamokat hirdettek. 2020-tól ugyanis kötelező az emelt szintű érettségi az egyetemi felvételihez.

– Elsősorban emiatt csökkent a felvett hallgatók száma tavaly, a miénk az országos adatokkal megegyező módon. Volt olyan intézmény azonban, ahol 40-50 százalékos volt a visszaesés – mondja Horváth Zita, aki azonban rámutat: a korábbi példák alapul véve bizonyosan beáll majd a felvételi rendszer, és nem fog csökkenni a létszám. – Biztos vagyok abban, hogy aki tovább akar tanulni, az megbirkózik az emelt szintű érettséggel. Az ideai felvételnél inkább az a kérdés, hogy mennyire tudatos már az érettségiző korosztály. Én bizakodó vagyok, ha valami, akkor inkább a járvány hatásai adnak okot aggodalomra; a diákok hosszú ideje kénytelenek nehezebb körülmények között tanulni, kérdés, hogyan sikerül az érettségi.

A Miskolci Egyetemen minden képzést meg tudtak hirdetni

államilag támogatott formában, és a létszámot illetően bőven van tartalék. – Szinte bárkit fel tudunk venni tehát, ha eléri a megfelelő ponthatárt. Amit például a jogi és a gazdaságtudományi képzési területen is meg lehet már ugrani plusz pontok nélkül is, ha valaki kitűnően tanult, és elérte a 400 pontot.

Technikumból is

A rektor nagy reményeket fűz a 2020 ősztől indult technikumokhoz is. Ezek a képzések – az ösztöndíjaknak is köszönhetően – sokkal vonzóbbak lettek a fiatalok számára. Az oktatás színvonalát sem érheti már vád, és mivel a technikus vizsga megfeleltethető egy emelt szintű érettséginek, így a továbbtanulás is könnyebbé vált. Az egyetem együttműködik a Miskolci Szakképző Centrummal, ennek keretében azokon a területeken, amelyek hagyományosan erősek a városban – informatika, turizmus-vendéglátás, gazdálkodás-menedzsment – összehangolják a képzéseiket. Az oktatóik ki-járhatnak a szakképző centrumokba órákat tartani, a diákokat pedig várják a campuson. – Azt reméljük, hogy a technikumból sokkal többen tudnak továbbtanulni az egyetemünkön, mint a korábbi szakképzési



A rektor nagy reményeket fűz a 2020 ősztől indult technikumokhoz is. Fotó: Mocsári László

rendszerből. Ma már tehát nem csak gimnáziumból várjuk nagy számban a diákokat.

Új ösztöndíj

Tavaly alapítványi modellre váltott a Miskolci Egyetem, de ettől még – hívja fel a figyelmet a rektor – minden olyan ösztöndíj a hallgatók rendelkezésére áll, ami eddig is megvolt. Sőt, a kuratórium 50 millió forintot elkülönített, hogy támogatni tudja a tehetséges hallgatóit. Korábban nem volt példa olyanra, hogy az egyetem jövőképe megalkotásába bevonják a hallgatókat, most ez is megtörtént: a legjobb pályázatok nemcsak szóbeli elismerést, hanem komoly pénzjutalmat is kapnak. És 35 millió forintot szának arra, hogy a következő tanévtől segítség a jól tanuló, tehetséges, de hátrányos helyzetű diákokat.

A levéltár a campuson

Az infrastruktúra fejlesztésében szintén előreléptek. Ami már biztos: az Uni-holt sikerült kiváltani a korábbi rossz hitelkonstrukcióból, és szeretnék a többi kollégium, valamint az E/7-es irodaház esetében is elérni ezt. Az így megtakarított mintegy 1 milliárd forintot fejlesztési célokra fordítanák. Zöld jelzést kapott az egyetemi könyvtár és az 1-es kollégium felújítása, a munka már tavasszal megkezdődhet. És a campusra költözik a Magyar Nemzeti Levéltár Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Levéltára is, amely a könyvtárral alkot majd egy egészet. Továbbá: Palkovics László miniszter nemrégiben jelentette be, hogy mintegy 1500 milliárd forint jut a felsőoktatásra a következő időszakban. Miskolcon abban bíznak, hogy ebből az összegből komoly tételt tudnak majd kihalásítani.

Régóta szó van egy Tudományos és Innovációs Parkról is, ahol új épületekkel, laborokkal kívánják kiszolgálni a régió kis- és középvállalkozásait, illetve multinacionális vállalkozásait. A tárgyalások jelenleg is zajlanak az ügyben, a rektor szerint talán akkor volt utoljára volumenében ekkora infrastrukturális fejlesztés amikor felépült az egyetem.

– Azt remélem, hogy már rá-nézésre is tud szépülni, épülni az egyetem. A képzéseink jók, és folyamatosan fejlesztjük őket. A magam részéről nem nagyon látok okot arra, hogy ha valaki a térségben született, az elmenjen innen. De legalább annyi érv szól mellett is, hogy máshonnan jöjjenek hozzánk.

Kujan István

Hirdetés

A LÉVAY JÓZSEF REFORMÁTUS GIMNÁZIUM ÉS DIÁKOTTHON

KERESZTYÉN ÉRTÉKEK
– SZAKMAI ÉS DIGITÁLIS KIVÁLÓSÁG

KÉPZÉSEK A 2021/2022. TANÉVBEN

1 Hat évfolyamos tehetséggondozó-képzés digitális programmal (1 osztály)
(angol vagy matematika-informatika emelt szintű tagozat)

2 Négy évfolyamos képzés (3 osztály)

Képzések: • emelt szintű magyar nyelv és irodalom • emelt szintű történelem • mozgókép-kultúra és médiaismeret (digitális programmal) • emelt szintű angol • emelt szintű német • emelt szintű matematika-fizika (digitális programmal) • emelt szintű biológia-kémia (digitális programmal) • emelt szintű informatika-digitális kultúra (digitális programmal), valamint általános tantervű

Köszönjük a szülők és tanulók érdeklődését, az általános iskolák szíves együttműködését!

TELEFON: 46/500-180

www.levaygimnazium.hu, titkarsag@levaygimnazium.hu

Személyes és egyéni konzultáció kérhető:
Kerboltné Tóth Edit tanulmányi igazgatóhelyettes tanulmanyi.ig.h@levaygimnazium.hu

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

2021/22. BALÁZS GYŐZŐ REFORMÁTUS GIMNÁZIUM

Tagozatkód: 0003

Tagozatkód: 0006

Tagozatkód: 0005

Tagozatkód: 0001

Tagozatkód: 0002

Tagozatkód: 0004

Érdeklődj a weboldalon!
www.balazsgyozo.hu

BGY RG

Válaszd a **Nyitott Ajtó** Baptista Szakképző középiskolát!

Képzéseink Miskolcon

Szakképző iskolák: Hegyesztő Szakács, Barokló, Pincér

Technikum: **Közszolgálati technikus** (9-12. évfolyam)

Sajátos nevelési igényűeknek is

2 év szakmai képzés: Cukrászsegéd, Szakácssegéd, Fala- és kőműves, Szobafestő

Fémipari gyártás előkészítő, Számítógépes adatrögzítő, Konkoládétermék-gyártó, Kéksz- és estyákészítő

Nyitott Ajtó Baptista Szakképző Iskola, Középiskola, Általános Iskola, Óvoda, Szakiskola és Kollégium

3530 Miskolc, Meggyesúti u. 26.
Tel.: (46) 420-704
E-mail: baptistaiskola.kozepiskola@gmail.com

Válaszd a **Művészeti középiskola** Miskolcon

ÉRETTSÉGIZETTEKNEK – és 8. osztály után is

Rajz, Színesítés

Grafikus, Színesítés

webDESIGN

Érdeklődj és jelentkezz a művészeti tagozatunkra!

szeretsz rajzolni, érdekel a számítógépes grafika

szerezsz rajzolni művész tanáraktól tanulókat, vagy a színesítést

Baptista Szakképző Iskola, Középiskola, Általános Iskola, Óvoda, Szakiskola és Kollégium

3530 Miskolc, Meggyesúti u. 26.
Tel.: (46) 420-704
E-mail: baptistaiskola.kozepiskola@gmail.com

Válaszd a **Nyitott Ajtó** Baptista Szakképző középiskolát!

KREATÍV GYEREK KREATÍV TECHNIKUMBA

A szakképzésben új ágazatként jelenik meg a **KREATÍV ÁGAZAT**, amely a kreatív iparban alkalmazható ismeretek, készségek elsajátítására irányuló szakmai oktatást nyújt a terület iránt érdeklődő fiataloknak.

ÖT ÉVES TECHNIKUMI KÉPZÉSBEN TANULHATÓ SZAKMÁK

DEKORATŐR **GRAFIKUS** **FOTOGRÁFUS**

Miskolci SZC

Kós Károly Építőipari, Kreatív Technikum és Szakképző Iskola

További info: **www.kos-miskolc.hu**

MISKOLCI SZAKKÉPZŐ CENTRUM

Desszertek bűvöletében: Tiroltól Szicíliáig

A közelmúltban volt az olasz konyha világnapja. Ha azt mondjuk, **Itália és gasztronómia, a legtöbbünknek a paradicsomos szósok, a kiváló tészták és pesztók jutnak eszünkbe. Pedig az olasz is egy édesszájú nemzet.**

Ahogy az olasz autók nál vagy divatmárkáknál, az itáliai ételek tekintetében is megfigyelhető a dizájn, a stílus és legfőképp a minőség igénye: arra törekcsenek, hogy világszínvonalat képviseljenek – meséli *Bajusz Gergely*, az Avalon Park gasztronómiai igazgatója, aki maga is hosszú időn keresztül élt Olaszországban. – Ez a törekvés igaz a desszertekre is. Persze nem lehet azt mondani, hogy egy tiramisú finomabb, mint egy Rákóczi túrós, hiszen ez egyéni ízlés kérdése – egyébként a hazai desszertek is magas színvonalat képviselnek. Egy biztos:



A panna cotta világszerte ismert olasz desszert

az olasz konyhakultúra – és ezzel együtt az édességek palettája is – jobban elterjedt a világban. Talán nincs olyan pontja a földnek, ahol ne ismernék a panna cottát vagy a profiterolt.

Észak és dél

Az olasz csizmának jókora szára van, hosszúságában nagyjából fél Európa hosszát teszi ki. Ehhez mérten a gasztronómiája is változatos.

– Északon, például Tirolban népszerű a strudel, vagyis a rétes: a síparadicsomokban szép számmal fogy, mind almás, mind meggyes változatban. Nápolyban ott a kagy-

lósütemény, a sfogliatelle, amit fogyasztanak édes és sós töltelekkel is – részletezi a témát az Avalon Park gasztronómiai igazgatója.

A csizma sarka is bővelkedik helyi édességekben.

A szicíliai desszertek többsége a nálunk megtalálható és népszerű alapanyagokra épül. Ilyenek például a kandírozott gyümölcs, a ricotta vagy a híres szicíliai pisztácia. Az utóbbit zöld aranyként is emlegetik: a „Pistacchio verde di Bronte” az Etna lábánál fekvő Bronte és az ott élő emberek legfontosabb terméke. Ez rengeteg desszertjükből visszaköszön, ahogy a fagyalt is, ami – egyes teóriák szerint – Szicíliáról származik – mondja Bajusz Gergely.

– A kávé szintén az olasz édességek egyik kedvelt alapanyaga, ami egyben a mediterrán hangulat elmaradhatatlan eleme is. A szárazsüteményekhez szívesen használnak mandulát. A colomba például egy klasszikus piskóta alapú sütemény aprított mandulával a tetején.

Hosszú a sor

– A tiramisut már említettem, de a témában megkerülhetetlen: egy igazi kalóriabomb, aminek kávé, cukor, tojás és krémsajt az alapja. A profiterol is igen népszerű édes-

ség, ami tulajdonképpen egy kisebb formájú képviselőfánk valamilyen krémmel töltve. Létezik profiteroltorta is: a sok kis gombócot egymás mellé teszik, majd elkezdik piramis formában fölfelé pakolni, végül az egészet lecsorgatják csokoládéval. A panna cotta ennél egyszerűbb: tej, tejszín, cukor és keményítő kerül bele – amit régen a halcsontokból nyertek ki. Legtöbbször erdei gyümölcsökkel vagy csokoládéval díszítik.

Vannak olyan tipikusan olasz édességek is, amik kevésbé terjedtek el a világban, de ez nem von le semmit az értékükből.

– A zuppa inglese, ami tükörfordításban angol levest jelent, se a leveshez, se az angolokhoz nincs köze. Ez egy alkoholban megáztatott piskótából és különböző ízesítésű krémekből álló pohárdesszert, a cannoli szintén szicíliai édesség: olajban kisütött tésztát formáznak henger alakúra, majd friss ricottakrémmel töltötenek meg.

Olasz karácsony

Bajusz Gergely kitért a klasszikus olasz ünnepi desszertekre is.

– A panettone és a pandoro nevével már biztos többen találkoztak a hipermarketekben.



A pandoro a karácsonyi ünnepkörhöz köthető

Mindkettő a karácsonyi ünnepkörhöz köthető. A panettone tradicionális sütemény: tortaalakú kalács kandírozott gyümölcsökkel. Nyilván az áruházi verzió más, mint amit egy cukrászdában vagy étteremben lehet kapni. Nagyon fáradságos desszert: nagyjából nyolcszor dagasztják, újrakelesztik, forgatják és sütik. A pandoro, más néven aranykenyér tulajdonképp ennek a testvére. Az egyik éles különbség, hogy míg a panettone sok kandírozott gyümölcsöt vagy csokidarabkákat tartalmaz, addig a pandoro ezek nélkül készül; Inkább egy havas dombra emlékeztet a tetejét borító porcukorréteg miatt.

Hazai trend

– Egyéni véleményem, hogy a magyar cukrászok, akik messzemenően kiváló szakemberek a világban, nagyon hasznosak az olasz cukrászatnak is. Remekül használják az olasz alapanyagokat és tökéletes új kombinációkat alkotnak. Az Avalon Park Kft. cukrászcsapata – a sok tanulásnak és a befektetett időnek köszönhetően – szintén zseniális édességeket varázsol nap mint nap a vendégeink elé. A tiramisunk és a nálunk készült panna cotta mellett az Avalon krémes és a saját – magyar és olasz – kézműves tortáink is fogalomvá váltak mára.

Bájer Máté

CARBONARA SPAGETTI

Szepesi Gábor, az Avalon Ristorante kreatív séfje két tradicionális olasz tésztaétel receptjével kedveskedik az olvasóknak.

Az olaszok egyik legikonikusabb tésztája, egyszerű alapanyagokból készül, mégis türelem és tapasztalat szükséges a tökéletes állaghoz. A tokaszalonnát kipirítjuk, ha nincs elég zsírja, nagyon kevés olíva olajat önthetünk hozzá. Egy egész tojást és egy tojássárgáját reszelt parmezánnal egy villa segítségével felferünk. A megfőtt tésztát a kipirított szalonnához adjuk, majd alacsony hőfokon

hozzáadjuk a tojásokat. Óvatosan, folyamatosan keverve addig hőkezeljük, míg a tojás be nem sűrűsödik. Vigyázni kell, ne legyen túl magas a hőmérséklet, ne egy „rántottát” kapjunk!

Hozzávalók négy főre:

- 8 db tojás
- 20 dkg Guanciale (tokaszalonna)
- 20 dkg reszelt parmezán
- 40 dkg spaghetti



Hirdetés

CSALÁDTÁMOGATÁS MÁSKÉPP...

Interjú Botkó Anettal és György Előddel

Miként alakulhat meg egy kis családi vállalkozás a pandémia alatt? Mennyire kavarta fel az online kereskedők és vásárlók életét a koronavírus-járvány? Hogyan érvényesülhet egy borsodi kisvállalkozás ezen a hatalmas piacon. Erről beszélgetek egy borsodi párral, akik megálmodták és felépítették a saját vállalkozásukat.

– Mikor született meg a döntés a vállalkozás megalapításáról, és milyen út vezetett a piacra lépésig?

– Az ötlet körülbelül 2 éve született meg bennünk. Elsősorban azért, mert a fővárosból szerettünk volna hazajönni és itt családot alapítani.

Másrészt pedig többéves tapasztalatunk van a kereskedelem területén, és láttuk, hogy milyen lehetőségek rejlenek ebben, s miként lehet személyesebbé tenni. Természetesen áldozatokat is kellett hozni, hogy szívvel-lélekkel erre tudjunk összpontosítani. Egyikünk felmondott a korábbi munkahelyén és éjjel-nappal ezen dolgoztunk, amellet persze, hogy minden megtakarításunkat befektettük.

– Kik a célcsoport és miért?

– A célcsoportunk tulajdonképpen minden Magyarországon élő gyermekes család, akiknek az életét megkönnyíthetjük azáltal, hogy egy helyen tudnak minden szükséges dolgot megvásárolni néhány kattintással. A várandósságtól, az iskolás korú

gyermekek neveléséhez szükséges valamennyi árucikk megtalálható nálunk. A pelenkától a fiús-lányos játékokon át egészen a családi társasjátékokig, kültéri játékokig nagyon széles palettát kínálunk.

– Mennyire volt nehéz az indulás a pandémia alatt?

– Azt gondolom, volt pozitív és negatív hozadéka is a pandémiás helyzetnek. Elég nagy kockázatot vállaltunk a vállalkozás beindítása érdekében. A karantén elején nagyon leterheltek voltak a gyártó és a szállító cégek is, hiszen mindenki online vásárolt ebben az időszakban, rengeteg fennakadás és csúszás volt a termékek behozatala során. Ugyanakkor

pont emiatt több vásárlót tudtunk elérni rövidebb idő alatt.

– Mik voltak a legnépszerűbb termékek a karantén alatt, illetve az ünnepek előtt?

– Vannak természetesen tv-reklámos játékaink, ezek az ünnepek előtt nagyon népszerűek. Próbálunk egyre több természetes, bioterméket is beszerezni, például rengeteg fajta termékünk van, illetve ököpelenka, lebmóli törölkendő és „mindenmentes” babaápolási termékek, ezekre egyre nagyobb a kereslet. Emellett most nyitunk a mindennapi használati termékek felé, mert úgy gondoljuk, ez nagy segítség lehet az édesanyáknak. Így például megtalálható a kínálatunkban a fertőtlenítőszer, az öblítő, a mosószer. Rövidtávú terveink között szerepel, hogy bevezessük a bébiételeket, tápszereket, valamint a női higiéniai és testápolási termékeket is.

Handa Eszter



A te ételed, az ő életük.
Kérd elvitelre vagy házhoz!

www.vasaroljmiskolcit.hu

minap

A hírportál
www.minap.hu

- Miskolc
- Belföld
- Megye
- Kultúra
- Közélet
- Ajánló
- Aktuális
- Sport
- Világ

MIKOM Miskolci Kommunikációs Nonprofit Kft.

AZ UTCÁRÓL AZ OLIMPIÁRA

Halad a korrall a Nemzetközi Olimpiai Bizottság: új számként debütál a breaktánc 2024-ben Párizsban. Ismerkedjünk a sportág nevével: breaking.

Elsőre sokan talán megörökönyödve olvasták a hírt, miszerint a break – a korábban sportággá nyilvánított gördeszkázással, sportmáshással és szörffel együtt – bekerült a párizsi olimpia programjába. Hiszen ez eredetileg egy táncstílus volt! – vethették fel a kétkedők. Nos, valóban, a '70-es évek Amerikájában a b-boying (vagy mai, ismertebb nevén: a breakdance) a zenére történő táncról szólt. Eleinte szelídebb mozdulatokat mutattak be a b-boyok, de aztán kanonizálták a stílus alapjait, majd az úttörőket reformerek követték: egyre több akrobatikus elem, sokszor nyaktörő mutatvány kezdte jellemezni a breaket. Ma pedig ott tartunk, hogy komoly fizikális és mentális megpróbáltatást jelentő párbajokon (Battles) mérik össze erejüket és tudásukat a breakesek. Most pedig olimpiai rangra emelték, amit a breakdance jeles miskolci képviselője, a Limited Dance Academy táncosa, *Edelényi Gábor* is üdvözölt. – Örömteli és nagy megtiszteltetés a

döntés. A kultúránk egésze nevében mondhatom, ezzel bebizonyosodott: van létjogosultsága még az olimpiai sportágak között is a műfajnak – hangsúlyozta.

Nemzetközi versenyeket persze eddig is rendeztek, magyar sikerek is születtek még a 2000-es évek környékén, aztán jött egy törés, elmaradt az utánpótlás, új erőre csak az utóbbi öt évben kapott. A breakkel 13 éves kora óta foglalkozó Gábor örömmel tapasztalja, hogy ma újra látja a tudatosságát és az építkezést. – Nagyon bízom abban, hogy valami megmozdul nem csak a magyar, de a miskolci táncéletben is. Az olimpiai szereplés lehetősége talán olyanokat is közénk csábít, akik korábban nem gondolkoztak ezen.

Ahhoz, hogy valaki a legmagasabb szintekre eljusszon, hosszú évek kemény munkájára van szükség. Viszont a break nem igényel semmilyen „sportos” előképzettséget. Ellenben építi a jellemet. – Nekem személy szerint nagyon sokat adott a break: erőnlétet, akaratot, fegyelmet, kitartást, boldogságot és motivációt az egészséges életvitelre. De megtanított arra is, hogy mire van szükségem a táncteremben kívül – mondja Gábor.

K. I.

A PÁLYÁN MEGJELENŐ AMERIKA

Az 55. Super Bowl kapcsán arról kérdeztünk szakembereket és rajongókat, ők miért szerették meg ezt a sportágot.

Chiefs vagy Bucs, Mahomes vs. Brady, a címvédő az otthon játszó kihívó ellen. Sok szempontból pikáns találkozóra van kilátás az 55. Super Bowlon. A liga történetében idén fordul elő először, hogy egy csapat a saját stadionjában játssza a döntőt. A Tampa Bay Buccaneersnek jött össze ez a bravúr, persze – talán most már kétség sem fér hozzá, hogy – kellett ehhez egy Tom Brady szintű quarterback (QB). A Bucs irányítója New Englandből szerződött át Tampába, és máris első szezonjában Super Bowlig vezette csapatát. Kérdés, hogy hazai pályán sikerül-e letaszítaniuk a trónról azt a Kansast, aminek irányítója, Patrick Mahomes idén is remekül mozgatta csapatát. Korunk két, leginkább meghatározó irányítója méri össze erejét a nagydöntőn – és mivel csatákat lehet nyerni védelemmel, de a bajnok-ságot a támadók hozzák, így döntő lehet, hogy ők milyen formát fognak ki vasárnapról hétfőre virradó éjjel.

Bradyért szorít

Már a 2004-es Sport TV-s indulásnál a sportág szerelmese lett *Fridély Gábor*. A Miskolc-szerte ismert vendéglátós a New England Patriots rajongója, de mivel idén még a rájátszás közelébe sem kerültek, így ha a nagydöntőn választania kell, akkor a Pats egykori irányítója,



Elit irányítók harca a Super Bowlon. Fotó: CBS Sports

Tom Brady jelenlegi egyesületének, a Tampának fog szorítani. – Úgy gondolom, hogy ők az esélyesei az idei Super Bowlnak, mégpedig a hazai pálya miatt.

Gábor ismert arról, hogy ha a bajnokság egyéb meccseit nem is, a döntőt mindig kisebb-nagyobb baráti körrel együtt nézte meg eddig. – Saját üzemeltetésű kávézómban is rendszeresen össze-összejövünk így február elején. Volt, hogy kisebb társasággal, de előfordult, hogy negyvenen is együtt szurkoltunk.

Vár a maga Mahomeszára

Balogh Attila azok közé az NFL-rajongók közé tartozik, akiket Peyton Manning karizmája, kisugárzása nyert meg a sportágnak. A legendás quarterback a Coltsban játszott, amikor elkezdte nézni a meccseket, ezért ő is Indianapolis-drukker lett. A Miskolc Steelers elnökségi tagja sze-

rencsés volt, mert hamar, 2007 februárjában átélhette a Super Bowl-győzelem örömét.

– Akaratlanul is kialakult bennem egy „anti-Brady” hozzáállás, ami odavezet, hogy Tom Brady aktuális csapata ellen kell most is szurkolnom, bár a Chiefshez sem fűz semmi különösebb érzélem, így valószínűleg inkább szikár, szakmai érdeklődéssel fogom figyelni a finálé összecsapását.

Hogy az Indy ismét ott legyen a legnagyobb esélyesek között, ahhoz alighanem újfent egy szupertehetségű QB-ra lesz szükség – vélekedik, hozzátéve: a legtöbb franchise szimpatizánsai körülbelül ugyanazt élék meg éveken, évtizedeken át. Várni kinek-kinek a maga Bradyjére, Mahomeszára.

Tocqueville Amerikája

Csizmadia Ervin politológust, a Miskolci Egyetem Bölcsészettudományi Kar

Alkalmazott Társadalomtudományok Intézetének oktatóját egy 2007-es Buffalo Bills meccs nyerte meg. – Ott lesett az állam. Az elmúlt 14 év azonban szenvedés volt, megnyit bosszankodtam az olykor irtózatosan gyatra játékon! De valahogy kibekkeltem, hogy idén rájátszásba jussanak, és nagyon akartam a Super Bowl-t. De megint nem sikerült! Mint ahogy az 1990-es évek elején négyszer nem.

És hogy miért szerette meg ezt a sportot, túl a Buffalon? – Mert mindent elmond Amerikáról, és én Amerikát nagyon szeretem. Tocqueville Amerikája (hogy kissé azért politológus is legyek) ugyanaz az Amerika, amely a pályákon megjelenik. Individualizmus és közösséggel; feketék és fehérek; kicsi és nagy emberek együtt. Nem csak sportértéke, tanítóereje is hatalmas.

Kujan István

Távolodik a középmezőny

A derbit veszítő Újpest 5, a két fordulóval ezelőtt még közvetlen rivális Budafok 6 ponttal előzi meg a DVTK-t a tabellán. A pesszimistább szurkolók már NB II-t emlegetnek...

Pedig akár bizakodásra is lett volna ok: nem várt 3 pont hullott a Zekic vezette diósgyőriek ölébe a Fradi ellen, aztán ugyan vereség következett Pakson, de végre hazai pályán lehetett javítani az akkor még kieső helyen tanyázó Budafok ellen. A vezetést sikerült is megszerezni, az

új igazolás, Vanecek azonban hiába szerzett gólt, a 96. percben egy szabadrúgásból egyenlíteni tudtak a vendégek, ezzel döntetlenre mentve a mérkőzést (1-1). Győzelemből pontvesztés – a katarzist a budafokiak élhették át, akik ezzel meg tudták tartani a DVTK-val szembeni hárompontos előnyüket (sőt a hétközi fordulóban, a Zalaegerszeget legyőzve növelni is tudták azt).

Zoran Zekic azt mondta a mérkőzés után, hogy túlságosan védekező felfogásban játszott csapata, pedig nem

az volt a terv, hogy ennyire mélyen rendezkednek be. – Azért is küldtem a cseréket a pályára, mert több agresszívítást szerettem volna látni a pályán, illetve labdaszerzések után gyorsabb megindulásokat. Ezek sajnos nem valósultak meg.

Hibádzott a labdatartás is, hamar elpasszolták magukat a piros-fehérek, az egyenlítő gól előtti szituáció is ilyen volt. – Az a legfájóbb, hogy a Paks elleni mérkőzésen is hasonló okból kaptunk gólt. Nem fér bele, hogy 30-35 méterre a kapunktól labdát veszítsünk – hangsúlyozta a vezetőedző, aki megjegyezte azt is, néha olyan kényelmesnek látja a csapatát, mintha 25 ponttal többet szereztek volna eddig, mint amennyi most van.

A hétközi fordulóban, a Puskás Akadémia ellen lehetett volna javítani idegenben. A piros-fehérek sereghajtóként vágtak neki az összecsapásnak, így mindenképpen a győzelem reményében (kényszerével) léptek pályára. A kezdőben két helyen változtatott Zoran Zekic a budafoki kezdő 11-hez képest: Molnár és Max kapott helyet a kez-

dőben Suljic és Drazic helyett. Hiába kezdte azonban jól a mérkőzést a diósgyőri csapat, a hazaiak hamar átvették az irányítást. Ennek eredményeként már az első félidőben megszerezték a vezetést, amit a második játékrészben büntetőből meg is dupláztak: előbb a korábban Diósgyőrben is megforduló Kiss Tamás volt eredményes, majd Plsek lötte be a csapata számára megítélt büntetést.

– Megérdemelten nyert a hazai csapat – mondta a lefűjást követően Zoran Zekic. – Az első 20 percben jól játszottunk, viszont a saját hibáinkból bekapott gólt követően már nem volt meccsben a csapat. A Puskás a játék minden elemében fölényes volt, és megmutatta, milyen a modern futball: egy-két érintővel passzolgattak, több helyzetet ki tudtak így alakítani, míg nekünk gyakorlatilag kapura lövésünk sem volt a kapott gól után. Egy szó, mint száz: megérdemelten nyert a Puskás.

Szombaton újra hazai pályán lép pályára a DVTK, az élmezőnyhöz tartozó Kisvárdát fogadják 14:45-től a forduló nyitómérkőzésén – ez kötelező vagy bravúrgyőzelemnek minősül vajon?



Döntetlenre mentette a mérkőzést a Budafok. Fotó: Mocsári L.

SPORTHÍREK

Csatárok érkeztek

Amerikai és svéd csatárral erősítettek a Macik. A 24 esztendőes amerikai Jack Walker korábban szerepelt a második legerősebb észak-amerikai ligában, az AHL-ben is, Miskolcra pedig a svájci másodosztály egyik topcsapatától érkezik. A klubhonlapnak azt mondta, készen áll az erős szlovák bajnokság jelentette kihívásra. A jelentős svéd élvonalbeli tapasztalattal rendelkező David Rundqvist 28 éves, 14 Bajnokok Ligája mérkőzéssel a háta mögött jön Miskolcra. Édesapja, Thomas Rundqvist igazi svéd hokilegenda, csapatkapitányként két világbajnoki címet is nyert. David egy gyors, jó játékidővel rendelkező center, kulcspasszokkal segítheti csapatát. Tokaji Viktor vezetőedző szerint a góllövésel

akadt némi problémájuk az utóbbi időszakban, de bízunk benne, hogy az új érkezéssel javul a támadójáték.

Ismét iksz

Eger csapatát fogadta szerda délben a PannErgy-MVLC a vízilabda OB I 19. fordulójában a Kemény Dénes uszodában. Az összecsapáson végig fej fej mellett haladt a két együttes, ám nem sokkal a vége előtt két találattal az egriek ragadták magukhoz a vezetést. Ezt követően a miskolciak kiváló végjátékának köszönhetően sikerült az egyenlítés, így az őszi 9-9 után ismét döntetlen lett a végeredmény, ezúttal 10-10. Most hosszabb szünet jön, legközelebb február 27-én, szombaton játszanak a miskolci pólósok, szintén a Kemény Dénesben.



FESZES BŐR ÉS ALAKFORMÁLÁS PLUSZ ENERGIA NÉLKÜL

A Miskolc belvárosában található Oxy Day Spa és Beauty Szépségszalonban tíz éve várják a szépülni vágyókat professzionális kozmetikai kezelések széles kínálatával. Alakformálást, bőrfeszítést és zsírégetést mutatunk be.



A Mindszent tér 3. szám alatti szépségszalonban a tulajdonos, Tírpákné Gulyás Szilvia vezetett végig minket. – A mai modern kozmetikai eljárásoknak köszönhetően erőfeszítések nélkül is fogyhatunk, vagy formálhatjuk alakunkat. Erre például az Ultratone biostimulációs készülék szolgál, ami összehúzó és ellazítási ciklusokkal dolgozik, vagyis a petyhüdt izmokat hozza tónusba. A kezelés annak ellenére sem okoz kellemetlen érzést, hogy elektromos árammal dolgozunk. Karcsúsításra, alakformálásra, bőrfeszítésre és celluloidkezelésre is ajánljuk. Negyven-ötven percet vesz igénybe, és tíz-tizenkét alkalom szükséges ahhoz, hogy látványos legyen a változás – mondta az Oxy Day Spa és Beauty Szépségszalon tulajdonosa.

Az aromaterápiás testfáslízis a hideg-meleg effektuson alapul. – A hatóanyagokban lévő rozmarin, borsmenta, eukaliptusz és mentol illóolaj vérbőséget okoz a bőr felső rétegében, aminek hatására az al-

sóbb rétegben egy úgynevezett hidegérzet lép fel. A szervezet a testhőmérséklet egyensúlyának visszaállításához az energiát a felesleges zsírrétegből veszi el. Heti két alkalommal ajánlott ez a körülbelül negyvenperces kezelés, amiből tíz-tizenkét alkalom szükséges ahhoz, hogy látványos eredményeket érjünk el – mondta.

Az LPG alakformálás fogyásra és méregtelenítésre is hasznos, a HIFU magas intenzitású, fókuszált ultrahangkezeléssel pedig tartós zsírbontást tudnak végezni. – A zsírszövetek falát szétrepesztve szabadulunk meg attól a feleslegtől, amit nehéz leadni, derékon, combon, fené-

ken, felkaron és hason – sorolta. Azoknak, akik a fizikai aktivitást mégis előnyben részesítik, az InfraTrainert ajánlják. – Itt egy fekvő kerékpáron teker kényelmes tempóban a vendég, akinek a lábai zsírégető krémmel vannak bekenve, majd befóliázva. A szervezet hatszáz-nyolcszáz kilokalóriát éget el harmincötven perc alatt. Ez egy kétórás futásnak felel meg. A VacuShape edzés során pedig egy vákuumkamrában gyalogol a vendég egy futószalagon. Nagyon szeretik, főként alakformálásra ajánljuk. Simává, feszessé varázsolja a bőrt hat héten keresztül heti háromszor harminc perc – mondta a tulajdonos.

Helyreállítjuk mosolyát

– EZ A PERFEKT-DENT FOGÁSZAT MOTTÓJA

Miskolcon, a Kossuth utca 3. szám alatt működő rendelőben dolgozó szakorvosok, dr. Czina Zsuzsanna és dr. Hornyák Csaba asszisztenseikkel együtt elkötelezték a minőségi munkát, az innovációt és a betegközpontú gyógyítást mellett.

A doktorok több szakvizsgával rendelkeznek, melyeket a Debreceni Egyetem, a Semmelweis Egyetem és a németországi Duisburg-Essen Egyetem orvostovábbképző rendszerében abszolváltak. Tanulmányaikban nagy hangsúlyt helyeztek a naprakész

implantológiai és fogpótlástani ismeretek megszerzésére.

Mindent egy helyen! A magas technikai felszereltségnek köszönhetően a diagnózistól a terápiáig helyben, a rendelőben végig tudják követni a páciens. Háromdimenziós digitális röntgenkészülékükkel már a rendelőben el tudják végezni a diagnózishoz és a kezelési terv kidolgozásához szükséges vizsgálatokat, így a kezelés ideje jelentősen lerövidül és biztonságosabbá válik.

– A hiányzó fogak pótlására ma a legmodernebb megoldás a műgyökér beültetése. Implantáció

alkalmazásával elkerülhető a meglévő fogazat túlterhelése és az egészséges fogak lecsiszolása, amit hídpoztásnál kell alkalmaznunk. Elmondhatjuk, hogy az implantátum jobb életminőséget biztosít – mondta el a doktor.

– A magas minőséget képviselő alapanyagok, implantátumok használata fontos a hosszú távú siker érdekében. Ezek használatával implantátumaink csaknem 100%-ban rögzülnek, elkészíthető rájuk a fogpótlás. A rágófunkció helyreáll, a foghiány miatti csontvesztés megállítható – hangsúlyozta Hornyák doktor.

A Diagnózistól ➔ a Terápiáig

Csúcstechnológiával, mindent egy helyen!

Implantátumokkal az Ön magabiztos mosolyáért!

Szakértő csapatunk Önt is várja CT-vel felszerelt, innovatív magánrendelőnkbe. Implantáció, fogpótlások magas színvonalon.

www.miskolcifogaszat.hu

Perfekt-Dent Fogászat – belvárosi implantológiai központ

Dr. Czina Zsuzsanna és Dr. Hornyák Csaba Miskolc, Kossuth Lajos utca 3. 1/2.

Telefon: +36-30/323-89-33

Hódít az ORVOSI FOGYÁS! Fogyókúra orvosi segítséggel.

Dr. Ispány Marietta rendelése
2021. 02. 09-én NYÍLT NAPOT tart!
INGYENES az orvosi mérés és tanácsadás.

Biztonságos és fertőtlenített környezetben ingyenes állapotfelmérés, **zsírraktár-kalkuláció, testösszetétel-vizsgálat**, anyagcsereértékp, orvosi tanácsadás, a máj glikogénszintjének ellenőrzése, **diétás tanácsok**. A fogyókúra elkezdésekor ingyenes mérés. Ha túlsúlyos, szív-érrendszeri betegséggel küzd, magas a vérnyomása, magas a koleszterinszintje, refluxbetegsége van, ízületi gyulladás, kopással küzd, nem esik teherbe, PCO szindrómás, akkor keressen meg minket! Szabaduljon meg a felesleges kilóktól. **ERŐSÍTSE IMMUNRENDSZERÉT!**

Bejelentkezés: dr. Ispány Marietta 06-70/322-5982

Dr. Ispány Marietta vagyok, 9 éve foglalkozom az orvosi fogyókúrával. Célom, hogy minél több ember részesüljön ebben a terápiában, leadva a kilókat, megtanulva a helyes táplálkozást, elindulva a mozgás útján, elhagyva a gyógyszereket. Akár 5, 10, 20, akár 70, 80, 100 kg-ot kell leadnia, fogadjon el egy egészséges, önbizalommal teli életet, túlsúly nélkül, karcsú alakkal.

Medi-Art Egészségcentrum Miskolc, Arany János utca 9. I/1.

Bejelentkezés: dr. Ispány Marietta 06-70/322-5982

Sikertörténetek páciensektől kapott üzenetekben:

➤ **27 kg-os fogyás szeptember óta**

Kedves Páciensünk fordított az életén, számára kinyílt egy ajtó, amely egy megújult élethez vezet. 2020 szeptembere óta 27 kg-ot adott le testzsírból. Figyelemre méltó hozzáállással nagy lépéseket tett az egészség felé. Vércukor- és koleszterinértéke csökkent, májfunkciói normalizálódtak, így gyógyszereit is csökkentettük. Könnyen mozog, hangulata, közérzete kiváló, fellépése magabiztos lett. Lendületesen folytatja a diétát a céltetsúly felé. Szeretettel gratulálunk!

➤ **Végre boldog vagyok, 53,5 kg zsírtól szabadultam meg!**

A hétköznapiak során nagyon megviselt a rémisztő valóság, hogy 146 kg voltam, nem volt önbizalmam, félnék voltam, és sokszor szorongtam. Elhatároztam, hogy megváltoztatom az életemet. 2020. április 28-án kezdtem az INSUMED orvosi diétát dr. Ispány Marietta doktornőnél. Nagyon lelkes voltam, és a célom elérésében segítséget kaptam. A doktornő felügyelete biztonságát jelentett, és ahogy csökkent a súlyom, ez tovább növelte a kitartásom. 2021. január 19-én 57,5 kg-os súlycsökkenést mértünk, ebből 53,5 kg zsír volt. Nagyon hálás vagyok, mert az egész életem megváltozott. Jobb a közérzetem, az egészségem, az önbizalmam visszatért! Köszönöm!



Dr. Ispány Marietta
Insured orvosi-
fogyókúra-specialista

ERZSÉBET FÜRDŐ
szépség- és wellness

DR. PROF. BERKÓ PÉTER
Szülész-nőgyógyász főorvos

NŐGYÓSZÁSZAT

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT
ÉRDEKLŐDJÖN RECEPCIÓNKON
3530 MISKOLC, ERZSÉBET TÉR 4.
+36 30 944 0015 / +36 46 505 293

HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0853
06 (70) 423 7362

MISKOLC, SZENTPÁLI UTCA 1.
/Centrum áruházal szemben/

A járványügyi helyzetnek megfelelően a szükséges óvintézkedések betartásával várjuk Önöket!

Az akció 2021. 03. 05-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

NE AKKOR TUDJA MEG, HOGY VESZÉLYBEN VAN, HA MÁR KÉSŐ!

Fájdalommentes Arteriograph érdiagnosztika Miskolcon

a Pátia Üzletházban lévő Alma Gyógyszertárban szerdánként 8-12 óra között!

A vizsgálat ára 12 000 Ft

Előjegyzés telefonon:
46/400-225, 20/256-4222

ENDODIAB
Tapasztalat, türelem

ENDO-KRINOLÓGIA, DIABETOLÓGIA

magánrendelés

Dr. Tarkó Mihály
Dr. Tarkó Erzsébet

Miskolc, Szentpáli u. 5.
Rendelési idő:
szerda 16-20 óráig.

Előjegyzés:
(30) 914-5346

www.endodiab.hu

MIÉRT MISKOLC? 14. RÉSZ – A MISKOLCI LÁNYOK

„Túl sok az árnyék ebben a városban, ezért döntöttem úgy, hogy a fényről fogok írni. Miskolc ezernyi titkát csak elhullajtotta az emlékezet, hogy egyszer újra megtaláljuk őket. Amint felemeljük és markunkban tartjuk, máris fényesedni kezdenek” – írja Miért Miskolc? című kötetében Fedor Vilmos. A lokálpatrióta 63 válaszból indokolja meg, hogy miért szereti Miskolcot.

Amikor lehetőségem nyílt arra, hogy alakíthassam a városról megjelenő kiadványokat, igyekeztem oly módon tenni, hogy oldjam a Miskolcra kialakult kedvezőtlen megítélést. Azt értem ez alatt, hogy az oly sokszor hangoztatott „iparvárosfeeling” elérte célját, és az emberek többségének fejében a hallottak alapján alakult ki nem éppen hízelgő vélemény a városról. Ha valahol társaságban Miskolcra került szó, máris egy füstbe burkolózott, kémények erdejével körülvett város képe körvonalazódott a beszélgetők szeme előtt. Esetleg még eszébe jutott valakinek a „bakancsos Edda” meg a diósgyőri labdarúgócsapat, ami

kicsit javított a képen. Valljuk meg, az iparosítás vitathatatlan előnye mellett nem vagy csak nagyon ritkán esett szó a város páratlan természeti értékeiről, kivételes kulturális teljesítményéről, épített örökségéről. Másról szólt az élet. Aztán az eltartó ipar összeomlásával a városnak új víziókra lett szüksége.

Ebben az időben készítettünk Müller Péter Sziámi-val egy füzetet, amiben arra a kérdésre kerestük a választ, hogy „Miért Miskolc?”. Az oldalak „azért, mert” kezdetű, szokatlan, néha meghökkentő mondataikkal, és az *Irlanda Boglárka* szerkesztette remek képekkel feleltek a kérdésre. Olyan dolgokkal szembesült az olvasó, akik össze-törték benne a városról addig őrzött és szilárdnak hitt képet. Az utolsó oldalon az éppen aktuális „ország szépe” volt látható udvarhölgyeinek gyűréjében, aki miskolci szü-

letésű lány volt. Miután abban az évben többféle hasonló regionális meg egyetemi versenyen nyertek miskolciak, úgy éreztük, jópofa felütés, ha azt mondjuk a „Miért Miskolc?” kérdésre, hogy mert itt a legszebbek a lányok. Ez egy kicsit oldotta azt az akkoriban minden kiadvány olvasásakor az emberben megjelenő görcsöt, hogy már megint mit akarnak ezek nekem eladni. Ez a kiadvány nagyon komoly szakmai elismerést hozott a városnak. Úgy gondoltuk, ezen a szálán érdemes továbbmenni. Sok formabontó és szokatlan megoldás született a belváros átalakítása során, ami először meglepettette az embereket, de aztán rövid idő alatt a városlakók kedvelt látványosságává vált.

A „Miért Miskolc?”-füzet megjelenése után három évvel, amikor már a lakosság birtokba vette és megszerette a város új terét, a Szinva teraszt, azon



A szoborcsoport Miskolc egyik jelképévé vált. Fotó: Vég Csaba

gondolkodtunk, hogy valami olyan köztéri alkotásra lenne szükség, mely nem elkülönül a tértől, hanem éppen ellenkezőleg, szervezi azt. Abban az időben ismerkedtem meg egy fővárosi kiállításon Kutas László szobrásszal, aki meglehetősen nagy népszerűsége telt szert szobraival. Elmond-

tam neki a városnak a közterek szerethetővé alakítására vonatkozó elképzeléseit, melyek részeként szeretnénk – hasonlóan Európa több nagyvárosához – funkcionális utcabútorokként tereket szervező szobrokat állítani. Ő is, én is soroltuk a hazai és külföldi példákat Párizstól Pozsonyig át Budapestig. Hát valahogy így született Miskolc legnépszerűbb szoborcsoportja. Az egymással beszélgető lányok különleges utcabútorai lettek a térnek, agorává alakítva egy szegletét, ahol mindenki, aki belép, beáll, vagy beül közéjük,

részt vehet hangtalan beszélgetésükben, így maga is a szobor részévé válik. Ma már az egyik legtöbbet fotózott miskolci látványosság lett, hasonlóan a budapestiek Duna partján ülő királylányához, vagy éppen a pozsonyiak csatornamunkásához. Emlékszem, nagyon sokan eljöttek az avatásra, ahol Koncz Gábor színművész, a Földes Ferenc Gimnázium egykori diákja nem is szavalhatott volna más verset, mint József Attila Ódáját, hiszen tavasz volt és a szebbik nem hivatalos ünnepnapja.

Fedor Vilmos

Kutas László Miskolci lányok című szoborcsoportját 2006-ban avatták fel Miskolc egyik legkedveltebb terén, a Szinva teraszon. A női alakokat ábrázoló alkotás felavatása stílusosan nőnapon történt. A budapesti szobrász- és éremművész szoborcsoportja három beszélgető női alakot formáz meg, kettő közülük egy padon ül, míg a harmadik a háttámlára támaszkodva csatlakozik a csevegéshez. A Miskolci lányok már-már Miskolc egyik jelképévé vált, amely egy internetes blog szavazása alapján a város legszebb köztéri szobrai közé tartozik.

Hirdetés

Apróhirdetés

Orvos munkatársat keresünk tanácsadó orvos munkakörbe! Nagyszerű lehetőség, versenyképes jövedelem, fiatalos, dinamikus fejlődő, stabil hátteret biztosító cégünkben. Jelentkezés: 06-70/322-5982 telefonszámon. Medi-Fat-Diet Kft.

APRÓHIRDETÉSEK

a Miskolci Naplóban
Kedves Olvasóink! Adják fel apróhirdetéseiket kedvezményes áron a Miskolci Naplóban hétköznap 8.00 és 16.00 óra között!

Hirdetesszervezőink

az alábbi címen érhetők el:
3530 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9.
Tel.: 70/795-7402, 30/499-8630
E-mail: info@mikom.hu



MiskolcHolding Zrt.

A Miskolc Csoport tagja

MISKOLCI ELADÓ INGATLANOK

A Miskolc Holding Zrt. kétfordulós versenyeztetési eljárás útján történő értékesítésre meghirdeti 2021. február 16-ai beadási határidővel az alábbi miskolci ingatlanokat:

Cím (Jelleg)	Alapterület (m²)	Minimális bruttó ajánlati ár (Ft)
Buzogány utca 5. 4790 hrsz. (beépítetlen terület)	555 m²	4 300 000
Rác Á. utca 29. fszt. 20617/2/A/19 hrsz. (üzlethelyiség)	64 m²	7 000 000

Az ingatlanokról és az értékesítési eljárásról bővebb tájékoztatás a www.ingatlangazdalkodas.miskolcholding.hu honlapon, a Miskolc, Széchenyi u. 60. sz. alatt található ügyfélszolgálati irodában, valamint a 70/466-4399 és az 516-243-as miskolci telefonszámokon kérhető. Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy a kiíró az értékesítési eljárást annak bármely szakaszában eredménytelennek nyilváníthatja.

A HUNGAIRY EGY ÉVE MISKOLCON

Az Európai Unió Bírósága 2021. február 3-án hozott ítéletében elmarasztalta Magyarországot, mivel rendszeresen és tartósan túllépte a PM₁₀ részecskékre vonatkozó napi egészségügyi határértéket. A HungAIRy projekt éppen ennek a problémának a megoldásán dolgozik.

Miskolc önkormányzata – ismerve a levegőminőséggel kapcsolatos problémákat – 2016 óta dolgozott egy nagyszabású projekt előkészítésén, melynek megvalósítása tavaly kezdődött el. A nyolc éven átívelő HungAIRy LIFE IP az ország 10 városára terjed ki. Koordinálja a Herman Ottó Intézet, helyi megvalósítója az önkormányzat, szoros együttműködésben a Miskolci Egyetemmel és a MIKOM-mal.

A projekt fő célja a levegőminőség javítása. Ennek első lépése Miskolcon az avar és a kerti hulladék égetésének betiltása volt, amit egy szemléletformáló, tudatosító programsorozat kísér. Hiszen fontos tisztában lennünk a mindannyiunk egészségét veszélyeztető hatásokkal és a kerti hulladékok égetésének alternatíváival. Utóbbira környezetbarát válasz a helyben történő komposztálás. Már közel 600 komposztteret gazdára is talált, melyeket térítésmentesen kaptak meg azok az igénylők, akik vállalták, hogy nem égetik el a kerti hulladékaikat, és legalább 3 évig használják a kereteket. Folyamatosan lehet komposztáló igényelni, kiosztásukra évente kétszer, tavasszal és ősszel kerül sor. Idén átfogó szemléletformálási és tájékoztatótevékenység is indul, amely az óvodásoktól a felnőttekig mindenkinek programokat kínál a komposztálás, a kerti hulladékok kezelése és a helyes fatüzelés témáiban.

A projekt másik eleme a miskolci szállópor-mérő-hálózat felállítása. A Miskolci Egyetem hozza létre a Magyarországon egyedülálló, minthaértékű rendszert azért, hogy a lakosság köny-



nyen, gyorsan tájékozódhasson a levegő minőségéről városrészi léptékben. Az eredmények a weben és mobil applikáció segítségével is elérhetők lesznek már 2021-ben. A 60 db kihelyezett szenzor révén részletesen is megismerhetjük a szmoghelyzetek kialakulását, helyi folyamatait, a PM₁₀, PM_{2,5} szennyezettség mélyebb összefüggéseit. Szintén zajlik az emissziós adatbázis kiépítése (emisszió = levegőterhelés), melynek alapján követhetővé és modellezhetővé válnak a Miskolc levegőjét terhelő folyamatok.

Mindezen tevékenységeket a polgármesteri hivatalban működő Ökomenedzser Iroda fogja össze. Levegőminőséghez kapcsolódó kérdéseiket és komposztteret-igénylésüket a hungairy@miskolc.hu címen várjuk.

A LIFE IP HUNGAIRY (LIFE17 IPE/HU/000017) projekt az Európai Unió LIFE programjának támogatásával valósul meg. Célja a levegőminőség javítása 10 magyarországi városban, így Miskolcon is.



Bulgárföldi Háztartási Bolt

BORSODCOLOR KFT. Miskolc, Kiss tábornok u. 6/a. Tel.: 46/530-336

Az akció érvényes: 2021. 02. 06-tól 2021. 02. 12-ig

Dosia mosópor, 300 g, 663,33 Ft/kg	210 Ft	199 Ft
Kolynos fogkrém, 75 ml	209 Ft	199 Ft
Almusso kéztörölő, 1 tekercs	469 Ft	399 Ft
Playboy testápoló, 250 ml, 1596 Ft/l	469 Ft	399 Ft
Star WC-papír, 10 tekercs, 39,9 Ft/tekercs	529 Ft	399 Ft
Salátástál, műanyag, 7 l	509 Ft	299 Ft
Lenor öblítő 750-930 ml, 771,99-622,58 Ft/l	629 Ft	579 Ft
Well Done antibakteriális konyhai tisztítószer, 750 ml, 798,66 Ft/l	809 Ft	599 Ft
Persil mosópor, 1,17 kg, 1024,78 Ft/kg	1399 Ft	1199 Ft
Persil folyékony mosószer, 1 l	1399 Ft	1199 Ft
Persil mosókapszula, 11 db-os, 109 Ft/db	1399 Ft	1199 Ft
Biopon folyékony mosószer, 2 l, 599,5 Ft/l	1609 Ft	1199 Ft
Sisalia konyhai szőnyeg, 60x110 cm	2299 Ft	1299 Ft
Zománcfesték 0,75 l, 2665,33 Ft/l	2499 Ft	1999 Ft
Star WC-papír, 3 rétegű, 24 tekercs, 4 csomag, 899 Ft/csomag	4399 Ft	3599 Ft
Fonott szennyeztartó, „L” méret	4099 Ft	2999 Ft



CSODÁS BÜKKI SÉTÁK – ALTERNATÍVÁK BÁNKÚTRA

A várva várt havazás és a napsütéses hétvégék a Bükk-be csábítják a tapasztalatlanabb erdőjáró miskolci családokat is. Bánkút hetek óta bedugul szombaton és vasárnap, miközben sok, könnyebben elérhető túra- és szánkóterep is üresen várja látogatóit.

A Bükk-hegység téli, hófödte csúcsai az ország minden szegletéből vonzzák a természetjárókat. A téli sportok szerelmeseinek és a családi szánkózás lehetőségét keresőknek is a Bükk egyet jelent Bánkúttal, ahová sokadik hétvégén kerül ki a „megtelt” tábla. Már rendőri jelenlétet igényel a tömeg, hiszen egyetlen ilyen napon akár több ezren is felkeresik a sítépet és környékét.

„Órákat autózunk, hogy kiérjünk a természetbe, holott akár a Diósgyőri vártól, akár a Csanyikból ugyanolyan gyönyörű élménytúrák indulhatnak a miskolciak,

sőt, szánkóterepeket is találhatunk közel a városhoz” – mondja F. Nagy Zsuzsanna, a Zöld Kapcsolat Egyesület elnöke. Az egyesület több mint három évtizede szervez túrákat felnőtteknek és gyerekeknek, Létras-tetői természetismereti táboruk idén ünnepli harmincadik születésnapját. F. Nagy Zsuzsanna természetszerető gyermekeknek és családjaiknak kéthetente tart kisebb túrákat, arról kérdeztük, milyen alternatívákat ajánl a Bánkútra látogatóknak.

„Miskolcra könnyen, akár tömegközlekedéssel is elérhető túraútvonalakat szoktam javasolni. Szempont az is, hogy rövidebb, esetleg körtúra legyen az útvonal, mely kisebb gyerekekkel kevés kilométeren

is bejárható. Négy-öt kilométert ők is könnyedén megtesznek. Tatárdomb, Tatár-árok, Fényeskővölgy, Királyasztal, Ostoros, Szilvásölgy vagy a Puskaporos. Gyermekkorunkból ismert túrahelyszínek, melyek feledésbe merültek az autóval könnyebben elérhető bükki helyszínek miatt. Mi gyakran a Diósgyőri vártól indulunk, a vár mögül Vártető felé visz az út, ahonnan akár Bükkszentlászlóra is felsétálhatunk, az autóval érkezőknek pedig elegendő parkolóhely jut. A gyerekeknek hatalmas élmény a téli erdő. Most is vannak gombák, a déli oldalon rügyeznek a fák, az állatnyomok megfigyelése izgalmas, a karszt is telített, így időszakos kristálytisza forrásokat is láthatunk.”

+1 tipp:

A Diósgyőri vártól sétálva Nemesbikk – Tatárdomb felé Bükkszentlászlóra érkezhettek, mely egy könnyű, mintegy három kilométeres erdei túra, 250 méteres szintemelkedéssel. Ideális és élménytelis séta kisgyermekes családoknak.

A szánkózni vágyók több, Bánkútnál közelebb pálya közül is választhatnak, akár a Csanyikot, akár Bükkszentlászlót vagy Bükkszentkeresztet célozzák meg. Nagyobb fennsíkú sétákat Jávorkúton vagy Kékmezőn is tehetünk, de szintén Bükkszentkeresztben a Lőfő tisztás is ideális erre.

Túraútvonalat készíthetünk magunknak, akár kezdő természetjáróként is, ebben segít több weboldal és alkalmazás is. A turistautak.hu weben érhető el, de bármelyik okostelefonra letölthető a természetjáró alkalmazás is, ahol a kiindulási pontot, a túra hosszát és nehézségét is előre beállíthatjuk, majd az applikáció elkészíti a javasolt útvonalat. Az alkalmazás útközben navigál is minket, így eltévedni bizonyosan nem fogunk.

Éljük meg a természetet, hallgassuk a hangjait, és szívjuk magunkba a csodás téli Bükktől!

Fotó: Nagy Norbert

Könyvújdonságok a Géniusztól

BREKEGŐ KETELTŰ BELGA AUTÓJEL	A MEGFEJTÉS 1. RÉSZÉ	HÁZTÁJAI TERMELŐ-EGYSÉG	SZÍNHÉZI, RÉGIÉS SZÓVAL			
▷	▷	▷	▷			
RICHARD, BECÉZVE	▷					
SÓTÉT NAPSZAK	▷					
TOGO EGYIK ISO-JELE	▷			A TÁRGY RAGJA	MŰ, LATINUL	„... ÉS MEGFIA VAGYOK EN” (ADY)
FÉLTVE ORIZGET	▷			▷	▷	▷
FELHANG ZENÉBEN	▷			PAULA BECENEVE ERŐSÍT, NŐVEL	▷	
FÉL-ÉDES!	▷		CSEMPE-HÉZAG	▷		
GVOMMAL BENÓTT	▷		NÖVÉNY RÉSZÉ			A MEGFEJTÉS 2. RÉSZÉ
VÍVÓK FEJ-VEĐŐJE KÉN	▷				KÁVÉ!	▷
▷	▷			KÖLTŐI INDULATSZÓ PRIMÖR ZÖLDSEG	▷	
SATOROZOK RAKJÁK ESTE UJUVÉGI	▷					
▷	▷					LITER, RÖVIDEN ÖSSZE-ÖSSZEGÉS
KEMÉNY CSAPADEK-ELEM MEGA-	▷	ZORRO JELE	▷	TERÉZKE	▷	
		LÖVEG ELEJEI		BELÜL TÖMÖR!	▷	
EDÉNYT MŰLVÉN VIZBE NYOM	▷					
	K	▷				EBBEN A 24 ÓRÁBAN

Négyrészes keresztrejtvény-sorozatunkban ezúttal is könyvújdonságok címét rejtettük el. Kérjük, megfejtéseiket a sorozat végén, együtt, egy e-mailben küldjék el! Beküldési határidő: **2021. február 13.** E-mail-cím: megfetes@mikom.hu. A helyes megfejtések beküldői között **könyvtalványt** sorso-lunk ki. A nyereményt a Géniusz Könyvárúhá- z biztosítja.

Géniusz Könyvárúház – Miskolc, Széchenyi u. 107.
Webáruház: www.geniusz.hu és www.geniusztankonyv.hu

EGYHÁZI HÍREK, ESEMÉNYEK

A Miskolc Televízió Hívószó című műsorában február 7-én, vasárnap délután 4 órától a görömbölyi görögkatolikus templomból közvetítenek. A szent liturgiát bemutatja: Galambvári Péter parókus.

A katolikus egyház templomaiban február 7-én, vasárnap Balázs-áldást osztanak a szentmisék után. Hazánkban 2021-ben tizenegyedik alkalommal rendezik meg a Házasság hetét a keresztény egyházak február 7-14. között, idén rendhagyó módon, online formában. Miskolcon a görögkatolikus egyház szervezésében két előadásra kerül sor. Február 10-én, szerdán 18 órától a Házasság hetét, 12-én, pénteken 19 órá-tól Az igen előtt című előad-áson vehetnek részt, akik



jelentkeznek a 06-30/700-3560-as telefonszámon.

Lehetőség nyílik felnőttek konfirmációjára Szendrőládon. Egy három alkalomból álló felkészítőt és az ahhoz kapcsolódó ünnepi istentiszteleten történő fogadalomtételt terveznek a szervezők. A lelkipásztornal egy otthoni tanulásra kiadott könyvet tekintenek át a „diákok”. Jelentkezni március 1-jéig lehet Benke András és Benke Kinga lelkipásztornal az alábbi telefonszámon: +36-30/555-9507.

MINDENKIT ÉRTHET JOGESET

Ha jogi problémájuk, kérdésük van, küldjék el szerkesztőségünk címére: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9. A borítékra írják rá: „Mindenkit érthet jogeset”. E-mail: info@mikom.hu. Dr. Strassburger Gyula és dr. Tulipán Péter ügyvéd írásban válaszol.

TERJESZTÉSSSEL KAPCSOLATOS VISSZAJELZÉS

Ha a terjesztéssel kapcsolatban problémát tapasztalnak, kérjük, jelezzék ezt hétköznap 8-16 óráig a +36 70 199 1904-es telefonszámon nevük és elérhetőségük megadásával. A problémát igyekezzünk mihamarabb megoldani.

HETI HOROSZKÓP



Kos (március 21 - április 20) A lelkesedés jó dolog, de ha túlzásba viszi, azzal csak megijeszti valakit ezen a héten. Tartsa tiszteletben, hogy nem vagyunk egyformák, másnak talán több idő kell ahhoz, hogy így elkölteleződjön valami mellett.



Bika (április 21 - május 20) Sokkal több támogatásra számított a környezetétől egy fontos ügygel kapcsolatban, de úgy tűnik, éppen azokban kell csalódnia, akikről a legkevésbé gondolta volna. Ne hagyja, hogy ez most elvegye a kedvét!



Ikrek (május 21 - június 21) Úgy érzi, itt az ideje egy kis pihenőnek, de nem biztos, hogy a körülmények is figyelembe veszik ezt. Hiába szeretne gyorsan túlesni valamin, ha folyton akadályokba ütközik. Kreatív megoldásokra lesz szüksége.



Rák (június 22 - július 22) Ha a helyzet megkívánja, akár olyan dolgokkal is megpróbálkozik, amikről nem tudja biztosan, hogy működni fognak. A kilépés a komfortzónájából azonban mindenképpen pozitív energiákat hoz majd a napjaiba.



Oroszlán (július 23 - augusztus 23) Kicsit belefáradt valamibe, és szeretne végre eltávolodni a dologtól legalább annyira, hogy ne mindig ez töltse ki a gondolatait. Ehhez azonban nem biztos, hogy ez a hét teremti meg a legideálisabb körülményeket.



Szűz (augusztus 24 - szeptember 23) A környezete hozzáállása a dolgokhoz ártalmasabb lehet, mint hinné. Hiába próbálja függetleníteni magát, a negatív energiák elbizonytalaníthatják. Ne adja fel, most a kommunikációban rejlik a megoldás!



Mérleg (szeptember 24 - október 23) Olyan területet szeretne az irányítása alá vonni, ami sokak szerint kontrollálhatatlan. Ön azonban élvezi a kihívást, és arra is van ötlete, hogyan lásson neki a feladatnak. Ha kitartó, jelentős eredményeket érhet el.



Skorpió (október 24 - november 22) Próbál nem kifutni az időből, de a kapkodás nem vezet semmi jóra. Ha figyelmetlen, lehet, hogy olyan hibákat is elkövet, amelyeket egyébként elkerülhetne. A hét második felében különösen jó ötletei támadhatnak.



Nyilas (november 23 - december 21) Ne hagyja, hogy egy-egy túlságosan leküsse a figyelmét, mert a beszűkülő gondolkodás miatt lehet, hogy nem a legjobb döntéseket hozza meg. Próbáljon az élete minden területére egyformán időt szakítani!



Bak (december 22 - január 20) Nem mindig azok kapják a legjobb lehetőségeket, akik igazán megérdemelnék. De ha előlött kesereg, azzal csak a saját idejét veszíti. Jobban teszi, ha ezen a héten arra koncentrálna, amiből sikere is származhat.



Vízöntő (január 21 - február 19) A héten nagy szüksége lesz a türelemre, és egy kicsit mások helyébe is bele kell képzelnie magát, ha meg akarja érteni, hogy mi miért történik. Ez azért is fontos, mert így megoldásokat is találhat a felmerülő problémákra.



Halak (február 20 - március 20) Fontos kérdéseknek akar a végére járni, de valaki mintha direkt elrejtene Ön előtt azt a kulcsot, amire az igazság megértéséhez szüksége lenne. Ne hagyja ilyen könnyen lerázni magát, válláljon be egy kis kockázatot!