



Idén is lesz adventi villamos

AUTÓSOK(K) A HÉTVÉGÉKEN LILLAFÜREDEN

Riport a 3. oldalon

PÉLDÁS ÖSSZEFOGÁS A MISKOLCI NEMZETIÉRT

Cikk a 6. oldalon

NEM ÁLL LE A SPORT DIÓSGYÖRBEN

Nyilatkozat a 7. oldalon

Újra közlekedik a mesejárat

Az energiaválság ellenére sem mond le a rendkívül népszerű járatról a miskolci városvezetés, az MVK ünnepi szerelvénye idén is advent első hétvégéjétől közlekedik majd egészen vízkeresztig.

Fontos bejelentést tett hivatalos Facebook-oldalán *Veres Pál*. Miskolc polgármestere bejelentette: adventi villamosa az energiaválság ellenére is lesz Miskolcnak. „Reméljük, az idén is büszkéek lehetünk rá, és reméljük, idén is Európa legszebbje lesz a legendás miskolci villamos” – tette hozzá.

Ahogy az ismert, az adventi villamost minden évben nagy érdeklődéssel várják a borsodi megyeszékhely lakói, hogy milyen tematika mentén díszítik fel az MVK-nál ezt a különleges járatot. A miskolci adventi villamos legelőször 2012-ben indult el, akkor még szerényebb díszítéssel, a 210-es pályaszámú, Tátra típusú szerelvény töltöt-

te be ezt a funkciót. 2013 óta a 202-es számú villamos öltözik ünnepi díszbe: az elmúlt kilenc évben volt már piros és arany színű is, 2018-ban pedig jégpalotává alakították át. Mézeskalács-házikó formáját 2019-ben nyerte el, azóta ezzel az arculattal közlekedik, csupán a belső tér frissül fel minden decemberben.

– Az első években a villamos belseje mindig más megjelenést tükrözött, először nagyon kevés belső dekorációval találkozhattak az utasok, aztán egyre többel, egyre színesebb dekorációval, megjelent rajta a kandalló, a kemence, kanapé, és egy-egy mesefigura is – mondta el korábban a Miskolci Naplóban a Miskolc Városi Közlekedési Zrt. operatív igazgatója, *Gadnai-Bodnár Éva*.

A feldíszített miskolci szerelvény az év elején ötödik alkalommal nyerte el a közönség tetszését az MHD86. cz cseh közlekedési portálon.

Akkor – a tízéves jubileum alkalmából – belül arany díszítést kapott a jármű, és ebben a ragyogó pompában fogadták az utasokat A szépség és a szörnyeteg mese szereplői: Belle, a Szörnyeteg, Kan-na mama, a gyertyatartó és Csésziike.

Az operatív igazgató kiemelte, a miskolci adventi villamos mára turisztikai attrakció lett: a Tourinform Iroda és a nagyobb szállásfoglalási oldalak munkatársai jelezték a közlekedési cégnek, hogy minden évben sokan érdeklődnek náluk, mikor indul az ünnepi szerelvényünk, és ehhez igazítják miskolci utazásukat.

Gadnai-Bodnár Éva elárulta azt is, hogy az adventi villamos műszaki felkészítése (javítása, karbantartása) már a korábbi hetekben elkezdődött, az ünnepi szerelvény idén is advent első vasárnapján gördül majd ki az MVK villamosremizéből.

MN

Nyitva marad az uszoda

Sikeres városvezetői tárgyalások eredménye, hogy év végéig már biztos: nyitva maradhat a Kemény Dénes Városi Sportuszoda.

Miskolc város vezetőinek az energiaárak brutális drágulása miatt számos olyan takarékos-sági intézkedést kellett meghozniuk az elmúlt hónapban, amelyek fájdalmasan érintették Miskolcot, a miskolciakat. Fiókkönyvtárak, múzeumi telephelyek működésének felfüggesztésére kényszerült a város, hogy valamilyen módon takarékoskodjon a rezsiköltségeken. Bábéloedás vagy óvodai fűtés, koncertek vagy az idősotthonok

működtetése, ezekben a súlyos kérdésekben kell nap mint nap fájdalmas döntéseket hoznia az önkormányzat vezetésének. A kormány azt kérte Miskolctól és minden helyhatóságtól, hogy az alapellátások biztosítása legyen a prioritás, azaz a bölcsődei, óvodai és a szociális ellátás. Miskolc ehhez tartja magát. De egy város életéhez – a kultúra, szórakozás mellett – a sport is hozzátartozik. Miskolcon különösen élénk a sportélet, és a miskolci sportolók, az ifjú tehetségek számos területen sikereket érnek el, például a vízisportokban is. *Veres Pál*, Miskolc MJV polgármestere ezért is kereste meg a Sportért Felelős

Államtitkárságot, és kérte szerepvállalásukat abban, hogy a Kemény Dénes, a miskolciak kedvelt uszodája legalább év végéig nyitva maradhasson.

A városvezető személyesen is tárgyalta *Schmidt Ádám* sportért felelős államtitkárral, de részletes adatszolgáltatással is élt az államtitkárság felé. Ennek eredménye, hogy Schmidt Ádám csütörtökön levélben köszönte meg a városvezetőnek az adatszolgáltatást, és egyeztetésükre hivatkozva arról tájékoztatta a polgármestert, hogy a Kemény Dénes Városi Sportuszoda év végéig felmerülő közüzemi költségeihez közel 70 millió forintos támogatást kap Miskolc.



NYITVA AZ ARANYKAPU A GYEREKEK ÖRÖMÉRE. Átadták Miskolc diósgyőri városrészének legújabb közparkját, amely az Aranykapu kert nevet kapta az itt élőktől. A park része egy új játszótér is, amit az átadón jelenlévő gyerkőcök azonnal ki is próbáltak, és birtokba vettek. Nagy zsvajjal és sok nevetéssel tesztelték le a különböző játszóeszközöket. Az új attrakció a „Diósgyőr városközpont integrált rehabilitációja” című TOP pályázatos projekt szerves részeként készült el. Fotó: Mocsári László

A városrész „szíve és tüdeje”

A Honfoglalás park a városrész „szíve és tüdeje”, amivel érdemes kezdeni valamit. Az önkormányzat el is kezdte a közös gondolkodást az itt lakókkal.

Az október 29-én megrendezett találkozón arra voltak kíváncsiak, hogy az emberek szerint hogyan válhatna méltó városközponttá ez a terület, mire vágnak, mit látnának itt szívesen. A lakossági fórum a „Miskolc érted fejlődik” felütésű közösségi tervezési folyamat részeként ért szombaton a Berekljárara.

A terület önkormányzati képviselőjeként Varga Andrea alpolgármester elmondta, hogy nem az a cél, hogy ráerőltessek az emberekre a város vezetőinek és szakembereinek már készen lévő elképzeléseit, hanem éppen ellenkezőleg, ők szeretnék még a végső tervezés előtt megismerni az érintettek véleményét, ötleteit. Ezért kezdi meg a város több helyszínén a környéken élőket, hogy mire lenne szükségük, minek örülnének. A megvalósítható ötleteket a későbbi tervezéskor figyelembe fogják venni.

Az egyes területek lehetőségei behatároltak, nem ígérgetnek felelőtlenül nem megvalósítható beruházásokat, ugyanakkor az aprónak tűnő, de annál jelentősebb kérdésekben is nagyon bölcsen tudják kifejezni a véleményüket az ál-



Lakossági fórum a Honfoglalás parkban.

lampolgarok. Ha ez az egyeztetés időben megtörténik, számos későbbi konfliktus elkerülhető. Mivel a városrészi központok kialakítása során az önkormányzat lesz a beruházó, megteheti, hogy időben feltegye a szükséges kérdéseket, és ez történik most. A közösségi tervezési sorozat szombati, Honfoglalás parki megállóján Varga Andrea alpolgármester ugyanakkor arra is felhívta a figyelmet, hogy ez a beszélgetés a „nulladik”, tervezés-előkészítő fokozat, hosszú még az út a megvalósításig.

„A források még nem állnak rendelkezésre, de nagyon bízunk benne, hogy az Európai Unió és Magyarország kormánya hamarosan meg egyezik. Viszont ez nem jelenti azt, hogy közben ne indulhatna meg a felkészülés, a tervek elkészítése a lakosság bevonásával.” A Honfoglalás park tervezésével kapcsolatban hozzátette: „Nézzük meg, hogy mik azok a funkciók, amelyeket még szeretnénk ide, mi az, ami megújításra vár és miket kell újragondolnunk. A mai napon ezekről szeretnénk

beszélgetni.” – mondta az alpolgármester.

A beszélgetésen a fejlesztői oldal képviselőjében részt vett Czifrusz Natália városi főkeretész, Kovács Kamilla civil és részvételi referens és Dobos Sára tájépítész, a díjnyertes II. János Pál pápa tér megálmodója. A szakemberek ismertették a főbb irányvonalakat felvázoló elképzeléseket, hogy gondolatébresztő ötleteket adjanak a közös elmélkedéshez, és feljegyezték a megjelent érdeklődők javaslatait.

BACSÓ ISTVÁN

Megújuló rendelő

A Halom utcai felújított épületbe hamarosan vissza-költözhetnek az orvosok és védőnők, november közepétől várják a betegeket.

A fejlesztés során kicserélték az ablakokat, a villamos- és szennyvíz-hálózatot, az épületet szigetelték, és hamarosan végeznek a napelemek telepítésével is. Cseléné Figula Edina (Velünk a Város), a körzet önkormányzati képviselője nagyszerűnek nevezte, hogy a teljes energetikai felújítás megtörténhetett a jelenlegi helyzetben, amikor minden a megtakarításról szól.

Elmondta, a víz- és a fűtési rendszer már annyira rossz állapotba került az intézményben, hogy különösen időszerű és elengedhetetlen volt a felújítás elkezdése. Nemrégiben sikerült is a teljes épület korszerűsítését elvégezni – amíg tartott a munka, a rendelések egy része „helyben” maradt a református egyháznak köszönhetően: egy helyiséget rendelkezésre bocsátottak.

A szerdai átadás alkalmával Varga Andrea alpolgármester „különösen fontos előrelépésnek” nevezte a korszerűsítés befejezését.

– Energetikailag megújult az orvosi rendelő, ami különösen fontos a mostani, ma-

gas energiaárak időszakában. Fontos, hogy ilyenkor is biztosítani tudjuk az egészségügyi alapellátást – húzta alá az alpolgármester, aki megköszönte az orvosok és betegek türelmét és együttműködését.

Elhangzott, a költözést november 11-én, a rendelőt az azt követő napokban kezdik meg a több mint 100 millió forintból megújult épületben.

Miskolcon további három rendelő felújítása vagy építése jelenleg is tart: a Kiliánban egy teljesen új Egészségházat építettek, a Kazinczy és a Kiss Ernő utcai rendelő felújítása pedig jelenleg is tart. Ezeket igyekeznek mielőbb átadni a lakosságnak – mondta Varga Andrea.

– További orvosi rendelők felújítására is megvannak a tervek. A legsarkalatosabb kérdés jelenleg a volt vasgyári SZTK-ban, a Kerpely Antal utcán lévő orvosi ellátások átköltöztetése: a Kórház utca 1. szám alatt egy modern, új orvosi rendelő kialakítását tervezzük – tudatta az alpolgármester, hozzátéve: ez a fejlesztés azonban már biztos, hogy a következő uniós ciklus támogatásaiból valósulhat meg. Ezért is bíznak benne, hogy ezek a pályázati források mielőbb megnyílnak.

KUJAN ISTVÁN

A posták bezárása nem megoldás

A Jobbiknak van konkrét javaslata, hogyan tudná megsegíteni a Magyar Postát a kormány – mondta az ellenzéki párt miskolci elnöke szerdán a szirmai posta előtt megtartott sajtótájékoztatón.



Sajtótájékoztató a szirmai posta előtt. Fotó: Horváth Csongor

elő, amiben kéri: szállítsák le ezerről ötszáz fősre azt a településméretet, ahol fenn kell tartani a hivatalokat.

Cseléné Figula Edina, a körzet jobbikos önkormányzati képviselője hangsúlyozta, Martinkertvárosban és Szirmán is jól működő postahivatalok vannak, november 12-én azonban mindkettőt bezárják. Ez főleg az idős korosztály tagjainak okoz majd nagy nehézséget, hiszen legközelebb is csak a déli városkapuban található hipermarket üzletsorán van postahivatal.

– Legalább egy hivatalnak működnie kellene a két településrészen. Ezt a lakók is így gondolják; sokan kerestek már meg az ügyben, de petíciót is indítottak a közösségi oldalakon – tette hozzá.

Cseléné Figula Edina szeretné megkeresni a posta vezetőjét, hogy valamilyen megoldást találjanak, mert a bezárás szerinte nem az.

– És kérte, hogy a helyi kormánypárti képviselők is álljanak ki a postabezárások ellen, hiszen „több ezer ember kerül nehéz helyzetbe, a mindennapjaikat nehezítik meg” a mostani döntéssel. Azok még nehezebb helyzetbe kerülnek, akik nem rendelkeznek autóval – az idősebbekről már nem is beszélve, akik kevésbé mobilisak. De a munkavállalóknak is sok bosszúságot okozhat, ha a munkanap végén még a belvárosi postákban kell majd sorakozni.

Szarka Dénes végül kérte a térség kormánypárti országgyűlési képviselőjét, Csöbör Katalint, lobbizzon azért, hogy vizsgálják felül a bezárásokat – főleg ott, ahol ekkora nehézséget okozhat, mint Szirmán és Martinkertvárosban.

KUJAN ISTVÁN

Nem várt siker az újranyitás

Ez is kiderült a Városvédelmi Egyeztető Testület szokásos szerdai ülésén.

A mostani hosszú hétvége jót tett a turisztikai szektornak, a Barlangfürdő látogatóinak száma alig maradt el a tavalyi adatokhoz képest, aminek a környék szállásadói és vendéglátásai örültek. A polgármesteri hivatal sajtóosztályának szerdai közleménye leszögezi, az önkormányzat, a BOKIK és a turizmusban érintett miskolci vállalkozások által kötött megállapodás első fázisa eredményes volt, a város megelőlegezte az újranyitásához szükséges pénzt, az egyes támogatói szer-

ződések megkötése pedig folyamatban van. A pénteki újranyitás óta nagyon sokan keresték fel a fürdőt, ami nagy segítség a szektorban érintett vállalkozásoknak. – A testület ismét foglalkozott a távhővel fűtött szolgáltatóházak problémájával: sok kis cég ugyanis nem tudja vállalni a távfűtés költségeit.

Elhangzott az is, hogy a Sal-kaházi program megmentése érdekében a város vezetői közös levelükben a miskolci országgyűlési képviselőkhöz fordultak, hogy ők is lobbizzanak a program kifizetéséhez szükséges pénz előteremtése érdekében. Ez mintegy 460 millió forint, aminek nagyságrendjét jól

jelzi, hogy ez az összeg a Miskolci Közlekedési Vállalat másfél havi teljes kiadási költsége.

A korábban meghirdetett lakossági LED-csere programmal kapcsolatban az hangzott el: a jövő héten érkezik a fényforrások első szállítmánya, a következő hetekben indul majd a kiosztásuk, erről a közeljövőben kapnak a városlakók részletes információkat

A Városvédelmi Egyeztető Testület, amit Veres Pál polgármester kezdeményezésére hoztak létre, minden szerdán ülészik, és ha kell, döntéseket hoz, hogy biztosítsa a város működését a brutálisan megemelkedett energiaárak ellenére is.



EMLÉKTÁBLA A GYŐZTESEKNEK. A Zsófia-kilátó lett idén az Év Kilátója, a Fehérkőklápa Turistaház pedig az Év Turistaháza – a két turisztikai létesítményen ennek apropóján avattak emléktáblát pénteken. Az Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ harmadszor hirdette meg az Év Kilátója és az Év Turistaháza pályázatát. A versengésen végül a Zsófia-kilátóra 7800-an, a Fehérkőklápa Turistaházra 2904-en szavaztak. Fotó: Mocsári László.

NÉZŐPONT

Ha hallgattál volna...

Nagyapám intelmei gyakran eszembe jutnak mostanság, amikor a közösségi médiában barangolok. Azon már a homlokomat sem ráncolom, amikor egy adott poszt címe alapján, annak elolvasása nélkül vélemé-nyeznek egyesek. A hétvégén rájöttem: lehet ezt még tovább is fokozni. A minap.hu két - életünket be-folyásoló - hírről adott számot a napokban. Miskolcon kilenc posta zár be november elején, és bi-zony az idén sem nyit ki Lillafüreden a Mesebirodalom, nem indul a Mikulásvonat. A kommentszekció tagjai egymást túlhasrsgva szí-dalmazták a városvezetést, mondván: Miskolcon a polgármester még a postákra is lakatot tesz, és napjai jó részét azzal tölti, hogy még a Mikulásvonatot is ellehetetlenítse. Nehéz időkbén a humor jó orvos-ság, de a kommenthadsereg véresen komolyan gondolta az állításait. Ilyenkor megjárom az értetlenkedés, a düh, a felháborodás lép-csőfokait, és a végén elszomorodom azon az emberi tudatlanságon, rosszindulaton, felszínességen, silányságon, ami ezekből a kommentekből árad. Szomorú vagyok azért, mert olyan társadalomban élünk, ahol a felelősség kiveszőben van. Mert bizony a mondatainkért felelősséggel tartozunk. A kimondott szónak ereje van. A kö-zösségi médiában lévő szereplés azt jelenti: médiummá, közvetítővé válunk. A hozzászólásunkkal hatással vagyunk mások életére, infor-málására. Ha tudatosan vezetünk félre embereket, az bűn, ha meg tudatlanul, az meg hiba.

Nagyapám gyerekkori intelme, miszerint:” Ha hallgattál volna, bölcs maradtál volna!”, nem csak a magyar nyelvben létezik. Van megfelelője a latin nyelvcsalád területein (hiszen egy római filozófus-tól származik), de még angolul is. Nekem ott, abban a kis faluban, ahol éltünk, azt jelentette: mielőtt beszélek, legyek annak a tudás-nak a birtokában, amit ki akarok fejezni. És a nagyapám mindent megtett azért, hogy megszerezsem ezt. Könyveket adott a kezembe, versenyben olvastunk esténként, a kis falusi könyvtárban már szinte nem volt olyan kötet, amit nem olvastunk volna el.

Sokszor gondolkodom azon: a világ rossz irányba megy. A mester-séges intelligencia korában generációknak nincs tudása ahhoz, hogy a dolgok mélyére nézzen. Az, hogy ez világprobléma, abban nincs vita. De abban sincs: ebben a butításban világelső a magyar kor-mányszat. Hiszen egy bölcs népet erőfeszítés (félre)vezetni. Szédált társadalmat pedig az orránál fogva lehet irányítani.

Mostanában kezdtem el olvasni Tilo Schabert, a német származá-sú politikatudós könyvét, a Boston Politicst, ami köztudottan a Fi-desz modellbibliája. A kötet azt mutatja be: hogyan lehet demok-ráciában autokráciát építeni. Receptre írnám fel minden fiatalnak, de nem azért, hogy kövessék, hanem azért, hogy tanulják meg felis-merni azokat, akik orruknál fogva akarják őket vezetni. Bár látva a diák-tanártüntetéseket, a szemünk láttára születik egy olyan generá-ció, amely felelősséget akar és mer vállalni magáért, és még szolidari-tásra is képes. Őket csak arra biztatom: ne hallgassanak, mert egy új világ küszöbén állnak.

MAROS ÉVA

Ki rohant az uszoda mentőövéért?

A székesfehérvári uszoda megsegítésének hírére Szarka Dé-nes múlt hétvégén tette fel a kérdést: Miskolc mikor kerülhet sorra? Nos, sorra került. A Velünk a Város frakcióvezető-he-lyettese szerint azonban ez nem a helyi kormánypárti poli-tikusok közbenjárása nyomán, sokkal inkább a városvezetés érdekvényyesítésének köszönhetően alakult így.

Mint arról a hét folyamán beszámoltunk: a Kemény Dénes Városi Sportuszoda hetvenmillió forintos támo-gatást kapott az államtól – ez-zel év végéig biztosítva annak fenntartási költségeit. Szar-ka Dénes pénteki sajtótájé-koztatóján ennek apropóján felidézte: már nyáron látni lehetett, hogy a rezsiköltsé-gek miatt az ország többi ön-kormányzatához hasonlóan rendkívül nehéz helyzetbe ke-rülhet a miskolci is.

– Őszre nyilvánvalóvá vált, hogy kigazdálkodhatatlan ál-lapotot idéztek elő az ener-giaárak – húzta alá a többségi képviselőcsoport frakcióve-zető-helyettese, aki igyekezett azt is leszögezni: amint ve-szélybe került az önkormány-zat által fenntartott létesítmé-nyek üzemeltetése, Veres Pál azon nyomban tárgyalásokba kezdett az Miniszterelnök-séggel és az illetékes tárcákkal – nem történt ez másképp a Kemény Dénes Városi Sport-uszoda esetében sem.

A jobbikos politikus emlé-keztetett: néhány hete a pol-gármester rendkívüli köz-gyűlést hívott össze, hogy tájékoztassa a képviselőket a fennálló körülményekről. – Ezen a Fidesz és a KDNP ön-kormányzati frakciói nem je-lentek meg – tette szóvá. – Ha eljöttek volna, tudhattak vol-na arról, hogy a városvezetés már egyeztetett a kormány-zattal. Így nem eshetett volna meg az, hogy a kormánypárt helyi országgyűlési képviselői



Szarka Dénes: a Fidesz képviselje a város érdekeit. Fotó: Juhász Á.

csütörtökön azzal állnak elő, hogy ők járták ki Miskolcnak az állami segítséget – állapí-totta meg.

Szarka Dénes végezetül üd-vözölte, hogy a kormány a te-lepülésektől korábban, egye-bek mellett – jegyezte meg – a pandémiás intézkedések örve alatt elvont pénzekből most „visszacsepegtet” a re-gionális sportlétesítmények nyitva maradásának érdeké-ben. Egyvalamire azonban még felhívta az illetékes par-lamenti küldöttek figyelmét: a jövőben a sport mellett az önkormányzati szektor, az oktatás és az egészségügy mentén is a város érdekeit képviseljük.

BÓDOGH DÁVID

Az idelátogatóknak életre szó-ló élményt nyújt a környék, de a csúcsidőkbén gyakori közle-kedési és parkolási anomália kis üröm az örömben.

Vitathatatlan, hogy Lillafüred Miskolc és a Bükk ékszerdobo-za. A Palotaszálló, a Hámori-tó, a vízesés, a mesés parkok és a környezet látogatók tömegeit vonzzák. Az attrakciók száma most tovább-bővült a „Szikla” fölötti, felújított Zsófia-kilátóval is, ahonnan lélegzetelállító pa-noráma nyílik a völgyre. Nem csoda, hogy azonnal kedvelt tu-risztikai célpont lett, azonban a jelentősen megnövekedett gép-járműforgalmat, különös tekin-tettel a parkolásra, nehezen ke-zelik mind a turisták, mind az érintett hatóságok. Csúcsidő-szakban a kilátóhoz vezető úton és az egész környéken so-kan szabálytalanul parkoknak le személyautók százaival, az egyébként is szűkös hegyi utat lényegében eltorlaszolva, egysá-

vosra szűkítve. A hátrahagyott járművek sokkoló káoszt okoz-nak az arra közlekedőknek, nem beszélve az állandó balesetve-szélyről, amit az autók közül vá-ratlanul előlépő és az úttesten szabálytalanul keresztülhaladó gyalogosok sokasága okoz.

A problémát látják a ható-ságok és a turisták is, egyelő-re úgy tűnik, mindenki mástól várja a megoldást. A rendőrség a szabályok betartását szeretné elérni, a látogatók a kevés par-kolóhelyet okolják. Utóbbihoz érdemes hozzáfűzni, hogy egy-kilométeres körzetben három parkoló is van, igaz, nem csúcs-forgalomra méretezett kapacitá-sokkal, azonban – ahogy azt szá-mos kommentelő megjegyzi az interneten – az is igaz, hogy az emberek, bár kirándulni jönnek ide, nem szeretnek többet gya-logolni, mint amit nagyon mu-száj. Ezért a távolabbi megállási lehetőségeket kerülik. Azt főleg, hogy a város szélén található tá-gas parkolókbán hagyják a gép-

kocsit, és néhány megállót busz-szal, netán gyalogosan tegyenek meg. Valószínűleg egy okos P+R rendszerrel, kedvező szakasz-vagy kirándulójegy-árakkal is lehetne motiválni a családokat a távolabbi megállásra.

Kérdéseinkre válaszolva Jana-sóczi Attila rendőr alezredes, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Rendőr-főkapitányság sajtószó-vívője adott tájékoztatást: „Az említett útszakaszon sajnos mi is tapasztaltuk, hogy több esetben szabálytalanul várakoznak a jár-művek. Az említett esetek legin-kább hétvégén és ünnepnapon voltak jellemzőek. A Zsófia-ki-látó megépítése a parkolási ne-hézségeket tovább rontotta. A területre rendszeresen vezény-lünk rendőröket, akiknek fela-data a forgalom folyamatosságá-nak fenntartása, a szabálytalan várakozások megszüntetése, megelőzése. A probléma meg-oldását hosszabb távon az ered-ményezné, ha megfelelő számú várakozóhelyet építenének ki,

vagy egyéb olyan megoldás be-vezetése, ami a parkolni kívá-nó járművek számát jelentősen mérsékelné. Lillafüred és kör-nyékének közlekedési problé-máival már régóta foglalkozunk. A nehézségek hosszú távú meg-oldása érdekében a közútkeze-lőkkel egyeztetést tervezünk. Az intézkedő rendőr a területre érkező autósokat figyelmezteti, vagy súlyosabb büntetést is ki-szabhat. Egyes keskeny útszaka-szok melletti területek kordono-zásával igyekszünk fenntartani a közlekedés rendjét, de az inté-zkedések valamelyikét minden esetben kifogásolják egyes ki-rándulók. Szerencsés helyzetben akkor lennénk, ha tanácsot is tudnánk adni, hogy a járművek-kel a közelben hol lehet megáll-ni szabályosan. Természetesen balesetveszélyt előidézve, a for-galmat ellehetetlenítve várakoz-ni nem megengedett. A várako-zás módját a KRESZ részletesen szabályozza.” – ismertette a szó-vívó. BACSÓ ISTVÁN

Salkaházi: kell a kormánytámogatás

Hegedüs Andrea (DK) or-szágyűlési képviselő azt kéri a kormánytól, hogy adja meg Miskolcnak azt a 460 millió forintot, amire a Salkaházi Sára Miskolc Program folyta-tásához szükség van.

Pénteken a Martinkertváro-si Nyugdíjas Klub épülete előtt tartott sajtótájékoztatót a témá-ban az ellenzéki politikus. He-gedüs Andrea méltatta a még az előző városvezetés alatt beveze-tett program fontosságát, pél-daértékűnek nevezve azt. Ki-emelte, a 2019-ben felálló, Veres Pál vezette városvezetés folytata-ta a programot, sőt 10 százalék-kal emelte is a támogatás mér-tékét – most azonban aggódik amiatt, hogy tovább tudják-e vinni a miskolci időskorúak ilyen jellegű támogatását.

– Ez ma már sajnos nem csak a miskolci városvezetésen mú-lik; ők eddig is mindent meg-tettek ezért – húzta alá. – Az utolsó filléreket is a miskol-ciakra költik, a költségvetés azonban véges. Mérlegre kell tenni, mi a fontosabb. Elsőd-legesen vállalt feladat az óvo-dák, bölcsődék fenntartása, a szociális intézmények, az idős-otthonok működtetése, illetve a közösségi közlekedés finan-szírozása. Ezeknek egész egy-szerűen működnie kell. A Sal-



kaházi program viszont önként vállalt feladat, amihez ráadásul most már látszik: kormányzati támogatás kell.

Hegedüs Andrea rámutatott, óriási az áremelkedés, „rezs-i-válság van”, és a kormány „hely-telen gazdaságpolitikája oda vezetett, hogy Miskolc dön-tés előtt áll, és arra kényszerül, hogy kérjen a kormánytól”.

– Azt szeretnénk, hogy ad-ják meg azt a 460 millió forin-tot, amire a Salkaházi program folytatásához szükség van – tet-te hozzá.

Ostorozta a kormánypárt he-lyi képviselőit is, akik ugyan „erősen hallatják a hangjukat a közgyűlésben”, abba viszont nem gondolnak bele véleménye szerint, hogy „most nem a ha-

talomról, hanem idős emberek sorsáról van szó”.

– Nehéz helyzetben vannak a szépkorúak, pártpolitikától függetlenül meg kell tenni min-dent, hogy a program folyta-tódhasson – nyomatékosította a Demokratikus Koalíció (DK) országgyűlési képviselője, aki felszólította a fideszes képvi-selőtársait, hogy közvetítsenek a város és a kormány között a Salkaházi program megmenté-séhez. Ő maga fel fog szólalni a napokban az országgyűlésben ebben a témában.

– Kérem, hogy tegyenek vég-re, lépjenek a tettek mezejére, és bizonyítsák be, hogy valóban fontosabb az idősök sorsa a ha-talom megszerzésénél – fogal-mazott.

Elmondta azt is Hegedüs Andrea, hogy a DK igyekszik segíteni a szociálisan nehéz helyzetbe került embereken, az időseken. Létrehoztak egy rez-sialapot, ahol már összegyűlt 15 millió forint, mások mel-lett a párt országgyűlési képvi-selőinek és az árnyékkormány tagjainak felajánlásaiból. Arra kérte az időseket, a szociálisan rászorulókat, hogy forduljanak ehhez a rezsialaphoz, kérjenek innen támogatást, hogy a kará-csonyt fűtött, meleg szobában, nyugodtan tölthessék.

KUJAN ISTVÁN

Egyeztetés nélküli szénszünet

Miskolcon kilenc hivatalt érint az intézkedés meg persze több ezer miskolcit. Nekik most sokat kell majd utazniuk a legközelebbi postáig a téli hidegben.

Kétszáztíz településen összesen háromszázhatvanhat postahivatal működését szünetelteti ideiglenesen a Magyar Posta Zrt. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy az érintett hivatalok november 12-én már nem nyitnak ki, az intézkedés oka pedig, hogy a Postára is vonatkozik a huszonöt százalékos kormányzati energia-megtakarítás, ez pedig csak spórolási intézkedésekkel biztosítható.

Az intézkedés Miskolcon kilenc hivatal átmeneti bezárását jelenti. November 12-étől zárva van az ómassai, a szirmai, az egyetemvárosi, a miskolctapolcai, a martinkertvárosi, a hejőcsabai, az újgyőri postahivatal mellett a Tiszai pályaudvaron található 2-es és a sétálóutcán, a Pátriában működő 4-es posta is. A Magyar Posta ajánlásokat is megfogalmazott a miskolciaknak arra vonatkozóan, hogy kinek melyik hivatalt kellene majd használni a téli időszakban.

Eszerint például a Szirmán élők a Pesti úti hipermarketben, az ómassaiak az Árpád úti szolgáltatóházban, a hejőcsabaiak az Avas I-es ütemében, a Testvérvárosok útján, az Újdiósgyőr környékén élők a Kiliánban, a 10-es postán, a tapolcaiak és az Egyetemváros



A görömbölyi postára már nyáron lakat került. Fotó: Juhász Ákos

lakói az Avas II-es ütemében a Szentgyörgy utcán, a martin-kertvárosiak, valamint a 2-es és a 4-es posta használói pedig a Szinvaparkban vehetnének igénybe postai szolgáltatásokat.

Nem jobb a helyzet máshol sem: Budapesten húsz feletti a bezáró posták száma, Szegeden tizenkettő, Debrecenben és Pécsen városunkhoz hasonlóan kilenc, Nyíregyházán hét, Győrben öt posta zár be az energia-takarékosságra hivatkozva.

Tiltakozás, aláírásgyűjtés

Salgótarjánban öt posta működését függesztik fel, a nórádi megyeszékhelyen aláírásgyűjtés indult az intézkedés ellen. Sajtóhírek szerint Zalaegerszeg és Szombathely polgármestere pedig levelet írt a Magyar Posta megbízott vezérigazgatójának: mindketten azt nehezményezték, hogy az állami cég nem konzultált a városvezetőkkel a döntések meghozatala előtt.

Miskolcon is tiltakoztak a döntés ellen, szerdán *Cseléné Figula Edina* és *Szarka Dénes* (Velünk a Város) önkormányzati képviselők tartottak sajtótájékoztatót, melyen azt mondták: el lehetne kerülni a postabezárásokat, ha például a Szerencsejáték Zrt. a Mészáros-csoport valamely cégének támogatása helyett a bezárásra ítélt posták megmentéséhez

Van alternatíva

Nem kell feltétlenül a Posta szolgáltatásait igénybe venni, ha csekket szeretnénk befizetni – hívja fel a miskolciak figyelmét a Miskolc Holding Zrt. A MIHŐ és MIVÍZ ügyfelei 2020 áprilisa óta a miszaml.hu oldalon is befizethetik számláikat banki vagy hitelkártya segítségével. Az MVM áram- és gázzsámláit, valamint a távközlési szolgáltatók számláit pedig az érintett cégek alkalmazásainak segítségével is ki lehet egyenlíteni.

járulna hozzá (részletes tudósításunkat a 3. oldalon olvashatja).

A Postás Szakszervezet elnöke, *Tóth Zsuzsanna* hétfőn azt mondta az RTL Híradónak: őket is meglepetésként érte a bezárások híre, amiről ráadásul a dolgozókkal egy időben kaptak csak tájékoztatást. A szakszervezeti vezető most úgy számol: az ideiglenes bezárásokat leghamarabb tavasszal oldhatják fel.

Posta: minden oké

A bezárásokkal kapcsolatban a Miskolci Napló érdeklődésére a Magyar Posta sajtóosztálya azt közölte: a cég jelenleg és a jövőben is jelentősen túlteljesíti a jogszabályban előírt kötelezettségeit, hiszen az előírt 1600 posta helyett több mint 2200 posta fog üzemelni országszerte a szüneteltetést követően is.

– Szeretnénk mindenkit megnyugtatni, a postahivatalok szüneteltetése miatt senki sem veszíti el az állását, az nem jár létszámleépítéssel. Az ideiglenes intézkedés országosan mintegy 740 munkatársat érint, azonban minden érintett dolgozót átirányítunk azokra a postákra, ahová a forgalom tervezetten áttérlődik – jelentették ki válaszukban, melyben hangsúlyozták azt is: a nyitva maradó postákon plusz ablakokat fognak nyitni, így a forgalom lebonyolítása sem okoz majd gondot.

TAJTHY ÁKOS

Tiétek itt a tér

Parkosítás ritkán megy végbe olyannyira organikus és spontán módon, miként az az elmúlt hetekben Martinkertvárosban megesett.

Fiatalok tere – mostantól így nevezzük az Iskola tér egyik szegletét. Ezt hivatott nyomatékositani az a tábla is, melyet a térség önkormányzati képviselője a napokban helyezett ki oda. Tette mindent azt követően, hogy több lakossági panasz is érkezett hozzá a tárgyalt környéket elpö, szemetelő és hangoskodó tizenévesekről.

Cseléné Figula Edina egy kora őszi este végül úgy határozott, személyesen méri fel a társadalmi jelenség súlyosságát. A megértési szándék kedvező fogadtatásra

lert, amennyiben a fiatalok kifejtették neki, mi áll önkényes térfoglalásuk mögött. Csakhamar kiderülhetett számára: a trafóházat csupán jobb híján használták ülőalkalmatosságnak; kukákat sem borogattak – anél is inkább, mivel még kevesellték is azok számát; és mindössze egy olyan közösségi térre vágytak, amit magukénak érezhetnek, s felelősséggel lehetnek iránta.

Mi sem bizonyult hát kézenfekvőbb megoldásnak a földön felejtett csokis zacskók elleni fellépés, mint egy asztal, négy pad, két szemetes és annak kinyitvántása, hogy a jövő generációk rohamléptekkel növekvő igényeinek csillapítására a városrész ezennel átnyújtja e talpalatnyi zöld felületét.



Organikus és spontán parkosítás Martinkertvárosban. Fotó: J.Á.

Borsodiak az MSZP élén

Komjáthi Imre mellett Varga László is a pártvezetésben.

Régi és új társelnöke van a Magyar Szocialista Pártnak, a múlt hétvégi kongresszuson miskolci elnökhelyettest is megválasztottak *Varga László* személyében.

– Karakteres baloldali politikát szeretnénk folytatni. Ha valamikor, egy ilyen időszakban erre van szüksége az országnak – nyilatkozta a szocialista politikus az ATV Start című műsorában. A korábbi országgyűlési képviselő emlékeztetett: az elmúlt hetekben tartott országjáró fórumaik nyomán elfogadták azt a „reziSTOP”-csomagot, melyben egyebek mellett az energiahordozók áfájának kedvezményessé tétele, valamint több száz ezer ház szigetelését javasolják a kormánynak. A helyén maradó társelnök, *Kunhalmi Ágnes* mellé a szintén borsodi *Komjáthi Imrét* vá-

lasztotta meg a kongresszus. A miskolci elnökhelyettes szerint párttársa jó gyakorlati politikus, akinek aktívak a kapcsolatai a szakszervezetekkel. Azt is hangsúlyozta, hogy a most felálló elnökség számos fiatalal és nővel bővült. Varga László a párt emblematis arcainak elmúlt években tapasztalt háttérbe szorulása, eltávolodása és kilépései kapcsán a műsorban kifejtette: hidakat szeretnének építeni más baloldali irányzatok, így akár a párt egykori politikusai felé is. „Tovább küzdök egy igazságosabb, szabadabb, demokratikusabb Magyarorszáért. Az MSZP kongresszusa a párt elnökhelyettesének választott. Köszönöm a nagy támogatást, igyekszem megköszölni a bizalmat. Az új lehetőség pedig – a korábbiakhoz hasonlóan – használni fogom Miskolc és Borsod érdekében is” – olvasható a helyi politikus közösségi felületén. **MN**



Komjáthi Imre és Varga László Kunhalmi Ágnes társaságában. Fotó: Juhász Ákos

„Az ország nincs felkészülve az energia-vészhelyzetre”

Egy egészséges energiamix nélkül továbbra is marad a kiszolgáltatottság, túl nagy még mindig a kitétség az orosz gáz nagy aránya miatt, és ezt nem tudja ellensúlyozni semmilyen rezsitámogatás – mondta Lukács László, a Jobbik frakcióvezetője, akivel miskolci látogatásakor beszélgettünk.

„Világosan látszik, hogy az energiaárak az elmúlt időszakban nyaklő nélkül emelkedtek. A háború, illetve az oroszoknak való kiszolgáltatottság miatt kényszerhelyzetbe kerültek a magyarországi energiaszolgáltatók, és elszabadultak az árak. Magyarország nem volt, és nincs is még jelenleg sem felkészülve arra, hogy olyan egészséges energiamixe legyen, amivel ellensúlyozni tudná azt a hatalmas kitétséget, ami most az orosz gáz kapcsán előállt.” – válaszolta a helyzetet a frakcióvezető, aki szerint: „Nemcsak a háztartások kerültek nehéz helyzetbe, amelyeket valamilyen módon még a kormány is megpróbál védeni a saját rezsivédelmi intézkedéseivel, hanem a vállalkozások is, melyek nagy része semmilyen segítséget nem kapott. Szerintem Miskolcon is fel tudná mindenki sorolni, hány pizzéria, hány kávézó, cukrászda zár be azért, mert nem tudja kigazdálkodni a költségeket.”

Lukács László kiemelte: „Az emberek életét szintén közvetlenül érinti az önkormányzatoknak, illetve az általuk



Lukács László, a Jobbik frakcióvezetője. Fotó:Mocsári László

fenntartott intézményeknek a megnövekedett energiaköltsége, amelyek néhány kivételtől eltekintve nem nagyon kapnak támogatást. Az elszálló árak az önkormányzatokat is nehéz helyzetbe hozzák, nagyon meg kell gondolni, hogy mire tudnak költeni, és mennyiért tudnak beszerezni energiát, mert ettől függ, mit, hogyan tudnak a továbbiakban működtetni. A miskolci önkormányzat sincs könnyű helyzetben. A kialakult energiaválság és a drasztikus költségnövekedés három fronton nehezíti az emberek életét: a saját háztartásukban, a körülöttük lévő, megdrágult szolgáltatásokban, és az őket kiszolgáló intézményeket üzemeltető önkormányzatok nehezségeiben is.”

A frakcióvezető szerint a kormány akkor járna el helyesen, ha mindenkinek a lehető legtöbbet próbálna segíteni. „Nem úgy, mint most, hogy van, akinek jár a rezsivédelem, másnak nem jár. Ennek az egyik módja lehetne például a vállalkozásoknál az adó bizonyos arányú elengedése, ha közvetlen támogatást nem tudnak adni. És ugyanez vonatkozik az önkormányzatokra: a korábban elvett forrásokat vissza kellene adni, vagy megteremteni azt a lehetőséget, hogy ők is későbbi fizetéssel, halasztott törlesztéssel juthassanak energiához. Egy dolog biztos, most mindenki valamilyen módon megtanult spórolni, de spórolni a végtelenségig nem lehet.

Új fejlesztési források pedig nem jönnek, ha pedig érkeznek, akkor nem olyan célra, amely ezt az energiatüggőséget csökkenteni tudná. Mi azt a következetes álláspontot képviseljük – és ebben a jobboldali és konzervatív Jobbik más módot választott, mint a többi ellenzéki párt –, hogy minden olyan jogszabályt, amely szükséges volt ahhoz, hogy a kormány kiegyezzen Brüsszellel, és hazajöhessen a magyaroknak járó pénz, megsavazunk, azokban mi partnerek vagyunk. Azért, hogy ne a magyar parlament legyen az akadály annak, hogy a pénzt megkapjuk.

A miskolci politikusaink is lobbiznak a kormánynál a városer, hogy az itteni vállalkozásoknak, a munkahelyek megtartása érdekében, valamilyen célzott támogatást nyújtának, hogy ebből a térségből, ahová nehezen telepedtek be a munkahelyet biztosító cégek, ne menjenek el. Ez az egyik legfontosabb kérdés most” – állapította meg Lukács László. „A Jobbik régóta mondja azt is, hogy az energia, az üzemanyagok és az alapvető élelmiszerek áfájának csökkentésével is sok pénz lehetne hagyni az embereknek. Továbbá, a jobboldali, konzervatív politikusok szerint is szükség van egy zöldfordulatra. Megújuló energiaforrásokra kell építeni. A jövő és az energiatüggelenség ebben rejlik” – tette hozzá.

BACSÓ ISTVÁN

Hatósági ár torzítja a piacot

A hatósági ár csak a kiskezreskedelmet fojtja le, a vevők a kasszásokkal veszekednek a drágaság miatt – fogalmaz a Forbesnak Heiszler Gabriella, a SPAR vezetője. De miért kerül annyiba a trappista sajt?

Heiszler Gabriella rámutatott: bár pontosan tudja, mi mennyivel drágul, „de amikor vásárláskor látom a számlát, én is csak nézek, hogy te jó ég!” – Észreveszem saját magamon, amit a vásárlóknál is tapasztalunk: valamilyen szinten mindenki elkezd lefele vásárolni, egyre olcsóbb, saját márkás termékeket veszünk, ami jó minőségű, de a belépőszintű árkategória – mondja.

Hozzáteszi, hiába drágább, még mindig olcsóbb egy családostésztaával jóllakatni, mint hússal vagy zöldséggel. A kenyér is kelendőbb lett: olcsóbb egy kiló kenyér, mint egy kilónyi kifli vagy egyéb pékáru. Egyébként már a nyár elején kezdték érezni, hogy csökken a forgalom volumene, de szerencsére „nem a legrosszabb forgatókönyv vált valóra, lehetnének mélyebben is”, mondja.



Közkedvelt étel a sajt, a lakosok nem értik, miért ilyen drága. Fotó M. L.

A kasszások, árufeltöltők mindenesetre sokat panaszkodnak, hogy a vásárlók idegesek, nekik esnek az árak miatt. Karácsonyra azzal számolnak, hogy az emberek ugyan szeretnék egy jót vacsorázni a családdal, de nem annyit és olyan minőségűt, mint a korábbi években.

– Az infláció karácsonykor alapvetően azt fogja érinteni, hogy milyen ajándékokat veszünk: a gyerek még kap valamit, de a házastársak már nem biztos, hogy megajándékozzák egymást, vagy nem olyan értékben, mint szokták. Igazán

azonban a január lesz érdekes, amikor az infláció elvileg tetőzik, és mindenki nagyon komoly rezsizsámlát fizet. Jelenleg a csirkemellből és a cukorból vannak mennyiségi problémák, másból nem igazán. Az árstopokban az az igazi probléma, véleménye szerint, hogy a hatósági ár csak a kiskereskedelmet fojtja le. – Pedig a terméknek van termelője, gyártója, nagykereskedője is, de a hatósági ár csak minket, a kiskereskedőket köti. Több mint nyolc hónapja tartanak az árstopok, még mindig veszteségünk keletkezik a ha-

tósági áras termékeken. Nem véletlen, hogy nemcsak nálunk, de más piaci szereplőknél is mennyiségi korlátozások vannak érvényben. A saját anyukámtól megkaptam, hogy szeretne egyben venni tíz kiló cukrot befőzéshez, de sehol nem tud.

Keresik a megoldásokat, miniszteri szinten meghallgatják őket, „de nagyon csekély hatása van annak, amit az ágazati szereplők mondanak”.

– Azt mondják, nekik a választás a fontos, aki olcsón akarja venni a csirkemellet. De a hatósági árazásnak nagyon erős piactorzító hatása van – vélekedik.

Ezt egy egyszerű példával, a trappista sajt egekbe szökő árával szemlélteti.

– A 2,8 százalékos tejen van árstop, a 1,5 százalékoson nincs. A forgalom a 2,8 százalékos tej felé terelődik, tehát több tejszírt vonnak ki a gyártók a piacról, a folyótejbe adják el a tejszírt a trappista helyett, ami a kínálaton át drágítja a sajtokat. A hatósági árazásnak középtávon ilyen hatása van – mutat rá.

MN

Vonalak és pontok...

Mi legyen a Szinva mentén, ami odavonz minket, miskolciakat? Ez a hónapok óta zajló közösségi tervezési program fő kérdése egy-szerűen megfogalmazva.

Hiszen adott, hogy ez a vízfolyás kvázi „Miskolc folyója”, elvileg lehetne olyan, mint a Duna Budapesten vagy a Canale Grande az olaszországi Velencében – de nemhogy sosem volt ilyen szerepe a mi patakunknak, de mintha kísérletet sem tettünk volna az évtizedek alatt, hogy lehessen...

Vajon pótolható a jövőben a hiány? A válaszokat a kérdésre és még nagyon sok további adódó kérdésre a „Szinva Zöld Folyosó” elnevezésű programelem (SzZF) keretében keressük a Részvételi program égisze alatt.

Az SzZF a városon végigfolyó patakmeder teljes hosszával foglalkozik, a Csanyiktól a Tiszaiig (vagy akár a Sajó-torkolatig). Ezen belül a Szinva „vonal” szerepe mellett (lásd: természetes közlekedési folyosó) néhány kitűn-

tetett „ponttal” erőteljesebben is dolgozik a program. Két közösségi beszélgetés már lezajlott (most szerdán a Győri kapuban, majd csütörtökön a Vörösmarty-lakótelep melletti szakaszra vonatkozóan), további négy pedig a jövő héten következik.

Az érintett Szinva-részek és időpontok az alábbiak:

- november 8., kedd: Dél-Kilián, garázssorok mögötti szakasz (fórum helye: Miskolci Könyves Kálmán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Könyves K. u. 2.)
- november 9., szerda: Selyemréti, strand mögötti szakasz (fórum: Szalay Sámuel Református Általános Iskola, Éder György u. 1.)
- november 10., csütörtök: Zrínyi-gimnázium mögötti szakasz, „Neptun Búvárklub” (fórum: Zrínyi Ilona Gimnázium, Nagyváthy u.)
- november 11., péntek: Hegyalja úti lakótelep melletti szakasz (fórum: Diósgyőri Szent Ferenc Római Katolikus Általános Iskola, Móra Ferenc u. 1/A.)

Van komposztálós élet november 30. után is!

Ne a zöld zsákba tapossa bele, és végképp ne égesse el a kerti „hulladékot”! Hasznosítsa újra kertje és pénztárcája javára!

Miskolcon a zöldhulladék elszállítása november 30-án befejeződik. Sokan igyekeznek addig megtömní a zöld zsákokat, s szemétként kezelve sietve szabadulnak meg a zöldjavaktól, pedig hasznosíthatnánk is a növényi maradványokat.

Hogy milyen más lehetőségeink vannak? A lehullott lomb nyugodtan helyben hagyható. Befedve a felszínt védi a talaj felső rétegét a túlzott áthűléstől, és így óvja az ott élő mikroszervezeteket, melyek elengedhetetlen segítői a növények tápanyag-hozzáférésében.

Aki mégis összegyűjti a lombot, tartalékolja azt a következő vegetációs időszak eredményesebb komposztálásához. Keverje vagy rétegezze a száraz lombot a friss, zöld, kerti hulladékkal, így több és jobb komposztot tud készíteni. Az

összegyűjtött lombbal takarni/mulcsolni is lehet az ágyásokat. A helyben lassan komposztálódó anyag a bomlása során enyhén melegíti a talajfelszínt, és folyamatos tápanyag-feltárást biztosít. Ha már bezsákolta a nedves leveleket, ne szállíttassa el a közszolgáltatóval, tegye árnyas, de nem fedett helyre a csomagokat, lyukasztgassa ki, időnként forgassa át, és egy év múlva már lombkomposzttal dolgozhat.

Semmiképpen ne égesse el a lombot, kerti hulladékot!

Ne feledje: Miskolcon a HungAIRy LIFE Projekt keretén belül folyamatosan lehetőség van komposztkeretet igénylésére! Idén még novemberben is lesz komposztkeretosztás! Igényeljen, regisztráljon, hogy hozzájáruljunk Miskolc levegőminőségének javításához! Komposztkeret igényelhető: Miskolc MJV Önkormányzata – Ügyfélszolgálat vagy E-mail: hungairy@miskolc.hu

A Herman Ottó Múzeum kiállítóhelyei a Pannon-tenger Múzeum kivételével novemberre bezártak.

A zárva tartó kiállítások megtekintési lehetőségeiről, a kényes időszak alatti tervekről és a fontosabb programokról számoltak be az intézmény vezetői szerda délelőtt a Görgey Artúr u. 28. alatti épületben. – Befejeződött az a részleges bezárási folyamat, aminek keretében kiállító épületként már csak az a Pannon-tenger marad nyitva, ami iránt az utóbbi időszakban különösen nagy érdeklődés mutatkozott – elevenítette fel az energiaár-robbanás nyomán nemrégiben meghozott intézkedéseket a múzeum igazgatója. Szolyák Péter rögvest hozzátette: csak a látogatók számára tűnhet úgy, hogy működésüket visszafogják – a múzeumi munka azonban töretlenül folytatódik, így a gyűjtemények kezelését és a publikációk írását is végzik tovább a szakemberek. Közönségét pedig mindennek mentén az intézmény igyekszik az eddig kevésbé vagy egyáltalán nem tapasztalt attrakciókkal megörvendeztetni. Így például a megadott délutánokon a szokványosan túl szakmai tárlatvezetésen is részt vehetnek majd a látogatók.

– Múzeumi berkekben már bevett gyakorlat, hogy a múzeum valamilyen okból kifo-



Az intézmény vezetői számoltak be a tervekről. Fotó: Horváth Csongor

lyólag a falain túlra kivonul – ismertette Vassné Dobák Leonóra osztályvezető, közönségkapcsolati munkatárs a „Bőrdmúzeum” koncepcióját. Ami egyúttal alkalmat nyújt arra is, hogy a kiállításokhoz nem kötődő gyűjteményeket is felvonultassák. Szerteágazó művészeti és tudományterületeket, változatos tematikákat, gazdag választékot ígérnek tehát a színjátás-történeti, múzeumpedagógiai, néprajzi vagy éppen a Déryné és Herman Ottó életművét taglaló szó szerinti kiállítások.

– Fontos célunk, hogy a múzeum közösségi szerepét erősítsük, és a múzeum társadalmi felelősségvállalásában is új fejezetet nyissunk azzal, hogy gyűjteményeink olyan helyekre is eljussanak, mint amilyen-

nek az iskolák és a szociális intézmények – hangzott el.

Kónya Ábel igazgatóhelyettes a járványidőszak során bevezetett virtuális kapcsolattartást mérlegre téve úgy fogalmazott: a művészetszerető közönség számára rendkívül fontos, hogy fizikailag is találkozzanak az alkotásokkal, és nem utolsósorban: saját közösségükben legyenek. Ezt szeretné biztosítani a Miskolci Galéria, amennyiben – tagintézményvezetőjének közlése mentén – igyekszik a kiállítás-megnyitókra hagyományosan kijelölt csütörtöki napokon a Pannon-tenger kiállító helyiségében megtartani éppen aktuális heti rendezvényét, amiből a tervek szerint akad majd bőven. Az első ilyenre már november 17-én sor kerül. A

„Hazai pálya” elnevezésű sorozat nyitórendezvényét számos további epizód követi még idén. De egy másik programtípus is bemutatkozhat a Görgey utcai létesítmény falai között, miután az absztraktművészet és a free jazz kapcsolatát is körüljárják a megjelentek. Ezenfelül az eddigienél is hangsúlyosabb szerepet kap a Grafit galériabolt, ami megváltozott nyitvatartással: pénteken tíz és tizenkilenc óra között fogadja a vásárolni szándékozókat.

Mindemellett négy korcsoportban: az óvodásoktól egészen a középiskolásokig várja a főként a földrajzhoz, a biológiához és a történelemhez illeszkedő múzeumpedagógiai programkínálat a fiatalokat. Folytatódik a nagy népszerűségnek örvendő Lázár Ervin program, mindazonáltal pizsmapartyval és részvételi videóképzéssel is számolniuk kell majd a kicsiknek.

Szörényi Gábor András régészeti igazgatóhelyettes végezetül felhívta a figyelmet: miután évek óta nincs állandó régészeti kiállítása a Herman Ottó Múzeumnak, így jövőre létre is hoznak majd egyet. Addig viszont az intézmény Timár utcai raktárbázisán, mintegy iparművészeti környezetben, vitrin nélkül szeretnék bemutatni a közönségnek a feltárt leleteket.

BÓDOGH DÁVID

Kérdőív: milyen Népkeretet szeretnénk?

Elindult a II. Városi est szervezése, a beszélgetés előkészítésének részeként ezúttal is egy úgynevezett „közérzeti” kérdőívet tölthetünk ki.

Az állampolgárok ebben előzetesen kifejezhetik véleményüket arról, milyen Népkeretet szeretnének. Az ered-

ményeket később összegzik a szakemberek, és a december 1-jei eseményen ismertetik, hogyan képzelik el a miskolci

ciak a terület megújulását. A Népkeret sokunk számára fontos része a városnak, azonban ahány ember, annyi vélemény létezik arról, hogyan szolgálhatna legjobban a terület a városlakókat. A Városi est szervezői szeretnék elő-

zetesen megismerni ezeket a gondolatokat, hogy aztán kiértékelhessék őket, felkészülhessenek belőlük, és jó szakemberek módjára reagálni tudjanak rájuk a december 1-jén, 17 órakor kezdődő eseményen.



JEGYZET

Amikor Hradilt ajnároztam

A Munkácsytól a Szeme-rég girbegurba macskaköves volt az Arany János utca. A villamosközlekedési vállalat otromba, ablaktalan trafóhá-zával csaknem szemközt volt a temetkezési vállalat irodája, ami előtt minden reggel kisírt szemű, fekete ruhás emberek ácsorogtak. Nyitásra várva. A mögötte lévő közben volt a zsidóság kóser vágódája, tőle nem messze a vallásosabbak imaháza. Errefelé, ahogyan mondani szokás, a jó témák az utcán heverték. Tényleg bármennyiszer is jártam arra, spontán szállt meg az ihlet. Mígnem eldöntötték, szelek-tálás nélkül, bulldózerekkel szanálják a belvárosnak ezt a félfalusisas városnegyedét. A gettót. Amelynek minden szegletében ismerőseim, ba-rátaim éltek, akik betéve is-merték a környék valamennyi valós történetét és mesészerű legendáit.

Akkoriban sem volt köny-nyű a slapajok élete. Az ép-pen akkor alapított Déli Hír-lap gyakornokaként rögtön bedobtak a mélyvízbe. Noha a Sajtóház második emeletén székelő Észak-Magyarország szerződtetett, ám nekem már csak a harmadik emeleten jutott egy szoba. Az első írá-som, a Macska a pulton című is a megyei napilapban jelent meg. Ám lányos zavaromban és fiús buzgóságomban nem-csak az emeleteket, de a szer-kesztői szobákat is kevertem. S mire észrevettem, a Déli Hírlapban sorra jelennek meg a cikkeim, máris státuszban voltam. Egyébként is ebben

az igazán fiatalos, bulváros újságban tényleg Miskolc volt az első. Nagyon kevesen vol-tunk, így aztán - ellentétben a második emeleten lévő me-gyei lappal - nálunk kirívóan magas volt a napi penzum. Írni kellett, s akkoriban nem a politika, nem a szerkesztő rendelt, az újságírónak kellett kitalálni, miről is zengjen.

Egy olyan strandidőre érett, nyári reggelen a Royal köz-i fahidon át battyogtam, ami-kor már sokadszorra is fel-tűnt nekem a szemközti kóser húsbolt melletti, romjaiban is szép, timpanonelemekkel dí-szított, sokablakos ház. Előt-tem húzott el a tapolcai kettes busz, így szabad utat enged-tem a kíváncsiságomnak, és becsengettem Hradil restaurá-tormester műhelyébe. Minden előtanulmány nélkül, spontán határoztam el, hogy a holnapi számba Hradil Alajos művész úrról kanyarítok egy cikket. Csengettem, kopogtam, beku-kucsáltam a függöny nélküli koszos ablakokon át. Ő meg ki- kileskelődött, mígnem vé-gül csak kicsoszogott, és rend-kívüli szívélyességgel beve-zetett a műtermébe. A tágas lakás egy múzeumszerű galé-ria volt. Beszüremlett a lakás-a villamosok csörömpölé-se, a város zaja, de számomra mégis úgy tetszett, most egy időalagút mélyére sülyyedtem. Megleltem a legjobb interjúa-lanyomat, közben magamban sopánkodtam, hogyan szer-kesztem meg mindezt két gé-pelt oldalra. A falak egyetlen szeglete sem látszott a hatal-mas és sejtelmesen sötét tó-

nusú, történelmi pillanatokat megörökítői képektől. Lenyű-göző látvány volt.

Alajos, a művészsakál-las piktor elmondta, az apja panorámafestő volt. Monu-mentális alkotásait a vándor-mozisok vitték országszerte. Tehetsége, világlátása töké-letesen ötvöződött, megörö-kítette a világ eseményeit, az angol-búr háborút, Erzsébet királyné meggyilkolását és a világháború csatáit. Ő maga Münchenben járt képzőművé-szeti iskolába a század elején. Történelmi képei fotószerűen tükrözték az eseményeket.

Hradil úr elárulta, Leonard Blumtól tanulta a restaurálás titkait. Mivel nemcsak édes-apja, hanem az egész családja festők, szobrászok voltak, neki sem maradt más választása. Állítólag akkoriban leplezték le Hradil Elemér szobrát Kas-sán, Béla bátyja pedig portré-kat festett Svédországban. S ő, amit csak tudott, itt igyekezett megmenteni a família művé-szetéből.

Másnapra kiírtam magam-ból mindezt. Rögtön meg is csörrent a főszerkesztőm te-lefonja, a pártbizottság egyik tótumfaktuma üzent. A fent-ről jövő ukáz, röviden: Hradil úr szinte tehetséges, de poli-tikailag nem megbízható. Ké-retik nem ajnározni. Szeren-csére ennyivel megúsztam ezt a kalandot.

Ma már csak arra lennék kíváncsi, hová került a Hradil család öröksége. Örzi-e valaki a festményeiket, szobraikat, s megvan-e még Elemér emlé-k-műve Kassán? SZÁNTÓ ISTVÁN

Vajon melyikünk függetlenedik igazából?

Amikor már azt hisszük, hogy minden nehézségen túl vagyunk, hiszen hátunk mögött vannak az álmatlan éjszakák, a dacksorszak, a sofórködés, és a tinédzserünk hormonjai sem tombolnak többé – akkor következik be újra a váratlan élmény. Ho-gyan engedjük el már felnőtt gyermekünk kezét? Szabad-e megkönnyebbülést érez-nünk? Vajon melyikünk füg-getlenedik igazából?

Mindannyian jól tudjuk, hogy a 18. életév betöltése – bár valóban nagy nap – nem jár azonnal érettséggel, böl-cssességgel és tudatossággal. Sokkal inkább jelenti ma azt a nyomást, amit a teljesítmény és a siker iránti vágy hajt, nem beszélve a közösségi médián keresztüli összehasonlítás-ról, mely újabb teher a fiatal felnőttek számára. A húszas életekvek a szakma megszer-zéséről, a karrier megalapo-zásáról, randevúkról szólnak. Az ezt követő szakasz már az együttélésről, a családalapí-tásról, lakásvásárlásról, ké-sőbb a gyereknevelés vagy épp a szülők gondozása kerülhet előtérbe. Ahhoz, hogy ezeken a szakaszokon sikerrel lép-kedjenek, fontos, hogy meg-felelő alapokat adjunk, melyek mindig egy biztonságos hálót tartanak számukra, bárhol is éljenek és bármilyen körülmé-nyek közé csöppenjenek.

Sokan egészen gyorsan elfe-lejtik, hogy valaha ők is voltak kamaszok, fiatal felnőttek és harcot vívtak a függetlenedé-sükért. Nem árt, ha többször felidézzük ezt az időt, és on-nan meritünk ötletet és erőt, hogyan engedjük el jól gyer-

mekeink kezét. Tartsuk tiszte-letben, és fogadjuk el, hogy ők már egy másik generáció tag-jai. Ne feledjük, hogy másként látják a világot, és más elvek alapján hozzák meg a döntése-iket. A függetlenedésük alapja az, hogy amennyire csak tu-dunk, konfliktusmentes kom-munikációt alkalmazunk. Kritika nélkül igyekezzünk megfogalmazni tapasztalata-inkat, meglátásainkat, de azt is mindig kedvesen és érzéke-nyen, így van esélyünk megér-tésen és empátián alapuló kö-telételt kiépítenünk. A felnőtt gyermekek már nem mindig kérnek tanácsot; sokkal in-kább útmutatást, egy iránytűt, mely eligazítja őket. Ha eze-ken az alkalmakon képesek vagyunk tartani magunkat, és nem indulattal bevonód-ni egy-egy helyzetbe, akkor megteremtjük számukra azt a szeretetteljes vagy épp bizalmi légkört, melyben bátran meg-nyilatkoznak.

Állítsunk fel határokat, ami mindig jól jöhet akkor is, ha felnőtt gyermekünk velünk él, akkor is, ha távol, hiszen kérdései, problémái mindig lesznek. Ez viszont nem jelen-ti azt, hogy mindent nekünk kell megoldanunk helyettük. Vannak helyzetek, amikor elég csak meghallgatnunk, és nem szükséges tanácsot-kat osztogatnunk, és vannak olyan helyzetek, amikor ál-lást sem kell foglalnunk. Nem folylhatunk bele minden egyes helyzetükbe, és ugyanígy fon-tos, hogy mi se terheljük rá minden problémánkat, hiszen a felnőtt gyermek nem a bará-tunk. Ugyanígy kellő nyitot-t-sággal álljunk kapcsolataihoz, hiszen ezek is elősegítik a füg-

getlenedését. Így kap kellő te-ret ahhoz, hogy saját tempó-jában fejlődjön és tanuljon a kapcsolatteremtésről.

A másik fontos terület, me-lyen stabilitásra van szüksé-gük mielőtt elhagyják a szülői házat: a pénz. Sokszor szegez-ik nekem fiatalok azt a kérdést, vajon az iskola miért nem ta-nítja meg nekik a pénzkezelést, mielőtt befejeznék a tanul-mányaikat. A válaszom mindig ugyanaz: elsődlegesen ez a család feladata. A mi vállun-kon nyugszik, hogy tinédzser-koruktól kezdve fokozatosan megmutatjuk-e nekik, hogyan tudnak bánni a pénzzel. Bíz-zunk rájuk zsebpénzt havon-ta, a nagyobbak vállalhatnak kisebb munkákat akár nyáron is, ezzel is elősegítve a kereset értékének megbecsülését. Be-vonhatjuk őket bátran a csalá-di költségvetésbe is, hogy első valós fizetésüket már magabiz-tosabban tudják beosztani.

Nem minden szülő-gyer-mek kapcsolat kiegyensúlyo-zott és boldog, és sajnos igaz, hogy ezen a felnőttkor csak tovább növelheti a szakadé-kot. Ha megoldható, keres-sünk közös érdeklődést, prog-ramokat, melyek elősegíthetik az egészségesebb és dinami-kusabb kapcsolat kialakítá-sát, legyen az vásárlás, szín-ház vagy sport. Ha a sebek mélyebbre nyúlnak, akkor ér-deemes külső segítséget kérni, ahol lehetőség nyílik egymás jobb megismerésére és a múlt-béli fájdalmak gyógyítására.

GALLAI JUDIT
COACH
INFO.GALLAIJ@GMAIL.COM
WWW.GALLAIJUDIT.COM

Idén sincs Mikulásvonat

A napokban jelentették be a szervezők, hogy 2020-hoz és 2021-hez hasonlóan idén sem jár majd a Mikulásvonat és nem nyitja ki kapuit a Lillafü-redi Mesebirodalom.

Az utóbbi két évben a pan-démia, idén pedig a gazdasági válság miatt marad el a nép-szerű adventi rendezvény. A szervező Diósgyőri Vár Térsé-gének Fejlesztéséért Közhasznú Alapítvány kuratóriumának el-nőke, Boda Péter jelentette be a hírt a Diósgyőri Mikulásvonat Facebook-oldalán.

– Sajnos a Covid és a jelenlegi gazdasági és „rezsiválság”, va-lamint a kimaradt két esztendő következtében minden megvál-

tozott. Elfogytunk! A rendez-vény szervezésében résztvevő alapemberek, szereplők, ön-kéntesek jelenleg a mesebiro-dalmon kívüli civil világukban küzdenek, próbálnak a saját te-rületükön fennmaradni, gazda-ságilag túlélni. Fentiek értelmé-ben a rendezvényt a megszokott színvonalon nem tudnánk megszervezni, attól eltérően pe-dig nem szabad, ezért 2022-ben a Mikulásvonat nem zakatol Lillafüreden – írja Boda Péter. Hozzáteszi, remélik, hogy idő-vel megújulva visszatérhetnek. „A Mikulásvonat számunkra sokkal több mint egy rendez-vény, ezért kell most (egy időre) elengednünk!” – fogalmazott a kuratórium elnöke, Boda Péter.



Egyelőre csak az emléke van a Mikulásvonatnak

Példás összefogás a miskolci nemzetiért

Közel 300 millió forinttal nőnek meg a színház rezsiköltségei, Miskolc azonban újra összefog: 5,5 millió fo-rint már összegyűlt a nemré-giben indult közadakozáson.

Példaértékűnek nevezte Bé-res Attila igazgató azt az össze-fogást, ami a Miskolci Nemzeti Színház megmentéséért indult – egészen pontosan annak ér-dekében, hogy a téatrum jövő-re is nyitva maradhasson.

Merthogy az intézmény fi-nanszírozása december 31-éig ugyan biztosított, ahhoz vi-szont, hogy a következő év-ben is működhessenek, szük-ség van a miskolci polgárok támogatására. Az elszállt táv-hő- és energiaárak ugyanis a téatrumot is már-már meg-oldhatatlan feladat elé állítják; a távfűtés díja például tízsze-resére emelkedett. Az időjá-rás egyelőre megengedi, hogy ne kelljen bekapcsolni a fűtést az épületben, azonban termé-szetesen a hidegebb idő bekö-szöntével elindul majd a szín-házban a fűtés, ami nem fogja meghaladni a 18 Celsius-fokot (ahogy a kormányrendelet ezt előírja). A Kamaraszínház és a Játékszín előadásai pedig a Nagyszínházba és a Csarnok-ba költöznek át. Az előadások egy részét is lemondták már.



Béres Attila tájékoztatta az újságírókat. Fotó: Mocsári László

Felismerve a nehéz helyze-tet, a Miskolci Színházbarátok Egyesülete azt javasolta, hogy induljon közadakozás a téatru-mért. Ennek megvannak a tör-ténelmi előzményei, hiszen a kezdetekkor is a helyi közössé-gen múltott, hogy lett színháza a városnak. Miskolcon épp jövő-re ünnepeljük a színház fennál-lásának 200. évfordulóját.

A színház tehát gyűjtést indí-tott október végén, arra kérték a színházkedvelőket: adakoz-zanak ezért, hogy a drasztiku-san megemelkedett rezsiköltsé-geket finanszírozni tudják. Az akció csak néhány napja indult el, és máris 5,5 millió forintot adományoztak a miskolciak.

– Megható az a szeretet, amit a miskolciak közvetíte-nek felénk. Csak egy példát hadd említsek a tucatnyi levél

és megkeresés közül: egy idő-sebb korú nézőnk jelezte, hogy bár nagyon kicsi a nyugdíja, de utalni fog, mert nem tudja el-képzelni, hogy úgy elteljen egy hónap, hogy nincs színház – meséli a direktor.

Béres Attilától megtudtuk, hogy a várható kiadások jóval magasabbak lesznek az eddig összegyűlt összegnél. Lapunk-nak elárulta, a 2023-as évre számolva megközelítőleg 300 millió forinttal emelkednek meg a rezsiköltségeik – ennyi pénzre lenne szükségük, hogy a korábbi években megszokott működést biztosítani tudják.

– Szakmai körökben na-gyon sok jót mondanak a mis-kolci színházunkról, sokszor beszélnek róla szuperlatívus-zokban, díjakat nyerünk el. De színházat a nézőkért csi-

nálunk, őket akarjuk lélek-ben táplálni. Egy ilyen gyűj-tés bizonyító erővel hat, hogy a miskolci polgárok nem hét-köznapi módon gondolnak a színházukra; rendkívüli mó-don szeretik, legyen valaki vallásos vagy ateista, bal- vagy jobbkezes. A színház az ő kö-zös ügyük. Ha valamire, ak-kor arra vagyok a legbüszkébb, hogy a társulatunk ezt elérte – fogalmazott. Végül azt is el-mondta, hogy a támogatók ne-veit egy dicsőségfalon örökítik meg, az első ilyen táblákat a tervek szerint a november 14-ei héten leplezik le.

Jótekonysági kerékpározás
A Miskolci Road Cycling Club is segíteni szeretne, ők jótekonysági kerékpározásra hívnak mindenkit november 12-én, szombaton. Amennyi-ben valaki nem tud részt venni a kerékpározáson, de szeretne segíteni, az utalással is megte-heti az alábbi számlaszámon:
Miskolci Road Cycling Club
10102718-02601800-01005001
A szervezők kérik, hogy a megjegyzés rovatban tüntesse fel, hogy: „Adomány a Miskolci Nemzeti Színház működésére”. Az így befolyt teljes összeget is átutalják a színház javára.
KUJAN ISTVÁN

Nem áll le a sport Diósgyőrben a válság idején sem!

Az Európában kialakult energiaválság hatásai miatt Miskolc-on és országszerte is jelentős korlátozásokról és bezárásokról hallhatunk, olvashatunk, a DVTK vezetése azonban mindent elkövet annak érdekében, hogy a Magyarország legnagyobb vidéki multisportklubjának tulajdonában álló vagy a klub által üzemeltetett sportlétesítmények továbbra is a felnőtt- és utánpótláskorú sportolók rendelkezésre álljanak, ennek érdekében azonban kisebb-nagyobb korlátozásokra szinte minden szakosztály esetében számítani kell.

– A jelenlegi rendkívül nehéz gazdasági helyzet és a sokszor kiszámíthatatlan energiaárak mindenkit érintenek, így természetesen a diósgyőri sportot sem kerülik el, de a klubvezetés a szakosztályok vezetőivel folyamatosan azon dolgozik, hogy ne csak ma, hanem holnap is legyen DVTK – nyilatkozta *Sántha Gergely*, a klub elnöke. – A legfontosabb, hogy a közel 3000 felnőtt- és utánpótláskorú sportolónk számára – bár kisebb korlátozásokkal, de – továbbra is rendelkezésre álljanak a sportlétesítményeink és mindannyian zavartalanul sportolhassanak a következő hónapokban is. Látjuk, hogy Miskolcon uszodák, sportcsarnokok és sporttelepek zárnak be, de mi egyelőre nem tervezünk ilyet. A helyzet nem

könnyű, napról napra változhatnak a körülmények, ezért a klubvezetés több lehetséges forgatókönyvet is kidolgozott annak érdekében, hogy minden eshetőségre felkészüljön.

A DVTK mint vidéki nagyegyesület mára a város egyik legnagyobb foglalkoztatója lett, több mint 500 miskolci és környékbeli családért tartozunk felelősséggel, ezért kiemelten fontosnak tartjuk, hogy a munkahelyeket minden körülmények között megőrizzük. Vannak területek, ahol nem lehet jelentős költségsökkenést elérni, a jégcsarnok jegét például állandó hőfokon kell tartani, a DVTK Medical egy egészségügyi létesítmény, valamint egyes öltözőkben és irodákban sem lehet teljesen kikapcsolni a fűtést, azonban észszerű keretek között, megfelelő szabályozással és egy kis odafigyeléssel minden épületben jelentősen tudunk takarékoskodni. Most arra kérem a DVTK-család tagjait, hogy mindenki folyamatosan figyelje a klub kommunikációs csatornáit, hiszen a nálunk sportoló gyerekek szülei, a felnőtt sportolóink és a klub szurkolói így a leghitelesebb forrásból és első kézből tájékozódhatnak arról, milyen változások várhatók a következő hónapokban. Kérek mindenkit, hogy a szokottnál is több türelemmel legyünk egymás felé, mert biztos vagyok benne, hogy együtt, összefogva ezt az időszakot is sikeresen átvészéljük, sőt,



A szurkolók egy pillanatig sem lettek hűtlenek kedvenc focicsapatukhoz. Fotó: minap / archív Beregi L.

ha véget ér a válság, erősebben térünk vissza – zárta a klubvezető.

Energiahatékonysági intézkedések a DVTK létesítményeiben

A DVTK minden létesítményében a szakmai és munkavédelmi szempontok figyelembevételével csökkenti a világítás intenzitását és idejét, ez érvényes az irodákra, az öltözőkre és a sportolók által edzéseken használt játékterekre egyaránt. A maximális hőmérsékleteket a klub létesítményenként külön-külön szabályozza.

DVTK Stadion

- A DVTK a Magyar Labdarúgó Szövetség elnöksége által szeptemberben elfogadott ha-

tározattal összhangban kérvényezi az esti mérkőzések kora délutáni időpontra való módosítását, hiszen a stadion reflektorainak üzemeltetése jelentős többletköltséggel jár.

- A stadion pályafűtését és a napoztatóberendezések üzemeltetését a klub határozatlan ideig szünetelteti.
- A stadion második emelete lezárásra kerül, és a főépületet csak a hazai mérkőzések alkalmával fűtjük föl teljesen.

DVTK Edzőközpont

- Energiatakarékosági okokból az egész épületben a meglévő távfűtéssel maximum 16 °C-os hőmérséklet kerül tartásra, az irodákban és az öltözőkben kívánt hőfok (19-20 °C) el-

éréséhez a meglévő elektromos klímaberendezésekkel és újonnan vásárolt olajradiátorokkal segítenek rá az üzemeltetésben dolgozó szakemberek.

- A DVTK Stadion egyes irodaiban dolgozó munkavállalók a téli időszakban az edzőközpontban folytathatják zavartalanul a munkájukat, de felmerül a távmunka lehetősége is.
- Az edzőközpont használati melegvíz-keringető rendszerének az üzemeltetését az utánpótlásedzések időpontjára optimalizáljuk. Az ezen kívüli időszakban a rendszert nem üzemeltetjük, amivel jelentős energiát takarítunk meg.
- Az utánpótlás bajnoki- és edzőmérkőzések lehetőség

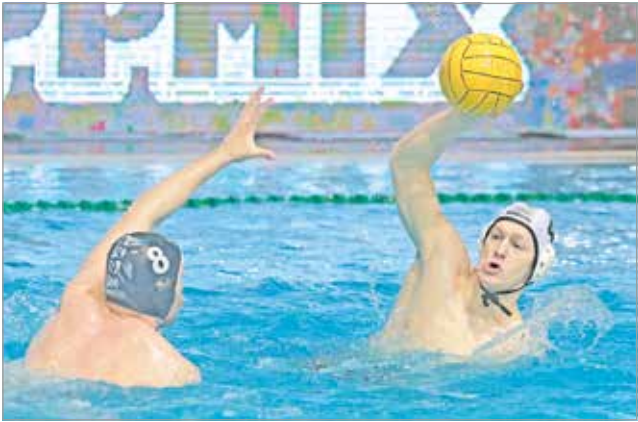
szerint természetes fényviszonyok mellett rendezhetők meg.

DVTK Aréna

- Az Aréna ötnapos nyitvartartást vezet be (kedd – szombat), és kizárólag 16 és 20 óra között tart nyitva.
- Az Aréna csarnokhőmérséklete a FIBA által előírt minimumra, 16 fokra csökken az edzéseken és a mérkőzéseken egyaránt, így a sportolók és szurkolók számára a megszoktnál melegebb ruházat viselése ajánlott.
- A használaton kívüli két napban a teremhőmérséklet 13 °C-ra csökken.

Miskolci Jégcsarnok

- A jégcsarnok, valamint a 2. sz. jégpálya egyes öltözői lezárásra kerülnek, a használók számára a Generali Arénában biztosítunk öltözőket.
- A jégcsarnok irodaszintje lezárásra kerül, az ott dolgozók a Generali Aréna irodaiban folytathatják a munkát.
- A jégcsarnok egyes mosdói lezárásra kerülnek, kizárólag a felnőtt csapat mérkőzésein kerülnek megnyitásra.
- A jégcsarnok földszinti öltözőit és mosdóit nyitva tartanak, itt 18°C hőmérsékletet, valamint 30°C hőmérsékletű vizet biztosít a klub.
- A 2. sz. jégpályát lehet használni száraz edzésre, de csak nappal használható.



Egy korábbi, Eger elleni derbi. Fotó: Juhász Ákos

A helyezethez való alkalmazkodás

A villanyszámlák biztosan horribilis összegek lesznek, el kell kezdeni spórolni, egyeztetni az energetikusokkal, sokkal jobban oda kell figyelni, mint eddig - ez a határozott véleménye Bachner Andrásnak, az MVLK Miskolci Vízilabda Club szakmai vezetőjének.

Október 8-án elkezdődött 14 csapattal az OB I-es bajnokság, mindenkivel kétszer játszunk. November 9-12. között a BENU Férfi Magyar Kupában oda-vissza alapon meccselünk az egriekkel. Folyamatos a költséghatékony működtetési program előkészítése, megszervezése. Felmértük a működési költségeinket, a megemelkedett energiaárak okozta többletkiadások mértékét. Az biztos, hogy egyedül nem megy, még ha be is húzzuk a nadrágszíjat,

szükség lesz állami segítségre is – mondja *Bachner András*.

Átrendeződhetnek a sportágak, a vízilabda például lehet nyári sportág. Áprilistól októberig alig kell fűteni, világítani. Amíg tart az energiaválság, egy légtérben akár két csapat is edzhet együtt. Ha maradnak a jelenlegi energiaárak, minél több edzést napközben kell tartani. Magában a sport nem fogja tudni megoldani a pluszköltségek kigazdálkodását. A politikát most félre kell tenni, ez mindenkit érint: az ellenzékiek gyerekei is járnak edzésekre, de a kormánypártiaké is. Az ember legnagyobb készsége a helyezethez való alkalmazkodás – érvelt Bachner András. Nem vagyok híve a radikális dolgoknak, de valamilyen módon túl kell élni ezeket a kaotikus állapotokat – tette hozzá.

BGY

Győzelmeket várnak

A Kemény Dénes Városi Sportuszoda rezsimentővet kapott az államtól, ezért év végéig biztosan üzemelni fog, zavartalanul folytatódhatnak az edzések, és megtartják a betervezett versenyeket.

Többek között ez hangzott el azon a sajtótájékoztatón, amelyet a MiReHu Nonprofit Kft. megbízásából, a Miskolci Sportiskola Nonprofit Közhasznú Kft., a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Úszó Szövetség és az uszoda képviselői tartottak szerdán, a november 4-5-én megrendezendő II. MiReHu KUPA Testvérvárosok Nemzetközi Úszóversenyéről, amely egyben a XXXV. Bitskey Zoltán Emlékverseny is lesz. *Deák-Bárdos Mihály* önkormányzati képviselő mint a Miskolci Sportiskola szakmai vezetője bevezetőjében elmondta: „Pénteken 14 óra-kor, szombaton reggel 9 óra 30 perckor kezdődnek a versenyek, ezt az eseményt a Covid-járvány után először rendezik meg. *Hölcz Péter*, a Magyar Úszó Szövetség (MÚSZ) észak-magyarországi régióvezetője, a Miskolci Sportiskola versenyigazgatója

úgy érvelt, hogy a mi sportiskolásainknak mindig sokat jelent egy hazai rendezésű verseny, mert a versenyek előtt a saját ágyukban alhatnak, pihentebben vesznek részt a megméretetésen.”

Ez a verseny jó arra, hogy az edzők lássák, ki, hol tart, és a cikluszáró versenyeken kit, hol, melyik pályán célszerű indítani. Bízom benne, hogy egy örömteli programban lesz részünk. – mondta *Kiss Attila*, a megyei úszószövetség elnöke.

Szabó László, a helyszínt biztosító Kemény Dénes Városi Sportuszodát is üzemeltető Miskolci Sportcentrum Kft. létesítményvezetője arról beszélt, hogy az energiaválság miatt ők is takarékosági intézkedéseket tettek, azzal együtt is, hogy az állam legalább az év végéig szavatolta a működésüket. „A legnagyobb hátrány, hogy a vizet és a légteret is a MIHŐ által szolgáltatott hőenergiával fűtjük. És köztudott, hogy milyen mértékű volt az utóbbi hónapokban az energiaár változása. Ezt a helyzetet egyelőre csak központi támogatással tudjuk kezelni.” – mondta a létesítményvezető. BI



Ők négyen tájékoztatták az újságírókat. Fotó: Mocsári László



A jegesmaciknál sem állt meg az élet. Fotó: Mocsári László

Életben marad a DVTK Jegesmedvék

Az aktuális helyzetben a jeges sportágak fokozottan veszélyeztetve vannak, hiszen a jégcsarnokok fenntartása és üzemeltetése nagy energiafelhasználással jár.

Mi viszont jelenleg nem tervezzük bezárni a létesítményünket, a legfontosabb feladatunk most az, hogy a DVTK Jegesmedvéknél sportoló közel 500 főnek továbbra is biztosítani tudjuk a lehetőséget arra, hogy a nálunk zajló magas szintű szakmai munkában részt vehessenek – jelentette ki *Egri István*, a DVTK Jegesmedvék elnöke. Azt viszont látni kell, hogy a megemelkedett árakat a korábban megszokott energiafelhasználásunkkal lehetetlen kigazdálkodni, ezért olyan döntéseket is meg kell hoznunk a takarékoság jegyében, ami sokak számára áldozattal jár. Folyamato-

san vizsgáljuk és számszerűleg mérjük, hogy mik azok a területek és helyiségek a létesítményeinkben, ahol a fogyasztást csökkenteni tudjuk és a gáz, víz és villamos energia felhasználásunkat a tavalyi számokhoz képest közel felére próbáljuk redukálni. Ennek érdekében több intézkedést is hoztunk.

Amin viszont sajnos nem lehet ekkora szintű csökkenést véghez vinni, az maga a játéktér, a jég, hiszen ezt állandó hőfokon kell tartanunk. Mindezek mellett további források bevonása is szükséges annak érdekében, hogy életben tudjunk maradni, és a számlákat ki tudjuk fizetni. Napi szinten tárgyalok a szövetségekkel, klubokkal, önkormányzattal, gazdasági szereplőkkel annak érdekében, hogy a működéshez szükséges pluszforrásokat előteremtsem – hangoztatta végezetül *Egri István*.

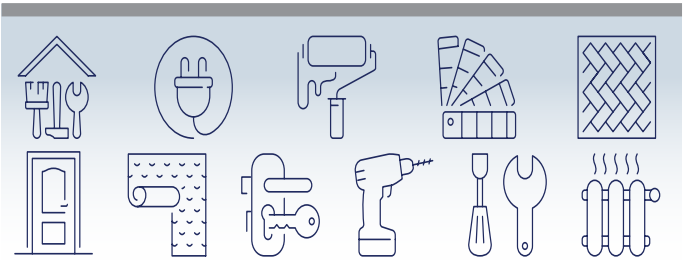
A BRÜSSZELI SZANKCIÓK



TÖNKRETESZNEK MINKET!



SzolgáltatóHÁZ



Víz-, gáz-, fűtésszerelés

- Csapcsepegéstől teljes fürdőszoba felújításig
- Víz-, gáz-, fűtés- és légtechnikai rendszerek teljeskörű kiépítése és javítása
- Ingyenes kiszállás és helyszíni felmérés Miskolcon és vonzáskörzetében
- Szakszertű munkavégzés rövid határidővel
- Garancia
- Keressen bizalommal

+36-20/212-5022 | www.perfectsystemhungary.hu
perfectsystemhungary@gmail.com | Miskolc

BEGYIK ABLAK AKCIÓ!

Válassza a legjobbat a legjobb áron!
Közvetlen gyártótól!

Műanyag-nyílászárók szakszerű beépítése

1 nap alatt akár falbontás nélkül is!

HÍVJON BIZALOMMAL, NEM FOG CSALÓDNI! 06-70/401-9777, www.begyikablak.hu

- Díjmentes felmérés
- Bontás, beépítés (kőműves munkával)
- Külső, belső párkányozás
- Törmelékelszállítás
- 5 ÉV GARANCIA
- REDÓNY
- SZÜNYOGHÁLÓ

Hi/Sec AKCIÓ!
Redőny AKCIÓ!

Telefon: 30/9450-228
E-mail: info@bagameri-uleshuzat.hu
www.bagameri-uleshuzat.hu

Üléshuzat készítés, kárpit javítás.

Méretpontos, minőségi üléshuzat.
Bagaméri üléshuzat az autód hálás lesz érte!

Lévay József Református Gimnázium és Diákotthon

BEISKOLÁZÁSI INFORMÁCIÓI A 2023/2024. TANÉVRE

Hat évfolyamos TEHETSÉGGONDOZÓ osztály DIGITÁLIS programmal 1 osztályban:

ANGOL NYELV emelt szintű, MATEMATIKA ÉS INFORMATIKA emelt szintű

Négy évfolyamos képzés:

TÖRTÉNELEM emelt szintű, MOZGÓKÉPKULTÚRA ÉS MÉDIAISMERET emelt óraszámú, MAGYAR NYELV ÉS IRODALOM emelt szintű, ANGOL NYELV emelt szintű, NÉMET NYELV emelt szintű, MATEMATIKA-FIZIKA emelt szintű, KÉMIA-BIOLÓGIA emelt szintű, INFORMATIKA-DIGITÁLIS TECHNOLÓGIA emelt óraszámú, ÁLTALÁNOS TANTERVŰ.

NYÍLT NAP
2022. november 9. (szerda), 10. (csütörtök)

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!
www.levaygimnazium.hu, 06 46 500 180/101
3530 Miskolc, Kálvin J. u. 2.

MIT KEZDJ A SOK FALEVÉLLEL A KERTBEN? KOMPOSZTÁLD HELYBEN!

**2022-BEN UTOLJÁRA:
NOVEMBERBEN
KOMPOSZTKERETEKET OSZTUNK!**

KOMPOSZTKERET IGÉNYLÉSE:
Miskolc MJV Önkormányzat
Városház tér 8. - Ügyfélszolgálat
vagy
Email: hungairy@miskolc.hu

Bulgárföldi Háztartási Bolt

BORSODCOLOR KFT. Miskolc, Kiss tábornok u. 6/a. Tel.: 46/530-336

Az akció érvényes: 2022. 11. 05-től 2022. 11. 11-ig

Palmolive szappan, 90 g, 2061 Ft/kg	259 Ft	229 Ft
Viva kéztörölő, 2 tekercs	349 Ft	299 Ft
Clin ablaktisztító, 500 ml, 1398 Ft/l	799 Ft	699 Ft
Fiorilló folyékony szappan, 750 ml, 932 Ft/l	799 Ft	699 Ft
Viva WC-papír, 8+2 tekercs	799 Ft	699 Ft
Taft hajlakk, 250 ml, 3996 Ft/l	1099 Ft	999 Ft
Sensodyne fogkrém, 75 ml, 13320 Ft/l	1299 Ft	999 Ft
Viaszosvászon asztalterítő	1109 Ft	1099 Ft
Ultra Szavó 500 ml, 2398 Ft/l	1299 Ft	1199 Ft
Tomi Kristály 1,17 kg, 1024 Ft/kg	1299 Ft	1199 Ft
Silán öblítő, 2775 ml, 648 Ft/l	1299 Ft	1199 Ft
Bref Power Trio 3 db-os	1399 Ft	1299 Ft
Star WC-papír, 24 tekercs, 79,25 Ft/tekercs	1999 Ft	1899 Ft
Héra Prémium színes falfesték, 2,5 l, 2479,6 Ft/l	7199 Ft	6199 Ft

ELADÓT KERESÜNK! JELENTKEZNI: INFO@BORSODCOLOR.T-ONLINE.HU

Diszkont kincstárjegy hozamát meghaladó kamat

KAMATADÓMENTES

11,32%

az első kamatperiódusra*

3 éves BÓNUSZ MAGYAR ÁLLAMPAPÍR

A KINCSTÁR, A POSTA, VALAMINT EGYES BANKOK FIÓKHÁLÓZATÁBAN ÉS ONLINE

allampapir.hu

A Bónusz Magyar Állampapír egy évben négy kamatperiódussal rendelkezik, az adott kamatperiódusra irányadó éves kamat mértéke a kamatbázis és a kamatprémium összege. A kamatbázis megegyezik a kamatperiódus kezdődőpontját megelőző négy eredményes, 3 hónapos Diszkont Kincstárjegy aukción kialakult átlaghozamok, adott aukción elfogadott mennyiségekkel súlyozott számtani átlagával, ami a 2025/N sorozat első kamatperiódusa esetében 10,32%. A kamatprémium mértéke 1%. Az adott kamatperiódusra vonatkozó éves kamat megállapítására az adott kamatperiódus kezdőnapját megelőző negyedik munkanappal kerül sor. Jelen tájékoztatás a tőkepiacról szóló 2001. évi CXV. törvény vonatkozó rendelkezései alapján kereskedelmi kommunikációnak minősül, és nem tekinthető ajánlattételnek, teljes körű tájékoztatásnak, befektetési vagy adótanácsadásnak. A Kibocsátó felhívja a befektetőtől figyelmét, hogy a Bónusz Magyar Állampapírok esetében sem zárhatóak ki teljeskörűen a pénz- és tőkepiac változásából eredő kockázatok, és valamennyi további befektetési kockázatot és lehetőséget is a befektetőnek kell felmérnie. A Bónusz Magyar Állampapírok forgalomba hozatalának és forgalmazásának általános feltételeit az adott sorozat Ismertetője és Nyilvános Ajánlattétele tartalmazza, melyek megtekinthetőek a forgalmazóhelyeken, illetve a www.allampapir.hu és a www.akk.hu honlapokon.

Készüljünk fel a téli immunerősítésre

Az őszi a raktározás ideje, ilyenkor tölthetjük fel vitamin-készleteinket is télre. Minél tudatosabban állítjuk össze étrendünket és válogatjuk meg az alapanyagokat, annál jobban fel tudjuk vértetni immunrendszerünket a különféle vírusos megbetegedések vagy a szezonális nátha ellen.

Megérkezett a kókény, a dió, a zeller, a szőlő és a cékla szezonja. Sokféle őszi zöldség és gyümölcs közül válogathatunk, amelyek tele vannak A-, B-, C-, D- vagy épp P-vitaminnal. Ráadásul változatosan lehet őket elkészíteni: levesként, salátaként, főtt vagy sült ételként is az asztalra kerülhetnek. Sőt, készíthetünk belőlük turmixot vagy smoothie-t is. Hasznos tudnivalók következnek most az őszi vitaminturbóról.

Még november is bővelkedik olyan zöldségekben és gyümölcsökben, amelyek tele vannak vitaminnal és számtalan formában elkészíthetők. Tél felé közeledve érdemes ezekből többet fogyasztani, hiszen immunrendszerünk erősítéséért akkor tehetünk a legtöbbet, ha tudatosabban állítjuk össze étrendünket, és a lehető legtöbb vitamint és nyomelemet természetes úton visszük be szervezetünkbe. Nézzük át most, hogy milyen jótékony hatással bírnak az őszi zöldségek, gyümölcsök, és miért jó, ha ezekre építjük őszi vitaminkúránkat.

Ezekben az őszi zöldségekben biztosan nem fogunk csalódni. Felsorolni is nehéz, hányféle zöldségnek van szezonja október környékén, ami mind fontos

C-vitamin-forrás. Ez az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen vitamin növeli szervezetünk ellenálló képességét, támogat a kórokozók elleni harcban, csökkenti a gyulladásos időt, és jelentős a bőrvédő szerepe, ami testünk elsődleges védvonala. Többek között ilyen C-vitaminban gazdag, sokoldalúan elkészíthető zöldség a karalábé, amely főzve, sültve, töltve vagy rakottan egyaránt nagy népszerűségnek örvend. Ugyanilyen jól hasznosítható a kelbimbó is, amely egyébként rákellenes tápanyagokban is bővelkedik. A brokkoli is egyre kedveltebb zöldség a hazai gasztronómiában, a C-vitamin mellett K-vitamint is tartalmaz.

Ne feledkezzünk meg a sütőtökről sem, amely nemcsak azért favorit, mert nagyon magas a C-vitamin-tartalma, és kálium-tartalma miatt vértisztító hatású, vagyis az őszi tisztítókúra egyik alapja lehet, hanem mert krémlevesként ugyanolyan izletes, mint sütve egy kis mézzel lecsorgatva. A vörös káposzta pedig igazi aduász, hisz C-vitaminon kívül rengeteg A- és B-vitamint tartalmaz. Fogyaszthatjuk párolva, savanyítva vagy salátaként, és még télre is el lehet tenni.

Az immunrendszerünk is hálás lesz, ha ezeket az őszi gyümölcsöket fogyasztjuk. Ha őszi gyümölcsökről van szó, legtöbbünknek rögtön az alma, a körte, a szilva vagy a szőlő jut eszébe. Ezek mindegyike bőven tartalmaz C-vitamint, és nemcsak frissen fogyasztva jóízű csemegék, hanem szárítva, levesben, salátában és süteménybe

töltve is finomak. Természetesen nem mindegy, hogy a gyümölcsös ételeket hogyan készítjük el, hiszen fontos, hogy minél kevesebb cukrot fogyasszunk, ami terheli a szervezetet, gyengíti az immunrendszert. A körtének a C-vitamin mellett magas a vas-, kálium- és foszfortartalma, ezek jó hatással vannak az idegrendszerre, és segítenek a vérszegénységben szenvedőknek, valamint a savproblémákkal küzdőknek is. Az érett birsalmában sok P-vitamin is van, ami szintén antioxidáns hatású, véd a fertőzésekkel szemben. Ráadásul ez a gyümölcs jó étvágyat csinál, ezért betegeknek is kifejezetten ajánlott. Fajtától függően szilvát már nyár végétől is szedhetünk, és egészen október végéig szezonja van. Hazánkban nem véletlenül népszerű ez a gyümölcs, hisz A-vitaminon és béta-karotinon kívül olyan ásványi anyagokat is tartalmaz, mint a magnézium, a kálium, a vas vagy a fluorid. Egyik örök kedvenc a dió, és ez nem véletlen. Önmagában fogyasztva is izletes, emelt főételek, saláták, desszertek hozzávalója lehet. Gazdag káliumban, foszforban, cinkben és rézben, valamint sok omega-3 zsírsavat tartalmaz, ezért csökkenti a szív- és érrendszeri megbetegedések esélyét.

Ne feledkezzünk meg a folyadékról sem, naponta nagyjából 2-3 liter folyadékot kell innunk. Természetesen a legegészebb az ivóvíz, de fogyaszthatunk többek között frissen préselt gyümölcsleveket.

FORRÁS: SOKSZÍNŰ VIDÉK

Sütőtök, a narancsszínű vitaminbomba

Az őszi hónapok csemegéje nemcsak finom, hanem kiváló vitaminforrás is.

A sárga színű zöldség olajok, zsírsavak, fehérjék, szénhidrátok és rostok gazdag forrása. A tökmag nagy mennyiségben tartalmaz linolsavat, linolénsavat, illetve E-vitamint és karotinoidokat. Jelentős a szeléntartalma, illetve további nyomelemek is megtalálhatók benne: pl. mangán, cink és réz.

A sütőtök rengeteg béta-karotint tartalmaz, ez az anyag adja narancssárga színét. A béta-karotin az egészséges lá-

táshoz nélkülözhetetlen A-vitamin előanyaga, egyben antioxidáns is. Az antioxidánsok a szív- és érrendszeri, valamint a daganatos betegségek kialakulásában szerepet játszó szabad gyökök ellen hatnak.

A sütőtök termése gazdag C-vitaminban, ami támogatja az immunrendszert, így könnyebben elkerülhetjük az őszi hónapokkal megszaporodó náthás, meghűléses megbetegedéseket. A benne lévő rostok segítik az emésztést. A kálium pedig szervezetünk folyadékháztartásának szabályozásában játszik szerepet. Fogyaszthatjuk sültve, főve,

és ne felejtsük meg a tök magjáról sem!

A tökmagban lévő fitoszterol hormonális folyamaton keresztül jó hatással van a prosztatára. A szterolok különböző anyagcsere-folyamatokat normalizálnak. A tokoferoloknak és a szelénnek antioxidáns és gyulladásgátló hatása van. A tokoferol további előnyös tulajdonsága, hogy erősíti a kötőszövetet és az izmokat. A magnéziumok javítják az izmok beidegzését. A linolsav bizonyos természetes hirtívóanyagok előanyagaként részt vesz a húgyhólyagizomzat működésének szabályozásában.

4D BABAMOZI



Lepje meg:

- születendő gyermekét
- szeretteit
- és önmagát egy megismételhetetlen és valóban maradandó ajándékkal!

BABAMOZI 3D-4D (kb. 20 perc) 15 000 Ft

A vizsgálat során a magzat fejlődésére-életműködésére jellemző adatokat, fejlődési rendellenességekre utaló eltéréseket is vizsgáljuk. Nem helyettesíti a vizsgálat a szülészeti-genetikai vizsgálatokat és az előírt terhességi szűréseket.

A vizsgálatokat pendrive-ra rögzítjük.
(Az ár tartalmazza a pendrive és egy fénykép árát)

Bejelentkezés telefonon: 06-20/258-4345

Helyszín: Csipkerózsza Gyógyszertár felett levő Magánorvosi Központ (3526 Miskolc, Búza tér 14.)

Belgyógyászat



Dr. Bene Ibolya
belgyógyász, hematológus főorvos
Dr. Köbor Krisztina
Főorvos, belgyógyász, nefrológus
Dr. Körömi Zsolt
Belgyógyász adjunktus
Dr. Koseczki Ildikó
Belgyógyász főorvos
Dr. Szalánczi Katalin
Belgyógyász, kardiológus főorvos

BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT ÉRDEKLŐDJÖN RECEPCIÓNKON
3530 MISKOLC, ERZSÉBET TÉR 4. +36 46 200 275

DAYKA MEDICAL



- belgyógyászat
- diabetológia
- endokrinológia
- gasztroenterológia
- proktológia
- sebészet

előjegyzés: 30/213-9469

előjegyzés: 30/239-2424

www.daykamedical.hu



Spektrum Lab

NOVEMBER A PROSZTATA HÓNAPJA

FÁJDALOMMENTES INGYENES PSA VÉRVIZSGÁLAT

TEGYE MEG AZ ELSŐ LÉPÉST!

Időpontfoglalás, további információk:
06 70 659 5895 • miskolc@spektrumlab.hu
spektrumlab.hu

INSUMED

GARANTÁLT FOGYÁS ORVOSI FELÜGYELETTEL

DR. ISPÁNY MARIETTA RENDELÉSÉN

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉST TARTUNK MISKOLCON NOVEMBER 11-ÉN

Amit nyújtunk nyílt napunk alkalmával:

- Biaimpedencia állapotfelmérés (zsírkalkuláció, testösszetétel-vizsgálat)
- Anyagcsere-térkép
- Komplex diagnózis és diétaterápiás elemzés
- Étrendváltóztatási iránymutatók és segédanyagok
- Személyre szabott diétás tanácsok

Dr. Ispány Marietta vagyok, 10 éve foglalkozom az Insumed orvosi fogyókúrával. Akár 5, 10, 20, 70, 100 kg-ot kell leadnia, minden segítséget megkap célja elérésében. Szabaduljon meg Ön is biztonságosan, egészségesen a felesleges kilóktól!

NYÍLT NAPUNKON:

- Lehetősége lesz megkóstolni INSUMED shake-t 7 féle ízben
- A diéta elkezdésekor megajándékozunk Önt egy SHAKERREL
- JELENTKEZZEN 2022. NOVEMBER 11-EI NYÍLT NAPUNKRA,** ahol recepteket biztosítunk a diéta kezdéséhez



Vetkőzd le rossz étkezési szokásaidat

Rendszeres személyes konzultáció

Éhezésmentesen, tápanyaghiány nélküli túlsúlyleadás

Személyre szabottan, a célnak megfelelően segítünk leadni a felesleges kilókat

Biaimpedencia állapotfelmérés (zsírkalkuláció, testösszetétel-vizsgálat)

Komplex diagnózis, diétaterápiás elemzés

Miskolc, Arany János utca 9. 1/1.

A RÉSZVÉTEL INGYENES, DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT MISKOLCI INSUMED DR. ISPÁNY MARIETTA

Bejelentkezés: +36 70 322-5982

PROGRAMAJÁNLÓ	
NOVEMBER 5., szombat	10:00 Őszi gyermeknap a múzeum-ban: Jack Spenót újra színrelép, Pan-non-tenger Múzeum 11:00 Stranger Things nap, Avalon Maya Játzópark 17:00 DVTK-Nyírbátor kézilabda-mérkő-zés, NB II. észak-keleti csoport 7. forduló, Herman Ottó Gimnázium 18:30 Őszi gyermeknap a múzeumban: Dinónyomolvasó Pizsiparti, Pan-non-tenger Múzeum 19:00 DVTK-Vasas-Óbuda röplabdamérkő-zés, Női NB I. 3. forduló, DVTK Aréna 19:00 TOP LESZ Kormos Anett: Stand-up comedy, Művészetek Háza
NOVEMBER 6., vasárnap	Régisígvásár, Széchenyi utca 10:30 A mindent járó malmoscka, bemu-tató, Csodamalom Bábszínház 11:00 Roxforti rejtélyek napja, Avalon Maya Játzópark 15:30 DVTK Jegesmedvék - Budapest JAHC jégkorongmérkőzés, Erste Liga 13. forduló, Miskolci Jégcsarnok
NOVEMBER 8., kedd	9:30 Ringató, Csodamalom Bábszínház 16:30 Miskolc érted fejlődik – A kö-zösségi tervezés negyedik állomá-sa, Szirma, Szent András tér (Miskolci–Nagy László–Fáskert–Kaptár utcák), a postahivatal különterme, Erkel u. 47.

MOZIMŰSOR	
• Művészetek Háza, Uránia-terem: NO- VEMBER 3-9., csütörtök-szerda: 18:00 és 20:00 Nyugati nyaralás NOVEMBER 10-16., csütörtök-szerda (kivéve 13-a, vasár-nap): 18:15 Nyugati nyaralás, 20:00 Beugró a paradicsomba NOVEMBER 11., péntek: 15:30 Blokád NOVEMBER 13., vasárnap 17:30 A kis Winnetou, 19:30 Isten földje	19:45 Magasságok és mélységek NOVEM- BER 13., vasárnap 16:45 Alcarrás, 19:45 Jövő nyár NOVEMBER 14., hétfő: 16:45 A koldus és a madame NOVEMBER 15., kedd: 16:50 Nem hagytak nyomokat
• Művészetek Háza, Béke-terem: NO- VEMBER 5-6., csütörtök, szombat-va-sárnap: 17:00 Tad, az elveszett felfede-ző és a Smaragdtábla NOVEMBER 5-9., szombat-szerda: 19:30 Stasi – Állambiz-tontsági komisztérium NOVEMBER 7-9., hétfő-szerda 16:30 Ennio Morricone NO- VEMBER 10-12., csütörtök-szombat: 16:45 Közel NOVEMBER 10-16., csütör-tök-szerda (kivéve 13-a, vasárnap):	• Cinema City: NOVEMBER 3-9., csütörtök-szerda, naponta több időpontban - A halloween véget ér Amszterdam - A iker A sellő és a napkirály A tölgy – Az erdő szíve Beugró a paradicsomba Black Adam Blokád Démoni fény DC Szuper-állatok Ligája King – Egy kis oroszlán nagy kalandja Krokodili Minyonok: Gru színe lép, Mosolyogj Mrs. Harris Párizs-ba megy Pil – A neveletlen királylány Semmi Stasi – Állambiztonsági komisz-térium Tad, az elveszett felfedező és a smaragdtábla Toldi – A mozifilm

A MISKOLCI NEMZETI SZÍNHÁZ MŰSORA	
NOVEMBER 5., szombat	19:00 A színházcsináló, Csamok NOVEMBER 8., kedd 18:00 A falu rossza, Fráter ifj. bérlet, Nagyszínház NOVEMBER 9., szerda 18:00 A falu rossza, Ferenczi ifj. bérlet, Nagyszín-ház NOVEMBER 10., csütörtök 17:00 Egy óra versek közt a színház művészeinek társaságában, Csamok 19:00 Bolha a fülbe, bérletszűnet, Nagyszínház NOVEMBER 11., péntek 10:00 Micimackó, bérletszűnet, Nagyszínház NOVEMBER 12., szombat 19:00 Jézus Krisztus szupersztár, bérletszűnet, Nagyszínház NOVEMBER 15., kedd 10:00 Micimackó, bérletszűnet, Nagyszínház 19:00 Jézus Krisztus szupersztár, Egyetemi bérlet, Nagyszínház 19:00 A színházcsináló, Csamok

A MISKOLC TELEVÍZIÓ MŰSORA	
NOVEMBER 7., hétfő	06:00 Az előző esti adás ismétlése (12) 09:00 Képujság (12) 18:00 Miskolc Ma (híradó) (12) 18:15 Idő-járás-jelentés (12) 18:25 Szomszédvár (12) 19:00 Miskolc Ma ism. (12) 19:15 Időjá-rás-jelentés (12) 19:25 Kvantum (12) 20:00 Miskolc Ma ism. (12) 20:15 Időjárás-jel-entés (12) 20:25 Film (12) 21:30 Képuj-ság (12)
NOVEMBER 8., kedd	06:00 Az előző esti adás ismétlése (12) 09:00 Képujság (12) 18:00 Miskolc Ma (híradó) (12) 18:15 Időjárás-jel-entés (12) 18:25 Sportpercek (12) 19:00 Miskolc Ma ism. (12) 19:15 Időjárás-jelen-tés (12) 19:25 Testközelből (12) 20:00 Misk-kolc Ma ism. (12) 20:15 Időjárás-jelentés (12) 20:25 Film (12) 21:30 Képujság (12)
NOVEMBER 9., szerda	06:00 Az előző esti adás ismétlése (12) 09:00 Képujság (12) 18:00 Miskolc Ma (híradó) (12) 18:15 Idő-járás-jelentés (12) 18:25 Basszuskulcs (12) 19:00 Miskolc Ma ism. (12) 19:15 Időjá-rás-jelentés (12) 19:25 ArtTér (12) 20:00 Miskolc Ma ism. (12) 20:15 Időjárás-je-lentés (12) 20:25 Film (12) 21:30 Képuj-ság (12)
NOVEMBER 10., csütörtök	06:00 Az előző esti adás ismétlése (12) 18:00 Miskolc Ma (híradó) (12) 18:15 Időjárás-jelentés (12)
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!	

Apróhirdetés	
Szeretne beszélgetni, megosztani a gondjait e kisgyermekes időszakban, de nincs egy másik anyuka aki segítene? Hívja az Otthon Segítünk Alapítványt! Ön-kéntes anyukák segítik egymást. miskolciotthonsegitunk@gmail.com, 30 9058113	

Hamarosan indul a MÜHA Klub

A Művészetek Háza Kávézója-ban indul útjára MÜHA Klub, ahol egymást követik majd a speciális akusztikus koncertek, új oldalukról mutatva be a fel-lépőket rajongóknak és érdek-lődőknek egyaránt.

Ám nem csak ettől lesz egyedi a programsorozat, hiszen min-den egyes előadás előtt a művé-szekkel egy félórás pódiumbe-szélgetést is meghallgathatnak az idelátogató érdeklődők; az estek házigazdája *Tamás Krisz-tián*, a Miskolci Kulturális Köz-pont munkatársa lesz. A névsor igazán illusztrisnak ígérkezik, rögtön elsőként decemberben a Blahalouisiana érkezik, janu-



CSERNUS DOKI A VIRTUÓZ. A Művészetek Házában csütörtökön Lépj tovább! címmel tartott telt házas, vastappsal kísért előadást a párkapcsolatokról. Lenyűgözte közönségét, és hasznos javaslatokat adott a végig érdeklődő nézőseregnek, hallgatóságnak. Fotó: B. Gy.

Hirdetés



A LELKIISMERETES KÖZÖS KÉPVISELET

2010 óta az Önök szolgálatában.

Ha leadná, ha leváltaná a házkezelőséget, mi szívesen vállaljuk az Önök házának kezelését!

Belvárosi irodánk: Arany János u. 21., fszt/2.
Kiliáni irodánk: Szinyei Merse Pál u. 7., 1/1.

www.kozpontitarsashazkezelelo.hu
0-24 órás ügyeletes telefonszámunk: **06-70/944-4408**

TISZTELT MAGYARORSZÁGI NÉMET HONFITÁRSAINK!

2022. október 1. és november 28. között népszámlálás lesz Magyarországon. A kötelező kérdések mellett lesznek a nemzetiségi, nyelvi kötődésre vonatkozók is. **MINDANNYIUNKNAK** fontos, hogy ezeket a kérdéseket megválaszoljuk.

Milyen nemzetiséghez tartozónak érzi magát? Kérjük, a **NÉMET** választ jelölje meg.

Mi az anyanyelve? Kérjük, erre a kérdésre a **NÉMET** vagy a **NÉMET ÉS MAGYAR** választ jelölje meg.

Családi, baráti közösségben milyen nyelvet használ általában? Kérjük, erre a kérdésre a **NÉMET** vagy a **NÉMET ÉS MAGYAR** választ jelölje meg.

Az Ön válaszában is múlik:

- a nemzetiségi oktatási rendszerünk jövője,
- a nemzetiségi önkormányzati választások kiírása a településeinken,
- azaz tulajdonképpen a testületeink léte,
- civiliszervezeteink állami támogatása
- nyelvhasználattal kapcsolatos jogunk,
- az anyanyelvünk, kulturális hagyományaink fennmaradása.

Vállaljuk nemzetiségi kötődésünket, legyünk büszkék a közösségünk múltjára, értékeire, annak hazánkat és a nemzetközi kapcsolatokat gazdagító eredményeire!

nekar 2014-ben jelentkezett egy komoly megmérettetésre, ahol olyan előadókkal versenghet-tek, mint az Ivan & The Parazol, a Halott Pénz vagy a Cloud 9+ és ennek az évnék a végén pedig kiadták kislemezüket, ami hatalmas siker lett. Nem véletlen, hogy egy évvel később bejárhatták a legnagyobb nyári fesztiválokat az országban, és nemcsak új szerze-ményeket adtak ki, de videókat is forgattak ezekhez. Első önál-ló nagylemezük 2016-ban jelent meg. Saját bevallásuk szerint inspirációikat leginkább a '60-as évek beatzenéjéből, a bluesból és a countryból szerzik. Őket hall-hatjuk majd az év végén elsőként a MÜHA Kávézó színpadán.

MKK PROGRAMOK	
NOVEMBER 12., szombat	15:00, 19:00 ABBA Show: Polyák Lilla és Janza Kata Jegyár: 7900 Ft – Hangversenyterem
NOVEMBER 14., hétfő	19:00 A Miskol-ci Szimfonikus Zenekar és Miklósa Erika koncertje Filharmónia bérlet: Koloratúra a ro-mantikától napjainkig Jegyár: 7900 Ft, 3900 Ft – Hangversenyterem
Kiscsoportos foglalkozások: Ifjúsági Ház NO- VEMBER 8., kedd 17:15 Hatha jóga 17:30 Köd-mön Ovi Dance 19:00 Hastánc kezdő 20:00 Has-tánc foglalkozások NOVEMBER 9., szerda 18:30 Pilates NOVEMBER 10., csütörtök 17:30 Etka Jóga 19:00: Zumba fitness NOVEMBER 11., péntek 16:30 Mazsorett Ovi 17:30 Mazso-rett Suli NOVEMBER 14., hétfő 16:30 Pilates	

Ingyenes mozilátogatás

Szépkorúak filmklubja a Dr. Hilscher Rezső Szociális Közalapítvány Kuratóriumá-nak szervezésében.

A kuratórium elnöke *Sze-gedi Judit*. November 27-én, 14 órai kezdettel a Művésze-tek Háza Uránia Art moziter-mében az *Elvis* című filmet

nézhetik meg a mozit kedvelő szépkorúak. A mozilátogatás ingyenes. A jegyeket előzetes regisztráció nélkül át lehet venni november 14-én a Hu-nyadi utca 2. szám alatt, a vá-rosháza aulájában 9 és 10 óra között. Minden érdeklődőt nagy szeretettel várunk.



MISKOLCI ELADÓ INGATLANOK

A Miskolc Holding Zrt. kétfordulós versenyeztetési eljárás útján történő értékesítésre meghirdeti 2022. november 17-ei beadási határidő-vel az alábbi miskolci ingatlanokat:

Cím (Jelleg)	Alapterület (m²)	Minimális bruttó ajánlati ár (Ft)
Lapocka dűlő hrsz.: 61594/18 (kert és egyéb épület)	731 m²	1 905 000
Fajdos dűlő hrsz.: 61545/9 (kert)	790 m²	2 300 000
Fajdos dűlő hrsz.: 61545/10 (kert)	815 m²	2 400 000
Pingyom, Farkas dűlő hrsz.: 65224 2160/4567 tulajdoni hányada (szántó)	4572 m²	393 700
Szondi György u. hrsz.: 4841/4 (udvar, egyéb épület 6 db)	6856 m²	87 503 000
Soltész Nagy K. u. 2. fszt. hrsz.: 4207/3/A/52 (gyógyszertár)	163 m²	38 227 000
Győri kapu 42. fszt. hrsz.: 20354/18/A/17 (üzlethelyiség)	159 m²	31 600 000

Az ingatlanokról és az értékesítési eljárásról bővebb tájékoztatás a www.ingatlangazdalkodas.miskolcholding.hu honlapon, valamint a 70/466-4399 és az 516-243-as miskolci telefonszámokon kérhető. **Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy a kiíró az értékesítési eljárást annak bármely szakaszában eredménytelennek nyilváníthatja.**



Lovas polgárőrök vigyázták a rendet

A hosszú hétvégén figyelő, bűnmegelőző szolgálatot teljesített a miskolci temetőkben, ezzel is segítve a rendőrség és az önkormányzati rendészet munkáját – mondta *Cseh László*, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Polgárőr Szövetség alelnöke. Idén mintegy húsz helyszínen teljesítettek szolgálatot, hogy megelőzzék az esetleges lopásokat, gépkocsifeltöréseket, illetve segítsék a biztonságos közlekedést a temetők körül. Fotó: Horváth Csongor



Akkor és most. A Szent Anna-templom 1816-1818. között épült fel (alapkövét 1816. július 21-én rakták le), berendezése 1820-ig tartott, ezt követően 1823. augusztus 3-án szentelték fel. A mellette található plébániaépületet 1826-ra építették fel. A templom klasszicizáló késő barokk stílusú, a tornyán volt az első köztéri óra a városban. A miskolci köznyelv sokáig Veres-templomnak hívta, ami élénkvörös tetőszindelyeinek köszönhető. Ezt a XX. század első évtizedeiben palára cserélték, egy évszázaddal később, a 2000-es évek elején azonban ismét átfogó felújítás kezdődött, melynek részeként a templom az eredetivel megegyező tetőszínezést kapott. A templom teljes felújítása egyébként tíz évig tartott, sajtóhírek szerint 2015-ben a megújult plébánia avatásával zárult. A Szent Anna-templom előtt volt az első miskolci villamos egyik végállomása 1897-től 1905-ig, valamint a lillafüredi kisvasút végállomása 1973-ig. Ugyancsak itt, az épület előtt áll az 1878-as árvízi emlékmű, amely Gárdos Aladár alkotása, és amit 1928-ban avattak fel. (Tajthy Ákos szövege, dr. Sáfrány Gy. József képeslapja, Mocsári László fotója)



Gazdikereső

Ezen a héten Legendet (5746), a Miskolci Állategészségügyi Telep egyik lakóját mutatjuk be. Az állat korának megfelelő oltásokkal, féregtelenítéssel és SPOT-ON cseppekkel ellátva kerül az új gazdihoz. Érdeklődni a +36 (30) 339-6549-es telefonszámon lehet hétköznap 8:00 és 15:30 között.



Bekerülés helye: Pesti úti Auchan
Fajta: németjuhász
Kor: 9 év
Neme: kan
Szín: fekete-barna
Súlya: 38 kg
Magasság: 62 cm

Hirdetés

DUNA HOUSE
INGATLANIRODA

STANDARD MEGBÍZÁSNÁL
SIKERDÍJÉRT DOLGOZUNK

LAKÁSÁT, HÁZÁT
HA NEM MI ADJUK EL,
ÖN
NEM FIZET SEMMIT

HÍVJON MOST:
☎ +36 30 139 0000
📍 MISKOLC, SZÉCHENYI U. 64.

TERJESZTÉSSEL
KAPCSOLATOS
VISSZAJELZÉS

Ha a terjesztéssel kapcsolatban problémát tapasztalnak, kérjük, jelezzék ezt hétköznap 8-16 óráig a +36 70 663 1261-es telefonszámon nevük és elérhetőségük megadásával. A problémát igyekszünk mihamarabb megoldani.

Könyvújdonságok a Géniusztól

ROSSZ KIVÁNSÁG UGYAN, DEHOGY!	KÖZ-ISMERT (DOLOG)	A MEGFEJTÉS	LEN-SZALAT MEGTISZTÍT		4			
▼	▼	▼	▼					
NÉMET FIÚNÉV KÉRDŐ-SZÓCSKA	▼							
▼								
▼								
BECENEVE DITKE SULI KÖVETI!	▼			TAKARÓ, MASKEPP	NYUGTALANT	LÁSD OTTI RÖVIDEN	ESŐN ÁLLÁS ERNYŐ NÉLKÜL	COOPER INDIÁN REGÉNYHÖSE
▼	▼			▼	▼	▼	▼	▼
CIPÉSZ DOLGA VÁR BELSEJE!	▼							
▼								
▼								
MŰVET MEGVÁLTOZTATÓ	NEM KELL TOBB! AMELLÉ MÁZOL	▼				TALMI, HAMIS IGEVÉGZŐDÉS	▼	
▼	▼					▼		
A VÉGÉN KIVON! SZÁMSZERŰ TÉNY	▼		ANGOL NŐI NÉV VEGYJELE: TA	▼				
▼			▼					
▼			SZLOVÁK AUTÓJEL FÉMRL. RESZELIK	▼			OXIGÉN BRIT SZÍNÉSZ (MICHAEL)	▼
▼			▼				▼	
NEVELŐ NÉPI HOSSZMÉRTEK	▼					CENTIMETER, RÖV. A-TLAN PÁRJA	▼	
▼						▼		
KALÁCS TÁJNYELNI NEVE	▼							
▼								
SPANYOL AUTÓK JELZÉSE	▼	TÖRÖK AUTÓJEL ZAKLATNI KEZDI	▼			... TAYLOR; SZÉNÉSZNŐ ÜRES ZAJ!	▼	
▼		▼				▼		
A KIM-NOWAK EGYÜTTES DALA	▼							
▼								
TERMŐRETEG FAJTÁJA	▼							

Négyrészes keresztretjérvény-sorozatunkban ezúttal is könyvújdonságok címét rejtettük el. Kérjük, megfejtéseiket a sorozat végén, együtt, egy e-mailben küldjék el, a levélben tüntessék fel postacímüket is! Beküldési határidő: **2022. november 9.** E-mail-cím: megfejtés@mikom.hu. A helyes megfejtések beküldői között **könyvutalványt** sorolunk ki. A nyereményt a Géniusz Könyvárúházig biztosítja.

Géniusz Könyvárúházig – Miskolc, Széchenyi u. 107.
Webárúházig: www.geniusz.hu és www.geniusztankonyv.hu

Sudoku

5							9
	7		2	3		5	
			8		4		
				4	3		9
3				7		8	2
	1			8			6
2						1	
		6					
		9	1			3	

		2	7	5			1	8
	4				6			
	8		1					
	9				7		5	
2	4							3
		7		9				
		5			9			
			8	7				6
6	9					2		

MINDENKIT ÉRNET JOGESET

Ha jogi problémájuk, kérdésük van, küldjék el szerkesztőségünk címe: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9. A borítékra írják rá: „Mindenkit érhet jogeset”. E-mail: info@mikom.hu. Dr. Strassburger Gyula és dr. Tulipán Péter ügyvéd írásban válaszol.

HETI HOROSZKÓP

Kos (03. 21.–04. 20.) Nehéz a valaki jó hírnevét keletkezett károkat kijavítani, de szerencsére minden csoda csak három napig tart, így a dolog, amiről most talán még mindenki beszél, hamarosan elcsendesedik.

Bika (04. 21.–05. 21.) Túlságosan nagy a nyugalom ön körül, és fél, hogy ez csak a vihar előtti csend. Érdemes ezt az időszakot használni, hogy felsorakoztassa az érveit, így szükség esetén kéznél lesznek.

Ikrek (05. 22.–06. 21.) Az utolsó pillanatokat használja ki arra, hogy elkészüljön valamivel, amit már el kellett volna intéznie! Ha most latba veti minden energiáját, akkor jól szerepelhet ezen a megmérettetésen is.

Rák (06. 22.–07. 22.) A hét különleges alkalmat tarthat, ehhez azonban nyitottan kell állnia a dolgokhoz, és ne utasítsa el senkinek a közbeledését! Merje elhinni, hogy önnel is megtörténhetnek ennire jó dolgok!

Oroszlán (07. 23.–08. 23.) Valaki nagyobb ügyet csinál egy apróságból, mint amekkorát érdemelne, és önnek is kellemetlen ennek következménye. Ne bagatellizálja el a dolgot, ezzel csak még nagyobb ellenállást válthat ki.

Szűz (08. 24.–09. 23.) Pontosan tudja, mit szeretne, és azt is, hogy azt hogyan akarja elérni, de valaki folyton megzavarja a terveit megvalósításában. Ha nem akar elbukni, akkor ezzel a megpróbáltatással is szembe kell néznie.

Mérleg (09. 24.–10. 23.) Csak kérnie kell valamit, és máris megkapja, nem egyszerű azonban bizonyos gát-lásokat legyőznie. Nincs azonban másik út, így lehet, hogy most meg kell vinnia ezt a küzdelmet önmagával.

Skorpió (10. 24.–11. 22.) Olyan helyeken keresi a válaszokat, ahol nem biztos, hogy rájuk talál, és olyan helyről érkezik segítség, ahonnan nem is számít rá. Tegye félre az előítéleteit, gyorsabban megoldásra talál nélkülik.

Nyilas (11. 23.–12. 21.) Ha nagyon kimerültnak érzi magát, de még mindenképpen véghez kell vinnie valamit, tartson egy kis szünetet, és ez után térjen vissza a teendőihez. Meglátja, sokkal gyorsabban jön majd az ihlet.

Bak (12. 22.–01. 20.) Ne próbáljon másnak látszani, mint aki, még akkor sem, ha ezzel valaki mást próbál lenyűgözni. Ha önmagát adja, az tetszeni fog az önnek fontosnak, akiknek pedig nem, azokért nem érdemes.

Vízöntő (01. 21.–02. 19.) Ön jót akar, de nem biztos, hogy ez a környezetben mindenki megérti. Aki pedig rosszat feltételez, megtalálja a bizonyítékát akár szavai kiforgatásával is. Ne féljen, többen fognak maga mellé állni!

Halak (02. 20.–03. 20.) Azért, mert valaki kedves ön-höz, még nem biztos, hogy másokkal is az. Márpedig egy ember személyiségéről az árul el legtöbbet, hogyan bánik azokkal, akiktől nem függ. Tartsa nyitva a szemét!