

Bajai Tükör

A Bajai Tükör következő száma
2006. december 15-én jelenik meg.

Kéthetente a postaládában!
XIII. évfolyam 24. szám. - 2006. december 1.

Keretes hirdetések:
79/326-581



"De jó betegnek lenni ebben a kórházban!"

A fenti mondat ugyan nem a Bajai Kórház Gyermekosztályának egyik kis betegétől hangzott el, de a derűs, kedvessé vált környezet itt is nagyon tetszenek minden gyerekeknek. November 29-én adták át a Bajai Kórház Gyermekosztályán az ismert meséket ábrázoló Mesefalat. Az ünnepélyes átadáson Dr. Rajkai Irén osztályvezető főorvos mondott köszönetet a Magyar Máltai Szeretetszolgálatnak és a Provident Pénzügyi Rt-nek a segítségért. Az előtér falain és minden kórteremben látható vidám meserészletek ugyanis e két szervezet sok éves együttműködése keretében kerültek a Gyermekosztály falaira. Dr. Sziegl Zsuzsanna Főigazgató-főorvos a Bajai Kórház nevében köszöntö meg mindkét szervezet képviselőjének az évek óta tartó együttműködést. Ez a segítség nagyon fontos ebben az esetben is, hiszen a gyerekek gyógyulásában az ismerős mesefigurák által oldott, kellemes környezet igen fontos tényező. A Máltai Szeretetszolgálat képviselője egy karácsonyi figurával is megajándékozta a gyógyuló gyerekeket, a Provident Pénzügyi Rt. pedig átadott a Bajai Gyermekkorház Alapítványára részére 875.000,-Ft támogatást, melyet a kórház műszaki fejlesztésre használhat fel.

D.A.

B. Horváth István Politika

nincs jobboldal
meg baloldal
csak fent van
meg lent van

kapitalizmus van
kizsákmányolók
és kizsákmányoltak

ezen felül
baj van belül

jogállam - henger
/ dokkon a tenger /

a jobboldal nem balul
a baloldal nem jobbul

a magyar demokráciát tanul
magyar demokrácia - övön alul

» ÜGYVITELI PROGRAMCSOMAG

Kis- és középvállalkozások, könyvelő irodák részére egységes és többszörös változatban. KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS, KÉSZLETKEZELŐ, TÁRGYI ESZKÖZ NYILVÁNTARTÁS, SZÁMLÁZÁS-HÁZIPÉNZTÁR, SZÁMVITELI POLITIKA, KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET PROGRAMOK.

» Bér-TB programok

Könyvelőirodák számára is ajánljuk! Munkaadói nyilvántartás, szerződéses, tájékoztatók, igazolások. Számfejtés (bér, egyéb jogviszony, természetbeni juttatás, stb.). Kötelezettségek nyilvántartása. Bevallások. Adatátadás az ABEV-nak.

Több mint 1000 könyvelőiroda használja.



FORINT-SOFT Kft.

6500 Baja, Roosevelt tér 1.
Tel.: 79/424-772, fax: 79/420-857.
www.forintsoft.hu

Rólunk van szó!

A városvédő Ráday Mihály Unokáink sem fogják látni műsorában kétszer is szerepelt mostanában Baja város főtere.

Első alkalommal még igen pozitívan mutatta be Ráday Mihály gyönyörű terünetet, majd a november 19-i adásban ez hangzott el: "... Baján csak a helyi televíziósoktól kapott felvételek álltak rendelkezésemre (előző, 186. adást). Így aztán az adás után számos megkeresést kaptam a városból, azt kifogásolva, hogy én pozitív hírként jelentettem a gyönyörű, mediterrán főtér kövezeténél újra elkészítését. Holott egyértelműen ez nagyon is nem az. Ezért elutaztam Bajára, hogy megmutassam Önöknek, hogy valóban rendkívül vacakul van lerakva a kövezet. Kis kockából, nagy kockából egyaránt. A jó szándéknak van, a szakértelemnek nyoma sincs!...A Duna Szálloda mellett jól látszik az, hogy lehet jól is lerakni a természetes kőveket. Ott a járdán pontosan illesztették őket, ellentétben a mellette lévő útburkolattal. A különbség az, hogy az egyik pattintott, hasított kőből készült, a másik fűrészeltből. Ez utóbbit még a maiak is le tudják rakni, míg a pattintottat már nem. Hogy mennyire vacak ez, ezt élénken bizonyítja, hogy ha megpróbáljuk a fészkekől kivenni valamelyik kockakövet, az simán sikerül, mert nem érnek egymáshoz a kővek, lazán kifügázva állnak, avagy lötyögnek egymás mellett Európa egyik legszebb terén, amit persze úgy is kéne kezelni, ahogyan azt megérdemli."

188. 2006. november 19-i adás ismétlése: 2006. december 3. vasárnap m2 11.00

D.A.

DÉL-ÁSZ AUTÓ KFT. MŰSZAKI VIZSGABÁZIS Baja, Bokodi út 64.

Jelentkezés műszaki vizsgára:

79/428-691, 79/323-249
Zöldkártya dízel, benzin és gáz üzemű
gépjárművekhez, LPG-tanusítvány.

AUTÓ SZERVIZ

06-30/371-4759

AUTÓS BOLT

06-30/205-7780

UAZ-Niva-Renault alkatrészek raktárról.

Közöny

- A reklám az életről szól. Ezt a sommás megállapítást - melyhez tudom nem kell egyetemi végzettség - akkor tettem, amikor az egyik televíziós reklám hallatán felkaptam a fejem. A - szerintem sokak által ismert - jelentben arra biztatnak bennünket, hogy betérés, rablás, netán kocsilopás esetén keressük bátran az értékeinket valamelyik ócska- vagy bolhapiacra. Lap topok, telefonok, számítógépek, értékes dísz tárgyak kerültek így elő. Mások kedvenc családi autójukat váltották vissza jó pénzért. Fizettek, akár duplán is, csak visszakapják azt, ami úgy a szívükhöz nőtt.

Nesze neked nagy európai kultúra! Felöltünk Európához, mondják a politológusok. Pedig még az is lehet, hogy hamarosan oda jutunk, a gondosan összeválogatott, netán lakberendező segítségével beszerzett bútorként után is valamelyik fővárosi piacot kell felkutatnunk. Most hogy jönnek ide a bútorok? Ez jutott eszembe miután a reklám - közérdekű közlemény, felhívás - hallatán kedvenc karosszékemben üldögélve elgondolkodtam a világ dolgain. És a benne élő embereken. Akiiken szépen lassan elhalalmasodik a nemtörődomség. (És akkor ne beszéljünk a depresszióról!) Sajnos, életformává kezd válni a közöny. (Bocsánat, tisztelet a kivételnek!)

Szóval, a bútorok azért jutottak eszembe, rápillantva a jó kis vaskos fotelemre, mert egy kedves ismerősöm a minap mesélt egy családi tragédiát, melyben központi szerep jutott a bútoroknak. Sietek előrebecsátani, hogy nem halálesetről, balesetről lesz szó, de szerintem ez is tragédia. Az történt tehát, hogy a családban egy fiatal pár lakását rámtolták ki fényes nappal. Úgy, hogy elvittek mindent. Még a kutyasétáltató pórázt is. Mindezt pedig fényes nappal, reggel 8 és déli 12 óra között.

- És a szomszédok? Nem látta senki? - kockáztattam meg a bugyuta kérdést. Aztán kiderült az ostobaságom. Eszük ágában sem

volt beleavatkozni. Nem az ő dolguk. Lehet, hogy még örültek is a pórlujárt szomszéd szerencsétlenségének? Ismert magyar mentalitás szerint, "dögöljön meg a szomszéd tehenes is", nehogy már neki jobb legyen! - belefér ez a viselkedés.

De valóban így van ez jól? Így kell leélni az életet, hogy csak behúzódnunk a négy fal közé, magunkra zárva az ajtót és kicsukjuk a külvilágot? És ha holnap velünk történik mindez? Ha hazaérve a kulcsra zárt ajtó mögött bennünket is a kifosztott, üres lakás vár? Hallom erre a választ: Soha, velünk ez nem történhet meg! Dehogyne! Pedig nem is olyan régen írtunk arról a nagyszerű kezdeményezésről. SZEM (szomszédok Egymásért) akció, melynek keretében a szomszédok figyelték az elutazó lakástulajdonosok házáat, felügyelték az otthonukra, virágot locsoltak, bevitték az újságokat, stb. Az volt a cél, hogy tudatosan figyeljünk oda a mellettünk élőkre.

Közöny, csúnya szó. Rosszabb, mint a harag, a gyűlölet, mert nincs mögötte, benne érzélem. A harag, a gyűlölet megszelídül, megszelídíthető. De érzelem nélkül nincs és nem is lehet élet.

Közöny. Apró lépésekkel kezdődik. Ma talán csak elfelejtjük megköszönni, ha valaki velünk jót tett - mert az természetes? -, elfelejtjük felköszönteni szeretteinket, barátainkat, felhívni kedves ismerőseinket egy-egy örömteli esemény alkalmából, vagy csak úgy: barátságából. Aztán elfelejtünk hálát adni. Hálát adni azért, hogy megértjük ezt a napot is, hogy egészségesek vagyunk, van családnk, van kiért dolgoznunk, küzdenünk. Hálát adni azért, hogy van otthonunk, munkánk és enni valónk. Aztán elfelejtkezünk eltávozott szeretteink születésnapjáról, a karácsonyokról és egyszer majd Halottak napjáról is.

Közöny. Szépen lassan észrevétlenül átölel és magával ránt. Ne hagyjuk!

Rab Rita

A Fogyasztóvédelem a levélét megírta...

CIVIL SZERVEZETEK

Egészségügyi Minisztérium
Dr. Molnár Lajos Miniszter Úr részére
Budapest
Tárgy:
panasz a Bácskai betegellátás ügyében

Tisztelt Miniszter Úr!

Elnézést kérünk Öntől azért, hogy intézkedést kifogásoló, bíráló egészségügyi szakember mellé, - mi egyszerű bácskai polgárok, is betérjesztjük panaszunkat. Arra kérjük tisztelettel, hogy az itt élő több tízezer ember (beteg) számára is szíveskedjék biztosítani a teljes körű kórházi betegellátást, úgy amint azt az ország egész területén élőknek garantálják.

Nem kérünk kivételek bánásmódot, csupán azt, amit Ön és vezető munkatársai feltételként, kritériumként hangoztatnak: 50-55 kilométeres távolságból a teljes körű kórházi betegellátást biztosító kiemelt kórház elérhető legyen.

Ez a feltétel a Baja várostól délre, (a szerb határig) fekvő, jelentős lélekszámú települések lakosai számára a jelenleg érvényes döntésük szerint nem teljesül. Ez a helyzet méltatlan, igazságtalan, elfogadhatatlan, sérti az esélyegyenlőség követelményét is.

Kérjük ezért (mivel megalapozott kifogásunk) a Bajai Kórház besorolását a kiemelt, teljes körű betegellátást biztosítók közé.

A Bajai Közkórház (nem sok évvel ezelőtt) a megye legnagyobb, jó színvonalon működő gyógyintézete volt, 300 éves múlttal, jelentős és elismert tudományos fokozatú orvossal, nem érdemtelenül kerülne a kiemelt, államilag finanszírozottak közé.

Levelünk nem csak a kórházunkról, hanem a betegellátás fontosságáról, a gyógyítás lehetőségéről és elérhetőségéről, esélyegyenlőségéről érkezett panaszokról szól.

Szíveskedjék figyelembe venni, hogy Bács-Kiskun Megye közel 9 ezer négyzetkilométernyi területével az ország legnagyobb megyéje, nagyobb, mint Nógrád és Komárom megye együtt, de Baranya és Tolna megye együtt is kisebb. Ezt fel kell ismerni és

belátni, hogy ebben a megyében 3 kiemelt kórház működése indokolt. Bajától Kecskemét több mint száz, Kiskunhalas hatvanöt km távol van és Bajától délre (a szerb határig) több tízezer ember (számos német és bunyevác, sokác, horvát nemzetiségű) él, érdemtelen lenne őket hátrányos helyzettel súlytani. Bátmonostor, Nagybaracska Csátalja, Dávod, Hercegszántó, Hóduna, Dunafalva, Szeremle, Vaskút, Gara, Bácsszentgyörgy, Bácsbokod, Bácsborsód, Madaras, Katymár, Kunbaja, Bácsszőlős községek lakói várják a kedvező döntést. (Pl. Dunafalva és Hóduna Kiskunhalastól 100 km távolságra van).

Ha egyenlő állampolgárként; betegként azonos jogokat akarunk biztosítani a Bácskaiaknak, akkor belátja kérszünk megalapozottságát és azonnal intézkedik kérszünknek megfelelően. Kellő földrajzi ismeret hiányában felmerülhet az itteni betegek a Szekszárdi kórházhoz irányítani. Szekszárd Bajától 40 km távol van, de az említett települések hasonló módon messze túl esnek az 55-60 km távolságon, és közben ott a nagy folyó a szeszélyeivel, bizonytalanságával, a hullámterti utak esetenkénti elöntésével, stb. Meg talán egészen más a régió is.

Miniszter Úr, tisztában vagyunk a döntés nehézségét illetően, de csak így teljesülhet az Önök által megszabott esély a gyógyíntézethez jutást illetően.

Baja, 2006. november 22.

Tisztelettel:

Az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület
Bajai Városi Szervezete
Albert József elnök
Horváth József alelnök

A Bajai Tükör
már az interneten is megtalálható:

www.partfuggetlenek.hu
/Bajai_Tukor/

40 éves szakmai tapasztalat!



Cím: **Cserba György látyszerész mester**

Baja, Batthyány L. u. 18. Tel.: 79/321-448

Kecel, Vasút u. 1-3. Tel.: 78/421-830

Nyitva: hétfőtől péntekig 8-16,30 óráig; szerdán 8-14 óráig; szombaton 8-11 óráig.

ANNYI ÉVES ANNYI % engedmény A KERETEKBŐL szemüveg készítés esetén!

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Komputeres szakorvosi szemvizsgálat,
Dr. Matkócs Zsuzsa,
Dr. Süket Ágnes,
Cserba György optometrista, diplomás szemvizsgáló.
Bejelentkezés a 79/321-448-as telefonszámon.
- SZTK vények beváltása,
- Vásárlói kártyák elfogadása,
- Egészségbiztosítási pénztárak kártyáinak elfogadása
(PATIKA, K&H Medicina, WINTERHUR, VASUTAS, stb.),
- Elektronikus kártyák lehívása
(VISA, K&H, OTP, MASTERCARD, stb.).

Nem csak a fiataloké a világ...!



- Ezt a mázlit! 100 éves vagyok, így ingyen van a SZEMÜVEGKERET!

Az EU-TAGSÁG ELSŐ KÉT ÉVE konferencia elsősorban civileknek

2004. május 1-én az Európai Unió történetének legnagyobb bővítését hajtotta végre: tíz új állam - köztük Magyarország - vált teljes jogú taggá. Melyek az első két év tapasztalatai? Milyen hatással volt a bővítés a társadalomra, a gazdaságra és a politikai együttműködésre? Ezekre a kérdésekre is keresik a választ az Európai Bizottság Magyarországi Képviselete által rendezett "Az EU-tagság első két éve" címmel megrendezésre kerülő nemzetközi konferencia neves előadói. A konferencia társrendezője az Európai Parlament Tájékoztatói Irodája.

A konferencián a részvétel ingyenes, angol-magyar szinkrontolmácsolást biztosítanak, előzetes regisztráció szükséges.

Jelentkezési határidő: 2006. december 1. (péntek) 16.00 óra.

A jelentkezési lap az interneten: <http://www.eucivil.hu>.

Időpont: 2006. december 8-9. (péntek-szombat)

Helyszín: Parlament Delegációs Terme (1055 Budapest, Kossuth Lajos tér 1-3.)

Rendezők: az Európai Bizottság Magyarországi Képviselete és az Európai Parlament Tájékoztatói Irodája

Szervező: Európa Ház

További információ és jelentkezés: Barabás Miklós, Európa Ház

Tel.: (1) 356-8440, 356-8844

Fax: (1) 356-8499

E-mail: info@eucivil.hu

A konferencia programja az interneten megtalálható: <http://www.eucivil.hu>

2006-ban is cipősdoboz akció!

CIVIL SZERVEZETEK

2005 karácsonyán 14 ezer cipősdoboz ajándék talált gazdára olyan rászoruló családok gyermekeinek, akik közül sokak számára tán semmilyen más ajándékot nem tehettek volna a fenyőfa alá. A Baptista Szeretetszolgálat ebben az évben újra meghirdeti karácsonyi akcióját, a "10.000 Gyermekek Karácsonyát". E mozgalom alapfogalma szerint gyermekek vagy egész családok készítenek ajándékot rászoruló gyermekeknek. A Baptista Szeretetszolgálat ebben az évben sok tízezer nehéz sorsú gyermek megajándékozásához várja a magyar emberek segítségét! Reméljük minél többen csatlakoznak kezdeményezésünkhöz, hogy a karácsony valóban ünnep lehessen minden gyermek számára.



Mennyi szeretet fér el egy cipősdobozban?

Amennyiben valaki úgy dönt, hogy részt vesz az akcióban, akkor kezdődhet az ajándékok beszerzése, melyek összeállításánál, hasznos segítség lehet a nemzetközi gyakorlat, mely szerint a cipősdoboz ajándékok jellemzően a következő dolgokat tartalmazzák:

- A jól ápoltság jegyében, szappan, fogkrém, fogkefe, esetleg testápoló vagy más higiéniai termék egy kisebb törölközővel
- a gyermekek kreativitásának fejlesztése érdekében rajzlapok, kifestő, vízfesték, ecset, színes ceruzák, filctollak vagy kréták.
- nem romlandó édességek

d) kisebb ruhanemű, pl. bébiknek rugdalózó, nagyobbaknak egy jó meleg sál, sapka, vagy egy pár kesztyű

e) továbbá egy szép könyv vagy kedves játék, amelynek gyermekként Ön is biztosan örülne, és ami belefér egy cipősdobozba! Mindezeket természetesen, mindenki elképzelése szerint kombinálhatja. A fantáziának csak a doboz mérete szab határt! Az ajándékok mellett kedves színfolt lehet egy-egy személyes apróság, mint pl. egy üdvözlő lap (lehetőleg lakcím nélkül!), egy fénykép a családról vagy a gyerekekről. Miután sikerült beszerezni az ajándékozásra szánt tárgyakat, keresni kell egy jó állapotban lévő, üres cipősdobozt. Lényeges, hogy annak mérete az átlagos 38 x 23 x 14 centimétert lehetőleg ne haladja meg. Amennyiben a doboz típusa megengedi, akkor a tetejét és az alját is külön-külön be kell vonni színes csomagolópapírral. A doboz tetejét, átlátszó cellul ragasztószalaggal, vagy egy erős zsineggel gondosan le kell rögzíteni, hogy a csomag szállítás közben szét ne essen! Végül a doboz tetejére jól látható módon rá kell írni, hogy az ajándék milyen korú és nemű gyermek számára készült, pl. így: "fiú 12" vagy "lány 8".

Az elkészült ajándéksomagot legkésőbb december 15-ig kell eljuttatni a megjelölt begyűjtő helyekre, melyeknek pontos helyéről és címéről, az átvételi időpontokról a www.ciposdoboz.hu weboldalon, vagy a 06-30-4444-820-as (nem emelt díjas) telefonszámon lehet érdeklődni. **Bajai átvevőhely: Dóczi Ákos (20/886 1869) Baja, Kádár utca 7., (telefonos egyeztetéssel) munkanapokon 9.00-15.30 óráig; szerda: 20.00-21.00 óra között is**

Mi történik a cipősdoboz ajándékokkal? Az eljuttatott cipősdoboz ajándékok a Szeretetszolgálat központi raktárába kerülnek, ahonnan a Nagycsaládosok Országos Egyesületével (NOE) együttműködve juttatjuk el a leginkább rászoruló gyermekekhez. (A Baptista Szeretetszolgálat Közleménye alapján)

Szociális kerek asztal létrehozását kezdeményezi a Magyar Szociális Fórum (MSZF) - jelentették be 2006.11.29.-én, szerdán Budapesten sajtótájékoztatón

Az MSZF koordinációs munkabizottsága mint különböző társadalmi szervezetek, civil szervezetek, szakszervezetek és közösségek együttműködési fóruma párbeszédet, szociális kerekasztalt kezdeményez a válság leküzdésére, a demokratikus szabadságjogok megvédésére a szélsőséges tekintélyuralmi hajlamokkal szemben - olvasható a szerdán ismertetett felhívásban.

"A szociális kerekasztal köré hívjuk és várjuk mindazokat, akik képesek feltartóztatni a magyar társadalom szétforgácsolódását, felülkerekedni szűkre szabott párterdekeiken, önmagukon, az ország békéje, haladása érdekében" - mondta a tájékoztatón Simó Endre, az MSZF koordinációs munkabizottságának koordinátora.

Lányi András író, a Civil Fórum szervezője arról beszélt, hogy egyszerre nagyon sok, egymástól különböző indítatású közösségben fogalmazódott meg az a felismerés, hogy sem a parlamenti politika, sem az utcai politizálás nem alkalmas arra, hogy megoldja az előttünk álló súlyos gondokat.

"Ezért nincs más választásunk, mint megtalálni a társadalmi önszerveződésnek azokat az új formáit, amelyeknek Magyarországon nincsenek meg a hagyományai" - hangsúlyozta.

A felhívásban hangsúlyozzák, hogy az új egyensúlyi programnak, a konvergencia programnak szociális egyensúlyon kell alapulnia, nem csak pénzügyin, máskülönben a válság ki fog éleződni.

A szociális kerekasztal megalakítására szóló felhívást nyilatkozatban üdvözölte Cser Ágnes, az Egészségügyi és Szociális Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének (EDDSZ) elnöke, valamint támogatásáról biztosította Gazsó Ferenc, az MSZP Társadalompolitikai Tagozatának tiszteletbeli elnöke.

A sajtótájékoztatón közölték, hogy a szociális kerek asztal alakuló ülését decemberben fogják megtartani.

Emitel Buli Bartók Esztivel és Caramellel



Dance Tuning Disco, Kiskunhalas
2006. december 2.

► Rendelj ADSL-t vagy telefonvonalat,
és 2 db belépőjegyet kapsz
ajándékba!

Minden új ADSL csomag 0 Ft 2006. dec. 31-ig!
Most a telefonvonal belépési díját is elengedjük!

emitel
A Magyar Telekom Csoport tagja

A tájékoztatás nem teljes körű. A készlet erejéig ingyenes belépőjegyek igényelhetők az ügyfélszolgálati irodákban.

További információ és megrendelés:
Emitel ügyfélszolgálati irodákban és a 1277-es hívószámon.

A Bajai Tükör
lehetőséget ajánl
minden
megnyilatkozni kívánó
bajai lakosnak,
cégnek és újságíróknak,
kéressenek Bennünket!

A szerkesztőség
elérhetősége:

Baja, Szarvas G. u. 3.,
tel/fax: 06-79-326-581,

mobil:

06-70-378-05-26,

email:

bajaitukor@freemail.hu

SMS: 06-70-378-04-85.

Heti bölcsesség ajánlatunk: "Gyűjtsünk tüzet, szítsunk szelet,
és munkálkodjunk a legjobb képességeink szerint" (Voltaire)

UTOLSÓ LEHETŐSÉGI!

MÉG szakmával is jöhet.
Januártól csak érettségivel jöhet
KERESKEDŐ VÁLLALKOZÓ/
BOLTVEZETŐ VENDÉGLÁTÓ VEZETŐ
KÉPZÉSRE!
MUNKANÉLKÜLIEKNEK
NOVEMBERBEN INDULÓ KÉPZÉS
SZOCIÁLIS GONDOZÓ ÁPOLÓ!

OKTATÁSI CENTRUM
 Baja, Szent Antal u. 23/B.
 Tel.: 30/370-4185; 79/322-62 AKKR: 0340

Egyéni- és társasvállalkozások
 könyvelését, mérlegkészítését,
 adóbevallását vállalom.

Telefon: 06/30-94-66-366 egésznap,
 79/324-967
 délután 19-21 óra között.



PAPÍR-ÍRÓSZER
SAKÜZLET

Baja, Vörösmarty u. 2. Tel./fax: 79/321-145

KARÁCSONYI KÍNÁLATUNKBÓL:

girlandok, boák, hó spray, gyertyák,
 csillagszórók, díszcsomagolók, kötözők,
 masnik, ké-



peslapok.

Egyéb kínálatunkból:
 asztalnaplók, falnaplók, plakátnaplók,
Mindent egy helyen, a SZAKÜZLETBEN!



Kínálunk:



> divattáskákat,
 > sport- és utazótáskákat,
 > hátizsákokat,
 > öveket,
 > pénztárcákat
 széles választékban
 minden korosztály számára.

NÉZZEN BE, MEGÉRI!

CSERBA bőrdíszmű
 a SUGOVICA-HÍDNÁL
 Baja, Árpád tér 6.
 Telefon: 79/323-670.

Önnapi nyitva tartás:
hétfőtől péntekig 9-17 óráig,
szombaton 8-12 óráig,
bronz- és ezüstvasárnap 9-13 óráig!



Jó kilátások

- Sajnálom kishaver!

Nagyon rossz évet zártam idén,
 így hát csak köszönni ugrottam
 be hozzád!

Cigány hagyományörző délutánnak adott helyet a KlubNext

CIVIL SZERVEZETEK

A bajai KlubNext látta vendégül a Bács-Kiskun megyei Önkormányzat Bajai Közoktatási Intézményének állami gondoskodásban élő hátrányos helyzetű, bentlakásos fiataljait 2006. november 25-én, szombat délután. A fiatalokat Dankó Miklós családgyonozó és Füstös Zoltán pedagógus kísérték el. A fiatalok megismerkedhettek a cigány kultúra számos elemével. Több cigány kisebbséghez tartozó fiatal is jelen volt, akik elmélyülhettek hagyományaikban.

A KlubNext és a Bajai Cigány Kisebbségi Önkormányzat közös rendezvénye örömet csalt a hátrányos helyzetű fiatalok arcára. Az esemény a cigány Himnusz elneklésével kezdődött. Először Bogdán József a Sükösdői Cigány Kisebbségi Önkormányzat elnöke tartott előadást a cigányság múltjáról, jelenéről és jövőjéről. Bogdán mesélt nekik a cigányok eredetéről, valamint a nyelvükről és a népcsoport vándorló életmódjáról. Kiemelte a mai sanyarú helyzetüket, beszélt a hagyományos foglalkozásaik megszűnéséről és a nagymértékű munkanélküliségről. Külön megemlítette, hogy a kézzel készült tárgyaikban benne van az elkészítő egyén ötletessé-

ge. A cigányság pozitív tulajdonságaként említette a latinos vérmérsékletet, a zene- és táncstudást, a cigányság történelme során soha sem indított háborút, az egymás közti házasodás hagyományát és a jólelkűségüket.

A beszélgetést követően a Romána Sáve (cigány fiúk) hagyományörző együttes tagjai adtak elő hagyományos, autentikus cigány zenét. A 10-12 tagú együttesből Horváth Szilveszter és Katona Mónika tartott bemutatót. Horváth Szilveszter kannán játszott és szájbőgőzött, Katona Mónika pedig kanalizott és mindketten énekeltek is. A zenére kislányok táncoltak hagyományos cigány viseletben: Kolompár Adrienn, Balogh Diána és Horváth Elvira. A gyerekek örömmel kipróbálták, hogy milyen a zenekart kanálon és kannán kísérni.

A közös rendezvényt kötetlen beszélgetés zárta. A fiatalok még egy kicsit maradtak, a számítógépen böngészhettek és a klubban található csocsóval játszottak. A kitűnően sikerült rendezvény bátorításul szolgál arra, hogy újból megismételjék és ezáltal újra örömet szerezzenek a hátrányos sorsú fiataloknak.

Albert Iván

KELLEMES KARÁCSONYI MEGLEPETÉS

Rendelje meg **KIT** csomagjaink egyikét, és takarítson meg **TÖBB EZER FORINTOT** havonta, mi pedig **ÁRGARANCIÁT** vállalunk akár **24 hónapra**.

KIT light **ÁRGARANCIA**
 KÁBEL TV • alap csomag
 TELEFON
 4.990,- Ft

KIT start **ÁRGARANCIA**
 KÁBEL TV • családi csomag
 TELEFON
 6.490,- Ft

KIT family **ÁRGARANCIA**
 KÁBEL TV • családi csomag
 INTERNET • 512 Kbit/sec
 TELEFON
 9.990,- Ft

KIT pro **ÁRGARANCIA**
 KÁBEL TV • családi csomag
 INTERNET • 3 Mbit/sec
 TELEFON
 14.990,- Ft



FiberNet
 Kommunikációs Zrt.

KIT részvételi feltételek:

1. Ajánlataink 12 vagy 24 hónapos hűségnyilatkozat vállalása esetén érvényesek.
 2. A szolgáltatási csomagok a FiberNet Zrt. csak azon hálózatain elérhetőek, ahol beruházás nélkül érhető el a kívánt szolgáltatási csomag.

Jelen tájékoztatás nem teljes körű, az akció további részleteiről és feltételeiről bővebb információt a FiberNet honlapján (www.fibernet.hu), valamint a területileg illetékes ügyfélszolgálati iroda munkatársaitól kaphat.

6500 Baja, Szarvas Gábor u. 8. Telefon: (79) 521 150
www.fibernet.hu

"A MI BAJÁNK"
VÁROS-SZINESÍTÉSI ÖTLETPÁLYÁZAT

Ön milyen Baján szeretne élni?

Te milyen várost álmoldnál?

Baja Város Polgármestere pályázatot hirdet "A Mi Bajánk" címmel.

A pályázat célja:

Tervezzük meg EGYÜTT, milyen az igazi Baja!

Az a város:

- ahol jól érezzük magunkat;
 - amely sikeres;
 - amelynek híré a turisták is világszerte elviszik, és
 - amelyre büszkék lehetünk,
 mert számunkra a világ közepe.
 Elsősorban megvalósítható ötleteket várunk a lakosságtól grafikus (rajz, számítógépes grafika, esetleg makett) és írott (esszé) formában, amely alapján kirajzolódik, hogy a városlakók milyen városban szeretnének élni. Szívesen fogadunk olyan pályamunkát is, mely egyelőre vágyálom, de a jövő Bajáját vetíti elénk.

Terjedelem: Grafikus műfaj esetén kezelhető méret és forma az elvárt. Írott műfaj esetén, képek nélkül, maximum tíz oldalas terjedelemben elfogadható.

Pályaműveket az alábbi kategóriákban várunk:

- "Fejlődő Baja" - Baja az európai város (infrastruktúra)
 - "Turistacsalogató Baja" (idegenforgalom, programok)
 - "Pezsgő Baja" (pihenés, szórakozás)
 - "Idilli Baja" (álmaink városa)

Pályázók köre:

Pályaműveket nyújthat be bárki (egyéni, közösség, csoport, társadalmi szervezet), aki úgy érzi, hogy szeretne hozzájárulni városunk fejlődéséhez, megújulásához.

Pályaművek értékelése:

A pályaműveket felkért zsűri fogja értékelni. A kiemelt grafikus formában készült pályamunkákból Baja Város 2007-ben kiállítását szervez, "A Mi Bajánk" címmel.

Díjazás:

A pályaműveket a meghirdetett kategóriák, műfajok (grafikus, írott) és az alábbi korosztályok szerint díjazza a zsűri.

- 10 éves korig,
 - 10-14 év,
 - 14-18 év,
 - 18 év felett

Díjazásban kategóriánként, műfajonként és korosztályonként az első három legjobb ötletet benyújtó pályázó részesülhet.

A díjazottak Baja Város Polgármesterétől elismerő oklevelet kapnak, valamint a pályázatot szponzoráló bajai vállalkozók ajándékait sorsoljuk ki köztük.

Fődíj: a zsűri által legjobbnak értékelt ötlet megvalósítása a lehetőségek keretei között.

A pályázatok benyújtásának módja: Postai úton, vagy személyesen a Polgármesteri Titkárságon. (Baja 6500, Szentháromság tér 1.) A pályázatokon kérjük feltüntetni a készítő nevét, életkorát, címét, és telefonszámát. A zárt borítékra, dobozra írják rá: "A Mi Bajánk" Város-szinesítési Ötletpályázat.

A pályázatok benyújtásának illetve postára adásának határideje és helye:

2006. december 31.

A pályázatok elbírálásának határideje:

2007. január 30.

A díjazásban részesülő pályázók a zsűri döntéséről a döntést követő héten kapnak írásos értesítést.

A pályázattal kapcsolatban bővebb információ Ikonity István kabinetvezetőnél, a 79/527-169-es illetve 20/3557773-as telefonszámon valamint a kabinet@bajavaros.hu e-mail címen kérhető.

Minden pályázónak sikeres és ötletgazdag munkát kívánunk!

Dr. Révfy Zoltán
 Polgármester

MEGHÍVÓ

A Bajai Kórház Felügyelő Tanácsa Lakossági Fórumot tart
 2006.12.11.-én(hétfőn) 15.00 órakor
 a Mozgáskorlátozottak Dél-Bács-Kiskun Megyei Egyesületének
 székhelyén: Baja, Szabadság út 38.

A Fórum témája: a lakosság véleménye, javaslata a kórházi ellátásról.
 A Felügyelő Tanács mindenkit szeretettel vár.

PÁLYÁZATI HIRDETMÉNY

A Piacok és Vásárok tartásáról szóló, 39/2004. (VI. 23.) Ktr. Sz. önkormányzati rendelettel összhangban a Bajai Piac árusításra kijelölt területek 2006. évre szóló helyhasználati jogának

licitálása

2006. december 7.-én, csütörtökön 9.00 órakor,
 a Baja, Árpád tér 1. sz. alatt (Művelődési Központ)
 kerül megtartásra.

A pályázó a jelentkezéshez 20.000 Ft ajánlattételi biztosítékot köteles befizetni, elárúsító helyenként, legkésőbb 2006. december 6.-án, 12.00 óráig a Bajai Piac irodahelyiségében, ahol a befizetéssel egyidejűleg a pályázó a licitálás feltételeit írásban megkapja.

Bővebb felvilágosítás:

Bajai Kommunális és Szolgáltató Kht.

Baja, Szenes u. 1. sz. Piac Iroda

Eleky István piac ágazat vezető

Telefon: 79/523-795 Mobil: 06-20/96-07-099



KOMMUNÁLIS ÉS SZOLGÁLTATÓ KHT.

A pártfüggetlenek nem hazudnak, nem uszítanak és nem rombolnak csak alkotnak!

Pártfüggetlen tudósítás az önkormányzat 2006.11.23.-i üléséről

PÁRTFÜGGETLEN HÍREK

● Kevesebb a sürgős napirend, de még nem minden előterjesztést kapunk meg 14 nappal előbb és a bizottságok sem mindent tárgyalnak meg előzetesen. Reméljük, hogy ez is változni fog!

● A Budaörsi Ingatlanfejlesztő céggel, 2006. augusztusában, sebbel-lobbal kötött ingatlanhasznosítási szerződést felmondtuk, ami kívánatos is volt. Július végén "kampányszerűen" hozta be a baloldali városvezető koalíció jóváhagyására. A szerződés alapján néhány fontos és jelentős értékű ingatlanunkat "hasznosította" volna a cég. Már akkor jeleztem, hogy ne kössük meg ilyen fontos témában a néhány hónap múlva megválasztott új testületet, mert várhatóan úgylis felbontódik a szerződés. Nem fogadtak szót! A szerződésben egyrészt vannak előnytelen dolgok számunkra, de ami ennél sokkal fontosabb, hogy először számba kell venni a bevételeinket, a kiadásainkat, az adósságszolgálatot, a fejlesztéseinket és ez után egy komplett vagyommérlelet. Ezek után lehet és kell eldönteni, hogy mit, hogyan és kivel hasznosítunk, hogyan gazdálkodjunk az ingatlan vagyonunkkal. Az előző városvezető érdekszövetségénél a koncepciózusság és a hosszú távú gondolkodás alig volt érzékelhető. Reméljük, hogy most ez is sokkal jobb lesz!

● Kértem a Polgármestertől és a Jegyzőtől, hogy megnézhessen az előző és az új polgármester közötti átadások anyagait, a jövőt segítő tájékoztatói céllal.

● A 2006-os költségvetési módosításról szóló előterjesztésben látható volt, hogy az eddigi hitelein felül további kb. 460 millió működés célú forrás kiegészítő hitelre van még szükség (2006.11.27.-én, ami még változhat).

● A (lakótelepi) távhőszolgáltatás áremeléséről szóló előterjesztésben mintegy 18%-os hódj és 10%-os alapdíj emelés szerepelt (háztartási vonatkozásban). Hozzászólásomban előadtam, hogy figyelembe kellene venni a gazdasági minisztérium állásfoglalását (amit nem kaptunk meg), a megyei és városi fogyasztóvédelem észrevételeit (amit nem vettek figyelembe) és egy 2005-ben készült külső szakértő véleményét (kb. 25%-os csökkentés lehetősége), melyekkel az eme-

lés mérsékelhető is lehetett volna. Azt is elmondtam, mások mellett, hogy az elmúlt évek elmaradt illetve nem arányosan történt emeléseit tolta elénk az előző városvezető koalíció. Hiányoltam, hogy a lakótelepi lakossággal nem történt előzetes egyeztetés, tájékoztatás, indoklás fórumok formájában, de még közmeghallgatásra sem hívtuk őket. Az előző képviselőtestület többsége által elutasított lakótelepi részönkormányzat kiváló lehetőség lehetne arra, hogy szervezett lakótelepi kapcsolattal rendelkezzen az önkormányzat. Felhívtam a figyelmet, hogy az emeléssel párhuzamosan meg kell vizsgálni a szociálisan rászoruló helyi kompenzációs lehetőségeit is. Sajnos az "öntelt fülek" nem voltak érzékenyek a lakossági érdekképviseletemre! A témával kapcsolatos másik, alpolgármesteri előterjesztés jól támogatható javaslatokat fogalmazott meg a fűtőmű üzemeltetésének felülvizsgálatával és egy városi szintű energia gazdálkodó kijelölésével.

● A kórházzal kapcsolatos beszámolóknál felhívtam a figyelmet az alábbiakra, mint a Kórházi Felügyelő Tanács tagja: a beszámoló egyoldalúan az elmúlt fél év kormányintézkedései miatti kb. 260 millió forintos, év végéig feltétlenül szükséges önkormányzati "segélyigényről" szól. Ez az igény elfedi a következőket. A 2003-2004-es években "megteremtett" 400 millió hiány okai és felelősei, beleértve a hivatali és önkormányzati felelősöket is, mert ez is még kihat a mostani hiányra. Az önkormányzat az elmúlt évtizedben nem tett eleget a kórház támogatási kötelezettségének, mint fenntartó, a Széll Péter vezette "szétgazdálkodott" önkormányzati költségvetés ellehetetlenülése miatt sem. A Főigazgató, Széll Péter kiválasztottjaként mindent megtett a pénzügyi egyensúly megteremtéséért és Széll Péter felelőségének elfedéséért. Csak az a baj, hogy, amit a Főigazgató tett, azt csak a betegellátás, a kórházi dolgozók és orvosok rovására tudta megtenni, mert valahonnan el kell venni a hiány foltozásához a pénzt! Kérdés, hogy ez TETT így jó volt vagy rossz volt a bajaiaknak, a térségieknek?! Az előnye vagy a hátránya volt-e meghatározóbb?! Döntésék el Önök!

Várhalmi A. Miklós pártfüggetlen képviselő
tel: 421595, www.partfuggetlenek.hu

Javaslatok az önkormányzat illetve a képviselő testület 2007 évi munkatervéhez

(dr. Révfy Zoltán polgármester javaslatokat kért a képviselőktől a munkatervhez, melyre az alábbiakat küldtem meg és itt olvasható rövidítve.)

Teljes terjedelemben az interneten is: <http://www.partfuggetlen.hu/VAM2/dok/javaslatok.html>

Az alábbiakat egyedi projektekként kezelve, kizárólag projekt rendszerben, projekt szemlélettel és projektszerű feldolgozással (PRINCE) lehet eredményesen megvalósítani.

- Rövid távú cselekvési program elkészítése, képviselők, bizottságok, lakosság célcsoportjainak bevonásával.
- Az önkormányzatnak és intézményrendszerének, cégeinek pénzügyi-gazdasági állapofelmérése, szervezeti, működési felülvizsgálata.
- Egy (négyéves) önkormányzati gazdasági program elkészítése, feladatorientáltan: bevételek, kiadások, költségvetési hiány, teljes adósságszolgálat, teljes vagyon, pályázati alap, felújítások, fejlesztések.
- Az önkormányzati SZMSZ, bizonyos rendeletek, határozatok, döntések felülvizsgálata.
- Az önkormányzati vagyongazdálkodás felülvizsgálata, a vagyon reális, érték szerinti bemutatása.
- A Polgármesteri Hivatal és az Intézményrendszer vezetői létszámának felülvizsgálata szakmai, vezetői alkalmassági szempontból.
- Az önkormányzati bizottságok és albizottságok, egyéb tanácsadó és konzultatív testületek létrehozása.
- Az önkormányzat informatikai rendszere üzemeltetésnek felülvizsgálata, a GVOP-

431-es projekt sikeres befejezése és működtetése.

9. Egy lakossági ombudsmannal a folyó lakossági ügyek lerendezése, felgyorsítása. Az elmúlt évek sérelmeinek felmérése és elemzése.

10. Az önkormányzati szolgáltatások felülvizsgálata és ebből a teendők meghatározása a helyi lakosság valamint a cégek megfelelő, európai szintű kiszolgálása minden téren.

11. A lakosság nyílt és közvetlen tájékoztatásának megszervezése (sajtótájékoztató, rádió, TV, újság, lakossági kerekasztal, Internet).

12. Befektetők, munkahelyteremtők, vállalkozók részére városmarketing anyagok megszervezése egy profi céggel, majd ez alapján széleskörű hazai és külföldi marketing.

13. Együttműködőket kell keresni a város lakosságából és cégeiből.

14. A történelmi egyházak és a vallás társadalmi szerepének erősítése érdekében egy közös érdekű együttműködési, kölcsönös támogatási program kidolgozása.

15. A bajai vállalkozásokhoz és vállalkozókhöz fűződő kapcsolatoknál sokkal hatékonyabb együttműködési és támogatási formák alkalmazása.

Az elmúlt év(tized)ekből származó gazdálkodási károk, a városérdekekkel szembeni tehetségtelen, felelőtlen szervezés-

ből és irányításból fakadó hátrányok parancsolóan és egyértelműen megkövetelik, hogy a fentiek képezzék a jövő biztosítékát.

Baja városnak és lakóinak jövője követelősen igényli a fenti szemléletet, szándékot, magatartást. Lássuk, hogy a képviselők közül, de a 38.000 bajai közül ki tud jobbat, okosabbat, szakszerűbbet, hatékonyabbat ennél?!

A szülővárosért ki tud odaadóbb lenni?! Versengjünk képviselőtársaim és bajai lakótársaim miatt, hogy a város győzzön ebben a versenyben, lakóinak érdekében! Szeretnék nagyon alulmaradni ebben a versenyben, mint október elsején, hogy még szuperebb módszerek, ötletek, teendők segítsék a város stabilizálását és jövőjét, mint az enyéim!

A képviselők vagy a városlakók közül aki(k) esetleg(?) szellemben, mentalitásban, tettekben a múltat, a múlt módszereit, mint jó tanítványok vagy kevésbé

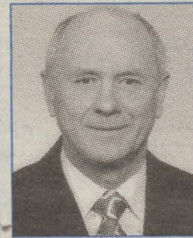
életképes egyéniségek másolják, használgatják és nem érik el heteken belül a változtatások mennyiségében azt a kritikus változás mértékét, ami szükséges, azok nem lesznek jobbak, mint az előző képviselőtestület, sőt!

Amennyiben meghatározóan és érezhetően pártérdek(ek) döntik el a fentieket, úgy semmi sem lesz ebből a városból a közeljövőben!

A kormányra és múltra való hivatkozással van bizonyos alapja, de tőlünk nem (csak és elsősorban) a mutogatást és a siránkozást várják a bajaiak, hanem a saját mozgásterünkben a tetteket, amelyek sokasága széleskörű, lásd például a fenti javaslataimat!

Teljes összefogás nélkül nem fog menni a szeker, fogjunk össze és csináljuk!

Várhalmi A. Miklós
pártfüggetlen önkormányzati képviselő
www.partfuggetlenek.hu



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRA ÉS LAKOSSÁGI FÓRUM!

A város valamennyi lakója és cége részére minden hónap első hetében 17.00-18.00 (igény esetén 19.00-ig) a Széchenyi u.2.-4. szám alatti volt Tiszti Klubban.

Tájékoztató az önkormányzati ügyekről, javaslatok-veleményekpanaszok fogadása, megbeszélések.
Minden érdeklődőt barátsággal várok!

Várhalmi A. Miklós
pártfüggetlen önkormányzati képviselő
tel:421595, www.partfuggetlenek.hu,
email:varhalmi.miklos@baja.hu

Várhalmi A. Miklós pártfüggetlen önkormányzati képviselő az internetes INDEX-en SUBBA: Mindennapi mocskok blogjának Dicsőségfalán (2006.11.16.04:58!)

"Várhalmi A. Miklós igen sokoldalú ember. Orgánuma és humora megnyerő. Halászlevet főz, cicanadrágban jógázik, egyszerre négy feldobott pénzérmét tud elkapni, ugrókötelezik, régebben vívott, ma korongot lő, mellben és pillangóban úszik, bűvárúszik, harcművészkedik, keringőzik, rozikik és népitáncol, valamint gyorsan és biztonságosan vezet, és a vízilabdakapuban is megállja a helyét. Természetesen pedig szerető férj és gondoskodó apja és nagyapja II. Várhalmi Miklósnak illetve III. Várhalmi Miklósnak."

Úgy látszik, hogy nagy, sőt "sokkoló" hatással volt egyesekre a magánéleti kisfilmem, aminek külön is örülök! Már országos reklámmot is kapok, ami tovább erősíti, hogy egyesek még mindig jegyzenek! Nem is tudják, hogy még milyen sokáig jegyezni fognak! Remélem, hogy jól szolgálok majd a bajaiak és a város érdekeit, mert ezt akarom!

2006.11.16.-án értesültem egy budapesti barátomtól, hogy ott vagyok az INDEX-en. Megkerestem és amit ott találtam nagyon fontos keresztmetszetét adta a filmemről és ezen keresztül rólam kialakult véleményeknek és hozzászólásoknak, bár csak "beceneves"(egyszerűbben álneves) szerzőkkel. A mintegy 118 hozzászólás jellege és tartalma nagyon jó mintavétel a mai magyar társadalom és a bajai közvéleménynek valószínűleg a fiatalabb szegmenséből. Minden résztvevőnek megköszönöm, hogy ennyi időt töltött a filmem véleményezésével. Teljesen természetesnek tartom, hogy a hozzászólások között van engem értékelő, elfogadó, megtűrő,

elutasító, szidalmazó vélemény is, így van ez jól! Számomra nagyon jó volt a pozitív és negatív jellegű hozzászólások aránya! A hozzászólók többségének írtam egy-egy, a hozzászólásra reagáló baráti levelet, ezzel is viszonzva, hogyha Ön észrevettek engem, úgy ezt én is viszonzom, mert így udvarias! Sajnálom, hogy ez a "Mindennapi MOCOK" blogozás egy álarcosból, ahol mindenki szabadon elmondhatja véleményét, anélkül, hogy törődni kellene az illendőségekkel. Szívesen találkozok a résztvevőkkel (mind a százzal, ha volt ennyi) és ezt egy baráti ebéd vagy vacsorameghívással ki is fejeztem, minden résztvevőre vonatkoztatva, de eddig nem fogadta el senki. Pedig nagyon érdekes lenne, ha közvetlenül, egyenrangúan felválna mindenki saját magát és véleményét, nem érdekes, hogy pozitív vagy negatív volt-e az, hiszen emberek vagyunk! Minden emberismeretségi egy óriási tapasztalat!

Továbbra is kérem, hogy bármit találjatok ki csak beszéljétek rólam, mert akkor a bajaiak érdekében nyújtott tevékenységem is terjed, közismertté válik. Köszönöm, hogy ebben már eddig is részt vettetek, bár más céllal, de nem baj! A lényeg, hogy ismertségem tovább nőjön, Baja város érdekeiért!

Ezúton is kérem a "blogomban" résztvevőket, hogy minél többen csatlakozzanak a pártfüggetlen mozgalmunkhoz:

www.partfuggetlenek.hu, mert a pártfüggetlenek a jövő, nem a pártok! Együtt a szebb és jobb Bajáért!

baráti üdvözléssel Várhalmi A. Miklós
pártfüggetlen önkormányzati képviselő

KEDVEZŐ HITELLEHETŐSÉG KISVÁLLALKOZÁSOKNAK!

A 6,350 ezer forintos felső összeghatárú mikrohitel 8 év futamidőre, jegybanki alapkamatra, 6 havi tőketörlesztési türelmi idővel pályázható a Bács-Kiskun Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítványnál. Beruházásra, árukészlet, alapanyag vásárlásra fordítható a hitel, melyhez 20 % önrészt kell biztosítani a vállalkozásoknak.

A mikrohitel plusz hitelprogram keretében max. 15 millió forint hitelt igényelhetnek a kkv-k 10 év futamidőre, jegybanki alapkamatra, 2 év türelmi idővel, melyet kizárólag beruházásra lehet fordítani. A kötelező önrész a fejlesztés 15 %-a.

Mindkét hitel változó kamatozású, a jegybanki alapkamat jelenleg 7,75 %.

Bővebb tájékoztatást és tanácsadást a Bács-Kiskun Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány központjában és irodájában kaphatnak. Kecskemét, Vörösmarty u. 12. I. em. tel.: 76/485-505, Baja, Árpád tér 6. 79/325-390.

A pályázati csomagok letölthetők a www.bacs-lea.hu címről.

A bajai pártfüggetlenek összefogást és szövetséget ajánlanak az önkormányzati választástól távol maradt 16.000 bajainak: www.partfuggetlenek.hu!

"Keressétek meg majd az Úr könyvében, és olvassátok; ezeknek egy híjjok sem lesz, egyik a másiktól el nem marad; mert az Ó szája parancsolta, és az Ó lelke gyújté össze őket!"
Ésa.34:16

M E G H Í V Ó az Ezüst Kürtök Alapítvány ISMERJÜK MEG A BIBLIÁT II. címmel előadás-sorozatot szervez

2006. december 04. Dániel könyve

2006. december 11. Eszter, Eszdrás, Nehémiás, Aggeus, Zakariás, Malakiás könyve

Előadók: Horváth Gábor, Balogh Gábor, Cserbik Attila
Az előadások az Ezüst Kürtök Alapítvány előadóterében 18 órakor kezdődnek.
www.ekalapitvany.hu Mindenkit szeretettel várunk!

ELFÚJTA A SZÉLL....!

Hát akkor vágjunk bele! Alcímnek adhatnám a következő szöveget: "Folytassa EX-POLGÁRMESTER!"! Érdekesítőnek egyáltalán nem mondható, de azért figyelemre méltó írást adott közre városunk ex-polgármestere. Az első cikk, amely a nem túl izgalmas "...és tovább?" címet kapta, hivatkozás egy szép álomra. Az ÓKO-BAJA programnak egy sarkalatos hibája van/volt, hogy nincs mögötte semmi, legalábbis, ami az anyagi viszonylatokat illeti. Könnyű úgy álmodozni, hogy nincs felelősség a sorok mögött. Az időtávot tekintve pedig, olyan messzire nyúlt, hogy a közeljövővel szinte semmi nem foglalkozott benne. Sajnos, a hét-köznapok kíméletlenül sorolják egymás után a problémákat. A legfontosabb, 2004-ben Ön kedves EX, már egy évtizede irányította (?) a várost. Miért csak akkor jutott eszébe egy ilyen programnak a kidolgoztatása? Mire számított? Ha 12 év mérlegét kellene megvonni, igencsak szűkös-szegényes egyenleg alakulna ki belőle. Elképesztő állítás a "Nem lendült túl" című írás kezdete, miszerint, idézem: "A város költségvetése évek óta megfelelően stabil, ..." Mihez képest az? Ez lenne az újmódi stabilitás egyik gazdasági alappillére? Bevételek, kiadás, hitelállomány viszonylatok? És ahogy folytatja... Miért kellene nekünk egy más, hasonló nagyságú városhoz hasonlítani Baja sorsát, lehetőségeit? Az ÓKO-BAJA programban vannak olyan gondolatok, amelyek szerint a városunk adottságai szinte semmilyen más városéhoz nem hasonlíthatók. Szerintem olyan városokhoz kellene hasonlítani magunkat, ha már mindenáron hasonlítani akarunk valakivel (és nem meghasonlani), ahol nincs ekkora hitelállomány és tapasztalatcserevel esetleg, lehetne, lehetett volna tanulni tőlük valamit. Mert valamit csak jobban csinálnak, csináltak. Sovány a vigasz, de valahogy nem tud érdekelni a más városok sorsa-élete, mivel, mi ebben a városban élünk és itt akarunk továbbra is ÉLNI! Az egész magyar-rázkodással az a bajom, hogy egy olyan EX írja le ezeket a dolgokat, aki komoly felelősséget mondhat magáénak a dolgok idefajulását illetően. A helyzet ilyen alakulása évtizedes folyamat eredménye. Az egész iromány már-már egy megdicsőült, eredményekben gazdag pályafutás torzja. Megfigyelték-e kedves olvasók, hogy az idősíkok milyen "ügyesen" össze vannak mosva? "Az előrehozott jövő" a felette lévő hitelállomány táblázat tükrében, igencsak görbe tükröt (trükköt) mutat. "Hogy ez sok, vagy kevés, eldöntendő kérdés!" - az 1,444,8 millió adósságszolgálat - kedves EX, eldöntöttük! SOK! NAGYON SOK! TRAGIKUSAN SOK (SOKK)! Megint a dinamikus fejlődő városokra való hivatkozás... Szeretném én látni a dinamikus fejlődő városok hasonló analógiára készült táblázatát! Tudja mit? Nem akarom összehasonlítani magunkat másokkal! Nem érdekel! Mi érdekel minket? A következő kérdésekre adott válaszok. Azok érdekelnek.

- Mit csinált a városvezetés, amikor először sejtett fel az iskolák leépítésének a "lehetősége", a tragikus méreteket öltő gyerekszám csökkenés megjelenésével?
- Milyen hatékony intézkedéseket fogantatott a városvezetés a legnagyobb városi foglalkoztatók megszűnésékor, felszámolásakor, mérsékelve a munkanélküliség hatásait?
- Hogyan képzelt el a fiatalok visszatartását a városban, munkahely, szórakozási lehetőség és egyéb, hatékony szociális támogatás nélkül?

Ezekre a kérdésekre nem 2006-ban kellene választ adni. Ezek a problémák folyamatosan jelen voltak az elmúlt 12 évben, a városban. Érdemi választ, gyanítom sohasem fogunk kapni, mint, ahogy a nyár folyamán sem kaptunk. Tovább olvasva az oldalt, hányatott sorsú kórházunk ágyalakulási problematikáját, eszembe jut az a 400 millió! Már majdnem elfelejtettem, elfelejtettük. De ez akkora összeg, hogy nem lehet csak úgy, a feledés homályába dönteni. Ez lenne a

szemrezdülés nélküli kinyilatkoztatás eklantás esete? A Szeigl doktorom által közreadott információk nem harmonizálnak az itt leírtakkal. További elképzelésre adott okot a vízek városa írásban leírt, idézem: "A kutatófűrésszel az évtizedes vita, mely fennáll a lakosság körében a termálvíz létezéséről, végérvényesen, remélhetőleg pozitív eredménnyel lezárható.", egy évtizedig zajlott erről a vita! Kinek a felelőssége lett volna lezárni rövidebb idő alatt ezt a vitát? Feltételezem, hogy egy évtizeddel ezelőtt nem került volna ilyen sokba a fűrés és "pozitív" eredmény esetén még jelentős bevételhez is juthatott volna a város. Megjegyzem, ugyancsak ehhez a témakörhöz kapcsolva, hogy a Petőfi sziget végén még mindig ott vannak a tavaszi árvízvédekezéshez használt "ideiglenes" védművek, csak most már begyepesedett "külsővel". Annyi történt, hogy a föld egy részét letúrták az útról (de hogyan!). A "Jövendő munkahelyek" és a "Betelepedő vállalkozások" (nem betelepülő) víziója inkább rémkép, mint pozitív látomás. Ugyanis, az abban megfogalmazottak szerint, már megint nem a város és lakossága lesz a domináns főszereplő, hanem idegenek. Budaörsiek, külföldiek... A szegedi úti laktanya egy háború utáni szétlőtt állapotot mutató romhalmoz pillanatnyilag. Építkezésnek nyomát sem látni (igaz, a belső út rendbe lett hozva). Az a néhány vállalkozás, ami betelepült, igencsak fehér hollóként van jelen azon a nagy területen. A város gazdasági társaságaival kapcsolatos legfontosabb feladatok felsorolásából kimaradt, a vezetői munkakörök újrapályázatának követelménye. Nem kevés lakossági véleményt osztva, inkább ezzel kellene kezdeni, ha már nekünk dolgoznak, a mi pénzünkön. Az új bevásárló központokból már elég lenne. Érthetetlen, hogy miért adott a városvezetés zöld utat több új építésnek. Miért van erre szükség? A Family Centerről meg csak annyit, hogy még nyomokban sem fedezhető fel az építkezésnek a csirája. A Tesco megjelenése, amúgy is jelentős rombolást végzett a város kereskedelmi életében, a kereskedőkről nem is beszélve. Érdekes a felvezetése a bevásárlóközpontok építésének indoklásáról, miszerint a SPAR, 15 millió Ft támogatást nyújtott 3 alapítványnak. Akkor már jár neki az építkezési engedély? Másra már nem is szeretnék gondolni. A PANEL+ történet évszázadok múlva is dokumentum értékű lesz, legalábbis, ami a bajai viszonylatokat illeti. Hogy is mondta második közjogi méltóságunk? Trükkök száza... amiről nektek nem kell tudni... Azt hiszem, tudnának mesélni "egyeseke", de a kettesek is, ezzel kapcsolatban. Voltak már ennek a lapnak a hasábjain is megnyilvánulások, pro és kontra. Szegény házak, ha tudnák... Még szerencse, hogy ennyi testvérvárosunk van! Csak azt nem tudom miért, minek, kinek a hasznára? Az egyszeri éves, kötelező pofavíziten kívül, valahogy nem látszik az előnye. Igazán, az is érthetetlen, hogy a bajai és waiblingeni tűzoltók napi kapcsolata mire jó. Ha nálunk tűz van, akkor onnan is jönnek oltani és vizsont? Nincs egy kicsit túl messze? 1500 munkahely. Ez most sok, vagy kevés? Ez is, az is. DE! A 2010-re datált "létre jövés" nem szól arról, hogy addig mennyi szűnik meg? Igazán, ennek a fényében érdekes ez az állítás. Az ipari parkokra való tervezés, a "nesze semmi fogd meg jól" kategória. Ezek az objektumok jószerevel még mind üresek. Számtottévó munkahelyi potenciált álmodni, legfeljebb tele hassal lehet, akkor is, ha később vacsoráztunk a megszokottnál.
Összegezve. Az EX által leírtak minden gazdasági alapot nélkülöznek. Tervek, koncepciók, álmok. A valóság, az adósságszolgálat. Az a 138 oldal, amiről az egész "munka" elején szó esett, érdekes olvasmány lehet, már aki érti a sorok között rejlő gondolatok tartalmi megközelítéseit. Ez olyan szép, hogy talán igaz sem lesz! Lesz mit kiigazítani az új polgármesternek...
Merről is fúj a SZÉLL?

M. Marianna

Dohányzás leszoktatás egyetlen kezeléssel!

2 hét garanciával
6000 Ft + Chip (800 FT)
NIKOTIN-STOP
06 30 218-0985

KÉZI AUTÓMOSÓ

Bejelentkezés:
20/333-3232



waxolás, polírozás, bőrápolás, felső mosás, kárpittisztítás, belső takarítás, motor-alkalmazás. Baja, Szent László u. u. 118. Nyitva: H-P: 7-17-ig, SZO: 7-13-ig

Adósarok

2007. január 1-től hatályba lépő magánszemélyeket érintő adóváltozások:
- hatályba lép a 2007 évre meghirdetett adótábla. Az adókulcsok nem változnak - 18 % és 36 %-, az alsó kulcs sávhatára 1 millió 550 ezer forintról 1 millió 700 ezer forintra emelkedik. Tehát, ha valakinek az éves jövedelme 1 millió 700 ezer forint alatt lesz, annak személyi jövedelem adója a 18%-os sávba esik.
- nyugdíjas foglalkoztatása esetén a nyugdíj ismét beleszámít a jövedelembé, de nyugdíjra eső adó csökkenti a számított adót. Így akinek a nyugdíj mellett van némi keresete, az átkerülhet a legfelső adókulcsba. Például az éves nyugdíj: 1 millió forint, nyugdíj mellett dolgozik és éves szinten 800.000,-Ft-ot keres, éves jövedelme 1.800.000,-Ft lesz. A számított adója 342.000,-Ft, de a nyugdíjra eső adó 180.000,-Ft (1000000x0,18%) a számított adóból levonandó, vagyis a fizetendő adója 162.000,-Ft (ne felejtjük el, hogy ezt be is kell vallani)
- megszűnik a szellemi tevékenység, a felnőttképzés és a számítógép-beszerzés adókedvezménye. Aki a felnőttképzés kedvezményének használt igénybevételére 2006. december 31-én jogosult (ezt a képzésben résztvevőnek kell kérnie az oktatási intézménytől) az e dátum előtti szabályok szerint veheti igénybe a halasztott kedvezményt.
- szintén megszűnik a lakáshitel-törlesztés kedvezménye, de ha a hiteltörlesztést 2007. január 1-éig megkezdte a magánszemély, akkor a kedvezmény még a 2006-os szabályok szerint vehető igénybe (lásd 2006/LXI.tv. 223§(7)bek.)
- tandíjkedvezményénél változás, hogy minden felsőfokú képzésre és szakképzésre, illetve doktoranduszképzés tandíj után is jár. Mértéke változatlanul a képzési költség 30%-a, maximum 60 ezer forint. A kedvezményt a törvényben felsorolt befizető magánszemélyek egyike veheti igénybe (korábban a szülők megosztottan is igénybevehették)
- A közös értékbeli korlátozás alá vont kedvezmények jövedelem korlátja 3 millió 400 ezer forint (e fölötti jövedelem 20%-át meghaladó részének megfelelő összegben érvényesítheti, maximum 3 millió 900 ezer forintig), kivéve az ún. östermelő kedvezményt, ami továbbra is 6 millió forintos jövedelmi korláthoz kötötten vehető figyelembe.
Füvésyné

Önkormányzati és céges pályázati hírek

Hírek

● A kormány az ágazati és regionális operatív programokat együtt nyújtja be Brüsszelnek december közepén, először az ágazati operatív, majd a regionális programokat véglegesíti a Nemzeti Fejlesztési Tanács.

● Az Új Magyarország Vidékfejlesztési Stratégiai Terv forrásaira előreláthatólag jövő év tavaszától lehet majd pályázni, amennyiben a magyar elképzeléseket az Európai Unió illetékesei jóváhagyják. A stratégiai tervet már októberben elküldték Brüsszelbe, a döntést várhatóan még novemberben meghozzák az unió központjában.

● 2007-2013 között a közlekedés területén megkülönböztetett figyelmet élvez az ország nemzetközi összeköttetésének, valamint a régiók egymás közötti kapcsolatainak fejlesztése, illetve a környezetkímélő és az elővárosi közösségi közlekedési módok támogatása. A közlekedés fejlesztésére az Új Magyarország Fejlesztési Tervben 2000 Mrd forint áll rendelkezésre.

Pályázatok

● Pályázati felhívás magyarországi Egész életen át tartó tanulás program/Szakértői tanulmányút szervezésére. A Szakértői Tanulmányutak akció (korábbi Arion akció) keretében megvalósuló, oktatáspolitikai szakértők számára meghirdetett nemzetközi szemináriumok.

● Pályázati felhívás költségkompenzációs támogatásra. A munkáltatók foglalkozási rehabilitációs tevékenységének segítése, a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásának támogatása.

● Pályázati felhívás a mező- és erdőgazdasági szaktanácsadást szolgáltató szervezetek EU-konform Területi Szaktanácsadási Központként való előzetes nyilvántartásba vételére.

● Pályázati felhívás Ókoiskola Cím elnyerésére. Az Ókoiskola Cím elnyerése az iskolák számára a következő előnyökkel jár: A nemzetközi kritériumokkal összhangban kialakított magyar ókoiskola kritériumrendszer az iskola megkülönböztető minőségjelzője, mely vonzóvá teszi az iskolát a szülők számára, és pozitív külső visszajelzést jelent az iskola munkájáról a fenntartó számára.

Munka ajánlat!

A Bajai Tükör

hirdetésszervezőket keres,
keresse a szerkesztőnket:

06-70-3780526

Ne legyen saját zsebe ellensége!

Közvetítői és sikerdíj nélküli
hiteligénylés teljesítése vállalkozásoknak!

Vállalati mobilbankár

Baja, Deák Ferenc u. 19.

Sárga táblás osztrák bank.

Tel: 79-521590, 20-9417399

Közlemény

A Bajai Természetjárók Egyesülete köszönetet mond mindazoknak, akik 2005. évi személyi jövedelemadójuk 1 %-át felajánlották az egyesület részére.

A kapott összeg 150308,-Ft, ezt rendezvényeink költségeinek részbeni fedezetére használjuk.

Tisztelettel kérjük, hogy a 2006. évi SZJA bevallásánál továbbra is támogassák egyesületünket.

Adószám: 18360189-1-03,
bankszámlaszám: 51100061-10003781
Az egyesület vezetősége



elektro partner

6500 Baja, Szabadság u. 9.
Tel./fax: 79/325-226
www.elektro-partner.hu
partner@fibermail.hu

VILLOMOSSÁGI ÜZLET

Kültéri és beltéri
fényfüzerek
(hagyományos ill.

programozható);
ablakdíszek;
világítócsövek
és pótizzók.
Alacsony árak!

Ju Jitsu története

(Részletek: *Shihan Kelemen István 7.dan "Ju Jitsu a modern önvédelem útja" és a "Ju Jitsu nem csak nőknek" című könyveiből*)

Közös ős?

A japán harci művészetek már a legrégebbi időkben is, fegyvertelen formák köré csoportosultak. Gyakran egészítették ki, azonban a fegyvertelen formákat eszközhasználatlaltal, és előfordult ez fordítva is, hogy a fegyveres harcok - ha arra a helyzet kényesítette - pusztán kézzel küzdött tovább.

A budo sportok történetével foglalkozó kutatók között igen sokan vannak, akik újabb és újabb adatokat tárnak fel a feltételezett "közös ős" eredetére vonatkozóan. Van, aki Indiából, s akadnak, akik Kínából indulnak el felfedezni a budo történelmet.

A "közös ős" teóriában lehet némi igazság, mert például az eredeti karate igen közel áll a ju-jitsuhoz, ha nem annak okinawai formája. A "te": kéz művészeté kétségkívül okinawai eredetű, bár - amelyhez Okinawa is tartozott - nagyjából ugyanazokat a technikákat, formulákat tartalmazta, mint a japán harci művészetek.

A "te" művészetének minden eredeti okinawai rendszerében találunk dobástechnikát, alkalmaznak kulcsokat és fogásokat, hasonlóan a ju-jitsu módszeréhez. Minden ja-

pán és okinawai karate rendszer három iskolában: a shorin-ryuban, az uechi-ryuban és a goju-ryuban gyökerezik.

A XIX. Század végén az okinawa-te, mint karate-jitsu vált ismertté. A karate-jitsu sokféle ju-jitsu úthoz hasonlít. Ami azonban leginkább állandó benne az az, hogy hangsúlyozottan előnyben részesíti az ütés-, rúgás-technikákat a dobások és a kulcsok alkalmazásával szemben.

Japánban a ju-jitsu befolyásolta a karate fejlődését. Ugyanis a nagy mesterek szinte mindegyike foglalkozott ju-jitsuval és mesterfokozatot is elért ebben a harci művészetben. Például Minoru Mochizuki, a Yoseikan budo megalapítójának magas fokozata volt daito-ryuban, shinto-ryuban és kito-ryuban is. A wado-ryut, vagy ahogyan néha nevezik, wado-kai-t, professzor Ohtsuka alapította, aki kora ifjúságától gyakorolta a shinnoshindo-ryu ju-jitsut.

Sorolhatjuk tovább a nagymestereket. Például Richard Kim, aki mint Kataro Yoshida tanítványa, végbizonnyítványt kapott daito-ryu aiki ju-jitsuban.

A yoseikan-ryu, wadu-ryu és a kyokushinkai iskolák - legalábbis fejlődésük egy részéért - a ju-jitsuban járatos alapítóiknak mondhatnak köszönetet.

Sensei Déri Csaba /World ju-jitsu federation /

Nincs tengerünk, se hegyünk, csak lovunk

Kilenc évvel ezelőtt készítettem egy interjút az akkoriban alakult Remény Lovasiskola vezetőjével. Faldum Gábor akkor többek között arról mesélt: szeretnék elérni, hogy a lovasoktatás bekerüljön a nemzeti tantervbe. Terveik között szerepelt, hogy - ahogyan kötelező Baján az úszásoktatás - a diákoknak legyen kötelező megtanulniuk lovagolni. Pontosabban: jussanak hozzá a lovas alapismeretekhez. Mert ugyebár nincsen hegyünk, se tengerünk, de lovashagyományaink annál inkább. És ha már lovasnemzet vagyunk, akkor jó lenne, ha gyermek legalább egyszer lóra ülne, s meg is maradna rajta. Idén volt 10 éves a bajai Remény Lovasiskola. Vezetőjével, Faldum Gáborral most arról beszélgettünk, hogy mit sikerült megvalósítani az elmúlt egy évben.

- Hogyan ünnepeltek?

- Csendesesen. Tavasszal tartottunk egy nyitott Lovardák Napját, ám a hideg, esős idő miatt sajnos kevesen látogattak ki a lovardába. Pedig ingyen lovaglással, kocsikázással, bőrorrással, gyöngyfűzéssel, csuhékészítéssel, íjászbemutatóval vártuk a gyerekeket, családokat.

- Az utóbbi évtizedben mi vált valóra elképzeléseikből?

- Jól indult az iskolai lovasfoglalkozások bevezetése (Központi és Felsővárosi iskola), de aztán pénzühiány és igazgatóváltás miatt abbamaradt a dolog. Kormányzati döntés kellene ahhoz, hogy ez úgy működjön, mint például Ausztriában a kötelező sioktatás. A koncepció rendben, a tervek már készen vannak, de mindez ott porosodik valamelyik minisztérium egyik asztalának fiókjában. Úgy látszik, ez esetben is egyszerűbb beszélni róla, mint tenni érte valamit.

- Ennek hiányában hogyan próbálkoznak?

- Sajnos, tény, hogy a mai fiatalok nagy része a számítógép előtt ül vagy a kereskedelmi tévék műsorát bámulja, de nem adjuk fel. Például elindítottuk a Mogyi gyermek ügyességi lovasversenyt. Itt az első évben az volt a cél, hogy minél több fiatalnak, lovaglás kedvelőnek versenyzési lehetőséget biztosítsunk. Az első versenyeken kezdő ló, kezdő lovas is különösebb felszerelés nélkül teljesítette az akadályokat.

- Azóta mi változott?

- Sokat fejlődöttünk. Nehezítettük a pályát ugrásokkal, sűrűbb, meredekebb akadályokkal. Idén például már kiegészítő díjugrató versenyeket is tudunk rendezni az eddigi váltó, szlalom és hordókerülő számok mellé. A Mogyi Lovas Körverseny hat futamán regisztrált 250 ló és több mint félezer lovas mutatja, hogy jó úton járunk.

- És hogyan tovább?

- Ahhoz, hogy a gyerekek jó része a 8. osztály elvégzése vagy az érettségi után ne hagyja el Baját és térségét, többek között szükség volna olyan iskolai szakok beindítására, mint a lovász, lótenyésztő, lovasútravezető, szíjgyártó, kovács. Sajnos a bajai főiskola eddig nem volt "vevő" a lovasútravezető szakra, pedig ezt például a tanítóképzősöknek "találták ki". Ime egy példa: a nyári szünet két hónapja alatt a pedagógus kedvenc hobbiját, a lovaglást üzné, közben az ezért ideérkező külföldi turistáknak köszönhetően nyelveket gyakorolna, kapcsolatokat építene úgy, hogy közben megkeresné éves fizetése kétszeresét. Mi ez, ha nem főnyeremény? De úgy látszik, Baján nem kell senkinek sem. Ahogy évek óta, úgy most is egyszerűbb idegenforgalomról, turizmusról beszélni, mint tenni is valamit a fellendítése érdekében.

- És a lovassturizmus segíthet Baja idegenforgalmának?

- Szerintem igen, ez is nagyban hozzájárulhat ahhoz, hogy minél többen látogassanak a Sugovica-parti városba, töltsék itt szabadságukat, ezen a környéken költsek el a pénzüket.

- Látja a kiutat?

- A mi esetünkben talán a Bereczki Máté Szakképző jelentheti az áttörést. Itt elindult a sportedző-rekreáció szakos képzés, melynek keretében évi 30 órát töltenek lovas társaságában. Horváth László igazgató jól látja a kitorrés pontokat és partner a továbblépésben.

- Manapság sok helyütt hallani a lovas-terápiáról...

- Nálunk a hippoterápia is működik. Ez Magyarországon még újdonságszámba menő kiegészítő kezelés. Egy olyan fizioterápiás módszerről van szó, melyet megfelelő szakképzettséggel rendelkező gyógytornász vagy szomatopedagógus alkalmazhat. A kezelés során azt használják fel, hogy a ló mozgása a lovas a járáshoz hasonló mozgásra készíti. A ló lépésben halad, a lovas "dolga", hogy üljön a lovon. Állapotától függően kap segítséget ahhoz, hogy biztonságosan és jó tartásban üljön. Sclerosis multiplexben a fokozott izomtónus, a spasmus enyhítésére ajánlják. A ló harmonikus mozgása, barátságossága, kedvessége, a vele való személyes kapcsolat érzelmi- lelki töltést ad a kezelésnek. Ezen a téren partnerünk Balog Judit és a Segítő Kezek Egyesület, a speciális iskola és a fogyatékos gyerekekkel foglalkozó szervezetek.

Lőrinczi Csaba

Várbíró nagyot futott a maratonon

ATLÉTIKA

November második felében immár harmadik alkalommal lepték el a futók a lenyűgöző látványt nyújtó Aranypartot Siófokon. A 3. Balaton Maraton és Félmaraton összesen ezeröttszáz indulóját szikrázó napsütés és a késő őszt meghazudtoló, 16 °C fokos időjárás fogadta. A szezonzáró futórendezvényen 14 bajai atléta állt rajthoz, közülük öten a maratoni, kilencen pedig a félmaratoni táv teljesítését tűzték ki célul. A Sugovica-partiak közül a legjobban a Mogyi SE Baja színeiben versenyző Várbíró Attila szerepelt, aki az igen-csak előkelő 6. helyen zárta a maratoni futást.

A bajai futók eredményei, 3. Balaton Maraton (42 km): 6. Várbíró Attila (Mogyi SE Baja) 2 óra 25 perc 37 másodperc, 35. András Barna (FuTeam Baja) 2:53:06, 93. Ugrai Béla (FuTeam) 3:12:20, 147. Kenyeres Imre (Mogyi SE) 3:24:25, 230. Székely Csaba 3:47:07. 3. Balaton Félmaraton (21 km): 8. Moczó Zsanett (Mogyi SE) 1:32:21, 16. Borsódi Éva (BEAC) 1:40:23, 24. Üveges Péter (Mogyi SE) 1:28:24, 38. Mándity József (FuTeam) 1:31:37, 50. Papp Bálint 1:34:37, 72. Szűcs Balázs (Mogyi SE) 1:38:02, 85. Tripolszki László (FuTeam) 1:39:30, 90. Kuritár Zoltán (FuTeam) 1:39:52,, 279. Jámbor Csaba 2:03:45

Bronzérmes bajai dzsúdóslányok

CSELGÁNC

Bronzérmet nyertek a Sugovica-parti dzsúdóshölgyek a fővárosban rendezett serdülő csapatbajnokságon. A sikert értékesebbé teszi, hogy Csihi János edző által irányított Bajai Judo Club három győzelemmel és egy vereséggel lettek dobogósok, ráadásul még a bajnoki címet nyert Leányvár csapatát is legyőzték. Az országos bajnokság végén hármas holtverseny alakult ki, a végső sorrendet a segédpontok döntötték el. A bajaiak azért lettek csak harmadikok, mert a nyolc súlycsoportból háromban nem bírtak versenyzőt indítani. Erdő Noémi például közvetlenül a verseny előtt belázasodott, s így nem

léphetett tatamira, pedig az ő jelenlétével a BJC még ennél is ütőkéesebb lett volna. A Sugovica-partiak bronzérmes csapata: Korhecz Lilla, Fenyvesi Berta, Pécsi Bianka, Vedelek Edina, Dózsai Éva, Dedinszky Emese, Horvát Krisztina. Edző: Csihi János. A bajaiak közül Korhecz Lilla és Vedelek Edina volt a legeredményesebb, mindketten 4-4 győzelmet arattak. A BJC eredményei: Bajai JC-MVSC Miskolc 3:5 (30:50), BJC-PVSK Pécs 3:3 (30:23), BJC-Leányvár "A" 6:5 (60:50), BJC-Leányvár "B" 4:2 (40:20). A serdülő csapatbajnokság élménye: 1. Leányvár "A", 2. MVSC Miskolc, 3. Bajai Judo Club, 4. PVSK Pécs, 5. Leányvár "B".

FIGHTER SPORT

Judo, Ju-Jitsu, Aikido, Karate, Tae Kwon Do, Box, Kick Box, Thai Box felszerelések, kiegészítők, ruhák

Baja, Péter P. u. 7.

(Sugovica híddal szemben)

06-20-4773080

KÖNYVELÉS
egyéni- és társasvállalkozások részére.

LŐ-KONT Könyvelő és Adótanácsadó Bt.

(Lehoczky László)

Baja, Akácós u. 41.

Telefon: 79/325-675

INFOKOMMUNIKÁCIÓS SPECIALISTA

Meglévő számítógépével

készítse hangfelvételeit

megbeszéléseiről

(mikrofonokról és/vagy telefonvonalakról is).
Gazdaságos és sokoldalú szoftver megoldás.

NICOpro Kft., 6500 Szarvas G.u.3.,

tel/fax: 06-79-326581, email: nicopro@nicopro.hu, honlap: www.nicopro.hu.

Civil ügyek, civil szervezetek: www.partfuggetlen.civil.forum.hu.



Fotó: Király László

Az Árpád u. 1. számú társasház konténera a környék egyetlen hulladékgyűjtője, amely egyébként a társasház saját tulajdona. Ennek ellenére ezt a konténer használják a Perc utca 2. számú társasház, a környékbeli magánszemélyek és intézmények, vállalkozások egyaránt. Nincs más lehetőségük, mivel az azelőtt ott levő többi, bérelt konténer a vasküti Hulladékgazdálkodási Kft. elszállította. Több próbálkozás is volt, hogy a fotón látható, hetente megismétlődő állapot megszűntessék. Dobos József, a közös képviselő megbízottja a Baja város jegyzőjének segítségét kérte. Ígéretet kaptak, hogy a Jegyző a társasház képviselője és Majoros Róbert, a Hulladékgazdálkodási Kft. igazgatója részvételével megbeszélést kezdeményez, amelyen tisztázhatják a problémát és megoldást kereshetnek. Sajnos, azóta eltelt néhány hónap, de fent vázolt állapot semmit sem változott. D.A.

BAJAI TÜKÖR

• Nytsz: B/PHF/1364/bá/1994 • Szerkesztő: Dajka Andrea (70/378-05-26)

• Kiadó: NICO-sec KFT. • Szerkesztőség: 6500 Baja, Szarvas G. u. 3.

• Nyomtatás: Hivatalos Közlönykiadó Lajosmizsei Nyomdája

• Felelős vezető: Burján Norbert vez.ig.helyettes • Táskaszám: 06-3850

• Hirdetésfelvétel: 6500 Baja, Szarvas G. u. 3. • Telefon/fax: 79/326-581

• e-mail: bajaitukor@freemail.hu • sms: 06-70-3780485

• Az írárok tartalmáért a felelősség a szerzőt, a hirdetések valódiságáért a hirdetőt terheli.

AKKUMULÁTOR SZAKÜZLET

- AKKUMULÁTOROK MINDIG A LEGOLCSÓBBAN! -
BAJA, DÓZSA GYÖRGY ÚT 34.
NYITVA: H-P, 8-17 ÓRÁIG, SZO. 8-12,30 ÓRÁIG.

44 Ah akkuk
55 Ah akkuk
72 Ah akkuk
100 Ah akkuk
150 Ah akkuk

már
már
már
már
már

6.000 Ft-tól
7.500 Ft-tól
10.500 Ft-tól
13.600 Ft-tól
18.900 Ft-tól.

TELEFON: 79/520-460

ÜGYELTI TELEFON (HÉTVÉGÉN IS): 70/33-85-548

Szerkesztői levél



Miklós püspök bizonyára nagyon örvedesnek tartja, hogy sok évszázaddal jöttéi után évről évre ennyi gyerekek szerez örömet. Bár mostanában mintha ez az ünnep is inkább a drága ajándékokról szólna, mint a meglepetésről, piros tasakba csomagolt finomságokról. Ami persze akkor a legfinomabb, ha "igazi" Mikulás hozza a gyerekeknek. Ahogy jó néhány éve annak a kislánynak is, akinek hite még töretlen volt, bár nagyobb testvére már nagyon szerettem volna "felvilágosítani" Mikulás ügyben.

Megbeszéljük, hogy ha az óvodás kishűgának a Mikulás még "igazi", nem kell ebben a hitében megingatni. Így aztán elkészül a kicsi lány rajzos kívánságlevele is. A borítékot aztán reggel, óvodába menet dobjuk be egy postaládába, persze csak azután, hogy bélyeget is rajzolt rá. És ekkor enyhén meglepődök, mert az első osztályos tesó, aki már mindent tud, előhúzza a táskájából a saját, Télapónak címzett levélét. Hát mégis megírta! Elrejttem a mosolyomat, megpróbálok gyermekésszel gondolkodni. Persze, hogy megírta, be is dobja. Mert mi van, ha ő, a nagyfiú nem tudja jól, ha mégis van Mikulás, akkor

most ő kimarad az ajándékozásból?! Inkább egy szó nélkül, mintha nem is ő lett volna az, aki nekem oly hevesen bizonygatta tegnap, hogy nincs is igazi Mikulás, bedobja a postaládába a levelét. Most aztán törhetem a fejem, ugyan mi is van abban a levélben? Ha én nem tudom, honnan fogja tudni a Mikulás?

Aki aztán végül annak rendje és módja szerint megérkezik amikor kell, bekopog az ablakon, magával hozva a meglepetések, csodák, mesék hangulatát. Amíg a gyerekek az ablaknál bontogatják a csomagokat, még elrejt a Mikulás a papucsokban is néhány szaloncukrot, a kabátok zsebébe narancsot rak. Sőt, ez utóbbi két akciót az este folyamán néhányszor még megismétli. Később nehezen tudom megmagyarázni, hogy kerül a táskámba is narancs (kiszakadt a tasakja), - Anya, a felnőtteknek nem szokott hozni a Mikulás!, pedig ekkor már egyszer rajta is kaptak, amit narancsokkal és csokikkal a kezében óvakodok a cipők irányába. Rögtön a Mikulásra fogom, itt találkoztam vele az ajtóban, már nem volt ideje a helyére pakolni, a kezembe adta. És a gyerekek örömmel hisznek el mindent, mert a mesékben hinni lehet és kell. Nekünk, felnőtteknek pedig az a dolgunk, hogy segítsünk a gyerekeknek, hogy meglepetések, csodák vegyék körül a Mikulást, hogy a gyerekek tényleg elhiessék a meséket.

D.A.

Táplálkozás és a mellrák kapcsolata

EGÉSZSÉG, ÉLETMÓD

Előző számunkban a mellrák elleni szűrés fontosságáról, a rendszeres ellenőrző vizsgálatok prevenció szerepéről írtam. Ma folytatva a témát, táplálkozásudományi szempontokat figyelembe véve néhány ésszerű és megfontolandó tanácsot szeretnék közreadni az Európai Mellrák Szövetség útmutatásai, ajánlásai alapján.

Mint ismeretes, tanulmányok támasztják alá, hogy néhány táplálékfajta csökkentheti, illetve növelheti a mellrák kialakulásának esélyét. A kockázatot befolyásolhatjuk, kezelhetjük az alábbi néhány javaslat követésével:

A testtömeg index (BMI) alapján a 25 fölötti érték, illetve a BMI alapján túlsúlyos kategóriába (30 fölött) tartozó nők körében nagyobb az esély arra, hogy a menopauza időszakában mellrák alakul ki. Ezt befolyásolja az a tény, hogy a zsírszövet ösztrogén termelésre képes. Azok a nők, akiknek már volt mellrákjuk, csökkenthetik a kialakulás kockázatát azzal, hogy súlyukat az elfogadható 20-25 közötti értéken tartják. A napi zsírbevitel ne haladja meg a táplálék 30 százalékát.

Dohányzás leszoktatás elektromágneses biostimulációval

A bajai természetgyógyász és addiktológus Várhalmi Barbara évek óta alkalmazza a dohányzásról való leszokás kezdeti szakaszában jelentkező hiánytünetek leküzdésére és enyhítésére alkalmas módszert.

Erős dohányosoknak is sikerülhet akár egyetlen kezeléssel is leszokni a dohányzástól!

A dohányzás káros az egészségre, leszokni róla egyedül viszont nagyon nehéz. Ennek a módszernek a segítségével az ember egyszer, s mindenkorra abbahagyja az egészséget veszélyeztető szenvedélyét.

Évek óta erősen dohányzók is sikerrel tettek le a cigarettáról. Fontos, hogy meglegyen a kellő elhatározás és a vágy az egészségre és költségmentes életre.

A kezelés teljesen fájdalom- és mellékhatás mentes, egyetlen kizáró ok a beépített szívritmus szabályzó. A páciens a géphez két láb-, két kéz- és egy fejelektroda segítségével csatlakozik. A program személyre szabott, mi-

Minden nap fogyasszunk friss halat és zöldségeket. Fogyasszunk hüvelyeseket, teljes kiőrlésű gabonaféléket, teljes kiőrlésű gabonából készült kenyeret és tésztát, mivel ezek jótékony védőhatást vizsgálatok támasztják alá. Csökkenteni kell a vörös hús fogyasztását, helyette szárnyast és halat együnk. Csökkentsük az alkoholfogyasztást. Ne dohányozzunk. Amennyiben Ön dohányos, hagyja abba minél előbb és mások jelenlétében soha ne gyújtson rá. Kerülni kell a túlzott napozást. Napfürdőzéskor védjük bőrünket gyakori krémezéssel, használjunk UV szűrős krémeket és naptejeket. Azonnal keressük fel orvosunkat, ha csomót észlelünk magunkon, anyajegyünk megváltozott, rendellenes vérzést tapasztalunk, makacs köhögés vagy rekedtség kóroz, bélrendszeri problémákban változást észlelünk, vagy indok nélküli súlycsökkenést tapasztalunk. A torokváladékot is rendszeresen ellenőrizni kell. Ami nagyon nagyon fontos, tudatosan ellenőrizzük melleinket, végezzünk havonta önvizsgálatot és 50 éves kor fölött rendszeresen járjunk mammográfias vizsgálatra. R.R

vel mindenkinek a saját függőségéhez és cigarettájának minőségéhez és mennyiségéhez igazodik. A leszokni vágyó számára egy egyedi biochip is készül, amit mindenki még két héten át használhat a bőrre felragasztva a rágyújtási kényszerinek csökkentésére. Erős méregtelenítés történik a kezelés során, valamint életmódtaná-csokkal is segítik a leszokást, melyek megerősítik a páciens a dohányzás abbahagyására vonatkozó elhatározásában.

Az erősebb dohányosok akupunktúrás kezelést is kérhetnek a biztosabb és erősebb hatás érdekében.

Ezzel a módszerrel történő dohányzásabbahagyás nem jár túlzott súlygyarapodással, ha az illető betartja az utasításokat és nem szokik át az evésre.

Várhalmi Barbara
Természetgyógyász
Fülakupunktúrás addiktológus
30-218-0985

Házbontás, szuterén gépi kiásása,



tüzelőanyag, tüzifa, sóder, tőzeg, homok, építőanyag szállítás (cement, mész, téglák).

Bontott anyag ELADÓ!

Horváth Imre

teherfuvarozó, gépi rakodó
6500 Baja, Szüretelő u. 10.
Telefon: 79/322-802
Mobil: 30/9569-636; 30/2564-213.

ZÖLD SAROK, BIOTÉKA

Baja, Türr István u.12.

Gyógynövények
Gyógykészítmények
Vitamin komplexek
Reformélelmiszerek
Lisztérzékeny termékek
Body Building szerek

Rendelés: 06-79-324-674 és
bioteka@tvnetwork.hu

FÜVES PATIKA

Vitaminokról 2. rész

A vízben oldódó vitaminok másik nagy csoportját a B-vitaminok alkotják. Nézzük meg egy kicsit részletesebben a csoport vitaminjait.

A B1-vitamin nagyon kedvező hatása van az idegrendszerre és a szellemi teljesítményre, valamint szerepet játszik az izmok zavartalan működésében. A fokozott sportteljesítmény, a stressz növeli szükségletét. Jó B1-vitamin forrás a csipkegyökér, az élesztő.

A B2-vitamin elősegíti a növekedést, javítja a látást. Segít a vas beépítésében, a zsír- és szénhidrátbontásban. Bőségesen hozzájárulhatunk az élesztőből, tejből, tojásból, halból, zöldségekből.

A B5-vitamin elősegíti a bőr felső rétegének felépítését, befolyásolja a hajnövekedést és hajszínt. Természetes formában gombában, hüvelyesekben, hántolatlan gabonafélékben fordul elő.

A B6-vitamin megkülönböztetett figyelmet érdemel a csoportban. Nélkülözhetetlen a vörösvértestek képződéséhez. Szerepet játszik a vas felszívódásában. Enyhíti a hányingert mind a terhességi rosszulletek esetén, mind utazási betegségben. Csökkenti az izom- és lábakra görcsöket, ezért nagyon gyakran magnéziummal kombinálják. Természetes nyugtatóként, altatóként is alkalmazható. Sok B6-vitamint tartalmaznak a gabonák, máj, vese, szív, tej, savanyú káposzta.

A B12-vitamin, melyet "vörös vitaminként" is ismerhetnek, elősegíti a vörösvértestek képződését és újratermelését, ezáltal megelőzi a vérszegénységet. Fokozza a gyerekek növekedését, valamint étvágyjavító hatása is ismert. Segít a koncentrációképesség javításában, mérsékli az ingerlékenységet. Természetes forrásai a marha- és sertéshús, máj, vese, tojás és sajt.

A fent említett B-vitaminokon kívül több más B-vitamint is sikerült már azonosítani és hatásukat megismerni. Szerepük a többi vitamintárhoz hasonlóan a szénhidrát anyagcserében, idegrendszeri megbetegedésekben, hormonok képződésében, vérképzésben van.

Lehetőség van egy-egy B-vitamin pótlására, azonban figyelni kell, hogy tartós szedésükkor ne alakuljon ki a többi B-vitamin hiánya. Komplex módon is pótolhatjuk őket természetes módon, illetve készítmények formájában is.

Páll Natália
Gyógyszerész

Sósvizes orröblítés az egészségünkért!

A rendszeres, napi egy-két alkalommal, sóoldat segítségével végzett orröblítés a világ számos régiójában a népi gyógyászat ismert és hatásos technikája az ornyálkahártya tisztítására...

KEVESEBBET TÁPPÉNZEN...

A jogatechnikák európai elterjedésével az orröblítés is ismertté vált, elsősorban a skandináv országokban. Azok, akik alkalmazták ezt az eljárást, újra és újra beszámolnak arról, hogy sokkal ritkábban betegsznek meg felső légúti fertőzésekben Az orröblítés hasznosságának bizonyítására a Hannoveri Egészségügyi Főiskola a német Bundeswehrrel együttműködve kísérletbe kezdett. Az újoncok az alapképzés során ugyanis télen a hidegtől és a stressztől gyakran kaptak felső légúti fertőzést. A 6 hétig tartó kontrollált kísérletben 115 újonc vett részt. Azok, akik naponta legalább egyszer orröblítést végeztek, több mint 70%-kal kevesebb napot töltöttek betegen, mint a másodszert nem alkalmazók.

AZ ORNYÁLKAHÁRTYA ÖNVÉDŐ MECHANIZMUSA

Az ornyálkahártyán egészséges állapotban is megtelepsznek a baktériumok. Öntisztító mechanizmusának köszönhetően azonban az elősködők száma olyan csekély, hogy nem alakul ki gyulladás. Az ornyálkahártyán egészséges állapotban állandóan úszik egy híg folyadékfilm, ami lemossa a baktériumokat. A nedv továbbáramlása a csillós hámsejteknél történik, ami a csillós hámsejtek tevékenységének köszönhető, amelyek minden sejtfelületét 200-300 csillószőr borítja. A csillós hámsejtek mozgása az orrgaratüreg irányába mutat.

CSILLÓSZÖRÖK VESZÉLYBEN!

A kívülről behatóló kóros anyagok - például cigarettafüst, fa, fém- és más porok - is károsítják a csillószőröket, csökkenthetik azok számát, ami először még megfordítható folyamat, de krónikus károsodás esetén végleges pusztuláshoz vezet!

A FELSŐ LÉGÚTI FERTŐZÉSEK KIVÁLTÓ OKA

A csillós hámsejtek nagyon érzékenyen reagál a hőmérséklet-ingadozásra, aminek következtében a csillószőrök működése bizonyíthatóan csökken. A környezet 50 °C-os hőmérsékletéig növekszik a csillószőrök mozgásának frekvenciája és ezzel együtt az ornyálkahártya szállítófunkciója is. Magasabb hőmérséklet esetén a csillószőrök mozgása visszavonhatóan leáll. Alacsonyabb hőmérséklet esetén a csillószőrök korlátozott

funkciójának következtében csökken az ornyálkahártya transzport-funkciója, ami nagy valószínűséggel a légúti fertőzések leggyengesebb kiváltó tényezője. A megfázást kiváltó vírusok csökkentik a csillószőrök aktivitását részben azok pusztulásához is vezetnek, egyidejűleg károsítják a hámsejteket is. A vírusok a sejteken belül elszaporodnak.

AZ ORRÖBLÍTÉS HATÁSA

Az eddigiekből kiderült milyen jelentőségű és védőhatása a rendszeres orröblítés az ornyálkahártya szempontjából. A fiziológiai sóoldattal - 1 l vízben 9 g só - végzett rendszeres orröblítés nagy valószínűséggel helyreállítja az ornyálkahártya csökkent transzportképességét.

NE FELEDJÜK! Az orröblítés a már kialakult fertőzés esetén is támogatja az ornyálkahártya természetes, vírusok és baktériumok által korlátozott öntisztító mechanizmusát. Az ornyálkahártyán lerakódott szennyeződés és váladék gátolhatja a nedveség áramlását. Ezeket a helyeken a vírusok bejuthatnak a sejtekbe és megfertőzhetik azokat. A baktériumok is megrekednek itt és gyulladást idézhetnek elő. Az orröblítés a szennyeződéssel és a nyálakkal együtt a vírusokat és a baktériumokat is elsöpri és egyben serkenti a csillós hámsejtek tevékenységét. Ezáltal csökkenhet az ornyálkahártyán megtelepedett vírusok és baktériumok száma.

ÍGY CSINÁLJUK!

Az orröblítés nedvesen tartja az ornyálkahártyát ezért különösen ajánlott akkor, ha az ornyálkahártya kiszáradt vagy fennáll a kiszáradás veszélye, pl. száraz levegő helyiségekben való tartózkodáskor, vagy ha az ornyálkahártya már károsodott.

Így hajtsuk végre:

- Vásároljanak kis orröblítő készüléket, öntsünk bele sóoldatot és a kis adagolótartályból juttassunk az orrjáratokba (gyártó: Jeszenszki Kft, 1136 Budapest, Hollán E.u.43., tel: 06-0-2360621, www.nasipur.hu)!
- Amikor lecsorgott a garaton köpjük ki, de a másik orrlyukunkon is kiengedhetjük!
- A sóoldatot fel is szívhatjuk vagy permetezhetjük sprayként az orrjáratba.

IDŐ A MEGÚJULÁSHOZ

Egy vírus fertőzést követően körülbelül 2-4 hétnek kell eltelnie ahhoz, hogy a nyálkahártya megújuljon.

IDEÁL életmód magazin(2006 január)
Merz Mária

Együtt Könnyebben Lehet Alapítvány Közhasznú Szervezet

1081 Budapest, Rákóczi út 73.

Az alapítványhoz aggódó szülő fordult segítségért súlyosan beteg gyermekük életének megmentése érdekében. 9 és 15 éves, vesetranszplantált testvérpár további műtéteinek, utókezeléseinek finanszírozása céljából, a 7 éves Dóra, Rett-szindróma betegség miatti speciális fejlesztése miatt, és az 5 éves Márk izomsorvadásos betegségének külföldi kezelési miatti költségei támogatásához, az alig megkezdett gyermeki élet egészségesebbé, boldogabbá tételéhez kérnek segítséget az Alapítvány munkatársai. **Bővebb információért kérjük, keressék a Szerkesztőséget a 79-326581 telefonon.**