

Mindszenti

HÍREK



A Tisza Művelődési Ház tájékoztató kiadványa

ÁRA: 35,- Ft

XIV. ÉVFOLYAM

2000. MÁRCIUS/2

Megújul a templomunk



A városvédők átadják adományukat.

(Fotó: Urbaniczkiné)

Ugye sokan hallják a templom felől, a hangos kopácsolást, fűrészek moraját?

A kíváncsiak, vagy az éppen arra járók csodálkozva néznek az ég felé. Bizony ez bámulatra méltó, miként dolgoznak, sokszor akrobata mutatványoknak beillő ügyességgel, rutinnal, varázsolják le a templom tető szűz ette, idő marta gerendáit.

Ami több éve csak álom volt, most valósággá vált. Az egyetlen műemlékünk, a 200 éve épült római katolikus templomunk, most új tetőt kap. A régi már életveszélyessé vált. Hogy hogyan, és honnan a pénz, hiszen ez nem kevés? - Mégis a jó Isten megsegített - mondja

az új plébános úr. - A püspök úr és az égiek látva a hívők hozzáállását, látva a Városvédő- és Szépítő Egyesület közel 200.000,- Ft-os adományát (mely a 3 évvel ezelőtt megrendezett jótékonyági est teljes bevétele), úgy döntött, hogy e nemes célért minden segítséget megad.

A segítség - hála Istennek - napról napra megnyilvánul, hol egy, hol több ezer forinttal is becsengetnek a plébániára. Még olyan házaspár is van, aki 10.000,-Ft-tal kereste fel az atyát: „hiszen 2 kiskorú gyermekünk van, és szeretnénk e nemes célért áldozni”. Amint a látvány épül, és elénk tárul, úgy válik bizonyossá, megújul a Mindszente

temploma, nem veszhetünk el a térkép-ről.

Emberek! Mindszentiek! Csak akarni kell, és tenni, mindig tenni, szűkebb hazánkért, az egykori hét halász falujáért (városáért)!

Mihály Lászlóné

Nagysikerű tanári hangverseny

Az idén február végén újra várta az Alapfokú Művészeti Iskola tanzestülete az iskola diákságát, a szülőket, és az érdeklődőket tanári hangversenyére.

Az elmúlt évekhez képest jóval több zenerajongó tisztelte meg megjelenésével ezt a nagyon színvonalas rendezvényt.

Az igényesen összeállított és magas művészi fokon interpretált darabok arra inspirálják a hangszeres zenét tanuló ifjúságot, hogy újult erővel és szorgalommal folytassák zenei tanulmányaikat.

Mi szülők és érdeklődők is szellemileg feltöltődve indulunk haza e kellemes kikapcsolódás után.

Köszönjük ezt a szép, élményteli estét!

SZMK

Hírek-információk**ÜGYELETES ORVOSOK:**

Március 18-án és 19-én
dr. Gémes Csaba

március 25-én és 26-án
dr. Abdul Rahim
Tel.: 06-60/450-164,

április 1-jén és 2-án
dr. Ávéd János
Tel.: 06-60/488-809.

A közölt adatok
csak tájékoztató jellegűek,
az ügyeleti beosztás változhat.

Felhívás!

Szűrővizsgálat a Központi Rendelőben, 2000. március 21-én, kedden 16 órától - 18 óráig, gégeész szakorvos közreműködésével. Orrfolyással, orrdugulással és tüszőgéssel járó visszatérő panaszokkal szenvedő betegeink részére. A vizsgálat díjtalan.

dr. Horváth István
ügyvezető főorvos

**Óvodai,
bölcsődei felvétel**

A nagyobb létszámú gyermekek egy időszakon belüli óvodai, bölcsődei felvételének időpontja: 2000. április 3-7.

Kérem, hogy azok a szülők is írassák be gyermekeiket kik 2001-ben (évközben) kívánják igénybe venni az óvodai vagy bölcsődei ellátást.

Antal Sándorné
óvodavezető

**Megváltozott
ügyfélfogadás**

2000. február 1-jétől a következőképpen változott meg a falugazdász fogadóórja: hétfőn, kedden és szerdán 7-15 óráig a polgármesteri hivatal (emeleti) 5-ös szobájában várja az ügyfeleket.

Felhívás

Feleslegessé vált ruháit ne dobja ki, szívesen átvesszük, (ha tiszta és nem szakadt) minden kedden és csütörtökön 14-15.30 óráig az SZTK udvarában. Előre is köszönjük.

Máltai Szeretetszolgálat

Értesítés

2000. február 1-jén településünkön beindult a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat a Polgármesteri Hivatal 14-es szobájában.

Hivatali idő:

Hétfő: 8-12 óráig
Kedd: 8-12 és 13-16 óráig
Szerda: 8-12 és 13-16 óráig
Csütörtök: szünnap
Péntek: 8-12 óráig

Ingyenes szolgáltatásaink:

- Szociális információadás
- Ügyintézés
- Tanácsadás
- Információnyújtás
- Felvilágosítás
- Kliens ügyében szószólás

FELHÍVÁS**Tisztelt Vállalkozótárs!**

Értesítjük, hogy Ipartestületünk Mindszent főterén helyi vállalkozók tábláját szeretnénk elhelyezni maradandó név és szakma jegyzékével.

A táblára való felkerüléssel kapcsolatosan 2000. március 21-én, kedden 16 órákor tartunk megbeszélést, melyre szeretettel meghívjuk az Ipartestület székházába (Mindszent, Vörösmarty u. 3. sz.)

További tájékoztatót tartunk az esedékes munka- és tűzvédelmi vizsgákkal kapcsolatosan.

Tisztelettel:

Gémes Lajos
az Ipartestület elnöke

**Országos Képzési Jegyzékben
szereplő szakképesítést adó
tanfolyamok folyamatosan
indulnak:**

Szentesen: kereskedő-boltvezető, vendéglátó-üzletvezető, gyorsétkeztetési eladó. Jelentkezni: Hegedűs István, Aranykalász Étterem, Szentes, Apponyi tér 18., Tel: 63/312-046.

Csongrádon: kereskedő-boltvezető. Jelentkezni: Varga Rókusné, Tisza Hotel, Csongrád, Fő u. 23., Tel: 63/482-043.

Szegeden: kereskedő-boltvezető, vendéglátó-üzletvezető, tüzelő- és építőanyag kereskedő, drogéria kereskedő, ABC eladó, gyorsétkeztetési eladó, hulladékgyűjtő. Jelentkezni: KISOSZ, Szeged, Debreceni u. 24./B. Tel: 62/485-610, hétfőtől-csütörtökig 8-16 óráig, pénteken 8-13 óráig.

Munkanélküliek, GYES-en lévők támogatást kérhetnek a munkaugytól.

Lapzárta

Felhívjuk kedves Olvasóink figyelmét, hogy a Mindszenti Hírek következő, április 1-jén megjelenő számának lapzárta március 28-án, kedden 16 órákor lesz. Kérjük tehát, hogy irásaikat, információikat, hirdetéseiket legkésőbb addig adják le a művelődési házban!

APRÓHIRDETÉSEK

Paprika föld kiadó és paprika mag eladó. 500 kg-ig mérő mázsa eladó. Érd. Horváth Gy u. 113.sz. Tel.: 226-286.

Kiságy, kerek járóka, zöld homlokzatfesték, vörös lábazati vakolat eladó. Érd.: Szabadság tér 12. Tel.: 226-612.

Kisebb házat bérelnék, lakbérért és rendben tartásért. Sürgős! Tel.: 06-20/3306-158 egész nap.

Mindszent központjában 2,5 szobás, étkezős, összkomfortos magánház eladó. Tel.: 06-70/2126-196.

Aláfalazást, kőművesmunkát és burkolást vállalkoz. Tel.: 227-153.

Városunk aktuális dolgairól

Az előző év hasonló időszakában a város költségvetésének elfogadása idején fordultam Önökhöz hasonló drámai hangvétellel. Bár akkor, abban a reményben, hogy talán az lesz az utolsó legnehezebb évünk. Az előzetes várakozások, ígérek, pozitív nyilatkozatok reményt adtak arra, hogy az idei év már jobb és könnyebb lesz, sajnos nem így történt. A beígért személyi-jövedelemadó újra elosztása sem hozott számunkra kedvező fordulatot.

Ez arról szólt volna, hogy a gazdagabb és iparilag jobban ellátott településektől elvesznek a személyi-jövedelemadó juttatásából, és az alacsonyabb bevételi lehetőségű településeknek adják. A tavalyi 76 milliós forráshiányunk 103 millióra duzzadt, a 30 milliós várakozással szemben.

A tavalyi évben Barcs városán utaztunk keresztül. Rövid időre a polgármester úr vendégei voltunk, aki kérdéseinkre közölte, hogy a 12 ezer lakosára 2000 millió a költségvetése. A miénk 500 millió a 8 ezer lakosra. Ilyen aránytalanságok vannak. Ez az összeg intézményeinket nagyon körültekintő, takarékos megfontolt gazdálkodásra kényszeríti, fejlesztésekre, beruházásra, felújításra nagyon kevés összeg marad.

Ezek közül a legfontosabbak a csapadékvezető csatorna beruházás befejezése, - a kivitelező március 20. utánra ígéri a folytatást. A meglévő csatornák rendbehozatala, útjaink járdáink javítása. Nagy valószínűséggel az idei évben elkészül a VIII. kerületiek által régóta kért, a vasúton áthaladó gyalogos átjáró. Ezeket túl még pályázatokon és egyéb forrásokkal próbálunk pénzt szerezni feladataink megvalósításához.

A tavalyi és az idei vizes időjárás még jobban ráirányította figyelmünket a csapadékvíz elvezetésen túl a szennyvíz elvezetésre. EU elvárások és a Környezeti előírások 2005-ig adnak határidőt hasonló nagyságú településeknek (2-15 ezer lakosú) a szennyvíz elvezetési és tisztítási problémáinak megoldására. A képviselő-testületünk hat hónapot adott a polgármester asszonynak, hogy tárja föl a lehetőségeket ezen a téren. Több megoldást is meg kell vizsgálni, hogy a település számára a legjobb,

leggazdaságosabb és a legolcsóbb megoldást tudjuk kiválasztani. A sikeres megvalósításhoz elengedhetetlen a lakosság egyetértő támogatása, legalább 67 %-os arányban, és nyilatkozata, hogy kettő éven belül a megvalósítástól ráköt a rendszerre. A társulás létrehozása azért is fontos volna, hogy a talajvízszintet a település alatt lejjebb szorítaná és megszűnne az ivóvíz készletünk szennyezése.

Tisztelt Mindszentiek! Hamarosan elérkezik az idő az V. Mindszenti Napok megrendezésére. Ebben a nehéz anyagi időszakban is úgy döntött a képviselő-testületünk, hogy meg kell tartanunk, s a szükséges pénzeszközöket, pályázatok, a résztvevők anyagi hozzájárulása, szponzorok és más forrásokból elő kell teremteni. Nem szabad a kisváros életét és hírnevét előre vivő eseményt elhagyni. Fontosnak tartjuk azon határon innen és túli magyarjainknak vendéglátását akikkel baráti kapcsolatok alakultak ki a hosszú évek alatt.

Ezúton szeretnénk kérni a tisztelt Mindszentieket, hogy a szálláshelyek felajánlásával segítsen, aki tud! Jelenleg tart a kulturális, sport rendezvények összeállítását. Úgy tűnik - a rendezőgárda összetételét áttekintve - legalább olyan, vagy még magasabb színvonalú rendezvény sorozatot kapunk, mint az előzők voltak. Ehhez kérjük az Önök támogató segítségét, hogy akik hozzánk érkeznek elvigyék jó hírünket, vendég szeretetünket szerte a világba.

Pölös Mihály
alpolgármester

Ez történt a Központi Iskolában

2000. február 29-én iskolánk másodszor rendezte meg a német munkaközösség a területi német versenyt.

6 iskolából érkeztek tanulók (Központis diákok a verseny tisztasága érdekében nem vettek részt), ezek az iskolák: Szentes Petőfi Á. I., Deák F. Á. I., Klauzál G. Á. I., Fábianszabados Erika (Fábianszabados), Szegvár Á. I., Dózsa-telepi Á. I.

Évfolyamonként 2-2 tanuló mérte össze tudását a két forduló versenyben. Ez fordításból és tesztből állt. A gyerekek azért sze-

retik az általunk szervezett megmérettetést, mert ez jó próbatétel egy esetleges nyelvvizsgálóhoz.

Az eredmények a következők: 5.o. I. Kozák Gábor (Szentes, Deák) II. Szabados Erika (Fábianszabados), III. Csék Anita (Szentes Deák), 6.o.I. Bozó Brigitta (Mindszenti, Dózsa), II. Sipos Viktor (Szentes, Klauzál), III. Szunyi Brigitta (Mindszenti, Dózsa), 7.o. I. Demján Zsuzsa (Szentes, Klauzál), II. Gyuris Kitti (Fábianszabados), III. Kiss Rita (Fábianszabados), 8.o. I. Kánvási Edina (Szegvár), II. Huszka Andrea (Szegvár), III. Bugyi Katalin (Szentes, Deák).

Gratulálunk a helyezetteknek és felkészítő tanáraiknak! Köszönjük a szülőknek a vendéglátásban nyújtott segítségüket!

H. Sz. Zs.

A Szegedi Szabadtéri Játékok idei programajánlata:

Július 7, 8, 9.

Szőrényi - Bródy: István, a király
július 17.

Cserháti Zsuzsa koncertje
július 21, 22, 23.

Strauss: A cigánybáró.
július 29, 30. Réptánc Gála
augusztus 3, 4, 5, 6.

BERNSTEIN - SONDHEIN
WEST SIDE STORY
augusztus 12, 13.

Madách: Az ember tragédiája
augusztus 20.

Magyar - Szupersztárok
augusztus 22.

Harmónia

(Klezmer Band, 100 tagú cigányzenekar)
A felsorolt előadások közül a Tisza Művelődési Ház színházbusz indít:
július 8-án, szombaton 19 órakor az

István a király

és augusztus 5-én szombaton a
West Side Story

megtételezésére.

A részvételi költség mindkét esetben: 2.000,- Ft, mely tartalmazza az útiköltséget és a jegy árát is.

A jegyek a PARMA, ill. TURKU szektorba szólnak (1.500,- Ft-os). Kérjük a kedves színházlátogatókat, hogy részvétel szándékukat minél előbb jelezzék, illetve azt is, ha az itt feltüntetett helyfoglalástól eltérő igényeik vannak, mert a jegyek korlátozott számban állnak rendelkezésünkre.

Megfelelő számú jelentkező esetén színházbusz indítását tervezzük a Cserháti koncertre, illetve A cigánybáró c. operettre is.

**Született:**

Boldizsár Péternek és Kolompár Andreának (Szántó K. J. u. 24.) **ZSÓFIA**,
Tóth Sándornak és Lovas Erzsébetnek (Szabadság u. 75.) **BETTINA**,
Korom Ernőnek és Winter Máriának (Hársfa u. 49.) **OLIVÉR**,
Pálinkó Lászlónak és Puskás Hedvignek (Búzavirág u. 13.) **TAMÁS**,
Boldizsár Lászlónak és Kolompár Magdolnának (Új u. 2.) **VANESSZA**.

Házasságot kötött:

2000. február 21-én
Kanalas József és Rostás Angéla,
2000. március 9-én
Sánta Péter és Fábrik Zsuzsanna,
2000. március 10-én
Simondán Zoltán és Rácz Krisztina,
Juhász Péter és Szél Julianna.

25 éve kötött házasságot:

1975. március 27-én
Sebők János és Apró Rozália (Hársfa u. 23.),
1975. április 5-én
Bubori István és Köblös Zsuzsanna (Kinizsi P. u. 62.).

Elhunyt:

Szekeres János (Oncsa sor 6.) jan. 19. 62 éves,
Pálinkó Jánosné (Perdics Julianna) (Árpád u. 70.) febr. 4. 80 éves,
Garamvölgyi Józsefné (Sebők Julianna) (Tanya 200.) febr. 8. 76 éves,
Tóth Istvánné (Mítka Mária) (Bereczki J. u. 80.) febr. 18. 85 éves,
Kenderesi Péterné (Szobácsi Rozália) (Szt. László u. 42.) febr. 22. 85 éves,
Dani Lajosné (Szécsényi Margit) (Elege u. 30.) febr. 25. 76 éves,
Gubics Sándor (Kápolna u. 15.) febr. 27. 54 éves,
Pozsár Rókus (Bajcsy-Zs. u. 33.) febr. 28. 68 éves.

Búcsúzás

Megrendülve vettük tudomásul a szomorú és lesújtó hírt, hogy Pozsár Rókus nyugdíjas vasutasztiszt életének 68-ik évében hosszas betegség után elhunyt és átadta lelkét Teremtőjének. Tudtuk, hogy e gyilkos kóros betegség már több éve fogságban tartja, de azért mindig ő, aki humorával-vidámságával, jó kedvre tudta deríteni a közelében lévőket, erre a szomorú sorsa jut és eltávozik közülünk. Temetésén a szeles, hideg idő ellenére is nagyon sokan vettek részt, rótták le kegyeletüket és ez mind azt bizonyítja, hogy szerették-tisztelték őt.

Jellemző eset, hogy a temetési szertartás alatt a menetrend szerint közlekedő vasúti szerelvény is egy búcsú kürtszóval haladt el a temető mellett és így tisztelgett egykori vasutas tisztje előtt. És mintha e személyvonatba a megboldogult beszállt volna és ez vitte tovább az utolsó útján az égi birodalomba az Úr elé.

Kedves Manyika! Ön, aki sokat küzdött és fáradzott férje megmentése érdekében, fogadja el és nyugodjon bele Isten akaratába. Jóllehet nagyon fájhat a búcsúzás, de ő mindent megtett azért, hogy könnyítse élete párjának szenvedéseit. Gyászában osztozva az kérjük a Mindenhatótól, hogy könnyítse fájdalmát e nehéz időkben, hogy tudjon újból talpra állni e nehéz és szomorú csapás után.

Rókus Barátom! Búcsúzom Tőled! Igaz barát voltál, így nagyon fáj, hogy itt hagyta bennünket. Emlékeztünkben örökké megtartunk - soha nem felejtünk. Nyugodj békében!

Miska bá'

KÖSZÖNETNYILVÁRTÁS

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik drága szerettünk **Ambrus Gáspár** temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, s ezzel gyászunkon enyhíteni igyekeztek.
Gyászoló család, Mindszenti

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a rokonoknak, ismerősöknek, szomszédoknak, sporttársaknak, kollégáknak, akik **Pozsár Rókus** (Bajcsy-Zs. u. 33.) temetésén megjelentek, sírjára koszorút, virágot helyeztek.
A gyászoló család

Sipos István világrekord-kísérletének lehettünk részesei és szemtanúi 2000. február 16-án, ugyanis ekkor érkezett Mindszentre kis csapatával a szegedi ultramarathoni futó. Nem kisebb dologra vállalkozott, minthogy a pihenőnap nélküli futás kategóriájában megdönti az ausztrál Gary Parsons közelmúltban felállított 19 030 km-es világrekordját. 2000. február 14. és november 3. között Magyarországon, megyéről-megyére az összes települést - 3120 - érintve, 20.500 km-t fut 264 nap alatt, naponta átlagban 77,65 km-t. A futás Szegedről indult, és Szegeden fejeződik be. Futásának harmadik napján a napi penzumot teljesítve városunkban pihent meg, hogy másnap a kora reggeli órákban folytathassa útját. Sipos Istvánnak a nem mindennapi sporteseménnyel a világrekord felállításán kívül egyéb céljai is vannak: az érintett településeken minél több gyermek és felnőtt bevonása a futásba néhány kilométer erejéig. Személyes példáján keresztül szeretné népszerűsíteni a futást, a mozgást, a helyes táplálkozáson alapuló életmódot, élménybeszámoló keretében. Sajnos nálunk nagyon kevesen csatlakoztak a futóhoz, akik a polgármesteri hivatalig kísérték. Itt Pölös Mihály alpolgármester köszöntötte. Ezt követően a művelődési házban láttuk vendégül a Sipos team-et. István készséggel válaszolt kérdéseimre:

- Mióta foglalkozik hosszútávfutással?

- 1975. december 1-jén kezdetem el atletizálni. Gyaloglóként, majd ultramarathoni futóként számos hazai és nemzetközi sikert értem el. 1985 óta a hosszútávfutásra specializálódtam. Tagja vagyok a Fa Nándor által alapított „Megszállottak klubja” csoportnak.

- Milyen eredményeket tudhat magának?

- 1993-ban New Yorkban az 1300 mérföldes (2092.1 km) versenyen első helyezést értem el, s egyben megdöntöttem a világrekordot is. 1994-ben a Trans-America futóversenyen a Los Angeles - New York közötti 4709 km-es távon szintén első helyezett lettem 517 óra 49 perces idővel, amely 45 órával volt jobb a második helyezett idejénél. Az Athén-Spárta közötti 245 km-en négyszer nyertem el a „spártai hős” címet, majd 1998-ban világrekorddal megnyertem a New York-i 3100 mérföldes (4989 km) futás versenyét. Célba érkezésem után nem álltam meg, hanem folytattam a

Fialla Kör 2000

A világ leghosszabb, pihenő nélküli futása



Sipos István (balról a harmadik) befutása után. (Fotó: Urbaniczkiné)

futást, és így megdöntöttem az 5000 km-es futás világrekordját is.

- Ez futásának harmadik napja. Milyen érdeklődés kíséri eddig tevékenységét?

- A szegedi rajttól kezdve kb. 1600-1800 gyermek csatlakozott a futáshoz, rengeteg óvodást is kihoztak, akik intettek nekünk. Ha ez az érdeklődés a továbbiakban is megmarad, számíthatunk arra, hogy több tízezer gyereket sikerül majd bevonnunk pár kilométeren keresztül a futásba.

- Mi ennek a sportágnak a szépsége? Miért döntött úgy, hogy a hosszútávfutást választja?

- Ezt nehéz megfogalmazni. Ha valaki egyszer elkezd futni, úszni, néptáncolni, sielni, vagy bármi mást, és azt rendszeresen folytatja, elkezd benne érezni az erejét, a vitalitását. Magában a mozgásban egy óriási örömforrás rejlik. Boldogabban kel fel nap mint nap, jók a kapcsolatai, pozitív a gondolkodásmódja. Nálam a futás tulajdonképpen ugyanez, örömforrás, önmegvalósításom módja és eszköze. A vitalitás érzését adja, a korlátoktól való megszabadulást. Ez már életformámmá vált.

- Kik azok, akik hosszú útján folyamatosan végigkísérik Önt?

- A feleségem, aki még egyelőre még nincs itt, hiszen a futással kapcsolatban sok a szerveznivaló, és ezt javarészt ő intézi, Erdélyi Ervin barátom kerékpáron, illetve Szűcs Mihály személgépkocsival követnek engem. Nyáron lesznek még alkalmi segítők. Hétfévente a baráti körünk tagjai is csatlakoznak hozzánk futva, kerékpáron. Tulajdonképpen egy jó nagy buli lesz az egész.

- Említette, hogy két nagy gyermeke van. Ők érznek-e magukban hasonló elhivatottságot valamely sportág iránt?

- A fiaim élik az átlag tizenévesekhez viszonyítva mozgásban gazdagabb életüket, hiszen a feleségemmel együtt folyton arra ösztönözzük őket, hogy minél többet ússzanak, korcsolyázzanak, kosárlabdázzanak, kerékpározzanak. Versenyszerűen azonban egyikük sem sportol. Talán nincs meg bennük a versenysport iránti vágy, én pedig semmiképp sem szeretném belekényszeríteni a gyermekeimet egy ilyen életformába.

- Előfordulhat-e, hogy az időjárás viszonyosságai arra kényszerítik önt, hogy mégis pihenőnapot tartson?

- Nem. Előfordult, hogy az egyik new york-i verseny alkalmával 5 napon keresztül esett az eső, és hurrikánszerű szellőkések közepette kellett futnunk, de akkor sem volt megállás. Vannak olyan speciális ruháink, melyek belülről kienedek a párat. Ezek alá tökéletesen elég egy szál póló, mert nem enged át egy csepp vizet sem. Az biztos, hogy nagyon kellemetlen futni ilyen időben, de nekem az elemek a barátaim. Ha süt a nap, akkor abból merítem az erőt, ha pedig esik, akkor abból. Az időjárásra hivatkozni egy jó kifogás lenne, de az én életem nem arról szól, hogy a kifogásokat keresem, hanem a kihívásokat. Fel vagyunk készülve arra, hogy lesznek kellemetlen napjaink, Itt a gondolkodásmód a lényeg, hogy én hogyan viszonyulok az időjárás adottságaihoz.

- Emellett a nagy fizikai megterhelést jelentő tevékenység mellett kell-e valamilyen speciális étrendet betartani?

- Vegetáriánus vagyok, kb. 8-9 éve élek ezen a speciális diétán. Ez nem olyan étkezés, amely bármiféle szenvedést okozna, hanem éppen ellenkezőleg, ez nekem örömet jelent. Nekem azóta nincsenek problémáim, sérüléseim.

- Eredetileg mi a foglalkozása?

- Ezt megelőzően és a futás befejeztével is oktatással foglalkozok, sikerorientált gondolkodásmód témakörben tartottam előadásokat egy menedzserképző központban, ezenkívül pedig gyógynövényeket forgalmaztam.

- Nagyon sok sikert kívánok Önnek a futáshoz, és minden azt követő versenyéhez, további tevékenységeihez.

- Köszönöm szépen. Nagyon élveztem vendégszeretetüket és kedvességüket.

Heni

**Megkezdtem
a gyümölcsfacsemeték és
dísznövények árusítását
az Ady E. u. 1. alatt**

Gyümölcsfacsemeték
nagy választékban és kedvező áron.
Különleges fajták megrendelhetők!

Nagy Sándorné
virákereskedő

„Édes” hírek

2000. február 28-án egy régi ismerőst köszönthettünk előadóként klubunkban. Egy évvel ezelőtt már találkoztunk Kutymánné Zsoldos Zsófia dietetikus nővérrel, - aki akkor is, és most is - sok jó tanáccsal látott el bennünket. Most nem az általánosságokról esett szó, mivel az eltelt idő alatt rengeteg kérdés merült fel a diétával kapcsolatban, ezért rögtön a kérdésekre tértünk rá. Sajnos a rendelkezésünkre álló 2 óra kevés volt arra, hogy minden problémára választ kapjunk. (Ezért, azt tervezem, hogy még az idén, - ha vállalja - még egyszer meghívjuk őt.)

A kérdések és a válaszok a következők voltak.

- *Nem rég vagyok cukorbeteg és nem tudom, mit kell ennem?*

- A cukorbeteg diétában TILOS: - a cukor, és amiben cukor van. Minden mást szabad enni mértékkel. A szénhidrátra kell figyelni, mert abból lesz a cukor.

Az orvos minden diétára szoruló betegnek megmondja, hogy napi hány gramm szénhidrátot és mennyi kalóriát fogyaszthat - a kalória elsősorban azoknál fontos, akik túlsúlyos vagy elhízott betegek. Esetleges túlsúly több inzulin igényel, amit a szervezet nem biztos, hogy ki tud elégíteni, ezért fontos az ideális testsúly beállítása. Javasolt: a napi rendszeres mozgás!

- *Meddig lehet inzulin nélkül ellenni diétával és diapellel (tablettával)?*

- Ha valaki szépen betartja a diétáját, akkor nagyon sok ideig, de ha nem foglalkozik a diétával (ami mindennek az alapja, a gyógyszer is csak akkor hat), akkor 2-3 év alatt inzulinos lehet.

- *Nagyon szeretem a pattogatott kukoricát, fogyaszthatom-e?*

- A kalória táblázatból kiderül, hogy szénhidrátartalma van (10 dkg-ban 62 g szénhidrát és 405 kcal van), ezért mérve fogyasztható! Tehát tudnunk kell a szénhidrát tartalma mikor fér bele étkezésünkbe, és hogy gyorsan emeli a szintet, mivel pelyhesített. A párolt kukorica lassabban emeli a vércukrot, de ez is csak mérve fogyasztható.

- *Alkoholról?*

- Attól függ, ki milyen és mikor akar inni. Az égetett szesz semmi féleképpen sem jó. Aki alkoholistának a hasnyálmirigye így is állandó gyulladásban van. Csak a száraz vörös és a száraz fehérbor a megengedett (inkább a hosszúlépés napi 2 dl). A sör nagyon sok szénhidrátot tartalmaz és gyorsan is emeli a szintet, ezért nem javasolt.

- *Kávéről és a pótkávéről?*

- Mértékkel és édesítőszerrel (vagy üresen) fogyasztható esetleg tejjel, de a nescafé sem lehet mértéktelenül össze-vissza fogyasztani. (Ez inkább a vérnyomásnak okozhat problémát.)

- *Folyadék, miért és mennyire van szükség?*

- A toxikus (salakanyagok) anyagok kimosását segíti elő, a vesebetegségek megelőzésében van nagy szerepe. 2-2,5 l folyadékra mindenképpen szükségünk van (lehet ennél több is, főleg ha fizikai munkát végzünk). Az elfogyasztott leves is folyadéknak számít.

- *Inzulinval kezelt beteg vagyok, mit tehetek, ha nem vagyok éhes vacsorakor? Meg kell-e ennem az előírt szénhidrátot?*

- Később is meg lehet enni, de legkésőbb pótvacsorakor, nehogy leszaladjon a szint éjszaka (éjszakai hipoglikémia). Az ilyen esetekhez kérdezzük meg a kezelőorvost, mit javasol az inzulin beadásának idejéhez, mivel a különböző hatású inzulinok más-más módot tesznek lehetővé!

A tablettával kezelt betegek nem csúszthatják az étkezést, az előírt diétát be kell tartani, az étkezésre lebontott szénhidrátot kell elfogyasztaniuk. (az előtti táblázat)

- *Hogyan kell egy étkezés (pl. ebéd) szénhidrátját kiszámítani?*

- Pl.: - zellerkrém leves: 2,5 dl - csikóstokány: 1/2 menü - köret, - 1/2 menü - tészta: 3 dkg. A kalória táblázat alapján kiszámolhatjuk: leves szénhidrátja: 7 g, tokány: nincs szénhidrátja (mint általában a húsoknak), tészta: 21 g. Ez a menü kb. 28 g szénhidrátot tartalmazott. Tehát megállapíthatjuk, hogy akinek 50 g szénhidrátot kell fogyasztania délből, annak ezt még pótolnia kellett.

- *Influenza esetén, mit kell tenni?*

- Mindenképpen orvoshoz fordulni! Ilyenkor az immunrendszer teljesen felborul. A jól beállított vércukorszint is többnyire megváltozik (magasabb lesz). Az ételt nem annyira kívánjuk, inkább a folyadékot, viszont ez nem biztos, hogy megfelelő mennyiségben tartalmazza a szénhidrátot. Ilyen

időszakban sűrűbb ellenőrzésre van szükség és mindenképpen ki kell kérni orvosunk tanácsát a kezeléssel kapcsolatban.

- *Vitamin készítmények, melyet, mikor és mennyit fogyasszunk?*

- Az ásványi anyagok raktározódnak a szervezetben, ezért ezekkel vigyázni kell, mert ha túl sokat juttatunk be a szervezetbe ugyanolyan káros lehet, mint a kevés.

A vitaminoknak két nagy csoportja van: - a vízben oldódóak, a vizelettel kiürül - pl.: C-vitamin (egyszerre nagy dózis is káros lehet). - zsírban oldódóak, amit raktároz a szervezet pl.: A, D, K vitaminok.

Tehát, csak szükség szerint mértékkel fogyasztandók, fogyaszthatók. Ezekről sem árt kikérdezni az orvost, melyet és melyiket ajánlja, de ha erre nincs mód, akkor egyszerre csak egyfajta szedjük, azt is csak az előírásnak megfelelően és semmiképpen sem többet.

Szó volt még a különböző adalékanyagokról: - színezékek, - sűrítőanyagok, - antioxidánsok-tartósítószeresek, - aromák és ízfokozók, - édesítőszeresek és cukorhelyettesítők.

Erről részletes leírás található a Diéta Magazin 2000. januári számában, vagy nálunk a klubban is. Arról is olvashatunk itt például: - hogy a színezékekkel használt E 102, E 104, E 11, E 12 különböző allergiát okozhat. Az E 104-et az USA-ban élelmiszerszínezékként betiltották. Az E 102-öt Ausztriában és Svájcban tiltották be.

Legközelebb március 27-én - a szokott időben - 16 órakor találkozunk. Meghívott vendégünk Dömösiné Dékány Mária lesz - Makórol -, aki a Biopton fény- és szinterápiáról, a Biopton lámpáról és használati módjáról tart előadást és bemutatót (ki is lehet mindent próbálni).

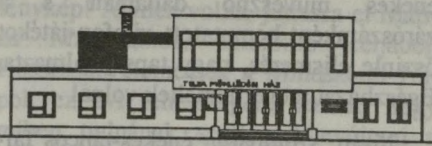
A klubtagsági díj havi 100,-Ft.

Mindenkit - beteget és érdeklődőt - szeretettel várunk!

Olaszné Kispál Erika
klubvezető

A napi szénhidrát mennyiség javasolt elosztása napi 6 étkezés esetén

	4200 kJ (1000 kcal) 125 g szénhidrát	5900 kJ (1400 kcal) 175 g szénhidrát	7560 kJ (1800 kcal) 225 g szénhidrát	9240 kJ (2200 kcal) 275 g szénhidrát
Reggeli	20	30	40	50
Tízórai	15	20	30	30
Ebéd	30	50	60	70
Uzsonna	15	20	25	25
Vacsora	30	40	50	65
Utóvacsora	15	15	20	25



A TISZA MŰVELŐDÉSI HÁZ PROGRAMAJÁNLATA

Március 25-ig tekinthető meg a kiállító teremben

Szabó Csaba

organista

kiállítása.

*

Március 20-án 16.30 órától a

KÉZMŰVÉSZETI SZAKKÖR

foglalkozása a 10-es szobában.

*

Március 21-én 16.15 órától

FOLTVARRÓ SZAKKÖR

a 10-es szobában.

*

Március 24-én 17 órától

KRESZ

tanfolyam indul.

*

Március 28-án 14 órától a

„Segítőkéz”

Mozgáskorlátozottak

Egyesületének

KÖZGYŰLÉSE.

*

Március 28-án 16.15 órától

FOLTVARRÓ SZAKKÖR

a 10-es szobában.

*

Március 31-én 14.30 órától a

KRISZTUS SZERETETE

EGYHÁZ

összejövetele.

* * *

ÚJRA SZÍNHÁZI ELŐADÁS

MINDSZENTEN

A Színházi Viágnap alkalmából
2000. március 27-én, hétfőn 19 órától
a Tisza Művelődési Ház színpadán

a Crazy Theatrum bemutatja

Paul Foster – John Braden:

SZÍNEZÜST CSEHŐ

c. musical megtekintésére.

A belépő: 500,- Ft



Az önkormányzat Oktatási, Közművelődési, Sport és Ifjúsági Bizottsága március 9-én délután a városban működő civil szervezetek vezetőivel közös tanácskozáson vitatta meg az V. Mindszenti Napok programtervezetét, amely a végleges program kialakulásáig még több ponton módosulhat, de a rendezvénysor fő vázát már tartalmazza.

Június 30. péntek

- 9 óra Szociális tanácskozás a városháza tanácstermében
- 10 óra Amatőr együttesek fellépése a művelődési ház előtt
- 10 óra Vendégek megérkezése a művelődési házhoz, szállások elfoglalása
- 14 óra Mindszentről elszármazottak találkozója
- 16 óra Kiállítások megnyitása
Amatőr alkotók kiállítása és virágkiállítás a művelődési házban,
Népművészeti és szalmakép kiállítás a gimnázium épületében.
- 18 óra Vacsora
- 18.30 Orgona hangverseny a templomban.
Fellép: Balasi Barnabás.
- 19.30 Kötélhúzás a Tisza felett
- 21 óra Lampionos hajókázás a Tiszán a Nagyrévtől a strandig., majd TŰZIJÁTÉK
- Utána Szabadtéri diszkó a strandon

Július 1. szombat

- 8.30 Fúvós tételzene a művelődési ház előtti téren.
- 9 óra **JULIÁLIS A SPORTPÁLYÁN**
- Népi kirakodóvásár és kismesterségek bemutatója
 - Skoda márkabemutató
- A kulturális műsorban fellép:**
- a csíkmindszenti hagyományőrző csoport,
 - a mátramindszenti hagyományőrző csoport
 - a mindszenti néptánc csoport
- Közben 11 órától

Az V. Mindszenti Napok ünnepélyes megnyitása.

PROGRAMTERV

A Dózsa-telepi Általános Iskola tanulóinak ünnepi műsora

Megnyitja: **dr. Torgyán József**
földművelésügyi és vidékfejlesztési miniszter

Utána: Az országos millenniumi zászló átadása

12 óra Mezőgazdasági gépkiállítás a majorban, szakember találkozók, teleplátogatás.

12-14 óra Ebéd

13 óra **Kulturális programok**

- a mindszenti Nyugdíjas Klub Alkony kórusa,
- a muzslyai néptánc csoport,
- a péri Vadvirág néptánc csoport,
- a szlovák Abovcan néptánc csoport

Sport és játékversenye a sportpályán:

- 7 óra Országos kutya tenyészszemle
- 8 óra Kispályás labdarúgó villám-torna, íjász bemutatás, kispuskalövésverseny
- 8 óra Lovas bemutatók és ügyességi versenye a lovaspályán
- 10 óra Játszóház (kézműves műhelyek) a Kékvirág Klub szervezésében
- 15 és 17 órától Nagypályás labdarúgó mérkőzések a sportpályán
- 17 óra Kulturális bemutatók, divatbemutató a művelődési házban.
- 19 óra Vendégek és vendéglátók közös vacsorája
- 20 óra Lampionos lovas felvonulás a városban.
- 21 óra Szabadtéri diszkó a művelődési ház előtti téren.

Július 2. vasárnap

- 6 óra A Mindszenti Horgászegyesület meghívásos horgászversenye a Kurcán.
- 8 óra A sportpályán folytatódik a kispályás labdarúgó villám-torna.
- 8.30 Szentmise a rk. templomban
A misét **dr. Gyulai Endre Szege**-Csanádi megyéspüspök celebrálja.
- 12-14 óra Ebéd
- 14 óra A sportversenye eredményhirdetése.
- Az V. Mindszenti Napok értékelése és zárása.

Télvégi jeles napok, események Tallozás a naptári bejegyzésekben

Tréfás és komoly témákban 45 nap krónikájáról szeretném tájékoztatni Olvasóinkat. Februárban a téli hideg és a langyosabb idő rapszodikusán váltotta egymást: az élet ment tovább s íme már március idusán tartunk. Víruson innen-víruson túl reméljük a napbarnító jobb időt, a tavaszi szebb napokat.

Íme kis ízelítő, mire is figyeltem föl Ignációtól-Kristófig:

Február-2-án volt Gyertyaszentelő Boldogasszony napja. A medve vajon meglátta-e az árnyékát?/Éjjel volt-e telihold?/Kitudja.

3-án Balázs - a szeles, bolondos farsang jeles alakja. A szentelt gyertya megóvta-e a gyerekeket a torokgyiktól? Mondásainkban is szerepel: Főltalálta, mint Balázs a vecsernyét. Örül, mint Balázs a hurkának. Hü bele Balázs módjára - tesz valamit. Horatius így védi: Egyszer egy évben szabad bolondságot is csinálni.

6-án Dorottya - a négy fő szűz egyike-az időjólás egyik női alakja. Egyben Csokonai kedvelt hősnője. Dorottya szorítja, Julianna tágitja. = Kemény hideg után jö/n/het egy kis enyhülés.

10-én szomorú hírek jöttek a Tisza tragédiájáról (február 1-jétől) Mindszentről is megjelentek a pipáló, majd elpusztult halak. E tragédia 105 települést érintett közvetlenül hazánkban. Az elveszett élővilágot nehéz (lesz) pótolni. Az újra-népesítés hosszúságos, nehéz folyamat lesz. Egy genetikai sokszínűség veszett el. (Bizarr párhuzam: a később született, új gyermek mellett a régibb szülőt, új gyermek mellett a régibb szülőt is féltjük, ők is légzésbénulásban szenvednek, amennyiben esznek a halakból.

13-án vasárnap délután virágosó hullott Mindszentről is a Tisza vizére, félve-bízva az „újjászületés” reményében.

14-én Bálint-Valentin napján világméretben történt a szerelmesek (és a „volt” szerelmesek) megajándékozása - kölcsönösen. Szomszédom mondta is: Anyám, nehogy nagy költségbe vered magad miattam! (Mert akkor a nőnap

csokrod nekem is sokba kerül!) Tanulság: Szép és jó a figyelmesség, de ez télen igen drága. (Az egyszeri közös ismerősünk Mindszentről is azért vette el Anikót, mert akkor - július 26-án „már olcsóbban nyílik a bazsarózsa!” Mindent feledtet a szeretet-szerelem öröme. Hisz írva vagyon: „Nem jó az embernek egyedül lenni!” (Ter.2.18)

16-án Julianna napján - táján - enyhül a tél hidege... tartja az ősi regula. Az idén is így volt, s utána szinte rosszul esett a március eleji lehülés. Ismét havas szelek fújtak, reggelre meg a belvizek is bepilledzettek.

A kis tócsák jegén csúszkáltak a varjúk! Az ilyen hideg időről jut eszembe az alkalmi fűzfapoéta téli verse az oboáról: „Mint a tetőn kopogó jeges szél dere, Zörgött hangszerében a tél hidege”. Szép ez a tél, de csak ha a hegyek tetején fúj a metsző szél!

18-án Mártélyon köszönthettük a polgárőrök működésük 5. évfordulóján. Köztük Rózsa Jánost, „az év polgárőre” címmel jutalmazott elnököt. A csoport jól, rendszeresen, fegyelmetten működik, így a vásárhelyi üdülőövezetben, Mártélyon is jó a közbiztonság. A csongrádiak után ők a legjobbak a megyében. Gratulálunk nekik.

19-én, Zsuzsanna napján (nem tudom) énekeltek-e most a pacsirták? Amit én láttam e napon: a virágoskertben az itt telelő fekete rigó aranyosan eszegette a neki kitett almát, ugrándozott, repdesett. Az egyik szilvafa odújában húzódik meg s a tavaszi délutánokon ragyogó koncerteket tart társaival az iskolai platánokon.

25-én Mátyás napján is az időt figyeltük, mert...Mátyás, Gergely két rossz ember...” ront, ha talál, ha nem talál, csinál! Vagy ahogy Dugonics András említi: tapogatva jár a jégen a róka Mátyás után. (Felenged, megenyhül.)

Ezen az estén az Alapfokú Zeneiskola tanárai adtak ünnepi hangversenyt a művelődési házban. Tartalmas szép számaikat első sorban a zenét tanulók és szüleik hallgatták meg. Hangszeres és énekes szólókat igen színvonalasan mutatták be. Jól szerepeltek a zongoristák, a fúvósok, élveztük-csodáltuk a két

énekes művésznő dallamait s a zárószámként bemutatott xilofon-játékot őszinte elismerés, nagy taps jutalmazta. Egészházat megérdemelték volna!

26-án, szombaton énekes-táncos farsangi estet tartott a helyi Vöröskereszt és Máltai Szeretetszolgálat a művelődési házban. Az irodalmi műveket zömmel a megzenésített Petőfi-versek képviselték, de helyet kapott Radnóti Miklós és József Attila is. Az énekes számokat Krajcsovics Lilla tanárnő, Tóth Zsófia és az Alkony kórus adta elő, majd a második részben klasszikus - olykor szellemes pajzán - anekdoták, történetek is hangzottak el az irodalmi jó ízlés határain belül! Tetszettek a szolid erotikus témák és csattanós erkölcsi tanulságok megfogalmazásai. Szabó András nagyszerűen debütált, Bodnár Henriette a "bátor" témákban is kiemelkedően szerepelt. A többi versmondót is csak dicséret illeti és köszönet.

A harmadik részben az élő „orvos-betegkapcsolat” napi történeteit, az élet gyakorlatát mutatták be a szereplők igen hangulatosan, szimpatikus önkritikával, őszinteséggel. „Önmagunk legyőzése a legnehezebb” - ők ezt is vállalták, dicséret érte utólag is!

A „görbe tükör” motívumaiban magukra ismerhettek a „nyavalygó” betegek és a gyógyító asszisztencia - orvosok, nővérek egyaránt. A „főbeteg” dr. Horváth István főorvos úr hosszúságos gyakorlata alapján remek anekdotagyűjteményt szerkeszthetne, adhatna ki az eljövendő nyugdíjas éveiben (a szaktanulmányok mellett!) Most remek partnereket talált Gál Feri, Jancsovics Attiláné és Kulcsárné személyében, akik aranyos természetességgel, hangulatosan - szerepüket az életben is kitűnően gyakorolva - igyekeztek meggyógyítani azt a drága „notórius” főbeteget, magát a szerző Horváth doktor uramat. Itt a nyomor - és a humor igen szellemes, jó szinkronban, hangulatos egységben mulattatott és tanított bennünket. Köszönjük a szerző és a szereplők fáradozásait. Utána szolid vacsora, tánc pihentette-szórakoztatta a megjelent kedves vendégeket.

28-án, hétfő du. tartotta a Városvédő és Szépítő Egyesület évi első megbeszélését, ahol a 2000. év feladatait elemezték. Téma volt pl. az egykori fakereszt helyére újat állítani a Szabadság u. központi részén. Jó lenne róla 1-2 korabeli

fénykép! Akinek volna, juttassa el Máriás Magdikához, lefotózás céljából. Hosszasan elemezték a Mindszenti Napok ez évi lehetőségeit, terveit, hogy miben tudnának segítséget nyújtani a városvezetésnek?

Megjelent a városi eseménynaptár, ahol a legfőbb tudnivalók időben és címekben megtalálhatók. Templomunk ugyan még csak 200 éves, a búcsúnap szentmisét október 29-én kívájnák megtartani. Örömmel hallottuk, hogy a tetőszerkezet felújítását megkezdték. Az eddigi palát piros, csomai cserépre cserélik át hamarosan.

Március 2-án, csütörtök délután 14 órakor az egyesület vezetői - kis „veterán delegációval” kibővítve - felkeresték a helyi plébániát, ahol a korábbi években a jótékonyági esten-bálon összegyűlt 184.000,- Ft-ot adták át Perlaki György atyának, Pálinkó Vincéné egyházi tanácsnok jelenlétében, hogy azt a püspöki támogatással együtt a tetőszerkezet javítási költségeire fordítsák, használják fel.

Bizunk abban, hogy az Isten háza így felújítva is még sokáig áll a hívők öröme s szolgál lelki üdvére mint műemlék és egyben „mindnyájunk” háza. MIND=Mindent Isten nagyobb dicsőségére! - tanultuk egykor e szép rövidítést hittanárunktól. Legyen áldás a mesterek munkáin! Az ünnepi misék mellett minél több esküvőt és főleg keresztelőt tartsanak benne a jövőben is. Azt hirdesse: „Ajtóm nyitva van előtted,/de a szívem még inkább” - szól a latin kapufelirat!

Fotózott Urbaniczki Gyuláné, a „Kamerlady” Mihály Lászlóné volt.

A videofelvételen is rögzített átadási kis ünnepségen a plébánosi köszöntés után dr. Gyovai Tiborné, mint az egyesület egykori elnöke szolt az elhatározásról, a célról s köszönte meg az egyesület és a lakosság ezirányú támogatói munkáját. Ez a kis összeg - az egyéb templomi adományokkal együtt - úgy gondoljuk - jó célt fog szolgálni, „örökségünk védelméért”, Isten nagyobb dicsőségéért. Ez a XX. század üzenete a jövő nemzedékeinek is: Ti is ezt cselekedjétek! Tiszta szívvel. Idézte: Ha a szív nem imádkozik, hiába fárad a nyelv. Legyen összetartás közöttünk és béke a szívekben.

Március 4-én az amatőr színjátszók „Kabare 2000” című estje volt, melyet

hangulatos bál követett. Katona Éva baráti körének összetartása dicsérendő. Méltatásuk megérdemelné egy külön misét.

Március 8-án a nőket köszöntöttük! Unokámat, lányokat, menyecskét, menyasszonyokat, feleségeket, anyákat, nagymamákat... az életünk megszépítőit, az élet adóit, továbbvivőit. Hála, megbecsülés, szeretet, tisztelet és hódolat mindenkor nekik! (Még bűneik is bocsánatosaknak tűnnek e napon, amit „uruk és parancsolójuk” ellen vétettek bármikor is, netán.) Figyelmeselek, gyengédek próbálunk lenni hozzájuk, mert megérdemlik - és ismét - „Nem jó az embernek egyedül lenni!”.

Március 10-én újabb folyószennyződés történt. Most Borsabányán a Renin vállalat mérgezett. Útvonala: Vaser patak, Visó mellékfolyó és ismét a Tisza lett az áldozat.

Március 15-én Nemzeti ünnepünkön Mindszenten is megkoszorúzták a kopjafát és az emléktáblát 9.30-tól. Tíz órától a művelődési házban a Dózsa-telepi Iskola tanulói emlékeztek meg az 1848-as hősi napokról. A 152. évfordulón az ünnepi beszédet Hevesi Zoltán képviselő mondta.

Ismét hallhattuk a Nyugdíjas Klub Alkony dalkórusát. A műsort az Alapfokú Művészeti Iskola néptánc csoportja zárta szépen bemutatott ritmikus táncikkal.

Ez alkalommal a 62. Bercsényi Miklós Gépesített Lövészdandár segítségét is meg kell köszönnünk, mert ünnepeinken hosszú évek óta mindig itt voltak, számíthattunk közreműködésükre. Köszönjük fáradozásukat. Ugyanígy a tanulóknak és a felkészítő tanároknak.

Az utókor feladata: az ősök életének, harcainak megismerése, az emlékek őrzése, s a nemzet, a haza rendíthetetlen szeretete. „Hazát kell nektek is teremteni! Egy új hazát, mely szebb a réginiél... és tartósabb is, kell alkotnotok!” - tanítja ma is március hőse, a nagy költőnk, Petőfi Sándor. „A szabadság a fényes égre lép: süt, mint a nap és erős, mint a nép!” - vallotta egy horvát költő - Ivan Gorah Kovacsics (1913-1943).

Szárász Nagy György

APRÓHIRDETÉSEK

Üzlethelyiség kiadó a Gazdabolt mellett, valamint ülőgarnitúra dohányzóasztallal eladó. Érd.: Ménesi Imre, Csokonai u. 17.

Számítógéppel munkát vállalok: nyomtatást, szövegszerkesztés, Excel táblázatkezelő, kiadványszerkesztő, és háznál takarítást vállalok. Tel.: 226-285.

Sthill fűrészes eladó vagy birkákra cserélhető. Érd.: 16 óra után 227-120-as telefonon.

486-os DX-80-as számítógép eladó. Eladó még legelő. Érd.: Andrassy u. 8.

20 hónapos rottveller kutya származási papírral eladó. Érd.: Mikszáth K. u. 33. sz.

Hobbykert kúttal eladó. Érd.: Kinizsi u. 23. Tel.: 227-060.

Új építésű 3 szobás családi ház, garázzsal, sok melléképülettel eladó vagy emeleti lakásra cserélhető értékegyeztetéssel. Érd.: 227-202-es vagy a 227-981-es telefonszámon.

5 elemes szekrény sor megkímélt állapotban eladó. Érd.: Bereczki u. 73.

2,5 szobás, konvektoros ház (telefon), nagy melléképülettel, disznóóllal eladó. Érd.: Mikszáth K. u. 9. vagy a 227-095-ös telefonszámon.

A Mórincz Zsigmond utcai óvoda a gyermekek részére jó állapotban lévő kerékpárt, rollert vásárolna.

Eladó! Mindszenti Tisza-széli 869 m² zárt kert, nyaralóval. Érd.: 225-274-es telefonszámon 16 óra után.

Jó állapotban lévő fürdőkád és mosdókagyló csapteleppel eladó. Érd.: 226-431 (este).

Törzskönyvezett szülőtől német juhász kutyák eladók. Érd.: Mindszenti, Szántó K. J. u. 26. sz. alatt illetve a 62/225-870-es telefonszámon.

Műanyag cefrés hordók 50 l. üvegek, szőlődaráló és prés, TERRA kistraktor pótkocsival, vonóval és egy mázsa eladó. Érd.: mindennap 3-6-ig, Budai N. A. u. 1/a.

Körbálás gyepszéná, öntözőgép rész eladó. Érd.: 62/225-280-as telefonszámon.

Jó állapotban lévő használt 4 személyes rekamié 5.000,-Ft-ért, használt színes televízió 10.000,-Ft-ért eladó. Érd.: egész nap a Horváth Gy. u. 81. sz. alatt vagy 227-857-es telefonszámon.

Öntözőcső eladó. Érd.: 227-091-es telefonszámon.

Mindszenti temetőben kriptában egy sírhely eladó. Érd.: temető gondnoknál vagy 06-63-453-261 este.

Noteszlap

Temetési gondjainkról

Az utóbbi időben a talaj és belvíz nemcsak a mezőgazdaságban okoz gondot, problémát, hanem egyéb más területeken is, így a temetőben is. Gondoljunk csak vissza a közelmúltra, amikor is a helybeli temetőben a magas talajvíz miatt nem lehetett a hagyományos módon temetni, csak akkor, ha a szomszéd településre, Mártélyra vitték át a megboldogultat. Később aztán, ha akarta, amikor felszabadult a temető a zárlat alól haza hozhatta és itt újból eltemethette a már korábban elkészített, megváltott családi sírhelyre. (Dupla kiadás, kétszeres fájdalom a család tagjainak.) Talán annak idején amikor az új temető helyét kiválasztották jobban át kellett volna gondolni, hiszen a temető alacsony fekvése és a Tisza közelsége miatt nem a legideálisabb földterület temető céljára. Erre a célra mindig magasabb fekvésű földet szoktak kijelölni, hogy ne kelljen a koporsó leeresztése előtt is még kimeríteni, kiszivattyúzni a vizet a sírgödörből. És milyen érzés azt tudni a gyászolóknak, hogy mire a szertartás véget ér a hozzátartozójuk koporsója újból vízben áll?

Az öreg temető megszűnésével sokan az új temetőbe hozatták át családtagjait. Ez és az utóbbi időben történő nagyarányú halálozás településünkön azt eredményezte, hogy ez a temető is hamarosan (egy pár évtized) be fog telni. Jó lenne előre gondoskodni arról, hogy az újabb temető hol legyen kijelölve. De ezt, már meggondoltam.

Mivel az utóbbi időben a talajvíz miatt a hagyományos temetést nem lehet alkalmazni, így rá kényszerült a lakosság a hamvasztásra. Eddig ugyan ez nem volt helybeli specialitás, szokás ez a jelenlegi helyzet kényszer szüleménye. És az e fajta temetésnek sincs végleges megoldása, rendje. Láttunk hallhattunk olyat, hogy folyóba szórták hamvait, vagy a lakás kertjében, udvarában hantolták el. De volt olyan is, aki a lakás egyik helyiségében a szekrény sor egyik polcán helyezte el az urnát, vagy a temetőben az előre megváltott sírhelyen tették örök nyugalomba a megboldogultat.

Jóllehet ez a hamvasztásos temetés jóval kevesebbe kerül, mint a hagyományos, de mégsem vert gyökeret eddig nálunk. Most azonban már a magas vízállás miatt csak ezt a módszert lehet alkalmazni helybeli megoldásként.

Ezzel kapcsolatban beszélgetéseink során többen kifejtették véleményüket ez ügyben. Szóvá tették, ha már ilyen temetkezési módot kell alkalmazni kellene egy „urnatemetőt” létrehozni, a körülményekhez alkalmazkodva, mely hosszú időre megoldaná a temetkezési gondot ilyen esetekben. Kezdetben bevezetésként a ravatalozó melletti térfal falat lehetne kiépíteni, melyre előregyártott betonelem kazettákat szerelnének fel az urnák elhelyezésére.

Talán ez a temetkezési mód hosszabb távon megoldaná azt, hogy helyhiány miatt 20-30 év múlva ezt a temetőt is bezárják. Ez az urnafal egyszerű és egyforma lenne, nem hivalkodó és jóval

olcsóbbra kerülne, mint egyes síremlékek. Mivel mostanában olyan árakba kerül egy sírhely elkészítése, hogy anyagilag bizony megviseli azt aki ilyen irányú munkát végeztet.

(Nem érdemes már meghalni sem, mert olyan költségeket kell elviselni a családnak.)

Viszont, ha a jelenlegi körülmények miatt elkerülhetetlen a hamvasztás, jó lenne ha felkészülnénk ennek alkalmazására és ennek megfelelően építenék fel az „urnatemetőt”.

Bízunk benne, hogy az illetékesek ezt a kényszerhatás miatti javaslatot, illetve véleménynyilvánítást átgondolva, tüzetesen kiértékelve olyan határozatot hoznak, melyben egy esztétikus, környezettünkhöz illő „urnafal” építtetnek melynek láttán városunk lakói tiszteletadással állhatnak meg őseik urnája, hamvai előtt.

Miska bá'

A Korzó vendéglőben
előfizetéses étkezés
elvitelre és helyben fogyasztva
kapható
Rendezvények lebonyolítását
(osztálytalálkozók, bankettek stb.)
vállaljuk.

Köztársaság tér 1. (az OTP-vel szemben)
Tel.: 62/225-886 vagy 06-30/9133-476.

MEZŐGAZDASÁGI
GÉPI TALAJMUNKÁKAT
vállal a „Géptű” Bt.”

(szántás, vetés, különösen
figyelmükbe ajánljuk a körboronával
végzett talaj megművelést).

Érdeklődni:

Bakos László, Szent László u. 5. vagy
Géptű Bt., Mikszáth K. u. 14. alatt.

TOVÁBBRA IS VÁRJUK A BARNULNI VÁGYÓKAT
A SOLEX EMELETÉN

A KOZMETIKAI RÉSZLEGBEN MŰKÖDŐ
SZOLÁRIUMUNKBAN.

Új, szuperbronz csövek,
amelyek természetes barnaságot eredményeznek és
megfelelnek a szigorú előírásoknak
és követelményeknek.

Ne feledjék,

A SZOLÁRIUM – SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉGI

Harkai Gyuláné kozmetikus

SPORT



Labdarúgás

Az 1999/2000. évi megyei I. osztályú labdarúgó-bajnokság tavaszi szezonjának Mindszentet érintő sorsolása

1. Március 5-én 14.30 óra
MINDSZENT - SZENTESI TE

2. Március 12-én 14.30 óra
MÁRTÉLY-UTC - MINDSZENT

3. Március 19-én 15 óra
SÁNDORFALVA - MINDSZENT

4. Március 26-án 16 óra
MINDSZENT - SZŐREG

5. Április 2-án 16 óra
TISZASZIGET - MINDSZENT

6. Április 9-én 16.30 óra
MINDSZENT - KISZOMBOR

7. Április 16-án 17 óra
MINDSZENT - TÁPÉ

8. Április 23-án 17 óra
MINDSZENT - BORDÁNY

9. Április 30-án 17 óra
MINDSZENT - KISTELEK

10. Május 7-én 17 óra
MÓRAHALOM - MINDSZENT

11. Május 14-én 17 óra
MINDSZENT - TISZA-ÚJ

12. Május 21-én 17 óra
GYÁLARÉT - MINDSZENT

13. Május 28-án 17 óra
MINDSZENT - ZÁKÁNYSZÉK

14. Június 4-én 17 óra
SZVSE - MINDSZENT

15. Június 11-én 17 óra
MINDSZENT - RÖSZKE

16. Június 18-án 17 óra
SZENTESI TE - MINDSZENT

Az ifjúságiak sorsolása megegyezik a felnőttkével, a találkozók két órával a felnőttek meccsei előtt kezdődnek.

* * *

A megyei I. osztályban játszó labdarúgó csapatunk eddigi tavaszi eredményei:

Március 5-én

Mindszent - Szentesi TE 2-2 (1-0)

Mindszent, 200 néző, vezette: Balogh S. Gólszerzőink: Bakó és Mucsi.

Ifjúságiak: Mindszent- Szentesi TE 0-3.

Március 12-én

Mindszent - UTC Mártély 2-0 (1-0)

Mindszent, 200 néző, vezette: Patai.

Csapatunk összeállítása: Juhász - Gyovai, Dóda, Jancsovics A., Tóth Sátor A., Sebestyén, Gránicz (Belovai), Bozó P., Mucsi, Bakó. Edző: Jelenfi István.

Megérdemelt hazai győzelem született. Gólszerzőink: Mucsi és Belovai.

Ifjúságiak: Mindszent-UTC Mártély 2-3.

A bajnokság állása:

1. Szőreg	16	14	2	0	39-8	44
2. Bordány	16	10	3	3	47-22	33
3. Kiszombor	16	9	3	4	45-22	30
4. Szegedi VSE	16	8	6	2	37-24	30
5. Szentesi TE	16	9	2	5	36-22	29
6. Sándorfalva	16	7	4	5	29-27	25
7. Tápé	16	6	5	5	23-21	23
8. Mártély-UTC	16	6	3	7	18-25	21
9. Mindszent	16	6	3	7	28-42	21
10. Röszeke	16	5	5	6	25-26	20
11. Zákányszék	16	5	4	7	34-38	19
12. Mórahalom	16	5	2	9	28-35	17
13. Tiszasziget	16	4	5	7	23-30	17
14. Kistelek	16	3	2	11	18-33	11
15. Gyálarét	16	3	1	12	24-53	10
16. Tisza-Új	16	1	4	11	17-43	7

Lovas hírek

A közelmúltban a lovas klub közgyűlést hívott össze, amely magába foglalta az új vezetőség választását is. A régi tagok közül tizenhárom tag, tagsági viszonyát rendezte, és az új tagok jelentkezéseit elfogadta.

A tagság felkérte a vezetőséget, tegyenek lépéseket a helyi önkormányzat képviselőivel afelől, hogy a korábban felvetődött pálya gondokon segítsenek. Nagy öröm lett hirtelen, mert a segítség napokon belül megkaptuk.

Szeretnénk most a kívülállók számára is közzétenni, hogy az új és végleges pálya a volt vásártér (disznópiac) és a Pölös Mihály által felajánlott erdős terület. Ezen a helyen kerülne kialakításra az ugró- és maratonhajtás maradandó és felbontható akadályai.

Aki ismeri és látta e helyet bizonyára észrevette, hogy igen-igen bozontos terület, ami sok munkával, de helyre hozható. Pl.: tuskók kiszedése, lícium kiírása, csatorna tisztítása, tereprendezés stb. Jó lenne, ha a fent leírt munkálatokat a Mindszenti Napokig megcsinálni. Ehhez szeretnénk segítséget kérni civil szervezetektől, magánemberektől és egyéb felajánlóktól. A felajánlásokat, segítséget megtehetik a klub elnökénél Apró Andrásnál (Ostorhegyes), Elege u. 49. sz. alatt.

Gémes Lajos

HAMBURGER-BÁRBA

keresünk ügyes,
szakképzett alkalmazottat
önálló munkára.

Nyitás: április 1-jén.

Jelentkezni lehet:

a 06-30/9972-974, 62/226-417,
62/226-330-as telefonszámokon.

Ismét bő áruválasztékkal
VÁRJA A KEDVES
LÁTOGATÓKAT
a Tisza Művelődési Ház
BÜFÉJE!

Nyitva: naponta 15-20 óráig.



A Tisza Művelődési Ház tájékoztató kiadványa

A szerkesztőség címe:

Tisza Művelődési Ház

6630 Mindszent, Szabadság tér 37.

Telefon, fax: 62/225-105

A lapot Jenei Sándor alapította 1987-ben.

Felelős kiadó és szerkesztő:

Fekete Emil

Megjelenik havonta 1-jén és 16-án

1400 példányban.

Ára: 35,- Ft

Készült: Tiszakécskén

a Nyomtató Kft. nyomdájában.

Telefon: 76/441-519

Nytsz.: B/PHF/314/CS/90.